

「日本人の好きなもの調査」  
集計結果上位10

【調査の概要】

1. 調査時期  
2007年3月3日(土)～11日(日)
2. 調査相手  
全国の16歳以上の国民3,600人(12人×300地点)
3. 調査方法  
配付回収法
4. 回答数(率)  
2,394人(66.5%)

問1 好きな料理(62項目から複数回答)

1	すし	72.7%
2	刺身	67.2
3	ラーメン	61.7
4	みそ汁	61.5
5	焼き魚	60.4
6	焼き肉・鉄板焼き	58.6
7	カレーライス	58.1
8	ギョーザ	56.8
9	サラダ	55.6
10	豚汁・けんちん汁	54.6
(特になし+無回答)		0.8

問2 好きな調味料・香辛料(42項目から複数回答)

1	みそ	63.7%
2	ネギ	61.6
3	ごま	56.0
4	しょうが	55.6
5	マヨネーズ	55.3
6	わさび	52.6
7	ポン酢	51.2
8	砂糖	49.7
9	こしょう	49.2
10	ごま油	48.1
(特になし+無回答)		2.2

問3 好きな飲料(37項目から複数回答)

1	緑茶	67.9%
2	コーヒー	65.8
3	牛乳	49.4
4	麦茶	46.2
5	ミネラルウォーター	41.5
6	紅茶	40.5
7	ジュース(果汁)	38.3
8	玄米茶	36.1
9	ほうじ茶	36.0
10	ココア	34.5
(特になし+無回答)		0.8

問4 [20歳以上対象]好きな酒類(20項目から複数回答)

1	ビール	49.7%
2	果実酒(梅酒など)	31.6
3	焼酎	27.3
4	清酒	24.2
5	ワイン	24.0
6	発泡酒	18.9
7	カクテル	18.7
8	サワー	14.1
9	ウイスキー	13.2
10	スパークリングワイン	10.4
(特になし+無回答)		23.0

(N=2281人)

問5 好きな野菜(62項目から複数回答)

1	キャベツ	69.8%
2	たまねぎ	68.2
3	大根	67.5
4	ネギ	66.8
5	白菜	65.8
6	じゃがいも	65.4
7	ほうれんそう	65.3
8	トマト	63.5
9	なす	62.7
10	枝豆	60.7
(特になし+無回答)		1.4

問6 好きな果物(37項目から複数回答)

1	いちご	74.6%
2	みかん	67.5
3	桃	67.5
4	梨	65.4
5	りんご	63.5
6	ぶどう	61.2
7	メロン	59.1
8	すいか	58.4
9	バナナ	56.3
10	さくらんぼ	53.1
(特になし+無回答)		1.7

問7 好きなお菓子・デザート(52項目から複数回答)

1	アイスクリーム	57.4%
2	チョコレート	55.7
3	プリン	51.8
4	チーズケーキ	51.7
5	ショートケーキ	50.5
6	ヨーグルト	47.0
7	大福	46.9
8	あられ・せんべい	46.1
9	桜もち・かしわもち	45.3
10	おはぎ	44.7
(特になし+無回答)		2.7

問8 好きな住まいの形(10項目から複数回答)

1	和風一戸建住宅	64.0%
2	洋風一戸建住宅	43.5
3	高層マンション	11.4
4	テラスハウス	8.9
5	4、5階建マンション	8.1
6	町屋風の長屋	3.8
7	店・仕事場併用	3.1
8	公営・UR(公団)賃貸住宅	2.4
(特になし+無回答)		5.2

問9 好きな衣類のファッション(32項目から複数回答)

1	カジュアル	62.3%
2	無地	38.1
3	スポーティー	35.9
4	かっこいい	27.0
5	モノトーン(黒白)	25.2
6	国産メーカー	24.2
7	ノーブランドファッション	19.8
8	浴衣	19.1
9	きれい	19.0
10	フォーマル	18.9
(特になし+無回答)		9.6

問 10 好きな服飾品・小物 (38 項目から複数回答)

1	靴	41.0%
2	腕時計	36.3
3	バッグ	35.7
4	財布	34.5
5	帽子	34.3
6	ネックレス・ペンダント	28.1
7	携帯電話	27.3
8	マフラー	26.4
9	指輪	25.2
10	ハンカチ	21.6
(特になし+無回答)		13.7

問 11 好きな宝石・天然石 (27 項目から複数回答)

1	ダイヤモンド	43.7%
2	真珠	35.1
3	ルビー	22.3
4	エメラルド	21.0
5	サファイア	19.0
6	水晶	15.8
7	オパール	11.4
8	アメジスト	10.9
9	ひすい	10.4
10	さんご	9.6
(特になし+無回答)		34.0

問 12 好きな家事 (22 項目から複数回答)

1	食事の支度	30.7%
2	洗濯	30.6
3	日用品の買い物	28.7
4	部屋の掃除	28.3
5	庭の手入れ	21.5
6	部屋の模様替え	16.7
7	食事の後かたづけ	15.6
8	衣服の整理	14.7
9	外の掃除	14.2
10	動物の世話	14.2
(特になし+無回答)		23.9

問 13 好きな小学校の学科 (13 項目から複数回答)

1	国語	37.4%
2	体育	36.3
3	算数	30.3
4	音楽	29.1
5	図画工作	29.0
6	社会	25.1
7	理科	20.4
8	家庭	16.6
9	道徳	11.4
10	生活 (1, 2 年生の社会+理科)	7.1
(特になし+無回答)		18.8

問 14 好きな中学校の学科 (17 項目から複数回答)

1	国語	31.9%
2	社会 (歴史)	29.3
3	保健体育 (体育)	27.7
4	数学	26.3
5	音楽	26.1
6	美術	22.6
7	英語	19.6
8	社会 (地理)	18.7
9	理科	17.3
10	技術・家庭 (家庭)	17.0
(特になし+無回答)		20.3

問 15 余暇にすることで好きなこと (48 項目から複数回答)

1	テレビを見る	74.7
2	ごろ寝をする	42.6
3	おいしいものを食べに行く	41.2
4	DVD・ビデオを見る	38.1
5	新聞を読む	37.6
6	ショッピングをする	37.1
7	本を読む	36.3
8	友人・知人とつきあう	35.8
9	雑誌を読む	35.1
10	旅行に行く	32.7
(特になし+無回答)		1.6

問 16 見るスポーツで好きなもの (57 項目から複数回答)

1	プロ野球	44.7%
2	高校野球	38.9
3	フィギュアスケート	35.9
4	マラソン	32.7
5	駅伝	32.2
6	サッカー	30.5
7	バレーボール	30.3
8	相撲	22.8
9	ゴルフ	18.0
10	シンクロナイズドスイミング	16.4
(特になし+無回答)		10.2

問 17 するスポーツで好きなもの (52 項目から複数回答)

1	ボウリング	27.8%
2	野球	24.6
3	卓球	21.3
4	バレーボール	19.5
5	バドミントン	18.9
6	水泳	18.1
7	釣り	16.8
8	テニス	16.7
9	ゴルフ	16.0
10	スキー	14.4
(特になし+無回答)		17.5

問 18 好きな日本のプロ野球チーム (13 項目から複数回答)

1	読売ジャイアンツ	26.7%
2	阪神タイガース	17.3
3	福岡ソフトバンクホークス	11.9
4	中日ドラゴンズ	7.1
5	北海道日本ハムファイターズ	6.3
6	西武ライオンズ	4.5
7	東京ヤクルトスワローズ	4.4
8	広島東洋カープ	4.3
9	東北楽天ゴールデンイーグルス	4.1
10	横浜ベイスターズ	3.1
(特になし+無回答)		38.8

問 19 好きな日本のプロサッカーチーム (20 項目から複数回答)

1	浦和レッズ	8.7%
2	鹿島アントラーズ	5.8
3	ガンバ大阪	5.1
4	ジュビロ磐田	5.1
5	横浜F・マリノス	4.2
6	清水エスパルス	3.0
7	名古屋グランパスエイト	2.6
8	横浜F C	2.2
9	アルビレックス新潟	1.8
10	サンフレッチェ広島	1.7
(特になし+無回答)		68.8

問 20 好きなスポーツ選手（3人まで自由回答）

1	イチロー	16.2%
2	松井秀喜	9.5
3	浅田真央	5.9
4	宮里藍	5.9
5	松坂大輔	4.1
6	長嶋茂雄	3.0
7	王貞治	2.8
8	福原愛	2.8
9	中村俊輔	2.7
10	荒川静香	2.5
(無回答)		42.8

問 21 好きな旅のジャンル（48項目から複数回答）

1	温泉・湯治	55.0%
2	家族旅行	43.1
3	自然の風景を眺める	35.2
4	ドライブ	33.0
5	季節の花見・紅葉狩り	31.2
6	食べ歩き	29.1
7	気ままな旅行	27.9
8	列車旅行	27.6
9	ショッピング	26.1
10	有名スポットめぐり	22.8
(特になし+無回答)		7.2

問 22 好きな新聞記事欄（34項目から複数回答）

1	ラジオ・テレビ欄	44.1%
2	スポーツ欄	39.7
3	天気予報	34.0
4	地域欄（都道府県版など）	33.4
5	社会欄	28.9
6	政治欄	27.2
7	生活欄	23.1
8	趣味欄	21.6
9	行楽・催し物案内	21.2
10	芸能・娯楽欄	19.1
(特になし+無回答)		9.6

問 23 好きなテレビ番組のジャンル（17項目から複数回答）

1	ニュース・ニュースショー	62.1%
2	ドラマ	52.2
3	天気予報	43.1
4	笑いやコントなどのバラエティーショー	42.0
5	歌番組・音楽番組	41.7
6	スポーツ番組	38.7
7	クイズ・ゲーム	31.8
8	自然・歴史・紀行・科学などの一般教養番組	28.8
9	劇場用映画	28.6
10	落語・漫才などの寄席・演芸もの	23.4
(特になし+無回答)		3.2

問 24 好きなタレント・歌手（3人まで自由回答）

1	氷川きよし	3.8%
2	美空ひばり	3.7
3	北島三郎	3.4
4	明石家さんま	2.9
5	木村拓哉	2.5
6	コブクロ	2.3
7	SMAP	2.2
8	五木ひろし	2.1
9	浜崎あゆみ	2.0
10	福山雅治	1.9
(無回答)		37.0

問 25 好きな国・地域（52項目から複数回答）

1	オーストラリア	28.0%
2	イタリア	26.9
3	スイス	24.3
4	アメリカ	24.1
5	フランス	21.4
6	カナダ	20.1
7	イギリス	17.9
8	ニュージーランド	16.2
9	ドイツ	14.6
10	スペイン	13.6
(特になし+無回答)		28.8

問 26 好きな都道府県（48項目から複数回答）

1	北海道	49.5%
2	京都府	36.5
3	沖縄県	33.1
4	東京都	25.0
5	神奈川県	17.9
6	大阪府	17.8
7	長野県	17.0
8	静岡県	14.7
9	奈良県	14.3
10	長崎県	13.2
(特になし+無回答)		10.1

問 27 好きな山（山系）（42項目から複数回答）

1	富士山（山梨県・静岡県）	50.5%
2	阿蘇山（熊本県）	18.7
3	立山（富山県）	13.5
4	桜島（鹿児島県）	12.7
5	穂高岳（長野県・岐阜県）	12.3
6	大雪山（北海道）	11.7
7	八ヶ岳（長野県・山梨県）	11.4
8	白馬岳（長野県・富山県・新潟県）	11.3
9	蔵王山（山形県・宮城県）	10.7
10	乗鞍岳（長野県・岐阜県）	9.8
(特になし+無回答)		26.9

問 28 好きな川（32項目から複数回答）

1	四万十川（四国）	30.0%
2	最上川（東北）	14.7
3	信濃川（関東甲信越）	12.7
4	利根川（関東甲信越）	12.2
5	木曾川（中部）	11.4
6	長良川（中部）	11.2
7	石狩川（北海道）	10.9
8	天竜川（中部）	10.4
9	北上川（東北）	9.4
10	十勝川（北海道）	6.4
(特になし+無回答)		42.1

問 29 好きな動物（52項目から複数回答）

1	犬	63.3%
2	猫	33.9
3	イルカ	28.2
4	馬	24.7
5	うさぎ	23.1
6	パンダ	23.1
7	コアラ	19.5
8	リス	19.4
9	レッサーパンダ	14.5
10	ラッコ	14.3
(特になし+無回答)		14.0

問 30 好きな花 (50 項目から複数回答)

1	桜	65.9%
2	チューリップ	44.0
3	ばら	42.9
4	コスモス	36.8
5	ひまわり	33.5
6	梅	33.1
7	らん	32.4
8	すずらん	31.7
9	ゆり	31.7
10	あじさい	30.2
(特になし+無回答)		10.1

問 31 好きな木 (30 項目から複数回答)

1	桜	62.5%
2	梅	34.3
3	竹	28.4
4	松	26.2
5	はなみずき	22.6
6	いちよう	21.3
7	つばき	20.5
8	しらかば	19.8
9	さつき	18.6
10	もくせい	17.0
(特になし+無回答)		16.5

問 32 好きな鳥 (42 項目から複数回答)

1	うぐいす	35.7%
2	ペンギン	32.6
3	白鳥	28.8
4	つばめ	25.1
5	鶴	24.5
6	めじろ	23.0
7	インコ	22.1
8	カナリア	18.2
9	くじゃく	16.4
10	ふくろう	14.7
(特になし+無回答)		25.4

問 33 好きな音楽ジャンル (40 項目から複数回答)

1	演歌、歌謡曲	36.0%
2	映画音楽	32.7
3	J-Pop	29.9
4	クラシック音楽 (器楽曲)	27.1
5	フォークソング	22.3
6	童謡、唱歌	20.2
7	ドラマ音楽	19.6
8	日本民謡	15.7
9	ニューミュージック	14.7
10	ジャズ	14.1
(特になし+無回答)		10.3

問 34 好きな音楽家 (3 人まで自由回答)

1	モーツァルト	10.9%
2	ベートーベン	8.4
3	ショパン	4.8
4	バッハ	3.8
5	シューベルト	3.3
6	古賀政男	2.3
7	葉加瀬太郎	1.8
8	チャイコフスキー	1.7
9	坂本龍一	1.4
10	小澤征爾	0.9
(無回答)		60.8

問 35 好きな美術家・アーティスト (3 人まで自由回答)

1	ゴッホ	4.6%
2	ピカソ	4.2
3	モネ	3.8
4	岡本太郎	3.2
5	レオナルド・ダビンチ	3.1
6	ルノアール	2.1
7	横山大観	1.7
8	ラッセン	1.5
9	東山魁夷	1.3
10	平山郁夫	1.2
(無回答)		67.7

問 36 好きな作家 (3 人まで自由回答)

1	司馬遼太郎	3.8%
2	松本清張	3.6
3	夏目漱石	3.4
4	西村京太郎	2.5
5	赤川次郎	2.5
6	五木寛之	2.1
7	藤沢周平	2.0
8	宮部みゆき	2.0
9	山崎豊子	1.8
10	渡辺淳一	1.7
(無回答)		58.5

問 37 好きな楽器 (57 項目から複数回答)

1	ピアノ	50.0%
2	バイオリン	31.0
3	和太鼓	23.6
4	三味線	22.7
5	琴	22.2
6	フルート	18.1
7	トランペット	16.8
8	ドラム	14.7
9	アコースティックギター	14.2
10	パイプオルガン	13.9
(特になし+無回答)		22.7

問 38 好きな言葉 (62 項目から複数回答)

1	ありがとう	66.8%
2	思いやり	44.3
3	健康	40.7
4	平和	37.4
5	やさしさ	36.5
6	正直	34.9
7	幸福	33.5
8	元気	32.9
9	明るい	32.7
10	素直	32.4
(特になし+無回答)		7.2

問 39 好きな日本の歴史上の時代 (18 項目から複数回答)

1	昭和 (戦後)	27.4%
2	江戸	23.6
3	平安	17.1
4	戦国	15.1
5	明治	13.4
6	安土・桃山	12.9
7	鎌倉	10.0
8	飛鳥	9.3
9	昭和 (戦前)	8.8
10	奈良	7.9
(特になし+無回答)		33.4

問 40 好きな歴史上の人物 (3人まで自由回答)

1	織田信長	11.9%
2	徳川家康	8.7
3	坂本龍馬	8.3
4	豊臣秀吉	5.8
5	聖徳太子	3.7
6	武田信玄	3.6
7	源義経	2.3
8	西郷隆盛	2.0
9	福沢諭吉	1.8
10	野口英世	1.6
(無回答)		54.3

問 41 好きな日本の首相 (58項目から複数回答)

1	小泉純一郎	28.9%
2	田中角栄	18.7
3	吉田茂	15.8
4	伊藤博文	14.1
5	中曽根康弘	9.1
6	佐藤栄作	8.9
7	小淵恵三	8.0
8	安倍晋三	7.2
9	池田勇人	5.0
10	大隈重信	4.4
(特になし+無回答)		41.8

問 42 好きな年齢 (9項目から複数回答)

1	20代	48.7%
2	30代	32.9
3	10代	24.1
4	40代	17.2
5	50代	14.1
6	60代	12.7
7	10歳未満	7.1
8	70歳以上	4.9
(特になし+無回答)		14.5

問 43 好きな健康法 (47項目から複数回答)

1	野菜を多くとる	52.4%
2	風呂に入る	50.4
3	よく眠る	47.4
4	栄養のバランスをとる	44.4
5	よく笑う	36.5
6	クヨクヨしない	31.9
7	旬の食材を食べる	31.4
8	ウォーキングをする	27.3
9	好きなものを食べる	27.2
10	趣味の時間を充実させる	25.8
(特になし+無回答)		6.1

問 44 好きな文化・娯楽施設 (27項目から複数回答)

1	温泉・スパ	42.7%
2	水族館	37.6
3	公園・庭園	37.4
4	映画館	31.8
5	動物園	28.1
6	図書館	27.4
7	美術館	26.7
8	ショッピングモール	25.4
9	遊園地・テーマパーク	24.7
10	植物園	24.5
(特になし+無回答)		11.2

問 45 好きな日本の映画 (3つまで自由回答)

1	男はつらいよ・シリーズ	7.3%
2	釣りバカ日誌・シリーズ	4.4
3	海猿	3.0
4	となりのトトロ	2.8
5	七人の侍	2.6
6	踊る大捜査線・シリーズ	2.4
7	幸福の黄色いハンカチ	2.4
8	武士の一分	1.7
9	二十四の瞳	1.6
10	千と千尋の神隠し	1.5
10	ALWAYS 三丁目の夕日	1.5
(無回答)		51.4

問 46 好きな外国の映画 (3つまで自由回答)

1	ローマの休日	7.7%
2	タイタニック	4.9
3	ハリイ・ポッター・シリーズ	4.0
4	風と共に去りぬ	3.7
5	バイレーツ・オブ・カリビアン	2.8
6	スター・ウォーズ・シリーズ	2.6
7	サウンド・オブ・ミュージック	2.4
8	ロード・オブ・ザ・リング	2.3
9	007シリーズ	1.8
10	アルマゲドン	1.8
(無回答)		49.5

問 47 好きな季節 (5項目から複数回答)

1	春	68.8%
2	秋	55.3
3	夏	29.9
4	冬	12.9
(特になし+無回答)		6.3

問 48 好きな月 (13項目から複数回答)

1	4月	45.3%
2	5月	45.1
3	10月	44.0
4	9月	25.6
5	8月	21.9
6	11月	20.5
7	3月	18.6
8	7月	18.1
9	6月	15.3
10	12月	14.7
(特になし+無回答)		10.2

問 49 好きな曜日 (8項目から複数回答)

1	土曜	52.9%
2	日曜	45.4
3	金曜	24.9
4	水曜	7.5
5	月曜	7.4
6	木曜	6.2
7	火曜	4.8
(特になし+無回答)		22.3

問 50 好きな時間帯 (9項目から複数回答)

1	21~24時	31.2%
2	18~21時	30.9
3	12~15時	19.1
4	9~12時	17.6
5	15~18時	9.7
6	6~9時	6.9
7	0~3時	5.7
8	3~6時	3.9
(特になし+無回答)		24.0

問 51 好きな色 (40 項目から複数回答)

1	白色	40.4%
2	黒色	34.4
3	青色	27.2
4	緑色	25.0
5	水色	24.2
6	赤色	23.1
7	ピンク色	22.6
8	ベージュ色	19.6
9	空色	19.5
10	黄色	19.5
(特になし+無回答)		10.0

問 52 好きな数字 (11 項目から複数回答)

1	「7」	40.1%
2	「3」	25.2
3	「8」	22.1
4	「1」	20.3
5	「5」	19.1
6	「2」	12.1
7	「6」	7.3
8	「4」	6.0
9	「0」	5.7
10	「9」	5.6
(特になし+無回答)		24.5

問 53 好きな方角 (5 項目から複数回答)

1	南	38.4%
2	東	32.5
3	西	7.5
4	北	5.5
(特になし+無回答)		39.9

問 54 好きな漢字 (1 文字だけ自由回答)

1	心	9.5%
2	愛	8.8
3	和	5.9
4	誠	3.1
5	楽	2.6
6	夢	2.2
7	真	2.1
8	美	2.0
9	幸	1.8
10	優	1.8
(無回答)		19.3

サンプル構成

全体	性		年 層						
	男	女	16～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
2,394 人	1,109	1,285	113	267	416	368	459	403	368
100.0%	46.3	53.7	4.7	11.2	17.4	15.4	19.2	16.8	15.4

男性の年層							女性の年層						
16～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	16～19歳	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上
48	125	179	173	213	206	165	65	142	237	195	246	197	203
2.0%	5.2	7.5	7.2	8.9	8.6	6.9	2.7	5.9	9.9	8.1	10.3	8.2	8.5

職 業

農林漁業者	自営	販売／サービス	技能／作業	事務／技術	経営／管理	専門／自由・他	主婦	学生	無職	無回答
67	190	208	301	417	96	79	525	148	345	18
2.8%	7.9	8.7	12.6	17.4	4.0	3.3	21.9	6.2	14.4	0.8

都市規模

地域ブロック

東京 23 区と 100 万以上の市	30 万以上の市	10 万以上の市	5 万以上の市町村	5 万未満の市町村	北海道 東北	関東 甲信越	東海 北陸	近畿	中国 四国 九州
436	521	561	414	462	288	849	369	358	530
18.2%	21.8	23.4	17.3	19.3	12.0	35.5	15.4	15.0	22.1