

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



9 2023
/ 1
No.4 3 1



市政に届け
わたしたちの声

桃山学園 柴山 柱輔 議員 **小幡 保健福祉部長**

市では、障がいを抱えながら働くことを目指している方に訓練の場を提供する「就労移行支援」や、一般企業などで働くことが困難な方に対し、就労の機会を提供しています。また、知識や能力向上のための訓練を行う「就労継続支援A型・B型」などのサービスを利用するための支援を行っています。

議長を務めた 桜川中の宇田和広さん



桜川市には、観光名所がたくさんあると思います。観光客を増やすために、力を入れていることを教えてください。

桃山学園 加藤 紗来 議員 **島田 上下水道部長**

市の認知度の向上や観光客の増加を目的として、今年3月に「るぶ特別編集桜川市」を作成しました。また、広報紙面だけでなくインターネット媒体での情報発信を定期的に行い、広く周知しています。加えて、新たな取り組みとして総合アウトドアメーカー監修のもと、筑波高原キャンプ場の再整備を進めています。

桜川市に大きな図書館があれば、たくさん本を読んだり、集中して受験勉強をしたりすることができます。新図書館建設の予定について、教えてください。

桃山学園 塚田 花奈 議員 **大塚 市長**

市では旧岩瀬中央公民館の跡地に3階建ての複合施設の建設を進めています。複合施設は、図書館と公民館を融合し、様々な学びに対応できる総合的な学習拠点となる予定です。また、市役所の支所機能が備わり、窓口で市民サービスを受けることができます。現在、令和6年11月の開館を目指して工事を進めています。

友達が冬になると「帰り道が暗くて怖い」と言いながら帰っています。山道を通るのですが、街灯などを増やす予定はありますか。

岩瀬東中 飯嶋 星空 議員 **藤田 市民生活部長**

市では地区の区長さんからの要望による、防犯灯の設置を行っています。ご質問の山道につきましては、現地を確認したうえで地区の区長さんに相談するなどしたいと考えています。今後も不安に思う場所がありましたら、ご家族や先生にお伝えいただき、区長さんなどを通して市に要望いただくようお願いいたします。

自転車に乗るときにヘルメット着用が義務化されましたが、高校生や大人の人は着けていないように思います。対策などは何かありますか。また、その対策で私たちができることはありますか。

岩瀬東中 種山 永果 議員 **園田 総務部長**

ヘルメット着用を推進するため、高校生には学校を通して着用をお願いし、大人の方には市ホームページを活用して着用を働きかけております。皆さんは、高校生・大人になっても、ヘルメットの着用を続けてください。そのことがよいお手本となり、社会に好影響を与えてくれます。

他の市町村では、徐々に部活動の地域移行が進んでいる印象があります。桜川市でも人材バンクの活用や予算を確保するなどして地域移行を進めることができるかどうかについて教えてください。

岩瀬西中 倉田 桃花 議員 **稲川 教育長**

茨城県でも部活動の地域移行への取り組みがスタートし、今後、県の指導者バンクも整備されていく予定です。市においても桜川市地域部活動検討委員会を立ち上げ、近隣の市町やスポーツ関係団体とも連携しながら、桜川市にあった形で地域移行への取り組みを進めていく予定です。

学校では冷暖房設備が完全には整っていません。整備してもらったまでの過程や目処があれば教えてください。

岩瀬東中 飯塚 大地 議員 **佐谷 教育部長**

限りある財源の中で、まずは普通教室を優先して設置したことから、理科室や音楽室などの特別教室についてはエアコンの設置が遅れている状況です。今後は、各学校の特別教室へのエアコン設置を優先して進めていく予定です。快適な環境で学習に取り組むことができるよう、引き続き計画的に整備していきます。

中学生議会開催



8月4日、市役所岩瀬庁舎の市議会議場で、市内5つの中学校・義務教育学校（後期課程）の生徒が参加した「桜川市中学生議会」が開催されました。

これは、中学生たちが自分の住むまちを知り、将来について考えることで、まちづくりや市政への関心を高めてもらおうと、市と市教育委員会が主催し、市議会、岩瀬・常陸大和・真壁ライオンズクラブとの共催で行われたものです。

当日は、生徒たちのなかから1名が議長・15名が議員を務め、市議会と同じように議事を進め、市長をはじめ市執行部に質問や提言などを述べました。

その質疑応答の内容をご紹介します（順不同）。なお、紙面の都合上、内容を一部省略しています。



私たちが議員の皆さんの質問に答えました。

＊ CONTENTS

- 02 中学生議会開催
- 05 シルバーリハビリ体操指導士表彰／農地パトロール／寄付寄贈
- 06 まちの話題
- 08 市政モニター会議／ジオパークNEWS
- 09 ヤマザクラ通信 vol.33
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 長方地区SC開発の推進に関する協定書締結／年長さんご紹介

＊ 表紙
市政に届け わたしたちの声



市役所岩瀬庁舎の市議会議場で、桜川市中学生議会が行われました。表紙は、市議会本会議中に行われた議会の中で、真剣な表情で市政についての質問や提言を行った生徒たちを撮影したものです。

＊ 桜川市の人口と世帯

【人口】	36,937人	(- 26)
【男】	18,339人	(- 12)
【女】	18,598人	(- 14)
【世帯】	13,526世帯	(+ 15)

()は対前月増減
常住人口
令和5年8月1日現在

近隣の市町村には偉人の記念館や美術館があるのですが、桜川市にはありません。桜川市の伝統や文化に触れる機会を増やすことはできないか教えてください。

岩瀬西中
おおやま かりん
大山 花凜 議員

稲川 教育長

企画展示や公民館講座などを通じて伝統文化を紹介するとともに、桜川市伝統民俗芸能連絡協議会を支援して「伝統民俗芸能のつどい」を開催していますが、さらに積極的な支援を行いたいと思います。また、学校教育においては総合的な学習の時間を活用し、伝統文化に触れていただくきっかけづくりを進めます。

令和3年4月、私たちの学区に「加波山市場」という地元の農産物や特産物が取り扱われる施設ができました。この先の規模拡大や、集客につながるような取り組みの見通しについて教えてください。

岩瀬西中
しのざき そうき
篠崎 創騎 議員

秋山 総合戦略部長

イベントや夏まつりを開催するなど、様々な企画に取り組んできており、引き続きこれらの取り組みのほか、SNSを使ったPRに努めていきます。規模拡大については、地元の生産者や事業者への支援の強化に取り組み、ふるさと納税への商品の増大や、新たな販売先の開拓を進めていきます。



大和中
なかにし なつな
永山 七菜 議員

あいさつをしても返事がなかったり、ポイ捨てをする人がいます。私たち中学生はルールを守っているのに、守らない大人がいます。そういった問題はどのように解決していくのか教えてください。

田口 会計管理者

市では皆さんの学校に伺い「あいさつ運動」を行っていますが、あいさつの大切さを大人の方にも再認識していただきたく啓発活動を実施しています。また、ゴミのポイ捨てに対しては「桜川市を美しくする環境条例」を制定し、そのなかでごみ捨ての禁止などを定めています。



大和中
なかにし だいき
中島 大稀 議員

私たちが住む地域では空家をよく目にします。倒壊の危険を考え、取り壊している地域もあるようですが、市ではどのような対策をしているのか教えてください。

五十嵐 建設部長

市では、倒壊のおそれがある空家については、所有者に適正な管理を促すとともに、法律に基づき「特定空家」に認定し対応することにしています。また、空家になった場合には、早めに市の空家バンクに登録していただき、危険な空家を少しでも減らすことができるよう、働きかけを行っていきます。

現在、土浦市はサイクリング環境を活用しながら、自転車のまちづくりを進めています。桜川市を通るりんりんロードを中心に、桜川市もまちづくりの起点にできないでしょうか。

桜川中
ふじた とうま
藤田 桐模 議員

柴山 市長公室長

日本全国に6か所しかない国指定のナショナルサイクルルートの一つである「つくば霞ヶ浦りんりんロード」をまちづくりの起点にすることは、地域活性化の有効な手段と考えます。サイクリストが利用しやすい走行環境を整備するなど、りんりんロードを最大限に活用しつつ、市の観光振興につなげていきます。

近年、桜川市では人口が減少し続けているというデータを目にしました。改善のためにさらなる子育て支援の拡充を提案します。また「桜川市就職お祝い金」をお渡しするのはどうでしょうか。

大和中
たぐち ゆうしん
田口 優心 議員

石川 副市長

子育て世帯の支援では、出産・小学校・中学校入学時のお祝い金として、計30万円の給付を昨年度末から開始し、今年度からは「子育て3step 応援金」として実施しています。ご提案いただいた「桜川市就職お祝い金」については、人口減少の割合が高い若者向け対策として有効な取り組みであると考えます。



桜川中
いわた たくへい
岩見 徹平 議員

自由に遊べたり、学べたりする施設を作ってほしいです。そこで、芝生の公園や小さなビオトープを作るなど、市民が散歩できるような公園を新たに整備してもらうことはできませんか。

佐谷 教育部長

現在、市では都市公園や、その他公園などを設置しています。今後は公園施設内での学習や体験が可能な、ビオトープのアイデアなども含め、市民の皆様からのご意見を、公園施設に反映させながら、適正に維持管理し、市民の皆様が安心・安全に施設を利用していただけよう公園運営を進めていきます。



桜川中
ささき あやな
世澤 絢奈 議員

桜川市が作成した「るるぶ」を見たときに、桜川市には私たちの知らないたくさんの魅力があることに気が付きました。SNSをもっと活用して、桜川市の魅力を発信するのはどうですか。

佐伯 経済部長

市では現在、LINE、facebook、X（旧twitter）、YouTubeなどのSNSを活用するのに加えて、桜川市観光協会アカウントからも、情報や魅力を発信しています。市としては、一定の登録者数確保に向け、各SNSや広告を活用するなど、効率的かつ効果的な方法を企画していきたいと考えています。

シルバーハビリ体操指導士12名が
県知事賞などの感謝状を受賞

7月6日に真壁福祉センターで伝達式が行われ、桜川市シルバーハビリ体操指導士の体操指導士12名に県知事賞などの感謝状が贈られました。

今回の表彰では、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に貢献したことが認められ、5名が県知事賞、1名が県保健福祉部長賞、6名が健康プラザ管理者賞を受賞しました。

シルバーハビリ体操は、高齢者が尊厳をもって生きいきと暮らしていけるよう考案され、高齢者の日常生活に必要な身体機能の保持や閉じこもり防止を図っています。

同会ではこれまでに、介護予防教室や生きいきサロンなど、ボランティアとして地域に密着した活動を行っており、市内の高齢者への介護予防に大いに貢献されています。



伝達式に出席した桜川市シルバーハビリ体操指導士会の皆さん

問合先／高齢福祉課（☎0296-73-4511直通）



農地パトロールを実施

6月26日から7月25日にかけて、農業委員、農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局が連携して、市内の農地に対して違反転用や無許可の農地改良、遊休農地の発生防止を目的とした農地パトロール（農地の利用状況調査）を行いました。

市内の農地面積は、5,170ヘクタールで、うち遊休農地面積は23ヘクタールと、全農地の0.4%となっております。年々増加する傾向にあります。

そのため、今年度からタブレット端末を導入し、農地パ



タブレットを活用し、効率的にパトロールを実施



農地パトロールを行い、遊休農地を確認

トロールの正確性の向上や効率化を図っています。

今後は、農地パトロールの結果を踏まえて、所有者に対して「利用意向調査」を実施します。

農業委員会では、引き続き農地パトロールを定期的に実施して、農地が適正に利用されているかどうか、監視を行ってまいります。

問合先／農業委員会事務局（☎58-5111・75-311代表）

寄付

寄贈

桜川市消防団（金子隆彦団長）から、スポーツ芸術文化の振興に役立ててほしいと、2万5,590円の寄付がありました。



大塚市長に寄付金を手渡す金子団長（右）



寄付

寄贈

桃山学園のふるさと真壁探検隊が、つくば溪流会（小林茂会長）の協力のもと、筑波山から流れる溪流で水辺の生き物の観察を行いました。これは、同校の総合的な学習の一環として行われ、豊かな自然を学ぶという目的で開催されています。児童は、初めて見るツクバハコネサンショウウオに目を輝かせ観察していました。



ツクバハコネサンショウウオを観察する児童たち

ふるさと真壁探検隊が 貴重なサンショウウオを観察

8月1日

JOCジュニアオリンピックカップ第16回全日本ジュニアテコンドー選手権大会がさいたま市で開催され、真壁町下谷貝地区の蜷川菜奈さん（桜川中1年）が女子中学生の部41kg以下級に出場し、見事優勝に輝きました。JOCジュニアオリンピックカップは、将来のオリンピック選手育成を目的に開催される全国大会であり、更なる活躍が期待されます。



見事な成績を取めた蜷川さん

蜷川菜奈さん（桜川中1年）が ジュニアテコンドー全国大会で準優勝

7月30日

下宿通り（真壁町真壁地区）で「まかべ日和」が開催されました。当日は、ハンドメイドシヨップやワークシヨップ、キッチンカーなどが出店し、普段は静かな下宿通りが多くの来訪者で賑わいました。また、七夕を兼ねた今回は、通りに設置された笹の葉に、願いを込めた短冊を結び、真壁の町並みが鮮やかに彩られていました。



七夕飾りで彩られた下宿通り

七夕飾りが町を彩る 第23回「まかべ日和」が開催

7月8日

令和5年度春季・特別善行表彰式（日本善行会主催）で、大塚陸斗さん（岩瀬日大高校1年）が、春季善行表彰を受賞し、大塚市長を表敬訪問しました。下校途中に発見した火災の迅速な初期消火活動に努めたことで、緊急時貢献表彰の受賞となりました。大塚さんは「地域に役立て、表彰を受けることができたことは素直に嬉しい」と喜びを話してくれました。



大塚市長を表敬訪問する大塚陸斗さん

大塚陸斗さん（岩瀬日大高校1年）が 春季善行表彰を受賞

6月27日

東京ビックサイトで行われた第55回交通安全子供自転車全国大会に、県大会で優勝した桃山学園が茨城県代表として出場しました。この大会は、1チーム4人組で交通規則などの学科テストと、実技テストの成績で競うもので、当日は全国から44チームが出場。上位入賞は果たせませんでしたが、持てる力を十分発揮した大会になりました。

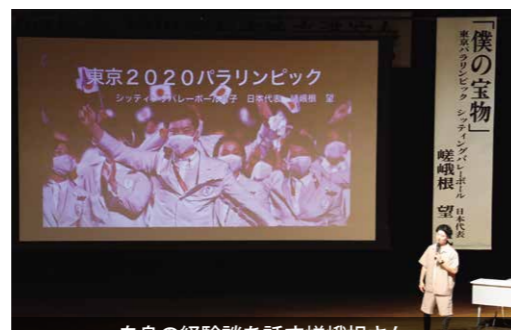


全国大会で健闘した桃山学園自転車部の皆さん

桃山学園が 交通安全子供自転車全国大会に出場

8月9日

大和ふれあいセンター「シトラス」で、桜川市人権教育推進委員会などが主催の人権教育講演会が行われました。講演会では、嵯峨根望さん（東京パラリンピックシッティングバレーボール日本代表）から、ご自身の経験談を交えながら障がい者の人権について、お話をいただきました。参加者からは「学んだことを職場でもいかしていきたい」といった声がかれました。



自身の経験談を話す嵯峨根さん

令和5年度桜川市人権教育講演会

8月3日

約400年の歴史をもつ真壁祇園祭が開催され、真壁の伝統的な町並みに6年ぶりに4台の山車が揃い、若衆たちが勇壮に引き廻しました。23日に五所駒瀧神社を神輿行列が出発し、24日からは高上町・仲町・新宿町・上宿町の若衆たちによる山車の引き廻しが行われ、26日の神輿還御により幕を下ろしました。祇園祭には例年以上に観光客も訪れ、賑わいをみせました。



6年ぶりに出揃った4台の山車

華やかに飾られた山車が 五町内を練り廻る真壁祇園祭

7月23日~26日

JR岩瀬駅前通りを中心に、岩瀬駅前夏祭りが開催されました。この祭りは、昭和20年代後半に岩瀬東区・西区、犬田地区で子どもたちに楽しんでもらうことを目的に始まったものです。過去3年間は新型コロナウイルス感染症により中止となっていました。今年、4年ぶりの開催となり、神輿と山車が通りを賑やかに練り歩きました。



岩瀬駅前通りを練り歩く神輿

神輿と山車で盛り上がる 4年ぶりの岩瀬駅前夏祭り

7月22日~23日

令和5年 無料法律相談会 開催 9月24日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから ☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。 ※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠

認定こども園真壁保育園 飯塚子育て出張ひろば

桜川市真壁町飯塚1007-3 ☎0296-48-6604 未就園児親子対象(祖父母可)

有料広告 募集中! さくらがわ public relations Sakuragawa

〜広報さくらがわ〜

■サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
■掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円 (月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合せ先 秘書広報課 ☎58-5111-75-3111 内線1268

市政モニター会議開催

7月12日、大和ふれあいセンター「シトラス」で、市政モニター会議が開催されました。

本市では、市政への既成の

概念にとらわれない自由で清
 新たな意見を聴くために、同モ
 ニターを設置しています。モ
 ニターは、公募のほか地区の
 推薦を受けた方から市内在住
 などの要件に合う方を選定
 し、市長が委嘱します。

今年20代から70代の男女
 計26名の方が市政モニターに
 委嘱されました。



意見を述べる市政モニター

委嘱後に対話形式で行われ
 た会議では、大塚市長をはじめ
 め、石川副市長、稲川教育長
 ほか各部署長とモニターが直
 接意見を交わしました。

モニターからは、学校の統
 合などの教育分野、バスをは
 じめとする公共交通整備、人
 口減少対策や太陽光に関する
 話題など、多岐にわたる意見
 が出されました。

市では提案された意見を受
 けとめ、市政への反映を検討
 し、今後にいかしていきます。



対話形式で行われた会議

かつて海の底だった！

関東平野の成り立ちと恵み

日本ジオパークの一つとし
 て認定されている筑波山地
 ジオパークは、石岡市・笠間
 市・つくば市・桜川市・土浦
 市・かすみがうら市の6市か
 ら構成されています。この地
 域は、日本百名山の一つであ
 る筑波山、国内第2位の湖面
 積を誇る霞ヶ浦、日本最大の
 平野である関東平野などの見
 どころがあります。今回は、
 一都六県にまたがる日本一広
 い平野「関東平野」の成り立
 ちと恵みをご紹介します。

「農業王国」茨城を支える
 豊かな平野の原型は、約13
 12万年前海底にありました。
 この時代は暖かく、関東平野
 の全域が海に覆われ、海底で
 平らな地形が形成されました。
 その後、地球が寒くなる
 と、平らになった海底が地上
 に現れました。
 平らな地形の上には、関東
 近辺の火山から噴出した火山

灰が積もるほか、降水や川の
 流れなどによって大地が削
 れ、現在の関東平野の姿にな
 りました。こうしてできた関
 東平野は、わたしたちの生活
 に様々な恵みをもたらしてき
 ました。川の周りの低い土地
 では米作りが行われ、川から
 離れた台地では蕎麦や麦、ス
 イカ作りが行われています。
 雄大に広がる関東平野は、
 富谷山公園から一望すること
 ができます。大地の息吹を感
 じに訪れてみてはいかがでしょうか。



富谷山公園から望む関東平野

問合せ／商工観光課 ☎0296-55-1159(直通)



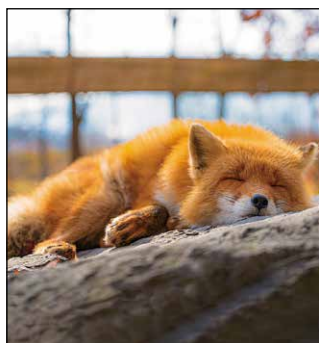
糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医

県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 樋田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 - 12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30 - 18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
 予約制のためお電話でのご予約をお願い致します



未来に、社会に、
必要とされる印刷を



株式会社 デジタル印刷

事務所・工場 ☎0296-54-2626
 つくば事務所 ☎029-877-1331
 URL <https://digi-pri.com>
 ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします

ヤマザクラ通信

vol.33

ヤマザクラ課（ヤマザクラグループ）

（☎58151111・75131111 内線1321・1322）

真壁高校がふるさと応援寄付金の返礼品にチャレンジ

大塚市長が真壁高校を訪問し、石塚幸光校長や生徒の皆さんと、現在の取り組みについて意見交換を行いました。

初めに生徒から、世界的な農作物の国際認証規格であるグローバルGAP認証を取得

したことで、昨年度、シャインマスカットをマレーシアへ、イチゴを台湾へ輸出した取り組みについて説明があり



取り組み内容を説明

ました。

「輸出を実現するまでの困難や、実現した際の達成感は、高校生活で貴重な体験になりました」と語る生徒の表情は充実感に満ちていました。

続いて、生徒の皆さんが手作りしているイチゴジャムや味噌の説明がありました。

「私たちは、素材の味を活かしたジャムや、茨城県産の米や大豆を使った味噌などの加工品づくりに取り組んでいます。ぜひ一度食べてほしいです」と自信を持って語ってくれました。

さらに、手作り味噌を洋菓子「フロランタン」に使用する試みへの想いが県学校農業クラブ連盟大会の意見発表会で高い評価を受け最優秀賞を受賞し、8月に東京都で開催される関東大会へ出場するこ



大塚市長（左上）・石塚校長（右上）と記念撮影を行う生徒の皆さん

とが説明されました。

今後、真壁高校は新たなチャレンジとして、ふるさと応援寄付金の返礼品に出品する予定です。石塚校長は「子どもたちへの教育の一環として、ふるさと応援寄付金の返礼品出品に挑戦し、まずは味噌から取り組んでみます。地域の素材を活かした本校の商品を多くの方に届け、桜川市の魅力を全国に発信することで、地域に貢献していきたいです」と意気込みを話してくれました。

これまでもヤマザクラの樹勢回復や特産品PRなど、地域に根差した活動に取り組んできた真壁高校の新たな挑戦は、地域に明るい話題をもたらす。市を元気にしてくれていきます。真壁高校への応援を引き続きよろしく願います。

「2024全国さくらシンポジウムin桜川」を開催

全国さくらシンポジウムは、全国にある桜の名所を持つ自治体で開催されるシンポジウムで、桜の名所の修景や利用のあり方、保全技術などをテーマに毎年開催されています。

2024年は、国指定名勝「櫻川」指定100周年、国指定天然記念物「桜川のサクラ」指定50周年を迎える、記念すべき年に桜川市でこのシンポジウムが開催されることとなりました。

市はこのシンポジウムを機に、市のさらなる観光振興と、地域の財産である桜の保全に関する機運の醸成を図っていきます。

また、実行委員会では現在、大会テーマを募集していますので、皆さまのご応募をお待ちしています。



大会テーマ募集フォーム

お子様の成長について、誰にも相談できず悩まれていますか？

放課後等デイサービス こどもサークル

保護者も参加できるイベントを開催しています！

- with 麗星義塾大学 ペアレントカフェ
- with 筑波大学 子育て相談会
- with 日本体育大学 親子体操教室
- with 鹿島アントラーズ サッカー教室
- with ANIMA 移動動物園
- with ユニバーサル 野球大会
- with ドローン サッカー教室

こどもサークル桜川 ☎0296-73-6364

桜川市御領1-39 【営業時間】9:00～18:00【営業日】月～土曜、祝日

例えばこんなことが気になったら…

- ☑ 発音が不明瞭
- ☑ 動きがぎこちない
- ☑ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑ 名前を呼んでも振り向かない
- ☑ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

「中小企業からリボンを元気にプロシエント」
公式アンバサダー ウエンツ瑛士

見学・体験受付中！お気軽にお問い合わせください！
対象児童 小学1年～高校3年

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

10月分



健康相談

■総合健康相談(要予約)
保健師や看護師、助産師、管理栄養士が、個別でご相談に応じます。
※1人30分程度
・日時/10月13日(金)、24日(火) 10時~11時30分
・会場
◇乳幼児相談の方/子育て世代包括支援センター「さくらっこ」(岩瀬庁舎内)
◇乳幼児相談以外の方/健康推進課

■9月10日~16日は自殺予防週間です
ストレス社会を生きる現代人は、誰もがこころのメンテナスを必要としています。ひとりでは抱え込まず、早めに相談機関へ相談したり、医療機関を受診しましょう。
・茨城いのちの電話
つくば(☎029-855-1000)、水戸(☎029-350-1000) 毎日24時間対応

■こころの健康相談(要予約)
こころの悩みなどの個別相談を精神科医師がお受けします。
・日時/10月19日(木) 14時~15時30分(1人30分程度)
・会場/岩瀬福祉センター

■親子の健康づくり
子育て相談(要予約)
市では、子育てへの不安や悩み、困りごとがある方に、精神保健福祉士による個別相談を実施しています。
・日時/10月26日(木) ①10時~11時、②11時~12時
・会場/岩瀬福祉センター

乳幼児健診・育児相談

健診の種類	日程	対象	会場
5歳児健康相談	10月10日(火)	平成30年9月1日~10月10日生	岩瀬福祉センター
3歳児健診	10月12日(木)	令和2年4月20日~5月24日生	岩瀬福祉センター
1歳6か月児健診	10月25日(水)	令和4年3月4日~4月18日生	岩瀬福祉センター
2歳児健康相談	10月26日(木)	令和3年5月13日~6月16日生	岩瀬福祉センター

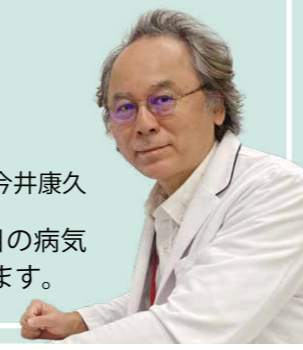
※密集を避けるため、受付時間を指定し、個別に通知します。

■休日応急診療医療機関
診療時間/9時~12時、13時~16時
受付時間/9時~11時30分、13時~15時30分

診療日	医療機関名	住所・連絡先
10月1日(日)	大和クリニック	大國玉2513-12 ☎0296-58-7788
10月8日(日)	吉原医院	明日香2-31 ☎0296-75-1177
10月9日(月)	仁保内科医院	真壁町真壁425 ☎0296-23-8088
10月15日(日)	上の原病院	上野原地新田159-2 ☎0296-75-3130
10月22日(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1 ☎0296-55-0101
10月29日(日)	平島医院	岩瀬198 ☎0296-75-2510



眼科受診のススメ



さくらがわ地域医療センター眼科統括医/今井康久

今月号では、さくらがわ地域医療センター眼科統括医である今井康久医師が目の病気について、その予防法や健康に過ごすための知識などのお役立ち情報をお届けします。

見えにくい年齢のせいではない

コロナ禍も5月から分類が変わり、約3年に及んだ多くの行動制限が解除され、行事も再開されて日常が戻りつつあります。この3年余り、厳しい状況のなか、眼科では病院診療や入院手術を、延べ1,000件以上行いました。

これまでさまざまな地域で眼科診療を行ってきましたが、この地域の患者さんには、見えにくくなっても歳のせい、もしくは生まれつき目が悪いから仕方ないと思われる方が多く、「視力が悪くなっているのは歳のせいでも生まれつきでもありません」とお話しすると、驚かれる患者さんが少なくありません。また、毎月、内科やかかりつけ医には受診しているのに、眼科の定期受診はしていないという患者さんが多いのもこの地域の特徴のようです。

現在、桜川市の人口は約3万7千人、そのうち65歳以上の高齢者は35%です。65歳以上の方の多くは目の病気があり、80歳以上についてはほとんどの方に白内障がありま

早めの受診が生活の質を保つ

目の病気の多くは、初めのうちは自覚症状に乏しいため気づきにくく、見えにくさに気づいたときにはすでに重症化していることもあります。長生きしても目が見えなければ運転もできなくなり、生活の質も低下してしまいます。

白内障手術によって交通事故や癌、心疾患による死亡率を下げるだけでなく、認知症の予防にもなることは大規模調査による論文でも証明されています。
高齢であれば手術のリスク、疼痛、回復に要する時間、全てが高くなりますので、早期に発見して治療を開始することが大切です。

この機会に、ご自身の目が本当に悪くなっていないのか、病気のなかな年輪によるものなのか、治るのか治らない

安心して眼科を受診してください

当院では複数の医師によるチーム医療を導入しており、再診の予約は医師の専門に応じて取っていただくシステムになっていますが、どの医師に最初に診てもらったとしても、手術が必要な患者さんの相談は私が必ずお会いします。手術の必要性や問題点をご説明したうえで、手術をご希望される患者さんは日程を決める、という流れになります。

当院では、昨年度、最新の白内障手術機器を導入しており、よほどの重症でない限りは当院で手術することが可能です。白内障手術は、基本1泊2日の入院で対応しておりますが、現在、3か月ほど手術をお待ちの患者さんがいらっしゃいます。手術相談を希望の際は、なるべくご家族同伴にて早めのご受診をお願いします。

この機会に、ご自身の目が本当に悪くなっていないのか、病気のなかな年輪によるものなのか、治るのか治らない

Halloween Invitation

ハロウィンジャンボ

1等賞金100万円

5億円

5,000万円

パソコンやスマホでネット購入!

2023年新市町村振興宝くじ

9月20日(水)

同時発売

発売期間/9月20日(水)~10月20日(金) 各1枚300円
抽せん日/10月27日(金)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入ください。

宝くじに関するお問合せ/0570-01-1192(宝くじコールセンター)
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

SUMIHATSU

新卒・キャリア社員募集中

「ばね」と「鉄道」の技術で、未来へ進む
Pushing Forward toward the Future with Our Spring and Rail Technologies

【問い合わせ】
〒309-1297 茨城県桜川市高森1158
TEL: 0296-58-5161
FAX: 0296-58-5722

2024卒の方は、マイナビ2024から▼
キャリア採用ご希望の方は、お電話またはホームページより▼

健康福祉

難病患者福祉手当の支給

■対象／9月1日現在、市内に住所を有し、茨城県から指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている方
※生活保護法による扶助を受けている方を除く

① 難病患者福祉手当認定申請書
※社会福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)にあります。

② 支払先金融機関の口座番号がわかるもの(通帳またはカードのコピーなど)
③ 9月1日現在、有効な指定難病特定医療費受給者証
■受付期間／9月1日(金)～29日(金)
※郵送による提出も可
■申込先／社会福祉課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)

■問合せ／社会福祉課 ☎ 0296-75-3126
■問合先／社会福祉課 ☎ 0296-75-3126

家族介護支援事業

救急講習会

救急入門コース

家族の急変時に落ち着いて対応ができるよう、人工呼吸や心臓マッサージの方法などを消防隊員から学ぶことができます。
■日時／10月4日(水) 13時30分～15時30分
■会場／岩瀬福祉センター

■対象／市内で在宅介護をしている方、介護分野に興味のある方
■定員／20名(先着順)
■参加費／無料
■申込期限／9月25日(月)
■その他／動きやすい服装でご参加ください。

■問合せ・申込先／桜川市北部在宅介護支援センター(桜川市社会福祉協議会) ☎ 0296-70-4410

お知らせ

高齢者を狙う

悪質商法にご用心

高齢者の悪質商法や二セ電

通

9月は「茨城県認知症を知る月間」

■問合先／高齢福祉課 ☎ 0296-73-4511(直通)

茨城県では、毎年9月を「認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や予防の取り組みを推進しています。
認知症は誰にでも起こりうる病気です。認知症を正しく理解し、適切な対応を学ぶことで、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域を目指しましょう。

認知症について学ぼう

● 認知症サポーター養成講座
認知症の基礎知識、対応方法などを講話と寸劇から学びます。
■日時／10月13日(金) 13時30分～15時
■会場／市役所岩瀬庁舎

● 定員／30名程度(先着順)
● 参加費／無料
● 申込期限／10月10日(火)
● 申込方法／電話
■ 申込先／高齢福祉課(岩瀬庁舎)



地域の力で

認知症の方を見守ろう

みまもりシールの配布
認知症の方が、外出中に行方不明になった際に、みまもりシールを身の周りの物につけておくことで、発見者がQRコードを読み取ると家族などに情報が届くシステムです。申請後即日発行します。



認知症で本人・ご家族参加型

認知症カフェ

「ほっこりカフェ」
認知症の方やそのご家族、地域の方がレクリエーションなどを通して交流しています。また、認知症ケア上級専門士が認知症などの相談を受け付けています。
ご家族やご近所の方で、認知症または認知症の疑いがあり対応などにお困りのことがありましたら、まずは気軽にご相談ください。

話詐欺の被害が後を絶ちません。周りの方の見守りや声かけで、被害から高齢者を守ることができません。おかしいと思ったら一人で悩まず、身近な人や消費生活センターにご相談ください。

市に寄せられた相談事例
・市役所を名乗る人から、保険料の過払いがあると電話があった。
・身に覚えのない商品が自宅に届いた。
・古着の訪問買取を依頼したが、当日、貴金属はないかとしつこく迫られた。

■受付時間／平日9時～16時
■問合先／桜川市消費生活センター ☎ 0296-75-6300

筑波高原キャンプ場

特別営業

茨城DC特別企画として、筑波高原キャンプ場の特別営業を行います。ぜひ、この機会に筑波山中腹500mの眺望から紅葉する山並みをお楽しみください。

■DC(ステイネーション キャンペーン)とは/JRグループと自治体などが一体と



なつて観光活性化を目的とする大型観光キャンペーン。
■特別営業期間／10月1日(日)～11月30日(木)
※金・土・日曜、祝日のみの営業
■予約方法／市ホームページ内キャンプ場予約サイトから予約



■問合先／商工観光課 ☎ 0296-55-1159(直通)

まかべ♥街灯り十三夜祭

■日時／10月7日(土) 14時～19時(小雨決行・荒天順延)
■会場／真壁伝承館および神社境内・周辺商店街

募集

出会いイベント

桜川を歩こう

市役所岩瀬庁舎から出発し「関東ふれあいの道」の紅葉を楽しみながら雨引観音へと歩き、親睦を深めます。
■日時／10月15日(日) 9時～15時※雨天中止

■集合場所／市役所岩瀬庁舎
■募集人数／25歳～40歳の独身男女各5名程度(応募多数の場合は抽選)
■参加費／男性3,000円、女性1,000円(昼食を含む)

お忘れなく！

申込期限は9月30日(土)

マイナポイントの申し込みはお早めに



ポイントの申し込みには、2月28日までに申請したマイナンバーカードが必要です。市役所から届いた交付通知書を確認し、電話予約のうえカードを受け取りにお越しください。
申込期限間際には、窓口が混雑します。
● 申込期限よりも早くマイナポイントの申し込みを締め切る決済サービスもあります。
■ 申込支援／市役所各庁舎で、9月29日(金)までの平日のみ、マイナポイント申込支援を行っています。
■ 申し込みに必要なもの／マイナンバーカードおよび4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号、申し込み決済サービスの情報、公金受取口座の登録を行う方は通帳など口座番号が分かるもの。
■ 問合先／企画課 ☎ 58-5111・75-3111代表

Advertisement for Rehabil Heart Rehabilitation Center, including services like home care support and contact information (0296-73-6965).

Advertisement for Ina Tax Office (稲川優子税理士事務所), providing tax services and contact info (0296-54-1540).

Advertisement for Junk整理 (遺品整理・生前整理), offering estate management services and contact info (0292-10-1840).

■ 申込方法／QRコードから申し込み
■ 申込期限／9月29日(金)



■ その他／山歩きができる服装、飲み物をご準備ください。

■ 問合せ／生活環境課 (☎58-5111・75-3111代表)

親子で料理教室

お子さんと一緒に料理を作ってみませんか。料理を通じて、作る楽しさや食の大切さを学びましょう。

■ 日時／10月21日(土) 9時～12時

■ 会場／農村環境改善センター

■ 持ち物／マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用保存容器、子ども用上履きなど

■ 参加費／無料

■ 対象／市内の小・義務教育学校4～6年生の親子8組(応募者多数の場合は抽選)

■ 募集期間／9月1日(金)～10月1日(日)まで

■ 申込方法／QRコードから申し込み

■ 問合せ／生活環境課 (☎58-5111・75-3111代表)



3111代表

ふれあいウォーク桜川

歩きながら楽しく健康づくりを実践しませんか。

■ 開催日／10月8日(日)

※荒天中止、態度決定6時

■ バス乗車場所／出発時間

■ 岩瀬地区
・岩瀬温水プール／7時

■ 大和地区
・市役所大和庁舎／7時

■ 真壁地区
・市役所真壁庁舎／7時

■ コース／横根高原(栃木県鹿沼市)

■ 対象／市内在住・在学・在勤で、小・義務教育学校4年生以上の健康に自信のある方

※足元が悪いところを歩きます。

※小・義務教育学校生(前期課程)は、保護者同伴

■ 携行品／弁当、水筒、雨具、防寒具、歩きやすい靴、タオル、レジャーシート

■ 定員／60名(先着順)

■ 参加費／1,000円(保険代を含む)

■ 申込期限／9月22日(金)

■ 申込方法／岩瀬体育館「ラスカ」、または真壁体育館へ

参加費と共に申し込み ※キャンセルは返金不可
■ 問合せ／桜川市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎0296-75-6600

桜川スマイルクラブ

イベント参加者

■ 日時／10月～令和6年3月

■ 会場／真壁社会体育研修センター

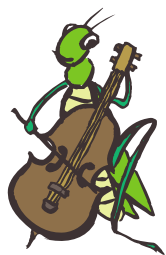
■ 定員／20名(先着順)

■ 参加費／会員3,000円 非会員6,000円(申込時納入)

■ 申込期間／9月22日(金)～10月7日(土)

■ 申込方法／真壁体育館に用意されている申込用紙に記入

■ 問合せ・申込先／桜川スマイルクラブ事務局(☎090-6793-2016)、真壁体育館(☎0296-75-0753)



無料相談

無料法律相談

財産・相続・借地・金銭貸借契約・離婚問題など、法律に関することについて弁護士が相談に応じます。

■ 日時／9月27日(水) 10時～12時

■ 予約開始／9月19日(火) 9時～

■ 会場／岩瀬福祉センター

■ 対象／市内在住で、先着5名(1人20分程度)

■ 問合せ・申込先／桜川市社会福祉協議会(☎0296-70-4410)

9月納期の

税・保険料

国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期

納期限／10月2日(月)

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

スタッフ・入居利用者様募集中

私たちと一緒に働きませんか?

社会福祉法人 特別養護老人ホーム上の原 ☎0296-71-6888
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田154-4 担当: 益子

社会福祉法人 上の原学園 ☎0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田159-1 担当: 杉山・宮田

文芸 百人一首

俳句

【茂山俳句会】

※兼題（緑蔭・老鶯・百日草）

緑蔭にひとり包まれひとりかな

三村邦彦

緑蔭に小さき円墳らしきもの

深谷誠一

緑蔭に水得し如く風の馳走

海老澤幸子

緑蔭に来て一瞬の真暗がり

岩淵のぶ子

緑蔭に入りて安堵の車椅子

海老沢静夫

老鶯や緑揺がす離愁の声

金子弘毅

残鶯や夕餉の膳に味を添へ

植竹ふみ

旧友の後便いつか百日草

君島真理子

愚直なる父に供へし百日草

渡部千恵子

生生と我が家取り巻く大青田

酒寄誠

冷酒に可成効きしや一年忌

相田ひろし

百日紅天を睨める鬼瓦

宮本立男

【岩瀬俳句会】

百合活けて残る命の句をつづる

細谷充女

物忘れ忘れて猛暑に立ち向かう

入山比呂子

老鶯の震わせゆきし山一つ

渡部千恵子

【一般投稿】

夫愛でしプラム豊作妻も食む

長堀芳江

夏の暮ヒグラシの声名残かな

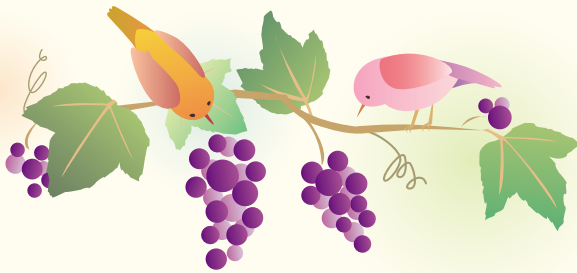
長堀勉

短歌

【一般投稿】

あじさいに競いて咲ける半夏生濡れて
艶めくこの季節にこそ

袖山千鶴子



外壁 地域密着 住宅塗替え専門店 屋根

(株)森美装 桜川店

塗替えでお困りの際はご相談ください!

施工実績 茨城県 No.1

※2021年度アステックペイントジャパン社主催コンペにて

株式会社 森美装 桜川店 桜川市富士見台1-11

☎ 0120-398-338

「長方地区SC開発の推進に関する協定書」締結

■問合先／地域開発課（☎0296-58-5126直通）

市では地域振興・地元雇用拡大のため、企業誘致の推進に取り組んでいます。今回、長方地区準工業地域内への企業誘致にあたり、日計商事株式会社（栃木県佐野市）から商業施設（ショッピングセンター）開発の意向が示されました。

8月4日、市は開発事業者である日計商事株式会社および（仮称）桜川SC出店テナント連絡調整会議代表である株式会社ベイスシア（群馬県前橋市）の両者と、長方地区準工業地域内における商業施設開発の推進について包括連携協定を締結しました。



（仮称）桜川SC完成予想図



締結式に参加した皆さん

この協定は、長方地区準工業地域内における商業施設開発の推進にあたり、地域振興および経済波及効果の最大化を目的とする協定3者の相互連携・協力について定めるものです。

今後は、開発事業者の日計商事株式会社が関係法令の許可手続きを進め、令和7年中の商業施設オープンを目指します。

年長さんご紹介

楽しかった

どろんこ遊び

夏をたっぷり感じられる日、いるか組のおともだちはどろんこ遊びを楽しみました。はじめは水や砂、泥の感触を楽しんでいた子ども達でしたが、次第におともだちとの関わりが増えて「お水くんでくるね」「一緒に川作ろうよ」と協力し合いながら遊ぶ姿が見受けられました。涼しさを感じながらダイナミックに遊ぶ姿に成長を感じました。



星の宮幼稚園 幼保連携型認定こども園 いるか組



親同士のお見合い交流会



主催：結婚相談所ムスベル
つくば市前橋の101-1 松本ビル2階

同じ思いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時：9月24日(日) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様
(女性30~40歳 男性35~45歳)

参加費：お1人 6,500円(税込)
ご夫婦でも同額です

場所：つくば国際会議場 3階
小会議室303

お気軽にご連絡ください

☎029-869-9128

県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** **無料査定**
そのまま **買います!!** **片付け不要**

イエステーション 桜川店 桜川市鋤田 441

TEL.0296-71-5369

※どんなに古い空家でもご相談ください。



この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています