


べじたぶる

No.474

2

2017
Feb.

 JAむなかた
<http://www.ja-munakata.or.jp/>



むなかた農業人…6p

第9回 寺嶋 直利さん

今月の 表紙

JAむなかた いちご部会
「あまおう」

博多あまおうは、あかい・まるい・おおきい・うまいと四拍子そろった自慢のいちごです。一粒ひと粒、太陽の光をたくさん浴びられるように工夫しながら、丹精込めて栽培しています。温度や湿度を適正に保ち、手作業で丁寧に育てられた博多あまおうは、濃い甘味とほど良い酸味とのバランスが絶妙です。



今月の
特集

もっと美味しく、もっと楽しく! **お弁当ライフ** ……2p

おいしい♥料理レシピ

ヨーグルトムース ……12p

プレゼントクイズ

JA共通商品券(2,000円分)を5名様に ……14p



フェイスブックでも
情報配信中!

facebook

右のQRコードからも
アクセスできます。
ぜひチェックして
ください。



詳しくは
検索

JAむなかたQ

もっと美味しく、もっと楽しく! お弁当ライフ

ひと口に「お弁当」と言っても様々。色んな視点から見つめると新しい発見があるかもしれません。毎朝お弁当をつくらしている方も、そうでない方も、一緒に「お弁当」から広がる世界を覗いてみませんか?



今、全国に広がるお弁当ライフ

子どもが作る弁当の日



「弁当の日」とは、子どもが自分でお弁当を作って学校に持って行くという取り組みです。2001年、香川県の小学校で竹下和男校長(当時)が始め、2016年12月現在で「弁当の日」実施校は全国で1800校を超えます。

この取り組みを通じて子どもたちは、感謝の心・自己肯定感・失敗の中から学び生きる力を育てていきます。

福岡県でも広がる「いなか弁当の日」

福岡県でも「弁当の日」の取り組みを推進してきました。2016年から「いなか弁当の日」と銘打ち、県内各地域の農林水産物の活用や、各学校の特徴を生かした福岡県ならではの「弁当の日」の普及・拡大に取り組んでいます。

「いなか弁当の日」の効果

- 食事を作ることに楽しさや達成感を味わうことができる。
- 保護者をはじめとする食生活に関わる人や物などに対する感謝の心を育てる。
- 家族間のコミュニケーションが深まり、家族における食に関する意識が高まる。
- 地産地消の大切さを学ぶことができる。

地元の小中学校でも「弁当の日」が取り入れられています

宗像市立 中央中学校 ●実施頻度・・・年に1度

生徒たちの感想

- 家族に感謝しようと思いました。
- お弁当を作ることの大変さが分かりました。
- 栄養のバランスを考えるようになりました。

先生方の想い

「弁当の日」は今後も継続していきたいと思っています。自立していく子どもたちに、食生活の大切さを考え、自分のことは自分です、という意識を高めてほしいので、その手助けの1つ(きっかけ)になればと思っています。



「弁当の日」を実施しました

昨年度に続き、体育祭あけの5月24日(火)に「弁当の日」を全校一斉に実施しました。「何か1品でも自分でお弁当を作ってみよう」という食育の取組の一環です。早起きして作る大変さや、おかずを自分で作ることの難しさを知って、土日の部活動などでお弁当を作ってくれる家族の方に感謝したり、家で手伝いをしようという気持ちになったりと、いい機会になったようです。「自分の食べるものを自分で作る」というのは、これから生きていく上で、最も大切なことです。家庭でも、子どもに任せる日や手伝いの日等を試みられてはいかがでしょうか。



▲「中央中学校だより」(平成28年6月号)より

宗像市立 大島小・中学校 ●実施頻度・・・年に2度

生徒たちの感想

- 献立を考えると楽しく作れたのでよかったです。
- たくさんおかずを作って時間がかかったけど楽しかったです。
- 難しかったけど楽しかったです。日頃から夕食なども手伝いたいです。

先生方の想い

大島小・中学校の子どもたちは、離島ということもあり、中学校卒業とともに親元を離れて下宿生活を始めます。15の春を笑顔で迎えるために、自立した生活を送るにあたって大切な「食」を担う力を身につけてほしいという思いから、弁当の日を実施しています。

宗像市立大島小・中学校 食育だより「いただきますーす!」(平成28年4月号)

福津市立 福間中学校 ●実施頻度・・・年に2度

生徒たちの感想

- 私たちはこれからもっと食について学ばなければならないと思いました。
- 食事には手間や食材の命、そして愛情が込められていると思いました。食材やお母さんたちに感謝したいです。
- だんだんお弁当を作るのが楽しいと思うようになり、「弁当の日」がとても楽しくなりました。

先生方の想い

お金を出せばできあがった食事を買うことができる今、自ら台所に立って手作りの良さや有難さを感じながら、「生きる力」を育ててほしいと思います。「弁当の日」の取り組みを通して、生徒たちはお互いに教えあったり、食べあったりして、友達関係がより一層深まった気がします。



ご存知ですか?
お弁当の歴史

お弁当の起源は平安時代。日本で一般的に食べられているジャポニカ米は、インディカ米などと比べて冷めても味が落ちにくいという特徴を持つため、日本のお弁当はめざましい発展を遂げてきました。

5世紀頃には、狩、戦争、農作業など出先や屋外で食事をとれるよう家から干飯や握り飯を持って行ったという記録が残っています。例えば、日本最古の歴史書「日本書紀」には、鷹狩の際、携帯用のえさ袋をお弁当入れに代用したと書かれています。また、10世紀ごろの歌物語「伊勢物語」では、旅の途中で干飯を食べるシーンが描かれています。

なぜ「弁当」が人気なのか?

16世紀に活躍した武将、織田信長の話が有名です。信長は安土城で大勢の人に食事を与えるとき、簡単な器に盛り込んで配りました。そこで、「配当を弁ずる」「当座を弁ずる」という意味で「弁当」と名付けたそうです。 ※諸説あります。

江戸時代は卵料理が人気!?

江戸時代、ゆで卵と生卵の両方を

売って歩く「卵売り」がいました。この頃すでに料理本が多数出版されており、卵を使う料理は数百点も紹介されていました。その中で、掲載数1位に輝いたのは「玉子ふわふわ」。この料理は、卵を溶き、だし汁を加えて煮たもので、「東海道中膝栗毛」の中では、食事のワンシーンとして登場しているそうです。「いりたまご風」や「かき玉風」など仕上がりは様々で、幅広かったようです。



江戸時代の弁当箱

幕の内弁当とは?

「幕の内」とは、江戸時代の芝居見物から出た言葉で、舞台の幕が下り、次の幕が上がらるまでのことを言います。その間に観客(または役者)が食べる弁当という意味で「幕の内弁当」と言われるようになりました。

現在では、ご飯は俵型のおにぎりに黒胡麻を散らし、梅干しをのせたものが基本です。



江戸時代の幕の内弁当

海外でも大ブーム!
日本の弁当文化

いま、日本のお弁当は世界から注目されています。日本のアニメやマンガがきっかけとなってフランスやアメリカをはじめ、世界的に有名な「Bento」として表記で辞書にも掲載され、世界共通語になりました。

- お弁当が人気な理由として、
- 経済的
 - 栄養バランスを自分で考えられるので健康的
 - 好きなおかずを食べられる
 - エコ
 - 可愛い...などが挙げられます。

そして、今流行りの「キャラ弁」(お弁当の身をキャラクターなどに模して作ったもの)も「Karaben」として知られるようになってきました。

普段、私たちが何気なく作ったり、食べたりしているお弁当が、海外から注目を集めるのは嬉しいことですね。

作ってみませんか
楽しいキャラ弁



くまのプーさん弁当
オムライスにプーさんの顔にしました。
ウズラの卵のミツパチもいます。

クレヨンしんちゃん弁当



ご飯はラップに包んで形を整えると簡単です。衛生面も安心!

しんちゃんの眉の土台や目、シロの顔の土台はスライスチーズ

《花》
かまぼこを薄く切って丸め、ちくわの中に入れる。小さいレタスの葉をはさむ(花の葉っぱ)

《しんちゃん》
鮭フレークを混ぜ込んだごはん

しんちゃんの黒い部分やシロの顔は海苔

《ひまわり》
ウインナーに切り込みを入れて焼く

《しんちゃん》
卵を薄く焼き、2センチほど切り込みを入れ、切り込みを上にしてウインナーを巻く

★大学生が作ったキャラ弁です。難しいけど楽しいです!



ひつじのショーン弁当
オニギリと海苔のひつじのショーンがかわいいですネ。

4つの基本で
お弁当をもっと美味しく!



4つの基本を丁寧に守れば安心して美味しいお弁当を作ることができますよ! たくさん作って冷凍したい場合もこの基本をしっかり押さえればOK!
あなたも健康的なお弁当ライフを始めませんか?

point 1 素材にしっかり火を通す
食材に中途半端に火を入れるだけでは雑菌が繁殖する原因になることも。食材はすべてしっかりと火を通しましょう。

point 2 濃い味付けをする
冷めると味がぼやけて薄味に感じてしまいます。普段よりほんの少し濃いめの味付けをしましょう。とは言え塩分が気になりますよね。そんな時は香辛料やお酢を使います。その分塩分を控える事ができ、香辛料は殺菌効果も高いので、二石二鳥です。

point 3 よく冷めます
アツアツのまま弁当箱につめて、すぐ蓋をしてしまっただけでは蒸気が水滴となり、おかずを傷める原因に。作ったおかずはバットなどに広げてよく冷まし、余分な水分も飛ばして美味しく仕上げられますよ。



しっかりと火を通す

point 4 よく水を切る
おかずをたくさん作り置きする場合に気を付けたいのがコレ! 水分が多いまま保存すると食材が痛み、味が落ちてしまう最大の原因になってしまいます。水切りをしっかり行うことが食材を美味しく保つ秘訣です。



ちよっと濃いめの味付けで



バットに広げてよく冷ます

たっぷり野菜のチーズ焼き

- 材料 (5cmのカップ10個分)
- ★薄切りベーコン.....お好みの量
 - ★ブロッコリー.....お好みの量
 - ★玉ねぎ.....1/4個
 - ★ピーマン.....1個
 - ★トマト.....1/2個
 - ★スライスチーズ.....2枚
 - ★マヨネーズ.....大さじ3
 - ★塩コショウ.....少々



- 作り方
- ★の材料をカップに入るよう、小さめに切る。ブロッコリーは軽く下茹でをするか、電子レンジで1分加熱する。トマトはキッチンペーパーなどで水気を切る。
 - ①を大き目の器に入れ、マヨネーズ、塩コショウで和える。
 - ②をカップに移しスライスチーズを乗せ、オーブントースターでチーズに焼き色が付くまで約3分加熱する。



☆具はお好みでアレンジしてくださいね!

お弁当におすすめ
ちょっと贅沢 福岡県産米
元気つくし



お米パール店で販売しています。
5kg入...2,260円
わがまち育ちお米友の会員の方 2,060円

冷めてもおいしい!
冷めても、粘り・もちもち感があるのが特徴。お弁当やおむすびに!

炊き立てもおいしい!
一粒一粒がしっかり。つやと粘りもあり、卵かけご飯にも!

春夏秋冬
いつでもおいしい!
新米時期はもちろん、春先から夏場まで安定した食味!

素材の特徴を知って、自分に合ったものを選びましょう。
弁当箱の選び方

プラスチック製

- ☺ **メリット**: 熱や酸に強いので、温かいものを入れたり電子レンジで温めたりするのに適している。パッキンなどが付いているので、汁などが漏れにくい。
- ☹ **デメリット**: 油など汚れが落ちにくく、劣化しやすい。



ステンレス製

- ☺ **メリット**: 丈夫で壊れにくい。食品の匂いや色が移りにくい。
- ☹ **デメリット**: 電子レンジ使用不可。



木製

- ☺ **メリット**: 保冷、保温効果が高く丈夫で長持ち。素材によっては殺菌効果が期待できる。
- ☹ **デメリット**: 使用後は早めに洗ってしっかり乾燥させる必要がある。電子レンジ使用不可。汁が漏れやすい。



アルミ製

- ☺ **メリット**: 油などの汚れが落ちやすく、軽くて丈夫で長持ちしやすい。
- ☹ **デメリット**: 電子レンジ使用不可。お米がはりついて食べにくい。汁が漏れやすい。



スープ弁当箱

- ☺ **メリット**: 非常に高い保温効果がある。ご飯と熱湯、スープの素を入れるだけでお昼にはおかゆや雑炊ができる。
- ☹ **デメリット**: 大きくて重い。



肥料で補う野菜の生育

野菜の生育には17種の元素が必要です。
適切な肥料を適期に、適量を。

野菜の生育に必要な17種の元素

17種の元素のうち、酸素・水素・炭素は水と空気から得られます。その他で特に必要なのが、窒素・リン酸・カリウムで、肥料の「三要素」と呼ばれます。次いで多く必要なカルシウムなどを含めて多量要素といい、極わずかであっても不可欠なものは微量要素と呼ばれています。

分類		元素名
多量要素	水と空気から取り込める	酸素(O)・水素(H)・炭素(C)
	三要素	窒素(N)・リン酸(P)・カリウム(K)
微量要素		カルシウム(Ca)・マグネシウム(Mg)・硫黄(S)
		ホウ素(B)・鉄(Fe)・マンガン(Mn)・銅(Cu)・亜鉛(Zn)・モリブデン(Mo)・塩素(Cl)・ニッケル(Ni)

一般に肥料として与えるのは、三要素に加え、土壌酸度の調整に使う石灰(カルシウム)、欠乏症が心配なときに施すマグネシウムやホウ素の6種類です。他の元素は土壌や肥料の副原料に含まれるため、通常施すことはありません。適切な種類を適期に、適量与えることで、おいしい野菜が収穫できます。

参考:「家の光」2017.2月号「そうだったのか 畑のサイエンス」

肥料の与え方は3タイプ

野菜は種類によって生育に必要な養分と与える時期が違います。また、生育期間、肥料の吸収スピードなどによって肥料の与え方も異なります。

- **スタートダッシュ型**
カブ・ホウレンソウ・レタス・ジャガイモ・サツマイモ
- **コンスタント型**
トマト・ナス・キュウリ・長ネギ
- **ラストスパート型**
スイカ・メロン・カボチャ・ダイコン・ニンジン



むなかた 農業人

第9回

寺嶋 直利さん
てらしま なおとし (45歳)



- 営農年数 / 約16年
- 営農地 / 福津市須多田
- 耕作(経営)面積 / 約25a
- 栽培品目 / イチゴ(あまおう)
- 営農形態 / 本人・父・母

ピンチも穏やかに乗り越えて 基盤を大事に進化する農業を

退職後、迷いなく農業の道へ

12月中旬、あまおうの一番果収穫のピークを迎えたハウスでお話を伺ったのは、就農して16年の寺嶋さん。ハウス面積25aのうち15aを建て替えたばかりで、明るい光が差し込みます。

就農のきっかけは、勤めていた会社の倒産でした。元々両親が農家だったため、農業にも興味があったと言います。退職後すぐに長野県の八ヶ岳中央農業実践大学校に入學し、1年間、早朝から遅くまで農業のノウハウを学びました。卒業後、実家に戻り2001年に就農、両親と一緒に「とよのか」や「さちのか」を栽培します。その後、2002年に県下で「とよのか」から「あまおう」への品種の切り替えが始まり、寺嶋さんも2006年には「あまおう」への切り替えを完了しました。

「栽培方法を深く理解、習得する前に品種が変わったのは辛かったですね。ベテランの農家さんの多くが「あまおうは作りづらい」と言っていた記憶があります」と当時を振り返り、「品種の更新が部会全体にも大きな影響を与えたと思う」と話します。

12月が頑張りどころ

「ちょうど今の時期、やっと実り始めたなという時が一番嬉しい」と寺嶋さん。実り始めると待っているのが摘果作業です。「11月から翌年5月まで収穫があるので、草勢維持のための大事な作業の一つです」と話します。シーズンを通して大玉比率を上げ、形の良い健全なイチゴを作ることで、作業効率の向上を目指しています。まずは、クリスマスに向けてどれほどの量を出荷できるかが最初の頑張りどころです。

基盤を守るだけでなく更新も

今後は、今の農業基盤を大切に、新しい技術を追加・更新することで反収を上げることが目標です。生育状態を数値化するなどのICT技術にも注目しています。また、「14歳になった長男の将来の選択肢の一つに農業があれば嬉しいですね。そうなるよう、魅力ある経営と後ろ姿を見せたいです」と父親の顔でもう一つの目標を語ってくれました。



みどりのオタスケ情報



グリーンセンター本店の花田です。馬鈴薯の植え付けシーズンが近くなりましたので、今月は種芋と圃場の準備について紹介したいと思います。

失敗しない馬鈴薯の植え付け

まず、種芋の管理ですが、購入したら速やかに開封し、腐敗、傷み(シミン)がある種芋を取り除いて、高く積み上げないように、日陰で風通しの良い場所に保管して下さい。次に植え付けの2〜3日前に、芽が出た種芋を大きさに応じて半分〜4等分に切り分け、種芋に2〜3個の芽があるようにします。その際に、グリーンセンター各店舗で販売している「じゃがいもシリカ」(約150個分)をご利用下さい。切り口に塗る(まぶす)だけで腐敗発症抑制、発芽発根促進などの効果があります。また、種芋は切り口が乾かないと植え付けができませんので、注意下さい(種芋の腐敗防止)。

次に圃場の準備ですが、馬鈴薯は連作、多湿、石灰を嫌い、固く締らない酸性土壌を好むので、堆肥の施用と耕うんを行い、土が固く締らないようにして下さい。特に、石灰は施用しないようにお願いします(そうか病の恐れがあります)。降雨が続くかもしれませんので、早目に準備して下さい。

今回は馬鈴薯の施肥、畝立て、植え付けについて紹介します。

グリーンセンター各店舗で日頃の感謝を込めて、**3月4日(土)〜5日(日)に春の感謝セールを開催します。**
皆さま方のお越しをお待ちしています。



じゃがいもシリカ (500g) 390円

- 薬剤・農業用資材に関するお問い合わせは…… GC本店 (☎36-4785) GC福岡 (☎43-0939) GC津屋崎 (☎52-2900)まで
- 園芸に関するお問い合わせは…… 園芸課 (☎36-2119)まで

蟹座 (6/22~7/22)

ネガティブな発想をしやすい月です。暗い顔をしていると、ますます運気ダウンを招くので、注意。喜劇鑑賞が吉

双子座 (5/21~6/21)

アクティブになり、未体験ジャンルにも前向きになれるそう。考えるより、試すのが正解。ウインタースポーツ◎

牡牛座 (4/20~5/20)

ささいなことで落ち込みやすいよう。できる人と比較したりせず、自分らしさを大切に。露天風呂でリラックスを

牡羊座 (3/21~4/19)

好奇心を刺激されやすいので、興味を引かれることがあったら、チャレンジしてみて。趣味の集まりもラッキー

正月の伝統を守る
葉付きミカン出荷



ひとつひとつ丁寧に選果して箱詰め



TNC「ももち浜ストア」でも紹介されました!

玄海選果場で正月用の葉付きミカンを選果・出荷しました。

プラスチック製品の流通に伴い、年々需要が減り産地も少なくなってきた葉付きミカン。JAむなかた柑橘部会は、正月用のしめ縄飾りや鏡餅用ミカンの栽培に取り組み、日本の伝統維持に「役を買っています」。

今年も品質は上々で、部会員たちは「葉を5〜6枚残しておく」「降雨時や朝露が残っているときには収穫しない」などの取り決め事項に気を付けながら収穫。京浜・中京・福岡県内の市場に20トンを出荷しました。

品質向上を目指して
イチゴ目合わせ会



品質向上を目指して

フロッキー部会
雨の中の現地検討会



フロッキー部会

松崎部会長は、「定植が遅れた分、生育も例年通りとはいかないが、出荷時の品質には自信を持っています」と話していました。

青色申告会
年末調整説明会を開催



青色申告会

産業廃棄物を適切に処理
不要農薬を回収



不要農薬を回収

今年もグリーンセンター全店で、期限切れや、使用しなくなった農薬など約4.5トンを回収しました。回収は3日間行われ、不要農薬を持ち寄った農家組合員は、「毎年持ってきています。農業は処理に困るのでとても助かります」と話していました。

農協改革で要請
宮内衆議院議員に提出



JAむなかたは、政府の規制改革推進会議の農業ワーキンググループがまとめた農業改革の提言を「到底受け入れられない」とし、宮内議員に対して「農業改革に関する要請書」を提出しました。要請書には、「現行の協同組合組織による自己改革を尊重すること」「信用事業の譲渡等、強制的な事業分割は行わないこと」が記されています。

お米パール店
正月用に、もち米の販売



お米パール店は恒例の「年末大感謝祭」で、もち米を特別価格で販売しました。店頭に積まれた1*・5*・10*の「わがまち育ち・もち米」がみるみる減っていく盛況ぶりです。「これで年末年始は安心」「地元の米だから美味しいんだよ」と嬉しそうに車に積み込む姿が見られました。

活動を雑誌に
「有害鳥獣駆除研究会」が「地上」に



箱ワナを使った有害鳥獣駆除活動を行っている「有害鳥獣駆除研究会」の皆さんが、家の光協会発行の雑誌「地上」の取材を受けました。会結成のきっかけや活動の現状・成果などを話した皆さん。最後に会長増田和彦さんが「活動の目的はあくまでも地域農業を維持するために鳥獣被害をなくすことです」と力強く語りました。

年末年始に地域の安全を守る
青パト隊出動式



青パト隊出動式

イオンモール福津で「年末年始特別警戒出動式」青パト大集合2016」が行われ、JAむなかたからは青パト5台が参加して地域を見守る決意を新たにしました。

当日はソフトバンクホークスの岩崎翔投手が宗像警察署の二日署長を務め、地域に出動する警察車両や青パトを見送りました。

LA(ライフアドバイザー)体制を紹介
JA下関視察研修



JA下関視察研修

JA下関金融共済部門の8人が、JAむなかたを視察研修に訪れました。JAむなかたの事業について、LA体制や、独自で行っているLAの育成制度などについて紹介すると、「JA下関でも来年度から育成制度を取り入れる予定なのでとても参考になりました」と、有意義な研修を喜んでいました。

年金友の会支部旅行
大刀洗平和記念館と別府温泉・臼杵へ



年金友の会支部旅行

1泊2日で大刀洗平和記念館と別府温泉・臼杵に行きました。フンドーキンの醤油工場や別府血の池地獄、臼杵石仏公園を訪れ、充実した旅を楽しみました。見どころ満載の2日間に、皆さんすっかり満足の様子でした。



蠍座 (10/24~11/22)
短気になりがち。すぐカッとしやすいので、一呼吸置いてから発言を。リラックスには、一人の時間が必須

天秤座 (9/23~10/23)
楽しいことに縁があります。飲み会やレジャー、旅行などに誘われたら、ぜひ参加してみてください。創作活動にもつき

乙女座 (8/23~9/22)
気分が安定しにくい期間。他人のうわさに興味を持つのはやめましょう。お気に入りの本を読むと心が安らぎそう

獅子座 (7/23~8/22)
ちょっとした失敗につまずき、勢いを維持できないかも。いつまでもクヨクヨせず、さっと気持ちを切り替えて



ふれあう支店

田島支店 ●11月26日
玄海小学校でもちつき



5年生が刈り取ったもち米で、児童たちと餅つき♪アグレスの皆さんも餅もみでお手伝い♪子供たちはつきたてのお餅を美味しくいただきました♪

上西郷支店 ●11月27日
地域 ふれあいまつり



米粉パンを販売!!大盛況でアツという間に完売しました。雨天にもかかわらず、多くの大人や子どもたちで賑わっていました♪

大島支店 ●12月10日
島の農業まつり



野菜や米粉パンなどをまつり価格で販売しました♪開始前から大行列が!!「安いね～」と、皆さんカゴいっぱい購入。ぜんざいも振る舞われ、温まっていただきました♪



河東支店・東郷支店
蕎麦作り農業体験
●12月10日

2支店が合同で蕎麦作り体験を実施♪9月に種まきした蕎麦の実で、蕎麦打ちを体験・試食しました。参加者も多く、「貴重な体験もでき楽しかったです♪」の嬉しい声も。

お知らせ

自由ヶ丘支店
2月2日(木) 自由ヶ丘南小学校 餅つき
2月18日(土) 野菜直売会

田島支店 ●12月15日

つきたてのお餅を食べてもらいました。皆さんこの時期恒例の行事にニコリ♪つきたてのお餅はやはり絶品♪



赤間支店 ●12月10日

地元野菜の特売や米粉パンの販売をしました♪餅つきも盛り上がり、寒さも吹き飛ばす1日になりました♪



1年間の「ふれあい」に感謝して

支店感謝祭

赤間駅前支店 ●12月15日

来店の皆さんにぜんざいを振る舞い、喜んでいただきました。「温まりますね」♪



津屋崎支店 ●12月15日

青壮年部の皆さんによるポン菓子販売や、アグレス会員の皆さんによる豚汁の振る舞いなどを盛大に行い、会場は盛り上がりました♪



福岡県家の光大会

J.A.むなかた女性部が発表
西鉄グランドホテルで「福岡県家の光大会」が開催されました。当J.A.アグレス会員の原ミエ子氏が「家の光記事活用体験」として、「玄米ニギニギ体操」を始めたきっかけや実感した効果などを発表。

また、普及活用運動を積極的に展開したとして当J.A.が表彰されました。



日常から離れたひとときを堪能

アグレス・クリスマスパーティー
年末恒例のクリスマスパーティーを岡垣町の「ぶどうの樹」で開催し、今回も多くのアグレスの皆さんが集まりました。

参加人数は191人。華やかな会場で料理を味わった皆さん。演奏や合唱、プレゼント抽選会などで大いに盛り上がり、日常から離れたひとときを堪能しました。



葬祭学習会を開催

野ぎく会館は、地域の皆さんを対象に学習会を開催しました。20日は福津市の花見公民館でエンディングノートの勧めや、葬儀や法律に関する諸手続き、相続について事例なども交えながら説明。参加した皆さんは、「エンディングノートを活用して自分のプランを考へておくことも大切」という葬祭ディレクターの話に、真剣に傾いていました。



「家の光」愛読者の集い

森恵美さんと笑って踊って
「家の光」を年間購読している皆さんを対象に、メイトム宗像で愛読者の集いを開催しました。

初めに家の光協会が「もしもの時に役立つエンディングノート」活用法を説明。その後、レクリエーションインストラクター・森恵美さんが「元氣いっぱい笑顔の花咲かせよう!」自分らしく生きるために」と題して講演しました。演題通りのパワフルな話しぶりで会場は爆笑の渦に包まれていました。音楽に合わせた体操も楽しく、参加した皆さんは「久しぶりにこんなに笑った」と、アツと言う間の90分を惜しみながら会場をあとにっていました。



笑顔で溢れたクリスマス会

「みりの」クリスマス会には、マンドリンアンサンブル「カリエンテ」の皆さんが登場。会場いっぱいになり、響く素敵な演奏に合わせて、利用者の皆さんは元氣いっぱい歌いました。ピンコゲームで大いに盛り上がった皆さんに盛り上がった皆さんは嬉しそうにクリスマスプレゼントを受け取っていました。



クリスマス特別な4日間

12月は、クリスマスイベントが目白押し。ボランティア団体「大正琴ひまわり会」による演奏会では大正琴の優しい音色に合わせ、青春時代に戻って「リンゴの唄」など全8曲を歌いました。また、毎年恒例的場正美さんによるマジックショーでは、プロ顔負けのマジックに寒さも吹き飛ばす笑い声と拍手が溢れました。



JAむなかたの顧問弁護士が
暮らしに関するさまざまな法律相談をお受けします。

くらしの 法律 相談室

第14回

売買契約と売買代金の関係は どうなるの？

民法上の売買契約はシンプルですが、
税法上は複雑な問題が発生します。



弁護士 藤井 克巳
(藤井・梅田法律事務所)

1 民法第555条は、売主がある財産権を買主に移転することを約束し、これに対して買主がその代金を支払うことを約束する契約(合意)を、売買契約としています。

民法上、売買は、財産権と金銭の交換に限られます(これが核心)。財産権と財産権の交換は、交換契約(民法586条)です。

2 民法理論では、代金額、履行の時期や場所は、売買契約の付随的事項です。このため、これらの事項(代金額も)について合意がなくとも、一般的に売買契約は成立する、と解釈されています。

財産権の対価として金銭を支払いますという約束があれば良く、その額は、「等価」である必要はありません。また、その額を定めず、第三者の決定に従うとか、時価とすると定めてもよいのです。さらに、額を定めず、コメントもない場合は、時価によると推定されると解釈しています。

3 つまり、契約自由の大原則の下では、売主と買主との合意で「対価あり」とすれば、これが売買代金額となるわけです。

民法の考え方は、ひじょうにシンプルで、単純とさえ言えます。

4 ところが、税法理論で売買契約を考えると、税法は数字の世界ですから、売買代金の額によって、対処方法が違ってきます。

① 通常の取引価額(時価)での売買

個人が売主の場合、所得税課税の問題が発生します。また、売買の目的物(財産権)によって所得分類が異なります。立木は山林所得、棚卸資産は事業所得、準棚卸資産は雑所得、その他の通常の資産は譲渡所得となります。

法人が売主の場合、法人税として処理されます。他方、買主については、取得税などの形式課税以外に税金問題は発生しません。

② 売買代金額が時価と異なる額での売買

ケースを分けて考えなければならず、大変錯綜した課税問題が発生します。

- ① 個人Aが個人Bに、低額で売却
- ② 個人Aが個人Bに、高額で売却
- ③ 個人Aが法人Bに、低額で売却
- ④ 個人Aが法人Bに、高額で売却
- ⑤ 法人Aが個人Bに、低額で売却
- ⑥ 法人Aが個人Bに、高額で売却
- ⑦ 法人Aが法人Bに、低額で売却
- ⑧ 法人Aが法人Bに、高額で売却



以上8ケースに分け、売買代金額と実勢価額(時価)との差額をどのようなものとして税金処理が行なわれるか?です。

5 上記ケース①では、差額がBに対する贈与とみなされるでしょう。さらに、Aには時価での譲渡所得税算出になりかねません。上記ケース②では、Aに譲渡所得税で差額について贈与税課税となり、Bには差額が取得費とならず、転売時の課税が発生します。上記ケース③では、売買代金額が実勢価額(時価)の2分の1未満である場合に個人Aには時価で譲渡したものとして譲渡所得税が課税され、法人Bには差額が贈与されたものとして法人税が課税されるでしょう。

上記ケース④では、個人Aに時価部分の譲渡所得税と差額部分を贈与として一時所得などとして課税されます。法人の自己株式の譲渡についてはこのような注意が必要です。どのケースも差額について、前回紹介した贈与の課税関係が発生するのです。

JAむなかたでは、暮らしに関するさまざまなご相談をお受けしています

税務 無料相談会

予約不要・先着順

毎月4回、税務に関する無料相談会を開催しています。

- 相談時間…9:00~16:00
- 担当者…福山 三千代 税理士

相談会日程

- 2月10日(金)…福間支店
- 2月15日(水)…本店
- 2月20日(月)…津屋崎支店
- 2月27日(月)…田島支店

★お問い合わせ: 農業対策課(JAホール)(☎36-2374)

法律 無料相談会

法律などでお悩みの方はお気軽にお越しください。

- 日時…2月17日(金)10:00~12:00 / 13:00~15:00
- 会場…JAむなかた本店 **30分程度の予約制**

★お問い合わせ: 開発相談課(☎36-4456)

支店「総合相談コーナー」

JAむなかた各支店では、総合相談コーナーを設置し、税務、法務、資産運用など生活全般にわたる様々な課題を専門知識でサポート、解決のお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

★お問い合わせ: 各支店または開発相談課(☎36-4456)

味知らん

★職員おすすめのステキなお店をご紹介します



☎ 0940-35-0270
宗像市田久 4-1-15

- ◆ 営業時間 / 11:00~21:00 (LO-20:30)
- ◆ 定休日 / 水曜日



焼きそば・ご飯・味噌汁・唐揚げ3個がついた「唐揚げランチ」(1,200円)

オープンして2年4か月の「焼きそば 優心」。日田焼きそばの元祖として知られる「想夫恋」(そうふれん)で12年間焼きそばを作り続けてきた店主が腕を振ります。

具材は、もやし・豚肉・ねぎと、いたってシンプル。そこに上品なのにコクがある自慢のタレと、鉄板で焼きあげたバリッとした麺の食感が合わさり、焼きそばの概念が覆ること間違いありません! 青しそ入りや山かけなどのアレンジメニュー、唐揚げ、味噌汁も大人気で、常連さんが足繁く通います。ご家族・友人・恋人・お一人様でも! ぜひ一度ご賞味あれ♪



ムースは泡のこと。口に入れたら泡のようにス〜ッと消えて溶けるデザートです。

ヨーグルトムース りんごのコンポート添え

作り方

- ① 耐熱ガラスのボウルに水を入れてゼラチンを振り入れ、フォークなどでかき混ぜる。氷を1かけ埋め込み、温度を下げ2分おく。ラップはせずに電子レンジ600Wで20秒加熱して溶かす。
- ② 別のボウルにヨーグルト、砂糖を入れ、①を加えて泡立て器でまんべんなく混ぜる。
- ③ 別のボウルを二つ用意し、卵白と生クリームをそれぞれ入れる。まず、卵白のボウルにハンドミキサーを入れ、高速で2分、ピンと角が立つまで固く泡立てる。次に生クリームのボウルにハンドミキサーを移し、同様に角が立つまで固く泡立てる。
- ④ ③の生クリームと②を混ぜ合わせる。
- ⑤ ③の卵白を2回に分けて④に加えて混ぜる。

⑥ 食卓にそのまま出せるガラスのボウルに⑤を流し、冷蔵庫で固まるまで2時間ほど冷やす。冷凍庫に入れて時間短縮しても良い。

りんごのコンポート

⑦ りんごは8等分のくし形に切る。皮をむき(赤い時はそのまま)、芯と種を除き、幅1cmのイチヨウ切りにする。耐熱ボウルに入れ、砂糖とレモン汁を加え、混ぜずにラップをして電子レンジ600Wで10分加熱する。取り出して混ぜ、冷たく冷やしておく。電子レンジがない場合は鍋を使い、弱火で15分ほど加熱しても良い。

⑧ ⑥のムースを器に取り分け、⑦を添える。



県道401号線沿い、店主の似顔絵が描かれた緑の屋根が目印です。



店内は広々としており、カウンターとテーブル4人席の他、掘りごたつの4人席もあります。



むなかた 食と農地域フォーラム

むなかたの農産物にもっと関心を持ってもらい、農業の大切さを理解していただくために、今年も右記日程で「むなかた食と農地域フォーラム」を開催します。

講演&レシピ実演

- 講演
講師：古川 年巳さん
(古川クッキングスクール校長)
テーマ：「おふくろの味で心は育つ」
- ランチタイム
古川先生が考案した地元野菜を使ったメニュー



古川 年巳氏

- 日時…平成29年3月12日(日)
(開場/10:00~ 開演/10:30~)
- 場所…玄海口イタルホテル
- 参加料…1,500円(ランチ代含む)
- 定員…200名

- ★チケット販売開始…2月1日(水)~(定員になり次第締切)
- ★チケット販売場所
JAむなかた支店・米粉パン工房 穂・米粉パン工房 穂の香・ほたるの里・かのこの里・ふれあい広場ふくま・あんずの里市・道の駅むなかた
- 主催/ JAむなかた・むなかた地域農業活性化機構
- ★お問合わせ…JAむなかた農業対策課(☎36-2374)
- ★詳細はホームページをご覧ください。http://www.ja-munakata.or.jp/



みなさんの投稿(おたより、可愛いヒーローやペット、おもしろ農産物、作品など)お待ちしております!
〒811-3436 宗像市東郷4丁目3-1「JAむなかた ベじたぶる」係

post card

毎回「べじたぶる」を楽しみに待っています。特に「むなかた農産物」は、純粋に農業が好きで消費のために、一生懸命汗を流して努力されているのが手に取るようにわかります。(宗像市 女性)

「おいしいレシピ」がとても好きです。「かぶとキンカンなます」と「ハムの奉書巻き」お正月に作ります。表紙も良かったです。(福津市 男性)

811-3436



去年はアライグマ、最近では野良猫の糞に悩んでいます。どうにかできないものではないでしょうか？(宗像市 女性)

ご愛読ありがとうございます♪ 私も取材に何う度に農業の難しさ、大変さ、素晴らしさについて考えさせられます。地元のおいしい農産物が食べられることに感謝です! ☆

こんなに簡単なのに見栄えもよく、お正月には持って来いの一品ですね♪ 表紙、私もお気に入りです。来年の農業まつりでもたくさん笑顔にお会いできることを楽しみにしています(^^) ☆

ご質問ありがとうございます。害獣への対策には、「金太郎退避王」がおすすめです。グリーンセンターで販売しておりますので、ぜひ一度試されてみてはいかがでしょうか? ☆



メールでもご意見、ご要望をお寄せください。 kouhou@ja-munakata.or.jp

収入保険制度について

平成30年度より「収入保険制度」が実施される予定です
収入保険制度とは、農業者を対象に農産物の枠にとらわれず収入減少を補てんする仕組みです。この制度を受けるためには、青色申告を行うことが必須となっています。青色申告をされていない方は、平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。ご不明な点は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

★お問合わせ…JAむなかた農業対策課(☎36-2374)

申告前税務相談会

- ★日程…3月2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)
- ★時間…9:00~16:00
- ★場所…JAむなかた本店(JAホール相談室)
- ※3月は各支店で税務相談に代わり、上記日程でご相談に応じます

★お問合わせ…JAむなかた農業対策課(☎36-2374)

便利・快適満載 ガスファンヒーター



無料レンタル
10台限定

先着順で受付中! お早めに
レンタル期間/2017年4月まで

SRC-364E
■暖房の目安
木造:11畳まで
コンクリート造:15畳まで

ガス暖房で節電
わずか5秒でお部屋ポカポカ
安全機能もしっかり
給油も不要
おやすみ・おはようタイマー搭載

暖かい冬を
体感ください

- 当JAガス利用者に限る(アパートなどは除く)
- 取り付け工事費はJAが負担(特殊工事は除く)
- レンタル期間中は、ガス料金を特別価格で提供

★お問合わせ…JAむなかた燃料センター(☎37-0231)

クロスワードパズル

二重マスの文字を[A]~[E]の順に並べてできる言葉は何でしょう?
正解者の中から抽選で5名様にJA共通商品券2,000円分をプレゼント!

タテのカギ

- うそから出た――
- 1歳違いの兄弟姉妹のこと
- 顔の整った人が好みなの
- 矢をつがえます
- 暖炉にくべる物
- 煮物をじっくり煮込むときの火加減
- 会社の運転――を調達した
- ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
- 酔っぱらいが巻きます
- 長寿を象徴する鳥
- 駅の――で新聞を買った
- ニコリと笑うとベコリとへこむ
- 役者が観客に見せるもの

ヨコのカギ

- 「福は内」と言いつつ行きます
- こつこつと――よく作業を続けた
- 早起きは三文の――
- 攻撃の反対語
- 分別して回収に出します
- 人間の犬歯の別名
- 進化――感情――
- 海水から作れる調味料
- よそ行きではない服装
- ワインボトルの栓によく使われる素材
- 文末に付ける「。」のこと
- 仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- 生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

1	7	10			17	20
2					15	
3				13		
4	8	11			18	
5	9				16	
6				14		

答え A B C D E

【ハガキ】〒811-3436 宗像市東郷4丁目3-1 【メール】kouhou@ja-munakata.or.jp
JAむなかた ベじたぶる係 ①クロスワードの答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤べじたぶるへのご意見・ご感想
【応募締切】2月28日(火)(当日消印有効) ★12月号の回答「ススハラ」

JA 春休み子どもタウン 名門大洋フェリーで行く ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®への旅

旅行期間 3月27日(月)~29日(水)

旅行代金 ●小学生(お一人様) 24,800円
●中学生(お一人様) 27,800円
★旅行代金には1Dayスタジオパスを含みます

●募集人員…90名(最少催行人員/35名)
●お申込締切日…平成29年2月28日(火)
●食事…朝食2回・昼食0回・夕食2回
●利用船舶会社…名門大洋フェリー
●添乗員…同行して旅程管理業務を行います
15~20名に1名添乗員または引率が同行します

★定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

●旅行条件等の詳しいお問合わせ・お申し込みは…JAむなかた旅行センター(☎36-4455)まで

新門司港までの往復送迎 + フェリー往復(船中2泊) + ユニバーサル・スタジオ・ジャパン® 1デイ・スタジオ・パス

スケジュール

1日目 各地=(高速道路)=新門司港 13:00~14:00 17:00出航

2日目 大阪南港=(高速道路)=新門司港 6:30下船 7:45到着 9:00開園(予定)~15:30 17:00出航

3日目 新門司港=(高速道路)=各地 7:00下船 9:30~11:00

野ぎく会館より(平成28年12月1日~12月31日) ※敬称略

この度の葬儀に際し、ご会葬いただきました皆様方へ心より御礼申し上げます。

宗像市	福津市
〈故人名〉 佐々木 コウ	〈故人名〉 柴田 久子
〈喪主名〉 佐々木 陽一郎	〈喪主名〉 柴田 玉喜
中村 茂子	大峰 芳子
中村 良治	大峰 辰夫
吉武 定美	竜口 カツノ
吉武 多恵子	竜口 正美
案納 信之	白石 トシ子
案納 早苗	白石 英征
岩佐 達弥	八尋 輝紀
岩佐 尚子	八尋 芳子
真角 立身	村山 ミズノ
真角 多賀子	村山 京子

上記の他に20件の葬儀をお世話させていただきました。謹んでお悔やみ申し上げます。(代表理事組合長 川口 正利)

JA葬祭 野ぎく会館 本館斎場・別館斎場 ☎36-4423
(年中無休/24時間受付) 西斎場 ☎52-4448

理事会から(第10回/12月26日)

議案はすべて原案どおり承認されました。

- 【議案】
- ①平成28年度監事決算監査処理願末について
 - ②学識経験理事候補者の選出について
 - ③資産の償却・引当基準の一部改正について
 - ④貸出要綱の一部改正について
 - ⑤平成29年度RICE戦略(案)及び平成29年度稲作誘導方針(案)について
 - ⑥貸出金について

- 【報告事項】
- ①農業委員会報告
 - ②株式会社道の駅むなかた報告
 - ③青壮年部報告
 - ④11月末実績について
 - ⑤行政庁ウェブサイトモニタリングについて
 - ⑥農業まつりの実績(収支、支店食堂、業者売上、農機、グリーンセンター)
 - ⑦各部門よりのお知らせ

JAのうごき(12月30日現在)

- 貯金残高…1,392億円
- 購入品供給高…15億7千万円
- 貸出金残高…377億円
- 販売品販売高…10億9千万円
- 出資金…24億円

1	水							
2	木							
3	金	農政講座						
4	土							
5	日		休	休				休
6	月							
7	火	ジョイフル ワンストロークペインティング						
8	水							
9	木	ジョイフル 手作りクラブ						
10	金	税務無料相談会(福間)						
11	土	建国記念日	休	休	休			休
12	日		休	休				休
13	月							
14	火	アグレス 3歳児健診支援活動						
15	水	乳ガン検診 税務無料相談会(本店)						
16	木							
17	金	法律無料相談会						
18	土	年金相談会(福間・東郷・南郷)						
19	日	年金相談会(津屋崎・河東・神興)	休	休				休
20	月	税務無料相談会(津屋崎)						
21	火	アグレスリーダー会議・役員との意見交換会						
22	水							
23	木	ジョイフル フラワーアレンジメント						
24	金							
25	土	年金相談会(自由ヶ丘)						
26	日	アグレスふれあいの旅 年金相談会(赤間) 【安芸の宮島と錦帯橋・筆の里熊野町】	休	休				休
27	月	↓ 税務無料相談会(田島)						休
28	火	アグレス テンベG 3歳児健診支援活動						休

営業時間の案内

グリーンセンター(GC)			給油所(SS)			米粉パン工房		お米パール店
本	福	津	池	福	津	姫	穂	
☎36-4785	☎43-0939	☎52-2900	☎62-2002	☎42-1261	☎52-3101	☎34-6200	☎38-8061	☎37-3171
本店	福間	津屋崎	池野	福間	津屋崎	姫の穂	穂の香	
	[平日] 8:00~18:00 [土曜] 8:00~13:00 [日・祝] 休業	[月~土] 7:00~19:30 [日曜] 8:00~17:30 [日・祝] 休業				9:00~17:00	9:00~17:30	[平日]注文 9:00~17:30 配達 10:00~18:30 [土曜]注文 9:00~16:30 配達 10:00~17:00

編集後記



最近冬本番の寒さが続いていますね…

お身体には十分お気を付けてください!

今月は「お弁当」について特集しました。

普段何気なく食べているお弁当がこんなにも素敵なものだった

なんて… 確かにお弁当がない生活なんて考えられません!!

これからも重宝していきたいと思っております!

皆様もぜひお弁当ライフを楽しんでくださいね♪ (不動)



第35回 文化講演会

錦野 旦 「元気に明るく、生きるためには」

ミニライブ&夫妻トークショー

日時 平成29年 3月18日(土)

●開場12:00 ●開演13:00

会場 宗像ユリックス イベントホール
(宗像市久原400)

チケット 全席自由・前売券のみ

一般 1,500円

JA会員 1,000円 (組合員・アグレス・年金友の会)

各支店で販売中



錦野 旦さん

お問合わせ…ふれあい生活課(☎36-2371)

水稻苗の注文受付

★品種: 夢つくし・ヒノヒカリ・元気つくし・ツクシホマレ・ヒヨクモチ

★価格: 全品種617円(税込) / 箱

※4月1日以降注文は669円

★注文: 平成29年産の種子注文と同時受付

★引渡: 富地原ライスセンター、グリーンセンター福間、グリーンセンター津屋崎

お問合わせ…農業経営課(☎34-2060)

地区営農アドバイザー、農業対策課(☎36-2119)

グリーンセンター 春の感謝セール

日時 3/4(土)・5(日) 9:00~16:00

場所 JAむなかたグリーンセンター3店舗

肥料・農薬が大特価! (配達はいたしません)

今月のオススメ 米粉パン情報

穂の香

姫の穂



ミニチョコクロワッサン

中にはちょっぴりピターなチョコがたっぷり!

トースターで焼くのもおすすめです♪

好評発売中!



モチーモ

名前のとおりもちもち♪

3種のナッツが入っているので、いろいろな食感が楽しめます♪

お問合わせ…ふれあい生活課(☎36-2371)担当:坂井

管内情報

不動産公売のお知らせ

宗像市では、税負担の公平性を図るため、滞納者の財産を差し押さえ、取り立てや売却して得たお金を滞納市税に充てています。今回は、不動産のインターネット公売を実施します。

●参加申込期間: 2月15日(水) 13:00~ 同27日(月) 23:00

●参加申込先: ヤフー・ジャパンHP
http://www.yahoo.co.jp/
→「ヤフオク!」→「官公庁オークション」で申込・入札方法を確認し、「行政機関一覧」→「宗像市」から参加

●入札期間: 3月6日(日) 13:00~同14日(火) 13:00

公売物件 ① 宅地 131.00㎡ 樟陽台1丁目7番5

② 雑種地 476㎡ 江口1234番103

問い合わせ…宗像市役所収納課 ☎36-5392

福津のモノ学校

～すごく極まった逸品たちが大集合～

福津市自慢の産品ブランド「福津の極み」を身近に感じてもらうイベントです。

●日時: 2月3日(金)・2月4日(土) 10:00~17:00

●場所: イオンモール福津1階 ノースコート

問い合わせ…福津市役所地域振興課 ☎62-5014