



2018年12月14日
JR東日本長野支社

2019年3月ダイヤ改正について

JR東日本長野支社では、2019年3月16日にダイヤ改正を実施します。このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

■ダイヤ改正日

- ・2019年3月16日(土)

■ダイヤ改正の主な内容

特急列車

- ・特急「あずさ」をE353系に統一し、速達性・快適性を向上します
- ・新たな着席サービスを導入します

普通列車

- ・新幹線や特急と普通列車のアクセスを便利にします
- ・篠ノ井線快速列車の利便性を向上します

その他

- ・大糸線の臨時駅「ヤナバスキー場前」を廃止します

■特急「あずさ」を E353 系に統一し、速達性・快適性を向上します

信州エリアと首都圏を結ぶ特急「あずさ」は新型車両 E353 系に統一、合わせて特急「あずさ」の停車駅も見直します。車両の統一と停車駅の見直しにより、松本～新宿間の平均所要時分の短縮を図ります。

また、上りは松本 10 時 10 分発の「あずさ 12 号」が最速 2 時間 23 分で松本～新宿間を結び、速達ニーズにお応えします。

※「スーパーあずさ」の列車愛称名を取りやめ、「あずさ」に統一します。

※一部の臨時列車は E257 系で運転します。

※詳しい時刻と停車駅は別紙をご覧ください。



【平均所要時間】

運転区間	平均所要時間(現行)	平均所要時間(改正)	短縮時間
上り(松本～新宿)	2時間41分	2時間37分	4分
下り(新宿～松本)	2時間44分	2時間38分	6分

■新たな着席サービスを導入します

中央線の特急列車に、お客さまに座ってゆったりご利用いただくことを目的とした新たな着席サービスを導入します。普通車の全席で事前に座席指定が可能となるほか、座席未指定券をお求めいただくと、指定を受けなくても車内の空席をご利用いただけます。なお、定期乗車券と指定席特急券（座席未指定券）でも普通車にご利用いただけます。

◇「えきねっとチケットレスサービス」導入記念キャンペーンについて◇

「えきねっとチケットレスサービス」の導入を記念して、通常 100 円割引のえきねっとチケットレスサービスが 300 円引きになる「えきねっとチケットレスサービス」導入記念キャンペーンを実施します。詳細は以下のえきねっとホームページにてご確認ください。

◆えきねっとチケットレスサービス <https://www.eki-net.com/top/ticketless/>

■新幹線や特急と普通列車のアクセスを便利にします

(1) 小海線の普通列車の行き先を小海まで延長します。

「はくたか 551 号」から接続する普通列車を「中込行き」から「小海行き」に延長し便利になります。

改正前	東京発 佐久平着 6:28 7:43 はくたか551号	佐久平発 中込着 8:07 8:18 普通列車	
改正後	同上	佐久平発 中込着 8:06 8:16 普通列車	小海着 8:50

※小海線の一部列車の行き先が変更になります。

(2) 中央線普通列車の時刻を見直します。

普通列車の時刻を見直し、上諏訪駅での乗り換え時間を短縮します。

改正前	新宿発 上諏訪着 17:00 19:21 あずさ25号	27分乗換	上諏訪発 下諏訪方面へ 19:48 普通列車
改正後	新宿発 上諏訪着 17:00 19:11 あずさ25号	5分乗換	上諏訪発 下諏訪方面へ 19:16 普通列車

改正前	新宿発 上諏訪着 20:00 22:13 スーパーあずさ33号	48分乗換	上諏訪発 下諏訪方面へ 23:01 普通列車
改正後	新宿発 上諏訪着 20:00 22:13 あずさ33号	5分乗換	上諏訪発 下諏訪方面へ 22:18 普通列車

(3) 小海線から「あずさ2号」の接続が便利になります。

小淵沢駅で、小海線から「あずさ2号」にお乗り換えができ、東京圏での滞在時間が長くなります。

改正前	信濃川上・野辺山 小淵沢着 清里方面から 7:04 普通列車	28分乗換	小淵沢発 新宿着 7:32 9:26 スーパーあずさ4号
改正後	信濃川上・野辺山 小淵沢着 清里方面から 7:04 普通列車	6分乗換	小淵沢発 新宿着 7:10 9:12 あずさ2号

■篠ノ井線快速列車の利便性を向上します

(1) 朝の通勤に便利な快速列車を運転します

朝の通勤にご利用いただいていた「おはようライナー」に代わり、乗車券・定期券のみでご利用いただける便利な快速列車を運転します。

	発駅	着駅	途中停車駅	使用車両
快速	塩尻 6:57	長野 8:10	村井・松本・田沢・明科	211系6両 (定員860名)

※平日(年末年始除く)のみ運転します。

※おはようライナーの運転を取り止めます

(2) 車両を通勤・近郊型車両に統一します

一部列車の車両を特急型車両から近郊型車両 211 系にします。これにより松本～長野間を運転する快速列車は全て通勤タイプの E127 系と近郊型の 211 系に統一します。

【今回のダイヤ改正で車両を変更する列車】

	発駅	着駅	現行	改正
快速	長野 6:55	松本 8:02	E257系9両 (定員558名)	211系6両 (定員860名)
快速	松本 20:05	長野 21:08	E257系9両 (定員558名)	211系3両 (定員430名)



(3) 停車駅を追加します

松本発 20 時台の快速列車が「稲荷山駅」に停車します。

	発駅	着駅	途中停車駅	使用車両
快速	松本 20:05	長野 21:08	田沢・明科・西条・坂北・聖高原 稲荷山・篠ノ井・川中島	211系3両 (定員430名)

■大糸線の臨時駅「ヤナバスキー場前」を廃止します

スキー場利用のお客さまのための臨時駅として営業していた「ヤナバスキー場前」駅ですが、スキー場の営業が休止となっていることから廃止することとします。

注意

この資料の列車時刻につきましては、2018年12月14日現在の時刻を掲載しております。

最終的な列車時刻は、特急列車関係は2019年1月25日発売予定の「JR時刻表2月号」、普通列車関係は2019年2月25日発売予定の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

【別紙】

■2019年3月16日ダイヤ改正 特急「あずさ」時刻表

上り

列車名	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ
駅名	2号	4号	6号	8号	10号	12号	14号	16号	18号	20号	22号	24号	26号	28号	30号	32号	34号	36号
南小谷													14:22					
白馬													14:37					
信濃大町													15:07					
穂高													15:23					
豊科													15:29					
松本													15:46					
塩尻	6:25	6:50	8:00	8:40	9:10	10:10	11:10	12:10	13:10	13:45	14:50	15:10	15:50	16:30	17:18	18:40	19:28	20:10
岡谷	6:33	6:58	レ	8:49	9:18	レ	11:18	12:18	13:18	13:55	レ	15:20	15:58	16:38	17:28	レ	19:37	20:18
下諏訪	6:41	7:06	レ	8:57	9:26	レ	11:26	12:26	13:26	14:03	レ	15:28	16:06	16:46	17:37	レ	19:45	20:26
上諏訪	6:45	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	17:42	レ	レ	レ
茅野	6:49	7:13	8:21	9:05	9:33	レ	11:33	12:33	13:33	14:10	15:12	15:36	16:13	16:53	17:46	19:01	19:52	20:33
富士見	6:55	7:19	8:27	9:10	9:39	10:35	11:39	12:39	13:39	14:16	15:18	15:42	16:19	16:59	17:52	19:06	19:58	20:39
小淵沢	7:03	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:01	レ	レ	レ
小淵沢	7:10	7:32	レ	9:24	9:52	レ	11:52	12:52	13:52	14:29	レ	15:58	16:36	17:12	18:08	レ	20:11	20:52
王	7:29	レ	レ	レ	10:08	レ	12:08	レ	14:45	レ	レ	16:18	レ	レ	18:25	レ	20:27	レ
府中	7:37	7:55	9:03	9:46	10:16	11:10	12:16	13:15	14:15	14:53	15:53	16:30	16:59	17:35	18:33	19:41	20:35	21:15
石和温泉	7:39	7:56	9:04	9:47	10:17	11:11	12:17	13:16	14:16	14:54	15:54	16:31	17:01	17:36	18:35	19:42	20:36	21:16
山梨	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
塩尻	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
大月	レ	レ	レ	レ	10:45	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	19:04	レ	レ
八王子	レ	レ	レ	レ	10:46	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	19:05	レ	レ
立川	8:34	8:52	9:58	10:43	11:14	12:05	13:11	14:10	15:10	15:49	16:50	17:30	18:01	18:31	19:33	20:36	21:35	22:13
新宿	8:42	9:00	10:07	10:52	11:22	レ	13:19	14:19	15:19	15:58	16:58	17:38	18:09	18:39	19:42	20:44	21:44	22:23
東横線	9:12	9:26	10:31	11:17	11:45	12:33	13:42	14:41	15:41	16:24	17:26	18:04	18:36	19:06	20:08	21:06	22:07	22:45
千代田線	9:15	=	10:32	11:19	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	20:10	=	=	=
船橋	9:27		10:45	11:32											レ			
千葉																20:26		
																20:37		
																20:51		

下り

列車名	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ	あずさ
駅名	1号	3号	5号	7号	9号	11号	13号	15号	17号	19号	21号	23号	25号	27号	29号	31号	33号	35号
千葉		6:38																
船橋		6:53																
錦糸町		7:08																
東横線		レ											16:45					
新宿		7:27											16:58					
立川	7:00	7:30	8:00	9:00	10:00	11:00	11:30	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	19:00	20:00	21:00
八王子	7:21	7:53	8:24	9:30	10:24	レ	11:53	12:22	13:22	14:22	15:22	16:23	17:24	17:57	18:27	19:27	20:25	21:25
大月	7:29	8:02	8:33	9:39	10:33	11:29	12:02	12:31	13:31	14:31	15:31	16:31	17:32	18:06	18:35	19:36	20:34	21:34
山梨	7:55	8:30	レ	レ	レ	レ	12:28	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:32	レ	レ	レ
塩尻	7:56	8:31	レ	レ	レ	レ	12:29	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:33	レ	レ	レ
石和温泉	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
甲府	8:27	9:07	9:28	10:35	11:28	12:23	12:59	13:27	14:26	15:25	16:26	17:27	18:28	19:04	19:31	20:33	21:29	22:31
王	8:28	9:08	9:29	10:36	11:29	12:24	13:00	13:28	14:27	15:26	16:27	17:28	18:29	19:05	19:32	20:34	21:30	22:32
小淵沢	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
小淵沢	8:37	9:18	レ	レ	レ	レ	13:08	レ	14:36	レ	16:36	レ	レ	19:14	レ	レ	レ	レ
富士見	8:54	9:36	9:53	レ	11:52	レ	13:25	レ	14:53	15:50	16:53	レ	18:53	19:32	19:57	20:58	21:54	22:59
茅野	レ	9:43	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
上諏訪	9:08	9:52	10:07	11:11	12:06	13:00	13:39	14:03	15:07	16:07	17:07	18:04	19:06	19:46	20:11	21:11	22:08	23:14
下諏訪	9:13	9:57	10:12	11:17	12:12	レ	13:45	14:10	15:12	16:13	17:13	18:09	19:12	19:52	20:17	21:17	22:13	23:20
岡谷	レ	10:01	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
塩尻	9:21	10:06	10:20	レ	12:19	レ	13:52	レ	15:20	16:20	17:20	レ	19:19	19:59	20:24	21:24	22:21	23:28
大月	9:28	10:13	10:28	レ	12:27	レ	14:02	レ	15:28	16:28	17:28	レ	19:27	20:07	20:32	21:32	22:29	23:36
松本	9:38	10:23	10:37	11:39	12:36	13:25	14:11	14:31	15:37	16:38	17:37	18:34	19:37	20:16	20:41	21:42	22:38	23:46
豊科	=	10:27	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=
穂高		10:39																
信濃大町		10:44																
白馬		11:01																
南小谷		11:27																

注意

この資料の列車時刻につきましては、2018年12月14日現在の時刻を掲載しております。

最終的な列車時刻は、特急列車関係は2019年1月25日発売予定の「JR時刻表2月号」、普通列車関係は2019年2月25日発売予定の「JR時刻表3月号」でご確認ください。