Ⅲ　統 計 数 値 表

注１）統計表中の記号表記

「―」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注２）合計点及び体力年齢は，「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

1．年齢別テストの結果

表－1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1125	9.44	2.21	1117	8.75	2.03	1126	12.06	5.22	1122	11.47	5.32	1117	25.85	6.46	1114	28.41	6.74
7	1120	11.18	2.40	1121	10.44	2.22	1122	14.69	5.79	1117	13.77	5.22	1117	27.68	6.67	1120	30.78	6.71
8	1119	12.80	2.74	1115	12.07	2.57	1122	16.68	5.96	1115	15.76	5.43	1123	30.07	7.16	1117	32.75	7.22
9	1120	14.64	2.96	1121	13.99	2.90	1107	18.52	5.48	1115	17.97	5.24	1123	31.08	7.14	1125	34.99	7.41
10	1108	16.60	3.56	1115	16.36	3.63	1109	20.61	5.48	1111	19.39	5.06	1114	33.78	7.34	1117	37.95	7.93
11	1115	19.70	4.27	1125	19.37	4.28	1106	22.98	5.36	1112	21.10	5.12	1111	35.49	8.17	1115	40.71	8.23
12	1382	23.94	6.03	1381	21.85	4.52	1372	24.63	5.59	1383	21.34	5.41	1382	39.97	9.68	1376	44.14	9.74
13	1388	30.39	7.27	1383	24.32	4.35	1380	28.26	5.73	1385	24.43	5.45	1384	45.31	10.43	1392	47.39	9.45
14	1394	34.81	7.25	1384	25.71	4.41	1396	30.35	5.65	1386	25.21	5.67	1397	47.89	10.38	1386	48.66	9.86
15	1419	37.82	7.04	1413	25.59	4.65	1421	29.37	5.99	1420	23.23	5.88	1422	47.41	10.93	1427	47.37	9.76
16	1436	39.98	7.20	1423	26.35	4.63	1429	31.10	6.38	1414	24.02	6.04	1430	49.78	10.77	1418	47.85	10.08
17	1418	41.54	7.67	1424	26.76	4.81	1422	31.71	6.51	1432	24.33	6.59	1426	50.41	11.47	1434	48.43	10.35
18	928	41.33	6.76	1014	26.27	4.56	914	30.39	6.15	1011	23.66	6.35	932	48.66	10.43	1014	48.16	9.62
19	752	41.69	6.60	674	26.11	4.67	747	30.62	5.68	673	24.52	5.42	752	48.46	10.95	678	48.62	9.37
20-24	1329	45.97	7.10	1085	28.12	4.57	1330	29.66	5.58	1078	21.67	5.72	1340	45.41	10.08	1081	45.69	9.28
25-29	1397	46.56	6.77	1039	27.87	4.90	1393	27.88	5.52	1028	20.02	5.33	1398	44.55	10.00	1038	44.53	9.11
30-34	1364	47.14	7.25	1138	28.72	4.70	1341	26.52	5.56	1128	18.04	5.38	1363	43.31	10.19	1139	43.42	9.19
35-39	1526	47.05	7.14	1484	29.02	4.77	1502	25.04	5.39	1459	16.94	4.97	1531	40.99	10.52	1477	42.30	9.24
40-44	1709	46.48	6.71	1642	28.98	4.47	1693	23.55	5.24	1585	16.56	4.83	1719	40.35	10.09	1645	41.85	9.11
45-49	1515	46.37	6.55	1451	28.89	4.47	1496	22.69	5.48	1418	16.00	5.18	1511	39.90	10.16	1444	42.19	9.13
50-54	1301	45.61	6.46	1276	27.94	4.33	1294	21.74	5.45	1273	15.07	5.82	1304	39.23	10.26	1272	42.09	8.82
55-59	1103	44.48	6.12	1141	27.16	4.07	1100	20.66	5.23	1134	13.59	5.83	1105	38.98	9.57	1143	42.33	8.04
60-64	1179	43.16	6.00	1311	26.52	3.96	1169	18.79	5.53	1293	12.26	6.00	1178	37.89	9.31	1309	41.81	8.22
65-69	926	39.68	6.04	926	25.21	3.88	932	15.88	6.14	920	9.88	6.06	930	36.67	9.96	929	40.69	8.99
70-74	931	37.83	5.55	927	23.88	3.90	920	13.70	6.12	911	8.57	6.03	923	35.77	10.57	931	39.67	8.89
75-79	926	35.32	5.69	927	22.62	3.88	914	11.52	6.44	891	7.26	6.02	931	34.85	10.84	932	38.89	9.02

表－1-2

年齢	反復横とび（点）						20mシャトルラン（折り返し数）						持久走・急歩（秒）					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1112	27.95	4.75	1100	26.83	4.70	1099	18.63	9.29	1092	16.16	6.83	…	…	…	…	…	…
7	1112	32.54	6.53	1112	31.05	5.71	1123	29.84	14.27	1111	23.07	9.59	…	…	…	…	…	…
8	1104	36.10	7.56	1098	34.62	7.00	1125	39.57	17.61	1115	30.41	12.92	…	…	…	…	…	…
9	1118	39.95	7.23	1111	38.68	6.88	1123	47.03	20.02	1121	38.64	15.36	…	…	…	…	…	…
10	1105	44.01	6.54	1113	42.00	6.20	1126	56.90	21.54	1124	45.58	16.62	…	…	…	…	…	…
11	1106	47.02	6.41	1106	44.63	5.65	1126	65.49	22.98	1124	51.19	18.15	…	…	…	…	…	…
12	1365	50.32	6.84	1350	46.77	5.60	973	73.19	22.92	987	54.07	18.37	622	418.18	54.84	614	292.75	35.06
13	1377	54.19	6.54	1377	48.71	5.61	1008	90.40	23.95	1012	64.45	20.57	604	379.45	45.69	586	276.97	35.23
14	1373	56.85	6.60	1381	49.51	6.06	1006	96.80	23.73	1014	62.66	20.18	594	362.01	41.94	585	278.26	35.68
15	1400	56.07	6.57	1411	48.12	5.95	961	85.35	26.28	960	49.52	18.77	553	375.46	50.21	556	298.05	39.87
16	1416	57.86	6.91	1419	48.32	6.37	961	90.54	27.89	945	52.40	21.56	567	365.34	50.18	575	298.80	46.70
17	1406	58.25	7.31	1426	48.46	6.55	949	87.85	29.69	953	50.04	20.39	572	362.55	51.58	587	300.55	49.31
18	905	57.83	7.14	1014	48.46	6.43	692	82.95	27.89	871	45.62	17.11	231	395.55	60.25	136	318.71	37.13
19	742	58.34	6.45	677	49.29	5.48	515	82.23	25.64	538	47.96	16.70	233	404.36	58.85	127	307.52	43.02
20-24	1316	56.28	7.10	1064	46.96	6.40	1037	74.77	26.59	796	39.59	15.74	243	722.16	110.08	218	532.48	57.83
25-29	1367	54.29	6.76	1012	44.56	6.21	1097	66.20	23.26	767	34.66	14.54	236	672.03	89.03	192	524.88	51.98
30-34	1332	51.92	7.14	1096	43.11	5.76	1053	60.66	23.21	817	30.36	12.95	225	693.30	88.36	221	523.36	45.63
35-39	1476	50.03	6.55	1408	42.10	5.57	1143	57.49	22.78	1006	28.03	11.91	257	706.49	89.53	275	533.42	53.12
40-44	1656	48.58	6.34	1566	41.57	5.31	1287	51.20	21.73	1097	26.75	11.43	294	729.63	92.87	343	528.19	49.01
45-49	1451	47.31	6.30	1379	40.96	5.60	1103	45.74	20.89	1012	25.30	11.30	283	725.82	90.65	281	538.37	53.41
50-54	1279	45.85	6.32	1222	39.96	5.73	935	40.32	18.03	871	23.43	10.44	280	731.42	88.79	317	534.93	56.61
55-59	1080	43.88	6.37	1100	38.53	5.80	766	34.43	15.26	748	19.90	8.74	267	749.29	83.67	293	543.25	57.68
60-64	1141	41.91	6.63	1264	36.35	6.19	813	29.30	13.99	820	16.17	6.54	263	764.99	90.20	348	554.07	58.03

（注）12～19歳は20mシャトルランと持久走を、20～64歳は20mシャトルランと急歩を選択実施

表－1-3

年齢	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1104	11.40	1.01	1098	11.72	1.00	1121	115.37	17.62	1120	109.07	16.44	1118	8.47	3.22	1114	5.81	1.95
7	1099	10.55	0.81	1103	10.90	0.85	1122	127.38	17.34	1123	118.66	16.12	1124	12.36	4.73	1116	7.59	2.46
8	1104	10.00	0.81	1105	10.34	0.79	1121	137.76	17.91	1122	129.44	17.04	1125	16.01	6.00	1114	9.91	3.28
9	1107	9.61	0.76	1116	9.85	0.73	1124	145.84	17.80	1122	141.10	17.18	1124	19.84	7.19	1105	12.32	3.82
10	1097	9.17	0.73	1101	9.50	0.70	1123	155.10	19.23	1126	148.01	19.37	1127	23.72	8.28	1117	14.74	4.55
11	1102	8.78	0.71	1112	9.12	0.68	1122	167.08	21.02	1123	158.54	20.82	1125	27.86	9.41	1106	16.80	5.50
12	1355	8.42	0.75	1371	8.93	0.70	1377	182.78	24.07	1373	168.32	21.09	1380	18.39	5.16	1382	12.09	3.76
13	1359	7.77	0.63	1373	8.59	0.67	1367	203.56	23.65	1380	176.45	20.69	1383	21.40	5.33	1392	13.92	4.24
14	1370	7.42	0.55	1384	8.53	0.69	1394	215.59	23.52	1395	177.11	22.22	1402	24.26	5.93	1397	14.65	4.54
15	1386	7.43	0.56	1393	8.85	0.75	1399	218.43	22.99	1419	171.54	22.74	1424	24.22	6.05	1425	13.80	4.15
16	1386	7.26	0.53	1394	8.84	0.81	1417	224.72	22.80	1422	172.07	24.17	1433	25.58	6.27	1421	14.40	4.36
17	1370	7.16	0.53	1406	8.84	0.84	1396	226.74	23.56	1432	172.67	23.94	1435	26.27	6.50	1431	14.52	4.41
18	891	7.33	0.53	991	9.13	0.80	910	229.87	23.38	1020	168.54	22.43	928	25.40	5.92	1019	13.92	4.18
19	741	7.32	0.53	670	9.02	0.78	749	230.67	22.81	677	170.71	22.29	753	26.10	5.85	669	14.04	4.03
20-24	…	…	…	…	…	…	1324	226.41	24.02	1076	169.47	21.82	…	…	…	…	…	…
25-29	…	…	…	…	…	…	1383	221.73	23.31	1020	162.89	22.80	…	…	…	…	…	…
30-34	…	…	…	…	…	…	1343	216.69	22.74	1118	158.88	21.41	…	…	…	…	…	…
35-39	…	…	…	…	…	…	1502	210.42	21.79	1459	156.87	21.51	…	…	…	…	…	…
40-44	…	…	…	…	…	…	1709	204.48	21.78	1604	153.13	20.57	…	…	…	…	…	…
45-49	…	…	…	…	…	…	1485	199.08	21.31	1423	150.15	21.09	…	…	…	…	…	…
50-54	…	…	…	…	…	…	1272	193.97	20.23	1264	144.52	20.72	…	…	…	…	…	…
55-59	…	…	…	…	…	…	1085	186.06	20.59	1118	139.68	21.19	…	…	…	…	…	…
60-64	…	…	…	…	…	…	1156	178.35	21.98	1284	130.31	21.03	…	…	…	…	…	…

（注）6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表－1-4

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	922	82.67	42.21	926	88.38	40.04	925	6.37	1.34	917	7.02	1.18	891	626.36	87.68	903	595.43	68.49
70-74	928	75.87	43.12	928	76.55	42.68	912	6.65	1.32	919	7.48	1.26	889	607.05	86.29	895	574.14	70.79
75-79	924	58.81	43.22	928	57.79	41.71	911	7.19	1.47	901	8.04	1.52	876	582.44	86.51	866	540.82	78.26

表－1-5

年齢	合計点 (点)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1034	31.07	6.08	1013	31.39	6.49
7	1051	38.87	7.09	1033	38.74	6.67
8	1050	45.26	7.63	1018	45.38	7.41
9	1058	50.26	7.70	1051	52.03	7.63
10	1030	56.64	7.72	1038	57.83	7.66
11	1038	62.40	7.74	1037	63.29	7.81
12	1279	35.61	8.91	1272	46.80	10.05
13	1277	45.46	9.39	1304	53.90	10.04
14	1287	52.02	9.38	1294	55.55	10.27
15	1291	51.50	9.59	1320	51.24	10.71
16	1318	55.31	9.87	1330	52.64	11.49
17	1274	57.10	10.57	1351	52.79	12.12
18	822	54.40	9.53	929	50.33	10.60
19	698	54.40	9.56	625	51.26	10.33
20-24	1203	42.96	7.06	945	41.25	7.24
25-29	1240	41.29	6.91	888	38.84	7.46
30-34	1193	39.56	7.15	963	36.97	6.97
35-39	1286	37.43	7.01	1170	35.57	6.65
40-44	1436	35.35	6.67	1304	34.75	6.55
45-49	1279	33.78	6.69	1186	34.03	6.84
50-54	1092	32.09	6.31	1089	32.25	6.73
55-59	939	29.70	6.11	945	30.41	6.64
60-64	991	27.01	6.24	1090	27.62	6.35
65-69	808	41.69	7.39	806	42.36	6.56
70-74	788	39.32	7.50	796	39.30	7.08
75-79	761	35.51	8.04	746	35.77	7.81

(注)6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表－1-6

年齢	総合評価(男子)												総合評価(女子)											
	A		B		C		D		E		合　計		A		B		C		D		E		合　計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
6	127	12.28	301	29.11	372	35.98	173	16.73	61	5.90	1034	100.00	143	14.12	284	28.04	343	33.85	183	18.07	60	5.92	1013	100.00
7	153	14.56	290	27.59	365	34.73	201	19.12	42	4.00	1051	100.00	132	12.78	281	27.20	397	38.44	187	18.10	36	3.48	1033	100.00
8	193	18.38	341	32.48	318	30.28	154	14.67	44	4.19	1050	100.00	187	18.37	316	31.04	326	32.02	159	15.62	30	2.95	1018	100.00
9	155	14.65	309	29.21	347	32.79	190	17.96	57	5.39	1058	100.00	219	20.84	352	33.49	290	27.60	162	15.41	28	2.66	1051	100.00
10	160	15.53	355	34.47	325	31.56	157	15.24	33	3.20	1030	100.00	216	20.81	311	29.96	361	34.78	131	12.62	19	1.83	1038	100.00
11	156	15.03	399	38.44	297	28.61	162	15.61	24	2.31	1038	100.00	206	19.86	386	37.22	298	28.74	132	12.73	15	1.45	1037	100.00
12	61	4.77	331	25.88	458	35.81	356	27.83	73	5.71	1279	100.00	488	38.36	431	33.88	272	21.40	77	6.05	4	0.31	1272	100.00
13	176	13.78	407	31.87	474	37.12	192	15.04	28	2.19	1277	100.00	570	43.71	420	32.21	246	18.87	63	4.83	5	0.38	1304	100.00
14	299	23.23	454	35.28	378	29.37	137	10.64	19	1.48	1287	100.00	515	39.80	377	29.13	295	22.80	96	7.42	11	0.85	1294	100.00
15	237	18.36	430	33.31	446	34.54	158	12.24	20	1.55	1291	100.00	279	21.14	379	28.71	445	33.71	186	14.09	31	2.35	1320	100.00
16	339	25.72	479	36.34	364	27.62	130	9.86	6	0.46	1318	100.00	314	23.61	355	26.69	427	32.11	195	14.66	39	2.93	1330	100.00
17	362	28.41	480	37.68	300	23.55	123	9.65	9	0.71	1274	100.00	268	19.84	383	28.35	416	30.79	234	17.32	50	3.70	1351	100.00
18	128	15.57	336	40.88	258	31.39	97	11.80	3	0.36	822	100.00	86	9.26	268	28.85	346	37.24	199	21.42	30	3.23	929	100.00
19	109	15.62	266	38.11	257	36.81	64	9.17	2	0.29	698	100.00	76	12.16	183	29.28	235	37.60	124	19.84	7	1.12	625	100.00
20-24	244	20.28	342	28.43	403	33.50	168	13.97	46	3.82	1203	100.00	127	13.44	260	27.51	314	33.23	185	19.58	59	6.24	945	100.00
25-29	187	15.08	375	30.24	420	33.87	219	17.66	39	3.15	1240	100.00	88	9.91	200	22.52	304	34.24	223	25.11	73	8.22	888	100.00
30-34	133	11.15	361	30.26	405	33.95	220	18.44	74	6.20	1193	100.00	51	5.30	209	21.70	351	36.45	269	27.93	83	8.62	963	100.00
35-39	104	8.09	337	26.21	404	31.40	345	26.83	96	7.47	1286	100.00	54	4.62	205	17.52	389	33.25	390	33.33	132	11.28	1170	100.00
40-44	98	6.82	353	24.58	495	34.48	393	27.37	97	6.75	1436	100.00	68	5.21	299	22.93	460	35.28	370	28.37	107	8.21	1304	100.00
45-49	132	10.32	309	24.16	493	38.54	293	22.91	52	4.07	1279	100.00	140	11.80	277	23.36	448	37.78	283	23.86	38	3.20	1186	100.00
50-54	131	12.00	396	36.26	361	33.06	161	14.74	43	3.94	1092	100.00	156	14.33	366	33.61	353	32.40	178	16.35	36	3.31	1089	100.00
55-59	116	12.35	377	40.15	302	32.16	121	12.89	23	2.45	939	100.00	172	18.20	346	36.61	287	30.38	114	12.06	26	2.75	945	100.00
60-64	191	19.27	395	39.86	293	29.57	96	9.69	16	1.61	991	100.00	244	22.39	437	40.09	305	27.98	88	8.07	16	1.47	1090	100.00
65-69	152	18.81	317	39.23	241	29.83	88	10.89	10	1.24	808	100.00	154	19.11	331	41.07	264	32.75	52	6.45	5	0.62	806	100.00
70-74	177	22.46	306	38.83	228	28.94	67	8.50	10	1.27	788	100.00	165	20.73	308	38.69	259	32.54	60	7.54	4	0.50	796	100.00
75-79	160	21.02	295	38.76	211	27.74	87	11.43	8	1.05	761	100.00	156	20.91	295	39.54	226	30.30	64	8.58	5	0.67	746	100.00

表－1-7-1

ADL		問1　休まないでどのくらい歩けますか。						問2　休まないでどのくらい走れますか。						問3　どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。						問4　階段をどのようにして昇りますか。					
		5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないと昇れない		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	28	3.14	252	28.28	611	68.57	75	8.47	451	50.90	360	40.63	7	0.78	165	18.50	720	80.72	25	2.81	250	28.12	614	69.07
	70-74	32	3.61	297	33.48	558	62.91	110	12.53	465	52.96	303	34.51	13	1.48	210	23.84	658	74.69	27	3.04	319	35.92	542	61.04
	75-79	51	5.82	314	35.84	511	58.33	140	16.07	498	57.18	233	26.75	27	3.09	242	27.72	604	69.19	54	6.17	383	43.77	438	50.06
女性	65-69	38	4.19	369	40.73	499	55.08	157	17.44	539	59.89	204	22.67	32	3.54	383	42.41	488	54.04	29	3.21	356	39.38	519	57.41
	70-74	52	5.75	430	47.57	422	46.68	179	19.96	542	60.42	176	19.62	46	5.10	449	49.78	407	45.12	49	5.42	413	45.69	442	48.89
	75-79	73	8.28	449	50.91	360	40.82	234	26.62	498	56.66	147	16.72	90	10.26	469	53.48	318	36.26	108	12.23	448	50.74	327	37.03

表－1-7-2

ADL		問5　正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。						問6　目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。						問7　バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。						問8　立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。					
		できない		手を床につけてなら立ち上がれる		手を使わずに立ち上がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立っていられない		吊革や手すりにつかまれば立っていられる		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられる		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらないで立ったままできる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	31	3.49	309	34.80	548	61.71	21	2.36	369	41.46	500	56.18	34	3.82	326	36.63	530	59.55	20	2.24	114	12.78	758	84.98
	70-74	45	5.07	336	37.84	507	57.09	28	3.19	403	45.85	448	50.97	26	2.93	357	40.25	504	56.82	21	2.37	147	16.61	717	81.02
	75-79	66	7.54	357	40.80	452	51.66	43	4.97	435	50.29	387	44.74	49	5.62	397	45.53	426	48.85	36	4.11	208	23.77	631	72.11
女性	65-69	38	4.21	272	30.12	593	65.67	28	3.11	382	42.40	491	54.50	28	3.10	461	51.05	414	45.85	19	2.10	120	13.25	767	84.66
	70-74	58	6.45	327	36.37	514	57.17	46	5.10	422	46.78	434	48.12	42	4.67	479	53.22	379	42.11	26	2.87	163	18.01	716	79.12
	75-79	89	10.06	371	41.92	425	48.02	77	8.78	425	48.46	375	42.76	83	9.42	493	55.96	305	34.62	50	5.66	209	23.64	625	70.70

表－1-7-3

ADL		問9　シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。						問10　布団の上げ下ろしができますか。						問11　どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。						問12　仰向けに寝た姿勢から，手を使わないで上体だけを起こせますか。					
		両手でゆっくりとならできる		両手で素早くできる		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団ならできる		重い布団でも楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1～2回程度		3～4回程度	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	72	8.08	415	46.58	404	45.34	5	0.56	132	14.86	751	84.57	2	0.22	101	11.35	787	88.43	73	8.19	266	29.85	552	61.95
	70-74	107	12.08	421	47.52	358	40.41	9	1.02	143	16.25	728	82.73	3	0.34	129	14.63	750	85.03	97	11.00	315	35.71	470	53.29
	75-79	151	17.30	405	46.39	317	36.31	10	1.15	198	22.71	664	76.15	9	1.03	176	20.16	688	78.81	127	14.70	354	40.97	383	44.33
女性	65-69	50	5.53	494	54.65	360	39.82	6	0.67	288	32.00	606	67.33	13	1.44	394	43.78	493	54.78	200	22.15	374	41.42	329	36.43
	70-74	80	8.87	505	55.99	317	35.14	7	0.77	330	36.50	567	62.72	23	2.55	419	46.45	460	51.00	252	28.09	379	42.25	266	29.65
	75-79	117	13.22	451	50.96	317	35.82	28	3.17	364	41.22	491	55.61	55	6.24	467	52.95	360	40.82	253	28.85	399	45.50	225	25.66

2. 年齢別体格測定の結果

表－2-1

年齢	身長 (cm)						体重 (kg)					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1111	116.62	4.88	1107	115.64	4.66	1089	21.26	2.85	1084	20.79	2.82
7	1109	122.44	5.04	1111	121.63	5.10	1087	23.81	3.35	1081	23.21	3.14
8	1125	128.33	5.18	1115	127.38	5.20	1088	26.80	4.02	1093	26.32	4.17
9	1112	133.50	5.46	1108	133.59	6.20	1083	29.98	4.94	1091	29.81	5.01
10	1116	138.80	5.88	1117	140.25	6.92	1087	33.43	5.89	1096	33.92	6.33
11	1113	145.53	7.03	1118	147.13	6.48	1093	38.01	7.17	1106	38.87	6.86
12	1377	152.81	8.07	1379	151.98	5.94	1357	43.44	8.27	1360	43.35	7.12
13	1370	160.75	7.44	1378	155.06	5.41	1342	48.78	8.37	1345	46.38	6.52
14	1377	165.96	6.28	1386	156.36	5.24	1359	54.04	8.02	1366	48.81	6.48
15	1411	168.37	5.75	1413	156.76	5.36	1377	57.40	8.83	1381	50.82	6.53
16	1428	169.59	5.70	1419	157.16	5.17	1387	59.45	8.45	1387	51.81	6.66
17	1427	170.46	5.82	1431	157.13	5.34	1388	61.58	8.84	1402	51.53	6.53
18	911	171.10	5.66	999	157.76	5.40	888	62.16	8.45	955	51.57	6.43
19	737	171.59	5.65	672	157.86	5.12	718	62.86	8.15	655	51.73	6.16
20-24	1269	171.50	5.55	1025	158.49	5.24	1239	65.74	8.87	934	50.87	5.95
25-29	1334	172.05	5.61	968	158.94	5.22	1295	67.21	9.28	864	50.73	5.76
30-34	1298	172.12	5.67	1061	158.70	5.27	1271	68.69	9.53	934	51.39	6.13
35-39	1451	172.31	5.57	1384	158.96	5.24	1435	68.80	9.33	1212	51.79	6.14
40-44	1674	171.62	5.78	1522	158.90	5.17	1640	69.02	9.09	1373	52.38	6.06
45-49	1457	171.71	5.62	1353	158.56	5.22	1438	69.70	9.30	1244	52.96	6.67
50-54	1244	170.81	5.54	1208	157.96	5.18	1236	69.33	9.20	1141	53.06	6.61
55-59	1055	170.02	5.46	1092	157.01	4.97	1047	68.30	8.68	1055	52.87	6.60
60-64	1124	168.39	5.48	1258	155.78	4.87	1111	66.45	8.35	1230	52.77	6.78
65-69	905	166.60	5.40	906	154.05	5.09	892	64.50	7.61	895	52.47	6.73
70-74	898	165.03	5.65	907	152.39	4.91	892	62.64	7.66	899	51.10	6.60
75-79	894	163.28	5.41	866	151.03	4.90	891	61.05	7.79	872	50.27	6.42

3. 学校段階別テストの結果

表－3-1

区分		握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1125	9.44	2.21	1117	8.75	2.03	1126	12.06	5.22	1122	11.47	5.32	1117	25.85	6.46	1114	28.41	6.74
	7	1120	11.18	2.40	1121	10.44	2.22	1122	14.69	5.79	1117	13.77	5.22	1117	27.68	6.67	1120	30.78	6.71
	8	1119	12.80	2.74	1115	12.07	2.57	1122	16.68	5.96	1115	15.76	5.43	1123	30.07	7.16	1117	32.75	7.22
	9	1120	14.64	2.96	1121	13.99	2.90	1107	18.52	5.48	1115	17.97	5.24	1123	31.08	7.14	1125	34.99	7.41
	10	1108	16.60	3.56	1115	16.36	3.63	1109	20.61	5.48	1111	19.39	5.06	1114	33.78	7.34	1117	37.95	7.93
	11	1115	19.70	4.27	1125	19.37	4.28	1106	22.98	5.36	1112	21.10	5.12	1111	35.49	8.17	1115	40.71	8.23
中学校	12	1382	23.94	6.03	1381	21.85	4.52	1372	24.63	5.59	1383	21.34	5.41	1382	39.97	9.68	1376	44.14	9.74
	13	1388	30.39	7.27	1383	24.32	4.35	1380	28.26	5.73	1385	24.43	5.45	1384	45.31	10.43	1392	47.39	9.45
	14	1394	34.81	7.25	1384	25.71	4.41	1396	30.35	5.65	1386	25.21	5.67	1397	47.89	10.38	1386	48.66	9.86
高等学校	15	1255	37.92	6.94	1254	25.77	4.61	1260	30.03	5.69	1266	23.83	5.62	1259	48.17	10.71	1268	47.83	9.56
（全日制）	16	1263	40.09	7.13	1263	26.40	4.63	1261	31.78	6.10	1257	24.54	5.86	1261	50.47	10.76	1259	48.29	9.79
	17	1249	41.79	7.61	1258	26.85	4.74	1257	32.43	6.18	1264	24.97	6.31	1258	51.11	11.38	1264	49.26	10.05
（定時制）	15	164	37.07	7.76	159	24.20	4.79	161	24.25	5.79	154	18.36	5.68	163	41.50	10.85	159	43.68	10.59
	16	173	39.19	7.66	160	25.99	4.65	168	26.02	6.19	157	19.90	5.91	169	44.62	9.38	159	44.30	11.55
	17	169	39.69	7.88	166	26.09	5.27	165	26.22	6.36	168	19.48	6.59	168	45.21	10.84	170	42.26	10.49
	18	161	41.00	7.75	143	25.55	5.55	154	25.22	5.91	142	18.38	6.35	158	44.24	10.26	142	45.21	10.50
高等専門学校	18	240	40.85	6.49	…	…	…	239	30.15	5.28	…	…	…	241	48.85	10.38	…	…	…
	19	298	41.26	6.34	…	…	…	297	29.03	5.55	…	…	…	296	46.50	11.09	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	299	26.71	4.36	…	…	…	300	23.38	5.97	…	…	…	298	48.61	9.64
	19	…	…	…	269	26.19	4.68	…	…	…	265	23.99	5.64	…	…	…	269	46.84	9.22
大学	18	527	41.65	6.55	572	26.23	4.37	521	32.04	5.73	569	25.13	5.80	533	49.88	10.16	574	48.65	9.26
	19	454	41.98	6.76	405	26.06	4.67	450	31.67	5.53	408	24.86	5.25	456	49.74	10.69	409	49.78	9.29

表－3-2

区分		反復横とび（点）						20mシャトルラン（折り返し数）						持久走・急歩（秒）					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1112	27.95	4.75	1100	26.83	4.70	1099	18.63	9.29	1092	16.16	6.83	…	…	…	…	…	…
	7	1112	32.54	6.53	1112	31.05	5.71	1123	29.84	14.27	1111	23.07	9.59	…	…	…	…	…	…
	8	1104	36.10	7.56	1098	34.62	7.00	1125	39.57	17.61	1115	30.41	12.92	…	…	…	…	…	…
	9	1118	39.95	7.23	1111	38.68	6.88	1123	47.03	20.02	1121	38.64	15.36	…	…	…	…	…	…
	10	1105	44.01	6.54	1113	42.00	6.20	1126	56.90	21.54	1124	45.58	16.62	…	…	…	…	…	…
	11	1106	47.02	6.41	1106	44.63	5.65	1126	65.49	22.98	1124	51.19	18.15	…	…	…	…	…	…
中学校	12	1365	50.32	6.84	1350	46.77	5.60	973	73.19	22.92	987	54.07	18.37	622	418.18	54.84	614	292.75	35.06
	13	1377	54.19	6.54	1377	48.71	5.61	1008	90.40	23.95	1012	64.45	20.57	604	379.45	45.69	586	276.97	35.23
	14	1373	56.85	6.60	1381	49.51	6.06	1006	96.80	23.73	1014	62.66	20.18	594	362.01	41.94	585	278.26	35.68
高等学校	15	1251	56.69	6.21	1257	48.77	5.63	813	90.18	23.25	816	52.66	17.58	535	374.67	50.05	537	297.06	39.68
（全日制）	16	1257	58.64	6.51	1261	48.93	6.17	813	95.32	25.80	807	55.45	20.99	548	364.33	49.64	556	297.62	46.39
	17	1247	58.99	7.04	1262	49.15	6.20	798	92.61	27.92	804	53.00	19.60	546	361.71	50.74	564	299.02	48.82
（定時制）	15	149	50.93	7.28	154	42.81	5.90	148	58.77	26.10	144	31.72	15.02	18	399.00	50.60	19	326.05	35.79
	16	159	51.71	6.96	158	43.46	5.83	148	64.29	24.15	138	34.54	15.33	19	394.53	58.00	19	333.11	43.61
	17	159	52.45	6.80	164	43.13	6.73	151	62.72	25.96	149	34.08	16.90	26	380.19	65.66	23	337.87	47.62
	18	143	51.61	7.13	141	41.82	6.71	147	58.11	25.76	131	29.81	13.87	18	430.56	52.58	15	346.60	54.42
高等専門学校	18	233	58.10	7.13	…	…	…	179	86.89	26.80	…	…	…	57	382.75	62.06	…	…	…
	19	292	57.10	6.46	…	…	…	198	73.87	25.78	…	…	…	98	400.94	55.34	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	298	49.37	6.01	…	…	…	297	46.30	15.01	…	…	…	－	－	－
	19	…	…	…	267	48.82	6.19	…	…	…	265	44.55	16.21	…	…	…	－	－	－
大学	18	529	59.40	6.20	575	49.63	5.54	366	91.00	23.14	443	49.83	16.63	156	396.18	59.07	121	315.26	33.11
	19	450	59.14	6.31	410	49.60	4.95	317	87.45	24.16	273	51.28	16.53	135	406.84	61.37	127	307.52	43.02

（注）20mシャトルランと持久走は選択実施

表－3-3

区分		50m走（秒） 男子 標本数	50m走（秒） 男子 平均値	50m走（秒） 男子 標準偏差	50m走（秒） 女子 標本数	50m走（秒） 女子 平均値	50m走（秒） 女子 標準偏差	立ち幅跳び（cm） 男子 標本数	立ち幅跳び（cm） 男子 平均値	立ち幅跳び（cm） 男子 標準偏差	立ち幅跳び（cm） 女子 標本数	立ち幅跳び（cm） 女子 平均値	立ち幅跳び（cm） 女子 標準偏差	ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） 男子 標本数	ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） 男子 平均値	ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） 男子 標準偏差	ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） 女子 標本数	ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） 女子 平均値	ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） 女子 標準偏差
小学校	6	1104	11.40	1.01	1098	11.72	1.00	1121	115.37	17.62	1120	109.07	16.44	1118	8.47	3.22	1114	5.81	1.95
	7	1099	10.55	0.81	1103	10.90	0.85	1122	127.38	17.34	1123	118.66	16.12	1124	12.36	4.73	1116	7.59	2.46
	8	1104	10.00	0.81	1105	10.34	0.79	1121	137.76	17.91	1122	129.44	17.04	1125	16.01	6.00	1114	9.91	3.28
	9	1107	9.61	0.76	1116	9.85	0.73	1124	145.84	17.80	1122	141.10	17.18	1124	19.84	7.19	1105	12.32	3.82
	10	1097	9.17	0.73	1101	9.50	0.70	1123	155.10	19.23	1126	148.01	19.37	1127	23.72	8.28	1117	14.74	4.55
	11	1102	8.78	0.71	1112	9.12	0.68	1122	167.08	21.02	1123	158.54	20.82	1125	27.86	9.41	1106	16.80	5.50
中学校	12	1355	8.42	0.75	1371	8.93	0.70	1377	182.78	24.07	1373	168.32	21.09	1380	18.39	5.16	1382	12.09	3.76
	13	1359	7.77	0.63	1373	8.59	0.67	1367	203.56	23.65	1380	176.45	20.69	1383	21.40	5.33	1392	13.92	4.24
	14	1370	7.42	0.55	1384	8.53	0.69	1394	215.59	23.52	1395	177.11	22.22	1402	24.26	5.93	1397	14.65	4.54
高等学校	15	1240	7.40	0.54	1251	8.81	0.73	1243	219.93	22.58	1265	173.27	22.11	1263	24.64	5.91	1266	14.01	4.10
（全日制）	16	1239	7.23	0.52	1248	8.79	0.79	1251	226.01	22.19	1264	173.81	23.39	1265	25.90	6.26	1265	14.58	4.36
	17	1220	7.13	0.52	1256	8.79	0.81	1235	228.25	23.06	1264	174.69	23.15	1267	26.69	6.45	1265	14.79	4.39
（定時制）	15	146	7.73	0.63	142	9.25	0.80	156	206.46	22.81	154	157.34	22.95	161	20.94	6.16	159	12.13	4.20
	16	147	7.52	0.54	146	9.30	0.86	166	214.98	24.97	158	158.15	25.85	168	23.23	5.87	156	12.93	4.14
	17	150	7.43	0.53	150	9.27	0.90	161	215.15	24.24	168	157.50	24.46	168	23.16	6.06	166	12.54	4.04
	18	138	7.53	0.54	123	9.57	0.95	151	217.75	23.82	144	153.49	26.05	160	23.72	5.96	143	12.78	4.04
高等専門学校	18	236	7.35	0.53	…	…	…	236	229.67	23.30	…	…	…	239	24.37	5.60	…	…	…
	19	292	7.43	0.54	…	…	…	298	228.88	23.11	…	…	…	300	25.43	5.63	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	293	9.01	0.76	…	…	…	299	171.00	21.51	…	…	…	300	14.86	4.36
	19	…	…	…	266	9.03	0.82	…	…	…	269	170.12	22.24	…	…	…	263	14.33	4.18
大学	18	517	7.27	0.52	575	9.10	0.75	523	233.46	22.10	577	171.03	20.39	529	26.37	5.87	576	13.72	4.02
	19	449	7.26	0.51	404	9.01	0.75	451	231.86	22.57	408	171.10	22.33	453	26.54	5.95	406	13.86	3.93

（注）6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表－3-4

区分		合計点（点）					
		男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1034	31.07	6.08	1013	31.39	6.49
	7	1051	38.87	7.09	1033	38.74	6.67
	8	1050	45.26	7.63	1018	45.38	7.41
	9	1058	50.26	7.70	1051	52.03	7.63
	10	1030	56.64	7.72	1038	57.83	7.66
	11	1038	62.40	7.74	1037	63.29	7.81
中学校	12	1279	35.61	8.91	1272	46.80	10.05
	13	1277	45.46	9.39	1304	53.90	10.04
	14	1287	52.02	9.38	1294	55.55	10.27
高等学校	15	1163	52.44	9.18	1195	52.17	10.36
（全日制）	16	1191	56.18	9.65	1200	53.47	11.32
	17	1140	58.11	10.18	1213	53.78	11.84
（定時制）	15	128	42.90	8.99	125	42.38	9.89
	16	127	47.17	7.98	130	45.01	10.22
	17	134	48.44	9.85	138	44.07	11.08
	18	116	47.01	8.27	105	42.34	10.32
高等専門学校	18	220	54.17	10.00	…	…	…
	19	274	52.08	9.13	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	284	51.29	10.18
	19	…	…	…	245	50.09	10.19
大学	18	486	56.27	8.69	540	51.37	10.22
	19	424	55.90	9.55	380	52.02	10.37

（注）6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる

4. 学校段階別体格測定の結果

表－4-1

区分		身長 (cm)						体重 (kg)					
		男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1111	116.62	4.88	1107	115.64	4.66	1089	21.26	2.85	1084	20.79	2.82
	7	1109	122.44	5.04	1111	121.63	5.10	1087	23.81	3.35	1081	23.21	3.14
	8	1125	128.33	5.18	1115	127.38	5.20	1088	26.80	4.02	1093	26.32	4.17
	9	1112	133.50	5.46	1108	133.59	6.20	1083	29.98	4.94	1091	29.81	5.01
	10	1116	138.80	5.88	1117	140.25	6.92	1087	33.43	5.89	1096	33.92	6.33
	11	1113	145.53	7.03	1118	147.13	6.48	1093	38.01	7.17	1106	38.87	6.86
中学校	12	1377	152.81	8.07	1379	151.98	5.94	1357	43.44	8.27	1360	43.35	7.12
	13	1370	160.75	7.44	1378	155.06	5.41	1342	48.78	8.37	1345	46.38	6.52
	14	1377	165.96	6.28	1386	156.36	5.24	1359	54.04	8.02	1366	48.81	6.48
高等学校	15	1249	168.50	5.70	1254	156.85	5.34	1221	57.44	8.61	1227	50.85	6.38
（全日制）	16	1255	169.77	5.70	1259	157.26	5.15	1222	59.60	8.16	1237	51.83	6.58
	17	1255	170.57	5.72	1261	157.21	5.38	1220	61.78	8.72	1243	51.60	6.38
（定時制）	15	162	167.36	6.05	159	156.07	5.49	156	57.11	10.45	154	50.63	7.66
	16	173	168.29	5.60	160	156.42	5.26	165	58.32	10.31	150	51.60	7.33
	17	172	169.60	6.51	170	156.49	4.98	168	60.15	9.57	159	50.95	7.55
	18	160	170.39	5.88	143	156.47	5.12	148	60.35	9.85	132	51.88	7.32
高等専門学校	18	226	170.46	5.55	…	…	…	224	60.77	7.55	…	…	…
	19	291	170.97	5.56	…	…	…	283	61.58	7.66	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	299	157.43	5.30	…	…	…	293	51.72	6.10
	19	…	…	…	267	157.31	5.17	…	…	…	263	52.11	6.50
大学	18	525	171.58	5.60	557	158.26	5.46	516	63.28	8.23	530	51.41	6.38
	19	446	172.00	5.69	405	158.22	5.05	435	63.70	8.36	392	51.47	5.91

5. 都市階級区分別体格測定・テストの結果

表－5-1

項目	区分	6歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	305	116.99	4.99	582	116.32	4.76	221	116.88	5.01	301	115.59	4.73	582	115.73	4.74	223	115.45	4.37
体格	2 体重（kg）	303	21.36	2.77	571	21.24	2.84	212	21.20	2.98	296	20.76	2.71	570	20.82	2.89	217	20.73	2.80
テスト	1 握力（kg）	306	9.57	2.05	593	9.34	2.23	223	9.57	2.35	308	8.72	2.06	583	8.74	2.03	224	8.82	2.01
テスト	2 上体起こし（回）	308	12.07	5.17	591	11.93	5.06	224	12.47	5.66	308	11.44	5.19	589	11.34	5.51	223	11.78	4.96
テスト	3 長座体前屈（cm）	308	26.27	6.52	582	25.45	6.56	224	26.36	6.08	305	28.68	6.65	583	28.17	7.02	224	28.63	6.14
テスト	4 反復横とび（点）	303	27.34	4.85	583	27.96	4.71	223	28.82	4.60	299	26.04	4.89	575	26.85	4.70	224	27.74	4.18
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	297	20.18	9.46	581	17.66	8.99	218	19.06	9.53	293	16.76	7.16	579	15.63	6.63	218	16.73	6.79
テスト	6 50m走（秒）	304	11.27	0.87	581	11.46	1.07	216	11.44	1.01	300	11.66	0.93	577	11.73	1.03	219	11.79	1.02
テスト	7 立ち幅とび（cm）	304	117.48	18.07	592	114.35	16.99	222	115.33	18.33	305	109.80	17.38	590	109.27	15.87	223	107.36	16.48
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	306	8.46	3.31	587	8.51	3.16	222	8.37	3.22	306	5.83	1.82	584	5.77	1.97	222	5.87	2.05
テスト	9 合計点	281	31.64	5.98	543	30.56	6.02	207	31.71	6.24	270	31.43	6.33	532	31.16	6.46	209	31.78	6.66

表－5-2

項目	区分	7歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	317	122.17	5.08	559	122.44	5.07	233	122.79	4.89	310	121.76	4.97	567	121.57	5.06	234	121.60	5.37
体格	2 体重（kg）	315	23.93	3.45	547	23.72	3.38	225	23.88	3.12	304	23.14	3.13	554	23.23	3.16	223	23.26	3.12
テスト	1 握力（kg）	319	11.07	2.30	569	11.22	2.49	232	11.24	2.28	305	10.50	2.18	581	10.45	2.32	235	10.31	2.03
テスト	2 上体起こし（回）	323	14.77	5.78	566	14.83	5.72	233	14.25	5.95	306	13.81	4.82	575	13.79	5.42	236	13.67	5.23
テスト	3 長座体前屈（cm）	319	27.57	6.39	566	27.78	6.90	232	27.59	6.49	308	30.40	6.80	578	31.02	6.84	234	30.70	6.24
テスト	4 反復横とび（点）	317	31.23	6.29	566	33.38	6.78	229	32.30	5.94	309	29.50	5.24	572	31.70	6.00	231	31.52	5.17
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	321	28.97	13.93	571	29.77	14.32	231	31.24	14.54	304	22.46	9.07	575	23.03	10.05	232	23.97	9.05
テスト	6 50m走（秒）	316	10.53	0.75	558	10.56	0.87	225	10.54	0.77	308	10.92	0.81	566	10.93	0.90	229	10.81	0.77
テスト	7 立ち幅とび（cm）	320	126.82	17.55	571	128.05	17.29	231	126.48	17.16	310	118.40	16.13	579	119.00	16.02	234	118.17	16.37
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	323	11.91	4.78	568	12.44	4.68	233	12.79	4.74	309	7.60	2.49	575	7.51	2.42	232	7.78	2.53
テスト	9 合計点	299	38.46	6.82	536	39.09	7.29	216	38.88	6.97	284	37.83	6.44	535	39.04	6.90	214	39.20	6.30

表－5-3

項目	年齢別・男女別	8歳（男子）									8歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	311	128.46	5.27	584	128.39	5.13	230	128.00	5.18	304	127.46	5.13	582	127.41	5.21	226	127.19	5.28
体格	2 体重（kg）	304	26.64	3.79	564	26.87	4.13	220	26.87	4.04	300	26.35	4.20	568	26.19	4.10	222	26.60	4.32
テスト	1 握力（kg）	307	12.72	2.59	584	12.94	2.81	228	12.55	2.77	305	12.14	2.54	582	12.15	2.63	225	11.72	2.45
テスト	2 上体起こし（回）	309	16.44	5.96	583	16.48	5.81	230	17.53	6.26	302	15.89	5.37	584	15.68	5.52	226	15.81	5.27
テスト	3 長座体前屈（cm）	309	30.19	7.01	584	30.10	7.47	230	29.82	6.56	304	32.89	6.97	581	33.22	7.42	229	31.39	6.89
テスト	4 反復横とび（点）	310	34.87	7.66	565	36.92	7.51	229	35.76	7.32	305	33.17	7.07	566	35.50	7.05	224	34.38	6.49
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	311	37.90	17.24	584	39.87	17.15	230	41.09	19.10	306	28.56	13.02	582	31.08	12.91	224	31.20	12.66
テスト	6 50m走（秒）	308	9.96	0.76	570	10.01	0.82	226	10.01	0.86	303	10.42	0.80	575	10.29	0.77	224	10.37	0.83
テスト	7 立ち幅とび（cm）	311	136.10	17.96	581	138.09	17.21	229	139.15	19.45	305	128.09	16.56	587	130.31	16.95	227	128.81	17.66
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	312	15.45	5.66	585	16.26	6.06	228	16.16	6.25	304	9.42	3.25	582	10.06	3.19	225	10.21	3.49
テスト	9 合計点	293	44.44	7.49	537	45.71	7.45	220	45.25	8.16	280	44.40	7.34	529	46.00	7.38	206	45.10	7.51

表－5-4

項目	年齢別・男女別	9歳（男子）									9歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	286	133.74	5.41	590	133.37	5.49	234	133.51	5.44	280	133.22	5.79	583	133.74	6.39	237	133.77	6.19
体格	2 体重（kg）	285	29.81	4.62	573	29.88	5.08	223	30.47	4.96	278	29.49	4.95	571	29.86	4.98	234	30.15	5.22
テスト	1 握力（kg）	293	14.64	2.83	593	14.49	3.01	232	15.04	3.00	287	13.87	2.73	587	14.11	3.01	239	13.87	2.82
テスト	2 上体起こし（回）	290	18.42	5.36	585	18.66	5.49	230	18.31	5.61	286	18.07	5.03	584	18.01	5.23	237	17.81	5.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	296	31.42	7.10	590	30.98	7.29	235	30.95	6.81	289	35.43	7.90	589	34.95	7.21	239	34.41	7.06
テスト	4 反復横とび（点）	294	38.38	7.18	590	40.47	7.31	232	40.63	6.79	288	37.31	6.27	580	39.12	7.19	235	39.34	6.62
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	293	46.31	19.34	593	47.68	20.32	235	46.30	20.14	288	36.35	14.40	588	39.76	15.66	237	38.78	15.37
テスト	6 50m走（秒）	292	9.61	0.78	582	9.61	0.77	231	9.59	0.74	286	9.85	0.69	586	9.85	0.75	237	9.87	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	295	145.05	18.43	593	146.35	17.78	234	145.57	17.03	288	140.11	17.97	588	142.20	17.37	238	139.58	15.33
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	295	19.80	7.41	592	19.49	7.01	235	20.78	7.29	284	11.73	3.66	579	12.44	3.85	235	12.75	3.85
テスト	9 合計点	277	49.61	8.05	559	50.39	7.61	220	50.82	7.46	269	51.35	7.31	550	52.43	7.78	226	51.86	7.48

表－5-5

項目	区分	10歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	291	138.81	6.09	595	138.84	5.77	227	138.61	5.87	311	140.38	7.09	583	140.39	6.87	218	139.64	6.76
体格	2 体重（kg）	287	33.53	6.01	579	33.55	5.87	219	33.02	5.81	307	33.84	6.27	572	34.05	6.35	213	33.72	6.33
テスト	1 握力（kg）	293	16.63	3.47	586	16.61	3.55	226	16.45	3.73	313	16.28	3.46	577	16.48	3.66	220	16.09	3.75
テスト	2 上体起こし（回）	292	20.55	5.57	592	20.50	5.57	222	20.99	5.13	311	19.23	5.04	580	19.37	5.04	215	19.74	5.11
テスト	3 長座体前屈（cm）	294	34.38	7.81	591	33.07	7.23	226	34.78	6.73	313	38.36	8.29	582	37.74	7.76	217	37.96	7.89
テスト	4 反復横とび（点）	288	43.85	6.57	589	43.58	6.69	225	45.34	5.95	312	40.68	6.34	578	42.22	5.85	218	43.33	6.60
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	296	57.37	21.20	599	54.59	21.54	228	62.25	20.95	315	43.18	15.87	585	46.19	16.78	219	47.67	16.99
テスト	6 50m走（秒）	289	9.14	0.76	588	9.21	0.73	217	9.13	0.71	312	9.49	0.69	574	9.50	0.70	210	9.53	0.72
テスト	7 立ち幅とび（cm）	295	155.48	19.50	598	154.34	19.28	227	156.58	18.81	315	148.54	18.64	586	148.12	19.52	220	147.34	20.07
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	296	23.75	7.77	601	23.55	8.36	227	24.10	8.64	310	14.46	4.32	583	14.99	4.66	219	14.48	4.55
テスト	9 合計点	274	56.97	8.08	549	56.03	7.68	204	57.79	7.19	298	57.09	7.35	537	58.13	7.71	198	58.25	7.92

表－5-6

項目	区分	11歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	288	145.97	7.00	589	145.37	7.02	230	145.30	7.07	295	146.62	6.61	581	147.33	6.52	237	147.21	6.22
体格	2 体重（kg）	286	38.01	7.20	576	37.78	7.11	225	38.55	7.37	294	38.32	7.08	571	38.85	6.63	237	39.53	7.05
テスト	1 握力（kg）	293	19.83	4.45	584	19.50	4.13	232	19.87	4.31	299	19.55	4.20	583	19.28	4.38	238	19.29	4.19
テスト	2 上体起こし（回）	289	22.60	5.56	583	23.05	5.19	228	23.18	5.49	295	20.98	5.45	578	21.24	4.98	235	20.83	5.08
テスト	3 長座体前屈（cm）	292	35.13	8.13	582	35.36	8.38	231	36.13	7.52	299	41.67	8.09	579	40.13	8.01	232	40.91	8.74
テスト	4 反復横とび（点）	290	46.68	7.01	579	47.22	6.15	231	46.85	6.31	288	44.47	6.24	575	44.69	5.39	238	44.71	5.49
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	295	65.61	21.98	592	65.31	23.44	233	65.54	23.03	297	51.14	18.68	585	50.77	17.86	237	52.36	18.21
テスト	6 50m走（秒）	291	8.71	0.69	576	8.77	0.71	229	8.89	0.75	297	9.16	0.70	575	9.10	0.65	235	9.09	0.72
テスト	7 立ち幅とび（cm）	293	168.45	20.84	589	166.95	21.35	234	165.35	20.13	299	159.49	20.30	582	158.23	20.49	237	158.00	22.00
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	294	27.70	9.27	591	27.31	9.56	234	29.27	9.10	289	16.77	5.63	577	16.67	5.32	235	17.01	5.70
テスト	9 合計点	272	62.26	7.75	543	62.35	7.76	217	62.48	7.63	270	63.29	8.07	541	63.27	7.60	222	63.20	8.00

表－5-7

項目	年齢別・男女別	12歳（男子）									12歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	453	153.07	7.82	617	152.76	8.29	284	152.65	8.06	442	152.15	6.07	636	151.73	5.90	285	152.29	5.92
体格	2 体重（kg）	446	43.05	8.12	607	43.39	8.27	280	44.23	8.51	435	43.05	7.31	628	43.33	7.09	281	43.93	7.00
テスト	1 握力（kg）	455	23.21	5.88	618	24.26	6.27	285	24.44	5.60	445	21.33	4.31	634	22.04	4.53	287	22.19	4.79
テスト	2 上体起こし（回）	452	24.12	5.32	616	24.98	5.72	280	24.66	5.75	443	21.35	5.37	635	21.56	5.40	289	20.90	5.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	455	38.98	9.46	617	40.58	9.89	286	40.00	9.48	444	43.77	9.39	631	44.92	9.92	285	42.96	9.95
テスト	4 反復横とび（点）	448	49.64	6.52	610	50.83	6.99	283	50.49	7.03	436	46.90	5.56	619	46.79	5.83	279	46.56	5.22
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	294	74.64	21.78	437	73.20	23.22	228	71.62	23.93	297	52.73	17.46	450	55.73	18.55	227	52.45	19.11
テスト	＊持久走（秒）	223	420.68	53.82	261	415.67	58.05	124	419.23	50.93	213	294.65	33.99	262	290.95	35.43	135	293.50	36.46
テスト	6 50m走（秒）	449	8.45	0.75	609	8.39	0.76	273	8.44	0.74	438	8.91	0.67	630	8.95	0.70	287	8.90	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	454	181.85	22.85	615	183.82	24.39	284	182.13	25.36	441	168.36	20.19	634	168.67	21.50	282	167.31	21.65
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	453	18.55	5.16	619	18.30	5.18	284	18.35	5.10	444	11.94	3.78	637	12.13	3.65	285	12.25	3.97
テスト	9 合計点	425	34.67	8.76	571	36.28	9.27	259	35.79	8.27	414	46.44	9.55	583	47.10	10.24	260	46.63	10.53

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-8

項目	年齢別・男女別	13歳（男子）									13歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	486	160.69	7.42	604	161.10	7.38	273	160.15	7.59	465	155.02	5.58	618	154.94	5.48	278	155.21	4.95
体格	2 体重（kg）	478	48.46	8.33	593	48.84	8.23	264	49.35	8.70	454	45.83	6.43	605	46.39	6.41	270	47.28	6.86
テスト	1 握力（kg）	486	29.72	7.24	621	30.67	7.34	274	30.99	7.15	464	23.77	4.32	621	24.63	4.43	281	24.61	4.20
テスト	2 上体起こし（回）	487	27.78	5.57	616	28.24	5.84	270	29.15	5.75	466	23.68	5.57	625	24.93	5.39	277	24.69	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	488	45.35	10.08	619	45.22	10.46	270	45.28	11.06	468	47.25	9.51	627	48.11	9.44	280	46.10	9.32
テスト	4 反復横とび（点）	486	54.04	6.46	616	54.11	6.85	268	54.61	5.98	461	48.44	5.94	622	49.03	5.40	277	48.58	5.52
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	331	89.58	23.37	448	90.64	23.74	224	91.13	25.32	324	64.81	20.58	445	64.86	20.83	232	63.21	20.19
テスト	＊持久走（秒）	231	381.72	46.05	246	377.33	44.53	124	379.16	47.01	201	280.61	35.72	254	271.20	31.60	124	282.32	40.34
テスト	6 50m走（秒）	483	7.84	0.66	606	7.74	0.63	263	7.71	0.56	456	8.59	0.66	623	8.59	0.66	278	8.57	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	485	203.87	24.98	610	203.77	23.31	265	202.53	22.14	464	176.22	20.56	620	176.76	20.14	279	176.36	21.65
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	491	21.24	5.26	619	21.33	5.34	266	21.83	5.40	469	13.65	4.21	626	14.10	4.34	280	14.03	4.00
テスト	9 合計点	453	44.79	9.62	568	45.56	9.45	249	46.45	8.82	438	53.13	10.28	595	54.55	9.90	257	53.89	9.74

（注）表－5-7の（注）に同じ

表－5-9

項目	区分	14歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	459	166.16	6.39	619	165.95	6.16	296	165.65	6.40	470	156.71	5.31	619	156.21	5.18	285	156.08	5.27
体格	2 体重（kg）	454	53.87	7.75	615	54.15	8.01	286	54.14	8.47	466	48.08	6.40	608	49.01	6.21	280	49.57	7.03
テスト	1 握力（kg）	466	33.88	6.75	627	35.08	7.34	294	35.81	7.69	472	25.29	4.40	616	26.15	4.39	284	25.44	4.41
テスト	2 上体起こし（回）	464	29.63	5.34	627	30.73	5.85	298	30.70	5.63	471	24.31	5.58	618	25.84	5.69	285	25.37	5.64
テスト	3 長座体前屈（cm）	468	48.30	10.06	624	48.51	10.52	298	46.03	10.44	475	48.31	9.71	615	49.62	9.63	284	47.43	10.27
テスト	4 反復横とび（点）	460	56.15	6.56	612	57.21	6.57	294	57.14	6.73	467	49.12	6.22	619	49.90	5.92	283	49.23	6.08
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	322	98.30	22.01	459	96.16	24.04	220	95.61	25.29	335	62.33	18.94	449	63.80	20.46	219	61.03	21.50
テスト	＊持久走（秒）	199	357.82	39.50	252	362.13	43.63	140	367.75	41.93	196	282.46	37.63	254	272.17	33.67	130	282.65	34.53
テスト	6 50m走（秒）	460	7.45	0.56	614	7.39	0.55	289	7.42	0.56	475	8.55	0.70	618	8.50	0.71	280	8.55	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	467	214.88	23.08	625	216.68	23.80	296	214.57	23.76	475	176.26	22.58	621	179.73	22.16	287	173.05	20.88
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	467	24.31	5.67	631	24.32	6.09	297	24.07	6.01	478	14.50	4.59	620	14.92	4.53	287	14.37	4.46
テスト	9 合計点	433	51.51	9.20	577	52.52	9.32	271	51.81	9.83	443	54.77	10.38	578	56.67	10.23	262	54.60	9.97

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-10

項目	区分	15歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	461	168.55	5.78	733	168.34	5.76	207	168.08	5.57	478	156.68	5.40	716	156.99	5.25	199	156.26	5.58
体格	2 体重（kg）	448	57.29	8.99	718	57.48	8.84	202	57.50	8.55	468	50.30	6.27	701	51.33	6.72	193	50.44	6.46
テスト	1 握力（kg）	462	38.22	6.91	734	37.53	7.09	212	38.12	7.15	477	25.83	4.79	717	25.44	4.52	199	25.71	4.78
テスト	2 上体起こし（回）	463	29.85	5.62	737	29.23	6.11	210	28.77	6.33	482	23.67	5.95	717	23.10	5.75	201	22.60	6.14
テスト	3 長座体前屈（cm）	463	48.69	11.36	737	46.82	10.54	211	46.72	11.13	481	47.93	10.02	725	47.21	9.59	201	46.75	9.87
テスト	4 反復横とび（点）	461	56.59	6.36	725	55.59	6.70	203	56.75	6.49	477	48.49	5.80	716	47.92	6.06	201	47.99	6.07
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	340	88.49	25.89	490	83.82	26.57	122	83.62	25.58	360	51.20	18.49	464	48.78	18.90	123	46.89	18.53
テスト	＊持久走（秒）	156	361.14	41.98	287	380.83	51.17	107	382.69	54.84	158	287.21	33.60	295	302.08	40.06	90	304.99	45.85
テスト	6 50m走（秒）	450	7.37	0.55	724	7.46	0.56	202	7.47	0.57	470	8.82	0.74	708	8.87	0.76	196	8.91	0.72
テスト	7 立ち幅とび（cm）	462	219.88	23.56	724	217.45	23.08	202	218.68	21.52	479	173.46	21.81	719	170.34	23.29	201	171.14	22.93
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	463	24.84	6.24	739	23.99	5.98	211	23.83	5.86	478	13.93	4.25	726	13.80	4.13	201	13.51	3.99
テスト	9 合計点	427	52.97	9.84	671	50.79	9.39	183	50.79	9.43	449	52.20	10.65	666	50.80	10.77	188	50.48	10.61

（注）表－5-9の（注）に同じ

表－5-11

項目	年齢別・男女別	16歳（男子）									16歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	489	169.74	5.98	721	169.42	5.58	196	169.83	5.54	472	157.37	5.20	702	156.87	5.26	226	157.69	4.70
体格	2 体重（kg）	473	58.99	8.37	700	59.64	8.53	192	59.75	8.12	463	51.64	6.81	686	51.99	6.79	220	51.58	6.05
テスト	1 握力（kg）	494	39.91	7.27	724	39.78	7.21	197	41.15	6.88	473	26.40	4.62	704	26.20	4.69	227	26.84	4.49
テスト	2 上体起こし（回）	489	30.90	6.43	722	30.99	6.36	196	31.94	6.22	474	24.49	6.06	698	23.66	6.10	225	24.20	5.80
テスト	3 長座体前屈（cm）	492	50.00	11.57	720	49.32	10.29	196	50.64	10.39	466	48.47	10.65	707	47.56	9.71	226	47.60	10.04
テスト	4 反復横とび（点）	485	58.21	6.90	713	57.36	6.92	196	58.78	6.88	474	48.36	6.46	702	48.09	6.41	225	49.05	6.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	338	90.33	27.93	455	89.90	28.00	152	92.71	27.91	351	53.25	21.09	433	50.88	21.94	148	55.58	21.12
テスト	＊持久走（秒）	184	355.23	40.39	310	371.43	54.62	63	363.71	49.24	163	289.26	43.84	305	300.51	46.63	99	308.65	49.48
テスト	6 50m走（秒）	477	7.29	0.55	697	7.25	0.52	191	7.19	0.54	461	8.80	0.78	693	8.92	0.84	221	8.68	0.78
テスト	7 立ち幅とび（cm）	487	225.25	23.00	715	223.65	22.94	193	227.29	21.95	475	173.24	24.65	702	170.15	24.14	226	176.33	22.17
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	491	25.84	6.58	723	25.29	6.21	197	26.01	5.81	473	14.52	4.41	703	14.25	4.39	226	14.65	4.20
テスト	9 合計点	449	55.53	10.20	666	54.83	9.84	182	56.51	9.06	443	53.33	11.65	655	51.88	11.40	215	53.82	11.13

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-12

項目	年齢別・男女別	17歳（男子）									17歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	476	170.87	5.67	707	170.34	6.02	221	169.92	5.60	461	157.34	5.15	721	157.01	5.63	236	156.98	4.79
体格	2 体重（kg）	464	60.92	8.33	689	61.60	8.86	213	63.14	9.68	458	51.11	6.20	702	51.64	6.76	229	52.00	6.51
テスト	1 握力（kg）	473	41.58	7.68	701	41.30	7.59	221	42.32	7.76	456	26.71	4.93	717	26.61	4.81	237	27.31	4.58
テスト	2 上体起こし（回）	473	31.71	6.51	703	31.89	6.53	223	31.28	6.34	460	24.55	6.76	721	24.15	6.59	238	24.42	6.37
テスト	3 長座体前屈（cm）	473	50.86	11.39	707	50.64	11.30	223	49.03	12.02	460	49.12	9.96	724	48.03	10.60	236	48.16	10.40
テスト	4 反復横とび（点）	466	58.28	7.37	695	58.55	7.24	222	57.36	7.30	459	48.97	6.53	716	48.17	6.46	237	48.47	6.69
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	339	87.84	30.00	463	88.60	29.11	134	85.66	30.64	337	52.15	20.29	469	48.87	20.19	138	48.96	20.91
テスト	＊持久走（秒）	170	357.19	47.87	296	360.72	50.46	95	377.04	58.17	164	290.55	42.66	303	302.36	51.44	114	311.31	49.72
テスト	6 50m走（秒）	454	7.15	0.53	684	7.15	0.51	211	7.22	0.56	452	8.81	0.84	709	8.88	0.85	231	8.75	0.81
テスト	7 立ち幅とび（cm）	465	224.90	23.49	691	228.32	23.38	218	226.06	23.86	460	174.31	23.41	722	171.25	24.41	237	173.81	23.26
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	475	26.36	6.56	713	26.19	6.39	224	26.31	6.52	458	14.58	4.42	721	14.46	4.52	238	14.64	4.05
テスト	9 合計点	423	57.25	10.11	639	57.19	10.70	193	56.48	10.79	435	53.59	12.01	683	52.05	12.33	221	53.56	11.62

（注）表－5-11の（注）に同じ

表－5-13

項目	区分	18歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	560	171.33	5.69	232	170.97	5.79	74	169.84	5.13	617	158.14	5.48	322	157.15	5.25	47	157.31	5.40
体格	2 体重（kg）	550	62.76	8.51	223	61.56	8.56	71	60.42	8.78	587	51.58	6.43	310	51.47	6.45	45	52.19	6.74
テスト	1 握力（kg）	560	41.35	6.57	238	41.23	7.35	76	41.87	7.11	620	26.47	4.58	327	26.11	4.58	47	25.51	4.23
テスト	2 上体起こし（回）	559	30.72	6.16	231	29.69	6.15	71	29.62	6.59	622	24.13	6.15	321	22.86	6.41	48	22.79	7.77
テスト	3 長座体前屈（cm）	565	49.05	10.59	237	48.26	10.33	75	47.87	10.16	621	48.58	9.68	325	47.56	9.62	48	47.19	8.27
テスト	4 反復横とび（点）	553	58.37	6.74	229	56.55	7.98	68	58.51	7.21	619	48.99	6.14	326	47.67	6.64	49	47.02	7.64
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	404	84.33	27.22	182	79.32	28.78	68	77.12	29.41	495	47.29	17.26	309	43.26	16.51	48	41.81	16.35
テスト	＊持久走（秒）	153	397.91	56.49	56	388.36	71.11	8	391.88	63.24	118	318.53	34.48	16	322.94	55.11	1	289.00	0.00
テスト	6 50m走（秒）	544	7.32	0.54	224	7.32	0.50	70	7.47	0.58	611	9.09	0.78	315	9.22	0.83	46	9.16	0.89
テスト	7 立ち幅とび（cm）	553	229.96	22.31	231	229.96	26.85	74	225.81	20.61	623	170.15	21.37	328	166.12	23.44	49	164.53	28.65
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	563	25.85	6.06	237	25.04	5.80	75	24.05	5.41	621	13.94	4.12	331	13.82	4.26	48	13.79	4.40
テスト	9 合計点	508	54.92	9.50	203	53.84	9.61	63	51.78	10.25	583	50.85	10.52	285	49.25	10.69	43	49.30	11.49

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-14

項目	区分	19歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	495	171.88	5.63	173	170.86	5.80	59	171.43	5.31	428	157.95	5.11	197	157.52	5.07	32	157.80	5.93
体格	2 体重（kg）	483	63.22	8.22	169	61.90	8.16	56	62.80	7.62	418	52.04	6.09	193	51.28	6.33	29	49.74	6.17
テスト	1 握力（kg）	497	41.45	6.45	183	41.80	6.64	60	42.83	7.51	431	26.26	4.55	196	25.64	4.89	31	25.84	4.78
テスト	2 上体起こし（回）	495	30.96	5.69	181	30.12	5.22	60	29.03	6.51	432	24.60	5.15	195	24.40	5.99	30	24.93	4.65
テスト	3 長座体前屈（cm）	498	49.36	10.71	183	47.27	10.60	59	44.36	13.11	433	49.16	9.46	197	47.13	9.13	32	48.50	9.46
テスト	4 反復横とび（点）	495	58.52	6.34	176	58.44	6.07	59	56.25	8.03	432	49.19	5.32	198	49.40	5.89	32	49.38	5.21
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	345	83.58	24.79	114	80.27	25.93	47	73.47	28.16	320	49.58	16.55	174	45.86	16.79	29	44.34	18.12
テスト	＊持久走（秒）	153	406.73	59.56	64	399.69	57.20	13	398.31	63.14	104	308.33	43.52	20	307.65	41.85	2	297.50	9.19
テスト	6 50m走（秒）	496	7.33	0.53	174	7.28	0.50	59	7.50	0.63	430	8.98	0.76	192	9.08	0.81	32	9.03	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	496	230.06	21.79	182	231.23	25.30	60	230.88	22.78	432	171.27	21.74	197	169.69	23.02	32	170.16	24.94
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	501	25.89	5.99	180	26.58	5.48	60	26.00	5.96	428	14.03	4.05	193	14.06	3.93	32	13.91	4.22
テスト	9 合計点	469	54.50	9.52	161	54.40	9.20	57	52.42	10.37	399	51.49	10.28	182	50.68	10.51	29	50.90	9.71

（注）表－5-13の（注）に同じ

表－5-15

項目	区分	20～24歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	220	171.24	5.66	573	171.66	5.50	405	171.49	5.63	176	158.99	5.17	495	158.47	5.12	314	158.11	5.42
体格	2 体重（kg）	216	65.28	8.45	560	65.80	8.80	397	66.18	9.28	158	51.75	6.21	464	50.44	5.94	279	51.10	5.79
テスト	1 握力（kg）	226	45.80	7.22	610	45.92	7.02	410	46.04	7.20	185	28.14	4.86	535	28.01	4.49	320	28.31	4.62
テスト	2 上体起こし（回）	226	29.77	6.12	610	29.77	5.29	411	29.34	5.45	179	21.52	5.86	536	21.79	5.96	318	21.44	5.31
テスト	3 長座体前屈（cm）	231	46.06	9.61	615	45.27	10.29	410	45.35	9.91	182	46.66	9.04	535	44.95	9.32	317	46.16	9.08
テスト	4 反復横とび（点）	224	55.69	7.18	607	56.54	6.90	401	56.39	7.19	180	46.72	6.46	532	47.05	6.47	306	46.98	6.07
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	183	75.92	28.21	468	73.81	25.93	321	75.36	25.73	130	40.52	15.62	390	38.21	15.62	241	40.92	16.09
テスト	＊急歩（秒）	29	689.31	81.53	127	755.77	101.80	78	678.19	118.19	33	509.45	41.38	122	547.99	60.89	59	512.15	50.54
テスト	6 立ち幅とび（cm）	225	225.91	27.80	609	226.79	22.76	407	226.03	23.33	183	170.98	21.47	538	169.52	21.41	308	168.62	22.70
テスト	7 合計点	191	43.63	7.60	564	42.70	6.85	378	42.96	6.91	149	42.36	7.13	483	40.63	7.19	278	41.62	7.41

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-16

項目	区分	25～29歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	267	171.40	5.25	541	172.43	5.49	451	172.01	5.88	198	159.37	5.30	406	158.93	5.29	314	158.74	5.09
体格	2 体重（kg）	262	66.01	8.80	528	67.25	9.03	431	67.81	9.67	177	51.39	5.75	369	50.49	5.80	280	50.90	5.63
テスト	1 握力（kg）	272	45.86	6.48	581	46.26	6.50	452	47.23	7.07	200	28.40	5.03	455	27.51	4.73	324	28.22	5.01
テスト	2 上体起こし（回）	270	27.77	5.78	582	28.12	5.57	450	27.72	5.07	202	19.92	5.38	450	20.17	5.24	317	19.82	5.33
テスト	3 長座体前屈（cm）	274	44.26	9.69	579	44.82	9.88	454	44.44	10.44	202	44.42	9.15	454	44.18	9.21	321	45.38	8.92
テスト	4 反復横とび（点）	265	53.13	6.85	574	54.84	6.72	444	54.61	6.62	196	44.08	6.35	444	44.65	6.20	311	44.81	6.07
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	195	67.50	23.08	484	66.70	23.38	351	65.50	22.93	140	31.89	14.10	362	35.29	14.68	226	35.32	14.76
テスト	＊急歩（秒）	56	647.77	97.00	82	693.39	84.20	88	667.07	86.67	39	512.79	52.55	71	538.52	48.87	73	519.22	53.02
テスト	6 立ち幅とび（cm）	273	220.53	23.03	578	221.46	23.22	446	223.48	23.09	195	161.82	22.48	449	162.81	22.63	318	163.75	23.54
テスト	7 合計点	232	40.80	6.98	534	41.40	7.02	405	41.46	6.80	157	38.58	6.84	407	38.75	7.42	284	39.01	7.95

（注）表－5-15の（注）に同じ

表－5-17

項目	区分	30～34歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	252	171.70	5.47	560	172.22	5.62	394	172.32	5.78	207	158.98	5.16	450	158.66	5.33	339	158.45	5.32
体格	2 体重（kg）	250	67.50	8.69	549	68.77	9.31	381	69.26	10.15	181	51.16	5.74	402	51.34	6.25	301	51.47	6.17
テスト	1 握力（kg）	259	47.05	7.54	586	47.17	7.16	401	47.12	7.11	208	28.22	4.61	486	28.74	4.74	351	29.02	4.52
テスト	2 上体起こし（回）	255	26.53	5.45	574	26.84	5.68	397	25.84	5.19	213	17.89	5.29	480	18.07	5.29	346	18.15	5.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	257	42.62	10.64	587	43.35	9.98	404	43.43	10.22	210	44.34	8.67	486	43.25	9.24	349	43.16	9.28
テスト	4 反復横とび（点）	254	51.10	7.00	576	52.17	7.38	391	52.11	6.53	204	42.71	5.60	475	43.05	5.73	333	43.44	5.86
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	186	62.95	22.69	467	61.27	23.09	315	58.82	23.35	143	30.91	13.63	370	30.98	12.96	248	29.71	12.07
テスト	＊急歩（秒）	43	701.26	85.88	94	690.78	90.57	76	693.58	88.68	44	521.25	45.03	90	532.58	41.75	72	515.03	46.92
テスト	6 立ち幅とび（cm）	258	213.94	22.79	578	217.96	22.92	395	217.13	22.55	211	159.42	20.47	481	158.29	21.28	339	159.67	21.40
テスト	7 合計点	214	39.22	7.03	523	39.85	7.40	367	39.34	6.73	172	36.73	6.68	430	37.06	6.88	298	36.99	7.08

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-18

項目	区分	35～39歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	321	172.44	5.41	604	172.19	5.52	406	172.27	5.61	301	158.69	5.39	541	158.89	5.11	413	159.05	5.24
体格	2 体重（kg）	318	68.27	8.83	592	68.31	9.19	405	69.73	9.80	265	52.02	6.25	479	51.24	6.00	357	52.19	6.13
テスト	1 握力（kg）	339	45.35	6.83	619	47.08	6.97	416	48.39	7.30	315	28.83	5.00	582	28.82	4.63	419	29.45	4.84
テスト	2 上体起こし（回）	326	24.70	5.60	613	25.01	5.31	417	25.40	5.29	305	16.66	5.14	580	17.13	4.99	415	16.86	4.69
テスト	3 長座体前屈（cm）	339	40.37	10.08	626	40.70	10.71	416	41.80	9.56	310	41.45	9.54	579	42.72	9.57	420	42.70	8.23
テスト	4 反復横とび（点）	308	49.50	7.00	614	50.02	6.67	409	50.85	5.96	292	41.53	5.79	564	42.45	5.67	401	42.09	5.30
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	243	57.11	22.67	482	56.36	22.78	319	59.31	22.37	208	27.44	11.62	406	28.11	12.24	298	27.93	11.74
テスト	＊急歩（秒）	51	707.96	75.22	112	714.20	87.57	75	700.72	99.38	49	537.82	46.75	120	530.15	55.46	82	538.46	53.19
テスト	6 立ち幅とび（cm）	329	208.16	21.90	622	210.47	22.20	409	213.57	20.78	312	155.38	23.50	580	157.41	21.67	405	156.98	19.92
テスト	7 合計点	252	36.60	6.98	552	37.06	6.98	374	38.53	6.86	229	34.93	6.53	483	35.72	6.85	357	35.76	6.52

（注）表－5-17の（注）に同じ

表－5-19

項目	区分	40～44歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	398	171.74	5.75	652	171.61	5.61	486	171.67	6.05	383	158.99	5.23	537	158.78	5.38	435	159.04	4.81
体格	2 体重（kg）	394	68.42	8.84	638	69.32	9.20	475	69.32	9.22	359	52.18	5.91	488	52.40	6.19	394	52.40	5.88
テスト	1 握力（kg）	396	45.61	6.53	663	46.55	6.70	482	47.37	6.76	393	28.96	4.44	578	28.92	4.57	456	29.27	4.50
テスト	2 上体起こし（回）	392	23.02	5.01	653	23.49	5.33	488	24.11	5.42	386	16.60	5.17	561	16.55	4.80	443	16.73	4.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	400	40.01	9.98	658	39.80	9.94	491	41.43	10.14	399	41.72	9.37	578	41.93	9.16	456	42.25	8.76
テスト	4 反復横とび（点）	376	48.25	5.99	648	48.51	6.45	479	49.13	6.32	376	41.77	5.11	563	41.57	5.66	435	42.09	4.85
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	295	51.93	21.57	498	51.11	21.54	371	51.40	21.88	277	27.63	11.84	395	26.43	11.53	301	26.77	11.16
テスト	＊急歩（秒）	46	737.07	73.58	125	728.74	103.89	107	726.04	89.52	62	528.63	50.83	129	529.32	47.44	120	529.87	49.16
テスト	6 立ち幅とび（cm）	396	203.40	20.34	655	204.50	22.22	493	205.96	22.37	394	154.37	19.63	561	153.52	21.04	451	154.19	20.40
テスト	7 合計点	299	34.97	6.32	573	35.07	6.90	444	36.02	6.69	296	34.90	6.43	482	34.54	7.07	387	35.37	6.02

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-20

項目	区分	45～49歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	341	171.37	5.49	554	171.82	5.68	447	171.93	5.58	311	158.45	5.17	512	158.59	5.23	408	158.74	5.25
体格	2 体重（kg）	337	68.94	8.62	552	69.75	9.75	435	70.51	9.20	299	53.14	6.74	463	53.16	6.78	375	53.02	6.39
テスト	1 握力（kg）	365	45.34	6.82	571	46.57	6.21	443	47.35	6.41	324	29.05	4.30	551	28.79	4.42	427	29.02	4.69
テスト	2 上体起こし（回）	354	22.77	5.40	563	23.00	5.62	443	22.44	5.41	318	16.00	5.19	548	16.28	5.44	413	15.69	4.86
テスト	3 長座体前屈（cm）	358	38.94	10.41	570	39.94	10.33	447	40.65	9.78	322	42.26	9.28	551	41.90	9.13	425	42.33	9.00
テスト	4 反復横とび（点）	336	46.93	5.74	548	47.57	6.70	440	47.39	6.28	296	40.98	5.21	539	41.37	5.59	411	40.55	5.83
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	260	46.20	20.14	430	47.04	21.77	323	43.71	19.92	222	25.23	11.08	413	25.39	11.20	288	24.86	11.53
テスト	＊急歩（秒）	55	715.09	83.60	103	730.44	98.32	104	725.57	81.79	48	526.13	56.70	103	538.74	55.94	103	544.76	48.54
テスト	6 立ち幅とび（cm）	353	196.87	20.10	560	199.70	21.24	440	201.49	21.93	316	151.45	21.01	546	150.57	21.34	420	148.72	21.10
テスト	7 合計点	285	33.05	6.67	502	34.11	6.93	393	34.09	6.49	242	34.02	6.38	478	34.25	7.11	362	33.82	6.77

（注）表－5-19の（注）に同じ

表－5-21

項目	区分	50～54歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	286	170.64	5.76	513	170.94	5.46	372	170.93	5.43	247	158.59	4.90	486	157.69	5.18	392	157.93	5.20
体格	2 体重（kg）	285	67.82	9.51	511	69.55	9.37	370	70.20	8.66	232	52.93	6.39	462	52.60	6.59	371	54.04	6.55
テスト	1 握力（kg）	293	44.99	6.73	540	45.62	6.07	379	46.25	6.35	255	27.40	4.17	520	27.89	4.22	398	28.22	4.37
テスト	2 上体起こし（回）	297	21.85	5.49	535	22.01	5.50	376	21.23	5.14	256	14.92	5.70	517	15.43	5.77	399	14.60	5.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	301	38.13	11.10	539	39.80	9.96	373	39.12	9.85	254	42.49	8.95	517	41.92	8.60	398	42.08	8.89
テスト	4 反復横とび（点）	284	45.66	6.40	529	46.25	6.38	378	45.40	6.33	242	40.60	5.78	500	40.14	5.57	389	39.25	5.84
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	205	42.55	18.09	395	40.95	18.31	271	37.91	17.59	189	24.30	11.04	349	23.61	10.69	271	23.02	9.60
テスト	＊急歩（秒）	54	695.63	90.88	117	750.03	83.37	100	731.58	91.10	45	528.87	63.21	139	534.75	54.08	117	542.85	54.60
テスト	6 立ち幅とび（cm）	292	193.87	21.19	526	194.50	20.52	369	192.59	19.86	256	146.34	20.63	512	144.00	20.12	396	143.92	21.25
テスト	7 合計点	227	32.15	6.65	471	32.23	6.22	330	31.76	6.24	213	32.47	6.45	450	32.37	6.63	358	31.85	6.88

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-22

項目	区分	55～59歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	228	169.41	5.51	441	170.19	5.12	338	170.13	5.68	226	157.27	4.90	434	156.87	5.18	360	156.92	4.79
体格	2 体重（kg）	227	67.39	8.44	437	68.41	8.81	335	69.03	8.70	223	51.64	6.64	416	52.96	6.48	346	53.57	6.59
テスト	1 握力（kg）	228	43.52	5.85	464	44.22	5.95	345	45.50	6.18	240	27.17	3.97	452	27.09	4.17	367	27.37	4.05
テスト	2 上体起こし（回）	231	20.35	4.90	463	20.81	5.38	340	20.51	5.13	239	14.22	5.95	452	13.64	5.76	361	13.17	5.77
テスト	3 長座体前屈（cm）	231	38.84	9.94	462	38.68	9.42	345	39.52	9.42	242	42.64	7.28	453	42.29	8.43	366	41.88	8.02
テスト	4 反復横とび（点）	221	43.60	5.65	456	44.16	6.58	340	43.67	6.57	224	39.17	5.04	443	38.66	5.83	356	37.99	5.90
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	152	34.16	15.06	325	35.14	15.59	244	34.17	15.15	157	20.52	8.52	303	20.37	9.12	244	19.00	8.16
テスト	＊急歩（秒）	46	731.83	72.90	114	754.60	97.58	95	750.71	70.54	55	537.69	55.56	118	543.93	62.63	97	545.88	55.71
テスト	6 立ち幅とび（cm）	226	186.33	19.82	453	185.30	20.49	342	187.12	20.62	235	143.09	20.99	448	139.63	20.88	359	139.04	21.02
テスト	7 合計点	180	29.17	5.98	399	29.69	6.11	311	29.94	6.29	196	31.15	6.07	380	30.61	6.98	311	29.78	6.46

（注）表－5-21の（注）に同じ

表－5-23

項目	区分	60～64歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	223	168.74	5.10	469	168.10	5.64	378	168.40	5.53	262	156.03	4.68	519	156.22	4.74	374	154.97	4.94
体格	2 体重（kg）	222	65.65	7.89	466	66.14	8.29	371	66.75	8.52	258	51.96	6.27	504	52.70	6.84	370	53.60	7.09
テスト	1 握力（kg）	236	42.78	6.02	499	43.00	6.31	384	43.83	5.64	267	26.51	4.05	545	26.61	3.92	384	26.49	3.94
テスト	2 上体起こし（回）	231	19.56	5.68	494	19.24	5.59	384	17.89	5.20	262	12.10	6.06	542	12.72	6.13	379	11.81	5.94
テスト	3 長座体前屈（cm）	235	36.87	9.40	499	38.20	9.16	384	38.15	9.34	269	41.39	8.34	541	42.09	8.03	382	41.79	8.20
テスト	4 反復横とび（点）	222	42.74	6.56	494	42.18	6.85	372	41.03	6.39	250	36.34	6.07	528	36.73	6.36	373	36.13	6.03
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	152	32.97	15.39	346	29.88	13.67	276	27.26	13.10	170	16.24	6.86	337	16.74	6.40	241	15.48	6.34
テスト	＊急歩（秒）	47	748.96	82.53	114	753.61	93.08	95	783.76	84.42	55	547.80	60.63	157	552.04	56.40	111	563.32	54.42
テスト	6 立ち幅とび（cm）	226	180.95	20.54	499	179.40	22.07	374	175.44	22.00	262	130.74	22.86	537	131.35	20.59	373	129.55	20.26
テスト	7 合計点	184	27.85	6.64	430	27.32	6.38	336	26.32	5.88	206	27.14	6.87	461	28.29	6.12	332	27.09	6.17

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-24

項目	区分	65～69歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	198	166.42	5.15	393	166.67	5.45	283	166.73	5.48	216	154.78	5.04	387	153.87	4.94	269	153.61	5.29
体格	2 体重（kg）	195	63.57	7.90	391	64.29	7.15	275	65.34	7.86	213	52.35	7.07	380	52.31	6.55	268	52.72	6.89
テスト	1 握力（kg）	194	39.36	6.04	407	39.71	6.12	291	39.92	5.99	217	25.03	3.39	389	25.21	3.93	276	25.27	4.12
テスト	2 上体起こし（回）	197	16.44	6.23	409	15.63	6.30	292	15.80	5.90	216	9.44	5.98	388	9.95	6.08	272	9.82	6.04
テスト	3 長座体前屈（cm）	197	36.69	10.41	408	36.81	9.84	291	36.82	9.74	219	41.64	9.13	390	40.93	8.92	277	39.49	8.57
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	197	84.88	41.75	400	83.16	42.18	292	81.24	42.39	216	88.11	40.31	391	88.90	39.33	274	85.93	41.78
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	199	6.21	1.23	403	6.37	1.36	290	6.51	1.39	214	6.97	1.17	388	6.98	1.15	272	7.15	1.22
テスト	6 6分間歩行（m）	192	640.46	87.79	389	626.40	88.12	278	617.85	85.76	214	601.86	67.85	378	599.41	65.75	267	584.26	70.94
テスト	7 合計点	168	42.12	7.38	355	41.84	7.62	262	41.43	7.10	191	42.32	6.62	347	42.64	6.26	238	41.72	6.84

表－5-25

項目	区分	70～74歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	217	165.49	5.71	398	164.79	5.40	248	165.28	6.01	201	151.99	4.83	380	152.38	5.11	277	152.72	4.61
体格	2 体重（kg）	214	61.84	7.93	396	62.61	7.50	248	63.45	7.69	199	49.71	7.03	379	51.06	6.14	273	52.18	6.58
テスト	1 握力（kg）	217	37.82	5.60	411	37.96	5.59	262	37.70	5.41	203	23.03	3.65	395	23.83	4.01	277	24.51	3.79
テスト	2 上体起こし（回）	209	14.76	5.99	408	13.41	6.32	261	13.49	5.88	199	8.84	6.22	386	8.52	6.07	279	8.44	5.87
テスト	3 長座体前屈（cm）	216	36.84	10.76	403	35.74	10.40	263	34.83	10.51	202	38.82	8.89	393	40.06	8.96	282	39.79	8.46
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	213	83.19	42.17	410	75.50	43.10	264	72.00	43.44	201	76.33	43.97	393	77.89	42.19	280	75.79	42.27
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	215	6.45	1.27	400	6.67	1.33	256	6.77	1.33	199	7.45	1.35	387	7.50	1.28	280	7.49	1.21
テスト	6 6分間歩行（m）	205	617.21	88.16	391	606.37	85.63	256	598.97	84.99	197	573.80	67.52	376	580.64	67.47	273	564.76	77.15
テスト	7 合計点	175	40.38	7.70	351	39.47	7.39	232	38.50	7.47	176	38.90	7.37	338	39.56	7.07	245	39.10	7.04

表－5-26

項目	区分	75～79歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	200	163.61	5.23	370	163.37	5.48	271	162.90	5.61	178	151.21	4.58	378	150.89	5.00	253	151.17	5.03
体格	2 体重（kg）	199	61.10	7.83	370	61.03	7.90	270	60.89	7.70	182	49.34	5.84	377	50.11	6.55	255	51.11	6.55
テスト	1 握力（kg）	206	35.13	5.30	380	35.27	5.86	282	35.39	5.82	186	22.16	3.92	401	22.82	3.72	265	22.71	4.06
テスト	2 上体起こし（回）	205	12.77	6.47	384	11.51	6.55	268	10.47	6.13	182	7.11	6.29	391	8.16	5.99	246	6.09	5.68
テスト	3 長座体前屈（cm）	207	35.96	11.20	388	34.85	11.00	279	33.76	9.77	186	38.49	9.07	401	39.46	9.04	270	38.50	9.19
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	207	59.49	42.78	381	61.00	43.41	280	55.94	42.86	188	59.53	43.09	398	61.71	41.69	267	50.86	39.43
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	199	6.77	1.41	385	7.21	1.39	270	7.42	1.51	176	7.92	1.55	394	7.99	1.49	258	8.18	1.52
テスト	6 6分間歩行（m）	192	603.85	85.52	366	583.09	83.22	262	568.54	86.56	183	548.60	72.12	370	544.29	78.04	246	529.59	84.62
テスト	7 合計点	163	37.70	7.86	320	35.46	7.86	229	34.29	8.01	150	36.08	7.91	333	36.60	7.67	207	34.49	7.97

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表－6-1

項目	区分	6歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	493	116.99	4.76	611	116.30	4.94	382	116.40	4.77	715	115.23	4.58
体格	2 体重（kg）	485	21.50	2.79	596	21.05	2.86	371	21.10	2.87	704	20.62	2.80
テスト	1 握力（kg）	498	9.76	2.22	619	9.19	2.16	382	9.16	2.14	725	8.53	1.94
テスト	2 上体起こし（回）	499	12.67	5.10	619	11.59	5.27	384	12.31	5.28	728	10.99	5.29
テスト	3 長座体前屈（cm）	497	26.02	6.41	612	25.71	6.50	381	28.72	6.63	723	28.30	6.78
テスト	4 反復横とび（点）	494	28.58	4.93	610	27.43	4.56	377	27.24	4.95	713	26.63	4.54
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	477	19.90	9.88	615	17.62	8.67	367	17.14	7.54	715	15.64	6.42
テスト	6 50m走（秒）	495	11.27	0.96	601	11.52	1.03	378	11.56	1.04	710	11.81	0.98
テスト	7 立ち幅とび（cm）	496	118.07	17.79	617	113.18	17.20	384	111.75	16.80	726	107.58	16.07
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	490	8.87	3.25	620	8.13	3.13	381	6.03	1.97	723	5.68	1.93
テスト	9 合計点	458	32.22	6.14	569	30.17	5.87	346	32.68	6.72	657	30.69	6.26

表－6-2

項目	区分	7歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	650	122.64	5.13	457	122.13	4.89	473	121.87	5.03	635	121.44	5.16
体格	2 体重（kg）	636	23.94	3.34	449	23.62	3.32	464	23.22	3.05	614	23.20	3.21
テスト	1 握力（kg）	657	11.49	2.36	460	10.74	2.38	476	10.62	2.25	641	10.29	2.20
テスト	2 上体起こし（回）	654	15.38	5.69	465	13.74	5.80	470	14.95	4.96	643	12.89	5.24
テスト	3 長座体前屈（cm）	649	28.21	6.77	465	26.95	6.48	471	31.27	6.85	645	30.45	6.57
テスト	4 反復横とび（点）	652	33.47	6.54	457	31.24	6.30	470	31.76	5.57	638	30.52	5.77
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	655	32.52	14.73	465	26.10	12.69	466	25.68	10.04	641	21.16	8.80
テスト	6 50m走（秒）	648	10.44	0.77	448	10.70	0.84	472	10.76	0.82	627	11.01	0.86
テスト	7 立ち幅とび（cm）	658	129.21	17.16	461	124.88	17.28	474	121.28	16.29	645	116.78	15.69
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	655	13.08	4.76	466	11.37	4.49	470	7.97	2.64	642	7.31	2.29
テスト	9 合計点	617	40.17	6.83	431	37.04	7.04	427	40.51	6.54	602	37.48	6.48

表－6-3

項目	区分	8歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	763	128.62	5.10	355	127.74	5.27	575	127.49	5.01	526	127.29	5.39
体格	2 体重（kg）	739	26.96	4.04	342	26.50	3.93	566	26.40	4.10	513	26.25	4.27
テスト	1 握力（kg）	759	13.06	2.73	353	12.24	2.68	575	12.27	2.61	524	11.86	2.53
テスト	2 上体起こし（回）	761	17.31	5.87	354	15.34	5.88	572	16.67	5.37	527	14.74	5.30
テスト	3 長座体前屈（cm）	764	30.31	7.32	352	29.52	6.83	574	33.53	7.01	527	31.91	7.37
テスト	4 反復横とび（点）	748	37.28	7.39	349	33.68	7.26	567	35.83	6.88	515	33.23	6.90
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	765	43.06	17.64	353	32.28	14.96	572	33.87	13.26	528	26.83	11.45
テスト	6 50m走（秒）	755	9.89	0.78	342	10.23	0.83	575	10.24	0.78	514	10.45	0.79
テスト	7 立ち幅とび（cm）	763	139.58	17.77	351	133.95	17.62	579	131.98	16.73	527	126.53	16.84
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	763	16.85	6.18	355	14.24	5.17	569	10.57	3.34	529	9.22	3.07
テスト	9 合計点	717	46.59	7.46	326	42.42	7.14	520	47.16	7.34	483	43.49	7.04

表－6-4

項目	区分	9歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	831	133.66	5.43	276	133.03	5.56	627	133.59	6.07	476	133.54	6.35
体格	2 体重（kg）	813	29.97	4.78	265	30.03	5.42	622	29.72	4.83	464	29.92	5.18
テスト	1 握力（kg）	838	14.90	2.88	277	13.87	3.09	632	14.32	2.89	483	13.54	2.85
テスト	2 上体起こし（回）	828	19.26	5.32	274	16.22	5.30	635	18.98	5.41	475	16.61	4.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	840	31.45	7.15	278	29.97	7.00	637	35.98	7.48	482	33.69	7.12
テスト	4 反復横とび（点）	835	41.04	7.00	278	36.67	6.89	633	39.90	6.90	473	37.04	6.50
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	838	51.03	19.79	281	35.14	15.60	633	42.48	15.93	482	33.60	13.04
テスト	6 50m走（秒）	834	9.50	0.73	268	9.95	0.76	634	9.73	0.70	476	10.02	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	840	148.17	16.84	279	138.76	18.83	635	143.95	16.68	481	137.28	17.07
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	838	20.94	7.04	281	16.54	6.62	619	13.07	3.99	480	11.35	3.32
テスト	9 合計点	799	51.81	7.25	255	45.40	7.08	590	54.10	7.35	456	49.35	7.15

表－6-5

項目	区分	10歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	841	139.03	5.69	273	138.07	6.40	615	140.11	6.80	496	140.51	7.05
体格	2 体重（kg）	820	33.44	5.66	265	33.41	6.58	606	33.74	6.10	484	34.20	6.63
テスト	1 握力（kg）	836	16.82	3.49	270	15.92	3.70	611	16.50	3.48	498	16.20	3.82
テスト	2 上体起こし（回）	842	21.28	5.35	265	18.49	5.34	609	20.70	5.08	496	17.78	4.55
テスト	3 長座体前屈（cm）	843	34.11	7.24	269	32.79	7.58	615	38.36	7.84	496	37.44	8.05
テスト	4 反復横とび（点）	838	44.93	6.18	265	41.19	6.78	615	43.33	6.06	492	40.35	5.93
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	849	61.39	20.73	275	43.23	17.83	617	50.81	16.70	501	39.16	14.15
テスト	6 50m走（秒）	834	9.07	0.71	261	9.49	0.71	612	9.39	0.69	483	9.64	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	850	157.36	18.38	271	148.13	20.15	619	151.82	18.57	501	143.31	19.27
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	850	25.19	8.17	275	19.25	6.90	612	15.71	4.77	499	13.56	3.97
テスト	9 合計点	791	57.91	7.35	237	52.51	7.36	568	59.90	7.34	464	55.32	7.28

表－6-6

項目	区分	11歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	844	145.45	6.93	264	145.75	7.35	569	147.09	6.69	546	147.15	6.25
体格	2 体重（kg）	828	37.68	6.86	260	39.08	8.02	566	38.58	6.88	537	39.16	6.82
テスト	1 握力（kg）	846	19.90	4.16	264	19.00	4.55	574	19.70	4.19	548	19.02	4.36
テスト	2 上体起こし（回）	841	23.85	5.04	261	20.17	5.41	569	22.50	4.96	541	19.60	4.88
テスト	3 長座体前屈（cm）	838	35.72	7.92	268	34.90	8.82	569	41.25	7.93	543	40.17	8.50
テスト	4 反復横とび（点）	838	47.97	6.19	263	44.00	6.21	573	46.27	5.27	530	42.85	5.51
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	851	70.27	21.97	270	50.37	19.37	573	58.29	18.38	548	43.76	14.60
テスト	6 50m走（秒）	841	8.70	0.66	256	9.04	0.80	573	8.97	0.66	536	9.28	0.67
テスト	7 立ち幅とび（cm）	849	168.75	20.13	268	161.62	22.56	576	163.39	19.81	544	153.43	20.63
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	849	29.51	9.28	271	22.64	7.74	557	18.21	5.71	546	15.32	4.81
テスト	9 合計点	800	63.68	7.27	234	58.00	7.74	528	65.72	7.15	507	60.73	7.65

表－6-7

項目	区分	12歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1164	152.73	8.09	189	153.24	8.15	908	152.25	5.96	458	151.41	5.90
体格	2 体重（kg）	1149	43.45	8.31	186	43.46	8.21	901	43.43	6.84	446	43.21	7.70
テスト	1 握力（kg）	1166	24.17	5.94	191	22.60	6.36	911	22.29	4.51	456	20.96	4.44
テスト	2 上体起こし（回）	1156	25.05	5.48	190	22.19	5.69	912	22.34	5.30	457	19.36	5.09
テスト	3 長座体前屈（cm）	1167	40.41	9.66	189	37.10	9.47	907	44.81	9.57	455	42.78	9.95
テスト	4 反復横とび（点）	1155	50.88	6.73	185	46.89	6.74	893	47.78	5.49	445	44.69	5.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	825	75.08	22.85	129	61.26	20.56	657	58.39	18.18	319	45.17	15.51
テスト	＊持久走（秒）	527	412.17	53.31	81	454.85	51.18	416	286.22	34.90	192	306.61	31.14
テスト	6 50m走（秒）	1148	8.37	0.73	181	8.76	0.79	904	8.80	0.67	454	9.19	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1163	184.07	23.66	188	174.47	24.77	907	171.93	20.27	452	160.89	20.99
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1164	18.80	5.03	190	15.72	5.26	910	12.95	3.70	458	10.38	3.30
テスト	9 合計点	1086	36.43	8.75	169	30.55	8.38	845	49.22	9.63	416	41.81	9.11

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-8

項目	区分	13歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1221	160.84	7.43	127	159.54	7.55	969	155.32	5.41	403	154.40	5.41
体格	2 体重（kg）	1196	48.81	8.35	125	48.43	8.77	950	46.59	6.40	389	45.83	6.72
テスト	1 握力（kg）	1234	30.59	7.21	132	28.05	7.45	973	24.82	4.27	404	23.10	4.31
テスト	2 上体起こし（回）	1230	28.67	5.50	129	24.25	6.12	981	25.56	5.09	398	21.72	5.30
テスト	3 長座体前屈（cm）	1231	45.75	10.25	132	41.18	11.21	982	48.19	9.22	404	45.58	9.70
テスト	4 反復横とび（点）	1228	54.69	6.32	128	49.30	6.54	974	50.05	5.21	397	45.52	5.22
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	906	92.56	22.76	90	68.37	24.82	719	71.36	18.32	288	47.61	15.13
テスト	＊持久走（秒）	542	376.33	43.57	52	414.96	53.32	423	267.24	30.99	162	302.28	33.12
テスト	6 50m走（秒）	1219	7.74	0.61	119	8.10	0.68	980	8.42	0.60	388	9.00	0.64
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1219	204.70	23.13	127	192.19	25.32	978	180.99	18.61	396	165.42	21.29
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1232	21.75	5.22	132	17.95	5.19	982	14.99	4.10	404	11.34	3.35
テスト	9 合計点	1151	46.16	9.02	109	37.72	9.75	936	56.99	8.75	363	46.10	8.78

（注）表－6-7の（注）に同じ

表－6-9

項目	区分	14歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1194	166.05	6.25	155	165.23	6.60	905	156.69	5.22	469	155.67	5.22
体格	2 体重（kg）	1182	54.03	7.78	149	54.47	9.50	898	48.93	6.28	455	48.55	6.89
テスト	1 握力（kg）	1206	35.04	7.29	158	33.22	6.94	905	26.23	4.30	466	24.68	4.42
テスト	2 上体起こし（回）	1213	30.75	5.40	153	27.08	6.49	913	26.68	5.14	461	22.34	5.52
テスト	3 長座体前屈（cm）	1211	48.30	10.20	156	45.07	11.41	912	49.46	9.62	461	47.18	10.07
テスト	4 反復横とび（点）	1201	57.41	6.36	143	52.65	7.03	908	50.98	5.54	460	46.64	6.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	875	100.02	21.62	111	70.68	24.10	662	70.60	17.38	340	47.34	15.82
テスト	＊持久走（秒）	526	358.00	40.13	54	401.44	42.31	402	267.46	31.52	178	302.71	32.31
テスト	6 50m走（秒）	1195	7.37	0.53	147	7.79	0.60	911	8.33	0.61	460	8.93	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1213	217.13	22.73	151	203.54	26.27	915	182.86	20.38	467	166.01	20.94
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1214	24.80	5.80	158	20.23	5.49	911	15.96	4.37	473	12.17	3.73
テスト	9 合計点	1141	52.80	9.03	121	44.78	9.40	868	58.90	8.69	414	48.66	9.73

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-10

項目	区分	15歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	980	168.45	5.60	418	168.05	6.05	660	157.29	5.34	740	156.28	5.32
体格	2 体重（kg）	959	57.77	8.47	405	56.42	9.57	647	51.38	6.43	721	50.26	6.56
テスト	1 握力（kg）	983	38.25	6.78	423	36.73	7.54	663	26.51	4.57	737	24.79	4.60
テスト	2 上体起こし（回）	984	30.64	5.49	423	26.47	6.06	666	25.10	5.47	741	21.58	5.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	988	48.71	10.61	420	44.21	11.08	669	48.91	9.74	745	46.06	9.59
テスト	4 反復横とび（点）	980	57.25	6.06	406	53.21	6.88	662	50.13	5.67	736	46.33	5.65
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	642	93.54	22.88	312	68.45	24.88	428	58.43	18.82	523	42.19	15.20
テスト	＊持久走（秒）	417	365.49	45.59	129	408.53	49.57	283	280.47	35.91	268	316.22	35.34
テスト	6 50m走（秒）	975	7.34	0.52	397	7.66	0.59	662	8.62	0.69	720	9.07	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	977	220.90	22.27	409	212.42	23.62	666	178.31	21.45	740	165.52	22.21
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	989	25.45	5.65	422	21.29	5.97	666	15.22	4.11	747	12.54	3.78
テスト	9 合計点	920	53.61	8.72	359	46.02	9.59	633	55.66	9.86	676	47.16	9.81

（注）表－6-9の（注）に同じ

表－6-11

項目	区分	16歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	952	169.77	5.63	457	169.14	5.85	569	157.76	5.10	831	156.74	5.17
体格	2 体重（kg）	932	60.08	8.00	436	58.12	9.19	564	52.17	6.03	804	51.51	7.01
テスト	1 握力（kg）	960	40.86	7.15	457	38.14	6.93	572	27.43	4.55	831	25.61	4.52
テスト	2 上体起こし（回）	956	32.65	5.83	454	27.85	6.24	569	26.56	5.57	825	22.26	5.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	956	51.12	10.44	455	47.04	10.86	569	49.79	9.38	829	46.48	10.26
テスト	4 反復横とび（点）	952	59.47	6.28	446	54.43	6.93	571	51.57	5.74	829	46.09	5.77
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	605	100.96	24.86	345	72.72	23.19	369	66.31	22.22	564	43.26	15.26
テスト	＊持久走（秒）	431	353.03	43.64	126	408.12	48.15	244	269.80	36.20	322	321.19	41.77
テスト	6 50m走（秒）	946	7.15	0.49	423	7.52	0.53	571	8.46	0.70	804	9.12	0.78
テスト	7 立ち幅とび（cm）	957	228.32	21.33	441	216.68	23.79	572	182.78	20.72	830	164.86	23.48
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	960	26.97	5.74	454	22.71	6.37	569	16.43	4.08	832	13.03	3.98
テスト	9 合計点	907	58.04	8.73	394	49.03	9.33	552	59.12	9.53	759	47.93	10.40

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-12

項目	区分	17歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	862	170.94	5.85	550	169.67	5.75	528	157.88	5.15	893	156.70	5.42
体格	2 体重（kg）	844	62.35	8.31	529	60.29	9.44	520	52.63	6.12	872	50.86	6.68
テスト	1 握力（kg）	856	42.80	7.59	547	39.56	7.39	528	28.31	4.73	886	25.84	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	861	33.84	5.66	546	28.33	6.33	530	27.62	6.28	892	22.34	5.96
テスト	3 長座体前屈（cm）	859	52.15	11.10	552	47.73	11.50	531	51.06	9.83	893	46.84	10.36
テスト	4 反復横とび（点）	860	60.13	6.66	531	55.24	7.33	532	51.59	5.69	884	46.56	6.28
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	556	100.28	25.81	384	69.58	25.38	334	63.19	22.36	614	42.90	15.04
テスト	＊持久走（秒）	376	346.31	43.02	190	394.79	52.55	240	271.76	42.60	342	321.00	43.38
テスト	6 50m走（秒）	850	7.02	0.49	506	7.40	0.52	526	8.41	0.73	870	9.10	0.79
テスト	7 立ち幅とび（cm）	858	231.11	22.97	524	219.58	22.97	533	183.87	22.50	889	165.86	22.23
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	868	28.10	6.10	552	23.37	6.10	530	17.02	4.40	891	13.03	3.68
テスト	9 合計点	803	60.60	9.39	458	50.90	9.71	510	60.36	10.52	831	48.10	10.60

（注）表－6-11の（注）に同じ

表－6-13

項目	区分	18歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	18歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	367	171.52	5.61	531	170.81	5.67	206	158.29	5.08	780	157.61	5.45
体格	2 体重 (kg)	360	63.67	8.22	515	61.13	8.41	196	52.34	5.97	746	51.32	6.52
テスト	1 握力 (kg)	371	42.40	6.62	538	40.59	6.78	205	27.54	4.91	796	25.94	4.40
テスト	2 上体起こし (回)	369	31.99	5.68	526	29.28	6.25	205	26.06	6.17	794	23.06	6.24
テスト	3 長座体前屈 (cm)	373	50.88	10.38	539	47.16	10.29	206	50.00	10.55	795	47.69	9.24
テスト	4 反復横とび (点)	366	59.29	6.56	520	56.81	7.39	207	50.89	6.73	795	47.84	6.19
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	287	91.00	26.20	387	76.63	27.18	172	54.83	19.66	686	43.33	15.57
テスト	＊持久走 (秒)	88	373.84	55.78	141	408.94	59.60	25	303.28	37.74	111	322.19	36.26
テスト	6 50m走 (秒)	366	7.21	0.52	506	7.42	0.53	204	8.78	0.77	774	9.22	0.78
テスト	7 立ち幅とび (cm)	368	234.07	22.22	523	226.93	23.82	208	178.54	22.19	799	165.91	21.72
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	374	26.86	5.51	534	24.44	6.03	209	15.78	4.15	797	13.42	4.05
テスト	9 合計点	347	57.43	8.84	458	52.07	9.40	185	55.97	9.76	733	48.88	10.32

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-14

項目	区分	19歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	19歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	334	171.71	5.49	393	171.49	5.80	168	158.82	5.04	501	157.53	5.09
体格	2 体重 (kg)	323	63.60	8.03	384	62.27	8.22	162	52.82	6.00	490	51.36	6.17
テスト	1 握力 (kg)	335	43.01	6.73	403	40.63	6.34	168	27.88	4.89	503	25.51	4.43
テスト	2 上体起こし (回)	335	32.06	5.35	399	29.36	5.67	167	27.06	5.41	503	23.65	5.15
テスト	3 長座体前屈 (cm)	338	50.74	10.76	400	46.44	10.78	170	50.68	8.50	506	47.89	9.52
テスト	4 反復横とび (点)	332	59.91	5.94	396	56.98	6.57	170	52.05	5.18	505	48.38	5.25
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	221	90.17	26.83	283	75.77	23.08	123	60.34	17.31	413	44.24	14.53
テスト	＊持久走 (秒)	111	382.74	54.17	120	423.76	56.53	35	271.83	37.52	91	321.54	36.84
テスト	6 50m走 (秒)	335	7.18	0.52	392	7.46	0.51	168	8.61	0.71	499	9.15	0.75
テスト	7 立ち幅とび (cm)	333	236.13	22.61	403	225.99	21.96	169	184.18	21.22	505	166.20	20.56
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	336	27.61	5.49	403	24.79	5.81	165	15.90	4.39	502	13.44	3.72
テスト	9 合計点	314	57.89	9.21	372	51.40	8.83	150	57.91	10.02	473	49.17	9.51

（注）表－6-13の（注）に同じ

表－6-15

項目	区分	20～24歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	409	172.19	5.73	844	171.15	5.44	224	159.24	5.57	794	158.29	5.13
体格	2 体重（kg）	398	66.67	8.73	825	65.30	8.98	204	52.55	6.31	723	50.44	5.76
テスト	1 握力（kg）	415	46.66	7.19	884	45.62	7.07	231	29.57	4.68	836	27.73	4.46
テスト	2 上体起こし（回）	418	30.56	5.18	883	29.22	5.69	230	24.60	5.44	830	20.86	5.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	418	46.43	9.87	893	44.93	10.09	233	46.70	9.82	831	45.35	9.04
テスト	4 反復横とび（点）	415	57.99	6.45	871	55.44	7.23	233	50.71	5.70	813	45.92	6.18
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	326	79.82	25.84	685	72.00	26.42	165	48.16	15.89	614	37.37	14.93
テスト	＊急歩（秒）	75	703.03	98.48	167	731.23	114.26	47	523.77	70.43	171	534.88	53.86
テスト	6 立ち幅とび（cm）	414	231.30	23.75	881	223.89	23.73	229	180.67	19.85	830	166.59	21.19
テスト	7 合計点	376	44.61	6.48	802	42.12	7.13	203	45.30	6.28	726	40.15	7.08

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-16

項目	区分	25～29歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	374	172.11	5.60	950	172.02	5.64	147	159.36	5.42	806	158.87	5.19
体格	2 体重（kg）	361	67.64	8.95	924	67.05	9.44	128	52.27	5.99	723	50.49	5.68
テスト	1 握力（kg）	381	46.89	6.76	988	46.44	6.79	158	29.00	4.52	858	27.70	4.93
テスト	2 上体起こし（回）	381	29.15	4.99	984	27.45	5.61	154	22.68	5.71	851	19.53	5.11
テスト	3 長座体前屈（cm）	384	45.57	9.58	988	44.17	10.18	159	46.72	8.63	856	44.13	9.14
テスト	4 反復横とび（点）	375	56.72	5.82	964	53.42	6.88	153	47.90	7.50	835	43.97	5.74
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	322	72.67	23.25	757	63.53	22.56	121	43.01	16.16	631	33.00	13.75
テスト	＊急歩（秒）	41	644.83	90.46	191	678.08	86.11	25	518.64	47.36	165	526.14	52.50
テスト	6 立ち幅とび（cm）	379	226.58	22.46	981	219.95	23.31	157	174.86	24.16	844	160.64	21.89
テスト	7 合計点	335	43.69	6.03	887	40.39	7.02	133	43.29	7.35	740	38.01	7.21

（注）表－6-15の（注）に同じ

表－6-17

項目	区分	30～34歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	336	172.44	5.85	944	172.00	5.61	160	159.79	5.25	889	158.52	5.24
体格	2 体重（kg）	328	69.28	9.16	925	68.52	9.65	138	52.95	6.25	785	51.14	6.05
テスト	1 握力（kg）	346	48.40	7.16	974	46.67	7.26	165	30.05	4.32	940	28.54	4.68
テスト	2 上体起こし（回）	344	28.21	5.08	955	25.94	5.57	168	19.99	5.87	929	17.69	5.15
テスト	3 長座体前屈（cm）	349	45.15	9.38	971	42.59	10.44	169	45.11	9.26	937	43.08	9.17
テスト	4 反復横とび（点）	345	54.03	6.92	944	51.22	7.04	162	45.31	6.12	903	42.72	5.61
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	278	66.52	23.19	746	58.45	22.70	127	34.83	13.57	674	29.64	12.68
テスト	＊急歩（秒）	52	686.02	84.17	168	698.00	89.35	30	510.23	43.91	186	526.48	45.34
テスト	6 立ち幅とび（cm）	346	221.70	20.79	957	215.01	23.13	164	169.69	21.39	926	156.91	20.85
テスト	7 合計点	312	41.98	6.58	850	38.68	7.16	145	40.48	7.13	798	36.34	6.77

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-18

項目	区分	35～39歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	324	172.82	5.28	1104	172.17	5.61	221	159.56	5.26	1150	158.83	5.23
体格	2 体重（kg）	319	69.71	9.57	1093	68.49	9.23	189	52.79	5.80	1012	51.62	6.20
テスト	1 握力（kg）	335	48.04	7.39	1134	46.72	7.07	232	29.89	4.61	1208	28.85	4.79
テスト	2 上体起こし（回）	328	26.61	5.01	1122	24.61	5.42	228	18.52	4.78	1190	16.59	4.92
テスト	3 長座体前屈（cm）	334	43.03	10.05	1141	40.48	10.54	234	43.62	10.20	1199	42.08	9.03
テスト	4 反復横とび（点）	332	52.14	5.78	1092	49.46	6.57	219	44.27	5.26	1148	41.73	5.52
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	263	63.79	21.50	848	55.56	22.73	147	31.58	13.57	832	27.43	11.56
テスト	＊急歩（秒）	55	693.95	89.54	197	712.41	87.76	58	533.95	60.14	215	534.02	50.82
テスト	6 立ち幅とび（cm）	333	217.03	19.66	1123	208.65	22.00	226	164.98	19.97	1193	155.36	21.38
テスト	7 合計点	300	39.75	6.12	952	36.72	7.11	185	37.97	7.09	960	35.11	6.47

（注）表－6-17の（注）に同じ

表－6-19

項目	区分	40～44歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	322	171.65	5.66	1333	171.61	5.83	255	159.21	5.28	1248	158.85	5.15
体格	2 体重（kg）	314	68.99	8.76	1308	69.03	9.20	236	53.46	6.01	1119	52.16	6.02
テスト	1 握力（kg）	320	47.48	6.71	1338	46.25	6.69	270	29.89	4.60	1309	28.84	4.44
テスト	2 上体起こし（回）	325	25.34	5.13	1320	23.15	5.19	261	18.46	4.67	1266	16.16	4.76
テスト	3 長座体前屈（cm）	326	42.06	10.10	1340	40.01	9.98	269	43.90	9.18	1311	41.48	9.10
テスト	4 反復横とび（点）	316	50.97	6.08	1294	48.08	6.27	264	43.51	5.12	1243	41.17	5.27
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	253	57.27	20.99	998	49.94	21.68	183	30.80	11.93	885	25.81	11.11
テスト	＊急歩（秒）	58	716.14	95.47	231	731.81	92.42	60	529.60	48.64	273	529.29	48.63
テスト	6 立ち幅とび（cm）	326	208.62	22.35	1333	203.77	21.48	267	160.01	20.99	1282	151.86	20.25
テスト	7 合計点	281	37.71	6.98	1120	34.82	6.47	229	37.52	6.83	1043	34.11	6.38

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-20

項目	区分	45～49歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	275	171.50	5.76	1163	171.74	5.59	275	159.02	5.33	1056	158.44	5.18
体格	2 体重（kg）	271	69.63	9.66	1149	69.74	9.23	254	53.52	6.47	970	52.81	6.73
テスト	1 握力（kg）	285	47.12	6.73	1191	46.24	6.45	286	29.63	4.56	1122	28.68	4.42
テスト	2 上体起こし（回）	280	24.07	5.49	1177	22.43	5.43	279	18.50	5.10	1096	15.37	5.01
テスト	3 長座体前屈（cm）	284	41.00	9.97	1188	39.69	10.25	284	43.08	9.55	1118	41.95	9.01
テスト	4 反復横とび（点）	273	49.43	6.31	1141	46.85	6.18	274	43.32	5.69	1063	40.34	5.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	212	51.68	22.55	865	44.43	20.13	202	29.08	11.78	780	24.47	11.01
テスト	＊急歩（秒）	53	727.40	108.41	225	724.66	85.74	62	519.82	53.45	215	544.90	51.20
テスト	6 立ち幅とび（cm）	276	204.86	21.45	1175	197.93	21.02	282	158.86	21.31	1100	148.06	20.53
テスト	7 合計点	239	36.24	6.32	1013	33.25	6.64	237	37.57	7.12	916	33.14	6.48

（注）表－6-19の（注）に同じ

表－6-21

項目	区分	50～54歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	272	171.14	5.76	955	170.72	5.43	314	158.69	4.91	876	157.71	5.25
体格	2 体重（kg）	271	69.74	8.89	948	69.21	9.26	296	53.31	6.55	828	53.00	6.62
テスト	1 握力（kg）	275	46.99	6.42	994	45.29	6.36	323	28.49	4.35	916	27.73	4.28
テスト	2 上体起こし（回）	280	23.26	5.26	983	21.30	5.39	322	17.22	5.42	915	14.29	5.76
テスト	3 長座体前屈（cm）	280	40.89	10.22	993	38.77	10.18	322	42.99	8.37	915	41.75	8.95
テスト	4 反復横とび（点）	278	47.91	6.01	971	45.29	6.30	310	41.56	5.44	881	39.42	5.71
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	211	44.83	19.38	706	39.13	17.43	222	25.88	11.00	629	22.56	10.13
テスト	＊急歩（秒）	55	692.62	112.22	221	741.28	79.75	74	519.97	61.77	239	540.01	54.28
テスト	6 立ち幅とび（cm）	275	198.42	19.94	970	192.77	20.08	322	149.15	20.08	908	143.08	20.30
テスト	7 合計点	242	34.57	6.26	831	31.39	6.10	277	34.53	6.49	792	31.44	6.63

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-22

項目	区分	55～59歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	262	170.44	5.56	778	169.90	5.41	325	157.54	4.98	754	156.76	4.97
体格	2 体重（kg）	256	68.86	8.92	776	68.12	8.63	316	53.47	6.70	726	52.65	6.57
テスト	1 握力（kg）	265	45.41	6.10	799	44.10	6.04	335	27.73	4.16	790	26.91	4.03
テスト	2 上体起こし（回）	268	22.22	4.94	792	20.09	5.15	337	15.86	5.52	781	12.61	5.65
テスト	3 長座体前屈（cm）	269	39.78	8.99	796	38.54	9.75	339	44.01	7.77	787	41.59	8.09
テスト	4 反復横とび（点）	267	45.16	6.10	775	43.38	6.39	327	39.94	5.91	756	37.94	5.63
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	203	38.42	16.20	528	32.80	14.57	230	22.23	8.95	509	18.76	8.39
テスト	＊急歩（秒）	54	742.57	102.39	210	751.25	78.86	79	524.10	52.51	210	550.24	58.44
テスト	6 立ち幅とび（cm）	266	189.53	19.89	780	184.85	20.64	334	145.37	20.33	768	137.26	21.11
テスト	7 合計点	240	31.34	5.69	665	29.01	6.10	286	33.06	6.28	647	29.21	6.47

（注）表－6-21の（注）に同じ

表－6-23

項目	区分	60～64歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	295	168.40	5.65	811	168.35	5.41	409	156.42	4.82	824	155.46	4.86
体格	2 体重（kg）	292	66.74	8.24	799	66.33	8.37	405	53.38	6.55	804	52.44	6.88
テスト	1 握力（kg）	302	43.47	6.27	848	43.06	5.95	425	26.78	4.00	850	26.37	3.93
テスト	2 上体起こし（回）	301	20.46	5.25	842	18.16	5.53	420	13.66	5.98	836	11.60	5.88
テスト	3 長座体前屈（cm）	299	39.05	9.10	849	37.50	9.29	421	43.01	8.31	851	41.24	8.12
テスト	4 反復横とび（点）	293	43.57	6.18	822	41.31	6.71	405	38.27	6.03	825	35.41	6.05
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	216	31.60	14.19	578	28.52	13.92	266	17.10	6.80	531	15.79	6.34
テスト	＊急歩（秒）	65	740.57	90.08	197	772.72	89.15	112	545.89	56.15	231	558.55	57.60
テスト	6 立ち幅とび（cm）	298	181.21	20.65	830	177.33	22.36	412	135.35	20.98	836	128.21	20.55
テスト	7 合計点	260	28.64	6.09	715	26.40	6.22	348	29.43	6.43	717	26.75	6.08

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-24

項目	区分	65～69歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	261	166.59	5.72	629	166.62	5.31	343	154.23	5.08	537	153.90	5.11
体格	2 体重（kg）	259	64.17	7.37	618	64.60	7.75	338	52.90	7.17	531	52.19	6.47
テスト	1 握力（kg）	268	40.00	6.02	640	39.48	6.03	345	25.42	3.86	545	25.04	3.87
テスト	2 上体起こし（回）	268	17.39	6.00	646	15.16	6.05	346	10.86	6.00	538	9.09	6.02
テスト	3 長座体前屈（cm）	267	36.92	9.80	645	36.64	9.98	349	41.12	8.77	545	40.30	9.22
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	264	88.66	41.24	642	80.05	42.48	341	90.72	39.20	549	86.39	40.64
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	269	6.10	1.26	639	6.50	1.35	348	6.86	1.15	533	7.15	1.18
テスト	6 6分間歩行（m）	261	646.51	88.46	615	617.47	85.92	339	602.19	68.27	529	588.98	67.75
テスト	7 合計点	240	43.34	7.29	557	40.99	7.36	306	43.16	6.25	471	41.69	6.71

表－6-25

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）						70～74歳（女性）					
	運動部・スポーツクラブ所属	所属している			所属していない			所属している			所属していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	267	164.71	5.67	613	165.21	5.64	375	152.63	4.74	500	152.28	5.05
体格	2 体重（kg）	265	62.69	7.49	610	62.62	7.71	370	51.05	6.32	499	51.14	6.86
テスト	1 握力（kg）	276	37.86	5.24	631	37.82	5.67	385	23.95	3.74	507	23.81	3.98
テスト	2 上体起こし（回）	274	14.96	6.09	622	13.15	6.06	378	9.42	6.04	499	8.00	5.95
テスト	3 長座体前屈（cm）	274	36.71	10.37	625	35.36	10.57	390	40.22	8.78	504	39.17	8.82
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	274	73.83	43.53	630	76.84	42.87	386	80.79	42.49	505	73.43	42.46
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	271	6.35	1.27	620	6.78	1.33	383	7.36	1.23	499	7.57	1.29
テスト	6 6分間歩行（m）	265	620.57	86.91	603	600.34	84.74	373	586.81	72.61	486	563.91	67.96
テスト	7 合計点	236	40.61	7.41	536	38.74	7.46	334	40.24	7.15	436	38.54	6.95

表－6-26

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）						75～79歳（女性）					
	運動部・スポーツクラブ所属	所属している			所属していない			所属している			所属していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	319	163.59	5.41	551	163.21	5.37	364	151.31	4.73	469	150.92	4.96
体格	2 体重（kg）	318	61.33	7.94	549	60.88	7.59	364	50.65	6.32	475	49.97	6.39
テスト	1 握力（kg）	329	35.78	5.63	566	35.08	5.71	381	22.94	3.71	494	22.39	3.95
テスト	2 上体起こし（回）	322	11.85	6.71	561	11.27	6.24	367	8.09	6.05	476	6.61	5.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	327	35.99	10.85	574	34.22	10.73	383	40.05	9.02	497	38.20	9.02
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	329	59.71	44.15	564	58.32	42.62	381	62.74	41.14	496	54.23	41.79
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	327	7.00	1.46	557	7.30	1.46	379	7.83	1.42	471	8.19	1.54
テスト	6 6分間歩行（m）	312	592.23	82.85	539	577.71	87.65	355	551.96	74.81	465	533.01	80.36
テスト	7 合計点	274	36.28	8.16	464	35.07	7.92	309	37.16	7.31	397	34.80	7.99

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表－7-1

項目	区分	6歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	314	116.78	5.05	537	116.58	4.88	92	116.03	4.35	158	116.61	4.81	242	115.83	4.68	510	115.68	4.72	137	116.20	4.03	211	114.99	4.88
体格	2 体重 (kg)	310	21.41	2.89	526	21.23	2.84	89	20.61	2.52	154	21.32	2.89	240	21.15	2.96	494	20.61	2.73	134	21.08	2.71	209	20.63	2.93
テスト	1 握力 (kg)	323	9.59	2.31	543	9.51	2.16	92	9.05	2.15	157	9.04	2.08	243	9.10	2.07	514	8.79	2.04	136	8.77	1.97	217	8.26	1.97
テスト	2 上体起こし (回)	322	12.50	4.90	544	12.03	5.37	92	11.72	5.27	158	11.41	5.39	245	12.06	5.50	515	11.61	5.21	138	11.33	5.57	217	10.45	5.09
テスト	3 長座体前屈 (cm)	323	25.70	6.42	538	26.33	6.58	90	24.11	5.98	156	25.60	6.35	245	28.43	6.71	509	28.87	6.98	135	28.93	6.36	218	27.10	6.32
テスト	4 反復横とび (点)	318	28.12	5.31	535	28.18	4.58	91	26.54	4.13	159	27.51	4.33	237	27.19	5.07	507	26.76	4.84	138	27.21	4.69	211	26.31	3.80
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	307	19.93	10.42	534	18.79	8.84	90	17.64	8.71	158	15.92	8.07	234	16.53	7.10	498	16.55	7.17	138	15.96	6.16	215	14.84	5.97
テスト	6 50m走 (秒)	317	11.23	1.07	538	11.43	0.94	89	11.86	1.03	150	11.45	1.01	243	11.54	0.99	505	11.74	1.01	133	11.66	0.96	210	11.92	0.98
テスト	7 立ち幅とび (cm)	319	117.90	18.22	543	115.69	17.08	92	111.00	17.14	157	111.60	17.59	245	109.21	15.94	515	109.27	16.23	137	110.69	16.85	216	107.07	16.95
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	317	8.94	3.36	540	8.44	3.07	92	8.18	3.34	159	7.70	3.14	241	6.07	1.96	514	5.86	2.00	137	5.64	1.89	215	5.52	1.79
テスト	9 合計点	289	31.87	6.32	508	31.30	5.90	84	28.89	5.68	144	29.81	5.99	220	32.05	6.72	466	31.65	6.52	126	32.02	6.52	194	29.51	5.77

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

表－7-2

項目	区分	7歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	446	122.36	5.14	457	122.50	4.88	100	122.29	5.07	103	122.52	5.34	275	121.92	4.94	538	121.71	5.19	132	121.30	5.03	164	121.08	5.13
体格	2 体重 (kg)	435	23.77	3.18	450	23.87	3.35	101	23.77	3.57	98	23.69	3.81	266	23.23	3.10	524	23.27	3.12	128	23.33	3.35	161	22.85	3.08
テスト	1 握力 (kg)	450	11.58	2.41	462	10.93	2.33	102	10.97	2.28	103	10.72	2.53	282	10.91	2.24	542	10.41	2.17	132	10.17	2.29	162	9.90	2.19
テスト	2 上体起こし (回)	450	15.99	5.47	462	13.96	5.65	102	14.53	5.53	105	12.57	6.74	282	14.85	5.30	536	13.81	4.83	133	12.52	5.31	163	12.75	5.84
テスト	3 長座体前屈 (cm)	447	28.29	6.87	460	27.20	6.43	102	28.12	6.04	105	26.75	7.27	283	31.24	6.68	538	30.80	6.70	132	30.21	6.42	164	30.40	6.90
テスト	4 反復横とび (点)	446	33.61	6.63	459	32.23	6.10	101	31.43	6.64	103	30.46	7.18	278	32.20	5.85	537	30.78	5.72	132	31.19	5.80	162	29.94	5.03
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	452	33.62	14.51	462	27.88	13.40	102	29.39	15.34	104	22.25	10.63	271	25.66	9.78	540	22.83	9.42	133	21.56	9.88	164	20.90	8.69
テスト	6 50m走 (秒)	444	10.38	0.76	458	10.66	0.81	96	10.46	0.76	98	10.91	0.89	277	10.69	0.81	537	10.92	0.86	130	11.12	0.87	156	11.05	0.82
テスト	7 立ち幅とび (cm)	453	131.31	16.26	465	124.80	17.28	102	126.34	18.00	99	122.55	18.02	283	122.87	15.49	541	117.93	16.07	133	115.91	15.37	163	116.16	16.65
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	449	13.82	4.67	465	11.60	4.51	102	12.09	4.38	105	9.72	4.34	277	8.36	2.51	542	7.48	2.47	132	7.42	2.07	162	6.78	2.33
テスト	9 合計点	422	41.00	6.56	439	37.51	6.91	96	38.51	6.84	91	35.79	7.82	247	41.13	6.51	507	38.54	6.40	126	37.44	6.59	150	36.57	6.75

（注）表－7-1の（注）に同じ

表－7-3

項目	区分	8歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	559	128.70	5.10	401	127.95	5.18	79	128.49	5.38	82	127.55	5.37	371	127.47	5.25	525	127.42	5.28	113	126.98	5.14	99	127.27	4.57
体格	2 体重 (kg)	538	26.94	3.74	391	26.56	4.19	77	26.92	4.29	78	27.01	4.65	366	26.45	3.95	513	26.30	4.34	110	25.74	4.16	97	26.52	4.13
テスト	1 握力 (kg)	557	13.22	2.77	398	12.40	2.63	79	12.47	3.10	82	12.20	2.35	371	12.54	2.58	525	11.91	2.51	112	11.41	2.60	98	11.85	2.59
テスト	2 上体起こし (回)	556	18.13	5.77	401	15.78	5.76	79	13.73	5.46	82	14.17	6.06	368	16.83	5.60	528	15.71	5.08	113	13.83	5.64	97	13.93	5.22
テスト	3 長座体前屈 (cm)	558	30.78	7.08	402	29.20	7.24	78	30.29	8.37	81	29.20	5.56	371	33.29	7.47	523	32.96	7.09	114	31.25	6.99	100	31.37	7.10
テスト	4 反復横とび (点)	554	37.36	7.31	390	35.32	7.64	77	33.61	7.55	79	33.59	7.38	360	35.78	7.45	525	34.55	6.71	107	32.21	6.34	97	33.08	6.71
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	559	44.40	17.59	401	37.08	16.32	79	29.85	16.62	82	28.59	13.47	367	35.06	13.42	526	29.80	12.06	114	24.86	10.65	100	23.32	11.19
テスト	6 50m走 (秒)	554	9.85	0.76	394	10.06	0.79	75	10.23	0.90	77	10.44	0.94	368	10.21	0.76	522	10.33	0.80	109	10.61	0.76	97	10.59	0.77
テスト	7 立ち幅とび (cm)	560	140.49	17.51	400	136.05	17.23	78	135.08	20.49	79	129.76	18.31	372	132.26	16.48	528	129.80	16.41	114	123.15	17.94	99	123.77	18.08
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	558	17.54	6.06	403	15.03	5.71	78	12.91	5.08	82	13.48	4.91	362	11.08	3.61	529	9.61	2.89	114	8.68	3.00	100	8.82	3.12
テスト	9 合計点	536	47.29	7.26	369	43.91	7.33	70	41.29	7.93	72	40.99	6.91	332	47.68	7.47	485	45.16	6.91	102	41.57	7.39	91	42.38	6.84

（注）表－7-1の（注）に同じ

表－7-4

項目	区分	9歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	9歳（男子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	9歳（男子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	9歳（男子） しない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	640	133.54	5.36	340	133.67	5.70	74	132.50	4.90	50	133.25	5.98	468	133.69	6.25	457	133.77	6.21	105	132.48	5.73	75	133.41	6.28
体格	2 体重 (kg)	629	29.88	4.74	326	30.15	4.81	70	29.45	5.83	50	30.86	6.65	461	29.72	4.85	452	30.02	5.11	102	29.25	5.52	73	29.93	4.64
テスト	1 握力 (kg)	645	15.06	2.88	342	14.37	2.96	75	13.48	2.89	50	13.00	3.08	471	14.33	2.92	463	13.84	2.89	107	13.41	2.83	77	13.57	2.77
テスト	2 上体起こし (回)	637	19.76	5.21	340	17.34	5.13	71	16.94	5.92	51	13.73	5.51	467	19.62	5.52	465	17.17	4.74	104	16.18	4.32	76	15.20	4.58
テスト	3 長座体前屈 (cm)	647	31.17	7.04	344	31.19	6.98	72	30.46	8.10	52	30.23	8.33	473	35.48	7.30	466	35.18	7.51	107	33.01	7.50	76	33.86	6.70
テスト	4 反復横とび (点)	645	41.57	7.10	340	38.81	6.49	74	34.45	7.29	51	35.43	6.63	470	40.58	6.76	458	37.70	6.69	105	36.62	6.81	75	35.81	5.78
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	646	52.89	19.89	342	41.35	17.76	75	35.15	15.53	52	28.38	10.44	470	44.19	16.05	465	36.12	13.76	106	31.67	12.31	77	30.13	11.11
テスト	6 50m 走 (秒)	646	9.41	0.70	336	9.80	0.75	71	10.00	0.74	46	10.37	0.72	470	9.70	0.70	462	9.89	0.70	106	10.12	0.72	77	10.19	0.82
テスト	7 立ち幅とび (cm)	649	149.62	16.28	341	142.38	17.73	75	136.33	19.81	51	136.04	20.22	471	144.50	17.36	465	139.58	15.95	107	134.79	17.58	76	138.93	18.16
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	645	21.80	6.93	344	17.94	6.49	75	15.53	7.25	52	14.58	6.13	456	13.27	4.09	463	12.05	3.49	106	10.75	3.09	77	10.47	3.04
テスト	9 合計点	617	52.54	6.99	324	48.06	7.32	64	45.22	7.85	45	42.60	6.73	429	54.60	7.60	447	51.18	7.07	100	47.73	6.86	74	47.89	6.54

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

表－7-5

項目	区分	10歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	10歳（男子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	10歳（男子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	10歳（男子） しない 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	683	139.01	5.70	319	138.37	6.05	71	139.03	6.54	35	137.90	6.81	476	140.53	6.70	469	139.89	7.08	99	140.56	7.10	62	140.36	7.27
体格	2 体重 (kg)	671	33.29	5.57	309	33.59	6.16	65	34.13	7.07	34	33.61	7.32	470	33.63	5.95	455	33.88	6.31	100	34.98	7.58	60	34.86	7.39
テスト	1 握力 (kg)	675	17.00	3.49	319	16.05	3.29	72	16.14	4.11	34	14.82	4.81	474	16.70	3.65	466	16.06	3.55	102	16.27	3.96	62	16.00	3.56
テスト	2 上体起こし (回)	683	21.75	5.29	318	19.42	5.21	69	16.91	4.48	32	16.13	5.98	472	20.96	5.15	468	18.65	4.72	100	17.22	4.41	60	16.55	4.41
テスト	3 長座体前屈 (cm)	681	34.47	7.18	320	32.63	7.50	71	33.27	7.57	35	31.89	7.38	476	38.04	7.99	470	38.31	7.73	100	36.88	8.27	60	35.48	8.25
テスト	4 反復横とび (点)	681	45.39	6.17	314	42.47	6.54	69	39.94	5.35	34	38.76	6.84	474	43.76	6.14	467	41.36	5.83	100	39.03	5.69	61	38.51	6.04
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	688	64.10	20.11	323	48.03	18.51	72	36.67	13.57	35	37.71	17.51	475	52.73	17.22	474	41.88	13.89	102	35.58	13.44	62	35.60	13.88
テスト	6 50m 走 (秒)	683	9.01	0.68	307	9.37	0.73	69	9.69	0.69	30	9.62	0.78	471	9.34	0.64	469	9.59	0.72	93	9.72	0.73	57	9.84	0.68
テスト	7 立ち幅とび (cm)	689	159.01	17.75	321	150.89	19.52	71	142.70	18.28	34	141.24	22.62	477	153.47	18.02	474	145.36	19.13	102	140.54	20.50	62	138.19	16.77
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	689	25.86	8.00	323	21.08	7.45	72	18.60	7.33	35	16.23	6.59	470	16.20	4.85	472	13.86	4.07	102	13.20	3.84	62	12.95	3.82
テスト	9 合計点	646	58.83	7.06	289	53.91	7.13	62	50.18	6.78	27	49.15	7.89	439	60.67	7.09	445	56.34	7.45	89	54.20	7.43	54	52.85	6.13

（注）表－7-4の（注）に同じ

表－7-6

項目	区分	11歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	11歳（男子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	11歳（男子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	11歳（男子） しない 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	713	145.45	6.97	285	145.49	6.82	74	145.39	7.64	33	146.72	8.27	432	147.28	6.76	486	147.36	6.42	125	145.93	6.24	70	146.83	5.24
体格	2 体重 (kg)	708	37.50	6.70	276	38.89	7.84	72	38.93	8.36	30	39.49	8.32	431	38.62	6.71	476	39.12	6.90	125	38.42	7.36	69	39.52	6.46
テスト	1 握力 (kg)	714	20.03	4.23	285	19.17	4.20	75	18.63	4.74	33	19.42	4.06	434	20.00	4.23	488	19.14	4.22	128	18.39	4.45	70	18.86	4.36
テスト	2 上体起こし (回)	715	24.08	5.14	280	21.45	5.04	71	20.41	5.42	32	17.75	4.83	428	22.62	5.08	486	20.65	4.74	125	19.09	5.39	68	18.57	4.90
テスト	3 長座体前屈 (cm)	714	35.95	8.15	281	34.79	8.04	75	34.67	8.82	33	32.39	6.99	434	41.51	7.82	481	41.04	8.32	127	37.82	8.69	69	39.14	8.10
テスト	4 反復横とび (点)	715	48.30	6.00	276	45.02	6.46	76	44.22	6.63	32	41.91	5.76	432	46.60	5.23	478	43.97	5.28	125	42.41	5.81	67	40.84	6.07
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	721	72.82	21.00	287	54.36	19.58	77	49.66	22.05	33	40.15	16.99	433	60.92	17.82	488	46.95	15.46	128	41.62	13.97	70	37.80	14.81
テスト	6 50m 走 (秒)	716	8.63	0.64	277	9.00	0.70	75	9.21	0.89	27	9.07	0.85	435	8.91	0.63	483	9.19	0.67	123	9.45	0.69	66	9.39	0.61
テスト	7 立ち幅とび (cm)	718	170.88	19.44	287	160.03	21.99	77	160.66	21.95	33	159.27	23.02	435	164.82	18.32	488	156.16	21.25	128	150.33	20.30	67	151.48	22.76
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	721	30.36	9.13	287	24.58	8.18	76	20.18	6.82	33	19.85	6.92	420	18.72	5.67	484	15.97	5.01	128	14.82	4.92	69	14.16	4.65
テスト	9 合計点	682	64.45	6.88	258	58.97	7.57	65	56.66	8.26	26	56.00	7.19	399	66.47	6.71	456	62.20	7.57	118	58.96	8.03	60	59.00	7.75

（注）表－7-4の（注）に同じ

表－7-7

項目	区分	12歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1164	152.69	8.16	112	154.31	7.53	57	152.45	7.90	37	152.71	7.14	905	152.33	5.86	221	151.01	5.83	132	151.69	5.78	111	151.33	6.68
体格	2 体重 (kg)	1149	43.31	8.20	109	44.63	8.62	56	42.64	7.67	36	45.91	9.84	899	43.52	6.91	215	43.05	7.51	127	43.37	7.47	109	42.28	7.38
テスト	1 握力 (kg)	1168	24.15	6.01	112	23.71	6.42	57	21.79	5.40	37	21.62	5.78	906	22.39	4.49	223	20.92	4.35	132	21.05	4.19	110	20.08	4.53
テスト	2 上体起こし (回)	1160	25.19	5.46	111	22.28	5.44	57	21.35	5.00	36	19.53	5.16	911	22.46	5.24	223	19.65	5.09	130	19.43	5.17	109	18.09	4.88
テスト	3 長座体前屈 (cm)	1168	40.39	9.62	112	38.38	8.88	57	37.21	9.89	37	36.14	10.40	906	44.86	9.60	222	43.54	9.17	130	42.49	10.90	109	41.60	10.11
テスト	4 反復横とび (点)	1159	51.02	6.66	108	47.37	6.06	55	45.67	6.32	35	43.69	7.21	893	47.86	5.41	213	45.27	5.03	128	44.87	5.36	106	43.10	5.68
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	832	75.49	22.68	74	62.26	17.75	37	55.78	18.06	22	50.77	20.72	644	58.69	18.16	149	46.91	16.49	95	44.59	15.18	92	43.58	13.65
テスト	＊持久走 (秒)	537	411.59	51.52	46	449.28	60.40	23	475.09	52.16	14	472.64	52.44	428	285.24	33.65	101	308.32	34.16	54	312.09	29.28	27	313.96	29.60
テスト	6 50m走 (秒)	1153	8.35	0.72	105	8.64	0.69	55	8.96	0.84	34	9.19	0.86	905	8.78	0.65	221	9.16	0.71	130	9.22	0.65	105	9.30	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	1165	184.28	23.66	111	178.01	22.74	56	175.77	24.38	37	160.89	28.16	905	172.65	20.12	221	162.68	20.08	128	159.35	19.66	109	155.11	21.28
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	1166	18.87	5.02	112	16.81	5.02	57	14.86	4.29	37	13.00	4.90	907	12.92	3.70	224	11.12	3.46	131	10.02	3.11	110	9.95	3.20
テスト	9 合計点	1092	36.55	8.68	100	31.65	7.28	49	28.59	8.43	30	26.03	8.36	851	49.35	9.60	202	43.09	8.76	117	40.75	9.09	93	39.58	8.68

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-8

項目	区分	13歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1203	160.84	7.46	74	161.01	7.88	50	159.77	6.84	41	158.88	6.96	964	155.31	5.46	183	154.17	5.27	116	154.79	5.53	106	154.68	4.85
体格	2 体重 (kg)	1179	48.78	8.30	68	49.42	8.67	51	48.52	8.66	42	48.51	9.63	946	46.46	6.36	179	45.49	6.84	110	47.28	7.23	101	46.12	6.40
テスト	1 握力 (kg)	1212	30.60	7.23	78	31.27	6.84	52	25.67	7.59	44	28.59	6.75	970	24.76	4.30	181	23.41	4.23	116	23.60	4.38	107	22.72	4.36
テスト	2 上体起こし (回)	1209	28.83	5.48	76	24.58	5.67	49	23.67	5.62	44	23.80	6.42	975	25.60	5.17	182	22.68	5.15	118	21.61	4.93	102	19.74	4.69
テスト	3 長座体前屈 (cm)	1208	46.04	10.23	78	40.59	9.59	51	39.63	9.52	45	40.33	12.68	977	48.38	9.21	183	46.67	9.89	118	43.92	9.45	105	43.24	9.13
テスト	4 反復横とび (点)	1207	54.74	6.33	74	51.81	6.62	49	49.00	6.56	45	48.87	6.65	968	50.11	5.18	182	46.41	5.26	115	44.83	4.95	103	44.11	4.91
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	881	93.43	22.36	57	78.54	20.57	34	62.41	18.05	34	58.59	27.58	710	71.52	18.37	129	51.66	13.83	87	46.49	16.00	77	41.40	12.91
テスト	＊持久走 (秒)	538	374.23	42.54	29	397.21	42.12	19	438.26	41.95	18	444.83	48.10	435	267.53	30.42	72	296.03	33.56	40	305.73	31.01	37	318.65	34.86
テスト	6 50m走 (秒)	1197	7.73	0.61	77	7.88	0.67	45	8.34	0.57	38	8.14	0.68	975	8.41	0.59	177	8.86	0.64	113	9.10	0.66	99	9.21	0.62
テスト	7 立ち幅とび (cm)	1199	204.86	23.31	73	202.73	23.28	49	185.10	23.70	44	189.77	21.56	975	181.12	18.63	180	169.32	20.99	116	162.36	21.19	100	160.94	20.36
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	1209	21.84	5.15	77	20.45	5.34	50	16.40	5.29	45	16.58	4.79	977	14.99	4.09	183	11.82	3.36	118	11.09	3.22	105	10.81	3.64
テスト	9 合計点	1133	46.35	9.06	68	41.60	7.94	39	35.38	8.26	35	35.26	9.67	934	56.98	8.74	164	48.96	8.47	106	44.44	8.35	92	42.55	8.36

（注）表－7-7の（注）に同じ

表－7-9

項目	区分	14歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1173	166.02	6.22	98	165.68	6.85	48	165.28	5.91	52	165.96	7.10	898	156.71	5.24	176	156.08	5.05	144	155.18	5.22	161	155.77	5.29
体格	2 体重 (kg)	1164	53.89	7.78	94	54.89	8.39	46	53.70	9.63	49	55.58	10.49	891	48.94	6.34	170	48.23	6.34	140	48.93	7.25	158	48.70	6.77
テスト	1 握力 (kg)	1188	35.00	7.23	98	35.10	7.51	49	33.10	6.74	52	31.63	6.64	897	26.33	4.38	177	24.89	4.20	142	24.37	4.17	161	24.35	4.40
テスト	2 上体起こし (回)	1194	30.81	5.41	96	29.13	6.15	49	26.18	5.72	50	25.88	6.50	903	26.72	5.20	176	23.83	5.57	144	21.65	5.05	156	21.38	5.16
テスト	3 長座体前屈 (cm)	1193	48.36	10.23	97	45.81	11.31	49	44.88	10.21	51	43.92	10.94	904	49.40	9.75	175	48.81	9.93	143	47.23	9.76	157	45.64	9.70
テスト	4 反復横とび (点)	1184	57.43	6.34	92	54.49	7.28	44	52.73	6.67	46	50.17	5.93	899	51.11	5.52	173	47.85	6.26	145	46.10	5.51	158	45.30	5.57
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	859	100.48	21.49	66	83.58	23.97	42	71.21	22.87	35	62.66	23.02	652	70.59	17.71	135	53.44	16.22	108	45.98	14.51	113	44.15	16.09
テスト	＊持久走 (秒)	530	358.45	40.43	32	374.38	34.70	12	408.00	35.56	17	421.47	40.10	387	264.83	28.99	72	294.51	31.84	55	308.98	29.43	69	312.46	33.96
テスト	6 50m走 (秒)	1179	7.37	0.53	93	7.58	0.58	44	7.74	0.56	47	7.94	0.59	900	8.32	0.62	177	8.80	0.63	144	8.96	0.70	157	9.08	0.60
テスト	7 立ち幅とび (cm)	1195	217.08	22.91	95	211.45	24.80	49	202.08	28.15	48	200.17	21.54	906	182.90	20.73	178	172.16	20.51	146	164.55	19.93	158	160.94	19.96
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	1196	24.87	5.78	97	22.08	5.89	50	19.38	4.81	52	19.27	5.19	903	15.95	4.42	178	13.33	3.82	147	11.97	3.68	162	11.33	3.34
テスト	9 合計点	1124	52.87	9.12	79	48.67	9.20	40	44.23	8.40	37	41.73	7.72	856	59.04	8.73	167	51.81	9.59	128	47.47	9.09	137	45.69	8.86

（注）表－7-7の（注）に同じ

表－7-10

項目	区分	15歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	15歳（男子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	15歳（男子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	15歳（男子） しない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	934	168.64	5.62	193	168.65	5.86	109	167.27	6.30	167	167.21	5.70	591	157.34	5.40	250	156.72	5.08	231	156.19	5.50	332	156.21	5.30
体格	2 体重（kg）	917	57.94	8.43	187	57.80	10.25	108	55.46	9.10	158	55.28	8.71	579	51.41	6.33	244	51.16	6.89	225	50.45	6.49	324	49.73	6.53
テスト	1 握力（kg）	939	38.29	6.73	193	38.09	7.60	110	36.38	6.83	169	35.83	7.74	594	26.51	4.55	246	25.44	4.71	232	24.89	4.53	332	24.52	4.54
テスト	2 上体起こし（回）	938	30.90	5.31	196	27.96	5.55	111	26.15	5.94	168	24.74	6.43	599	25.26	5.42	250	22.41	5.64	230	21.80	5.77	332	21.18	5.78
テスト	3 長座体前屈（cm）	944	48.92	10.54	194	46.04	10.40	111	44.86	11.69	165	42.16	11.26	601	49.18	9.64	251	46.60	9.78	233	46.84	9.75	333	45.08	9.31
テスト	4 反復横とび（点）	936	57.39	6.04	190	55.03	6.35	107	52.79	6.85	159	51.96	6.94	595	50.50	5.62	248	46.79	5.58	228	47.12	5.22	331	45.59	5.74
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	613	95.04	22.08	127	74.94	23.83	91	70.05	24.39	122	59.49	22.03	382	60.28	18.65	176	44.22	15.38	159	43.58	14.02	237	40.30	15.17
テスト	＊持久走（秒）	404	362.59	43.86	74	412.45	51.36	26	401.58	44.57	48	413.79	49.33	259	279.61	36.61	90	307.46	34.91	89	313.38	35.11	114	320.15	35.15
テスト	6 50m走（秒）	933	7.33	0.50	189	7.58	0.58	105	7.76	0.63	152	7.69	0.62	595	8.57	0.67	243	9.01	0.71	226	8.98	0.71	321	9.18	0.75
テスト	7 立ち幅とび（cm）	936	221.29	21.87	189	214.58	22.87	110	211.69	24.43	156	210.68	25.24	599	179.42	21.35	246	166.79	22.40	232	167.47	21.02	333	163.92	22.23
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	943	25.69	5.56	196	22.71	5.51	110	20.81	6.08	167	19.99	5.97	598	15.31	4.12	249	13.43	3.90	234	13.07	3.70	335	11.91	3.71
テスト	9 合計点	880	53.99	8.47	168	48.71	8.63	101	44.73	10.66	135	43.84	9.54	569	56.23	9.92	229	49.09	9.54	211	48.35	9.20	304	45.55	9.75

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-11

項目	区分	16歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	16歳（男子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	16歳（男子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	16歳（男子） しない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	922	169.88	5.63	186	169.18	5.35	152	169.11	6.08	162	169.05	6.01	535	157.86	4.97	211	156.61	5.48	261	156.97	5.17	401	156.66	5.18
体格	2 体重（kg）	902	60.24	7.91	181	58.64	8.88	145	58.42	9.38	153	56.53	9.18	531	52.14	6.04	206	51.96	6.95	250	52.08	7.23	389	51.01	6.84
テスト	1 握力（kg）	928	41.02	7.11	187	38.74	7.09	153	37.93	6.61	162	37.43	7.12	536	27.37	4.71	212	26.27	4.54	259	26.06	4.39	404	25.29	4.45
テスト	2 上体起こし（回）	927	32.90	5.68	187	29.16	6.42	150	27.10	6.14	159	26.78	5.87	535	26.93	5.55	209	23.35	5.52	262	22.23	5.51	396	21.75	5.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	926	51.45	10.43	186	48.08	10.36	152	46.36	10.42	160	45.35	11.24	535	50.07	9.72	213	47.90	9.52	262	46.56	10.23	396	45.87	10.23
テスト	4 反復横とび（点）	924	59.71	6.10	186	55.84	6.81	144	53.77	6.95	157	53.22	7.12	535	51.86	5.64	212	47.47	5.44	261	46.05	5.63	399	45.64	5.97
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	580	102.78	23.92	145	76.65	23.32	109	70.40	21.30	122	68.23	21.77	351	68.75	21.48	141	45.04	15.61	173	43.32	14.75	272	41.33	14.09
テスト	＊持久走（秒）	422	350.85	42.70	53	399.55	51.00	48	408.63	45.53	44	415.89	40.82	236	270.27	37.26	84	306.52	38.18	103	317.75	41.36	148	326.01	43.18
テスト	6 50m走（秒）	917	7.13	0.48	178	7.41	0.53	144	7.57	0.53	143	7.58	0.52	536	8.42	0.70	208	8.96	0.73	258	9.07	0.73	381	9.21	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	925	228.91	20.72	183	220.13	24.14	149	215.17	22.36	154	214.45	26.05	538	183.60	21.22	209	168.33	23.28	260	165.55	21.41	403	163.39	23.93
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	930	27.13	5.71	184	24.17	5.99	152	22.83	6.14	161	20.97	6.23	534	16.50	4.23	214	14.01	4.00	260	13.09	3.81	401	12.75	3.91
テスト	9 合計点	879	58.49	8.49	173	51.15	9.49	131	47.82	8.66	131	47.10	9.05	520	59.66	9.76	194	51.00	9.88	246	48.08	9.38	359	46.80	10.48

（注）表－7-10の（注）に同じ

表－7-12

項目	区分	17歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	17歳（男子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	17歳（男子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	17歳（男子） しない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） ときどき 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） ときたま 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	781	171.03	5.71	229	169.54	5.70	192	169.78	6.13	219	169.98	5.88	446	157.83	5.21	216	156.81	4.88	260	156.96	5.65	502	156.68	5.38
体格	2 体重（kg）	766	62.53	8.14	223	61.69	9.77	183	59.85	9.53	210	59.41	8.92	442	52.81	5.95	210	51.25	6.64	249	51.50	6.86	494	50.47	6.63
テスト	1 握力（kg）	774	43.37	7.46	228	39.97	7.12	190	39.31	7.79	220	38.66	7.09	442	28.32	4.66	215	26.62	4.86	260	26.63	4.63	499	25.52	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	778	34.28	5.41	229	30.03	5.97	190	28.38	6.50	219	27.28	6.34	446	28.29	5.76	214	24.47	6.23	263	22.61	5.75	501	21.69	6.11
テスト	3 長座体前屈（cm）	777	52.67	10.87	228	48.92	11.31	195	46.75	11.21	220	47.31	12.09	446	51.38	9.75	216	49.43	10.92	263	46.87	9.88	501	46.15	10.22
テスト	4 反復横とび（点）	778	60.72	6.41	226	56.11	7.11	184	55.01	7.26	212	54.37	7.15	448	52.30	5.33	216	48.59	6.46	259	46.81	6.32	495	45.89	6.01
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	502	102.92	23.90	151	75.28	26.38	138	71.10	26.59	152	65.30	24.22	263	67.40	21.15	157	48.89	17.72	174	43.36	14.29	352	41.16	14.71
テスト	＊持久走（秒）	344	343.34	41.81	89	373.98	48.25	63	404.57	52.27	76	401.32	49.21	218	268.18	39.64	76	310.92	47.64	103	319.46	44.03	189	323.45	42.74
テスト	6 50m走（秒）	773	6.99	0.47	215	7.31	0.52	175	7.41	0.47	202	7.45	0.55	446	8.34	0.71	212	8.87	0.76	255	9.01	0.69	486	9.18	0.83
テスト	7 立ち幅とび（cm）	777	232.66	22.35	222	220.82	22.75	181	220.23	23.80	211	216.66	22.17	448	186.30	21.79	216	170.80	21.80	262	166.06	21.92	498	164.97	22.38
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	784	28.52	5.97	228	24.71	5.64	194	23.47	6.12	223	22.40	6.23	445	17.25	4.37	215	14.43	4.17	263	13.60	3.67	500	12.69	3.65
テスト	9 合計点	732	61.48	8.81	199	53.17	9.24	161	51.04	9.59	177	48.86	10.08	430	61.33	10.54	203	52.81	10.62	245	49.41	9.76	466	46.83	10.63

（注）表－7-10の（注）に同じ

表－7-13

項目	区分	18歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	242	171.48	5.61	303	171.26	5.75	172	171.11	5.50	185	170.35	5.73	106	158.40	5.46	223	158.40	5.28	244	158.06	5.28	417	157.03	5.43
体格	2 体重（kg）	237	64.00	8.21	294	62.69	8.26	169	61.76	8.13	182	59.42	8.63	103	53.39	6.39	210	52.28	6.33	232	52.37	6.29	401	50.27	6.33
テスト	1 握力（kg）	244	42.52	6.74	306	41.66	6.74	176	40.74	6.37	187	39.71	6.81	109	27.49	4.69	221	27.04	4.71	249	26.40	4.55	426	25.50	4.32
テスト	2 上体起こし（回）	242	32.35	6.02	299	31.04	5.93	174	29.59	5.68	184	27.58	6.13	109	26.85	5.92	222	25.47	6.17	245	23.64	6.20	426	21.93	6.08
テスト	3 長座体前屈（cm）	244	51.55	9.93	310	49.18	10.40	176	46.77	10.56	186	46.02	10.22	110	51.17	11.39	222	49.52	9.02	247	48.42	9.05	426	46.56	9.49
テスト	4 反復横とび（点）	243	59.50	6.71	300	58.44	7.09	168	57.54	6.54	180	54.97	7.61	108	52.08	7.30	224	49.70	6.37	246	48.59	5.84	427	46.85	6.01
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	184	92.51	27.66	230	83.07	27.61	128	83.64	23.04	135	69.21	27.07	89	58.65	21.70	185	49.35	17.29	221	45.12	16.00	369	41.01	14.28
テスト	＊持久走（秒）	62	375.65	66.04	77	389.66	57.09	44	404.23	56.59	47	420.11	47.11	12	314.17	52.49	40	320.33	38.16	23	315.87	33.26	59	319.81	35.31
テスト	6 50m走（秒）	237	7.19	0.54	297	7.30	0.50	166	7.37	0.48	178	7.53	0.55	105	8.62	0.77	222	8.99	0.74	245	9.09	0.83	411	9.37	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	240	232.34	22.80	300	231.86	22.81	175	229.39	22.41	179	224.23	24.86	110	181.37	22.82	224	173.59	21.53	248	170.36	21.30	429	161.51	21.21
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	242	26.97	5.66	310	25.83	5.83	174	25.28	5.46	186	23.02	6.06	110	15.89	4.61	225	14.97	4.29	247	14.60	4.26	428	12.48	3.43
テスト	9 合計点	231	57.65	9.29	276	55.47	9.11	146	53.03	8.51	157	49.18	9.15	95	57.29	10.58	209	53.35	10.22	232	51.13	10.40	385	46.49	9.46

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-14

項目	区分	19歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	196	171.59	5.61	236	172.47	5.66	149	171.46	5.42	151	170.39	5.77	113	159.21	5.39	165	158.04	5.08	120	157.54	5.12	272	157.31	4.95
体格	2 体重（kg）	192	64.13	8.44	228	63.66	7.49	146	61.45	7.67	147	61.40	8.94	111	52.51	5.90	160	52.68	5.99	117	52.34	6.56	265	50.55	6.03
テスト	1 握力（kg）	199	43.16	7.19	240	42.11	6.28	153	41.02	6.41	151	39.85	6.01	112	27.61	4.96	166	26.95	4.84	122	26.20	4.56	272	24.98	4.21
テスト	2 上体起こし（回）	200	32.90	5.39	240	31.40	4.97	153	29.31	5.32	148	27.59	5.88	111	27.80	5.84	166	25.38	5.18	122	23.47	4.54	272	23.13	5.10
テスト	3 長座体前屈（cm）	201	52.05	10.41	240	49.10	10.84	154	45.25	10.51	148	45.66	10.56	113	50.63	8.58	167	50.34	8.92	121	48.67	9.27	275	46.78	9.58
テスト	4 反復横とび（点）	198	60.45	6.11	239	59.10	6.45	150	56.85	6.01	147	55.86	6.14	112	52.12	5.28	165	50.19	5.49	123	49.13	5.64	275	47.68	4.89
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	116	98.87	24.49	163	86.13	21.90	118	75.18	25.23	111	67.09	20.37	82	63.65	17.82	121	51.19	17.42	102	44.86	13.95	231	42.17	12.74
テスト	＊持久走（秒）	81	382.06	57.93	76	395.62	49.49	33	421.82	43.29	41	449.68	57.33	21	266.81	41.47	43	304.63	31.52	20	308.20	32.37	43	329.98	43.72
テスト	6 50m走（秒）	199	7.08	0.50	240	7.31	0.50	151	7.43	0.50	143	7.59	0.51	112	8.59	0.79	165	8.80	0.70	123	9.16	0.69	268	9.25	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	199	237.97	23.37	238	232.66	22.01	154	226.23	21.82	150	222.63	21.01	114	185.33	22.72	166	174.52	21.94	122	167.07	20.29	273	163.98	19.85
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	199	27.85	5.80	241	26.55	5.71	153	25.24	5.11	151	23.81	5.92	108	15.56	4.52	166	15.25	4.14	121	13.79	3.84	272	12.82	3.38
テスト	9 合計点	188	59.45	9.56	228	55.43	8.64	143	51.31	8.51	134	48.79	8.01	93	57.86	11.02	156	54.67	10.44	116	50.04	8.58	258	47.43	8.74

（注）表－7-13の（注）に同じ

表－7-15

項目	区分	20～24歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	272	171.61	5.67	496	171.58	5.37	321	171.78	5.65	170	170.56	5.76	103	159.30	6.17	336	158.34	4.87	270	158.37	5.23	312	158.52	5.27
体格	2 体重（kg）	265	66.17	8.92	487	66.03	8.34	315	65.49	8.62	163	64.68	10.81	93	51.96	6.17	300	51.42	5.93	253	50.55	5.62	284	50.26	6.13
テスト	1 握力（kg）	272	47.21	7.23	513	46.42	7.27	340	45.09	6.61	178	44.37	6.96	107	29.73	4.78	351	28.76	4.47	279	27.92	4.59	336	27.07	4.32
テスト	2 上体起こし（回）	278	32.08	5.18	507	29.81	5.39	342	28.67	5.26	178	27.47	5.89	106	25.74	5.19	349	22.68	5.52	278	21.03	5.67	332	19.88	5.30
テスト	3 長座体前屈（cm）	278	47.70	9.41	511	45.69	10.10	344	44.50	9.79	182	42.91	10.47	108	48.14	10.05	350	46.01	9.47	278	45.55	8.99	333	44.47	8.69
テスト	4 反復横とび（点）	270	59.39	6.61	504	56.58	6.95	340	55.22	6.78	176	52.86	6.66	108	50.67	6.13	346	48.25	6.23	269	46.69	6.22	328	44.59	5.90
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	223	92.94	28.37	393	74.83	24.58	268	67.80	21.93	133	58.81	20.34	68	54.74	14.80	254	43.07	15.82	207	39.18	14.92	255	32.72	12.52
テスト	＊急歩（秒）	36	673.08	94.88	100	730.29	114.76	64	706.55	116.04	40	766.73	75.19	24	487.83	49.83	77	538.79	65.29	49	523.39	46.27	68	547.65	50.58
テスト	6 立ち幅とび（cm）	269	233.27	24.62	507	228.39	22.61	341	223.75	22.94	183	215.20	24.35	106	182.05	19.48	349	175.30	21.28	273	167.89	19.57	335	161.01	20.78
テスト	7 合計点	242	46.64	6.16	466	43.42	6.58	322	41.32	6.69	153	39.22	7.31	87	47.22	5.45	318	42.87	6.95	239	40.85	6.84	290	38.01	6.64

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-16

項目	区分	25～29歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	195	172.09	5.56	520	172.43	5.60	389	171.90	5.63	220	171.41	5.64	63	160.69	5.66	278	158.84	5.14	267	159.21	4.77	351	158.45	5.49
体格	2 体重 (kg)	191	67.36	8.64	500	67.81	9.12	382	66.85	9.36	212	66.36	9.92	59	52.58	5.37	251	51.19	6.20	242	50.72	5.29	305	50.00	5.66
テスト	1 握力 (kg)	192	47.77	6.95	544	47.08	6.65	393	46.26	6.64	241	45.01	6.91	64	30.25	4.70	290	28.65	4.65	279	27.76	4.66	389	26.99	5.03
テスト	2 上体起こし (回)	196	31.01	5.21	542	28.52	5.39	392	27.04	5.02	236	25.44	5.30	62	23.71	6.14	292	21.16	5.36	276	19.99	4.81	382	18.56	4.99
テスト	3 長座体前屈 (cm)	196	46.16	10.64	544	45.80	9.53	394	44.06	9.85	239	41.26	10.12	64	47.36	9.03	292	46.37	8.85	279	44.73	7.96	387	42.59	9.72
テスト	4 反復横とび (点)	192	56.77	6.42	525	55.31	6.77	391	53.50	6.26	232	51.50	6.55	64	48.92	7.38	285	45.74	6.50	270	44.50	5.48	376	42.95	5.71
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	157	83.75	25.39	430	68.82	21.87	310	61.13	19.10	182	53.73	19.77	44	45.52	16.04	220	39.52	15.56	201	35.02	13.04	292	29.06	12.19
テスト	＊急歩 (秒)	28	636.96	97.43	91	663.25	75.03	76	679.21	94.02	38	707.58	95.31	12	505.17	66.44	50	519.14	48.38	53	510.77	45.29	77	541.38	52.37
テスト	6 立ち幅とび (cm)	193	227.93	24.06	537	224.65	22.74	394	219.94	22.45	237	213.70	22.38	64	178.30	25.39	285	167.96	23.06	275	164.34	19.86	384	155.42	21.79
テスト	7 合計点	166	45.03	6.43	485	42.62	6.61	367	40.19	6.15	205	37.13	6.82	51	44.63	7.94	249	41.25	7.18	237	39.01	6.42	343	36.06	7.15

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-17

項目	区分	30～34歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	150	172.05	5.58	477	172.07	5.59	373	172.50	5.74	288	171.72	5.83	81	159.37	5.36	276	159.27	5.23	267	158.27	5.31	428	158.54	5.23
体格	2 体重 (kg)	148	67.28	8.28	469	68.35	9.01	365	70.08	9.97	279	68.23	10.35	67	53.13	6.90	242	51.77	5.73	233	51.33	6.28	382	50.83	6.06
テスト	1 握力 (kg)	155	47.21	7.72	489	48.05	7.28	384	47.20	7.04	300	45.61	7.13	81	30.32	4.83	287	29.20	4.66	287	29.12	4.63	450	28.02	4.60
テスト	2 上体起こし (回)	152	29.14	5.49	485	27.60	5.25	374	26.10	5.52	295	24.01	4.95	82	20.68	6.25	286	19.19	5.16	285	18.52	5.21	442	16.48	4.89
テスト	3 長座体前屈 (cm)	156	46.36	9.02	490	44.12	10.15	381	43.19	9.92	301	40.39	10.62	84	45.73	8.37	286	44.92	9.25	288	43.29	8.93	446	42.13	9.28
テスト	4 反復横とび (点)	155	54.08	6.64	482	53.44	6.98	367	51.22	6.93	293	49.31	6.98	81	45.62	5.95	278	44.61	5.74	278	43.21	5.51	428	41.57	5.55
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	117	78.06	25.10	384	67.39	21.74	296	56.52	19.61	230	46.05	17.91	52	37.37	16.88	216	34.46	13.67	211	30.42	11.68	320	26.66	11.21
テスト	＊急歩 (秒)	37	661.00	82.43	78	694.88	79.44	53	692.25	83.73	55	716.35	103.28	17	509.41	43.75	47	513.68	43.96	61	513.89	46.67	92	538.04	40.47
テスト	6 立ち幅とび (cm)	156	220.89	23.20	488	220.85	21.21	369	215.93	22.71	299	209.55	22.97	82	167.95	22.99	281	163.97	20.62	284	160.81	20.88	443	152.61	20.49
テスト	7 合計点	143	42.59	6.65	439	41.31	6.91	327	39.19	6.82	258	35.49	6.36	65	41.14	7.55	244	39.30	7.12	260	37.41	6.36	374	34.43	6.27

（注）表－7-16の（注）に同じ

表－7-18

項目	区分	35～39歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	176	171.88	4.68	497	172.78	5.56	411	172.22	5.49	351	171.99	6.02	89	159.73	5.10	382	158.93	5.23	333	159.21	5.14	572	158.73	5.34
体格	2 体重 (kg)	174	66.95	9.10	490	69.48	9.07	403	69.16	9.21	352	68.26	9.79	83	51.31	5.19	333	52.10	6.01	293	52.65	6.17	496	51.14	6.32
テスト	1 握力 (kg)	177	48.10	7.24	519	47.48	7.16	415	47.05	7.07	364	45.81	7.08	93	29.81	4.25	399	29.45	4.74	352	29.71	4.75	596	28.26	4.77
テスト	2 上体起こし (回)	173	27.40	5.54	511	26.05	5.30	414	24.34	5.24	358	23.41	5.06	94	19.04	4.90	401	18.60	4.59	345	16.97	4.55	579	15.36	4.92
テスト	3 長座体前屈 (cm)	181	42.48	10.21	515	42.32	11.11	418	41.02	10.31	368	38.67	9.61	93	44.27	9.80	400	43.73	9.55	347	42.56	8.88	593	41.08	8.97
テスト	4 反復横とび (点)	169	52.20	6.83	503	51.46	6.36	408	49.75	6.11	350	47.71	6.25	88	44.61	6.38	386	43.73	5.39	334	42.37	5.30	563	40.57	5.24
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	135	77.84	25.72	398	62.21	21.37	315	54.41	19.08	270	44.32	17.05	55	35.18	13.68	284	31.20	12.93	235	27.74	10.85	406	24.97	10.54
テスト	＊急歩 (秒)	30	686.47	97.95	79	695.09	86.79	82	708.26	89.24	60	737.32	78.94	20	521.15	50.36	74	529.16	48.49	71	523.10	51.46	108	546.92	54.82
テスト	6 立ち幅とび (cm)	179	215.27	21.15	508	213.09	21.32	414	210.44	21.87	360	205.31	21.38	93	167.72	22.43	400	161.89	21.25	345	155.79	20.92	583	152.57	20.66
テスト	7 合計点	146	40.82	7.31	449	39.11	6.61	365	36.77	6.76	297	34.27	6.25	61	38.44	6.87	329	37.82	6.79	288	35.81	6.28	469	33.52	6.12

（注）表－7-16の（注）に同じ

表－7-19

項目	区分	40～44歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	201	171.28	5.21	612	171.93	5.65	422	171.33	5.97	421	171.71	6.05	112	159.03	4.60	428	159.20	5.34	353	158.68	5.08	614	158.78	5.21
体格	2 体重 (kg)	201	67.44	7.28	602	69.37	8.71	412	68.60	9.50	407	69.92	9.91	103	51.89	5.83	396	52.92	5.97	318	52.44	5.86	544	51.97	6.22
テスト	1 握力 (kg)	199	47.46	6.23	614	46.91	6.55	426	46.14	6.91	422	45.87	6.92	114	29.25	4.13	451	29.58	4.67	369	29.19	4.69	652	28.48	4.24
テスト	2 上体起こし (回)	198	26.17	5.29	608	24.46	5.11	419	22.81	4.96	422	21.89	5.00	109	19.06	4.92	443	17.52	4.74	358	16.82	4.63	622	15.30	4.59
テスト	3 長座体前屈 (cm)	200	42.71	10.11	617	40.67	10.17	424	40.56	9.90	427	38.96	9.71	116	43.59	9.30	454	42.82	8.96	366	42.38	8.74	650	40.67	9.31
テスト	4 反復横とび (点)	195	50.72	6.40	598	49.85	6.20	407	48.22	6.14	411	46.27	5.82	108	43.97	4.96	438	42.86	5.20	350	41.48	5.00	617	40.35	5.24
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	161	65.85	24.79	473	57.04	21.02	307	47.58	18.67	312	39.37	15.92	59	36.10	12.74	319	30.68	12.07	247	26.50	10.93	445	22.62	8.94
テスト	＊急歩 (秒)	27	666.37	78.33	87	702.91	85.86	88	751.94	92.31	88	751.07	90.70	27	512.33	50.60	92	520.35	47.31	83	530.45	48.38	135	538.21	47.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	200	209.58	22.07	612	207.26	22.02	428	203.85	21.10	422	199.53	21.05	113	161.18	20.12	444	158.46	20.38	359	154.04	20.42	638	148.00	19.58
テスト	7 合計点	168	38.77	6.53	517	36.85	6.59	358	34.61	6.29	362	32.56	6.00	79	37.90	5.31	378	36.72	6.85	309	34.81	6.33	511	32.74	6.00

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-20

項目	区分	45～49歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	176	171.64	5.95	485	171.86	5.22	401	171.60	5.56	389	171.60	6.00	136	158.38	4.93	435	158.65	5.25	303	158.64	5.07	471	158.49	5.41
体格	2 体重 (kg)	175	68.09	8.83	481	69.57	8.94	398	70.62	8.82	378	69.68	10.36	127	53.11	6.43	401	52.98	6.52	281	53.02	6.60	428	52.87	6.98
テスト	1 握力 (kg)	179	46.23	7.08	503	47.02	6.23	410	46.40	6.61	397	45.69	6.44	139	29.62	4.61	455	29.26	4.34	324	29.27	4.45	503	28.14	4.45
テスト	2 上体起こし (回)	177	25.30	6.06	498	23.86	5.30	404	22.18	5.16	390	20.62	4.89	136	19.31	5.46	447	17.27	4.77	322	15.97	4.78	483	13.96	4.79
テスト	3 長座体前屈 (cm)	181	40.81	10.38	503	41.17	10.00	409	39.63	9.77	392	38.15	10.48	142	44.61	9.81	451	42.93	8.98	322	42.87	8.99	500	40.39	8.91
テスト	4 反復横とび (点)	172	49.47	6.60	482	48.40	6.28	391	46.91	6.25	380	45.32	5.65	129	42.47	5.65	433	42.46	5.71	311	40.97	5.28	478	39.15	5.20
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	130	64.35	24.44	362	50.63	20.23	309	42.47	17.26	284	34.67	14.87	94	31.24	13.42	319	28.50	11.48	236	26.21	10.78	342	20.32	8.62
テスト	＊急歩 (秒)	30	702.10	110.51	97	704.86	94.39	72	741.06	83.30	83	746.33	78.17	28	513.57	51.73	88	530.36	54.29	60	539.85	45.78	104	552.50	51.92
テスト	6 立ち幅とび (cm)	177	201.85	21.13	499	201.66	21.16	397	199.25	20.94	388	194.73	21.15	136	156.79	21.32	452	154.42	20.04	320	151.71	20.18	487	143.49	20.63
テスト	7 合計点	144	37.38	6.98	431	35.45	6.55	353	33.08	6.26	334	30.84	5.77	107	38.36	7.35	371	36.02	6.65	280	34.44	6.02	407	30.84	5.98

（注）表－7-19の（注）に同じ

表－7-21

項目	区分	50～54歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	163	170.46	5.32	411	171.17	5.48	327	171.02	5.36	330	170.33	5.82	146	157.90	5.22	460	158.45	5.24	265	157.87	5.18	321	157.35	5.04
体格	2 体重 (kg)	163	66.25	8.11	409	69.33	9.13	326	70.57	9.31	326	69.64	9.45	143	51.85	6.25	443	53.15	6.90	248	54.12	6.32	293	52.77	6.38
テスト	1 握力 (kg)	169	45.62	6.62	426	46.15	6.16	333	45.65	6.53	344	44.95	6.40	154	28.53	4.18	480	28.42	4.55	282	27.89	3.92	326	27.06	4.20
テスト	2 上体起こし (回)	168	23.43	5.59	427	22.93	5.33	333	20.94	5.23	338	20.21	5.11	154	18.18	5.48	476	16.24	5.44	281	14.32	5.43	329	12.51	5.69
テスト	3 長座体前屈 (cm)	168	40.04	10.02	431	40.77	9.64	337	37.74	10.66	340	38.36	10.39	154	44.17	7.86	474	42.98	8.66	282	41.28	8.92	328	40.38	9.13
テスト	4 反復横とび (点)	168	47.39	6.92	419	46.91	6.14	327	45.04	6.29	337	44.60	5.92	149	42.23	5.79	455	40.99	5.46	267	39.16	5.54	321	38.20	5.62
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	114	54.95	20.31	318	44.68	17.59	243	36.07	16.26	243	32.29	12.90	96	29.56	11.42	332	25.12	10.75	188	21.56	9.21	237	19.94	8.71
テスト	＊急歩 (秒)	37	664.54	118.30	77	723.66	90.53	78	748.72	72.40	86	753.14	70.58	38	494.76	63.75	102	526.78	54.69	82	547.38	55.03	91	550.63	47.29
テスト	6 立ち幅とび (cm)	162	195.87	20.65	429	197.06	20.50	324	191.94	19.42	333	190.80	19.89	155	148.85	20.03	474	147.21	20.88	277	143.89	19.44	327	139.68	20.20
テスト	7 合計点	134	34.81	6.91	362	33.64	5.74	290	30.84	6.26	289	30.10	5.72	124	36.29	6.48	401	33.76	6.64	249	31.29	5.99	294	29.32	6.13

（注）表－7-19の（注）に同じ

表－7-22

項目	区分	55～59歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	146	169.83	6.02	387	170.12	5.41	264	169.85	5.25	245	170.13	5.45	134	157.05	5.14	461	157.02	4.95	216	157.30	4.61	272	156.70	5.24
体格	2 体重（kg）	147	66.73	8.45	383	68.05	8.06	260	68.62	9.11	244	69.31	9.26	130	51.05	6.60	453	53.14	6.46	205	53.70	6.53	258	52.70	6.74
テスト	1 握力（kg）	148	44.47	6.34	387	44.86	5.85	271	44.68	6.03	259	43.60	6.22	138	27.46	4.04	482	27.43	4.02	227	26.96	4.22	282	26.67	4.00
テスト	2 上体起こし（回）	146	23.25	5.26	389	21.72	4.94	270	19.83	4.67	256	18.43	5.01	138	16.18	6.42	478	14.65	5.59	226	12.98	5.33	280	11.10	5.13
テスト	3 長座体前屈（cm）	146	41.15	9.48	392	39.58	9.76	272	38.22	9.57	257	37.31	8.83	140	45.25	8.74	482	43.01	7.80	229	41.39	7.89	281	40.44	7.75
テスト	4 反復横とび（点）	145	45.70	6.89	384	44.70	6.11	262	43.10	5.96	252	42.31	6.52	136	39.93	6.64	464	39.29	5.61	222	37.99	5.47	267	37.00	5.50
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	95	45.91	17.12	273	37.55	15.25	190	31.09	13.38	176	27.21	10.95	91	23.92	9.78	319	21.15	8.86	149	18.66	7.58	183	16.70	7.40
テスト	＊急歩（秒）	29	717.55	90.52	84	718.87	85.24	74	757.46	64.79	76	786.58	81.11	32	504.63	63.05	113	542.63	56.12	62	553.35	56.82	83	550.76	53.63
テスト	6 立ち幅とび（cm）	145	186.30	22.20	384	189.32	19.48	271	185.07	20.92	249	181.71	20.14	140	143.42	21.66	471	142.73	19.88	223	138.24	21.62	273	133.59	21.20
テスト	7 合計点	113	32.04	6.48	328	31.23	5.74	238	28.84	5.43	228	27.08	5.93	110	33.72	7.35	403	31.58	6.24	192	29.25	6.07	233	27.73	6.09

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-23

項目	区分	60～64歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	195	168.34	5.49	438	168.56	5.75	264	168.35	5.14	218	168.19	5.36	210	156.05	4.78	553	155.98	4.79	215	156.11	4.96	268	154.97	4.97
体格	2 体重（kg）	193	65.85	8.00	433	66.43	8.36	261	67.12	8.49	214	66.41	8.44	209	52.46	6.52	537	52.67	6.64	210	52.75	6.45	263	53.12	7.48
テスト	1 握力（kg）	199	43.28	5.99	464	43.46	6.12	268	42.79	6.05	226	43.05	5.74	218	26.48	4.19	572	26.87	3.84	225	26.04	4.06	273	26.19	3.87
テスト	2 上体起こし（回）	196	21.06	5.78	459	19.77	5.29	267	17.83	4.76	229	15.95	5.33	216	13.72	6.35	563	12.66	5.98	222	11.94	5.90	268	10.55	5.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	200	38.72	8.47	457	38.69	9.67	268	36.57	8.86	232	36.95	9.51	218	43.76	8.25	566	42.46	7.73	225	41.23	8.37	275	39.56	8.57
テスト	4 反復横とび（点）	190	43.03	6.84	447	42.83	6.28	268	41.41	6.18	218	39.58	7.11	213	37.66	5.84	543	37.15	6.13	220	35.60	5.90	266	34.48	6.14
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	134	33.84	15.62	317	31.34	14.13	196	27.78	12.53	153	23.38	11.63	125	17.54	7.03	358	16.88	6.63	139	15.53	6.30	187	14.46	5.75
テスト	＊急歩（秒）	41	716.88	100.18	100	764.12	91.33	60	779.30	81.05	61	784.64	80.20	68	534.53	53.65	143	550.25	56.20	64	556.97	52.46	66	579.92	60.65
テスト	6 立ち幅とび（cm）	193	178.65	22.51	454	180.62	21.10	266	177.74	21.80	223	174.47	23.02	213	132.31	22.78	559	132.60	20.10	221	129.55	21.83	268	125.17	19.34
テスト	7 合計点	160	28.76	6.32	386	27.95	6.01	243	25.76	5.88	191	25.17	6.46	176	29.37	6.55	473	28.37	6.22	192	26.97	6.17	232	25.35	5.82

（注）表－7-22の（注）に同じ

表－7-24

項目	区分	65～69歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	265	166.17	5.49	345	166.96	5.20	149	167.46	5.29	135	165.69	5.60	238	154.28	5.07	422	154.11	5.09	116	153.67	5.45	114	154.12	4.90
体格	2 体重（kg）	263	63.86	7.29	340	64.40	7.54	146	65.71	7.55	132	64.98	8.33	236	52.32	7.02	416	52.45	6.60	116	52.36	7.09	111	53.15	6.24
テスト	1 握力（kg）	268	39.75	6.30	354	39.56	5.53	153	40.70	6.42	138	38.83	6.11	243	25.39	3.58	427	25.25	3.93	117	24.97	4.14	115	24.77	3.89
テスト	2 上体起こし（回）	270	17.58	5.72	358	15.77	6.25	154	15.16	5.85	137	13.63	6.26	241	11.46	6.05	428	10.24	5.91	114	8.18	5.98	113	6.72	5.32
テスト	3 長座体前屈（cm）	265	38.47	10.32	360	35.61	9.71	154	37.80	9.68	138	34.84	9.85	245	42.06	9.01	430	40.90	8.80	116	40.00	9.35	114	37.79	8.60
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	267	90.15	40.52	353	82.80	42.65	151	79.18	41.42	138	71.49	43.04	240	94.85	37.26	428	91.39	38.35	117	82.91	43.30	116	69.87	42.50
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	263	6.08	1.24	358	6.35	1.33	154	6.54	1.30	138	6.84	1.40	241	6.84	1.09	429	6.94	1.17	111	7.16	1.10	111	7.60	1.25
テスト	6 6分間歩行（m）	253	653.68	91.78	346	631.11	81.99	150	606.47	85.46	132	587.23	78.22	236	611.65	66.26	429	596.84	69.19	113	580.88	69.16	106	567.27	57.37
テスト	7 合計点	235	43.79	7.34	315	41.66	7.14	135	40.65	7.23	116	38.87	7.24	216	44.24	6.14	390	42.67	6.48	97	41.09	6.77	92	38.13	5.58

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

表－7-25

項目	区分	70～74歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	323	164.90	5.67	335	164.86	5.72	127	165.77	5.70	99	165.05	5.22	270	151.88	4.86	404	152.76	4.85	123	152.40	4.73	95	152.62	5.31
体格	2 体重 (kg)	320	61.45	7.23	332	63.00	7.85	125	63.79	7.81	101	63.59	7.93	266	50.30	5.91	401	51.03	6.90	122	52.82	5.94	94	51.17	7.28
テスト	1 握力 (kg)	329	38.00	5.55	349	37.83	5.44	129	38.05	5.33	102	37.24	5.98	271	23.88	3.94	415	24.11	3.84	124	23.94	3.92	97	23.06	3.87
テスト	2 上体起こし (回)	324	14.78	6.29	346	14.11	5.99	126	12.25	5.48	102	10.72	5.70	269	9.93	6.12	403	8.62	5.95	121	6.61	5.81	97	7.01	5.26
テスト	3 長座体前屈 (cm)	326	36.13	10.14	345	36.40	11.20	131	35.66	9.51	99	32.97	10.68	277	40.74	9.14	415	39.98	8.67	122	37.89	8.32	96	37.97	9.19
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	330	80.36	42.54	345	79.50	42.54	129	69.87	42.06	102	58.90	43.81	274	80.83	42.87	416	77.75	41.91	121	70.90	41.90	96	65.70	43.27
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	327	6.46	1.22	343	6.57	1.37	128	6.89	1.25	95	7.30	1.33	273	7.35	1.24	409	7.40	1.25	122	7.82	1.29	94	7.78	1.26
テスト	6 6分間歩行 (m)	315	631.02	88.22	330	615.08	81.36	127	574.10	71.70	100	549.67	72.02	265	583.97	73.74	407	581.49	65.48	114	552.19	71.39	92	540.62	66.12
テスト	7 合計点	278	40.71	7.45	303	39.96	7.34	109	37.71	6.86	85	34.78	7.28	236	40.67	7.13	366	39.79	6.86	104	36.85	6.48	79	36.39	6.78

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

表－7-26

項目	区分	75～79歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	355	163.33	5.73	317	163.29	5.20	123	163.62	5.16	76	163.05	5.29	248	150.68	5.02	394	151.05	4.83	112	151.53	5.05	81	151.19	4.72
体格	2 体重 (kg)	352	60.24	7.59	319	61.57	7.65	121	62.41	8.15	75	59.66	7.27	252	49.89	6.54	393	49.86	6.41	111	51.22	6.21	84	51.72	6.47
テスト	1 握力 (kg)	366	35.23	5.58	324	35.72	5.87	125	34.87	5.32	80	34.74	6.17	267	23.15	3.84	412	22.65	3.81	117	22.24	4.15	89	21.66	3.74
テスト	2 上体起こし (回)	360	12.99	6.70	322	11.45	6.08	120	10.05	5.54	81	8.41	5.79	260	8.86	6.27	398	7.19	5.88	111	6.22	6.06	82	4.22	4.69
テスト	3 長座体前屈 (cm)	367	36.15	10.83	328	35.17	10.81	124	32.45	10.03	81	32.00	10.71	270	39.96	8.56	415	38.93	9.31	118	38.03	8.91	87	36.32	8.81
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	363	63.61	44.07	328	60.89	43.16	122	50.27	40.79	80	48.61	40.10	270	61.76	41.46	411	62.16	42.09	118	47.76	39.34	88	40.89	37.25
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	362	6.89	1.37	326	7.24	1.50	120	7.53	1.41	76	7.87	1.58	263	7.87	1.44	406	7.90	1.50	111	8.34	1.44	80	8.95	1.53
テスト	6 6分間歩行 (m)	342	600.56	84.63	316	582.51	86.10	118	563.30	74.15	77	540.04	94.12	258	560.08	81.45	392	543.05	71.34	111	513.84	78.11	76	501.66	76.00
テスト	7 合計点	295	37.32	8.01	277	35.52	7.95	101	33.46	7.32	69	31.26	7.63	231	37.71	7.73	343	36.20	7.47	90	33.91	7.52	58	29.28	7.04

（注）表－7-25の（注）に同じ

8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表－8-1

項目	区分	6歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	288	116.54	4.79	395	116.02	4.86	325	117.11	4.90	93	117.79	4.94	357	115.28	4.51	455	115.79	4.68	238	115.78	4.75	44	116.20	5.24
体格	2 体重（kg）	281	21.26	2.85	388	21.04	2.90	320	21.38	2.79	90	21.70	2.74	348	20.51	2.76	446	20.98	2.87	237	20.73	2.71	42	21.51	3.30
テスト	1 握力（kg）	291	9.25	2.13	403	9.29	2.06	328	9.66	2.41	93	10.00	2.20	366	8.54	1.94	451	8.81	2.03	242	8.93	2.10	44	9.07	2.29
テスト	2 上体起こし（回）	291	11.63	5.28	403	11.65	5.32	329	12.48	5.22	93	13.57	4.13	368	10.75	5.27	454	11.61	5.30	242	11.90	5.13	44	13.00	6.14
テスト	3 長座体前屈（cm）	288	25.25	6.41	399	25.83	6.32	327	26.26	6.50	93	26.14	7.01	365	28.06	6.82	454	28.44	6.57	237	29.05	7.11	44	27.89	6.04
テスト	4 反復横とび（点）	289	27.34	4.44	397	27.77	4.74	323	28.40	4.86	93	28.62	5.13	360	26.41	4.17	447	26.96	4.96	235	27.12	4.71	44	26.52	5.76
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	288	17.22	8.60	395	18.25	9.38	318	20.09	9.49	88	19.89	9.62	361	15.20	6.11	442	16.60	6.97	233	16.87	7.35	42	15.62	7.42
テスト	6 50m走（秒）	283	11.51	1.05	395	11.49	1.02	324	11.28	0.95	93	11.16	0.99	357	11.84	1.02	447	11.71	0.97	238	11.59	1.04	42	11.57	1.02
テスト	7 立ち幅とび（cm）	290	112.68	18.30	403	114.59	17.10	327	117.12	17.11	91	121.25	18.22	365	107.27	16.48	455	109.36	15.88	242	110.76	16.55	44	112.30	19.85
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	291	8.06	3.15	401	8.38	3.05	324	8.69	3.25	92	9.55	3.61	365	5.54	1.87	450	5.80	1.91	242	6.18	2.03	43	6.00	2.02
テスト	9 合計点	270	29.99	6.05	370	30.61	6.03	299	31.98	6.08	86	33.17	5.70	332	30.31	6.10	410	31.56	6.39	218	32.41	6.71	39	32.62	7.63

表－8-2

項目	区分	7歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	245	122.43	5.04	311	122.46	4.81	327	122.32	5.07	222	122.65	5.28	381	121.29	5.20	343	121.65	5.10	273	121.69	5.01	109	122.63	4.95
体格	2 体重（kg）	238	23.56	3.27	307	23.94	3.39	323	23.91	3.48	215	23.79	3.16	369	22.99	3.07	335	23.12	3.20	267	23.44	3.16	105	23.70	3.21
テスト	1 握力（kg）	246	10.65	2.39	313	11.03	2.43	334	11.33	2.25	223	11.74	2.44	384	10.05	2.21	346	10.48	2.15	278	10.62	2.19	109	11.16	2.35
テスト	2 上体起こし（回）	248	12.77	5.60	315	14.34	5.62	332	15.43	5.59	223	16.17	5.95	386	12.65	5.36	341	13.96	4.80	277	14.27	5.20	108	15.65	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	246	26.87	6.61	313	27.00	6.46	333	28.29	6.73	221	28.66	6.74	387	30.44	6.57	346	30.90	6.37	275	30.93	7.15	107	31.51	6.92
テスト	4 反復横とび（点）	245	31.13	6.85	310	31.82	6.19	333	33.04	6.27	222	34.36	6.58	380	30.07	5.61	342	31.98	5.85	275	30.94	5.44	110	32.06	5.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	248	25.48	12.99	315	27.69	13.05	334	31.00	14.32	222	36.06	14.88	386	20.97	9.05	342	23.55	9.21	273	23.45	9.44	105	28.43	10.86
テスト	6 50m走（秒）	238	10.79	0.86	306	10.55	0.77	332	10.51	0.80	219	10.33	0.77	376	11.06	0.81	341	10.89	0.88	271	10.81	0.84	110	10.66	0.85
テスト	7 立ち幅とび（cm）	244	123.74	17.68	314	124.94	17.08	336	129.13	17.36	224	132.13	16.04	386	116.82	16.43	346	118.82	14.82	278	119.94	16.64	108	122.00	16.63
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	249	10.94	4.48	315	12.09	4.50	335	12.35	4.54	221	14.33	4.96	384	7.08	2.30	345	7.68	2.34	276	7.78	2.54	106	8.66	2.84
テスト	9 合計点	226	36.30	7.23	297	37.90	6.56	317	39.62	6.82	209	41.80	6.84	363	36.97	6.37	313	39.30	6.39	257	39.42	6.66	96	41.86	6.94

表－8-3

項目	区分	8歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	228	127.45	5.14	239	128.38	5.11	326	128.50	5.23	329	128.73	5.16	337	126.97	5.21	337	127.21	5.03	253	127.62	5.28	177	128.13	5.24
体格	2 体重（kg）	218	26.64	4.08	234	26.58	4.16	318	26.92	4.15	315	26.96	3.74	331	26.11	4.25	329	26.27	4.22	248	26.66	4.26	174	26.33	3.83
テスト	1 握力（kg）	227	12.04	2.56	238	12.45	2.75	323	12.80	2.68	328	13.58	2.75	336	11.90	2.59	336	12.09	2.55	253	12.04	2.53	177	12.36	2.63
テスト	2 上体起こし（回）	227	15.19	5.22	240	15.69	6.54	324	17.10	5.96	328	17.96	5.63	337	14.79	5.30	335	15.30	5.37	251	16.14	5.36	179	17.88	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	227	29.26	7.04	237	30.00	7.04	327	30.73	7.38	329	30.02	7.09	337	31.85	7.46	334	32.69	7.37	254	33.13	6.91	179	34.02	6.87
テスト	4 反復横とび（点）	226	33.81	7.64	236	34.79	7.59	319	36.57	7.34	320	38.30	6.98	326	33.52	6.95	337	33.98	6.67	247	35.49	6.84	175	36.49	7.41
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	226	31.32	15.05	240	35.66	16.57	327	41.87	17.57	329	45.69	17.24	336	26.74	11.78	338	28.75	11.28	253	33.45	13.08	176	36.67	14.48
テスト	6 50m走（秒）	222	10.26	0.84	232	10.13	0.79	321	9.92	0.84	326	9.80	0.72	330	10.48	0.78	335	10.44	0.73	250	10.19	0.80	177	10.12	0.82
テスト	7 立ち幅とび（cm）	225	132.32	19.03	238	134.85	18.67	325	138.94	16.66	330	142.35	16.44	338	127.10	17.30	339	128.20	16.07	253	130.55	16.64	179	134.47	17.88
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	228	13.81	5.43	240	14.26	5.12	324	16.15	5.68	330	18.71	6.20	339	9.17	3.04	337	9.27	2.83	252	10.56	3.32	173	11.74	3.66
テスト	9 合計点	213	41.71	7.39	222	43.63	8.06	302	46.08	6.92	310	48.05	6.88	305	43.54	7.07	307	44.30	6.92	231	46.77	7.36	163	48.90	7.53

表－8-4

項目	区分	9歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	175	132.54	5.62	212	133.28	5.22	280	133.92	5.51	443	133.68	5.42	266	133.76	6.28	317	133.37	6.11	257	133.42	6.10	268	133.82	6.35
体格	2 体重（kg）	170	29.69	5.75	204	30.14	4.84	272	29.93	4.78	435	30.06	4.76	259	29.96	5.22	314	29.65	5.07	252	29.74	4.83	266	29.93	4.93
テスト	1 握力（kg）	173	13.65	3.12	215	14.44	2.91	284	14.66	2.92	446	15.11	2.86	270	13.66	2.97	323	13.88	2.92	256	14.00	2.72	272	14.43	2.94
テスト	2 上体起こし（回）	172	16.17	6.06	211	17.42	4.72	285	18.27	5.05	437	20.13	5.37	267	15.93	4.92	321	17.56	4.38	256	18.16	5.15	271	20.28	5.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	174	30.53	7.48	215	30.11	7.23	285	31.16	6.59	448	31.71	7.24	269	33.64	6.90	325	34.67	7.82	257	35.98	7.16	274	35.78	7.43
テスト	4 反復横とび（点）	175	36.03	7.07	211	37.91	6.38	284	39.82	6.59	446	42.50	7.07	266	36.71	6.23	319	38.09	7.04	256	38.66	6.48	270	41.33	6.88
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	176	34.57	16.38	215	42.18	18.42	285	45.98	18.76	445	54.96	19.52	269	31.45	12.74	326	36.44	13.85	258	39.16	14.88	268	48.02	15.28
テスト	6 50m走（秒）	166	10.03	0.79	210	9.74	0.72	283	9.65	0.72	446	9.36	0.70	265	10.07	0.75	323	9.90	0.71	256	9.80	0.68	272	9.63	0.71
テスト	7 立ち幅とび（cm）	174	138.40	19.05	214	143.03	18.24	286	144.35	16.77	448	151.01	16.24	268	135.68	16.67	326	139.52	16.57	256	143.08	15.61	272	146.46	18.02
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	176	16.21	7.18	215	17.98	6.11	287	18.50	6.20	444	23.04	7.00	268	11.01	3.22	326	11.96	3.53	256	12.56	3.49	255	13.92	4.44
テスト	9 合計点	160	45.44	7.92	201	48.10	6.96	272	49.51	6.90	424	53.58	6.99	256	48.46	7.00	308	51.34	6.97	246	52.95	7.12	241	55.75	7.75

表－8-5

項目	区分	10歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	120	137.68	6.11	221	138.42	6.16	326	138.78	6.00	445	139.31	5.56	260	140.09	6.88	282	139.84	7.06	284	140.44	6.49	287	140.64	7.22
体格	2 体重（kg）	115	32.99	6.18	217	33.89	6.57	316	33.49	5.85	435	33.31	5.49	252	34.12	6.62	282	33.73	6.38	279	34.06	6.13	279	33.80	6.27
テスト	1 握力（kg）	118	15.56	4.32	221	16.24	3.49	320	16.57	3.41	445	17.07	3.41	261	16.00	3.71	281	15.89	3.81	285	16.67	3.33	284	16.85	3.59
テスト	2 上体起こし（回）	117	17.30	4.82	218	19.45	5.47	323	20.58	5.29	447	22.07	5.28	257	17.39	4.65	285	18.47	4.64	284	20.01	5.03	281	21.53	4.95
テスト	3 長座体前屈（cm）	120	32.16	7.13	221	33.19	7.41	321	33.52	7.24	449	34.69	7.36	257	36.02	7.85	284	38.18	7.87	284	39.41	7.70	288	38.04	8.00
テスト	4 反復横とび（点）	118	40.37	6.65	215	42.72	6.29	322	43.43	6.33	447	46.04	6.13	258	39.65	5.53	282	41.08	5.85	283	42.58	5.86	286	44.51	6.47
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	121	40.13	17.41	223	48.64	19.47	326	55.69	20.36	452	66.37	19.67	262	37.08	13.69	286	42.06	14.24	286	46.62	15.22	286	55.99	17.10
テスト	6 50m走（秒）	110	9.65	0.75	214	9.33	0.70	318	9.20	0.74	451	8.96	0.66	246	9.75	0.70	282	9.57	0.71	284	9.40	0.67	285	9.31	0.66
テスト	7 立ち幅とび（cm）	120	143.60	19.88	221	151.64	19.60	327	154.51	18.53	451	160.26	17.60	262	140.19	18.63	286	144.74	19.40	286	151.75	18.06	288	154.80	18.15
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	121	17.75	7.02	223	21.31	7.70	327	22.89	7.38	452	27.19	7.99	260	13.12	3.56	285	13.78	4.33	285	15.11	4.16	283	16.81	5.10
テスト	9 合計点	103	50.50	7.08	198	54.44	7.33	301	56.05	7.39	425	59.63	6.87	234	54.06	7.00	271	56.12	7.71	270	59.52	6.75	259	61.34	7.06

表－8-6

項目	区分	11歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	98	145.83	8.11	211	146.23	6.87	289	145.64	7.02	514	145.11	6.85	257	146.69	6.26	289	147.02	6.39	280	147.62	6.51	290	147.19	6.73
体格	2 体重（kg）	90	38.45	8.05	209	39.33	7.75	285	38.08	7.21	508	37.37	6.66	253	38.67	6.88	285	38.55	6.73	276	39.44	6.89	290	38.85	6.94
テスト	1 握力（kg）	100	18.92	4.68	211	19.33	4.32	290	19.74	4.17	513	19.99	4.19	258	18.64	4.41	291	19.25	4.24	282	19.48	4.10	292	20.00	4.31
テスト	2 上体起こし（回）	99	19.99	5.31	206	21.25	5.26	290	22.98	5.23	510	24.27	5.05	255	18.79	4.83	288	20.32	4.99	278	21.78	4.76	290	23.23	4.86
テスト	3 長座体前屈（cm）	100	34.38	8.15	213	35.31	8.42	290	34.57	7.47	507	36.33	8.38	254	38.85	8.49	290	40.45	8.17	279	41.86	7.94	290	41.51	8.11
テスト	4 反復横とび（点）	97	43.68	6.36	211	45.07	6.26	288	47.03	6.48	509	48.47	6.00	247	42.04	5.48	286	44.02	5.42	279	45.19	5.34	292	46.88	5.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	101	47.39	20.08	216	55.68	20.82	292	63.72	21.96	516	74.18	20.96	258	41.37	14.39	291	48.20	16.66	282	52.73	17.01	291	61.33	18.18
テスト	6 50m走（秒）	91	9.07	0.85	212	9.00	0.77	285	8.79	0.70	513	8.62	0.63	248	9.36	0.66	288	9.22	0.72	281	9.04	0.60	293	8.88	0.64
テスト	7 立ち幅とび（cm）	100	159.01	21.84	215	161.22	21.88	291	168.21	20.96	515	170.44	19.64	255	150.70	20.90	291	156.21	21.12	281	161.40	19.13	294	164.81	19.58
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	101	20.92	8.10	216	24.28	8.42	293	26.93	8.89	514	31.25	8.91	258	14.43	4.51	290	16.20	5.37	278	17.08	4.99	278	19.32	5.88
テスト	9 合計点	87	57.44	7.76	192	59.05	7.93	272	61.93	7.57	486	64.89	6.73	232	59.34	7.54	276	61.97	7.93	266	64.43	6.95	262	66.97	6.74

表－8-7

項目	区分	12歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	96	153.85	7.78	103	153.93	7.88	327	152.64	8.47	844	152.64	7.94	296	151.45	6.11	186	151.69	5.57	290	152.31	6.12	603	152.18	5.83
体格	2 体重（kg）	95	44.95	9.00	102	44.86	8.60	316	43.12	8.62	837	43.20	7.97	291	43.57	7.81	178	42.94	7.36	287	43.24	6.79	600	43.42	6.84
テスト	1 握力（kg）	96	22.29	6.15	102	23.86	6.49	330	23.74	5.92	846	24.24	5.98	296	20.64	4.38	189	21.35	4.12	289	22.17	5.04	603	22.42	4.29
テスト	2 上体起こし（回）	94	21.36	6.04	103	22.67	4.98	327	23.87	4.87	841	25.54	5.66	295	18.83	5.17	188	20.28	4.99	290	21.84	5.12	606	22.67	5.33
テスト	3 長座体前屈（cm）	96	36.43	9.51	104	39.15	8.60	330	39.25	10.09	844	40.72	9.53	295	41.63	9.85	188	44.47	9.02	289	44.81	10.23	600	44.93	9.48
テスト	4 反復横とび（点）	91	45.67	7.37	102	48.49	6.90	327	49.32	5.86	837	51.43	6.81	284	44.26	5.24	184	45.74	5.61	284	47.25	5.61	594	48.07	5.32
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	60	53.40	18.53	69	66.35	20.51	254	68.72	19.94	583	78.00	23.11	222	43.93	14.99	123	48.09	14.86	202	57.58	18.83	437	59.28	18.11
テスト	＊持久走（秒）	37	456.32	55.19	48	447.29	50.83	126	425.13	53.04	407	409.18	53.19	114	311.85	31.82	84	305.71	31.95	140	284.58	33.11	275	285.21	34.13
テスト	6 50m走（秒）	89	8.93	0.89	101	8.66	0.71	321	8.50	0.74	836	8.30	0.71	289	9.23	0.67	187	9.08	0.70	288	8.86	0.70	603	8.76	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	94	171.38	28.05	102	178.73	27.21	328	181.47	23.80	845	185.12	22.75	295	157.85	20.55	184	165.28	20.22	286	171.42	20.55	604	172.84	19.98
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	95	14.49	5.39	104	17.30	4.99	329	17.75	5.05	844	19.20	4.96	296	10.37	3.41	188	10.77	3.08	291	12.51	3.72	603	13.12	3.72
テスト	9 合計点	76	28.75	9.37	92	32.04	7.77	307	34.24	7.69	797	37.19	8.95	261	40.79	8.88	175	43.88	8.80	275	48.32	10.37	557	49.74	9.31

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-8

項目	区分	13歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	91	159.99	7.44	85	159.71	7.66	372	160.34	7.51	819	161.14	7.38	281	154.69	5.19	140	154.34	5.71	290	155.04	5.44	661	155.36	5.41
体格	2 体重（kg）	92	48.24	9.45	82	48.29	8.23	361	48.98	8.96	804	48.84	7.97	271	45.97	6.55	136	46.55	7.54	287	46.37	6.30	645	46.49	6.34
テスト	1 握力（kg）	98	28.11	7.65	85	29.00	6.75	374	30.43	7.35	828	30.80	7.19	284	23.15	4.20	139	23.28	4.40	290	24.13	4.26	664	25.11	4.30
テスト	2 上体起こし（回）	96	24.19	6.40	83	25.24	5.88	372	27.60	5.04	826	29.32	5.58	277	21.25	5.18	140	22.21	5.26	295	24.96	5.11	667	25.99	5.04
テスト	3 長座体前屈（cm）	98	41.10	11.36	85	41.38	9.77	370	43.98	9.92	828	46.79	10.31	282	44.23	9.40	141	47.67	10.28	294	47.04	8.47	669	48.76	9.38
テスト	4 反復横とび（点）	97	49.23	6.86	82	52.41	6.83	371	53.39	6.06	824	55.30	6.34	279	44.83	5.29	138	46.47	4.97	292	49.21	4.95	662	50.63	5.12
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	71	65.63	24.43	58	79.52	25.45	280	87.09	22.50	598	95.92	21.87	201	45.90	15.45	102	52.75	14.80	213	65.53	18.73	491	74.08	17.72
テスト	＊持久走（秒）	38	424.89	47.51	37	396.05	47.79	157	384.86	44.90	370	370.91	42.18	112	305.18	34.43	53	295.53	32.50	137	270.50	33.55	282	265.20	28.74
テスト	6 50m走（秒）	87	8.08	0.61	81	7.92	0.66	367	7.86	0.63	821	7.68	0.60	271	9.05	0.64	137	8.91	0.67	295	8.54	0.63	665	8.35	0.57
テスト	7 立ち幅とび（cm）	95	191.65	24.11	81	202.30	21.36	367	201.48	24.10	821	206.00	23.17	275	164.01	21.25	137	168.82	21.10	294	178.85	19.69	668	182.19	17.95
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	97	17.07	4.88	85	19.91	5.56	372	21.07	5.14	826	22.22	5.15	282	11.17	3.39	141	12.05	3.65	295	13.70	3.79	668	15.57	4.09
テスト	9 合計点	79	37.38	8.98	74	41.46	8.76	342	43.96	8.56	779	47.32	9.19	251	45.11	8.77	128	48.62	9.01	280	54.54	8.67	640	58.14	8.49

（注）表－8-7の（注）に同じ

表－8-9

項目	区分	14歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	125	165.78	6.64	83	165.41	6.79	357	165.62	5.90	807	166.21	6.34	378	155.52	5.25	120	155.97	5.38	275	155.98	5.25	612	157.10	5.09
体格	2 体重（kg）	119	54.69	10.19	83	53.42	8.00	347	53.71	8.03	805	54.15	7.64	368	48.47	6.71	116	48.13	6.49	271	48.22	6.49	610	49.39	6.30
テスト	1 握力（kg）	126	32.89	6.77	84	34.44	6.89	362	34.65	7.11	816	35.25	7.36	378	24.39	4.39	117	25.06	3.90	279	25.55	4.31	609	26.71	4.33
テスト	2 上体起こし（回）	124	26.18	6.21	83	28.86	5.46	364	30.37	5.33	819	31.14	5.41	371	22.05	5.36	124	23.28	5.26	279	26.05	5.47	611	27.14	5.04
テスト	3 長座体前屈（cm）	125	45.23	11.46	85	44.84	10.84	363	47.58	10.20	818	48.77	10.12	372	46.54	10.18	121	47.71	9.91	280	48.41	9.93	612	50.23	9.36
テスト	4 反復横とび（点）	114	52.89	6.64	82	54.59	6.66	360	56.33	6.44	811	57.87	6.36	371	46.23	6.07	121	47.21	5.21	278	50.07	5.70	610	51.70	5.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	92	71.49	25.12	63	84.08	21.86	254	95.62	23.94	593	102.65	20.14	267	46.83	15.02	98	53.71	17.47	197	64.23	18.40	451	73.30	17.02
テスト	＊持久走（秒）	39	408.59	36.35	29	376.48	41.14	160	365.19	41.22	364	354.54	39.28	159	304.10	32.73	38	292.21	33.79	133	276.29	33.00	255	261.11	27.98
テスト	6 50m走（秒）	118	7.81	0.61	78	7.48	0.61	360	7.46	0.56	808	7.34	0.51	371	8.97	0.67	121	8.80	0.63	281	8.42	0.64	610	8.26	0.59
テスト	7 立ち幅とび（cm）	120	204.02	24.56	83	213.35	26.28	363	214.58	22.53	822	217.99	23.02	376	164.12	20.61	124	171.12	20.05	280	180.30	22.22	614	184.78	19.55
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	127	19.96	5.36	85	22.34	5.21	363	23.69	5.41	821	25.40	5.91	380	11.68	3.48	124	13.49	4.02	280	15.40	4.44	612	16.39	4.26
テスト	9 合計点	95	43.88	8.94	72	49.46	8.21	347	51.07	8.84	767	53.73	9.10	335	47.41	9.33	109	51.83	9.02	268	56.87	9.40	581	60.32	8.02

（注）表－8-7の（注）に同じ

表－8-10

項目	区分	15歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	297	167.45	5.86	162	168.48	6.13	271	168.72	5.66	675	168.62	5.62	595	156.25	5.29	173	156.70	5.24	263	156.95	5.25	376	157.46	5.52
体格	2 体重（kg）	285	55.80	8.83	158	57.33	10.23	263	57.55	9.12	666	58.04	8.28	580	50.00	6.50	169	51.13	6.54	253	51.05	6.56	373	51.75	6.38
テスト	1 握力（kg）	301	36.37	7.49	162	37.65	7.00	276	37.58	7.04	674	38.58	6.75	593	24.77	4.62	174	24.93	4.49	262	26.00	4.81	378	26.90	4.36
テスト	2 上体起こし（回）	299	25.90	6.18	164	27.87	5.74	276	29.15	5.47	676	31.39	5.29	596	21.55	5.77	173	21.81	5.71	263	23.59	5.37	382	26.30	5.17
テスト	3 長座体前屈（cm）	296	43.65	11.17	164	46.96	11.17	276	47.17	10.52	680	49.26	10.49	598	45.52	9.44	175	47.26	10.19	264	48.50	9.80	384	49.60	9.46
テスト	4 反復横とび（点）	287	52.99	6.91	157	54.90	6.31	274	55.96	6.53	676	57.75	5.91	590	46.32	5.49	172	46.91	6.11	262	48.56	5.54	381	51.17	5.55
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	219	65.88	24.22	119	77.18	25.02	185	86.11	25.07	434	97.39	20.76	406	42.16	15.30	129	43.12	14.99	180	51.52	16.54	241	64.08	18.68
テスト	＊持久走（秒）	90	409.78	50.08	50	397.04	49.30	115	383.41	53.42	296	358.47	41.20	229	316.96	35.37	55	303.13	29.79	101	294.38	38.11	170	273.09	35.52
テスト	6 50m走（秒）	280	7.66	0.61	157	7.58	0.58	269	7.46	0.54	675	7.29	0.50	577	9.08	0.74	170	9.05	0.73	257	8.80	0.69	384	8.46	0.63
テスト	7 立ち幅とび（cm）	287	212.15	24.24	159	216.11	22.12	274	216.93	23.87	673	222.43	21.47	596	165.43	21.49	171	166.07	24.07	262	173.68	21.27	384	182.09	20.96
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	299	20.65	6.12	162	23.19	5.12	278	24.04	5.49	679	26.14	5.62	599	12.45	3.72	175	13.00	4.14	264	14.38	3.86	381	15.90	4.08
テスト	9 合計点	252	45.44	9.98	142	48.72	9.04	258	51.03	8.77	634	54.77	8.39	543	46.77	9.70	162	48.41	10.19	248	52.75	9.52	363	58.16	9.24

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-11

項目	区分	16歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	311	168.94	5.91	154	169.34	5.65	250	169.29	5.42	702	170.04	5.68	689	156.79	5.30	174	157.05	5.09	171	156.68	4.81	376	158.08	5.03
体格	2 体重（kg）	297	57.34	9.37	146	58.82	8.78	245	58.94	8.08	688	60.57	7.83	668	51.33	7.09	169	52.69	7.13	170	51.41	5.66	372	52.38	5.98
テスト	1 握力（kg）	310	37.45	6.91	157	38.71	6.91	251	38.83	6.65	707	41.70	7.11	693	25.52	4.46	172	26.35	4.43	171	27.04	4.60	377	27.57	4.67
テスト	2 上体起こし（回）	307	27.38	6.16	155	27.68	6.01	250	31.14	5.86	706	33.52	5.51	686	22.17	5.74	173	22.95	5.34	169	24.27	5.97	376	27.86	5.07
テスト	3 長座体前屈（cm）	308	46.47	10.79	154	46.80	10.47	251	48.82	10.70	706	52.21	10.26	687	46.32	10.08	175	47.56	10.36	170	48.85	10.01	376	50.36	9.44
テスト	4 反復横とび（点）	303	54.05	7.20	152	54.30	7.10	249	58.35	6.48	703	60.11	5.80	688	46.24	5.82	175	46.78	5.76	170	48.96	6.05	376	52.62	5.48
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	237	70.87	22.66	115	73.53	22.71	164	91.97	25.10	440	105.38	22.94	458	42.53	15.03	123	46.79	15.14	117	55.43	18.36	242	72.66	21.94
テスト	＊持久走（秒）	93	405.70	47.50	39	399.31	48.13	102	370.38	48.93	329	347.97	41.91	278	319.73	43.03	61	313.80	37.20	62	284.42	38.42	170	264.42	34.56
テスト	6 50m走（秒）	284	7.55	0.52	149	7.52	0.55	246	7.23	0.47	699	7.09	0.48	668	9.14	0.80	170	8.94	0.73	171	8.71	0.65	376	8.33	0.66
テスト	7 立ち幅とび（cm）	301	215.41	23.89	151	216.58	23.56	249	224.49	22.48	705	230.50	20.20	689	164.75	23.59	174	168.68	22.05	171	176.04	21.34	378	185.58	21.03
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	310	22.05	6.23	154	23.34	6.16	251	25.34	6.07	707	27.71	5.46	692	12.92	3.89	173	14.05	4.23	172	15.33	4.10	374	16.94	4.14
テスト	9 合計点	266	48.16	8.93	137	49.07	9.71	234	54.78	8.91	673	59.59	8.06	637	47.77	10.45	160	50.36	9.51	162	54.99	10.05	364	61.16	9.24

（注）表－8-10の（注）に同じ

表－8-12

項目	区分	17歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	427	169.97	5.81	205	169.64	6.17	205	170.47	6.02	579	171.09	5.60	768	156.83	5.44	191	156.56	5.52	137	156.88	4.97	324	158.18	5.01
体格	2 体重（kg）	406	60.01	9.26	202	61.17	9.55	199	61.39	8.27	570	62.92	8.24	757	50.94	6.82	179	51.31	6.63	135	51.36	5.51	321	53.04	5.88
テスト	1 握力（kg）	425	38.96	7.18	205	40.77	7.81	204	41.47	7.96	573	43.73	7.18	766	25.84	4.70	189	26.84	4.68	136	27.78	4.87	321	28.49	4.55
テスト	2 上体起こし（回）	424	28.71	6.49	202	29.23	6.36	204	32.02	6.26	581	34.75	5.06	768	22.28	6.05	191	23.19	6.04	137	26.07	6.23	324	29.21	5.46
テスト	3 長座体前屈（cm）	428	47.61	11.83	207	49.03	11.51	202	49.42	12.13	578	53.31	10.23	770	46.65	10.37	190	48.31	10.17	137	50.67	10.89	325	51.70	9.24
テスト	4 反復横とび（点）	412	55.39	7.41	202	55.79	7.55	205	58.11	7.42	577	61.26	5.79	761	46.39	6.18	189	47.70	6.54	138	49.96	5.70	326	53.30	4.76
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	292	70.67	26.17	145	73.92	26.79	131	90.18	27.57	372	106.00	22.61	531	42.65	15.11	135	44.39	16.25	83	55.88	19.69	195	72.12	19.39
テスト	＊持久走（秒）	148	393.33	53.77	73	377.22	47.31	95	373.31	47.89	254	336.02	37.17	297	319.62	44.08	70	310.16	47.51	59	297.34	39.35	159	261.75	39.68
テスト	6 50m走（秒）	395	7.42	0.52	189	7.27	0.53	199	7.22	0.52	577	6.93	0.44	752	9.10	0.80	182	8.95	0.73	135	8.70	0.71	326	8.21	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	406	218.50	22.85	199	223.38	23.48	202	223.90	24.76	579	234.55	21.06	767	165.77	21.97	189	168.28	23.04	138	177.13	21.84	326	189.91	20.59
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	430	23.15	6.01	206	24.76	6.02	206	26.54	6.63	582	29.01	5.77	769	13.08	3.87	189	14.04	3.97	138	15.68	4.14	323	17.82	4.12
テスト	9 合計点	355	50.86	10.12	174	53.29	9.70	186	55.84	10.12	550	62.76	7.99	725	48.00	10.76	174	51.27	10.38	129	56.42	10.68	313	63.40	9.12

（注）表－8-10の（注）に同じ

表－8-13

年齢別・男女別		18歳（男子）												18歳（女子）									
実施時間		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	401	170.65	5.77	173	171.00	5.79	166	171.29	5.41	159	172.16	5.38	691	157.61	5.46	132	157.36	5.05	95	158.50	5.06	72	158.65	5.63
体格	2 体重（kg）	396	60.38	8.64	164	62.13	7.95	161	63.78	8.20	156	64.97	7.68	663	51.12	6.49	123	51.71	6.39	90	53.00	5.84	70	53.78	5.92
テスト	1 握力（kg）	403	40.17	6.48	177	41.30	7.00	168	42.10	7.10	161	43.36	6.17	707	25.94	4.38	133	26.19	5.06	94	27.60	4.55	72	28.04	4.48
テスト	2 上体起こし（回）	401	28.86	6.22	176	30.32	6.40	162	31.51	5.26	158	33.33	5.33	704	22.67	6.10	130	24.52	6.19	96	26.13	6.59	72	28.89	4.92
テスト	3 長座体前屈（cm）	407	46.77	10.44	177	48.72	10.44	168	49.60	10.67	160	52.61	9.36	703	47.29	9.33	133	48.75	9.84	96	51.13	9.56	73	51.52	10.77
テスト	4 反復横とび（点）	390	56.46	7.13	176	57.62	7.48	163	58.69	7.00	160	60.77	5.84	706	47.54	6.02	132	48.71	6.95	95	51.13	5.55	73	53.89	6.26
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	294	77.38	27.52	139	82.35	26.88	126	85.81	26.32	114	96.33	25.52	604	42.81	15.13	115	47.27	17.98	81	53.53	18.72	62	62.29	18.08
テスト	＊持久走（秒）	102	410.38	55.83	39	395.64	64.16	43	395.44	63.48	46	361.87	51.35	101	320.83	35.63	17	333.76	45.08	13	298.23	23.20	5	278.00	23.25
テスト	6 50m走（秒）	388	7.42	0.53	171	7.35	0.53	158	7.31	0.53	158	7.09	0.47	685	9.24	0.78	131	9.12	0.79	96	8.76	0.64	71	8.52	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	392	227.32	24.08	175	229.01	23.49	163	229.89	22.55	160	236.79	20.72	709	165.39	21.43	133	167.27	23.38	96	180.54	18.87	73	187.00	19.89
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	403	23.90	5.97	177	25.48	5.51	166	26.34	5.76	162	28.10	5.43	705	13.24	3.93	136	14.36	4.20	96	16.34	3.50	73	16.59	4.66
テスト	9 合計点	343	51.67	9.50	162	54.30	9.37	150	55.38	9.16	153	59.73	7.77	651	48.35	9.97	118	51.36	11.12	90	57.07	8.46	64	59.53	9.19

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-14

年齢別・男女別		19歳（男子）												19歳（女子）									
実施時間		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	323	171.38	5.96	131	171.47	5.16	140	171.59	5.88	139	172.27	5.10	431	157.56	5.08	80	157.37	5.05	80	158.60	5.42	79	159.22	4.84
体格	2 体重（kg）	314	61.57	8.20	126	63.22	7.64	140	63.30	8.42	134	65.39	7.57	420	51.27	6.22	77	51.39	6.10	76	52.96	5.68	80	53.43	5.98
テスト	1 握力（kg）	326	40.69	6.40	133	41.35	6.07	145	42.38	6.68	139	43.75	7.03	431	25.49	4.36	82	26.55	4.91	81	27.11	4.61	78	28.21	5.34
テスト	2 上体起こし（回）	323	28.93	5.63	132	30.15	5.26	145	31.93	5.53	139	33.57	4.71	433	23.46	5.18	81	24.16	4.82	80	25.81	4.70	77	29.31	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	324	46.03	10.77	134	46.89	9.78	145	51.19	11.27	140	52.85	10.03	434	47.71	9.35	82	48.55	9.63	81	50.83	9.51	79	51.51	8.30
テスト	4 反復横とび（点）	320	56.61	6.42	131	57.48	5.99	145	59.83	6.03	138	61.64	5.72	436	48.39	5.47	81	49.47	5.06	79	50.04	4.42	79	53.29	5.09
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	239	73.20	22.26	90	78.63	26.87	94	91.48	22.18	85	101.31	22.25	351	43.41	13.92	64	49.95	16.85	66	54.65	16.00	55	66.04	18.43
テスト	＊持久走（秒）	86	436.87	55.21	43	395.58	46.37	49	393.00	56.73	53	368.57	50.06	81	316.96	41.07	17	315.59	26.63	14	302.86	35.13	15	251.73	33.28
テスト	6 50m走（秒）	318	7.49	0.52	130	7.34	0.53	144	7.22	0.53	140	7.04	0.39	428	9.16	0.75	81	9.05	0.74	81	8.85	0.72	78	8.37	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	325	226.28	22.11	133	226.76	21.33	144	236.32	23.99	139	238.85	21.22	433	166.70	20.96	81	168.78	22.14	81	175.70	18.51	80	189.34	23.08
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	328	24.86	5.81	133	25.56	5.42	146	26.73	5.57	137	28.91	5.43	431	13.46	3.72	82	14.39	4.37	80	14.65	4.07	74	16.38	4.49
テスト	9 合計点	301	50.82	8.92	123	53.21	8.50	136	57.14	9.37	131	60.94	7.98	409	49.13	9.57	77	51.56	10.07	76	54.62	9.74	61	61.00	9.94

（注）表－8-13の（注）に同じ

表－8-15

年齢別・男女別		20～24歳（男性）												20～24歳（女性）									
実施時間		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	456	171.33	5.60	330	171.53	5.17	349	171.73	5.73	122	171.54	6.01	564	158.37	5.19	218	158.33	5.02	165	158.63	5.43	61	160.08	5.72
体格	2 体重（kg）	447	65.26	9.54	320	65.94	8.07	341	65.84	8.68	119	66.58	8.99	518	50.28	5.71	200	50.89	5.89	144	52.13	6.42	56	52.91	5.77
テスト	1 握力（kg）	471	44.91	6.80	345	46.76	7.21	354	46.20	7.41	127	46.61	6.88	599	27.54	4.38	224	28.07	4.50	172	29.40	4.75	63	30.40	4.73
テスト	2 上体起こし（回）	473	28.30	5.65	345	30.22	5.35	353	30.31	5.44	128	31.88	4.79	592	20.46	5.54	224	22.05	5.60	173	24.04	5.36	62	25.29	5.43
テスト	3 長座体前屈（cm）	478	43.62	10.17	346	46.59	9.27	358	46.10	10.38	127	47.05	9.81	597	45.14	8.79	221	46.51	9.79	174	45.67	9.70	63	47.75	9.67
テスト	4 反復横とび（点）	468	54.42	6.85	345	56.81	7.09	347	57.64	6.95	125	58.65	6.54	587	45.69	6.16	217	47.28	6.06	171	49.15	6.21	62	51.50	6.70
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	365	64.19	21.80	289	76.88	26.91	260	83.50	25.74	99	85.46	30.55	431	35.50	13.80	174	43.60	16.13	132	44.73	16.73	39	52.21	16.10
テスト	＊急歩（秒）	95	750.12	104.75	50	706.18	117.56	79	712.18	110.40	15	669.33	86.50	138	543.43	52.74	33	520.58	65.38	29	520.45	64.53	14	484.29	45.63
テスト	6 立ち幅とび（cm）	475	220.91	23.80	346	226.82	23.51	350	230.11	23.81	123	235.49	21.67	597	164.73	21.21	219	172.41	21.07	170	176.39	19.62	64	185.16	21.00
テスト	7 合計点	429	40.68	6.77	325	43.75	6.86	316	44.32	6.89	108	45.77	6.39	525	39.40	6.86	189	42.48	7.12	156	43.94	6.68	51	47.25	6.43

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-16

項目	区分	25～29歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	544	171.72	5.70	380	172.00	5.42	326	172.74	5.66	67	171.81	5.61	593	158.69	5.16	207	158.97	5.11	121	159.62	5.47	28	160.44	5.45
体格	2 体重（kg）	528	66.56	9.73	370	67.48	8.72	319	67.70	8.80	63	68.74	10.13	521	50.18	5.65	192	51.37	5.65	107	52.14	6.16	27	51.78	5.31
テスト	1 握力（kg）	570	45.88	6.91	395	46.73	6.46	327	47.54	6.73	69	46.43	7.33	632	27.25	4.87	215	28.50	4.69	124	29.32	4.69	32	30.72	4.58
テスト	2 上体起こし（回）	566	26.68	5.26	396	28.55	5.40	334	28.94	5.47	62	29.37	6.05	624	19.06	5.04	216	21.00	5.20	124	22.17	5.19	29	24.17	7.29
テスト	3 長座体前屈（cm）	572	43.21	10.21	397	45.44	9.32	329	45.88	9.80	67	43.67	11.96	631	43.54	9.17	215	45.65	8.71	124	46.22	8.69	32	49.72	9.34
テスト	4 反復横とび（点）	563	53.13	6.48	387	54.74	6.33	320	55.56	7.07	63	56.19	8.05	617	43.52	5.83	210	44.92	6.26	117	47.88	6.19	31	49.52	7.27
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	448	59.66	21.33	318	69.32	23.59	253	72.83	22.12	52	71.15	26.09	474	30.74	12.57	153	41.18	15.62	91	42.30	15.34	21	44.48	13.95
テスト	＊急歩（秒）	98	692.45	81.14	63	658.94	93.57	61	649.67	80.93	11	674.55	110.75	117	533.59	51.06	45	508.96	47.92	21	510.95	58.12	5	520.20	64.36
テスト	6 立ち幅とび（cm）	569	218.57	22.36	392	222.94	23.51	328	226.06	23.04	64	222.64	26.29	624	157.85	21.29	212	168.51	21.21	120	175.58	22.99	32	180.13	25.09
テスト	7 合計点	513	39.45	6.80	358	42.22	6.36	293	43.16	6.66	52	41.96	8.77	548	37.11	7.01	187	40.91	7.09	103	42.98	7.35	22	45.32	7.42

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-17

項目	区分	30～34歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	612	172.14	5.70	335	171.89	5.63	262	172.19	5.68	64	172.29	5.39	676	158.48	5.33	197	158.96	5.09	134	159.47	5.53	19	159.34	4.13
体格	2 体重（kg）	599	68.59	10.03	329	68.54	9.23	257	69.06	8.63	62	68.42	9.08	602	50.98	6.09	176	52.27	6.06	109	52.35	6.59	14	53.28	5.32
テスト	1 握力（kg）	632	46.39	7.22	344	47.32	6.81	271	48.36	7.53	66	48.41	8.17	709	28.36	4.70	206	29.36	4.61	136	29.99	4.61	20	29.00	4.18
テスト	2 上体起こし（回）	621	25.33	5.42	341	27.10	5.39	266	28.33	5.31	63	28.03	5.32	700	17.32	5.13	207	18.96	5.24	137	20.55	5.57	20	17.50	5.80
テスト	3 長座体前屈（cm）	628	42.10	10.70	348	43.96	9.95	271	44.88	9.08	66	44.61	9.67	706	42.31	9.42	208	45.13	8.21	138	46.14	8.80	20	43.60	11.23
テスト	4 反復横とび（点）	612	50.53	7.23	337	52.85	6.90	268	53.81	6.41	65	53.65	6.84	686	42.41	5.66	198	44.12	5.68	134	45.61	5.66	18	43.72	5.30
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	499	53.21	20.65	262	67.06	23.48	205	68.67	22.30	47	70.47	23.15	515	28.42	11.78	144	34.37	13.91	104	35.47	14.57	10	34.40	17.28
テスト	＊急歩（秒）	93	713.09	89.78	63	688.16	83.92	52	670.33	88.61	14	675.57	85.28	145	531.97	43.35	35	511.71	50.11	28	504.32	44.89	6	513.17	25.15
テスト	6 立ち幅とび（cm）	621	213.39	22.56	341	217.97	22.93	269	221.73	21.71	66	221.35	22.69	702	156.14	20.93	198	162.77	21.26	136	168.60	20.60	20	161.45	20.32
テスト	7 合計点	548	37.68	7.01	304	40.73	7.27	246	41.89	6.29	55	41.71	6.70	613	35.69	6.53	171	38.77	7.17	119	41.01	6.97	15	38.07	7.20

（注）表－8-16の（注）に同じ

表－8-18

項目	区分	35～39歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	712	172.11	5.66	413	172.31	5.30	262	172.69	5.61	28	173.65	5.42	907	158.78	5.24	256	159.65	5.39	151	159.05	5.14	24	158.62	5.48
体格	2 体重（kg）	709	68.91	9.62	403	68.36	8.99	259	68.70	9.01	28	70.23	9.42	790	51.55	6.27	228	52.00	5.81	135	52.54	5.84	21	51.93	5.76
テスト	1 握力（kg）	732	46.36	7.12	424	47.39	6.89	273	47.89	7.51	26	49.00	6.23	953	28.73	4.72	265	29.59	4.61	155	30.22	5.13	24	29.08	4.55
テスト	2 上体起こし（回）	723	24.07	5.07	417	25.97	5.40	267	26.43	5.83	28	26.36	4.60	931	16.24	4.91	269	18.25	4.74	154	19.18	4.53	23	18.00	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	737	40.10	10.44	421	42.40	10.36	274	41.50	10.50	29	42.38	11.66	947	41.76	9.02	266	42.71	9.07	154	44.57	10.17	24	47.00	9.85
テスト	4 反復横とび（点）	718	48.69	6.32	408	51.48	6.27	260	52.05	6.50	27	50.89	6.01	910	41.48	5.35	250	43.38	5.68	151	44.22	5.46	22	44.50	6.88
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	549	50.52	19.31	318	64.31	23.22	207	66.86	23.94	27	65.00	24.49	652	26.01	11.02	186	31.42	11.87	102	34.38	13.79	13	27.23	10.79
テスト	＊急歩（秒）	133	727.22	82.48	72	689.00	97.16	44	678.00	75.45	1	735.00	0.00	182	539.82	52.62	52	518.60	46.11	26	528.08	46.11	6	510.83	65.01
テスト	6 立ち幅とび（cm）	727	207.77	21.84	417	211.99	21.58	267	215.85	19.76	29	223.28	22.34	939	154.25	20.82	267	161.65	21.35	152	167.39	20.33	21	163.71	26.91
テスト	7 合計点	627	35.64	6.75	361	39.07	6.90	231	39.75	6.46	24	41.00	6.43	767	34.57	6.22	209	37.21	6.75	122	39.18	6.98	18	38.83	8.32

（注）表－8-16の（注）に同じ

表－8-19

項目	区分	40～44歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	810	171.45	5.95	467	171.60	5.70	301	172.07	5.62	55	171.66	5.33	981	158.65	5.15	254	159.34	5.24	181	159.73	5.09	39	159.98	5.13
体格	2 体重（kg）	790	69.12	9.55	461	68.74	8.50	294	69.58	8.60	55	66.75	9.21	877	52.02	6.00	237	52.64	5.67	166	53.65	6.47	35	52.10	5.46
テスト	1 握力（kg）	808	46.10	6.83	469	46.49	6.26	304	47.67	6.71	55	46.73	7.25	1030	28.61	4.45	264	29.80	4.48	188	29.81	4.48	40	30.38	5.21
テスト	2 上体起こし（回）	798	22.49	5.08	468	24.40	5.28	300	25.18	4.82	56	24.05	6.05	993	15.84	4.65	258	17.72	4.98	182	18.34	4.62	38	19.74	4.32
テスト	3 長座体前屈（cm）	814	39.33	10.15	473	40.89	10.12	300	42.40	9.56	56	42.45	8.65	1026	41.27	9.24	269	43.20	9.24	188	43.00	8.46	40	44.48	7.49
テスト	4 反復横とび（点）	788	47.32	6.40	451	49.56	6.06	293	50.48	5.78	57	50.91	6.07	984	40.86	5.18	253	42.85	5.19	178	43.56	5.06	38	43.21	5.43
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	598	44.96	19.08	360	59.53	22.22	236	55.49	21.78	39	60.54	22.86	711	24.25	9.73	172	32.24	12.48	124	31.65	12.89	16	37.94	16.62
テスト	＊急歩（秒）	159	748.57	95.03	69	698.78	85.04	43	703.63	81.94	15	702.67	75.16	211	534.27	48.67	64	514.88	47.78	41	524.59	44.63	12	521.92	19.30
テスト	6 立ち幅とび（cm）	814	202.22	22.40	468	205.32	20.99	300	210.12	18.78	56	207.14	26.05	1010	150.44	20.08	262	159.36	20.64	182	160.58	19.66	39	163.90	20.79
テスト	7 合計点	682	33.79	6.55	392	36.57	6.47	259	37.76	6.13	50	36.88	7.13	838	33.57	6.27	211	37.20	6.53	150	37.44	6.51	26	38.77	6.50

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-20

項目	区分	45～49歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	730	171.63	5.79	401	171.77	5.41	232	171.69	5.46	56	171.43	4.84	803	158.51	5.16	275	158.47	5.23	189	159.39	5.36	36	158.45	4.41
体格	2 体重（kg）	717	69.98	9.57	401	69.38	8.85	228	69.35	8.66	56	69.41	9.62	737	53.07	6.82	256	52.56	6.40	172	53.88	6.71	33	52.60	5.40
テスト	1 握力（kg）	746	45.85	6.50	408	46.91	6.55	244	46.97	6.47	57	47.12	5.72	844	28.68	4.45	291	29.21	4.45	193	29.58	4.48	34	29.18	4.25
テスト	2 上体起こし（回）	740	21.79	5.26	403	24.05	5.35	239	23.73	5.25	56	22.30	6.89	821	14.96	4.90	288	17.49	4.95	192	17.88	5.42	30	20.53	5.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	742	39.26	10.27	407	40.31	10.23	245	41.69	9.32	57	39.46	11.14	843	41.46	9.15	286	43.09	9.08	194	43.82	9.03	35	43.80	9.01
テスト	4 反復横とび（点）	714	46.44	5.94	394	48.34	6.45	234	48.51	6.56	52	47.62	6.30	808	40.08	5.54	270	42.24	5.05	183	42.94	5.76	32	42.75	6.43
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	544	40.50	17.73	308	52.61	21.85	174	50.13	22.62	36	52.19	24.97	589	22.87	9.74	202	29.70	12.31	139	30.46	12.65	15	27.07	14.49
テスト	＊急歩（秒）	139	741.24	84.48	66	709.29	98.07	56	703.64	92.41	13	732.15	96.88	173	545.61	51.99	54	528.07	53.61	33	529.58	42.06	15	513.27	67.57
テスト	6 立ち幅とび（cm）	734	196.98	21.05	400	201.42	20.49	240	203.51	20.74	56	196.07	24.06	829	146.87	20.75	283	154.66	20.91	193	159.17	18.86	35	152.71	24.76
テスト	7 合計点	631	32.30	6.31	351	35.24	6.89	210	35.93	6.20	44	34.02	7.53	704	32.59	6.44	234	36.28	6.42	157	37.21	7.20	23	38.74	6.83

（注）表－8-19の（注）に同じ

表－8-21

項目	区分	50～54歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	603	170.81	5.66	328	170.44	5.44	222	171.38	5.39	46	171.62	5.10	648	157.78	5.26	290	158.00	5.13	176	158.47	5.11	29	158.48	4.66
体格	2 体重（kg）	598	69.95	9.54	330	68.46	8.91	220	68.93	8.55	44	69.28	9.54	600	53.12	6.54	287	52.68	6.75	167	53.41	6.83	27	53.75	6.03
テスト	1 握力（kg）	627	45.51	6.48	345	45.71	6.42	224	45.83	6.20	42	45.36	7.10	669	27.42	4.30	309	28.47	4.28	181	28.90	4.23	30	28.07	4.61
テスト	2 上体起こし（回）	623	20.98	5.26	337	22.56	5.51	226	22.77	5.29	46	21.78	5.95	670	13.90	5.61	309	16.50	5.45	178	17.34	5.34	30	17.70	7.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	627	38.73	10.54	342	39.93	9.75	228	40.19	9.73	45	37.31	10.74	671	41.37	9.06	305	43.69	8.26	179	43.06	8.22	29	41.21	7.74
テスト	4 反復横とび（点）	612	45.03	6.10	339	46.50	6.27	223	47.09	6.46	44	46.82	7.51	646	39.12	5.81	291	40.62	5.55	173	41.72	5.23	30	43.43	5.92
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	458	34.91	14.95	251	47.53	19.70	155	45.90	18.75	30	43.57	18.16	473	21.38	9.24	199	25.53	10.35	118	27.04	11.38	21	32.14	13.29
テスト	＊急歩（秒）	140	747.94	72.20	67	717.27	95.57	51	707.20	116.04	15	721.33	70.36	170	545.66	49.66	82	516.24	68.69	41	524.00	51.34	10	561.60	42.09
テスト	6 立ち幅とび（cm）	611	192.18	20.32	340	196.06	19.38	221	196.49	20.36	43	192.84	23.59	667	142.06	20.63	307	146.81	19.86	177	150.01	20.20	29	154.76	22.51
テスト	7 合計点	529	30.97	5.94	291	33.19	6.65	190	33.72	5.91	36	32.36	7.11	583	30.67	6.45	257	34.19	6.23	151	35.14	6.54	28	35.71	8.09

（注）表－8-19の（注）に同じ

表－8-22

項目	区分	55～59歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	508	169.86	5.65	316	169.90	5.19	170	170.52	5.34	32	170.84	5.59	559	156.86	4.98	286	157.40	4.80	175	157.10	5.24	21	156.05	6.08
体格	2 体重（kg）	504	68.66	8.89	314	67.32	8.20	170	69.00	8.23	31	68.92	10.17	537	52.99	6.69	278	52.62	6.25	173	52.89	6.95	22	53.31	6.51
テスト	1 握力（kg）	523	44.14	6.20	320	44.33	5.96	173	45.54	6.15	33	45.36	4.40	584	27.13	4.02	295	26.84	4.16	184	27.63	4.12	23	29.39	2.81
テスト	2 上体起こし（回）	517	19.21	5.11	321	21.92	4.63	174	22.57	5.13	33	21.09	6.40	580	12.59	5.58	291	14.16	5.60	187	15.99	5.86	23	17.22	3.85
テスト	3 長座体前屈（cm）	523	37.49	9.56	323	40.20	9.29	171	40.33	9.33	33	41.24	11.27	585	41.12	7.92	294	44.06	8.42	185	43.51	7.63	23	43.78	6.59
テスト	4 反復横とび（点）	506	42.90	6.42	321	44.69	6.10	169	45.46	6.28	32	43.09	7.44	560	37.82	5.61	282	38.87	5.83	181	40.09	5.99	23	42.65	4.78
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	362	30.04	12.91	222	39.46	16.88	118	39.18	14.53	22	36.18	17.52	393	18.38	8.35	187	21.63	8.71	120	22.12	9.20	17	22.76	7.76
テスト	＊急歩（秒）	133	770.29	79.93	74	736.12	89.21	42	712.76	68.12	8	690.75	64.24	152	552.10	54.87	76	536.16	63.91	44	529.93	54.83	6	501.33	73.76
テスト	6 立ち幅とび（cm）	509	183.34	21.05	320	187.46	19.79	170	190.77	19.77	33	186.30	19.89	574	137.22	21.12	286	141.80	20.50	184	144.59	21.39	23	146.65	18.36
テスト	7 合計点	438	28.16	6.14	276	30.67	5.63	148	32.20	5.58	30	30.67	6.67	491	29.26	6.37	234	31.40	6.51	154	32.44	6.69	23	35.30	4.95

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-23

項目	区分	60～64歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	472	168.46	5.41	353	168.25	5.48	229	168.38	5.66	30	170.56	5.28	575	155.59	4.87	342	155.72	4.82	229	156.28	4.80	50	157.81	4.83
体格	2 体重（kg）	463	66.66	8.34	350	65.90	8.07	226	66.46	8.41	29	68.64	8.83	560	52.82	6.75	339	52.72	7.01	223	52.44	6.56	48	52.86	6.16
テスト	1 握力（kg）	502	42.98	5.77	358	43.81	5.71	233	42.80	6.88	31	42.16	6.40	589	26.15	3.88	357	26.66	4.01	237	26.95	3.91	53	27.89	4.24
テスト	2 上体起こし（回）	497	17.68	5.39	356	19.58	5.25	236	19.98	5.86	30	19.87	5.49	578	11.30	5.79	354	12.38	5.94	235	14.10	6.05	52	15.27	5.86
テスト	3 長座体前屈（cm）	502	37.33	9.34	356	38.30	8.75	235	38.35	10.00	29	39.66	8.55	588	41.20	8.21	355	42.48	7.74	236	42.58	8.10	53	43.30	10.32
テスト	4 反復横とび（点）	490	41.20	6.64	348	42.18	6.28	222	43.37	6.72	30	42.33	5.77	571	35.47	6.14	340	36.54	5.72	230	38.14	6.25	49	39.41	6.85
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	342	26.56	12.84	253	31.22	13.96	159	32.91	14.90	22	28.00	14.51	387	15.01	5.86	221	17.23	6.79	134	18.13	7.03	34	16.74	7.82
テスト	＊急歩（秒）	129	779.84	82.83	69	750.29	103.33	51	739.00	83.48	7	790.86	89.55	145	564.34	60.98	92	551.74	51.81	76	546.00	48.06	14	490.21	57.65
テスト	6 立ち幅とび（cm）	493	177.48	21.85	352	178.97	21.17	230	180.09	23.60	29	176.28	20.62	575	127.36	20.40	349	131.83	20.37	233	134.37	21.88	54	140.76	23.16
テスト	7 合計点	430	26.15	6.30	302	27.74	5.91	194	28.06	6.44	27	27.15	5.83	493	26.44	6.29	297	28.17	5.79	198	29.36	6.31	41	32.02	7.31

（注）表－8-22の（注）に同じ

表－8-24

項目	区分	65～69歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	320	166.56	5.19	265	166.81	5.56	214	167.04	5.19	72	165.75	5.73	346	153.95	4.90	283	153.84	5.23	192	154.73	5.09	39	153.88	5.45
体格	2 体重（kg）	314	64.87	7.73	260	64.59	7.77	211	64.26	7.36	72	64.44	6.83	340	52.48	6.80	281	52.05	6.71	190	52.90	6.80	39	52.46	6.93
テスト	1 握力（kg）	330	39.51	6.03	270	39.92	6.25	216	39.77	5.64	73	40.29	5.86	347	24.98	4.18	289	25.23	3.63	194	25.65	3.74	40	25.10	3.48
テスト	2 上体起こし（回）	329	14.77	6.16	274	16.24	6.10	218	16.95	5.96	73	16.78	6.05	341	8.47	5.92	292	10.59	6.09	193	11.35	5.76	39	9.92	5.98
テスト	3 長座体前屈（cm）	333	35.72	9.74	272	37.46	9.63	215	36.73	9.96	73	38.38	10.95	349	39.24	8.85	292	41.66	8.65	194	42.11	9.13	41	41.63	10.22
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	329	77.23	42.30	270	82.57	43.02	215	89.69	40.44	71	86.41	42.21	346	82.15	42.52	293	91.72	36.93	192	93.59	38.08	38	94.63	38.86
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	330	6.56	1.37	271	6.34	1.26	213	6.13	1.27	74	6.28	1.46	338	7.21	1.18	290	6.96	1.18	195	6.76	1.09	40	7.00	1.25
テスト	6 6分間歩行（m）	322	603.90	80.61	260	639.23	86.13	203	643.00	89.95	70	646.76	96.81	331	579.32	65.89	288	603.18	70.64	195	607.89	64.84	39	609.77	70.91
テスト	7 合計点	292	40.19	7.41	232	42.27	7.23	192	42.88	6.91	62	43.35	7.91	298	40.47	6.51	262	43.18	6.36	179	44.15	6.16	32	43.91	6.43

表－8-25

項目	区分	70～74歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	241	165.52	5.51	316	164.74	5.88	231	165.20	5.60	71	164.68	5.63	306	152.51	4.88	280	152.42	5.13	225	152.20	4.56	52	153.12	5.55
	2 体重（kg）	243	63.61	7.75	311	61.86	7.85	229	62.80	7.14	71	62.14	7.08	304	51.42	6.92	276	50.87	6.82	222	51.29	6.15	52	50.43	5.26
テスト	1 握力（kg）	246	37.80	5.54	325	37.69	5.57	239	38.14	5.26	73	38.74	6.00	307	23.40	3.77	283	23.71	3.83	232	24.25	3.88	54	26.13	4.05
	2 上体起こし（回）	240	12.53	6.03	324	13.59	5.67	237	14.71	6.38	71	16.63	6.01	303	7.37	5.96	278	8.09	5.77	224	10.32	5.85	55	11.93	6.02
	3 長座体前屈（cm）	245	34.92	10.98	321	35.28	10.10	237	37.25	10.93	73	37.25	9.91	306	38.86	8.76	286	39.81	9.09	232	41.02	8.92	55	40.62	7.10
	4 開眼片足立ち（秒）	246	69.41	44.35	325	78.85	42.16	238	78.40	42.59	72	83.03	41.23	307	74.34	41.54	285	75.07	43.76	232	80.23	42.47	54	79.56	44.60
	5 10m障害物歩行（秒）	241	6.97	1.36	323	6.66	1.31	236	6.41	1.24	71	6.13	1.07	305	7.62	1.20	283	7.47	1.31	229	7.36	1.27	53	7.07	1.34
	6 6分間歩行（m）	236	581.84	84.34	309	611.61	79.03	232	627.43	87.29	71	625.27	87.05	298	559.96	66.76	274	573.65	67.23	223	591.26	69.42	53	600.13	86.58
	7 合計点	209	37.22	7.84	276	39.31	6.82	207	40.86	7.33	67	42.45	7.63	261	37.89	6.54	248	38.63	7.04	205	41.48	7.05	47	42.74	7.29

表－8-26

項目	区分	75～79歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	228	163.25	5.16	282	162.87	5.65	240	163.97	5.46	99	163.24	5.52	272	151.37	4.78	275	151.13	4.73	217	150.36	5.19	49	151.09	5.52
	2 体重（kg）	229	61.48	7.71	278	60.78	8.09	241	61.30	7.74	98	60.05	6.74	275	50.70	6.52	275	49.75	6.50	217	50.07	6.12	50	50.70	6.61
テスト	1 握力（kg）	235	34.55	5.88	290	35.55	5.73	250	35.35	5.82	99	36.30	5.01	286	22.13	4.01	288	22.94	3.66	229	22.65	4.08	57	23.47	3.54
	2 上体起こし（回）	229	9.94	5.68	287	12.32	6.28	246	12.25	6.57	99	12.31	7.35	279	5.83	5.58	276	8.27	5.97	218	8.12	6.31	56	6.73	6.09
	3 長座体前屈（cm）	234	32.46	10.76	294	35.09	10.63	249	36.04	10.68	101	36.96	10.83	290	37.92	9.47	289	39.70	8.16	229	39.59	9.25	57	37.67	9.80
	4 開眼片足立ち（秒）	236	50.72	41.00	285	61.49	43.58	251	64.14	43.35	99	62.72	44.72	289	51.74	41.56	287	60.49	41.79	230	64.27	42.06	57	60.16	40.93
	5 10m障害物歩行（秒）	229	7.60	1.46	287	6.99	1.47	246	7.03	1.36	100	7.02	1.48	272	8.41	1.61	283	7.83	1.42	226	7.92	1.47	56	7.68	1.38
	6 6分間歩行（m）	229	550.42	86.88	275	590.70	81.59	235	602.00	84.99	96	592.59	86.76	264	514.80	78.38	275	556.24	74.00	221	554.50	76.81	54	547.17	68.00
	7 合計点	193	32.82	7.73	243	36.31	8.20	205	36.83	7.27	82	36.98	9.01	217	33.37	7.90	243	37.43	6.92	194	36.92	8.09	51	35.71	7.07

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表－9-1

項目	区分	6歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1005	116.72	4.87	77	115.79	4.90	21	115.08	5.13	1019	115.62	4.65	68	115.66	5.02	16	116.60	4.50
体格	2 体重（kg）	986	21.30	2.85	75	21.28	2.91	20	19.92	2.43	999	20.76	2.81	66	21.01	2.96	16	21.43	3.45
テスト	1 握力（kg）	1019	9.47	2.19	76	9.46	2.31	22	8.32	2.63	1030	8.78	2.03	67	8.51	2.05	16	7.88	1.96
テスト	2 上体起こし（回）	1019	12.06	5.26	77	12.00	4.90	22	11.41	5.10	1034	11.58	5.31	68	9.71	5.12	16	10.56	5.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	1011	25.88	6.53	76	25.53	5.92	22	25.59	5.76	1028	28.40	6.75	66	28.50	6.63	16	29.25	7.54
テスト	4 反復横とび（点）	1008	28.00	4.77	77	27.69	4.32	19	27.16	4.57	1018	26.85	4.68	66	26.02	5.08	12	28.75	3.11
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	994	18.65	9.32	76	17.68	9.04	21	18.86	7.48	1006	16.15	6.82	66	15.95	7.06	16	17.88	7.72
テスト	6 50m走（秒）	1001	11.40	1.02	73	11.47	0.92	22	11.57	1.02	1017	11.72	1.01	62	11.82	0.94	15	11.55	1.01
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1016	115.20	17.63	76	116.89	17.58	22	115.95	16.63	1033	109.31	16.25	67	103.94	18.57	16	112.06	15.15
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	1011	8.45	3.24	77	8.68	2.97	22	7.82	2.74	1028	5.83	1.95	67	5.43	1.79	16	6.19	2.14
テスト	9 合計点	938	31.07	6.13	70	31.49	5.08	19	29.26	6.69	945	31.41	6.52	54	30.41	5.73	11	33.45	7.45

表－9-2

項目	区分	7歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	977	122.49	5.03	108	122.26	5.22	19	121.17	4.08	1009	121.67	5.08	82	121.47	5.44	18	120.96	3.83
体格	2 体重（kg）	957	23.82	3.31	106	23.88	3.69	19	23.28	3.54	981	23.19	3.12	80	23.45	3.60	18	23.13	2.53
テスト	1 握力（kg）	987	11.23	2.40	109	10.84	2.38	19	10.53	2.34	1016	10.46	2.23	84	10.36	2.23	19	9.63	1.98
テスト	2 上体起こし（回）	990	14.74	5.72	109	14.49	6.58	18	13.56	5.17	1010	13.78	5.24	85	13.47	5.11	20	13.95	4.26
テスト	3 長座体前屈（cm）	985	27.93	6.66	109	25.89	6.61	19	25.26	5.56	1015	30.91	6.69	85	29.88	6.86	18	28.33	6.00
テスト	4 反復横とび（点）	981	32.68	6.54	108	31.75	6.62	18	30.33	5.25	1008	31.06	5.72	84	31.23	5.90	20	29.50	4.41
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	990	30.08	14.27	109	28.57	14.42	19	23.68	11.94	1004	23.13	9.57	85	22.32	9.70	20	24.85	9.63
テスト	6 50m走（秒）	971	10.53	0.81	104	10.67	0.82	19	10.66	0.72	1000	10.91	0.85	81	10.87	0.93	20	10.78	0.81
テスト	7 立ち幅とび（cm）	991	127.50	17.32	107	125.93	17.15	19	127.37	20.07	1018	118.76	16.01	85	116.68	17.42	18	122.33	16.77
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	991	12.36	4.72	109	12.40	4.87	19	11.32	3.67	1010	7.60	2.44	84	7.50	2.61	20	7.40	2.91
テスト	9 合計点	928	39.04	7.04	102	37.73	7.56	17	35.76	6.32	938	38.79	6.67	79	38.29	6.75	16	38.06	6.67

表－9-3

項目	区分	8歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	985	128.46	5.17	130	127.49	5.14	10	126.51	5.55	976	127.38	5.15	113	127.44	5.63	14	126.39	4.74
体格	2 体重（kg）	951	26.86	4.02	127	26.43	3.97	10	25.95	4.20	958	26.27	4.14	109	26.73	4.62	14	25.56	3.63
テスト	1 握力（kg）	980	12.86	2.77	129	12.33	2.52	10	12.80	2.70	975	12.07	2.59	112	12.07	2.46	14	11.07	2.09
テスト	2 上体起こし（回）	982	16.68	5.88	130	16.65	6.46	10	17.30	6.98	974	15.73	5.45	113	16.18	5.34	14	13.07	4.65
テスト	3 長座体前屈（cm）	983	30.17	7.26	130	29.66	6.50	10	25.50	4.01	977	32.85	7.20	112	32.34	7.46	14	29.07	7.29
テスト	4 反復横とび（点）	965	36.11	7.47	129	36.16	8.20	10	34.90	8.03	962	34.72	7.06	111	33.81	6.54	11	32.36	7.02
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	985	39.84	17.64	130	37.56	17.43	10	39.80	17.09	974	30.94	12.95	114	27.50	11.96	14	24.00	12.94
テスト	6 50m走（秒）	970	9.99	0.81	124	10.02	0.83	10	9.99	0.74	968	10.32	0.80	110	10.46	0.71	13	10.52	0.78
テスト	7 立ち幅とび（cm）	981	137.65	18.08	130	138.52	16.76	10	138.20	17.09	982	129.96	16.86	112	127.03	17.15	14	112.93	19.74
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	985	16.06	5.98	130	15.69	6.19	10	16.00	5.66	973	9.96	3.28	113	9.71	3.30	14	9.21	3.96
テスト	9 合計点	918	45.34	7.61	122	44.77	7.67	10	44.00	8.71	892	45.50	7.52	103	44.78	6.68	10	42.40	5.10

表－9-4

項目	区分	9歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	947	133.62	5.50	151	132.79	5.23	11	132.22	4.88	970	133.57	6.27	125	133.43	5.74	10	136.18	5.69
体格	2 体重（kg）	921	30.05	5.01	148	29.49	4.48	11	30.21	5.14	958	29.67	5.00	121	30.88	5.15	9	30.54	3.99
テスト	1 握力（kg）	956	14.66	2.92	150	14.60	3.27	11	13.64	2.25	981	13.94	2.88	126	14.44	3.06	10	13.30	3.13
テスト	2 上体起こし（回）	943	18.62	5.47	150	18.03	5.48	11	15.82	5.67	977	17.99	5.25	124	18.15	5.00	10	15.30	5.19
テスト	3 長座体前屈（cm）	958	30.95	7.20	152	32.09	6.69	10	27.70	6.13	984	35.11	7.46	127	34.15	6.98	10	33.00	6.46
テスト	4 反復横とび（点）	954	40.08	7.17	151	38.90	7.35	10	42.10	9.54	973	38.82	6.95	125	37.62	6.19	9	42.22	2.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	956	47.62	19.92	153	43.23	20.21	11	45.82	21.25	980	38.94	15.38	127	36.70	15.01	10	33.40	17.04
テスト	6 50m走（秒）	945	9.60	0.76	149	9.65	0.75	10	10.12	0.61	979	9.85	0.73	124	9.86	0.76	9	10.32	0.61
テスト	7 立ち幅とび（cm）	958	146.26	17.72	152	143.79	17.74	11	135.45	21.91	983	141.28	17.16	126	138.97	17.02	9	144.00	19.23
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	957	19.86	7.18	153	19.66	7.30	11	19.36	6.89	967	12.34	3.83	124	12.29	3.68	10	11.00	4.37
テスト	9 合計点	904	50.40	7.70	143	49.45	7.72	8	47.13	6.27	923	52.10	7.71	116	51.55	7.09	8	52.00	7.27

表－9-5

項目	区分	10歳（男子） 毎日食べる 標本数	毎日食べる 平均値	毎日食べる 標準偏差	時々食べない 標本数	時々食べない 平均値	時々食べない 標準偏差	毎日食べない 標本数	毎日食べない 平均値	毎日食べない 標準偏差	10歳（女子） 毎日食べる 標本数	毎日食べる 平均値	毎日食べる 標準偏差	時々食べない 標本数	時々食べない 平均値	時々食べない 標準偏差	毎日食べない 標本数	毎日食べない 平均値	毎日食べない 標準偏差
体格	1 身長（cm）	980	138.93	5.86	116	137.94	6.15	15	135.88	4.39	990	140.16	6.93	115	140.98	6.81	10	141.84	7.16
体格	2 体重（kg）	957	33.47	5.91	111	33.43	5.97	15	31.93	4.55	971	33.61	6.17	113	36.36	7.03	10	35.89	8.33
テスト	1 握力（kg）	973	16.64	3.52	116	16.53	3.91	15	14.53	3.04	987	16.27	3.59	116	17.17	3.86	10	15.60	4.25
テスト	2 上体起こし（回）	975	20.70	5.38	114	20.35	6.15	15	17.47	6.20	984	19.47	5.07	115	18.58	5.03	10	20.40	4.30
テスト	3 長座体前屈（cm）	979	33.79	7.40	115	33.70	7.12	15	33.53	5.48	990	38.04	7.86	116	37.16	8.51	9	36.00	7.65
テスト	4 反復横とび（点）	971	44.18	6.50	114	42.75	6.86	15	43.47	5.78	986	42.13	6.28	115	41.03	5.51	10	41.20	5.47
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	989	57.43	21.54	117	52.95	20.68	15	56.47	24.48	995	46.10	16.66	117	41.44	15.73	10	45.20	17.96
テスト	6 50m走（秒）	971	9.16	0.72	109	9.19	0.80	12	9.61	0.84	982	9.49	0.69	110	9.56	0.76	7	9.86	1.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	986	155.48	19.12	117	153.11	19.89	15	146.20	21.47	997	148.42	19.35	117	145.46	19.27	10	139.30	20.81
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	990	23.71	8.32	117	24.15	8.00	15	22.53	8.12	988	14.75	4.57	117	14.74	4.34	10	14.00	6.04
テスト	9 合計点	913	56.81	7.60	101	55.86	8.38	12	52.58	8.44	926	57.99	7.58	104	56.72	8.05	6	52.33	11.13

表－9-6

項目	区分	11歳（男子） 毎日食べる 標本数	毎日食べる 平均値	毎日食べる 標準偏差	時々食べない 標本数	時々食べない 平均値	時々食べない 標準偏差	毎日食べない 標本数	毎日食べない 平均値	毎日食べない 標準偏差	11歳（女子） 毎日食べる 標本数	毎日食べる 平均値	毎日食べる 標準偏差	時々食べない 標本数	時々食べない 平均値	時々食べない 標準偏差	毎日食べない 標本数	毎日食べない 平均値	毎日食べない 標準偏差
体格	1 身長（cm）	964	145.50	6.97	129	145.74	7.48	20	145.64	7.05	970	147.08	6.55	129	147.49	6.01	19	147.14	6.17
体格	2 体重（kg）	946	37.87	7.06	127	39.13	7.84	20	37.83	7.71	965	38.73	6.84	123	39.66	6.86	18	40.83	7.60
テスト	1 握力（kg）	968	19.67	4.25	127	19.86	4.35	20	19.80	5.00	976	19.35	4.26	130	19.45	4.46	19	19.68	4.42
テスト	2 上体起こし（回）	957	23.17	5.30	129	21.90	5.21	20	20.65	7.46	968	21.18	5.05	126	20.47	5.51	18	21.11	6.35
テスト	3 長座体前屈（cm）	960	35.61	8.20	131	35.11	8.06	20	32.30	6.89	969	40.66	8.13	127	41.55	8.74	19	37.58	9.41
テスト	4 反復横とび（点）	956	47.31	6.25	130	45.58	7.23	20	42.85	5.66	963	44.85	5.59	124	43.44	5.56	19	41.47	7.23
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	974	66.56	23.17	132	58.58	20.65	20	59.15	19.89	975	51.98	17.87	130	45.70	18.72	19	48.26	22.18
テスト	6 50m走（秒）	952	8.76	0.71	131	8.94	0.73	19	8.64	0.52	970	9.10	0.68	124	9.26	0.68	18	9.31	0.60
テスト	7 立ち幅とび（cm）	969	167.60	21.22	133	163.41	19.53	20	165.90	19.08	976	159.03	20.58	129	155.60	22.85	18	153.00	16.91
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	972	28.03	9.64	133	26.62	7.75	20	27.70	7.54	959	16.80	5.46	128	16.29	5.50	19	20.05	6.51
テスト	9 合計点	901	62.74	7.74	118	60.14	7.60	19	60.21	6.12	908	63.35	7.78	111	63.05	8.04	18	61.44	7.94

表－9-7

項目	区分	12歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1190	152.77	8.05	159	153.11	8.39	26	153.03	7.56	1200	151.94	5.91	157	152.32	5.99	18	151.48	6.14
体格	2 体重（kg）	1174	43.33	8.28	155	43.75	8.20	26	46.59	8.06	1185	42.99	7.05	155	45.89	6.96	17	44.96	8.17
テスト	1 握力（kg）	1195	23.89	6.00	160	24.27	6.26	25	24.56	6.35	1204	21.70	4.47	154	22.80	4.60	19	22.95	5.41
テスト	2 上体起こし（回）	1187	24.77	5.53	158	23.71	5.99	25	24.40	5.53	1204	21.46	5.39	157	20.48	5.66	18	21.28	5.11
テスト	3 長座体前屈（cm）	1195	40.00	9.76	159	39.73	9.16	26	40.38	9.58	1199	44.31	9.63	154	43.23	10.15	19	41.26	13.36
テスト	4 反復横とび（点）	1181	50.50	6.82	156	49.17	6.86	26	49.42	7.66	1174	46.96	5.54	153	45.27	5.90	19	47.05	5.84
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	846	73.97	22.84	109	67.70	23.22	16	69.13	19.97	862	54.91	18.52	109	47.44	16.13	13	55.00	15.34
テスト	＊持久走（秒）	541	417.11	54.48	68	424.10	55.94	12	437.08	64.39	543	291.39	34.21	62	303.97	39.03	8	304.38	45.43
テスト	6 50m走（秒）	1173	8.40	0.75	155	8.56	0.74	25	8.55	0.96	1196	8.90	0.69	152	9.11	0.76	19	8.88	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1191	183.35	24.16	158	178.58	21.76	26	183.46	30.24	1198	168.98	20.98	154	163.14	21.75	17	168.88	17.24
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1193	18.43	5.17	159	18.08	5.11	26	18.23	5.16	1202	12.07	3.67	157	12.05	4.22	19	13.63	5.05
テスト	9 合計点	1111	35.83	8.88	143	34.04	8.86	23	34.74	9.62	1115	47.03	9.95	137	44.50	10.76	16	49.94	7.77

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-8

項目	区分	13歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1205	160.88	7.53	143	159.85	6.85	19	159.59	6.71	1195	155.07	5.34	160	155.21	6.03	21	153.53	4.78
体格	2 体重（kg）	1180	48.76	8.29	141	49.26	8.99	18	46.98	8.59	1168	46.24	6.50	154	47.64	6.74	21	45.00	4.80
テスト	1 握力（kg）	1224	30.40	7.23	141	30.48	7.84	20	29.10	5.53	1201	24.36	4.39	159	24.29	3.96	21	22.95	4.43
テスト	2 上体起こし（回）	1214	28.26	5.66	143	28.31	6.28	20	27.00	6.02	1204	24.53	5.39	158	23.75	5.89	21	23.95	5.27
テスト	3 長座体前屈（cm）	1218	45.41	10.48	143	45.00	10.29	20	40.45	7.74	1209	47.43	9.41	160	47.53	9.64	21	43.95	10.38
テスト	4 反復横とび（点）	1212	54.30	6.57	142	53.27	6.31	20	53.30	6.24	1195	48.93	5.52	159	47.30	5.91	21	47.10	6.88
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	888	91.46	23.75	105	82.99	23.54	14	77.29	28.02	879	65.47	20.43	118	57.64	20.47	14	58.71	20.44
テスト	＊持久走（秒）	536	377.18	44.85	59	399.75	50.17	7	387.43	34.40	508	275.16	34.59	65	291.49	36.32	12	276.83	41.65
テスト	6 50m走（秒）	1196	7.76	0.62	141	7.79	0.68	19	8.02	0.66	1189	8.57	0.66	161	8.72	0.72	21	8.70	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1202	203.60	23.63	142	204.01	23.43	20	196.45	27.23	1200	176.65	20.63	157	175.69	21.38	21	171.52	18.90
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1218	21.34	5.37	143	22.04	4.96	19	20.21	5.18	1208	13.90	4.22	161	14.04	4.41	21	14.57	4.21
テスト	9 合計点	1128	45.57	9.41	127	44.98	9.29	19	41.42	8.27	1137	54.15	10.03	144	52.49	10.08	21	50.81	10.10

（注）表－9-7の（注）に同じ

表－9-9

項目	区分	14歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1168	166.12	6.26	162	165.09	6.64	44	165.19	4.91	1169	156.40	5.23	191	156.19	5.29	25	155.44	5.62
体格	2 体重 (kg)	1158	53.95	7.94	159	54.48	8.87	39	54.89	6.32	1154	48.67	6.43	186	49.38	6.65	25	50.85	7.08
テスト	1 握力 (kg)	1182	34.76	7.30	163	35.10	7.19	45	35.24	6.30	1172	25.79	4.38	186	25.34	4.50	25	24.76	5.29
テスト	2 上体起こし (回)	1186	30.38	5.56	163	30.50	6.33	43	29.21	5.58	1174	25.49	5.59	186	23.75	5.90	25	23.12	5.75
テスト	3 長座体前屈 (cm)	1186	48.01	10.29	163	47.66	10.47	44	45.93	12.30	1174	48.86	9.79	188	47.89	10.11	23	46.17	9.52
テスト	4 反復横とび (点)	1165	57.04	6.51	160	56.19	6.98	44	53.89	6.93	1170	49.73	5.97	187	48.42	6.52	23	47.26	5.76
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	854	97.95	22.90	116	92.10	26.85	34	82.85	27.37	854	63.82	20.07	142	57.55	19.74	18	47.89	17.79
テスト	＊ 持久走 (秒)	510	360.58	41.42	65	370.03	44.43	18	372.39	46.19	502	276.39	35.19	76	287.16	36.92	6	317.50	24.75
テスト	6 50m走 (秒)	1165	7.41	0.55	156	7.47	0.58	45	7.49	0.53	1176	8.51	0.69	183	8.63	0.75	24	8.80	0.56
テスト	7 立ち幅とび (cm)	1185	215.90	23.56	160	214.03	23.69	45	212.53	22.24	1179	178.24	21.83	190	172.05	23.27	25	163.20	22.71
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	1189	24.39	5.80	164	23.74	6.46	45	22.78	7.07	1180	14.69	4.53	191	14.58	4.67	25	13.68	3.99
テスト	9 合計点	1098	52.13	9.22	146	52.02	10.24	40	48.55	10.11	1111	55.86	10.28	165	53.99	10.17	17	51.18	7.99

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-10

項目	区分	15歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1095	168.44	5.77	240	168.18	5.49	71	167.78	6.20	1063	156.83	5.32	275	156.43	5.56	74	156.93	5.16
体格	2 体重 (kg)	1069	57.64	8.70	232	56.64	9.23	71	55.90	9.24	1045	50.71	6.41	263	51.16	6.96	72	51.14	6.60
テスト	1 握力 (kg)	1099	37.77	6.99	242	37.95	7.28	74	38.31	7.28	1063	25.71	4.58	275	25.71	4.80	74	23.49	4.58
テスト	2 上体起こし (回)	1104	29.83	5.82	239	28.13	6.31	73	26.51	6.22	1069	23.85	5.64	278	21.72	6.06	72	20.07	6.49
テスト	3 長座体前屈 (cm)	1102	47.93	10.87	242	45.98	10.87	73	44.37	11.54	1073	47.85	9.59	279	46.54	10.03	74	43.68	10.40
テスト	4 反復横とび (点)	1086	56.51	6.49	239	54.59	6.70	70	54.44	6.45	1064	48.88	5.65	275	46.20	6.12	71	44.31	6.48
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	726	88.79	25.41	173	76.09	27.23	59	70.83	22.38	699	52.81	17.52	205	42.98	19.34	55	32.93	15.82
テスト	＊ 持久走 (秒)	458	372.41	49.82	75	388.60	49.08	18	403.11	51.07	454	295.65	39.56	82	304.96	39.26	20	324.20	38.50
テスト	6 50m走 (秒)	1084	7.42	0.55	230	7.47	0.57	68	7.50	0.60	1058	8.79	0.72	268	9.02	0.78	67	9.17	0.78
テスト	7 立ち幅とび (cm)	1089	219.08	22.82	232	216.88	22.14	73	213.85	26.73	1069	173.53	22.17	276	167.36	23.48	73	158.78	21.66
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	1103	24.34	6.05	243	23.98	6.17	74	23.26	5.62	1073	13.90	4.05	277	13.85	4.60	74	12.20	3.43
テスト	9 合計点	1015	52.03	9.57	208	50.08	9.54	65	47.77	9.04	1006	52.38	10.31	252	48.62	11.10	62	43.50	10.42

（注）表－9-9の（注）に同じ

表－9-11

項目	区分	16歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1036	169.70	5.61	271	169.15	5.85	114	169.73	6.11	1061	157.27	5.11	274	157.15	5.41	81	155.86	5.09
体格	2 体重（kg）	1010	59.67	8.10	259	58.86	9.12	111	58.56	9.76	1041	51.71	6.42	266	52.15	7.23	77	51.93	7.87
テスト	1 握力（kg）	1042	40.24	7.09	274	39.09	7.32	113	39.66	7.67	1066	26.52	4.57	272	25.99	4.81	81	25.67	4.59
テスト	2 上体起こし（回）	1036	31.76	6.14	274	29.49	6.48	112	29.04	7.20	1060	24.60	5.90	270	22.41	6.19	80	21.83	6.05
テスト	3 長座体前屈（cm）	1040	50.63	10.48	272	47.71	10.84	111	46.89	11.98	1062	48.53	9.76	271	46.03	10.76	81	45.30	10.80
テスト	4 反復横とび（点）	1032	58.71	6.49	267	55.80	7.26	111	55.02	8.06	1062	49.04	6.15	272	46.82	6.56	81	44.22	5.93
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	676	95.58	26.45	190	79.05	28.00	89	77.75	25.35	680	55.91	21.39	202	45.62	19.18	60	36.50	18.10
テスト	＊持久走（秒）	453	362.08	49.44	87	372.26	49.41	26	397.50	54.05	466	295.05	45.12	84	306.08	43.57	24	347.00	59.12
テスト	6 50m走（秒）	1018	7.22	0.52	257	7.34	0.54	106	7.42	0.57	1050	8.78	0.79	263	8.97	0.84	78	9.24	0.86
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1029	226.63	21.87	268	220.38	23.59	113	218.09	26.20	1064	174.50	23.13	273	166.36	24.72	81	161.23	28.41
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1040	25.86	6.15	273	25.05	6.23	113	24.41	7.16	1064	14.63	4.41	273	13.96	4.19	80	13.10	3.96
テスト	9 合計点	976	56.42	9.59	241	52.30	9.71	96	51.49	10.39	1013	53.78	11.36	245	50.10	10.99	69	45.43	11.06

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-12

項目	区分	17歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1038	170.76	5.79	265	169.27	5.90	120	170.39	5.65	1073	157.36	5.42	284	156.48	5.01	71	156.05	5.20
体格	2 体重（kg）	1008	62.05	8.71	259	60.39	9.08	117	60.36	9.05	1062	51.71	6.36	270	51.00	7.09	67	50.64	6.85
テスト	1 握力（kg）	1031	41.81	7.63	265	40.55	7.99	118	41.46	7.06	1068	26.89	4.73	283	26.35	4.91	69	26.64	5.62
テスト	2 上体起こし（回）	1039	32.59	6.20	261	29.72	6.47	118	28.66	7.13	1073	25.14	6.37	283	22.34	6.67	72	20.21	6.33
テスト	3 長座体前屈（cm）	1040	51.71	11.16	264	47.44	11.60	118	45.89	11.45	1075	49.12	10.28	284	46.50	10.12	71	45.58	11.08
テスト	4 反復横とび（点）	1032	59.21	6.92	258	56.37	7.39	112	54.01	8.19	1072	49.25	6.29	280	46.44	6.42	70	44.89	7.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	673	93.36	29.06	187	75.54	27.40	86	71.84	25.55	698	52.95	20.19	197	44.10	18.78	56	35.61	17.47
テスト	＊持久走（秒）	447	358.69	49.53	91	370.53	55.57	33	394.33	55.65	467	296.14	48.09	96	315.94	50.10	22	329.59	51.56
テスト	6 50m走（秒）	1011	7.11	0.52	249	7.29	0.55	107	7.35	0.56	1065	8.79	0.83	273	9.01	0.85	65	8.96	0.83
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1023	229.26	23.06	252	220.34	24.12	118	218.14	22.23	1073	174.84	23.49	284	167.06	23.87	71	163.17	25.22
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1044	26.66	6.42	267	25.28	6.90	120	25.24	6.00	1074	14.81	4.45	282	13.85	4.18	71	13.18	3.93
テスト	9 合計点	949	58.45	10.08	227	53.74	11.34	95	51.78	9.88	1030	53.97	12.18	258	49.28	11.33	60	48.17	10.47

（注）表－9-11の（注）に同じ

表－9-13

項目	区分	18歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	536	171.15	5.78	271	171.14	5.54	97	170.58	5.42	622	157.88	5.38	300	157.50	5.49	72	157.58	5.04
体格	2 体重（kg）	524	62.50	8.34	263	62.48	8.54	95	59.54	8.53	596	51.44	6.05	283	51.68	6.77	71	52.14	7.99
テスト	1 握力（kg）	548	41.53	6.90	270	41.37	6.70	97	39.91	5.91	632	26.41	4.35	307	26.09	4.74	70	25.89	5.42
テスト	2 上体起こし（回）	539	31.15	5.87	266	30.16	6.05	96	26.88	6.93	630	24.33	6.18	307	22.98	6.46	69	20.68	6.25
テスト	3 長座体前屈（cm）	549	49.31	10.50	271	48.94	10.22	98	44.76	10.24	634	48.09	9.71	306	48.46	9.08	69	47.23	11.03
テスト	4 反復横とび（点）	547	58.45	6.98	256	57.64	7.22	90	54.99	7.30	636	49.24	6.26	305	47.62	6.28	68	45.10	6.83
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	408	86.67	26.71	196	81.10	26.88	74	67.77	30.79	527	48.52	17.11	274	42.25	15.90	65	36.74	16.44
テスト	＊持久走（秒）	140	392.15	61.64	70	398.43	59.67	21	408.57	52.66	99	316.55	37.04	32	321.53	37.53	5	343.60	32.39
テスト	6 50m走（秒）	534	7.28	0.52	256	7.37	0.56	89	7.50	0.51	627	9.08	0.80	294	9.16	0.76	66	9.47	0.91
テスト	7 立ち幅とび（cm）	542	231.10	22.75	263	229.35	23.56	91	224.63	25.91	637	170.12	22.31	308	166.48	22.05	70	163.14	24.33
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	547	25.60	5.92	268	25.34	5.78	99	24.87	6.30	637	14.05	4.32	306	13.72	3.80	71	13.73	4.33
テスト	9 合計点	503	55.15	9.56	230	54.43	9.05	78	49.87	9.40	590	51.02	10.63	276	49.65	10.22	59	46.46	11.18

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-14

項目	区分	19歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	378	171.37	5.62	261	171.97	5.77	96	171.30	5.45	385	157.57	5.07	236	158.43	5.08	49	157.21	5.41
体格	2 体重（kg）	366	63.37	8.31	254	62.42	8.30	96	61.94	6.78	375	51.40	6.02	231	52.25	6.27	47	51.63	6.69
テスト	1 握力（kg）	382	41.41	6.72	263	41.79	6.46	100	42.43	6.48	389	26.00	4.63	235	26.54	4.66	48	24.77	4.93
テスト	2 上体起こし（回）	376	30.82	5.63	265	30.26	5.83	100	30.73	5.41	389	24.77	5.35	234	24.31	5.45	48	23.46	5.81
テスト	3 長座体前屈（cm）	383	48.58	10.76	262	48.32	11.08	100	48.08	11.13	391	48.59	9.22	236	48.89	9.68	49	47.63	9.28
テスト	4 反復横とび（点）	380	58.08	6.36	257	58.33	6.67	99	59.29	6.17	389	49.42	5.43	237	49.28	5.51	49	48.22	5.78
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	260	82.27	25.17	176	82.85	26.59	74	81.55	24.84	295	49.17	16.69	198	47.42	16.10	43	42.16	18.70
テスト	＊持久走（秒）	121	402.25	61.04	84	405.68	57.88	26	409.77	55.51	85	311.68	43.81	36	298.50	40.62	6	302.67	43.86
テスト	6 50m走（秒）	381	7.33	0.53	256	7.33	0.55	97	7.30	0.48	386	8.98	0.76	235	9.01	0.77	47	9.34	0.90
テスト	7 立ち幅とび（cm）	384	228.94	22.11	260	231.19	22.95	99	235.34	23.53	389	171.45	21.82	237	171.22	22.39	49	162.43	24.26
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	385	26.12	5.78	263	26.05	5.99	98	26.06	5.59	385	13.92	3.98	234	14.37	4.17	48	13.31	3.57
テスト	9 合計点	362	54.15	9.71	237	54.66	9.65	94	54.52	8.82	361	51.26	9.99	218	51.95	10.50	44	47.61	11.67

（注）表－9-13の（注）に同じ

表－9-15

項目	区分	20～24歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	769	171.50	5.50	332	171.25	5.54	163	171.98	5.87	652	158.48	5.23	291	158.88	5.05	79	157.02	5.82
体格	2 体重（kg）	745	66.20	8.77	330	65.31	8.85	159	64.50	9.37	594	50.76	5.88	263	51.23	5.63	74	50.35	7.44
テスト	1 握力（kg）	792	46.33	7.05	352	45.48	7.34	162	45.19	6.79	685	28.05	4.55	309	28.21	4.48	78	28.06	5.15
テスト	2 上体起こし（回）	794	30.05	5.44	349	29.54	5.48	165	28.27	6.13	681	21.90	5.62	307	21.21	5.81	77	21.69	6.31
テスト	3 長座体前屈（cm）	800	45.79	10.01	353	45.52	10.16	165	43.60	9.70	687	45.91	9.33	306	45.57	8.88	76	43.67	9.69
テスト	4 反復横とび（点）	779	56.58	7.11	348	56.09	6.99	166	55.49	7.12	678	47.30	6.35	295	46.55	6.41	78	45.36	6.57
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	615	77.33	27.33	269	73.31	25.62	133	66.71	23.08	484	41.12	16.09	235	38.01	15.77	65	34.97	11.35
テスト	＊急歩（秒）	138	726.65	115.71	72	725.10	112.94	32	698.66	72.94	161	528.31	57.80	47	549.43	55.86	10	520.00	57.67
テスト	6 立ち幅とび（cm）	788	227.49	23.56	349	225.68	24.44	166	222.49	24.60	680	170.38	21.78	305	167.85	22.60	78	168.63	17.60
テスト	7 合計点	717	43.44	6.92	317	42.69	7.02	151	41.31	7.21	601	41.66	7.19	263	40.62	7.48	69	39.86	6.51

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-16

項目	区分	25～29歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	764	172.03	5.56	336	172.25	5.73	224	171.80	5.69	614	158.72	5.24	260	159.71	5.21	86	158.20	4.97
体格	2 体重（kg）	742	67.11	8.90	322	67.46	9.85	221	67.27	9.80	559	50.78	5.67	226	51.13	6.02	72	49.43	5.30
テスト	1 握力（kg）	792	46.51	6.91	354	47.01	6.46	223	46.10	6.82	651	27.60	4.77	278	28.64	5.15	94	27.68	4.62
テスト	2 上体起こし（回）	791	28.39	5.40	351	27.38	5.67	222	27.11	5.44	644	20.09	5.22	277	20.01	5.69	91	19.60	4.91
テスト	3 長座体前屈（cm）	797	44.94	10.42	352	44.52	9.51	222	43.23	9.29	649	45.18	9.26	280	43.81	8.72	93	42.54	8.79
テスト	4 反復横とび（点）	775	54.96	6.68	345	53.32	6.94	218	53.76	6.38	634	44.76	6.21	273	44.41	6.33	88	43.85	5.74
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	616	67.54	23.36	280	65.64	22.66	182	62.66	22.17	481	34.64	14.49	206	34.85	14.91	69	33.20	14.12
テスト	＊急歩（秒）	142	675.96	92.29	57	662.79	81.99	35	674.43	89.24	123	521.41	52.82	57	528.54	48.68	12	543.00	57.90
テスト	6 立ち幅とび（cm）	786	223.22	23.66	351	220.43	22.12	222	219.19	22.56	644	163.02	23.29	274	163.50	22.01	90	159.97	22.29
テスト	7 合計点	705	41.93	6.95	322	40.79	6.88	197	39.78	6.56	554	39.17	7.49	249	38.46	7.58	76	37.61	6.77

（注）表－9-15の（注）に同じ

表－9-17

項目	区分	30～34歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	799	172.19	5.60	315	172.13	5.92	178	171.67	5.62	763	158.77	5.32	242	158.75	5.02	48	157.83	5.68
体格	2 体重（kg）	781	68.52	9.05	314	69.36	9.89	170	68.31	11.00	686	51.28	6.10	203	51.84	6.28	39	51.32	5.92
テスト	1 握力（kg）	820	47.25	7.35	331	46.87	7.14	181	47.24	7.21	804	28.73	4.64	258	28.75	4.70	47	29.17	5.19
テスト	2 上体起こし（回）	806	26.68	5.54	327	26.57	5.48	177	25.88	5.64	798	18.07	5.19	255	17.85	5.76	49	18.63	5.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	820	43.58	10.03	333	43.75	10.20	179	41.06	10.82	804	43.71	9.00	257	42.38	9.60	49	44.29	9.80
テスト	4 反復横とび（点）	804	52.19	7.18	319	51.92	6.86	178	51.00	7.34	779	43.18	5.69	244	43.17	6.06	47	41.64	5.74
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	635	61.57	23.44	256	60.62	22.67	138	57.23	22.29	590	30.78	13.21	177	30.40	12.31	36	25.06	10.09
テスト	＊急歩（秒）	135	683.35	85.29	58	703.50	93.53	31	719.90	87.31	151	523.46	45.10	58	524.00	44.85	9	538.67	52.76
テスト	6 立ち幅とび（cm）	812	216.12	22.99	327	217.74	21.93	176	218.86	22.72	791	159.19	20.94	256	158.25	22.82	48	156.67	23.22
テスト	7 合計点	718	39.90	7.06	295	39.42	7.36	157	38.55	7.17	683	37.15	6.88	223	36.64	7.41	40	36.05	6.20

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-18

項目	区分	35～39歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	997	172.34	5.55	294	172.12	5.84	149	172.50	5.17	1081	158.86	5.26	233	159.41	5.13	61	159.15	5.49
体格	2 体重（kg）	987	68.61	9.05	288	68.74	9.66	149	69.88	10.27	951	51.83	6.07	200	51.90	6.43	53	50.48	6.54
テスト	1 握力（kg）	1024	46.98	7.06	303	46.72	7.16	153	47.73	7.61	1130	28.94	4.85	251	29.28	4.56	62	29.65	4.28
テスト	2 上体起こし（回）	1012	25.22	5.50	299	24.46	5.13	150	25.34	5.32	1117	16.99	4.89	245	16.35	5.04	59	17.97	5.51
テスト	3 長座体前屈（cm）	1031	41.32	10.49	303	40.58	10.46	153	40.16	10.72	1125	42.13	9.15	250	42.89	9.55	61	44.57	9.10
テスト	4 反復横とび（点）	985	50.48	6.49	300	49.10	6.74	150	49.87	5.98	1077	42.11	5.54	235	41.87	5.55	58	43.78	5.42
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	768	59.52	23.23	232	54.09	22.00	122	52.03	19.82	771	28.30	12.13	172	26.85	10.69	38	27.66	13.65
テスト	＊急歩（秒）	182	708.40	86.14	52	705.23	96.76	19	718.74	86.66	205	535.07	55.53	54	533.69	43.30	13	522.92	43.98
テスト	6 立ち幅とび（cm）	1010	211.29	21.32	304	209.13	23.01	152	209.82	21.63	1115	156.96	21.41	247	156.11	21.62	60	160.52	22.36
テスト	7 合計点	869	37.81	7.00	262	36.60	7.14	132	36.99	6.50	895	35.58	6.58	204	35.03	6.52	48	37.50	8.03

（注）表－9-17の（注）に同じ

表－9-19

項目	区分	40～44歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1224	171.64	5.77	262	171.75	5.80	177	171.25	5.91	1257	158.90	5.15	199	158.82	5.28	54	159.13	5.59
体格	2 体重（kg）	1199	69.02	8.95	255	69.74	9.84	175	68.08	8.96	1133	52.33	6.05	183	52.69	6.04	46	51.53	5.77
テスト	1 握力（kg）	1225	46.56	6.67	265	46.64	7.11	177	45.99	6.49	1311	29.07	4.46	219	28.92	4.51	59	27.90	4.79
テスト	2 上体起こし（回）	1218	23.78	5.29	261	23.43	4.90	175	22.52	5.39	1267	16.56	4.86	208	16.69	4.62	61	16.30	4.63
テスト	3 長座体前屈（cm）	1232	40.56	9.94	265	40.51	10.30	178	39.58	10.30	1314	42.16	9.03	214	41.38	9.65	62	37.84	8.66
テスト	4 反復横とび（点）	1195	48.73	6.30	255	48.65	6.68	168	47.92	5.99	1250	41.70	5.23	210	41.40	5.57	57	40.11	5.72
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	930	52.20	21.70	196	50.72	22.16	132	47.03	20.92	879	27.10	11.46	145	25.22	10.76	48	23.54	11.61
テスト	＊急歩（秒）	213	727.97	92.04	50	722.46	102.20	27	749.22	84.07	276	527.68	47.67	54	539.04	51.68	8	521.25	40.26
テスト	6 立ち幅とび（cm）	1223	205.31	21.42	266	202.96	23.91	179	203.15	20.94	1285	153.77	20.29	215	153.36	21.46	60	144.10	21.85
テスト	7 合計点	1046	35.60	6.59	222	35.23	7.16	141	34.23	6.56	1051	34.94	6.59	180	34.39	6.53	51	31.71	5.91

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-20

項目	区分	45～49歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1087	171.68	5.60	234	171.79	5.32	128	171.59	6.31	1111	158.63	5.23	191	158.16	5.17	45	158.78	5.32
体格	2 体重（kg）	1070	69.63	9.34	235	70.28	9.11	126	69.30	9.41	1024	52.92	6.61	171	53.06	7.11	43	53.74	6.77
テスト	1 握力（kg）	1113	46.44	6.71	240	46.05	5.83	133	46.71	6.08	1177	28.96	4.44	201	28.47	4.43	44	29.07	5.16
テスト	2 上体起こし（回）	1103	22.91	5.49	237	21.95	5.37	127	22.41	5.57	1147	16.09	5.17	198	15.68	5.11	44	15.73	5.16
テスト	3 長座体前屈（cm）	1112	40.04	10.09	240	39.77	10.71	130	38.93	10.03	1169	42.38	8.96	202	42.00	9.82	45	38.44	10.04
テスト	4 反復横とび（点）	1063	47.63	6.24	231	45.97	6.15	129	47.12	6.86	1113	41.18	5.61	192	40.00	5.37	45	39.11	5.56
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	816	47.01	21.20	171	42.71	20.33	96	41.06	16.93	817	25.78	11.29	139	24.08	10.89	34	21.26	12.57
テスト	＊急歩（秒）	214	722.55	93.38	46	735.33	81.24	20	747.15	79.68	233	535.05	52.48	40	556.45	51.33	7	568.29	40.97
テスト	6 立ち幅とび（cm）	1096	200.13	21.47	235	196.43	21.21	127	196.25	19.03	1158	150.86	20.70	195	148.18	21.59	43	142.40	26.11
テスト	7 合計点	952	34.03	6.74	197	32.86	6.54	110	33.25	6.44	962	34.33	6.83	164	33.21	6.65	38	30.87	6.52

（注）表－9-19の（注）に同じ

表－9-21

項目	区分	50～54歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	983	170.85	5.51	178	170.71	5.33	72	170.66	6.28	1004	157.88	5.11	148	158.31	5.59	49	158.58	5.30
体格	2 体重（kg）	979	69.13	9.18	176	70.26	9.28	71	69.98	9.43	952	53.01	6.61	141	54.06	6.49	41	51.62	6.73
テスト	1 握力（kg）	1007	45.69	6.39	194	45.38	6.19	72	45.64	7.25	1036	27.82	4.27	165	28.19	4.45	50	29.56	4.48
テスト	2 上体起こし（回）	1004	21.86	5.43	192	21.60	5.58	71	20.45	4.85	1033	15.16	5.81	167	14.91	5.76	49	13.90	5.93
テスト	3 長座体前屈（cm）	1015	39.22	10.18	190	39.55	9.93	72	38.26	11.63	1030	42.07	8.93	167	42.25	8.05	50	41.72	9.12
テスト	4 反復横とび（点）	991	46.06	6.31	189	45.08	6.34	72	44.82	6.09	991	39.98	5.73	160	40.23	5.99	50	38.86	4.99
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	722	41.27	18.36	142	37.41	15.91	54	36.26	18.27	704	23.51	10.37	118	22.81	10.54	36	24.25	12.09
テスト	＊急歩（秒）	224	728.29	89.04	37	733.73	84.78	18	770.78	88.60	261	532.77	57.67	44	543.30	49.85	11	561.27	45.41
テスト	6 立ち幅とび（cm）	990	194.28	20.08	186	193.09	20.14	73	191.08	22.10	1030	144.49	20.51	165	145.76	20.63	47	144.53	21.37
テスト	7 合計点	848	32.34	6.22	164	31.45	6.08	64	30.09	7.03	882	32.18	6.78	152	32.48	6.62	42	33.17	6.15

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-22

項目	区分	55～59歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	896	170.18	5.52	107	169.29	5.38	45	169.23	4.37	933	157.08	4.87	135	156.82	5.52	18	154.61	6.01
体格	2 体重（kg）	890	68.50	8.64	106	66.78	8.69	44	67.86	9.51	898	52.93	6.52	133	52.68	6.94	18	51.62	8.00
テスト	1 握力（kg）	919	44.54	6.10	106	43.74	5.63	45	44.87	6.54	973	27.14	4.01	140	27.33	4.40	19	26.47	4.71
テスト	2 上体起こし（回）	913	20.87	5.25	109	19.44	4.62	44	19.50	5.04	964	13.62	5.85	143	13.47	5.53	19	14.11	6.17
テスト	3 長座体前屈（cm）	919	38.92	9.49	108	39.27	9.88	44	37.91	10.03	970	42.32	8.06	143	42.08	8.18	20	44.55	7.49
テスト	4 反復横とび（点）	901	43.86	6.42	103	43.62	6.01	43	44.70	6.42	934	38.62	5.79	136	38.01	5.52	20	38.85	7.34
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	637	34.90	15.64	68	30.84	11.78	31	34.52	14.03	644	20.11	8.76	90	18.57	8.48	11	17.82	7.14
テスト	＊急歩（秒）	220	746.05	83.89	35	762.20	87.00	10	782.90	67.69	238	543.99	57.59	43	543.35	57.75	9	527.00	67.62
テスト	6 立ち幅とび（cm）	902	186.06	20.51	105	184.84	21.32	45	189.04	19.52	949	139.70	20.82	140	139.19	22.77	20	142.85	26.31
テスト	7 合計点	781	29.80	6.12	91	28.64	5.57	38	29.74	6.12	808	30.48	6.67	115	29.87	6.16	17	30.35	8.06

（注）表－9-21の（注）に同じ

表－9-23

項目	区分	60～64歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1003	168.42	5.42	92	168.00	6.38	20	167.95	4.83	1144	155.66	4.84	93	157.25	4.94	10	157.25	5.13
体格	2 体重（kg）	991	66.52	8.26	91	65.87	9.10	19	64.44	9.14	1119	52.71	6.76	91	53.92	6.82	10	46.80	5.72
テスト	1 握力（kg）	1041	43.15	6.05	96	43.55	5.53	21	42.57	6.47	1184	26.48	3.96	95	26.95	3.89	11	26.09	3.14
テスト	2 上体起こし（回）	1038	18.79	5.48	94	18.88	5.87	20	15.95	6.35	1169	12.25	6.00	94	12.43	6.00	8	11.50	6.26
テスト	3 長座体前屈（cm）	1042	38.02	9.26	95	36.14	9.11	21	35.86	10.98	1179	41.79	8.20	96	42.33	8.84	11	42.91	6.89
テスト	4 反復横とび（点）	1011	41.97	6.69	92	41.09	6.20	20	41.10	5.96	1143	36.36	6.16	91	36.46	6.10	10	36.30	7.07
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	731	29.56	14.10	57	26.61	12.51	13	24.69	14.79	744	16.19	6.51	60	16.72	7.15	7	12.57	2.94
テスト	＊ 急歩（秒）	225	767.04	88.09	30	759.87	104.50	8	726.38	95.02	315	555.18	57.29	25	545.40	57.64	2	467.50	45.96
テスト	6 立ち幅とび（cm）	1025	178.58	21.89	91	176.53	23.52	21	174.57	23.34	1160	130.26	20.81	93	131.12	22.82	10	130.80	16.88
テスト	7 合計点	884	26.99	6.18	79	26.94	6.73	18	25.72	8.05	991	27.59	6.31	78	28.13	6.92	7	27.43	5.80

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-24

項目	区分	65～69歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	847	166.62	5.39	41	166.69	5.30	7	164.60	6.81	837	154.10	5.07	48	154.19	5.42	7	152.34	4.95
体格	2 体重（kg）	836	64.45	7.61	40	66.10	8.06	6	61.05	4.56	827	52.40	6.75	46	53.89	6.52	7	50.94	3.22
テスト	1 握力（kg）	865	39.72	6.01	42	38.86	6.07	7	37.71	7.45	847	25.25	3.86	50	24.62	4.19	7	25.14	5.21
テスト	2 上体起こし（回）	868	16.04	6.09	44	12.93	6.35	7	13.00	3.96	840	9.95	6.05	50	7.90	6.34	7	9.43	5.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	866	36.90	9.88	44	35.00	10.86	7	29.71	9.89	851	40.81	8.94	49	37.67	9.99	7	42.86	7.84
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	859	83.46	42.18	43	67.14	39.34	7	39.14	42.16	847	89.15	39.52	49	75.31	45.43	7	104.71	40.44
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	862	6.36	1.33	43	6.95	1.38	7	5.83	0.98	842	7.02	1.18	45	7.30	0.99	7	7.10	1.65
テスト	6 6分間歩行（m）	830	627.68	88.05	42	594.48	74.77	7	609.29	95.10	832	596.20	68.60	49	574.18	66.00	6	590.83	34.12
テスト	7 合計点	756	41.90	7.34	37	38.19	7.25	6	34.00	5.83	751	42.50	6.46	40	39.18	8.19	6	42.67	4.97

表－9-25

項目	区分	年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
		朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	845	165.09	5.60	33	163.75	6.74	8	166.06	5.62	849	152.35	4.87	46	153.12	5.57	6	151.17	6.27
体格	2	体重（kg）	839	62.66	7.59	33	61.32	9.02	8	67.75	7.28	842	51.08	6.49	45	52.47	8.32	5	44.56	4.86
テスト	1	握力（kg）	870	37.81	5.53	34	38.47	5.69	8	39.00	5.76	863	23.89	3.87	46	23.67	4.32	6	24.50	2.26
テスト	2	上体起こし（回）	860	13.73	6.10	34	14.47	6.55	7	11.29	4.61	849	8.61	6.06	44	8.16	5.60	6	9.33	5.32
テスト	3	長座体前屈（cm）	864	35.73	10.52	32	37.13	10.39	8	40.25	10.08	868	39.65	8.80	46	40.57	10.29	6	37.50	5.54
テスト	4	開眼片足立ち（秒）	867	75.73	43.11	34	82.79	44.48	8	66.75	48.69	865	76.93	42.37	46	61.83	47.15	5	94.80	38.15
テスト	5	10m障害物歩行（秒）	855	6.66	1.31	32	6.66	1.60	8	6.50	1.52	857	7.48	1.27	44	7.42	1.24	6	7.83	1.33
テスト	6	6分間歩行（m）	833	606.99	85.52	34	600.32	95.69	8	612.50	132.02	838	575.01	70.39	42	557.98	79.13	6	576.00	53.14
テスト	7	合計点	739	39.29	7.51	31	40.84	7.25	7	37.57	7.02	749	39.34	7.02	39	38.36	8.43	5	40.20	3.63

表－9-26

項目	区分	年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
		朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	856	163.30	5.46	21	161.80	4.29	5	164.22	4.49	824	151.00	4.87	20	149.69	5.68	3	151.00	3.61
体格	2	体重（kg）	853	61.06	7.78	21	59.39	7.24	5	58.54	7.29	830	50.20	6.46	20	50.02	4.80	3	51.67	4.16
テスト	1	握力（kg）	883	35.33	5.69	21	33.62	5.41	6	34.00	6.93	874	22.61	3.90	22	22.00	3.34	3	21.00	3.61
テスト	2	上体起こし（回）	870	11.54	6.45	21	11.67	5.09	5	13.80	4.82	839	7.24	6.06	23	6.87	5.02	3	6.33	4.73
テスト	3	長座体前屈（cm）	886	34.91	10.77	21	35.48	10.13	6	34.17	16.34	878	38.88	9.01	23	40.22	10.29	3	29.00	3.46
テスト	4	開眼片足立ち（秒）	880	59.32	43.16	21	46.38	44.08	6	35.67	43.05	875	58.62	42.03	23	38.17	29.51	3	22.33	5.51
テスト	5	10m障害物歩行（秒）	870	7.19	1.46	21	7.28	1.59	5	7.60	2.51	847	8.04	1.52	23	8.46	1.57	3	8.20	0.87
テスト	6	6分間歩行（m）	840	582.70	86.48	21	574.48	65.57	5	604.00	161.49	824	540.47	78.49	23	542.04	65.45	3	523.33	73.20
テスト	7	合計点	733	35.49	8.06	17	34.65	7.36	5	35.00	11.22	708	35.85	7.84	22	33.45	6.35	3	30.33	5.51

10. １日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表－10-1

項目	区分	6歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	25	115.51	5.12	174	116.87	4.62	897	116.58	4.94	19	116.73	5.19	167	115.94	5.00	909	115.56	4.60
体格	2 体重（kg）	25	21.37	3.30	166	21.14	2.82	883	21.28	2.85	18	21.31	3.36	160	20.82	2.90	895	20.77	2.80
テスト	1 握力（kg）	25	8.96	2.32	176	9.38	2.18	908	9.46	2.22	20	9.00	2.87	170	8.80	2.06	913	8.73	2.02
テスト	2 上体起こし（回）	25	11.76	5.38	176	12.09	5.19	909	12.05	5.26	20	11.75	4.56	169	11.36	5.18	919	11.47	5.36
テスト	3 長座体前屈（cm）	25	26.20	5.66	172	25.99	6.83	905	25.83	6.41	19	29.05	7.54	168	28.62	6.67	913	28.41	6.76
テスト	4 反復横とび（点）	25	25.44	4.81	172	27.90	4.42	899	28.00	4.78	20	26.20	3.65	164	26.92	4.26	902	26.82	4.81
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	25	16.12	6.93	173	18.05	9.04	886	18.73	9.35	20	16.60	5.98	169	16.09	6.90	889	16.20	6.87
テスト	6 50m走（秒）	25	11.84	1.01	172	11.41	0.98	891	11.40	1.01	19	11.84	1.03	166	11.82	1.01	900	11.70	1.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	25	109.04	20.29	174	116.17	15.20	906	115.32	17.94	19	106.37	17.66	170	107.61	15.72	917	109.46	16.60
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	25	8.24	3.02	174	8.51	3.05	904	8.46	3.25	20	5.65	2.06	168	6.08	1.93	912	5.76	1.95
テスト	9 合計点	25	28.76	6.71	160	31.29	5.64	835	31.07	6.14	17	32.18	6.74	154	31.30	6.37	829	31.39	6.53

表－10-2

項目	区分	7歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	65	121.10	5.29	218	122.47	5.28	815	122.55	4.93	85	121.18	4.64	187	121.90	5.49	834	121.64	5.05
体格	2 体重（kg）	64	23.59	3.70	213	23.90	3.21	798	23.83	3.36	84	23.02	2.83	179	23.60	3.46	813	23.16	3.10
テスト	1 握力（kg）	67	11.07	2.18	223	11.26	2.30	818	11.17	2.44	90	10.22	2.23	187	10.70	2.29	839	10.41	2.21
テスト	2 上体起こし（回）	67	14.67	5.70	221	14.81	6.06	822	14.67	5.73	90	14.23	5.85	188	14.47	4.86	834	13.54	5.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	65	26.18	6.33	222	27.87	7.55	819	27.77	6.41	89	30.79	6.30	187	30.37	7.04	839	30.90	6.68
テスト	4 反復横とび（点）	65	30.03	6.17	222	32.16	6.11	813	32.88	6.64	89	30.24	4.85	186	30.63	5.73	834	31.22	5.79
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	66	23.00	13.94	223	29.75	14.30	822	30.41	14.22	89	21.64	10.56	184	22.99	9.30	833	23.27	9.54
テスト	6 50m走（秒）	66	10.81	0.84	222	10.56	0.78	799	10.52	0.82	86	10.89	0.96	183	10.86	0.85	829	10.91	0.84
テスト	7 立ち幅とび（cm）	66	123.91	16.91	223	126.40	18.55	821	127.99	17.00	88	117.66	17.72	186	118.21	16.95	844	118.86	15.80
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	67	12.03	4.34	225	12.82	4.81	820	12.27	4.73	90	7.29	2.32	187	7.73	2.45	834	7.59	2.48
テスト	9 合計点	60	35.95	6.63	208	39.13	7.56	772	39.05	6.95	82	38.29	6.97	168	38.79	6.65	780	38.77	6.66

表－10-3

項目	区分	8歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	131	128.44	5.55	309	127.80	5.17	674	128.61	5.09	87	126.69	5.01	339	127.75	5.43	670	127.29	5.07
体格	2 体重（kg）	124	26.69	4.16	296	26.37	3.87	657	27.05	4.04	86	25.91	4.00	329	26.73	4.48	659	26.19	4.03
テスト	1 握力（kg）	129	12.63	2.70	307	12.63	2.88	672	12.91	2.70	86	11.58	2.58	337	12.20	2.60	671	12.07	2.56
テスト	2 上体起こし（回）	131	17.33	6.08	306	16.37	6.06	674	16.65	5.89	86	16.07	5.38	338	16.17	5.78	669	15.41	5.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	131	29.58	6.56	308	29.69	7.51	673	30.36	7.14	86	31.55	7.23	337	33.03	6.87	672	32.72	7.37
テスト	4 反復横とび（点）	130	34.82	7.84	302	35.94	7.75	662	36.38	7.40	87	34.23	6.91	331	34.82	7.29	659	34.53	6.85
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	131	36.02	16.02	307	39.29	16.54	676	40.26	18.31	87	31.77	12.69	337	31.21	13.24	670	29.77	12.70
テスト	6 50m走（秒）	124	10.05	0.77	305	10.05	0.82	665	9.97	0.82	86	10.28	0.69	335	10.31	0.82	662	10.37	0.78
テスト	7 立ち幅とび（cm）	129	135.02	16.87	307	137.83	17.79	674	138.06	18.10	87	127.33	17.55	339	130.04	17.67	674	129.20	16.52
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	131	15.37	6.03	307	15.85	5.56	676	16.17	6.16	87	9.85	3.50	335	9.89	2.98	671	9.92	3.39
テスト	9 合計点	119	44.42	6.81	287	44.83	7.63	635	45.56	7.75	83	44.99	7.36	300	45.89	7.19	617	45.11	7.50

表－10-4

項目	区分	9歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	111	133.34	5.09	377	134.03	5.37	619	133.18	5.56	62	132.52	5.75	376	133.76	6.31	659	133.55	6.17
体格	2 体重（kg）	105	30.24	4.82	372	30.31	5.01	601	29.69	4.89	60	29.37	4.78	371	30.02	5.14	649	29.69	4.92
テスト	1 握力（kg）	113	14.62	2.92	381	14.83	2.95	621	14.53	2.98	62	14.21	2.96	383	14.04	2.95	664	13.94	2.88
テスト	2 上体起こし（回）	111	17.86	5.53	377	18.25	5.46	614	18.79	5.48	63	17.79	4.84	378	18.01	5.27	662	18.00	5.27
テスト	3 長座体前屈（cm）	113	29.83	6.64	381	30.71	7.06	624	31.49	7.23	63	34.62	7.55	384	34.72	7.46	666	35.15	7.35
テスト	4 反復横とび（点）	113	38.93	6.75	378	39.57	7.27	622	40.36	7.26	61	37.16	7.81	378	38.32	6.46	660	39.10	7.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	114	43.33	20.04	382	45.46	19.65	622	48.73	20.11	63	35.13	14.16	380	38.38	15.60	666	39.23	15.31
テスト	6 50m走（秒）	111	9.79	0.79	373	9.62	0.73	618	9.57	0.77	63	9.93	0.69	379	9.85	0.76	662	9.84	0.71
テスト	7 立ち幅とび（cm）	114	143.02	15.58	381	145.22	17.77	624	146.74	18.16	63	136.30	16.04	380	139.61	17.69	667	142.36	16.88
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	114	20.21	7.32	382	19.36	7.03	623	20.05	7.24	62	12.11	3.97	375	12.16	3.73	656	12.42	3.85
テスト	9 合計点	105	48.70	7.44	357	49.80	7.70	591	50.79	7.72	59	51.34	7.72	355	51.72	7.71	625	52.30	7.63

表－10-5

年齢別・男女別		10歳（男子）									10歳（女子）								
睡眠時間		6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	78	138.45	5.66	421	139.06	5.87	605	138.55	5.87	46	141.25	6.35	418	140.51	6.93	645	139.98	6.94
体格	2 体重（kg）	74	33.49	6.24	407	34.17	6.28	595	32.88	5.51	43	36.05	6.73	411	34.37	6.59	634	33.47	6.10
テスト	1 握力（kg）	76	16.63	4.42	418	16.93	3.60	603	16.36	3.40	46	17.33	3.37	421	16.61	3.72	640	16.11	3.58
テスト	2 上体起こし（回）	74	20.68	6.47	420	20.43	5.40	604	20.73	5.42	46	19.89	4.91	418	19.42	5.04	640	19.30	5.09
テスト	3 長座体前屈（cm）	77	32.94	6.49	422	33.74	7.72	604	33.88	7.16	45	38.60	9.61	422	37.40	7.79	642	38.21	7.83
テスト	4 反復横とび（点）	76	43.84	6.73	415	43.54	6.57	602	44.36	6.44	45	42.42	6.62	420	41.97	6.20	640	42.01	6.20
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	77	50.19	22.20	425	55.73	20.55	612	58.47	21.91	46	47.35	19.10	423	45.97	17.23	647	45.31	16.03
テスト	6 50m走（秒）	73	9.29	0.79	416	9.21	0.73	597	9.14	0.72	44	9.45	0.61	419	9.47	0.72	631	9.52	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	78	151.10	20.64	425	153.78	18.74	608	156.40	19.28	46	149.20	16.07	423	147.79	19.77	649	148.16	19.39
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	78	23.63	9.15	425	23.64	8.42	612	23.81	8.08	46	16.24	4.65	421	14.79	4.70	642	14.61	4.43
テスト	9 合計点	66	56.48	7.18	390	56.11	7.65	565	57.00	7.80	42	59.76	7.19	397	57.72	7.81	593	57.76	7.59

表－10-6

年齢別・男女別		11歳（男子）									11歳（女子）								
睡眠時間		6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	65	146.05	7.08	497	145.76	7.03	545	145.27	7.04	64	147.26	5.99	540	147.38	6.58	508	146.83	6.40
体格	2 体重（kg）	63	38.97	7.56	483	38.00	6.95	541	37.92	7.36	63	40.80	7.42	531	39.25	7.00	506	38.21	6.58
テスト	1 握力（kg）	66	19.38	4.50	495	19.96	4.45	548	19.51	4.08	66	20.00	4.41	543	19.63	4.33	510	19.03	4.20
テスト	2 上体起こし（回）	63	21.89	5.61	496	23.15	5.31	541	22.92	5.37	65	19.55	5.00	537	21.15	5.21	504	21.27	5.01
テスト	3 長座体前屈（cm）	64	33.81	9.04	498	36.09	8.11	543	35.18	8.05	65	40.45	8.41	538	40.67	8.23	506	40.81	8.27
テスト	4 反復横とび（点）	63	44.40	6.39	499	47.13	6.35	538	47.22	6.42	64	42.23	5.37	535	44.72	5.60	501	44.95	5.60
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	66	56.55	21.73	505	65.45	23.01	549	66.65	22.94	66	44.61	19.51	544	51.51	18.27	508	51.95	17.63
テスト	6 50m走（秒）	65	8.86	0.71	493	8.77	0.71	538	8.77	0.71	63	9.27	0.63	537	9.10	0.67	506	9.11	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	66	163.62	19.14	505	168.14	20.71	545	166.43	21.54	66	153.02	22.59	543	158.73	20.60	508	159.17	20.80
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	66	28.44	9.78	506	27.51	9.22	547	28.12	9.57	66	16.52	5.76	535	16.97	5.54	499	16.69	5.42
テスト	9 合計点	59	59.81	7.58	464	62.75	7.49	509	62.39	7.95	60	61.97	7.80	499	63.67	7.80	472	63.16	7.75

表－10-7

項目	区分	12歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	147	153.52	8.72	861	153.02	7.97	366	152.03	7.98	131	152.08	6.04	911	152.00	5.96	329	151.86	5.78
体格	2 体重 (kg)	142	44.89	9.00	848	43.58	8.23	364	42.56	8.00	128	43.94	7.35	899	43.56	7.22	325	42.51	6.66
テスト	1 握力 (kg)	147	24.18	6.73	864	23.94	5.91	368	23.82	6.03	130	21.84	4.68	915	21.99	4.41	328	21.42	4.72
テスト	2 上体起こし (回)	146	23.78	5.87	859	24.60	5.38	364	25.01	5.94	129	20.65	5.95	915	21.43	5.44	331	21.34	5.15
テスト	3 長座体前屈 (cm)	148	40.34	9.88	864	39.78	9.71	367	40.29	9.55	129	42.18	10.95	911	44.23	9.49	328	44.62	9.80
テスト	4 反復横とび (点)	145	49.17	7.08	856	50.45	6.85	362	50.47	6.73	126	46.02	5.96	897	46.82	5.62	319	46.82	5.37
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	95	68.40	23.86	603	73.72	23.09	273	73.54	22.10	90	49.23	18.11	655	54.37	18.47	236	55.15	18.09
テスト	＊持久走 (秒)	70	427.53	59.05	390	416.66	54.61	161	418.46	52.97	52	291.87	41.73	405	292.76	34.57	154	293.64	34.14
テスト	6 50m走 (秒)	142	8.58	0.76	850	8.41	0.76	360	8.40	0.72	127	9.01	0.72	910	8.92	0.71	326	8.91	0.66
テスト	7 立ち幅とび (cm)	147	180.39	27.06	861	182.97	23.64	366	183.18	23.85	129	166.43	23.20	910	168.27	21.04	326	168.93	20.44
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	148	18.46	5.23	862	18.32	5.20	367	18.48	5.03	131	11.81	4.09	915	12.01	3.79	329	12.42	3.53
テスト	9 合計点	129	34.12	9.05	804	35.67	8.85	344	35.97	8.95	111	45.91	10.45	850	46.89	10.24	304	46.79	9.41

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-8

項目	区分	13歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	151	161.51	6.82	957	160.74	7.34	258	160.35	8.14	171	154.94	5.35	996	154.97	5.44	209	155.58	5.38
体格	2 体重 (kg)	144	50.48	8.09	940	48.78	8.41	254	47.88	8.21	169	46.44	6.31	973	46.40	6.48	201	46.18	6.87
テスト	1 握力 (kg)	150	32.05	7.17	977	30.28	7.26	257	29.89	7.30	168	23.88	4.22	1005	24.32	4.38	208	24.68	4.31
テスト	2 上体起こし (回)	145	27.92	6.17	973	28.11	5.64	258	28.90	5.76	171	24.26	5.51	1001	24.48	5.36	211	24.27	5.84
テスト	3 長座体前屈 (cm)	147	45.33	11.62	974	44.96	10.18	259	46.56	10.65	171	47.53	9.76	1010	47.43	9.41	209	47.04	9.47
テスト	4 反復横とび (点)	146	53.91	6.78	968	54.13	6.46	259	54.59	6.71	170	47.46	6.28	998	48.93	5.41	207	48.65	5.88
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	113	85.84	24.96	717	90.03	23.88	176	94.61	23.07	126	61.97	21.07	723	64.60	20.26	161	65.71	21.51
テスト	＊持久走 (秒)	63	393.05	52.90	411	379.17	44.78	127	374.58	43.72	67	283.70	38.24	436	275.37	33.69	82	279.68	40.12
テスト	6 50m走 (秒)	146	7.78	0.63	954	7.78	0.62	255	7.73	0.65	166	8.77	0.72	999	8.56	0.65	206	8.59	0.69
テスト	7 立ち幅とび (cm)	147	204.61	24.34	960	203.32	23.29	256	203.73	24.73	169	173.91	22.78	1000	176.93	20.33	209	176.06	20.66
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	148	21.64	5.49	972	21.34	5.30	259	21.51	5.36	172	13.20	4.12	1007	14.04	4.18	211	13.92	4.53
テスト	9 合計点	132	45.51	9.44	900	45.24	9.33	241	46.22	9.65	158	51.63	9.98	949	54.19	9.94	195	54.28	10.43

（注）表－10-7の（注）に同じ

表－10-9

項目	区分	14歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	203	165.51	5.94	987	166.01	6.25	182	166.16	6.76	252	156.35	5.51	1015	156.30	5.21	114	156.88	5.06
体格	2 体重（kg）	203	54.29	7.91	970	54.10	7.89	181	53.32	8.79	252	49.14	6.64	997	48.66	6.39	112	49.33	6.96
テスト	1 握力（kg）	207	35.00	7.27	994	34.87	7.22	187	34.29	7.44	251	25.91	4.32	1017	25.59	4.42	111	26.31	4.60
テスト	2 上体起こし（回）	207	30.16	6.05	995	30.47	5.64	188	30.08	5.20	250	25.39	5.53	1016	25.14	5.65	115	25.54	6.15
テスト	3 長座体前屈（cm）	210	47.56	10.94	993	48.06	10.33	188	47.30	10.09	252	48.08	10.44	1015	48.78	9.81	114	48.89	9.21
テスト	4 反復横とび（点）	202	56.29	7.32	979	57.00	6.52	186	56.69	6.20	248	49.13	6.10	1016	49.64	5.93	112	49.21	7.10
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	148	88.42	25.09	719	98.20	23.04	135	98.68	23.94	182	59.67	20.29	745	63.59	20.10	82	60.65	20.44
テスト	＊持久走（秒）	97	372.04	43.78	420	359.08	40.43	75	365.01	46.46	108	281.56	38.84	431	276.87	34.36	44	283.23	40.58
テスト	6 50m走（秒）	205	7.49	0.57	976	7.39	0.55	184	7.48	0.56	251	8.60	0.70	1015	8.50	0.67	113	8.63	0.85
テスト	7 立ち幅とび（cm）	208	214.37	22.46	991	216.51	23.39	189	212.39	25.14	254	174.08	22.26	1021	177.79	22.10	115	177.79	22.41
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	208	23.80	5.87	999	24.30	5.94	189	24.65	6.00	255	14.43	4.52	1022	14.65	4.51	115	15.09	4.88
テスト	9 合計点	188	50.59	9.79	923	52.42	9.35	172	51.49	9.04	234	54.65	10.16	952	55.79	10.17	103	55.41	11.37

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-10

項目	区分	15歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	336	168.68	6.10	999	168.27	5.60	74	168.34	6.19	372	156.99	5.56	954	156.73	5.32	82	156.01	4.82
体格	2 体重（kg）	325	57.72	8.44	984	57.26	8.90	66	57.87	9.87	360	51.15	6.53	934	50.73	6.53	82	50.31	6.43
テスト	1 握力（kg）	333	38.64	6.90	1008	37.53	7.05	76	38.16	7.37	371	25.56	4.87	954	25.62	4.58	83	25.47	4.56
テスト	2 上体起こし（回）	333	29.50	6.07	1008	29.58	5.88	78	26.21	6.25	373	23.69	5.98	961	23.18	5.77	81	21.70	6.36
テスト	3 長座体前屈（cm）	334	48.80	11.11	1008	47.20	10.77	78	44.37	11.63	377	48.07	9.82	962	47.14	9.63	83	46.69	10.76
テスト	4 反復横とび（点）	332	56.57	6.26	996	56.11	6.53	70	53.29	7.89	372	48.48	5.93	954	48.14	5.92	80	46.64	5.81
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	224	86.73	24.28	670	86.35	26.16	65	70.92	29.83	261	50.21	19.61	639	49.73	18.43	55	44.04	17.26
テスト	＊持久走（秒）	127	369.80	45.65	410	377.13	51.35	16	377.56	54.95	139	297.88	38.10	387	297.91	40.63	30	300.60	39.25
テスト	6 50m走（秒）	326	7.39	0.55	988	7.43	0.55	71	7.67	0.66	364	8.84	0.73	944	8.85	0.75	81	8.95	0.81
テスト	7 立ち幅とび（cm）	330	220.72	23.01	993	218.23	22.59	74	211.04	26.34	373	172.27	22.30	959	171.70	22.53	82	166.54	25.85
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	335	24.51	5.64	1011	24.29	6.01	76	22.18	7.79	375	13.87	4.21	962	13.79	4.10	83	13.64	4.37
テスト	9 合計点	301	52.74	9.34	928	51.34	9.55	61	47.72	10.42	344	51.87	10.76	895	51.18	10.58	77	48.99	11.41

（注）表－10-9の（注）に同じ

表－10-11

項目	区分	16歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	354	169.26	5.66	996	169.77	5.70	73	169.05	5.72	431	157.22	5.11	916	157.15	5.20	66	156.90	5.18
体格	2 体重 (kg)	344	59.48	8.67	964	59.51	8.34	74	58.02	8.67	423	52.40	6.99	894	51.55	6.57	64	51.18	5.61
テスト	1 握力 (kg)	353	40.24	7.31	1005	39.92	7.19	73	39.44	6.76	431	26.44	4.63	920	26.39	4.59	65	25.51	5.20
テスト	2 上体起こし (回)	353	31.03	6.35	996	31.31	6.28	75	28.80	7.31	432	24.48	5.95	912	24.01	6.02	63	21.11	6.35
テスト	3 長座体前屈 (cm)	354	49.06	10.76	999	50.03	10.77	72	49.97	10.65	430	48.02	9.81	916	48.02	10.11	65	44.66	11.20
テスト	4 反復横とび (点)	350	57.95	6.56	989	57.95	7.01	73	56.23	7.14	432	48.72	6.14	918	48.33	6.42	62	45.76	6.52
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	227	89.86	25.21	681	91.32	28.62	49	85.59	26.76	288	53.64	20.32	613	52.55	21.81	39	42.69	24.58
テスト	＊持久走 (秒)	146	370.12	50.08	389	362.65	49.48	32	376.25	57.24	171	299.71	44.92	374	297.05	46.75	28	318.54	53.95
テスト	6 50m走 (秒)	337	7.26	0.51	977	7.25	0.54	69	7.33	0.52	422	8.80	0.78	905	8.85	0.82	61	9.10	1.00
テスト	7 立ち幅とび (cm)	349	225.79	22.32	990	224.57	23.07	73	222.47	20.48	433	173.44	23.98	917	171.94	23.86	65	165.82	28.27
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	353	25.06	6.25	1001	25.82	6.21	74	24.97	6.89	430	14.51	4.26	918	14.47	4.36	66	12.92	4.95
テスト	9 合計点	323	54.97	9.43	927	55.57	10.03	65	53.49	9.13	407	53.32	11.37	865	52.52	11.44	52	49.54	13.00

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-12

項目	区分	17歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	429	170.25	5.79	926	170.51	5.80	58	171.29	6.40	519	156.87	5.26	854	157.29	5.43	52	157.25	4.51
体格	2 体重 (kg)	417	61.06	8.59	900	61.98	8.83	58	59.74	9.82	511	51.83	6.48	836	51.30	6.54	50	52.24	6.99
テスト	1 握力 (kg)	429	41.19	7.80	919	41.68	7.54	56	41.93	8.25	518	27.06	4.68	848	26.56	4.88	52	27.33	4.97
テスト	2 上体起こし (回)	428	31.71	6.31	923	31.80	6.58	57	30.77	6.70	517	24.81	6.68	856	24.26	6.48	52	21.27	6.81
テスト	3 長座体前屈 (cm)	427	50.05	11.82	927	50.61	11.29	58	50.24	11.66	521	48.59	10.51	855	48.50	10.24	51	44.86	10.07
テスト	4 反復横とび (点)	423	58.19	7.45	915	58.39	7.21	54	56.89	7.85	517	48.79	6.59	851	48.45	6.44	51	46.22	6.93
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	301	86.86	29.25	597	89.13	29.87	42	79.24	29.03	346	51.64	20.68	569	49.92	20.00	32	38.88	19.98
テスト	＊持久走 (秒)	153	366.07	49.67	393	361.70	52.60	22	358.95	47.34	223	296.65	47.72	342	301.74	49.62	20	322.65	58.52
テスト	6 50m走 (秒)	411	7.16	0.54	892	7.17	0.52	55	7.09	0.53	513	8.78	0.84	837	8.86	0.82	50	9.07	0.94
テスト	7 立ち幅とび (cm)	417	227.07	24.65	912	226.46	22.97	55	227.29	23.31	519	173.66	23.63	854	172.64	23.99	52	165.56	24.56
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	433	25.86	6.16	929	26.51	6.56	59	26.12	7.71	519	14.81	4.60	854	14.44	4.29	51	13.41	4.04
テスト	9 合計点	372	56.98	10.44	846	57.12	10.59	45	57.76	10.28	498	53.52	12.55	802	52.64	11.80	46	48.22	11.96

（注）表－10-11の（注）に同じ

表－10-13

項目	区分	18歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	296	171.16	5.58	578	171.13	5.74	29	169.68	4.98	344	157.76	5.53	621	157.70	5.26	27	157.83	6.12
体格	2 体重（kg）	287	62.33	8.58	564	62.27	8.34	30	58.93	9.18	335	52.06	6.47	589	51.26	6.36	25	51.10	7.05
テスト	1 握力（kg）	302	41.13	6.54	583	41.39	6.87	29	41.66	6.87	349	26.33	4.35	628	26.32	4.66	28	24.54	4.72
テスト	2 上体起こし（回）	292	30.40	6.09	579	30.66	6.07	29	25.21	7.22	347	23.88	6.44	627	23.63	6.23	28	22.18	7.94
テスト	3 長座体前屈（cm）	301	49.17	10.08	586	48.58	10.45	30	46.50	14.23	349	48.19	9.38	628	48.36	9.71	28	43.86	9.46
テスト	4 反復横とび（点）	292	57.75	7.03	573	58.08	7.12	27	54.67	8.60	346	48.39	6.31	631	48.65	6.36	28	45.86	7.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	231	82.42	27.71	422	84.32	27.26	24	68.46	33.44	312	44.83	16.64	530	46.53	17.25	21	36.43	17.68
テスト	＊持久走（秒）	70	419.00	63.14	157	386.14	56.29	4	354.25	46.31	36	312.67	32.76	92	317.55	35.56	7	353.43	53.15
テスト	6 50m走（秒）	287	7.37	0.55	564	7.30	0.52	27	7.45	0.50	337	9.19	0.82	623	9.09	0.78	23	9.34	0.97
テスト	7 立ち幅とび（cm）	297	228.57	23.63	570	230.81	23.12	28	225.93	26.45	350	167.79	22.98	633	169.42	21.81	28	157.96	28.08
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	300	25.27	5.77	582	25.64	6.06	31	23.39	4.73	351	13.94	4.38	632	13.92	4.00	27	13.48	5.32
テスト	9 合計点	265	53.74	10.14	524	54.94	9.23	21	50.62	7.83	316	50.30	10.69	582	50.52	10.43	23	46.17	13.54

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-14

項目	区分	19歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	260	171.19	5.93	451	171.83	5.45	24	171.27	6.35	276	157.92	4.92	381	157.78	5.25	13	159.27	5.44
体格	2 体重（kg）	247	62.90	8.25	445	62.97	8.18	24	60.80	6.78	268	51.71	6.21	372	51.72	6.15	13	52.40	5.98
テスト	1 握力（kg）	260	41.80	6.50	460	41.67	6.62	25	41.20	7.79	277	26.00	4.71	383	26.10	4.63	12	28.58	4.74
テスト	2 上体起こし（回）	257	30.62	5.90	459	30.69	5.48	25	29.96	6.23	278	24.60	5.17	380	24.44	5.56	13	25.31	6.60
テスト	3 長座体前屈（cm）	261	47.87	11.19	460	48.95	10.51	24	46.04	13.79	279	49.09	9.20	384	48.29	9.58	13	47.85	7.03
テスト	4 反復横とび（点）	257	58.10	6.45	454	58.49	6.52	25	58.08	4.97	280	49.30	5.10	382	49.23	5.71	13	50.77	6.99
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	188	79.70	26.16	308	84.79	25.02	13	65.15	21.19	222	48.82	15.56	304	47.46	17.43	11	46.73	18.47
テスト	＊持久走（秒）	72	410.33	68.36	148	400.01	53.88	12	421.83	57.25	54	303.54	41.88	71	309.34	43.79	1	375.00	0.00
テスト	6 50m走（秒）	256	7.31	0.52	453	7.32	0.54	25	7.51	0.49	275	9.01	0.74	381	9.02	0.80	12	8.99	1.07
テスト	7 立ち幅とび（cm）	256	231.65	22.28	462	230.32	23.08	25	228.44	22.10	279	169.48	20.89	383	171.50	23.08	13	170.31	27.27
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	261	26.18	5.68	460	26.13	5.92	25	24.36	5.22	276	14.20	3.92	379	13.89	4.10	12	15.33	4.50
テスト	9 合計点	241	54.27	9.28	428	54.68	9.82	24	51.50	6.77	262	51.55	9.95	352	50.97	10.54	9	53.78	13.41

（注）表－10-13の（注）に同じ

表－10-15

項目	区分	20～24歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	309	171.71	5.52	902	171.44	5.48	49	171.46	6.90	272	158.43	5.44	702	158.57	5.16	45	157.52	5.49
体格	2 体重（kg）	301	65.83	9.45	879	65.83	8.63	50	64.90	9.36	254	50.84	6.16	634	50.94	5.79	41	49.89	6.91
テスト	1 握力（kg）	313	45.51	7.11	938	46.10	6.99	51	46.80	8.84	280	27.70	4.52	740	28.34	4.53	49	27.02	5.23
テスト	2 上体起こし（回）	317	28.88	5.65	933	29.94	5.52	54	29.87	5.28	272	21.62	5.64	742	21.79	5.73	48	20.17	5.88
テスト	3 長座体前屈（cm）	323	44.95	10.39	937	45.74	9.91	55	43.36	9.78	277	46.29	9.15	740	45.35	9.16	49	46.31	10.97
テスト	4 反復横とび（点）	317	55.62	7.26	921	56.65	6.94	51	54.47	8.19	274	46.41	6.92	726	47.21	6.22	48	45.90	5.82
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	248	69.79	26.36	726	76.56	26.42	41	74.80	26.73	198	39.02	14.67	547	39.88	16.08	36	39.03	16.23
テスト	＊急歩（秒）	57	725.79	102.15	174	723.43	112.02	10	682.60	129.98	63	541.37	56.03	143	529.76	57.86	12	518.25	65.55
テスト	6 立ち幅とび（cm）	319	224.62	25.24	927	227.44	23.50	53	218.68	22.98	277	169.27	21.62	736	169.73	21.81	47	167.47	20.82
テスト	7 合計点	281	42.16	6.96	855	43.27	6.94	47	42.04	8.33	236	41.29	7.17	648	41.31	7.19	46	39.70	7.77

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-16

項目	区分	25～29歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	377	171.99	5.56	917	172.00	5.66	26	173.56	4.87	239	158.94	4.97	680	158.90	5.32	39	159.07	5.10
体格	2 体重（kg）	360	67.23	9.51	896	67.26	9.26	26	66.10	8.58	210	51.11	5.50	609	50.54	5.81	38	52.31	5.84
テスト	1 握力（kg）	390	46.56	6.64	948	46.59	6.85	27	46.52	6.09	259	27.49	4.91	716	27.97	4.87	44	28.61	4.99
テスト	2 上体起こし（回）	390	27.87	5.70	946	27.96	5.39	25	27.56	6.85	252	19.75	5.66	713	20.17	5.19	44	19.07	5.45
テスト	3 長座体前屈（cm）	390	44.56	9.79	950	44.55	9.99	28	46.14	14.13	260	44.34	9.18	714	44.72	9.05	44	42.91	10.13
テスト	4 反復横とび（点）	383	54.05	7.12	927	54.52	6.55	25	53.28	8.51	249	43.84	6.67	701	44.87	6.02	42	43.83	6.43
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	295	64.84	21.64	755	66.94	23.58	25	60.96	26.79	186	34.62	15.23	531	34.64	14.48	36	33.19	13.50
テスト	＊急歩（秒）	75	642.52	92.10	158	686.68	84.78	－	－	－	53	535.30	56.05	134	521.64	50.58	5	501.00	24.51
テスト	6 立ち幅とび（cm）	388	221.72	24.11	941	221.97	22.61	27	218.37	29.28	257	160.19	24.08	705	163.48	22.32	43	166.65	23.41
テスト	7 合計点	345	41.23	6.92	857	41.31	6.92	18	41.72	6.42	220	37.90	7.65	619	39.16	7.42	37	38.11	7.06

（注）表－10-15の（注）に同じ

表－10-17

項目	年齢別・男女別	30～34歳（男性）									30～34歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	383	171.54	5.54	872	172.35	5.66	35	172.45	7.16	291	158.63	5.22	727	158.76	5.31	37	158.40	5.11
体格	2 体重（kg）	372	68.25	9.85	857	68.95	9.42	34	67.98	9.52	259	52.02	6.46	637	51.16	6.03	32	51.37	5.49
テスト	1 握力（kg）	396	46.79	7.36	900	47.38	7.19	34	45.79	8.12	314	29.26	4.81	760	28.53	4.61	37	29.41	4.72
テスト	2 上体起こし（回）	389	25.96	5.80	885	26.89	5.36	34	24.50	5.91	316	17.95	5.50	751	18.12	5.32	36	17.25	4.47
テスト	3 長座体前屈（cm）	395	41.93	10.35	902	43.87	10.09	33	43.33	10.66	314	43.87	9.11	760	43.31	9.24	38	42.21	9.50
テスト	4 反復横とび（点）	388	51.12	7.32	877	52.46	7.00	34	49.24	6.70	306	42.92	5.94	730	43.20	5.73	36	43.25	5.57
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	298	58.39	23.07	701	61.94	23.12	29	56.28	22.52	224	31.88	12.56	553	29.94	13.11	27	28.33	12.59
テスト	＊急歩（秒）	77	706.82	96.76	141	686.44	83.04	5	692.80	107.06	62	523.26	32.95	150	524.26	49.20	6	533.50	57.41
テスト	6 立ち幅とび（cm）	394	215.51	22.28	884	217.80	22.93	35	212.09	17.75	315	157.48	22.71	745	159.36	20.92	37	161.27	22.42
テスト	7 合計点	348	38.52	7.28	789	40.18	7.00	31	37.32	8.09	270	37.17	6.92	646	36.90	7.05	31	36.77	6.47

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-18

項目	年齢別・男女別	35～39歳（男性）									35～39歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	477	172.39	5.73	916	172.29	5.49	43	171.85	5.43	388	159.29	5.32	922	158.77	5.21	61	159.71	5.39
体格	2 体重（kg）	469	68.99	9.40	908	68.67	9.24	43	67.72	9.68	332	51.45	6.38	824	51.84	6.04	48	52.76	6.26
テスト	1 握力（kg）	490	47.45	7.05	941	46.80	7.15	45	46.20	7.55	416	28.96	4.79	962	28.99	4.69	60	30.13	5.45
テスト	2 上体起こし（回）	480	25.37	5.30	932	24.99	5.44	45	23.64	5.76	405	16.55	5.22	949	17.03	4.77	62	17.61	5.58
テスト	3 長座体前屈（cm）	494	41.35	11.26	944	41.04	10.19	45	38.60	8.06	413	42.51	9.45	958	42.48	9.17	61	39.84	8.88
テスト	4 反復横とび（点）	472	49.97	6.60	914	50.22	6.42	45	49.73	7.57	394	41.77	5.71	917	42.25	5.54	55	43.07	4.95
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	372	56.59	22.22	709	58.41	23.05	38	53.32	22.40	285	26.96	11.86	662	28.64	12.03	32	25.44	11.12
テスト	＊急歩（秒）	87	700.05	93.39	160	712.78	84.03	5	703.40	131.71	90	537.52	52.98	168	532.99	52.37	13	526.31	52.57
テスト	6 立ち幅とび（cm）	490	211.35	21.82	927	210.59	21.52	45	206.42	25.03	407	154.87	21.81	951	157.86	21.25	59	158.22	22.56
テスト	7 合計点	415	37.65	6.98	805	37.51	7.00	39	35.23	6.81	335	35.22	7.01	767	35.72	6.49	41	35.90	6.66

（注）表－10-17の（注）に同じ

表－10-19

項目	区分	40～44歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	514	171.22	5.67	1109	171.77	5.83	38	172.68	5.99	519	159.32	5.47	949	158.69	5.02	42	158.65	4.77
体格	2 体重（kg）	504	69.27	9.51	1084	69.01	8.88	39	66.92	9.95	460	52.66	6.17	864	52.21	5.94	38	52.46	6.36
テスト	1 握力（kg）	517	46.22	6.71	1104	46.67	6.68	43	45.79	7.49	548	29.15	4.45	999	28.96	4.50	43	28.37	4.50
テスト	2 上体起こし（回）	509	23.84	5.21	1099	23.56	5.24	43	21.42	5.50	533	16.98	4.88	961	16.35	4.76	43	16.35	5.10
テスト	3 長座体前屈（cm）	512	40.39	10.64	1117	40.45	9.79	43	40.79	9.33	552	41.97	9.06	993	41.74	9.19	45	43.93	8.98
テスト	4 反復横とび（点）	492	48.90	6.62	1083	48.55	6.21	41	47.24	5.86	533	41.60	5.46	944	41.63	5.18	40	40.75	5.93
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	389	50.17	21.36	831	51.99	21.78	36	51.28	24.90	376	27.15	12.11	665	26.61	11.08	33	23.21	9.34
テスト	＊急歩（秒）	84	729.81	102.75	199	727.39	87.77	6	795.00	105.81	118	528.94	45.63	215	528.39	49.62	4	582.50	14.80
テスト	6 立ち幅とび（cm）	515	204.57	21.32	1108	204.99	21.85	42	198.93	25.76	542	154.43	20.83	972	153.04	20.40	45	147.11	21.28
テスト	7 合計点	429	35.31	7.04	940	35.49	6.52	38	34.08	6.85	447	35.15	6.67	803	34.54	6.50	33	34.15	7.08

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-20

項目	区分	45～49歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	539	171.93	5.63	880	171.55	5.58	31	172.31	6.24	608	158.43	5.16	705	158.61	5.25	34	159.71	5.86
体格	2 体重（kg）	527	69.58	8.98	873	69.72	9.46	32	71.64	10.70	551	52.91	6.85	654	52.91	6.52	33	54.72	6.96
テスト	1 握力（kg）	554	45.74	6.38	900	46.74	6.56	34	48.38	6.72	639	28.72	4.50	750	28.98	4.43	33	30.21	4.48
テスト	2 上体起こし（回）	549	22.55	5.44	888	22.77	5.47	33	23.70	6.27	631	16.13	5.20	726	15.90	5.14	32	16.22	4.88
テスト	3 長座体前屈（cm）	550	39.61	9.96	900	40.01	10.28	34	42.12	11.78	639	42.22	9.00	744	42.11	9.24	33	43.61	9.98
テスト	4 反復横とび（点）	524	47.11	6.34	869	47.37	6.23	32	49.00	7.37	611	40.86	5.55	709	40.99	5.63	30	41.33	6.01
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	392	44.28	20.36	669	46.53	21.04	23	49.39	19.33	459	25.14	11.29	506	25.64	11.35	25	24.12	11.79
テスト	＊急歩（秒）	119	731.20	89.89	158	723.06	92.38	5	695.60	54.62	122	543.30	56.40	154	535.89	49.51	4	523.50	54.76
テスト	6 立ち幅とび（cm）	537	198.42	20.97	890	199.30	21.32	33	208.15	21.38	635	149.47	21.17	729	150.80	20.79	32	151.41	25.05
テスト	7 合計点	469	33.32	6.72	766	33.96	6.59	27	36.63	7.75	537	33.82	6.95	601	34.21	6.78	26	34.65	5.82

（注）表－10-19の（注）に同じ

表－10-21

項目	年齢別・男女別	50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	437	170.75	5.35	762	170.79	5.59	29	172.29	5.91	558	158.08	5.22	619	157.88	5.17	21	157.56	4.89
体格	2 体重（kg）	434	69.45	9.09	761	69.19	9.24	26	71.13	10.26	524	53.63	6.54	589	52.67	6.67	19	52.12	5.89
テスト	1 握力（kg）	460	45.63	6.36	780	45.63	6.42	28	46.36	7.33	583	28.05	4.42	643	27.86	4.26	22	27.41	3.39
テスト	2 上体起こし（回）	452	22.06	5.29	782	21.63	5.50	28	19.04	5.07	583	14.79	5.92	643	15.29	5.72	20	16.00	5.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	459	39.75	9.87	784	39.13	10.32	29	34.31	12.08	584	42.10	8.41	639	42.08	9.19	21	40.38	7.19
テスト	4 反復横とび（点）	446	46.15	6.13	774	45.83	6.36	27	41.93	7.48	555	40.02	5.68	624	39.91	5.80	19	40.42	5.65
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	327	40.95	17.86	565	40.52	18.23	22	30.41	15.42	396	24.02	10.84	445	22.92	10.18	16	24.69	7.11
テスト	＊急歩（秒）	94	728.52	100.38	179	735.09	81.26	5	713.60	90.23	148	537.46	52.64	163	533.39	60.45	4	539.25	19.62
テスト	6 立ち幅とび（cm）	447	194.84	19.65	771	193.66	20.16	26	184.31	27.07	581	145.03	21.23	638	144.17	20.07	20	148.35	16.53
テスト	7 合計点	381	32.58	6.15	669	31.85	6.29	21	30.19	7.72	500	32.30	6.73	556	32.20	6.81	18	32.94	4.76

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-22

項目	年齢別・男女別	55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	322	170.42	5.42	693	169.85	5.48	34	170.35	5.56	422	157.21	5.27	628	156.81	4.77	33	157.59	5.07
体格	2 体重（kg）	316	69.41	8.70	691	67.66	8.60	34	71.16	9.13	406	52.56	6.89	608	52.97	6.38	32	54.11	6.81
テスト	1 握力（kg）	331	44.21	6.20	702	44.61	6.01	37	44.19	5.95	446	27.14	3.96	648	27.20	4.17	34	26.50	3.86
テスト	2 上体起こし（回）	330	21.07	5.17	698	20.55	5.22	38	18.95	5.13	442	13.78	5.68	647	13.58	5.91	33	12.09	5.53
テスト	3 長座体前屈（cm）	330	38.82	9.47	703	39.11	9.53	38	35.89	11.07	443	42.41	8.08	653	42.36	8.12	33	41.58	6.81
テスト	4 反復横とび（点）	325	43.89	6.27	685	43.98	6.39	37	41.57	6.64	429	38.84	5.66	626	38.54	5.86	31	35.32	4.98
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	220	34.55	15.34	494	34.82	15.36	24	26.79	11.28	270	19.57	8.56	448	20.13	8.85	24	19.63	8.26
テスト	＊急歩（秒）	82	750.79	79.92	172	750.22	86.58	10	731.40	78.58	126	541.11	58.90	157	545.45	56.15	6	527.50	69.77
テスト	6 立ち幅とび（cm）	322	187.31	19.69	694	185.45	21.01	37	185.14	19.71	434	140.43	21.21	638	139.55	21.02	33	134.73	22.38
テスト	7 合計点	274	29.79	6.12	606	29.69	6.17	31	28.00	3.97	365	30.65	6.43	543	30.41	6.78	28	28.14	6.02

（注）表－10-21の（注）に同じ

表－10-23

項目	年齢別・男女別	睡眠時間区分	60～64歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	284	168.65	5.66	785	168.38	5.37	45	167.14	6.00	439	155.44	5.00	774	155.99	4.83	34	155.58	3.84
体格	2	体重（kg）	279	67.15	8.42	775	66.34	8.38	46	64.05	7.21	431	52.96	7.23	756	52.64	6.54	33	52.07	6.30
テスト	1	握力（kg）	308	43.11	6.02	800	43.35	5.99	47	40.98	6.17	460	26.63	4.28	794	26.43	3.80	36	26.36	2.98
テスト	2	上体起こし（回）	310	18.89	5.66	793	18.85	5.48	46	16.37	5.08	449	12.27	5.82	785	12.27	6.08	37	11.51	6.03
テスト	3	長座体前屈（cm）	309	38.21	9.75	801	37.71	9.14	45	37.22	8.96	462	41.69	7.91	787	41.96	8.34	37	40.68	9.89
テスト	4	反復横とび（点）	298	42.38	6.63	777	41.85	6.63	45	38.96	6.25	443	36.91	6.07	764	36.16	6.18	37	34.30	6.33
テスト	5	20mシャトルラン（折り返し数）	209	28.83	14.49	557	29.79	13.96	35	25.51	11.97	271	16.32	6.41	516	16.19	6.67	23	14.70	5.35
テスト	＊	急歩（秒）	65	753.22	88.37	182	768.35	92.80	13	786.46	63.67	132	552.20	55.18	198	556.03	60.03	12	539.08	39.33
テスト	6	立ち幅とび（cm）	301	180.14	23.78	789	178.08	21.30	44	170.36	18.91	448	129.05	22.18	778	131.25	20.26	37	127.57	19.95
テスト	7	合計点	253	27.47	6.56	684	26.97	6.11	41	24.10	5.64	382	27.82	6.47	659	27.54	6.26	34	26.15	6.17

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-24

項目	年齢別・男女別	睡眠時間区分	65～69歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	204	166.20	5.66	624	166.89	5.33	66	165.68	5.08	296	153.44	5.00	558	154.44	5.16	31	153.60	4.70
体格	2	体重（kg）	199	65.09	7.61	620	64.61	7.67	64	61.98	6.71	289	51.92	6.86	556	52.75	6.70	30	52.77	6.14
テスト	1	握力（kg）	207	39.52	6.10	640	39.84	6.03	65	38.57	5.86	304	24.87	3.81	564	25.39	3.90	30	24.67	4.09
テスト	2	上体起こし（回）	209	16.11	6.26	642	15.71	6.11	66	15.97	5.96	300	9.54	6.19	560	10.03	6.01	31	10.23	5.92
テスト	3	長座体前屈（cm）	208	36.61	9.62	642	36.57	10.03	65	37.62	10.14	302	39.87	9.08	566	41.17	8.99	32	40.28	9.01
テスト	4	開眼片足立ち（秒）	207	82.36	42.13	636	82.56	42.09	64	82.13	45.61	303	89.50	40.64	562	87.95	39.59	31	93.13	39.23
テスト	5	10m障害物歩行（秒）	204	6.38	1.29	642	6.38	1.35	64	6.47	1.39	294	7.09	1.16	562	7.00	1.18	31	6.76	1.05
テスト	6	6分間歩行（m）	198	618.54	94.64	620	628.38	85.09	61	623.43	86.69	292	590.36	67.59	558	596.91	67.60	32	594.81	81.52
テスト	7	合計点	181	41.66	7.03	561	41.70	7.40	56	41.09	8.37	265	41.86	6.50	503	42.58	6.54	26	42.65	7.39

表－10-25

項目	年齢別・男女別 / 睡眠時間区分	70～74歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	196	164.71	5.71	610	165.18	5.64	78	165.17	5.35	336	152.13	5.02	522	152.54	4.87	37	152.75	4.63
体格	2 体重 (kg)	194	63.39	7.89	605	62.38	7.67	79	63.09	6.91	328	50.85	7.08	521	51.24	6.36	37	51.62	5.75
テスト	1 握力 (kg)	201	38.28	5.81	628	37.68	5.49	81	38.20	4.95	337	23.64	3.77	536	24.08	4.02	37	23.68	3.42
テスト	2 上体起こし (回)	201	13.74	6.33	619	13.78	6.01	79	13.30	6.59	331	8.27	6.09	524	8.77	6.01	39	8.54	6.13
テスト	3 長座体前屈 (cm)	202	36.08	10.30	619	35.85	10.55	81	34.51	11.26	338	40.00	9.16	537	39.61	8.74	39	38.90	7.89
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	202	74.45	43.10	625	76.63	43.15	80	73.56	43.71	338	75.19	43.10	534	76.58	42.37	39	80.15	43.76
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	200	6.89	1.32	614	6.59	1.30	79	6.55	1.43	330	7.49	1.27	533	7.50	1.27	39	7.23	1.15
テスト	6 6分間歩行 (m)	195	597.91	90.76	602	611.16	83.94	77	597.62	91.93	326	573.31	75.75	516	574.07	68.24	39	584.13	59.73
テスト	7 合計点	175	38.97	7.58	535	39.51	7.38	66	38.85	8.52	283	39.25	7.24	467	39.39	7.08	37	38.78	6.12

表－10-26

項目	年齢別・男女別 / 睡眠時間区分	75～79歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	191	162.85	5.64	589	163.55	5.40	96	162.69	4.91	299	151.20	5.04	494	150.95	4.77	47	150.45	5.24
体格	2 体重 (kg)	187	61.60	7.74	590	60.83	7.80	95	61.01	7.68	301	50.36	6.48	497	49.83	6.24	46	53.48	7.04
テスト	1 握力 (kg)	197	35.54	5.25	603	35.39	5.93	102	34.55	5.15	316	22.35	3.98	524	22.87	3.83	48	22.31	3.69
テスト	2 上体起こし (回)	193	12.13	6.45	595	11.44	6.38	102	11.46	6.39	308	7.27	5.90	498	7.43	6.15	48	5.77	5.62
テスト	3 長座体前屈 (cm)	196	34.18	10.85	608	35.21	10.91	102	34.49	10.16	318	39.35	9.42	527	38.69	8.90	48	37.60	8.22
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	197	55.70	40.89	601	61.56	44.04	102	50.69	41.57	314	57.67	41.90	528	58.89	41.65	48	50.02	43.07
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	192	7.23	1.36	596	7.15	1.49	102	7.30	1.48	314	8.18	1.49	503	7.98	1.52	45	8.08	1.58
テスト	6 6分間歩行 (m)	182	573.02	77.60	577	587.81	88.98	100	572.94	86.13	303	538.60	78.39	490	543.96	77.40	46	521.59	80.51
テスト	7 合計点	153	34.83	7.53	504	35.96	8.15	91	34.38	7.95	256	35.34	7.65	423	36.24	7.83	43	34.51	8.10

11. １日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表－11-1

項目	区分	6歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	303	116.60	5.07	484	116.56	4.91	204	116.62	4.69	98	116.91	4.72	354	115.46	4.53	472	115.72	4.84	191	115.52	4.73	66	115.77	4.03
体格	2 体重（kg）	293	21.09	2.77	474	21.29	2.88	204	21.34	2.83	97	21.55	2.86	345	20.60	2.66	465	20.92	2.95	188	20.62	2.80	64	21.05	2.84
テスト	1 握力（kg）	306	9.49	2.18	488	9.42	2.25	209	9.52	2.20	100	9.62	2.01	354	8.95	2.13	475	8.72	1.98	198	8.58	2.01	66	8.70	1.99
テスト	2 上体起こし（回）	305	12.14	5.39	488	12.15	5.10	211	11.93	5.53	100	11.83	5.02	357	12.03	5.41	477	11.39	5.21	198	10.96	5.62	66	10.86	4.98
テスト	3 長座体前屈（cm）	306	26.18	6.25	484	25.33	6.63	205	26.37	6.34	100	26.03	6.70	355	28.68	6.54	475	28.37	6.82	196	28.01	7.11	64	27.67	6.42
テスト	4 反復横とび（点）	302	27.95	4.86	486	28.03	4.80	208	28.08	4.71	98	27.47	4.50	346	26.43	4.55	470	27.10	4.87	197	27.17	4.62	64	26.41	4.27
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	294	19.39	10.27	480	18.51	8.91	206	18.49	8.97	99	17.18	8.55	342	16.13	6.66	466	16.24	6.92	195	15.74	6.83	66	15.91	6.91
テスト	6 50m走（秒）	300	11.39	1.05	479	11.38	1.02	207	11.44	0.99	96	11.42	0.84	352	11.71	1.01	468	11.69	0.99	190	11.79	1.03	64	11.74	1.06
テスト	7 立ち幅とび（cm）	306	115.93	19.08	484	115.18	16.51	210	115.50	18.86	99	114.65	16.57	357	109.80	16.05	478	109.78	16.24	198	107.57	16.93	63	105.25	18.56
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	301	8.89	3.27	487	8.33	3.16	208	8.32	3.31	100	8.09	3.18	354	5.70	1.85	473	5.97	1.98	197	5.66	1.96	66	5.55	2.11
テスト	9 合計点	280	31.25	6.25	455	30.96	6.04	189	31.32	6.27	93	30.91	5.63	320	31.29	6.23	437	31.70	6.46	177	31.10	6.94	57	30.58	7.03

表－11-2

項目	区分	7歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	315	122.10	5.17	383	122.70	4.99	230	122.47	5.13	162	122.42	4.75	415	121.23	5.01	420	121.84	5.01	180	122.02	5.50	77	121.55	5.10
体格	2 体重（kg）	310	23.64	3.16	372	23.92	3.39	227	23.83	3.52	160	23.86	3.25	406	23.03	3.08	410	23.44	3.10	173	23.19	3.23	74	23.07	3.55
テスト	1 握力（kg）	322	11.36	2.27	380	11.12	2.39	234	11.17	2.36	164	11.15	2.70	419	10.45	2.23	425	10.50	2.09	179	10.39	2.38	77	10.23	2.43
テスト	2 上体起こし（回）	323	15.23	5.97	383	15.15	5.61	233	14.21	5.59	163	13.44	5.93	415	14.00	5.36	427	13.99	5.00	179	13.27	5.28	76	12.47	5.68
テスト	3 長座体前屈（cm）	324	28.38	6.94	381	27.30	6.28	231	27.20	7.00	161	28.17	6.48	421	30.74	6.59	426	30.83	6.61	178	30.88	7.09	75	30.64	6.99
テスト	4 反復横とび（点）	320	32.19	6.94	379	33.11	6.34	233	32.63	6.47	161	31.89	6.30	415	31.06	5.90	423	31.14	5.55	178	31.49	5.86	75	29.67	5.54
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	324	30.04	14.95	380	30.54	14.17	235	29.45	13.56	164	28.88	14.27	417	23.47	10.19	422	23.02	9.49	175	22.56	8.45	76	22.72	9.74
テスト	6 50m走（秒）	314	10.55	0.80	375	10.50	0.82	230	10.60	0.81	161	10.52	0.83	414	10.89	0.88	420	10.90	0.86	174	10.96	0.79	74	10.93	0.85
テスト	7 立ち幅とび（cm）	322	127.58	16.81	383	128.33	17.54	233	126.49	16.27	165	126.12	19.37	420	118.00	16.78	429	119.57	15.60	179	117.70	16.08	76	118.61	15.28
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	323	12.77	5.01	383	12.14	4.68	234	12.23	4.67	164	12.35	4.45	418	7.49	2.37	423	7.64	2.51	179	7.66	2.42	75	7.43	2.82
テスト	9 合計点	302	39.35	7.10	363	39.17	6.90	220	38.39	6.94	148	38.24	7.72	393	38.89	6.92	393	39.06	6.49	163	38.48	6.63	66	36.73	6.42

表－11-3

項目	区分	8歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	289	128.26	5.30	351	128.24	5.32	219	128.49	4.96	245	128.41	5.09	405	127.17	5.31	380	127.33	4.96	182	127.67	5.47	125	127.66	5.20
体格	2 体重（kg）	280	26.96	4.11	341	26.55	4.13	209	26.96	3.92	237	26.90	3.88	398	26.17	4.11	373	26.21	4.15	176	26.76	4.08	123	26.42	4.52
テスト	1 握力（kg）	286	12.80	2.83	349	12.74	2.89	218	12.90	2.57	245	12.86	2.62	406	12.01	2.70	376	12.23	2.55	183	11.96	2.45	124	11.98	2.50
テスト	2 上体起こし（回）	288	17.35	6.01	351	16.63	5.72	219	16.43	6.07	244	16.30	6.01	406	16.05	5.56	377	15.80	5.53	181	15.19	4.90	125	15.32	5.44
テスト	3 長座体前屈（cm）	289	30.57	6.53	351	30.37	7.01	219	30.66	7.38	243	28.72	7.74	407	32.80	7.16	375	33.06	7.46	183	33.07	7.01	126	31.51	7.04
テスト	4 反復横とび（点）	279	36.63	7.67	348	35.47	7.68	213	36.27	7.16	243	36.44	7.60	400	34.29	7.30	373	34.87	6.85	179	34.10	6.88	121	35.33	6.87
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	288	40.76	17.61	352	40.00	18.26	220	38.45	17.23	244	39.05	17.33	403	30.66	13.31	379	30.82	12.64	183	29.77	12.67	125	29.66	12.96
テスト	6 50m走（秒）	285	9.97	0.80	342	9.95	0.81	216	10.03	0.82	241	10.02	0.81	403	10.33	0.80	374	10.30	0.76	181	10.39	0.83	122	10.41	0.77
テスト	7 立ち幅とび（cm）	289	139.13	18.44	349	138.24	18.18	218	135.75	18.13	244	137.80	16.87	408	129.43	16.67	380	129.99	16.84	182	129.85	16.56	126	127.78	18.79
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	288	16.30	6.02	351	15.72	5.93	220	16.03	5.80	245	16.23	6.31	405	10.06	3.46	378	9.81	3.21	181	9.67	2.88	125	9.87	3.34
テスト	9 合計点	269	45.83	7.69	331	45.19	7.96	204	45.36	7.44	227	44.89	7.23	372	45.27	7.81	344	45.88	7.33	168	44.93	7.27	112	45.05	6.72

表－11-4

項目	区分	9歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	237	132.98	5.86	360	133.33	5.09	237	134.52	5.34	261	133.35	5.59	347	133.08	6.39	384	133.51	5.93	184	134.67	6.62	174	133.72	5.97
体格	2 体重（kg）	232	29.14	4.60	356	29.76	4.57	224	30.81	5.22	254	30.40	5.39	341	29.45	5.04	378	29.93	5.07	179	30.71	5.24	174	29.45	4.64
テスト	1 握力（kg）	237	14.68	3.01	363	14.79	2.88	239	14.42	2.91	264	14.58	3.09	352	13.93	3.03	387	14.05	2.73	184	13.95	3.09	179	13.97	2.76
テスト	2 上体起こし（回）	237	18.92	5.91	355	18.87	5.28	238	17.79	5.41	260	18.24	5.36	348	18.06	5.28	387	18.02	5.25	184	17.96	5.06	177	17.72	5.48
テスト	3 長座体前屈（cm）	240	31.12	7.24	364	31.32	7.46	240	31.31	6.38	265	30.71	7.25	353	35.05	7.55	390	34.98	7.08	185	35.51	7.60	178	34.97	7.65
テスト	4 反復横とび（点）	239	40.44	7.36	361	40.04	7.54	239	39.97	6.65	262	39.27	7.13	347	38.81	7.21	383	38.84	6.68	184	38.32	7.26	178	38.40	6.47
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	240	49.49	20.74	361	49.81	20.50	239	45.82	19.40	266	42.05	18.49	352	39.44	15.51	388	38.49	15.71	184	39.19	14.98	178	36.15	14.52
テスト	6 50m走（秒）	240	9.53	0.70	355	9.53	0.74	237	9.69	0.80	259	9.69	0.79	351	9.85	0.75	388	9.85	0.72	182	9.83	0.67	177	9.87	0.78
テスト	7 立ち幅とび（cm）	241	147.48	18.27	362	146.56	17.70	239	145.11	17.44	265	144.18	17.80	352	140.88	17.33	390	140.11	17.77	184	143.79	16.50	178	141.10	16.51
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	241	20.45	7.26	361	19.79	7.02	240	19.47	7.21	265	19.53	7.27	347	12.46	3.97	380	12.13	3.77	184	12.53	3.61	175	12.33	3.97
テスト	9 合計点	228	50.89	8.04	341	50.88	7.47	232	49.63	7.60	244	49.37	7.77	328	52.20	8.02	358	51.92	7.54	177	52.66	7.70	170	51.28	7.18

表－11-5

項目	区分	10歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	184	138.05	5.75	334	138.75	5.93	248	138.88	5.76	331	139.15	5.94	244	138.90	6.29	379	139.91	7.01	235	140.65	6.88	238	141.79	7.14
体格	2 体重（kg）	183	32.42	5.22	331	33.39	5.73	241	33.27	5.47	315	34.28	6.57	246	32.47	5.84	369	33.58	6.27	230	34.61	6.46	230	35.50	6.48
テスト	1 握力（kg）	182	16.41	3.37	332	16.72	3.52	247	16.70	3.61	328	16.59	3.64	245	15.68	3.24	377	16.25	3.66	235	16.54	3.87	236	17.12	3.60
テスト	2 上体起こし（回）	183	20.94	5.26	334	20.91	5.64	249	21.00	5.48	324	19.97	5.33	242	19.59	5.10	378	19.31	5.23	234	19.41	4.98	235	19.31	4.89
テスト	3 長座体前屈（cm）	185	33.87	7.42	334	33.85	7.38	246	33.63	7.33	330	33.79	7.42	247	37.21	7.66	375	37.58	7.60	236	38.10	8.66	237	38.91	7.93
テスト	4 反復横とび（点）	180	44.81	6.28	333	44.47	6.20	246	44.12	6.47	327	43.20	6.96	242	41.88	6.40	378	42.14	6.30	234	42.26	5.85	237	41.86	6.07
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	185	59.56	21.40	339	58.87	21.69	251	57.73	19.79	332	52.86	22.17	245	47.71	16.52	380	45.29	17.12	238	45.18	16.48	239	43.99	16.13
テスト	6 50m走（秒）	182	9.13	0.71	331	9.14	0.72	248	9.12	0.69	326	9.27	0.78	243	9.51	0.66	373	9.52	0.71	233	9.53	0.73	236	9.44	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	183	156.94	18.28	338	155.23	19.55	250	157.22	19.25	333	152.83	19.28	246	147.13	19.14	380	148.12	20.15	238	148.10	19.15	240	148.80	18.72
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	185	24.16	8.12	339	23.63	8.12	251	23.82	8.55	333	23.77	8.36	243	14.19	4.61	377	14.80	4.63	237	14.72	4.34	238	15.37	4.59
テスト	9 合計点	171	57.34	7.59	313	57.06	7.67	235	56.65	7.40	301	55.89	8.02	228	57.48	7.63	355	57.51	7.55	220	58.07	7.77	219	58.51	7.66

表－11-6

項目	区分	11歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	131	145.43	7.46	360	145.15	7.11	289	145.78	6.71	313	145.78	7.17	185	145.95	5.97	381	147.16	6.77	270	147.59	6.43	263	147.58	6.40
体格	2 体重（kg）	133	37.80	7.66	355	37.65	7.07	279	37.90	6.75	306	38.69	7.55	185	37.57	6.58	378	38.73	6.86	264	38.87	6.81	259	40.06	7.00
テスト	1 握力（kg）	133	19.51	4.53	362	19.65	4.29	289	19.96	4.22	311	19.64	4.24	185	19.06	4.35	383	19.47	4.42	273	19.45	4.27	264	19.39	4.17
テスト	2 上体起こし（回）	136	22.99	5.56	358	23.46	5.35	288	23.30	5.13	304	22.05	5.35	185	21.86	5.58	378	20.96	5.01	270	21.10	4.75	259	20.84	5.19
テスト	3 長座体前屈（cm）	129	35.38	7.82	363	35.12	8.18	288	36.13	8.29	311	35.55	8.27	184	40.68	7.99	380	41.55	8.06	272	40.33	8.30	260	40.33	8.52
テスト	4 反復横とび（点）	130	47.13	6.62	359	47.66	6.25	286	46.90	6.30	312	46.32	6.58	183	44.58	5.71	373	44.91	5.61	268	44.83	5.58	262	44.19	5.83
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	136	66.75	22.58	365	67.96	23.19	291	66.22	22.69	315	60.83	22.65	186	52.76	18.14	382	52.85	18.83	273	50.83	16.80	263	47.87	18.18
テスト	6 50m走（秒）	134	8.75	0.74	358	8.73	0.72	286	8.82	0.68	305	8.82	0.73	185	9.08	0.71	378	9.09	0.68	270	9.10	0.63	260	9.20	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	134	168.64	21.75	363	166.94	21.49	290	167.66	20.36	315	165.72	20.75	185	159.05	19.74	380	159.15	21.51	274	158.73	19.62	264	157.56	21.63
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	134	27.95	10.25	365	27.86	9.15	291	27.87	9.05	315	27.86	9.83	181	16.90	5.57	377	16.76	5.64	268	16.74	5.37	260	16.81	5.47
テスト	9 合計点	119	62.79	8.62	336	62.95	7.43	277	62.67	7.82	287	61.34	7.60	173	63.45	7.89	352	63.77	7.83	254	63.34	7.44	240	62.56	8.14

表－11-7

項目	区分	12歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	248	151.75	7.88	503	152.56	8.15	336	153.20	8.33	290	153.73	7.70	333	151.83	5.79	518	151.97	6.04	283	152.07	6.03	243	152.12	5.72
	2 体重（kg）	244	42.68	8.56	496	42.73	7.80	333	44.30	8.87	284	44.29	7.94	333	42.84	7.01	506	43.16	6.74	283	43.23	7.01	236	44.61	7.98
テスト	1 握力（kg）	250	23.57	6.18	505	23.95	6.08	339	23.99	5.97	288	24.19	5.92	332	21.89	4.91	516	21.76	4.32	288	21.85	4.29	243	21.95	4.61
	2 上体起こし（回）	249	24.67	5.44	503	25.27	5.46	332	24.02	5.47	288	24.20	5.99	330	21.71	5.52	518	21.53	5.34	289	21.18	4.90	244	20.66	5.94
	3 長座体前屈（cm）	252	40.54	9.80	504	40.45	9.68	339	38.95	9.59	287	39.84	9.62	333	44.59	9.83	515	44.13	9.40	288	43.65	9.70	238	44.13	10.45
	4 反復横とび（点）	248	50.75	6.81	500	50.96	6.69	330	49.74	6.67	287	49.49	7.22	322	47.21	5.34	503	47.15	5.57	284	46.05	5.54	239	46.25	6.00
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	172	75.05	23.29	361	75.34	21.76	237	72.88	22.82	203	68.17	24.11	227	56.10	18.45	380	54.86	18.67	209	53.27	17.72	170	50.54	18.02
	＊持久走（秒）	110	416.32	56.15	221	406.80	48.60	153	424.29	54.85	138	431.14	59.76	154	291.16	35.55	218	291.27	33.75	127	293.46	36.58	114	297.37	35.05
	6 50m走（秒）	245	8.45	0.77	493	8.32	0.69	334	8.49	0.78	283	8.49	0.79	328	8.89	0.68	516	8.93	0.68	284	8.95	0.73	241	8.95	0.72
	7 立ち幅とび（cm）	250	184.33	23.28	500	183.54	23.07	339	181.75	24.80	288	181.34	25.53	329	170.48	20.84	517	168.44	21.21	286	166.34	20.68	239	167.38	21.55
	8 ハンドボール投げ（m）	252	18.74	4.90	501	18.54	5.28	337	17.99	4.98	290	18.28	5.38	334	12.22	3.80	517	12.18	3.71	285	11.76	3.64	244	12.08	3.93
	9 合計点	233	36.12	8.81	474	36.57	8.93	311	34.36	8.74	261	34.89	8.99	304	47.53	9.99	475	46.99	10.10	270	45.93	9.87	221	46.38	10.21

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-8

項目	区分	13歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	213	161.09	7.17	487	160.79	7.81	387	160.36	7.28	280	160.94	7.24	257	154.64	5.61	517	155.29	5.02	367	154.94	5.77	233	155.20	5.50
	2 体重（kg）	208	48.53	7.80	473	48.83	8.85	380	48.28	7.75	278	49.57	8.69	255	45.26	6.30	502	46.44	6.21	355	46.23	6.62	229	47.71	6.98
テスト	1 握力（kg）	214	31.02	7.34	494	30.47	7.49	395	29.91	6.85	282	30.46	7.42	260	24.25	4.34	517	24.45	4.45	366	24.13	4.21	236	24.42	4.37
	2 上体起こし（回）	213	28.67	5.53	492	28.47	5.85	392	28.29	5.42	280	27.54	6.02	263	24.76	5.67	518	24.70	5.42	369	24.21	5.32	231	23.79	5.43
	3 長座体前屈（cm）	214	46.12	11.49	491	45.63	10.22	394	45.00	9.45	282	44.54	11.22	264	46.92	9.73	521	47.61	9.12	368	47.40	9.50	235	47.29	9.70
	4 反復横とび（点）	212	54.36	6.51	491	54.51	6.87	392	54.35	5.83	279	53.27	6.89	262	48.50	5.53	515	48.83	5.86	368	48.96	5.41	228	48.28	5.46
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	139	91.84	23.74	360	94.51	24.12	293	91.20	21.59	213	81.48	24.51	187	67.68	20.22	370	64.76	21.09	274	64.97	19.81	178	59.54	20.46
	＊持久走（秒）	106	374.95	40.88	217	372.39	41.28	165	381.39	44.76	116	394.00	55.06	119	272.93	31.63	220	275.76	36.29	150	278.35	36.35	95	282.19	35.12
	6 50m走（秒）	210	7.78	0.62	484	7.77	0.63	389	7.73	0.58	273	7.81	0.67	261	8.54	0.64	513	8.59	0.68	365	8.52	0.64	231	8.74	0.70
	7 立ち幅とび（cm）	208	204.82	24.02	488	203.49	23.69	390	204.71	23.10	278	201.32	23.98	260	178.07	20.01	517	176.10	20.74	367	177.45	19.43	232	173.81	22.96
	8 ハンドボール投げ（m）	213	21.67	5.21	493	21.81	5.31	396	21.53	5.28	278	20.31	5.42	263	13.75	4.21	519	13.93	4.11	369	14.13	4.32	237	13.79	4.43
	9 合計点	194	46.16	9.28	457	46.07	9.70	372	45.46	8.74	251	43.88	9.65	251	54.43	9.83	490	53.99	10.10	350	54.05	9.98	210	52.78	10.27

（注）表－11-7の（注）に同じ

表－11-9

項目	区分	14歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	220	166.57	6.48	537	165.71	6.07	350	165.92	6.13	266	165.96	6.70	274	156.40	5.40	535	156.60	5.16	343	156.03	5.18	234	156.22	5.32
	2 体重（kg）	221	54.39	7.80	526	53.79	7.77	344	53.78	7.83	264	54.43	8.81	274	49.07	6.25	524	48.77	6.54	340	48.41	6.54	228	49.16	6.54
テスト	1 握力（kg）	223	35.88	7.74	540	34.56	6.85	354	34.74	7.57	271	34.50	7.20	275	25.95	4.56	535	25.59	4.47	344	25.68	4.18	230	25.73	4.47
	2 上体起こし（回）	225	30.62	6.18	541	30.66	5.33	355	30.34	5.35	269	29.55	6.15	271	26.24	5.67	536	25.46	5.63	347	24.93	5.34	232	23.88	5.94
	3 長座体前屈（cm）	226	48.04	10.95	538	48.13	9.62	355	47.93	10.51	272	47.21	11.20	275	49.36	9.83	537	49.19	10.02	342	48.37	9.37	232	47.06	10.10
	4 反復横とび（点）	217	57.44	6.71	531	57.27	6.17	352	56.68	6.45	267	55.72	7.36	272	50.47	6.13	539	49.56	6.03	340	49.47	6.05	230	48.31	5.90
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	167	101.19	23.78	388	99.28	22.54	249	97.46	22.80	199	87.39	24.89	185	65.17	20.92	386	63.06	19.96	266	62.63	19.44	177	59.19	20.68
	＊持久走（秒）	91	354.78	40.23	240	358.90	41.14	160	366.86	43.48	100	368.66	42.02	131	274.00	35.65	243	278.08	34.81	124	275.88	34.10	87	288.60	38.80
	6 50m走（秒）	222	7.41	0.57	530	7.38	0.50	347	7.40	0.58	265	7.54	0.61	272	8.48	0.74	538	8.54	0.68	342	8.52	0.68	232	8.60	0.69
	7 立ち幅とび（cm）	220	218.07	25.11	537	216.41	21.83	358	214.63	24.61	273	213.06	23.99	273	178.25	24.63	540	177.57	20.76	348	177.17	22.29	234	174.62	22.37
	8 ハンドボール投げ（m）	224	24.96	5.96	542	24.45	5.49	356	24.04	6.13	274	23.58	6.45	275	14.75	4.82	540	14.66	4.46	348	14.53	4.36	234	14.71	4.65
	9 合計点	205	53.29	10.19	507	52.56	8.34	328	51.98	9.49	241	49.79	10.31	254	56.41	10.48	508	55.79	10.11	322	55.73	9.96	210	53.68	10.69

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-10

項目	区分	15歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	374	168.66	5.59	463	168.45	5.98	310	168.27	5.33	255	167.99	6.08	418	157.04	5.42	500	156.62	5.25	281	156.29	5.48	210	157.22	5.32
	2 体重（kg）	363	57.58	8.32	452	57.56	8.95	303	57.47	8.98	250	56.80	9.24	414	50.81	6.37	483	50.86	6.17	278	50.78	6.85	202	50.60	7.09
テスト	1 握力（kg）	373	39.18	6.98	468	37.64	6.81	312	37.35	6.86	257	36.75	7.51	418	26.09	4.83	500	25.56	4.67	279	25.25	4.42	212	25.18	4.52
	2 上体起こし（回）	374	30.46	6.00	468	30.08	5.72	313	28.89	5.63	257	27.08	6.25	422	24.09	5.66	502	23.69	5.62	283	22.68	5.96	209	21.25	6.27
	3 長座体前屈（cm）	375	48.99	10.92	470	48.70	10.42	311	46.23	10.84	257	44.35	11.21	424	48.38	9.38	503	47.58	9.95	284	46.43	9.69	212	46.13	10.00
	4 反復横とび（点）	370	57.53	6.15	461	56.59	6.58	305	55.64	6.06	255	53.44	6.98	422	48.67	5.76	494	48.52	5.87	282	47.84	6.01	209	46.50	6.13
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	262	93.52	24.23	288	88.85	23.73	211	83.67	25.57	191	70.92	27.52	292	53.16	19.32	333	51.20	17.69	177	47.62	17.74	155	41.69	18.33
	＊持久走（秒）	146	365.41	46.27	215	370.44	51.00	118	385.69	50.43	74	393.58	48.30	165	290.68	37.61	201	294.39	38.23	123	311.03	43.05	66	304.29	37.94
	6 50m走（秒）	371	7.34	0.53	458	7.40	0.54	307	7.50	0.58	242	7.57	0.58	420	8.78	0.72	491	8.83	0.72	276	8.92	0.78	203	8.97	0.78
	7 立ち幅とび（cm）	368	221.84	21.82	462	220.32	22.03	307	215.64	23.19	253	213.74	25.00	423	174.08	22.88	500	171.82	22.41	283	168.84	22.70	209	169.71	22.59
	8 ハンドボール投げ（m）	375	25.40	5.91	469	24.96	5.81	315	23.37	6.10	256	22.25	6.08	424	14.17	4.26	503	13.77	3.99	282	13.70	4.11	212	13.33	4.31
	9 合計点	348	54.04	9.10	427	52.79	8.95	281	49.89	9.52	227	47.17	9.92	398	52.89	10.71	469	51.73	10.49	262	49.47	10.76	188	49.10	10.53

（注）表－11-9の（注）に同じ

表－11-11

項目	区分	16歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	360	169.81	5.91	490	169.89	5.44	300	169.27	5.75	262	169.20	5.89	402	157.19	5.08	500	157.21	5.03	288	157.23	5.35	219	156.99	5.46
体格	2 体重（kg）	354	59.19	8.06	478	60.08	8.21	288	58.87	8.39	250	59.13	9.47	400	51.83	6.41	491	51.41	6.18	276	51.91	7.08	210	52.66	7.57
テスト	1 握力（kg）	364	40.71	7.29	491	40.08	7.03	302	39.76	7.28	262	39.00	7.26	403	26.68	4.71	502	26.52	4.49	289	25.97	4.87	218	26.06	4.45
テスト	2 上体起こし（回）	363	32.46	5.91	492	32.06	6.13	301	30.14	6.39	256	28.32	6.46	400	25.02	5.90	499	25.03	5.74	289	22.78	6.16	215	21.52	5.89
テスト	3 長座体前屈（cm）	363	50.28	10.47	493	51.25	10.71	299	48.66	10.59	258	47.41	11.08	402	48.80	10.09	502	48.84	9.66	287	47.17	10.17	216	44.75	10.35
テスト	4 反復横とび（点）	364	59.30	6.47	488	58.63	6.50	298	57.20	6.97	250	54.84	7.12	403	49.52	6.43	499	49.05	6.10	290	47.43	6.17	217	45.65	6.25
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	239	96.33	26.66	308	94.92	27.25	204	90.58	25.96	196	76.43	26.74	263	56.35	22.26	325	57.09	21.31	193	48.52	20.80	153	40.97	16.72
テスト	＊持久走（秒）	164	354.55	44.70	216	357.39	45.82	108	373.39	49.62	77	397.64	57.48	177	288.37	42.98	216	294.81	42.23	114	308.03	47.32	68	323.13	57.00
テスト	6 50m走（秒）	356	7.20	0.51	482	7.21	0.52	289	7.30	0.52	245	7.40	0.57	403	8.70	0.82	492	8.76	0.74	281	9.02	0.85	208	9.10	0.83
テスト	7 立ち幅とび（cm）	362	226.23	22.03	491	226.85	22.26	295	223.80	23.06	253	219.42	23.77	404	174.90	24.66	503	174.75	22.38	288	169.31	24.19	216	164.39	25.11
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	365	26.13	6.01	487	26.13	6.14	302	25.54	6.07	262	23.92	6.79	403	15.08	4.42	501	14.56	4.39	288	13.91	4.18	218	13.46	4.23
テスト	9 合計点	341	57.08	9.51	464	56.69	9.60	277	54.14	9.47	222	50.89	9.94	383	54.55	11.52	477	54.32	11.02	266	50.48	11.41	195	47.84	10.91

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-12

項目	区分	17歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	420	170.90	5.48	481	170.45	5.96	232	170.13	5.89	281	170.10	5.98	477	157.54	5.32	492	156.88	5.32	248	157.39	5.45	205	156.52	5.24
体格	2 体重（kg）	414	62.42	8.33	468	62.13	8.57	227	60.52	9.13	268	60.25	9.55	470	51.54	6.04	484	51.46	6.40	247	51.95	6.71	192	51.13	7.68
テスト	1 握力（kg）	415	42.73	7.24	473	41.91	7.50	232	40.61	7.93	285	39.94	8.00	473	27.23	4.75	488	26.77	4.82	247	26.45	4.90	205	25.99	4.82
テスト	2 上体起こし（回）	421	32.97	5.99	479	32.92	6.05	232	30.59	6.45	277	28.83	6.95	477	25.57	6.52	494	24.49	6.59	248	23.95	6.34	202	21.51	6.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	422	52.55	11.24	479	51.90	10.96	232	48.14	11.40	280	46.80	11.49	478	49.78	10.19	494	48.85	9.82	246	47.52	10.84	205	45.11	10.74
テスト	4 反復横とび（点）	421	59.56	6.17	474	59.36	7.18	229	57.12	7.55	269	55.33	7.98	476	49.44	6.38	491	48.95	6.41	245	47.58	6.56	203	46.05	6.46
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	269	94.92	27.18	322	93.52	28.45	138	86.32	28.16	209	71.22	29.25	304	53.66	19.82	327	51.33	20.49	172	49.27	20.52	140	40.32	18.28
テスト	＊持久走（秒）	178	353.63	46.56	199	358.24	51.58	106	371.23	52.72	87	379.56	54.37	211	296.21	48.51	200	297.31	48.98	99	303.32	48.48	76	317.62	50.84
テスト	6 50m走（秒）	412	7.09	0.52	460	7.12	0.48	224	7.17	0.55	262	7.35	0.58	468	8.71	0.81	485	8.80	0.83	246	8.95	0.85	197	9.09	0.84
テスト	7 立ち幅とび（cm）	418	230.27	21.85	470	228.60	23.31	228	225.10	25.13	269	219.09	23.67	477	175.72	24.45	492	174.43	22.49	248	170.95	22.98	204	163.45	25.10
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	425	27.98	6.20	479	26.66	6.09	234	25.13	7.13	284	24.08	6.37	478	14.88	4.31	491	14.71	4.37	248	14.32	4.67	203	13.56	4.29
テスト	9 合計点	387	59.59	9.20	433	58.71	9.71	212	55.09	11.69	231	51.93	11.07	452	55.14	11.54	470	53.43	11.92	234	51.12	12.57	185	47.45	11.59

（注）表－11-11の（注）に同じ

表－11-13

項目	区分	18歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	313	171.68	5.63	282	171.07	5.51	151	170.52	5.67	155	170.35	5.93	353	158.05	5.54	327	157.93	5.23	166	157.28	5.50	146	157.09	5.18
体格	2 体重（kg）	308	62.42	8.30	275	62.10	8.20	147	62.20	8.03	149	61.73	9.69	341	51.38	6.03	311	51.91	6.47	157	51.91	6.77	140	50.84	6.85
テスト	1 握力（kg）	317	41.72	6.56	285	41.01	6.57	154	41.40	7.35	156	40.90	6.93	363	26.58	4.34	331	26.48	4.54	166	25.90	4.49	146	25.53	4.98
テスト	2 上体起こし（回）	308	31.35	6.35	282	30.30	5.85	153	30.77	6.00	155	28.35	6.17	363	24.14	6.50	325	24.35	5.57	168	23.39	6.65	147	21.29	6.70
テスト	3 長座体前屈（cm）	319	50.18	10.14	283	48.97	10.56	154	47.53	9.98	160	46.57	11.02	365	48.88	9.49	328	48.61	9.06	168	47.84	9.60	145	45.86	10.66
テスト	4 反復横とび（点）	304	58.83	6.91	277	58.17	7.03	152	57.84	6.66	157	55.31	7.68	364	49.55	6.41	328	48.65	6.00	167	48.54	6.48	147	45.39	6.28
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	241	86.45	28.50	207	85.94	24.72	112	83.18	25.02	115	69.98	30.27	310	48.02	18.06	280	47.69	16.58	139	43.20	16.36	135	38.90	14.72
テスト	＊持久走（秒）	71	385.54	57.63	76	393.66	59.67	43	391.51	66.62	41	420.61	53.67	53	312.00	31.19	41	320.27	42.63	28	316.68	35.51	13	345.00	37.80
テスト	6 50m走（秒）	302	7.28	0.50	275	7.32	0.52	153	7.33	0.56	147	7.47	0.57	350	9.10	0.80	323	9.07	0.79	168	9.16	0.77	143	9.30	0.85
テスト	7 立ち幅とび（cm）	310	230.61	22.59	278	230.29	23.56	150	232.29	23.84	156	225.32	23.98	367	170.04	23.36	329	169.65	20.76	167	168.57	23.76	149	162.89	21.61
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	316	25.74	5.98	284	25.43	5.93	154	25.38	5.43	158	24.83	6.35	361	14.18	4.30	331	13.92	4.05	170	13.85	4.40	149	13.46	3.84
テスト	9 合計点	279	56.05	9.05	254	54.52	9.60	145	54.45	9.06	131	50.69	9.96	333	51.65	10.82	300	50.87	10.17	159	49.53	10.96	130	46.93	9.84

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-14

項目	区分	19歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	247	172.02	5.75	253	171.53	5.15	117	170.70	5.84	118	171.69	6.23	230	158.28	5.11	216	158.03	4.98	130	157.32	5.18	95	157.14	5.28
体格	2 体重（kg）	239	63.09	7.48	249	63.44	8.37	113	62.27	8.03	115	61.78	9.10	220	51.52	6.09	211	51.83	6.45	129	52.21	6.04	94	51.34	5.87
テスト	1 握力（kg）	248	42.27	6.96	253	41.45	6.44	120	40.55	6.17	122	42.20	6.61	230	26.47	4.74	217	26.11	4.72	132	26.00	4.33	94	25.41	4.86
テスト	2 上体起こし（回）	246	31.07	5.71	253	30.60	5.93	119	30.39	5.51	121	29.99	5.01	231	24.41	5.42	217	24.89	5.29	129	24.40	5.26	95	24.06	5.94
テスト	3 長座体前屈（cm）	247	49.26	10.17	254	49.13	11.21	121	48.27	11.12	121	45.68	11.04	232	48.88	9.35	217	48.47	9.45	132	49.17	8.83	96	47.42	9.90
テスト	4 反復横とび（点）	247	58.89	6.18	251	58.26	6.62	119	58.20	6.72	117	57.44	6.33	232	49.60	5.42	216	49.33	5.50	132	49.11	5.62	96	48.67	5.40
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	154	86.71	24.76	174	85.53	25.44	87	81.60	26.16	93	70.32	23.20	168	49.48	16.17	168	49.64	17.04	114	45.95	16.37	88	44.49	16.92
テスト	＊持久走（秒）	92	399.54	58.61	77	402.51	57.21	34	410.21	64.92	29	417.59	58.12	59	299.61	47.19	45	309.91	38.26	15	316.20	25.05	7	332.71	55.57
テスト	6 50m走（秒）	246	7.22	0.50	247	7.31	0.53	118	7.38	0.53	121	7.51	0.54	229	9.04	0.75	215	8.97	0.77	129	9.03	0.76	96	9.03	0.90
テスト	7 立ち幅とび（cm）	248	233.60	22.78	252	229.90	22.40	120	227.72	22.93	121	229.59	22.97	231	170.52	22.17	218	172.25	22.22	132	168.81	22.94	95	170.52	21.92
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	249	26.65	5.94	254	26.06	5.99	120	25.73	5.67	121	25.36	5.33	227	14.13	4.33	217	13.84	3.95	130	13.94	3.69	94	14.45	3.99
テスト	9 合計点	236	55.75	9.15	231	55.02	9.94	112	53.11	9.87	113	51.70	8.62	213	51.53	10.32	201	51.59	10.49	121	50.55	10.26	89	50.87	10.28

（注）表－11-13の（注）に同じ

12. 職業別体格測定・テストの結果

表－12-1-1

項目	区分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
		20～24歳（男性）																				
体格	1 身長（cm）	14	171.36	5.56	62	172.20	5.34	63	171.50	5.66	620	171.84	5.40	104	170.71	6.10	32	170.29	5.34	284	171.19	5.96
	2 体重（kg）	14	70.24	10.87	61	66.09	9.30	63	65.18	8.21	601	65.82	8.61	103	66.21	8.94	33	62.95	11.12	279	65.35	8.81
テスト	1 握力（kg）	14	48.29	9.01	63	47.90	7.49	71	48.51	7.45	641	46.30	6.81	107	45.31	7.20	34	43.21	8.51	291	44.58	6.82
	2 上体起こし（回）	14	29.36	4.52	64	29.20	5.54	73	29.26	6.17	637	29.69	5.35	107	29.13	5.82	35	26.91	6.19	291	30.40	5.81
	3 長座体前屈（cm）	13	45.38	5.71	64	45.34	10.55	74	46.54	9.29	639	45.44	9.79	105	42.23	10.71	37	43.00	9.43	297	46.89	10.34
	4 反復横とび（点）	14	53.79	5.47	63	55.00	6.65	73	56.29	6.12	635	56.59	7.07	104	55.94	6.56	32	52.19	9.38	287	56.50	7.03
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	10	63.20	20.19	55	67.91	21.32	63	81.10	26.47	526	75.97	27.51	85	69.60	20.95	22	65.82	22.36	194	74.28	27.30
	＊急歩（秒）	2	479.50	50.20	7	704.29	52.08	9	650.89	80.11	103	683.71	104.70	18	746.06	56.21	9	737.11	57.87	75	781.71	110.80
	6 立ち幅とび（cm）	14	225.14	21.41	64	224.52	24.85	74	228.43	23.36	638	226.53	22.50	107	221.71	23.53	30	214.57	28.13	291	228.33	25.56
	7 合計点	11	42.55	6.65	60	42.85	6.93	64	45.50	6.54	602	43.17	7.10	98	41.40	6.75	27	39.41	8.00	247	42.81	6.77

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-2

項目	区分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
		25～29歳（男性）																				
体格	1 身長（cm）	30	170.95	6.59	83	171.70	5.59	133	172.20	5.50	742	172.08	5.46	139	172.15	5.87	13	171.21	6.65	120	172.30	5.80
	2 体重（kg）	30	66.98	10.02	83	66.40	9.20	128	67.27	9.36	713	67.32	9.20	136	67.02	9.72	12	65.17	10.03	119	67.57	9.16
テスト	1 握力（kg）	32	47.41	6.61	82	48.46	6.07	140	46.50	6.38	769	45.99	6.73	151	46.89	7.21	11	50.36	6.87	120	46.70	6.85
	2 上体起こし（回）	31	26.52	5.01	83	27.88	6.51	137	27.05	6.03	767	28.15	5.21	152	27.45	5.46	11	24.55	7.65	121	28.17	5.60
	3 長座体前屈（cm）	31	40.81	7.60	82	44.05	9.51	140	44.05	9.52	771	44.77	10.24	151	43.92	9.85	12	42.00	16.13	119	44.85	9.94
	4 反復横とび（点）	31	52.55	7.33	76	52.89	6.69	136	52.37	6.84	761	54.85	6.61	146	53.78	6.51	9	53.78	10.63	116	54.19	6.28
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	27	64.15	22.92	65	68.62	19.58	94	62.30	21.96	607	66.15	23.68	120	65.37	22.04	10	63.80	24.83	98	68.86	22.75
	＊急歩（秒）	6	682.00	141.28	11	644.18	69.42	36	631.03	82.13	139	679.84	88.73	23	690.52	93.21	2	735.00	32.53	13	688.08	70.53
	6 立ち幅とび（cm）	32	218.59	18.22	78	221.99	26.33	136	218.34	25.00	767	221.94	22.67	150	220.67	22.47	12	207.17	27.79	121	224.28	21.63
	7 合計点	30	39.10	6.67	71	41.68	5.75	123	40.27	7.10	696	41.29	6.94	135	41.04	6.94	5	41.40	8.65	106	41.57	6.56

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-3

項目	区分	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
		30～34歳（男性）																				
体格	1 身長（cm）	46	173.96	6.96	125	172.28	5.34	131	171.81	6.01	607	172.24	5.63	173	171.80	5.18	7	174.24	5.93	139	171.31	6.02
	2 体重（kg）	44	71.65	12.69	124	68.88	9.63	131	68.72	9.39	592	69.09	9.74	168	67.76	8.52	7	68.96	6.84	137	66.52	9.66
テスト	1 握力（kg）	47	48.13	6.68	129	49.37	7.01	143	47.22	7.17	623	46.49	7.06	174	47.71	7.07	8	47.00	8.80	140	46.47	8.41
	2 上体起こし（回）	45	25.71	5.77	125	26.10	4.77	143	26.24	5.86	610	26.54	5.53	172	26.92	5.57	8	29.13	5.96	140	26.64	5.85
	3 長座体前屈（cm）	46	45.65	9.57	129	41.75	9.95	142	42.61	10.75	622	43.18	10.14	177	43.06	10.15	8	42.88	7.85	142	44.14	10.30
	4 反復横とび（点）	44	50.20	7.67	122	51.00	6.58	137	50.56	6.24	618	52.42	7.15	166	52.89	7.22	8	53.75	5.44	141	51.50	7.72
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	38	57.11	22.57	106	59.82	20.91	109	62.23	21.92	486	59.95	23.90	140	61.94	22.50	5	77.60	11.50	102	61.80	25.13
	＊急歩（秒）	5	715.20	93.67	11	659.73	66.81	19	679.47	84.60	116	698.38	88.27	18	675.17	86.52	3	604.00	133.91	31	697.55	87.87
	6 立ち幅とび（cm）	46	217.72	23.27	125	216.60	21.23	142	217.49	21.20	615	216.90	23.39	174	216.27	21.62	8	212.88	42.34	140	216.74	24.29
	7 合計点	37	39.03	6.94	110	39.56	6.27	118	39.52	6.68	565	39.32	7.33	149	40.36	7.15	7	43.00	7.75	124	39.46	7.80

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-4

項目＼年齢別＼職業＼区分		35～39歳（男性）																				
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長 (cm)	48	172.57	5.19	148	171.80	5.97	201	172.45	5.56	573	172.50	5.58	249	172.71	5.55	6	172.97	5.47	149	171.37	5.07
体格 2	体重 (kg)	47	70.06	9.04	140	68.53	9.55	202	69.42	8.60	567	68.53	9.52	249	69.72	8.88	6	73.53	8.07	146	66.98	9.47
テスト 1	握力 (kg)	51	48.98	7.02	151	49.77	7.68	213	46.37	6.53	589	46.37	6.79	252	47.11	7.18	6	43.33	10.42	153	47.07	7.50
テスト 2	上体起こし (回)	51	25.10	4.61	151	24.19	5.53	206	24.67	5.06	582	25.37	5.46	249	25.22	5.30	6	23.50	7.74	149	25.19	5.94
テスト 3	長座体前屈 (cm)	51	41.08	9.65	153	40.85	10.96	212	40.02	10.22	589	41.66	10.20	253	39.65	10.51	6	35.83	4.71	152	42.49	11.30
テスト 4	反復横とび (点)	51	50.53	6.77	145	48.68	6.04	202	48.97	6.43	577	50.95	6.76	243	49.68	6.27	6	44.17	7.25	145	50.92	6.25
テスト 5	20mシャトルラン (折り返し数)	41	59.34	25.11	125	52.02	21.24	151	56.25	21.43	437	58.86	21.54	190	56.88	24.86	5	44.60	23.03	119	59.25	26.08
テスト ＊	＊急歩 (秒)	7	695.43	80.12	17	709.35	105.57	38	706.63	99.62	123	703.07	84.91	43	725.88	79.73	1	823.00	0.00	17	698.76	95.44
テスト 6	立ち幅とび (cm)	51	212.39	25.72	149	209.74	22.70	205	209.24	20.03	588	212.14	21.83	252	210.17	21.83	4	206.00	15.12	149	209.80	20.36
テスト 7	合計点	45	38.27	7.04	133	37.00	7.16	169	36.55	6.45	526	37.87	7.11	212	36.87	6.79	4	36.00	3.37	124	38.27	7.24

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-5

項目＼年齢別＼職業＼区分		40～44歳（男性）																				
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長 (cm)	43	172.53	4.73	133	170.82	5.79	242	172.18	5.80	663	171.60	5.89	311	171.53	5.48	14	172.38	4.44	172	171.57	5.82
体格 2	体重 (kg)	43	70.65	9.43	133	67.99	9.13	235	69.68	10.03	649	69.17	8.70	305	69.10	8.78	15	62.27	6.18	166	69.07	9.93
テスト 1	握力 (kg)	45	49.78	6.38	129	47.17	7.82	247	46.40	6.49	667	46.24	6.87	312	46.50	6.50	15	44.40	6.21	171	46.36	6.12
テスト 2	上体起こし (回)	45	24.84	4.67	132	23.77	5.11	237	23.27	5.10	666	23.45	5.30	305	23.61	5.31	15	21.53	4.00	172	24.13	5.59
テスト 3	長座体前屈 (cm)	44	40.50	9.99	132	40.42	9.27	245	39.98	9.76	670	40.64	10.00	310	40.37	10.19	15	44.00	6.96	175	40.31	11.01
テスト 4	反復横とび (点)	45	47.47	5.84	127	47.64	6.41	231	48.78	5.93	651	49.11	6.29	303	48.31	6.30	16	44.50	7.01	163	48.37	6.82
テスト 5	20mシャトルラン (折り返し数)	38	48.63	16.82	100	48.88	20.70	183	49.04	20.72	511	53.00	22.10	225	50.70	21.11	8	37.63	17.44	125	52.29	24.35
テスト ＊	＊急歩 (秒)	5	731.60	137.78	19	754.11	61.91	38	714.61	83.15	148	727.77	102.24	48	732.63	83.60	1	726.00	0.00	25	737.08	85.98
テスト 6	立ち幅とび (cm)	45	209.44	22.82	129	203.26	22.84	240	203.57	22.46	675	205.82	21.91	312	204.57	21.43	16	199.25	18.30	171	204.57	21.66
テスト 7	合計点	42	36.50	6.71	103	34.87	6.72	200	35.30	6.50	601	35.45	6.67	255	35.31	6.93	7	33.29	7.16	133	35.42	7.03

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-6

項目＼年齢別＼職業＼区分		45～49歳（男性）																				
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長 (cm)	34	173.07	5.74	135	171.86	5.54	199	171.31	5.28	594	171.75	5.61	265	172.29	5.56	9	172.16	4.65	145	170.51	6.06
体格 2	体重 (kg)	34	69.61	8.24	133	69.47	8.79	199	69.94	9.26	580	70.18	9.32	264	69.35	8.86	10	67.01	9.69	143	69.05	10.18
テスト 1	握力 (kg)	37	49.32	6.80	137	48.22	5.96	210	45.70	6.41	604	46.09	6.27	272	46.03	6.57	10	47.80	6.55	147	46.73	7.15
テスト 2	上体起こし (回)	37	23.65	4.39	138	22.64	4.99	211	23.17	5.51	593	22.37	5.49	261	22.83	5.33	10	26.50	6.43	147	22.80	6.12
テスト 3	長座体前屈 (cm)	36	42.00	10.79	139	40.80	10.39	210	39.45	9.35	603	39.59	10.35	266	40.08	10.05	9	44.00	7.43	148	40.09	10.88
テスト 4	反復横とび (点)	34	46.35	6.13	132	45.88	6.04	194	46.98	5.82	581	47.65	6.36	260	47.62	6.02	10	50.20	7.52	143	46.98	6.70
テスト 5	20mシャトルラン (折り返し数)	27	46.22	18.55	101	45.96	18.64	150	44.51	20.99	435	44.58	20.85	205	48.77	19.53	6	52.67	12.32	99	45.22	23.54
テスト ＊	＊急歩 (秒)	10	704.30	72.26	24	735.42	73.00	35	701.94	78.26	139	736.18	92.32	42	708.62	85.03	2	751.50	0.71	23	721.87	122.97
テスト 6	立ち幅とび (cm)	37	203.16	23.25	137	201.28	20.86	207	197.85	21.72	591	198.87	21.33	268	199.84	20.62	10	203.60	16.34	142	197.75	21.30
テスト 7	合計点	33	36.15	5.59	118	34.15	6.35	172	33.48	6.95	531	33.46	6.77	228	34.05	6.39	8	37.38	4.87	109	33.86	7.21

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-7

項目＼年齢別＼職業＼区分		50～54歳（男性）																					
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長（cm）	49	172.67	6.14	116	170.86	5.67	131	170.56	5.15	510	170.70	5.47	258	171.15	5.86	10	167.83	7.39	105	170.81	4.85
体格 2	体重（kg）	48	70.79	8.85	117	69.19	9.63	131	69.81	8.36	503	69.84	9.36	257	68.56	9.26	9	65.46	12.57	104	69.14	8.70
テスト 1	握力（kg）	48	48.60	6.85	118	46.61	6.40	142	45.67	6.33	529	45.21	6.51	261	45.99	6.19	10	42.40	8.62	106	45.25	6.20
テスト 2	上体起こし（回）	49	20.80	4.75	119	21.91	5.20	139	21.43	5.14	522	21.56	5.40	265	22.37	5.59	9	17.00	4.58	107	21.66	6.05
テスト 3	長座体前屈（cm）	50	39.82	9.68	121	39.36	10.83	141	39.86	10.47	526	38.32	10.32	265	40.19	9.30	9	39.89	14.79	106	40.39	10.75
テスト 4	反復横とび（点）	49	44.04	6.70	119	46.33	6.57	135	45.66	6.06	524	45.90	6.36	257	46.29	5.98	9	39.89	7.34	103	45.44	6.81
テスト 5	20mシャトルラン（折り返し数）	35	41.63	17.89	84	40.75	17.57	103	39.42	14.69	375	40.33	18.58	188	40.90	18.03	6	34.50	27.83	85	39.14	19.89
テスト ＊	急歩（秒）	14	750.14	86.47	25	779.00	89.67	23	726.83	77.32	140	735.89	79.61	51	715.71	98.35	3	633.67	110.55	15	713.27	105.88
テスト 6	立ち幅とび（cm）	49	192.73	18.13	115	195.05	19.83	138	194.78	20.46	520	193.95	20.36	260	194.38	20.14	9	183.33	25.21	101	193.33	20.74
テスト 7	合計点	41	32.76	6.57	102	32.18	6.05	113	32.34	5.57	461	31.79	6.45	219	32.49	5.92	6	29.67	11.54	86	31.90	6.77

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-8

項目＼年齢別＼職業＼区分		55～59歳（男性）																					
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長（cm）	57	169.76	5.41	95	169.62	5.05	112	169.46	5.62	440	170.27	5.28	190	170.36	5.57	16	167.80	4.15	106	169.87	5.99
体格 2	体重（kg）	59	68.97	9.16	95	67.09	8.77	110	67.40	7.76	433	68.64	8.38	190	68.82	9.27	16	62.93	5.39	106	68.48	9.68
テスト 1	握力（kg）	63	46.37	5.71	98	44.93	5.93	119	44.09	5.86	440	44.43	5.94	198	44.23	6.33	17	40.65	5.68	109	44.40	6.66
テスト 2	上体起こし（回）	61	21.20	4.76	98	19.39	5.30	118	20.52	5.55	442	20.69	4.91	196	21.19	5.39	17	17.76	5.19	108	21.05	5.88
テスト 3	長座体前屈（cm）	63	39.32	8.30	99	38.24	9.27	116	38.20	9.62	443	38.91	9.30	198	39.09	10.14	17	39.24	11.13	108	39.68	9.96
テスト 4	反復横とび（点）	61	43.20	6.54	97	43.18	6.25	114	44.26	6.13	437	43.73	6.35	193	44.77	6.32	16	42.38	6.00	104	43.96	6.80
テスト 5	20mシャトルラン（折り返し数）	48	35.00	14.89	80	33.85	14.81	82	35.79	15.17	289	34.79	14.79	132	35.53	16.94	10	37.10	17.90	75	32.59	14.72
テスト ＊	急歩（秒）	14	767.29	53.96	19	747.79	89.03	27	750.15	85.05	129	757.20	83.26	46	733.17	89.52	4	755.50	47.03	23	732.17	94.20
テスト 6	立ち幅とび（cm）	62	183.52	21.19	98	184.26	20.78	114	185.39	19.84	438	186.92	19.49	193	187.30	20.28	17	167.29	22.52	103	188.45	22.82
テスト 7	合計点	58	29.98	5.51	90	28.94	5.99	101	29.64	6.12	381	29.53	5.98	161	30.26	6.39	13	26.46	5.08	86	30.85	6.81

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-1-9

項目＼年齢別＼職業＼区分		60～64歳（男性）																					
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長（cm）	87	167.91	5.34	83	168.18	5.57	113	168.34	5.06	286	168.57	5.57	156	169.35	5.36	221	168.19	5.56	114	167.90	5.57
体格 2	体重（kg）	85	65.07	8.07	82	65.79	7.33	113	66.79	8.66	281	67.12	8.28	154	67.26	8.08	219	66.13	8.93	114	66.75	8.23
テスト 1	握力（kg）	89	43.34	6.02	86	43.57	5.73	119	43.61	5.65	297	43.42	5.97	159	43.38	6.14	237	42.81	6.38	118	42.81	5.70
テスト 2	上体起こし（回）	87	18.74	5.11	86	18.47	5.27	118	19.22	4.95	297	18.86	5.76	156	19.70	5.53	234	18.18	5.44	116	18.54	5.79
テスト 3	長座体前屈（cm）	90	39.07	8.46	88	37.82	9.24	118	37.71	8.42	297	38.13	9.49	159	37.46	9.34	235	37.35	9.88	117	37.29	8.82
テスト 4	反復横とび（点）	88	42.07	6.00	86	41.66	6.83	112	42.04	6.14	296	41.74	6.53	156	43.44	7.15	223	41.39	6.86	112	41.43	6.55
テスト 5	20mシャトルラン（折り返し数）	65	28.77	13.92	57	30.00	13.31	83	29.95	14.42	193	30.02	14.53	107	32.50	14.43	172	26.25	12.36	82	29.93	14.44
テスト ＊	急歩（秒）	21	757.67	82.78	23	781.13	103.93	25	736.60	90.94	88	769.48	78.51	33	770.67	107.19	46	758.11	88.90	20	770.90	100.54
テスト 6	立ち幅とび（cm）	90	178.53	20.39	86	181.07	24.31	114	179.35	20.92	296	177.57	21.09	157	182.69	20.82	228	176.78	23.41	116	176.13	20.78
テスト 7	合計点	81	27.25	5.63	74	27.11	6.33	103	27.35	5.90	259	27.02	6.33	133	28.00	6.79	196	26.22	6.12	91	26.69	5.86

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-2-1

項目＼年齢別・職業別・区分		20～24歳（女性） 農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	5	160.00	7.37	14	157.32	7.50	85	158.46	5.11	477	158.62	5.34	126	158.53	4.92	8	157.38	5.25	14	155.96	5.03	257	158.45	5.20
体格	2 体重 (kg)	4	51.75	8.42	11	51.35	6.59	78	51.38	5.66	427	50.71	5.76	118	51.13	6.14	8	47.38	4.20	13	48.18	3.81	238	50.93	6.30
テスト	1 握力 (kg)	4	32.75	6.40	15	30.47	5.69	92	28.95	4.11	501	27.65	4.39	129	28.43	4.96	10	27.50	5.68	18	27.94	4.28	265	28.20	4.68
テスト	2 上体起こし (回)	5	23.60	4.39	15	23.13	6.56	91	21.51	5.76	500	21.03	5.64	129	21.61	5.23	10	17.80	4.13	18	20.78	5.44	262	22.98	5.95
テスト	3 長座体前屈 (cm)	5	48.20	8.96	14	46.14	6.21	91	44.38	9.46	501	45.85	9.31	128	44.39	7.73	10	42.10	8.72	18	46.22	7.58	265	46.29	9.93
テスト	4 反復横とび (点)	4	51.75	8.22	14	48.57	8.84	89	46.57	6.75	497	45.92	6.06	126	48.20	5.54	10	40.90	5.04	18	42.56	6.38	257	48.60	6.55
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	4	42.25	13.60	10	45.90	20.87	78	41.68	15.70	381	37.70	14.93	98	41.23	15.89	7	36.14	10.92	15	35.13	14.15	166	41.42	16.86
テスト	＊急歩 (秒)	－	－	－	1	610.00	0.00	10	503.00	36.88	97	527.23	43.48	16	495.31	45.71	4	538.75	64.12	2	555.50	0.71	81	547.57	71.18
テスト	6 立ち幅とび (cm)	4	179.50	17.18	14	172.29	30.11	89	170.96	22.35	503	166.61	21.77	126	170.02	21.55	10	165.50	15.95	19	166.16	17.05	261	174.18	20.25
テスト	7 合計点	2	47.50	10.61	11	43.45	9.43	81	42.06	6.78	447	40.14	7.35	108	41.81	7.04	9	36.67	5.98	15	39.07	5.44	231	42.54	6.92

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-2

項目＼年齢別・職業別・区分		25～29歳（女性） 農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	3	163.67	5.51	20	160.31	5.73	104	160.49	5.25	526	158.85	5.19	116	158.90	5.07	69	157.96	4.82	9	159.70	3.55	86	158.38	5.93
体格	2 体重 (kg)	2	61.00	1.41	20	51.07	5.25	93	51.39	6.46	462	50.17	5.47	108	50.77	5.71	63	51.23	5.64	9	52.67	7.13	79	52.60	6.28
テスト	1 握力 (kg)	3	32.67	7.57	23	30.04	4.53	112	28.95	4.87	551	27.31	4.75	125	28.65	4.62	76	28.47	5.28	13	28.08	6.17	89	28.09	4.94
テスト	2 上体起こし (回)	3	20.67	3.79	22	19.64	4.91	107	20.33	4.81	547	19.69	5.23	125	20.85	5.57	77	20.25	5.45	13	17.08	6.53	87	20.94	5.88
テスト	3 長座体前屈 (cm)	3	51.33	14.84	23	42.17	7.35	110	45.10	9.31	550	44.44	9.09	127	43.16	9.52	76	44.96	9.09	13	42.92	7.94	90	46.90	8.90
テスト	4 反復横とび (点)	3	56.33	4.93	21	43.95	6.58	110	43.51	6.37	541	44.75	5.86	122	45.14	6.21	73	43.29	5.92	13	42.00	7.25	87	44.98	7.36
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	3	43.00	9.85	18	39.28	13.45	90	33.09	14.18	404	34.48	14.36	93	37.80	14.16	54	33.43	15.04	10	28.00	16.58	67	33.97	15.34
テスト	＊急歩 (秒)	－	－	－	4	494.50	27.87	9	502.33	64.09	121	531.47	49.72	24	513.46	51.93	11	523.09	56.64	1	554.00	0.00	18	515.89	61.28
テスト	6 立ち幅とび (cm)	3	174.67	5.03	22	165.23	18.37	108	162.99	22.74	552	161.47	22.76	122	167.51	22.90	73	161.90	21.52	12	163.25	29.00	89	164.69	24.76
テスト	7 合計点	3	47.33	8.14	20	40.15	7.18	91	39.18	7.94	489	38.26	7.47	108	40.12	7.16	60	38.62	7.05	10	34.30	8.71	78	40.13	7.40

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-3

項目＼年齢別・職業別・区分		30～34歳（女性） 農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	11	159.56	5.61	30	158.99	5.53	127	159.10	5.26	443	158.89	5.53	123	158.52	4.57	193	158.53	5.27	8	155.58	5.49	86	158.38	5.93
体格	2 体重 (kg)	8	53.38	7.34	27	53.17	5.83	112	51.25	5.31	394	50.96	6.18	106	52.38	6.12	172	51.66	6.10	7	47.09	3.90	79	52.60	6.28
テスト	1 握力 (kg)	11	28.73	4.34	34	29.44	4.54	136	28.94	4.38	458	28.22	4.75	129	29.97	4.50	215	28.73	4.74	8	27.00	5.95	89	28.09	4.94
テスト	2 上体起こし (回)	11	16.55	6.42	33	17.70	6.41	133	18.42	5.23	457	17.94	5.29	127	18.62	5.21	212	17.62	5.38	7	15.71	6.58	87	20.94	5.88
テスト	3 長座体前屈 (cm)	11	39.00	10.49	34	44.18	8.33	137	44.37	8.76	458	43.36	8.97	127	43.53	8.73	214	43.08	9.99	8	41.75	7.92	90	46.90	8.90
テスト	4 反復横とび (点)	11	43.27	7.98	30	43.30	4.61	126	42.98	6.05	454	43.07	5.83	125	44.00	5.31	201	42.77	5.33	6	41.00	5.80	87	44.98	7.36
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	8	24.38	12.30	21	32.67	14.87	105	34.31	13.12	345	29.99	12.07	94	32.36	12.15	136	27.49	14.45	8	22.63	12.12	67	33.97	15.34
テスト	＊急歩 (秒)	1	561.00	0.00	4	511.75	22.41	23	528.22	56.21	107	527.13	42.22	25	524.72	41.51	39	521.44	46.66	－	－	－	18	515.89	61.28
テスト	6 立ち幅とび (cm)	10	147.50	15.39	31	153.87	21.16	134	162.38	21.94	458	158.83	20.35	127	161.66	22.53	208	156.15	21.88	8	144.50	39.14	89	164.69	24.76
テスト	7 合計点	9	32.33	6.61	25	36.48	6.03	117	37.70	6.85	415	36.71	7.02	115	38.55	6.56	162	36.00	7.08	6	35.67	9.73	78	40.13	7.40

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-4

項目＼年齢別・職業・区分		35～39歳（女性）																					
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)		13	160.46	4.99	40	159.92	5.73	142	159.18	5.07	495	159.02	5.30	166	159.14	5.35	330	158.73	5.05	17	158.64	6.43	122	158.58	5.47
体格 2 体重 (kg)		8	54.19	4.24	33	52.75	6.94	121	51.82	6.24	443	51.78	6.10	154	52.20	5.83	287	51.42	6.02	12	49.22	4.67	103	52.54	7.06
テスト 1 握力 (kg)		14	30.79	3.12	43	30.51	5.38	150	29.50	4.82	517	28.57	4.55	174	29.60	4.54	351	28.41	4.84	17	28.53	5.29	127	30.08	5.08
テスト 2 上体起こし (回)		14	14.93	4.55	42	17.93	5.46	144	16.70	5.01	512	16.83	4.88	169	17.70	4.88	347	16.53	5.08	16	15.38	5.37	127	17.14	4.53
テスト 3 長座体前屈 (cm)		14	44.14	9.60	44	41.09	10.60	149	42.17	9.28	517	42.81	9.13	173	42.30	8.85	347	42.09	9.53	18	40.67	10.81	123	42.83	9.20
テスト 4 反復横とび (点)		13	42.69	5.38	40	41.98	5.13	143	41.56	5.72	497	42.12	5.47	166	42.98	5.00	331	41.77	5.89	15	41.53	5.05	121	42.32	5.93
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)		10	25.40	8.51	25	34.96	11.74	105	26.70	12.83	358	28.05	11.46	121	29.33	11.24	229	26.89	12.26	8	29.50	11.21	94	28.52	13.12
テスト ＊急歩 (秒)		3	513.67	67.69	10	536.30	28.81	33	539.82	52.74	115	537.81	49.82	31	516.97	57.34	53	538.08	59.01	6	521.50	62.38	16	521.81	49.62
テスト 6 立ち幅とび (cm)		13	156.46	21.61	43	158.58	19.50	147	157.58	22.65	510	156.20	19.91	173	161.85	18.78	348	155.07	24.12	16	154.00	22.93	123	157.61	22.49
テスト 7 合計点		13	36.08	6.53	33	37.18	6.66	128	35.13	7.04	435	35.50	6.46	142	36.71	5.93	251	34.80	7.16	12	36.17	5.20	102	35.81	7.07

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-5

項目＼年齢別・職業・区分		40～44歳（女性）																					
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)		15	159.75	5.29	22	159.67	5.64	129	157.87	5.40	555	158.85	5.16	159	159.17	5.42	362	158.92	5.26	10	158.70	5.15	178	159.32	4.96
体格 2 体重 (kg)		12	52.23	6.08	18	53.00	5.93	117	52.69	6.48	500	52.44	6.10	142	52.27	5.61	332	52.06	5.97	10	50.94	8.24	162	52.90	6.09
テスト 1 握力 (kg)		15	28.60	4.56	21	29.57	5.08	134	28.42	4.21	596	28.97	4.34	165	29.98	5.16	376	28.44	4.42	11	28.73	4.47	181	29.74	4.42
テスト 2 上体起こし (回)		15	16.73	4.03	22	16.55	3.74	126	16.41	4.84	576	16.65	4.76	162	16.44	5.54	359	16.16	4.82	10	15.60	3.10	179	17.22	4.61
テスト 3 長座体前屈 (cm)		15	44.13	7.45	22	39.95	10.06	133	41.92	9.42	597	41.59	8.94	163	41.25	8.87	378	42.59	9.44	11	42.36	7.17	185	41.75	9.75
テスト 4 反復横とび (点)		15	40.93	5.85	22	40.23	5.61	129	39.76	5.64	571	41.80	5.20	160	42.58	5.18	357	41.31	5.25	9	39.89	5.42	176	41.78	5.49
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)		10	23.70	9.27	16	25.44	10.13	87	25.57	11.27	401	26.20	10.88	114	27.52	11.59	247	27.20	11.79	6	23.50	9.50	130	28.17	12.76
テスト ＊急歩 (秒)		4	522.25	45.54	6	553.67	48.26	35	529.49	48.48	140	531.94	45.72	31	505.23	43.24	72	532.42	55.06	2	586.00	24.04	35	529.34	43.16
テスト 6 立ち幅とび (cm)		15	152.93	19.12	22	151.68	13.97	130	152.38	21.28	586	153.74	20.53	164	153.94	21.74	367	152.07	20.06	10	144.70	19.80	179	156.33	20.04
テスト 7 合計点		13	34.46	6.81	21	33.43	6.48	110	33.69	6.71	493	34.70	6.33	136	35.70	7.19	284	34.33	6.26	8	32.25	7.87	147	35.52	7.35

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-6

項目＼年齢別・職業・区分		45～49歳（女性）																					
		農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)		19	158.33	5.50	34	157.85	6.07	142	158.93	4.75	521	158.84	5.09	132	158.50	5.47	276	158.27	5.62	15	161.51	4.70	178	159.32	4.96
体格 2 体重 (kg)		16	53.87	5.57	31	53.47	6.26	132	54.03	7.32	475	52.93	6.71	131	53.40	6.88	252	52.73	6.73	14	54.12	6.01	162	52.90	6.09
テスト 1 握力 (kg)		19	31.16	5.98	34	28.18	4.81	150	29.51	3.90	552	28.88	4.47	139	29.36	4.02	294	28.32	4.47	16	27.19	2.93	181	29.74	4.42
テスト 2 上体起こし (回)		18	16.78	5.31	31	16.26	5.30	147	16.77	5.16	542	15.48	5.13	136	16.97	5.00	288	15.79	5.48	15	17.13	3.58	179	17.22	4.61
テスト 3 長座体前屈 (cm)		18	40.78	12.31	33	40.00	10.45	149	41.24	8.38	551	42.10	8.84	138	41.86	8.99	296	42.82	9.15	16	42.63	11.36	185	41.75	9.75
テスト 4 反復横とび (点)		18	41.28	5.67	32	39.75	5.51	142	41.09	5.32	529	40.88	5.69	131	41.91	5.73	273	40.11	5.63	15	40.47	6.42	176	41.78	5.49
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)		13	23.38	12.98	25	25.00	11.18	113	26.71	11.30	389	25.29	11.22	89	26.56	10.42	191	23.38	10.88	10	19.10	14.28	130	28.17	12.76
テスト ＊急歩 (秒)		4	532.25	63.59	4	601.25	91.60	21	527.14	40.85	126	543.78	55.28	32	518.94	43.78	57	537.25	50.45	3	485.00	43.92	35	529.34	43.16
テスト 6 立ち幅とび (cm)		18	156.94	24.86	33	145.61	20.67	146	152.08	19.72	546	149.59	20.85	138	151.99	20.15	288	148.38	21.76	14	148.64	29.68	179	156.33	20.04
テスト 7 合計点		16	34.13	8.62	27	33.00	7.49	122	34.94	6.23	474	33.59	6.85	114	35.35	6.72	224	33.21	6.96	12	32.33	8.76	147	35.52	7.35

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-7

項目	区分	50～54歳（女性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	13	158.88	5.13	36	157.58	4.95	117	158.17	5.49	454	158.03	5.24	119	156.93	5.33	254	158.53	4.92	15	158.32	5.68	146	157.80	5.02
体格	2 体重 (kg)	13	55.12	7.20	35	51.20	5.43	109	53.91	6.93	427	53.61	6.65	115	52.58	6.22	242	52.08	6.59	13	52.72	8.00	133	53.69	6.44
テスト	1 握力 (kg)	13	27.92	4.86	40	27.75	4.36	117	28.63	4.50	471	27.94	4.21	128	28.34	4.39	263	27.16	4.18	16	26.88	3.46	150	28.77	4.48
テスト	2 上体起こし (回)	13	13.08	6.60	40	13.65	7.00	118	14.71	5.74	473	15.15	5.42	127	15.50	6.12	258	15.12	6.21	16	13.69	6.15	151	15.52	5.54
テスト	3 長座体前屈 (cm)	13	45.00	5.89	40	39.53	9.38	120	41.67	7.75	470	41.94	8.89	127	42.04	8.92	261	43.14	8.82	16	45.31	11.15	147	41.46	8.65
テスト	4 反復横とび (点)	13	39.15	4.22	39	38.67	5.57	115	40.08	5.51	451	39.97	5.43	122	40.91	5.60	247	39.45	6.31	16	37.94	8.75	147	40.64	5.24
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	9	19.56	9.50	32	25.75	11.41	84	24.12	12.27	307	22.49	9.85	98	24.49	11.63	166	23.91	10.17	11	18.82	8.60	114	23.61	9.23
テスト	＊急歩 (秒)	3	530.67	37.07	7	538.71	43.84	29	544.48	51.46	142	537.88	54.77	25	507.72	60.33	73	543.29	57.34	4	541.25	25.63	24	519.58	67.08
テスト	6 立ち幅とび (cm)	13	139.77	21.27	39	142.67	22.70	118	146.96	19.80	472	145.10	20.09	128	146.49	22.46	259	143.78	20.41	15	141.87	20.26	146	144.55	20.30
テスト	7 合計点	12	31.75	7.53	38	30.87	6.95	104	32.46	6.80	409	31.88	6.53	112	33.55	7.37	213	32.31	6.66	14	32.21	5.95	128	32.91	6.23

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-8

項目	区分	55～59歳（女性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	15	158.61	4.29	31	157.71	5.33	95	157.61	4.92	342	157.26	4.80	94	156.97	5.25	303	156.85	4.67	39	155.80	5.86	122	156.06	5.25
体格	2 体重 (kg)	14	58.31	5.77	27	53.50	7.08	93	53.66	7.33	333	52.96	6.07	94	53.02	6.46	290	52.54	6.58	39	52.48	6.52	118	52.05	7.29
テスト	1 握力 (kg)	15	28.67	4.85	31	28.16	3.90	106	27.90	4.42	356	27.19	3.93	96	27.50	4.47	318	26.72	3.94	41	26.32	3.52	124	26.73	3.74
テスト	2 上体起こし (回)	14	11.93	3.58	30	11.67	5.55	104	13.83	6.06	354	13.74	5.53	96	13.33	6.32	316	13.54	5.91	42	13.74	5.27	124	13.44	6.26
テスト	3 長座体前屈 (cm)	16	41.63	6.12	31	40.58	7.44	108	42.31	8.41	354	42.15	8.08	97	41.91	8.43	316	42.19	8.04	42	43.93	8.33	123	43.18	7.84
テスト	4 反復横とび (点)	16	37.94	5.11	29	37.38	6.25	106	38.40	5.89	348	38.74	5.57	92	39.52	5.86	299	38.35	5.98	41	37.10	6.32	121	38.70	5.66
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	8	16.63	8.80	24	19.79	7.97	68	20.06	8.17	232	19.91	8.36	58	19.38	8.26	206	19.67	9.33	32	19.53	7.81	86	20.77	9.33
テスト	＊急歩 (秒)	5	528.80	65.10	4	541.00	73.13	30	535.53	59.38	94	543.38	53.25	29	546.93	69.19	83	537.02	54.49	10	580.60	73.20	30	555.83	60.50
テスト	6 立ち幅とび (cm)	16	141.19	21.76	30	135.90	26.97	104	139.20	21.95	352	140.69	20.12	95	141.29	21.92	309	139.00	20.68	41	136.12	24.91	120	139.78	19.94
テスト	7 合計点	12	29.58	5.18	27	29.22	6.89	89	31.16	6.48	298	30.21	6.23	79	30.35	7.47	253	30.33	6.61	39	29.28	6.48	108	30.81	7.07

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

表－12-2-9

項目	区分	60～64歳（女性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	29	154.25	5.46	16	155.20	4.29	69	155.63	4.54	151	156.11	4.78	49	156.54	4.77	614	155.69	4.91	143	155.83	4.76	117	156.03	4.81
体格	2 体重 (kg)	27	55.79	7.36	16	49.46	5.51	69	53.10	7.03	151	53.69	6.96	48	53.13	6.82	598	52.79	6.83	140	51.79	6.65	113	52.13	5.82
テスト	1 握力 (kg)	29	27.52	3.88	16	25.44	3.88	75	27.37	4.22	163	26.58	3.93	48	27.52	4.23	630	26.04	3.81	153	26.37	4.12	116	27.50	4.07
テスト	2 上体起こし (回)	30	11.63	7.03	15	14.07	5.36	72	12.88	4.85	161	12.73	6.02	47	12.28	5.55	618	11.95	6.04	153	12.14	6.04	115	12.66	6.26
テスト	3 長座体前屈 (cm)	30	41.83	8.93	16	42.63	9.84	74	42.27	7.54	161	41.33	8.12	48	42.79	8.89	626	41.96	8.09	153	41.84	8.48	116	41.28	7.61
テスト	4 反復横とび (点)	29	35.28	8.15	16	37.19	5.86	73	36.73	6.21	159	36.77	6.18	48	37.31	5.88	598	35.93	6.10	149	36.12	6.37	115	37.53	5.89
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	23	13.96	6.18	9	16.22	6.16	52	18.81	6.55	94	15.54	5.71	31	19.94	7.90	382	15.79	6.67	98	16.45	6.40	87	16.11	6.43
テスト	＊急歩 (秒)	5	534.00	21.20	2	530.50	55.86	12	575.17	64.98	54	557.63	66.74	12	532.25	78.73	182	558.87	52.25	39	542.44	59.23	21	547.19	66.89
テスト	6 立ち幅とび (cm)	30	128.27	25.55	16	133.75	18.13	73	133.99	19.06	160	130.93	20.59	49	130.47	23.10	612	128.69	20.41	152	131.89	20.32	114	133.27	22.51
テスト	7 合計点	26	27.04	7.55	11	26.64	6.98	60	29.02	5.32	136	27.57	6.10	39	29.13	6.15	521	27.23	6.21	131	27.51	6.84	102	28.12	6.58

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表－13-1

項目	区分	20～24歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	526	171.82	5.70	679	171.26	5.51	54	171.36	4.83	330	159.04	5.12	655	158.26	5.28	35	157.61	5.43
体格	2 体重（kg）	516	65.74	8.21	662	65.70	9.28	51	67.02	10.41	295	51.68	5.92	603	50.49	5.83	31	50.54	7.99
テスト	1 握力（kg）	535	46.94	7.37	711	45.43	6.82	57	42.95	7.09	337	29.24	4.65	700	27.60	4.43	34	27.56	4.69
テスト	2 上体起こし（回）	537	30.55	5.61	712	29.13	5.44	56	28.23	5.75	341	22.91	5.58	690	21.28	5.68	33	17.61	5.43
テスト	3 長座体前屈（cm）	542	46.65	9.93	717	44.62	9.96	56	44.00	11.31	343	46.99	9.35	692	45.05	9.12	33	44.00	9.75
テスト	4 反復横とび（点）	531	57.54	6.79	705	55.44	7.17	55	55.00	7.43	337	48.72	6.01	681	46.31	6.33	33	42.67	7.52
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	415	83.04	27.94	557	69.61	23.89	43	60.98	24.95	237	45.40	16.41	524	37.34	14.91	24	34.33	12.99
テスト	＊急歩（秒）	91	692.51	116.00	138	736.93	102.52	12	779.25	105.75	76	519.09	61.77	133	539.87	55.89	8	534.13	29.30
テスト	6 立ち幅とび（cm）	531	230.33	22.96	712	224.10	24.32	56	216.73	23.57	337	176.39	19.86	694	166.78	21.72	31	157.97	23.44
テスト	7 合計点	484	44.76	6.86	644	41.90	6.81	54	39.26	7.18	299	43.82	6.82	608	40.14	7.07	27	37.56	7.97

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-2

項目	区分	25～29歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	432	172.44	5.68	821	171.82	5.52	73	172.26	6.26	258	159.33	5.14	665	158.75	5.25	40	159.24	5.39
体格	2 体重（kg）	423	67.26	8.72	802	67.03	9.47	62	69.14	10.33	233	51.24	5.50	594	50.49	5.80	33	51.92	6.31
テスト	1 握力（kg）	444	47.60	6.93	854	46.12	6.58	73	45.55	7.18	265	28.98	4.83	720	27.54	4.81	42	26.79	5.42
テスト	2 上体起こし（回）	442	29.01	5.55	853	27.56	5.38	73	25.66	5.45	266	21.38	5.41	714	19.64	5.20	35	17.60	5.07
テスト	3 長座体前屈（cm）	443	46.01	9.89	859	43.94	9.95	73	42.99	10.67	266	44.53	9.11	718	44.86	9.06	42	39.71	8.77
テスト	4 反復横とび（点）	433	55.44	6.52	840	53.98	6.79	69	51.74	6.78	264	45.70	6.37	696	44.34	6.02	39	40.67	6.47
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	343	72.28	23.85	676	64.21	22.22	60	54.78	21.29	199	38.61	15.15	531	33.54	13.99	30	26.13	13.87
テスト	＊急歩（秒）	78	653.87	87.45	148	680.59	89.48	8	705.25	79.49	51	516.53	55.39	132	526.77	49.06	9	544.44	70.61
テスト	6 立ち幅とび（cm）	441	226.94	22.57	851	219.99	23.05	70	212.21	23.74	266	168.77	23.32	707	161.35	21.81	39	148.77	27.70
テスト	7 合計点	389	43.19	6.67	775	40.63	6.85	60	37.58	6.48	232	40.97	7.55	619	38.27	7.15	31	33.42	8.45

（注）表－13-1の（注）に同じ

表－13-3

項目	区分	30～34歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	344	172.10	5.23	863	172.20	5.81	80	171.20	6.11	222	158.77	5.33	786	158.65	5.18	43	159.40	6.86
体格	2 体重（kg）	335	67.93	8.57	853	68.78	9.83	72	71.27	10.11	206	50.80	6.36	682	51.54	6.00	39	52.38	7.20
テスト	1 握力（kg）	355	48.10	7.18	893	46.90	7.24	79	45.65	7.50	234	28.61	4.74	828	28.73	4.63	46	29.70	5.08
テスト	2 上体起こし（回）	346	27.66	5.31	881	26.41	5.47	78	23.21	5.83	232	19.49	5.52	822	17.70	5.27	46	16.83	4.50
テスト	3 長座体前屈（cm）	355	44.57	10.10	891	43.05	10.13	81	40.28	10.80	236	44.42	8.58	826	43.21	9.28	47	42.40	10.68
テスト	4 反復横とび（点）	348	53.16	6.93	871	51.79	7.04	77	48.18	7.73	228	44.43	6.08	799	42.78	5.58	42	41.76	6.70
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	279	67.96	22.74	692	59.29	22.48	54	42.37	20.16	163	34.97	14.63	606	29.36	12.27	32	26.88	11.56
テスト	＊急歩（秒）	57	682.07	98.85	149	693.54	83.78	18	730.94	85.70	49	523.02	48.91	159	525.42	44.10	10	508.20	47.41
テスト	6 立ち幅とび（cm）	354	221.71	21.66	880	215.65	22.63	76	207.63	23.85	230	162.47	22.01	819	158.13	20.96	45	153.71	26.25
テスト	7 合計点	312	41.46	6.77	793	39.17	7.14	61	35.51	6.67	201	38.40	7.75	706	36.57	6.73	37	36.46	6.91

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-4

項目	区分	35～39歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	315	172.12	5.67	1046	172.37	5.49	71	172.29	6.17	252	159.39	5.30	1053	158.86	5.22	63	159.11	5.69
体格	2 体重（kg）	305	67.60	9.02	1039	69.02	9.26	71	70.98	10.29	224	51.90	5.72	923	51.82	6.21	49	51.32	6.96
テスト	1 握力（kg）	318	47.60	7.71	1083	46.95	6.94	72	45.92	7.54	262	29.78	4.81	1111	28.80	4.74	65	29.49	4.81
テスト	2 上体起こし（回）	317	26.15	5.67	1069	24.84	5.29	68	23.81	5.49	259	17.32	5.19	1093	16.86	4.91	63	16.13	4.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	321	42.59	10.74	1085	40.86	10.35	73	37.14	10.83	260	42.78	8.82	1107	42.37	9.26	63	41.56	10.67
テスト	4 反復横とび（点）	302	51.48	6.48	1051	49.91	6.44	74	47.76	6.70	244	42.87	5.60	1061	42.02	5.55	60	40.72	5.38
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	242	64.26	22.90	824	56.24	22.42	47	45.81	21.01	164	29.29	11.39	766	27.97	12.07	45	23.47	11.47
テスト	＊急歩（秒）	51	689.14	115.09	185	711.54	80.78	17	733.88	63.10	63	525.05	49.09	202	536.65	53.84	8	538.25	52.92
テスト	6 立ち幅とび（cm）	318	214.31	21.11	1069	210.06	21.79	72	204.65	20.93	257	159.61	22.81	1097	156.61	21.04	62	150.61	22.66
テスト	7 合計点	264	39.45	7.05	931	37.15	6.86	59	34.10	6.74	204	36.78	6.87	891	35.36	6.57	47	33.85	6.84

（注）表－13-3の（注）に同じ

表－13-5

項目	区分	40～44歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	290	172.07	6.03	1264	171.51	5.70	90	171.52	6.24	248	158.94	5.27	1170	158.81	5.14	71	160.03	5.58
体格	2 体重（kg）	288	68.68	8.10	1239	68.82	9.13	83	73.18	10.84	230	52.30	6.18	1052	52.37	6.05	61	52.29	5.89
テスト	1 握力（kg）	290	47.70	6.29	1266	46.31	6.78	93	45.20	6.75	258	29.20	4.70	1234	28.92	4.39	73	29.12	5.13
テスト	2 上体起こし（回）	289	24.99	5.48	1257	23.39	5.17	89	22.09	4.84	246	17.33	4.79	1199	16.48	4.84	68	15.71	4.34
テスト	3 長座体前屈（cm）	294	42.27	9.61	1269	40.23	10.08	93	37.31	10.53	259	41.97	9.74	1239	41.88	9.03	70	41.66	9.14
テスト	4 反復横とび（点）	287	50.40	6.54	1224	48.36	6.17	88	46.48	6.67	244	42.11	5.19	1184	41.54	5.26	66	40.06	6.30
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	215	60.80	23.32	952	50.38	20.84	73	36.86	17.65	151	29.92	12.17	850	26.37	11.25	49	22.27	10.94
テスト	＊急歩（秒）	56	705.00	85.92	220	733.80	94.19	14	749.50	93.09	65	527.63	48.26	261	529.40	46.60	12	537.50	79.46
テスト	6 立ち幅とび（cm）	291	209.52	21.34	1267	204.42	21.50	92	195.90	24.30	255	156.24	21.25	1211	153.00	20.43	69	148.91	21.88
テスト	7 合計点	246	38.18	6.74	1069	35.03	6.48	77	31.74	6.53	190	35.58	6.55	1010	34.66	6.55	58	32.76	6.89

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-6

項目	区分	45～49歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	231	171.09	5.39	1093	171.78	5.66	110	172.28	5.59	174	158.92	5.21	1097	158.46	5.25	69	159.14	4.83
体格	2 体重（kg）	232	67.98	8.61	1083	69.67	9.31	101	73.98	9.66	162	52.82	5.71	1009	52.92	6.80	60	54.04	7.09
テスト	1 握力（kg）	238	47.15	6.44	1125	46.25	6.50	110	46.45	6.57	190	29.51	4.49	1153	28.84	4.45	73	28.21	4.40
テスト	2 上体起こし（回）	239	24.39	5.79	1108	22.59	5.34	105	20.35	5.32	184	18.04	4.99	1132	15.84	5.12	68	13.49	5.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	240	41.22	10.89	1118	39.88	9.93	110	37.93	10.66	189	43.86	8.01	1150	42.05	9.38	72	40.64	7.77
テスト	4 反復横とび（点）	230	49.10	6.14	1077	47.01	6.24	101	46.11	6.71	180	42.86	5.83	1098	40.83	5.53	68	37.99	4.93
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	175	53.99	23.67	820	44.90	19.67	73	34.96	19.69	128	30.37	13.51	819	24.78	10.80	39	20.33	8.33
テスト	＊急歩（秒）	41	690.12	100.63	217	728.24	86.81	23	773.83	85.93	40	523.98	60.56	220	540.65	49.74	20	550.05	63.57
テスト	6 立ち幅とび（cm）	238	202.98	21.72	1105	198.98	20.87	101	194.09	23.38	185	157.28	20.50	1136	149.49	20.81	70	143.31	22.72
テスト	7 合計点	197	36.48	6.72	966	33.46	6.57	82	31.41	6.58	155	36.87	6.75	952	33.79	6.72	53	30.09	6.06

（注）表－13-5の（注）に同じ

表－13-7

項目	区分	50～54歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	168	171.27	5.47	969	170.76	5.48	93	170.88	5.97	149	158.53	5.14	990	157.94	5.21	59	157.09	4.74
体格	2 体重（kg）	167	68.61	8.94	966	69.15	9.11	89	72.48	10.06	141	52.66	6.68	939	53.20	6.51	51	52.12	7.95
テスト	1 握力（kg）	173	46.15	6.52	1005	45.57	6.34	94	45.31	6.75	152	28.76	4.51	1036	27.88	4.27	60	26.65	4.18
テスト	2 上体起こし（回）	175	23.34	5.01	998	21.59	5.47	93	20.56	5.19	153	17.16	5.80	1034	14.96	5.67	59	11.41	6.41
テスト	3 長座体前屈（cm）	178	39.19	9.96	1006	39.33	10.21	92	38.67	10.92	148	42.77	8.69	1033	42.14	8.77	63	39.92	10.04
テスト	4 反復横とび（点）	176	46.56	6.99	983	45.87	6.22	92	44.39	5.91	149	41.88	5.83	991	39.83	5.62	58	37.53	6.20
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	118	48.33	19.72	728	40.06	17.53	70	30.39	14.58	100	28.70	12.31	716	23.07	9.98	40	17.48	8.29
テスト	＊急歩（秒）	36	730.06	91.61	225	729.51	89.57	18	763.28	68.81	39	531.69	51.65	261	535.09	57.63	16	546.13	49.35
テスト	6 立ち幅とび（cm）	171	197.42	20.32	988	194.13	20.11	89	186.17	18.44	151	150.97	21.15	1029	144.34	20.12	59	134.17	21.19
テスト	7 合計点	139	33.55	6.24	859	32.07	6.29	76	29.93	5.42	130	35.25	6.86	898	32.04	6.53	46	28.11	7.13

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-8

項目	区分	55～59歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	131	170.27	6.08	839	170.00	5.32	76	170.35	5.81	108	157.39	4.86	900	156.99	5.00	76	156.71	4.92
体格	2 体重（kg）	130	67.05	8.81	836	68.28	8.62	73	70.94	8.99	105	52.95	6.66	874	52.77	6.48	69	53.84	8.04
テスト	1 握力（kg）	134	45.68	5.13	859	44.42	6.08	77	43.18	7.06	112	28.13	4.07	940	27.04	4.05	78	26.85	4.24
テスト	2 上体起こし（回）	137	21.83	5.02	852	20.70	5.10	77	18.16	5.84	113	15.87	5.72	936	13.46	5.73	74	12.11	6.07
テスト	3 長座体前屈（cm）	137	38.94	9.32	856	39.04	9.65	78	37.50	8.79	114	44.25	7.58	940	42.31	8.06	77	39.60	8.07
テスト	4 反復横とび（点）	127	44.26	6.64	842	44.14	6.19	78	40.78	6.97	109	39.60	5.86	909	38.61	5.69	71	36.13	6.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	88	40.77	17.78	593	34.33	14.61	55	27.55	14.07	78	22.64	9.70	623	19.92	8.61	42	14.40	5.44
テスト	＊急歩（秒）	37	747.32	83.21	213	746.12	83.83	14	804.07	74.80	25	540.28	51.51	240	542.77	58.23	26	550.62	60.34
テスト	6 立ち幅とび（cm）	136	190.61	20.52	840	186.24	20.00	76	176.92	23.06	110	145.51	19.61	925	139.21	21.22	73	136.81	21.33
テスト	7 合計点	112	31.28	5.75	732	29.81	5.95	65	25.89	6.55	94	33.13	6.06	786	30.28	6.60	60	27.93	6.68

（注）表－13-7の（注）に同じ

表－13-9

項目	区分	60～64歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	130	168.83	5.37	910	168.43	5.46	74	167.63	5.72	128	156.24	5.07	1063	155.78	4.83	53	155.37	5.26
体格	2 体重（kg）	130	66.03	7.29	897	66.48	8.41	73	67.52	9.21	127	52.05	6.37	1038	52.88	6.72	52	52.61	8.63
テスト	1 握力（kg）	135	44.22	5.71	947	43.08	6.10	76	42.84	5.47	134	27.31	3.91	1099	26.49	3.90	54	25.13	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	130	21.23	5.46	949	18.66	5.38	73	16.12	5.92	134	14.04	5.86	1084	12.12	5.98	50	10.74	5.98
テスト	3 長座体前屈（cm）	132	39.85	8.96	949	37.69	9.24	77	36.51	10.34	134	42.31	7.83	1095	41.82	8.24	54	41.02	9.07
テスト	4 反復横とび（点）	124	43.77	6.24	927	41.87	6.50	72	39.06	8.04	128	37.68	5.98	1063	36.31	6.17	51	34.51	6.02
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	83	36.57	15.12	658	29.16	13.48	59	21.19	12.75	72	17.83	7.15	706	16.07	6.49	31	15.13	6.00
テスト	＊急歩（秒）	29	727.21	120.88	220	768.49	84.73	14	788.29	87.06	42	538.24	58.87	281	555.38	56.24	18	571.56	69.50
テスト	6 立ち幅とび（cm）	127	180.28	22.27	938	178.64	21.50	73	172.23	26.79	130	137.59	20.10	1079	129.91	20.69	52	122.13	23.98
テスト	7 合計点	105	29.50	6.14	817	26.88	6.14	59	24.41	6.59	108	29.74	6.56	921	27.46	6.25	44	25.73	6.57

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-10

項目	区分	65～69歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	116	166.51	5.63	722	166.62	5.35	52	167.16	5.67	79	153.36	5.08	765	154.14	5.06	39	155.07	5.19
体格	2 体重（kg）	118	64.42	7.99	709	64.44	7.44	50	65.79	9.05	79	51.63	7.08	757	52.61	6.64	37	52.12	7.35
テスト	1 握力（kg）	119	40.61	5.71	734	39.55	6.07	55	38.87	5.78	77	26.16	3.96	778	25.16	3.83	40	24.93	4.39
テスト	2 上体起こし（回）	121	17.64	5.38	739	15.68	6.15	54	14.20	6.30	79	11.73	6.24	768	9.79	6.01	42	7.64	6.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	119	38.69	8.53	738	36.40	10.11	55	35.18	9.98	79	43.48	8.59	777	40.49	8.99	43	39.51	10.29
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	118	94.89	38.23	732	80.92	42.72	54	71.41	40.72	75	94.55	35.54	777	88.55	39.88	43	71.93	48.04
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	119	6.07	1.17	737	6.40	1.35	52	6.99	1.33	78	6.85	1.24	768	7.03	1.17	40	7.28	1.25
テスト	6 6分間歩行（m）	113	657.57	92.45	713	623.81	84.52	50	593.60	103.11	78	609.27	70.80	764	594.44	68.19	38	578.68	62.66
テスト	7 合計点	99	44.74	6.38	654	41.40	7.41	45	38.80	6.97	70	44.51	7.25	693	42.25	6.41	34	40.41	7.63

表－13-11

項目	区分	70～74歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	123	165.45	5.86	703	165.04	5.67	52	164.17	5.08	95	151.75	4.55	758	152.51	4.91	40	151.95	6.01
体格	2 体重（kg）	123	62.24	6.81	696	62.49	7.61	52	64.60	9.56	97	50.38	5.55	746	51.19	6.63	41	51.24	7.99
テスト	1 握力（kg）	123	38.75	5.26	728	37.77	5.51	53	36.60	6.07	97	24.26	3.78	771	23.87	3.91	39	23.56	3.48
テスト	2 上体起こし（回）	122	15.49	6.29	719	13.63	6.02	52	9.90	5.77	97	10.46	6.44	755	8.48	5.91	41	6.05	5.96
テスト	3 長座体前屈（cm）	124	37.23	11.01	721	35.99	10.42	51	30.24	9.72	98	41.60	9.11	773	39.67	8.77	40	36.78	9.33
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	125	84.25	41.77	723	75.64	43.05	54	58.87	44.75	99	84.28	42.60	767	75.41	42.45	42	74.81	46.13
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	122	6.28	1.21	715	6.69	1.34	50	7.03	1.32	95	7.16	1.28	763	7.50	1.27	41	7.84	1.16
テスト	6 6分間歩行（m）	121	634.57	90.72	696	606.39	84.34	50	549.68	71.18	98	595.47	77.22	742	573.15	69.42	39	540.41	66.59
テスト	7 合計点	107	42.15	7.61	628	39.21	7.33	42	33.95	7.05	87	41.63	7.43	668	39.21	6.93	32	35.63	7.73

表－13-12

項目	区分	75～79歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	134	163.00	4.97	684	163.37	5.49	56	162.76	5.80	82	151.05	4.58	697	150.99	4.86	54	151.19	5.72
体格	2 体重（kg）	136	60.76	6.83	679	61.04	7.91	56	60.57	7.66	82	49.17	6.13	703	50.17	6.34	53	51.58	7.25
テスト	1 握力（kg）	145	36.61	5.40	699	35.22	5.66	57	32.65	5.18	88	22.82	3.94	731	22.78	3.84	60	20.48	3.80
テスト	2 上体起こし（回）	146	14.10	6.01	692	11.27	6.33	52	7.38	6.10	87	9.25	5.81	702	7.29	6.04	56	4.23	4.78
テスト	3 長座体前屈（cm）	147	36.33	11.30	703	34.60	10.42	57	33.28	13.39	87	40.48	9.59	737	38.92	8.94	60	36.78	8.66
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	147	62.20	42.80	695	60.01	43.26	57	38.70	40.37	88	66.74	42.42	734	58.64	41.66	60	44.80	39.47
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	146	6.75	1.32	692	7.22	1.46	50	7.99	1.57	85	7.69	1.51	715	8.03	1.49	55	8.70	1.75
テスト	6 6分間歩行（m）	141	600.67	86.25	664	582.73	83.45	51	527.82	102.31	84	564.35	76.35	696	541.39	77.24	53	504.96	79.58
テスト	7 合計点	131	38.27	7.44	578	35.24	7.83	40	29.70	9.02	73	38.81	7.82	605	35.83	7.70	47	31.40	7.07

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表－14-1

項目	区分	20～24歳（男性） 体力について 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	185	172.90	5.18	807	171.43	5.51	268	170.70	5.81	79	159.76	5.75	604	158.47	4.95	336	158.21	5.58
体格	2 体重（kg）	183	65.68	7.35	800	65.55	8.63	247	66.45	10.64	70	51.99	6.10	552	50.95	5.55	306	50.53	6.60
テスト	1 握力（kg）	192	48.39	7.56	841	46.08	6.90	271	43.78	6.88	82	30.76	4.68	642	28.44	4.44	346	26.87	4.39
テスト	2 上体起こし（回）	191	31.56	5.36	845	30.02	5.32	270	27.28	5.68	80	24.74	5.58	643	22.25	5.49	340	19.88	5.70
テスト	3 長座体前屈（cm）	194	48.27	10.07	847	45.68	9.83	275	42.59	10.02	82	48.30	10.10	639	46.38	8.68	346	43.62	9.70
テスト	4 反復横とび（点）	187	58.29	6.74	839	56.37	7.01	266	54.62	7.25	82	49.16	6.32	629	47.81	6.19	338	44.85	6.29
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	144	93.13	29.62	658	76.39	24.02	214	57.30	21.52	56	52.45	13.78	475	42.24	15.89	253	32.02	12.23
テスト	＊急歩（秒）	33	616.61	104.19	156	718.27	99.61	52	801.29	81.90	17	497.12	60.85	131	530.78	59.82	70	544.26	49.64
テスト	6 立ち幅とび（cm）	186	233.35	23.65	840	227.71	22.84	274	217.12	25.07	83	184.07	19.37	634	173.12	19.65	344	159.44	21.83
テスト	7 合計点	165	46.93	6.38	775	43.38	6.48	243	38.85	7.12	69	46.80	5.81	571	42.49	6.74	293	37.52	6.83

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-2

項目	区分	25～29歳（男性） 体力について 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	164	172.60	5.16	880	171.95	5.69	280	172.00	5.66	55	160.23	5.05	565	159.33	5.14	342	158.08	5.28
体格	2 体重（kg）	165	66.76	7.86	861	66.94	9.06	259	68.32	10.69	52	50.87	5.47	508	50.85	5.71	299	50.54	5.87
テスト	1 握力（kg）	175	48.24	7.11	907	46.80	6.60	286	44.74	6.70	54	29.61	4.48	606	28.52	4.59	365	26.58	5.12
テスト	2 上体起こし（回）	173	30.15	5.21	903	28.34	5.39	288	25.30	5.04	56	23.30	5.08	605	20.83	5.18	353	18.13	4.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	173	47.44	10.10	910	45.14	9.63	288	40.97	10.30	56	48.05	9.17	606	45.32	8.73	362	42.69	9.38
テスト	4 反復横とび（点）	173	56.90	6.23	886	54.67	6.68	280	51.73	6.52	56	47.84	7.70	587	45.43	6.02	354	42.60	5.71
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	135	80.74	23.26	711	68.54	22.08	231	50.87	17.53	42	44.21	14.49	451	37.58	14.69	265	27.97	11.58
テスト	＊急歩（秒）	30	634.63	88.45	165	667.95	85.47	38	726.18	82.66	6	479.50	46.63	118	517.58	50.59	68	541.53	50.13
テスト	6 立ち幅とび（cm）	173	231.23	23.76	903	223.07	22.46	283	212.35	22.05	57	175.96	23.40	598	167.31	21.65	355	153.23	21.34
テスト	7 合計点	151	45.32	6.31	818	41.95	6.57	253	36.75	6.03	43	44.58	7.95	523	40.44	7.01	315	35.35	6.70

（注）表－14-1の（注）に同じ

表－14-3

項目	区分	30～34歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	149	172.79	5.21	852	172.01	5.50	284	172.09	6.38	65	159.97	5.30	587	158.85	5.14	397	158.30	5.44
体格	2 体重（kg）	149	67.66	8.93	843	68.24	9.05	266	70.65	11.09	62	50.79	6.20	511	51.47	6.11	351	51.41	6.19
テスト	1 握力（kg）	156	48.83	7.83	883	47.51	7.00	286	45.12	7.38	70	30.11	4.62	627	29.21	4.61	409	27.83	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	152	28.74	5.38	865	27.03	5.32	287	23.91	5.37	72	20.86	5.63	622	18.94	5.13	404	16.15	5.05
テスト	3 長座体前屈（cm）	156	45.65	9.72	877	43.85	10.01	292	40.43	10.39	71	45.93	7.55	626	44.27	9.06	410	41.76	9.44
テスト	4 反復横とび（点）	153	54.80	7.03	858	52.42	6.75	283	48.95	7.36	69	44.38	7.05	608	43.82	5.71	390	41.71	5.38
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	112	76.62	24.59	688	63.54	21.36	224	44.16	18.11	51	40.24	17.03	447	33.06	12.66	300	24.74	10.09
テスト	＊急歩（秒）	35	638.23	96.39	146	690.69	82.07	43	748.67	71.06	12	513.67	49.99	130	515.33	45.41	77	540.44	39.70
テスト	6 立ち幅とび（cm）	157	224.52	22.17	872	219.13	21.11	280	205.44	23.84	69	168.81	25.04	616	162.61	20.45	407	151.54	20.33
テスト	7 合計点	135	43.20	6.81	788	40.37	6.68	242	35.05	6.76	58	40.45	9.05	540	38.40	6.76	344	34.11	5.97

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-4

項目	区分	35～39歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	168	171.66	5.22	1003	172.36	5.53	258	172.54	5.88	75	159.68	4.86	784	159.09	5.14	504	158.63	5.48
体格	2 体重（kg）	165	66.99	8.46	997	68.72	9.03	250	70.39	10.55	68	51.90	5.22	706	51.53	5.72	418	52.31	6.94
テスト	1 握力（kg）	175	49.11	7.11	1033	47.05	7.03	262	45.50	7.25	77	30.45	4.48	837	29.45	4.70	520	28.11	4.78
テスト	2 上体起こし（回）	168	27.20	5.70	1025	25.21	5.25	258	23.25	5.33	76	19.11	5.17	828	17.89	4.58	507	15.00	4.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	176	42.82	10.20	1040	41.45	10.35	260	38.12	10.76	81	44.86	10.01	833	43.23	9.10	512	40.72	9.12
テスト	4 反復横とび（点）	165	52.97	6.74	1006	50.24	6.30	253	47.90	6.46	70	45.23	5.45	795	42.98	5.42	496	40.28	5.28
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	123	73.66	25.08	790	58.95	21.50	199	42.15	17.09	41	34.27	13.22	566	30.62	12.07	365	23.22	9.94
テスト	＊急歩（秒）	33	684.09	110.50	187	710.64	84.57	31	716.74	81.48	19	508.89	49.33	172	529.71	51.13	82	548.88	53.78
テスト	6 立ち幅とび（cm）	171	217.87	22.64	1026	211.38	21.02	259	203.36	21.83	72	168.86	20.18	828	161.60	20.78	512	147.72	19.74
テスト	7 合計点	140	41.44	6.75	896	37.77	6.66	215	33.78	6.85	53	39.43	6.20	677	37.13	6.42	409	32.45	5.97

（注）表－14-3の（注）に同じ

表－14-5

項目	区分	40～44歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	149	172.09	5.19	1175	171.55	5.76	317	171.58	6.14	68	159.22	5.13	903	159.07	5.19	514	158.54	5.19
体格	2 体重（kg）	149	68.62	7.65	1151	68.46	8.80	307	71.34	10.43	61	52.83	6.14	828	52.14	5.76	451	52.70	6.52
テスト	1 握力（kg）	146	48.22	6.07	1182	46.76	6.70	317	44.64	6.71	68	30.85	3.77	951	29.41	4.41	541	28.01	4.50
テスト	2 上体起こし（回）	149	26.25	5.40	1171	23.85	5.14	311	21.38	4.80	67	19.40	4.88	920	17.36	4.74	521	14.83	4.43
テスト	3 長座体前屈（cm）	151	44.42	9.30	1187	40.81	9.78	314	37.21	10.49	69	44.72	7.49	953	42.84	8.90	541	39.83	9.42
テスト	4 反復横とび（点）	151	51.89	6.10	1139	48.77	6.20	305	46.40	6.09	66	44.05	4.35	911	42.16	5.19	512	40.18	5.33
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	121	66.34	23.03	871	53.09	20.92	245	37.60	15.99	39	36.46	12.90	640	28.79	11.82	369	22.03	8.67
テスト	＊急歩（秒）	21	668.19	77.03	218	728.91	93.00	51	754.43	89.28	15	511.87	42.70	211	523.90	47.10	111	541.88	48.99
テスト	6 立ち幅とび（cm）	148	215.45	21.20	1184	205.98	21.05	314	195.39	21.82	69	163.58	19.51	933	156.87	20.17	528	145.75	19.40
テスト	7 合計点	127	39.97	6.78	994	35.93	6.32	268	31.23	5.82	45	38.96	5.30	782	35.99	6.45	428	31.92	5.99

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-6

項目	区分	45～49歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	147	171.74	5.15	989	171.77	5.64	296	171.54	5.82	71	158.28	4.93	848	158.69	5.18	417	158.36	5.38
体格	2 体重（kg）	147	67.66	8.69	984	69.45	9.07	284	71.62	10.14	67	52.17	5.71	788	52.82	6.52	372	53.45	7.15
テスト	1 握力（kg）	149	47.58	6.16	1024	46.51	6.51	298	45.53	6.56	79	30.29	4.32	895	29.13	4.45	439	28.19	4.38
テスト	2 上体起こし（回）	148	26.05	5.60	1011	22.93	5.26	291	20.36	5.25	76	20.13	4.67	879	16.63	4.95	426	13.99	4.99
テスト	3 長座体前屈（cm）	151	42.29	10.33	1016	40.33	10.01	299	37.73	10.15	78	46.00	8.35	892	42.81	8.81	438	40.36	9.62
テスト	4 反復横とび（点）	141	50.47	5.92	981	47.29	6.28	285	45.72	6.03	73	44.63	5.57	858	41.55	5.48	413	39.01	5.33
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	103	63.18	21.74	751	46.94	20.11	213	32.95	14.46	49	36.24	11.74	622	27.36	11.44	312	19.48	7.52
テスト	＊急歩（秒）	33	671.09	103.72	185	723.10	89.06	62	760.29	70.96	20	496.75	49.69	184	540.26	52.76	76	546.86	48.54
テスト	6 立ち幅とび（cm）	147	209.92	20.41	1012	199.74	20.62	283	192.60	21.52	77	166.92	18.60	882	152.53	20.39	428	142.41	20.06
テスト	7 合計点	118	38.75	6.21	876	34.14	6.57	250	30.41	5.57	60	40.35	6.19	739	35.12	6.48	358	30.72	6.13

（注）表－14-5の（注）に同じ

表－14-7

項目	区分	50～54歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	105	171.46	5.78	897	170.90	5.42	226	170.26	5.77	58	157.94	5.02	763	158.21	5.12	374	157.52	5.33
体格	2 体重（kg）	104	68.61	8.49	894	69.08	9.02	222	70.58	10.13	59	51.85	6.18	727	52.96	6.27	343	53.59	7.32
テスト	1 握力（kg）	113	47.34	6.59	930	45.85	6.29	227	43.81	6.35	61	28.90	4.59	803	28.38	4.32	381	26.83	4.08
テスト	2 上体起こし（回）	109	24.68	5.00	927	21.93	5.31	227	19.49	5.22	60	18.32	5.25	803	15.97	5.58	380	12.62	5.62
テスト	3 長座体前屈（cm）	112	41.14	10.10	934	39.35	9.89	227	38.04	11.46	58	44.62	7.57	804	42.80	8.53	379	40.30	9.33
テスト	4 反復横とび（点）	110	47.97	6.60	910	46.03	6.28	228	44.18	5.98	59	42.93	5.31	771	40.73	5.52	366	37.91	5.67
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	71	53.44	20.60	678	41.61	17.32	166	29.70	13.92	40	33.93	13.26	545	24.92	10.42	269	19.01	7.80
テスト	＊急歩（秒）	29	689.34	115.86	202	733.43	85.04	47	755.04	72.53	15	522.67	55.16	208	532.54	60.28	91	542.89	46.87
テスト	6 立ち幅とび（cm）	103	201.85	21.33	918	194.98	19.62	224	186.13	19.74	59	157.15	19.50	800	148.06	19.43	377	135.49	19.80
テスト	7 合計点	89	36.17	6.05	792	32.39	6.03	192	28.91	5.79	52	37.40	7.23	694	33.47	6.40	325	28.90	5.96

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-8

項目	区分	55～59歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	95	171.18	5.97	753	169.99	5.29	194	169.62	5.83	52	157.69	5.11	718	156.94	5.00	312	157.03	4.87
体格	2 体重（kg）	97	67.22	8.79	749	67.94	8.40	188	70.13	9.49	50	53.22	6.17	700	52.25	6.38	295	54.20	6.99
テスト	1 握力（kg）	100	46.13	5.56	769	44.48	5.92	196	43.57	6.66	52	28.75	4.47	754	27.17	4.07	322	26.75	3.96
テスト	2 上体起こし（回）	102	23.31	4.94	764	21.05	4.96	195	17.85	5.03	54	17.28	5.80	749	14.27	5.60	316	11.38	5.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	101	40.53	8.68	772	39.18	9.63	194	36.70	9.17	56	44.91	6.80	751	42.97	8.08	321	40.33	7.88
テスト	4 反復横とび（点）	100	45.41	7.27	754	44.40	5.92	190	41.12	6.71	52	41.73	6.28	732	38.98	5.67	302	36.94	5.58
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	65	47.14	17.94	533	35.30	14.36	136	25.68	11.98	34	25.47	10.61	492	21.61	8.64	214	15.03	6.27
テスト	＊急歩（秒）	28	719.36	73.30	189	743.96	82.76	46	792.59	81.86	16	503.38	64.18	198	540.77	57.17	77	557.92	53.57
テスト	6 立ち幅とび（cm）	100	196.80	19.98	761	186.36	19.65	187	179.13	21.89	54	152.76	19.35	744	141.98	20.61	307	131.75	20.19
テスト	7 合計点	83	33.23	5.67	659	30.10	5.77	165	26.21	5.95	42	34.57	6.56	635	31.46	6.41	260	27.15	5.91

（注）表－14-7の（注）に同じ

表－14-9

項目	区分	60～64歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	107	168.54	5.72	838	168.47	5.51	168	168.05	5.14	67	155.92	4.59	900	155.97	4.91	272	155.31	4.74
体格	2 体重（kg）	106	66.77	8.22	828	66.22	8.11	165	67.58	9.45	68	51.26	7.01	882	52.89	6.64	262	52.84	7.12
テスト	1 握力（kg）	109	44.80	5.99	880	43.25	6.02	168	42.02	5.76	70	27.60	3.42	936	26.70	3.96	277	25.62	3.91
テスト	2 上体起こし（回）	106	22.33	5.69	881	18.90	5.27	164	15.95	5.20	71	15.52	5.53	927	12.65	5.93	265	10.13	5.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	108	40.99	9.15	880	37.95	9.18	169	35.48	9.39	71	44.24	7.50	929	41.97	8.15	278	40.84	8.55
テスト	4 反復横とび（点）	102	44.56	6.71	860	42.03	6.43	160	39.64	6.98	66	39.67	5.74	907	36.55	6.06	263	35.07	6.25
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	62	37.76	15.52	619	29.85	13.61	118	22.42	11.70	37	19.00	8.64	587	16.82	6.50	180	13.58	5.51
テスト	＊急歩（秒）	30	715.60	113.88	192	763.40	83.26	41	808.59	83.64	18	527.50	53.02	255	550.95	56.60	67	573.16	58.41
テスト	6 立ち幅とび（cm）	102	184.93	20.27	874	179.11	21.45	161	170.70	24.03	69	142.49	20.71	918	132.00	19.93	268	121.93	21.84
テスト	7 合計点	86	31.05	6.04	760	27.11	5.99	134	24.02	6.15	51	31.51	6.79	791	28.11	6.13	226	25.15	6.15

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-10

項目	区分	65～69歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	104	166.82	5.28	683	166.58	5.36	102	166.58	5.88	44	153.08	5.14	688	154.14	5.10	151	154.33	5.07
体格	2 体重（kg）	105	64.37	7.62	676	64.35	7.43	95	65.55	8.75	44	51.89	6.18	681	52.47	6.76	148	52.63	6.70
テスト	1 握力（kg）	107	41.11	5.98	693	39.60	6.01	106	38.42	5.79	43	25.56	4.10	697	25.35	3.82	154	24.43	3.98
テスト	2 上体起こし（回）	108	18.55	5.57	701	15.81	5.96	103	13.12	6.58	44	13.59	5.48	693	10.16	5.90	151	7.34	6.26
テスト	3 長座体前屈（cm）	104	38.75	9.47	702	36.67	9.65	104	34.10	11.66	44	43.84	10.59	701	41.01	8.95	153	38.32	8.63
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	107	96.34	37.13	694	82.12	42.31	103	67.82	43.11	42	100.43	31.66	696	90.37	38.98	156	76.44	44.02
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	107	5.96	1.31	696	6.38	1.32	103	6.89	1.33	43	6.51	0.95	693	6.98	1.18	150	7.42	1.10
テスト	6 6分間歩行（m）	96	665.03	97.62	678	628.36	82.89	100	579.33	92.29	43	621.00	51.96	686	598.05	69.54	148	571.91	59.95
テスト	7 合計点	89	45.15	6.89	620	41.75	7.14	89	37.43	7.56	37	46.35	6.29	625	42.82	6.30	132	38.94	6.54

表－14-11

項目	区分	70～74歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	112	165.29	6.13	664	165.09	5.54	100	164.44	6.00	61	152.46	4.87	670	152.35	4.85	155	152.49	5.33
体格	2 体重（kg）	112	62.74	6.50	658	62.50	7.58	100	63.13	9.25	63	51.19	5.98	661	50.89	6.50	154	52.19	7.14
テスト	1 握力（kg）	110	38.80	5.58	689	37.90	5.46	104	36.32	5.67	61	24.82	3.45	684	24.07	3.92	156	22.70	3.77
テスト	2 上体起こし（回）	110	16.46	6.70	680	13.69	5.87	103	10.71	5.73	62	12.19	5.83	670	8.83	5.92	156	6.13	5.70
テスト	3 長座体前屈（cm）	110	40.01	9.99	681	35.73	10.49	104	32.26	10.04	64	42.97	9.06	685	40.01	8.69	156	37.14	8.98
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	113	83.43	40.99	682	77.15	43.11	106	59.04	43.20	64	87.13	40.71	680	78.74	42.18	158	60.82	42.45
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	112	6.18	1.34	675	6.68	1.30	99	7.04	1.33	62	7.00	1.29	678	7.38	1.24	153	8.11	1.22
テスト	6 6分間歩行（m）	111	652.77	88.00	659	605.50	83.75	98	564.37	79.41	63	609.38	76.60	662	577.16	69.86	148	545.68	63.81
テスト	7 合計点	94	43.52	7.71	596	39.30	7.17	88	34.83	7.12	52	43.31	7.42	599	39.86	6.93	131	35.18	6.10

表－14-12

項目	区分	75～79歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	98	162.93	5.09	672	163.36	5.43	107	163.07	5.76	60	150.38	4.65	600	151.17	4.79	173	150.70	5.16
体格	2 体重（kg）	98	60.70	6.85	670	60.90	7.77	107	61.94	8.00	58	49.52	6.27	607	50.13	6.08	173	50.60	7.36
テスト	1 握力（kg）	103	37.28	5.37	692	35.30	5.66	108	33.16	5.19	60	23.08	4.04	637	23.01	3.75	183	21.21	3.98
テスト	2 上体起こし（回）	105	15.09	6.51	681	11.55	6.18	106	7.70	5.85	60	9.85	6.47	610	7.62	5.93	176	5.15	5.45
テスト	3 長座体前屈（cm）	104	37.95	12.06	694	34.64	10.32	110	33.27	11.74	61	39.70	7.69	637	39.12	9.26	187	37.75	8.32
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	104	69.56	43.36	688	60.12	43.17	109	41.32	39.13	60	66.75	43.13	637	61.54	41.61	186	44.76	38.78
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	105	6.48	1.33	683	7.20	1.43	103	7.87	1.58	59	7.74	1.70	627	7.95	1.48	170	8.50	1.51
テスト	6 6分間歩行（m）	98	622.05	87.46	660	582.77	83.59	101	539.44	84.50	56	563.73	72.06	611	549.80	75.26	167	503.28	77.44
テスト	7 合計点	90	40.29	7.35	571	35.53	7.71	90	30.13	7.45	53	38.36	7.70	536	36.57	7.66	137	31.87	6.97

15. 学校時代の運動部(クラブ)活動の経験別体格測定・テストの結果

表－15-1-1

項目	区分	20～24歳（男性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	155	169.91	5.51	25	172.23	6.48	2	177.00	2.83	680	171.74	5.44	8	171.91	7.20	25	170.49	4.35	317	172.12	5.43	42	168.75	6.73
	2 体重（kg）	143	64.07	9.21	25	64.29	11.22	3	66.43	1.50	667	65.72	8.23	8	69.21	12.77	22	64.95	10.03	312	67.35	9.01	44	61.52	11.26
テスト	1 握力（kg）	158	43.97	7.23	27	45.96	7.38	3	41.67	5.51	706	46.42	6.73	8	51.25	12.58	25	44.36	7.19	327	46.77	7.24	41	40.63	6.84
	2 上体起こし（回）	155	27.79	5.60	29	28.00	5.52	3	30.00	2.00	708	30.08	5.42	8	32.38	4.03	25	29.56	4.98	326	30.72	5.12	44	23.02	6.11
	3 長座体前屈（cm）	160	43.02	9.22	29	50.62	8.27	3	46.00	15.52	708	45.02	10.10	8	45.13	8.41	25	48.00	9.38	327	47.27	10.08	47	42.49	9.95
	4 反復横とび（点）	151	53.38	7.18	28	54.21	7.18	3	53.33	11.59	703	56.50	7.00	8	58.88	5.77	24	59.42	8.12	322	58.11	6.14	44	48.84	6.47
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	109	58.84	21.22	22	73.18	33.72	2	76.50	4.95	548	76.59	25.97	6	79.83	15.63	21	70.67	31.41	265	81.03	26.01	34	52.12	22.35
	＊急歩（秒）	37	769.95	94.92	7	708.57	90.12	－	－	－	135	712.92	115.60	2	697.00	96.17	2	714.00	132.94	49	706.43	105.53	9	780.56	85.31
	6 立ち幅とび（cm）	159	213.10	25.26	29	219.10	26.01	2	228.50	65.76	707	228.60	22.54	8	234.00	23.78	24	228.08	23.81	321	231.60	22.00	42	203.76	23.63
	7 合計点	133	38.83	6.75	26	42.38	7.84	1	52.00	0.00	658	43.13	6.88	8	46.88	8.04	20	44.10	6.99	302	44.96	6.24	29	36.10	6.95

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-2

項目	区分	25～29歳（男性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	190	172.09	5.56	42	172.50	6.19	6	176.28	5.67	623	171.93	5.67	17	171.41	6.20	32	171.00	5.82	363	172.18	5.42	43	171.96	6.12
	2 体重（kg）	183	66.02	9.50	39	66.17	8.70	6	72.50	16.18	609	67.14	9.05	17	66.99	7.50	30	67.55	9.39	351	68.04	9.38	43	65.89	10.60
テスト	1 握力（kg）	196	45.21	6.33	45	46.40	7.08	7	48.14	10.12	648	46.52	6.86	17	46.12	5.69	33	48.27	5.40	370	47.42	6.63	42	44.21	7.65
	2 上体起こし（回）	194	26.33	5.73	45	25.60	6.09	7	27.29	4.68	646	27.76	5.21	18	31.50	5.37	32	28.25	5.91	368	29.62	5.16	44	23.91	5.39
	3 長座体前屈（cm）	194	41.93	9.72	44	45.39	8.86	6	46.67	3.78	653	44.13	9.89	18	48.06	9.23	32	43.81	9.48	369	46.79	10.22	45	41.42	10.74
	4 反復横とび（点）	189	51.97	6.46	41	51.32	7.57	6	53.67	8.33	636	54.18	6.61	18	55.67	6.79	33	55.21	6.21	362	56.63	6.23	43	50.23	6.82
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	139	59.79	24.13	29	66.83	19.74	6	60.33	16.91	523	65.83	21.71	14	72.43	28.36	27	65.78	22.06	289	71.31	24.33	39	57.31	24.09
	＊急歩（秒）	42	693.26	83.45	12	630.17	111.10	－	－	－	104	670.85	93.94	3	690.67	78.93	5	672.00	80.93	60	662.45	83.13	7	722.57	48.45
	6 立ち幅とび（cm）	192	213.52	21.65	44	216.50	21.78	6	222.50	35.68	647	221.67	23.55	18	223.94	21.91	33	219.85	17.80	367	228.69	21.77	42	208.71	21.33
	7 合計点	165	38.14	6.65	39	39.21	6.00	5	44.20	5.89	588	41.07	6.67	16	42.75	8.37	31	42.16	4.96	327	43.91	6.60	41	36.41	6.97

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-3

項目	区分	30～34歳（男性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	259	171.52	5.58	37	169.96	4.58	10	170.29	4.37	562	172.30	5.64	20	171.48	5.02	44	171.85	5.29	282	173.19	5.93	66	169.95	5.76
	2 体重（kg）	254	67.24	9.65	37	67.35	10.11	10	68.87	11.75	546	69.09	9.44	18	68.11	5.74	44	66.56	8.25	279	69.89	9.71	65	67.91	9.72
テスト	1 握力（kg）	264	46.05	6.95	41	46.63	7.07	10	42.40	5.85	583	47.34	7.30	20	49.10	6.05	47	46.49	7.77	289	48.15	7.47	66	46.67	6.98
	2 上体起こし（回）	261	24.84	5.96	41	24.24	5.66	9	27.56	6.95	578	26.86	5.09	19	27.11	5.11	46	26.74	4.82	280	28.30	5.41	64	24.48	5.51
	3 長座体前屈（cm）	262	41.82	10.47	41	41.73	10.55	10	46.70	10.63	587	43.83	9.76	19	44.32	12.52	47	43.15	10.43	288	44.56	10.00	66	40.03	11.23
	4 反復横とび（点）	256	50.26	7.43	39	49.36	6.35	9	54.56	7.63	571	51.86	6.79	19	51.53	4.96	46	53.11	6.61	285	54.42	7.03	64	49.56	7.26
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	214	56.37	23.46	29	57.00	24.81	9	57.89	20.02	451	60.78	22.22	16	59.13	25.83	34	67.26	24.96	211	68.78	21.21	52	47.02	24.63
	＊急歩（秒）	38	718.39	86.07	8	730.38	92.57	－	－	－	102	698.08	83.30	1	703.00	0.00	11	653.91	94.78	52	671.98	95.11	12	682.25	84.20
	6 立ち幅とび（cm）	259	211.45	23.97	39	215.15	22.76	10	213.40	12.11	578	217.51	21.25	20	214.35	18.33	46	215.54	21.10	286	224.13	22.27	65	206.42	24.99
	7 合計点	230	37.37	7.41	34	37.56	6.29	8	38.88	8.37	524	39.85	6.90	15	40.20	7.08	43	40.40	6.36	248	42.17	6.60	56	36.21	7.74

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-4

項目＼年齢別・経験区分		35～39歳（男性）																					
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）		314	172.12	5.64	36	173.88	4.98	6	171.95	8.16	670	172.28	5.65	19	171.49	3.69	35	172.29	5.24	287	172.73	5.33	59	170.76	6.02
体格 2 体重（kg）		308	68.31	9.61	33	73.64	8.30	6	63.00	6.13	667	68.71	9.19	21	68.50	9.28	36	68.19	8.82	280	69.13	9.37	59	68.75	9.20
テスト 1 握力（kg）		323	46.78	7.43	35	45.37	6.33	6	43.50	4.46	689	47.34	6.99	22	47.23	7.53	36	45.47	7.24	292	47.38	7.34	62	45.37	6.48
テスト 2 上体起こし（回）		320	23.63	5.37	37	23.16	6.16	6	21.67	6.02	681	25.38	5.02	23	27.52	5.12	36	25.36	4.84	286	26.32	5.63	58	23.71	6.60
テスト 3 長座体前屈（cm）		327	39.28	10.86	38	38.76	9.83	6	42.83	7.60	684	41.35	10.11	23	46.57	11.16	36	39.58	10.30	294	42.69	10.44	65	39.11	11.72
テスト 4 反復横とび（点）		307	48.67	6.19	37	46.49	7.30	6	51.33	5.79	666	50.68	6.33	21	53.29	6.69	35	50.37	6.50	287	51.57	6.21	62	46.11	7.42
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）		245	52.18	20.73	26	40.62	19.11	6	67.00	18.72	530	58.12	22.69	18	65.33	20.95	24	59.83	21.64	213	65.20	23.33	45	48.84	23.36
テスト ＊急歩（秒）		50	738.86	78.05	11	769.36	93.38	－	－	－	108	702.49	84.70	3	677.67	14.98	9	672.67	72.58	56	682.57	90.16	16	729.44	105.06
テスト 6 立ち幅とび（cm）		319	206.37	22.10	36	205.67	24.48	6	206.17	14.18	682	212.62	21.28	23	214.04	22.62	36	211.19	16.62	289	214.54	19.76	61	197.36	25.07
テスト 7 合計点		276	35.43	6.86	31	33.39	6.29	6	36.00	5.69	594	37.98	6.66	18	43.06	6.39	32	36.94	6.82	243	39.42	6.87	48	34.73	8.03

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-5

項目＼年齢別・経験区分		40～44歳（男性）																					
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）		365	171.50	5.71	62	170.89	5.72	9	172.69	6.65	776	171.64	5.77	26	170.34	5.47	36	173.28	5.62	278	171.99	5.77	79	170.50	6.43
体格 2 体重（kg）		363	68.05	9.12	60	69.08	7.99	8	69.13	8.59	753	68.84	8.94	26	71.27	8.00	36	69.86	10.63	273	70.88	9.01	79	67.73	10.49
テスト 1 握力（kg）		360	45.96	6.75	63	44.89	5.68	9	46.00	8.85	774	46.87	6.68	25	48.16	5.07	37	45.22	7.04	285	46.99	6.65	79	44.85	7.44
テスト 2 上体起こし（回）		357	22.50	5.31	64	22.31	4.92	9	21.78	5.45	766	23.64	5.07	26	27.38	4.30	37	23.78	5.33	278	25.32	5.23	82	22.57	5.24
テスト 3 長座体前屈（cm）		362	40.48	9.91	64	37.84	11.12	9	39.67	7.47	777	40.52	10.15	26	41.42	8.98	37	40.05	8.23	282	41.00	10.51	82	39.39	9.06
テスト 4 反復横とび（点）		351	47.82	6.12	61	47.95	5.27	9	45.89	4.81	750	48.58	6.24	26	51.04	5.65	36	47.94	7.06	275	50.54	6.70	75	46.35	6.01
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）		273	47.37	18.94	56	46.13	19.05	4	42.25	21.06	566	51.73	22.65	21	57.10	20.70	26	54.35	22.84	218	55.45	22.07	63	53.87	23.82
テスト ＊急歩（秒）		60	743.33	82.71	8	752.50	107.59	5	759.20	110.38	147	725.72	91.37	3	681.33	38.85	10	654.90	43.92	41	708.71	105.68	12	791.67	82.17
テスト 6 立ち幅とび（cm）		361	203.31	22.02	65	200.25	24.29	9	194.33	20.82	773	205.71	21.64	24	205.79	16.19	37	200.73	23.49	284	208.79	20.17	80	196.38	23.40
テスト 7 合計点		301	34.36	6.45	56	33.91	5.64	8	31.50	7.21	650	35.61	6.53	23	37.78	5.72	35	34.66	6.44	239	37.24	6.94	65	33.37	7.60

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-6

項目＼年齢別・経験区分		45～49歳（男性）																					
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）		328	171.23	5.94	50	172.36	5.76	14	174.06	5.76	671	171.89	5.43	15	169.31	6.67	24	170.16	4.69	219	172.44	5.54	104	170.90	5.81
体格 2 体重（kg）		325	69.01	9.82	50	69.29	8.28	13	70.69	7.08	662	70.18	9.13	14	68.93	11.06	24	66.19	9.56	213	70.77	9.12	106	67.83	9.36
テスト 1 握力（kg）		334	45.19	6.27	53	48.02	6.59	16	46.19	7.61	690	46.99	6.60	16	47.44	8.46	24	44.63	4.80	220	47.06	6.13	108	44.62	6.31
テスト 2 上体起こし（回）		328	21.85	5.48	53	21.62	5.82	13	22.54	6.10	678	22.79	5.19	15	22.93	3.77	24	24.21	5.08	221	24.51	5.84	109	21.40	5.69
テスト 3 長座体前屈（cm）		334	38.17	10.42	53	39.36	11.71	16	39.69	8.09	686	40.10	9.71	16	41.56	10.01	25	40.20	11.55	218	42.48	10.33	108	39.60	10.47
テスト 4 反復横とび（点）		317	46.02	6.03	51	46.43	6.19	16	45.38	9.22	664	47.63	6.34	15	46.07	8.22	24	47.21	4.61	207	49.42	6.11	103	45.63	5.60
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）		247	43.16	20.79	31	44.97	23.37	8	64.75	26.77	501	45.17	19.58	10	35.40	22.11	17	52.94	21.72	165	52.35	22.44	77	41.12	18.44
テスト ＊急歩（秒）		62	735.18	86.71	16	708.50	97.95	7	726.00	77.07	126	727.63	98.80	3	751.00	79.87	5	726.20	93.00	39	702.87	81.84	23	739.26	72.65
テスト 6 立ち幅とび（cm）		328	196.00	21.35	53	198.43	22.92	14	195.14	27.63	676	200.18	20.78	15	199.27	19.10	25	199.76	20.81	214	206.43	20.52	107	190.62	20.65
テスト 7 合計点		286	31.82	6.77	45	34.27	7.41	11	33.64	8.77	582	34.13	6.41	13	32.38	5.82	21	33.67	5.81	186	36.82	6.55	90	31.76	6.19

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-7

項目＼年齢別・経験区分	50～54歳（男性） 中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	251	170.83	5.57	45	170.03	6.42	8	170.88	4.77	610	170.85	5.33	15	172.10	8.20	39	170.41	5.12	174	171.55	5.42	78	169.58	6.19
体格 2 体重（kg）	252	68.29	9.30	45	68.80	8.42	8	68.75	7.74	605	70.16	9.00	15	67.85	10.14	38	65.34	10.35	174	69.68	8.88	76	68.03	10.29
テスト 1 握力（kg）	259	45.29	6.19	50	44.32	5.92	10	45.00	5.29	622	46.28	6.43	15	46.40	5.50	41	42.68	6.14	178	46.03	6.37	82	43.41	6.92
テスト 2 上体起こし（回）	260	20.40	5.17	49	21.65	5.81	10	24.00	4.40	618	21.88	5.40	16	24.94	4.01	42	20.74	5.77	177	23.51	5.18	80	20.94	5.86
テスト 3 長座体前屈（cm）	264	37.65	10.11	54	37.80	10.79	10	40.10	10.28	616	39.75	9.73	16	43.44	8.79	40	40.05	11.74	180	40.09	10.98	81	39.40	10.58
テスト 4 反復横とび（点）	252	44.83	5.95	52	42.56	6.92	10	47.40	4.35	612	46.01	6.31	16	48.13	5.55	42	46.69	5.59	172	48.31	6.10	81	44.11	6.37
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	186	36.97	17.20	38	35.97	17.66	8	42.13	11.15	453	40.67	18.38	13	44.38	11.20	29	46.90	19.80	123	44.85	17.57	56	39.46	18.44
テスト ＊急歩（秒）	61	748.85	71.22	13	729.54	91.13	2	691.50	28.99	135	739.76	82.48	3	758.67	142.07	5	712.20	57.50	42	688.33	110.89	17	721.53	112.19
テスト 6 立ち幅とび（cm）	260	192.35	21.15	46	194.80	19.08	10	192.90	15.74	608	194.32	19.43	16	205.69	19.31	40	192.95	20.65	175	196.98	20.56	79	188.15	21.94
テスト 7 合計点	220	30.64	6.21	39	30.51	6.87	10	33.10	4.70	533	32.31	6.03	15	35.87	6.20	32	32.72	5.01	149	34.28	6.05	65	30.35	7.45

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-8

項目＼年齢別・経験区分	55～59歳（男性） 中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	230	170.20	5.79	46	168.28	5.14	3	169.00	6.08	511	170.31	5.30	20	171.47	6.28	22	169.88	5.96	115	170.63	5.47	87	168.53	4.72
体格 2 体重（kg）	229	67.62	8.61	46	67.08	7.53	3	62.00	1.73	506	68.50	8.58	19	70.36	8.88	22	69.52	7.96	114	69.75	9.11	87	67.33	9.34
テスト 1 握力（kg）	232	44.00	6.37	49	43.31	5.47	3	43.33	3.21	521	45.06	5.87	20	44.00	5.82	23	43.52	5.20	117	45.31	6.54	91	42.58	5.98
テスト 2 上体起こし（回）	229	19.26	5.42	49	20.67	4.84	3	21.67	7.51	518	20.97	4.98	20	19.55	5.40	23	22.04	5.60	117	22.33	4.83	93	20.12	5.73
テスト 3 長座体前屈（cm）	233	38.24	9.52	47	36.60	8.93	3	42.33	11.72	521	39.36	9.53	20	36.85	8.09	24	39.08	7.32	117	40.89	9.31	92	37.59	10.89
テスト 4 反復横とび（点）	227	42.96	5.52	49	42.98	6.57	1	50.00	0.00	511	44.32	6.54	20	43.95	7.12	22	42.77	6.77	114	45.02	6.41	89	42.74	6.80
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	162	32.39	15.23	34	33.59	12.01	1	59.00	0.00	373	34.80	14.63	10	24.70	8.62	16	41.88	16.46	78	37.50	17.37	52	34.79	16.99
テスト ＊急歩（秒）	57	763.82	90.20	9	768.89	79.55	2	691.50	28.99	128	747.67	79.49	7	688.57	113.39	7	732.14	77.86	34	745.03	92.75	22	747.55	71.93
テスト 6 立ち幅とび（cm）	228	182.50	21.21	47	183.77	19.88	3	179.67	18.61	514	187.64	20.11	18	187.28	17.97	23	190.13	23.14	114	189.82	20.16	91	181.90	21.53
テスト 7 合計点	193	28.31	6.21	40	28.13	5.95	－	－	－	458	30.16	6.04	17	29.65	4.21	20	31.15	5.28	105	31.33	5.74	66	28.64	6.47

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-9

項目＼年齢別・経験区分	60～64歳（男性） 中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	278	167.80	5.14	76	167.03	5.28	11	169.38	4.56	464	168.80	5.58	19	168.91	3.91	29	168.31	5.44	123	169.12	5.40	88	167.90	6.07
体格 2 体重（kg）	274	65.29	7.90	76	64.78	7.92	10	69.68	5.45	456	67.29	7.99	19	67.83	7.96	29	65.83	10.15	122	68.30	8.92	88	63.99	9.14
テスト 1 握力（kg）	288	42.80	5.86	83	43.23	5.49	14	44.50	3.76	477	43.60	6.06	20	42.45	6.00	33	44.67	5.81	122	43.55	6.51	95	41.33	6.28
テスト 2 上体起こし（回）	285	17.85	5.42	84	18.42	4.79	12	21.17	6.69	474	18.79	5.59	20	18.40	4.89	33	20.70	4.16	124	21.27	4.95	96	17.51	5.58
テスト 3 長座体前屈（cm）	284	38.10	9.82	84	37.52	9.11	13	40.31	8.64	477	37.80	9.02	20	37.75	9.31	33	39.70	9.52	124	39.29	9.06	96	35.84	8.78
テスト 4 反復横とび（点）	273	41.38	6.46	85	40.65	7.35	11	40.00	8.64	467	42.02	6.10	20	42.75	6.67	31	46.45	6.05	121	43.55	6.80	93	40.31	7.85
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	203	27.20	13.01	57	31.89	14.38	8	37.00	18.07	325	29.27	13.85	13	34.46	18.05	26	28.04	13.44	86	31.34	13.64	67	29.09	14.75
テスト ＊急歩（秒）	62	768.94	85.66	20	742.30	92.31	2	732.50	174.66	115	765.06	93.44	6	777.50	92.71	6	756.50	123.25	24	763.13	94.33	22	759.09	68.16
テスト 6 立ち幅とび（cm）	283	177.00	22.23	82	179.26	20.88	12	177.92	20.78	468	178.72	21.29	20	178.10	27.16	33	181.27	21.77	121	182.93	22.33	95	174.57	23.48
テスト 7 合計点	239	26.32	6.07	71	26.62	5.62	9	30.00	7.45	413	26.98	6.08	19	26.89	7.70	31	30.06	5.42	101	28.78	6.48	81	25.69	6.74

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-10

項目	区分	65～69歳（男性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	205	166.73	5.23	101	167.30	5.47	9	163.00	6.19	295	167.11	5.30	17	165.68	5.51	13	165.77	5.35	46	167.74	5.67	191	165.33	5.38
体格	2 体重（kg）	201	64.47	7.63	98	65.44	7.47	9	62.02	9.55	289	65.28	7.16	18	64.94	8.43	13	63.35	7.11	43	66.27	7.84	193	62.96	7.92
テスト	1 握力（kg）	207	39.56	5.90	99	40.14	5.97	9	39.56	5.29	302	40.40	6.13	19	37.74	6.79	15	38.13	5.66	46	40.57	5.83	198	38.66	6.04
テスト	2 上体起こし（回）	207	15.17	5.84	100	16.59	5.18	9	17.00	3.74	303	16.46	6.56	19	18.26	6.25	15	14.60	3.98	47	18.51	5.53	200	14.53	6.07
テスト	3 長座体前屈（cm）	209	35.69	10.17	100	36.72	10.59	9	32.00	12.69	300	37.43	9.25	19	37.11	10.21	15	38.27	11.81	48	38.92	7.70	198	35.97	10.21
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	205	80.80	42.02	100	83.63	40.98	9	106.33	20.58	298	80.12	43.12	18	92.44	37.11	15	86.53	41.80	47	85.17	43.79	198	84.01	42.20
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	206	6.44	1.42	100	6.26	1.40	9	5.98	1.38	300	6.38	1.34	19	6.36	1.18	14	6.04	1.03	46	6.09	1.29	201	6.50	1.28
テスト	6 6分間歩行（m）	197	623.30	82.44	94	629.60	86.81	9	641.78	75.02	293	622.48	94.71	16	625.63	60.76	12	625.25	60.24	46	649.59	68.31	195	630.49	90.53
テスト	7 合計点	189	41.15	7.53	83	42.23	7.64	9	43.89	6.35	261	42.18	7.31	15	41.93	6.17	11	40.55	4.87	39	44.23	7.27	178	40.85	7.54

表－15-1-11

項目	区分	70～74歳（男性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	240	164.04	5.31	108	164.28	5.93	10	166.47	3.75	247	166.28	5.56	19	169.06	6.36	7	164.83	3.96	27	166.90	5.24	206	164.64	5.72
体格	2 体重（kg）	238	62.28	7.18	108	62.71	7.49	10	61.64	6.81	245	63.07	7.68	19	64.72	9.56	7	60.96	5.90	27	66.58	7.09	205	61.89	8.09
テスト	1 握力（kg）	245	37.46	5.49	110	38.74	5.38	10	38.60	5.58	255	37.93	5.54	18	39.94	6.48	7	38.57	5.74	28	38.68	5.77	217	37.33	5.53
テスト	2 上体起こし（回）	243	13.81	6.08	106	14.39	6.17	10	16.10	8.57	250	13.92	5.87	19	15.00	5.56	7	17.29	3.95	29	15.72	5.99	216	12.43	6.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	244	35.72	10.63	111	35.97	10.58	10	37.90	7.55	253	35.96	10.26	19	36.11	9.24	7	42.71	7.09	27	35.11	9.25	212	35.22	11.11
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	243	77.19	43.36	107	77.42	45.56	10	92.50	43.46	256	75.98	43.18	19	77.68	48.01	7	80.71	29.31	29	70.28	40.99	217	74.47	42.40
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	238	6.74	1.40	109	6.64	1.34	10	6.50	1.16	251	6.60	1.29	19	7.00	1.26	7	6.17	0.80	29	6.52	1.26	210	6.64	1.31
テスト	6 6分間歩行（m）	241	605.54	82.79	106	606.98	77.96	9	672.33	83.68	239	612.75	90.76	19	630.21	95.56	7	633.57	20.30	29	620.66	81.17	206	592.70	88.61
テスト	7 合計点	212	39.08	7.61	87	39.52	7.57	9	42.89	8.85	221	39.78	7.06	18	40.89	7.08	7	43.71	2.81	25	39.80	6.93	188	38.37	8.01

表－15-1-12

項目	区分	75～79歳（男性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	228	162.37	5.29	114	163.47	5.33	11	163.41	5.16	185	164.33	5.40	18	164.27	5.93	9	166.69	7.80	35	165.04	5.54	240	162.80	5.32
体格	2 体重（kg）	228	61.49	7.62	116	61.31	7.49	10	57.33	8.06	184	62.18	7.93	17	64.31	9.93	9	66.69	7.82	35	61.23	7.55	237	59.03	7.08
テスト	1 握力（kg）	231	34.55	5.79	119	35.82	5.63	12	35.92	5.05	191	35.54	5.63	18	37.83	6.33	9	36.22	4.63	35	36.09	5.71	246	35.07	5.57
テスト	2 上体起こし（回）	233	11.26	6.25	114	12.30	6.70	12	10.58	6.95	190	11.41	6.11	16	13.88	5.82	9	10.22	7.97	34	14.41	7.40	240	11.24	6.52
テスト	3 長座体前屈（cm）	236	33.45	10.94	119	36.54	9.56	12	32.92	7.24	191	34.31	10.40	18	34.94	10.92	9	32.78	12.26	35	34.54	9.70	246	35.71	11.49
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	234	55.13	42.83	116	56.56	41.81	12	66.08	45.02	190	56.86	43.10	17	63.00	47.33	9	49.00	33.67	34	55.94	42.12	246	66.09	44.93
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	232	7.42	1.55	115	6.97	1.30	12	7.54	1.45	185	7.38	1.50	17	6.64	0.98	8	7.38	1.11	35	6.49	1.20	245	7.10	1.47
テスト	6 6分間歩行（m）	226	568.61	85.93	107	590.56	71.11	11	570.36	81.51	179	574.58	92.16	15	587.60	75.20	9	559.56	83.85	33	605.52	87.58	239	592.29	86.75
テスト	7 合計点	197	34.11	8.19	94	36.82	7.50	9	34.89	8.49	155	35.07	8.01	13	37.23	7.79	8	34.88	8.71	29	38.21	8.34	212	35.88	8.08

表－15-2-1

項目＼年齢別・経験区分		20～24歳（女性）																					
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長（cm）	230	157.78	5.10	30	158.46	4.82	14	156.13	5.21	392	158.96	4.97	8	156.79	4.98	23	157.71	2.89	147	159.39	5.60	173	158.17	5.76
体格 2	体重（kg）	217	50.37	5.74	27	49.49	4.28	13	48.05	6.38	351	51.17	5.48	8	50.74	5.05	21	49.63	4.93	138	53.09	6.54	151	49.78	6.52
テスト 1	握力（kg）	245	27.71	4.34	31	27.55	4.05	14	27.21	3.83	405	28.84	4.44	9	29.78	5.24	24	27.08	3.59	155	29.88	4.73	184	25.83	4.18
テスト 2	上体起こし（回）	243	20.23	5.32	31	21.94	5.30	13	20.15	4.58	405	22.54	5.50	9	24.67	6.14	23	21.70	5.59	155	24.72	5.37	181	19.09	5.62
テスト 3	長座体前屈（cm）	243	45.91	9.34	30	46.60	10.09	13	44.54	8.69	405	45.68	9.01	9	50.22	6.50	24	43.42	9.60	155	48.59	8.79	185	42.92	9.20
テスト 4	反復横とび（点）	236	45.45	5.86	28	46.18	6.58	14	44.79	6.52	401	48.18	6.08	9	50.33	3.28	24	46.67	6.05	154	50.25	6.32	180	43.58	5.94
テスト 5	20mシャトルラン（折り返し数）	186	34.65	13.39	24	38.17	16.83	9	34.33	10.72	303	42.71	15.69	4	49.75	22.40	14	47.07	15.29	112	47.98	16.03	128	32.02	12.99
テスト	＊急歩（秒）	40	539.65	47.39	5	564.40	65.33	4	580.00	63.77	78	516.56	56.56	3	495.67	31.47	6	616.50	28.74	31	514.42	58.92	51	547.61	54.46
テスト 6	立ち幅とび（cm）	239	163.87	20.33	31	166.45	23.06	14	164.00	19.97	401	174.65	18.89	9	180.00	17.80	23	170.35	18.68	155	183.62	19.01	186	154.51	20.84
テスト 7	合計点	210	39.51	6.70	26	39.69	7.43	12	38.33	6.58	364	42.98	6.40	7	44.57	2.23	19	39.53	6.41	134	45.94	6.70	157	36.15	6.62

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-2

項目＼年齢別・経験区分		25～29歳（女性）																					
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長（cm）	237	158.83	5.15	22	158.87	4.00	10	159.98	6.54	337	158.92	5.16	6	162.62	4.53	21	158.63	5.33	121	160.98	5.32	202	157.64	5.08
体格 2	体重（kg）	211	49.83	5.46	21	51.34	6.22	10	54.68	5.65	303	50.59	5.59	6	52.28	6.28	19	50.48	4.58	106	53.43	5.77	179	50.14	5.82
テスト 1	握力（kg）	245	27.02	4.78	22	28.95	5.72	8	27.13	4.82	358	28.40	4.77	7	29.14	4.38	23	28.13	4.81	127	30.19	4.42	221	26.43	4.81
テスト 2	上体起こし（回）	246	18.95	5.08	22	20.64	3.74	10	18.00	5.64	355	20.91	5.04	7	21.43	5.38	23	20.65	6.23	121	22.63	6.17	216	18.11	4.68
テスト 3	長座体前屈（cm）	247	43.62	9.32	22	45.82	7.76	10	42.60	10.00	358	45.06	8.61	7	50.57	12.45	23	44.39	10.15	126	48.13	8.47	217	42.28	9.25
テスト 4	反復横とび（点）	237	43.78	5.82	22	43.32	6.61	10	44.50	6.62	346	45.55	5.72	7	46.29	8.48	23	45.61	6.13	125	47.84	7.24	213	41.86	5.46
テスト 5	20mシャトルラン（折り返し数）	183	31.71	13.50	17	34.53	10.81	8	30.38	10.86	275	36.86	13.66	6	39.33	21.90	18	38.78	16.91	89	42.03	18.20	152	28.83	11.89
テスト	＊急歩（秒）	47	531.09	49.59	5	523.80	15.97	2	525.50	12.02	54	519.94	49.70	1	522.00	0.00	4	514.25	46.16	27	504.48	53.66	51	535.71	58.03
テスト 6	立ち幅とび（cm）	244	158.42	21.96	21	161.52	16.05	10	167.70	26.34	353	167.45	20.55	6	174.17	20.96	23	169.30	19.72	125	176.93	22.47	214	150.74	21.40
テスト 7	合計点	210	37.16	6.85	21	38.90	6.86	8	36.88	8.11	312	40.33	6.96	6	45.33	6.62	21	38.86	6.40	105	43.73	7.86	187	35.08	6.60

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-3

項目＼年齢別・経験区分		30～34歳（女性）																					
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1	身長（cm）	338	158.22	5.28	35	158.49	4.88	12	156.13	6.14	350	159.35	4.95	12	160.25	6.77	20	159.99	4.98	91	159.50	5.11	202	157.64	5.08
体格 2	体重（kg）	290	51.04	6.16	33	52.11	5.43	11	51.23	7.12	319	51.87	5.92	12	57.03	6.50	18	50.21	3.87	76	51.68	6.00	179	50.14	5.82
テスト 1	握力（kg）	349	28.67	4.81	37	27.81	3.89	13	25.15	3.95	373	29.33	4.55	13	30.00	4.69	21	28.24	3.39	94	29.76	4.36	221	26.43	4.81
テスト 2	上体起こし（回）	349	17.54	5.24	37	16.30	4.71	13	19.31	6.60	368	18.64	5.22	12	18.42	4.12	21	18.10	5.48	96	20.66	5.23	216	18.11	4.68
テスト 3	長座体前屈（cm）	353	41.84	9.42	37	45.70	9.05	13	44.23	5.59	370	44.75	8.45	13	46.38	9.33	21	48.48	7.81	95	44.74	8.99	217	42.28	9.25
テスト 4	反復横とび（点）	338	42.66	5.37	35	38.94	5.44	11	42.55	8.74	361	44.07	5.43	13	45.54	4.89	21	45.29	5.39	91	45.92	6.07	213	41.86	5.46
テスト 5	20mシャトルラン（折り返し数）	256	29.04	12.07	25	31.64	15.29	6	30.83	20.19	276	32.08	13.16	12	27.00	11.39	13	33.23	9.63	65	37.92	13.44	152	28.83	11.89
テスト	＊急歩（秒）	67	527.19	45.71	9	522.89	29.68	3	516.67	32.52	72	517.60	46.04	1	545.00	0.00	4	536.50	26.36	22	506.86	47.80	51	535.71	58.03
テスト 6	立ち幅とび（cm）	345	156.11	19.73	37	152.46	20.82	13	152.00	31.40	367	163.64	20.81	13	163.38	18.72	20	168.05	22.79	93	168.97	20.49	214	150.74	21.40
テスト 7	合計点	300	35.90	6.50	32	34.72	4.97	7	35.00	10.75	326	38.57	6.95	12	39.58	6.95	17	39.41	6.95	78	40.71	6.39	187	35.08	6.60

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-4

項目	区分	35～39歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	424	158.75	4.77	51	158.11	5.61	12	159.45	5.29	492	159.43	5.44	15	158.61	5.12	20	159.03	5.34	112	159.36	5.38	232	158.42	5.55
体格	2 体重（kg）	363	50.95	5.96	41	51.08	5.28	12	52.13	4.97	433	52.52	6.07	14	53.44	5.24	18	51.67	6.05	101	51.75	6.24	206	51.90	6.77
テスト	1 握力（kg）	444	28.88	4.62	53	29.53	5.68	12	28.83	3.30	515	29.59	4.76	16	29.88	4.15	20	28.85	4.03	116	30.47	4.80	251	27.39	4.57
テスト	2 上体起こし（回）	435	16.51	4.88	52	17.42	5.15	13	17.15	3.48	510	17.77	4.75	15	18.27	4.92	19	17.89	4.86	113	19.43	4.94	246	14.59	4.60
テスト	3 長座体前屈（cm）	438	41.90	9.25	53	43.70	6.83	14	42.43	12.51	511	43.00	8.78	16	42.13	7.97	20	45.70	11.03	117	43.56	9.87	250	41.07	10.00
テスト	4 反復横とび（点）	420	41.59	5.29	46	42.30	5.16	13	44.00	4.92	496	42.98	5.40	15	42.53	5.49	19	44.63	3.34	108	44.91	5.90	237	39.59	5.48
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	317	26.96	11.98	36	29.06	12.36	11	29.27	14.33	347	29.33	11.82	10	29.10	8.82	13	30.69	9.41	73	35.18	13.17	158	23.52	9.99
テスト	＊急歩（秒）	86	539.52	54.97	9	512.00	61.89	1	537.00	0.00	93	530.57	51.80	1	579.00	0.00	4	524.00	62.20	25	512.60	57.17	53	542.36	44.75
テスト	6 立ち幅とび（cm）	441	155.06	21.26	50	155.66	20.26	12	156.58	14.27	506	161.43	20.27	14	159.71	24.82	20	162.65	21.85	114	168.49	20.15	248	146.27	20.57
テスト	7 合計点	361	34.93	6.50	41	36.29	6.22	10	34.80	4.52	413	36.82	6.32	10	36.30	5.95	17	38.29	6.90	88	39.45	6.67	192	32.09	6.34

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-5

項目	区分	40～44歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	477	158.38	5.16	60	157.98	5.19	24	158.45	4.75	504	159.29	5.13	15	157.37	5.86	31	160.48	5.93	128	160.52	5.14	235	158.47	5.08
体格	2 体重（kg）	431	52.62	6.35	54	52.23	5.91	21	51.60	5.78	455	51.84	5.62	13	52.10	7.06	24	52.37	7.30	120	53.70	6.13	209	52.26	5.99
テスト	1 握力（kg）	501	28.82	4.31	58	28.34	3.98	24	28.92	5.12	533	29.35	4.48	16	28.69	4.73	31	29.58	4.49	138	30.44	4.94	246	27.76	4.32
テスト	2 上体起こし（回）	489	15.90	4.68	58	15.41	3.91	24	18.13	3.86	514	17.45	4.66	17	14.65	4.83	28	17.50	4.52	133	19.04	4.69	231	14.83	4.79
テスト	3 長座体前屈（cm）	503	41.79	9.23	59	41.66	9.48	24	41.54	9.27	531	42.71	9.04	15	42.00	6.44	31	39.61	8.77	139	42.92	9.15	245	40.01	9.28
テスト	4 反復横とび（点）	479	40.97	5.03	57	40.68	5.21	23	41.13	5.99	511	42.54	5.22	17	41.35	5.90	30	41.90	5.83	130	44.15	4.70	227	39.21	5.06
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	332	24.55	10.33	47	27.28	10.45	16	31.75	13.08	356	28.51	11.70	12	26.83	9.66	21	27.29	9.60	94	31.66	12.32	160	23.84	11.39
テスト	＊急歩（秒）	127	530.74	49.00	12	540.42	40.86	5	527.20	37.89	104	524.72	45.38	2	540.50	98.29	8	510.88	60.37	24	516.67	38.55	51	539.73	54.20
テスト	6 立ち幅とび（cm）	496	150.42	19.29	59	146.75	16.08	24	156.42	19.09	513	158.35	20.17	17	146.00	18.78	30	161.90	17.51	136	164.46	20.31	240	143.12	19.34
テスト	7 合計点	420	33.89	6.33	53	33.53	5.43	19	36.37	7.53	421	35.97	6.38	12	34.50	5.96	25	34.80	6.18	111	38.54	6.27	185	31.58	6.15

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-6

項目	区分	45～49歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	417	158.63	5.31	51	157.86	5.23	19	160.65	6.60	477	158.44	5.09	12	159.74	4.31	27	158.37	4.26	105	160.22	5.31	235	158.47	5.08
体格	2 体重（kg）	388	52.70	6.58	49	51.24	6.31	19	56.23	6.86	426	52.93	6.70	10	52.06	5.73	24	53.95	5.70	96	53.45	6.88	209	52.26	5.99
テスト	1 握力（kg）	443	28.54	4.52	53	28.17	4.09	20	30.30	5.83	501	29.24	4.34	12	29.75	4.54	27	28.74	3.71	107	30.81	4.37	246	27.76	4.32
テスト	2 上体起こし（回）	427	15.52	5.00	52	15.88	3.79	19	14.53	4.72	496	16.73	5.14	12	16.92	5.28	29	13.97	5.13	105	17.97	4.87	231	14.83	4.79
テスト	3 長座体前屈（cm）	439	41.88	9.34	53	42.55	9.77	20	41.70	9.99	501	43.01	8.79	11	43.73	12.15	29	39.76	10.42	107	42.88	8.65	245	40.01	9.28
テスト	4 反復横とび（点）	422	40.05	5.22	47	40.36	5.69	18	42.11	3.94	479	41.84	5.53	11	40.00	5.10	28	41.79	4.85	102	44.16	5.34	227	39.21	5.06
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	327	22.56	10.14	36	25.58	11.39	14	23.43	12.26	354	27.30	11.65	10	26.20	10.84	12	30.58	12.42	75	30.31	11.38	160	23.84	11.39
テスト	＊急歩（秒）	67	545.39	58.92	12	571.50	39.71	2	539.50	14.85	101	527.46	48.59	2	546.00	2.83	8	546.63	60.92	23	524.43	47.95	51	539.73	54.20
テスト	6 立ち幅とび（cm）	430	147.12	20.37	53	150.55	19.45	19	148.63	27.28	498	153.63	20.19	12	157.75	21.89	28	152.82	15.85	107	160.45	18.60	240	143.12	19.34
テスト	7 合計点	369	32.66	6.38	40	33.03	6.29	14	34.43	6.81	419	35.45	6.71	10	35.50	7.23	17	35.00	6.22	90	37.72	6.07	185	31.58	6.15

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-7

項目＼年齢別・経験区分	50～54歳（女性） 中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	378	157.18	5.19	55	157.67	6.26	9	158.11	4.41	467	158.35	4.98	7	155.67	4.80	11	159.57	4.44	74	159.24	4.78	189	158.04	5.33
体格 2 体重（kg）	355	52.66	6.74	52	53.73	7.69	9	52.61	5.30	445	53.40	6.18	7	50.16	8.73	10	55.80	9.10	71	53.61	6.78	173	52.48	6.54
テスト 1 握力（kg）	404	27.70	4.04	56	27.59	4.71	9	25.33	2.69	483	28.25	4.55	8	26.88	3.87	12	30.58	3.50	76	28.75	4.39	188	27.41	4.12
テスト 2 上体起こし（回）	400	14.49	5.80	56	14.14	6.02	9	14.89	4.76	482	15.85	5.33	8	14.38	8.70	13	16.00	5.31	76	17.93	5.17	189	13.30	6.44
テスト 3 長座体前屈（cm）	400	41.29	8.32	57	40.61	8.30	9	46.78	10.35	482	42.66	8.69	7	39.43	3.91	13	41.92	8.14	74	42.50	9.44	189	42.59	9.99
テスト 4 反復横とび（点）	383	39.62	5.92	51	39.63	5.26	9	40.67	6.69	467	40.66	5.44	7	38.86	7.58	13	41.62	5.06	73	41.00	5.79	183	38.53	5.73
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	286	22.60	9.78	37	24.11	12.92	8	28.13	15.37	330	24.09	10.22	3	25.33	22.28	8	27.25	12.28	52	24.00	11.67	120	22.37	10.32
テスト ＊急歩（秒）	90	538.88	61.43	13	525.85	66.33	1	520.00	0.00	121	534.93	54.25	4	475.50	65.19	4	520.50	44.52	19	540.79	46.59	63	536.24	54.68
テスト 6 立ち幅とび（cm）	400	143.39	19.52	54	146.76	21.20	8	138.88	20.67	482	147.19	20.20	6	150.83	28.25	12	149.42	12.15	75	147.91	23.46	189	139.06	21.20
テスト 7 合計点	345	31.30	6.42	45	31.64	7.08	8	33.50	8.32	416	33.08	6.68	6	33.50	8.41	10	35.40	6.17	67	34.21	7.22	166	31.17	6.74

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-8

項目＼年齢別・経験区分	55～59歳（女性） 中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	354	156.70	4.99	57	157.50	4.61	6	158.42	2.15	384	157.25	4.76	6	159.18	7.23	17	157.14	4.70	60	157.83	5.08	181	156.52	5.38
体格 2 体重（kg）	339	52.81	6.75	54	53.29	6.79	5	50.16	4.59	372	53.36	6.58	6	52.33	8.89	17	53.17	3.58	61	53.53	7.04	175	51.86	6.53
テスト 1 握力（kg）	373	26.95	3.93	58	27.59	3.91	6	28.17	3.76	392	27.85	3.96	6	26.17	4.40	16	27.25	4.52	62	27.50	4.11	195	25.89	4.23
テスト 2 上体起こし（回）	368	13.18	5.62	58	13.76	5.74	5	13.40	3.21	396	14.46	5.77	7	14.57	7.91	17	13.65	4.44	62	15.44	6.02	190	12.11	5.82
テスト 3 長座体前屈（cm）	370	41.62	8.29	57	42.61	8.12	6	45.17	1.94	398	42.35	7.89	7	44.57	5.13	17	45.35	5.89	64	43.14	8.29	191	42.51	8.11
テスト 4 反復横とび（点）	353	38.16	5.34	54	39.80	5.60	6	41.00	2.97	384	39.03	6.05	7	38.29	5.77	17	38.88	7.65	61	40.77	6.69	186	37.15	5.16
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	234	19.40	8.63	34	19.74	8.46	1	12.00	0.00	276	21.19	8.55	5	28.20	13.29	11	15.00	4.67	42	22.95	10.98	128	16.92	7.34
テスト ＊急歩（秒）	102	548.43	58.07	15	554.00	67.50	2	465.00	1.41	95	539.43	51.22	－	－	－	5	504.80	42.47	14	557.07	76.61	52	542.17	58.57
テスト 6 立ち幅とび（cm）	364	136.26	21.34	56	141.91	19.38	6	141.83	15.68	388	144.09	20.52	7	150.14	24.82	17	148.35	22.46	63	147.08	20.11	189	133.31	20.27
テスト 7 合計点	309	29.52	6.59	45	31.31	5.75	2	38.00	1.41	338	31.57	6.27	5	33.80	8.44	15	31.40	6.10	50	32.56	8.06	158	28.32	6.40

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-9

項目＼年齢別・経験区分	60～64歳（女性） 中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	402	155.46	4.90	57	155.99	5.31	15	155.33	4.47	379	156.44	4.87	16	155.48	4.95	19	154.42	3.96	58	157.75	4.40	278	155.17	4.79
体格 2 体重（kg）	392	52.84	6.77	57	52.79	7.24	14	50.10	4.84	373	53.03	6.82	16	49.27	6.07	18	52.83	7.57	58	53.61	5.60	269	52.45	6.74
テスト 1 握力（kg）	418	26.41	3.85	59	25.80	4.07	15	25.53	3.83	386	27.06	3.98	15	25.80	3.80	19	26.00	4.07	57	27.79	3.38	294	25.89	4.02
テスト 2 上体起こし（回）	412	11.97	5.75	60	12.72	5.98	15	11.47	6.14	381	12.63	5.67	15	13.93	8.02	18	12.56	5.69	59	15.54	5.40	285	11.15	6.50
テスト 3 長座体前屈（cm）	416	41.60	8.22	60	41.73	8.31	15	43.00	5.76	383	42.12	8.39	16	42.25	9.42	19	39.84	6.99	60	44.45	7.45	290	41.34	8.15
テスト 4 反復横とび（点）	408	36.07	5.97	60	36.87	5.81	15	37.47	5.82	369	36.62	6.29	15	37.53	7.32	18	39.17	4.55	56	41.11	3.93	279	35.12	6.08
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	271	15.43	6.46	43	17.79	6.21	10	18.10	5.93	238	16.36	6.51	5	20.60	9.32	10	17.30	4.00	34	19.47	7.26	187	15.72	6.53
テスト ＊急歩（秒）	112	554.52	57.31	12	550.75	60.47	2	609.50	60.10	102	554.48	56.25	4	529.25	27.02	7	528.00	77.56	17	531.00	54.63	77	563.92	57.36
テスト 6 立ち幅とび（cm）	414	128.39	20.56	59	126.31	20.68	15	124.00	18.50	373	133.80	20.01	15	137.33	24.32	18	134.61	18.64	58	146.07	17.14	286	125.89	20.79
テスト 7 合計点	357	27.23	5.88	53	27.74	6.92	12	26.00	4.75	319	28.20	6.33	9	31.89	8.16	17	29.41	5.24	46	32.33	5.65	246	26.10	6.39

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-10

項目	区分	65～69歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	251	153.90	4.82	57	154.81	5.55	5	154.60	4.39	181	154.84	5.12	9	157.29	6.27	5	154.02	5.16	14	156.73	4.05	344	153.50	5.15
体格	2 体重（kg）	246	52.53	6.57	58	52.78	7.00	5	51.80	8.90	180	53.08	6.73	9	56.73	6.48	5	51.30	10.02	14	54.67	7.19	338	51.88	6.72
テスト	1 握力（kg）	255	25.16	3.67	58	25.24	4.54	4	25.25	2.87	184	25.31	3.90	9	26.22	3.03	5	28.80	4.60	13	27.92	3.99	349	24.94	3.87
テスト	2 上体起こし（回）	253	9.24	5.56	59	9.63	5.91	5	11.40	7.67	184	11.07	5.96	9	13.00	5.45	4	14.00	9.90	13	12.31	7.57	342	9.48	6.35
テスト	3 長座体前屈（cm）	255	41.07	8.57	58	39.83	7.46	5	53.00	11.64	186	41.19	9.33	9	39.89	9.16	5	43.00	6.44	14	45.50	10.11	348	39.88	8.95
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	252	87.83	40.22	59	89.19	38.77	5	85.00	47.94	183	87.42	40.68	8	98.38	33.30	5	107.40	28.17	13	87.54	43.83	350	88.29	40.15
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	249	6.92	1.14	59	7.19	1.31	5	6.16	1.22	183	6.98	1.22	9	6.34	1.02	5	5.86	0.83	14	6.41	1.15	343	7.15	1.14
テスト	6 6分間歩行（m）	250	593.81	71.37	56	589.79	68.18	5	601.00	64.27	184	601.49	67.72	8	586.25	41.55	5	644.60	66.19	14	598.29	59.91	338	594.29	66.00
テスト	7 合計点	229	41.99	6.34	48	43.00	5.68	4	46.75	6.80	168	43.06	6.77	7	43.71	5.79	4	50.00	4.97	10	44.00	8.52	310	41.94	6.59

表－15-2-11

項目	区分	70～74歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	256	152.65	4.56	70	152.41	5.67	7	150.64	6.28	157	153.31	4.84	8	151.31	5.64	5	154.80	4.44	7	153.77	5.32	340	152.07	4.89
体格	2 体重（kg）	252	52.12	6.72	72	51.14	6.78	7	52.79	6.88	155	51.49	6.58	8	48.73	7.39	5	54.10	6.21	7	54.44	4.95	337	50.46	6.56
テスト	1 握力（kg）	260	24.59	3.60	74	23.99	4.02	7	25.29	4.39	157	23.78	4.31	9	23.33	3.32	5	24.40	5.55	7	26.29	4.15	346	23.45	3.84
テスト	2 上体起こし（回）	249	8.56	5.92	73	8.79	6.06	6	10.00	6.07	156	9.49	6.10	9	7.44	5.66	5	7.60	3.97	7	10.43	7.02	344	7.99	6.13
テスト	3 長座体前屈（cm）	261	39.64	8.63	74	38.50	7.50	7	37.71	8.62	159	40.80	8.26	9	38.22	8.54	5	39.20	8.58	7	40.29	6.24	349	39.75	9.63
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	259	75.57	42.81	73	82.79	37.73	7	68.71	49.54	158	74.47	44.01	9	69.22	50.33	5	98.60	29.66	7	67.00	53.65	348	76.07	42.78
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	257	7.47	1.14	71	7.65	1.37	6	7.97	0.88	158	7.28	1.32	9	7.50	1.32	5	8.18	0.88	7	6.83	0.93	345	7.54	1.34
テスト	6 6分間歩行（m）	252	567.98	71.31	70	567.91	74.34	7	550.00	77.78	158	580.46	74.53	9	574.44	70.08	4	561.75	38.50	7	598.57	65.11	332	578.87	68.11
テスト	7 合計点	223	39.05	6.79	63	39.71	6.32	5	40.40	7.64	142	39.65	7.48	8	39.25	5.57	4	40.50	6.95	7	41.14	6.20	296	39.17	7.50

表－15-2-12

項目	区分	75～79歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	246	151.15	4.53	62	151.03	5.65	7	150.40	3.26	136	151.82	5.34	12	154.09	5.39	2	152.25	0.35	12	152.66	4.02	309	150.36	4.70
体格	2 体重（kg）	246	50.53	6.45	61	50.50	6.32	7	45.79	8.26	139	50.66	6.90	12	51.58	4.70	2	51.00	9.90	12	49.91	5.28	312	49.73	5.98
テスト	1 握力（kg）	258	22.92	3.78	67	22.78	3.68	7	20.57	2.15	141	22.78	4.40	14	24.07	4.12	2	23.00	1.41	11	22.45	2.81	329	22.24	3.78
テスト	2 上体起こし（回）	255	7.91	6.06	62	7.31	6.31	7	9.00	6.30	138	7.88	6.05	14	7.71	5.11	2	13.50	0.71	10	9.60	6.60	311	6.30	5.84
テスト	3 長座体前屈（cm）	264	39.41	9.25	65	39.32	8.78	7	39.14	8.75	142	39.42	9.39	14	37.21	7.42	2	44.50	4.95	12	37.42	7.55	327	38.26	8.92
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	259	61.67	41.68	67	59.87	40.38	7	83.43	52.59	143	61.17	41.22	14	60.50	43.19	2	77.50	60.10	12	66.00	48.15	326	54.12	42.36
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	256	7.89	1.51	65	7.95	1.48	7	7.74	0.89	140	7.81	1.48	12	8.02	1.43	2	7.80	1.56	12	7.44	1.10	314	8.31	1.51
テスト	6 6分間歩行（m）	244	545.40	84.01	63	543.78	77.99	7	577.00	75.55	135	544.11	81.32	12	554.33	50.93	2	570.00	42.43	11	562.18	73.57	313	533.74	74.69
テスト	7 合計点	215	36.65	7.37	55	36.71	7.65	7	37.57	8.73	113	36.72	8.52	11	36.91	6.46	2	42.00	1.41	9	38.56	7.63	273	34.41	7.83

16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表－16

性別	男性						女性					
判定	A		B		C		A		B		C	
年齢 ＼ 実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	…	…	466	38.7	737	61.3	…	…	280	29.6	665	70.4
25～29歳	354	28.6	208	16.8	678	54.7	174	19.6	114	12.8	600	67.6
30～34歳	408	34.2	212	17.8	573	48.0	219	22.7	122	12.7	622	64.6
35～39歳	499	38.8	149	11.6	638	49.6	313	26.8	132	11.3	725	62.0
40～44歳	537	37.4	178	12.4	721	50.2	434	33.3	154	11.8	716	54.9
45～49歳	507	39.6	211	16.5	561	43.9	478	40.3	205	17.3	503	42.4
50～54歳	527	48.3	191	17.5	374	34.3	522	47.9	191	17.5	376	34.5
55～59歳	493	52.5	156	16.6	290	30.9	518	54.8	155	16.4	272	28.8
60～64歳	528	53.3	114	11.5	349	35.2	607	55.7	134	12.3	349	32.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表－17-1　都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市階級区分	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大・中都市		…	…	83	43.5	108	56.5	…	…	51	34.2	98	65.8
	小都市		…	…	203	36.0	361	64.0	…	…	130	26.9	353	73.1
	町村		…	…	150	39.7	228	60.3	…	…	89	32.0	189	68.0
25～29歳	大・中都市		63	27.2	33	14.2	136	58.6	28	17.8	20	12.7	109	69.4
	小都市		158	29.6	98	18.4	278	52.1	80	19.7	49	12.0	278	68.3
	町村		115	28.4	69	17.0	221	54.6	55	19.4	42	14.8	187	65.8
30～34歳	大・中都市		66	30.8	39	18.2	109	50.9	38	22.1	19	11.1	115	66.9
	小都市		196	37.5	84	16.1	243	46.5	101	23.5	59	13.7	270	62.8
	町村		118	32.2	72	19.6	177	48.2	63	21.1	35	11.7	200	67.1
35～39歳	大・中都市		88	34.9	24	9.5	140	55.6	53	23.1	32	14.0	144	62.9
	小都市		201	36.4	63	11.4	288	52.2	130	26.9	62	12.8	291	60.2
	町村		165	44.1	55	14.7	154	41.2	102	28.6	30	8.4	225	63.0
40～44歳	大・中都市		102	34.1	35	11.7	162	54.2	101	34.1	38	12.8	157	53.0
	小都市		214	37.4	65	11.3	294	51.3	158	32.8	55	11.4	269	55.8
	町村		180	40.5	60	13.5	204	46.0	139	35.9	47	12.1	201	51.9
45～49歳	大・中都市		98	34.4	46	16.1	141	49.5	98	40.5	52	21.5	92	38.0
	小都市		212	42.2	71	14.1	219	43.6	195	40.8	84	17.6	199	41.6
	町村		161	41.0	74	18.8	158	40.2	148	40.9	54	14.9	160	44.2
50～54歳	大・中都市		113	49.8	38	16.7	76	33.5	108	50.7	39	18.3	66	31.0
	小都市		229	48.6	83	17.6	159	33.8	218	48.4	83	18.4	149	33.1
	町村		150	45.5	62	18.8	118	35.8	163	45.5	59	16.5	136	38.0
55～59歳	大・中都市		93	51.7	25	13.9	62	34.4	114	58.2	43	21.9	39	19.9
	小都市		209	52.4	63	15.8	127	31.8	207	54.5	57	15.0	116	30.5
	町村		165	53.1	57	18.3	89	28.6	165	53.1	49	15.8	97	31.2
60～64歳	大・中都市		103	56.0	20	10.9	61	33.2	99	48.1	38	18.5	69	33.5
	小都市		245	57.0	38	8.8	147	34.2	285	61.8	35	7.6	141	30.6
	町村		159	47.3	53	15.8	124	36.9	173	52.1	52	15.7	107	32.2

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-2　運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・スポーツクラブ所属	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所属している		…	…	176	46.8	200	53.2	…	…	109	53.7	94	46.3
	所属していない		…	…	278	34.7	524	65.3	…	…	167	23.0	559	77.0
25～29歳	所属している		133	39.7	69	20.6	133	39.7	53	39.9	29	21.8	51	38.4
	所属していない		216	24.4	138	15.6	533	60.1	118	16.0	81	11.0	541	73.1
30～34歳	所属している		145	46.5	68	21.8	99	31.7	56	38.6	21	14.5	68	46.9
	所属していない		254	29.9	137	16.1	459	54.0	159	19.9	97	12.2	542	67.9
35～39歳	所属している		152	50.7	45	15.0	103	34.3	80	43.2	19	10.3	86	46.5
	所属していない		332	34.9	102	10.7	518	54.4	226	23.5	111	11.6	623	64.9
40～44歳	所属している		149	53.0	27	9.6	105	37.4	117	51.1	29	12.7	83	36.3
	所属していない		380	33.9	148	13.2	592	52.9	309	29.6	114	10.9	620	59.4
45～49歳	所属している		132	55.2	39	16.3	68	28.5	142	59.9	36	15.2	59	24.9
	所属していない		364	35.9	167	16.5	482	47.6	327	35.7	161	17.6	428	46.7
50～54歳	所属している		152	62.8	36	14.9	54	22.3	174	62.8	39	14.1	64	23.1
	所属していない		366	44.0	153	18.4	312	37.6	339	42.8	148	18.7	305	38.5
55～59歳	所属している		158	65.8	32	13.3	50	20.8	211	73.8	34	11.9	41	14.3
	所属していない		315	47.4	121	18.2	229	34.4	299	46.2	119	18.4	229	35.4
60～64歳	所属している		172	66.2	24	9.2	64	24.6	234	67.2	36	10.3	78	22.4
	所属していない		346	48.4	87	12.2	282	39.4	360	50.2	96	13.4	261	36.4

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-3　運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	ほとんど毎日		…	…	153	63.2	89	36.8	…	…	53	60.9	34	39.1
	ときどき		…	…	183	39.3	283	60.7	…	…	125	39.3	193	60.7
	ときたま		…	…	91	28.3	231	71.7	…	…	62	25.9	177	74.1
	しない		…	…	31	20.3	122	79.7	…	…	36	12.4	254	87.6
25～29歳	ほとんど毎日		81	48.8	35	21.1	50	30.1	26	51.0	9	17.7	16	31.4
	ときどき		168	34.6	85	17.5	232	47.8	72	28.9	41	16.5	136	54.6
	ときたま		75	20.4	65	17.7	227	61.9	39	16.5	31	13.1	167	70.5
	しない		26	12.7	22	10.7	157	76.6	35	10.2	31	9.0	277	80.8
30～34歳	ほとんど毎日		76	53.2	20	14.0	47	32.9	29	44.6	12	18.5	24	36.9
	ときどき		188	42.8	97	22.1	154	35.1	87	35.7	32	13.1	125	51.2
	ときたま		102	31.2	54	16.5	171	52.3	53	20.4	40	15.4	167	64.2
	しない		36	14.0	35	13.6	187	72.5	44	11.8	36	9.6	294	78.6
35～39歳	ほとんど毎日		86	58.9	11	7.5	49	33.6	26	42.6	5	8.2	30	49.2
	ときどき		218	48.6	64	14.3	167	37.2	138	42.0	38	11.6	153	46.5
	ときたま		127	34.8	37	10.1	201	55.1	72	25.0	40	13.9	176	61.1
	しない		58	19.5	37	12.5	202	68.0	72	15.4	46	9.8	351	74.8
40～44歳	ほとんど毎日		94	56.0	20	11.9	54	32.2	42	53.2	8	10.1	29	36.7
	ときどき		248	48.0	60	11.6	209	40.4	169	44.7	43	11.4	166	43.9
	ときたま		115	32.1	51	14.3	192	53.6	104	33.7	37	12.0	168	54.4
	しない		75	20.7	42	11.6	245	67.7	112	21.9	57	11.2	342	66.9
45～49歳	ほとんど毎日		87	60.4	17	11.8	40	27.8	68	63.6	15	14.0	24	22.4
	ときどき		216	50.1	74	17.2	141	32.7	197	53.1	63	17.0	111	29.9
	ときたま		123	34.8	66	18.7	164	46.5	116	41.4	60	21.4	104	37.1
	しない		74	22.2	49	14.7	211	63.2	90	22.1	64	15.7	253	62.2
50～54歳	ほとんど毎日		81	60.5	26	19.4	27	20.2	88	71.0	17	13.7	19	15.3
	ときどき		210	58.0	65	18.0	87	24.0	235	58.6	63	15.7	103	25.7
	ときたま		117	40.3	54	18.6	119	41.0	106	42.6	50	20.1	93	37.4
	しない		110	38.1	46	15.9	133	46.0	83	28.2	57	19.4	154	52.4
55～59歳	ほとんど毎日		74	65.5	17	15.0	22	19.5	81	73.6	8	7.3	21	19.1
	ときどき		212	64.6	45	13.7	71	21.7	251	62.3	65	16.1	87	21.6
	ときたま		110	46.2	47	19.8	81	34.0	92	47.9	41	21.4	59	30.7
	しない		81	35.5	42	18.4	105	46.1	92	39.5	38	16.3	103	44.2
60～64歳	ほとんど毎日		104	65.0	16	10.0	40	25.0	122	69.3	15	8.5	39	22.2
	ときどき		234	60.6	37	9.6	115	29.8	288	60.9	53	11.2	132	27.9
	ときたま		102	42.0	42	17.3	99	40.7	98	51.0	25	13.0	69	35.9
	しない		81	42.4	17	8.9	93	48.7	90	38.8	40	17.2	102	44.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-4　１日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	30分未満		…	…	102	23.8	327	76.2	…	…	99	18.9	426	81.1
	30分以上1時間未満		…	…	147	45.2	178	54.8	…	…	72	38.1	117	61.9
	1時間以上2時間未満		…	…	150	47.5	166	52.5	…	…	69	44.2	87	55.8
	2時間以上		…	…	59	54.6	49	45.4	…	…	32	62.8	19	37.3
25～29歳	30分未満		102	19.9	79	15.4	332	64.7	66	12.0	58	10.6	424	77.4
	30分以上1時間未満		114	31.8	62	17.3	182	50.8	51	27.3	29	15.5	107	57.2
	1時間以上2時間未満		109	37.2	55	18.8	129	44.0	40	38.8	20	19.4	43	41.8
	2時間以上		21	40.4	10	19.2	21	40.4	12	54.6	4	18.2	6	27.3
30～34歳	30分未満		135	24.6	94	17.2	319	58.2	95	15.5	74	12.1	444	72.4
	30分以上1時間未満		126	41.5	50	16.5	128	42.1	52	30.4	24	14.0	95	55.6
	1時間以上2時間未満		110	44.7	50	20.3	86	35.0	57	47.9	14	11.8	48	40.3
	2時間以上		24	43.6	11	20.0	20	36.4	5	33.3	3	20.0	7	46.7
35～39歳	30分未満		174	27.8	66	10.5	387	61.7	157	20.5	86	11.2	524	68.3
	30分以上1時間未満		178	49.3	53	14.7	130	36.0	73	34.9	25	12.0	111	53.1
	1時間以上2時間未満		118	51.1	24	10.4	89	38.5	62	50.8	13	10.7	47	38.5
	2時間以上		16	66.7	1	4.2	7	29.2	9	50.0	3	16.7	6	33.3
40～44歳	30分未満		192	28.2	84	12.3	406	59.5	224	26.7	86	10.3	528	63.0
	30分以上1時間未満		171	43.6	50	12.8	171	43.6	97	46.0	28	13.3	86	40.8
	1時間以上2時間未満		138	53.3	33	12.7	88	34.0	78	52.0	17	11.3	55	36.7
	2時間以上		21	42.0	6	12.0	23	46.0	16	61.5	3	11.5	7	26.9
45～49歳	30分未満		189	30.0	106	16.8	336	53.3	225	32.0	124	17.6	355	50.4
	30分以上1時間未満		172	49.0	55	15.7	124	35.3	129	55.1	40	17.1	65	27.8
	1時間以上2時間未満		112	53.3	36	17.1	62	29.5	93	59.2	25	15.9	39	24.8
	2時間以上		19	43.2	6	13.6	19	43.2	13	56.5	5	21.7	5	21.7
50～54歳	30分未満		222	42.0	95	18.0	212	40.1	218	37.4	118	20.2	247	42.4
	30分以上1時間未満		165	56.7	45	15.5	81	27.8	158	61.5	38	14.8	61	23.7
	1時間以上2時間未満		102	53.7	40	21.1	48	25.3	99	65.6	22	14.6	30	19.9
	2時間以上		17	47.2	6	16.7	13	36.1	19	67.9	2	7.1	7	25.0
55～59歳	30分未満		182	41.6	78	17.8	178	40.6	228	46.4	97	19.8	166	33.8
	30分以上1時間未満		165	59.8	49	17.8	62	22.5	144	61.5	35	15.0	55	23.5
	1時間以上2時間未満		106	71.6	17	11.5	25	16.9	105	68.2	16	10.4	33	21.4
	2時間以上		19	63.3	4	13.3	7	23.3	21	91.3	2	8.7	－	－
60～64歳	30分未満		210	48.8	42	9.8	178	41.4	241	48.9	60	12.2	192	39.0
	30分以上1時間未満		175	58.0	38	12.6	89	29.5	171	57.6	51	17.2	75	25.3
	1時間以上2時間未満		108	55.7	26	13.4	60	30.9	136	68.7	13	6.6	49	24.7
	2時間以上		17	63.0	3	11.1	7	25.9	31	75.6	3	7.3	7	17.1

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-5　朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の摂取状況	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	毎日食べる		…	…	291	40.6	426	59.4	…	…	187	31.1	414	68.9
	時々食べない		…	…	121	38.2	196	61.8	…	…	74	28.1	189	71.9
	毎日食べない		…	…	47	31.1	104	68.9	…	…	14	20.3	55	79.7
25～29歳	毎日食べる		226	32.1	117	16.6	362	51.3	110	19.9	78	14.1	366	66.1
	時々食べない		82	25.5	58	18.0	182	56.5	52	20.9	27	10.8	170	68.3
	毎日食べない		41	20.8	32	16.2	124	63.0	10	13.2	8	10.5	58	76.3
30～34歳	毎日食べる		255	35.5	131	18.3	332	46.2	161	23.6	85	12.5	437	64.0
	時々食べない		100	33.9	51	17.3	144	48.8	47	21.1	29	13.0	147	65.9
	毎日食べない		49	31.2	24	15.3	84	53.5	7	17.5	5	12.5	28	70.0
35～39歳	毎日食べる		341	39.2	109	12.5	419	48.2	241	26.9	98	11.0	556	62.1
	時々食べない		102	38.9	27	10.3	133	50.8	46	22.6	28	13.7	130	63.7
	毎日食べない		48	36.4	13	9.9	71	53.8	21	43.8	3	6.3	24	50.0
40～44歳	毎日食べる		410	39.2	129	12.3	507	48.5	366	34.8	119	11.3	566	53.9
	時々食べない		82	36.9	27	12.2	113	50.9	56	31.1	18	10.0	106	58.9
	毎日食べない		41	29.1	18	12.8	82	58.2	7	13.7	9	17.7	35	68.6
45～49歳	毎日食べる		390	41.0	156	16.4	406	42.6	401	41.7	173	18.0	388	40.3
	時々食べない		63	32.0	35	17.8	99	50.3	60	36.6	26	15.9	78	47.6
	毎日食べない		45	40.9	15	13.6	50	45.5	10	26.3	3	7.9	25	65.8
50～54歳	毎日食べる		420	49.5	149	17.6	279	32.9	421	47.7	148	16.8	313	35.5
	時々食べない		74	45.1	30	18.3	60	36.6	72	47.4	32	21.1	48	31.6
	毎日食べない		24	37.5	12	18.8	28	43.8	24	57.1	8	19.1	10	23.8
55～59歳	毎日食べる		417	53.4	134	17.2	230	29.5	443	54.8	134	16.6	231	28.6
	時々食べない		41	45.1	14	15.4	36	39.6	65	56.5	18	15.7	32	27.8
	毎日食べない		20	52.6	4	10.5	14	36.8	8	47.1	2	11.8	7	41.2
60～64歳	毎日食べる		472	53.4	97	11.0	315	35.6	546	55.1	125	12.6	320	32.3
	時々食べない		39	49.4	14	17.7	26	32.9	49	62.8	7	9.0	22	28.2
	毎日食べない		8	44.4	2	11.1	8	44.5	4	57.1	1	14.3	2	28.6

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-6　1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	6時間未満		…	…	97	34.5	184	65.5	…	…	65	27.5	171	72.5
	6時間以上8時間未満		…	…	344	40.2	511	59.8	…	…	197	30.4	451	69.6
	8時間以上		…	…	17	36.2	30	63.8	…	…	11	23.9	35	76.1
25～29歳	6時間未満		100	29.0	68	19.7	177	51.3	35	15.9	27	12.3	158	71.8
	6時間以上8時間未満		243	28.4	134	15.6	480	56.0	131	21.2	81	13.1	407	65.8
	8時間以上		5	27.8	5	27.8	8	44.4	5	13.5	4	10.8	28	75.7
30～34歳	6時間未満		100	28.7	60	17.2	188	54.0	63	23.3	32	11.9	175	64.8
	6時間以上8時間未満		298	37.8	139	17.6	352	44.6	146	22.6	85	13.2	415	64.2
	8時間以上		6	19.4	7	22.6	18	58.1	7	22.6	2	6.5	22	71.0
35～39歳	6時間未満		169	40.7	40	9.6	206	49.6	91	27.2	29	8.7	215	64.2
	6時間以上8時間未満		308	38.3	104	12.9	393	48.8	202	26.3	97	12.7	468	61.0
	8時間以上		13	33.3	5	12.8	21	53.9	14	34.2	3	7.3	24	58.5
40～44歳	6時間未満		163	38.0	47	11.0	219	51.0	156	34.9	55	12.3	236	52.8
	6時間以上8時間未満		355	37.8	124	13.2	461	49.0	261	32.5	88	11.0	454	56.5
	8時間以上		13	34.2	3	7.9	22	57.9	12	36.4	3	9.1	18	54.6
45～49歳	6時間未満		167	35.6	72	15.4	230	49.0	217	40.4	82	15.3	238	44.3
	6時間以上8時間未満		317	41.4	133	17.4	316	41.3	245	40.8	110	18.3	246	40.9
	8時間以上		15	55.6	2	7.4	10	37.0	9	34.6	9	34.6	8	30.8
50～54歳	6時間未満		197	51.7	64	16.8	120	31.5	239	47.8	88	17.6	173	34.6
	6時間以上8時間未満		310	46.3	125	18.7	234	35.0	268	48.2	94	16.9	194	34.9
	8時間以上		9	42.9	1	4.8	11	52.4	9	50.0	5	27.8	4	22.2
55～59歳	6時間未満		151	55.1	40	14.6	83	30.3	204	55.9	66	18.1	95	26.0
	6時間以上8時間未満		317	52.3	102	16.8	187	30.9	299	55.1	81	14.9	163	30.0
	8時間以上		10	32.3	10	32.3	11	35.5	13	46.4	6	21.4	9	32.1
60～64歳	6時間未満		142	56.1	24	9.5	87	34.4	205	53.7	55	14.4	122	31.9
	6時間以上8時間未満		363	53.1	79	11.6	242	35.4	376	57.1	74	11.2	209	31.7
	8時間以上		15	36.6	9	22.0	17	41.5	16	47.1	4	11.8	14	41.2

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-7　職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	農・林・漁業		…	…	3	27.3	8	72.7	…	…	1	50.0	1	50.0
	労務		…	…	25	41.7	35	58.3	…	…	6	54.6	5	45.5
	販売・サービス		…	…	32	50.0	32	50.0	…	…	29	35.8	52	64.2
	事務・保安		…	…	246	40.9	356	59.1	…	…	112	25.1	335	74.9
	専門・管理		…	…	29	29.6	69	70.4	…	…	36	33.3	72	66.7
	主婦		…	…	…	…	…	…	…	…	1	11.1	8	88.9
	無職		…	…	6	22.2	21	77.8	…	…	2	13.3	13	86.7
	その他		…	…	87	35.2	160	64.8	…	…	76	32.9	155	67.1
25～29歳	農・林・漁業		4	13.3	3	10.0	23	76.7	2	66.7	－	－	1	33.3
	労務		18	25.4	18	25.4	35	49.3	7	35.0	2	10.0	11	55.0
	販売・サービス		30	24.4	21	17.1	72	58.5	22	24.2	11	12.1	58	63.7
	事務・保安		203	29.2	118	17.0	375	53.9	86	17.6	53	10.8	350	71.6
	専門・管理		37	27.4	20	14.8	78	57.8	26	24.1	19	17.6	63	58.3
	主婦		…	…	…	…	…	…	9	15.0	9	15.0	42	70.0
	無職		1	20.0	－	－	4	80.0	1	10.0	－	－	9	90.0
	その他		29	27.4	18	17.0	59	55.7	16	20.5	17	21.8	45	57.7
30～34歳	農・林・漁業		11	29.7	9	24.3	17	46.0	1	11.1	－	－	8	88.9
	労務		35	31.8	20	18.2	55	50.0	4	16.0	4	16.0	17	68.0
	販売・サービス		39	33.1	21	17.8	58	49.2	28	23.9	18	15.4	71	60.7
	事務・保安		184	32.6	105	18.6	276	48.9	86	20.7	51	12.3	278	67.0
	専門・管理		63	42.3	18	12.1	68	45.6	34	29.6	18	15.7	63	54.8
	主婦		…	…	…	…	…	…	31	19.1	21	13.0	110	67.9
	無職		4	57.1	1	14.3	2	28.6	2	33.3	1	16.7	3	50.0
	その他		43	34.7	21	16.9	60	48.4	21	29.2	4	5.6	47	65.3
35～39歳	農・林・漁業		17	37.8	7	15.6	21	46.7	3	23.1	－	－	10	76.9
	労務		46	34.6	21	15.8	66	49.6	11	33.3	3	9.1	19	57.6
	販売・サービス		52	30.8	22	13.0	95	56.2	36	28.1	9	7.0	83	64.8
	事務・保安		215	40.9	60	11.4	251	47.7	109	25.1	57	13.1	269	61.8
	専門・管理		74	34.9	26	12.3	112	52.8	40	28.2	16	11.3	86	60.6
	主婦		…	…	…	…	…	…	66	26.3	26	10.4	159	63.4
	無職		1	25.0	－	－	3	75.0	4	33.3	1	8.3	7	58.3
	その他		59	47.6	8	6.5	57	46.0	29	28.4	14	13.7	59	57.8
40～44歳	農・林・漁業		18	42.9	7	16.7	17	40.5	3	23.1	1	7.7	9	69.2
	労務		35	34.0	14	13.6	54	52.4	3	14.3	2	9.5	16	76.2
	販売・サービス		75	37.5	27	13.5	98	49.0	32	29.1	10	9.1	68	61.8
	事務・保安		223	37.1	74	12.3	304	50.6	152	30.8	66	13.4	275	55.8
	専門・管理		98	38.4	29	11.4	128	50.2	55	40.4	14	10.3	67	49.3
	主婦		…	…	…	…	…	…	89	31.3	30	10.6	165	58.1
	無職		3	42.9	1	14.3	3	42.9	2	25.0	－	－	6	75.0
	その他		54	40.6	15	11.3	64	48.1	62	42.2	16	10.9	69	46.9
45～49歳	農・林・漁業		21	63.6	4	12.1	8	24.2	7	43.8	1	6.3	8	50.0
	労務		53	44.9	18	15.3	47	39.8	9	33.3	2	7.4	16	59.3
	販売・サービス		64	37.2	24	14.0	84	48.8	56	45.9	25	20.5	41	33.6
	事務・保安		204	38.4	92	17.3	235	44.3	181	38.2	80	16.9	213	44.9
	専門・管理		89	39.0	36	15.8	103	45.2	53	46.5	23	20.2	38	33.3
	主婦		…	…	…	…	…	…	84	37.5	33	14.7	107	47.8
	無職		6	75.0	－	－	2	25.0	3	25.0	4	33.3	5	41.7
	その他		41	37.6	19	17.4	49	45.0	56	43.4	31	24.0	42	32.6
50～54歳	農・林・漁業		20	48.8	9	22.0	12	29.3	6	50.0	2	16.7	4	33.3
	労務		47	46.1	21	20.6	34	33.3	14	36.8	8	21.1	16	42.1
	販売・サービス		56	49.6	25	22.1	32	28.3	52	50.0	16	15.4	36	34.6
	事務・保安		215	46.6	79	17.1	167	36.2	189	46.2	70	17.1	150	36.7
	専門・管理		114	52.1	37	16.9	68	31.1	60	53.6	17	15.2	35	31.3
	主婦		…	…	…	…	…	…	100	47.0	41	19.3	72	33.8
	無職		2	33.3	1	16.7	3	50.0	8	57.1	3	21.4	3	21.4
	その他		39	45.4	11	12.8	36	41.9	68	53.1	24	18.8	36	28.1
55～59歳	農・林・漁業		36	62.1	7	12.1	15	25.9	7	58.3	3	25.0	2	16.7
	労務		40	44.4	21	23.3	29	32.2	14	51.9	3	11.1	10	37.0
	販売・サービス		58	57.4	8	7.9	35	34.7	51	57.3	16	18.0	22	24.7
	事務・保安		186	48.8	82	21.5	113	29.7	167	56.0	48	16.1	83	27.9
	専門・管理		96	59.6	25	15.5	40	24.8	38	48.1	14	17.7	27	34.2
	主婦		…	…	…	…	…	…	132	52.2	50	19.8	71	28.1
	無職		3	23.1	3	23.1	7	53.8	18	46.2	7	18.0	14	35.9
	その他		52	60.5	6	7.0	28	32.6	62	57.4	14	13.0	32	29.6
60～64歳	農・林・漁業		41	50.6	21	25.9	19	23.5	12	46.2	5	19.2	9	34.6
	労務		42	56.8	5	6.8	27	36.5	4	36.4	3	27.3	4	36.4
	販売・サービス		56	54.4	13	12.6	34	33.0	42	70.0	4	6.7	14	23.3
	事務・保安		145	56.0	23	8.9	91	35.1	77	56.6	15	11.0	44	32.4
	専門・管理		76	57.1	12	9.0	45	33.8	25	64.1	5	12.8	9	23.1
	主婦		…	…	…	…	…	…	275	52.8	66	12.7	180	34.6
	無職		89	45.4	25	12.8	82	41.8	73	55.7	19	14.5	39	29.8
	その他		48	52.8	9	9.9	34	37.4	62	60.8	8	7.8	32	31.4

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-8　健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大いに健康		…	…	237	49.0	247	51.0	…	…	126	42.1	173	57.9
	まあ健康		…	…	210	32.6	434	67.4	…	…	146	24.0	462	76.0
	あまり健康でない		…	…	10	18.5	44	81.5	…	…	4	14.8	23	85.2
25～29歳	大いに健康		143	36.8	82	21.1	164	42.2	65	28.0	36	15.5	131	56.5
	まあ健康		196	25.3	122	15.7	457	59.0	104	16.8	74	12.0	441	71.3
	あまり健康でない		10	16.7	3	5.0	47	78.3	3	9.7	3	9.7	25	80.6
30～34歳	大いに健康		138	44.2	63	20.2	111	35.6	65	32.3	24	11.9	112	55.7
	まあ健康		254	32.0	134	16.9	405	51.1	141	20.0	92	13.0	473	67.0
	あまり健康でない		10	16.4	8	13.1	43	70.5	9	24.3	2	5.4	26	70.3
35～39歳	大いに健康		133	50.4	30	11.4	101	38.3	67	32.8	31	15.2	106	52.0
	まあ健康		343	36.8	114	12.2	474	50.9	231	25.9	93	10.4	567	63.6
	あまり健康でない		12	20.3	5	8.5	42	71.2	6	12.8	5	10.6	36	76.6
40～44歳	大いに健康		132	53.7	30	12.2	84	34.1	74	39.0	24	12.6	92	48.4
	まあ健康		379	35.5	134	12.5	556	52.0	324	32.1	115	11.4	571	56.5
	あまり健康でない		15	19.5	11	14.3	51	66.2	17	29.3	6	10.3	35	60.4
45～49歳	大いに健康		106	53.8	35	17.8	56	28.4	84	54.2	34	21.9	37	23.9
	まあ健康		367	38.0	155	16.1	444	46.0	375	39.4	157	16.5	420	44.1
	あまり健康でない		22	26.8	16	19.5	44	53.7	10	18.9	11	20.8	32	60.4
50～54歳	大いに健康		84	60.4	18	13.0	37	26.6	90	69.2	15	11.5	25	19.2
	まあ健康		412	48.0	154	17.9	293	34.1	412	45.9	167	18.6	319	35.5
	あまり健康でない		23	30.3	17	22.4	36	47.4	14	30.4	6	13.0	26	56.5
55～59歳	大いに健康		78	69.6	13	11.6	21	18.8	67	71.3	16	17.0	11	11.7
	まあ健康		386	52.7	129	17.6	217	29.7	426	54.2	123	15.7	237	30.2
	あまり健康でない		16	24.6	11	16.9	38	58.5	23	38.3	16	26.7	21	35.0
60～64歳	大いに健康		64	61.0	16	15.2	25	23.8	75	69.4	9	8.3	24	22.2
	まあ健康		439	53.7	92	11.3	286	35.0	502	54.5	120	13.0	299	32.5
	あまり健康でない		20	33.9	3	5.1	36	61.0	20	45.5	4	9.1	20	45.5

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-9　体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	自信がある		…	…	104	63.0	61	37.0	…	…	42	60.9	27	39.1
	普通である		…	…	310	40.0	465	60.0	…	…	198	34.7	373	65.3
	不安がある		…	…	43	17.7	200	82.3	…	…	36	12.3	257	87.7
25～29歳	自信がある		75	49.7	30	19.9	46	30.5	20	46.5	7	16.3	16	37.2
	普通である		254	31.1	149	18.2	415	50.7	130	24.9	83	15.9	310	59.3
	不安がある		19	7.5	28	11.1	206	81.4	22	7.0	23	7.3	270	85.7
30～34歳	自信がある		82	60.7	20	14.8	33	24.5	29	50.0	7	12.1	22	37.9
	普通である		289	36.7	155	19.7	344	43.7	155	28.7	80	14.8	305	56.5
	不安がある		31	12.8	29	12.0	182	75.2	31	9.0	30	8.7	283	82.3
35～39歳	自信がある		86	61.4	15	10.7	39	27.9	25	47.2	11	20.8	17	32.1
	普通である		358	40.0	114	12.7	424	47.3	238	35.2	76	11.2	363	53.6
	不安がある		44	20.5	18	8.4	153	71.2	40	9.8	42	10.3	327	80.0
40～44歳	自信がある		83	65.4	11	8.7	33	26.0	27	60.0	5	11.1	13	28.9
	普通である		402	40.4	139	14.0	453	45.6	315	40.3	98	12.5	369	47.2
	不安がある		40	14.9	24	9.0	204	76.1	73	17.1	42	9.8	313	73.1
45～49歳	自信がある		81	68.6	19	16.1	18	15.3	45	75.0	8	13.3	7	11.7
	普通である		373	42.6	145	16.6	358	40.9	347	47.0	128	17.3	264	35.7
	不安がある		42	16.8	42	16.8	166	66.4	76	21.2	65	18.2	217	60.6
50～54歳	自信がある		65	73.0	10	11.2	14	15.7	43	82.7	1	1.9	8	15.4
	普通である		400	50.5	147	18.6	245	30.9	379	54.6	130	18.7	185	26.7
	不安がある		52	27.1	32	16.7	108	56.3	93	28.6	56	17.2	176	54.2
55～59歳	自信がある		62	74.7	12	14.5	9	10.8	31	73.8	6	14.3	5	11.9
	普通である		371	56.3	110	16.7	178	27.0	397	62.5	96	15.1	142	22.4
	不安がある		44	26.7	31	18.8	90	54.5	86	33.1	52	20.0	122	46.9
60～64歳	自信がある		62	72.1	13	15.1	11	12.8	40	78.4	4	7.8	7	13.7
	普通である		417	54.9	82	10.8	261	34.3	465	58.8	100	12.6	226	28.6
	不安がある		44	32.8	17	12.7	73	54.5	93	41.2	27	12.0	106	46.9

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-10　学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	運動部（クラブ）活動の経験 / 実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	中学校のみ	…	…	20	15.0	113	85.0	…	…	40	19.1	170	81.0
	高校のみ	…	…	11	42.3	15	57.7	…	…	5	19.2	21	80.8
	大学のみ	…	…	1	100.0	－	－	…	…	－	－	12	100.0
	中学校・高校	…	…	259	39.4	399	60.6	…	…	135	37.1	229	62.9
	高校・大学	…	…	5	62.5	3	37.5	…	…	3	42.9	4	57.1
	中学校・大学	…	…	9	45.0	11	55.0	…	…	3	15.8	16	84.2
	中学校・高校・大学	…	…	149	49.3	153	50.7	…	…	75	56.0	59	44.0
	経験なし	…	…	3	10.3	26	89.7	…	…	14	8.9	143	91.1
25～29歳	中学校のみ	21	12.7	25	15.2	119	72.1	18	8.6	25	11.9	167	79.5
	高校のみ	7	18.0	5	12.8	27	69.2	5	23.8	1	4.8	15	71.4
	大学のみ	2	40.0	1	20.0	2	40.0	2	25.0	1	12.5	5	62.5
	中学校・高校	158	26.9	103	17.5	327	55.6	78	25.0	54	17.3	180	57.7
	高校・大学	7	43.8	3	18.8	6	37.5	3	50.0	－	－	3	50.0
	中学校・大学	5	16.1	12	38.7	14	45.2	4	19.1	2	9.5	15	71.4
	中学校・高校・大学	141	43.1	53	16.2	133	40.7	47	44.8	16	15.2	42	40.0
	経験なし	4	9.8	3	7.3	34	82.9	11	5.9	13	7.0	163	87.2
30～34歳	中学校のみ	63	27.4	32	13.9	135	58.7	46	15.3	40	13.3	214	71.3
	高校のみ	8	23.5	8	23.5	18	52.9	3	9.4	1	3.1	28	87.5
	大学のみ	3	37.5	1	12.5	4	50.0	2	28.6	1	14.3	4	57.1
	中学校・高校	175	33.4	103	19.7	246	46.9	103	31.6	51	15.6	172	52.8
	高校・大学	4	26.7	2	13.3	9	60.0	4	33.3	1	8.3	7	58.3
	中学校・大学	14	32.6	8	18.6	21	48.8	5	29.4	2	11.8	10	58.8
	中学校・高校・大学	121	48.8	41	16.5	86	34.7	32	41.0	13	16.7	33	42.3
	経験なし	13	23.2	9	16.1	34	60.7	19	11.5	9	5.5	137	83.0
35～39歳	中学校のみ	82	29.7	24	8.7	170	61.6	83	23.0	42	11.6	236	65.4
	高校のみ	5	16.1	4	12.9	22	71.0	12	29.3	3	7.3	26	63.4
	大学のみ	2	33.3	－	－	4	66.7	2	20.0	－	－	8	80.0
	中学校・高校	240	40.4	85	14.3	269	45.3	135	32.7	47	11.4	231	55.9
	高校・大学	12	66.7	1	5.6	5	27.8	3	30.0	1	10.0	6	60.0
	中学校・大学	13	40.6	5	15.6	14	43.7	6	35.3	4	23.5	7	41.2
	中学校・高校・大学	117	48.2	26	10.7	100	41.2	41	46.6	15	17.1	32	36.4
	経験なし	14	29.2	2	4.2	32	66.7	23	12.0	16	8.3	153	79.7
40～44歳	中学校のみ	93	30.9	38	12.6	170	56.5	123	29.3	38	9.1	259	61.7
	高校のみ	16	28.6	6	10.7	34	60.7	11	20.8	8	15.1	34	64.2
	大学のみ	2	25.0	－	－	6	75.0	9	47.4	1	5.3	9	47.4
	中学校・高校	251	38.6	83	12.8	316	48.6	162	38.5	59	14.0	200	47.5
	高校・大学	14	60.9	4	17.4	5	21.7	3	25.0	1	8.3	8	66.7
	中学校・大学	11	31.4	8	22.9	16	45.7	9	36.0	3	12.0	13	52.0
	中学校・高校・大学	118	49.4	27	11.3	94	39.3	65	58.6	16	14.4	30	27.0
	経験なし	18	27.7	7	10.8	40	61.5	28	15.1	18	9.7	139	75.1
45～49歳	中学校のみ	80	28.0	48	16.8	158	55.3	123	33.3	56	15.2	190	51.5
	高校のみ	19	42.2	6	13.3	20	44.5	11	27.5	10	25.0	19	47.5
	大学のみ	5	45.5	1	9.1	5	45.5	5	35.7	4	28.6	5	35.7
	中学校・高校	245	42.1	95	16.3	242	41.6	200	47.7	72	17.2	147	35.1
	高校・大学	4	30.8	1	7.7	8	61.5	4	40.0	3	30.0	3	30.0
	中学校・大学	6	28.6	9	42.9	6	28.6	9	52.9	2	11.8	6	35.3
	中学校・高校・大学	108	58.1	30	16.1	48	25.8	61	67.8	16	17.8	13	14.4
	経験なし	25	27.8	11	12.2	54	60.0	47	26.0	35	19.3	99	54.7
50～54歳	中学校のみ	81	36.8	45	20.5	94	42.7	143	41.5	74	21.5	128	37.1
	高校のみ	15	38.5	8	20.5	16	41.0	18	40.0	8	17.8	19	42.2
	大学のみ	7	70.0	－	－	3	30.0	4	50.0	1	12.5	3	37.5
	中学校・高校	263	49.3	100	18.8	170	31.9	221	53.1	67	16.1	128	30.8
	高校・大学	10	66.7	1	6.7	4	26.7	4	66.7	－	－	2	33.3
	中学校・大学	18	56.3	5	15.6	9	28.1	6	60.0	3	30.0	1	10.0
	中学校・高校・大学	96	64.4	20	13.4	33	22.2	43	64.2	5	7.5	19	28.4
	経験なし	26	40.0	8	12.3	31	47.7	70	42.2	29	17.5	67	40.4
55～59歳	中学校のみ	82	42.5	29	15.0	82	42.5	158	51.1	50	16.2	101	32.7
	高校のみ	17	42.5	6	15.0	17	42.5	26	57.8	7	15.6	12	26.7
	大学のみ	－	－	－	－	－	－	2	100.0	－	－	－	－
	中学校・高校	250	54.6	88	19.2	120	26.2	208	61.5	61	18.1	69	20.4
	高校・大学	10	58.8	2	11.8	5	29.4	3	60.0	1	20.0	1	20.0
	中学校・大学	14	70.0	2	10.0	4	20.0	10	66.7	2	13.3	3	20.0
	中学校・高校・大学	70	66.7	14	13.3	21	20.0	31	62.0	4	8.0	15	30.0
	経験なし	33	50.0	7	10.6	26	39.4	65	41.1	28	17.7	65	41.1
60～64歳	中学校のみ	126	52.7	23	9.6	90	37.7	184	51.5	55	15.4	118	33.1
	高校のみ	39	54.9	8	11.3	24	33.8	30	56.6	4	7.6	19	35.9
	大学のみ	5	55.6	1	11.1	3	33.3	6	50.0	2	16.7	4	33.3
	中学校・高校	211	51.1	59	14.3	143	34.6	190	59.6	36	11.3	93	29.2
	高校・大学	12	63.2	1	5.3	6	31.6	8	88.9	－	－	1	11.1
	中学校・大学	24	77.4	1	3.2	6	19.4	10	58.8	4	23.5	3	17.7
	中学校・高校・大学	66	65.4	8	7.9	27	26.7	38	82.6	3	6.5	5	10.9
	経験なし	28	34.6	12	14.8	41	50.6	122	49.6	27	11.0	97	39.4

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-11　睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠の状況	性別	男子						女子					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	週に6日以上		…	…	176	36.7	304	63.3	…	…	115	29.1	280	70.9
	週に4～5日		…	…	186	42.8	249	57.2	…	…	106	31.2	234	68.8
	週に2～3日		…	…	75	36.4	131	63.6	…	…	45	29.0	110	71.0
	週に1日以下		…	…	15	36.6	26	63.4	…	…	5	17.9	23	82.1
25～29歳	週に6日以上		141	30.5	88	19.0	234	50.5	75	20.7	54	14.9	234	64.5
	週に4～5日		112	27.0	66	15.9	237	57.1	57	18.8	39	12.8	208	68.4
	週に2～3日		64	24.3	43	16.4	156	59.3	29	17.7	14	8.5	121	73.8
	週に1日以下		15	29.4	8	15.7	28	54.9	6	21.4	5	17.9	17	60.7
30～34歳	週に6日以上		163	36.8	75	16.9	205	46.3	83	25.2	46	14.0	200	60.8
	週に4～5日		131	34.1	75	19.5	178	46.4	73	21.1	40	11.6	233	67.3
	週に2～3日		77	31.6	36	14.8	131	53.7	37	19.5	21	11.1	132	69.5
	週に1日以下		18	27.7	17	26.2	30	46.2	11	19.6	7	12.5	38	67.9
35～39歳	週に6日以上		174	39.2	59	13.3	211	47.5	155	31.0	55	11.0	290	58.0
	週に4～5日		169	40.3	47	11.2	203	48.5	87	25.4	35	10.2	220	64.3
	週に2～3日		114	38.5	33	11.2	149	50.3	37	18.2	29	14.3	137	67.5
	週に1日以下		23	35.9	8	12.5	33	51.6	16	23.5	8	11.8	44	64.7
40～44歳	週に6日以上		217	42.1	71	13.8	228	44.2	153	32.3	57	12.0	264	55.7
	週に4～5日		161	37.5	52	12.1	216	50.4	145	34.4	40	9.5	236	56.1
	週に2～3日		106	31.7	37	11.1	191	57.2	70	29.4	32	13.5	136	57.1
	週に1日以下		20	29.4	6	8.8	42	61.8	31	34.4	13	14.4	46	51.1
45～49歳	週に6日以上		183	41.2	73	16.4	188	42.3	199	43.6	88	19.3	169	37.1
	週に4～5日		165	42.6	71	18.4	151	39.0	124	38.8	54	16.9	142	44.4
	週に2～3日		104	35.5	41	14.0	148	50.5	93	35.9	43	16.6	123	47.5
	週に1日以下		33	37.9	12	13.8	42	48.3	27	30.0	15	16.7	48	53.3
50～54歳	週に6日以上		196	50.1	63	16.1	132	33.8	218	54.8	64	16.1	116	29.2
	週に4～5日		152	48.7	60	19.2	100	32.1	142	40.9	67	19.3	138	39.8
	週に2～3日		108	42.2	49	19.1	99	38.7	111	46.3	44	18.3	85	35.4
	週に1日以下		43	54.4	11	13.9	25	31.7	29	47.5	10	16.4	22	36.1
55～59歳	週に6日以上		184	52.4	64	18.2	103	29.4	197	51.2	67	17.4	121	31.4
	週に4～5日		175	54.4	48	14.9	99	30.7	181	58.2	47	15.1	83	26.7
	週に2～3日		75	45.7	29	17.7	60	36.6	103	57.5	27	15.1	49	27.4
	週に1日以下		31	68.9	5	11.1	9	20.0	23	56.1	7	17.1	11	26.8
60～64歳	週に6日以上		243	55.6	47	10.8	147	33.6	286	57.6	51	10.3	160	32.2
	週に4～5日		159	52.3	37	12.2	108	35.5	181	53.4	52	15.3	106	31.3
	週に2～3日		80	47.3	22	13.0	67	39.6	85	50.9	21	12.6	61	36.5
	週に1日以下		29	56.9	5	9.8	17	33.3	29	70.7	3	7.3	9	22.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-12　生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	生活の充実度	性別	男子						女子					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	充実している		…	…	170	46.0	200	54.1	…	…	107	40.5	157	59.5
	まあ充実している		…	…	253	37.2	427	62.8	…	…	150	25.7	434	74.3
	あまり充実していない		…	…	26	28.3	66	71.7	…	…	15	21.4	55	78.6
	まったく充実していない		…	…	4	18.2	18	81.8	…	…	1	20.0	4	80.0
25～29歳	充実している		104	36.9	57	20.2	121	42.9	55	26.3	35	16.8	119	56.9
	まあ充実している		196	26.6	125	17.0	416	56.5	96	16.9	72	12.7	400	70.4
	あまり充実していない		26	17.5	20	13.4	103	69.1	13	17.6	6	8.1	55	74.3
	まったく充実していない		7	26.9	2	7.7	17	65.4	3	42.9	－	－	4	57.1
30～34歳	充実している		112	44.8	40	16.0	98	39.2	48	22.6	31	14.6	133	62.7
	まあ充実している		237	32.6	142	19.5	348	47.9	149	23.5	75	11.8	410	64.7
	あまり充実していない		36	26.7	14	10.4	85	63.0	12	15.8	8	10.5	56	73.7
	まったく充実していない		6	20.7	7	24.1	16	55.2	－	－	－	－	3	100.0
35～39歳	充実している		117	41.5	43	15.3	122	43.3	94	32.1	41	14.0	158	53.9
	まあ充実している		327	40.8	94	11.7	380	47.4	186	25.9	73	10.2	460	64.0
	あまり充実していない		26	22.0	9	7.6	83	70.3	16	16.0	11	11.0	73	73.0
	まったく充実していない		9	30.0	3	10.0	18	60.0	1	33.3	－	－	2	66.7
40～44歳	充実している		123	45.2	39	14.3	110	40.4	119	40.5	32	10.9	143	48.6
	まあ充実している		338	37.0	107	11.7	468	51.3	250	30.4	94	11.4	479	58.2
	あまり充実していない		46	29.9	19	12.3	89	57.8	31	31.0	13	13.0	56	56.0
	まったく充実していない		3	21.4	3	21.4	8	57.1	1	10.0	4	40.0	5	50.0
45～49歳	充実している		123	52.8	33	14.2	77	33.1	110	45.3	54	22.2	79	32.5
	まあ充実している		310	38.5	140	17.4	356	44.2	302	39.4	128	16.7	337	43.9
	あまり充実していない		41	28.3	24	16.6	80	55.2	29	28.7	16	15.8	56	55.5
	まったく充実していない		11	37.9	1	3.5	17	58.6	3	27.3	3	27.3	5	45.5
50～54歳	充実している		101	54.0	28	15.0	58	31.0	132	53.0	42	16.9	75	30.1
	まあ充実している		337	48.1	129	18.4	235	33.5	321	46.1	128	18.4	248	35.6
	あまり充実していない		52	38.5	26	19.3	57	42.2	41	44.6	15	16.3	36	39.1
	まったく充実していない		9	56.3	1	6.3	6	37.5	4	66.7	－	－	2	33.3
55～59歳	充実している		102	57.6	23	13.0	52	29.4	116	61.1	25	13.2	49	25.8
	まあ充実している		327	52.4	104	16.7	193	30.9	359	54.9	106	16.2	189	28.9
	あまり充実していない		38	45.2	17	20.2	29	34.5	26	36.6	18	25.4	27	38.0
	まったく充実していない		3	50.0	3	50.0	－	－	5	71.4	1	14.3	1	14.3
60～64歳	充実している		118	54.4	30	13.8	69	31.8	175	65.5	30	11.2	62	23.2
	まあ充実している		361	53.1	76	11.2	243	35.7	377	52.6	90	12.6	250	34.9
	あまり充実していない		30	50.9	5	8.5	24	40.7	32	51.6	7	11.3	23	37.1
	まったく充実していない		3	60.0	－	－	2	40.0	3	60.0	－	－	2	40.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表－18-1

項目	区分	年齢別・男女別	6歳（男子）										6歳（女子）									
		就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下				週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	453	116.74	5.02	360	116.39	4.83	215	116.76	4.74	60	116.04	4.84	400	115.42	4.57	405	116.03	4.82	200	115.20	4.42	79	115.48	4.51
体格	2	体重（kg）	442	21.23	2.74	354	21.16	2.89	212	21.55	2.93	58	20.74	2.73	397	20.72	2.93	396	21.02	2.81	194	20.54	2.74	76	20.38	2.37
テスト	1	握力（kg）	457	9.51	2.40	367	9.34	2.05	216	9.55	2.17	61	9.26	1.70	405	8.62	2.09	405	8.91	2.05	202	8.71	1.92	82	8.88	1.91
テスト	2	上体起こし（回）	456	12.07	5.16	368	12.23	5.27	217	11.92	5.34	61	11.85	5.54	407	11.66	5.44	408	11.99	5.31	202	10.55	5.05	82	10.52	5.27
テスト	3	長座体前屈（cm）	453	25.63	6.32	366	25.48	6.53	215	27.00	6.62	59	26.63	6.18	408	27.90	6.44	401	28.86	6.82	201	28.79	6.90	81	28.17	7.06
テスト	4	反復横とび（点）	449	28.16	4.99	367	27.70	4.67	212	28.00	4.58	61	28.05	4.54	392	26.49	4.74	400	27.19	4.66	203	27.26	4.60	82	25.77	4.52
テスト	5	20mシャトルラン（折り返し数）	436	19.63	9.57	365	17.77	9.17	214	18.93	8.88	60	17.07	8.66	392	16.27	7.15	397	16.32	6.61	200	16.59	7.28	80	14.26	5.06
テスト	6	50m走（秒）	449	11.27	0.96	362	11.53	1.04	210	11.47	0.93	59	11.66	1.03	399	11.68	1.05	399	11.73	0.96	197	11.73	0.98	80	11.90	1.01
テスト	7	立ち幅とび（cm）	453	117.37	18.25	368	115.11	16.95	215	112.71	16.68	61	113.98	19.01	407	110.10	16.03	407	109.51	16.13	202	108.70	17.05	81	104.26	17.34
テスト	8	ソフトボール投げ（m）	452	8.62	3.28	365	8.44	3.21	216	8.30	3.12	61	7.90	2.97	404	5.87	1.98	402	5.84	1.99	203	5.74	1.90	82	5.56	1.74
テスト	9	合計点	411	31.40	6.34	346	30.69	5.99	198	31.54	5.82	56	30.02	5.61	362	31.12	6.72	363	32.04	6.58	189	31.50	5.93	76	29.80	6.11

表－18-2

項目	区分	年齢別・男女別	7歳（男子）										7歳（女子）									
		就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下				週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	454	122.22	5.14	295	122.82	5.02	242	122.58	4.76	100	121.75	5.09	465	121.50	5.09	293	121.54	4.84	236	122.03	5.48	107	121.47	5.09
体格	2	体重（kg）	446	23.67	3.24	290	24.18	3.38	236	23.62	3.27	98	23.60	3.57	455	23.26	3.22	289	23.04	2.97	225	23.26	3.18	102	23.37	3.28
テスト	1	握力（kg）	462	11.43	2.35	297	11.25	2.44	243	10.82	2.43	100	10.86	2.34	468	10.54	2.35	295	10.42	2.08	241	10.39	2.23	107	10.18	1.98
テスト	2	上体起こし（回）	462	15.53	5.61	299	14.47	5.80	241	13.73	5.65	102	13.76	6.36	466	14.25	5.31	296	13.85	4.83	238	13.44	5.31	107	12.38	5.48
テスト	3	長座体前屈（cm）	460	27.86	6.91	296	27.59	6.72	244	27.18	6.40	99	28.28	6.48	469	31.19	6.60	294	30.43	6.53	241	30.72	7.23	106	29.76	6.25
テスト	4	反復横とび（点）	460	32.64	6.61	294	33.00	6.52	241	32.36	6.30	100	31.08	6.60	464	30.97	5.70	295	31.45	5.69	238	31.35	5.97	105	29.60	5.16
テスト	5	20mシャトルラン（折り返し数）	463	32.26	14.73	297	29.91	13.41	244	28.00	13.72	101	22.84	12.59	464	24.38	9.75	293	22.82	9.41	237	22.24	9.33	107	19.78	9.22
テスト	6	50m走（秒）	450	10.44	0.77	294	10.51	0.81	240	10.64	0.80	97	10.93	0.89	462	10.81	0.81	291	10.92	0.92	237	11.01	0.86	103	11.08	0.79
テスト	7	立ち幅とび（cm）	463	129.43	16.89	297	127.66	16.80	244	124.83	17.48	101	122.75	19.58	468	119.43	16.41	296	118.40	15.56	241	118.66	16.24	108	115.55	16.27
テスト	8	ソフトボール投げ（m）	462	13.13	4.51	297	12.57	4.96	245	11.38	4.71	102	10.56	4.25	463	7.64	2.41	294	7.82	2.61	241	7.48	2.53	108	7.00	2.11
テスト	9	合計点	435	40.00	6.91	280	39.11	7.03	228	37.38	6.94	91	36.29	7.34	430	39.43	6.58	276	38.64	6.74	222	38.40	6.76	95	36.56	6.30

表－18-3

項目	区分	年齢別・男女別	8歳（男子）												8歳（女子）											
		就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	519	128.47	5.20	267	128.17	4.96	247	128.13	5.30	76	128.45	5.25	472	127.39	5.23	326	127.47	5.10	242	127.43	5.30	59	126.31	4.96
	2	体重（kg）	503	26.85	3.99	256	26.59	3.92	240	26.89	4.10	74	26.92	4.33	461	26.22	4.23	324	26.45	4.11	233	26.30	4.04	59	25.99	4.45
テスト	1	握力（kg）	516	12.87	2.79	264	12.70	2.63	247	12.87	2.83	76	12.66	2.65	474	12.14	2.57	328	12.03	2.55	238	11.99	2.60	57	11.93	2.73
	2	上体起こし（回）	518	17.48	5.94	267	16.27	5.90	246	16.20	5.76	76	14.58	6.03	472	16.39	5.67	328	15.51	5.23	239	15.02	5.23	58	15.57	4.80
	3	長座体前屈（cm）	519	30.18	7.33	266	30.24	7.17	246	30.04	7.06	76	29.03	6.54	472	32.81	7.29	327	32.69	7.43	240	32.71	6.64	60	32.98	7.82
	4	反復横とび（点）	511	36.60	7.43	265	36.10	7.59	239	36.03	7.78	74	33.53	7.16	459	34.85	7.38	325	34.91	6.49	237	34.10	6.94	59	33.32	7.52
	5	20mシャトルラン（折り返し数）	518	40.88	17.94	268	40.47	17.28	247	37.47	17.20	76	34.59	17.83	468	31.23	13.29	330	31.23	13.26	240	28.88	11.76	60	27.60	12.61
	6	50m走（秒）	514	9.93	0.80	263	10.04	0.81	240	10.01	0.82	71	10.20	0.83	470	10.30	0.78	325	10.35	0.78	236	10.37	0.78	57	10.40	0.90
	7	立ち幅とび（cm）	520	139.24	17.91	266	137.30	18.69	243	137.30	16.65	76	131.83	18.66	473	130.27	17.65	330	129.33	15.96	242	128.12	17.13	59	130.22	16.99
	8	ソフトボール投げ（m）	521	16.57	5.91	267	16.17	6.16	245	15.35	6.00	76	13.91	5.57	468	10.04	3.44	327	9.99	3.28	242	9.76	2.96	59	8.93	2.97
	9	合計点	490	46.07	7.65	251	45.10	7.54	226	44.80	7.57	69	42.33	7.58	435	45.72	7.89	301	45.68	6.90	214	44.77	6.80	52	44.13	8.75

表－18-4

項目	区分	年齢別・男女別	9歳（男子）												9歳（女子）											
		就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	517	133.65	5.44	317	133.29	5.45	184	133.52	5.31	75	133.53	5.85	492	133.80	6.19	333	133.27	6.01	224	133.74	6.41	41	132.09	6.32
	2	体重（kg）	508	30.23	4.95	306	29.82	4.70	178	29.45	4.87	72	30.02	5.42	485	29.74	4.96	327	29.79	5.01	221	29.96	5.09	41	29.91	5.48
テスト	1	握力（kg）	523	14.94	2.94	318	14.44	2.66	183	14.67	3.21	77	13.70	3.30	497	14.32	2.93	335	13.73	2.83	226	13.78	2.84	43	13.07	3.13
	2	上体起こし（回）	516	19.12	5.36	316	18.43	5.50	182	17.97	5.33	74	16.61	5.60	493	18.76	5.37	336	17.41	5.21	225	17.36	4.53	41	16.88	6.88
	3	長座体前屈（cm）	524	31.84	7.18	320	30.73	7.45	185	29.95	6.60	76	30.62	6.44	496	35.24	7.09	339	34.99	7.70	227	34.60	7.46	43	35.70	8.35
	4	反復横とび（点）	521	40.95	7.17	318	39.27	7.11	183	39.73	7.03	77	36.38	7.11	492	39.64	7.00	333	38.44	6.40	223	36.89	6.95	43	38.35	7.54
	5	20mシャトルラン（折り返し数）	523	48.45	20.31	320	47.38	19.19	185	46.64	18.66	76	35.79	20.06	496	41.61	15.91	338	35.96	14.95	225	36.31	13.92	42	34.71	13.83
	6	50m走（秒）	521	9.51	0.75	317	9.62	0.77	177	9.65	0.64	74	10.04	0.89	493	9.77	0.71	336	9.84	0.77	224	9.96	0.68	43	10.22	0.75
	7	立ち幅とび（cm）	524	147.15	17.03	320	147.16	18.32	184	144.49	17.95	77	136.25	17.36	494	143.06	17.38	339	140.02	17.13	226	139.17	16.72	43	135.91	17.89
	8	ソフトボール投げ（m）	524	20.67	7.13	321	20.01	7.24	184	18.67	6.93	77	15.75	6.20	485	12.61	4.00	334	12.26	3.60	225	11.97	3.71	42	11.38	4.15
	9	合計点	496	51.37	7.51	303	50.10	7.72	173	49.58	7.27	70	45.36	7.90	464	53.29	7.72	314	51.39	7.47	215	50.80	7.11	39	48.90	9.31

表－18-5

項目	区分	10歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	463	139.29	6.14	344	138.58	5.51	246	138.56	5.79	54	136.82	5.82	405	140.91	6.86	388	140.23	6.93	271	139.33	6.91	39	140.11	7.14
体格	2 体重（kg）	452	33.38	5.81	337	33.60	5.83	236	33.56	6.06	53	32.55	6.05	393	33.82	6.09	383	34.29	6.55	267	33.39	6.21	39	35.15	7.71
テスト	1 握力（kg）	459	16.97	3.61	344	16.60	3.38	246	16.31	3.58	50	14.78	3.50	400	16.58	3.74	389	16.43	3.71	272	15.95	3.39	39	16.21	3.50
テスト	2 上体起こし（回）	461	21.17	5.65	344	20.50	5.37	244	20.41	5.21	51	17.82	5.19	395	19.59	5.11	392	19.46	5.07	272	18.99	4.97	37	19.65	5.51
テスト	3 長座体前屈（cm）	463	33.83	7.19	344	34.01	7.37	245	34.02	7.72	53	30.89	6.52	402	38.15	7.69	388	38.18	7.94	274	37.66	8.16	38	34.21	8.74
テスト	4 反復横とび（点）	462	44.43	6.60	337	44.36	6.08	246	43.82	6.48	51	39.61	7.43	403	42.92	6.08	390	41.98	6.22	266	41.15	6.11	39	39.90	5.78
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	467	61.04	21.22	347	56.34	21.71	249	52.89	20.27	54	43.94	20.79	406	47.48	16.45	391	45.61	17.16	273	43.36	15.61	39	41.21	18.75
テスト	6 50m走（秒）	452	9.08	0.73	340	9.13	0.68	245	9.29	0.74	52	9.70	0.82	392	9.41	0.67	388	9.53	0.71	269	9.60	0.69	37	9.58	0.82
テスト	7 立ち幅とび（cm）	467	157.82	18.31	347	155.74	19.01	246	151.59	19.55	54	145.07	21.38	406	150.47	18.68	392	148.07	19.19	274	145.51	19.30	39	140.36	23.78
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	467	24.61	8.28	348	24.70	8.21	249	22.28	7.85	54	17.50	7.18	399	15.13	4.72	391	14.71	4.67	273	14.46	4.20	39	13.13	3.93
テスト	9 合計点	426	57.86	7.49	320	56.93	7.45	232	55.39	7.47	44	49.89	8.79	365	58.94	7.42	367	57.82	7.62	256	56.58	7.61	35	55.40	8.94

表－18-6

項目	区分	11歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	414	145.65	6.83	348	144.96	6.77	284	146.02	7.62	55	146.06	7.26	394	146.96	6.35	402	147.52	6.64	251	147.04	6.51	60	146.31	6.02
体格	2 体重（kg）	410	38.25	7.46	341	37.66	6.89	276	37.88	7.04	54	39.76	7.57	392	39.13	6.66	396	38.90	6.86	247	38.39	7.01	59	38.93	7.55
テスト	1 握力（kg）	418	19.94	4.19	342	19.89	4.54	288	19.25	4.12	55	19.22	4.03	396	19.73	4.06	404	19.33	4.44	253	19.19	4.35	60	18.07	4.47
テスト	2 上体起こし（回）	415	23.47	5.25	342	23.40	5.26	282	22.10	5.11	55	21.15	6.58	393	21.56	5.06	397	21.11	5.09	251	20.63	5.18	59	19.98	5.33
テスト	3 長座体前屈（cm）	416	36.23	8.28	346	35.44	7.81	282	34.83	8.29	55	34.04	8.71	391	41.52	8.01	404	41.15	7.96	250	39.72	8.60	58	37.62	8.92
テスト	4 反復横とび（点）	415	47.60	6.79	346	47.32	6.03	279	46.42	6.16	54	43.52	6.28	390	44.98	5.78	400	44.97	5.12	246	44.03	6.01	58	42.86	6.42
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	421	68.11	22.87	350	65.75	22.99	287	63.53	22.54	56	51.80	21.34	395	52.09	18.77	405	51.17	17.71	251	51.17	17.83	61	45.33	17.62
テスト	6 50m走（秒）	417	8.72	0.71	343	8.75	0.69	279	8.88	0.72	51	8.88	0.77	393	9.08	0.67	399	9.10	0.67	249	9.15	0.69	59	9.34	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	419	169.44	21.11	350	168.30	20.83	285	163.01	20.72	56	162.25	21.10	396	158.96	21.20	403	160.57	20.05	252	157.63	20.72	60	148.00	21.53
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	420	28.87	9.26	349	28.60	9.52	288	26.25	9.12	56	24.57	10.23	382	17.21	5.65	400	16.78	5.41	251	16.34	5.21	61	16.38	6.42
テスト	9 合計点	392	63.40	7.44	323	62.72	7.78	263	61.09	7.95	48	59.31	7.26	360	63.88	7.53	378	63.69	7.76	235	62.69	7.75	52	59.79	9.48

19. 睡眠の状況別体格測定・テストの結果

表－19-1

項目	区分	6歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	924	116.72	4.85	108	116.04	4.64	36	115.87	6.17	21	115.25	5.65	954	115.65	4.62	89	115.31	4.80	29	114.32	4.76	12	116.50	5.42
体格	2 体重（kg）	903	21.30	2.86	107	20.77	2.38	36	21.34	3.29	21	21.16	3.09	935	20.75	2.80	87	20.89	2.98	29	20.39	2.87	12	21.35	3.10
テスト	1 握力（kg）	936	9.53	2.21	108	8.95	2.21	36	9.17	2.26	21	9.33	2.20	959	8.74	2.03	93	8.95	1.91	30	8.87	2.10	12	8.75	2.86
テスト	2 上体起こし（回）	936	12.13	5.25	109	12.02	5.26	36	11.00	5.09	21	12.24	4.76	964	11.53	5.29	93	11.41	5.53	30	10.10	5.88	12	11.17	5.42
テスト	3 長座体前屈（cm）	929	25.87	6.54	107	25.04	5.81	36	26.17	5.77	21	29.86	4.77	956	28.58	6.79	93	27.84	6.25	30	28.20	6.40	12	26.67	6.14
テスト	4 反復横とび（点）	928	27.99	4.79	105	27.43	4.59	35	28.89	4.52	21	28.71	4.85	948	26.93	4.64	88	26.26	5.10	29	26.07	3.90	12	25.58	5.63
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	916	18.68	9.32	107	19.38	8.94	35	17.91	7.79	18	18.94	12.24	938	16.23	6.76	90	15.50	7.41	30	16.57	7.32	11	16.00	7.95
テスト	6 50m走（秒）	920	11.38	0.99	103	11.63	1.07	36	11.76	0.79	21	11.34	0.83	946	11.69	0.98	88	11.97	1.03	29	11.86	1.20	12	12.41	1.38
テスト	7 立ち幅とび（cm）	931	115.68	17.86	109	114.81	16.21	36	111.94	14.19	21	120.71	18.55	964	109.43	16.18	93	105.17	18.40	30	108.90	15.72	10	114.30	16.39
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	931	8.47	3.21	107	8.42	3.06	36	7.94	2.84	20	9.30	4.44	957	5.84	1.96	92	5.38	1.79	30	5.63	1.59	12	6.42	2.87
テスト	9 合計点	867	31.24	6.09	93	30.38	6.04	34	30.00	5.60	18	31.56	6.68	872	31.55	6.48	81	30.09	6.53	28	31.18	6.01	9	30.33	6.36

表－19-2

項目	区分	7歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	842	122.53	5.15	157	121.77	4.27	57	122.17	4.85	34	123.09	5.08	899	121.55	5.10	135	122.49	4.85	42	121.21	5.58	23	120.20	5.06
体格	2 体重（kg）	821	23.78	3.32	157	23.70	3.29	58	24.13	3.72	33	23.87	2.80	874	23.23	3.12	134	23.41	3.21	41	22.46	2.79	21	23.20	4.32
テスト	1 握力（kg）	847	11.26	2.40	157	10.89	2.23	61	11.16	2.56	36	11.19	2.66	905	10.48	2.17	139	10.48	2.48	42	9.90	2.44	23	9.83	1.77
テスト	2 上体起こし（回）	849	14.57	5.78	160	15.39	5.60	58	14.48	5.89	36	15.42	6.19	904	13.80	5.32	138	13.76	5.08	41	13.78	3.88	23	13.30	4.91
テスト	3 長座体前屈（cm）	845	28.04	6.71	157	26.26	6.64	60	28.02	5.89	36	25.44	6.81	905	30.90	6.55	139	30.23	7.55	41	30.54	5.49	23	29.39	9.09
テスト	4 反復横とび（点）	840	32.67	6.50	159	32.26	6.69	61	31.87	6.22	34	31.97	7.34	903	31.23	5.64	134	30.80	6.52	42	28.71	5.34	21	30.24	3.88
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	851	29.84	14.02	157	31.03	15.18	61	30.51	15.70	35	25.14	13.37	899	23.41	9.52	137	21.96	9.81	41	19.10	8.69	22	24.45	11.96
テスト	6 50m走（秒）	828	10.55	0.80	157	10.48	0.83	61	10.63	0.85	34	10.56	0.90	893	10.89	0.84	136	10.97	0.96	41	11.01	0.89	21	10.90	0.89
テスト	7 立ち幅とび（cm）	848	127.34	17.27	160	126.62	18.15	61	128.54	15.15	35	128.63	20.70	911	118.77	16.11	136	119.01	16.31	41	114.41	15.65	23	119.26	16.38
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	849	12.32	4.77	160	12.36	4.65	60	12.67	4.02	36	12.89	5.30	901	7.62	2.46	138	7.59	2.48	42	7.07	2.61	23	7.17	2.23
テスト	9 合計点	799	38.93	7.06	147	38.93	7.20	56	38.36	6.54	31	38.42	8.39	840	38.97	6.61	125	38.20	7.28	38	36.13	6.49	19	38.11	5.36

表－19-3

項目	区分	8歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	721	128.46	5.10	212	128.27	5.36	114	127.85	5.11	61	127.65	5.39	758	127.45	5.12	215	127.62	5.25	90	126.83	5.84	34	124.76	3.88
体格	2 体重（kg）	697	26.89	4.04	206	26.85	3.89	111	26.56	4.06	58	26.13	4.21	746	26.36	4.11	210	26.42	4.26	85	25.87	4.30	34	24.65	3.65
テスト	1 握力（kg）	716	12.87	2.70	211	12.79	2.87	114	12.80	2.80	61	12.13	2.77	755	12.09	2.57	216	12.01	2.56	90	11.89	2.86	34	12.15	2.20
テスト	2 上体起こし（回）	720	16.71	5.88	212	16.11	6.06	113	17.48	5.93	61	17.41	6.42	756	15.54	5.42	216	16.16	5.43	89	16.34	5.32	34	16.47	6.34
テスト	3 長座体前屈（cm）	719	30.37	7.33	213	30.23	7.11	114	28.77	6.84	60	29.07	5.82	758	32.80	7.27	215	32.32	7.17	90	33.36	7.04	34	32.53	6.79
テスト	4 反復横とび（点）	708	36.10	7.44	208	36.06	7.51	111	36.29	7.79	60	36.08	8.68	743	34.47	7.09	214	35.18	6.65	89	34.80	5.95	33	33.70	9.47
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	721	40.12	17.91	213	38.63	17.70	114	38.33	16.77	60	37.95	15.40	754	30.41	12.69	218	30.96	13.72	91	31.03	13.16	33	26.70	12.04
テスト	6 50m走（秒）	707	9.97	0.81	211	10.03	0.83	111	10.08	0.81	59	10.09	0.81	750	10.34	0.79	216	10.33	0.80	88	10.38	0.82	32	10.21	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	719	138.67	17.96	212	136.11	17.80	112	137.35	18.71	61	134.98	16.86	759	129.13	17.08	220	130.92	17.41	90	128.17	15.39	33	130.82	16.51
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	721	16.26	6.05	214	15.60	6.06	112	15.64	5.71	61	15.49	6.11	753	9.92	3.29	220	9.81	3.21	87	9.99	3.44	34	9.85	3.10
テスト	9 合計点	679	45.56	7.71	196	44.91	7.69	104	44.75	7.19	56	44.00	7.43	696	45.27	7.46	195	45.68	7.40	81	45.67	7.19	29	45.72	7.68

表－19-4

項目	区分	9歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	679	133.56	5.53	252	133.39	5.25	119	133.54	5.61	45	132.84	4.67	740	133.63	6.20	210	133.29	6.32	108	134.16	6.14	30	132.37	5.84
体格	2 体重 (kg)	663	30.08	5.02	243	29.56	4.55	116	30.24	5.13	44	29.49	4.69	730	29.88	5.06	207	29.43	4.94	105	30.49	4.96	30	28.81	4.70
テスト	1 握力 (kg)	686	14.65	3.00	253	14.62	2.86	120	14.52	2.83	44	15.23	3.16	746	14.05	2.96	215	13.74	2.74	108	14.01	2.69	31	14.23	3.39
テスト	2 上体起こし (回)	674	18.56	5.47	252	18.68	5.50	120	18.45	5.28	44	17.59	6.04	745	18.16	5.20	214	17.59	5.17	106	17.53	5.84	29	18.72	5.36
テスト	3 長座体前屈 (cm)	690	31.29	7.10	252	30.91	7.25	121	31.13	6.97	45	29.44	7.47	748	34.95	7.15	217	34.96	8.14	108	35.76	7.93	31	35.61	6.35
テスト	4 反復横とび (点)	687	40.07	7.34	250	39.70	7.17	119	39.31	6.52	45	40.42	7.55	744	38.86	6.75	209	38.09	7.15	106	38.25	7.33	31	38.39	7.50
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	687	47.88	20.48	252	46.33	18.53	122	44.40	18.71	45	42.09	20.89	746	38.74	15.21	215	38.33	16.07	108	36.77	15.92	31	40.55	13.57
テスト	6 50m走 (秒)	677	9.59	0.77	250	9.59	0.73	120	9.64	0.74	44	9.72	0.90	744	9.84	0.70	214	9.84	0.77	106	9.92	0.86	31	9.84	0.66
テスト	7 立ち幅とび (cm)	689	146.21	17.83	252	145.11	17.69	121	146.56	16.53	45	144.31	21.30	748	141.32	17.26	217	141.44	18.27	105	138.07	16.14	31	141.81	13.64
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	688	19.72	7.21	253	19.75	6.64	122	20.91	7.69	45	18.71	7.78	737	12.27	3.82	211	12.32	4.04	106	12.44	3.66	31	13.03	3.37
テスト	9 合計点	647	50.47	7.75	244	49.97	7.66	112	50.22	7.33	42	49.14	8.48	707	52.19	7.58	195	51.72	8.02	100	51.31	7.94	29	52.55	6.83

表－19-5

項目	区分	10歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	679	138.99	6.00	264	138.74	5.23	126	138.22	6.40	33	137.16	6.29	701	140.02	6.78	279	140.80	7.50	106	140.26	6.41	23	140.95	6.05
体格	2 体重 (kg)	660	33.43	5.80	260	33.49	5.62	122	33.55	6.37	31	33.15	7.94	687	33.69	6.14	273	34.08	6.47	107	34.71	6.82	21	35.99	8.30
テスト	1 握力 (kg)	676	16.59	3.53	263	16.66	3.42	124	16.78	3.73	32	15.69	4.55	700	16.24	3.63	276	16.59	3.61	107	16.25	3.63	23	17.13	4.24
テスト	2 上体起こし (回)	679	20.78	5.72	262	20.53	4.99	122	20.82	5.04	32	17.66	5.38	701	19.66	5.12	273	19.08	4.96	105	18.91	4.78	23	17.39	5.50
テスト	3 長座体前屈 (cm)	676	33.68	7.27	265	34.41	7.34	126	33.33	7.75	33	33.36	7.81	701	38.30	7.71	278	37.43	7.94	108	37.09	9.01	21	36.67	9.93
テスト	4 反復横とび (点)	673	44.23	6.45	261	44.29	6.32	124	43.65	6.69	33	39.79	7.87	697	42.32	6.09	276	42.05	6.17	108	40.69	6.18	23	39.30	7.41
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	686	57.44	21.84	266	57.85	20.83	127	54.94	21.13	33	45.55	17.36	706	46.27	16.39	278	45.64	16.41	108	43.04	18.09	23	35.74	16.87
テスト	6 50m走 (秒)	667	9.15	0.75	262	9.18	0.71	124	9.25	0.70	31	9.42	0.74	693	9.47	0.69	273	9.51	0.70	106	9.62	0.76	20	9.96	0.70
テスト	7 立ち幅とび (cm)	684	155.32	19.17	266	156.14	18.48	126	154.34	20.36	33	146.91	20.68	705	148.58	19.43	280	148.90	18.47	109	144.22	20.39	23	138.30	18.31
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	687	23.71	8.32	267	23.80	7.84	126	24.80	8.95	33	21.30	8.21	697	14.73	4.57	279	14.66	4.42	109	15.25	4.85	23	13.96	4.55
テスト	9 合計点	630	56.73	7.98	247	56.89	7.13	111	56.69	7.28	30	52.90	8.04	657	58.25	7.56	255	57.52	7.55	99	56.31	7.90	18	55.28	9.24

表－19-6

項目	区分	11歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	650	145.66	6.99	270	145.26	6.95	147	145.41	7.35	33	145.06	7.10	652	147.20	6.71	311	146.85	6.12	124	147.16	6.16	21	148.87	6.23
体格	2 体重 (kg)	645	38.23	7.26	265	37.79	7.13	138	37.31	6.70	32	38.12	8.13	643	38.83	6.78	309	38.60	6.72	122	39.17	7.43	21	41.65	7.60
テスト	1 握力 (kg)	651	19.87	4.22	272	19.57	4.32	148	19.39	4.49	31	18.58	3.55	654	19.46	4.23	315	19.14	4.29	125	19.30	4.50	20	20.25	4.80
テスト	2 上体起こし (回)	646	23.04	5.30	270	23.04	5.05	145	22.98	5.88	32	20.81	5.28	645	21.23	5.11	312	21.18	5.20	123	20.55	5.05	21	19.67	4.98
テスト	3 長座体前屈 (cm)	645	35.57	7.74	274	35.48	8.28	147	35.46	9.58	32	34.25	8.47	650	40.90	7.74	312	40.41	8.71	122	40.93	9.20	20	41.35	10.14
テスト	4 反復横とび (点)	646	47.21	6.32	271	46.99	6.54	146	46.92	6.57	30	43.37	5.43	643	44.84	5.65	309	44.58	5.57	122	43.97	5.68	21	43.24	6.48
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	657	66.64	22.72	274	64.85	22.21	149	63.33	24.87	33	54.70	24.57	654	51.89	18.49	314	51.03	17.19	124	49.08	19.29	21	45.62	14.65
テスト	6 50m走 (秒)	641	8.76	0.70	273	8.78	0.70	144	8.81	0.77	31	8.92	0.74	649	9.11	0.72	310	9.12	0.63	121	9.12	0.64	21	9.15	0.56
テスト	7 立ち幅とび (cm)	655	168.26	21.38	273	166.16	21.09	148	164.49	18.89	33	163.52	22.88	652	159.50	20.83	314	158.80	21.05	125	154.49	20.17	21	154.00	19.76
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	655	28.28	9.73	275	27.33	9.18	149	27.87	8.77	33	24.24	7.70	641	16.81	5.50	311	16.87	5.55	122	16.49	5.34	21	17.57	6.47
テスト	9 合計点	600	62.75	7.61	261	62.11	8.18	137	62.08	7.57	27	59.26	6.48	600	63.58	7.90	296	63.05	7.75	111	63.04	7.36	19	61.11	8.58

表－19-7

項目	区分	12歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	739	152.53	8.08	391	153.59	7.92	193	152.52	8.24	50	151.64	8.21	773	152.16	5.87	358	151.54	5.96	205	151.83	5.87	39	153.06	6.82
体格	2 体重（kg）	728	42.99	8.30	386	44.05	7.84	189	43.64	8.64	50	43.56	9.17	765	43.06	7.08	352	43.57	7.19	201	43.84	6.98	38	44.19	7.69
テスト	1 握力（kg）	739	23.89	6.01	394	24.11	5.85	194	23.98	6.22	51	22.69	6.76	776	21.86	4.48	359	21.87	4.59	204	21.79	4.41	38	21.66	5.04
テスト	2 上体起こし（回）	732	24.77	5.72	394	24.60	5.40	191	24.65	5.23	51	22.75	6.54	779	21.28	5.60	359	21.32	5.05	202	21.46	5.29	39	22.44	5.76
テスト	3 長座体前屈（cm）	741	40.05	9.60	393	39.96	9.73	193	40.29	9.72	51	38.06	10.34	773	44.49	9.65	357	43.26	9.29	205	44.38	10.48	37	42.92	10.65
テスト	4 反復横とび（点）	734	50.24	6.87	387	50.48	6.90	189	50.75	6.76	51	48.49	6.39	754	46.98	5.54	355	46.74	5.55	199	45.86	5.59	38	47.53	7.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	540	72.68	22.80	275	74.49	23.45	121	74.27	22.74	33	66.76	21.78	563	54.74	18.92	264	53.88	17.58	132	52.48	17.84	25	49.64	17.36
テスト	＊持久走（秒）	327	418.01	55.22	185	411.86	52.68	91	424.69	54.81	19	451.63	57.96	339	291.83	35.48	161	292.63	30.68	96	296.65	38.73	16	292.00	45.31
テスト	6 50m走（秒）	725	8.41	0.74	387	8.39	0.75	189	8.46	0.78	50	8.70	0.74	770	8.92	0.70	357	8.89	0.68	202	9.00	0.68	38	8.99	0.83
テスト	7 立ち幅とび（cm）	736	182.77	23.41	394	182.61	24.64	193	184.16	24.28	50	178.48	26.94	770	169.20	21.24	358	167.86	20.44	202	166.69	20.36	39	163.56	27.16
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	739	18.39	5.10	393	18.71	5.16	194	18.09	5.35	50	16.58	4.87	777	12.31	3.78	359	11.83	3.73	204	11.83	3.76	38	11.39	3.44
テスト	9 合計点	683	35.52	8.93	368	36.20	8.67	178	35.69	9.12	46	31.57	8.54	720	47.18	10.31	336	46.39	9.66	181	46.10	9.42	31	46.10	11.81

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-8

項目	区分	13歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	748	160.64	7.55	362	161.27	7.52	199	160.36	7.02	56	160.37	7.20	721	155.14	5.42	385	154.97	5.50	223	155.08	5.34	45	154.44	5.08
体格	2 体重（kg）	730	48.46	8.04	354	49.49	9.06	198	48.60	7.73	55	49.37	10.17	709	46.37	6.58	373	46.32	6.41	214	46.62	6.56	45	45.85	6.63
テスト	1 握力（kg）	759	30.36	7.32	365	30.57	7.29	203	30.31	7.15	56	29.70	7.29	724	24.33	4.25	384	24.32	4.42	225	24.32	4.50	46	24.30	4.84
テスト	2 上体起こし（回）	752	28.24	5.68	366	28.40	5.66	202	28.46	6.02	55	26.31	5.58	723	24.61	5.35	390	24.43	5.28	224	23.93	5.90	44	23.93	6.13
テスト	3 長座体前屈（cm）	755	45.52	10.44	367	45.41	10.07	201	45.24	10.50	56	41.23	11.53	728	47.15	9.33	391	47.89	9.18	224	47.63	9.79	45	46.04	11.37
テスト	4 反復横とび（点）	755	54.52	6.43	361	53.97	6.48	201	53.83	6.89	55	52.16	6.37	723	48.83	5.44	382	48.88	5.58	225	48.21	6.01	44	48.14	6.46
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	567	90.54	23.52	262	92.00	23.32	136	87.58	26.23	39	87.41	25.89	528	65.34	21.01	284	64.21	19.45	166	61.67	20.41	33	66.33	23.36
テスト	＊持久走（秒）	322	374.40	42.54	153	384.82	46.29	100	380.70	49.98	26	404.42	53.34	324	274.28	32.62	150	277.85	36.28	87	283.16	38.00	23	286.17	48.90
テスト	6 50m走（秒）	746	7.75	0.60	351	7.77	0.65	203	7.80	0.66	54	7.95	0.69	720	8.57	0.67	383	8.57	0.67	222	8.66	0.64	44	8.68	0.76
テスト	7 立ち幅とび（cm）	745	204.44	23.02	362	201.51	24.86	201	203.88	24.08	55	202.71	22.18	725	176.44	20.47	383	177.03	21.08	224	176.11	21.24	44	173.55	19.38
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	755	21.38	5.38	363	21.68	5.32	204	21.14	5.13	56	20.64	5.50	729	13.99	4.30	387	14.04	4.26	227	13.60	4.03	45	13.58	4.14
テスト	9 合計点	701	45.77	9.17	331	45.53	9.46	190	44.97	10.17	51	42.27	8.54	692	54.16	10.03	360	54.23	10.04	209	52.72	9.92	41	52.90	10.97

（注）表－19-7の（注）に同じ

表－19-9

項目	区分	14歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	671	166.12	6.33	404	166.06	6.38	235	165.46	6.01	63	165.37	6.14	655	156.44	5.20	433	156.67	5.09	246	155.61	5.61	46	156.27	4.78
体格	2 体重（kg）	659	53.96	8.09	403	53.78	7.83	233	54.09	7.93	60	56.02	8.19	650	48.48	6.33	427	49.36	6.47	236	48.80	6.83	47	48.66	6.75
テスト	1 握力（kg）	674	35.14	7.40	414	34.41	7.13	237	34.68	7.19	64	34.39	6.72	657	25.86	4.45	433	25.75	4.22	242	25.42	4.56	46	24.96	4.80
テスト	2 上体起こし（回）	676	30.49	5.72	415	30.47	5.47	237	29.90	5.79	63	29.97	5.73	659	25.31	5.48	433	25.63	5.85	241	24.43	5.67	47	23.66	6.14
テスト	3 長座体前屈（cm）	676	48.05	10.37	415	48.27	10.38	236	47.12	10.21	65	46.40	11.04	658	48.91	9.94	432	48.69	9.86	242	48.38	9.62	48	46.71	10.03
テスト	4 反復横とび（点）	664	57.22	6.40	411	56.62	6.55	229	56.54	7.14	64	55.34	6.88	654	50.03	6.10	432	49.44	6.15	241	48.44	5.67	48	48.10	6.12
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	508	97.68	23.26	300	97.78	23.40	150	95.23	25.24	44	84.16	23.33	478	64.44	19.99	317	62.34	20.09	175	59.53	20.30	38	56.63	20.70
テスト	＊持久走（秒）	270	361.53	44.71	186	361.43	39.63	113	363.19	37.93	24	365.42	47.95	292	274.68	35.16	180	280.06	36.64	96	284.20	34.93	15	294.73	28.05
テスト	6 50m走（秒）	660	7.43	0.56	411	7.37	0.51	231	7.46	0.61	63	7.49	0.58	659	8.51	0.69	432	8.51	0.69	241	8.58	0.68	46	8.83	0.76
テスト	7 立ち幅とび（cm）	672	215.63	23.65	416	216.59	22.24	236	214.40	25.30	65	212.85	24.38	664	179.36	21.27	435	176.79	22.13	243	173.18	23.50	47	165.79	22.93
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	679	24.52	5.91	415	24.48	5.92	238	23.76	6.13	65	22.15	5.08	663	14.71	4.46	436	14.93	4.55	244	14.43	4.66	48	12.27	4.24
テスト	9 合計点	612	52.27	9.40	400	52.19	8.92	214	51.60	10.08	56	49.55	9.77	621	56.00	10.34	403	56.06	9.89	223	54.06	10.51	41	51.10	10.11

（注）表－19-7の（注）に同じ

表－19-10

項目	区分	15歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	621	168.62	5.66	438	168.23	5.84	257	167.97	5.89	83	168.81	5.39	591	156.50	5.20	471	157.02	5.63	285	156.81	5.00	54	157.91	6.11
体格	2 体重（kg）	607	58.07	8.94	429	56.80	9.11	248	56.47	7.72	80	58.48	9.46	583	50.24	6.19	457	51.50	6.83	276	50.90	6.43	53	51.12	7.30
テスト	1 握力（kg）	628	37.87	7.15	438	37.61	6.90	256	37.73	7.14	84	39.15	6.79	589	25.53	4.49	474	25.81	4.44	284	25.55	5.13	54	25.50	5.32
テスト	2 上体起こし（回）	627	29.63	5.92	443	29.37	6.00	256	29.13	5.90	82	28.70	6.48	593	23.55	5.67	478	22.72	5.91	283	23.29	6.20	54	24.78	5.77
テスト	3 長座体前屈（cm）	627	47.66	10.79	443	47.91	11.53	256	46.92	9.76	83	44.90	12.16	596	47.13	9.68	480	47.10	9.70	287	47.84	10.39	54	49.93	8.16
テスト	4 反復横とび（点）	615	56.31	6.64	439	56.14	6.49	256	55.71	6.41	80	55.70	6.65	588	48.46	5.69	476	47.62	6.00	283	48.13	6.20	54	48.94	6.42
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	425	86.84	26.14	314	85.30	25.86	157	84.41	23.77	55	79.78	32.38	393	51.41	18.59	329	47.19	18.06	195	50.30	20.13	31	49.71	15.13
テスト	＊持久走（秒）	259	375.28	49.20	157	379.97	55.08	108	369.49	46.19	27	377.37	46.50	248	293.56	36.69	176	301.34	43.30	107	303.76	40.55	25	295.00	39.14
テスト	6 50m走（秒）	621	7.42	0.57	429	7.42	0.55	247	7.49	0.57	79	7.43	0.50	586	8.81	0.73	467	8.88	0.72	277	8.92	0.80	53	8.68	0.72
テスト	7 立ち幅とび（cm）	618	218.42	23.12	434	219.05	22.69	254	217.36	22.36	81	219.65	25.83	592	172.87	22.65	477	170.63	22.33	284	170.20	23.15	54	175.06	22.47
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	628	24.30	6.10	442	24.29	5.92	258	24.14	6.26	83	24.10	5.51	596	13.74	4.13	478	13.80	4.14	285	13.85	4.19	54	14.56	4.32
テスト	9 合計点	578	51.64	9.74	401	51.72	9.55	231	50.96	9.21	73	51.18	9.96	554	51.69	10.44	446	50.60	10.45	261	51.15	11.68	52	53.08	10.55

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-11

項目	区分	16歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	583	169.69	5.84	452	169.53	5.39	297	169.61	5.81	84	169.45	6.13	581	157.34	5.19	445	157.13	5.01	297	156.91	5.46	82	157.26	5.10
体格	2 体重（kg）	564	59.43	8.31	439	59.77	8.32	288	59.28	9.02	83	58.31	7.87	565	51.85	6.69	434	51.35	6.40	293	52.16	7.04	81	52.89	6.64
テスト	1 握力（kg）	585	40.22	7.01	456	40.08	7.28	298	39.49	7.23	85	39.68	7.68	583	26.63	4.65	445	26.29	4.61	298	26.20	4.60	82	25.60	4.65
テスト	2 上体起こし（回）	581	31.49	6.51	454	31.11	6.05	297	30.71	6.29	85	30.16	6.93	578	24.52	6.01	442	23.90	5.93	299	23.84	6.15	82	21.93	6.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	579	49.85	10.66	456	50.04	10.29	298	49.79	11.41	85	48.87	11.08	582	48.47	10.13	442	47.57	10.09	299	47.79	9.80	80	45.68	10.85
テスト	4 反復横とび（点）	580	58.04	6.77	449	58.15	6.77	293	57.67	7.14	82	56.51	7.07	580	48.87	6.25	444	47.97	6.47	299	48.43	6.24	82	46.35	6.61
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	396	94.62	27.76	300	89.40	27.22	203	89.12	28.09	52	77.17	23.14	371	54.98	21.75	302	51.63	19.81	199	50.53	22.98	62	49.48	22.59
テスト	＊持久走（秒）	234	366.87	54.58	183	362.32	45.59	110	363.06	47.34	38	375.79	51.92	258	295.42	46.25	166	303.49	44.30	127	299.09	49.36	22	300.36	51.52
テスト	6 50m走（秒）	572	7.26	0.55	441	7.26	0.51	284	7.25	0.52	82	7.27	0.60	576	8.78	0.80	432	8.90	0.83	292	8.83	0.77	80	9.07	0.95
テスト	7 立ち幅とび（cm）	581	224.23	22.82	452	225.41	21.84	290	224.67	23.39	82	224.89	25.30	585	173.96	23.94	442	172.03	23.63	300	171.15	23.71	80	165.01	28.26
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	584	25.77	6.04	456	25.54	6.16	295	25.52	6.56	85	25.04	7.13	582	14.51	4.52	443	14.42	4.20	299	14.40	4.26	82	13.76	4.54
テスト	9 合計点	540	55.73	9.90	426	55.27	9.37	267	55.18	10.21	79	53.13	10.62	551	53.59	11.58	411	52.27	11.17	282	52.24	11.29	74	49.80	12.93

（注）表－19-10の（注）に同じ

表－19-12

項目	区分	17歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	605	170.48	5.82	448	170.52	5.73	285	170.04	6.06	77	171.27	5.55	571	157.24	5.49	460	156.89	5.32	329	157.50	5.14	60	156.08	5.11
体格	2 体重（kg）	589	61.90	8.63	433	61.76	9.10	279	60.85	8.98	75	60.72	8.08	564	51.41	6.22	449	51.17	6.71	318	52.44	6.79	60	50.91	6.22
テスト	1 握力（kg）	598	41.99	7.68	447	41.26	7.75	281	41.22	7.51	80	41.14	7.29	567	26.71	4.76	457	26.75	4.75	328	26.93	5.01	60	26.30	4.58
テスト	2 上体起こし（回）	603	32.27	6.45	447	31.65	6.49	282	31.32	6.60	79	30.23	6.00	570	25.15	6.35	463	24.19	6.79	327	23.44	6.57	60	23.07	6.58
テスト	3 長座体前屈（cm）	605	51.09	11.13	450	51.02	11.23	281	48.64	11.96	78	49.18	12.62	571	49.47	9.92	460	48.17	10.28	330	47.48	10.93	61	46.80	10.82
テスト	4 反復横とび（点）	595	59.06	7.30	444	57.75	7.22	280	58.01	7.52	76	56.57	6.50	568	49.28	6.32	460	48.34	6.49	327	47.46	6.87	60	47.68	6.09
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	380	90.37	30.70	316	87.10	28.82	189	86.98	28.55	54	81.04	30.30	350	52.43	19.69	307	51.88	21.17	234	45.17	19.43	53	47.32	21.42
テスト	＊持久走（秒）	259	357.07	50.71	172	372.01	52.08	108	360.44	50.61	31	363.81	55.11	271	295.77	48.78	185	307.31	52.21	116	300.97	45.59	12	298.67	40.87
テスト	6 50m走（秒）	582	7.12	0.51	432	7.20	0.55	271	7.16	0.54	76	7.27	0.56	561	8.78	0.80	456	8.86	0.86	321	8.90	0.87	58	8.89	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	593	228.50	23.61	435	225.92	23.42	279	225.56	23.76	78	222.97	21.18	569	174.68	23.24	463	172.75	24.38	328	170.13	24.64	60	168.78	21.84
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	607	26.59	6.44	453	26.01	6.50	283	26.66	6.46	80	24.48	6.85	568	14.49	4.45	462	14.90	4.61	328	14.36	4.06	61	13.59	3.97
テスト	9 合計点	539	58.67	10.11	405	56.22	10.81	251	56.20	10.76	70	54.17	10.19	541	53.83	12.07	434	52.70	12.44	311	51.58	11.88	56	51.11	10.74

（注）表－19-10の（注）に同じ

表－19-13

年齢別・男女別		18歳（男子）												18歳（女子）									
睡眠の状況		週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	355	171.34	5.68	262	170.94	5.62	172	170.82	6.05	37	170.32	5.50	435	157.80	5.50	267	157.62	5.36	175	157.52	5.19	33	156.41	6.26
体格	2 体重（kg）	345	62.32	8.43	261	62.71	8.33	170	61.25	8.99	31	59.97	8.50	410	51.21	5.92	256	52.24	7.08	169	51.38	6.30	33	51.18	6.85
テスト	1 握力（kg）	357	42.12	7.20	264	41.02	6.76	178	40.77	6.48	37	40.14	6.37	446	26.32	4.56	269	26.18	4.54	177	26.20	4.66	34	27.29	5.39
テスト	2 上体起こし（回）	351	30.77	6.13	263	30.23	6.14	174	30.36	6.33	36	27.83	6.37	445	24.26	6.37	269	23.17	6.48	175	23.28	6.18	34	21.65	7.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	357	49.22	10.06	267	48.60	10.80	177	48.10	10.56	37	46.76	8.70	445	49.13	9.52	270	47.58	9.72	176	48.03	9.94	34	46.12	9.98
テスト	4 反復横とび（点）	355	58.41	7.14	257	57.79	7.41	167	57.96	6.83	36	54.92	8.01	445	49.19	6.27	270	48.49	6.47	177	47.53	7.07	34	46.59	6.97
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	258	85.50	27.94	196	81.47	26.06	138	82.99	26.70	30	66.30	33.49	362	47.35	16.82	236	46.00	16.73	155	43.63	19.17	31	39.84	16.94
テスト	＊持久走（秒）	100	385.87	57.36	65	402.69	67.14	37	403.32	59.35	7	411.57	59.95	78	313.77	37.53	31	333.10	40.23	23	320.57	24.02	3	291.00	51.45
テスト	6 50m走（秒）	346	7.30	0.52	253	7.37	0.56	169	7.30	0.48	35	7.47	0.57	437	9.07	0.77	269	9.17	0.85	169	9.18	0.81	30	8.99	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	351	231.51	22.46	257	227.98	24.13	176	229.51	23.16	34	223.03	24.04	446	169.79	21.94	273	168.18	21.94	178	166.67	24.30	34	166.59	28.90
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	354	25.76	5.93	266	25.00	6.07	178	25.73	5.58	37	23.14	5.43	446	13.93	4.25	273	14.04	4.19	178	13.82	4.11	33	15.00	3.85
テスト	9 合計点	321	55.35	9.58	233	53.91	9.70	153	54.48	8.62	33	49.24	9.61	418	51.09	10.37	246	49.89	11.08	153	49.61	10.98	30	51.47	11.18

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-14

年齢別・男女別		19歳（男子）												19歳（女子）									
睡眠の状況		週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	242	171.84	5.93	225	171.84	5.53	150	171.20	5.68	29	172.94	4.86	257	157.84	5.18	229	157.42	5.00	122	158.52	5.40	18	157.71	3.99
体格	2 体重（kg）	238	63.66	8.11	218	62.57	8.25	143	61.59	7.99	26	64.20	9.09	253	51.64	5.60	225	52.01	6.54	115	51.91	6.15	16	50.53	9.25
テスト	1 握力（kg）	248	41.67	6.83	231	42.09	6.48	148	42.05	6.77	28	42.25	6.85	263	26.27	4.95	230	25.90	4.42	120	26.48	4.83	17	26.06	4.44
テスト	2 上体起こし（回）	242	30.52	5.63	231	31.00	5.68	149	30.62	5.79	28	28.75	7.70	261	24.51	5.33	225	24.28	5.55	123	24.85	5.51	18	25.33	6.02
テスト	3 長座体前屈（cm）	245	48.60	10.64	232	48.09	10.89	149	49.19	11.45	27	50.11	12.24	261	49.01	9.11	231	48.35	9.42	123	48.61	10.05	18	49.06	9.69
テスト	4 反復横とび（点）	242	57.95	6.63	229	58.97	6.40	147	59.37	6.13	27	56.19	8.09	260	49.60	4.99	230	49.09	6.11	123	49.81	5.65	18	48.61	4.65
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	160	81.64	26.10	154	82.94	27.51	102	85.46	25.76	22	79.95	23.62	193	49.10	17.37	187	46.90	17.14	98	48.57	16.22	14	50.21	14.80
テスト	＊持久走（秒）	84	408.82	61.01	77	398.14	57.64	48	405.94	59.60	5	450.60	63.33	64	312.75	39.41	40	297.73	47.44	19	307.95	45.09	4	319.75	39.93
テスト	6 50m走（秒）	246	7.38	0.52	223	7.32	0.58	150	7.26	0.49	27	7.42	0.41	259	9.04	0.81	225	9.03	0.77	122	8.88	0.73	18	9.15	0.79
テスト	7 立ち幅とび（cm）	246	229.86	22.18	230	229.36	23.37	150	234.18	21.69	27	229.52	20.96	261	171.18	23.47	230	169.33	22.44	122	172.39	20.58	18	166.33	24.36
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	247	25.83	5.73	230	26.10	5.97	150	26.09	5.91	29	26.24	5.51	261	13.98	4.03	226	13.85	3.94	119	15.03	4.33	17	13.12	3.72
テスト	9 合計点	228	53.80	9.53	218	54.77	9.92	141	55.50	9.57	23	54.30	9.80	244	51.43	10.58	211	50.68	10.48	111	52.55	10.54	16	50.00	9.20

（注）表－19-13の（注）に同じ

表－19-15

年齢別・男女別		20～24歳（男性）												20～24歳（女性）									
睡眠の状況		週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	516	171.43	5.61	458	171.58	5.44	210	171.26	5.43	47	171.91	6.85	432	158.33	5.29	358	158.45	5.23	173	158.88	5.01	37	159.05	5.96
体格	2 体重（kg）	500	66.04	8.73	450	65.94	8.94	204	65.29	9.10	46	62.73	9.30	393	50.99	5.80	329	50.74	5.98	159	51.37	6.20	29	48.68	6.55
テスト	1 握力（kg）	526	46.44	7.25	476	46.07	6.90	222	45.20	6.79	47	43.94	7.85	453	28.20	4.43	381	28.27	4.67	178	27.77	4.55	37	26.49	4.96
テスト	2 上体起こし（回）	521	30.10	5.33	479	29.60	5.70	224	29.23	5.49	48	28.44	6.24	449	21.89	5.45	385	21.72	5.69	171	21.78	6.08	36	18.22	7.45
テスト	3 長座体前屈（cm）	527	45.47	9.68	480	45.60	10.37	224	45.06	9.80	51	45.84	10.92	450	45.05	9.02	382	46.24	9.29	178	45.84	9.61	36	45.97	10.03
テスト	4 反復横とび（点）	513	56.55	6.96	473	56.58	7.10	221	56.04	7.09	51	54.47	7.16	441	47.13	6.26	379	47.22	6.13	175	46.69	7.29	33	44.06	6.50
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	425	76.31	27.05	361	74.95	26.35	173	72.77	26.33	38	65.05	25.77	323	39.59	15.91	295	39.84	15.36	129	38.12	16.19	20	38.45	12.09
テスト	＊急歩（秒）	84	725.21	118.28	99	714.20	108.83	42	722.76	102.00	12	779.67	84.09	97	540.18	61.37	67	521.52	54.61	40	529.45	55.11	14	540.29	51.17
テスト	6 立ち幅とび（cm）	520	225.84	22.89	474	227.58	24.16	223	225.60	24.43	50	226.24	29.14	449	169.97	21.45	382	169.77	22.26	173	168.70	22.05	35	165.46	22.50
テスト	7 合計点	480	43.19	6.64	435	43.13	7.44	206	42.43	6.93	41	41.98	7.54	395	41.13	7.06	340	41.79	7.11	155	40.75	7.89	28	37.68	7.72

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-16

項目	区分	25～29歳（男性） 睡眠の状況：週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	500	172.28	5.52	438	171.68	5.53	287	172.05	5.88	58	172.74	5.45	392	158.94	5.04	325	159.27	5.39	181	158.33	5.09	35	158.35	5.66
体格	2 体重 (kg)	489	67.65	9.05	427	66.87	9.21	275	67.31	9.63	57	65.45	9.67	352	50.49	5.36	290	51.17	6.08	160	50.38	5.70	32	50.66	6.63
テスト	1 握力 (kg)	515	46.72	6.38	462	46.29	7.17	293	46.48	6.68	57	46.61	6.59	412	27.93	4.80	350	28.03	4.84	190	27.43	5.10	37	27.62	5.83
テスト	2 上体起こし (回)	513	28.11	5.47	461	28.03	5.36	291	27.12	5.67	58	28.55	5.56	408	20.34	5.15	351	19.97	5.20	185	19.76	5.74	36	18.58	6.59
テスト	3 長座体前屈 (cm)	518	45.14	9.78	462	44.82	10.06	292	43.17	10.41	57	43.05	9.34	411	44.91	9.44	351	44.21	8.53	189	44.01	8.94	36	44.28	10.61
テスト	4 反復横とび (点)	506	54.56	6.84	448	54.51	6.42	286	53.77	7.21	57	54.28	6.79	403	44.87	6.21	345	44.74	5.99	180	43.68	6.71	34	44.47	6.32
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	414	66.22	24.06	363	66.61	22.24	230	64.47	22.19	43	68.19	24.98	317	34.90	14.95	258	35.59	14.34	140	31.74	13.89	24	36.42	15.22
テスト	＊急歩 (秒)	79	672.95	90.75	83	668.55	81.08	53	679.68	99.97	15	658.73	99.53	75	518.23	51.16	67	530.21	54.20	35	526.66	53.38	7	544.14	35.59
テスト	6 立ち幅とび (cm)	510	222.07	23.88	459	222.03	23.16	291	221.87	22.41	58	219.34	20.73	408	164.36	22.53	345	163.08	22.37	187	160.33	23.95	34	158.71	24.97
テスト	7 合計点	463	41.65	7.03	415	41.34	6.60	263	40.34	7.10	51	40.88	6.57	363	39.35	7.39	304	38.85	7.27	164	37.57	7.72	28	38.39	9.23

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-17

項目	区分	30～34歳（男性） 睡眠の状況：週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	498	172.44	5.54	405	171.88	5.59	271	171.93	6.07	72	171.89	5.50	366	158.77	5.18	375	158.50	5.39	211	158.92	5.39	67	159.42	5.24
体格	2 体重 (kg)	484	68.59	9.35	403	68.89	9.73	264	68.84	9.85	69	68.15	9.74	320	51.04	6.43	339	51.80	6.01	181	51.17	5.88	58	51.79	6.36
テスト	1 握力 (kg)	506	47.34	7.23	430	47.28	7.20	276	46.40	7.44	73	47.62	7.99	380	28.91	4.58	392	28.66	4.62	228	28.69	5.05	72	29.08	4.95
テスト	2 上体起こし (回)	493	26.89	5.19	427	26.62	5.61	274	25.84	5.64	70	25.19	5.85	380	18.33	5.59	387	18.06	4.92	228	17.63	5.72	69	17.42	4.99
テスト	3 長座体前屈 (cm)	502	43.79	10.07	432	43.22	10.00	277	42.66	10.72	73	43.11	10.04	378	43.92	9.27	396	43.46	8.93	227	43.12	9.31	72	41.42	10.08
テスト	4 反復横とび (点)	496	51.92	6.98	415	52.31	7.26	273	51.76	6.71	72	50.72	8.29	369	43.73	5.59	387	42.98	5.57	212	42.11	5.87	66	43.42	6.99
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	400	60.62	22.79	333	62.86	23.74	205	58.43	22.48	56	55.38	23.16	272	31.70	14.00	303	29.28	11.86	159	30.92	13.05	44	27.89	12.79
テスト	＊急歩 (秒)	81	684.23	81.41	74	681.43	96.56	54	715.31	83.22	15	726.40	86.97	80	526.36	45.25	71	521.70	42.71	49	530.98	47.13	16	506.56	50.41
テスト	6 立ち幅とび (cm)	496	217.72	22.23	426	217.27	23.01	275	214.73	22.75	71	220.44	24.01	374	160.49	20.49	390	158.41	20.20	227	158.04	23.83	69	154.62	24.98
テスト	7 合計点	443	39.90	7.03	384	39.87	7.30	244	38.52	7.15	65	39.08	7.08	329	37.72	7.09	346	36.73	6.60	190	35.98	7.30	56	36.39	7.25

（注）表－19-16の（注）に同じ

表－19-18

項目	区分	35～39歳（男性） 睡眠の状況：週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	511	172.36	5.45	476	172.33	5.52	327	172.16	5.73	75	171.63	5.73	593	158.82	5.29	409	158.82	5.01	243	159.60	5.63	82	158.58	4.79
体格	2 体重 (kg)	505	68.40	9.15	471	68.52	9.09	324	69.49	9.65	74	68.91	9.59	516	51.40	5.86	357	52.05	6.17	220	52.52	6.33	74	51.33	6.82
テスト	1 握力 (kg)	521	46.87	7.15	493	47.23	7.25	335	46.93	7.03	80	47.28	7.09	620	29.07	4.90	432	28.95	4.74	256	29.13	4.47	85	28.16	4.56
テスト	2 上体起こし (回)	515	25.10	5.44	490	25.30	5.49	332	24.81	5.32	73	25.62	4.77	614	17.38	4.99	425	16.83	5.03	251	15.98	4.71	81	16.54	4.92
テスト	3 長座体前屈 (cm)	524	41.03	10.56	493	41.08	10.32	337	41.41	10.96	81	40.58	9.86	618	42.44	8.85	430	42.08	9.76	251	42.56	8.89	86	43.60	9.72
テスト	4 反復横とび (点)	504	50.14	6.48	476	50.55	6.33	332	49.98	6.57	75	48.59	6.94	589	42.55	5.59	408	41.95	5.57	244	41.88	5.34	80	41.30	5.52
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	400	58.65	23.54	363	58.64	22.23	265	55.48	22.69	54	52.91	22.06	417	28.68	12.15	295	28.02	12.09	173	26.46	11.49	59	26.80	11.47
テスト	＊急歩 (秒)	91	699.59	90.02	88	713.97	92.06	48	700.23	87.86	22	728.41	62.35	126	531.49	53.32	76	536.13	56.24	53	533.79	50.65	18	539.56	44.47
テスト	6 立ち幅とび (cm)	514	211.69	21.03	489	211.75	21.63	336	209.54	21.97	78	206.87	23.67	615	157.87	21.90	418	156.37	21.86	254	155.83	19.83	84	155.94	20.95
テスト	7 合計点	444	37.58	7.05	419	37.85	6.97	296	37.05	7.04	64	37.17	6.45	500	35.99	6.75	342	35.33	7.05	203	34.89	5.75	68	34.91	6.54

（注）表－19-16の（注）に同じ

表－19-19

項目	区分	年齢別・男女別	40～44歳（男性）										40～44歳（女性）									
		睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	611	171.70	5.72	500	171.55	5.60	399	171.40	5.90	87	171.19	6.12	582	158.88	5.06	477	158.71	5.27	284	159.05	5.23	101	158.91	5.59
	2	体重（kg）	603	68.92	8.68	491	68.75	9.06	385	69.22	9.49	84	69.70	10.10	529	52.15	5.96	431	52.59	6.15	258	52.26	6.31	88	52.63	5.93
テスト	1	握力（kg）	612	46.82	6.71	498	46.05	6.67	402	46.60	7.11	86	45.40	5.78	605	28.95	4.48	498	28.96	4.54	306	28.72	4.25	106	29.20	4.86
	2	上体起こし（回）	604	24.19	5.44	493	23.32	5.17	401	23.12	4.96	86	23.19	5.61	581	16.70	5.07	487	16.33	4.39	289	16.61	4.98	108	16.75	4.87
	3	長座体前屈（cm）	611	41.18	9.91	500	40.22	10.25	407	39.61	9.75	86	38.48	11.58	609	41.72	9.20	496	42.29	8.78	302	41.51	9.10	110	42.10	10.10
	4	反復横とび（点）	597	49.02	6.27	484	48.52	6.50	385	48.07	6.18	83	48.27	6.95	575	41.94	5.24	476	41.31	5.20	288	41.20	5.63	108	41.25	5.35
	5	20mシャトルラン（折り返し数）	466	53.31	21.69	375	52.13	22.19	287	49.10	21.87	67	43.51	20.18	404	26.96	11.42	340	26.97	11.22	198	26.27	12.43	71	24.41	9.25
		＊急歩（秒）	99	723.18	94.71	100	732.29	90.87	75	730.28	91.06	12	739.92	105.16	121	535.21	50.15	117	523.86	48.69	68	530.24	46.76	28	526.79	43.28
	6	立ち幅とび（cm）	610	207.02	21.30	498	202.36	21.95	405	204.31	21.93	86	201.90	24.26	589	152.80	20.29	489	153.89	20.52	300	152.23	21.38	108	155.08	20.20
	7	合計点	516	36.41	6.65	429	34.93	6.73	334	34.52	6.59	68	33.65	6.81	474	34.63	6.59	421	34.83	6.59	238	34.43	6.56	90	34.73	6.63

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-20

項目	区分	年齢別・男女別	45～49歳（男性）										45～49歳（女性）									
		睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	507	171.59	5.57	440	171.70	5.50	339	171.77	5.91	107	172.55	4.84	533	158.24	5.13	374	158.82	5.21	295	158.73	5.46	101	158.27	5.19
	2	体重（kg）	507	68.84	9.27	431	70.10	9.01	336	70.22	9.96	103	70.63	8.58	484	53.02	6.34	355	52.93	6.94	268	53.08	7.29	89	52.58	5.94
テスト	1	握力（kg）	518	46.30	6.58	456	47.01	6.32	350	46.31	6.54	107	45.30	6.72	562	29.00	4.39	395	28.72	4.51	309	29.09	4.44	107	28.06	4.44
	2	上体起こし（回）	515	22.93	5.42	446	22.86	5.57	345	22.66	5.39	106	21.37	5.49	549	16.35	5.25	387	16.15	5.15	301	15.55	5.10	103	14.60	5.00
	3	長座体前屈（cm）	522	39.45	10.42	454	40.70	9.66	348	39.78	10.57	102	40.05	9.55	556	42.23	8.84	393	42.09	9.35	311	42.44	9.07	107	41.89	10.14
	4	反復横とび（点）	501	47.64	6.21	437	47.37	6.27	331	46.86	6.67	99	46.67	6.01	532	41.70	5.55	376	40.96	5.61	295	40.01	5.53	103	39.19	5.64
	5	20mシャトルラン（折り返し数）	390	47.62	21.08	333	46.26	20.76	246	43.35	20.71	63	41.56	18.40	391	26.71	11.92	261	25.27	10.89	225	23.84	10.57	75	21.69	10.49
		＊急歩（秒）	98	709.78	85.35	82	718.06	96.48	66	744.17	84.45	32	763.66	92.97	107	532.30	52.24	84	541.52	55.64	64	543.55	54.17	19	543.79	40.03
	6	立ち幅とび（cm）	521	200.46	22.46	438	199.77	20.37	342	197.98	20.50	102	197.22	21.83	549	151.36	20.71	387	150.92	20.68	310	147.67	21.07	101	146.40	22.38
	7	合計点	444	34.02	6.77	387	34.43	6.47	293	33.24	6.92	87	32.29	6.23	456	34.80	7.00	320	33.77	6.71	259	33.29	6.55	90	32.09	6.61

（注）表－19-19の（注）に同じ

表－19-21

項目	区分	年齢別・男女別	50～54歳（男性）										50～54歳（女性）									
		睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1	身長（cm）	457	171.06	5.54	357	170.51	5.55	281	170.86	5.46	95	170.66	5.43	453	158.05	5.16	376	157.93	5.15	261	158.07	5.25	78	157.37	5.09
	2	体重（kg）	452	69.99	9.01	357	68.68	9.25	282	68.92	9.24	93	69.92	9.55	422	52.94	6.77	367	53.36	6.68	244	53.34	6.29	71	52.30	6.74
テスト	1	握力（kg）	480	45.77	6.61	365	45.78	6.14	286	45.21	6.31	97	46.14	6.67	466	28.02	4.40	394	27.86	4.24	279	27.94	4.10	76	27.34	4.63
	2	上体起こし（回）	475	21.65	5.59	371	21.78	5.31	282	21.56	5.50	95	21.98	5.03	460	15.90	5.89	394	14.63	5.43	279	14.22	5.75	80	14.49	6.33
	3	長座体前屈（cm）	479	38.81	10.64	373	39.57	9.95	287	39.34	9.98	93	40.58	9.78	459	42.70	8.62	393	41.70	8.96	280	41.92	8.73	79	41.52	8.96
	4	反復横とび（点）	467	46.03	6.60	360	45.68	6.23	283	45.68	6.06	97	46.14	6.19	447	40.83	5.97	378	39.54	5.84	268	39.28	5.09	73	39.03	5.38
	5	20mシャトルラン（折り返し数）	340	40.19	18.76	264	41.28	17.74	198	39.62	17.86	79	39.01	16.62	319	24.48	11.03	277	23.07	10.13	187	21.79	9.14	45	24.47	11.10
		＊急歩（秒）	108	724.47	88.98	79	733.20	86.16	74	741.00	97.03	17	740.65	47.98	120	527.87	64.64	96	541.13	48.20	73	534.77	57.06	26	550.69	36.33
	6	立ち幅とび（cm）	468	193.58	21.12	363	195.18	20.35	285	194.06	18.76	90	191.49	19.63	461	145.57	20.41	387	142.82	21.20	279	145.25	19.91	79	146.05	18.31
	7	合計点	391	32.10	6.38	312	32.16	6.12	256	31.79	6.48	79	32.48	5.87	398	33.18	6.76	347	31.64	6.82	240	31.62	6.17	61	31.80	6.53

（注）表－19-19の（注）に同じ

表－19-22

項目	区分	55～59歳（男性） 睡眠の状況：週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	398	170.22	5.61	357	169.74	5.38	195	170.30	5.33	60	169.18	5.35	448	157.18	5.12	347	156.85	4.93	215	157.05	4.75	47	157.67	4.76
体格	2 体重（kg）	396	68.69	9.12	357	67.39	8.22	192	68.29	8.31	58	71.66	9.28	438	53.21	6.44	330	52.45	6.64	209	52.77	6.97	44	53.19	6.37
テスト	1 握力（kg）	405	44.82	6.12	372	44.27	5.89	196	44.24	5.96	59	45.39	7.25	466	27.29	3.99	361	27.27	4.07	224	26.84	4.09	51	27.08	4.62
テスト	2 上体起こし（回）	399	20.69	5.28	375	20.90	5.14	196	19.72	5.21	59	22.03	4.72	463	13.46	5.96	358	13.88	5.40	225	13.52	6.10	49	13.06	5.78
テスト	3 長座体前屈（cm）	404	39.07	9.49	376	39.24	9.06	195	38.25	10.43	58	38.33	9.49	462	42.69	7.94	364	42.35	8.18	227	41.83	8.07	50	41.76	8.54
テスト	4 反復横とび（点）	390	44.05	6.40	372	43.84	6.37	191	43.77	6.27	57	44.07	6.36	448	38.69	5.74	345	38.68	5.98	221	38.46	5.75	47	36.81	5.06
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	280	35.04	15.44	253	35.55	15.03	137	31.34	14.33	43	36.14	16.87	319	19.27	8.54	242	20.81	8.68	141	19.58	9.32	30	19.03	7.85
テスト	＊急歩（秒）	97	752.63	87.63	100	741.55	76.63	46	753.72	87.86	15	759.13	93.08	91	547.18	57.10	101	542.97	58.11	71	542.25	54.89	14	523.36	63.55
テスト	6 立ち幅とび（cm）	397	186.05	20.00	374	186.51	20.85	191	183.48	20.69	56	191.39	22.17	452	139.08	21.03	359	139.92	20.11	223	140.97	23.89	48	139.81	17.78
テスト	7 合計点	351	29.84	6.06	322	29.81	5.84	164	28.76	6.58	45	31.38	6.34	385	30.33	6.70	311	30.54	6.59	179	30.47	6.64	41	29.76	6.46

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-23

項目	区分	60～64歳（男性） 睡眠の状況：週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	475	168.35	5.36	353	168.67	5.49	204	168.38	5.75	57	167.40	4.75	568	155.70	4.80	390	155.88	4.90	195	155.71	4.96	53	156.78	5.27
体格	2 体重（kg）	468	66.29	8.37	351	66.84	8.30	200	66.29	8.20	56	66.17	9.13	556	52.81	6.69	385	52.82	6.64	188	52.43	7.18	51	53.63	6.91
テスト	1 握力（kg）	505	43.19	5.87	360	44.03	6.02	206	42.41	5.98	60	41.48	6.18	586	26.56	3.99	408	26.48	3.77	201	26.25	4.13	54	26.85	4.47
テスト	2 上体起こし（回）	500	19.08	5.50	360	18.97	5.45	204	18.05	5.55	61	17.15	4.78	577	12.40	5.95	407	12.17	5.99	194	12.05	6.21	52	12.90	6.41
テスト	3 長座体前屈（cm）	500	38.10	9.30	362	38.64	8.55	206	35.86	9.83	61	37.49	10.18	580	41.80	8.07	412	41.87	8.77	201	41.74	7.66	53	41.49	7.29
テスト	4 反復横とび（点）	488	42.08	6.60	356	41.90	6.86	191	41.82	6.05	59	41.90	7.13	567	36.70	6.23	400	35.94	6.05	190	36.18	6.25	49	37.80	6.21
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	346	29.58	13.99	251	30.39	14.49	146	27.48	12.72	41	26.80	12.40	379	16.29	6.72	258	16.31	6.48	124	15.81	6.45	31	16.16	6.22
テスト	＊急歩（秒）	120	765.41	94.26	80	765.95	92.66	34	758.76	72.31	24	766.21	92.72	152	550.37	58.41	103	561.93	60.62	55	548.82	52.02	18	541.56	52.46
テスト	6 立ち幅とび（cm）	494	178.30	21.26	359	179.42	22.32	198	177.90	22.96	59	176.24	24.02	575	130.69	20.06	399	131.12	21.08	197	128.29	21.14	52	135.25	25.23
テスト	7 合計点	437	27.29	6.31	304	27.17	6.26	169	26.14	5.98	51	26.10	6.03	497	27.84	6.48	339	27.22	5.92	167	27.34	6.76	41	29.59	6.74

（注）表－19-22の（注）に同じ

表－19-24

項目	区分	65～69歳（男性） 睡眠の状況：週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	397	166.41	5.41	306	167.05	5.35	123	166.35	5.35	43	166.70	5.93	346	154.55	5.26	331	153.56	4.79	140	153.92	5.24	44	155.03	5.05
体格	2 体重（kg）	396	64.32	7.97	300	64.98	7.62	120	64.23	7.38	42	63.91	5.87	341	53.32	6.86	328	51.69	6.22	139	52.43	7.16	43	51.95	7.09
テスト	1 握力（kg）	407	39.91	6.06	312	39.62	6.10	127	38.65	5.82	43	41.16	5.61	348	25.53	4.03	333	24.88	3.67	144	25.08	3.98	46	25.28	4.28
テスト	2 上体起こし（回）	408	16.35	5.99	314	15.29	6.17	129	15.26	6.13	42	15.83	6.92	344	10.46	6.08	333	9.54	5.86	142	9.13	6.13	46	9.61	6.61
テスト	3 長座体前屈（cm）	404	37.53	9.54	314	35.88	10.43	130	36.32	9.72	43	35.26	10.79	353	41.39	8.90	333	40.45	8.78	145	39.13	9.68	45	40.76	8.93
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	404	85.95	41.47	312	80.57	43.01	127	75.13	41.70	40	87.23	40.39	348	91.52	38.68	335	87.50	39.48	144	83.33	43.51	44	88.32	43.15
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	405	6.23	1.27	311	6.53	1.46	128	6.48	1.23	43	6.56	1.44	350	6.99	1.20	334	7.10	1.14	136	7.07	1.18	43	6.80	1.27
テスト	6 6分間歩行（m）	390	633.59	87.80	304	626.72	87.26	120	602.27	81.75	41	631.15	100.80	345	598.46	66.71	326	594.04	67.10	142	589.25	71.98	42	593.14	77.88
テスト	7 合計点	354	42.65	7.30	277	41.04	7.80	114	40.00	6.08	36	42.03	8.22	318	42.98	6.73	296	41.97	6.27	122	41.54	6.30	36	42.50	8.18

表－19-25

項目	区分	70～74歳（男性） 睡眠の状況												70～74歳（女性） 睡眠の状況											
		週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	420	164.88	5.36	260	165.20	5.90	133	165.19	6.31	46	165.54	5.37	383	152.05	4.81	298	152.79	4.99	149	152.56	5.01	31	151.47	4.94
体格	2 体重 (kg)	417	62.23	7.70	259	62.97	7.43	134	62.90	7.85	46	62.91	7.13	383	51.20	6.27	294	51.05	6.84	147	50.91	6.53	28	51.25	8.48
テスト	1 握力 (kg)	438	37.90	5.36	267	37.62	5.65	135	37.70	5.74	45	37.64	5.66	391	23.85	3.84	298	24.13	3.99	154	23.88	3.99	32	22.63	2.85
テスト	2 上体起こし (回)	433	14.10	6.13	264	13.42	5.86	132	13.17	6.70	47	12.89	5.41	385	9.09	5.89	295	8.43	6.06	150	7.74	6.22	29	7.90	5.16
テスト	3 長座体前屈 (cm)	436	35.61	10.44	263	36.21	10.59	132	36.17	10.80	47	35.21	8.96	393	40.33	8.51	301	40.10	8.84	154	38.30	8.84	31	37.26	7.21
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	440	78.39	42.47	262	75.47	42.58	135	71.83	45.39	47	65.47	45.36	390	77.95	41.60	301	76.99	43.53	153	76.58	42.76	31	67.23	46.64
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	432	6.56	1.32	260	6.73	1.31	131	6.74	1.33	45	6.88	1.42	388	7.50	1.26	300	7.40	1.25	150	7.52	1.33	31	7.55	1.03
テスト	6 6分間歩行 (m)	422	611.68	86.35	254	605.28	84.18	131	602.79	92.50	42	598.67	85.89	382	571.50	75.62	286	580.08	65.74	149	574.76	73.40	30	568.80	47.52
テスト	7 合計点	390	39.88	7.38	227	38.92	7.35	114	38.59	7.65	37	38.32	8.02	338	39.61	6.98	264	39.62	6.99	133	38.56	7.70	25	37.16	5.56

表－19-26

項目	区分	75～79歳（男性） 睡眠の状況												75～79歳（女性） 睡眠の状況											
		週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	422	163.29	5.49	243	163.50	5.55	133	163.31	4.86	49	162.34	5.90	379	151.28	4.79	271	151.02	5.03	115	150.31	5.19	35	150.91	3.71
体格	2 体重 (kg)	421	61.36	8.30	244	61.05	7.08	131	60.79	7.76	49	59.48	5.53	380	50.30	6.49	273	50.22	6.19	117	50.09	6.19	35	49.84	7.18
テスト	1 握力 (kg)	439	35.47	5.93	250	35.18	5.49	135	34.97	5.39	50	35.12	5.93	399	22.78	3.82	286	22.74	3.87	124	21.74	4.03	38	23.08	3.65
テスト	2 上体起こし (回)	431	11.36	6.26	254	11.43	6.18	130	12.32	6.70	49	11.76	7.68	383	7.74	6.14	274	7.43	5.80	119	5.96	6.01	36	6.42	5.86
テスト	3 長座体前屈 (cm)	441	34.77	10.61	256	35.05	11.06	131	34.04	10.35	50	38.50	11.44	403	39.17	8.88	290	39.23	8.89	124	37.41	9.27	35	36.60	9.02
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	433	60.24	43.61	253	59.11	43.73	136	52.93	40.47	49	64.76	44.11	400	59.91	42.47	287	58.25	40.90	123	59.04	43.44	38	48.34	39.14
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	428	7.18	1.44	252	7.24	1.49	134	7.20	1.54	48	7.07	1.45	388	8.07	1.54	282	7.89	1.46	116	8.21	1.39	36	8.10	1.73
テスト	6 6分間歩行 (m)	410	580.56	88.50	245	586.02	87.34	128	582.88	77.53	47	575.53	86.47	372	546.16	75.77	275	543.11	77.77	116	521.95	81.46	37	545.95	80.16
テスト	7 合計点	364	35.82	8.02	209	35.23	8.32	115	35.03	8.09	41	35.39	7.80	321	36.36	7.93	244	36.41	7.49	103	33.56	7.89	28	34.39	8.48

20. 達成意欲別体格測定・テストの結果

表－20-1

項目	区分	12歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	670	153.09	8.22	623	152.56	8.00	66	151.95	7.34	15	155.03	7.57	719	152.09	5.86	577	151.71	6.04	73	152.87	5.68	5	154.16	2.46
体格	2 体重（kg）	664	43.50	8.00	609	43.30	8.46	66	43.68	9.48	15	45.60	7.57	709	43.36	6.84	572	43.12	7.49	69	45.00	6.25	5	44.90	9.88
テスト	1 握力（kg）	672	24.64	6.06	627	23.37	5.90	66	22.44	6.33	14	22.71	6.03	721	22.21	4.39	575	21.51	4.67	74	21.11	4.01	6	18.67	5.68
テスト	2 上体起こし（回）	670	25.75	5.54	618	23.77	5.32	66	21.92	5.63	15	22.73	8.16	721	22.12	5.50	578	20.74	5.14	73	18.56	5.21	6	19.67	5.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	673	40.56	9.54	626	39.38	9.73	66	39.14	9.75	14	40.43	12.84	716	44.78	9.60	579	43.98	9.58	71	39.56	10.91	5	40.20	12.72
テスト	4 反復横とび（点）	667	51.72	6.88	614	49.12	6.50	66	47.70	6.51	15	49.40	8.72	705	47.70	5.35	564	45.96	5.52	71	43.85	6.57	5	45.40	3.36
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	472	77.88	21.98	453	69.33	23.21	36	62.28	18.58	9	66.33	25.23	522	57.96	18.03	404	50.32	17.55	53	45.81	19.15	5	41.00	15.38
テスト	＊持久走（秒）	307	405.86	52.69	269	427.43	53.64	38	446.26	51.81	8	447.00	76.99	319	288.29	34.20	261	296.97	35.21	30	307.17	35.73	2	282.50	30.41
テスト	6 50m走（秒）	666	8.30	0.74	610	8.52	0.74	61	8.77	0.74	15	8.53	0.79	717	8.83	0.68	572	9.01	0.70	71	9.23	0.69	6	9.15	0.81
テスト	7 立ち幅とび（cm）	670	186.41	23.25	623	179.58	23.80	66	173.64	28.27	15	190.33	24.95	721	171.78	20.53	572	165.10	20.98	69	158.93	21.27	6	162.50	17.28
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	672	19.34	5.08	624	17.70	4.95	66	15.44	5.67	15	17.33	6.38	721	12.51	3.76	577	11.70	3.71	73	11.00	3.78	6	11.17	1.94
テスト	9 合計点	635	37.50	8.92	571	33.96	8.42	59	31.36	8.55	11	34.55	12.19	673	48.60	9.94	529	45.14	9.68	60	41.58	10.02	5	39.80	8.17

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-2

項目	区分	13歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	635	161.09	7.47	638	160.48	7.38	66	159.88	8.02	20	160.86	7.27	700	155.11	5.46	610	155.06	5.34	54	154.79	5.68	9	154.06	5.63
体格	2 体重（kg）	621	49.06	8.16	623	48.57	8.54	67	48.23	8.97	20	48.56	8.98	691	45.93	6.26	588	46.79	6.69	52	47.65	7.02	9	47.72	7.37
テスト	1 握力（kg）	638	31.14	7.06	650	29.83	7.45	67	28.76	6.95	22	29.55	7.02	702	24.61	4.37	614	24.11	4.33	53	23.21	4.32	9	23.00	3.67
テスト	2 上体起こし（回）	631	29.14	5.87	650	27.74	5.42	68	25.99	5.01	20	24.45	7.10	704	25.43	5.18	614	23.59	5.52	53	21.53	5.10	9	20.00	6.67
テスト	3 長座体前屈（cm）	635	46.53	10.35	650	44.59	9.99	68	41.47	11.76	21	39.81	11.90	707	48.21	9.12	617	46.88	9.68	54	43.17	9.52	9	43.44	8.80
テスト	4 反復横とび（点）	632	55.13	6.53	648	53.66	6.33	67	51.04	6.51	21	51.00	6.99	703	49.93	5.34	609	47.65	5.55	51	45.27	5.58	9	45.22	7.46
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	468	96.81	22.68	468	86.47	22.87	47	74.13	24.15	15	61.67	25.16	515	69.82	19.63	446	59.69	19.77	40	49.30	21.02	7	51.86	19.28
テスト	＊持久走（秒）	268	366.49	39.53	293	386.96	46.87	31	412.74	50.13	9	408.89	39.18	301	267.83	30.71	258	284.81	36.79	22	298.64	38.08	4	329.75	13.72
テスト	6 50m走（秒）	629	7.66	0.59	635	7.86	0.64	65	7.97	0.69	20	7.86	0.61	702	8.44	0.61	610	8.72	0.69	48	8.99	0.65	9	9.02	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	627	206.85	23.14	644	201.08	23.55	67	197.42	24.77	20	194.35	24.57	704	180.35	19.09	613	173.37	21.19	50	160.90	22.68	8	169.00	23.12
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	633	22.34	5.29	651	20.82	5.22	68	19.09	4.61	21	18.24	5.55	705	14.56	4.28	620	13.42	4.07	53	11.70	4.09	9	12.78	3.87
テスト	9 合計点	585	47.56	9.01	610	43.98	9.13	57	40.18	10.11	16	40.31	8.99	679	56.24	9.36	569	51.82	10.10	44	46.00	9.63	8	47.13	10.62

（注）表－20-1の（注）に同じ

表－20-3

項目	年齢別・男女別 / 達成意欲 / 区分	14歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	642	166.17	6.19	623	165.78	6.26	82	165.28	6.80	24	166.81	7.66	667	156.33	5.18	623	156.37	5.37	82	156.41	4.62	11	157.92	5.43
体格	2 体重（kg）	632	54.36	7.66	619	53.74	8.03	80	52.98	9.55	22	55.80	10.32	662	48.74	6.33	614	48.87	6.57	77	49.27	7.01	10	48.55	5.94
テスト	1 握力（kg）	649	35.85	7.38	628	34.11	6.98	85	32.46	7.27	24	32.71	6.71	667	26.10	4.28	621	25.37	4.49	82	25.32	4.53	10	25.20	4.80
テスト	2 上体起こし（回）	648	31.66	5.24	633	29.54	5.67	84	27.05	5.59	24	28.29	7.41	667	26.56	5.18	625	24.13	5.77	81	22.62	6.12	9	24.00	4.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	649	49.11	10.14	634	47.24	10.40	82	43.87	10.12	24	44.38	12.19	670	50.24	9.65	620	47.40	9.77	81	45.85	10.38	11	45.18	9.86
テスト	4 反復横とび（点）	641	58.10	6.04	616	56.28	6.88	83	52.16	5.73	25	54.44	6.06	668	50.84	5.94	620	48.53	5.77	79	46.10	6.05	10	46.10	8.28
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	473	101.69	21.48	458	93.89	24.20	53	80.47	25.48	16	88.50	28.80	489	67.14	19.71	462	59.42	19.79	55	49.45	17.66	5	62.20	11.52
テスト	＊持久走（秒）	277	353.40	39.41	268	367.60	42.27	38	385.13	44.80	8	370.38	35.27	288	269.63	32.82	256	284.73	35.91	31	299.58	39.82	7	305.86	29.16
テスト	6 50m走（秒）	641	7.32	0.51	616	7.46	0.56	81	7.80	0.61	24	7.64	0.60	669	8.39	0.65	620	8.63	0.70	81	8.91	0.75	10	8.94	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	647	219.07	22.83	631	213.59	23.84	83	203.84	21.29	25	211.04	24.56	672	181.92	21.62	627	173.54	21.63	81	167.52	21.67	11	159.73	28.63
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	648	25.65	5.66	636	23.42	5.80	85	20.27	5.57	25	22.68	6.52	669	15.26	4.52	630	14.21	4.49	83	13.52	4.43	11	11.45	4.01
テスト	9 合計点	614	54.28	8.57	576	50.71	9.57	72	43.76	7.89	18	48.67	9.02	633	58.14	9.72	581	53.53	10.07	67	49.30	10.64	9	50.44	8.46

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-4

項目	年齢別・男女別 / 達成意欲 / 区分	15歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	568	168.52	5.64	679	168.32	5.87	116	167.99	5.78	25	169.68	5.50	612	156.89	5.44	695	156.68	5.35	89	157.00	4.63	8	156.28	6.62
体格	2 体重（kg）	560	58.24	8.67	658	57.17	8.93	113	54.72	8.43	22	58.20	9.62	606	51.02	6.48	671	50.75	6.60	87	49.97	6.15	8	52.49	7.50
テスト	1 握力（kg）	574	38.49	6.89	680	37.70	7.18	116	35.41	6.53	25	37.40	7.71	610	26.21	4.75	698	25.19	4.49	89	24.88	4.49	7	25.71	6.34
テスト	2 上体起こし（回）	572	30.58	5.80	685	28.96	5.85	115	27.13	6.43	25	25.56	5.47	618	24.37	5.62	696	22.55	5.86	90	21.17	6.51	7	23.86	2.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	575	48.78	10.47	685	46.97	10.95	114	44.17	11.85	24	44.04	12.56	619	48.18	9.91	702	46.89	9.38	91	45.51	11.13	8	47.75	11.65
テスト	4 反復横とび（点）	569	57.37	6.06	674	55.48	6.43	113	53.97	8.10	23	51.78	7.07	613	49.10	5.66	697	47.49	6.05	88	46.68	5.97	6	46.00	7.40
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	383	92.44	23.97	463	82.05	26.02	80	73.34	26.35	14	75.86	38.71	415	54.97	19.06	472	46.02	17.13	59	43.27	17.16	5	39.20	26.91
テスト	＊持久走（秒）	245	367.21	47.78	256	380.18	51.52	40	387.45	43.84	9	404.33	58.11	250	289.45	39.96	276	304.48	39.01	27	312.19	32.34	3	296.00	42.57
テスト	6 50m走（秒）	566	7.37	0.53	666	7.46	0.57	110	7.60	0.62	23	7.45	0.64	612	8.73	0.73	680	8.94	0.75	87	9.01	0.74	7	8.93	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	567	220.96	21.58	674	217.27	23.46	111	215.99	25.03	24	211.63	30.66	617	175.48	22.31	697	169.21	22.29	89	164.22	23.10	7	171.86	27.00
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	574	25.08	5.69	685	24.04	6.07	116	21.91	6.61	25	20.56	5.92	618	14.48	4.23	699	13.31	3.95	91	13.26	4.47	8	13.63	4.63
テスト	9 合計点	532	53.39	9.09	623	50.68	9.50	99	47.48	10.84	18	46.83	10.01	582	53.64	10.78	654	49.56	10.21	75	47.61	10.56	5	53.00	8.97

（注）表－20-3の（注）に同じ

表－20-5

項目	区分	16歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	491	169.77	5.79	752	169.58	5.71	132	169.25	5.68	33	169.64	5.32	504	157.39	5.17	750	156.85	5.06	123	158.20	5.79	22	157.93	5.63
体格	2 体重（kg）	485	60.20	8.41	724	59.31	8.39	127	58.34	9.10	33	55.19	6.47	501	51.68	6.49	730	51.83	6.77	116	52.40	6.74	20	52.75	7.56
テスト	1 握力（kg）	497	40.93	7.26	754	39.76	7.22	132	38.06	6.33	34	36.91	6.44	507	26.93	4.56	750	26.17	4.50	122	25.64	5.29	23	25.48	5.56
テスト	2 上体起こし（回）	494	32.21	6.43	751	30.85	6.15	131	29.13	6.22	34	27.94	7.09	502	25.48	5.84	749	23.52	5.92	122	21.98	6.24	22	19.82	6.51
テスト	3 長座体前屈（cm）	496	50.69	10.57	750	49.71	10.70	130	47.95	10.92	34	46.68	12.17	507	49.38	9.75	748	47.50	10.15	120	44.26	10.52	22	46.14	8.48
テスト	4 反復横とび（点）	493	59.11	6.74	744	57.54	6.67	128	55.67	7.29	32	55.09	7.70	506	50.10	6.29	751	47.76	6.06	120	45.14	6.28	23	45.87	7.58
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	308	97.11	28.42	521	88.67	27.30	83	80.84	21.79	30	83.30	27.31	341	59.50	21.88	481	50.08	20.27	88	43.09	20.23	16	34.50	16.50
テスト	＊持久走（秒）	224	355.45	48.68	282	369.19	50.09	53	381.51	44.31	8	399.25	75.90	209	285.07	42.23	316	303.77	46.11	41	324.88	50.56	9	324.33	59.29
テスト	6 50m走（秒）	486	7.18	0.50	728	7.28	0.54	125	7.44	0.55	32	7.34	0.59	499	8.64	0.77	741	8.91	0.80	115	9.19	0.85	19	9.24	1.00
テスト	7 立ち幅とび（cm）	490	228.05	20.88	745	223.69	23.13	129	218.42	24.38	33	224.09	29.10	508	178.22	23.26	747	170.08	23.27	123	162.07	25.45	23	162.13	30.93
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	495	26.57	6.24	752	25.39	6.18	132	23.69	6.13	34	23.68	7.18	505	15.39	4.39	750	13.98	4.26	123	13.02	4.03	22	14.05	5.26
テスト	9 合計点	462	57.56	9.39	693	54.70	9.67	118	51.11	9.54	30	50.27	12.66	483	56.06	11.21	704	51.38	10.97	107	47.07	11.96	19	47.16	12.26

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-6

項目	区分	17歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	532	170.93	5.87	731	170.12	5.78	122	169.98	5.84	23	172.11	4.49	510	157.08	5.22	776	157.20	5.46	114	157.30	4.97	12	155.84	4.42
体格	2 体重（kg）	518	62.46	8.61	717	61.03	8.76	115	61.35	10.12	21	60.73	8.46	501	51.38	6.12	762	51.63	6.73	109	51.92	7.19	11	49.21	4.64
テスト	1 握力（kg）	525	43.04	7.57	730	40.75	7.62	120	40.00	7.49	24	41.04	6.33	508	27.45	4.81	771	26.40	4.80	113	26.39	4.59	12	25.17	5.06
テスト	2 上体起こし（回）	531	33.53	5.96	731	31.01	6.54	117	29.64	6.42	24	28.25	6.87	508	26.47	6.42	778	23.52	6.41	113	20.86	5.71	12	20.33	5.63
テスト	3 長座体前屈（cm）	534	52.15	10.92	729	49.65	11.52	121	48.70	12.12	23	49.22	12.89	509	50.35	10.46	777	47.50	10.17	115	46.57	10.54	12	46.00	7.65
テスト	4 反復横とび（点）	530	59.79	7.09	719	57.76	7.22	115	55.40	7.55	24	55.83	6.74	510	50.41	6.28	772	47.68	6.36	111	45.78	6.40	12	42.08	6.08
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	344	96.58	28.52	482	84.78	29.17	90	77.66	29.41	16	67.75	18.66	328	58.05	20.83	513	47.18	19.39	83	39.23	14.67	10	34.50	11.26
テスト	＊持久走（秒）	238	345.89	47.24	294	372.79	51.80	31	379.74	40.71	7	416.29	52.44	233	285.73	46.21	309	306.52	47.49	40	335.55	51.18	2	377.50	88.39
テスト	6 50m走（秒）	519	7.04	0.50	702	7.21	0.53	110	7.37	0.54	23	7.44	0.61	507	8.63	0.83	759	8.93	0.80	109	9.08	0.85	12	9.78	1.09
テスト	7 立ち幅とび（cm）	525	231.47	22.84	715	225.05	23.33	116	216.47	23.36	24	222.25	24.83	510	179.61	23.04	777	169.81	23.85	112	164.03	21.18	12	153.92	24.52
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	534	27.77	6.37	736	25.69	6.42	122	23.91	6.60	24	25.00	5.76	508	15.63	4.47	775	14.13	4.30	115	13.03	4.04	12	11.50	3.15
テスト	9 合計点	490	60.57	9.72	648	55.50	10.56	100	52.36	9.92	21	52.00	10.22	492	56.93	12.01	731	50.85	11.68	99	48.31	9.90	11	41.73	11.09

（注）表－20-5の（注）に同じ

表－20-7

項目	区分	18歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	251	171.71	5.34	481	170.81	5.97	68	170.71	4.98	22	170.45	5.87	290	157.44	5.38	539	157.65	5.42	71	158.14	5.72	10	161.05	6.10
体格	2 体重（kg）	245	63.80	8.15	471	61.49	8.53	67	60.90	8.32	21	62.72	11.06	274	51.41	5.94	520	51.58	6.56	65	51.61	7.24	9	53.04	4.63
テスト	1 握力（kg）	250	43.24	6.79	489	40.67	6.82	72	40.14	6.86	22	40.50	6.62	290	26.93	4.52	551	26.10	4.58	74	25.18	4.73	10	27.80	5.29
テスト	2 上体起こし（回）	249	32.45	5.88	481	29.83	6.00	70	28.19	6.86	20	27.00	5.18	289	25.25	6.12	549	23.15	6.44	74	21.42	6.50	10	22.50	4.74
テスト	3 長座体前屈（cm）	251	51.74	9.53	490	47.78	10.43	72	45.94	9.56	23	43.96	11.29	291	49.82	9.69	552	47.96	9.52	71	45.63	9.71	10	49.00	11.71
テスト	4 反復横とび（点）	248	59.72	6.82	478	57.38	7.29	65	56.98	6.95	21	53.57	7.21	289	50.26	6.33	554	48.06	6.42	72	46.42	6.84	10	45.30	6.67
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	178	91.68	25.83	372	80.28	27.22	56	77.64	25.61	14	56.07	34.12	232	51.73	18.17	478	44.47	16.52	66	37.14	14.53	8	37.25	12.54
テスト	＊持久走（秒）	74	380.15	50.47	114	393.00	60.47	12	451.00	69.79	8	459.38	48.18	53	310.30	35.69	70	322.99	36.39	9	327.78	33.09	2	357.50	102.53
テスト	6 50m走（秒）	242	7.18	0.49	470	7.38	0.53	66	7.45	0.51	22	7.47	0.54	283	8.94	0.80	542	9.17	0.79	70	9.37	0.81	9	9.24	0.65
テスト	7 立ち幅とび（cm）	249	233.39	21.20	478	228.51	24.17	68	225.44	24.28	21	226.57	19.50	292	173.89	22.16	555	166.43	22.59	73	163.82	20.93	10	172.80	30.46
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	249	27.18	5.80	490	24.90	5.70	72	23.67	6.11	22	22.50	6.06	291	14.89	4.43	554	13.70	4.09	74	12.80	3.58	10	12.20	2.30
テスト	9 合計点	234	57.89	8.69	432	53.25	9.44	56	51.36	9.65	15	48.40	6.58	264	53.74	10.43	510	49.46	10.48	63	45.86	10.39	9	48.44	11.25

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-8

項目	区分	19歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	186	171.80	5.89	378	171.71	5.46	63	171.35	6.51	19	172.83	5.05	174	158.35	5.41	401	157.49	4.90	43	158.24	6.15	8	160.11	3.83
体格	2 体重（kg）	181	62.25	8.13	367	63.31	8.06	60	60.36	8.48	17	65.60	7.24	172	52.91	6.09	387	51.38	6.15	42	51.11	6.56	8	51.84	4.94
テスト	1 握力（kg）	186	41.99	6.36	385	41.93	6.80	64	41.38	6.88	19	42.32	6.84	177	26.85	5.22	404	25.87	4.51	41	25.80	4.55	8	27.63	3.16
テスト	2 上体起こし（回）	185	32.43	5.24	383	30.22	5.85	63	28.13	5.46	18	29.78	6.21	173	25.56	5.49	403	24.04	5.37	43	25.14	5.83	8	22.88	3.52
テスト	3 長座体前屈（cm）	187	51.27	10.45	383	47.82	10.78	64	45.47	10.99	18	49.61	14.35	175	49.80	8.72	407	48.17	9.46	43	49.12	11.56	8	48.63	8.21
テスト	4 反復横とび（点）	185	60.27	5.97	380	57.91	6.49	61	56.90	7.23	18	58.94	7.51	176	50.55	5.92	405	48.91	5.19	42	49.67	6.65	8	49.75	4.98
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	113	91.83	25.86	271	81.02	25.16	41	77.10	29.07	12	66.92	28.05	133	53.69	17.17	318	46.37	16.63	34	45.79	15.34	7	37.86	13.72
テスト	＊持久走（秒）	73	391.77	59.70	112	404.52	56.94	22	444.59	49.67	7	435.71	79.08	36	292.61	44.50	83	312.36	41.34	7	319.29	40.87	1	360.00	0.00
テスト	6 50m走（秒）	188	7.18	0.49	379	7.39	0.54	61	7.46	0.61	17	7.18	0.43	174	8.86	0.82	399	9.07	0.76	43	8.98	0.74	8	9.34	1.18
テスト	7 立ち幅とび（cm）	188	233.94	20.76	381	228.65	21.91	64	230.27	26.95	19	238.11	29.14	176	176.97	21.95	404	168.28	22.12	43	167.37	24.80	8	165.00	23.26
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	188	27.45	5.80	383	25.57	5.78	64	23.84	5.48	19	27.21	4.73	173	15.43	4.35	400	13.61	3.88	42	13.60	3.60	8	13.38	3.11
テスト	9 合計点	176	57.85	8.96	358	53.37	9.73	58	51.16	9.21	16	56.50	8.94	159	54.35	10.83	377	50.26	10.10	38	49.76	11.03	8	49.25	9.53

（注）表－20-7の（注）に同じ

21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表－21-1

項目	区分	20～24歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	395	171.48	5.79	720	171.37	5.49	92	172.19	4.83	27	172.33	6.69	289	158.29	5.13	630	158.42	5.12	84	159.87	5.99	5	154.44	7.31
体格	2 体重（kg）	387	65.82	8.45	704	65.34	8.85	89	68.90	10.52	23	65.29	9.18	263	50.96	5.96	579	50.79	5.75	72	51.67	7.13	5	43.24	2.58
テスト	1 握力（kg）	407	46.82	7.13	738	45.62	6.99	100	45.48	7.32	26	46.04	6.77	295	28.51	4.67	667	28.05	4.48	87	27.34	4.44	6	28.67	7.61
テスト	2 上体起こし（回）	410	30.96	5.48	738	29.33	5.39	98	28.50	5.39	28	26.61	6.92	296	22.59	5.67	665	21.53	5.61	82	19.79	6.52	5	20.00	5.61
テスト	3 長座体前屈（cm）	411	46.10	10.00	745	45.37	9.93	98	44.84	9.89	29	40.17	9.79	298	46.53	9.74	664	45.52	8.94	86	43.38	9.91	5	47.80	5.63
テスト	4 反復横とび（点）	396	57.41	6.78	736	56.12	7.05	98	55.05	6.73	29	54.03	9.41	291	48.57	6.16	656	46.56	6.06	81	45.06	8.45	6	43.00	9.76
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	317	82.56	29.21	585	72.73	24.51	78	64.10	23.15	18	57.50	25.06	215	43.18	15.75	501	38.27	15.62	52	38.50	15.54	6	37.17	14.40
テスト	＊急歩（秒）	74	697.76	114.26	134	732.60	108.00	20	745.45	95.36	9	769.11	103.75	66	530.91	63.41	122	533.85	59.32	30	530.37	36.24	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	403	229.27	22.45	738	226.08	24.21	99	221.53	24.71	28	215.93	28.07	296	174.03	20.99	660	167.96	21.95	84	166.63	21.81	6	169.83	26.25
テスト	7 合計点	370	44.48	6.68	680	42.57	7.08	92	40.99	6.64	22	39.86	7.24	264	42.93	7.29	584	40.69	7.05	70	39.41	7.75	5	40.60	8.99

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-2

項目	区分	25～29歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	317	172.10	5.59	776	172.04	5.62	160	172.10	5.51	33	171.28	6.31	238	158.82	5.40	612	159.00	5.20	77	158.69	5.01	8	159.15	3.64
体格	2 体重（kg）	308	67.92	8.88	764	67.10	9.40	147	66.55	9.34	32	65.01	9.11	211	51.48	5.48	548	50.44	5.84	71	50.65	5.49	7	49.14	5.76
テスト	1 握力（kg）	326	47.37	7.02	802	46.47	6.68	168	45.41	6.26	33	45.03	6.73	248	28.31	5.09	645	27.82	4.73	89	26.67	5.44	8	28.13	3.87
テスト	2 上体起こし（回）	326	28.71	5.77	804	27.84	5.32	166	26.37	5.44	30	28.00	4.93	244	20.84	5.42	642	19.88	5.19	87	18.67	5.72	8	22.38	7.03
テスト	3 長座体前屈（cm）	326	45.78	9.90	804	44.51	9.85	170	41.86	10.44	32	44.38	10.28	245	45.53	9.12	646	44.28	8.97	89	43.71	9.76	8	42.00	12.31
テスト	4 反復横とび（点）	318	55.27	6.91	786	54.19	6.69	165	52.95	6.88	31	55.61	6.09	242	45.48	6.47	630	44.29	6.09	81	44.12	6.18	8	44.50	10.65
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	247	69.67	24.05	649	65.49	23.20	127	61.50	20.96	28	69.54	18.98	182	38.14	14.83	492	33.59	14.20	59	33.37	14.93	5	27.00	22.73
テスト	＊急歩（秒）	56	661.71	93.78	138	679.86	86.34	34	651.38	94.90	2	759.00	12.73	43	517.53	54.25	118	523.77	52.46	23	542.57	45.79	2	543.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	322	224.66	23.68	799	221.61	22.96	167	218.46	23.34	33	217.15	19.75	240	166.39	22.64	640	162.37	22.42	87	158.76	24.11	8	157.50	33.52
テスト	7 合計点	282	42.66	7.36	737	41.10	6.65	149	39.20	6.78	26	40.12	5.83	209	40.58	7.50	568	38.48	7.15	74	36.55	8.78	7	38.29	11.37

（注）表－21-1の（注）に同じ

表－21-3

項目	区分	30～34歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	286	172.24	5.57	784	172.08	5.69	147	172.12	5.80	32	172.18	5.31
体格	2 体重（kg）	277	68.52	9.29	771	68.50	9.56	145	69.68	10.45	31	70.17	8.56
テスト	1 握力（kg）	286	47.95	7.56	814	47.22	7.16	155	45.80	7.14	32	44.09	7.92
テスト	2 上体起こし（回）	281	27.33	5.78	799	26.41	5.37	156	25.78	5.06	31	24.90	7.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	288	45.47	10.33	813	43.06	9.88	155	40.93	11.03	32	42.91	9.05
テスト	4 反復横とび（点）	284	52.86	7.20	796	51.78	7.00	150	51.20	7.26	30	51.07	6.84
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	221	65.96	23.71	641	59.79	22.87	110	54.90	22.96	26	60.31	21.45
テスト	＊急歩（秒）	53	681.26	90.92	131	687.58	87.92	34	734.71	83.06	6	702.00	45.72
テスト	6 立ち幅とび（cm）	287	220.49	21.25	802	216.60	23.16	150	214.65	22.04	32	209.94	25.41
テスト	7 合計点	250	41.24	7.07	727	39.40	7.11	135	37.82	6.84	29	36.90	7.87

項目	区分	30～34歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	237	158.66	5.03	695	158.70	5.37	89	159.10	5.50	3	162.20	9.82
体格	2 体重（kg）	220	50.59	6.12	599	51.48	6.09	79	52.71	6.57	3	52.13	9.34
テスト	1 握力（kg）	249	28.31	4.65	728	28.96	4.70	95	28.81	4.76	3	25.67	4.16
テスト	2 上体起こし（回）	247	18.35	5.48	721	18.18	5.40	97	16.34	4.47	3	16.00	4.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	248	44.34	8.96	729	43.28	9.26	97	41.80	9.48	3	40.33	5.03
テスト	4 反復横とび（点）	242	43.08	6.42	700	43.16	5.63	92	42.60	5.34	3	44.67	4.04
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	163	32.90	14.71	551	29.78	12.73	66	29.95	10.23	3	21.67	2.52
テスト	＊急歩（秒）	59	526.19	40.00	138	522.91	49.44	20	528.85	27.81	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	243	160.25	21.62	722	158.67	21.47	94	157.26	21.33	3	155.33	17.50
テスト	7 合計点	212	37.10	7.10	634	37.12	6.99	76	35.21	6.66	3	33.33	4.93

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-4

項目	区分	35～39歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	332	172.67	5.39	897	172.21	5.53	137	171.67	6.13	38	172.32	5.92
体格	2 体重（kg）	327	68.28	8.82	891	68.76	9.27	135	70.23	10.67	36	69.00	9.22
テスト	1 握力（kg）	343	46.94	7.48	921	47.26	7.04	138	45.86	6.62	38	46.74	7.56
テスト	2 上体起こし（回）	334	25.66	5.43	917	25.11	5.29	138	23.70	5.79	33	25.52	6.19
テスト	3 長座体前屈（cm）	341	41.43	10.67	929	41.49	10.42	139	38.36	10.85	38	37.32	8.24
テスト	4 反復横とび（点）	323	50.36	6.69	904	50.53	6.23	134	47.92	6.97	36	47.89	7.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	258	60.86	23.06	713	57.64	22.80	92	49.68	20.35	26	47.50	22.68
テスト	＊急歩（秒）	54	690.07	106.85	152	712.13	79.68	33	708.27	97.41	14	741.14	65.51
テスト	6 立ち幅とび（cm）	337	212.00	22.26	918	211.53	21.21	136	205.10	21.63	37	204.68	22.67
テスト	7 合計点	282	38.27	7.10	801	37.70	6.93	118	34.73	6.56	30	35.47	6.11

項目	区分	35～39歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	365	158.89	5.06	837	158.94	5.22	121	158.82	5.68	6	165.38	6.71
体格	2 体重（kg）	318	51.46	5.69	745	51.99	6.29	100	51.88	6.44	5	51.80	6.72
テスト	1 握力（kg）	369	29.23	4.99	898	28.95	4.70	121	29.00	4.42	7	25.00	3.32
テスト	2 上体起こし（回）	362	17.54	4.91	883	16.87	4.94	122	15.61	5.09	6	12.17	5.74
テスト	3 長座体前屈（cm）	368	42.41	9.17	893	42.29	9.19	118	43.00	9.73	7	43.43	11.22
テスト	4 反復横とび（点）	344	42.79	5.67	853	42.05	5.53	120	41.00	5.43	5	43.20	4.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	249	29.35	11.89	616	27.75	12.18	78	24.17	9.19	2	43.00	25.46
テスト	＊急歩（秒）	75	531.37	57.08	160	532.91	55.14	36	542.00	30.60	3	545.00	19.97
テスト	6 立ち幅とび（cm）	357	160.21	21.99	886	156.32	21.38	122	152.16	19.60	7	145.14	18.39
テスト	7 合計点	293	36.46	6.81	719	35.35	6.66	100	34.06	6.30	3	33.00	6.08

（注）表－21-3の（注）に同じ

表－21-5

項目	区分	40～44歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	330	172.06	5.47	1069	171.51	5.74	185	171.20	6.10	21	171.36	6.82	356	159.06	4.91	962	158.91	5.29	118	158.16	5.22	10	157.70	6.04
	2 体重（kg）	327	69.17	8.88	1046	68.98	9.01	179	68.75	9.80	19	70.31	9.23	333	52.47	6.08	863	52.35	6.02	102	52.03	5.94	10	51.13	9.48
テスト	1 握力（kg）	332	47.10	6.77	1066	46.40	6.60	189	45.89	7.36	18	45.89	9.32	376	29.13	4.42	1006	28.89	4.49	123	28.96	4.48	11	28.36	4.30
	2 上体起こし（回）	330	24.84	5.47	1061	23.48	5.17	178	22.37	4.95	20	20.85	6.00	355	17.11	5.04	985	16.39	4.66	117	16.38	5.29	10	16.00	3.71
	3 長座体前屈（cm）	332	41.61	10.09	1073	40.26	9.99	185	39.01	10.47	20	40.30	11.64	375	43.30	9.29	1008	41.47	9.06	124	41.46	8.89	11	43.09	8.68
	4 反復横とび（点）	325	49.46	6.46	1034	48.49	6.31	178	48.17	6.13	18	44.72	7.45	350	42.00	5.40	966	41.46	5.23	121	41.13	5.55	11	40.18	7.04
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	249	54.02	21.71	796	51.95	22.03	140	45.31	20.17	15	35.80	16.69	243	27.58	11.87	685	26.54	11.31	82	24.48	10.03	7	26.00	13.64
	＊急歩（秒）	54	706.28	87.52	204	731.83	91.71	26	734.96	107.56	3	824.00	36.37	73	532.77	51.30	225	527.04	47.03	32	538.44	53.16	4	532.00	40.77
	6 立ち幅とび（cm）	331	207.71	21.86	1068	204.46	21.43	186	202.21	22.20	20	193.25	27.18	365	154.30	21.70	988	153.24	20.30	123	149.64	19.40	11	150.91	12.45
	7 合計点	272	37.03	6.81	913	35.18	6.56	154	33.82	6.95	14	32.79	7.54	294	35.55	6.88	823	34.43	6.49	100	34.11	6.49	10	34.30	4.99

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-6

項目	区分	45～49歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	278	171.23	5.62	912	171.83	5.62	171	171.84	5.38	36	171.84	5.31	292	158.89	5.12	885	158.38	5.24	115	158.61	5.52	12	161.94	4.91
	2 体重（kg）	271	69.54	8.32	902	69.55	9.50	170	70.42	9.71	36	70.72	10.24	265	52.97	6.64	817	52.88	6.69	104	53.65	7.14	10	52.90	5.04
テスト	1 握力（kg）	281	46.77	6.89	939	46.61	6.40	176	45.14	5.93	38	44.82	7.30	309	29.30	4.53	926	28.91	4.46	120	27.73	4.19	14	29.21	3.40
	2 上体起こし（回）	278	23.82	5.69	927	22.59	5.40	173	21.73	5.26	36	22.58	6.12	299	16.94	5.22	908	15.86	5.16	120	14.66	4.75	12	15.67	4.94
	3 長座体前屈（cm）	285	40.56	10.98	934	39.75	10.09	174	39.84	9.39	35	39.51	10.11	305	43.18	8.97	925	42.00	9.00	121	41.73	10.41	14	39.86	9.88
	4 反復横とび（点）	271	48.40	6.29	895	47.12	6.44	166	46.49	5.74	37	47.22	4.99	291	41.80	5.91	885	40.83	5.47	115	39.28	5.67	13	39.92	5.94
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	211	51.80	21.82	683	45.02	20.52	116	40.84	19.64	25	40.04	17.52	194	27.90	12.61	662	25.01	11.03	88	21.22	8.29	7	21.71	9.71
	＊急歩（秒）	50	718.86	101.26	180	725.38	87.83	37	738.78	79.17	10	752.70	130.78	66	531.41	58.59	174	539.43	50.69	29	550.52	51.03	5	521.80	67.07
	6 立ち幅とび（cm）	275	199.56	22.77	924	199.52	21.13	171	197.86	20.22	35	198.60	22.08	301	152.38	21.92	912	149.85	20.60	119	146.24	19.89	13	150.08	27.14
	7 合計点	233	35.82	6.82	806	33.54	6.75	145	32.20	5.73	29	32.97	5.62	243	35.38	7.03	767	33.81	6.69	101	31.93	6.62	11	32.55	7.79

（注）表－21-5の（注）に同じ

表－21-7

項目	区分	50～54歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	224	171.76	5.39	792	170.59	5.54	158	170.55	5.49	17	171.17	5.22
体格	2 体重（kg）	223	70.57	9.07	790	69.07	9.11	154	68.63	9.61	18	70.92	9.32
テスト	1 握力（kg）	230	46.47	6.38	817	45.67	6.42	163	44.55	6.34	18	45.33	5.78
テスト	2 上体起こし（回）	233	22.55	5.37	817	21.55	5.52	157	21.08	4.95	17	22.12	5.74
テスト	3 長座体前屈（cm）	235	39.86	10.06	823	39.36	10.07	157	38.10	11.08	17	41.18	10.64
テスト	4 反復横とび（点）	227	46.67	6.94	808	45.80	6.18	156	44.83	6.18	17	46.12	5.28
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	170	43.40	18.46	584	39.96	17.96	117	38.20	17.87	11	33.27	13.59
テスト	＊急歩（秒）	48	719.94	106.02	187	733.90	84.47	38	745.03	86.73	5	696.80	49.20
テスト	6 立ち幅とび（cm）	221	196.77	20.04	815	194.00	20.56	153	189.38	18.48	17	198.47	17.40
テスト	7 合計点	187	33.23	6.48	701	32.03	6.20	135	30.50	6.15	16	33.13	5.85

項目	区分	50～54歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	285	158.03	5.26	765	157.87	5.19	104	158.28	4.89	10	158.85	4.27
体格	2 体重（kg）	274	52.86	6.59	720	53.13	6.59	97	53.85	7.15	8	52.96	5.98
テスト	1 握力（kg）	290	27.77	4.51	805	27.95	4.26	105	27.99	4.09	11	29.09	4.21
テスト	2 上体起こし（回）	290	15.82	6.34	802	14.90	5.57	107	13.89	5.55	11	13.45	6.61
テスト	3 長座体前屈（cm）	286	41.82	8.37	802	42.30	8.85	109	41.62	9.43	10	43.00	5.70
テスト	4 反復横とび（点）	278	40.68	5.71	769	39.83	5.65	106	38.93	6.25	10	39.90	4.25
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	202	24.93	11.60	549	22.85	9.85	70	22.69	9.98	6	25.67	8.26
テスト	＊急歩（秒）	72	527.57	55.79	202	536.97	58.14	35	543.94	43.95	3	533.67	74.78
テスト	6 立ち幅とび（cm）	290	145.66	20.97	796	144.49	20.55	108	143.07	18.11	8	141.50	15.50
テスト	7 合計点	249	32.86	7.08	697	32.12	6.54	92	31.09	6.53	6	32.50	5.17

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-8

項目	区分	55～59歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	201	169.84	5.97	719	170.16	5.35	92	169.42	5.24	8	170.66	6.26
体格	2 体重（kg）	198	68.19	9.27	716	68.27	8.50	92	68.62	9.18	7	73.57	7.48
テスト	1 握力（kg）	198	45.40	5.60	737	44.57	6.18	99	43.14	5.91	8	42.63	5.73
テスト	2 上体起こし（回）	202	21.19	5.25	733	20.57	5.21	96	20.09	5.30	8	21.63	2.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	204	39.11	9.25	733	38.93	9.62	98	38.49	9.39	8	42.88	5.89
テスト	4 反復横とび（点）	201	43.60	7.29	713	44.03	6.10	98	43.67	6.44	8	44.75	4.40
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	145	36.19	16.36	499	34.30	14.89	72	32.83	15.90	1	35.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	54	763.09	84.23	180	744.54	83.09	23	764.39	95.52	5	730.60	64.88
テスト	6 立ち幅とび（cm）	200	186.73	19.78	726	185.89	20.95	94	186.40	20.80	8	182.50	20.88
テスト	7 合計点	177	30.05	6.12	624	29.67	6.18	84	29.23	5.78	6	30.83	3.31

項目	区分	55～59歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	226	157.29	4.98	736	156.92	4.97	89	157.06	4.82	9	159.29	7.55
体格	2 体重（kg）	221	52.86	6.19	718	52.74	6.59	78	54.10	7.47	8	51.79	9.93
テスト	1 握力（kg）	230	27.59	4.03	773	27.17	4.06	93	26.37	4.20	10	25.20	3.91
テスト	2 上体起こし（回）	229	14.52	5.74	771	13.42	5.78	90	12.94	6.17	10	13.00	4.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	234	43.87	8.03	772	42.12	7.99	91	39.75	8.43	10	42.20	4.44
テスト	4 反復横とび（点）	227	38.74	6.03	744	38.64	5.74	87	37.32	5.45	9	36.44	6.39
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	154	20.73	9.19	518	19.73	8.65	55	19.27	8.13	4	15.50	1.29
テスト	＊急歩（秒）	53	548.81	59.47	194	540.21	56.49	28	553.43	62.14	6	536.17	11.51
テスト	6 立ち幅とび（cm）	230	140.27	21.04	761	139.99	21.09	88	135.74	21.10	8	149.38	28.38
テスト	7 合計点	190	31.46	6.77	654	30.30	6.62	71	28.32	5.91	7	29.71	5.12

（注）表－21-7の（注）に同じ

表－21-9

項目	区分	60～64歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	254	168.19	5.59	751	168.59	5.30	74	167.39	6.12	6	165.08	2.87	308	155.72	4.79	827	155.89	4.87	72	155.72	5.01	6	156.53	6.04
体格	2 体重（kg）	252	66.25	8.12	741	66.61	8.33	73	66.57	8.84	6	61.78	13.21	304	52.65	6.39	807	53.01	6.82	70	51.04	7.00	5	54.88	13.71
テスト	1 握力（kg）	260	43.07	5.93	788	43.42	5.94	74	42.01	6.59	6	42.83	5.15	321	26.74	4.00	854	26.42	3.90	75	26.24	4.31	6	28.83	6.11
テスト	2 上体起こし（回）	259	19.61	5.61	784	18.59	5.35	74	17.74	5.89	6	17.83	5.12	321	13.31	5.86	838	11.87	6.02	72	12.39	6.21	5	14.00	5.34
テスト	3 長座体前屈（cm）	259	38.69	9.13	785	37.69	9.19	75	37.24	10.57	7	38.00	6.40	324	42.31	8.00	848	41.63	8.25	74	41.61	9.01	6	44.00	9.27
テスト	4 反復横とび（点）	246	42.57	6.51	769	41.90	6.48	69	40.83	7.67	7	37.43	12.08	308	37.77	5.95	825	36.05	6.15	72	34.96	6.50	6	37.67	4.84
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	166	30.15	14.91	565	29.27	13.46	49	27.14	14.75	4	28.50	22.46	210	17.68	7.05	530	15.83	6.33	52	14.54	5.91	4	13.50	5.32
テスト	＊急歩（秒）	68	746.60	98.10	168	769.10	87.96	17	781.94	69.35	4	783.00	116.03	76	555.55	54.86	235	552.38	59.20	18	562.11	46.30	2	476.00	19.80
テスト	6 立ち幅とび（cm）	255	176.94	21.53	778	179.29	22.02	69	176.23	23.95	5	176.60	25.46	313	134.98	20.51	838	128.87	20.67	71	130.00	21.90	6	143.67	24.10
テスト	7 合計点	217	27.50	6.43	680	26.87	6.20	59	26.68	6.12	5	27.80	7.01	267	28.87	6.44	717	27.21	6.22	62	26.90	6.87	5	31.00	10.65

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-10

項目	区分	65～69歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	263	166.54	5.31	552	166.70	5.47	55	166.37	4.86	6	166.00	5.97	275	154.02	5.19	547	154.10	5.03	43	154.62	5.41	1	160.00	0.00
体格	2 体重（kg）	261	64.46	8.07	543	64.58	7.51	54	64.52	7.11	6	63.83	4.79	270	53.02	6.72	546	52.14	6.60	40	53.34	8.19	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	271	39.87	5.94	565	39.72	6.06	54	38.65	5.55	6	40.67	6.12	278	25.22	4.16	552	25.19	3.80	44	25.16	3.53	1	15.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	275	16.53	5.90	564	15.63	6.11	55	14.00	6.44	6	18.67	10.46	280	9.90	6.22	544	9.93	5.94	44	8.39	5.85	1	5.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	271	36.93	9.78	565	36.57	9.95	56	35.91	10.45	6	36.67	7.81	280	40.94	8.94	553	40.39	9.02	45	40.56	9.60	1	33.00	0.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	270	82.28	42.56	558	83.06	41.80	56	76.43	44.76	6	96.33	38.21	276	92.41	37.41	553	87.26	40.62	45	80.42	44.99	1	6.00	0.00
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	271	6.29	1.37	563	6.39	1.34	53	6.83	1.33	6	6.17	1.00	278	6.99	1.20	547	7.04	1.16	41	7.22	1.13	－	－	－
テスト	6 6分間歩行（m）	259	639.07	91.12	545	622.01	85.01	53	603.83	95.79	5	612.00	71.47	274	595.79	70.53	541	597.09	66.05	43	567.95	76.85	－	－	－
テスト	7 合計点	233	42.13	7.70	501	41.66	7.24	49	38.78	7.40	5	45.20	2.95	250	42.44	6.82	488	42.43	6.28	37	40.68	7.66	－	－	－

表－21-11

項目	区分	70～74歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	283	164.77	5.62	530	165.27	5.67	48	165.14	6.03	3	165.67	4.04	317	152.01	4.85	512	152.56	4.98	39	153.23	4.47	1	150.10	0.00
体格	2 体重（kg）	284	62.16	7.55	526	62.89	7.53	48	62.45	9.22	3	65.00	7.21	314	51.42	6.41	506	50.89	6.57	39	51.32	7.80	1	70.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	291	37.92	5.25	547	37.77	5.60	48	37.04	6.24	3	39.67	2.52	324	23.90	3.84	521	23.90	3.94	38	23.74	3.88	1	27.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	284	14.83	6.27	544	13.25	5.99	48	12.06	5.54	3	12.33	2.08	319	8.95	6.12	510	8.46	5.93	39	6.72	5.54	1	0.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	289	35.85	10.60	544	36.03	10.44	45	33.62	9.84	3	32.67	10.02	327	39.69	8.63	520	39.77	8.76	39	39.18	9.36	1	33.00	0.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	292	80.19	43.08	546	74.05	42.82	48	71.00	46.86	3	76.67	40.41	324	78.39	41.67	521	75.97	42.94	39	70.77	46.15	1	21.00	0.00
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	287	6.51	1.32	538	6.69	1.32	44	7.06	1.35	3	7.53	0.86	318	7.47	1.23	521	7.47	1.26	38	7.74	1.52	1	9.70	0.00
テスト	6 6分間歩行（m）	284	621.05	89.81	521	602.19	84.96	45	586.69	78.10	3	532.33	47.61	314	574.13	75.38	504	577.21	67.78	38	549.21	70.60	1	505.00	0.00
テスト	7 合計点	257	40.18	7.57	472	39.05	7.38	38	37.08	7.08	3	36.33	1.15	279	39.61	6.78	454	39.29	7.11	36	37.19	8.51	1	28.00	0.00

表－21-12

項目	区分	75～79歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	298	163.24	5.58	499	163.34	5.34	50	164.09	5.68	8	160.50	2.76	359	150.97	4.94	419	150.96	4.85	39	151.39	4.73	2	147.50	3.54
体格	2 体重（kg）	298	61.18	7.67	498	61.03	7.64	49	60.44	8.57	8	62.06	5.99	360	50.33	6.50	423	49.90	6.13	40	50.61	7.10	2	49.00	9.90
テスト	1 握力（kg）	314	35.67	5.56	508	35.18	5.73	51	34.04	5.37	8	35.25	8.58	378	22.83	3.81	443	22.48	3.96	43	22.33	3.71	2	18.50	0.71
テスト	2 上体起こし（回）	314	12.31	6.29	497	11.29	6.35	51	9.63	6.88	7	6.14	5.08	360	7.48	5.88	427	7.32	6.16	43	5.44	5.18	2	3.50	3.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	317	35.08	10.86	509	34.89	10.49	51	34.33	12.78	8	27.63	7.78	378	39.02	9.41	448	39.02	8.55	43	35.51	10.07	2	34.50	2.12
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	314	58.96	42.74	506	59.88	43.76	50	52.92	42.22	8	36.88	30.28	375	59.34	41.01	447	58.18	42.41	43	53.70	40.69	2	64.00	79.20
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	313	7.08	1.40	502	7.27	1.49	46	7.07	1.63	7	7.86	2.07	370	8.05	1.49	427	7.99	1.47	42	8.31	1.75	2	9.30	2.55
テスト	6 6分間歩行（m）	302	590.12	80.96	479	579.42	87.46	50	570.64	108.47	7	564.43	81.17	349	548.97	72.62	428	536.62	81.95	41	536.54	65.07	2	547.50	3.54
テスト	7 合計点	262	36.37	7.76	424	35.22	8.05	43	33.67	9.64	7	30.14	9.32	307	36.31	7.91	368	35.77	7.70	39	33.41	7.24	2	29.00	2.83

22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表－22-1

項目	区分	20～24歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	596	171.55	5.73	538	171.38	5.33	79	171.77	5.34	17	171.45	7.50	372	158.69	5.31	531	158.50	5.26	80	157.39	4.71	24	158.33	4.95
体格	2 体重（kg）	584	65.85	8.52	524	65.39	8.98	76	67.47	10.60	16	65.71	11.92	343	51.27	5.92	484	50.70	5.86	70	49.88	6.31	20	51.94	6.45
テスト	1 握力（kg）	612	46.46	6.99	556	45.68	7.10	79	45.34	7.43	20	44.35	7.57	384	28.92	4.62	563	27.87	4.42	83	26.67	4.26	24	27.04	4.87
テスト	2 上体起こし（回）	616	30.63	5.42	557	28.77	5.54	78	29.35	5.40	20	28.40	5.45	382	23.07	5.93	562	21.17	5.39	81	19.35	5.39	21	20.14	6.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	618	46.01	9.87	561	44.91	10.18	80	46.00	8.78	20	40.20	10.49	384	46.35	9.54	564	45.60	8.93	81	43.04	9.91	22	44.77	8.52
テスト	4 反復横とび（点）	606	57.73	6.75	552	55.27	6.97	77	54.65	7.79	20	52.70	6.71	379	49.06	6.28	555	46.20	5.98	77	44.03	6.89	22	42.41	5.79
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	472	80.12	26.50	444	70.65	26.34	62	69.37	23.93	18	60.44	19.70	267	45.27	15.91	429	37.46	14.73	62	33.65	15.26	15	26.40	11.89
テスト	＊急歩（秒）	112	713.54	110.64	106	734.26	114.22	16	718.94	63.49	3	794.33	108.64	87	527.97	61.06	104	534.47	55.78	19	526.16	53.69	7	575.86	52.80
テスト	6 立ち幅とび（cm）	609	230.90	22.23	558	222.64	24.54	78	221.91	25.73	19	219.21	22.59	379	176.42	20.43	560	167.12	20.90	81	160.21	24.05	24	154.83	23.44
テスト	7 合計点	565	44.31	6.60	509	41.78	7.17	70	41.97	7.31	19	38.84	6.34	337	43.53	6.81	498	40.31	7.01	70	38.16	7.86	18	36.44	6.90

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-2

項目	区分	25～29歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	591	172.20	5.59	598	171.91	5.58	73	172.08	5.57	24	171.50	7.11	354	159.33	5.37	482	158.77	5.04	80	158.49	4.73	19	158.54	7.70
体格	2 体重（kg）	579	67.95	8.91	581	66.52	9.71	69	66.65	8.25	22	66.04	9.02	316	51.44	5.52	427	50.37	5.79	76	49.66	5.46	18	51.97	6.83
テスト	1 握力（kg）	605	46.99	6.74	621	46.15	6.62	79	45.76	7.36	23	47.04	7.11	369	28.86	4.74	513	27.48	4.87	89	26.07	4.75	19	26.63	5.21
テスト	2 上体起こし（回）	602	28.89	5.57	622	27.18	5.23	78	26.03	5.42	23	27.00	6.10	366	21.35	5.43	511	19.44	5.11	85	18.68	4.86	19	17.00	5.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	605	45.60	9.93	624	43.73	9.85	78	42.15	10.79	24	45.25	11.33	368	46.40	8.85	515	43.83	8.91	86	41.49	9.53	19	40.89	11.62
テスト	4 反復横とび（点）	587	55.91	6.56	612	53.08	6.73	77	52.48	6.35	23	53.91	7.46	359	46.16	6.30	498	44.05	5.93	86	41.79	5.63	18	41.61	8.66
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	473	70.43	22.42	495	63.32	23.32	62	57.95	20.97	20	58.75	24.91	266	40.12	15.16	394	32.15	13.54	63	28.97	10.93	16	27.00	14.85
テスト	＊急歩（秒）	99	664.31	92.15	111	677.80	89.61	17	681.59	84.87	3	650.33	39.88	68	510.91	44.99	99	529.80	53.84	16	556.38	49.93	2	572.50	41.72
テスト	6 立ち幅とび（cm）	601	225.22	22.78	617	219.20	23.02	78	217.08	23.54	24	220.50	24.59	362	169.63	22.72	508	160.62	21.60	86	152.58	19.71	19	149.26	33.05
テスト	7 合計点	530	42.79	6.73	571	40.13	6.64	73	38.34	7.19	19	41.16	8.63	310	41.64	6.95	455	37.76	7.26	76	34.82	6.41	17	34.29	10.28

（注）表－22-1の（注）に同じ

表－22-3

項目	区分	30～34歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	568	172.36	5.75	585	171.89	5.67	73	172.22	5.53	21	171.88	3.93
体格	2 体重（kg）	560	68.81	9.16	572	68.51	9.76	69	70.03	11.49	21	66.36	9.21
テスト	1 握力（kg）	584	47.76	7.48	602	46.83	7.02	77	45.13	7.56	21	45.33	7.22
テスト	2 上体起こし（回）	573	27.49	5.03	590	25.93	5.70	78	24.38	5.72	22	24.77	4.99
テスト	3 長座体前屈（cm）	583	44.79	10.01	602	42.46	10.07	77	39.82	10.80	22	39.73	9.88
テスト	4 反復横とび（点）	572	53.33	6.66	587	51.07	7.13	76	48.95	7.99	20	50.70	6.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	449	66.70	22.82	468	56.88	22.06	62	47.60	23.80	16	52.50	18.99
テスト	＊急歩（秒）	102	687.31	89.35	101	689.78	82.93	16	750.13	111.59	4	723.50	27.74
テスト	6 立ち幅とび（cm）	581	221.14	21.49	589	214.92	22.69	75	208.05	24.28	22	203.00	27.60
テスト	7 合計点	511	41.28	6.66	538	38.58	7.11	70	35.54	7.89	17	36.12	6.58

項目	区分	30～34歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	403	159.03	5.09	517	158.72	5.39	86	157.74	5.48	19	157.67	6.55
体格	2 体重（kg）	368	51.90	6.51	445	51.09	5.81	71	50.72	6.48	18	50.49	5.64
テスト	1 握力（kg）	420	29.12	4.75	547	28.74	4.59	90	28.23	5.02	18	26.06	4.52
テスト	2 上体起こし（回）	413	19.00	5.16	545	17.59	5.40	90	16.59	5.18	19	17.89	5.82
テスト	3 長座体前屈（cm）	424	44.28	9.41	545	42.72	9.08	90	43.10	8.67	18	45.00	9.79
テスト	4 反復横とび（点）	404	44.51	6.00	528	42.39	5.57	88	41.19	4.80	18	41.61	5.40
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	293	34.03	14.07	410	28.85	12.14	67	25.00	9.53	13	25.85	10.91
テスト	＊急歩（秒）	81	517.43	44.67	110	527.23	45.64	21	535.05	48.33	5	528.00	25.38
テスト	6 立ち幅とび（cm）	412	164.45	21.87	542	156.50	20.05	89	150.44	21.29	19	151.47	22.78
テスト	7 合計点	351	38.78	7.29	479	36.15	6.64	79	34.09	5.95	16	34.69	6.12

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-4

項目	区分	35～39歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	647	172.50	5.52	667	172.12	5.57	67	171.30	5.81	23	172.95	6.17
体格	2 体重（kg）	637	68.41	8.77	661	69.03	9.74	68	69.26	9.60	23	70.75	10.86
テスト	1 握力（kg）	667	46.90	7.24	682	47.09	7.05	69	46.83	6.75	23	49.17	7.30
テスト	2 上体起こし（回）	655	25.80	5.44	678	24.75	5.29	68	22.85	5.20	22	22.14	5.81
テスト	3 長座体前屈（cm）	671	41.85	10.63	685	40.32	10.45	69	40.59	9.94	23	39.74	8.43
テスト	4 反復横とび（点）	646	51.13	6.25	668	49.47	6.62	66	48.55	6.00	18	47.78	7.25
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	511	63.27	23.16	515	53.07	21.51	51	47.27	20.17	14	48.43	18.56
テスト	＊急歩（秒）	104	679.66	93.54	129	732.01	78.63	15	713.87	80.96	4	707.25	41.84
テスト	6 立ち幅とび（cm）	659	213.65	20.70	679	209.35	21.85	68	202.21	22.13	23	200.09	25.32
テスト	7 合計点	569	38.60	6.74	588	36.67	7.09	59	35.07	6.26	16	35.94	7.39

項目	区分	35～39歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	565	158.88	5.12	661	158.86	5.32	85	159.54	5.02	16	161.44	6.80
体格	2 体重（kg）	497	52.05	6.00	579	51.67	6.23	76	51.85	5.97	15	50.81	7.90
テスト	1 握力（kg）	570	29.35	4.84	719	28.79	4.73	86	28.74	4.46	18	28.22	4.57
テスト	2 上体起こし（回）	560	17.84	4.82	712	16.46	4.94	81	14.89	4.96	17	15.41	4.43
テスト	3 長座体前屈（cm）	566	43.07	9.04	714	42.04	9.52	85	41.24	8.49	18	41.50	5.19
テスト	4 反復横とび（点）	540	43.43	5.39	684	41.49	5.51	78	39.91	5.16	17	39.06	5.92
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	357	30.67	12.38	509	26.63	11.70	62	23.61	8.31	16	22.38	11.65
テスト	＊急歩（秒）	114	527.97	52.88	139	536.85	55.30	19	547.95	27.31	1	540.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	557	161.02	21.31	712	154.62	21.18	82	151.60	21.08	18	143.44	13.11
テスト	7 合計点	428	36.90	6.46	600	34.87	6.84	70	33.59	5.65	15	31.73	3.94

（注）表－22-3の（注）に同じ

表－22-5

項目	区分	40～44歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	703	171.57	5.64	784	171.72	5.83	90	171.05	6.09	24	169.35	4.55
体格	2 体重（kg）	692	68.86	8.84	764	69.22	9.23	88	68.30	9.54	23	69.58	9.92
テスト	1 握力（kg）	706	46.67	6.51	786	46.53	6.86	85	45.31	7.74	24	43.75	7.23
テスト	2 上体起こし（回）	699	24.54	5.20	775	22.96	5.02	89	21.58	5.98	24	24.63	6.49
テスト	3 長座体前屈（cm）	711	41.22	10.11	783	39.74	10.00	89	39.20	10.00	23	41.83	11.04
テスト	4 反復横とび（点）	687	49.60	6.29	755	48.03	6.23	87	46.02	6.56	22	47.00	6.36
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	538	55.65	22.00	577	48.75	21.00	66	39.97	19.30	17	52.06	27.02
テスト	＊急歩（秒）	105	716.17	81.38	159	732.43	100.85	19	756.37	84.55	5	738.40	35.21
テスト	6 立ち幅とび（cm）	704	206.79	21.07	787	203.76	21.73	87	198.34	25.12	24	198.63	24.57
テスト	7 合計点	598	36.64	6.53	669	34.55	6.50	72	32.29	7.80	14	37.14	8.06

項目	区分	40～44歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	647	159.23	5.12	676	158.58	5.25	106	158.73	5.35	17	157.13	4.91
体格	2 体重（kg）	588	52.66	6.06	611	52.11	6.00	93	52.35	6.42	16	50.41	6.99
テスト	1 握力（kg）	671	29.35	4.44	718	28.73	4.47	110	27.84	4.46	17	28.41	4.57
テスト	2 上体起こし（回）	655	17.62	4.96	694	15.83	4.47	102	15.11	4.58	16	14.06	5.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	673	42.81	9.01	717	41.13	9.19	110	41.28	9.14	18	42.39	9.04
テスト	4 反復横とび（点）	639	42.82	5.21	688	40.60	5.27	104	39.97	4.84	16	39.94	4.91
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	444	30.08	12.30	484	24.44	10.17	74	21.57	7.51	14	20.71	9.67
テスト	＊急歩（秒）	132	526.66	47.78	168	530.24	48.33	30	537.27	54.71	2	558.50	7.78
テスト	6 立ち幅とび（cm）	659	157.27	21.08	702	150.51	19.72	107	145.77	17.75	18	143.50	19.15
テスト	7 合計点	534	36.45	6.69	587	33.48	6.16	89	32.01	6.06	14	32.07	6.32

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-6

項目	区分	45～49歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	602	171.67	5.46	691	171.80	5.63	78	172.33	5.83	24	169.88	5.80
体格	2 体重（kg）	597	69.12	8.93	682	70.19	9.51	76	70.58	10.41	23	68.83	9.06
テスト	1 握力（kg）	616	46.43	6.57	714	46.62	6.46	79	45.68	5.77	23	43.30	7.25
テスト	2 上体起こし（回）	605	23.82	5.47	709	22.01	5.33	77	21.25	5.57	22	20.41	4.91
テスト	3 長座体前屈（cm）	615	40.84	10.12	711	39.45	10.04	77	38.78	10.82	23	35.17	10.95
テスト	4 反復横とび（点）	588	48.36	6.31	681	46.56	6.18	76	45.63	6.43	23	47.04	6.03
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	435	51.33	22.00	525	42.64	18.99	56	34.91	17.25	18	35.17	17.45
テスト	＊急歩（秒）	121	717.30	94.09	136	733.04	86.07	14	719.79	105.08	5	754.20	41.72
テスト	6 立ち幅とび（cm）	604	201.34	21.03	701	198.04	21.73	77	196.83	19.57	21	198.95	20.57
テスト	7 合計点	511	35.31	6.61	619	32.91	6.61	64	31.25	6.31	18	31.06	5.41

項目	区分	45～49歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	571	158.79	5.31	645	158.39	5.19	71	158.34	5.39	19	158.26	4.43
体格	2 体重（kg）	527	52.79	6.34	591	53.23	6.95	65	51.22	6.68	13	55.50	7.40
テスト	1 握力（kg）	594	29.17	4.44	685	28.78	4.43	73	27.90	4.39	19	28.68	5.46
テスト	2 上体起こし（回）	581	16.90	5.18	673	15.41	5.08	71	15.14	4.49	16	12.25	4.46
テスト	3 長座体前屈（cm）	588	42.68	9.11	689	42.10	9.30	71	40.38	7.70	18	38.72	8.92
テスト	4 反復横とび（点）	559	41.96	5.47	657	40.40	5.50	72	38.44	5.91	17	36.29	5.85
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	397	28.28	11.94	487	23.25	10.32	57	21.70	9.63	11	19.18	8.20
テスト	＊急歩（秒）	116	532.35	58.24	141	540.45	47.22	15	554.87	46.46	3	605.67	84.39
テスト	6 立ち幅とび（cm）	587	153.32	20.50	669	148.44	21.09	72	143.38	17.40	18	132.28	24.02
テスト	7 合計点	472	35.43	6.74	576	33.27	6.68	63	30.86	5.69	13	27.31	7.22

（注）表－22-5の（注）に同じ

表－22-7

項目	区分	50～54歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	446	171.46	5.41	653	170.40	5.55	77	170.65	5.32	13	170.38	6.95
体格	2 体重（kg）	445	69.48	9.04	649	69.09	9.23	75	69.60	8.98	14	72.39	11.08
テスト	1 握力（kg）	453	45.96	6.39	680	45.52	6.33	78	45.12	7.18	15	45.27	5.26
テスト	2 上体起こし（回）	458	22.56	5.64	670	21.33	5.30	79	19.99	4.24	15	21.07	6.80
テスト	3 長座体前屈（cm）	462	39.99	10.43	677	38.80	10.03	77	39.58	9.58	14	41.00	13.97
テスト	4 反復横とび（点）	447	47.18	6.33	667	45.17	6.08	77	44.05	6.48	15	46.67	8.36
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	327	44.76	19.14	488	38.26	16.77	56	34.18	16.97	9	32.44	19.46
テスト	＊急歩（秒）	93	718.23	93.68	156	736.80	84.88	24	765.88	80.20	5	694.80	95.02
テスト	6 立ち幅とび（cm）	448	196.88	19.86	668	192.37	20.33	74	193.31	20.18	14	183.64	20.25
テスト	7 合計点	375	33.43	6.26	582	31.38	6.11	67	30.54	6.15	13	32.00	8.32

項目	区分	50～54歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	516	158.03	5.13	581	157.97	5.22	63	157.67	5.35	10	155.60	3.10
体格	2 体重（kg）	493	53.09	6.70	547	53.27	6.38	56	51.78	8.13	9	53.33	7.30
テスト	1 握力（kg）	538	28.31	4.38	603	27.71	4.22	65	26.72	4.16	11	27.09	3.83
テスト	2 上体起こし（回）	539	15.91	5.46	602	14.41	6.01	63	13.49	5.19	11	12.45	5.59
テスト	3 長座体前屈（cm）	535	42.61	8.44	603	42.03	9.00	65	38.45	9.19	10	43.50	6.38
テスト	4 反復横とび（点）	517	40.89	5.68	578	39.34	5.60	63	38.32	5.91	11	36.09	4.87
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	372	25.60	11.06	407	21.64	9.33	45	20.18	9.19	8	24.88	13.47
テスト	＊急歩（秒）	131	536.99	57.57	159	530.34	53.58	20	567.45	62.33	3	553.00	39.74
テスト	6 立ち幅とび（cm）	536	147.25	19.95	597	143.33	20.67	64	137.00	16.80	11	130.64	24.43
テスト	7 合計点	463	33.52	6.41	521	31.44	6.78	55	28.87	5.48	10	29.30	5.72

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-8

項目	区分	55～59歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	402	170.20	5.76	566	169.95	5.26	50	169.63	5.34	2	164.35	3.75
体格	2 体重（kg）	399	68.22	8.86	561	68.28	8.50	51	69.34	9.70	2	60.95	6.58
テスト	1 握力（kg）	405	45.07	5.75	581	44.23	6.14	53	43.68	7.18	2	47.50	7.78
テスト	2 上体起こし（回）	403	21.78	5.14	581	20.08	5.02	52	18.08	5.96	2	26.00	1.41
テスト	3 長座体前屈（cm）	406	40.33	9.06	581	38.08	9.79	53	37.53	9.06	2	38.00	7.07
テスト	4 反復横とび（点）	398	44.71	6.62	565	43.52	6.07	53	41.42	6.84	2	49.00	2.83
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	269	38.29	17.13	407	32.47	13.89	39	29.00	9.48	2	47.50	3.54
テスト	＊急歩（秒）	104	725.38	87.93	144	767.37	79.02	14	751.21	65.04	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	403	187.50	20.45	569	185.36	20.86	53	180.85	19.61	2	199.00	1.41
テスト	7 合計点	342	31.14	6.01	499	28.87	6.00	47	27.36	6.26	2	35.50	0.71

項目	区分	55～59歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	469	157.15	4.93	520	156.93	5.00	61	156.30	4.94	9	160.00	5.50
体格	2 体重（kg）	461	52.95	6.53	495	52.72	6.61	58	53.82	7.52	9	52.89	5.53
テスト	1 握力（kg）	491	27.36	4.09	540	27.23	4.03	61	26.10	4.04	11	22.73	2.65
テスト	2 上体起こし（回）	491	14.49	5.90	534	13.07	5.59	61	12.08	5.35	11	10.36	6.96
テスト	3 長座体前屈（cm）	493	42.99	8.11	539	41.88	8.07	61	40.52	6.81	11	38.55	8.57
テスト	4 反復横とび（点）	469	39.07	6.09	526	38.31	5.60	57	37.12	4.65	10	33.60	3.17
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	315	21.01	9.15	364	19.32	8.40	47	16.94	7.49	5	12.80	4.32
テスト	＊急歩（秒）	122	536.30	58.80	138	545.62	55.05	14	566.79	39.88	5	597.40	53.91
テスト	6 立ち幅とび（cm）	485	140.79	21.74	527	139.41	20.67	60	135.52	20.50	11	126.36	20.71
テスト	7 合計点	396	31.35	6.94	461	30.01	6.26	53	27.79	5.67	8	21.63	4.69

（注）表－22-7の（注）に同じ

表－22-9

項目	区分	60～64歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	466	168.55	5.36	558	168.36	5.46	48	167.84	5.11	12	167.33	8.00
体格	2 体重（kg）	464	66.72	8.18	547	66.26	8.42	48	67.28	7.95	12	63.60	11.56
テスト	1 握力（kg）	480	43.53	6.07	588	43.21	5.81	48	41.27	6.67	11	42.09	5.80
テスト	2 上体起こし（回）	472	19.65	5.64	588	18.20	5.26	48	16.69	5.35	13	17.77	5.17
テスト	3 長座体前屈（cm）	475	38.97	9.39	589	37.00	9.21	49	37.35	8.46	12	38.00	6.85
テスト	4 反復横とび（点）	460	43.01	6.39	571	41.34	6.64	47	39.28	5.92	12	39.17	10.34
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	325	30.88	14.55	417	28.48	13.30	37	24.14	11.23	7	29.43	15.16
テスト	＊急歩（秒）	101	748.62	91.32	137	776.00	87.33	11	799.64	53.74	5	730.40	154.69
テスト	6 立ち幅とび（cm）	469	178.74	20.99	579	178.46	22.95	47	175.89	20.45	11	177.64	28.34
テスト	7 合計点	392	28.01	6.25	515	26.41	6.20	43	24.77	5.16	9	25.44	6.73

項目	区分	60～64歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	557	155.92	4.91	595	155.77	4.81	48	155.10	4.49	8	158.38	3.85
体格	2 体重（kg）	550	52.40	6.42	577	53.12	6.97	46	52.46	7.70	8	55.93	8.32
テスト	1 握力（kg）	579	26.83	4.00	613	26.25	3.91	51	25.92	3.81	8	27.88	4.73
テスト	2 上体起こし（回）	574	12.94	5.97	601	11.74	6.04	49	11.80	5.30	8	11.13	8.24
テスト	3 長座体前屈（cm）	577	41.93	8.07	614	41.65	8.43	49	42.61	8.37	7	44.14	7.34
テスト	4 反復横とび（点）	562	37.44	5.85	587	35.72	6.18	50	34.02	7.16	8	35.88	7.16
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	358	16.90	6.38	392	15.68	6.63	36	15.67	7.18	7	14.00	5.39
テスト	＊急歩（秒）	151	549.08	60.84	160	555.21	54.63	14	572.29	48.58	3	567.67	99.28
テスト	6 立ち幅とび（cm）	565	134.12	20.74	600	127.67	20.13	50	125.88	21.23	8	137.88	32.01
テスト	7 合計点	470	28.60	6.39	525	26.93	6.21	45	25.96	6.09	7	27.57	10.75

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-10

項目	区分	65～69歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	398	166.10	5.44	424	167.16	5.14	47	166.79	6.50	7	165.97	6.26
体格	2 体重（kg）	399	64.01	7.43	409	64.78	7.60	47	66.59	8.53	7	69.66	10.65
テスト	1 握力（kg）	406	40.05	6.01	435	39.36	6.05	47	40.19	5.91	6	39.50	4.18
テスト	2 上体起こし（回）	414	16.88	5.84	434	15.09	6.22	43	13.49	5.77	7	12.71	9.46
テスト	3 長座体前屈（cm）	410	37.19	9.57	434	36.53	10.13	45	33.18	9.55	7	34.71	13.09
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	403	86.68	41.90	431	79.13	42.46	47	79.64	40.36	7	75.57	42.96
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	408	6.16	1.34	429	6.53	1.27	47	6.81	1.54	7	7.30	1.63
テスト	6 6分間歩行（m）	389	638.79	89.83	419	617.36	82.82	46	603.07	104.57	5	592.00	75.71
テスト	7 合計点	347	42.95	7.29	393	40.80	7.26	40	39.65	7.99	5	37.60	8.82

項目	区分	65～69歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	445	154.10	5.15	377	154.18	5.05	24	151.95	5.39	6	155.50	3.39
体格	2 体重（kg）	437	52.35	6.65	376	52.75	6.76	25	49.60	6.91	4	52.00	6.73
テスト	1 握力（kg）	445	25.44	3.93	384	25.06	3.83	26	23.15	4.06	6	25.50	6.28
テスト	2 上体起こし（回）	443	10.45	5.90	380	9.28	6.22	26	6.77	4.31	6	10.33	4.63
テスト	3 長座体前屈（cm）	448	41.34	8.99	384	39.89	9.00	26	38.92	9.89	6	40.00	7.95
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	444	92.74	38.30	384	84.03	41.21	26	83.27	43.05	6	101.00	46.54
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	444	6.95	1.18	377	7.10	1.16	25	7.38	0.95	5	7.58	0.73
テスト	6 6分間歩行（m）	441	599.92	69.11	372	592.41	66.88	25	568.36	68.00	5	570.00	74.08
テスト	7 合計点	401	43.14	6.46	332	41.65	6.63	24	38.92	5.42	5	44.40	4.72

表－22-11

項目	区分	70～74歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	396	165.00	5.52	410	165.20	5.88	47	164.86	5.37	7	167.86	3.08	463	152.61	4.90	369	152.05	4.90	30	152.80	5.09	6	154.30	2.48
体格	2 体重（kg）	395	62.17	7.42	407	62.94	7.79	47	63.76	7.67	7	62.57	10.67	457	51.12	6.64	364	50.98	6.49	32	52.32	6.70	6	51.78	2.61
テスト	1 握力（kg）	403	37.54	5.40	427	38.08	5.67	49	38.12	5.12	7	34.00	6.14	472	24.17	3.72	370	23.59	4.09	32	23.13	3.36	6	23.83	4.88
テスト	2 上体起こし（回）	397	14.26	6.21	422	13.38	5.88	49	13.08	6.03	7	7.57	7.00	461	9.08	6.13	367	8.02	5.89	31	8.32	5.37	6	7.00	4.82
テスト	3 長座体前屈（cm）	398	36.50	10.27	423	35.22	10.73	49	36.06	9.19	7	29.57	9.38	475	40.44	8.34	372	39.03	9.11	32	37.63	10.41	6	38.50	9.03
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	403	77.33	43.30	426	76.37	42.86	48	66.79	42.91	7	46.57	44.91	469	79.84	42.47	374	73.12	42.40	32	66.78	42.70	6	69.00	55.87
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	396	6.58	1.29	420	6.70	1.38	45	6.73	1.20	7	7.31	0.85	466	7.40	1.21	373	7.57	1.32	30	7.72	1.19	6	7.12	1.07
テスト	6 6分間歩行（m）	385	618.73	89.61	410	600.38	83.13	47	582.62	81.71	7	567.86	68.79	464	582.40	70.06	353	568.08	70.79	30	541.87	80.02	6	550.00	28.11
テスト	7 合計点	336	40.07	7.31	380	38.94	7.49	42	38.74	7.48	7	30.57	6.55	413	40.12	6.75	322	38.47	7.41	24	37.42	7.24	6	37.50	7.66

表－22-12

項目	区分	75～79歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	405	163.52	5.60	394	163.33	5.33	43	161.36	4.47	3	164.83	10.15	434	151.03	4.83	349	150.92	4.99	24	151.23	4.60	2	153.25	3.18
体格	2 体重（kg）	405	61.09	7.76	392	60.98	7.59	43	60.46	7.16	3	64.50	7.05	434	50.18	6.44	355	49.85	6.29	24	51.19	5.59	2	54.00	2.83
テスト	1 握力（kg）	422	35.51	5.58	402	35.18	5.86	44	33.45	4.94	3	36.33	6.11	461	22.92	3.82	369	22.27	3.94	26	22.23	3.55	2	22.50	0.71
テスト	2 上体起こし（回）	420	12.05	6.58	394	11.11	6.23	42	9.74	5.54	3	12.00	4.00	441	7.80	6.23	356	6.94	5.78	25	3.64	4.10	2	3.00	4.24
テスト	3 長座体前屈（cm）	426	35.36	10.36	403	34.20	11.20	44	34.89	9.45	3	42.33	14.50	461	40.03	8.84	374	37.73	9.12	26	35.54	8.80	2	38.50	9.19
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	420	60.09	42.82	402	59.87	44.16	44	46.27	37.05	3	28.33	10.02	461	61.39	40.82	370	57.03	42.81	26	36.92	36.65	2	14.00	8.49
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	416	7.08	1.43	400	7.34	1.48	40	7.46	1.73	3	8.57	0.35	453	7.92	1.53	353	8.14	1.45	25	8.47	1.34	2	8.50	0.42
テスト	6 6分間歩行（m）	404	586.17	83.20	379	581.66	87.52	44	539.75	95.57	3	568.33	53.93	435	552.78	77.52	352	529.05	75.15	24	529.08	72.10	2	602.50	17.68
テスト	7 合計点	357	36.20	7.55	334	34.88	8.42	36	32.72	8.86	3	34.00	5.29	387	37.01	8.02	300	34.82	7.36	22	30.55	6.03	2	31.50	6.36