

広報 **みなみいず**

2014  
**8**  
No.530

スプラッシュウォーターパーク  
オープン！ —弓ヶ浜海水浴場—



## 自分の健康状態をチェックしましょう 特定健康診査のお知らせ

町国民健康保険では、生活習慣病予防に重点をおいた「特定健康診査」を実施しています。対象の方には、8月中に受診券、質問票等を郵送しますので、ぜひ受診してください。定期的に健診を受けることは、病気の早期発見や重症化予防、生活習慣等を見直す絶好のチャンスです。この機会にぜひ、特定健康診査を受診しましょう。

- 対象者**
- 国保に加入している65歳から74歳までの方
  - 後期高齢者医療制度に加入している方

**負担金** 500円

**日程**

6月に受診できなかった40歳から64歳までの方も受診できます。

月	日	対象地区	会場	受付時間
8月	25日(月)	伊浜、一町田	伊浜山村活性化支援センター	13:00 } 14:30
	26日(火)	妻良、吉田	妻良公会堂	
	27日(水)	東子浦、西子浦、落居	五十鈴公民館	
	28日(木)	石廊崎	石廊崎コミュニティセンター	
	29日(金)	大瀬	大瀬公民館	
9月	2日(火)	一條、毛倉野	一條多目的センター	
	3日(水)	湊	湊コミュニティセンター	
	4日(木)	手石	手石公会堂	
	5日(金)	下小野、岩殿、青野	下小野高齢者センター	
	6日(土)	加納	役場「湯けむりホール」	
	7日(日)	下賀茂		
	8日(月)	市之瀬、川合野、蛇石、天神原、平戸	市之瀬高齢者活動促進センター	
	9日(火)	中木、入間	中木生活改善センター	
	10日(水)	下流	下流公民館	
	11日(木)	青市	青市公会堂	
	12日(金)	二條、差田	二條公民館	
	18日(木)	石井、上賀茂	石井集会所	
	20日(土)	吉祥、立岩、上小野	吉祥コミュニティセンター	

対象地区以外でも受診できますので、上記日程中の都合の良い日にご来場ください。



—特定健診のお知らせ—



下記の地区は町のマイクロバス等で送迎しますので、利用を希望される方は健康福祉課国民健康保険係まで電話でお申し込みください。

健診日		送迎地区	乗降場所	配車時間
8月	26日(火)	吉田	六屋駐車場前	13:00頃
9月	2日(火)	毛倉野	毛倉野奥バス停、ますや前	
	5日(金)	青野	青野公会堂前、三島神社前	
	8日(月)	蛇石、天神原、平戸	天神原集会所前、蛇石バス停、平戸口バス停	
	9日(火)	入間	入間農協前	
	12日(金)	差田	勝田クリーニング前	
	20日(土)	上小野	上小野農作物集荷所前	

### 社会保険の被扶養者の方へ

社会保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等）に加入している被扶養者の方も、上記日程で特定健康診査を受診できます。

- ① 受診券を用意（加入している社会保険が発行したもの）
- ② 賀茂医師会へ予約（☎27-1907）\*受診日の2週間～1か月前までに
- ③ 質問票、採尿容器が賀茂医師会から送られてきます。
- ④ 受診券、質問票、採尿容器、保険証、自己負担金を持って予約した会場へ

※自己負担金は加入する医療保険により異なります。

※ご不明な点は加入している社会保険へお問い合わせください。

（加入者が多い主な社会保険の連絡先）

全国健康保険協会静岡支部 ☎054-275-6605

静岡州市町村職員共済組合 ☎054-202-4848（福祉課）

問合せ 健康福祉課 国民健康保険係 ☎62-6233

### 大腸がん検診のご案内

特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。今回は65歳以上の方へのご案内です。対象の方には8月中旬に問診票、採便容器を郵送します。

**対象者** 65歳以上の方

**負担金** 400円 \*ただし国民健康保険加入者と70歳以上の方は無料  
（国民健康保険が負担します）

**日程** 特定健康診査と同じ日程（2ページに掲載）

**問合せ** 健康福祉課 健康係 ☎62-6233

- 受診希望の方で、申込みをしていないため問診票がない場合はご連絡ください。
- 大腸がん検診は社会保険の方も受診することができます。


# 「南伊豆町健康福祉センター」（仮称） 整備事業 経過報告

町では、町民の健康づくり、福祉サービスの相談拠点等となる「南伊豆町健康福祉センター」（仮称）の建設をめざし、町民の皆様からのご意見を伺う「南伊豆町健康福祉センター建設ワークショップ」および町民の代表により建設方針等を決定する「南伊豆町健康福祉センター建設検討委員会」を設置し、検討を進めています。

「南伊豆町健康福祉センター建設ワークショップ」は、公募によりお集まりいただいた23人の参加者に役場職員5人がファシリテーターとして加わり、5月24日（土）の現地視察を皮切りに開催し、7月31日（木）、4グループがそれぞれの意見を町に提案する発表会を、役場湯けむりホールにて行いました。

また、「南伊豆町健康福祉センター建設検討委員会」は、公募を含む14人の委員で構成し、6月17日（火）、7月1日（火）の2回、会議を開催しました。

## ワークショップおよび建設検討委員会での協議経過

	南伊豆町健康福祉センター 建設ワークショップ	南伊豆町健康福祉センター 建設検討委員会
5月24日～25日	建設候補地として検討している町有地4か所の視察およびワークショップにおける協議を進めるための建設候補地の選定	
6月5日	健康福祉センター建設における基本的な考え方（テーマ）についての協議、決定	
6月17日		健康福祉センターについての説明、建設候補地についての説明、町の構想についての説明
6月26日	健康福祉センター整備構想（提案）についての協議、発表会資料作成	
7月1日		杉並区担当者からの検討状況についての聞き取り、健康福祉センター建設候補地、健康福祉センターの整備方法について
7月17日	健康福祉センター整備構想（提案）についての協議、発表会資料作成	
7月31日	提案発表会	
8月12日（予定）		提言書（案）の検討



建設候補地の視察の様子



ワークショップでは、参加者がそれぞれの思いや意見を出し合い、提案発表を行いました



問合せ 健康福祉課 福祉介護保険係 ☎ 62-6233

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」は、平成26年4月に消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、所得の低い方や、子育て世帯への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な給付措置として実施するもので、それぞれ下記に該当する方が支給の対象となります。（対象者には7月中旬に申請書を送付しています）



### 臨時福祉給付金

#### 支給対象者

平成26年度の町民税（均等割）が課税されていない方

※生活保護受給者、課税されている方の扶養となっている方は対象外となります。

**給付額** 対象者1人につき、1万円

**加算金** 下記に該当する方は1人につき5,000円加算  
・老齢年金、障害者年金、遺族基礎年金等の受給者  
・児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者

**申請期限** 平成27年1月5日（月）まで  
（郵送の場合は、12月31日消印有効）

**提出先** 健康福祉課（土日・祝日を除く）

**その他** 原則、申請書に記載の申請者本人名義の口座への振り込みとなります。（申請者以外の口座への振り込みの場合には、申請者の委任状が必要です。）

### 子育て世帯臨時特例給付金

#### 支給対象者

①平成26年1月1日時点で南伊豆町に住民登録をされていた方

②平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給していた方

③平成26年度（平成25年中）の所得が児童手当の所得制限額に満たない方

※臨時福祉給付金の対象者、生活保護受給者は対象外となります。

#### 対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の支給対象児童

**給付額** 対象児童1人につき1万円

**申請期限** 12月16日（火）まで（必着）

**提出先** 健康福祉課（土日・祝日を除く）

**その他** 公務員の方は職場から配布された申請書類（子育て世帯臨時特例給付金申請書、児童手当（特例給付）受給状況証明書）をご提出ください。

※両方に該当する方については、原則、臨時福祉給付金として支給されます。



申請書のほかに、本人確認書類（運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード等）や振込口座確認のための資料を添付していただきます。詳しくは、お手元の申請書をご覧ください。

～臨時福祉給付金のお知らせに関するお詫びと訂正～

臨時福祉給付金の申請書に同封しましたお知らせについて、誤りがございました。

**誤** 平成27年9月30日を目安に提出をお願いします。

**正** 平成26年9月30日を目安に提出をお願いします。

皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

## 6/27 1日も早い復興を



実行委員から支援金を受けとる町長

大槌町の震災当時の記憶を留めた絵本のチャリティー読み聞かせ会を開催した復興支援実行委員会(代表＝二條 成島進さん)が、集まった支援金を大槌町へ寄附するため、町長を訪れました。

## 6/29 オープンウォータースイム大会



ゴールする選手を迎える参加者や応援者たち

第1回南伊豆・弓ヶ浜オープンウォータースイム大会が弓ヶ浜海水浴場で開催されました。全国から65人の選手が参加し、白熱したレースが繰り広げられました。9月には同海水浴場で国際大会が開催される予定です。

## 7/8 自衛官募集相談員委嘱式



前列 左 土屋修団長 右 山本雅彦副団長

自衛官募集相談員委嘱状交付式が役場災害対策本部で行われ、町長と自衛隊静岡地方協力本部長から南伊豆町消防団の土屋修団長と山本雅彦副団長に、委嘱状が交付されました。

## 7/10 ジャンглパーク跡地利用審議会



委嘱状を交付する町長

第1回ジャンглパーク跡地利用計画審議会が役場3階議場で行われました。会長に杉本育男観光協会会長が選任され、町長から諮問書を受け取り、昨年度町長へ提出された利用構想提言書について、審議を開始しました。



## 7/12 海水浴シーズン到来!

弓ヶ浜海水浴場で海開きが行われ、湊区関係者をはじめ観光関係者、町関係者ら約50名が出席し、シーズン中の安全を祈願しました。

同海水浴場では、7月19日から8月31日まで会場アトラクション「スプラッシュウォーターパーク」を今年の見玉として開設しています。

写真上 海水浴シーズン中の無事故を願う関係者たち  
写真下 アトラクションを楽しむ観光客たち

## 7/14 夏の交通安全県民運動



元気よく横断歩道を渡る児童たち

夏の交通安全県民運動の一環として、街頭指導が行われました。前原橋交差点では、南伊豆中学校生徒が旗を持ち、登校する児童生徒やドライバーに交通安全を呼びかけました。

## 7/16 祝100歳！これからもお元気で



元気に100歳を迎えられた金崎さん

このほど100歳を迎えられた金崎まつ江さんをお祝いに町長が施設を訪問しました。町長や関係者の方から「おめでとうございます」とお祝いの言葉をかけられると、金崎さんはうれしそうに大ききうなずいていました。

## 7/20 石廊崎灯台を一般公開

下田海上保安部は月間行事として、石廊崎灯台を一般公開しました。夏空のもと773人が来場し、普段見ることのできない灯台内部や展望スペースからの眺めを楽しみました。

また町では、ジャングルパーク跡地利用に関するアンケート調査や、町の宣伝部長「いろいろ男爵」グッズを来場者へプレゼントしました。



## オーストラリア プロライフガード アンソニー・ケリー氏による水泳教室を開催！

オーストラリアでライフガードの活動をしているアンソニー・ケリー氏による水泳教室が、町内各小学校で行われました。児童たちは泳ぎ方や息継ぎのタイミングを教わったり、水中ゲームで遊んだり、楽しく授業を受けていました。



## 今月のおすすめ

## －新着図書案内－



「戦犯の孫」  
林英一著／新潮社  
「戦犯」の末裔たちはどのようにして生きてきたのか。敗戦で個人に背負わされた「黒い烙印」は、その一族にどのような影響を与えてきたのか。



「作家の履歴書」  
阿川佐和子ほか著／KADOKAWA  
当代きっての人気作家が、志望動機や実際に応募した文学賞、デビューのきっかけなど、作家になるための方法を赤裸々に語る。



「女のせりふ」(正・続)  
伊藤雅子著／福音館書店  
女たちは、さりげなく、すごいことを言う…。暮らしの中で、文学作品で、有名無名の女性たちがつぶやいたひと言を共感と鋭い観察眼で読み解く。



「八月の六日間」  
北村薫著／KADOKAWA  
40歳目前、文芸誌の副編集長をしているわたし。仕事に恋愛、人生ちよっぴり不調気味な最近だ。だが登り始めた山々で心は少しずつ開かれていく。



「有次と庖丁」  
江弘毅著／新潮社  
庖丁の種類、400以上。創業、1560年。庖丁こそ和食である。京料理を支え、京都と共に歩む世界のARITUGU。その類まれな存在と軌跡を追う。



「決断」  
小杉健治著／双葉社  
名刑事と言われた父の唯一の汚点は、二十年前の未解決殺人事件だったが、なぜか当時の捜査関係者の誰も、この事件について頑なに口を閉ざす。



「内川家。」  
赤澤竜也著／飛鳥新社  
球界を代表する打者を育てたのは、こんなにも心を揺さぶる家族の絆。初めて語られる内川聖一の原点。野球に魅せられ、野球と一つになった家族。



「天地雷動」  
伊東潤著／KADOKAWA  
信玄亡き後、戦国最強の武田軍を背負った勝頼。これを機に武田家滅亡を自論む信長、秀吉、家康。息詰まる駆け引きの果て、ついに合戦へと突入する。



「世界一の考え方」  
森脇基恭著／三栄書房  
世界一のレースには、世界一の考え方が存在する。F1グランプリという過酷な戦場において、刻一刻と変化する状況下で最適な作戦を選びとる。



「坐禅ガール」  
田口ランディ著／祥伝社  
本当の自分が見つけれない30代無職女子、悩みを捨てきれぬ40代女流作家の不思議な出会い。「恋愛」「容姿」「家族」。尽きせぬ煩惱に効く物語。

- 感情的にならない本 和田 秀樹
- 「レジリエンス」の鍛え方 久世 浩司
- 宗教と現代がわかる本 渡邊直樹編
- 魯迅が愛した内山書店 本庄 豊
- 韓国人による恥韓論 シンシアリー
- 安倍政権10の大罪 佐高 信
- 日本人のための「集団的自衛権」入門 石場 茂
- 資格を取ると貧乏になります 佐藤 留美
- 地震と独身 酒井 順子
- からだにやさしい! レモン塩レシピ 井澤由美子
- 苔玉と苔育て方ノート 砂森 聡
- 十津川警部悪女 西村京太郎
- 利休の茶約 山本 兼一
- 人生相談。 真梨 幸子
- ア－・ユ－・フ－リー? 加島 祥造

## 夏休み読み聞かせ会のお知らせ!

図書館では、夏休みを利用して読み聞かせボランティアさんや中学生のボランティアさんと一緒に“絵本・紙芝居の読み聞かせ会”を行っています。本の貸出も行いますのでぜひお出かけください。

日時	場所
8月6日(水)	入間生活改善センター
8月13日(水)	差田公民館
8月20日(水)	中木生活改善センター
8月27日(水)	大瀬公民館

時間はいずれの日も9:30～(1時間程度)

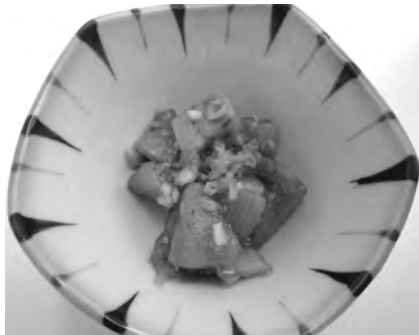






## 健康レシピ

### 蒸しなすの 薬味醤油和え



#### ここがポイント!

- ・片栗粉をまぶすことによって、タレが絡みやすくなり、調味料も少なくすみます。

なすみかい

南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

▷ 材料 / 4人分 ◁ (1人分エネルギー41kcal、塩分0.7g)

なす……………3本(300g)  
片栗粉……………大さじ1

#### 【薬味醤油たれ】

A

長ネギ(みじん) ……大さじ2  
生姜汁……………小さじ1  
一味唐辛子……………適宜  
しょうゆ……………大さじ1  
砂糖……………小さじ1  
酢……………小さじ1  
ごま油……………大さじ1/2

▷ 作り方 ◁

- ①なすはヘタを取り、皮を剥き、2cm各に切る。
- ②①に片栗粉をまぶす。
- ③蒸気の上だった蒸し器に広げて入れ、中火で6分程度蒸す。
- ④Aを合わせ、薬味醤油たれを作る。
- ⑤ボウルに③と④を入れ、崩さないように和え、器に盛る。

毎月19日は食育の日!

～「いただきます」から始まる食卓～



松原

## みなみいず探索記

地域おこし協力隊



田中

### 南伊豆歩道をあらく①



#### 行く手を阻むものは?!



草木が生い茂っていた歩道も・・・



すっきりして歩きやすくなりました。

町の西南海岸沿いには「南伊豆歩道」が整備されています。梅雨時ともなると訪れる人が少ない歩道は、雑草が胸の高さまで伸びており、ジャングル状態。特にアザミは、道標を隠すまで育ち、固くて鋭い棘はズボンをはいていてもチクチクと痛みます。何より見た目がこわい。

妻良側から南伊豆歩道に入り、波勝崎や宇留井島を望む区間は、眼下に谷川浜のきれいな海を見下ろすことができます。しかし、この一帯は日当たりが良いため、通行止めかと思われるほど雑草が生い茂り、アザミが群生する難所でした。そこで7月の上旬

に、この区間の草刈りを行いました。草刈鎌で雑草を刈り、アザミは根っこから引き抜きます。根が深いものにはスコップを使いますが、引き抜いた勢いで尻もちをつくことも。雑草との格闘のすえ、なんとか普通に歩けるようになりました。

この南伊豆歩道、中木～妻良までの12kmのコースは、起伏に富み、所々に海岸線を眺めながら歩くことができる、素晴らしいトレッキングコースです。雑草に油断はなりません。(隊員 田中)

# お知らせ

## 下田地区消防組合 職員募集

下記のとおり職員を募集します。  
平成27年4月1日採用  
採用予定人員 消防職員4人程度  
※採用予定人員は、変更になる場合があります。

### 受験資格等

高等学校を卒業または平成27年3月卒業見込みの方で、昭和63年4月2日以降に生まれた方。  
※日本国籍を有しない方および地方公務員法(昭和26年法律第261号)第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。

### 試験日および試験科目

- ・第一次試験 10月19日(日)  
教養試験および作文
  - ・第二次試験 11月9日(日)  
体力試験および口述試験(面接)
- ※第一次試験合格者を対象に実施します。

### 受付期間

8月18日(月)から9月26日(金)  
郵送の場合は、9月26日必着

### 問合せ・申込み

〒415-0026 下田市六丁目1番14号  
下田消防本部 総務課  
☎22-1829

※試験案内および受験申込書は下田消防本部のほか、南伊豆分署、河津分署、西伊豆消防署にも用意してあります。

## 平成26年度危険物 取扱者試験日程

試験日 11月2日(日)

試験種類 甲種・乙種全類・丙種

### 申請期間

- ・電子申請 8月25日(月)~9月5日(金)
- ・書面申請 8月28日(木)~9月8日(月)

場所 下田市・御殿場市・富士宮市・磐田市

問合せ 下田消防本部 予防課

☎22-1849

\*消防試験研究センターHP

<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>

## 上級救命講習開催の お知らせ

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため上級救命講習を開催します。

日時 9月7日(日) 8:00~17:30

場所 下田消防署 3階防災対策室

受付期間 8月23日(土) 9:00~  
8月30日(土) 17:15

申込場所 下田消防署 2階事務所

募集人員 20人(先着順)

内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児対象)、AED使用方法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法

その他 受講料は無料です。講習終了時に効果測定を実施します。電話での予約および申込みは行いません。詳細については下田地区消防組合ホームページ(<http://www.shimoda-fd.jp/>)をご覧ください。

問合せ 下田消防本部 下田消防署  
☎22-1804

## 「地域医療を考える月 間」シンポジウムの開催

この地域の医療と介護をどうするのか~在宅医療・介護ネットワークを考えよう~  
賀茂保健所では、在宅医療連携に関する公開シンポジウムを下記のとおり開催します。

日時 9月17日(水) 18:00~20:30

場所 下田市民文化会館 大ホール

### 内容

- (1)基調講演 田城孝雄放送大学大学院教授(順天堂大学客員教授)
- (2)プレゼンテーション 賀茂医師会長、在宅医療連携拠点病院長(下田メディカルセンター院長、伊豆今井浜病院長、西伊豆病院長)
- (3)ディスカッション 上記5名と指定発言(4名)、フロアの自由発言

※聴講料無料、申込み不要

問合せ 賀茂保健所 地域医療課

☎24-2052

## 銀の湯会館 8月の営業日について

繁忙期に伴い、銀の湯会館の営業日を下記のとおり変更します。

休館日 8月11日(月)

開館日 8月13日(水)

問合せ 銀の湯会館 ☎63-0026



## 不要入れ歯等の回収に ついて

町では、世界の貧困に苦しむ子どもや難病患者へ支援活動をしている「静岡県難病団体連絡協議会」への協力のため、不要入れ歯等回収ボックスを設置しています。

不要入れ歯のほか、メガネ、時計、携帯電話、装飾品など、金属が含まれているものがありましたら、健康福祉課の窓口に設置してある「不要入れ歯等回収ボックス」まで善意の寄附をお願いします。

問合せ 健康福祉課

☎62-6233

## 「目の相談会 in 下田」 の開催

対象者 下記に該当する方(0歳~成人)およびその関係者

- ・見え方が気になる
- ・見えにくい人が使う便利グッズを知りたい
- ・視力が悪く、将来について不安がある
- ・マッサージ等の仕事について知りたい

日時 8月12日(火) 10:40~15:00

場所 賀茂健康福祉センター  
4階相談室

申込期限 8月7日(木)

申込み・問合せ

静岡県立沼津視覚特別支援学校

☎055-921-2099

ふるさと公園のトイレの利用について

ふるさと公園管理棟に隣接のトイレにごみを流すことで配管が詰まり、使用できなくなるという事態が頻発しています。皆様にトイレを快適にご利用いただくため、ごみなどを流さないでください。ご協力をお願いします。



問合せ 産業観光課  
☎62-6300



万引きは犯罪です！

『見つかってもお金を払えばいい』『お金は持っているけど使いたくない』『捕まるなんて思わなかった』そんな軽い気持ちや罪への意識のなさから日々繰り返される万引き。近頃は高齢者による万引きが増えています。

～万引きはしない！させない！～  
ご家庭で日頃から『万引きは犯罪』『行えば前科がつき、社会的制裁もある』ことなどを話し合しましょう。お店側は防犯カメラを設置したり、店内のレイアウトに死角をつくらないようにするなど、万引きをさせない店づくりをしましょう。

また、お客様には積極的に挨拶や声かけをすると万引き防止に効果があります。

問合せ 下田警察署管内防犯協会  
☎27-2766



姉妹都市だより 長野県塩尻市

夜空と水面を彩る花火の競演

塩尻市では、8月17日（日）午後7時半から、毎年恒例の小坂田公園納涼花火大会が行われます。会場の小坂田公園と小坂田池周辺は、長野自動車道塩尻I.Cから車で5分の場所にあります。

打ち上げ花火をはじめ、スターマイン、ナイアガラの滝など、約1,000発の花火が塩尻の夜空と小坂田池の水面を彩ります。特に、身近で炸裂する水中スターマインは、迫力満点です。また、市民の皆さんから申し込まれた、結婚や誕生祝いなどを記念するメモリアル花火の打ち上げも人気を集めて

います。  
塩尻の夏の風物詩として市民に定着している花火大会を見に、ぜひ南伊豆町の皆さんもお越しください。

問合せ 塩尻市観光協会  
☎0263-54-2001



8月は、町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。  
税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	猪瀬 汐利 <small>きよりの</small>	5.24	孔明・利依子
吉祥	本田 健 <small>たける</small>	6.5	幸二・美希

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
下流	平山善太郎・瑞穂(柴田)	6.22

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
妻良	清田隆保	87	5.31
天神原	茂木政治	90	5.31
毛倉野	石井はつゑ	85	6.4
青市	松本久恵	78	6.6
下小野	渡邊眞佐枝	67	6.8
蛇石	齋藤俊雄	75	6.9
中木	渡邊ケイ	93	6.11
下賀茂	石井一敏	71	6.12
石廊崎	大野ヨウ	99	6.17
下賀茂	志村京太郎	93	6.23

平成26年6月1日から6月30日までに届出のあったもの(敬称略)  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(7月1日現在)

世帯数 3,968世帯  
人口 8,986人(-5)  
男 4,270人 女 4,716人  
----- (6月中) -----  
転入 21 転出 16  
出生 3 死亡 13



## まちの人

### さりげなく暖かい見守りを

民生委員・児童委員協議会長  
白井善吾さん(湊)

南伊豆町の人口をご存じですか？平成26年7月1日現在8,986人で、そのうち65歳以上の高齢者が3,646人と、人口の約40.5%を占めています。

私たち民生・児童委員28名は高齢化の進行に伴い、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯の方々を日頃から見守り、支える活動を行っています。また町では「見守りネットワーク」をつくり、高齢者宅を訪れる業者（新聞、郵便、宅配業等）にも協力していた

だき、地域全体で見守り活動を行っています。

「ひとり暮らしのお年寄りで、最近外出が少なくなった」「昼間でも電気がついたままである」など、少し気がかりなことなどありましたら、民生・児童委員または地域包括支援センター（健康福祉課内）にご一報ください。

年齢を重ねても健康で安心な生活が出来るよう、ご近所の皆様の暖かい見守りをお願いします。

## 健康一口メモ

### 一人で抱え込まないで！認知症

「年をとっても認知症にはなりたくないな」そう思っている方は多いと思います。しかし推計では、85歳の方の約半数が認知症といわれています。超高齢化社会に突入した今、誰もが認知症に関係する可能性があります。一人ひとりが認知症の予防に努めるとともに、認知症になっても安心して暮らせるようにみんなで協力しあうことが大切です。

また、認知症であっても安心して自分らしく生活でき、家族が介護の途中で息切れしてしまわないように、積極的に周囲に相談し、支援の輪を広げていきましょう。認知症に関する様々な相談は下記で受け付けています。ぜひご利用ください。

問合せ 地域包括支援センター（健康福祉課内）  
☎62-6233

## スマイルキッズ



湊 新宮 瑚子<sup>ここ</sup>ちゃん（1歳6か月）

「キュウリ大好き、お散歩大好き！」

## 広報みなみいず 8月号

発行日／平成26年8月1日  
発行／南伊豆町 編集／企画調整課 印刷／㈱栄協  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

### 編集後記

いよいよ夏本番となりました。海や山、キャンプといったレジャーが待っています。しかし、楽しさばかりでなく熱中症や夏バテ、食中毒など、身の危険もたくさん潜んでいます。みなさん十分に気をつけながら、楽しい夏を過ごしましょう。



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。