

S H I K I N E J I M A

式根島

ようこそ、東京の島へ
ADVENTURE ISLAND TOKYO

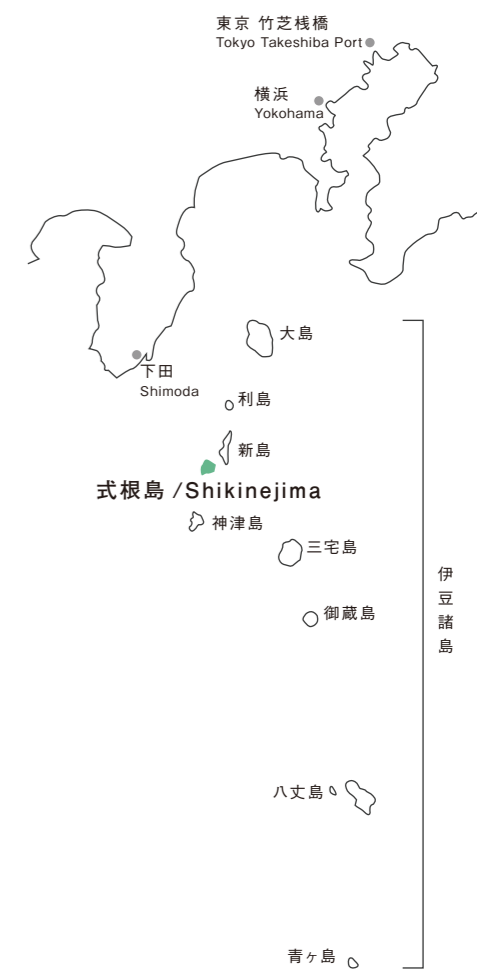
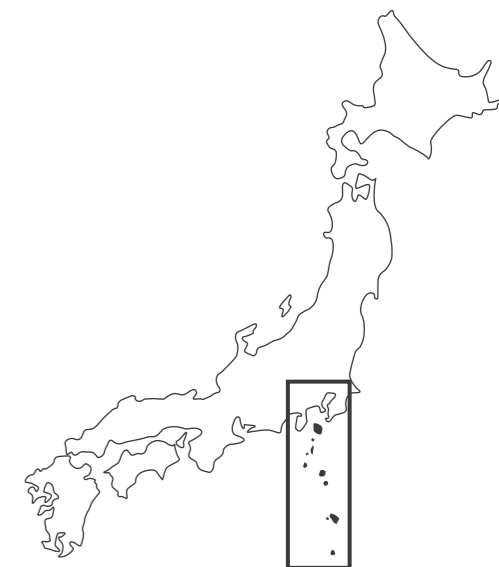


冒険しよう。
東京の島、式根島。

東京から南へおよそ160km。
伊豆諸島のちいさな島、式根島。
船に揺られ、島へと降り立つ。
真っ青な海へ緑のトンネルを抜けていく。
まだ見ぬ出会いへ、胸を高鳴らせて。



神引展望台 / Kambiki Lookout (P22 E-4)



新島村

式根島へようこそ。
Welcome to Shikinejima.

この海に会いに来た。

静かな入り江、白砂の浜辺。

子供たちの声が遠くに聞こえる。

穏やかに包んでくれる色とりどりの海岸線。

海水浴に磯遊び、楽しみ方は自分次第。



泊海水浴場 / 透明度が高く、美しい青が広がる遠浅の海岸。のんびりした時間を。(P23 I-2)
Tomari Beach/Relax on the beach or take a dip in the tranquil shallows. Popular with young families.



中の浦海水浴場 / シュノーケリングやダイビングにもってこい。(P22 F-3)
Nakanoura Beach/A popular snorkeling and diving spot.



石白川海水浴場 / 白砂が美しく輝く。温泉や商店、宿泊施設も近く便利に遊べる。(P23 I-7)
Ishjirogawa Beach/A dazzling white sand beach close to hot springs, shops and accommodation.



大浦海水浴場 / 砂浜と岩場があり、海水浴と磯遊びどちらも楽しめる。夕暮れには島一番の夕日が見られる。(P23 G-3)
Oura Beach/Relax on the sand or explore the rocks. Catch the island's best sunset before heading home.



式根島の海水浴場は湾の為、波が穏やか。家族連れでも安心して遊べる。
Sheltered Bays/Calm beaches provide a safe environment for families to enjoy.

水を忘れる、透明度。



そこはサンゴと熱帯魚で作られた、
極彩色の空間。
ダイバーに愛される美しい式根島の海は
初心者からベテランまで受け入れてくれます。
青の世界へ泳ぎ出そう。

ダイビング / 温暖な海水に育まれたサンゴは、魚たちにとって格好の住処。
Diving/Corals nurtured by warm currents provide an ideal habitat for colorful reef fish.



Calm bays for snorkeling



Rocky coast for exploring



Dazzling clear water



Red lionfish



Takabe



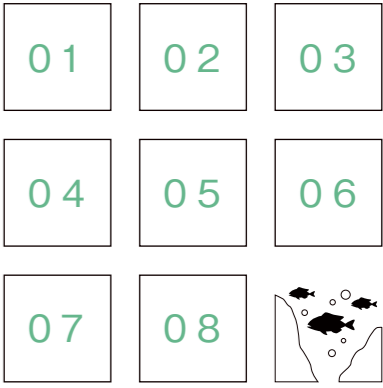
Sea turtle



White sand



Blackall



- 01. シュノーケリング / 穏やかな入り江は子供にも安心。
- 04. ミノカサゴ / ダイバーに人気。ヒレの毒に注意。
- 07. 白砂 / 海の青さを美しく引き立てる。

- 02. 磯遊び / 忘れられない思い出に。
- 05. タカベ / 島の代表魚。尾の黄色が美しい。
- 08. こしょうだい / 小魚をハンティング中。

- 03. 抜群の透明度 / 式根島の魅力のひとつです。
- 06. ウミガメ / 海中温泉へ湯治にやってくるかも？

その手ごたえが忘れられない。

知る人ぞ知る、
釣り師にとって憧れの地、式根島。
起伏に富んだリアス式の海岸線は
魚たちの絶好の棲み家となります。
さあ、真剣勝負の始まりです。



本日の釣果 / 良型も堤防から釣れます。
Large fish abound/Good size fish are an easy catch from the wharf.



野伏港 / 船が着岸する島の玄関口。様々な魚がいます。(P23 I-3)
Nobushi Port



孫市 / メジナ、イサキ、タイ、シマアジなどが狙える。(P23 K-6)
Magoichi

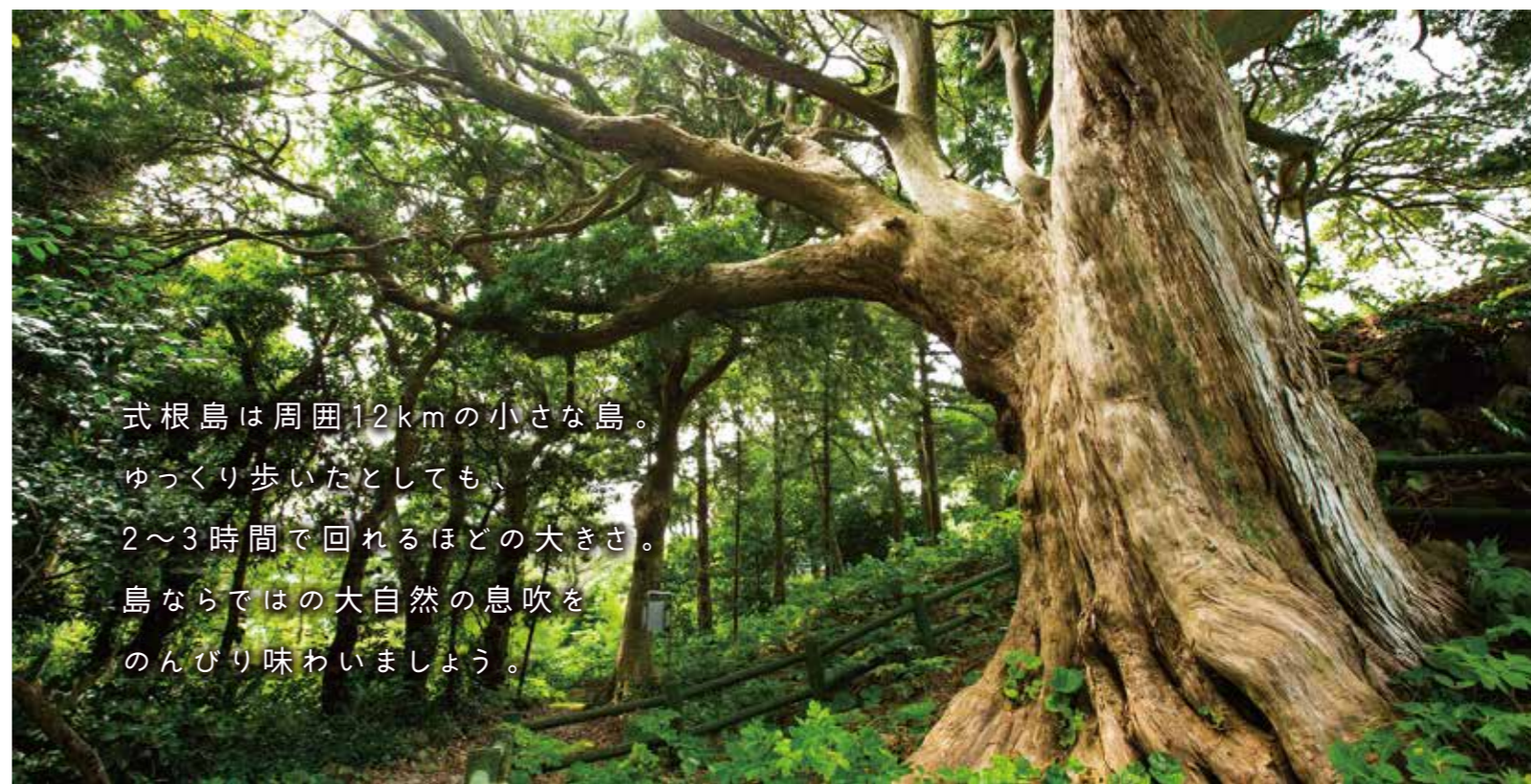


式根島港 / メジナやブダイなど、爆釣も可能?! (P23 H-7)
Shikinejima Port



大型魚の宝庫 / 黒潮の影響で魚影が濃い。
Fishing Paradise

一歩、一歩を踏みしめて。

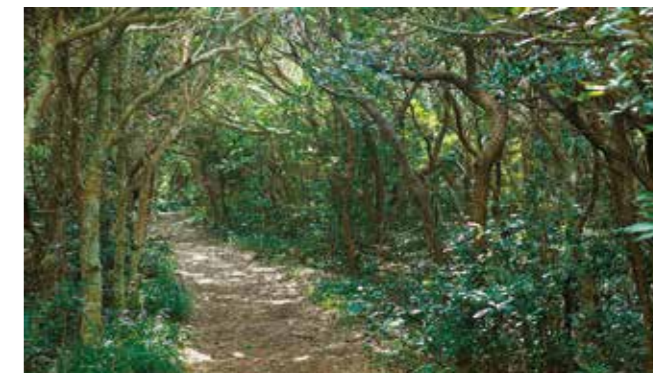


式根島は周囲12kmの小さな島。
ゆっくり歩いたとしても、
2~3時間で回れるほどの大きさ。
島ならではの大自然の息吹を
のんびり味わいましょう。

東要寺のイヌマキの木 / 静かにそびえ立つ巨樹。昭和33年に東京都文化財指定。(P23 I-6)
Giant Buddhist Pine/A cultural asset towering over the grounds of Toyoji Temple.



大浦キャンプ場 / 島の自然を感じる開放的なキャンプもおすすめ。(P23 G-3)
Oura Campsite



ハイキングルート / 心地よい森林浴をしながら島の散策を。
Walking Track



唐人津城(トウジンヅシロ) / 断崖の上から望む、壮大な風景。(P22 C-4)
Tojin-zushiro View Point



大浦の馬の首 / 馬が水を飲んでる姿に見えることから。(P23 G-3)
Horse's Head at Oura



3つの海中温泉をもつ島。

火山帯に属する伊豆諸島、式根島の湯。
身体のすみずみまで染みわたる島の暖かみ。
ここをそっと癒してくれる至福の時。
今日も訪れる人を笑顔に。



地鉈温泉(山側) / 鉈で割ったような地形の絶景温泉。海水と混じりあい丁度いい湯加減に。*水着着用 (P23 G-7)
Jinata Hot Spring/A rustic intertidal hot spring said to cure internal ailments. *Swimwear required



地鉈温泉(海側) / 神経痛や冷え性などに効能あり。別名「内科の湯」(P23 G-7)
Jinata Hot Spring/ Known for its remedial properties.



湯加減の穴 / ここで湯加減をチェックしてから地鉈温泉へ。(P23 G-6)
Steam Vent / Check the spring temperature here.



松が下雅湯 / 式根島港を隣に望む、露天温泉。*水着着用 (P23 H-7)
Matsugashita Miyabi Hot Spring/Open-air hot pools with water piped from Jinata.



松が下雅湯 / 泉質は地鉈温泉と同じ。(P23 H-7)
Matsugashita Miyabi Hot Spring/ *Swimwear required



足付温泉 / 式根松島と呼ばれる美しい景観に抱かれる炭酸泉。皮膚疾患などに効能あり。別名「外科の湯」*水着着用 (P23 G-7)
Ashitsuki Hot Spring/Said to cure dermatological ailments. *Swimwear required



憩の家 / 式根島で唯一の屋内温泉施設。*水曜定休 (P23 G-6)
Ikoï-no Ie



憩の家 / 泉質は地鉈温泉と同じ。(P23 G-6)
Ikoï-no Ie



静かな島の時間。

月あかりと星のまたたき。
目の前に広がる、島からの贈り物。
風が心地よい夜。
たまには夜空を見上げてみませんか。



大浦キャンプ場/ 外灯が少ないので、上空には天の川が流れる。
Oura Campsite



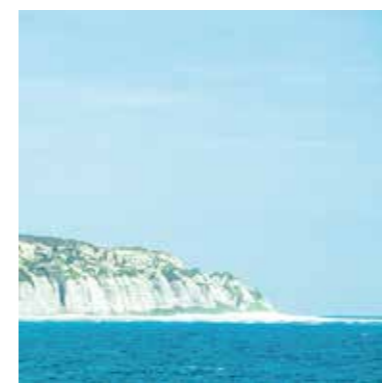
Shikinejima Port/A new day is bathed in dawn light.



Nobushi Port/Ferryboat 'Nishiki' arrives from Niijima.



Main Road/Good morning, welcome.



Konokuchi Park/A spectacular view of neighboring Niijima.



Oura Campsite/Discover your own hideaway.



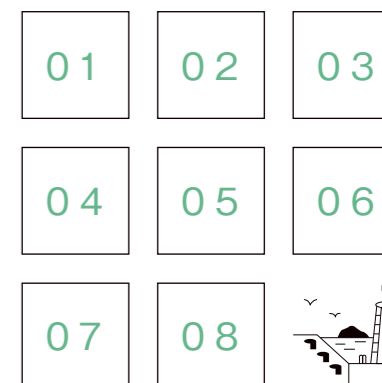
Tojin-zushiro/View from the summit.



Pristine Ocean/An unforgettable experience.



Tomari Beach/Enjoy the simple things.



01. 式根島港 / 朝日に包まれる、1日の始まり。

02. 野伏港 / 連絡船「にしき」に揺られて。

03. 都道 / こんにちは、お邪魔します。

04. 小の口公園 / お隣の新島はすぐここです。

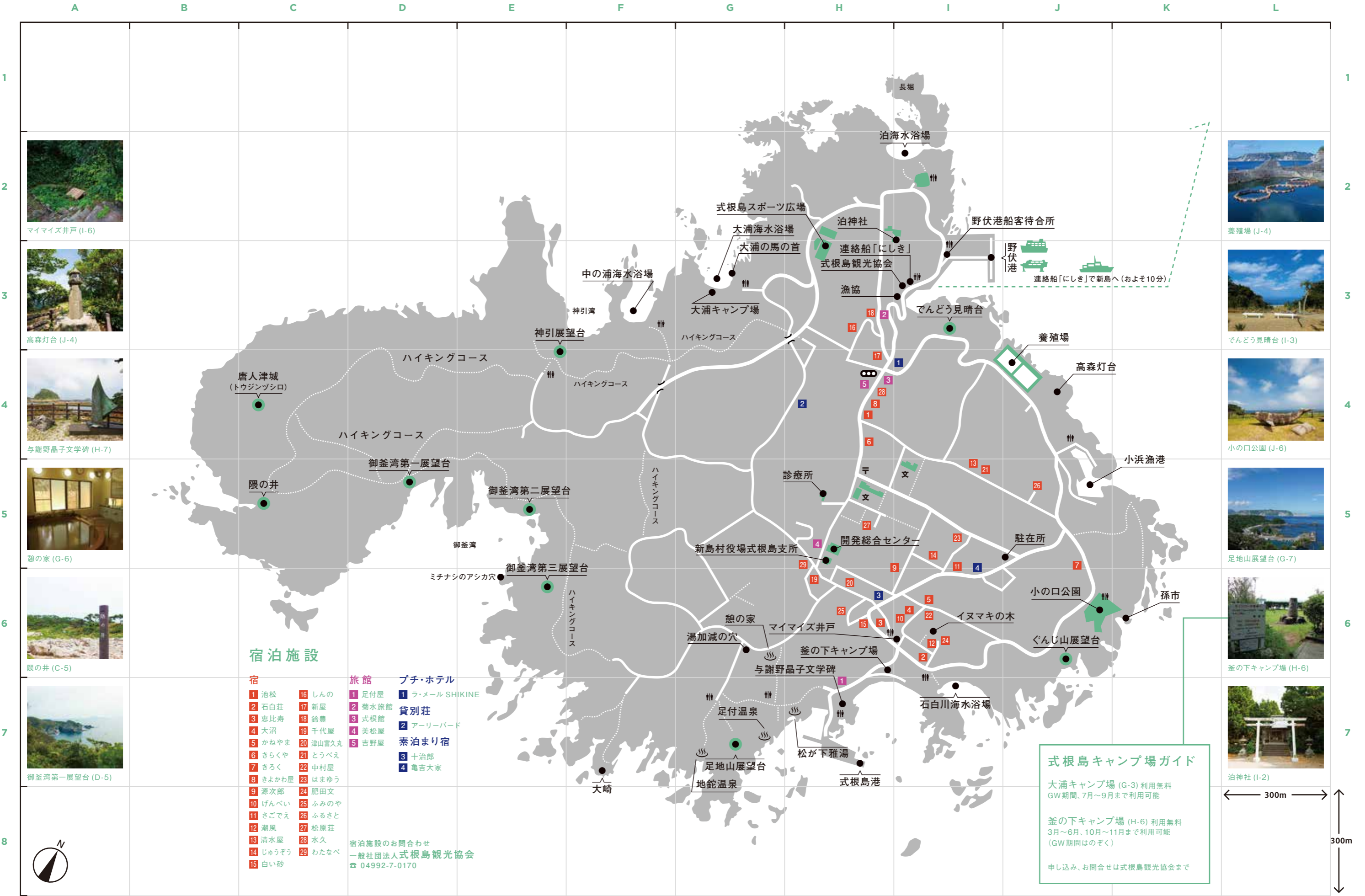
05. 大浦キャンプ場 / 秘密の場所を見つけよう。

06. 唐人津城 / 頂上から望む。

07. 式根島の海 / 忘れられない体験。

08. 泊海水浴場 / 何気ない一日を。





マイマイズ井戸 (I-6)



高森灯台 (J-4)



与謝野晶子文学碑 (H-7)



憩の家 (G-6)



隈の井 (C-5)



御釜湾第一展望台 (D-5)



養殖場 (J-4)



でんどう見晴台 (I-3)



小の口公園 (J-6)



足地山展望台 (G-7)



釜の下キャンプ場 (H-6)



泊神社 (I-2)

宿泊施設

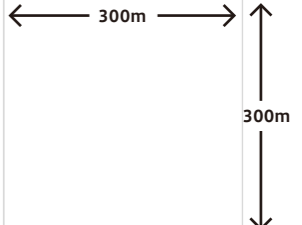
- | | | | | | | |
|----------|----------|--------|--------------|-----------|---------------|-----------------|
| 宿 | 1 池松 | 16 しんの | 旅館 | 1 足付屋 | プチ・ホテル | 1 ラ・メール SHIKINE |
| 2 石白荘 | 17 新屋 | 2 菊水旅館 | 2 足付温泉 | 2 アーリーバード | | |
| 3 恵比寿 | 18 鈴豊 | 3 式根館 | 3 湯加減の穴 | 3 十治郎 | | |
| 4 大沼 | 19 千代屋 | 4 美松屋 | 4 マイマイズ井戸 | 4 亀吉大家 | | |
| 5 かねやま | 20 津山富久丸 | 5 吉野屋 | 5 釜の下キャンプ場 | | | |
| 6 きらくや | 21 とうべえ | | 6 与謝野晶子文学碑 | | | |
| 7 きろく | 22 中村屋 | | 7 憩の家 | | | |
| 8 きよかわ屋 | 23 はまゆう | | 8 湯加減の穴 | | | |
| 9 源次郎 | 24 肥田文 | | 9 新島村役場式根島支所 | | | |
| 10 げんべい | 25 ふみのや | | 10 憩の家 | | | |
| 11 さごでえ | 26 ふるさと | | 11 湯加減の穴 | | | |
| 12 潮風 | 27 松原荘 | | 12 湯加減の穴 | | | |
| 13 清水屋 | 28 水久 | | 13 湯加減の穴 | | | |
| 14 じゅうぞう | 29 わたなべ | | 14 湯加減の穴 | | | |
| 15 白い砂 | | | 15 湯加減の穴 | | | |
- 宿泊施設のお問合わせ
一般社団法人式根島観光協会
☎ 04992-7-0170

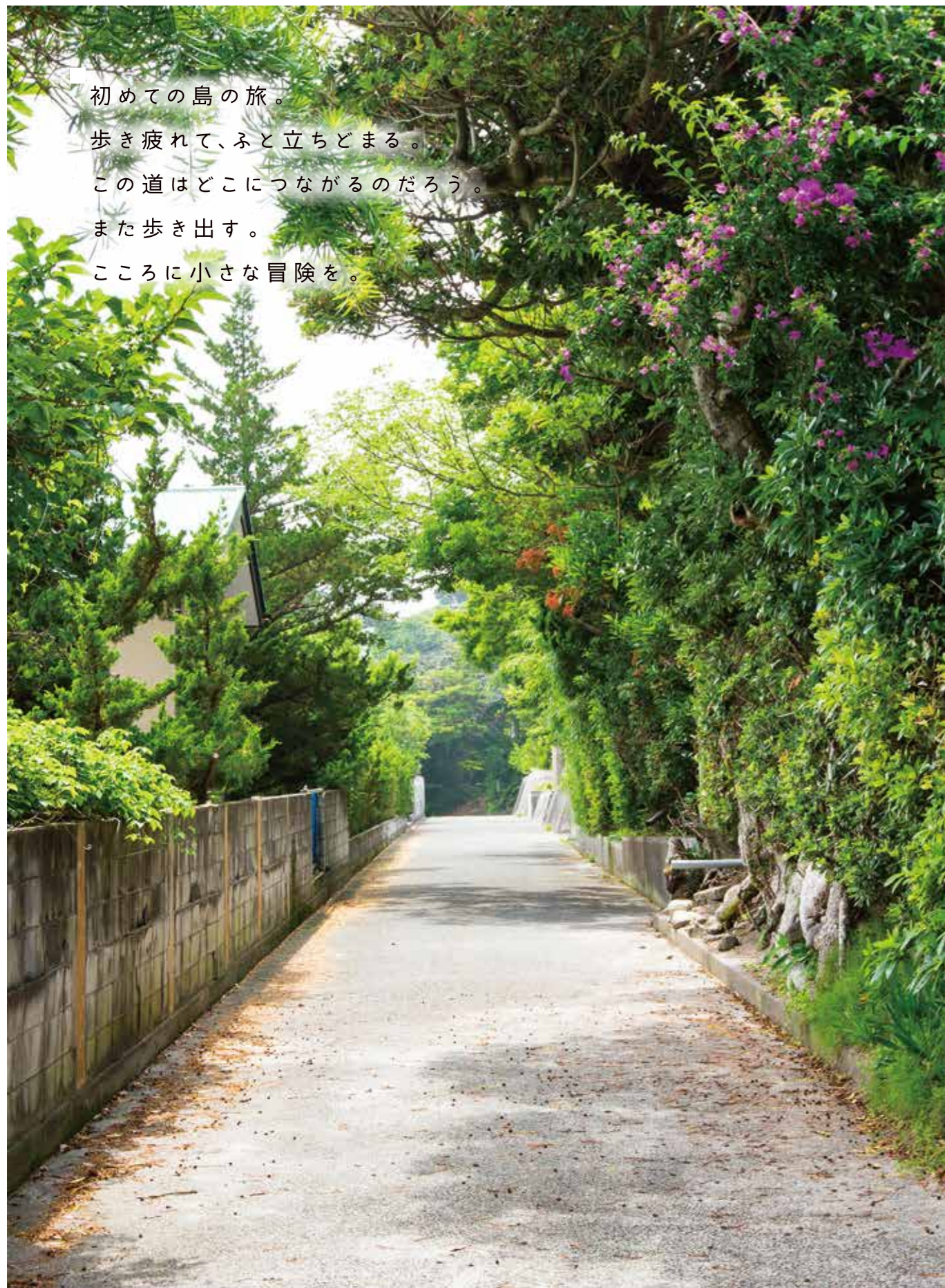
式根島キャンプ場ガイド

大浦キャンプ場 (G-3) 利用無料
GW期間、7月～9月まで利用可能

釜の下キャンプ場 (H-6) 利用無料
3月～6月、10月～11月まで利用可能
(GW期間はのぞく)

申し込み、お問合わせは式根島観光協会まで





初めての島の旅。
 歩き疲れて、ふと立ちどまる。
 この道はどこにつながるのだろう。
 また歩き出す。
 こころに小さな冒険を。

商店一覧

商店

- 1 フレッシュライフ SHINYA
- 2 マリンルーム (夏季限定)
- 3 前岩商店
- 4 井上みやげ店
- 5 池村商店
- 6 みやとら
- 7 おくやま
- 8 宮房商店
- 9 海福運送店
- 10 井上燃料店 (GS)
- 11 井上電気店
- 12 浅野文具店
- 13 田村金物店

お食事処 & 居酒屋

- 1 千漁 (季節営業)
- 2 サンパレー
- 3 こころ (予約営業)
- 4 レストラン大師
- 5 マンボウ (季節営業)
- 6 上山食堂 (季節営業)
- 7 パラダイス (夏季限定)
- 8 佐助 (季節営業)

レンタサイクル & バイク

- 1 浅野レンタサイクル
- 2 ラ・メール SHIKINE レンタサイクル
- 3 水久レンタサイクル
- 4 千代屋レンタサイクル & バイク
- 5 げんべいレンタサイクル & バイク
- 6 とうべえレンタサイクル
- 7 清水屋レンタサイクル
- 8 千代屋レンタサイクル
- 9 SHINYA レンタサイクル

レンタカー

- 1 式根島モータース
- 2 藤井サービス

レジャー & スポーツ

- 1 式根島ダイビングサービス
- 2 ダイビングサービスひだぶん
- 3 ポバイマリン
- 4 式根島シーカヤックスクール

商店のお問合わせ

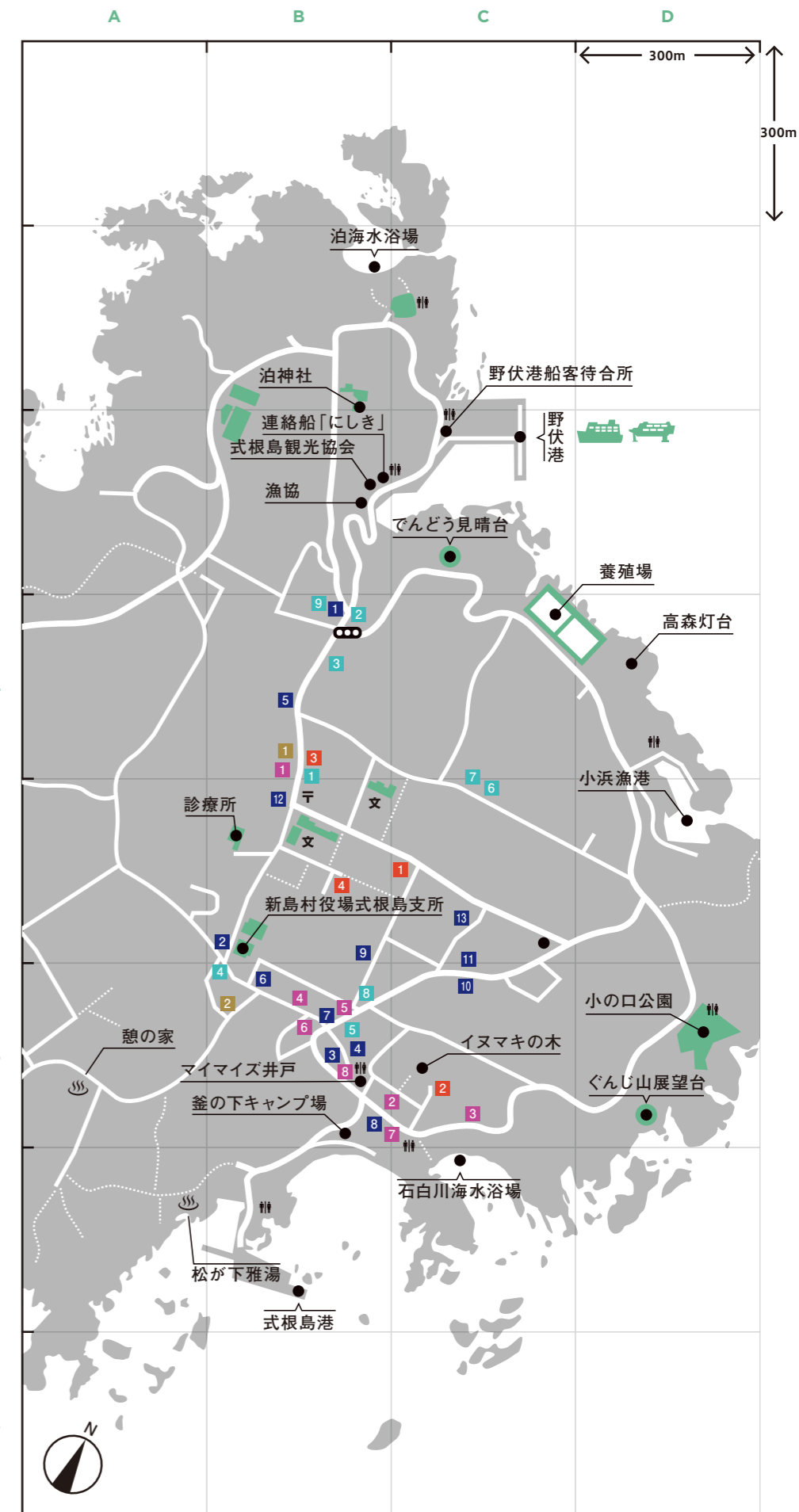
- 新島村商工会式根島支所 04992-7-0312

その他施設

- 憩の家 (室内温泉) 04992-7-0576
10:00~21:30
- 水曜定休 大人¥200 子供¥100

公共機関

- 新島村式根島支所 04992-7-0004
- 式根島診療所 04992-7-0019
- 新島村役場 04992-5-0240
- 新島警察署 04992-5-0381
- 式根島郵便局 04992-7-0001



1回の旅で
2つの島が味わえる。

隣り合う島、新島と式根島。
2つの島は波に揺られて、たったの10分。

新島から式根島へ。
式根島から新島へ。

2つの島で遊びつくす、ちょっと贅沢な1日を。



船の旅を選ぶなら

大型船 およそ8時間
東京⇄新島⇄式根島

高速船 およそ3時間
東京⇄新島⇄式根島

東海汽船予約センター 03-5472-9999

フェリーあぜりあ およそ3時間
下田⇄新島⇄式根島

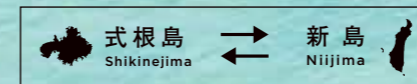
神新汽船 0558-22-2626

空の旅を選ぶなら

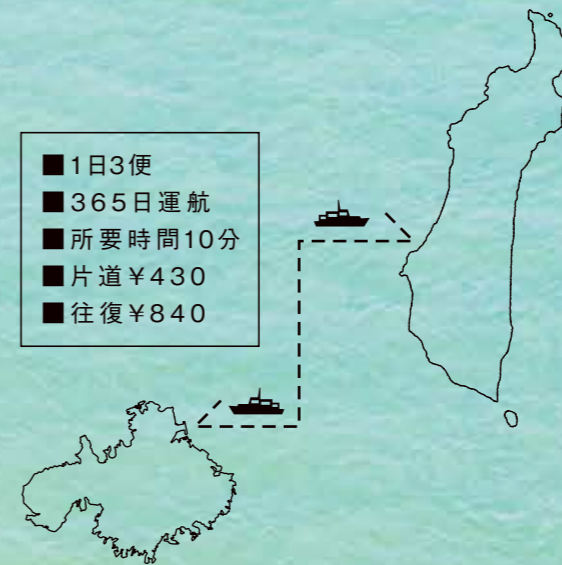
調布空港から新島までおよそ35分
東京(調布空港)⇄新島空港

新中央航空 0422-31-4191

島から島へ。たったの10分。



- 1日3便
- 365日運航
- 所要時間10分
- 片道¥430
- 往復¥840



※天候やメンテナンス等で欠航になる場合もございます。

連絡船「にしき」が2つの島をつなぎます。
1日に3便あるので日帰りでもどうぞ。
新島と式根島での島遊び。
思い出も2倍です。

新島 - 式根島 およそ10分
新島漁港⇄野伏港

連絡船「にしき」事務所 04992-7-0825

通常ダイヤ		
便	式根島発	新島発
第1便	7:40	8:00
第2便	11:10	11:30
第3便	16:00	16:20

夏期ダイヤ		
便	式根島発	新島発
第1便	8:00	8:20
第2便	11:10	11:30
第3便	16:00	16:20