

2023年

1月

光文社電子書籍 新刊予定

光文社
kobunsha<https://www.facebook.com/kbs.denshi>**25日発売(紙と同日)** 最注目気鋭がストレスフルな現代に贈る、あたたかなミステリー。

答えは市役所3階に

2020心の相談室

辻堂ゆめ

コロナ禍がもたらした、幾つもの「こんなはずじゃなかった」。市役所に開設された「2020こころの相談室」に持ち込まれるのは、切実な悩みと誰かに気づいてもらいたい想い、そして、誰にも知られたくない秘密。あなたなりの答えを見つめられるよう、二人のカウンセラーが推理します。『トリカゴ』『十の輪をくぐる』『あの日の交換日記』最注目気鋭がストレスフルな現代に贈る、あたたかなミステリー。

4334915051
¥1600**25日発売(紙と同日)** 捕手として2963試合出場の世界記録を誇る著者が、強打者・巧打者40人を分析。

谷繁ノート

強打者の打ち取り方

谷繁元信

通算3021試合出場の日本記録、捕手として2963試合出場の世界記録を誇る著者が、落合博満、清原和博、松井秀喜、イチロー、大谷翔平、村上宗隆など、平成・令和の強打者・巧打者40人を分析。「一番嫌だった選手は広島の前田君」「イチロー君は“見逃した”と思ったところからバットが出てきた」「落合さんは打席に入るとき、いつも捕手の私にひと言“わかっているな”と声をかけた」など、著者ならではのエピソードが満載。

433495359X
¥1300**25日発売(紙と同日)** 過去と向き合いすべてを曝け出した、自伝的初小説集。もぐら
土竜

高知東生

侠客の父と、ネグレクトの果てに自死した母。17歳で天涯孤独となった彼は、喧嘩と女に明け暮れ、全財産6万円を握りしめ上京する。そして、薬物に溺れ逮捕された——。昭和の高知を舞台に、どん底まで落ちていく男のやるせない人生と、彼を巡る人間たちに光をあてる、絶望と再生の物語。壮絶な過去と向き合いすべてを曝け出した、自伝的初小説集。読書人を唸らせた唯一無二の世界がここに。

4334915086
¥1600

25日発売(紙と同日) 先輩たちから寄せられた約1000件のアドバイスを凝縮しました

一生役に立つ

しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック

華井由利奈

ひとり暮らしが“しんどくなる”原因に注目し、心がラクになる暮らし方をまとめました。「同じような失敗や後悔をしてほしくないから」と先輩たちから寄せられた約1000件のアドバイスを凝縮。住まい、食、身だしなみ、お金、防犯、人間関係、メンタルケアなど、これからひとりで生きていくあなたに「どうしても」伝えておきたい50の心得。ひとり暮らしは「できて当たり前」ではありません。



4334953530
¥1050

11日発売(紙と同日) “大炎上”が原因で社会的地位や職を失った人たちを徹底取材。

ネットリンチで人生を破壊された人たち

ジョン・ロンソン / 夏目大 [訳]

ボブ・ディランの発言を捏造した人気作家 / ツイッターに人種差別的なジョークを載せたネット企業の広報部長 / フェイスブックにジョーク写真をアップしたNPO職員——自らの行動やコメントが原因で大炎上し、社会的地位や職を失った人たちを徹底取材。加害者・被害者双方の心理を深掘りし、炎上のメカニズム、ネットリンチに遭ってもダメージを受けない方法、グーグルの検索結果から個人情報消す方法などを探る。([『ルポ ネットリンチで人生を壊された人たち』改題])



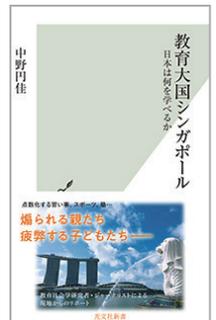
4334770657
¥1380

18日発売(紙と同日) 現地の教育システムの実態を教育社会学研究者が報告。日本の近未来か？

教育大国シンガポール 日本は何を学べるか

中野円佳

国を挙げて教育政策に力を注ぎ、教育移住の多い国としても知られるシンガポール。外国人のメイドを雇う家も多く共働きしやすい国というイメージもある。今や日本が見習う国のように見えるが、全てがうまくいっているのか。現地で5年間暮らした教育社会学研究者・ジャーナリストが、インタビュー調査などを通じてシンガポールの教育システムの実態を報告。激しい教育競争、習い事競争、教育熱と、母親たちの葛藤・試行錯誤を追う。



4334046452
¥840

25日発売(紙と同日) 光で個々の神経細胞を制御する革新的技術で、患者の内的世界に迫った魂の手記

「こころ」はどうやって壊れるのか

最新「光遺伝学」と人間の脳の物語

カール・ダイセロス / 大田直子 [訳]

利根川進博士推薦！ 光で脳の活動を観測・制御する「光遺伝学」の第一人者として知られるダイセロス博士は、有名な精神科医でもある。最先端の脳神経科学の知識と技術にくわえ、多彩な症状を呈する患者たちの苦悩への深い共感、そしてその内面世界を想像する努力によって、人間の「こころ」と感情の起源がだんだんと明らかになってくる。人間の根源と進化の真実に迫るノンフィクション話題作。



4334962610
¥2090



碧空のカノン 15 航空自衛隊航空中央音楽隊ノート【特典ペーパー付】
田伊りょうき[漫画]／福田和代[原作]

支援要請で那覇基地に臨時勤務中の佳音は、隊長室に置かれた大きなダルマが偽物とすり替わっていることに気づき、久々に再会した渡会や彼に恋する絵里、新人隊員の松尾らと協力して、新たな謎に挑むことに。そんな中、渡会が防衛に関わる特殊な訓練を受けると知り、佳音は激しく動揺してしまう。自衛官としての覚悟が足りていなかったことを思い知らされ……。

1月6日
オリジナル
コミック

¥200



神様のしっぽ 5
一宮思帆[漫画]／二久アカミ[原作]

「俺が楽しんでやろう」護身のため、美しい九尾の狐の神様・ミタマと同棲を始めた後天性Ωの操。ミタマとの二人暮らしは意外と快適だったのに、確定診断されたΩの月周期より一週間も早くヒートが始まってしまう…！ ミタマの手厚い“治療H”の効果は絶大だが——「俺だけが乱れて…バカみたいだ」。神様の化身×サラリーマンのFTオメガバース★

1月6日
Renta!のみ
他書店2/3発売
オリジナル
コミック

¥200



オメガの俺が、攻略結婚!? 5
アルファの旦那様と、あまあま新婚生活中！ 市依コウ[漫画]／浅倉なはる[原作]

「不安にさせてごめん。本当は……」結婚後初めてのヒートのあまりの激しさに振り回された遼介だったが、初めてオメガのヒートを目にした大貴との行き違いも解消されて一安心！ 少しずつ新婚生活も軌道に乗り始めた矢先、バイト先で大貴の“親友”倉屋と偶然遭遇してしまう。「大貴が結婚したって話、マジだったんだ。——まさかこんな平凡そうな子が結婚相手とはね」大貴とまったくタイプの違う倉屋さんが親友なの……!?

1月6日
Renta!のみ
他書店2/3発売
オリジナル
コミック

¥200



暗殺者ロシアンブルー Vol. 6
生命に至る者 4 粧妃[漫画]／葉月[原作]

【インテリ幹部ヤクザ・各務×美形の殺し屋・流夏のミステリBLシリーズ!／Renta! 殿堂入り『華閨の褥』の粧妃先生最新作】上流階級の闇に潜む悪事……。正義の裁きを下せるのは「美しき死神」ただ一人！ 晩餐会に同行させた華僑の大物・王のアプローチを躲しつつ任務を進めていく流夏。各務のもとに戻って依頼したのは——ちびっこの保護!?

1月6日
Renta!のみ
他書店2/3発売
オリジナル
コミック

¥200



それが愛なのだ。1
鹿嶋イソベ[漫画]／蒼衣梅[原作]

「あの！ ソウさんですか？ ソウさんは俺の神様です！」田舎育ちの荘司が中学時代、恋愛対象は男性と自覚したきっかけ——それは暇つぶしのネットサーフィン。自分を解放できる唯一の居場所であるSNSにハマった荘司は、ソウという名で自撮り動画を投稿して人気となるが、周囲に知られそうになり慌てて全削除した過去が…。黒歴史を封印するため、地元を離れて地味な市役所職員となっていた荘司の前に、新人職員が現れて…!?

1月6日
Renta!のみ
他書店2/3発売
オリジナル
コミック

¥200



【電子版限定115ページ】FLASH デジタル写真集 **あのん 同棲彼女 前編**
あのん／佐藤佑一[撮影]

「レースクイーン・オブ・ザ・イヤー20-21」を受賞し、TOEIC700を取得など「ミス・パーフェクト」の異名を持つあのん。キレイなヒップラインに憧れ、ジムでお尻を鍛えることに成功。「トレーニングでバストも大きくなったので注目しながら見てほしい」と、110P超えの大ボリュームで前後編2作同時発売！ 前編は、リビングやベッドでゴロゴロしながら恋人気分が味わえる。思わず吐息が聞こえそうな距離感にドキドキが止まらない!

1月10日
オリジナル
FLASH 写真集

¥1500



【電子版限定117ページ】FLASH デジタル写真集 あのに 同棲彼女 後編

あのに／佐藤佑一〔撮影〕

「レスクイーン・オブ・ザ・イヤー20-21」を受賞し、TOEIC700を取得など「ミス・パーフェクト」の異名を持つあのに。キレイなヒップラインに憧れ、ジムでお尻を鍛えることに成功。さらに「トレーニングでバストも大きくなったので注目しながら見てほしい」と、110P超えの大ボリュームで前後編2作同時発売！ 後編は、夢の同棲生活を味わってほしいと、キッチンや屋上、バスルームで今にもこぼれんばかりのバストにハラハラ！

1月10日

オリジナル

FLASH 写真集

¥1500



未決 決定版

吉原裏同心(19) 佐伯泰英

女髪結おりゆうの妹で髪結見習いのおきちが不審な客に狙われているという。廓の用心棒神守幹次郎らはおきちの警固に乗り出すが、背景には謎の船問屋が企んだ陰謀が隠されていた。さらに、吉原会所の頭取四郎兵衛をその座から引き下ろそうと、卑劣な攻撃が始まる。再び蠢き出した「闇の力」がもたらす危機に、吉原会所は総力を上げ立ち向かうが、悲劇が襲う！

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794165

¥700



髪結 決定版

吉原裏同心(20) 佐伯泰英

遊女たちの髪洗いの日、千意楼でお職を張る女郎莉江が客と心中した。廓の用心棒神守幹次郎らは、心中に見せかけた殺しでは、と疑いを抱く。探索で浮かび上がったのは、陰供を引き連れ楼に上がった謎の人物。白装束の軍団が幹次郎に脅しをかける中、莉江とかかわる者らが次々と殺されていく。そして「闇の力」が会所に襲い掛かるとき、幹次郎らに生命の危機が！

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794173

¥700



ブラックウェルに憧れて

四人の女性医師 南杏子

20年前、中央医科大学の解剖学実習で組まれた女性だけの班——長谷川仁美、坂東早紀、椎名涼子、安蘭恵子の4人は、城之内泰子教授の指導のもと優秀な成績で卒業しそれぞれの道を歩んできた。順調に見えるキャリアの裏には、女性ゆえの苦労もある。人生の転機を迎えた彼女たちに、退官する泰子が告げる驚きの事実とは？ 今こそ読まれるべき珠玉の人間ドラマ！

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794793

¥650



テレビドラマよ永遠に

女子大生桜川東子の推理 鯨統一郎

バー〈森へ抜ける道〉を舞台に繰り広げられる酒呑みトークやみんな大好き未解決事件の話、そして東子さんの名推理。これが全部、登場人物のひとりが書いた小説だったって……一体どうしたこと!? それはさておき今度のお題は飛行機から消えた殺人鬼の謎に25年前の資産家令嬢行方不明事件。テレビドラマの蘊蓄もたっぷりの好評バー・ミステリ第8弾！

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794807

¥700



第四の暴力

深水黎一郎

集中豪雨で全滅した山村にただ一人生き残った男を、テレビカメラとレポーターが、貪るようにしゃぶりつくす。男は怒りを爆発させ、暴れ回る。その引き金を引いた女性アナウンサーは業界を去るが、彼女もまたマスコミの犠牲者だったと男は気づく。その二人が場末の食堂で再会した時……。強烈な皮肉と諧諷でギョーカイを鋭く抉る、超激辛の問題作登場！

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794815

¥800



みどり町の怪人

彩坂美月

一見、ありふれた日常が流れる、どこにでもある小さな郊外の町、みどり町。ただある一点、「怪人がいる」という“非日常”を除いては……。時は1990年代初め。奇妙な都市伝説の裏には、未解決のまま20年以上が過ぎた凄惨な母子殺人事件が隠されていた――。

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794823
¥700



ちびねこ亭の思い出ごはん

からす猫とホットチョコレート 高橋由太

保育士の佐藤理々は、22歳のときにできた初めての子を死産した。夫と誕生を心待ちにして、名前も彩葉と決めていた女の子。あのとき転んだせいではないか。自分を責めずにいられなかった。7年後、理々は「死んだ人に会える食堂」へと向かっていた。ひと目も会うことができなかった我が子に会うために――。温かい感動が胸に迫る、好評シリーズ待望の第6弾。

1月11日

同日発売

光文社文庫

433479484X
¥600



断罪

悪は夏の底に 石川智健

警視庁捜査一課の青山陽介は担当した殺人事件で、犯人だと目された男とは別に真犯人がいるとにらんだ。その働きを認めた検事の稲城から、不審な行方不明事件が続く武蔵野東警察署に出向くよう命じられる。そこで出会った検案医、夏目塔子に何かを感じるのだが――。抜群の推理力を発揮する同級生・小鳥冬馬の助けを得て青山が辿り着く戦慄の真実とは!

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794858
¥800



ずっと喪

洛田二十日

過疎化が進み、観光資源もないわが村。村おこしの秘策は「桜前線を断ち切って村に留めてしまおう」だった。成功すれば一年じゅう桜が咲くはずだ。「円い春」 雄太郎には生まれたときから母がいない。技師である父親は、彼のために「義母」を作るのだが……。『義師』ぶっ飛んだ設定とまったく先の読めない展開。ショートショート界に爆風を吹き込んだ異才が放つ22編!

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794874
¥600



獄門待ち

隠密船頭(十) 稲葉稔

南町奉行所内与力並の沢村伝次郎は、奉行の筒井に呼ばれた。筒井の用件とは自分が裁きを下した件を改めて再探索してほしいという頼みだった。大身旗本の子息二人が殺められた衝撃の事件で、旗本家で槍持ちだった下手人は死罪を待っている状態だったが、調べると、その人物には優しくて真面目な人柄が浮かんできた。処刑まで時はない。伝次郎は真相に辿りつけるのか。人気シリーズ、今巻は落涙必至の第十弾。

1月11日

同日発売

光文社文庫

4334794890
¥600



無駄死に

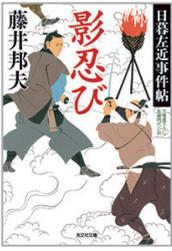
日暮左近事件帖 藤井邦夫

公事宿『巴屋』に呉服屋『角菱屋』の主が、旗本に貸した五十両を返してもらおう方法はないかと相談に来た。巴屋主の彦兵衛は、出入物吟味人の日暮左近にその一件を依頼する。調べを進める左近に次々と新たな「事件」が持ち込まれ、周りには裏柳生の忍びと仙台藩の忍び黒屋巾組の影が。壮絶な忍び同士の殺し合いの結末とは……。迫力の剣戟に人情が香るシリーズ第十二弾。

1月11日

光文社文庫

4334792995
¥600



影忍び

日暮左近事件帖 藤井邦夫

公事宿『巴屋』出入物吟味人の日暮左近は、偶々通りかかった場所で襲われていた旅姿の若侍を救った。若侍は美濃国岩倉藩の国許から出てきた密使だった。若侍を襲ったのは尾張藩の者と判明、背後に尾張藩と弱小藩との対立が浮かんできた。大名同士の対立の原因を突き止めた左近がとった行動とは……。壮大なスケールの物語と迫力の剣戟が満載の人気シリーズ第十三弾。

1月11日

光文社文庫

4334793797
¥600



影武者

日暮左近事件帖 藤井邦夫

馬喰町の公事宿『巴屋』で出入物吟味人をする日暮左近は、主の彦兵衛の頼みで、物の怪が出るという話の真偽を確かめることとなった。物の怪騒ぎを調べ始めたところ、裏に怪しい寺の存在が浮かび上がる。そして、そこから左近はより大きな騒動に巻き込まれていく。剣は瞬速——。左近の剣が弱き者たちを守る！ 涙溢れる物語と迫力の剣戟満載のシリーズ第十四弾。

1月11日

光文社文庫

4334794521
¥600



社会を変えるスタートアップ

「就労困難者ゼロ社会」の実現 小野貴也

日本には障害や難病のために就労に何らかの課題を抱える「就労困難者」が1500万人存在し、その多くが適切な収入や自己肯定感を高めるやりがい、他者との関わりなどを得られていない。この社会課題を解決すべく就労支援プラットフォームを運営するスタートアップが「VALT JAPAN」だ。26歳で同社を起業した著者が語る、ダイバーシティやインクルーシブを前提とした雇用や働き方の未来とは。

1月18日

同日発売

光文社新書

4334046444
¥820



エンタメ小説家の失敗学

「売れなければ終わり」の修羅の道 平山瑞穂

文学賞での華々しいデビュー、10万部超えのヒット、そして相次ぐ映画化オファー。人気作家への道を邁進していたはずの小説家は、どうして筆を執ることすら許されなくなったのか？ 著者が自らの作家人生を自虐的に再検討しつつ、あとを絶たない小説家志望者への教訓を紡ぐ。名だたる大手出版社で本を出してきたからこそ語れる業界の裏事情も満載。編集者たちとの赤裸々エピソードで、知られざる〈小説家のリアル〉が明かされる。

1月18日

同日発売

光文社新書

4334046460
¥880



「おふくろの味」幻想

誰が郷愁の味をつくったのか 湯澤規子

肉じゃが、ポテトサラダ、オムライス……。男女の性別によって、あるいは世代によって、「おふくろの味」という言葉に対する認識や意識は異なる。なぜその味は男性にとってはノスタルジーになり、女性にとっては恋や喧嘩の導火線となり得るのか。わかりそうでわからない、正体不明のこの味について、本書は、個人の事情や嗜好というよりもむしろ、社会と時代を丹念に読み解き、その誕生の経緯と実体が何であるかを探る。

1月18日

同日発売

光文社新書

4334046479
¥940



FLASH デジタル写真集 宮下かな子 同棲のはじまり

宮下かな子／矢西誠二[撮影]

映画『耳をすませば』、ドラマ『壁こじ』ほか話題作に多数出演の清純派女優・宮下かな子。「同棲を始めるとき」をテーマに手ブラ・下乳・横乳など過去最大露出に挑む一冊。新居に趣き、荷物を開き、料理をし、やがてお風呂へ、というストーリーの中で背中、手ブラのショットを披露。「今までにない明るいフレッシュなグラビアができて楽しかったです」と本人も積極的に取り組む、見逃せない作品になっている。

1月20日

オリジナル

FLASH 写真集

¥1500



FLASH デジタル写真集 澄田綾乃 まっしぐら!

澄田綾乃／佐藤佑一[撮影]

いまグラビア界で最も伸び盛りの澄田綾乃。そのメリハリボディを、南国リゾート風のシチュエーションで、あらゆる角度から撮り下ろした1冊。ピンク・白・グリーン・赤、4種のビキニとボディスーツに包まれたB88・W56・H87.5のスタイルは圧巻。明るい太陽の下、素敵な笑顔でフレッシュ感全開で伸び伸びとカメラに収まる、澄田綾乃のこれまでとは違った一面が見られる一冊だ。

1月24日

オリジナル

FLASH 写真集

¥1500



【電子版限定31ページ増】山崎真実 写真集 re.

山崎真実／西條彰仁[撮影]

「ミスマガジン2004」で読者特別賞を受賞。グラビアアイドルとして各誌を席卷し、『轟轟戦隊ボウケンジャー』、『ガリレオ』にレギュラー出演するなど女優業でも活躍。30代でグラビア復帰し、初めて“濡れ場”に挑戦した名作が待望のデジタル化。台湾と東京で撮影され、ガチ自宅、ホテル、野外などあらゆる場所での男女の逢瀬を表現した。「この“性的な”テーマは、一度やってみたかった」と本人も手ごたえ十分の作品である。

1月24日

写真集

433490226X

¥3000



【電子版限定30ページ増】山崎真実 写真集 ひととき

山崎真実／藤本和典[撮影]

「ミスマガジン2004」で読者特別賞受賞。グラビアアイドルとして各誌を席卷し、『轟轟戦隊ボウケンジャー』『ガリレオ』にレギュラー出演するなど女優業でも活躍。31歳、32歳、そして34歳で放つ30代でリリースする三部作最終章の写真集。長崎、五島列島で「明るいエロ」をテーマに、ビーチ、プール、ホテル、船内など、シチュエーションで撮影。本人曰く「ひとときの恋人とのプライベート旅行が楽しめるような」作品になっている。

1月24日

写真集

4334902499

¥3000



【電子版限定135ページ】FLASH デジタル写真集R 小湊よつ葉 アイドルと温泉旅行

小湊よつ葉／富田恭透[撮影]

元国民的ダンスグループメンバー・小湊よつ葉がヌードに。小学6年生からダンスを始め、15歳でデビューから9年間トップアイドルとして活躍。2年間の会社員生活を経て「やり残したことがある」とカムバックした。温泉旅行をテーマにトップアイドルとイチイチを楽しめる135Pだ。私服から宿に着て着替えるシーン、入浴のシーン、布団での逢瀬のシーンなど、真夏の旅館をテーマに、ひと夏の思い出を楽しめる作品となっている。

1月24日

オリジナル

FLASH 写真集

¥1500



たらしの城

佐々木功

永禄三(1570)年、織田信長の美濃攻めが始まる。斎藤龍興領の要衝、墨俣に一夜にして城をつくり、敵はおろか信長の度肝を抜いた藤吉郎の奇想天外な策略の数々とは? そして、いつもその傍には野心家の兄を支える弟・小一郎の姿があった。次々に加わる仲間たちと藤吉郎一家が、力を合わせて乱世を生き抜いてゆく! 史上まれにみる出世街道を突き進んだ戦国武将・豊臣秀吉の青年時代を描く、魅力あふれる物語

1月24日

同日発売

四六判文芸書

4334915094

¥1800



月まで行こう

チャン・リュジン／バーチ美和[訳]

大手製菓会社勤務のタヘ、ウンサン、チソン。20代後半、独身、経済的余裕がなくワンルームで一人暮らし、と共通点が多い。ある時、ウンサンが仮想通貨投資を始め、面白いように儲かるという。当初懐疑的だったタヘとチソンも投資を始め、3人は通貨価格のアップダウンに一喜一憂しながら、自らの人生を見つめていくことになるが—— 厳しい時代を生きる若者たちの、切実ながらも逞しい姿を描いた韓国の“ハイパーリアリズム”小説。

1月25日

同日発売

四六判文芸書

4334915108

¥1800



古びた未来をどう壊す？

世界を書き換える「ストーリー」のつくり方とつかい方 宮本道人

過去の亡霊のような固定観念、いったん敷かれたレール、著名な経営者などの一部の人が勝手に作り、「ビジョン」として喧伝される「古びた未来」の数々……。ドキドキしないそれらの未来像を壊し、真にイノベティブな未来を、いつでも、いくつでも、気軽に誰もが語れるようになる方法を示す！ ビジネス、教育、生き方……。フィクションの力で全く新しい世界を拓くための全技法！

1月25日

同日発売

ノンフィクション

4334953484
¥1700



ばあちゃんの料理教室

伝え続けたい「美味っ!」のバトン 伊達潮美

70代長崎のおばあちゃんが突然倒れる。病気のリハビリとして、家族に支えられながら料理ブログを始め、今やInstagram、YouTube、TikTokなどで『ばあちゃんの料理教室』は、フォロワー数52万人超えの人気！「Humans of YouTube Japan」YouTubeクリエイター101人にも選出され、新聞やテレビなどメディアで注目されているおばあちゃんが出版する、待望のレシピ本。Instagramなどでは記載されていない詳細なレシピが分かる注目の一冊。

1月25日

同日発売

ノンフィクション

4334953549
¥1500



1パックで完全栄養! レンチン腸活ごはん

村上祥子

80歳現役! 料理研究家の村上祥子さんによる、腸活レシピ本。「いい栄養をとっても体内の酵素が働かなければ無意味」という学術に基づき、酵素を元気にするメニューを紹介します。「タンパク質食材(肉や魚)100gと野菜100g」を1パックに詰めて冷凍しておき、レンチン調理するだけ! 1カ月分=31パックとバリエーション豊富なので、飽きずに続けることができます。毎日の“レンチン腸活”で免疫力を高め、健康寿命を延ばしましょう!

1月25日

同日発売

ノンフィクション

4334953557
¥1500



もっと素晴らしいお菓子缶の世界

中田ぼう

缶の世界に魅せられて、集めに集め、追いかけてまくり、さらにディープになったコレクションを一挙公開。猫缶、動物缶、美術館・博物館の缶、美しいアートとのコラボ缶など、取材を重ねその誕生秘話や歴史、人気の秘密を紐解きます。老舗お菓子メーカーの史料室に眠っていた貴重なヴィンテージ缶も公開。お菓子缶がたどってきた歴史までもがひとめでわかる。素晴らしいお菓子缶の世界へようこそ!

1月25日

同日発売

ノンフィクション

4334953565
¥1450



いい匂いのする方へ

曽我部恵一

「好きなこと、素敵で予感のする方へと歩いてきただけだ」——イヤなことから逃げて、幸せに生きるやり方がある。やってみたら、自分のやり方が見つかる。みんなそれぞれ、性分に合った生き方をすればいい。ミュージシャン、カレー店オーナー、シングルファーザーとして。たっぶりの喜びと苦しみ、人生観をつづった、16年ぶり待望のエッセイ集。働き方や子育てに思い悩んだときも、新たな一歩を踏み出す力を与える。

1月26日

同日発売

ノンフィクション

4334953573
¥1800



ジャー口 No. 86

Giallo編集部[編]

●新連載: 菅田哲也(姫川玲子)シリーズ、五十嵐貴久(PIT 特殊心理捜査班)シリーズ ●読み切り短編: 岩井圭也、東川篤哉、方丈貴恵、古野まほろ ●快調連作・連載陣: 大倉崇裕、大崎 梢、西條奈加、坂木 司、長浦 京、額賀 滯、薬丸 岳、イクタケマコト ●笠井潔『煉獄の時』刊行記念特集 ●「アフタートーク・著者×担当編集者 白井智之」 ●「カッパ・ツー第三期」決定

1月27日

オリジナル

ミステリ雑誌

¥500



ジャーロ dash No. 86 【無料版】

Giallo編集部[編]

ミステリー誌「ジャーロ」の無料試し読み版「ジャーロ dash」始めました！ ミステリーを掘り下げるエッセイ・評論、マンガ、新刊ミステリー書評や最新映画レビューなどの情報ページを、「ジャーロ dash」では無料で読むことができます。また、長編連載、連作短編、読み切り短編の小説も、冒頭部分を試し読みOK！ 今号は誉田哲也(姫川玲子)シリーズ、五十嵐貴久(PIT 特殊心理捜査班)シリーズの長編連載がスタート！

1月27日

オリジナル

ミステリ雑誌

無料



国道者

拡幅整備済 佐藤健太郎

「国道」には謎と物語があふれている。狭くて険しい登山道のような「酷道」、全長わずか200メートル弱、階段、途中で海や山にぶつかって消える……など超個性的なものから、地元住民の悲願がつまった感動の道まで、日本全国のエッジが効いた国道を紹介する。毎日通る見慣れたあの無機質な国道も、読後はなんだかカッコよく見えてくる……。

1月27日

知恵の森文庫

4334788084

¥700



未成年3

ドストエフスキー／亀山郁夫[訳]

ドタバタ劇は一気に加速する。〈ぼく〉アルカージューは、臨終の床にある戸籍上の父親マカールと出会い、その数奇な放浪譚と信仰に清冽な衝撃を受け、「復活」に向かう。謎の手紙をめぐる陰謀、実父ヴェルシーロフとの熱く長い会話。もつれる愛の行方、そして驚愕の結末……。作者は、無秩序、混沌の泥沼に足をとられた登場人物たちの「復活」の道のりを丹念に描きこんだ。最晩年のドストエフスキーが到達した世界観が顔をのぞかせている。

1月27日

同時期発売

古典新訳文庫

4334754740

¥1330



【電子版62ページ増】小野寺梓1st写真集 偶像に生きる

小野寺梓／神藤剛[撮影]

アイドルグループ「真っ白なキャンバス」のエース、小野寺梓の1st写真集に、電子版のみの62ページを加えた愛蔵版。ロケ地は長崎県・杵岐。令和の王道アイドルである彼女が、自分探しの旅に出るストーリー。ゆったりした時間の中、彼女は生き生きとカメラに収まりました。電子版のみの増ページ部分は、水着のほか、旅館のお風呂場でのこれまでにない大胆なカットを中心に構成しています。

1月27日

写真集

433490307X

¥3000



Platinum FLASH デジタル写真集 あまつまりな 波音に包まれて

あまつまりな／桑島智輝[撮影]

「2.5次元モデル」あまつまりなが誘う夢とうつつの狭間のようなセンチメンタルな旅。舞台はひなびた港町の温泉宿。2人きりの車中、波音が聞こえる湯船で魅せる艶やかな肢体、そして見る者の心を掴んで離さない蠱惑的な表情……。水着姿、浴衣、ランジェリーまで、グラビア界最高峰のフォトジェニックな女神の魅力を余すところなく感じられる一冊です。

1月27日

オリジナル

FLASH 写真集

¥1100



終わるセカイの修学旅行【分冊版】15

studio HEADLINE[原作]／なおたけ[作画]

ポーカーフェイスな女子高生「さつき」と、ハイテンションな火星人「メイ」のわちゃめちゃな異星パディが誕生(地球は滅びかけてるけど)!!! なぜ地球は廃墟に? なぜ火星人が……? 二人の目的は? 細かいことは置いておいて、二人の観光地めぐりは続く。第15話。

1月27日

オリジナル

コミック

¥50



シェアハウスに引っ越したら喋るネコがいた。10

松ノひろし

『猫が、しゃべった——!!』訳あって路上生活をしていた青年ユキは、ひよんなことから猫つきシェアハウスで暮らすことになる。そこには個性豊かすぎる住人たちと、ユキにしか聞こえない声で喋るネコがいた——。遠足の帰り際、突然シェアハウスを訪ねてきた喋るネコ・ク口助の飼い主。波乱の予感がする中で、ク口助が脱走してしまい!?

1月27日

オリジナル

コミック

¥100



死にたがりだが腹は鳴る 10

あばたえくぼ

自宅に戻った歩を待っていたのは父の激しい怒りだった。それでも歩は、自身の「やりたいこと」を伝え、少しずつ父の呪縛から脱しようとしていた。行動の制限が厳しくなるも父への抵抗を見せる歩は「啓太に会いたい」と考え、再び父の目から逃れ秘密基地へと向かう。啓太と会うことに喜びを感じている歩。しかし、久しぶりに会う啓太はか弱い声で体の不調を訴えるのだった……。

1月27日

オリジナル

コミック

¥100



煙たい話 12

林史也

仕事帰り、本屋さんへと立ち寄った武田。そこで偶然にも幼馴染みの比奈子と出会う。お茶をしながら、近況報告に花を咲かせる二人。有田との同居生活に話に移ると、そこで武田は比奈子から予想だにできなかった言葉をかけられる……。恋人とも、友人とも、家族とも違う。それでも君の隣にいたい——。自分たちだけの関係を模索しながら生きる人々の日々を綴った物語。

1月27日

コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



2番セカンド【分冊版】22

小木ハム

言葉がノドでつかえて上手にしゃべれない少年は、思ったことや気持ちをまわりに伝えられなくて、少しずつ孤立し、やがて不登校になった。そんな少年を孤独の闇から救ったのは、プロ野球選手の向井信次郎。どんなブーイングや逆境にも負けない彼の背中と言葉を信じ、少年は、外の世界へと踏み出してゆく。感じること、考えること、強く信じるのが、やがて誰かの支えになり救いになる感動の物語。第22話。

1月27日

コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥100



世界にさよならのキスをして 16【特典ペーパー付】

日々の杏

『その人間だけを特別愛している事に、名前をつける必要なんてあるのだろうか』家族でも、恋人でもない。でも、お互いをいちばん愛している、歳の差幼なじみのえつことアラメ。口論から一度も顔を合わせていないふたりだが、えつこのもとには出張中のアラメから大量のお土産が送られてくるようになった。自分の気持ちを受け入れ始めたえつこは、ついにアラメに再会し——?

1月27日

コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥150



いきものBL図鑑 2【特典ペーパー付】

世界は××に満ちている 璞つぶこ[漫画]

生物界のリアルBLを題材にした擬人化コミック! 第1弾ペンギンBL後編はホントにあった、♂つがい同士の子育て奮闘記!? 恥ずかしすぎる初Hも乗り越え、不器用攻めのギンちゃんも晴れてつがいになったペンギンのシロ。でも♂の自分には子供は産んであげられない……。すれ違い、別れ話が浮上する二人に捨てられた赤ちゃんペンギンが舞い込んで!? 実録ペンギンBL 豆知識ほか、単話配信限定の特典ペーパー4コマも収録!

1月27日

コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



ベリーメリーストロベリーラブリーヘブンリー 5 村上キャンブ

「佐野さんみたいな人にわかるわけでないでしょ」天真爛漫な佐野に対して、嫉妬した気持ちをぶつけてしまった白川。その日から毎日訪ねてきていた佐野が「しら川」に現れなくなってしまった。佐野との距離が広がってしまったことで、嫉妬も憧れも含めて佐野に心奪われている自分のことに気が付き、白川は佐野へすべての気持ちを伝えようと決心した。一方で、白川の気持ちをぶつけられた佐野の様子も何やらおかしくて……？

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



ウサミミヤンキー!! 2 俺の獲物に噛みつきたい 御茶漬わさび

ノウサギ獣人のまおりは草食獣なのに血の気が多く、肉食獣にも物怖じせずに突っかかると恐れられる一匹狼。ある日、転入生のクロヒョウ獣人・灯桜と寮の同室になってしまい……。素行が悪くマイペースな灯桜が気に食わないまおりだったが、あるきっかけで灯桜をキレさせてしまい!? 肉食獣の圧倒的な力で襲われ、喰われる!! と思ったら……突然、灯桜が発情し始めて!?

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



最後までしたいんです! 4 大嫌いなアイツの凄テクで失神!? 桜んぼ

「俺のテク試してみるか?」社内ではいがみ合っていた同僚の手で何度もイカされ……。細かい事が苦手な営業部の蓮と仕事は出来るがとにかく細かい経理部の門倉は、同期だけと犬猿の仲。そんな蓮は、とにかくモテるイケメンなのに実はEDで。この秘密だけは……と思っていたのに門倉にバレ!? すると「俺はテクが凄すぎて困ってる」と門倉が言い出し!? 『不器用な正論男×鈍感な純情イケメン』1回のお試しHで関係は大きく変わり――。

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



司書の秘密のぷっくり乳首 2 俺しか知らない淫靡な姿 コウサカ

司書の敏感な乳首を弄ると、いつも睨んでくる表情が淫靡に乱れて……。陽キャの男子校生・多木崎は図書室に行く度、皆に優しい司書・伊勢に何故か睨まれる。自分だけ睨まれるのには何か理由があるはず! そう思った多木崎が伊勢に直接理由を聞きに行くと、伊勢の服の隙間からチクバンが見え!? 図書準備室へ連れて行き、頑なに理由を言わない伊勢のチクバンを無理矢理剥がすと、淫らに反応をする姿に理性が飛んでしまい……!?

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



もみもみフィーバー 8 冷徹主任はR18マッサージでトロける のの字

冷徹と社員から怖がられている雀野(48歳)は、同僚の勧めで人生初のマッサージへ! 施術担当は、若くて爽やかイケメン・加賀知で苦手意識を抱く雀野。しかし、この加賀知という男、実はおじさん好きのセクハラマッサージ師で!? 紙パンツ1枚で尻を揉まれ「マッサージってこんな事までするのか!?!」と思いながら股の際どい所も触られる雀野。すると、揉みしだかれすぎて思わず勃起してしまっ――!?

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



パパを指名してください 1 体を張って営業中! 九州男児

「私のケツは準備出来ているのに、私に魅力がないせいで未だ使われずにいる」妻を亡くし息子の翔平と二人きりになったシングルファーザーの一生。借金返済のためにウリの仕事も始めたが、いまだ常連様に抱いてもらえず仕事を全うできない、育児も上手く行かない、そんな自分に悩む日々。そんなある日、一生を付け狙うストーカーが現れ!? もうなりふり構ってられない! と「いたしませんか?」と誘うと……!?

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



愛され下手な、運命の番 1

劣等αとトラウマΩ しまゆ

花屋で働くΩの那月は、運命の番を信じ探し求めるαのホスト・千輝と出会う。過去の出来事からバース性にトラウマを持ち人と関わる事を避けていた那月だが、人懐っこい千輝に絆され徐々に心を開いていく。そんなある日、千輝にはΩのフェロモンを感じ取れないという欠陥があることを知る。その話を聞いた那月は、Ωフェロモンに充てられない彼の傍に更に安心感や居心地の良さを感じ、時間を共にすることが増えていくが……。

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



両性α9

生意気キメラは逆らえない。 伊藤良

αが集う男子校で副生徒会長を務める優秀な新はゲイで、バラ色のヤリチン性活を送っていた! αにもかかわらず微量のΩ因子を持つ「性別キメラ」だと、入学してから判明した新。同年代の男子を惑わすキメラフェロモンが出るとわかり楽園を築いていたが、唯一そのフェロモンが効かないのが、新よりさらに優秀で仲が悪い生徒会長・二宮だった。そんなある日、陰険ムードの中2人で生徒会室にいと突然、新に発情期がおとずれて……!!

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥200



秘匿のΩは運命を殺す 合本版1

ほどけた糸を結びなおして 靴川

『秘匿のΩは運命を殺す～ほどけた糸を結びなおして～』第1、2話を収録した合本版! αばかりの名門学園に入学後、Ωと発覚した暮田は抑制剤を過剰摂取しながらもΩを隠す日々。薬の副作用で体調が悪い所をイケメンで人気者の犬飼先輩に助けられ、先輩の甘い良い匂いに惹かれてしまう。それから先輩と一緒に過ごすようになり、距離が縮まったと思ったが先輩の口から出た一言が暮田に衝撃を与え……。

1月27日
コミックシーモアのみ
他書店3/3発売

オリジナル

コミック

¥350



FLASH デジタル写真集 村島未悠 いい女スイッチ

村島未悠／熊谷貫[撮影]

圧倒的なスタイルと抜群のルックスで2022年のグラビア界を席卷した村島未悠。今回の作品では「自分にとって新しい挑戦になりました」という大人テイストの撮り下ろしに挑戦。黒い水着に黒いジャケット、さらにヒールを履き屋上での堂々としたポージングなど、“新境地の村島未悠”を見せつけた。ほかにも部屋着風の下着など計5種類の衣装を着用。無邪気な笑顔に大人な表情……。色んな顔の彼女を堪能できる作品となっている。

1月31日

オリジナル

FLASH 写真集

¥1500



FLASH デジタル写真集 いけちゃん 秘密の自習室

いけちゃん／田畑竜三郎、高橋慶佑[撮影]

一級建築士を目指す、登録者数45万人のYouTuber・いけちゃん。FLASH初登場となったグラビアをデジタル写真集化。「将来的には受験勉強や試験対策を教える予備校の先生になりたい」と話す彼女を「自習」をテーマに撮りおろし。一緒に勉強をしていると、彼女はおもむろに服を脱ぎだして……。白衣、ニットからの下着姿やベッドの上でのランジェリー姿が楽しめる。スラっとしたスタイルと、綺麗なバストやヒップラインが必見だ。

1月31日

オリジナル

FLASH 写真集

¥1200