



2021年12月17日

JR東日本長野支社

2022年3月ダイヤ改正について

JR東日本長野支社では、2022年3月12日にダイヤ改正を実施します。このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

□ダイヤ改正日

- ・2022年3月12日(土)

□ダイヤ改正の主な内容

新幹線

- ・北陸新幹線のご利用状況に合わせた輸送体系見直し

特急列車

- ・中央線特急のご利用状況に合わせた輸送体系見直し

在来線

- ・ワンマン運転列車の拡大

その他

- ・接続改善

■「かがやき」号を一部臨時列車に変更します

ご利用の少ない列車を臨時列車に変更し、ご利用が多く見込まれる日に運転します。

○臨時列車として運転する列車

【下り列車】

列車名 \ 駅名	東京発	長野発	金沢着
かがやき511号	16:24	17:47	18:53
かがやき517号	19:24	20:47	21:53

【上り列車】

列車名 \ 駅名	金沢発	長野発	東京着
かがやき504号	7:49	8:56	10:20
かがやき508号	9:47	10:54	12:20

■「あずさ」号の輸送体系を見直します

1. 一部の「あずさ」号の列車名・時刻・運転区間を見直します。

改正前			改正後		
列車名	発駅(時刻)	着駅(時刻)	列車名	発駅(時刻)	着駅(時刻)
あずさ6号	松本(6:50)	新宿(9:26)	あずさ8号	松本(7:10)	東京(10:01)
あずさ10号	松本(8:00)	東京(10:54)	あずさ12号	松本(8:10)	東京(11:09)

2. ご利用が少ない「あずさ」号の運転を取り止めます。

○運転を取り止める列車

【下り列車】

列車名 \ 駅名	新宿発	松本着
あずさ19号	11:30	14:09
あずさ43号	17:30	20:19

【上り列車】

列車名 \ 駅名	松本発	新宿着
あずさ14号	8:40	11:17 (東京11:32)
あずさ58号	19:30	22:07

※運転を取り止める列車については改正前の時刻です。

※新宿～甲府間は「かいじ」号として運転します。

※お客さまのご利用が多く見込まれる時期・時間帯については別途臨時列車を運転します。

3. 一部の「あずさ」号の停車駅を見直します。

○長野県内の停車駅を見直す列車

【下り列車】

【凡例】 →:通過 ○:停車

	駅名 列車名	新宿発	富士見着	茅野着	上諏訪着	下諏訪着	岡谷着	塩尻着	松本着
改正前	あずさ17号	11:00	→	○	→	→	→	→	13:25
改正後	あずさ17号	11:00	→	○	○	→	○	○	13:35

改正前	あずさ21号	12:00	→	○	○	→	→	→	14:32
改正後	あずさ21号	12:00	→	○	○	→	○	○	14:35

改正前	あずさ41号	17:00 (東京16:45)	→	○	○	→	○	○	19:37
改正後	あずさ41号	17:00 (東京16:45)	○	○	○	○	○	○	19:41

【上り列車】

【凡例】 →:通過 ○:停車

	駅名 列車名	松本発	塩尻発	岡谷発	下諏訪発	上諏訪発	茅野発	富士見発	新宿着
改正前	あずさ18号	10:10	→	→	→	→	○	→	12:33
改正後	あずさ18号	10:10	○	○	→	○	○	→	12:44

改正前	あずさ54号	18:40	→	→	→	○	○	→	21:06
改正後	あずさ54号	18:40	○	○	→	○	○	→	21:13

■ワンマン運転列車を増やします

小海線・篠ノ井線・大糸線・飯山線でワンマン運転列車を増やします。

○新たにワンマン運転する列車およびワンマン運転区間を拡大する列車

小海線(新たにワンマン運転する列車)

【下り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
小海	5:53	小諸	7:01	小海～中込	
小海	6:57	小諸	8:06	小海～中込	
中込	8:50	小諸	9:16	全区間	
中込	12:45	小諸	13:13	全区間	
中込	14:17	小諸	14:46	全区間	
小海	16:59	小諸	17:55	小海～中込	
小海	18:39	小諸	19:38	全区間	

【上り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
中込	5:16	小海	5:45	全区間	
小諸	11:01	中込	11:29	全区間	
小諸	12:58	中込	13:23	全区間	
小諸	15:54	小海	16:51	全区間	
小諸	17:11	小海	18:17	中込～小海	
小諸	18:32	中込	19:01	全区間	
小諸	21:07	小海	22:18	全区間	

小海線(ワンマン運転区間を拡大する列車)

【下り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	ワンマン拡大区間
小海	6:38	小諸	7:45	全区間	中込～小諸
小淵沢	7:45	小諸	9:59	全区間	中込～小諸
小淵沢	10:07	小諸	12:19	全区間	中込～小諸
小海	13:13	小諸	14:12	全区間	中込～小諸
小淵沢	13:36	小諸	15:52	全区間	中込～小諸
小淵沢	16:27	小諸	18:50	小淵沢～中込	小海～中込
小淵沢	18:01	小諸	20:29	全区間	中込～小諸

【上り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	ワンマン拡大区間
小諸	8:16	小淵沢	10:37	全区間	小諸～中込
小諸	10:15	小海	11:12	全区間	小諸～中込
小諸	13:37	小淵沢	16:05	全区間	小諸～中込
小諸	14:58	小淵沢	17:33	全区間	小諸～中込
小諸	16:31	小淵沢	18:50	中込～小淵沢	中込～小海
小諸	20:13	小海	21:14	全区間	小諸～中込

篠ノ井線(新たにワンマン運転する列車)

【下り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
塩尻	21:42	松本	22:00	全区間	
松本	22:09	明科	22:24	全区間	

【上り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
松本	19:57	塩尻	20:15	全区間	

大系線(新たにワンマン運転する列車)

【下り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
松本	17:22	有明	18:03	全区間	
松本	19:45	有明	20:21	全区間	

【上り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
信濃大町	9:31	松本	10:36	全区間	
有明	18:39	松本	19:21	全区間	
有明	21:00	松本	21:34	全区間	

飯山線(新たにワンマン運転する列車)

【下り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
長野	5:51	戸狩野沢温泉	6:51	全区間	土休日のみワンマン

【上り列車】

発駅	発時刻	着駅	着時刻	ワンマン区間	記事
戸狩野沢温泉	7:02	長野	8:08	全区間	土休日のみワンマン

■接続を改善します

松本駅

○信濃大町方面から「あずさ」号への接続を改善します。

改正前	信濃大町発 6:04	松本着 6:56	64分乗換	松本発 8:00	新宿方面へ あずさ10号
	普通列車				
改正後	信濃大町発 6:04	松本着 6:56	14分乗換	松本発 7:10	新宿方面へ あずさ8号
	普通列車				

○「しなの」号から「あずさ」号への接続を改善します。

改正前	長野発 6:09	松本着 7:03	57分乗換	松本発 8:00	新宿方面へ あずさ10号
	しなの2号				
改正後	長野発 6:09	松本着 7:03	7分乗換	松本発 7:10	新宿方面へ あずさ8号
	しなの2号				

○長野方面から「あずさ」号への接続を改善します。

改正前	長野発 6:54	松本着 8:02	38分乗換	松本発 8:40	新宿方面へ あずさ14号
	普通列車				
改正後	長野発 6:54	松本着 8:01	9分乗換	松本発 8:10	新宿方面へ あずさ12号
	普通列車				

塩尻駅

○辰野方面から「あずさ」号への接続を改善します。

改正前	辰野発 7:01	塩尻着 7:21	47分乗換	塩尻発 8:08	新宿方面へ あずさ10号
	普通列車				
改正後	辰野発 6:54	塩尻着 7:16	2分乗換	塩尻発 7:18	新宿方面へ あずさ8号
	普通列車				

注意:この資料の列車時刻は、2021年12月17日(金)現在の時刻を掲載しています。
最終的な運転時刻は、特急列車関係は2022年1月25日(火)発売予定の「JR時刻表2月号」、
普通列車関係は2022年2月25日(金)発売予定の「JR時刻表3月号」でご確認下さい。