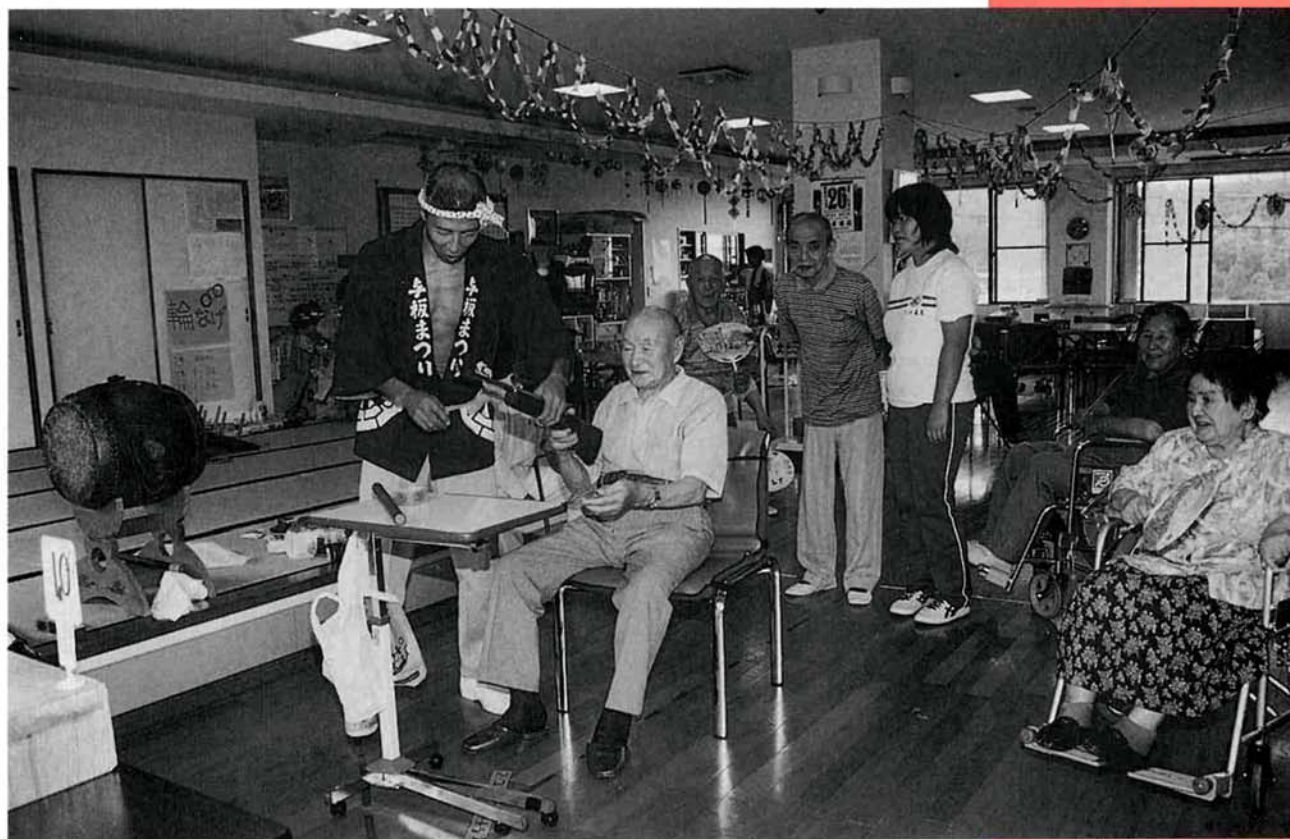


志保の里荘デイサービスで恒例の夏祭りが行われ、景品付きの射的や風船割りなどを楽しまれました。



CONTENTS <目次>

| | |
|----------------|-------|
| 防災行動力を身につけましょう | 2・3 |
| みんなの声 | 4・5 |
| フォト・トピックス | 6・7 |
| 暮らしのワンポイント | 9 |
| この人・税金ダイアリー | 10 |
| 生涯学習コーナー | 11 |
| お知らせ | 13~15 |
| くらしのカレンダー | 16・17 |

9

1998 No. 387

●与板盆栽会●



真 柏
樹 齢 35年
大 平 レ ン (本与板)

●与板町拓遊会●

MY HOBBY

極楽坂

小林 繁 雄 (堂前中島町)



採拓地 別院境内
碑文 帆をあ希し法の御船耳能勢良禮天無常乃風登共尔浄土へ
辞世

▲ 布施 一喜雄 (馬場丁)
採拓地 無憂苑入口
筆者 草間省純師

◇なんでも伝言板◇

理容店、美容店、クリーニング店のお店選びは厚生大臣許可のSマーク登録店で！
Sマーク登録店は、事故が発生した場合の賠償保険施設や設備の内容、仕事やサービスの内容について正しく表示している信頼できるお店です。詳しくは、新潟県環境衛生営業指導センター(☎0251-2831590)又は、全国環境衛生営業指導センター(☎031-335112381)までお問い合わせください。

'98にいがた障害者雇用促進フェア
日時 平成10年9月16日(水) 午前11時30分
9月17日(木) 午後4時まで
場所 JR長岡駅 コンコース(東口連絡通路)
内容 障害をもつ県内の小中学生の絵画展
テーマは「私の将来やりたい仕事、私の夢見る未来」です。たくさんの力作が展示されます。
障害者就職促進会

日時 平成10年9月17日(木) 午後1時30分
場所 長岡市寺島町315 ハイブ長岡2階「げやまの間」
内容 就職を希望する障害者と求人者との合同面接選考会



◀今月の一冊▶



『人生を愉しむ心得』
藤本 義一・著
(四六判/H10 青春出版社)

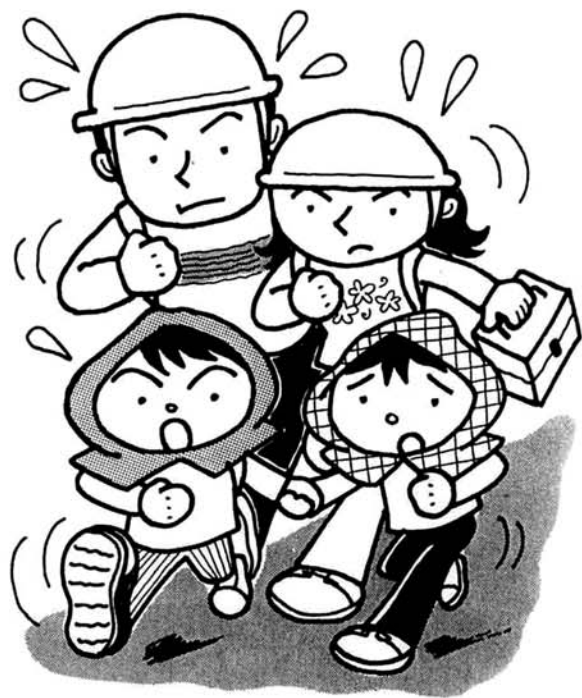
本書は月刊『Big Tomorrow』に連載された「面白すぎる生き方研究」を再構成したものです。現在は目標を持った奴が勝つ時代やね。サラリーマンも、非難を恐れてな、行動を鈍らせたら、精神が内向していくぞ。管理されるのを安定と勘違いしてたら、ロクなことにならない。目標に向かってどんどんハミ出しなさい。現代人に必要なことは、焦らず、引かず、休まず、この三つの柱やないですか。焦って何かしようとしたらケガする、休んでしまったら落ちてしまう、引いてしまったら終りやいな。どんな小さいことでもええんや。目標に向かって、焦らず、引かず、休まずを、自分のペースでやっていけば、不安なこの時代を乗り越えられるはずや。(著者) (公民館図書)

編集室

およそ8月らしくない8月が終わり、早や初秋の9月を迎えました。7月の暑さからすると「今年はどうな夏になるのだろう」と、半分期待？しながら待っていたのに、夏の実感のないままに終わってしまったという感じですね。(唯一の救いは、甲子園での熱戦だけだったかも...)▼今月号では、9月1日の防災の日になんだ記事掲載しましたが、その中の非常持ち出し品リストにもなかつた、避難するときの3点セットをご存じでしょうか。それは①スリッパ②眼鏡③入れ歯だそうです。①は逃げるときにガラスなどを踏まないように、そして②、③は救援物資にもなく、普段使っている人は避難生活に支障をきたすからという理由です。▼ところで、もうすぐ「与板まつり」ですね。先日テレビを見ていたら、迫力のある各地の祭りが放映されていました。そこで感じたのは、どこも大勢の青年の参加で盛り上がりつつあること。やっぱり祭りは参加が一番。元気のなかった夏のかわりに、みんなで参加して年に一度のおまつりを熱く盛り上げましょう。

防災行動力を身につけよう

地震についての知識や備えは、それを現場で生かす力があつて初めて役に立つもの。災害からあなたと家族、あなたのまちを守るには、適切に対処できる防災行動力を身につけておくことが大事です。防災行動力はふだんの体験から養われます。特に防災訓練やキャンプを通して、自分の体で覚えたことは、災害時の大きな力になります。



災害時にあなたを守る

三つのポイント

もし、突然、大きな地震が襲ってきたら——そんな恐ろしい状況は、あまり想像したくないかもしれません。しかし、地震災害の多い日本に住むわたしたちにとっては、生死にかかわる問題です。

防災を他人任せにしているだけでは、災害から身を守ることはできません。大地震発生時は、道路が遮断されたり、多くの場所が被害が出たりするため、すぐに救出してもらえらるとは限らないからです。

ですから、わたしたちは、まず、自分の身は自分で守る、自分たちのまちは自分たちで守れるように、日ごろから防災対策をしておくことが非常に大事です。

災害時に命を守るために、次の三つのポイントを、しっかりと押さえておきましょう。

- ① ぶだんの備え
- ② 非常持ち出し品を準備する
- ③ 家具の転倒防止など家の中の安全を確保する
- ④ 防災訓練に参加する

家族で防災について話し合う

- ① 災害発生時
- ② 身の安全を確保する
- ③ 落ち着いて火の始末をする
- ④ 安全に避難する
- ⑤ 被災後
- ⑥ 正しい情報を入手する
- ⑦ 協力し合つて、消化・救出・応急救護をする

防災のテクニック

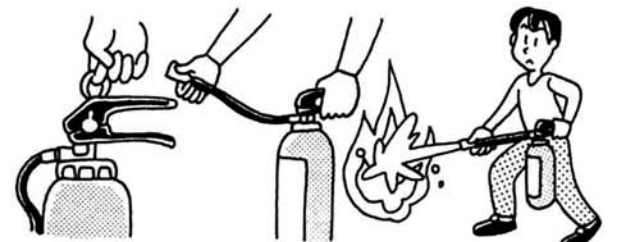
重要なのは、これらのポイントをただ知っているだけではなく、実際に行動に移せるということです。

「知っていること」は「できること」と同じではありません。例えば、あなたはとっさに、消火器や避難器具を使えますか。避難場所まで安全なルートを通つて行けますか。何となく知っているだけでは、安全の保証にはならないのです。

命を守る行動を、確実にできるようにするためにも、ぜひ、地域の防災訓練などに参加して、防災行動力を身につけてください。体験して覚えておけば、いざというときにも自信をもって行動できます。

● 消火器の使い方

- ① 安全栓を抜く
- ② ホースを火元に向ける
- ③ レバーを強く握る



● 三角消火バケツによる消火

キャップを取って、ひざまで引きつけ、前方へ押し出す。



家庭の防災対策も年に1度は確認を

災害に対する日ごろの備えは、家族と家を災害から守るための基本です。以前に備えておいたからと安心せず、年に1度は家庭での防災対策を家族みんなで再確認することが大事です。

非常持出袋の中身を点検

避難するとき、とっさに必要な物を持ち出せるよう、リュックサックなどにまとめ、非常持出袋として備えておくことが大事です。非常持出袋は目につき

非常持ち出し品リスト

▼ 家族それぞれのリュックに準備しておこう

| | | |
|------|------------|--------|
| 非常食品 | 飲料水 | セーター |
| | インスタントラーメン | ジャンパー類 |
| | 缶詰 | 下着 |
| | ビスケット | 毛布 |
| 救急用品 | チョコレート | 厚手の手袋 |
| | 傷薬 | ヘルメット |
| | 胃腸薬 | 携帯用ラジオ |
| | 脱脂綿 | 予備電池 |
| 育児用品 | ばんそうこう | マッチ |
| | 包帯 | ロウソク |
| | ミルク | ナイフ |
| | 紙おむつ | 缶切り |
| | ほ乳びん | 懐中電灯 |

▼ 貴重品は非常持ち出し袋とは別に管理しよう

| | |
|-----|----------------------|
| 貴重品 | 現金 (5万円程度。お札と小銭に分けて) |
| | 通帳・印鑑 |

家の中を安全地帯に

地震が発生したとき、あなたの家の中は安全ですか。家具が倒れたり、棚の物が落ちてきたりすると、思わぬけがをしてしまいます。家の中を安全地帯にするためには、次の様な対策が必要です。

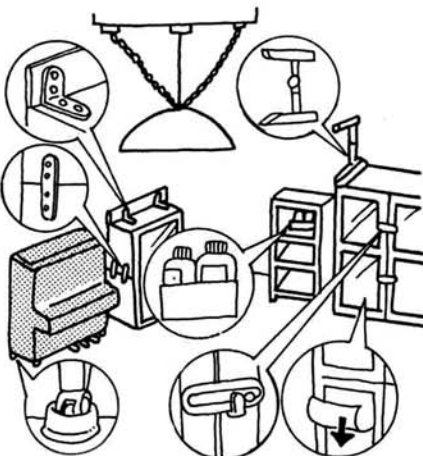
- ① 家具類が転倒しないように、しっかりと固定する。
- ② 電灯などが落下しないように、固定する。
- ③ 窓ガラスの破片が飛び散らないように、ガラス飛散防止フィルムなどを張る。
- ④ 棚の上には、重いもの、角のあるもの、ガラス製品を置かない。

年に1度は家族で防災会議を

会社や学校など外出先で地震に遭ったとき、どうやって家族と連絡をとりますか。いつ、どこで地震に遭っても、あわてず行動できるように、防災会議を開き、次のようなことを確認しておきましょう。

- 避難ルートを歩いてみる
- 緊急時にはどうやって連絡をとるか(災害用伝言ダイヤルなど)
- 避難するとき、子どもやお年寄りの面倒をだれがみるか

- 照明器具 チェーンなどで天井に3点固定
- 家具類 L字金具で固定
- ガラス ガラス飛散防止フィルムを張る
- ピアノ ピアノ移動防止器具をつける



- 避難するとき、だれが何をもち出すか
- 非常持出袋はどこに置くか
- 救急医薬品や消火器の点検
- 家族の役割分担をどうするか

Let's ウォーキング

～ちりもつもれば何とやら～

毎日少しずつの積み重ねが大きな効果を生む事があるのは、皆様ご承知のとおりです。あきらめずやり続ける(これを努力と言うのでしょうか?)。

夏の甲子園は、横浜高校の優勝で幕を閉じましたが、準々決勝、準決勝戦の逆転劇は野球ファンならずとも「よし」と自分への活力源になった方も多かったのではないのでしょうか。逆に、マウンドにうづくまったエースに自分の姿をダブらせて、思わず感情移入というパターンだったのでしょうか。

彼らの頑張りも一朝一夕に出来た事ではなく、毎日の積み重ねのたまものなのでしょう。

～1年間で5kgの差～

高校球児を例にとるまでもなく、日頃から歩いている人と歩かない人を比べてみましょう。

「歩行」は30歩で約1kcalのエネルギーを消費します。1日30分間歩いたかどうかで、運動による消費エネルギーは約100kcalの違いがあります。これは1年間で体重に換算すると5kgの差になるそうです。単純に体重が5kg増えたり減ったりする事はないでしょうが、身体の健康度からみれば、大きな差がでてくる事は予想がつくと思います。

～歩くとこんなに変わります～

- ①脳の血流量が増え、活性化されます。思考力や感受性が高まります。
- ②脳の代謝がよくなり、ボケ予防になります。
- ③不眠症が治ります。
- ④生活週間病予防に効果的。
朝夕涼しくなる頃です。さあ、あなたも歩いてみませんか。



みんなの VOICE

●今月のテーマ●

「子ども会都市交流会」

8月22・23日に行われた「与板・堀切子ども会都市交流会」。今年は当町を会場に、大勢の子どもたちが貴重な経験と触れ合いを持ちました。

今月号では、この交流会に参加した4人の子どもたちに、思い出などを語ってもらいました。

楽しかった交流会



吉 荒 健 太 くん (稲荷町)

「ふだん何気なく考えていること」「わたしは、これを声を大にして言いたい」「誰かに聞いてもらいたい」……広報よいたでは、そんなあなたの声を募集しています。

8月22・23日、堀切・与板の交流会がありました。ぼくは、堀切からどんな友人がくるのかなあと思いました。けど、堀切の人と会ったら、けっこう早く友だちになれてうれしかったです。ウォークラリーでは、一生懸命がんばったのに、ぼくたちは百点満点中五十点で、六チーム中ビリで少しくやしかったです。そして、ホタルを見に行ったら十八びきくらいいた。ぼくの手に一びきくらいってきたので、近くで見たら少しオレンジっぽくピカピカ光っていた。ぼくは、きれいだなあと思いました。ぼくは、そのあとぼくたちは、志保の里荘に行

与板の思い出



大 島 智 子 さん (葛飾区堀切)

私は、与板に行くのは二回目です。最初は、2年生の時でした。そのときに、与板でねつをだしてしまい、あまりよくおぼえていません。こんどは、与板でお友だちをたくさん作ろうと楽しみにしていました。一日目は、体験農園とウォークラリーをしました。まだなれないので、与板のお友だちと話できませんでした。夜

して、またたくさんさんの思い出をつくりたいし、たくさんさんの友だちを作りたいと思います。

って花火をした。ふろに入ったあと、志保の里荘の一階の和室で堀切と与板の男子と一緒にねた。夜中にこわい話やいろいろ遊んだ。ぼくは少しこわくなったけど、ねたらそんなに感じなくなりました。今度また、いろいろな場所に泊まったり、他の県や町の人と仲よくなったり、遊んだりする会に参加したいです。

初めて見た ほたる



須 藤 模 絵 さん (江西三丁目)

私は、この交流会に参加してよかったと思う。それはなぜかというと、生まれて初めてほたるが見れたということだ。私は、ほたるを見ると聞いて、この時期ほたるなんているのだろうかという気持ちでした。けれども、道をずっとすすんでいくと、目の前にはほたるがたくさん?でもないけど、ところどころに飛んでいたのです。私は、このほたるを見て、与板にもまだまだほたるがいるんだなあ、すごいなあと思いました。ほたるは、飛んでいるのがオスで、田んぼの稲にくっついていてるのがメスと、与板でほたるを研究している人が話してくれました。それと、ほたるは十日しか生きられないと話してくれました。私

10月号のテーマ

「私のいきがい」

9月15日は敬老の日。世界に誇る日本の長寿社会ですが、長い人生をいかに生きがいや目標をもって、充実した日々を送れることができるかが大切なのではないでしょうか。

あなたにとっての生きがいや長寿の秘訣、人生の目標などをお聞かせください。

★投稿される方へ

投稿は、郵便(手紙・はがき)、電話などいずれの方法でもかまいません。郵送の場合は、住所、氏名、電話番号をお書きください。なお、紙面の都合で一部省略などを行うことがあります。お寄せいただいた方全員に粗品を進呈いたします。テーマに関係のないものや、次回のテーマについても募集しています。

[連絡・送付先] 与板町役場総務課広報係 与板町大字与板甲134 ☎ 72-3100 内線211 *締め切りは9月20日まで

は、ホタルを見ました。光って、とてもきれいでした。ねる前に花火もしました。それからスイカも食べました。楽しい楽しい一日でした。二日目は、朝おきてラジオ体操をして、おいしいごはんを食べました。河川公園で与板のお友だちといっしょに遊んで楽しかった。お話もできました。そし

てもうお別れの集いになってしまいました。プレゼント交かんをして、楽しかった与板交流も、もう終わりです。こんどは、たくさんと与板のお友だちもできました。えだ豆やミニトマトやさつまいもをおみやげにいただき、いろいろな思い出をありがとうございます。

は、ほたるの人生って短いなあと思いました。これからも、きれいな町にして、ほたるがまた来年も与板にきてくれるといいなあと思いました。

青少年ホームで楽しかったこと



山 村 遼 くん (横原)

ぼくはこの二日間、青少年ホームで楽しかったことが二つあります。一つ目は、東京の子と仲よくできたことです。さいしよは、仲よくできなかったけど、一日目の夜にはもう仲よくなって、いっしょに遊んだりしました。二つ目は、夜に堀切の子といっしょに、花火をしたりスイカを食べたりしました。ぼくは、ホタルはいないと思っていたけど、田んぼにはたくさんいて、それにホタルが6回もダツピをするなんて、「すごいな」と思いました。次の日には、プレゼントこうかんをしました。二時には、堀切の子どもにしよういんから、畑でとったサツマイモとエダマメとミニトマトがおくられました。そして、ついにおわかれがきました。さみしいけれど、来年東京へ行ってあえるかもしれないけど、あえなくても、またどこかで堀切の子とあいたいです。そ



「FMながおか」が開局

長岡市と越路町、三島町、与板町の一部を放送エリアとしたラジオ局「FMながおか」が、7月29日に開局しました。

「地域に密着した情報を沢山提供したい」と脇屋局長が話すのとおり、8月11日には生放送「さわやかモーニング」に当町から今村房子さん（泉丁）が出演して、町の観光スポットやイベントなどをPRされました。

FMながおかは、周波数 76.4 MHz です。長岡駅裏の今朝白1丁目DNビルの一階にあり、放送室は通りから見えるようになっています。

真夏の夜に熱き戦い

与板の夏の風物詩「町内対抗ソフトボール大会」が、8月5日から9日までスポーツ広場で開催されました。

今年も昨年と同じ39チームが参加して、一回戦から熱戦をくり広げました。各町内とも、練習をしてきただけに、随所に好プレーがみられる緊迫した試合の連続となりました。決勝戦は昨年と同じ顔合わせとなり、水道町Aチームが雪辱を果して見事栄冠を手に入れました。

大会結果
 ●優勝/水道町A ●準優勝/榎原A
 ●3位/長丁・堂前中島町B



夏山賛歌

去る8月1～2日、アルピニストの憧れ！磐梯朝日国立公園・吾妻連峰の主峰、日本百名山の西吾妻山についに登頂して来ました。無数の池塘に映る空。絵のように美しい湿原に涼風が吹き渡り、霧が流れて行き天然のクーラー室にいる様で、まさに雲上の楽園でした。眼下には米沢盆地が見え、遠く蔵王山や飯豊連峰の大パノラマ。湿原にはチングルマ、コバケイソウ、ハクサンコザクラ、ワタスゲが咲き競い、その見事な景観に言葉も失う程でした。山からエネルギーを貰い心身ともにリフレッシュをした花の山旅でした。

(公民館榎原分館主事 枝村政男)



残暑に負けず ナイスタッチ

今年で8回目を迎えた三古郡ゲートボール大会が、8月23日に与板小学校グラウンドで行われ、三島郡と古志郡の7町村から各4チームずつ計28チームが参加しました。

当町からは予選を勝ち抜いた榎原B、同遊会、三ツ和、南中の4チームが出場しました。当日は朝から気温が上がり、残暑の厳しい一日になりましたが、各チームとも長年培った技術と、高度な作戦を駆使して熱戦を繰り広げました。

大会結果
 ●優勝/同遊会(与板町)
 ●2位/寿(寺泊町)
 ●3位/白寿会(越路町)



愛する町をクリーンに

環境美化と地域愛護への関心を高めてもらおうと、「与板町心の教育推進会議」が8月24日にクリーン奉仕活動を行いました。

今年も小・中学生と先生方を中心に、父兄や老人クラブの方々など大勢のボランティアの協力があり、一人一人がごみ袋を片手に、燃えるものと燃えないものと区別しながら一生懸命集めていただきました。

岩方から榎原そして蕨都に至るまでの主要道路全域にわたって実施され、ポイ捨てされた空き缶やごみなどが一掃されて、きれいな町が取り戻されました。

今日から大人の仲間入り

平成10年度の与板町成人式が、8月15日に町民体育館で行われました。今年の該当者113名のうち出席者は78名で、久しぶりに友人と会えたこともあり、話はずきないようでした。

式典では、該当者代表の山崎武史君が「二十歳になっても子どものように純粋な好奇心と探求心を持ち、さらなる成長を続けて行きたい」と、力強く謝辞を述べました。アトラクションでは、県内外で活躍されているギタリストの島山徳雄さんから、「新成人へのメッセージ、ギターの旋律にこめて」と題し、自分の体験談を交えながら演奏していただきました。



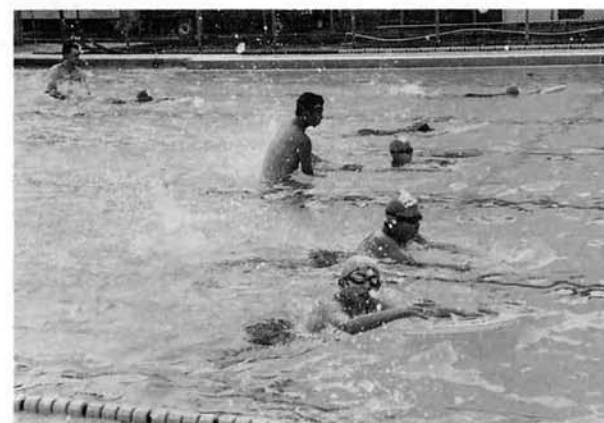
25メートル目指してスイスイと

7月27・30・31日、8月1日の4日間、小学校プールでチビ子めだか水泳教室が行われました。

小学校3年生から6年生までで25メートル泳げない子を対象に、参加者31名が集まりました。

今年も小千谷市の近藤淳一さんと小学校の先生を講師に、バタ足や水のかき方、息つぎのし方など、細かいところまで教えていただきました。

参加した子ども達も、それに答えるかのように一生懸命練習して、最終日の検定では16名が目標の25メートルを泳ぐことができました。



寺泊老人ホームを慰問 日赤奉仕団

毎年恒例となりました寺泊老人ホームの慰問を、8月27日に行いました。

民謡や踊りなどを披露し入所者の皆さんも手拍子をとったりと、大変喜んでいただきました。

また来年の再会を約束し、いつまでもお元気に過ごされるように激励し、ホームをあとにしましたが、10月には与板町の方が入所されている他の施設への慰問も予定しています。

この慰問に際し、町内の皆様から数多くのタオルや石鹸等をいただきましたこと、心から厚く御礼申し上げます。

(赤十字奉仕団委員長 田村節子)



県ゲートボール選手権大会で準優勝

～与板同心会～



新潟県知事杯争奪「第14回新潟県ゲートボール選手権大会」が、8月2日に新潟市鳥屋野湯公園で開催され、与板同心会が見事準優勝を果たしました。

各地区を勝ち抜いた64チームが予選リーグを行い、同心会は1位で通過しました。16チームによる決勝トーナメントでも大健闘。決勝戦では川口町のチームに惜敗しましたが、堂々の準優勝を飾り、来年福井県で開催される北信越大会に出場することになりました。おめでとうございます。

新潟県少年の主張

長岡栃尾三古地区優秀賞



県少年の主張「わたしの主張'98」の長岡栃尾三古地区審査会が、8月11日に長岡市立劇場・大会議室を会場に開催されました。

管内の中学校から選抜された14名の代表が、日頃自分が感じていることなどを発表しました。

当町からは、与板中学校3年・佐藤千恵さん（楨原）が出場し、「二十年後へのバスケット」と題し、小学1・2年生の時担任だった先生とのふれあいについて発表され、優秀賞に輝きました。おめでとうございます。

関東人権擁護委員連合会長表彰



人権擁護委員
（子供の人権専門委員）
堀 良作（横町）
☎ 721-2771
人権擁護委員
高野 正明（岩方）
☎ 721-4410

人権擁護委員制度が発足し、今年で50周年を迎える節目にあたることから、平成4年に人権擁護委員に就任されて以来、人権思想の普及に積極的に貢献された功績が認められ、堀良作さん（横町）が、関東人権擁護委員連合会会長表彰を受けられました。おめでとうございます。

なお、人権擁護委員の方々は、子供の人権問題、女性問題、障害者問題、高齢者問題等あらゆる人権問題に対する相談に応じております。

資料館特別展のご案内

「与板まつり屏風展」

同時開催／ふるさと与板十三景展

会期 9月8日(火)～9月20日(日)
会場 与板町歴史民俗資料館
入館料 ・大人 300円 ・小人 150円

夏休みに貴重な体験 ～子ども会都市交流会～



8月22・23日、当町を会場に「与板・堀切子ども会都市交流会」が行われました。今年で8回目を迎えるこの交流会に、堀切から22名、与板から31名の参加がありました。

1日目は、青少年ホームでの歓迎の集いの後、黒川河川敷で体験農園を行いました。暑い日差しの中、町の土地利用生産振興会の方々が一生懸命作った、子どもたちの顔より大きいさつまいもを2人掛かりで掘り出したり、真赤に実ったミニトマトや実の詰まった枝豆を収穫したりしました。

続いてのウォークラリーでは、交流センターや楽山亭などを与板の子



どもたちが先頭になって案内して、難問・珍問にチャレンジしていました。

夜は、阿弥陀瀬トンネル近くに行き、ほたる観賞を行いました。子どもたちは、ほたるを守る会の方から説明を受けながら、神秘的に飛び交う姿に見入っていました。

2日目には、歴史民俗資料館を見学したり、河川公園で遊んだりしながら、楽しいひとときを過ごしました。そしてお別れの時には、住所を書いたメモを交換して、すっかり仲良しになった友達と別れを惜しんでいました。

わか家の
アイドル
吉 荒 楓 さん
（本与板）
（父 俊弘さん）



こんにちは、
やんちゃ娘の「かえで」です。
いたずらが大好きで、
みんなを困らせています。
毎日の公園や、お散歩で
真っ黒になりました。
どこかで会ったら、
遊んで下さいね。

ズボンには伸縮性のある厚手のものを。トレッキング用のストレッチパンツや、昔ながらのニッカイ



秋山登山の服装

天候の急変に対応できる備えを

命さえ左右しかねない重要な問題。出発前にきちんと点検して、万全な装備でお出かけください。

暮らしのワンポイント

紅葉の美しい秋の行楽シーズンを前に、登山を計画している方も多いのではないのでしょうか。

でも、秋山は天候が急変しやすく、山頂では真冬並みに気温が下がることもあるので、服装などの装備は十分な注意が必要です。

見逃されやすいのがアンダーウェアです。一般的な綿の下着は、雨や汗で一度濡れると、乾きにくく、体が冷えやすいので登山には不向き。濡れてもすぐ乾くクロロファイバーやポリプロピレンなど、新素材のものを着用するほうが安心です。

上着は、胸元を開け閉めしたり、そでをまくり上げたりして体温調節ができる前ボタンのシャツを。ウールの長そでシャツは、登山着の定番といえます。また、急に冷え込んだ時のためにセーターやフリース（起毛素材）のジャケットなど上から重ね着できるものも必ず用意しておきましょう。

ズボンが軽快で動きやすく、登山に適しています。ジーンズは伸縮性が悪く、保温力もないので、避けたほうが賢明です。ショートパンツは、転倒した時などにケガをしやすく、体を冷やす原因にもなるので、おすすりできません。

雨具は、傘だけでなく必ずレインウェアも携帯してください。ポンチョ型は、すそが風に巻き上げられてしまうので、山には向きません。ジャケットとパンツの上下に分かれたセパレート型のもので、ゴアテックスなど防水透湿素材のものがおすすり。靴もできるだけ防水性の高いものを。

登山の際の服装は、命さえ左右しかねない重要な問題。出発前にきちんと点検して、万全な装備でお出かけください。

よいたこの人

生まれ育った土地で悔いのない人生を過ごしたい

田中茂一さん
(本与板)



与板町大字本与板。古くは上杉謙信の重臣「直江大和守景綱」が本与板城主として治め、後に本与板村として発展してきたこの地に田中さんは生まれ育った。

「親の背を見て子は育つ」とか、優しいさを体験しなれば、優しい心はなかなか育たないなども云います。このことから云えば、親の学ぶ姿を見て子どもも学ぶ、と云うことになりま

中さんだが、最近では、暇をみては絵を書いて表装することを唯一の趣味として楽しんでいる。「戦場での体験が、日々の生活にどれだけ役立つているか少しみじみ感じます。この先幾許もな

大正8年に農家の長男として生まれた。「当時の農業は、今から見れば本場の肉體労働でしたから難儀しました」と、子供の頃を振り返る。

今も田圃や畑仕事に忙しい田中さんだが、最近では、暇をみては絵を書いて表装することを唯一の趣味として楽しんでいる。「戦場での体験が、日々の生活にどれだけ役立つているか少しみじみ感じます。この先幾許もな

田中さんの本与板に対する思いには特別のものがある。それは、現在第5集まで発行している冊子「本与板の民俗」の編集にも表れている。発行のきっかけは、「大字(本与板)に伝わっている方言を調べてまとめ、冊子にして後世に残したらどうか」と、田中さんが周囲に呼びかけたのがきっかけだった。

に中支の五十八連隊に編入し、その後あの有名なインパール作戦に参加した。「敵の陣地にたった一人残された。脱出に成功し、九死に一生を得たことは今でも忘れられない」という。戦況が次第に悪化してインパールを放棄、全軍撤退は雨季のさなかとなり、病氣と飢えのために数多くの兵士が亡くなっていった。その道は白骨街道と名付けられるほどだった。昭和22年5月によく帰郷。出兵から8年近い歳月が流れていた。語り尽くせないほどの体験をしてきた田中さんが、やってよかったと思うことは、戦後50周年にあたる平成7年に、かねてから念願だった郷土の戦没者慰霊碑を建立できたことという。「この機を逸してはと思い、遺族の方々に呼びかけ、大字の理解ある同意も頂きました。その碑は、表に「鎮魂」と、裏には戊辰戦争以後の戦没者38名の名前が刻まれ、八幡神社境内に立派に建てられている。

新しい風・生涯学習

子どもと共に育つ



マナビィ、ちゃん

「親の背を見て子は育つ」とか、優しいさを体験しなれば、優しい心はなかなか育たないなども云います。このことから云えば、親の学ぶ姿を見て子どもも学ぶ、と云うことになりま

ふれあいって幸せだなあ!



吉村義雄さん

色々の視野から少しでも何か得たいと思ひ、今年も「良寛講座」に楽しみながら参加しています。多彩な講師の方々からの話から、色々な土地に良寛さんに関する逸話・話題が多くあるのに感動しています。大勢の皆さんの熱心な姿にふれあって、自分自身もリフレッシュできてはのほのとします。講演の中にありましたように、私自身も賞味期限が過ぎたとしても、味のある好齢者になりたいと思っています。



楽山亭での良寛講座

◆文芸◆

俳句

大花火背のその児は幼なすぎ
朝顔の登りつめたる綱の丈
雲はやし葦のそよぎも秋近し
梅雨あけの宣言もなく秋近し
雨ひと夜一気秋の迫りあし
釣り場所を捕られ悔いなき帰省哉

詩

銀山湖

エンジンの音が
水面を割って、できる
長い波の上を、
伝わってゆくだけの 静けさ。
薄い陽は
冷たい風を温めることもできない。
むき出しにされたままの山肌
定期船は、小さかった。
乗っている 私
もつと、ちいさかった。
あの山も この溪も
あざやかに 彩られ
少しの揺れも、ざわめきもない。
そんな景観に、
いつの間にか 酔ってしまった私
「オーイ どうにかしておくれ」
奥只見銀山湖の 蒼い風よ。

短歌

暑き陽も西に傾き行く畑に青き柿の
実落ちてころがる 大久保芳子
所在なき母が弾きいるピアノ曲とき
れときれの浜千鳥なり 日浦美紗
濃紺の夜空を染めし一瞬の命はげし
き大火花よ 山田重作
此の町の歴史を刻む商い家大舞台の
幕を閉じ行く 熟女 H

幸福

朝にカフェオレが
美味しく
昼にカツカレーが
美味しく
夜にラーメンが
美味しいと
感じられたら
まだまだ
十分に元気だよ。

麻友子



【相続と税金③——相続財産とは】

わたしにとって財産といえるのは、今は銀行の貯金ぐらい。部屋の中を見渡しても財産と呼べるほどのものはありません。こんなわたしでも、将来、財産を残せるくらいになるかしら。でもその前に、先輩への借金を返さないで……。



相続税は人の一生の締めくくり

亡くなった人(被相続人)の財産を相続や遺贈(遺言による贈与)によってもらったとき、もらった人に相続税がかかります。相続税の計算は、これまで被相続人が築いてきた財産(富や負債)がどれだけあるかを調べるところから始まります。相続税はまさに人の一生の締めくくりといえるでしょう。■相続税のかかる財産・かからない財産 締めくくりといっても、残された財産すべてに税金がかかるわけではありません。相続税がかかる財産(相続財産)は、大きく分けて三つあります。①被相続人が所有していた現金や預貯金、土地や建物、有価証券や家具、宝石など金銭に見積もることのできる経済的価値のあるものすべてが、まずこれに当たります。②また、故人の所有財産では

ないのに相続財産とみなされるもの(みなし相続財産)もあります。代表的なものが、被相続人が死亡したことによって遺族などが受け取る死亡退職金や生命保険金です。人の死亡を原因として得られる財産という点では、実質的に相続や遺贈によって取得したのと同じだからです。③さらに、相続開始前3年以内の贈与財産も相続財産に入ります(生前贈与財産)。

一方、相続や遺贈により取得した財産でも、その性質上、課税されないものもあります。墓地や仏壇などのほか、先ほどの死亡退職金と(生命保険金のうち一定額それぞれ法定相続人数×500万円)が主なものです(相続税の非課税財産)。



「知事とのさわやかトーク」が 開催されます

県では、県民の皆様から県政に関する幅広いご意見・ご提言をお聞きし、県政に反映するため、次のとおり「知事とのさわやかトーク」を開催いたします。当日は、ご参加頂いた方々から自由にご発言をいただきたいと思っておりますので、お気軽におでかけください。

日時 11月11日(水)
午後1時30分～3時30分

会場 中之島町民文化センター
「文化ホール」
中之島町大字中之島380
7番地3
(☎66-11310)

参集範囲 見附市、中之島町、三島町、与板町、和島村、出雲崎町にお住まい、またはお勤めの方へ
ご発言を希望される方へ
当日、こんなことを話したいということがありましたら、10月16日(金)までに役場総務課へご連絡ください。

その他 手話通訳付き
問い合わせ先
与板町役場総務課(☎72-13100 内線211) または、県庁広報広聴課広聴係(☎025-1285155 内線2116)まで。

与板町職員の募集について

与板町職員を下記のとおり募集します。

- 職種 幼稚園職員
- 採用予定人員 若干名
- 採用予定日 平成11年4月1日
- 受験資格 昭和48年4月2日以後に生まれた者 幼稚園教諭並びに保育士免許を有する者(平成11年3月31日までに取得見込みの者を含む)
- 募集期間 9月16日(水)まで
- その他 詳しい内容を記載した試験案内は、役場総務課に用意してあります。



文化講演会のご案内

テレビ朝日「江森陽弘モーニングショー」のメインキャスターとして活躍され、その後もテレビ、ラジオなどに数多く出演されているフリージャーナリスト・江森陽弘氏より講演していただきます。

演題 ジャーナリストからみた現代社会
「豊かさのなかで、日本人が見失ったもの」

講師 ジャーナリスト 江森陽弘氏

日時 10月10日(土) 午後1時30分

会場 与板町町民体育館 (入場無料)

そんなあなたにお願いしたい。
健康を贈る優しい心 — 献血。

ゆうあい号 来町

◎期日 10月6日(火)
(午前10時～12時
午後1時～3時)

◎会場 与板町役場前



健康な一人ひとりに支えられています……愛の献血

お知らせ Information

志保の里荘 夜間営業と 無料開放について

健康福祉センター志保の里荘では、通常の営業時間を延長いたしまして夜間営業を今月一杯実施しておりますので、皆様方のご利用をお待ちしております。

- また、与板町在住の高齢者の方へ次の期間無料開放を実施いたしますので、ぜひご利用ください。
- 夜間営業
- 期 間 9月30日まで
- 営業時間 午前9時～午後9時
- 無料開放
- 開放日時

9月16・17・18日
午前9時～午後9時

・対象者
与板町在住の70才以上の方
詳しくは、役場住民課へおたずねください。

反射材 つけて安心 夜の道 秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。このころから夕暮れが早くなります。外出するときは明るい服装を心がけ、反射材も活用しましょう。

【運動の重点】
高齢者の交通事故防止
シートベルトの着用の徹底
夕暮れ時の交通事故防止

国民年金福祉施設を ご利用ください

国民年金福祉施設は、国民年金の加入者、受給者及びご家族の皆さんへ「ゆとり」と「生きがい」のある暮らしを送っていただくために、心と体の保養と健康づくりの場として国が設置している宿泊施設です。

国民年金保養センター
「こしじ」

北魚沼郡湯之谷村津沢
☎025791216111
国民年金健康センター
「上 越」
上越市大日34-5
☎025512616611
詳しいお問い合わせやお申し込み等については直接各施設へお願いします。

ごみ収集について

- ごみ収集日程表のとおり、9月15日(火)は休務いたします。
- 9月23日(水)は通常のとおり収集いたします。
- 資源ごみのアルミ、ペットボトル、スチール金物類については、つぶれないものはそのまま出してください。
- 10月から、ごみを出される場合は必ず透明もしくは半透明のビニール袋に入れて出してください。

ふるさと再発見 地域探訪ツアー開催

長岡地域広域行政組合では、ふるさとの魅力を見つめ、再発見する旅「地域探訪ツアー」を開催します。豊かな自然、そこで生まれた歴史・文化、そして産業を探る旅にみなさん参加してみませ

んか。

- 期日・コース
- 10月16日(金)
 - ①山古志村・川口町コース
 - ②見附市・長岡市コース
 - ③越路町・三島町コース
 - 10月17日(土)
 - ④折尾市・長岡市コース
 - ⑤小国町・小千谷市コース
 - 10月18日(日)
 - ⑥和島村・出雲崎町コース
 - ⑦中之島町・与板町コース
- 参加費 2,000円
交通手段 観光バス
申し込み・問い合わせ
長岡地域広域行政組合
☎3716067

従業員表彰を 実施します

従業員表彰を10月に実施いたしますので、被表彰候補者の推薦につきましては次によりお申し込みください。

対象者の条件
与板町内の事業所に勤務されている方。

表彰の種類
同一事業所への勤続年数により、5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年の表彰が受けられます。(勤続年数は平成10年3月31日現在で計算します。)

NTTから 今までお使いの 電話帳を回収します

NTTでは、新しい電話帳「中越タウンページ」を9月上旬から9月末までの間に企業や家庭にお届けします。

その際、今までお使いの電話帳は、紙資源として再利用するため回収させていただきますので配達員が新しい電話帳をお届けしたときに、今までお使いの電話帳をお渡しください。

また、NTTのお客さま窓口「電話帳回収ボックス(愛称 リ・タウンBOX)」を設置し、10月末まで回収を行いますのでご協力をお願いいたします。

電話帳の配達・回収についてのご連絡先
NTT電話帳お届けセンター
フリーダイヤル
0120-1324182

※お願い
受付時間は、土・日・祝日を除く9時から17時迄です。



ご協力
 町民の皆様の温かいご理解とご協力により、多くの募金が寄せられました。心から厚く御礼申し上げます。

募金総額 600,040円

ご寄付のお礼
 社会福祉事業に役立ててくださいと、与板町社会福祉協議会へ次のとおりご寄付をいただきました。大変ありがとうございます。

- ・金 200,000円
- ・電動ベッド一式
- ・他 介護器具2点

笠原 由紀子様(船戸)

法律相談及び 合同相談を開催します
 行政相談週間(10月11日から17日)に伴い、町では心配ごと相談人権擁護・行政相談の各委員と担当による合同相談と併せて、新潟県弁護士協会による法律相談を次により開催します。

日時 10月6日(火) 午後2時～4時

会場 ハイブ長岡

ガス企業団より 安心ガスライフ21 運動について
 9月1日～11月30日までの間、ガス事故の発生を防止するために安全型ガス設備機器の普及を促進し、安全装置の付いていないガス機器を減少させることを目的として「平成10年度安心ガスライフ21運動」を実施しています。また、冬期のガス需要期を控え、ガスの正しい使い方を中心とした周知活動をいたします。

期間中には、不完全燃焼防止装置の付いていない開放式小型湯沸器や、浴室内設置CF式風呂釜の需要家を訪問いたします。また、高齢者世帯・集合住宅等のガス器具の点検を予定しています。

なお、煮こぼれや立ち消えなど、ついウツカリのガスもれと換気不足などの原因による不完全燃焼を検知してランプが点灯し、警報音で知らせる都市ガス警報器も取り付け(有料)しますので、この機会にガス企業団またはガス指定工事店にお申し込みください。

— ガスを使う時は 換気に注意 —

青年海外協力隊 平成10年度秋 募集説明会
 青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を活かして、アジア、アフリカ、中近東、中南

住宅建設にお役に立ちます
 住宅を建設しようとする方で一定の条件を満たしている場合、金融機関から住宅資金を低利で借入ができます。

貸付金額 50万円以上400万円まで

貸付の条件

- ・利率 年利2・40%
- ・償還期間 15年以内

詳しいお問い合わせは、役場

司法書士による 多重債務110番
 借金返済でお悩みの方、新潟県司法書士会が電話での無料相談をお受けし、法律的なアドバイスをいたします。

日時 10月4日(日) 午前10時～午後4時

相談料 無料

☎ 025122210633 (代)当日限り

労働青少年ホーム 会議室
 法律で困っている方、行政に苦情のある方、家庭問題等で悩みの方、何でも相談をお受けします。なお、受付票を役場総務課に請求してください。

相談の秘密は守られます。

日時 10月24日(出) 午後1時30分～4時

場所 中之島町民文化センター「マナビプラザ」

入場料 無料

申し込み・問い合わせはがきに住所・氏名・電話番号を記入の上、

〒94010084 長岡市幸町2丁目1番1号 長岡地域広域行政組合へ

☎ 3716067 (締切:10月16日必着)

認定試験
 平成10年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習会を次のとおり実施します。

受験資格 満20歳以上の人で、かつ次の一つに該当する者

- ・土木及び建築関係等の専門課程を卒業した者
- ・高校卒業以上で実務経験1年以上を有する者
- ・実務経験2年以上を有する者

受験講習及び受験の申し込み

- ・受付期間(県内同一期間) 9月7日(月)～9月18日(金)
- ・受付場所 与板町役場建設課

なお、申込用紙等は建設課に用意してあります。

受験講習

- ・期日 11月5日(木)
- ・時間 午後1時～4時30分 (受付は12時30分から)
- ・会場 ハイブ長岡

第16回まちづくり 標語作品懸賞作品募集
 魅力あるまちづくりをすすめる、愛着と誇りをもてるわがまちをつくらせていくための合言葉を考えてみましょう。

選考 実行委員会内の標語審査委員会において行う。

発表 審査結果は、平成11年5月に受賞者に直接通知するほか、都道府県まちづくり月間担当課などに掲示します。

表彰 平成11年6月に表彰予定

募集期間 平成10年12月31日まで(当日消印有効)

与板保育園から 育児講座のご案内
 講演と座談の夕べ 「今 大切な親子のかかわり」 ～丸田秋男先生を囲んで～

日時 9月25日(金) 夜7時30分～9時

会場 与板保育園

講師 前長岡児童相談所次長 丸田秋男先生

その他 保育室の準備があります。

今、子どもたちの世界には、いろんな問題が次々と起こっております。また、子育てでお悩みの方もおいでです。どうやってお子さんとつきあったらよいかかわらないとおっしゃる方もおいでです。お子さんが乳幼児期の今、考えなければならない事、やらなければならない事がたくさんあります。子どもの問題で経験豊かな丸田先生をお迎えします。ぜひ、一緒にお聞きになり、考えてみませんか。

固定資産税(第3期分) 国民健康保険税 (6期9月分)
 ●納期限は: 9月30日です

*納税は便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場税務課または町内の金融機関でお願いします。

東京都千代田区紀尾井町 3-32 (財)都市計画協会内 まちづくり月間実行委員会 標語募集係

☎ 031326213491

住宅や車庫等建物をとりこわしたときは
 所有されている住宅や付属屋(作業小屋・車庫・物置等)などの建物をとりこわしたときは、除却の届出を役場税務課へお願いします。

この届出をされないと実際に存在しない建物が台帳に登録されていたり、評価の証明をするときに床面積が違っているなど、トラブルが生じる原因となります。

建物の増築で一部をとりこわしたときも届出をお願いします。

認定試験
 平成10年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験及び受験講習会を次のとおり実施します。

受験資格 満20歳以上の人で、かつ次の一つに該当する者

- ・土木及び建築関係等の専門課程を卒業した者
- ・高校卒業以上で実務経験1年以上を有する者
- ・実務経験2年以上を有する者

受験講習及び受験の申し込み

- ・受付期間(県内同一期間) 9月7日(月)～9月18日(金)
- ・受付場所 与板町役場建設課

なお、申込用紙等は建設課に用意してあります。

受験講習

- ・期日 11月5日(木)
- ・時間 午後1時～4時30分 (受付は12時30分から)
- ・会場 ハイブ長岡

ガス企業団より 安心ガスライフ21 運動について
 9月1日～11月30日までの間、ガス事故の発生を防止するために安全型ガス設備機器の普及を促進し、安全装置の付いていないガス機器を減少させることを目的として「平成10年度安心ガスライフ21運動」を実施しています。また、冬期のガス需要期を控え、ガスの正しい使い方を中心とした周知活動をいたします。

期間中には、不完全燃焼防止装置の付いていない開放式小型湯沸器や、浴室内設置CF式風呂釜の需要家を訪問いたします。また、高齢者世帯・集合住宅等のガス器具の点検を予定しています。

なお、煮こぼれや立ち消えなど、ついウツカリのガスもれと換気不足などの原因による不完全燃焼を検知してランプが点灯し、警報音で知らせる都市ガス警報器も取り付け(有料)しますので、この機会にガス企業団またはガス指定工事店にお申し込みください。

— ガスを使う時は 換気に注意 —

第16回まちづくり 標語作品懸賞作品募集
 魅力あるまちづくりをすすめる、愛着と誇りをもてるわがまちをつくらせていくための合言葉を考えてみましょう。

選考 実行委員会内の標語審査委員会において行う。

発表 審査結果は、平成11年5月に受賞者に直接通知するほか、都道府県まちづくり月間担当課などに掲示します。

表彰 平成11年6月に表彰予定

募集期間 平成10年12月31日まで(当日消印有効)

与板保育園から 育児講座のご案内
 講演と座談の夕べ 「今 大切な親子のかかわり」 ～丸田秋男先生を囲んで～

日時 9月25日(金) 夜7時30分～9時

会場 与板保育園

講師 前長岡児童相談所次長 丸田秋男先生

その他 保育室の準備があります。

今、子どもたちの世界には、いろんな問題が次々と起こっております。また、子育てでお悩みの方もおいでです。どうやってお子さんとつきあったらよいかかわらないとおっしゃる方もおいでです。お子さんが乳幼児期の今、考えなければならない事、やらなければならない事がたくさんあります。子どもの問題で経験豊かな丸田先生をお迎えします。ぜひ、一緒にお聞きになり、考えてみませんか。

固定資産税(第3期分) 国民健康保険税 (6期9月分)
 ●納期限は: 9月30日です

*納税は便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場税務課または町内の金融機関でお願いします。

東京都千代田区紀尾井町 3-32 (財)都市計画協会内 まちづくり月間実行委員会 標語募集係

☎ 031326213491

住宅や車庫等建物をとりこわしたときは
 所有されている住宅や付属屋(作業小屋・車庫・物置等)などの建物をとりこわしたときは、除却の届出を役場税務課へお願いします。

この届出をされないと実際に存在しない建物が台帳に登録されていたり、評価の証明をするときに床面積が違っているなど、トラブルが生じる原因となります。

建物の増築で一部をとりこわしたときも届出をお願いします。



くらしの カレンダー

| 日 曜 | おもな行事など |
|--------|--|
| 9/16 水 | |
| 17 木 | |
| 18 金 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) ヨーガ教室 町民体育館/午後7時30分 |
| 19 土 | 町敬老会 町民体育館/午前11時 ダンベル体操教室 青少年ホーム/午後8時 |
| 20 日 | 彼岸入り・空の日・動物愛護週間 |
| 21 月 | リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~11時30分 施設利用調整会(10月分) 町民体育館/午後8時 秋の全国交通安全運動 |
| 22 火 | びよんびよんクラブ 幼稚園/午前9時 心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 乳がん検診 保健センター/午後1時30分~2時30分 |
| 23 水 | 与板地区柔剣道大会 中学校体育館/午前8時30分 秋分の日 |
| 24 木 | 三種混合I期 保健センター/午後1時30分~2時30分 (H9.3.1~H10.2.28迄出生児) 結核予防週間・環境衛生週間 |
| 25 金 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) |
| 26 土 | 町民登山(~27日) 苗場山 子ども会ウォークラリー大会 町内/午前9時 彼岸明け |
| 27 日 | 秋季町民ソフトテニス大会 テニスコート/午前8時30分 |
| 28 月 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) |
| 29 火 | 胃がん・大腸がん検診 保健センター/午前8時から受付 心配ごと相談所(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分 |
| 30 水 | 胃がん・大腸がん検診 農協大津支所・保健センター/午前8時から受付 |

人口のうごき

男 3,812人(+3人)
女 3,962人(+6人)
計 7,774人(+9人)
世帯数 2,074戸(+2戸)
出生3人 死亡1人
転入21人 転出14人
(8月31日現在)

《町の木》



桜

《町の花》



花菖蒲

| 日 曜 | おもな行事など |
|--------|--|
| 10/1 木 | テレホン健康相談日/午前9時~11時30分 (☎72-3100 内線135) 骨粗しょう症検診 保健センター/午前9時30分~11時30分・午後1時~3時 びよんびよんクラブ ふれあい交流センター/午前10時~11時30分 「法の日」週間・全国労働衛生週間・デザインの日・共同募金 |
| 2 金 | 胃がん・大腸がん検診 黒川公民館・町民体育館/午前8時から受付 骨粗しょう症検診 保健センター/午前9時30分~11時30分・午後1時~3時 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) |
| 3 土 | 与板保育園運動会 町民体育館/午前9時 |
| 4 日 | 都市景観の日 |
| 5 月 | 十五夜 |
| 6 火 | 町高齢者スポーツ大会 町民体育館/午前9時 献血 役場前/午前10時~正午・午後1時~3時 心配ごと相談所(石黒) 役場男子厚生室/午後1時30分 国際協力の日・国際ボランティア貯金の日 |
| 7 水 | びよんびよんクラブ 幼稚園/午前9時 乳児相談 保健センター/午前9時から受付 (H10.2.1~H10.4.30迄出生児) |
| 8 木 | 胃がん・大腸がん検診 町民体育館/午前8時から受付 寒露・木の日 |
| 9 金 | 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分) 世界郵便デー |
| 10 土 | 文化講演会 町民体育館/午後1時30分 体育の日・目の愛護デー・40歳からの健康週間 |
| 11 日 | 第9回町民親善ゴルフ大会 出雲崎町/午前7時 違反建築防止週間 |
| 12 月 | リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~午後3時 補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 |
| 13 火 | 胃がん・大腸がん検診 町民体育館/午前8時から受付 心配ごと相談所(三芳) 役場男子厚生室/午後1時30分 |
| 14 水 | 胃がん・大腸がん検診 町民体育館/午前8時から受付 1歳6カ月児健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H9.1.1~H9.3.1迄出生児) 乳児………H10.6月出生児) 国際防災の日・鉄道の日 |
| 15 木 | |



広域圏ガイド

日会 場 田 連絡先

長岡市

- ◆交流演奏会 長岡交響楽団+バンベルク・ユース・メンバーズ
曲目:シューベルト/交響曲第7番 短調「未完成」4楽章完成版ヘルマン・デヒヤント編(日本初演)
9月27日(日) 午後7時開演
全席自由
☎長岡リリックホール
コンサートホール
- ◆29-7711 長岡リリックホール
- ◆国際デザインフェア'98 NAGAOKA
10月16日(金)~18日(日)
☎長岡リリックホール
☎39-2251 実行委員会事務局

小千谷市

- ◆おぢや健康福祉まつり
春風亭小朝講演会、トリムウォーキング大会など
10月9日(金)~10日(土)
☎小千谷市総合体育館 他
☎82-9111 実行委員会

見附市

- ◆水戸カルテット演奏会
10月2日(金) 午後7時開演
☎見附市文化ホール アルカディア
☎63-5321 市文化ホール

栃尾市

- ◆第20回 守門マラソン大会
10月11日(日)
☎栃尾東小学校
☎52-5571 大会事務局

越路町

- ◆越路ほたる産業フェア
1万人鍋、ジャンボ巻寿司、熱気球など楽しいイベントが盛り沢山。
10月10日(土)
☎越路町役場周辺
☎92-3111 町企画振興課

出雲崎町

- ◆天領まつり~北国街道夢物語~
江戸時代の順見使行列や北国街道捕り物劇など1日中楽しめるお祭り。
10月10日(土) 午前10時
☎天領の里時代館及び旧北国街道
☎78-3111 町企画振興課



そこが知りたい住宅防火

Q 一人暮らしのお年寄りに、どんなアドバイスをすればいいの?

A たばこによる火災で亡くなるお年寄りが、毎年たくさんいらっしゃいます。火災の実態と、火災から命を守る「防災製品」や「住宅用火災警報器」を教えることが大切です。

