

広報



# もりよし

平成4年

3月号

No. 412

1992年3月1日発行

■編集と発行 / 森吉町役場総務課 (秋田県北秋田郡森吉町米内沢字七曲51 ☎0186-72-3111)

■印刷 / (有)武石印刷所



## モンタとモコも わたしたちの仲間

3月に114年の歴史に幕を降ろす森吉小学校。2月14日から20日にかけて「雪像づくり」が行われた。低学年はカメ、中学年はサル、高学年はゴジラに、それぞれ工夫を凝らし、スコップに力を込めた。

児童たちに混じって2匹の犬が、グラウンドを駆けまわっている。吉田作治さん(天津場)宅で飼われているモンタとモコだ。2匹とも児童にすっかりなついている。森吉小学校の生徒数は2月末現在で37人と2匹。みんな大の仲良しだ。

# 空港を軸とした地域 振興の方策を探る

## 臨空港地域活性化シンポジウム開催 空港建設は 活性化への出発点



臨空港地域活性化シンポジウムを二月十九日、構造改善センターを会場に開催いたしました。町・商工会・大館能代空港建設促進委員会・吉地区協議会が空港を軸とした地域振興の方策を探ろうと主催したものです。

基調講演には、山形県鶴岡市長 富塚陽一さんが「庄内空港——これまでとこれから」と題して、庄内空港の例をまじえながら、地域振興の持論とともに、この地域に對しての助言をいただきました。

続いてのパネルディスカッションでは、コーディネーターに秋田大学教授の佐々木久春さんを迎え、本間良一中小企業診断士、佐藤登

町農協組合長、草薨弘志北秋田地方部長、富塚鶴岡市長の四人がパネラーとして、それぞれの立場から提言等を熱く語りつづけてくれました。

本間さんは「工業団地を造成しICや半導体の企業を誘致。五百〜千人の雇用が見込める。労働力の不足は国際的視野にたつて外国からも受け入れる。地元の資源を利用して、自然のまま住宅を建てられる環境づくりを。米内沢高校に電子工学科を設置し、二年間を専修過程に」。

佐藤さんは「産直をいかに図るか、せつかく羽田や札幌に一時間でなくても、すぐ市場に出せるの

ではなく、次の朝になってしまふ。即消費者にわたるような流通づくりを考えないとメリットが出てこないのでは。ドイツのクラインガルデン（家庭菜園）方式を引用しながら農村に滞留型の施設を」。

草薨さんは「アクセスは周辺から空港への道路網が必要。日本海が完成すれば、能代から一時間で秋田空港に行けるようになる。大館能代空港と能代を三十分で結ばないと秋田に流れることもある。観光開発はいかにして民間を引っ掛けてくるかが課題。春から秋にかけては十和田の観光客を呼べるとして、冬が問題。森吉山スキー場を東京から人が来てくれるようなスキー場に育てなければ」。

富塚さんは、講演の補足という形で「庄内には、花づくりに挑戦する若者がいて、個人的に市場を開拓して頑張っている。将来の市場開発の先行として、挑戦しようとする人をつぶさないでほしい。そういう地域であつてほしい」。

などの貴重な提言をいただきました。

### つづよこ日記 2月

- 1日(土) 合同歳祝
- 2日(日) 東京ふるさと森吉会総会(浅草)
- 第27回大館北秋田小学校スキー米内沢大会
- 3日(月)
- 町民バレーボール大会(5日)
- 10日(月) 水田農業確立対策推進協議会
- 17日(月) 森吉地区安全運輸管理者協会総会
- 19日(水)
- 臨空港地域活性化シンポジウム
- 20日(木)
- 畜産講演会
- 21日(金)
- 北緯40度活き活きフォーラム'92

### 基調講演要旨

「庄内空港——これまでとこれから」

鶴岡市長 富塚陽一氏

21世紀になると超高齢化社会になる。そのときに生まれる子、地元に住んでいる子どもにそういう状況で頑張れよというのは無責任。次の世代に何を残すかを真剣に考えなければならぬ。

空港ができれば地域の活性化が進むのか。それは必要な条件であり、十分な条件ではない。それを利用して活性化させる多くの環境をつくつていかなければならぬ。

手つ取り早く工業団地の整備計画をたてるのが第一。庄内地域の工業団地は500㏊、工業出荷額は5,000億円。空港ができたために日本電気は拡張の計画をしている。工業を中心に活性化を進めることは当然であり、重要である。

もう一つは観光づくり。東日本は山・川があり、自然に溶けこみ、全体がいいという特色がある。だからキンキラした建て物をつくつて、人を呼ぶのではなく、もっと広くダイナミックに地域をみて、総合的な地域づくりが必要。工業団地にしても地域づくりにしても、この地域はすばらしい所だなあと思つてもらえるような気くほりをやつてほしい。森吉は、いいところだからと紹介しなければ誰もこない。とにかく元気をだしてやることをやらなければ…。

#### ○はじめに

二月は、目には定かではないが、何か春が感じられるという感じる春であり、対して三月は、雪解けのせせらぎが聞こえ、木々の芽のふくらみが見えてくるという見える春となります。

三月の異称「弥生」は、草木のいよいよ生え茂るの意です。

また、この風によつて木々の芽がほころぶといわれる、春一番のやつてくる月でもあります。

この春一番によつて、人々は新たな息吹きを促し、夢をふくらませ、新たなものの実現に向けて士気を奮い起こすのです。

#### ○実行への決断のとき

社会的には、三月は年度末に当たります。一年の総括と締め括りをし、その反省にたつて次への展望と構想を樹立するのです。

人々は、これまでの実績への満足感を味わうとともに、実践への反省も加える月でもあります。

さらには、一年をかけてのぼりつめた段階に立つて一段と高い視点から年度を鳥瞰するという貴重

#### な月ともなります。

そして何よりも、新しい年度に向けての決断の月であるというところで。政治は、究極のところ決断と実行にあるのです。

#### ○町づくりの目指すもの

森吉町の目指す町づくりは、活力ある産業社会の創造であり、豊かな文化社会の創造であります。

この目指す町づくりの実現のために、次の三つの重要課題への取り組みが重要であります。

#### ○三つの課題

その一つは、農工一体の町づくりであります。

これは、活力ある産業社会の創造の基礎をなすものです。

その中工業につきましても、これまでの実績のうえに、更に工業団地の造成と企業誘致により、工業の振興をはかり雇用の場を拡大し若者の定住を促進します。

また、地域の基幹産業であります農業については、これまでの基盤のうえに、種苗センターの拡充を中心に、トマト、スイートコーンなどの産地化の充実につとめ、

地域農業の確立を目指します。

更に、農工業の新しい分野の開発のために大野台への飛行場の早期実現のため力を尽くします。

その二は、中核文化都市づくりであります。

これは、豊かな文化社会の創造という面からも重要な課題であります。

地域の交通、情報、文化の発信地としての中心的役割を果たすための都市区画と街路の整備をすすめ、都市機構の改造をはかるとともに生活改善向上のための下水道の整備促進をはかります。

そして何よりも中心テーマであります商店街の近代化に取り組み若者にも魅力ある都市づくり街づくりを推進します。

その三は、人づくり担い手づくりです。

目指す町づくりの基礎を培うものは、何といつても次の町づくりの主役である担い手づくりにあることは論をまつまでもないことでもあります。

まず、人間形成の基礎は幼児教育にあるという観点から、その手始めに幼稚園に「めんこい館」の

建設を考えます。

更に、幼、小、中、高、社の一貫教育を推進するとともに、生涯学習の一層の充実につとめます。

また、国際理解を深めるための国際化教育をすすめる、これによって世界的視野にたつて日本を見、地域を知り、実践できる次の世代の担い手づくりを目指します。

目指す町づくりのために、この重要課題を着実に実行に移さなければならぬと考えます。

#### ○おわりに

このように三月は、消極的にとらえるならば、年度の総括とまとめ、そして反省の月であります。

しかし、これを積極面にとらえるならば、新年度への構想と実践への計画樹立の月であり、その実行への決断の月となります。

三月はまさに、新たなものへの始動の月なのです。

町民の皆様との対話と参加による、明るく楽しい中に、活力ある町づくりへと邁進したいものであります。

町民の皆様のご参加をお願いいたします。

### 随想



## 新年度を迎えるに当たり

— 三つの課題 —

町長 高田 要 蔵

二月は、目には定かではないが、何か春が感じられるという感じる春であり、対して三月は、雪解けのせせらぎが聞こえ、木々の芽のふくらみが見えてくるという見える春となります。

三月の異称「弥生」は、草木のいよいよ生え茂るの意です。

また、この風によつて木々の芽がほころぶといわれる、春一番のやつてくる月でもあります。

この春一番によつて、人々は新たな息吹きを促し、夢をふくらませ、新たなものの実現に向けて士気を奮い起こすのです。

社会的には、三月は年度末に当たります。一年の総括と締め括りをし、その反省にたつて次への展望と構想を樹立するのです。

人々は、これまでの実績への満足感を味わうとともに、実践への反省も加える月でもあります。

さらには、一年をかけてのぼりつめた段階に立つて一段と高い視点から年度を鳥瞰するという貴重

な月ともなります。

そして何よりも、新しい年度に向けての決断の月であるというところで。政治は、究極のところ決断と実行にあるのです。

町づくりの目指すものは、活力ある産業社会の創造であり、豊かな文化社会の創造であります。

この目指す町づくりの実現のために、次の三つの重要課題への取り組みが重要であります。

その一つは、農工一体の町づくりであります。

これは、活力ある産業社会の創造の基礎をなすものです。

その中工業につきましても、これまでの実績のうえに、更に工業団地の造成と企業誘致により、工業の振興をはかり雇用の場を拡大し若者の定住を促進します。

また、地域の基幹産業であります農業については、これまでの基盤のうえに、種苗センターの拡充を中心に、トマト、スイートコーンなどの産地化の充実につとめ、

地域農業の確立を目指します。

更に、農工業の新しい分野の開発のために大野台への飛行場の早期実現のため力を尽くします。

その二は、中核文化都市づくりであります。

これは、豊かな文化社会の創造という面からも重要な課題であります。

地域の交通、情報、文化の発信地としての中心的役割を果たすための都市区画と街路の整備をすすめ、都市機構の改造をはかるとともに生活改善向上のための下水道の整備促進をはかります。

そして何よりも中心テーマであります商店街の近代化に取り組み若者にも魅力ある都市づくり街づくりを推進します。

その三は、人づくり担い手づくりです。

目指す町づくりの基礎を培うものは、何といつても次の町づくりの主役である担い手づくりにあることは論をまつまでもないことでもあります。

まず、人間形成の基礎は幼児教育にあるという観点から、その手始めに幼稚園に「めんこい館」の

建設を考えます。

更に、幼、小、中、高、社の一貫教育を推進するとともに、生涯学習の一層の充実につとめます。

また、国際理解を深めるための国際化教育をすすめる、これによって世界的視野にたつて日本を見、地域を知り、実践できる次の世代の担い手づくりを目指します。

目指す町づくりのために、この重要課題を着実に実行に移さなければならぬと考えます。

このように三月は、消極的にとらえるならば、年度の総括とまとめ、そして反省の月であります。

しかし、これを積極面にとらえるならば、新年度への構想と実践への計画樹立の月であり、その実行への決断の月となります。

三月はまさに、新たなものへの始動の月なのです。

町民の皆様との対話と参加による、明るく楽しい中に、活力ある町づくりへと邁進したいものであります。

町民の皆様のご参加をお願いいたします。

# 前田町民体育館竣工記念

## スポーツ大会結果

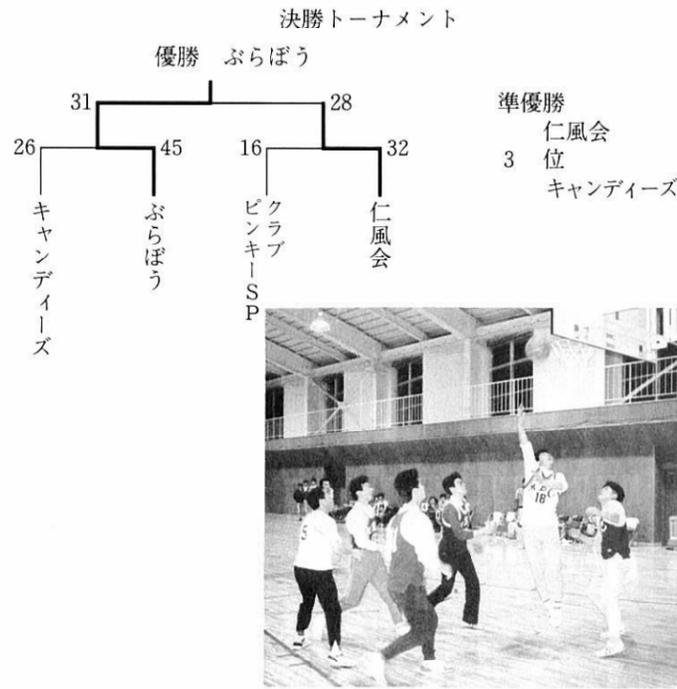
……綱引き大会……

…森吉町ナイターバスケットボール大会…

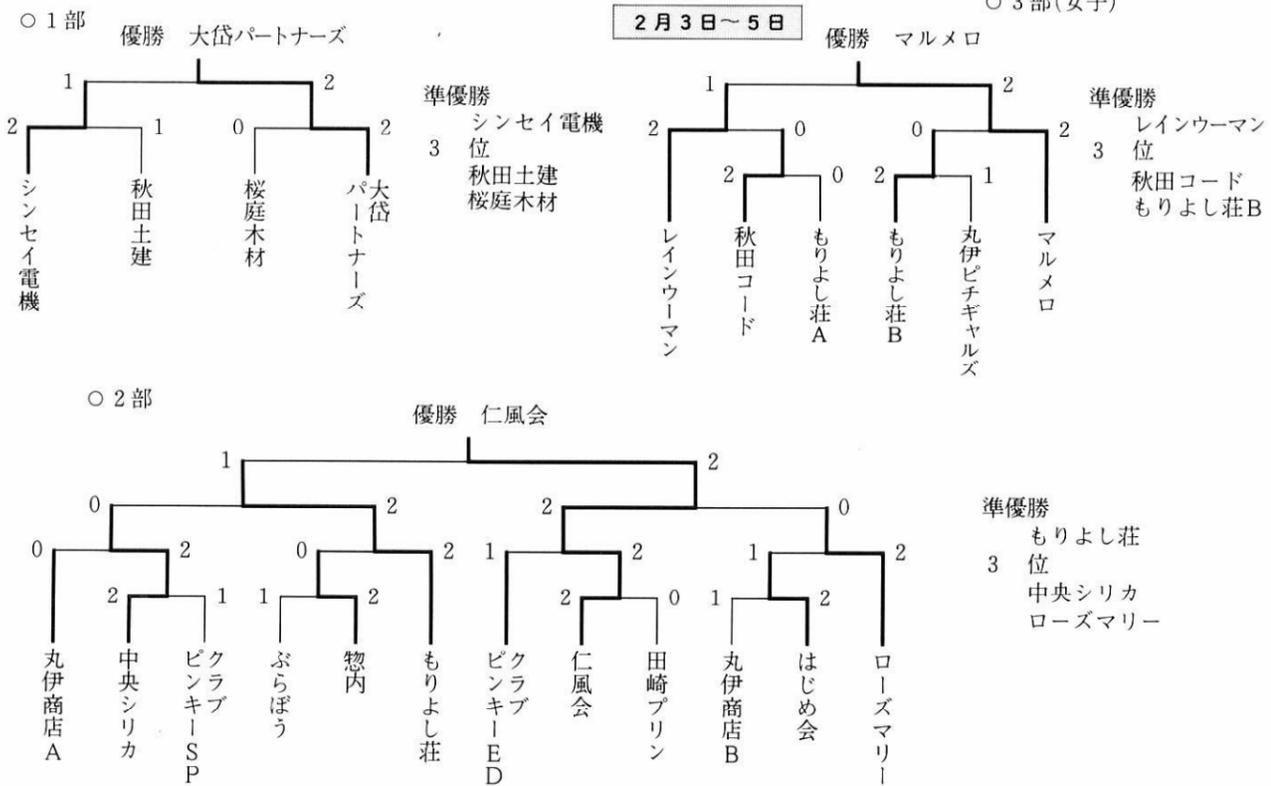
1月24日

1月27日～2月1日

- 一般男子の部
  - 優勝 桂瀬愛郷団
  - 準優勝 森吉
  - 3位 日栄FC
- 小学生の部
  - 優勝 浦田A
  - 準優勝 阿仁前田B
  - 3位 阿仁前田A
  - 4位 五味堀
  - 5位 浦田B
- 一般女子の部
  - 優勝 日栄FC
  - 準優勝 森吉
  - 3位 通り町



……町民バレーボール大会……



# TOPIC トピック

話題・わだい  
教育委員会

教育委員会 ☎72-4633



選手宣誓する松岡英孝くん(米小六年)と北林美紀さん(米小六年)



雪国に速さと強さと友情を!



ほんの少しのタイム差が勝負の明暗を分ける回転競技



## 第27回大館北秋田小学校 スキー米内沢大会 女子総合で 米内沢V



真剣なまなざしでタイムを記録する関係者



鼓動が聞こえてきそうなスタートの瞬間

- 「雪国に速さと強さと友情を」をテーマに第二十七回大館北秋田小学校スキー米内沢大会を二月二日に開催いたしました。米内沢スキー場を主会場に、のべ八百三十人の選手が熱戦を繰り広げました。
- 町内選手の上位成績者は次のとおりです。
- ： 男 子 ：
- 〔距離〕
- ▽四年(3キ) ⑨武石勇哉(浦)
  - ⑩柴田晃伸(米)
  - ▽五年(5キ) ③柴田育浩(森)
  - ⑥庄司国治(前)
  - ▽六年(5キ) ⑨松岡英孝(米)
- 〔回転〕
- ▽四年 ④鈴木聡(米) ⑥庄司正喜(前) ⑩田崎純一(浦)
  - ▽五年 ⑥庄司幸太(前)
  - ▽六年 ⑤北林直樹(米) ⑥柴田和久(前) ⑨石井泉(米)
- ： 女 子 ：
- 〔距離〕
- ▽五年(3キ) ⑤鈴木寛子(米)
  - ⑥田中静香(前) ⑧武石真理子(浦)
  - 〔回転〕
  - ▽四年 ③工藤亜由美(米)
  - ▽五年 ②福田晃子(米) ③赤石都志子(米) ④鈴木聖子(浦) ⑤三浦美子(浦) ⑨柳山広美(米)
  - ▽六年 ③北林美紀(米) ⑤秋元千尋(米) ⑦奥田幸子(浦) ⑧庄司さおり(前) ⑨大沢桂(米)
- ： 学 校 別 得 点 (上 位 六 校) ：
- ▽男子 ①鷹巣西 ②鷹巣 ③阿仁合
  - ④綴子 ⑤合川北 ⑥合川西
  - ▽女子 ①米内沢 ②阿仁合 ③合川北 ④合川東 ⑤鷹巣西 ⑥綴子
  - ▽総合 ①鷹巣西 ②阿仁合 ③合川北 ④鷹巣 ⑤米内沢 ⑥綴子

浜辺の歌音楽館 第18回定期演奏会

# ファンタスティック コンサート

【日時】 **3月7日** (土)  
PM 6:30~

~心の扉をひらいて~

【会場】 浜辺の歌音楽館

【入場料】 一般 ¥510 (前売り ¥410)  
小・中学生 ¥260 (前売り ¥210)

♪ ぷろぐらむ ♪

オープニング  
~アイネ クライネ ナハト ムジーク

♪ ♪

☑演奏家のたまごたち

ピアノ 松橋育子 (米小3年) 高嶋裕美 (米小5年)  
木村咲子 (米小5年) 庄司文香 (森中1年)  
岸野美幸 (鷹中2年)

ドリマトーン 菊地美智子 (鷹中1年)

独唱 佐藤舞子 (前小5年) 吉野真貴子 (米小6年)  
嘉成真紀子 (米小6年) 嶋森かえで (森中1年)

☑ソロステージ

- 2つの演奏会用練習曲より 森のささやき  
ピアノ 赤石昭子: 公立米内沢病院
- 平城山  
ソプラノ 越前谷静子: 浜辺の歌音楽館
- 1.2.のスペイン舞曲より「アンダルーサ」  
ピアノ 吉田めぐみ: 聖霊女子短期大学1年
- ワルツ  
クラリネット 斎藤佳子: 阿仁中学校
- 夜想山 第一番Op 33-1  
ピアノ 岸野 恵: 聖霊女子短期大学1年

☑アンサンブル

- 虹の彼方に  
ドリマトーン 三浦 赤石  
ピアノ
- メモリーズ  
ギター 春日/近藤
- メヌエット  
リコーダー 越前谷  
ギター 春日
- 四季より「春」  
ハンドベル 有志

エンディング ~浜辺の歌



☆ 今回の演奏会は、森吉町在住、又は出身者によるコンサートです。  
身近な人たちの“心暖まる”演奏を、どうぞお楽しみください。 ☆

《お問い合わせ》 浜辺の歌音楽館 ☎0186(72)3014

浜辺の歌音楽館少年少女合唱団

# スプリング コンサート

【日時】 3月22日(日) PM12:30 会場  
PM1:00 開演

【会場】 コミュニティセンター ホール  
入場整理券をお求めください。(無料!)

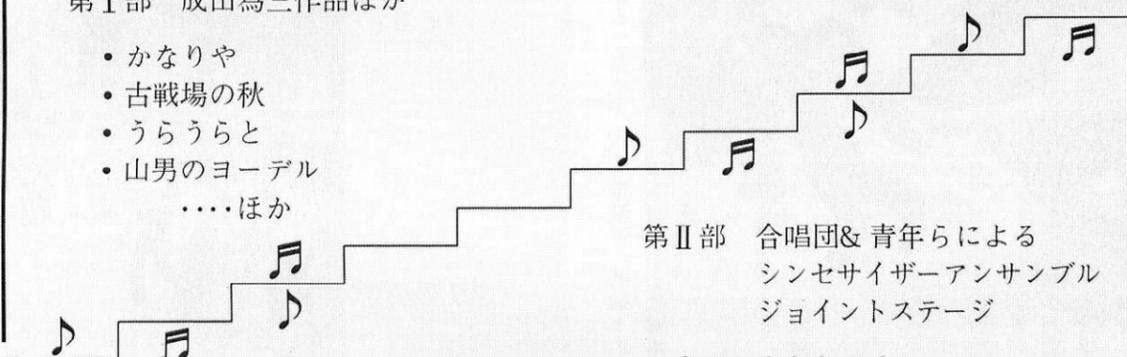
★ ★ ★ 曲 目 ★ ★ ★

第I部 成田為三作品ほか

- ・かなりや
- ・古戦場の秋
- ・うらうらと
- ・山男のヨーデル
- ……ほか

第II部 合唱団&青年らによる  
シンセサイザーアンサンブル  
ジョイントステージ

- ・犬のおまわりさん
- ・きらきら星
- ・「魔女の宅急便」より  
かあさんのほうき~海に見える街
- ・浜辺の歌 ……ほか



## 第18回秋田県合唱祭



軽やかに エレガントな音色を……

めざせ 天使のうたごえ?!

《お問い合わせ》 浜辺の歌音楽館 ☎0186(72)3014

# .....農業者年金受給の.....

## 農業者年金受給権者に 現況届の提出をお忘れ

毎年、3月はじめに皆さんに届けられる現況届けについて、3月31日（農業者年金基金必着）までに提出していただいておりますが、紛失等による未提出、届出者の押印もれ、町長の証明及び農業委員会会長の確認（経営移譲年金に係る現況届に限る。）もれが見受けられます。

届出者の押印もれ、町長の証明もれ、農業委員会会長の確認もれ分については、4月以降に返戻されて来ます（農業委員会へまとめて）。その後、整備のうえまとめて農業委員会が提出しております。

未提出者については、農業委員会に照会があり、6月上旬に再発行（督促による現況届）の現況届が届けられ、提出いただくこととなります。（5月の通常払いは、保留になります。）

現況届の提出に際しては、これらのことに留意して、提出期限（3月31日農業者年金基金必着）まで提出していただくようお願いいたします。

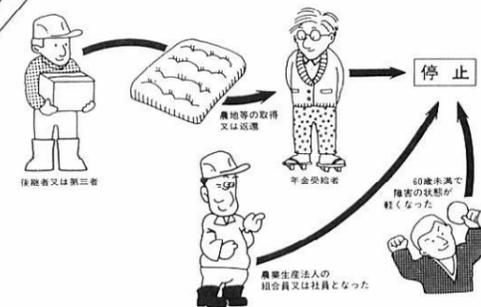
※不明な点がございましたら、農業委員会  
(☎72-3111) までおたずねください。

**農業者年金基金**

**経営移譲年金の  
受給者のみなさん**

# .....皆さんへ.....

## 係る なく!



### 1. 経営移譲年金はこんなときに 全額支給停止になります。

- (1) 農地や採草放牧地（これを「農地等」といいます。）を取得したり、貸付農地等の返還を受けたりして、農業を再開したとき。
- (2) 農業生産法人の組合員又は社員になったとき。
- (3) 障害の状態にあるため60歳前に年金を受けている場合、60歳になる前に障害の状態が軽くなったとき。

◎後継者に農地等を貸付して経営移譲した場合は上記のほか次のときにも支給停止になります。

- (4) 後継者から貸付農地等の返還を受けたとき。
- (5) 後継者が貸付農地等の権利を他人に移したり、貸したりしたとき。

### 2. 農業者年金の加入者（後継者又は第三者）又は農地保有合理化法人等に農地等を貸付して加算付経営移譲年金を受給している方は、こんなときに加算付年金の加算額が支給停止になります。

- (1) その経営移譲の相手方から貸付農地等の返還を受けたその日から1年経過後も農業者年金の加入者や農地保有合理化法人など加算付年金を受給することができる相手方に貸付等をしていないとき。
- (2) その経営移譲の相手方が貸付農地等を厚生年金加入者等に権利移転したり、貸したりしたとき。<sup>(注)</sup>

(注) 農地保有合理化法人(道府県公社)に貸付して加算付経営移譲年金を受給している方で道府県公社が厚生年金加入者等に転貸したときも加算付年金の加算額が支給停止になります。

### 3. 支給停止にならない場合もあります。(事前に農業委員会に相談しよう)

後継者に貸付して経営移譲した農地等について、土地収用該当事業のために提供したり、農業用施設用地に転用したりするため一定の手続をとって返還を受けた場合など、支給停止にならない場合もあります。

後継者に貸付して経営移譲した農地等の返還を受けたり、転用したりしようとする場合には、必ず事前に農業委員会に相談しましょう。

### 4. 支給停止の届出等は早目に行いましょう。

農地等を取得して農業を再開したときなど支給停止の理由に該当したときは、その翌月分から年金の支給が停止されます。また、その理由が消滅したときは、その翌月分から年金の支給が再開されます。この支給停止理由に該当したときは「支給停止事由該当届」を、また、支給停止理由が消滅したときは「支給停止事由消滅届」を、すみやかに基金に提出しましょう。

支給停止該当の届出が遅れると支給停止理由に該当した翌月分からの年金をまとめて返還しなければならないこととなりますし、支給停止事由消滅の届出が遅れると年金の受給が遅れます。

### 5. 経営移譲年金裁定後又は支給停止解除後最初の現況届を提出する方は、次の諸名義の全部（第三者に経営移譲した方は(1)と(2)の名義のみ）が経営移譲の相手方に変更等されているかどうかの確認を受けてください。

- (1) 農業共済の共済関係名義。(2) 転作助成金申請名義。(3) 農業所得納税申告名義。(4) 土地改良区組合員名義。(5) 農協組合員名義。

[注] (4)及び(5)の名義については、例外的にあなたが引き続き組合員名義を保有することが認められる場合もあります。

※詳しいことは農業委員会又は農協へおたずね下さい。

# こんなことに気をつけましょう

ねんきん No.371

# 保険料の未納を チェックしましょう

今年度も残すところわずかになりました。保険料の年度の締めくりに、ご自分の保険料に納め忘れているかチェックしてはいませんか。

もし、保険料の納め忘れがあり、将来、受給する老齢基礎年金が減額されるばかりか、病いやケガで不幸にして障害者になった場合、障害基礎年金が受けられ



なかつたり、一家の大黒柱であるご主人が亡くなったときに受けられる、遺族基礎年金を受給できない場合もあります。

また、保険料をキチンと納めることは、自分自身の年金権の確保と同時に「世代と世代の助け合い」という大きな役割も果たすことになるのです。

保険料の納め忘れがないか今一度確かめてみてください。

## 卒業 学生さん 届出が必要です

二十歳以上の学生は、昨年の四月から国民年金の義務加入となりましたが、卒業後の進路によっては、次のような国民年金の手続きが必要となりますので、忘れずに住所の市区役所又は町村役場に届出してください。

会社等に就職して厚生年金に入された方や、公務員等になら

た方は、国民年金の第一号被保険者から第二号被保険者へ加入種別が変わりますので、年金手帳又は共済組合員証と印鑑をご持参のうえ、十四日以内に種別変更届が必要です。

婚姻によって、第二号被保険者の被扶養配偶者になった場合は、第一号被保険者から第三号被保険者へ加入種別が変わりますので、二人の年金手帳と配偶者の健康保険証又は共済組合員証と印鑑をご持参のうえ、三十日以内に種別変更届が必要です。

ただし、届出の「事業主確認欄」に確認が得られた場合は、夫に関する添付書類は不要です。

なお、氏名が変わった場合は、氏名変更届も必要です。

住所が変わった場合は、住民票上の転入手続きと同時に国民年金の住所変更届も必要ですので、十四日以内に年金手帳と印鑑をご持参のうえ届出してください。

なお、農林業等自営業者になられた方は、引き続き国民年金の第一号被保険者でありますので、手続きは不要です。



## 新刊案内

- 織田信長—戦国革命児の実像— 堺屋太一編
- 地球環境大事典 ウータン編集部
- 詩人たちの旅 小松 健一
- 立原正秋 高井有一
- ぼくの町は戦場だった BBC放送編 曾野 綾子
- 讚美する旅人 松田毅一監訳
- 十六・七世紀イエズス会日本報告集 松田毅一監訳
- NHK漢詩紀行 NHK取材グループ編
- 猿の本 子母澤寛他
- 南方熊楠コレクションⅢ・Ⅳ 中沢新一編
- 歴史と文学の回廊 中国・北九州 尾崎秀樹監修

☆ 3月の休館日  
2日・9日・15日  
20日・23日・30日

## 保健 だより

No.130

### 細かい仕事で神経を使っているとき

**①肩こりを防ぐ**

a 首のうしろで指を組んで、息を吸いながら胸をグッと張ります。  
b 次に息を吐きながら、両手で顔をささげ、肩をうにして胸をすぼめます。

**②肩こりを解消する**

a 肩に力を入れて持ち上げ、首をめぐらして三秒保ちます。  
b そのあと、力を抜いて、ストンと肩を落とします。

**③目の疲れをとる**

目をつむり顔をもち、このかみのマッサージはゆっくり軽く押さえます。

**ちよっと 疲れたら**

**④わき腹のぼしストレッチ**

腕を頭の上に伸ばし、片手でもう一方の手首をつかみ、横へ充分引っ張って10秒間静止。左右交互に2回ずつ。

## 国保 だより

# からだにいい 食べ物

食べることで健康をつくる。栄養が解明されていない時代の昔の人も、経験を通して健康にいい食べ物を知っていました。食べ物に関することわざには、バランスのとれた食事の仕方や、特定の症状に対して効果のある食べ物を教えてくれるものが少なくありません。

### 頭の回転をよくするねば納豆

「納豆は百者の王」

大豆に多く含まれているレシチンには、脳細胞を生き生きとさせ脳の働きを活性化させる働きがあります。集中力や記憶力の維持、ボケの予防に欠かせません。

大豆は納豆にすると消化がよくなり、納豆菌の働きでビタミンB<sub>2</sub>が大豆の二倍になります。またカルシウムの吸収率が牛乳について高く、一回の食事とれる食物繊維の多い食品ナンバーワンです。納豆菌は腸内の悪玉菌をやっつけ、整腸作用

があり、毒素の排出を促します。よくかき混ぜて糸を引かせるほどたんぱく質の消化吸収がよくなります。

**みそ汁は不老長寿の薬**

「みそ汁は朝の毒消し」

みその大豆たんぱくは熟成の過程で非常に消化吸収がよくなっており、その中に含まれる生きた微生物や消化酵素が、他の食物の消化も助けます。

百歳以上の長寿者のほとんどが一日一回はみそ汁を飲んでいるという報告もあります。

高たんぱく、低脂肪で、レシチン、ビタミンE、リノール酸も豊富な大豆を消化吸収よくしたものですから確かに栄養価が高いと言えます。

しかし、みそ汁の飲み過ぎは、塩分のとり過ぎになりやすいので薄味にすることが大切です。

まさに、みそと納豆は、長寿王国日本の秘宝ともいべき食品です。

## ことわざに学ぶ ①

# 公立米内沢総合病院 職員採用試験案内

### 1 職種

- ① 薬剤師
  - ② 臨床検査技師
  - ③ 理学療法士・作業療法士
  - ④ 助産婦・看護婦(士)
  - ⑤ 一級ボイラー技士
  - ⑥ 調理員
  - ⑦ 運転手：車両系建設機械運転技能講習終了者。大型特殊・大型免許所持者。経験年数2年以上。
- ④は満40歳以下、他は27歳以下の有資格者(調理員を除く)又は卒業見込の者で通勤上便宜のよい者。

### 2 応募資格

- 3 募集人員 いずれも若干名
- 4 試験科目・その他 専門科目・国語・作文・面接・健康診断
- 5 提出書類 履歴書・成績証明書(①④のみ)、免許証の写又は卒業見込み証明書(⑥を除く)
- 6 募集締切日 平成4年3月7日(土) 正午
- 7 試験日
- 8 平成4年3月11日(水) 午前9時

### 3 申し込み及び問い合わせ先

公立米内沢総合病院総務課 ☎0186-172-4501 内線213 森吉町米内沢字林の腰3



# eye

町の話題

皆さんからの話題をお待ちしています。  
総務課 ☎72-3111

## 空港は起爆剤

「二十一世紀の地域づくりを考える」を統一テーマに北緯四〇度活き活きフォーラムが二月二十一日、コミセンを会場に開かれまし。地域活性化策を探ろうと、森吉、阿仁、小阿仁の商工会青年部・婦人会が主催したものです。基調講演には、地域づくりの実践者として別名ワイン町長と名を馳せた元北海道池田町長の丸谷金保さん（前参議員）が「作る苦労と売る苦労」と題して「貧乏な町から何とかはいかがうとした過程、気持ちをおかしてほしい」とワインづくりの実践例とともに情熱のある話を聞かせてくれました。続いてのパネルディスカッションでは「大館能代空港を地域おこしの起爆剤とするために」というテーマで秋田大学教授清水浩志郎さんをコーディネーターに、藤内絢一（大館能代空港建設推進事務局）、藤島直治（鷹巣町商工会長）、北林照助（県議長の三人がパネラーと

## 森中勢大活躍



全県、東北、全国と中学校スキー大会が開催されましたが、森吉勢は、日ごろの練習の成果を十分に発揮して好成績を残しました。特に、男子10キクラシカルでは庄司拓也くんが、全県で優勝、東北で二位、全国で六位と活躍しています。各大会の成績は次のとおりです。  
◇第35回全県中学校スキー大会  
【距離】  
▽女子5キクラシカル  
③三浦久美子⑩藤島弥生  
④女子5キクラシカル  
③赤石直巳  
⑤北林英二  
⑧奥田知香子  
⑨男子  
⑩庄司拓也⑥高田教継⑦近藤洋平⑧片岡洋一⑩高嶋大樹  
【回転】  
▽女子  
⑤赤石直巳  
⑧奥田知香子  
⑨男子  
⑩庄司拓也⑥高田教継⑦近藤洋平⑧片岡洋一⑩高嶋大樹  
【学校対抗】  
▽女子  
②森吉 ④森吉  
▽男子  
②森吉 ④森吉  
◇第28回東北中学校スキー大会  
【距離】  
▽女子5キクラシカル  
⑨三浦久美子  
▽男子10キクラシカル  
②庄司拓也  
▽男子リレー（5キ×4）  
③森吉（片岡洋一、近藤洋平、庄司拓也、柴森尚人）  
▽女子リレー（3キ×4）  
④森吉（三浦久美子、新林美保、森川明子、藤島弥生）  
◇第29回全国中学校スキー大会  
【距離】  
▽男子10キクラシカル  
⑥庄司拓也

▽男子10キクラシカル  
①庄司拓也⑥高田教継⑦近藤洋平⑧片岡洋一⑩高嶋大樹  
【回転】  
▽女子  
⑤赤石直巳  
⑧奥田知香子  
⑨男子  
⑩庄司拓也⑥高田教継⑦近藤洋平⑧片岡洋一⑩高嶋大樹  
【学校対抗】  
▽女子  
②森吉 ④森吉  
▽男子  
②森吉 ④森吉  
◇第28回東北中学校スキー大会  
【距離】  
▽女子5キクラシカル  
⑨三浦久美子  
▽男子10キクラシカル  
②庄司拓也  
▽男子リレー（5キ×4）  
③森吉（片岡洋一、近藤洋平、庄司拓也、柴森尚人）  
▽女子リレー（3キ×4）  
④森吉（三浦久美子、新林美保、森川明子、藤島弥生）  
◇第29回全国中学校スキー大会  
【距離】  
▽男子10キクラシカル  
⑥庄司拓也

## 森泉荘を慰問



- 巻洲婦人会（代表佐藤和子）  
・おむつたたみ、縫い物
- 生活改善グループよつば会（代表加賀ティ）  
・おむつたたみ、縫い物
- 大岱婦人会（代表山田マズ子）  
・おむつたたみ、縫い物
- 阿仁部美容師組合（代表大倉節子）  
・カット奉仕
- 浦田体操クラブ（代表奥田キノ）  
・踊り

以上の方々が森泉荘を慰問に訪れました。利用者、職員共々大変感謝しております。ありがとうございました。

## 婦人会で弁当宅配

まごころ弁当をどうぞ——二月十三日、婦人会が中心となり、一人暮らしのお年寄りへまごころ弁当が届けられました。婦人会活動としては初の試みで来年度も継続して、喜ばれる弁当を提供したいとのことでした。この日のメニューは、そばだまこセット、ほうれん草の卵巻き、くるみ酢和え、桃缶、そして暖かいメッセージが添えられました。

伝えます

# おらはの味っこ

23

羽場フミさん  
(桐内)



「生のそば粉を食べるとのどがはれるよ」と子どものころによく言われたものです。そういうことでもあって、そば粉を煮て、何かを作ろうと考えていましたが、もちに使用してみたらおもしろいのだと思ひ、何回かの試作を重ね、この「そばもち」が出来あがりました。もち米とそば粉は同量がいいようです。そば粉が多過ぎると固くなります。山の仕事をしているとき、よく持っていくきましたが、固くならず（二日位は大丈夫）おいしくいただけますので、是非一度お試しください。

## そばもち

### 【材料】

- もち米 2合
- そば粉 2合
- こしあん
- 塩 少々

### 【作り方】

- ①もち米を普通に炊いて、すり鉢に入れ、よくする。
- ②①にもち米と同量のそば粉を入

- れ、よく混ぜる。
- ②をおやき程の大きさにまとめ、煮る。
- ③②を熱いうちにねり、そのとき、塩を少々加える（最初は熱いので、すりこぎでつくようにすればよい。少しさめてきたら手でねる）。
- ④手に水をつけ、④の中に、こしあんを入れる。
- ⑤両面を焼いて出来上がり（おやきの要領で）。

## むし歯のない子 おめでとう

3歳児



がくや  
工藤学也くん  
嘉英氏長男・七曲



ゆうた  
安藤優太くん  
昌祥氏長男・学校通り

## 平成4年度秋田県民海外研修助成事業 海外研修に助成します

県では、県民の皆さんが自主的に行う海外研修に対し、助成をしております。多数の応募をお待ちしております。

- 募集期間 3月31日まで
- 助成対象 個人、小グループ、団体
- 問い合わせ先  
○町おこし対策課 ☎72-3111  
○秋田県国際交流室 ☎0188-60-1218・1219

## 東京ふるさと森吉会総会

ROXニューオーター二会館(浅草)

スナップ / 2月2日

首都圏に在住する会員約230人が集まり、ふるさとの思い出話に花が咲きました。来年もまたお会いしましょう。



# さわやか君

西村 宗



# 合同歳祝

スナッフ

2月1日



- おくやみ**
- 三浦 ミサ (63) 米蔵母
  - 藤島 キミエ (62) 昇蔵妻
  - 吉田 ヤエ子 (39) 春夫妻
  - 庄司 キサ (76) 千代栄母
  - 柴田 スモ (84) 由蔵母
  - 奥田 安太郎 (96) 逸郎父
  - 松橋 ヨシ (89) 清一郎母
  - 中島 勝蔵 (75) 勝則父
  - 細田 ヒサ (73) 武二母
  - 金 タミ (56) 喜一郎妻
  - 柴田 健治 (61) 長治父
  - 九島 ミエ (81) 義雄母
- 鶴田 本城下  
本城荒町  
本城下  
本城下

## おくやみ



- ご結婚 おめでとう**
- 山形 義文 上小阿仁
  - 成田 寿子 鷹巢
  - 庄司 義彦 神成



- お誕生 おめでとう**
- 北林 由衣 (尚・長女) 本丁
  - 森川 優衣 (勝則・長女) 新屋布
  - 佐藤 幸矢 (正幸・三男) 巻淵
  - 大澤 真樹 (弘樹・三女) 五味堀



1月16日～  
2月15日  
受付分

## 善意

香典返しにかえて

社会福祉協議会に善意が届けられました。ご厚意に感謝申し上げます。

- 二万円 忽 瀬 吉田 春夫
- 一万円 鶴 田 九島 義雄
- 三万円 細 越 藤島 昇蔵
- 十万円 本 城 柴田 長治
- 三万円 浦 田 細田 武二
- 二万円 松 栄 中島 勝則
- 三万円 根 小 屋 松橋清一郎
- 二万円 本 城 金 喜一郎

## 米内沢保育園へ寄贈

米内沢美寅会(北林栄子会長)より児童図書十二冊が贈られました。今年で十九年目になります。園児たちも大喜びです。本当にありがとうございました。

## 町の人口

平成4年1月末日現在  
住民登録人口

男	4,329 人	(-16)
女	4,784 人	(-15)
計	9,113 人	(-31)
世帯数	2,697 世帯	(-10)

すてればゴミ、生かせば資源、この心がけを大切に!

