

各種相談

年金 2月13日 美祢市民会館
9時30分～12時、13時～15時30分
予約先 宇部年金事務所【☎0836(33)7111】

農業問題 2月12日 農業委員会事務局
9時～11時30分 ※開催1週間前までに要予約
予約先 農業委員会事務局【☎0837(52)5241】

人権
2月20日 美祢市民会館第3会議室 10時～15時
美東地域福祉センター 13時30分～16時30分
問い合わせ先 山口地方法務局人権擁護課【☎083(922)2295】

行政
2月6日 赤郷公民館 13時30分～16時30分
2月20日 美祢市民会館 10時～12時
2月27日 嘉万公民館 13時30分～16時30分
問い合わせ先 市民課【☎0837(52)5230】

2月13日 函 サンワーク美祢 11時～15時30分
職業 2月25日 函 嘉万公民館 13時30分～14時30分
2月27日 函 サンワーク美祢 11時～15時30分
問い合わせ先 宇部公共職業安定所【☎0836(31)0164】

心配ごと 毎週水曜日13時30分～16時30分
(※受付は16時まで)
2月6日 函 美祢市社会福祉協議会、赤郷公民館
2月13日 函 於福公民館、秋芳地域福祉センター
2月20日 函 美祢市社会福祉協議会、美東地域福祉センター
2月27日 函 美祢市社会福祉協議会、嘉万公民館
問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会【☎0837(52)5222】

司法書士による無料法律相談 13時30分～15時30分
2月7日 函 秋芳総合支所
※3月7日 函 美祢市役所
(※2月28日 函 予約開始)

弁護士による無料法律相談 13時30分～15時20分
2月21日 函 美祢市役所
(2月14日 函 予約開始)
予約先 市民相談室【☎0837(52)5230】

保健だより



育児相談

2月6日 函 13時30分～15時 美祢市保健センター
2月14日 函 10時～11時30分 美東保健福祉センター
2月25日 函 13時30分～15時 秋芳保健センター

育児学級【前期】(美祢市保健センター 13時30分～15時30分)

1回目 2月5日 函 2回目 2月12日 函

育児学級【後期】(美祢市保健センター 10時～11時30分)

1回目 2月13日 函 2回目 2月20日 函

食と健康の講座

2月22日 函 9時30分～13時 豊田前公民館
2月28日 函 9時30分～13時 美祢市保健センター

3歳児健康診査

2月1日 函 13時～13時45分 美祢市保健センター

健幸カフェ (時間：13時30分～15時30分)

2月5日 函 秋芳保健センター
2月6日 函 美東保健福祉センター
2月8日 函 美祢市保健センター

子育てサークル (時間：10時～11時30分)

2月5日 函 伊佐公民館
2月22日 函 於福公民館
2月26日 函 秋芳保健センター
2月27日 函 美東保健福祉センター

2月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時
3日 函 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	【☎0837(54)0510】
10日 函 とも園クリニック	於福町萩原	【☎0837(56)5000】
11日 函 札幌クリニック	大嶺町吉則	【☎0837(52)2847】
17日 函 原田外科医院	大嶺町前川通	【☎0837(52)0756】
24日 函 藤村内科クリニック	大嶺町前川通	【☎0837(54)1420】

美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
3日 函 美東病院	美東町大田	【☎08396(2)0515】
10日 函 吉崎内科医院	美東町大田	【☎08396(2)5066】
11日 函 美東病院	美東町大田	【☎08396(2)0515】
17日 函 あぎよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	【☎0837(63)0088】
24日 函 美東病院	美東町大田	【☎08396(2)0515】

「望まない受動喫煙」をなくそう！

「受動喫煙」とは、自分の意志に関わらず、他人の煙を吸うことをいいます。受動喫煙の健康被害は、心筋梗塞や脳梗塞、肺がんに加え、子どもでは喘息、気管支炎等の呼吸器疾患や乳幼児突然死症候群のリスクを高めます。換気扇の下やベランダで吸っても、たばこの煙は防げません。

自分だけでなく、大切な家族や周囲の人を守るために禁煙や受動喫煙防止に取り組んでみませんか。



病院だより90



美祢市立美東病院医師の紹介

6月～7月にかけて美祢市有線テレビで美東病院の医師をインタビュー形式で紹介する番組を放送しました。医師の紹介を兼ねて、数回にわたりインタビューの主な内容をお知らせします。

【質問】 日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医の資格をお持ちですが、そもそもプライマリ・ケアとは、どのようなもののでしょうか。

【村上医師】 プライマリ・ケアは総合的に診る医療だと言っています。普段から近くにおいて、何でも気さくに診てくれ、いつでも相談にのってくれる医師による医療のことです。

特定の病気だけを診るのではなく、患者さんを一人の人間として、幅広い視点から診療にあたります。

医療としては、内科全般のほか、他の診療科についても初期段階を診ています。

また、治る環境（家庭・介護・福祉など）にも注意を払っており、気持ちのうえでも患者さんの治る力を伸ばすように努めています。

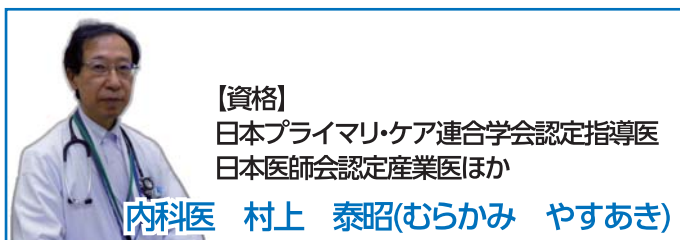
【質問】 プライマリ・ケアの医師は大変ではないですか。消化器、循環器、呼吸器、血液などいろいろありますが。

【村上医師】 大変ではありますが、それがやりがいでもあります。

患者さんがご高齢の場合、複数の病気をお持ちの場合がありますが、それらを総合的に管理します。必要があれば、専門医へ紹介するようにしています。

【質問】 例えば、骨折の患者の受診依頼にはどう対応されますか。

【村上医師】 美東病院には整形外科や外科もありますので、今までのところ骨折の患者さんの診察は専門の医師に依頼しています。私のほうは、患者さんが同時に持っている他の問題に対処しています。



【資格】

日本プライマリ・ケア連合学会認定指導医
日本医師会認定産業医ほか

内科医 村上 泰昭(むらかみ やすあき)

【質問】 先生は総合診療の認定指導医でいらっしゃると思いますが、大学医学部の学生さんなど、まだ駆け出しの医師に指導なさる立場ということでしょうか。

【村上医師】 はい。指導するということを通じて、私自身が学ぶことを忘れないようにしたいと考えています。

【質問】 患者さんを診療されるにあたり、心がけていらっしゃることはありますか。

【村上医師】 病気の背後に隠れている問題がないか、家庭環境、社会環境など、病気を悪化させている要因がないか気を付けるようにしています。解決のためには、看護師・福祉関係のいろいろな職種の方のお力をお借りすることになります。

【質問】 最後に、美祢市立美東病院でのこれからの目標や抱負などをお聞かせください。

【村上医師】 地域包括ケアといって、地域の医療・介護の力を結集して高齢化問題に取り組んでいくことが課題となっています。しかも、人口も減少してきています。しかし全国を見渡せば、住民が力を合わせて地域を盛り上げ、お互いを助け合う仕組みを作っているところがあります。元気な人を作り、元気なまちづくりを応援していきたいと考えています。

問い合わせ先 美祢市立美東病院(☎08396(2)0515)

データで見る美祢市

まちのうごき (平成31年1月1日)

人口	24,571人	前月比	▲30人
男	11,579人	前月比	▲15人
女	12,992人	前月比	▲15人
世帯数	11,133世帯	前月比	▲5世帯

()内は県下総数

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
12月中	5(336)	1(9)	4(399)	67(3,800)
累計	39(4,010)	1(52)	49(4,921)	770(40,963)
昨年対比	▲15(▲908)	▲2(▲27)	▲33(▲1,125)	95(1,527)

図書館だより

おしえて、図書館!!

Q: 「図書を借りに行ったけど、どこにあるかわからない」

A: そんな時は、利用者端末で探すことができます。画面をタッチして探してみましよう。

画面の中に、所蔵館(美祢・美東・秋芳)や所在場所等の情報がわかります。

貸出中の時は、そのまま予約をしましょう。貸出順番がきましたら、図書館より連絡があります。

Q: 「図書館に行って探したいけど、時間がない」

A: そんな時は、自宅のPC・スマホで予約しておきましょう。図書館に在架の図書は、カウンターへ準備されます。準備されたい図書館より連絡がありますので、図書館カウンターまで利用者カードを持参してください。

注) 予約枠いっぱい予約された図書は、すべてを一緒に貸し出せるわけではありません。

絵本の読み聞かせ (カルタ会)



日時 2月9日(土) 14時~15時30分

場所 美祢図書館 2階 視聴覚室

いろいろなカルタを準備して、皆さんをお待ちしています。

美祢図書館新刊図書案内

この地上において
私たちを満足させるもの
ゴールデン街コーリング
女警
テレビ探偵

乙川 優三郎 著
馳 星周 著
古野 まほろ 著
小路 幸也 著

市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込されると、取り寄せて借りることができます。

2月の休館日

4日月、11日(祝)、12日(祝)、18日月、25日月
(美祢図書館のみ: 1月28日月~2月4日月)

問い合わせ先 美祢図書館(☎0837(52)0213) 美東図書館(☎08396(2)5555) 秋芳図書館(☎0837(62)1925)

秋吉台国際芸術村 イベント情報

ポスコン?! 2019 展覧会

毎年好評を得ているポストカードのコンテスト「ポスコン?!」。応募作品全てを芸術村ギャラリーで展示しています。

来場者の投票で決定する観客賞の締め切りは展示最終日まで。

あなたの一押し作品は?

●会期 2月11日(祝)まで
10時~17時

●会場 秋吉台国際芸術村
ギャラリー



アーティスト・イン・レジデンス trans_2018-2019

世界各国からやってくる6組8人のアーティストが芸術村に滞在し、「この土地の未来」をテーマに創作活動を行うとともに、地域交流に取り組んでいます。

展覧会

●会期 2月24日(土)~3月10日(土) 10時~17時

●入場料 無料

●会場 秋吉台国際芸術村

~展覧会オープニングレセプション~

展覧会の開催に先立ち、ギャラリートークと交流会を実施します。通訳もありますのでお気軽にお越しください。

●日時 2月23日(土) 18時~(予定)



問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課(☎0837(63)0020) [☎0837(63)0021] [✉info@aiav.jp] [🌐http://www.aiav.jp]

城原小学校及び赤郷小学校の閉校式 並びに豊田前中学校の卒業式及び閉校式を開催します

城原小学校、赤郷小学校、豊田前中学校は、平成31年3月末日をもって閉校することとなり、次のとおり閉校式を開催します。出席を希望される人は、会場等の都合上、事前に下記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

豊田前中学校卒業式及び閉校式

日時: 3月10日(土)

卒業式 9時30分~

閉校式 11時~

場所: 豊田前中学校屋内運動場
(豊田前町麻生下262-1)



赤郷小学校閉校式

日時: 3月24日(土) 8時30分~

場所: 赤郷小学校屋内運動場
(美東町赤359)



城原小学校閉校式

日時: 3月24日(土) 11時~

場所: 城原小学校屋内運動場
(大嶺町西分1474)



問い合わせ先 教育総務課 (☎0837(52)5260) [☎0837(52)2562]



ひとが育つひとが輝く教育の美祢

学校・家庭・地域が一つになって、 思い出の一年をつくろう！

城原小学校

城原小は、明治5年に開校し、今年度で146年の歴史を閉じます。そこで、校区のみんなで思い出の一年をつくっています。その一部を紹介します。

運動会では、学校運営協議会を中心にみんなで明治時代からの登校の様子を仮装行列で表現しました。また、城原長寿会の皆さんとの給食交流や生け花教室の皆さんによる「フラワーアレンジメント教室」の実施など、楽しい交流と素晴らしい体験が続いています。



思い出いっぱいとなった最後の運動会



給食交流



フラワーアレンジメント教室

教員業務アシスタント活躍中

学校教育課

市では学校における業務改善を加速させるため平成29年度から市内の小・中学校へ教員業務アシスタントの配置を開始しました。現在6人が学校での業務に当たっており、教職員の業務をサポートしています。

アシスタントとして働いてみたい人は、学校教育課までご連絡ください。



生涯学習『ひとり^{いち}一^{いち}学習^{いち}一^{いち}スポーツ^{いち}一^{いち}奉仕』

生涯学習スポーツ推進課

平成30年度秋季市民総社会参加活動

11月17日(土)に、市内各地区で秋季市民総社会参加活動が実施されました。市内各小・中学校、高校、幼稚園、保育園、公民館等に、パンジーやキンセンカ等の花苗を約48,300本配布して、市民の皆さんにより、各花壇の花植えや周辺の清掃活動が行われました。生活環境をきれいに整備することで、気持ちよく過ごせます。ご協力いただき、ありがとうございました。



厚保公民館



大嶺公民館



大仏ミュージアム 『こぶっちゃんレリーフ』がお出迎え！

文化財保護課

美祢市市制施行10周年記念事業の一環として「こぶっちゃんレリーフ」を制作し、第11回銅山まつりで除幕式が行われました。また、銅山まつり当日には銅を用いたミニこぶっちゃんも铸造され、館内に展示してあります。

完成したレリーフが大仏ミュージアムの玄関で皆さんをお迎えしていますので、是非お越しください。



レリーフ



ミニこぶっちゃん

① 丘の空

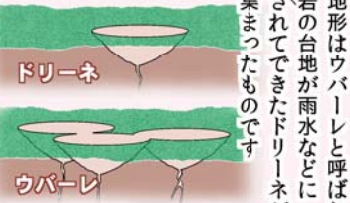


今回は不思議集落 江原(よわら)を紹介するね



秋芳中 まおちゃん

ここ一丘の空からは江原が一望できます
 県道が集落の一番高い所にあり家々は県道の下のすり鉢状の地形の中にあります
 この地形はウパーレと呼ばれ石灰岩の台地が雨水などに浸食されてきたドリーネが複数集まったものです



江原はウパーレのなかの集落なんです

森様祭

② 森様カエル

森様は集落の守り神で上の森様はヘビ下の森様はカエルを祭っています

以前はヘビの祭りが終わると神主にお酒をどんどん飲ませカエルを飼育する人たちははやく来てくれと酔っ払った神主を連れて行ったそうです



御神木のムクノキに絡みついているヘビの様な巨大な鳥の巣が枯れ始めて困ったので思いついたら

先に上の森様(ヘビ)の祭りをやるのは逆だとカエルが呑みこまれちゃうからなんだって
 こんな楽しく不思議な森様祭は奇祭と言ってもいいかもね



大福小 あかりちゃん

また新しい鳥が伸びてきたんだって不思議だね

③ 吸い込穴

集落に降った雨は二か所ある穴に吸い込まれます



大福小 ゆめじくん



白水の池などに湧き出ているんだって!

別府方面



重安方面

⑤ たばこ乾燥小屋

水が乏しい江原では主に麦や野菜が作られていますが昭和55年くらいまではたばこ栽培も盛んでした
 今も数軒たばこ乾燥小屋が残っています



⑧ 横田黙助の碑

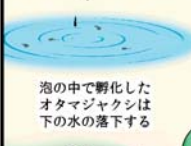
旧萩藩士の横田黙助は38歳の時江原で寺子屋を開き30年間で600人に教えた人です
 安楽寺の敷地内に碑があります



④ 横田黙助の墓

⑦ プールとモリアオガエル

別府小学校江原分校跡に残っているプールは防火水槽とモリアオガエルの繁殖の両方の役にたっているんだよ



おもしろい生態だね
 泡の中で孵化したオタマジャクシは下の水の落下する



一ヶ月でカエルの姿になり森へと戻っていく

大福小 なつみちゃん

⑨ 岩屋

家のすぐそばまで石灰岩が迫ると思ったら



⑥ 男兵衛の堤

江原集落唯一の田んぼに雨水と湧水を溜めた男兵衛の堤の水を使っています現在田んぼもなく使われていないそうです



ええ、壁の中の家の岩!



なんて不思議な家なんだ!

大福小 もえちゃん

⑩ 天水溜

貴重な雨水を集めるため以前は家の雨どいから集め風呂の水などにしていたそうです



民家で使われていた天水溜



集落のあちこちにあるドリーネ畑



畑にある天水溜

その野菜作りに欠かせない水も集落の人々は知恵で補いました

今でも畑の中にカメの上にトタンを置いて雨水を溜める天水溜を見ることが出来ます

2月のイベント CALENDER

カレンダー内の記号の説明

- ◆：各種相談 ●：保健 □：掲載ページ
- ：その他イベント

1金 ●3歳児健康診査⑮	16土 ■放課後子ども教室[於福公民館 9時～12時] ■第8回豊田前キッズスクール[豊田前公民館 9時～11時30分]
2土	17日 ■秋吉台山焼き④
3日	18月
4月 ■行政書士による市民無料法律相談会⑨	19火
5火 ●育児学級【前期1回目】・健幸カフェ・子育てサークル⑮	20水 ◆人権・行政・心配ごと相談⑮ ●育児学級【後期2回目】⑮
6水 ■地域情報化広域セミナーin美祢[美祢市民会館 13時～11時30分] ◆行政・心配ごと相談⑮ ●育児相談・健幸カフェ⑮	21木 ◆弁護士による無料法律相談⑮ ■第23回伊佐地区文化作品展(～27日まで) [伊佐公民館 9時～17時(27日は12時まで)]
7木 ◆司法書士による無料法律相談⑮	22金 ●食と健康の講座・子育てサークル⑮
8金 ●健幸カフェ⑮	23土 ■にこにこファミリーズ「ひなまつり昼食会」⑧
9土	24日
10日 ■美祢市長選挙② ■出張 萌えサミット2019in秋芳洞④	25月 ◆職業相談⑮ ●育児相談⑮
11月 【建国記念の日】	26火 ●子育てサークル⑮
12火 ◆農業問題相談⑮ ●育児学級【前期2回目】⑮	27水 ◆行政・職業・心配ごと相談⑮ ●子育てサークル⑮
13水 ◆年金・職業・心配ごと相談⑮ ●育児学級【後期1回目】⑮ ■就職面接会⑧	28木 ●食と健康の講座⑮
14木 ●育児相談⑮	
15金 ●もぐもぐひろば④	



山口ゆめ回廊

美祢市 萩市 津和野町
山陽小野田市 宇部市 山口市 防府市

平成29年3月に7市町で形成した山口県連携都市圏域の情報を掲載します。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか？

その他のイベント情報は市のホームページでも発信しています。



萩市 萩・椿まつり
2月16日(土)～3月21日(祝)
10時～15時30分

- 会場 笠山椿群生林(越ヶ浜)
- 問い合わせ先 萩・花ごよみ実行委員会(萩市観光課内)
[☎0838(25)3139]

平成31年山陽小野田市
ふるさと凧あげフェスティバル
～大空いっぱい夢が舞～
3月3日(日) 10時～

- 会場 きららビーチ焼野(山陽小野田市焼野海岸)
- 問い合わせ先 山陽小野田ふるさと凧あげフェスティバル実行委員会事務局(市民生活課内)
[☎0836(82)1134]

山口市 マーク・テ+YCAM共同企画展
「呼吸する地図たち」
開催中～3月3日(日)
10時～20時(火曜休館)

- 会場 山口情報芸術センター[YCAM]ホワイエ、スタジオB(山口市中園町7-7)
- 問い合わせ先 山口情報芸術センター[YCAM]
[☎083(901)2222]

津和野町 太鼓谷稲成神社
初午祈願と食キャンペーン
開催中～3月10日(日)

- 会場 津和野町内対象店舗・施設
- 問い合わせ先 津和野町観光協会
[☎0856(72)1771]

宇部市 ときわ公園 梅まつり
2月24日(日) 10時～15時

- 会場 ときわ湖水ホール付近(宇部市大字沖宇部254)
- 問い合わせ先 宇部市ときわ公園課
[☎0836(54)0551]

防府市 梅まつり
2月17日(日)～3月3日(日)

- 会場 防府天満宮(防府市松崎町14-1)、防府市まちの駅うめてらす(防府市松崎町1-20)
- 問い合わせ先 防府天満宮
[☎0835(23)7700]
防府市まちの駅うめてらす
[☎0835(22)0500]