

姫路から日帰りできる離島!

兵庫県の南西部、姫路港から約18km、播磨灘の沖合に大小44の島々から構成される家島諸島。

その中で人の住んでいる島は、家島、坊勢島、男鹿島、西島の4島で約5,000人が暮らしています。

瀬戸内海国立公園にも指定されており、古くから瀬戸内航海の風待ち潮待ちの要所として多くの旅人が訪れます。姫路港よりわずか30分の家島諸島へぜひ、足を伸ばしてみてください。



JR姫路駅から
バスと船で
約60分

家島諸島への旅



瀬戸内30分の船旅

ぶらり

家島諸島

～ぶらりいえしましよとう～

家島本島・坊勢島・男鹿島

令和3年3月発行

定期船運航時刻表

(令和3年1月現在)

- 高速いえしま (家島⇄姫路)
本社/TEL. 079-325-0280
【片道料金】
大人/1,000円 学生/500円
小人/300円
- 高福ライナー (家島⇄姫路)
本社/TEL. 079-325-1970
【片道料金】
大人/1,000円
小人/500円 (10歳までは無料)

家島本島行き

姫路港	真浦着	宮着
6:55	7:22	7:28
7:10	7:41	7:48
8:18	8:45	8:53
9:10	9:41	9:55
10:00	10:27	10:35
11:05	11:43	11:36
11:40	12:07	12:15
13:10	13:37	13:45
13:40	14:11	—
15:30	16:01	16:15
16:30	16:57	17:05
17:10	17:50	17:41
18:15	18:42	18:50
19:00	19:31	19:38
19:55	20:22	20:30
20:35	21:13	21:06
※21:30	※21:57	※22:05

※マークは日曜日のみ運航となります。

男鹿島、坊勢島行き

姫路港	男鹿発	坊勢着	坊勢発	男鹿発	姫路着
7:03		7:35	6:08		6:40
7:30	7:55	8:05	6:45	6:57	7:20
9:00		9:32	8:08		8:40
10:05	10:30	10:40	8:55		9:27
11:35		12:07	10:10		10:42
13:05		13:37	11:50	12:02	12:25
14:30		15:02	13:25		13:57
16:05	16:30	16:40	14:44		15:16
17:05		17:37	15:50		16:22
18:05		18:37	17:15	17:27	17:50
19:05		19:37	18:00		18:32
20:00		20:32	19:20		19:52
21:00	※	21:32	20:15	※	20:47

※土・日のみ運航

坊勢島⇄家島本島行き

坊勢発	網手(あで)着	網手(あで)発	坊勢着
7:15	7:25	7:30	7:40
7:50	8:00	8:10	8:20
8:35	8:45	8:50	9:00
9:35	9:45	9:50	10:00
10:35	10:45	10:50	11:00
11:35	11:45	11:50	12:00
12:35	12:45	12:50	13:00
13:35	13:45	13:50	14:00
14:35	14:45	14:50	15:00
15:35	15:45	15:50	16:00
16:35	16:45	16:50	17:00
17:35	17:45	17:50	18:00

※赤字は日曜・祝日減便

家島港ふれあいプラザ

家島町真浦590-7 6:00~21:00(年中無休)

レンタサイクルや電気三輪自動車貸し出しやお土産、定期船乗船券販売他、島観光情報はここでチェックできます。

島チャリ

電動アシスト自転車坂道の多い島内でも楽々移動。

【レンタル料金】
●家島観光事業組合(家島) TEL.079-325-8777
・1時間以内:1,000円 ・3時間以内:1,200円
・5時間以内:1,500円
●高福ライナー(家島) 1日:600円 ※普通自転車

電気三輪自動車 Like-T3

【レンタル料金】
1時間:3,500円
※以降1時間毎に1,000円追加
※体重制限200kg 最大4人
※6歳未満不可

家島コミュニティバス

島内を走る家島唯一のバスとして、島で暮らす人の足としても大活躍。
真浦・宮ルートの2つのルートがあり、各13箇所の停留所に停車します。平日は16便が運行。
目的地へ急ぎたいときに便利!

【運行】月～土曜日(日祝運休)
※土曜日の運行は6～9月の4ヶ月(午前中のみ)に限ります。
【料金】1回100円
※小学生は50円、未就学児は無料、但し保護者同伴に限ります。

家島えびカレー

家島高校と地元の漁師などが共同で島に伝わる家庭料理を「えびカレー」として商品化。小エビたっぷり!

のりっこ

家島特産の海苔を鍋で優しく炊き上げました。無添加無着色で、海苔本来の味と香りが楽しめます。

家島の天然塩

瀬戸内海のミネラル豊富な透き通った海水を薪でじっくり炊き上げた、大粒で甘みがある家島の天然塩。

牡蠣のアヒージョ

家島産のふりふりの牡蠣を使った「牡蠣のアヒージョ」。島で食べられている牡蠣をそのまま缶詰にしました。

フジタイしょうゆ

島内の半分以上のシェアを持つと言われる、富士大醬油の濃口醤油。海の幸の美味しさが引き立ちます。

坊勢漁港ふれあいプラザ

家島町坊勢694-83 6:00~20:30(年中無休)

お土産、定期船乗船券販売他、島観光情報はここでチェックできます。

自転車・バイク・車レンタル

●輝観光 TEL.079-325-0444
【レンタル料金】・電動自転車1,500円
・バイク1,500円
・自動車3,000円
【レンタル時間】7:40~17:00
夜のレンタル開始時間は18:00~翌日6:00
※電動自転車の夜の貸し出しはできません。

坊勢コミュニティバス

坊勢サービスセンターを起点に右回りで海岸道路を基本として1日13便巡回しています。
【運行】月～土曜日(日祝運休)・木曜日の午後も運行
※土曜日は午前中のみの運行
【料金】1回100円
※小学生は50円、未就学児は無料、但し保護者同伴に限ります。

ガンドガレイ

天日に干したガンドガレイを焼いて甘辛いタレに漬け込み、干しがれが絶品。
坊勢島のソウルフード「干がれ井」は、妻鹿の「まえどれ市場」や「天晴水産・みのり家」でもお食事できます。

ぼうせ鯖

大型の生魚で自然環境そのままに養殖。「坊勢と言えは鯖」と言われるほどの自慢の品。

味付のり

冬の間に、海に海苔網を張り出して丁寧に育てた家島漁協と坊勢漁協の海苔。

しらすちりめん

新鮮ないわしの稚魚でつくった極上の釜あげしらすを、その日のうちに加工。

坊勢からすみ

「赤穂の塩」を使用、地元漁師が一つひとつ丁寧に手造りしているこだわりの逸品。

鱧の骨切り

真っ白な身が特徴の「白鱧」を丁寧に骨切り。しっかりと食感と上品な味わいです。

干がれい出汁

古くから島民が親しむ魚の干物「干がれい」からとった出汁を粉末状にしました。

家島諸島

- トイレ
- 土産
- 宿泊
- 食事
- 体験
- 駐在所
- 消防署
- 学校

KRD8がレポートする島めぐり



国交省CtoSeaプロジェクト:海と船の魅力と楽しさを伝えるナビゲーション



立ノ浜

男鹿港直ぐ側の海水浴場
釣り・バーベキューなども
楽しめます。



青井ノ浜海水浴場

たんがじま 男鹿島

応神天皇の時代(西暦270年ごろ)、雄雌2頭の鹿のうち、雄の鹿が海を泳いで姫路から家島(現在の「男鹿島」付近)に渡りました。「男鹿」の地名は、ここからついたと伝えられています。水のきれいな海水浴場があることから、シーズン中は多くの観光客で賑わいます。

海の家 中村荘

姫路市家島町男鹿2165-15
TEL. 079-325-0492
鮮魚を使った料理が自慢。
地引網の漁業体験ができます。

漁業体験民宿 青井荘

姫路市家島町男鹿青井の浜
TEL. 079-325-2094
名物タコシヤブ大好評。
冬限定の豪華な海鮮鍋も絶品。

家島諸島釣り情報

家島諸島で狙える魚たち

家島は、釣り愛好家の間でも人気の釣りスポットの宝庫。ビギナーからベテランまで幅広い方に楽しめる釣り王国です。カレイ・アブラメ・チヌ・キス・ペラ、そしてマダイの大き物をあげることもしばしば。

※釣りをする時には、最低限のマナーを守って楽しい釣りをしましょう! 釣り糸、釣り針、えさなどのゴミは、釣り場に残さず必ず持ち帰りましょう。

魚類 / 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
アイナメ(アブラメ)												
カサゴ(ガシラ)												
カレイ												
カワハギ												
キス												
クロダイ(チヌ)												
アジ												
メバル												
ペラ												

漁業体験

底引き網漁とは、海底に網を沈めて、船を走らせ網を引き、魚を獲る漁法。漁業体験の後は獲れた魚で島ごはんをどうぞ!

- 坊勢漁業協同組合 TEL. 079-326-0231
- 輝観光 TEL. 079-325-0444



坊勢島の漁船

日本で2番目に長い浮桟橋があります。

いえしまぼんとう 家島本島

神武天皇が遠出の際、嵐で避難した時、湾の中に入ると、その嵐がまるで家の中のように静かになったことから、家島となったと伝えられています。

坊勢輝汽船 乗船約30分

坊勢島(奈座港) ↔ 姫路(姫路港)

井伊旅館

姫路市家島町宮1099
TEL. 079-325-1856
家島の活きた魚介類が味わえます。

割烹旅館 志みず

姫路市家島町宮85
TEL. 079-325-0777
地酒や、家島の魚介類を使った郷土・創作料理が楽しめます。

乱菊すし

姫路市家島町坊勢490-7
TEL. 079-326-0219
日本で唯一の鯛しゃぶしゃぶは絶品です。

らーめんうおんちゅ

姫路市家島町坊勢694-83
TEL. 080-2478-6502
坊勢島干ガレイを出汁にした坊勢ラーメンは要チェック!

山本民宿

姫路市家島町坊勢499
TEL. 079-326-0238
船盛に鰯料理など、絶品グルメを満喫ください。

釣体験「山本丸」

TEL. 090-7961-3607

ぼうぜじま 坊勢島

元慶7年(883年)、比叡山の高僧・寛円が坊勢島に流された時、師を慕う弟子数人がこの島に移り住んだことから「坊勢」という名がつけられたと言われています。

みなと旅館

姫路市家島町坊勢42
TEL. 079-326-0114
昼食5000円から島の魚を堪能できます。

坊勢漁業協同組合

恵美酒神社

弁天島

坊勢漁港 ふれあいプラザ

坊勢小

坊勢中

展示台

展望台

弁天島(神権さん)

坊勢漁港の海から突き出した小島は弁天島、別名神権さんと呼ばれています。海神、竜神、弁財天が祀られており、毎年1月4日に神海祭(神権祭り)が行われています。

坊勢展望台

展望台

海がみえるカフェスコット

姫路市家島町真浦522-43 2F
TEL. 079-240-9138
店内はゆったりした20席。海が見えるオシャレなカフェ。

大立旅館

姫路市家島町真浦522-34
TEL. 079-325-0248
昔懐かしい郷土料理と目の前に真浦港を望む旅館。

島の実工房

姫路市家島町宮1817-31
TEL. 090-8655-8689
手作りジャムや貝殻のアクセサリなど、民芸品を販売しています。

料理旅館 おかべ

姫路市家島町真浦2421
TEL. 079-325-0340
素朴で豪快な郷土料理じゃこ鍋と究極鯖寿司が自慢。

味恋II (みれんつー)

姫路市家島町真浦2427
TEL. 079-325-2650
旬の魚介を使った創作料理が楽しめます。

割烹旅館 志みず

姫路市家島町宮85
TEL. 079-325-0777
地酒や、家島の魚介類を使った郷土・創作料理が楽しめます。

井伊旅館

姫路市家島町宮1099
TEL. 079-325-1856
家島の活きた魚介類が味わえます。

乱菊すし

姫路市家島町坊勢490-7
TEL. 079-326-0219
日本で唯一の鯛しゃぶしゃぶは絶品です。

らーめんうおんちゅ

姫路市家島町坊勢694-83
TEL. 080-2478-6502
坊勢島干ガレイを出汁にした坊勢ラーメンは要チェック!

山本民宿

姫路市家島町坊勢499
TEL. 079-326-0238
船盛に鰯料理など、絶品グルメを満喫ください。

釣体験「山本丸」

TEL. 090-7961-3607

海の家 中村荘

姫路市家島町男鹿2165-15
TEL. 079-325-0492
鮮魚を使った料理が自慢。
地引網の漁業体験ができます。

漁業体験民宿 青井荘

姫路市家島町男鹿青井の浜
TEL. 079-325-2094
名物タコシヤブ大好評。
冬限定の豪華な海鮮鍋も絶品。

家島諸島釣り情報

家島諸島で狙える魚たち

家島は、釣り愛好家の間でも人気の釣りスポットの宝庫。ビギナーからベテランまで幅広い方に楽しめる釣り王国です。カレイ・アブラメ・チヌ・キス・ペラ、そしてマダイの大き物をあげることもしばしば。

※釣りをする時には、最低限のマナーを守って楽しい釣りをしましょう! 釣り糸、釣り針、えさなどのゴミは、釣り場に残さず必ず持ち帰りましょう。

魚類 / 月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
アイナメ(アブラメ)												
カサゴ(ガシラ)												
カレイ												
カワハギ												
キス												
クロダイ(チヌ)												
アジ												
メバル												
ペラ												

秋祭り:毎年11月3日、4日 島内を神輿が回り歩き、威勢の良いかけ声が祭りを一層盛りあげます。

初心者でも気軽に参加OK。家島の海と遊びましょう!

難波の国へ行った主の帰りを待つ大亀が、いつしか石になってしまったと伝わる石。100回頭を撫でると願い事が叶うかもしれません。

家島には平地が少なく、多くの家がひしめき合って建っているため、多くの路地、路地裏が点在。昔懐かしい井戸用手押しポンプの姿も。

家島(宮・真浦港) → 姫路(姫路港) 乗船約30分

坊勢島(奈座港) → 家島本島(網手港) 坊勢汽船 乗船約10分

坊勢島(奈座港) → 西島(いえしま自然体験センター至) 輝観光 乗船約10分