

北陸新幹線 飯山駅発着
(飯山線 森宮野原駅)

信越自然郷

2021年 5/22(土)～11/7(日)

※コースにより設定日が異なります

長野県最北端 地元ガイドと行く

秘境 秋山郷 カヤの平高原の旅

立寄り施設

※各コースにより異なります。



道の駅信越さかえ

長野県最北端にある道の駅。地元産物（山菜類、餅、漬け物類、米、味噌、酒・ジュース類、菓子類など）、こね鉢、猫つくらなどの手工芸品など栄村ならではの産物がお買い求めいただけます。

オススメ商品

さかえソフト
しっとりなめらかな味わいのある「さかえソフト」はこどもから大人まで幅広い世代に人気の1品です。

あんぼ
コシヒカリ粉100%地元野菜やあんこを包みました。地元栄村で愛されている郷土食です。

トマジューカレー
栄村トマジューをふんだんに使った本格的なレトルトカレー。トマトの酸味とカレーのスパイスのバランスの取れた味わい。

トマトジュース
栄村で育った手つみ完熟トマトをそのままに詰めました。缶の中で熟成が進みまろやかに変化する味わいをお楽しみいただけます。



道の駅ファームス木島平

道の駅総合案内所をはじめ、そば処、カフェ、農産物直売所、クラフト製品などの販売も行っていきます。また、スラックラインコーナーやキッズコーナーも併設されています。

オススメ商品

名水火口そば
木島平の特産品。木島平の清らかな水とオヤマボクチ（ヤマゴボウの一種）の繊維をつなぎにしていることから「名水火口そば」と命名されました。独特のコシがある絶品そばです。

内山の雫
平成の名水百選にも選ばれた龍興寺清水を使用した雪中生貯蔵酒。大きな雪室でじっくり寝かされたその味は絶品です。村内でしか買うことができない逸品です。

トマトジュース (太陽の子ども達)
木島平産のトマトで作った濃厚な味わいのジュース。トマトの原産国ペルーではトマトの語源に「太陽の子ども」という意味があることから命名。

村長の太鼓判(米)
厳選木島平米は村内産米の中から美味しさを厳選（食味値・タンパク質の基準を設定）した最高級プレミアム商品です。



馬曲温泉

標高 700メートルの高さにあり、三方を1500m前後の山々に囲まれ、寒暖差が激しく高社山が眼前に広々と開けた視界の先には、遠く北アルプス（飛騨山脈）の威容さえ見ることができます。

Hiking 持ち物 A-01 K-02 K-07
軍手、ビニール袋

ハイキングする際の服装、準備

山の天気は変わり易く、急に雨になることも。雨具として、防水・防寒着を一着はご用意下さい。

服は、下着から上着まで、吸水性と速乾性に優れた素材のものをご用意ください。重ね着と脱ぎ着のしやすいスタイルをおすすめします。

ストック(杖)はお好みです。無くても大丈夫ですが、下りが苦手な方はあると便利です。

帽子・日焼け止め・リップクリーム
サングラス
リュックは、上着・雨具・昼食(お弁当)が入る大きさのものをご用意ください。
動きやすいロングパンツ
靴は履きなれ、足になじんだものをお持ちください。石や砂利の道、坂もあるので足首を固定できる軽登山靴を推奨します。日帰りハイキングですので重登山靴は必要ありません。

お客様が安心・安全にバスツアーに参加できるように行っている取り組み

- 消毒**
バス車内は、**オゾン殺菌消毒**をしております。
- 除菌**
手すり等は、**アルコール消毒**を実施しています。
- 換気**
バスは、行程中、休憩の際、**適時車内換気**をさせていただきます。
- 間隔をとる**
マイクロバス(定員18名～21名)利用で最大12名定員までとして余裕を持った座席配置にいたします。*定員数は、各コースにより変わります。
- 検温**
バスご乗車前に検温をさせていただきます。37.5℃以上の方の乗車をご遠慮いただけます。
- マスク着用**
お客様には**全員マスクの着用**をお願いいたします。添乗員、乗務員は業務中マスクを着用させていただきます。
- 手の消毒**
乗車前等、**適時手指消毒**を行っていただきます。(バス車内には手指用アルコール消毒液を設置しております。)
- 少しだけ**
バス車内での**お食事は、おやつ程度**にお控えください。

旅行条件書(要旨) 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申し込みください。

募集型企画旅行契約
この旅行は、森宮交通が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は、当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。また、契約内容・条件は、本旅行条件書、出発前にお渡しする確定書面(行程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

旅行のお申込み及び契約成立
(1) 所定の旅行申込書に記入し、申込金を添えてお申込みください。申込金は、旅行代金、取消料又は連約金の一部として取扱います。
(2) 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、申込金の受領をもって契約の成立となります。

旅行代金のお支払
旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日前までにお支払いいただきます。21日前以降にお申込みいただいた場合、申込み時に全額お支払いいただきます。

取消料
旅行契約の成立後、お客様のご都合で旅行を取り消される場合には、旅行代金に対してお一人につき下記の料率で取消料をいただきます。

取消日	取消料
旅行開始の前日から起算してさかのぼって21日(日曜日旅行は11日)前まで	無料
20日～8日	旅行代金の20%
7日～2日前まで前まで	旅行代金の30%
旅行開始の前日	旅行代金の40%
旅行開始の日	旅行代金の50%
旅行開始後又は無連絡不参加	旅行代金の100%

北陸新幹線時刻表

接続

東京発	長野発	飯山
6:28	8:05	8:18
7:52	9:30	9:43
金沢発	富山発	飯山
6:14	6:38	7:30
7:24	7:48	8:40
8:24	8:48	9:40

飯山発	長野	東京着
16:06	16:17	17:52
18:10	18:21	20:00
飯山発	富山	金沢着
17:05	17:59	18:22
18:22	19:15	19:37

利用予定バス会社名: 森宮交通(株)

旅行企画・お申込み
森宮交通(株) 長野県知事登録旅行業第2-396号
(社)全国旅行業協会 正会員
長野県下水内郡栄村大字北信 3475-1 営業時間: 平日 9:00～16:00、土日祝休

☎0120-47-6300



行程はすべて
地元ガイド、
お土産付き
募集人員: 12名
(最小催行人員: 9名)
お一人参加も
大歓迎

周遊コース

昼食、お土産付き

S-01 カヤの平高原から秋山郷へ
残雪と新緑・紅葉周遊ドライブ

出発日 6/12日、6/19日、10/11日、
10/16日、10/17日、10/24日

料金 お一人様 **9,800円** 税込

「日本一美しいフナの森」と言われているカヤの平高原の原生林 秘境 秋山郷のおすすめスポットを巡る 秘境秋山郷最奥の切明で昼食。食後は河原の湯も楽しめる!?

森宮野原駅(8:30発)＝飯山駅(9:10)＝ファームス木島平(9:20)＝カヤの平高原(フナ林散策)＝切明温泉(昼食・温泉の湧く河原散策)＝栄村 天池(観光)＝屋敷 布岩(観光)＝五宝木＝北野天満宮(観光)＝こらっせ(観光)＝道の駅信越さかえ(買い物)＝森宮野原駅(17:15着予定)＝飯山駅(18:00)

秋山郷 信濃川の支流、中津川の上流域に点在する集落の総称で、長野県栄村と新潟県津南町にまたがっています。山肌迫る深谷美は、紅葉の名所として知られ、平家落人の伝説やマタギ文化など、昔ながらの生活様式が色濃く残る秘境地域です。

カヤの平高原 上信越高原国立公園の中心に位置し、「日本一美しいフナの森」ともよばれるカヤの平高原。標高1400mから1700mに樹齢300年を超えるフナの原生林が広がる絶景の高原です。森林セラピー基地にも認定されており、心と身体を癒す森とも呼ばれています。

ご予約お問合せは
森宮交通株式会社 ☎0120-47-6300

ネットからのお申し込みはこちら→



宿泊コース



A-01 秋山郷語り部さんと集落さんぽ。山菜収穫と山菜ごっつお **1泊4食、お土産付き**

出発日 **5/22日～5/23日** ハイキング グルメ 収穫

料金 **お一人様 32,500円**

- 1 飯山駅 (10:00 発)＝森宮野原駅 (10:45)＝吉楽旅館 (昼食)＝とねんぼ (観光)＝小赤沢集落 (語り部さんと集落さんぽ)＝切明温泉 (宿泊)
- 2 切明温泉・五宝木 (山菜収穫体験)・苗場荘 (早そば昼食)＝前倉橋 (車窓)＝見玉不動尊・見玉公園 (観光)＝道の駅信越さかえ (買い物)＝森宮野原駅 (16:30)＝飯山駅 (17:30 着予定)



旬の山菜料理をおなかいっぱい食べられます!



A-02 秘境マタギの宿 マタギ体験とジビエ料理 **1泊4食、お土産付き**

出発日 **11/6日～11/7日** ハイキング グルメ 体験

料金 **お一人様 29,800円**

- 1 飯山駅 (10:00 発)＝森宮野原駅 (10:45)＝吉楽旅館 (昼食)＝とねんぼ (マタギの民具を見ながら予約)・小赤沢集落さんぽ (語り部さんと集落さんぽ)・民宿・出口屋 (宿泊)
- 2 出口屋・小赤沢 (マタギ体験約2時間)・苗場荘 (昼食)＝前倉橋＝見玉不動尊 (観光)＝道の駅信越さかえ (買い物)＝森宮野原駅 (15:05)＝飯山駅 (15:50 着予定)

夕食は、マタギでもある旅館の亭主、福原さんと一緒に代々受け継がれるマタギの文化のお話を聞きながらジビエ料理を堪能



収穫体験



K-02 カヤの平高原 根曲がりタケノコ収穫体験

出発日 **6/13日、6/20日** トレッキング 温泉

料金 **お一人様 12,000円**

- 森宮野原駅 (8:20 発)＝飯山駅 (9:00)＝ファームス木島平 (9:10)＝カヤの平高原 (トレッキング約8km約4時間)＝馬曲温泉 (入浴)＝ファームス木島平 (買い物/17:00着予定)＝飯山駅 (17:30)＝森宮野原駅 (18:10着予定)



K-07 紅葉のカヤの平高原でキノコ狩り

出発日 **10/3日** トレッキング 温泉

料金 **お一人様 12,500円**

- 森宮野原駅 (8:20 発)＝飯山駅 (9:00)＝ファームス木島平 (9:10)＝カヤの平高原 (観光/お弁当)＝馬曲温泉 (入浴)＝ファームス木島平 (買い物/16:30着予定)＝飯山駅 (17:00)＝森宮野原駅 (17:40着予定)

登山・トレッキング



A-03 苗場山登山 **中級**

出発日 **7/16日～7/17日** 温泉

料金 **お一人様 22,400円**

- 1 飯山駅 (17:17 発)＝森宮野原駅 (18:15)＝吉楽旅館 (18:20/宿泊)
- 2 吉楽旅館 (7:15)＝苗場山小赤沢3合目・日本百名山苗場山 (お弁当・薬膳館 (入浴)＝森宮野原駅 (17:05)＝飯山駅 (17:45 着予定)



K-03 絶景滝めぐり 雄大な雑魚川渓谷 **初級**

出発日 **6/26日、7/24日、10/2日** 温泉

料金 **お一人様 12,000円**

- 森宮野原駅 (8:20 発)＝飯山駅 (9:00)＝ファームス木島平 (9:05)＝カヤの平高原 (休憩)＝雑魚川渓谷 (トレッキング約6km約4時間)＝馬曲温泉 (入浴)＝ファームス木島平 (買い物/17:20着予定)＝飯山駅 (17:35)＝森宮野原駅 (18:15着予定)

一面が1枚の岩で覆われている絶景スポット！5つの滝を巡ります



山野草・花

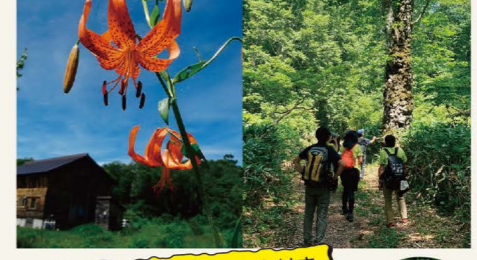


K-01 春一番のカヤの平へ新緑の大ブナと白樺樹林

出発日 **6/5日** トレッキング 温泉

料金 **お一人様 10,600円**

- 森宮野原駅 (8:20 発)＝飯山駅 (9:00)＝ファームス木島平 (9:10)＝カヤの平高原 (トレッキング約5km約3時間30分/お弁当)＝馬曲温泉 (入浴)＝回本商店 (買い物)＝野沢菜漬 (付)＝ファームス木島平 (買い物/16:15着予定)＝飯山駅 (16:40)＝森宮野原駅 (17:25着予定)



K-04 山野草をめぐる夏山トレッキング

出発日 **7/25日、8/15日** トレッキング 温泉

料金 **お一人様 10,600円**

- 森宮野原駅 (8:20 発)＝飯山駅 (9:00)＝ファームス木島平 (9:10)＝カヤの平高原・北下温泉 (トレッキング約5km約3時間30分/お弁当)＝馬曲温泉 (入浴)＝回本商店 (買い物)＝野沢菜漬 (付)＝ファームス木島平 (買い物/16:20着予定)＝飯山駅 (16:50)＝森宮野原駅 (17:30着予定)



K-06 3万本のダリア園やまびこの丘公園と木島平秋の味覚たっぷり

出発日 **9/26日** グルメ

料金 **お一人様 12,000円**

- 森宮野原駅 (9:20 発)＝飯山駅 (10:00)＝ファームス木島平 (10:10)＝木島平やまびこの丘公園 (ダリア園鑑賞・昼食)＝内山和紙体験の家 (観光・手すき体験)＝ファームス木島平 (買い物/15:35 着予定)＝飯山駅 (16:00)＝森宮野原駅 (16:40 着予定)

グルメ



K-05 茅葺古民家で昭和レトロ食彩紀行&内山和紙

出発日 **7/18日** 花 体験

料金 **お一人様 12,500円**

- 森宮野原駅 (9:00 発)＝飯山駅 (10:00)＝ファームス木島平 (10:10)＝稲妻寺 (大賀ハス見学)＝内山和紙体験の家 (伝統工芸品・内山和紙の手すき体験ほかは手作り)＝馬曲温泉 (入浴)＝郷土料理)＝福島梅田の里・阿弥陀堂 (散策)＝ファームス木島平 (買い物/15:35 着予定)＝飯山駅 (16:15)＝森宮野原駅 (16:50 着予定)



A-04 標高1,000m 野外ランチと納涼の旅

出発日 **8/8日** 温泉

料金 **お一人様 13,800円**

- 飯山駅 (10:00 発)＝森宮野原駅 (10:45)＝見倉の風穴 (観光)＝大瀬の滝 (観光)＝栄村 天池 (昼食)＝切明温泉 (観光)＝河原で足湯・オリジナルアイス＝見玉不動尊 (観光)＝道の駅信越さかえ (買い物)＝森宮野原駅 (16:35)＝飯山駅 (17:15 着予定)

自然・歴史・文化探訪

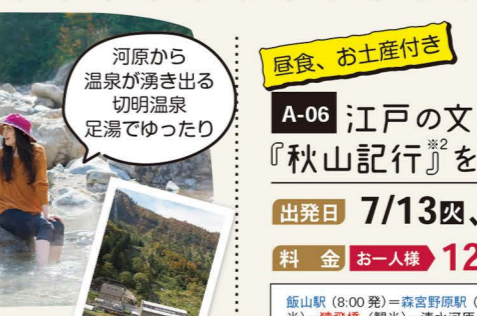


A-05 圧倒される大自然 大地の恵み!! 苗場山麓ジオパーク

出発日 **9/12日**

料金 **お一人様 12,900円**

- 飯山駅 (9:00 発)＝森宮野原駅 (9:45)＝道の駅信越さかえ (休憩)＝中津川第一発電所 (観光)＝中津川渓谷 (車窓)＝薬膳館 (昼食)＝切明温泉 (観光)＝河原から温泉が湧き出る)＝屋敷布岩 (観光)＝柱状節理)＝とねんぼ (観光)＝見玉公園 (観光)＝道の駅信越さかえ (買い物)＝森宮野原駅 (17:00)＝飯山駅 (17:40 着予定)



A-06 江戸の文人鈴木牧之『秋山記行』をめぐる旅

出発日 **7/13日、10/8日**

料金 **お一人様 12,000円**

- 飯山駅 (8:00 発)＝森宮野原駅 (8:45)＝見玉不動尊 (観光)＝猿飛橋 (観光)＝清水河原＝見倉 (観光)＝津南町大赤沢＝とねんぼ (観光)＝苗場荘 (昼食)＝和山＝切明温泉 (観光)＝屋敷布岩 (観光)＝トドの展望台 (観光)＝道の駅信越さかえ (買い物)＝森宮野原駅 (16:00)＝飯山駅 (16:40 着予定)



新潟県観光カリスマガイド 中島すい子さんの案内です
※1 鈴木牧之 (すずきばくし) とは…江戸時代のベストセラー作家。滝沢馬琴や十辺舎一と親交があった。
※2 秋山記行とは…越後堀沢の商人・文人である鈴木牧之が文政11年 (1828) に初めて秋山を旅し、江戸時代の秋山の地の生活や珍しい風俗や習慣などを絵と文章で詳細に記した大変貴重な紀行文です。