

広報

Ushiku
City
News

うしく

2015
7/1

No.1148
茨城県牛久市

応援してね♪

Annu



E-rin



Sakino



Shizuku



NON☆KISS

Natsu



Haruka



Mari



Chihiro



♪知里アクトビル誕生★

CONTENTS ー主な内容ー

- 02-03 | 特集 牛久発ご当地アイドル
- 04 | 行政区の夏祭り2015
- 05 | 第33回牛久市民号「会津芦ノ牧温泉」
- 07 | マイナンバーはいつから誰がどのような場面で使うの？
- 20-32 | 情報ひろば／まちの話題

牛久のアイドル誕生



パッキリ
決まったね!



次の舞台に
向けて猛特訓



牛久発ご当地アイドルユニット「ノノキス」が5月、鯉まつりでデビューを飾りました!メンバーは平均年齢14歳の8人。若い力が、アイドル活動を通して地域活性化に貢献します。みなさん、ぜひ、牛久のアイドルを応援してください。

楽曲

松浦 一典 氏

ダンス指導

伊藤 真貴子 氏

MC担当

中山 優吾 氏

衣装制作

伊藤 麻子 氏

撮影/HP

山口 良介 氏

あんぬ



- ①1999年3月31日(16歳)
- ②アイスを食べること
- ③メンバーの千洋に誘われて
- ④人前に立つことが少しだけ恥ずかしくなくなった
- ⑤今はまだやりたいことが多くて決まってないです

さきの



- ①2000年8月28日(14歳)
- ②アニメを見ること
- ③アイドルが好きで憧れていた
- ④自分に少し自信がもてました
- ⑤ドックトレーナー

まり



- ①2005年1月25日(10歳)
- ②水泳
- ③まちを明るくしたい、牛久をものともっと知ってもらいたい
- ④レッスン後に家で何度も練習するようになった
- ⑤水泳選手

なつ



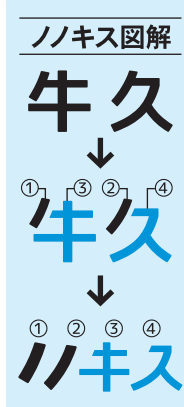
- ①2005年11月25日(9歳)
- ②ピアノ・歌・ダンス
- ③「あなたとうしくで」をみんなに知ってもらいたい
- ④メンバーと仲よくなった
- ⑤アイドル、ケーキ屋さん

①生年月日 ②趣味 ③ノノキス応募の理由 ④デビュー後の変化 ⑤将来の夢

現代美術作家の齋藤剛氏による総合プロデューズのもと、牛久市在住のクリエイターが中心となり、ノノキスの活動を支えています。

ノノキス結成のきっかけとなったのは、牛久市内美術作家の展覧会「うしく現代美術展」で2年前に行ったワークショップ。牛久をテーマにしたオリジナルソング「あなたとうしくで」を作成し、一般参加者が曲に合わせてダンスする様子を撮影。このパフォーマンスをYouTubeで配信したところ世間の注目を集め、市内の子どもたちが「あなたとうしくで」を運動会で踊るなど、地域で広がりを見せるようになりました。こうした反響を受け、若い世代の芸術活動促進を目的とした「芸術創造活動実行委員会」が、この企画を「ご当地アイドルユニット制作事業」として発展させることになりました。他のご当地アイドルとは一味違った、芸術分野からプロデュースする方針もこの時に決定。平成27年3月にメンバー募集とオーディ

ションを行い、総勢38人の中から8人が選ばれました。アイドルユニット名も一般公募を行い、総数165点の中から徳田秀寿さんが考案した「ノノキス」に決まりました。皆さん、名前の由来分かりますか？



次の出演はかっぱ祭り

鯉まつりでノノキスをお披露目した後、牛久市内外からたくさんのお出演オファーを頂きました。「みんなをもっと元気にしていきたい」というメンバー・スタッフ共通の思いから、できるだけ多くのイベントに参加できるように、現在調整中です。次に出演決定しているのは7月26日のかっぱ祭りです。牛久沼をイメージした新曲「坂とクレセント」が披露できるよう練習中です。牛久市発のご当地アイドルノノキスと一緒に、牛久市を元気にしていきたいと思います！

◆問い合わせ 文化芸術課「芸術創造事業実行委員会事務局」 TEL 871-2301 URL nonokiss.jp

NON KISS

メンバー紹介



総合プロデューサー
齋藤 剛 氏
(現代美術作家)

えーりん



- ①1995年4月10日(20歳)
- ②お菓子作り
- ③茨城県の良さを広めたい。気持ちと、友達や家族に勧められたから
- ④踊り方を気にするようになりました。少しでもアイドルらしく踊れるように頑張っています
- ⑤模索中

千洋



- ①1998年8月27日(16歳)
- ②ピアノやマリリンの演奏、カラオケ
- ③茨城県が2年連続魅力度ランキング最下位なのを何とかしたい
- ④コミュニケーション能力が
- ⑤公務員

はるか



- ①2001年2月7日(14歳)
- ②プロレス観戦
- ③アイドルに興味があった、広報うしくを見たから
- ④身だしなみを気にするようになった
- ⑤プロレスラー。プロレスは、人を魅了して感動を与えられるスポーツだと思います

しずく



- ①2002年10月21日(12歳)
- ②機械体操、ダンス、スケート、お菓子作り
- ③牛久をもっと明るく元気なまちにしたい
- ④どんな環境に置かれてもいろいろなことに挑戦するようになった
- ⑤ファッションデザイナー

今年も市内各地で夏祭りが行われます。
さまざまなイベントがいっぱいの夏祭りに行こう！

夏祭り 2015

日程	祭り名称・問い合わせ先	時間	場所	内容
7/18-19 (土) (日)	上町区夏祭り 入江 ☎090-3087-7472	午後3時～7時30分	18日：瑞野商店前 19日：上町区民会館	上町壱番組による新川 囃子、牛久三中城中太鼓
7/18-19 (土) (日)	下町ふれあい祭り <small>たけもと</small> 嶽本 ☎873-3510	18日：午後5時～9時 19日：午後6時～9時	下町観成院駐車場	18日：舞台上各種イベント 19日：ねぶたの巡行、下町・上町山車の競演 (2日とも屋台多数出店)
8/1 (土)	神谷二区夏祭り 区長(折橋) ☎874-0799	午後5時～8時30分	神谷二区区民会館	子供お神輿巡行、盆踊り、 花火
8/1 (土)	東みどり野区夏祭り 鈴木 ☎872-7531	午後3時～9時 ※雨天時は2日(日)	みどり野第1街区 公園	盆踊り、焼きそば、かき氷、 綿あめ、おでん、その他
8/1 (土)	松ヶ丘納涼夏祭り 区長(森) ☎872-7432	午後5時～9時30分	柏田第4街区公園	盆踊り、屋台、花火大会、 紙芝居、太鼓
8/8 (土)	第37回つつじが丘 ふるさと夏祭り 石塚 ☎872-2844	午後3時～8時30分 ※雨天時中止	つつじが丘区民館 (市営青果市場敷地内)	子供山車、子供の遊び場、 かき氷、抽選、盆踊り
8/8 (土)	向台自治会夏祭り大会 区長(片瀬) ☎872-7204、 自治会館 ☎872-3135	午後5時～9時	本町第1街区公園 (向台自治会集会所)	盆踊り、和太鼓、南商店 会出店・子供会の出店
8/8 (土)	小坂団地夏祭り 遠藤 ☎871-1415	午後3時～9時 ※雨天時は9日(日)	小坂団地第1児童公 園	お囃子、みこしパレード、 盆踊り、青年部バンド、 出店、抽選会
8/15 (土)	緑ヶ丘区民祭 区長(齋田) ☎874-4788	午前10時～午後8時	緑ヶ丘区民館広場	文化祭、盆踊り、縁日
8/15-16 (土) (日)	第36回刈谷ふるさと づくり盆踊り大会 渡部 ☎873-9086	午後5時～9時	刈谷中央公園	盆踊り、ビンゴゲーム、和太鼓、 岸田千恵子ショー、牛久三中城 中太鼓、ソーラン踊り、模擬店
8/22 (土)	下根ヶ丘納涼祭 区長(井出) ☎873-4005	午後5時～7時	下根ヶ丘会館 および広場	焼きそば、スイカ割り、 かき氷、花火
8/22 (土)	城中盆踊り大会 区長(池田) ☎872-1647	午後5時～9時	城中得月院前駐車場	城中源太踊り、城中子供 フラダンス、ゲスト出演： 牛久三中和太鼓、元気館 よさこいソーラン踊り
8/22 (土)	第8岡見夏祭り 区長(提箸) ☎872-9860	午後5時～8時30分	第8岡見自治会運動 広場	盆踊り、金魚すくい、 ヨーヨー釣り、輪投げ、 バルーンアートなど
8/23 (日)	一厚東・一厚西 蚕影山神社例大祭 大野 ☎872-0606 磯崎 ☎874-2353	午前11時～午後9時	蚕影山神社および 一厚公民館	子供会による出店、カラ オケ、踊り
8/23 (日)	上柏田ミニ夏祭り 宗形 ☎872-2340	午後5時～9時	柏田第2公園	射的、おもちゃ、焼きそ ばなど模擬店多数

第33回牛久市民号で行く 

秋色の会津西街道と 会津芦ノ牧温泉

お楽しみ
抽選会
あり!



◆実施日 10月20日(火)～21日(水)
 ◆対象・定員 市内に在住・在勤の方 200人
 ◆申込締め切り日 9月7日(月) ◆参加費 20,000円
 ※料金には1泊2食・両日の昼食・交通費が含まれます。料金は申込時にお支払いください。お部屋は、ご夫婦であっても男女別相部屋(5～6人部屋)となります。

◆日程 ※諸事情により変更になる場合もあります。

日時	コース(==バス I.Cインターチェンジ)	会津芦ノ牧温泉大川荘
1日目 10/20 (火)	中央生涯学習センター(8:00発) == つくば牛久I.C == 圏央道・常磐道・北関東道・東北道 == 那須I.C == お菓子の城那須ハートランド(昼食11:20～12:20) == 那須I.C == 東北道 == 白河I.C == 甲子トンネル == 道の駅しもごう(休憩) == 茅葺集落「大内宿」(散策14:30～15:30) == 会津芦ノ牧温泉(16:00頃着)	0242-922111
2日目 10/21 (水)	会津芦ノ牧温泉(8:45発) == 会津西街道 == 塔のへつり(展望9:15～9:55) == 道の駅たじま(休憩) == 五十里湖 == 龍王峡ライン = 鬼怒川観光ホテル(昼食12:10～13:10) = 鬼怒川道路 = 日光ろばた漬鬼怒川店(買物) == 名水の郷日光おかき工房(買物) == 今市I.C == 日光宇都宮道路 == 宇都宮I.C == 東北道・北関東道・常磐道・圏央道 == つくば牛久I.C == 中央生涯学習センター(17:30頃着)	11

◆免責事項◆ 次の場合、主催者は責任を負いませんので、ご承知願います。天災地変、同盟罷業などの不可抗力の事由、または盗難、傷害、疾病などお客さまの故意または過失、お客さまの法令、または公序良俗に反する行為、主催者以外の責によって生じた損害。上記のほかは標準旅行業約款により取り扱わせていただきます。■参加費用…参加費用は、お申し込みと同時に申し払いください。また、お申し込み後、お客さまのご都合で取り消される場合は、下記の取り消し料を申し受けます。■取り消し料◇出発日の21日前から8日前…参加費用の20%◇出発日の7日前から2日前…参加費用の30%◇出発日前日の取り消し…参加費用の50%◇出発日当日および無連絡の取り消し…参加費用の100%

◆主催 牛久市 ◆後援 牛久市区長会
 ◆取り扱い旅行社 茨城中央観光、
 (株)新日光トラベルサービス

申し込み・問い合わせ
 ・市民活動課 ☎内線1634
 ・各行政区長

牛久市民号参加申込書(1人1枚記入してください)

フリガナ		性別	年齢	電話番号
氏名		男・女	歳	
住所	〒	行政区または団体名		
備考	(同室希望など)	※送迎場所		

【アンケートの協力をお願いします】
 牛久市民号への参加は今回を入れて何回目ですか？ [初回 ・ 2回目 ・ 3回以上(具体的な回数 回)]

※原則として集合場所は、中央生涯学習センターとしますが、送迎してくれる方がいないなどの理由により、希望する送迎場所がありましたらご記入ください。後日、はがきで送迎場所をお知らせします。

平成27年度牛久市職員採用試験

問 人事課

☎内線1211、1212

牛久市では、平成28年4月1日付採用予定者を次のとおり募集します。一般事務は、通常の上級試験の他、「公務員等経験者」や、土木、設備、電気の有資格者、精神保健福祉士など多種多様な専門性を活かす「人財」を募集します。年齢制限も撤廃しています(※1、2参照)。牛久市の未来のために一緒に汗を流していただける方の応募をお待ちしています。

◆牛久市の求める職員

- 1 簿記会計に精通し、コストを意識した「地域経営」の考え方を理解している職員
- 2 自らの使命を自覚し、たくましい心を持って課題の解決に向け努力できる自律型職員
- 3 市民の立場を理解し、説明責任を果たすためのコミュニケーション力をもった職員
- 4 牛久市を愛し、市の未来に向かって職員一丸となって取り組める職員

◆試験日程

- 1次試験：平成27年9月20日(日)
 2次試験：10月(予定)※1次試験(選考)合格者に直接通知。
 3次試験：11月(予定)※2次試験合格者に直接通知。

◆職種および受験資格、試験内容など

職種および試験区分	受験資格(以下のすべての条件を満たす方)	試験内容
A 一般事務職員(上級)	①年齢要件等 ^{※1} ②学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、または平成28年3月31日までに卒業見込みの方	【1次試験】 ○教養試験 ・A、B：大学卒業程度筆記試験(択一式) ・C、D、E、F：高校卒業程度筆記試験(択一式) ○専門試験 ・C、D、E、F：分野別専門知識を判定する筆記試験(択一式) ○適性検査(職場適応性検査) 【書類審査】
B 一般事務職員(公務員等経験者・上級)	①年齢要件等 ^{※1} ②学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業し、かつ官公庁等 ^{※3} における職務経験が通算して1年以上ある方	・B(公務員等経験者)過去における実績・成果について、受験申込書に加え、「自己PRシート」を提出いただき、その能力や意欲について評定します。
C 土木技師	①年齢要件等 ^{※2} ②地方公共団体、民間企業等において、道路・上下水道等の設計・維持管理業務の職務経験が通算で1年以上ある方、かつ、 <u>1級土木施工管理技士</u> の資格を取得している方	【2次試験】 ・プレゼンテーション試験 事前テーマに対するプレゼンテーションを通して、「人間力」、「コミュニケーション能力」、「忍耐力」、「実践力」を評価します。 ・適性検査(一般性格診断検査)
D 設備技師	①年齢要件等 ^{※2} ②地方公共団体、民間企業等において、設計・積算、施工管理等業務の職務経験が1年以上ある方、かつ、 <u>1級管工事施工管理技士</u> の資格を取得している方	【3次試験】 個人面接(人物の評定面接)
E 電気技師	①年齢要件等 ^{※2} ②地方公共団体、民間企業等において、電気設備の維持管理、電気関係の設計、施工管理等の職務経験が1年以上ある方、かつ、 <u>1級電気工事施工管理技士</u> または <u>電気主任技術者(種別は問わず)</u> の資格を取得している方	
F 精神保健福祉士	①年齢要件等 ^{※2} ②「精神保健福祉士」の資格を有し、精神保健福祉士法に規定する精神保健福祉士登録簿に現に登録されている方または平成27年度中に実施される精神保健福祉士国家試験により精神保健福祉士となる資格を有し、登録を受ける見込みのある方	

【受験資格についての注意事項】

※1 平成28年4月1日現在において59歳未満で日本国籍を有する方。 ※2 平成28年4月1日現在において59歳未満の方。 ※3 官公庁等とは、国、県、地方公共団体、独立行政法人、地方公営企業、広域連合、一部事務組合をいいます。職員としての1週間の勤務時間数が30時間以上の勤務が該当。正規・非正規は不問。合格発表後に官公庁等の発行する職務履歴書をご提出いただきます。

※4 59歳未満の方まで受験可能ですが、定年は60歳となります。

○地方公務員法第16条(欠格事項)に該当する方は、すべての職種について受験できません。

◆試験場所 牛久市役所会議室

◆採用予定人数 各職種とも若干名

◆申込受付期間 7月31日(金)～8月14日(金)

※郵送のみ受付、当日消印有効。

◆試験案内・申込書

試験案内・申込書は、市役所人事課で配布します。また、市ホームページ(<http://www.city.ushiku.lg.jp/>)または「牛久市職員採用」で検索)からもダウンロードできます。

◆問い合わせ先

牛久市役所人事部人事課

TEL：873-2111内線1211、1212

E-mail：jinji@city.ushiku.ibaraki.jp

携帯電話またはスマートフォンなどでこちらのコードを読み取るとホームページにアクセスできます。





マイナンバーはいつから誰がどのような場面で使うの？

— 平成27年10月からマイナンバー(個人番号)が通知されます —

問 総合窓口課 ☎内線1624、1625



平成28年1月から、**社会保障、税、災害対策の行政手続**でマイナンバーが必要になります。

マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野のうち法律で定められた行政手続のみ使用します。

社会保障

年金 労働
医療 福祉

- ・年金の資格取得や確認、給付
- ・雇用保険の資格取得や確認、給付
- ・ハローワークの事務
- ・医療保険の保険料徴収
- ・福祉分野の給付、生活保護 など

税

- ・税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載
- ・税務当局の内部事務 など

災害対策

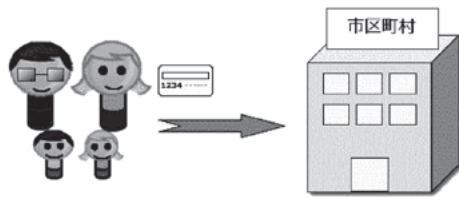
- ・被災者生活再建支援金の支給
- ・被災者台帳の作成事務 など



マイナンバーは次のような場面で使います。

皆さんは行政機関や民間企業などへのマイナンバーの告知が必要となります。

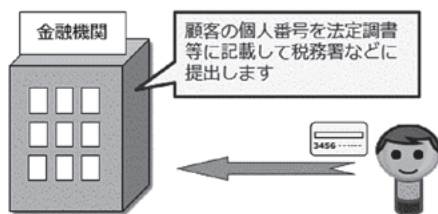
毎年6月の児童手当の現況届の際に市区町村にマイナンバーを提示します



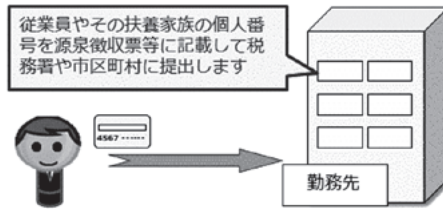
厚生年金の裁定請求の際に年金事務所にマイナンバーを提示します



証券会社や保険会社等にマイナンバーを提示し、法廷調書等に記載します



勤務先にマイナンバーを提示し、源泉徴収票等に記載します



※内閣官房ホームページマイナちゃんのマイナンバー解説より抜粋および編集・加工しています。

詳しくは ◆マイナンバーホームページ(「マイナンバー」で検索)

◆マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178(受付時間：平日午前9時30分～午後5時30分)

平成
26年度

河川水質調査結果

市内河川の水質はおおむね良好

— 7月は河川愛護月間です —

問 環境政策課
☎内線1561

市内10河川を水質調査

市では、毎年市内を流れる10河川の水質の調査を行っています。調査は、小野川が年12回、他の川は年6回実施しています。調査結果では、河川の汚れの程度を表すBOD^{※1}を重要視しています。

市内を流れる小野川(全域)BODの「環境基準値」^{※2}は、「2mg/ℓ以下」、稲荷川は「3mg/ℓ以下」としてあります。

川に棲む魚とBODの関係は、イワナやヤマメなど清流の魚が棲むためには、BODの値が2mg/ℓ以下、サケ、アユなどが棲むためには3mg/ℓ

以下であることが求められています。

平成26年度の調査結果では、小野川(全域)と稲荷川は環境基準に適合しています。

平成26年度のデータと25年度のデータを比べると、表1の河川のうち、3河川は、BODの値が下がり(水質が改善したという意味です)2河川は変わりませんでした。残りの6河川は、BODの値は少し上がっていますが、11カ所でBOD値は3mg/ℓ以下という調査結果でした。このことから10河川の水質は、おおむね良好な状態と言えます。

美しい水辺環境を守るために

川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。ご家庭では、せっけんや洗剤は必要以上に使わない、油などが含まれた汚れた水は流し台に流さないようにすることで、川は常にきれいな状態を保つことができます。また、浄化槽を利用している世帯すべてが年に数回の保守点検と年1回の清掃、法定検査を実施することで、河川の水質が良好な状態を保つことができます。川をきれいに保つため皆さんのご協力をお願いします。

表1 市内各河川の水質調査結果(年平均) (単位: mg/ℓ)

河川名	24年度	25年度	26年度	環境基準
刈谷川	1.8	1.8	2.0	—
稲荷川	2.8	1.2	1.8	B類型3mg/ℓ以下
根古屋川	1.9	1.1	1.7	—
遠山川	1.9	1.5	1.5	—
柏田川	1.6	1.4	2.1	—
結束川	1.1	1.2	1.4	—
太田川	1.0	1.3	1.4	—
桂川	1.9	2.0	1.8	—
乙戸川	2.2	1.9	1.9	—
小野川(上流)	3.1	2.3	2.0	A類型2mg/ℓ以下
小野川(下流)	2.1	1.7	1.6	A類型2mg/ℓ以下

※「—」は環境基準が指定されていません。

小野川

※1 BOD(生物化学的酸素要求量)とは、水中にある有機物を細菌が分解するのに必要な酸素の量をいい、この値により、水中にある生物化学的な分解を受ける有機物の量を示します。水の流れがある河川などの汚濁の程度を判断するための指標です。

※2 環境基準値は、河川(公共用水域)の生活環境の保全に関する環境基準として、利用目的の適用性より、AAからEの類型に分類され、小野川(全域)は類型がAに、稲荷川はBに指定されています。

【河川の水質基準】

区分	BOD(生物化学的酸素要求量)
AA類型	1mg/ℓ以下
A類型	2mg/ℓ以下
B類型	3mg/ℓ以下
C類型	5mg/ℓ以下
D類型	8mg/ℓ以下
E類型	10mg/ℓ以下

使用済みの農業用塩化ビニール・ ポリエチレンを回収します

問 牛久市農業用プラスチック
適正処理推進協議会事務局
市農業政策課 ☎内線1811
JA竜ヶ崎市牛久宮農経済センター ☎875-0801

- ◆ 農業用塩化ビニール回収日 8月4日(火)、9月29日(火)、平成28年1月5日(火)
- ◆ 農業用ポリエチレン回収日 10月6日(火)、平成28年1月12日(火)
- ◆ 共通回収時間 午前8時～11時30分
- ◆ 共通回収場所 JA竜ヶ崎市牛久宮農経済センター(小坂町)
- ◆ 共通負担金 2,000円

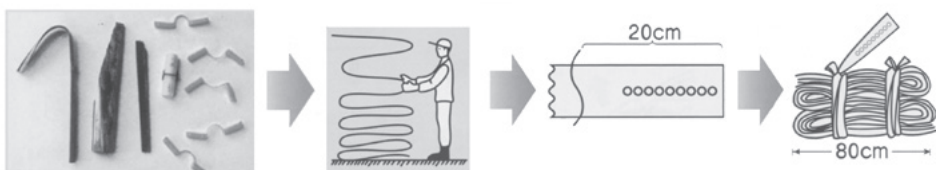
農業用使用済み塩化ビニール(農ビ)回収方法

●回収できる農業用廃プラスチック

…使用済み農ビのみ
(あざなみ 黒色、シルバー、糸入り、塩ビ製畦波は回収しません)

●農ビには、統一マーク(農ビ)をブルー系でプリントしてあります。

◆荷造り ※登録番号の記入のないもの、適正な荷姿でないもの、異物が混入しているものは回収しません。



仕分けした使用済み農ビはよく乾燥させる。泥をはたき落とし、竹片、木片、作物のくず、パッカー、金属、ゴムひもなどの異物を完全にに取り除き、つづら折りにする

1束ごと片方のひもの端に登録番号を記入する。マイカ線、灌水(かんすい)チューブは使わず、10～15kgで2カ所縛る

※ふるしき包み、のり巻き包みは厳禁。

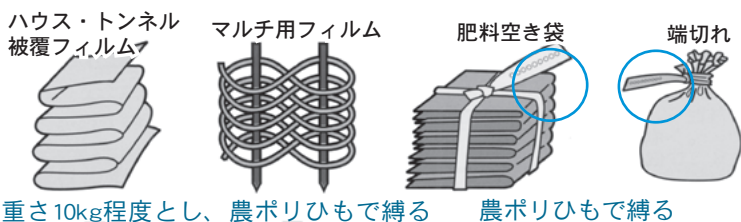
農業用使用済みポリエチレン(農ポリ)回収方法

●回収できる使用済み農ポリの種類 …被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、肥料袋、灌水・散水チューブ、園芸用ポット、ポリコンテナ、水稻育苗箱、園芸用育苗トレイ

◆分別と仕分け

- ①種類ごとに分別こん包する。
- ②土砂、作物のくず、留め金などの金属、竹片、木片などを除去する。

◆荷造り



○…1束ごと片方のひもの端に必ず登録番号を記入する

注意事項

- 搬入の際には、梱包ごとに必ず登録番号を記載してください。
- 廃ビニールはビニールひもで、廃ポリエチレンはポリエチレンで縛ってください。その際には金具などの異物が混入しないように、梱包してください。なお、マイカ線では縛らないでください。
- 使用済農業用塩化ビニール・ポリエチレンに付着している土の処分には、多額の費用が掛かりますので、土などの付着物を十分にに取り除きますよう、ご協力をお願いします。
- リサイクルできない農ビ、農ポリは、産業廃棄物です。各農家が責任を持って処理してください。
- 不法投棄、野焼き、使用済みプラスチックの野積みはいずれも犯罪です。法律により多額の罰金を科せられた事例が市内でも発生しています。くれぐれも適正な処理をお願いします。



私のまちの消防団

牛久市消防団では、
団員を募集しています！
詳しくは交通防災課まで
問 交通防災課 ☎内線1682、1683

第
2
回

牛久市消防団 女性団員



牛久市消防団には7人の女性団員がいますが、うち2人は今年1月と5月に入団したばかりの新入団員です。2人に入団のきっかけを訊ねると「地域の役に立ちたかった」「消防防災の知識を身に付けて、実生活に活かしたいと思った」とのこと



牛久市消防団女性団員
団員数：7人 部長：関 由利子



でした。ベテランの団員には「消防団の制服を着たかった」という、笑ってしまうような動機で入団した団員もいて、さまざまな動機で集まった団員が、社会と自身のために活動しています。活動の中心は、保育園、幼稚園での防災教室や、消防署と幼年消防隊の子供たちと行う街頭広報です。小さな子供たちの笑顔と、平均年齢40代の私たちを「お姉さん！」と呼ぶ声に元気をもらいながら、次はどんなお話を子供たちに聞いてもらおうかとアイデアを巡らせています。

消費生活の窓

ご相談は牛久市消費生活センターへ
相談日 月～金曜日
(午前9時～午後4時)
問 牛久市消費生活センター
☎830-8802

「消費生活専門相談員」の 資格取得に挑戦してみませんか？

消費生活センターでは、消費生活専門相談員の資格を持った相談員が消費生活に関する相談にあたっています。消費生活専門相談員資格は、消費生活相談に際して必要となる知識と能力を持ち合わせていることを、独立行政法人国民生活センターが認定するものです。

- ▼資格認定試験日程 【第1次試験】10月3日(土)
- ▼受験資格 年齢、性別、学歴などは問いません。
- ▼申込締め切り日 7月31日(金)

※受験要項は、返信用封筒(長形3号の封筒に92円切手貼付、宛先明記)を同封の上、郵便で請求ください。受験要項は国民生活センターホームページからもダウンロードできます。

▶資料請求および問い合わせ先

〒108-8602東京都港区高輪3-13-22独立行政法人国民生活センター資格制度室

☎03-3443-7855 HP <http://www.kokusen.go.jp/shikaku/shikaku.html>

※牛久市消費生活センターにも受験要項の用意があります。お問い合わせください。

親子で
遊ぼう



保育園の子育て支援

毎月テーマを決めて親子で参加できる活動を行っています(対象:1歳児から就学前まで)。園開放日はどなたでも利用できますが、園行事などで利用できない場合があります。


保 育 園	日 程 ・ 内 容
セ : 支援センター開設 園 : 園開放 庭 : 園庭開放 保 : 保育参観	時 : 実施時間 定 : 定員 予 : 要予約 ¥ : 参加費
ペンギンクラブ…つばめ保育園 ☎871-5740(遠山町764-1) セ (月～金)10:00～17:00 庭 (土)9:30～11:00※要予約。	7/14(火)「プール」 時 10:00～ 予 (前日までに電話)
ころころランド…ふたばランド保育園 ☎873-5528(中央5-5-2) セ・園 (月～金)8:30～13:30	7/15(水)「フィンガーペインティング」 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
ピヨピヨひろば…つつじが丘ふたばランド保育園 ☎871-6928(田宮町199-1) セ・園 (月～金)9:00～14:00	7/14(火)「スライムを作ってあそぼう」 7/28(火)「水あそびの道具を作ってあそぼう」(濡れてもよい服装) 8/4(火)「プールであそぼう」(水着・タオル持参) 時 10:00～(約40分)※開始時間までに来園。
くれよんぱーく…牛久ふれあい保育園 ☎873-9560(牛久町1606 向台小学校内) セ・庭 (月～金)9:00～15:00※要予約。	7/9(木)「魚釣り」 7/23(木)、8/6(木)「プール遊び」 時 10:00～12:00 予 (3日前までに電話)
たんぼぼひろば…ひたち野うしく保育園つくしんぼ ☎886-9773(東端穴町1286-1) セ・庭 (月～金)9:00～13:00、15:00～16:00	7/23(木)「親子リズムあそび」 時 10:00～11:00 定 10組 予 (前日までに電話)
カンガルーポケット…奥野さくらふれあい保育園 ☎875-0056(久野町725 奥野小学校内) 庭 (月～金)9:30～11:00※前週までに申し込み。	7/21(火)「うちわを作ろう」 時 9:30～11:00 予 (前日までに電話)
としおちゃん…牛久みらい保育園 ☎874-3993(東端穴町1260-11)※0歳児から参加可能。 セ・庭 (月～金)9:00～12:00、15:00～17:00 保 (月～金)9:30～12:00	7/2(木)・10(金)、8/3(月)「食事体験会」 時 11:00～ 予 (前日までに電話) ¥ 親子で450円 7/14(火)「育児講座～プロカメラマンによる わが子をスマホで上手に撮る方法～」 7/21(火)「ヘアカット講座～前髪の切り方～」 時 10:30～ 予 (前日までに電話)
いちごくらぶ…牛久めぐみ保育園 ☎893-2618(下根町774-1)※0歳児から参加可能。 セ (月～金)9:30～12:00、13:00～15:30	7/3(金)・17(金)「親子クッキング」(2歳児以上) 時 10:00～ 定 5組 予 (前日までに電話) 7/15(水)・22(水)「ベビーマッサージ」 時 10:00～ 定 10組 予 (前日までに電話) 7/13(月)「おはなし広場」 時 10:00～
はっぴいたいむ…上町ふれあい保育園 ☎872-0358(牛久町2619 牛久小学校内) 庭 (月～金)10:00～15:00※要予約。	7/8(水)「シャワー遊び」 時 9:30～ 定 10組 予 (前日までに電話)
ピノキオクラブ…うしく文化認定こども園 ☎873-8253(遠山町643-2)	7/1(水)「七夕製作」 時 10:00～(9:50までに来園) ¥ 500円
さくらんぼ…牛久さくら保育園 ☎869-9557(下根町1371-2)	7/21(火)「親子ヨガ」 時 10:00～11:00 定 10組 予 (前日までに電話)

※各保育園では、育児相談を受け付けています。

子育ての不安や迷い、ちょっとした悩みでもお気軽にスタッフにご相談ください。

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

第65回
“社会を明るくする運動”
～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～
「強調月間」7月1日～7月31日



問 こども家庭課☎内線1732

主唱/法務省 牛久市・牛久市保護司会、牛久市更生保護女性会、牛久市青少年相談員連絡会

「社会を明るくする運動」とは

運動」とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な国民運動です。

市では、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡会を中心に、市内の駅周辺において街頭キャンペーンを行ったり、市内の中学生に啓発品の配布をしたりして明るい社会づくりについて理解を深めていただくための活動を展開しています。

「更生保護」とは

非行や犯罪に陥った人たちが、再び社会の一員として立ち直るのを助けようというものです。

また、非行や犯罪を防ぎ、

立ち直りの支援を行うとともに、次代を担う青少年の健やかな成長を願い、関係団体と手を取り合って、子育て支援や地域に根差したよりよい環境づくりを行うものです。

地域の力が犯罪や

非行を防ぎます

犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して過ちを犯した人を処罰することも必要なことですが、再犯の防止と犯罪・非行を生み出さない家庭や地域づくりも必要不可欠です。地域ぐるみで力を合わせ、非行のない明るい社会を築きましょう。

そして7月の強調月間をきっかけにそれぞれの立場で犯罪のない地域社会について考えていきましょう。



1



3



2

1 内閣総理大臣からの運動のメッセージ伝達：保護司会総会会場において晝田会長から市長へ伝達されました

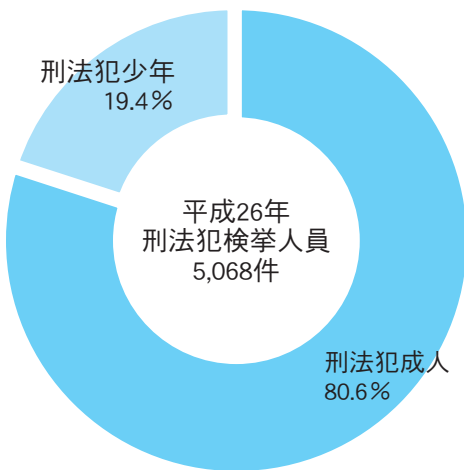
2 市長に手渡されたメッセージ

3 毎年、牛久駅・ひたち野うしく駅において、「社会を明るくする運動」キャンペーンを行っています

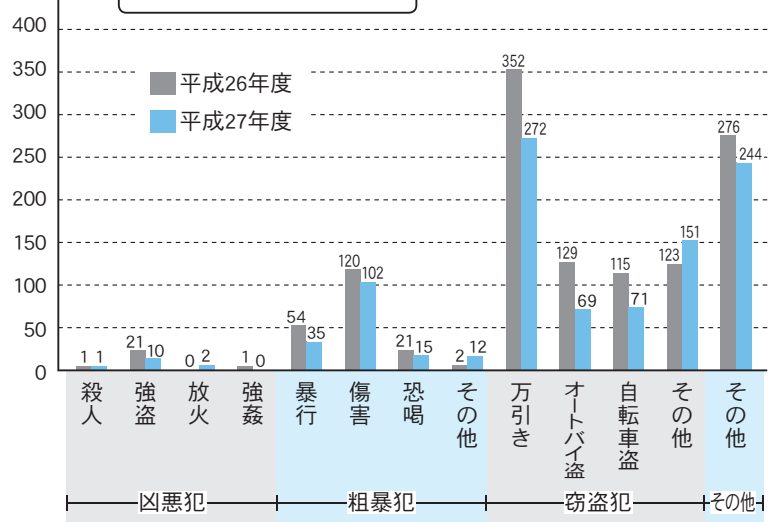
茨城県刑法犯総数に占める少年※の割合は、全体の19.4%（前年比5.9%減）と全体の約1/5を占めています。安全で安心して暮らせる地域社会であるよう地域や学校など関係機関が一体となって犯罪の発生しない環境を形成していきましょう。

少年非行の概況(茨城県警察本部少年課資料より)

刑法犯検挙総数に占める少年の割合



刑法犯少年罪種別人数



※「少年」とは20歳未満の者で、刑法犯少年は14歳以上20歳未満で罪を犯した者を指します。

牛久市更生保護女性会から

「愛の募金運動」へのご協力をお願い

— 青少年の非行防止と更生の援助のために —

みなさまのあたたかい

理解と愛の手を！



更生保護女性会では、女性の立場から「青少年に母の愛を」をモットーに不幸にして非行に陥った青少年のために、一日も早く本来の健やかな姿に立ち戻ってもらいたいという願いをもって、援助のための募金活動を行っています。

皆さんから寄せられた浄財は、県内の矯正施設ならびに保護観察中の少年たちの更生保護費として施設へ寄付をし、有効に役立てています。

募金活動は「社会を明るくする運動強調月間」の期間中に会員が行います。

皆さんには趣旨をご理解いただき、一層のご協力をお願いします。

牛久市更生保護女性会

会長 吉田 敏子

交通安全少年団入団式

5月25日、牛久小学校で交通安全少年団の入団式が行われ、新たに5年生85人が交通安全少年団員に任命されました。市内の5・6年生の交通安全少年団員は積極的に交通事故防止の活動をします。毎月1・10・20日の学校登校日(休日はその翌日)に黄色のベレー帽、腕章、スカーフを身につけて交通安全を呼び掛けながら登下校しています。



牛久小学校の入団式の様子

また、夏休み中には交通安全の標語やポスターを作成し交通事故防止を呼び掛けています。



交通安全

問 交通防災課
☎内線1685

市内の交通事故発生状況

平成27年6月15日現在
(茨城県警察本部調べ)

発生件数	175件 (前年比+14件)
死者数	1人 (前年比±0人)
負傷者数	237人 (前年比+34人)
物損事故	966件 (前年比+28件)

永年無事故・無違反運転者！

募集します

牛久地区交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反を続けている会員の方々を対象に表彰(牛久警察署長・牛久地区交通安全協会会長連名表彰)します。表彰基準に該当される方のお申し込み、または適任者のご推薦をお願いします。

◆表彰基準

- ①市内在住の交通安全協会会員であること
- ②10年以上の運転経験を有すること
- ③5年以上無事故・無違反であること
- ④優良運転者表彰の受賞歴のない方

◆持ち物 運転免許証、印鑑

◆申込期限 8月31日(月)

◆申し込み先 牛久警察署内
牛久地区交通安全協会事務局

☎872-3690



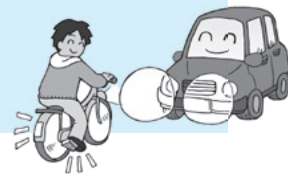
自転車講習制度の新設

平成27年6月1日、道路交通法の改正に伴い、危険行為を繰り返す自転車の運転者に「自転車運転者講習」を受講させることになりました。

危険行為の対象は、信号無視、通行禁止違反、酒酔い運転、安全運転義務違反など14項目で、警察による取り締まりが行われ、3年以内に2回以上繰り返した場合に、都道府県公安委員会からの受講命令により講習を受講することになります。

自転車は「車両」です。自転車に乗るときは、

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用を守りましょう。



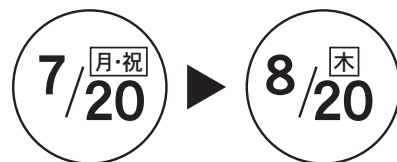
夏の交通事故防止県民運動

スローガン

「あぶないよ よそみ いねむり
けいたいでんわ」

運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故を防止しよう
- ②飲酒運転・スピード違反・過労運転を防止しよう
- ③自転車を安全に利用しよう





他人事ではない認知症 ～その予防は早いうちから～

いま話題の認知症について、牛久市の現状や、認知症予防の取り組みをお伝えします!



認知症の現状

2015年1月に厚生労働省は、「10年後の2025年の認知症の人数は、700万人を超える」との推計を発表しました。この推計では、認知症の有病率は、2015年で65歳以上の高齢者の16.0%、2025年で20.6%となります。すなわち、10年後は65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症ということになります。

◆牛久市の現状と10年後は?

現状(2015年5月現在)		
65歳以上の高齢者数	高齢化率	16.0%が認知症で推計
21,238人	25.2%	3,398人

増加する!!

10年後(2025年推計)		
65歳以上の高齢者数	高齢化率	20.6%が認知症で推計
24,932人	29.4%	4,986人

1.2倍

4.2%増

1.4倍

◆要介護認定者の認知症の現状(2015年5月)

要介護認定者	2,467人	現状の要介護認定者のうち、認知症が原因の方は58.5%と半数以上を占めています。
認知症が原因	1,444人	

認知症は予防できる?

現状では、認知症にならない方法はわかっていません。しかし、認知症の原因のひとつとして、高血圧症や糖尿病など生活習慣病による血管へのダメージで引き起こされることがわかっています。そのため、生活習慣病(高脂血症、高血圧、糖尿病など)の予防、重症化の予防が大切となります。

認知症になりにくい生活習慣のポイント

- ①年に1回の健康診断 まずは自分のからだを知る。継続的な健診で身体の変化に早めに気づけます。
 - ②適量をバランスよく食べる食生活 1日3食。できる範囲で自分で食材を選び調理しましょう。
 - ③楽しく継続した運動習慣 全身の血流が増加します。無理なく楽しめる運動を続けましょう。
 - ④外出して人と話すコミュニケーション 身だしなみを整え外出し、楽しく会話しましょう。
 - ⑤頭を使う習慣 日記を書く、文章を読む、将棋や麻雀などのゲーム、計算問題にチャレンジ!
- 大切なのは、やろうとする気持ちと楽しんで笑うこと!!**

牛久市の認知症予防の取り組み

◆かっぱつ脳トレコーナー



平成27年4月より、保健センター1階ロビーに「かっぱつ脳トレコーナー」を設置しました! 脳トレDVD鑑賞や脳トレプリントの配布を行っています。まずは何をやらたいの? という方、選択肢のひとつとして、お気軽にご利用ください。

◆かっぱつ脳トレ教室【音楽編】【運動編】



「かっぱつ脳トレ教室」の音楽編と運動編を開催します。どなたでもご参加できますので、一緒に、楽しく認知症予防の運動と音楽を体験しましょう。音楽編は、次号7月15日号で参加者募集を開始します。興味のある方はぜひ、ご参加ください。



としかんだより

https://library.city.ushiku.ibaraki.jp/

夏はおはなし会がいっぱい
遊びにきてね!



学習室の利用方法

利用対象 利用者カードをお持ちの方※対象外の方は利用できません。

利用方法 2階レファレンスルーム(調べ物の部屋)で利用者カードをご提示のうえ、お申し込みください。利用券をお渡しします。

利用時間(座席指定・完全入れ替え制)

【第1部】午前9時～午後0時50分

【第2部】午後1時～4時50分

【第3部】午後5時～8時50分

利用について

①必ず本人の利用者カードを提示。②席の予約は不可。③

次の部も続けて利用希望の場合は、次の部の利用開始20分

後からの受け付け。

※詳しくは中央図書館までお問い合わせください。

- 中央図書館
☎871-1400
午前9時～午後9時
- 市役所エスカード出張所
午前10時～午後7時
- リフレ図書カウンター
午前9時～午後5時
- 奥野生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 三日月橋生涯学習センター図書室
午前9時～午後5時
- 二小学区地区社協事務所
午前10時～午後5時

夏休み期間中のインターネット利用

7月18日(土)～8月30日(日)の夏休み期間中は、インターネット利用の混雑が見込まれるため、延長時間を30分に変更させていただきます。※予約者がいる場合は延長できません。

調べる学習コンクールの作品展示

「第18回図書館を使った調べる学習コンクール」(主催:公益財団法人図書館振興財団)の入賞作品(複製版)を展示しています。自由研究やまとめ方の参考にどうぞご覧ください。

日程

7月1日(水)～9月10日(木)

場所 中央図書館1階

ティーンズおはなし会



毎年恒例の「ティーンズおはなし会」が、今年もやってきました! 読み手はすべて、市内中学校のお兄さん、お姉さんです。みんなで聞きにきてね!

日時 8月3日(月)【1部】午前10時～10時50分

【2部】午前11時～正午

場所 中央図書館視聴覚室(2階)

出演校 牛久第一中学校・牛久第二中学校・牛久第三中学校・牛久南中学校・下根中学校

内容 紙芝居・パネルシアター・ブックトークなど

対象・定員 おはなしの好きな幼児～大人・先着80人
申込方法 7月8日(水)から電話または中央図書館カウンターで申し込み。

夕涼みおはなし会

日時 7月23日(木)午後6時30分～7時30分(申し込み不要)

場所 中央図書館視聴覚室(2階)

出演 おはなしとんとん(図書館ボランティア)

対象 小学3年生以上(小さい子や、1人で聞けない子は、お家の人と一緒に来てね)

7月の休館日

全館休館日
7月13日(月)・27日(月)
市役所エスカード出張所は
7月20日(月・祝)も休館

読書団体連合会第4・5回自主講座 『太平記』の表現世界 — 史実と物語 —

日程 【第4回】7月12日(日)午後2時～「建武政権の崩壊」【第5回】8月1日(土)午後2時～「武将と『太平記』」

場所 市中央図書館視聴覚室(2階) 講師 東洋大学文学部日本文学文化学科准教授 和田琢磨氏

入場料 無料※自由席。 主催 牛久市読書団体連合会





体育協会だより

牛久市体育協会事務局(牛久運動公園体育館内)
☎873-2486 FAX873-2895

牛久フォークダンス協会

代表 玉虫富子 問 ☎・FAX 872-7527



第57回全国フォークダンス巡回講習会

世界各国の民族音楽にあわせて、その地域に伝承された踊りを楽しんでいます。やさしい踊りから、難しい踊りまでさまざま、頭を使いながら、身体を動かし若さを保っています。パーティで着るコスチュームも華やかで楽しみのひとつです。

定期練習 三日月橋・奥野生涯学習センターをはじめとして、各区民館・自治会館などで定期練習をしています。詳しくは牛久市体育協会事務局まで。

会費 月1,000円(保険代含む)

教室・大会事業案内

見学や一般参加ができる牛久市体育協会加盟団体主管のイベントが多数行われます。詳細は、牛久市体育協会までお問い合わせください。

●ヘルシーボール教室(ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」)

日程 7月19日(日)、8月8日(土)、9月19日(土)

場所 牛久運動公園体育館

●審判講習会(ソフトテニス部)

日程 8月1日(土) 場所 牛久運動公園テニスコート

●ダンスパーティー(牛久市レクリエーション協会)

日程 9月5日(土) 場所 牛久運動公園体育館

●牛久シティマラソンを走る練習会(牛久走友会)

日程 9月6日(日)・20日(日)

場所 牛久運動公園野球場前広場集合

●牛久市民硬式テニス教室(硬式テニス部)

日程 9月6日(日)～【全4回】

場所 牛久運動公園テニスコート

●市民バドミントン講習会(バドミントン部)

日程 9月21日(月・祝) 場所 牛久運動公園体育館

牛久市文化協会だより

牛久市文化協会事務局(文化芸術課内)
☎・FAX886-8993

花柳親駒会

代表 宮崎美喜子 問 ☎873-4558



日頃、稽古を積み重ね、文化祭参加、敬老会、施設訪問などの活動をしています。日本の伝統文化を多くの人に伝えながら、明るく楽しく活動したいと思っています。来年、久しぶりにチャリティー舞踊会を開催する予定です。その折には、ぜひお誘い合わせの上お越しください。

イベント情報

●癒しのコンサート ～叙情歌を歌う～

日時 7月22日(水)午後1時30分～

場所 つくばセントラル病院旭日ホール

入場料 無料

問 飯田朋子ピアノスタジオ

(飯田)☎874-1552



●墨彩画の会 静 夏季作品展

日時 8月5日(水)～14日(金)

午前10時～閉店(最終日は午後4時まで)

場所 イズミヤ2階インナーモール

入場料 無料

問 墨彩画の会 静(飯塚)☎872-7582

安田家(牛久町) シマン(メス5歳)シマジ(オス5歳)



牛久駅付近にいた後足先端のないキジトラ2頭の大きい方「シマジ」は2013年2月に、小さい方「シマン」はその2年後(!)に「メロン」「たまこ」という2頭の子と一緒に保護しました。皆、元気で我が家で暮らしています！

掲載わん・にゃん募集中！ 環境政策課までご連絡ください

ドッグラン 7月8日(水)・22日(水)
市民無料開放日 AM9:00～11:00

問 ツインギー・アンド・パラダイス(猪子町832-5) ☎886-6616
この事業は、ツインギー・アンド・パラダイスのご厚意により、無償で行っています。利用条件がありますのでお問い合わせください。



問 環境政策課 ☎内線1563

牛久市ではボランティアの協力を得ながら屋外生活を送る飼い主不明猫の不妊手術を実施しています。これは、小さなエリアに猫が増えたことによるおこるさまざまなトラブルや猫の遺棄、殺処分防止、食糧を与えている住民にルールを理解してもらうことを目的とした事業です。過密状態は猫にとっても良いことはありません。不

妊手術と近隣に配慮した給餌などにより飼い主不明猫を管理することは、短命の原因でもある交通事故や感染症の蔓延を回避することにも有効です。捨てられた猫に食糧を与える行為には命を預かる責任が伴うことを十分理解した上で、悪環境に陥る前に環境政策課へご相談ください。



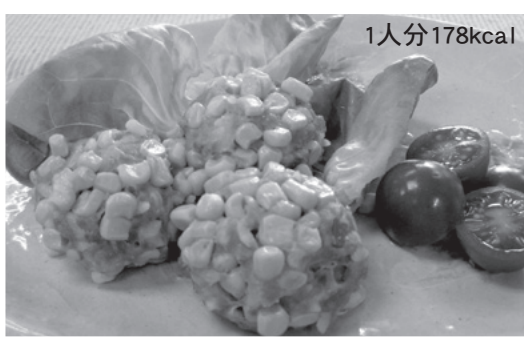
毎月19日は食育の日 「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の気持ちの合言葉

しあわせをよぶ
レシピ

問 健康づくり推進課(市保健センター内) ☎内線1744



子どもも喜ぶ♪ コーン入り肉団子



1人分178kcal

【材料】(4人分)

豚挽き肉 ……200g	A	生姜(すりおろし) ……10g
ご飯 ……50g		小麦粉 ……大さじ1
ホールコーン(缶詰) ……120g		みりん ……小さじ1
サラダ菜 ……8枚		しょうゆ ……小さじ1
ミニトマト ……8個		塩 ……少々

コーンの優しい甘さとしょうがの香りの相性抜群!! 食べやすい肉団子です。ひき肉をまとめるつなぎには、一口分のごはんを利用しています。包丁を使わないメニューなので、お子さんと一緒につくってみませんか? 鮮やかなコーンの黄色がとても夏らしく、食卓が華やぐ一品です。

【作り方】

- ① ボウルに豚挽き肉、Aを入れ、粘りがでるまでこね、さらにご飯を入れ全体を混ぜ合わせる。
- ② ①を12等分してボール状に丸め、周りにコーンをしっかりとつける。
- ③ 蒸気の上上がった蒸し器に入れ、ふたをして7分ほど蒸す。
- ④ 皿に盛りつけ、サラダ菜とミニトマトを添えてできあがり。



コーンはしっかりと埋め込むようにつけるのがポイントです。コーンの代わりにミックスベジタブルを使ってもカラフルです。お好みでポン酢しょうゆや辛子をつけてもよいでしょう。

このレシピは「食と健康の応援団」ヘルスマイト(食生活改善推進員)が作成しました。

伝えたい 残したい

20世紀 のうしく

問 文化芸術課(市中央生涯学習センター内) ☎871-2301

いそせ 五十瀬神社祭礼(下根町)

昭和63年撮影
うしく写真クラブ「みち」所蔵



明治・大正・昭和の
「昔のうしく」の写真を募集しています。

この写真は、昭和63年に撮影された下根町の五十瀬神社祭礼の様子です。このあたりはかつて酒島村といい、五十瀬神社の井戸から酒が湧いたという伝説があります。祭礼は毎年7月28・29日に行われており、初日に五十瀬神社から神輿を集会所(下根区民会館)横に設け



五十瀬神社付近地図

たオカリヤ(御飯屋)に納め、翌日に町内を巡ります。各家は玄関先や各所に設けられた神輿の休憩所でお米やお金を奉納し、五十瀬神社のお札を受け取ります。

牛久の巨樹

問 都市計画課 ☎内線2522

柏田町櫻井家のナツグミ



この木はナツグミの古木として貴重で、国道408号を成田へ向かい中柏田交差点を左折、長泉寺東側の櫻井家の軒先に立っています。2008年

の測定では、幹周1.65m、樹高4.0m、最大樹冠幅6.0mでした。
ナツグミは、関東地方から静岡県西部に分布し、市内では雑木林などにわずかにあるほか、旧家の屋敷にも見られます。葉の裏面に銀白色の鱗片があり、開花期は4〜5月。6〜7月に写真のような長さ1.5cmほどの広楕円形で甘い味のある食べられる実が紅く熟します。
【資料提供】NPO法人うしく里山の会樹木リサーチ(文章：本田寛、写真：宮澤靖)

「牛久の巨樹」P66〜67掲載 ※お求めは都市計画課まで(1200円)

文芸さろん | 文月 |

八歳の孫がようやく自転車に乗れたと云ってルンルン気分	初夏を思わせ心はずむし	スクワット健康体操つづけたり	骨密度アップ体脂肪ダウン	風薫る托鉢僧の白き袖
佐藤さん	枝さん	草葉	草葉	ヒロシ

笑顔満つ児童クラブに夏近し
紫陽花や咲き競う畦道人の波
デートする梅雨もたのしや夢気分
田んぼ道一面みどりさわやかな

荒井さん
岡村さん
山崎さん

【作品募集】イラストや俳句、川柳、短歌など
【あて先】〒300-1292牛久市中央3-15-1
「広報うしく文芸さろん」係
FAX : 873-2512
E-mail : shimin@city.ushiku.ibaraki.jp
【記載事項】作品、氏名、電話番号、匿名希望の方はその旨(ペンネームもOK)

●牛久運動公園に
楽しい遊び場ができます



ふわふわドーム

「昼間いっぱい遊んで夜ぐっすり眠れる公園」をコンセプトに、お母さんたちの意見を聞きながら進めてきた公園が、7月11日(土)にオープンします。設置される遊具は県南初の「ふわふわドーム」をはじめ、「ツリーデッキ」、「お店やさん」、「マカロニトンネル」などなど、オリジナルデザインとなっています。楽しみにしてください。

問 都市計画課 ☎内線2521

●聴かなくなったCD寄付の
お願い

8月開局予定の牛久コミュニティFM放送(周波数85.4MHz)では、番組などで使用するため、CDを必要としています。ご家庭で聴かなくなったCDがありましたら、寄付をお願いします。※CDは、JASRACマークのあるもののみとさせていただきます。キズがある場合やCD-R(RW)など、放送用として使用できないCDはお受けできません。

問 特別非営利活動法人牛久コミュニティ放送(情報政策課内)
☎内線1671~1673



市からのお知らせ

●9月13日執行 牛久市長選挙
立候補予定者説明会

牛久市長選挙の立候補届出に関する説明会を開催します。立候補を予定されている方は、必ずご出席ください。

日 8月4日(火)午前9時~

所 市役所分庁舎第1会議室(2階)

問 牛久市選挙管理委員会(総務課内) ☎1011、1012

●牛久駅東口駅前広場が
新しくなりました



新しいロータリーは、公共交通レーンに加え、これまで無かった一般車の乗降レーンを設けています。送迎の際にはバスレーンではなく、一般車の乗降レーンをご利用ください。駅とロータリーの間には2種類の屋根があり、膜を使った五角形の大きな屋根は午後7時~9時の間、東京スカイツリーと同様に、季節により照明の色が変化します。また、歩道に敷き詰められたイタリア産レンガとともに街を彩ります。今後は南側に広場を整備する工事を行い、来年3月の完成を目指します。

問 都市計画課 ☎内線2521



問 牛久市役所
☎ 029-873-2111(代表)
FAX 029-873-7510(代表)
※番号のお間違いにはご注意ください。

「牛久市シティプロモーション」
フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/ushiku.citypromotion>

牛久市の魅力を市内外に発信。楽しい情報、美味しい情報いろいろあります。



問 政策秘書課
☎内線3200、3201

「かっぱメール」に
登録しましょう！
かっぱメール 検索

市の情報をお届けする「かっぱメール」にご登録ください。Yahoo!やGoogleなどの検索サイトで、「かっぱメール」と検索し、かっぱメール登録・解説ページ(牛久市公式ウェブサイト)にアクセスし、ご登録ください。登録方法などご不明な点は下記へお問い合わせください。

問 情報政策課 ☎内線1673

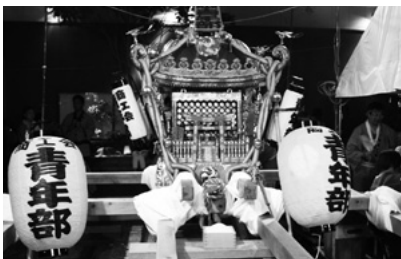
「広報うしく」は、毎月1日号(行政区配布)と15日号(全戸ポストイング)の月2回発行しています。市ホームページでも全ての内容を掲載しています。



第34回うしくかっぱ祭り

●商工みこし担ぎ手募集

初心者・女性担ぎ手も大歓迎！



恒例行事となっている牛久市商工会青年部の商工みこし。2日間に渡るかっぱ祭りのフィナーレを飾ります！

日 7月25日(土)・26日(日)午後6時集合

所 かっぱ祭り会場内みこし本部(花水木通り“ろうきん”駐車場)

対 高校生以上(未成年の場合は保護者の署名が必要)の市内に在住・在勤の方で、牛久市商工会青年部指定のハッピを着用できる方(ハッピ・帯は無料で貸し出し)。練習に参加できる方を優先します。

練習日 7月7日(火)・17日(金)午後7時30分～

練習場所 中央生涯学習センター 駐車場

締 7月14日(火)夕方

申・問 牛久市商工会青年部

☎872-2520



●かっぱ祭りポロシャツ

販売開始



色が変わりました！今年も赤のポロシャツです！

サイズ SS・S・M・L・2L・3L

¥ 各1,500円(税込み)

販売開始日 7月1日(水)

販売所 商工観光課、牛久市商工会 ☎872-2520、バンブー柳田 ☎873-3344

※商工観光課および牛久市商工会は平日のみの販売です。

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

●今年もやります！

河童ばやし踊り無料レッスン



日 7月4日(土)・18日(土)午後1時～

所 三日月橋生涯学習センター

定 各30人(事前予約不要・当日先着順)

指導 西川扇若衛先生

問 うしくかっぱ祭り実行委員会事務局(商工観光課内) ☎内線1821～1823

●監査委員が決まりました

議員の改選に伴い、議会から選出される監査委員が、6月開催の市議会定例会で同意され、選任されました。

監査委員 柳井哲也氏(新任)

任期 平成31年4月29日まで
※監査委員は、市から独立した委員であり、定期監査や決算審査などを行い、市の予算執行などをチェックする委員です。

問 監査委員事務局 ☎内線3801

●牛久市教育委員会

教育委員の紹介

牛久市教育委員会は、教育行政における重要事項や基本方針を決定し、それに基づいて教育長が事務を執行します。平成27年6月1日付で、宮原節子委員が教育委員に再任しました。現在の教育委員を紹介します。

委員長 後藤雅宣

委員長職務代理者 石井美知夫

委員 宮原節子(再任)

委員 芦田亜里香

委員 染谷郁夫(教育長)

問 教育総務課 ☎内線3011

●みんなのミニコンサート

inクリーンセンター

日 7月4日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

所 牛久クリーンセンターリサイクルプラザ1階ごみアートミュージアム

出演 牛久カッパバンド

¥ 無料※未就学児入場可。

問 牛久クリーンセンター

☎830-9333



【あいさつ運動】明るく元気な市役所を目指し、職員一人ひとりがおもてなしの心を持って、明るく元気な「あいさつ運動」実施中

●我が家の耐震診断

一 牛久市木造住宅耐震診断士
派遣事業 一

受付期間 7月15日(水)～8月31日(月)

市では、木造住宅の耐震性の向上を図り、地震に強いまちづくりを目指すため、昭和56年5月までに建築された木造住宅に対し、「牛久市木造住宅耐震診断士派遣事業」を実施します。

県の登録を受けた茨城県木造住宅耐震診断士が直接お宅に伺い、住宅の耐震に関する診断を行います。申請者個人の診断料の負担はありません。詳しくは施設整備課までお問い合わせください。※本事業で実施するのは「耐震診断」であり、震災により受けた被害の程度を判断するものではありません。

問 施設整備課 ☎内線2561、2562

●メンタルチェックシステム 「こころの体温計」

市では携帯電話やパソコンで、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステム「こころの体温計」を導入しました。自身の心の健康状態を簡単にチェックできるほか、家族や身近な人のための「家族モード」、「赤ちゃんママモード」、「ストレス対処タイプテスト」、「アルコールチェックモード」があります。利用は無料です(通信料は除く)。

パソコンはこちらから

<https://fishbowlindex.jp/ushiku/>

携帯電話・スマートフォンはこちらから

問 社会福祉課

☎内線1712



●初心者向け高齢者パソコン 教室受講生募集

日 【Aコース】9月3日～10月8日の毎週月・木曜日午前10時～正午
【Bコース】9月3日～10月8日の毎週月・木曜日午後1時～3時
【Cコース】9月2日～10月7日の毎週水・金曜日午前10時～正午
【Dコース】9月2日～10月7日の毎週水・金曜日午後1時～3時

所 市総合福祉センター

内 パソコンの基本的操作の仕方、Eメール、インターネット、はがき作成(年賀状など)を予定。※「Windows Vista」使用、入力は「ローマ字」入力方式。

対 市内に在住の60歳以上の方(初めて受講の方を優先)



定 各コース5人※応募者多数の場合は抽選。7月29日(水)公開抽選を実施。

¥ 2,000円(テキスト代含む)

申 往復はがきの往信用に参加希望者の氏名、年齢、電話番号とA～Dの中からご希望のコースを第2希望まで記入し、返信用に送り先を明記の上、「〒300-1214牛久市女化町859-3牛久市総合福祉センター内(公社)牛久市シルバー人材センターパソコン教室係」まで送付してください。複数枚のお申し込みは不可。結果は8月初旬ごろ、返信はがきで通知します。

締 7月27日(月)必着

問 (公社)牛久市シルバー人材センター事務局

☎871-1468 FAX871-0800

●稀勢の里応援団

稀勢の里関を応援しよう!

7月12日(日)から始まる「大相撲7月所」での稀勢の里関の勝数を予想してご応募ください。的中した方の中から10人に、「稀勢の里応援団加盟店」から賞品をプレゼントします。なお、商品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

申 場所中、「稀勢の里応援団のぼり」の立っている応援団加盟店にある応募用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・予想した勝数を記入の上、応募期間中にお買い物したレシートを添付して応援団加盟店で応募。※応募は1人1通まで。

締 7月12日(日)～19日(日)

問 牛久市観光協会 ☎874-5554

HP <http://www.kisenosato.e-ushiku.jp>

●夏休み子ども一日図書館員 募集

日 8月25日(火)～28日(金)の4日間【午前の部】午前9時～正午、【午後の部】午後1時～4時

所 中央図書館

内 カウンターでの貸出と返却、本のフィルムコートなどの図書館の仕事を経験します。

対 市内の小学5・6年生

定 午前・午後の部各2人(計16人)

申 7月1日(水)～12日(日)に中央図書館カウンターの申込用紙に記入し、申し込み(受け付けは開館中のみ)。結果は、はがきでお知らせします。申込多数の場合は抽選。

問 NPO法人リーブルの会(中央図書館内) ☎871-1400

●水田薬剤空中散布を行います



今年もJA竜ヶ崎市では、農薬の安全かつ有効な使用を目的に、産業用無人(ラジコン)ヘリコプターによる薬剤の水田空中散布を行います。安全、安心な良質米生産のため、ご理解とご協力をお願いします。環境には十分配慮して実施しますが、近隣にお住まいの方は下記の注意事項をお守りいただきますよう重ねてお願いします。

日 【第1回目】7月4日(土)～6日(月)

※予備日：7月7日(火)・8日(水)

◆新地・城中(1日間)

◆東獺穴・大中・下根・柏田・岡見・結束(1日間)

◆小坂・正直・久野・桂・井ノ岡・奥原(1日間)

【第2回目】8月1日(土)～4日(火)

※予備日：8月5日(水)～7日(金)

◆新地・城中・東獺穴(1日間)

◆大中・下根・柏田・岡見・結束(2日間)

◆小坂・正直・久野・桂・井ノ岡・奥原(1日間)

散布予定時間 午前5時～8時30分ごろ、午後3時～5時ごろ

※雨天、強風などで順延することがあります。

※この防除は、人家・転作田などをおぼろげに安全な方法で行います。

※水稻の生育状況により日程が変更になる場合があります。

使用薬剤名 【1回目】…アミスターエイト、

【2回目】…アミスターエイト、スタークル液剤

※薬剤の安全性…薬剤は農作物に被害を与える病害菌を防除するために使用します。上記の薬剤は、国が定めた農薬取締法により品質と安全性を厳しく審査されたものです。

注意事項 無人ヘリコプターにより低空飛行(田面より3m～4m)で散布しますが、万一の場合を考慮し次の点に十分注意してください。

◆散布中は、散布地域に立ち入らないでください。

◆散布の際、誤って薬剤が皮膚に付いた場合は、石鹸でよく洗ってください。

◆養蜂群は、巣箱を散布地域外へ移動してください。

◆通勤・通学などの際は、薬剤がかからないようご注意ください。

◆自動車などに薬剤がかかった場合は、速やかに水洗いをしてください。

問 JA竜ヶ崎市牛久宮農経済センター ☎875-0801、JA竜ヶ崎市本店 ☎0297-62-2066、市農業政策課 ☎内線1811、1812

●平成27年度「すこやか」の内容変更

平成27年3月1日全戸配布の「すこやか」は平成27年1月現在の情報が掲載されていますが、4月末現在、内容が一部変更となっていますので、お知らせします。なお、ホームページの「すこやか」は、最新版を掲載しています。ご不明な点などは、健康づくり推進課までお問い合わせください。

ページ	項目	変更箇所	変更前	変更後
10	個別健診：①胸部検診	撮影方法	レントゲン間接撮影	レントゲン直接撮影
11	個別健診実施医療機関：小倉胃腸科肛門科	バリウム検査・内視鏡検査・リスク検査	実施あり	実施なし
15	子宮・乳がん医療機関検診：つくばセントラル病院	電話番号	874-7982	874-7928
22	予防接種実施医療機関：あだち内科クリニック	ヒブ、小児用肺炎球菌、ポリオ、B型肝炎、ロタウイルス1価	実施なし	実施あり

問 健康づくり推進課(保健センター) ☎873-2111(代表)

●元氣いばらき就職面接会

合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。履歴書を複数持参の上、ご参加ください。参加費無料、事前申込不要です。参加事業所約30社。

日 7月22日(水)午後1時15分～3時30分(受付午後1時～)

所 県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)※来場は、公共交通機関をご利用ください(JR水戸駅南口から徒歩約10分)。

対 学生を除く若年者や離職中の求職者

問 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター

☎029-233-1576



人材募集・就職支援

●いばらき県南若者サポートステーション就労相談

「働きたいのに働けない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む若者の相談を受け付けます。相談無料。

日 7月28日(火)午後1時～5時

所 ひたち野リフレ第2会議室

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

申 相談日の3日前までに電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

問 いばらき県南若者サポートステーション(一般社団法人アイケイつくば)☎893-3380 FAX893-3381

Einfo@saposute-tsukuba.jp

●犬・ねこの幸せがし(譲渡会)

市内で保護された犬・ねこ達の幸せ探し(譲渡会)です。



日 7月11日(土)午前10時～正午

所 市役所分庁舎第2会議室(2階)当日はバザーを開催します。(バザー用品の寄付も募集)

※牛久市と共催団体が保護した動物の譲渡を目的としています。個人または他の団体で保護された犬やねこの参加はできません。※動物たちは当日お渡しできません。後日、ボランティアがご自宅にお届けします。※新しい飼い主になるには、条件があります。詳細は会場でご確認ください。

主 牛久市

共 いばらきいきものねっと

問 環境政策課☎内線1563

●平成28年度茨城県立農業大学校入学生募集

農業の実践力を養います。大学への編入資格も得られます。

◆募集人員など

区分	学科名	募集人員	受験資格	修業年限	専攻コース
学 科	農学科	40人	高校等を卒業した者または平成28年3月に卒業もしくは修了見込みの者	2年	普通作・露地野菜・果樹
	畜産学科	10人			施設野菜・花き
	園芸学科	30人			
研究科		10人	農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの者		作物・園芸・畜産

◆願書受付・入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日	選抜方法
推薦入試(各学科)	9月30日(水)～10月15日(木)	10月27日(火)	小論文 口述試験(個別面接)
一 般 入 試 (各 学 科)	前期	11月16日(月)～12月8日(火)	筆記試験 口述試験(個別面接)
	後期	平成28年2月5日(金)～2月24日(水)	
研究科 一般入試	11月16日(月)～12月8日(火)	12月16日(水)	筆記試験 口述試験(個別面接)

◆授業料など 入学試験手数料(2,200円)／入学金(5,650円)／授業料(年118,800円)／自治会費 他

※学科1年生は全寮制(食費月額約30,000円)、学科2年生および研究科は希望入寮制。

問 茨城県立農業大学校入試事務局☎029-292-0010

〒311-3116東茨城郡茨城町長岡4070-186



相 談

●常陽銀行年金無料相談(要予約)

日 【常陽銀行牛久支店】7月13日(月)午前10時～午後3時【ひたち野うしくローンプラザ】7月11日(土)午前10時～午後4時

持 年金手帳など

問 常陽銀行牛久支店☎872-5112、常陽銀行ひたち野うしく支店☎871-8122

●筑波銀行年金無料相談

第2土曜日年金相談会(予約制)

日 7月11日(土)午前10時～午後4時

所 すまいるプラザ牛久(筑波銀行ひたち野うしく支店内)

問 筑波銀行牛久支店(蒲谷^{かばや})

☎872-1310

● さあ、あなたも新しい
出合いを

出合いのパーティーのご案内

日 7月25日(土)午後1時30分～
4時30分(受付午後1時～)

所 中央生涯学習センター

対 男性・女性とも独身の30・
40代の方(20代女性歓迎)

定 男女各20人程度(先着順)

料 男性4,000円、女性2,000円
※当日会場でお支払い。

締 開催日の3日前

主 NPO法人ベル・サポート

後 (一社) いばらき出合いサ
ポートセンター

申・問 NPO法人ベル・サポート

☎0280-87-7085(午前9時～午
後5時)※月曜休業。

● 大川小学校の校庭から学ぶ
～あの日から考えていること～

平成27年度 東日本大震災復興
支援講演会

日 8月1日(土)午後1時30分～
3時(開場午後1時)

所 エスカードホール

内 多くの児童・教員が犠牲に
なったあの日。校庭でおきたこ
と、そして小さな命の意味を無
駄にせず、親として教師として
考えてきたことを話します。

講 佐藤敏郎(「小さな命の意
味を考える会」代表)

定 250人

料 無料※要事前予約。

問 茨城県県南生涯学習センター

☎826-1101



催し・講座

● 精神科医の体験を語る講演会
テーマ「人が回復するとは、どう
いうことか」

～家族・当事者・精神科医の三
位一体の立場からお伝えしたい
こと～

日 7月23日(木)午後1時～

所 市総合福祉センター第1～3
会議室※入場無料。

講 夏苺郁子医師(児童精神科医)

料 無料

持 上履き

主 一般社団法人茨城県精神保
健福祉会連合会

問 茨城県精神保健福祉会連
合会事務局

☎・FAX029-243-6172



牛久自然観察の森

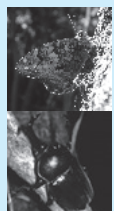


7月の
イベント情報

夏の昆虫教室

「樹液トラップ」や「歩行性昆虫トラップ」など、昆虫
の生態に合わせたトラップの作成方法を紹介、また
捕虫網の使い方をマスターし、夏休み前に昆虫採
集方法のスキルアップを目指します。

20日(月・祝)午前9時～10時



□対象:小学生とその保護者。

□参加費:1家族500円。

□定員:8家族もしくは25名。

□集合:ネイチャーセンター前。

□1日(水)、午前9時から電話で受け付け。

□小雨決行。荒天時中止。

森でランチ ～夏の王様は!?～

10日(金)正午～午後1時

□内容:幼児とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせ会。

□参加費:無料。□当日受け付け。□集合:牛久自然観察の森バツタの原。

□お弁当、水筒持参。□雨天時はセンター内で実施。

こども昆虫教室 11日(土)午前9時～10時

□対象:小学校低学年とその保護者。□参加費:1家族500円。

□定員:10家族。□集合:ネイチャーセンターレクチャー室。

□1日(水)から電話で受け付け。□雨天、荒天時中止。

園長の里山ガイドツアー 12日(日)午後1時～3時

□対象:園内の植物を解説する大人向けガイドツアーです。

□参加費:無料。□集合:ネイチャーセンター前。□当日受け付け。

【イベントの申し込み・お問い合わせ】 ☎029-874-6600 FAX 029-874-6812

【開園時間】午前9時～午後4時45分(入園無料) 【7月の休園日】6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、27日(月)

●うしく音楽家協会 コンサートvol.5

地元アーティストによる本格的なクラシックコンサートを地域の皆さんに。



日 7月12日(日)午後2時30分
開場、午後3時開演

所 エスカードホール

内 曲目:華麗なる奇想曲3人の名人【ロレンツォ】・ソナタへ短調op.53「熱情」第23楽章【ベートーヴェン】・歌劇「コシ・ファン・トゥッテ」KV588より【モーツァルト】・「6つの小品」op.11より【ラフマニノフ】他

¥ 前売券1,000円、当日券1,200円※全自由席。

チケット販売窓口 エスカードプラザ、ウインズ・ユース ☎870-3663
問 上仲 ☎090-1548-4172

●歴史を語り合う会

日 7月12日(日)午後2時~5時

所 エスカード生涯学習センター
演題 「極東国際軍事裁判と文官広田弘毅の生涯」

内 A級戦犯7人のうち、ただ一人の文官であった元総理広田弘毅。戦争防止に努めながら、その努力に水を差し続け戦争に突き進んだ軍人たちとともに処刑されるという運命に直面した広田の生涯を明らかにしたい。
※予約不要。

講 板宮和雄氏

¥ 300円(資料代)

主 牛久史談会

問 染谷 ☎090-7948-3361

●アロマセラピー 子ども体験教室

精油を用いて虫が嫌う植物のにおいと刺された時のケアについて学び、虫よけスプレーと虫刺されジェルを作ります。

日 7月29日(水)午後2時~4時

所 中央生涯学習センター小講座室(2階)

対 小学校高学年~中学生(低学年は保護者同伴)

講 山田紅霞(アロマフロリテ主宰)

¥ 500円

定 先着16人(要予約)

持 筆記用具

主 母親クラブかんがるう

問 山田 ☎080-5008-7768

●第15回牛久沼写友会写真展

日 7月18日(土)~24日(金)午前9時~午後5時(初日は午後1時~)※入場無料。

所 中央生涯学習センター展示ホール(2階)

主 牛久沼写友会

後 牛久市教育委員会

問 相馬 ☎090-7243-5845

●ゆうゆう会作品展

ゆうゆう会は11人の男性料理教室のメンバーの集まりですが、今回は絵画・切り絵・写真・陶器・仏像彫刻・盆栽など多種多様な作品を発表します。作品展においても多くのヘルスメイトさんに出品協力をいただきました。

日 7月21日(火)~26日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで)※入場無料。

所 三越牛久店2階アートギャラリー

主 ゆうゆう会

問 佐藤 ☎873-0824

●牛久愛和総合病院

第52回生活習慣病教室

テーマ「最近増えている大腸がん」
医師、各部門スタッフがあなたの疑問にお答えします。

日 7月21日(火)午後2時30分~3時30分※予約不要。

所 牛久愛和総合病院B館2階大ホール

講 曾我直弘医師(総合外科部長)

¥ 無料

主 牛久愛和総合病院広報委員会

問 牛久愛和総合病院総務課

☎873-3111(代表)

●伝統文化日本舞踊親子教室 (無料体験)

日 平成28年1月31日(日)までの第1・3日曜日午後1時~2時30分

所 中央生涯学習センター

対 小・中学生15人※保護者参加も可。

持 ゆかた、細帯、たび、ひも

申 電話かFAXで氏名・住所・学年・電話番号をお知らせください。

問 花柳流八重花会(藤田) ☎・FAX873-7851、(河野) ☎874-2586

●みんなでピザを焼きましょう 生地からソースも手づくりよ

日 7月20日(月・祝)午前9時45分~午後1時

所 中央生涯学習センター調理室

対 小学生1~6年生(アレルギー対応はできません)

定 先着30人

¥ 500円

持 エプロン、三角巾、ふきん(1枚)、筆記用具

主 土浦友の会 牛久支部

問 有福 ☎874-2939(午後6時~8時)

●第22回牛久オープン
バドミントン大会

日 7月26日(日) 午前8時30分受け付け

所 牛久運動公園体育館

種目 男子・女子

ダブルス個人戦(クラス別としミックス不可)【1部】…上級者、【2部】…中級者、【3部】…初級者(経験2年未満または60歳以上)

対 高校生以上の方

料 牛久市体育協会会員…1人1,000円、その他…1人1,500円
※参加費は大会当日受付で支払い。7月18日(土)以降はキャンセル料が発生します。

申 7月17日(金)までに、参加申込書を郵送(〒300-1288牛久市久野町1907中島政順宛)または牛久運動公園体育館内牛久市体育協会事務局へ提出。

問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486 FAX873-2895、中島 ☎875-0283(午後7時以降)



●第91回ヘルシーボール教室
大人も子供も楽しく汗を流しましょう

日 7月19日(日) 午前9時～11時

所 牛久運動公園体育館サブアリーナ

対 市内在住・在勤の方(年齢不問)

料 大人のみ100円(保険代として当日徴収)

持 運動のできる服装、上履き

締 7月15日(水)

主 牛久市体育協会ヘルシーボールサークル「Beヘルシー」

問 牛久市体育協会事務局 ☎873-2486

●日本のおどり毬座キッズ
子ども参加者大募集

日本のおどり毬座キッズと一緒に、下町祭りとかっぱ祭りに参加する子どもを募集します。踊り稽古もあります。男女のお祭り・踊り大好きキッズあつまれ～!

稽古日 7月6日(月) 午後3時30分～中央生涯学習センター、7月13日(月) 午後4時～下町自治会館

対 3歳～18歳男女

申・問 日本のおどり毬座キッズ

☎090-2901-7002 FAX0297-68-7512

●詩舞の会会員募集

詩吟に合わせて踊る詩舞と一緒に楽しみませんか。見学は無料でいつでもできます。

日 第1・3木曜日 午前10時～正午

所 エスカード生涯学習センター和室

料 4,000円

団 詩舞吾風会

問 丸山 ☎872-4456(午前9時～午後7時)



スポーツ

●太極拳体験講座

日 7月10日(金)・17日(金) 午後1時～2時30分

所 エスカードスタジオ

内 太極拳は、意識・呼吸を伴った全身運動でゆっくりとした動きは肩こり、腰痛、ストレス解消などに効果的です。トレーニングウェアなど運動のできる服装でお越しください。

対・定 老若男女・5人(先着順)

料 無料

団 フラミンゴの会

問 石川 ☎090-8727-3083



メンバー募集

●平地林の手入れ作業

「森林ボランティア」募集

身近な平地林・里山を守り育てませんか。初めての方や小さなお子さんのいるご家庭も大歓迎です。

日 7月19日(日) 午前8時30分～正午

所 新地町※初めての方は三日月橋生涯学習センターに集合。

内 下草刈り、伐採、枝打ち
※作業終了後、軽食(おにぎり・とん汁)を用意しています。

持 ナタ、カマ、のこぎり、作業服、手袋、飲み水、保険代1人300円(1家族500円)

主 木とふれあうネットワーク

問 事務局(阿部) ☎873-6424

●牛久短歌の会・会員募集

日 7月25日(土) 午後1時30分～4時30分【第4土曜日開催】

所 中央生涯学習センター小会議室(2階)

内 自作短歌2首をはがきで。その他、作品鑑賞、吟行会など

料 月500円

団 牛久短歌の会

問 伊藤 ☎873-7013

●木曜英会話会員募集

初心者向けの英会話。アイルランド出身のマイケル先生と一緒に楽しく学びましょう。

日 毎週木曜日 午後1時30分～3時※見学は随時。

所 中央生涯学習センター小会議室(2階)

対・定 どなたでも・15人

料 月3,000円

団 木曜英会話

問 山田 ☎872-8831

牛久市文化財保護審議委員 栗原 功

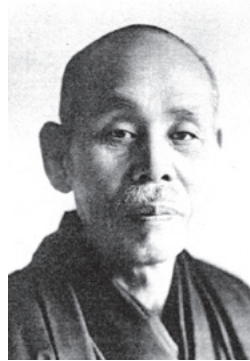
川村理助(現・岡見町出身)と吉田弥平(現・上柏田町出身)②

— 明治・大正時代に東京高等師範学校の教授として奉職 —

川村理助(後編)

捨我精進

— 川村が体得大悟した人生の基本理念 —



川村理助
慶応3年(1867年)～昭和22年(1947年)
写真は晩年の川村理助

川村理助が、わずか1年余

に4年の年月を費やした。

にして東京高等師範学校教授

明治37年(1904年)7月

を辞職したのは、当時の校長

に、大日本図書(株)に移り、取

伊沢修二と教育に関する意見

締役になって中等(旧制中学)

が合わなかったためであった。

教科書の発刊事業に専念した。

伊沢修二は、洋楽に基礎をお

大正5年(1916年)には培

き、和洋音楽の融合もある程度

風館を設立して出版社経営

考慮に入れた唱歌教授の力リ

に乗り出したが、利益の大半

キユラムを創案するなど、わが

を教育基金に回すという『理

国の音楽教育の基礎を築いた。

想』に走り過ぎて失敗した。

川村は、明治32年(1889

ところで、川村が体得大悟

年)4月に東京高等師範学校

(迷いを去り、完全に悟るこ

の教授を辞職すると、同年7

と)した『捨我精進』とは、事

月に東京機械製造(株)の取締

業の失敗や長男と妻の死去が、

役に就任した。茨城師範学校

35年の間にあり、これらによ

の生徒当時の校長松木直巳が

る血の滲むような人生体験の

同社の社長で、松木に請われ

中からつかみとった人間愛の

たのであったが、就任3カ月

極致であった。

余で松木は急逝し、同社再建

その基本理念の概要は、

『一切のなやみは自分自身のことと考えすぎることからおこる。我見・我欲・我情を捨てて当面の目標にむかつて精進する。捨我精進。こそ人生の基本である』

川村は、精進会を結成し、会長となり機関誌・月刊精進を創刊して捨我精進の伝道に努めた。精進会の本部は調布高等女学校の校長室におかれた。さらに川村は、大正12年(1923年)7月より、捨我精進の全国伝道の旅に出た。川村の足跡は、日本本土はもとより、遠く樺太(北緯50度以南が日本国領)、満州(関東州(旅順・大連など)は日本の租

借地)に及び、かれの講演会への参加者は20万人に達した。もう一方で川村は、ラジオの人生相談の番組を担当して『悩み迷う人々』の救済にもあたった。

川村理助先生と

私(近藤宏二)

昭和56年(1981年)の夏、川村を一生の師と仰ぎ、文化放送(QR)などでラジオクニックとして活動中の医学博士・近藤宏二より直接話を聞く機会を得た。

『偉大な教育者であった川村理助先生に縁あって私は東大医学部に入る前の肋膜炎療養時代(昭和5年(1930年))出逢った。急性肋膜炎の発病で病床にふせついていたとき、月刊雑誌で川村先生の人生相談を拝読したのが縁で、調布高等女学校において開催された精進会の講演会に出席するようになった。：戦後、私の一生の師、川村先生も御永眠された。しかし、私が青春時代にきざみこまれた人生の指針、つまり、『捨我精進』の道は、今日もかわることなく、医療奉仕・社会奉仕という生活態度となっ

て生きているようにおもう…』この話は、昭和56年夏に早朝の文化放送のラジオクニックで、1回(15分)放送された。もう一方近藤宏二より広報うしく昭和56年2月1日号へ『川村理助先生と私』という寄稿文もいたっていた。

近藤 宏二

明治43年(1910年)～平成2年(1990年)。群馬県出身。東京帝国大学医学部卒。医学博士。昭和27年(1952年)からNHK、文化放送などのラジオ・テレビドクター。NHKラジオ『療養の時間』以来、放送は1万回を超えた。傍ら、昭和30年代初めに人間ドックと健康管理のクリニックを開設して、地域住民の健康指導も行ってた。



広報うしく6月1日号当コーナーにおいて、表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 捨我精神、捨我精神
正 捨我精進



牛久第二小学校の児童

バナアツヘメッセージ

牛久第二小学校の児童が、牛久市出身でありバナアツ親善大使の相川梨絵さんに、5月28日メッセージを託しました。このメッセージには、以前からマンガリリュ小学校と交流のあった牛久第二小学校の全児童が書いたもので、サイクロン被害を受けたマンガリリュ小学校の児童を励ますメッセージが書かれています。

また、池辺市長が市内13団体および市民の皆さんから寄せられた支援金86万円を相川さんに渡しました。支援金は、マンガリリュ小学校の机などに使われる予定です。



1



2

- 1 メッセージを相川さんに渡す牛久第二小学校の児童
- 2 「ありがとうございます」と支援金を受け取る相川さん

春の叙勲、危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

「春の叙勲」と警察官や消防士などの業務に長年従事した人をたたえる「危険業務従事者叙勲」が発表されました。牛久市では15の方が受章しました。おめでとうございます。

※掲載の許可をいただいた方のみ掲載しています。

平成27年 春の叙勲

●旭日小綬章●

樽井 忠男
(元牛久市議会議員)

●瑞宝小綬章●

小林 登
(元大和郵便局長)

竹地 郁郎
(元防衛医科大学校事務局
経理部長)

●瑞宝双光章●

市原 定和
(元関東経済産業局資源エネルギー部
電源開発調整官)

山岡 光治
(元国土地理院中部地方測量部長)

●瑞宝単光章●

瑞野 勝
(元牛久市消防団副団長)

第24回 危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章●

菊川 洋次郎
(元警視庁警部)

郡司 博
(元警視庁警視)

白石 忠
(元茨城県警視)

千葉 繁勝
(元警視庁警部)

●瑞宝単光章●

神田 憲吾
(元警視庁警部補)

宮本 敬昭
(元警視庁警部)

村上 英機
(元警視庁警部補)

森下 伸一郎
(元東京消防庁消防司令長)

寄付・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●トライビクスが寄付

手具健康体操トライビクスが6月12日に市役所を訪問し、牛久市社会福祉協議会に3万円寄付しました。トライビクスは、筋肉の弾力性を高めるようなストレッチやダンスなどを行うものです。代表の山本幸子さんは「健康を増進するようなことに役立てて欲しい」と話していました。



寄付・寄贈

温かい善意ありがとうございます

●牛久駅東口駅前広場へ時計台の寄贈

5月24日、牛久ロータリークラブの創立30周年記念式典がつくば市内で開催されました。

式典では、記念事業として中島邦夫会長から池辺市長へ時計台の目録を寄贈していただきました。

この時計台は、現在整備中の牛久駅東口駅前広場へ、市民の皆さんからの要望が多数寄せられていることから、平成28年春の完成に合わせて設置を予定しています。

問 都市計画課 ☎内線2521



1 中島邦夫会長（写真左）から時計台の目録を受け取る池辺市長
2 現在整備中の牛久駅東口

●新華扇流一門が寄付

新華扇流一門（代表・華扇 菫れは）から、5月に行った新華扇流舞踊会「常陸おどり」での収益金10万円を、牛久市社会福祉協議会に寄付していただきました。

また、同門の顧問・亀かずお氏の時代小説25冊を市に寄贈していただきました。



おめでとう

大会結果

●第12回牛久遠的・近的弓道大会近的の部 優勝者

開催日：5月3日 111人参加

場所：牛久運動広場弓道場

※遠的の部は9月に実施予定。

近的個人

高校生の部	一般の部
稲葉 紅陽(東洋大牛久)	岡田 充生

近的個人 射詰

高校生の部	一般の部
濱 慎太郎(東洋大牛久)	宮本 和明

高校団体

チーム名
牛久栄進高等学校Dチーム (山中 菜央・加藤 七星・諸井 綸)



●平成27年度 牛久市民テニスミックスダブルス大会結果

開催日：5月10日 21ペア参加

場所：牛久運動公園テニスコート

トーナメント	優勝ペア
1位 トーナメント	鹿志村 尚 名畑 美和
2位 トーナメント	倉持 茂樹 長谷川 瑞代
3位 トーナメント	泉田 昌之 尾城 侑加



●グラウンド・ゴルフ全国大会出場権獲得



4月28日、那珂市の笠松運動公園で茨城県グラウンド・ゴルフ協会主催の「会長杯兼全国大会予選会」が行われ、715人が参加しました。

予選会では「女化グラウンド・ゴルフクラブ」の名雪芳克さんが見事優勝(上写真)。9月の「第28回全国グラウンド・ゴルフ交歓山形県大会」への出場権を獲得しました。

ひたち野東に新たなコミュニティの場が出来ました



ひたち野東自治会館「ひたち野東のびのび館」の竣工式が5月31日に行われました。立食形式のパーティーには、完成を祝う



多くの地元住民が集まり、賑わいを見せました。

渡部司区長は、「防災拠点機能を備え、人々が集い『のびのび』とした居心地の良いたまり場となることを期待している」とコメント。新宅康樹副区長(自治会長)は、「コミュニティ活性化の拠点になるよう、のびのび館を浸透させたい」と述べました。

牛久市消防団に新たな戦力

牛久市消防団は5月17日、「分団長・部長・新入団員訓練」を牛久運動公園で実施しました。これは、分団長・部長各28人と新入団員14人を対象とした訓練で、消防署員と消防団幹部の指導の下、人員報告や敬礼の要領、ホースの取り扱いなどを習得しました。



1

新入団員にとってはホースに触れる最初の機会となりますが、慣れない動作に戸惑いつつも新鮮な表情で訓練に励む姿もあれば、要領よく作業をこなす姿も見られました。牛久市消防団の新たな戦力として、今後の活躍が期待されます。



2

- 1 消防団幹部からホースの取り扱いを教わる新入団員
- 2 号令とともに整列する団員たち

たくさんの善意集まる

市民の皆さんや牛久市議会議員団、牛久市職員などによるネパール地震への義援金は、総額4,243,410円になり、6月8日、市役所で義援金贈呈式が行われました。

義援金は、市から直接ネパール・ポカラのライオンズクラブへ送金され、市内在住でネパールで支援活動をしているカトリ・チャム・バハドルさんが同ライオンズクラブのメンバーと共に、食料や屋根の材料などの支援物資を購入、被災地へ配布する予定です。



目録を受け取る、チャムさんの兄のカトリ・チャンダル・バハドルさん(写真中央)

中学生年代で「菊章」取得

「ボーイスカウト牛久第1団」の東條優映さんらは6月1日、池辺市長を表敬訪問し、ボーイスカウト部門(中学生年代)で最高位にあたる「菊章」の取得を報告しました。東條さんは「菊章を目指す時期が遅かったので、今回受章でき、驚きとうれしい気持ち」と話し、「後輩スカウトの手本となるよう、これからも自己研さんしていきたい」と述べました。



「菊章」を取得した東條さん(左から2人目)

めぞろえかい
うしく河童西瓜の目揃会

甘~い「うしく河童西瓜」ができました！



1



2

- 1 西瓜の品質を確認する生産者
- 2 甘くてシャリシャリした食感が特徴の「うしく河童西瓜」は、茨城県内だけでなく東京でも人気。

JA竜ヶ崎市は6月8日、小坂町のJA竜ヶ崎市牛久宮農経済センター集出荷場で「うしく河童西瓜」の目揃会を開催、東京市場へ約1,000玉出荷しました。西瓜生産部会の栗山光夫部会長は、「例年よりも出荷が少し遅れたが、5月は天候に恵まれ、糖度の高い西瓜ができた」と話しました。

1148号

2015年7月1日号
平成27年7月1日発行

発行・編集 牛久市市民活動課
〒300-1292
茨城県牛久市中央3丁目15番地1

TEL 029-873-2111
HP <http://www.city.ushiku.lg.jp/>
FAX 029-873-2401

今月の
たいへんよくできました
かわい幼稚園のお友だち



ほしぐみ・るりぐみ



◀おとうさんの似顔絵とネクタイどめと牛乳パックの宝石箱

かわい幼稚園のお友だちが、父の日のプレゼントを披露してくれました。

6月21日の父の日のために、おとうさんの似顔絵とネクタイどめ、お手伝い券を作りました。

ネクタイどめは紙粘土で好きな形を作り、色を付けて、牛乳パックで作った宝石箱に入れてプレゼント！世界で一つだけのネクタイどめに、おとうさん、とても喜んでくれたでしょうね。

みんな、よくできましたね！



牛久市は
スローフードを
応援しています。



再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。