



●第1430号(H25.4.1発行)  
We Love Kashiwaキャンペーン始動

●第1号(S29.9.25発行)  
「東葛市」誕生

●第2号(S29.11.18発行)  
市の名称を「柏市」と改め再出発

●第1399号(H23.12.15発行)  
柏レイソル、J1リーグ初優勝

●第102号(S39.12.1発行)  
豊四季台団地の入居完了で  
人口が10万人を突破

●第1238号(H17.4.1発行)  
沼南町と合併、新生「柏市」  
が誕生

●第289号(S48.10.1発行)  
柏駅東口市街地再開発事業  
が完工

## 柏の今を 刻み続けて 『広報かしわ』が 1500号を迎えました

昭和29年の市制施行以来、61年間絶えることなく発行してきた広報紙「広報かしわ」。今号で1500号を迎えました。これからも、市民と市政の懸け橋となり、柏の今をお伝えしていきます。

☎秘書広報課 ☎7167-1175

●第1216号(H16.5.1発行)  
柏市市制施行50周年

●第387号(S52.10.15発行)  
地方自治の発展向上に大きな  
功績があったと国から表彰

●第769号(S63.11.21発行)  
市立柏高等学校が全国で活躍

●第436号(S54.8.21発行)  
米軍柏通信所の全面返還

●第455号(S55.3.1発行)  
手賀沼の水質汚濁が問題に

### 過去にはこんなかたも登場!

## ナオト・インティライミさん

### Message



柏の街が自分を育ててくれた。これは全く過言ではない。生まれは三重県だし、育ちは野田市だが、音楽のふるさととは紛れもなく「柏」である。

柏のストリートブレイカーズという街起こしの組織がうぶ声をあげようとしている時、柏でのストリートLIVEを始めたばかりの19歳のナオト青年に声をかけてくれた商工会のおじちゃまがた。そこで声かけてもらってから、数年、一緒に楽しいことを企てていた。

柏の人は東京人にはない角度で、街を壊し創る発想を持っている。今後もおもしろい街、わくわくする街になってほしい。いつかまた柏にふらっとストリートLIVEしたいこと。

柏から世界へ  
ナオト・インティライミ



柏駅前での路上ライブを経て、今やアーティストとして国内外で大活躍! 「おとなりさん」の記事(平成13年9月15日発行)は、デビュー前のナオトさんを知る貴重なものです。本紙取材から15年、あらためて柏への思い、そして市民の皆さんへメッセージをいただきました。

『「広報かしわ」が1500号を迎えました』の続きは2・3面へ ▶▶▶



1面からの続き『「広報かしわ」が1500号を迎えました』▶▶▶



## 「おとなりさん」に登場 一時代を築いた柏の偉人

### 高木 ブーさん

言わずと知れたザ・ドリフターズのメンバーとして一世を風靡(ふうび)。人気を博したバラエティー番組「8時だヨ!全員集合」では、毎週お茶の間に笑いを運び続けました。ウクレレの第一人者でもあり、82歳となる今も全国各地のステージに立っています。今年の夏には、約10年ぶりとなる柏での公演が予定されています。

人気絶頂の昭和48年にインタビュー



▲柏市市制施行50周年の記念式典で演奏を披露

#### ■柏駅周辺の変貌に驚き

東京大空襲で両親の実家があった柏に疎開したのが12歳の時、それから29歳まで柏で過ごしました。通学で毎日柏駅を利用し、当時は東口と、駅から旧水戸街道へ伸びる道沿いに商店街があるだけで本当に何もありませんでした。離れた後もよく、両親や姉・兄に会いに柏には来ていて、駅周辺がこんなににもぎわう場所になるとは本当に驚きです。

#### ■柏での縁が音楽の扉を開く

15歳の時に兄がお年玉としてウクレレをプレゼントしてくれました。楽器を持っていた友人がたまたま6人もいたのでバンドを結成し、人前での初演奏が柏の夏祭りでした。次

第に音楽にのめり込み、大学卒業後はプロのバンドマンとして活動、30歳の時に誘いを受けてドリフターズの一員になりました。今振り返ると、柏での出会いやきっかけなど不思議な縁がなければ、音楽の道に進むこともなく、ドリフターズやウクレレ奏者としての私はなかったかもしれませんね。

#### ■100歳まで生涯現役でいたい

ウクレレで始まった音楽人生は、ギターやドラムをやったり、ロックやジャズを演奏したりと形も変わっていききました。ですが、50歳を過ぎたころ、ウクレレこそ自分の原点であると強く思い、このまま100歳まで弾き続けたいですね。今年の柏での公演を楽しみにしています。

◎公演は8月にアミュゼ柏で開催予定。詳しくは、アミュゼ柏(☎7164-4579)まで

## 2 「おとなりさん」「親子三代同居家族」に登場 代々受け継ぎ米作り一筋

### 鈴木 恒章さん一家



先祖代々続く米農家。高齢化や後継者不足など日本の農業が厳しい局面にある中、家業を守るため、恒章さんと弟の康敬さんを中心に家族で力を合わせて、米作り一筋に打ち込んでいます。

昭和51年と昭和59年に  
ご家族で登場。子どもの頃の  
恒章さんも写っています

◀東中新宿在住の鈴木さんご一家(左から、康敬さん(弟)・恒章さん・義三さん(祖父)・優一郎くん(息子)・初音さん(母))



#### ■4世代が同居

現在、上は88歳の祖父から、下は小学5年生になる息子まで、4世代が一緒に暮らしています。今の時代では珍しいことかもしれませんが、特に農繁期は朝から晩まで家を空けることが多く、急な配達もあり、そんな時でも息子を一人にさせてしまう心配がないので安心ですね。

#### ■家族で支える米作り

耕作地は利根遊水池の一角で、40年前に「柏一の米作り」として広報紙に取り上げてもらってからも徐々に耕作地を広げ、収穫高は当時の10倍以上にもなっています。農業機械を自前で修理しコストを抑えた経営や、病院

や介護施設などを回って新たな販路を開拓するなど、家族で力を合わせながら努力してきました。先祖代々続いてきた家業を守り、将来息子が後を継いだ時に、この仕事に「やりがいがある」としてもらえるよう、今後も経営をしていきたいです。

#### ■柏のお米をもっと食べてほしい

柏産のお米は甘みも香りも良く、冷めてもおいしいです。地元で作ったものを地元で消費する形がもっと広がり、たくさんのかたに柏のお米を食べてもらえたらと思います。そのためにも、食卓で喜んでもらえるような安心・安全の米作りを続けていきたいです。

## 広報かしわ61年間の足跡

市の広報活動の中心的な役割を担ってきた広報紙。創刊から61年間の足跡をたどります。

昭和29年9月	第1号	「東葛市報」を創刊
11月	第2号	「柏市」と改名で「柏市広報」に
34年1月	第34号	広報紙の名前が「広報かしわ」に
36年8月	第63号	紙面の大きさがタブロイド判からB5判に
42年6月	第137号	月2回(1・15日)発行に。7月からはタブロイド判に戻る
10月	第144号	新聞折り込みでの配布を開始
54年4月	第422号	月3回(1・11・21日)発行に
56年6月	第500号	500号を記念して題字デザインを一般公募
平成2年5月	第823号	古紙再生紙の使用を開始
7月	第827号	紙面カラー化を開始
7年5月	第1000号	月2回(1・15日)発行に
16年4月～11月	第1215号～第1229号	市制施行50周年特集として「学校編」「鉄道編」など、柏の50年の歩みを毎月15日号で紹介
25年4月	第1430号	紙面を刷新し、左とじ・左開きに。最終面下段へ広告掲載を開始

### 現在16代目! 題字デザイン

広報紙の顔である題字は、創刊号の「東葛市報」から現在で16代目。中でも、500号を記念して一般公募で決定した13代目は、四半世紀も続いた長寿デザインです。



### こんなコーナーがありました

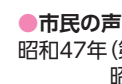


●Qちゃんの相談室  
昭和42年(第136号)～昭和44年(第184号)  
「公正証書」「登記」など、難解な法律用語や手続き内容を「Qちゃん」が質問者との対話形式で分かりやすく解説



●郷土の探訪・柏のむかし  
昭和46年(第225号)～昭和57年(第533号)

柏の名所旧跡や昔話など、郷土を知る手掛りとなるものを紹介



●市民の声  
昭和47年(第261号)～昭和56年(第519号)

市民から寄せられた市政に対する意見から相談事まで、市の職員が答えるコーナー。市民の中には実名・顔出しで登場したかたも



●市のしごと いくらかかるの?  
平成22年(第1359号)～平成25年(第1428号)

大小さまざまな市の事業を取り上げ、運営にどれくらいの経費が掛かっているのかを詳しく紹介



あの人は今!?

の紙面に登場したかたが、その後のような人生を歩まれているのか、お話を伺ってききました。



# 紙面を飾った

## 「広報かしわ」1500号記念特集

広報かしわでは、市政の現状・施策や暮らしに役立つ情報、季節の話題、市民の活躍などを取り上げてきました。今回、1500号の記念特集として、過去

### 3 「おとなりさん」に登場 夢を託し後進の育成へ 花川 知巳さん(旧姓：小坂)



高校1年生の時、全国高校柔道選手権で優勝。当時インタビューで語った「オリンピックで背負い投げを」という夢はかないませんでした。自らも育った道場で3年前から、両親・夫と共に後進の育成に力を注いでいます。

#### ■26歳で競技生活に一区切り、柔道整復師の道へ

20代半ばまで柔道一筋、大学ではキャプテンを務め、卒業後は実業団で競技を続けました。ですが、度重なるケガに苦しみ、思い悩んでいた時に背中を押してくれたのが母でした。「痛みを知っている分、患者さんの気持ちも分かる」と柔道整復師になることを勧めてくれ、今は夫と接骨院を営んでいます。

#### ■父の代わりに道場を守る

道場を手伝う中で、昨年父に大病が見つかり、治療の間、道場を任せられました。指導者としての経験が浅いため一度は断りましたが、「必ず戻ってくるから安心しろ」という父の言葉を信じて引き受けました。まずは生徒に自分の頑張る姿を見せようと、10年ぶりに大会に出場しました。10代・20代の若者もいた中

第1000号  
(平成7年5月1日発行)に登場



で優勝でき、闘病中の父への力にもなったと思います。

#### ■父と共に後進の育成へ

今年から父も復帰し、その存在はとても大きく、指導者として学ぶべきことがたくさんあります。子どもたちには強くなって、この道場出身の福見友子さんのようにここからまたオリンピック選手が生まれてほしいですね。ですが何より、人として恥じない行動ができるよう、礼儀や思いやりの心を大事にすることを伝えていきたいです。



▲父(右奥)と共に指導にあたる知巳さん(左)



▲1面を飾った当時と同じアングルで、酒田さんご一家(左から、佳穂理さん(姉)・佳美さん(母)・裕之さん(父)・大資さん・太亮ちゃん(おい))

### 4 30万人目の柏市民 26歳の社会人に成長 酒田 大資さん

年号が「昭和」から「平成」に変わったその年の4月に、柏市の人口は30万人を突破。30万人目の市民となった酒田さんは、今では建築関係の仕事に就く社会人。「寛大で大きな子に育ててほしい」と込められた名前どおり、とても穏やかで真面目な青年に成長しています。

鈴木真元市長(写真右)に抱えられているのが大資さん(平成元年5月1日発行)



は柏の実家から都内の職場に通っていますが、柏は何だか落ち着きます。一度離れたからこそ、両親のありがたさや「地元」の良さに気付けたように思います。

#### ■これからも柏に住みたい

柏は「程よい田舎」という印象です。暮らしに必要なものが何でもそろい便利ですが都会過ぎず、市街地から少し離れると緑も多くて、暮らすにも働くにもとても良い街だと思います。今の仕事で早く昇進して柏のために建物を作りたいですね。そして、これからもずっと柏に住みたいです。

◎この記事は、広報番組「カシケン」の研究員が取材しました。取材の様子など、詳しくは3月1日から放送の番組をご覧ください

### 新着情報!

NEWS

#### 1 市のホームページで過去の広報紙を一挙公開

第1号から今号までの全ての広報かしわをご覧いただけるようになりました。



▲「バックナンバー」から閲覧

～こんな時に使ってみませんか?～

- ◆「柏の歴史」をテーマにした学校の自由研究や卒業論文に
- ◆サロンなど地域交流の場での話題に
- ◆2分の1成人式や結婚式、送別会のネタ集めに
- ◆自分が生まれた年の柏の出来事など自分史の作成に

#### あんな人やこんな人も登場!



歴代のコーナーの中で最も長く連載していた「おとなりさん」。柏にゆかりのある著名人や話題の市民など、昭和47年～平成22年の38年間で取り上げたかたの数、なんと458人!今回、市のホームページでは登場したかたの一覧も掲載しています。意外な人物を発見できるかもしれません。ぜひお楽しみください。

NEWS

#### 2 広報番組「カシケン」では広報かしわ制作の裏側に迫る!?

3月1日～15日(火)放送の広報番組「これってナンダイ!? 市立柏研Q所」でも大特集!カシケン研究員が編集部の特派員として取材に体当たりで挑戦したり、広報かしわの大ファンという市民が出演したりと、制作の裏側と楽しみ方を紹介します。

研Qテーマ/広報かしわ1500号記念 広報かしわを100倍楽しむ方法!

放送時間/午前9時・正午・午後8時(15分番組)。J:COM東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で毎日放送

回▶放送開始日から市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター等、翌日から市のホームページで視聴できます▶放送は変更になる場合あり



▲市のホームページで視聴

NEWS

#### 3 かしわインフォメーションセンター企画展

今号表紙に掲載した12枚の広報かしわを展示します。また、広報かしわをかたどった顔出しボードも設置。記念すべき1500号の表紙を飾るのはあなたです!

時3月31日(木)までの午前9時～午後7時(最終日は午後5時まで)

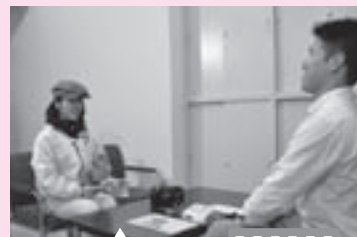
所かしわインフォメーションセンター(柏駅南口ファミリかしわ3階)

ぜひ遊びに来てね!



広報かしわ1500号記念 特別企画

カシケンのメイキング映像 大公開



この写真にスマートフォンやタブレットをかざすと、カシケンのメイキング映像を見ることができます!

◎配信は3月31日(木)まで。視聴にはアプリ「Aurasma」のダウンロードが必要。詳しくは、市のホームページをご覧ください

### 編集後記

今回の特集を制作するに当たり、全ての広報紙に目を通して分かったことは、「おもしろい」!広報紙は「今」を伝えるものですが、過去の街や人の営みを知る貴重な財産です。これからも、皆さんに親しんでいただける読みやすい広報紙作りにも努めてまいります。今後も広報かしわをよろしく願います。



## 平成28年度予算案など 3月定例会 当初44議案を審議

市議会平成28年第1回(3月)定例会は、2月26日に開会しました。会期は3月22日(火)までの26日間。今定例会では、当初44議案を審議します。

### ◇平成28年度予算について

平成28年度の予算案は、第五次総合計画に掲げた新たなまちづくりのスタートとなる初年度の予算として、教育環境の充実(学びづくりフロンティアプロジェクトの推進・北部地区新設中学校の整備等)、子育て環境の充実(病児・病後児保育の拡充等)に重点を置くほか、高齢社会への対応(地域支え合い活動の推進等)、地域の活性化(手賀沼アグリビジネスパーク事業・高柳駅の整備等)などの取り組みを優先して編成しています。

一般会計については、前年度比1.9%増の1,245億7,000万円となります。また、9ある特別会計は784億5,900万円、病院事業会計は約6億2,800万円、水道事業会計は122億300万円、下水道事業会計は164億1,700万円で、予算総額は約2,322億7,700万円となります。この額は平成27年度当初予算より、2.2%増となっています。

### ◇柏市振り込め詐欺等被害防止等条例の制定について

振り込め詐欺等の被害を防止し、被害者を支援する、安心・安全な市民生活を確保するための条例を制定しようとするものです。

その他の主な議案は次のとおり。

### ◇柏市債権管理条例の制定について

### ◇柏市空き家等適正管理条例の一部を改正する条例の制定について

### ◇柏市消費生活センター条例の制定について

議案の概要は、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに置いてある「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

3月定例会の日程	
2月26日	招集日
3月3日(木)	質疑並びに一般質問
4日(金)	
7日(月)	
8日(火)	
9日(水)	
10日(木)	
11日(金)	
14日(月)	常任委員会 (総務・市民環境)
15日(火)	
16日(水)	常任委員会 (教育民生・建設経済)
22日(火)	議案等採決

## 3月定例会 施政方針

### 公立学校の授業改善を図る

平成28年度予算案における重点事業のうち、「学びづくりフロンティアプロジェクト」について説明します。

変化の激しいこれからの時代、学力に関する考え方も大きく変わろうとしており、自ら考えて解決できる力などが一層求められます。現に、2020年の大学受験ではより実践的な力を問われる内容が検討されています。そのような中で、今の子どもたちは「学ぶ意欲と学ぶ習慣」を身に付けることが重要であり、そのために公教育はあるべきだと考えます。

そこで市では、サポート教員や図書館指導員、理科支援員など市が独自に採用する教職員を対象校へ重点的に配置する同プロジェクトに取り組んでおり、授業の充実を支援してきました。これにより、読書量が1.5倍に増加したり、授業中の話し合いが活発化して子どもたちの理解が進み、算数の成績が上昇したりするなどの成果が認められました。

このような成果は、校長先生を中心に授業を変えようとする先生がたへ、教育委員会が支援をすることにより、授業改善に挑戦し、専門的な人材と協働した結果であると手ごたえを感じています。

4月からスタートする第五次総合計画でも、重点目標の一つとして「充実した教育の実感」を掲げており、市の財源や人材を教育現場へ重点的に配分していく考えです。予算の都合もあり、全校ですぐにはいきませんが、これまで以上に先生がたが専門家集団と協働し、意欲あふれる学びを推進できるよう、人的支援を充実していきます。そして、教育委員会・大学・教育専門家などがアドバイスしたり、授業の在り方を検討したりするなどオール柏で支援し、成功体験を増やして全校に広めていき、柏の公立学校は「学ぶ意欲と学ぶ習慣」が身に付く良い学校だと市民の皆様に評価いただけるよう、全力を尽くしてまいります。



柏市長  
秋山 浩保

## 3・11を風化させない 私たちにできる防災対策

固防災安全課 ☎7167-1115

東日本大震災から間もなく5年が経過します。市でも震度5強を記録し、建物の一部損壊や2,000人を超える帰宅困難者が発生しました。この震災の教訓を生かし、あらためて防災・減災について考え、万が一災害が発生しても冷静な判断・行動ができるように心掛けましょう。

### 私たちにできる防災対策

#### 家族会議を開こう

一番大切なことは一人一人の備え(自助)です。いざという時に備えて、日ごろから家庭や職場で防災・減災の話し合いをしましょう。

#### 食糧・水・常備薬などを備蓄しよう

食糧や飲用水は最低3日分が必要です。普段づかいの防災備蓄として、お風呂の水を流さずとっておくなど継続的に続けることが大切です。また、職場での備蓄も忘れずに用意しておきましょう。

#### 家の内外の安全確認をしよう

寝室や高齢者・子どもがいる部屋に、転倒・落下しそうな家具や家電を置かないようにしましょう。また、出入り口や通路には物を置かず、避難ルートを確認しましょう。

#### 地域の防災訓練に参加しよう

日ごろから、地域でのコミュニケーションをとることを心掛け、顔の見える関係作りを進めるためにも防災訓練に参加しましょう。

#### 避難場所までのルートを確認しよう

避難場所まで安全に行けるように、複数のルートを確認しておきましょう。災害時には誰も誘導してくれないかもしれません。

#### 家族との連絡方法を確認しておこう

災害時は携帯電話がつながりにくくなります。「災害時伝言ダイヤル(171)」などの伝達方法を確認しましょう。



### 帰宅が困難な場合の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などで負傷する危険があります。また、救助・救急活動の妨げにもなりますので、次の点を心掛けましょう。

- ▶ まずは自分の身の安全を確保しましょう
- ▶ 職場や集客施設等の安全な場所にとどまりましょう
- ▶ 災害用伝言サービスで家族の安否や自宅の無事を確認しましょう
- ▶ 交通情報や被害情報などを入手しましょう

### かしわ市民大学 公開講座 「地震だー!! あなたはどうする?」

- 時 3月26日(土)午前8時30分～正午 集合・解散/市役所本庁舎ロータリー(バスで移動)
- 所 市内在住・在勤・在学中、小学6年生以下の子どもと保護者、先着50人※チャイルドシート・ジュニアシートの数に限りあり
- 内 千葉県西部防災センター(松戸市)の災害体験館で、暴風や煙避難、クロスロードゲーム(災害対応カードゲーム)などを体験し、自主防災について学びます
- 持 ハンカチ、動きやすい服装
- 申 3月2日(水)午前9時から、講座名・住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢を書いて、協働推進課へ ☎ info-kyds@city.kashiwa.lg.jp するか電話で
- 問 協働推進課 ☎7167-0941



## 柏駅東口バス乗り場が変更

関東バスイースト沼南営業所 ☎7193-2683・交通政策課 ☎7167-1219

柏駅東口の東武バスイーストの乗り場が、3月21日(月)から変更になります。

- ▶ 沼南方面(柏22・25・27・31・35系統)  
変更前 のりば⑤ ➡ 変更後 のりば①
- ▶ 名戸ヶ谷・新柏・南柏方面  
(柏26・28・33、南柏02系統)  
変更前 のりば① ➡ 変更後 のりば⑤

◎阪東バスの乗り場は変更なし

### ■バス乗り場案内図



柏駅東口		
のりば	系統	行先
1	柏22	小野塚台
	柏25	布瀬
	柏27	手賀の丘公園
2	柏31	沼南車庫(セブンパークアリオ柏前(※1)経由)
	柏35	沼南車庫(工業団地中央経由)(※2)
3	直通	芝浦工大柏中高
4	阪東08	慈恵医大柏病院
	阪東09	ウェルネス柏
	阪東07	戸張
5	柏28	名戸ヶ谷
	柏26	南柏駅東口
	柏33	新柏駅
	南柏02	酒井根
6	阪東03	東我孫子車庫
	阪東04	大津ヶ丘団地

※1 「宮後原」停留所から名称変更予定  
※2 新設予定

## 東京大学一般講演会「宇宙を読み解く」

東京大学宇宙線研究所 ☎7136-5148・生涯学習課 ☎7191-7393

東京大学宇宙線研究所とカブリ数物連携宇宙研究機構の合同一般講演会を開催します。ノーベル物理学賞を受賞した同研究所所長の梶田隆章さんの研究で話題となった「ニュートリノ」や日本が誇る巨大望遠鏡「すばる」から見た宇宙など、最新情報を聞くことができます。

期 4月16日(土)午後1時30分～3時30分

所 アミューゼ柏

対 中学生以上のかた、400人

申 3月5日(土)～27日(日)に、東京大学宇宙線研究所のホームページの申し込みフォームで※応募者多数の場合は抽選。当選結果はメールでお知らせします

### プログラム

#### 1. 「はじめに」

東京大学宇宙線研究所 所長・梶田隆章さん

#### 2. 「ニュートリノ・明らかになってきた性質と残された謎」

東京大学宇宙線研究所 准教授・早戸良成さん

#### 3. 「すばる望遠鏡・ビッグデータから迫る宇宙のダーク成分」

東京大学カブリ数物連携宇宙研究機構 特任助教・西道啓博さん

子どもと  
未来の柏  
のために

## 放射線対策 NEWS NO.061

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

### ■市立保育園・小中学校・高等学校の測定結果(11月測定分) 放射線対策室 ☎7168-1037

市立保育園や小・中学校等は平成24年度末までに除染を実施し、その後も定期的な測定を継続してきました。今回、11月に測定した結果がまとまりましたのでお知らせします。なお、今回の測定で除染目標(保育園・小学校は地上5cm、中学校・高等学校は地上50cmで毎時0.23マイクロシーベルト未満)を超える箇所はありませんでした。

◎測定結果の詳細とその他施設の測定結果は、市のホームページをご覧ください

単位：μSv/h (数値は敷地内の測定箇所全ての平均値)  
測定器：クリアパルス株式会社 Mr.Gamma A2700  
測定期間：平成27年11月4日～19日

小学校	100cm	50cm	5cm
柏第一	0.061	0.057	0.059
柏第二	0.046	0.052	0.050
柏第三	0.061	0.059	0.056
柏第四	0.047	0.050	0.047
柏第五	0.051	0.051	0.045
柏第六	0.060	0.056	0.053
光ヶ丘	0.056	0.055	0.063
土	0.055	0.071	0.081
富勢	0.046	0.047	0.040
田中	0.060	0.057	0.056
田中北	0.051	0.048	0.049
土南部	0.035	0.045	0.047
柏第七	0.058	0.060	0.056
柏第八	0.052	0.041	0.049
酒井根	0.040	0.040	0.044
西原	0.041	0.039	0.040
旭	0.047	0.043	0.040
藤心	0.033	0.042	0.042
中原	0.042	0.053	0.055
酒井根西	0.047	0.051	0.056
高田	0.052	0.049	0.047
名戸ヶ谷	0.042	0.049	0.048
増尾西	0.062	0.076	0.081
逆井	0.043	0.055	0.065
富勢東	0.072	0.071	0.070
豊	0.076	0.069	0.065
酒井根東	0.041	0.045	0.051
旭東	0.063	0.064	0.053
松葉第一	0.049	0.047	0.041
花野井	0.066	0.071	0.067
松葉第二	0.055	0.061	0.063
富勢西	0.073	0.074	0.066
十余二	0.065	0.060	0.065
風早南部	0.055	0.052	0.049
風早北部	0.044	0.062	0.061
手賀西	0.054	0.058	0.046
手賀東	0.047	0.052	0.039
高柳	0.064	0.072	0.058
大津ヶ丘第一	0.043	0.056	0.058
大津ヶ丘第二	0.047	0.058	0.057
高柳西	0.051	0.051	0.041
柏の葉	0.055	0.053	0.051

中学校	100cm	50cm	5cm
柏	0.068	0.065	0.065
柏第二	0.080	0.079	0.076
土	0.054	0.074	0.079
富勢	0.072	0.079	0.071
田中	0.072	0.066	0.076
光ヶ丘	0.066	0.075	0.076
柏第三	0.093	0.090	0.083
柏第四	0.079	0.072	0.087
南部	0.059	0.077	0.077
柏第五	0.087	0.083	0.085
酒井根	0.064	0.068	0.073
西原	0.085	0.081	0.091
逆井	0.067	0.080	0.086
松葉	0.083	0.082	0.080
中原	0.065	0.089	0.093
豊四季	0.078	0.073	0.077
風早	0.080	0.083	0.071
手賀	0.067	0.071	0.065
大津ヶ丘	0.063	0.077	0.076
高柳	0.060	0.059	0.049

高等学校	100cm	50cm	5cm
市立柏	0.091	0.083	0.095

保育園	100cm	50cm	5cm
桜台	0.058	0.059	0.058
若葉	0.056	0.060	0.063
あけぼの	0.051	0.054	0.053
富勢	0.051	0.050	0.054
東中新宿	0.060	0.060	0.064
豊四季	0.059	0.059	0.060
増尾	0.056	0.050	0.052
豊住	0.057	0.056	0.060
土南部	0.060	0.060	0.061
豊四季乳児	0.085	0.090	0.084
西原	0.055	0.062	0.064
豊町	0.064	0.065	0.066
富士見	0.064	0.066	0.063
酒井根	0.067	0.072	0.069
名戸ヶ谷	0.060	0.062	0.063
田中	0.059	0.055	0.052
旭町	0.059	0.060	0.062
東町	0.060	0.061	0.063
高野台	0.062	0.057	0.060
しこだ	0.056	0.057	0.057
松葉	0.068	0.069	0.066
高柳	0.057	0.058	0.060
高柳西	0.046	0.049	0.049

### 放射性物質の検査結果 1月16日～2月15日検査分

■市内の農産物 ☎ 農政課 ☎7167-1143	
[北部] ホウレン草、小松菜 [南部] キンカン	検出下限値未満
[手賀沼周辺] ネギ、ホウレン草	
■給食食材 ☎ 各学校保健課 ☎7191-7376	
干しシイタケ、イワシ、サケ、サンマ、イカ、かえり煮干、ワカメ、牛乳、米粉	検出下限値未満
■小・中学校(提供した給食1週間分) ☎ 各学校保健課 ☎7191-7376	
自校調理19校、給食センター	検出下限値未満
■保育園(提供した給食1週間分) ☎ 各保育園運営課 ☎7167-1137	
公立・私立合計28園	検出下限値未満

■表記の説明  
☎=NaI (TI)シンチレーションスペクトロメータ  
☎=ゲルマニウム半導体検出器  
検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます



読めば読むほどやればやるほど健康が止まらない!!

# かしわ健康大辞典

最終章

柏市社会福祉協議会を通じて活動する「笑いヨガくらぶタンタン」の皆さん▶

春は出会いと別れの季節。こういった環境の変化が大きなストレスとなることも多いのではないのでしょうか。今号では、ストレスの軽減、心の安定、免疫力アップなど、健康に良いとされる「笑い」を、今話題の笑いヨガから学び、新生活を気持ちよく迎えるコツを紹介します。

圏保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

新生活を笑顔で迎えよう!  
～「笑い」で心を健康に～



笑いヨガとは、インド発祥の笑う動作と呼吸法を組み合わせた健康体操。私たちが紹介します!

## 作り笑いでも健康につながる

突然笑えと言われても…と思うかたも多いのでは? しかし、口角を上げるだけでも、脳は「本当に笑った」と認識し、笑った時にホルモンが分泌され、心のバランスを整えてくれます。ごちなくとも、まずは基本動作から挑戦してみましょう!

## 笑いヨガの基本動作



ホ・ホ、ハ・ハ・ハ

### ①手拍子と掛け声

しっかりと指を開き、10回程度手をたたく。その後「1・2、1・2・3」のリズムで手拍子し、手拍子に合わせて体を揺らしながら「ホ・ホ、ハ・ハ・ハ」と声を出す。

### ②深呼吸

前かがみで息を吐き出す。鼻で息を吸いながら上体を持ち上げ、両手を上げて「ハハハハ」と声を出す。上げた手を下ろしながら息を吐く。

### ③無邪気に楽しく

「いいぞ! いいぞ! イエーイ!」など、プラスになる言葉で気分を高める。

## 笑ってみよう! 笑いエクササイズ

見ているだけで楽しくなる笑う方法がいっぱい! 一つのエクササイズを終えたら基本動作を行いましょう。

### アロハ笑い ●ハワイの挨拶「アロハ」に合わせて笑ってみましょう

手を前にクロスして「アー」



「ロー」と手を挙げながら声を出し、上体を上に向ける

息を吐き出しながら「ハハハハ」と声を出して手を下ろす



### 1メートル笑い

●腕をなぞりながら笑ってみましょう

両手を重ねて横に伸ばす



前面にある手を反対側のひじ、肩にそれぞれ置きながら「エー」と声を出す



上体を上に向け、両手を広げて「ハハハハ」と声を出す! 左も同様に

### ナマステ笑い

●インドの挨拶「ナマステ」をご家族や友人と一緒にやってみましょう

両手を合わせ、相手と目を合わせながら、「ハハハハ」と挨拶



「笑い」はストレスを解消し、心を穏やかにします。笑いエクササイズを参考に、楽しく笑って心を癒やしましょう!



## いつまでも健康でいるために

今までに紹介したテーマ

- 喫煙 ●歯・口腔(こうくう) ●飲酒
- 朝食の効果 ●野菜の摂取方法
- ウォーキング ●ながら運動 ●睡眠 ●笑い

「かしわ健康大辞典」では、飲酒や喫煙、ウォーキング、野菜の摂取方法など皆さんの健康に関わるテーマを取り上げ、注意することやすぐに実践できる取り組みを紹介してきました。自分なりの健康を維持する方法を見つける手助けとなればと連載しましたが、いかがでしたか。これまで紹介したことを意識しながら実践し、積み重ねていくことが健康へとつながっていきます。いつまでもいきいきと自分

らしく生活するために、できることから始めてみませんか。

市では、健康づくりを支援する取り組みとして、平成25年4月に柏市健康増進計画を策定しました。この計画に基づき、今後も関係機関と連携しながら、市民の皆さんの健康増進のために、さまざまな事業を展開していきます。健康について疑問や不安を感じた時は、お気軽に市へご相談ください。

©かしわ健康大辞典は、今回をもって終了となります。1年間ありがとうございました



# かしわ市 かわら版



- 市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
- 申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



## はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 養育費・面会交流の無料相談

☎3月26日(土)午後1時30分～4時30分  
※1人30分程度  
☒市役所本庁舎分室1  
☑市内在住のかた、先着6人  
☎3月2日(水)午前9時から、こども福祉課へ電話で  
☎こども福祉課☎7167-1595

### 不妊治療の助成を拡大

☎▶初回治療の助成額を30万円に増額  
▶男性不妊治療の助成を開始(特定の手術に対し15万円まで助成)  
対象治療期間/平成28年1月20日～3月31日(木)に治療が終了したもの  
申請期限/3月31日(木)  
◎助成対象となる治療や申請方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを  
☎保健所地域健康づくり課☎7167-1256

### 下水道が使えます

若柴字原山の一部区域0.63ヘクタールで新たに公共下水道が使えます。この区域にお住まいでくみ取り式トイレのかたは3年以内に、し尿浄化槽のかたは1年ぐらいの間に、汚水を下水道に

流すための工事を市の指定工事店に依頼してください。工事の手続きなどについては下水道維持管理課(☎7167-1434)へお問い合わせください。

工事完了後、くみ取りを廃止する場合は環境サービス課(☎7167-1139)へ、し尿浄化槽を廃止する場合は環境政策課(☎7167-1695)へご連絡ください。  
☎該当区域の図面を閲覧できます  
☎☎下水道整備課(市役所分庁舎1の1階)☎7167-1429

### みんなでつくる笑顔の街～市民ミーティングを開催～

これからの地域活動と、地域と市の協働の在り方について、各地域ごとに思いを語り合いませんか。

とき	ところ(近隣センター)
3月12日(土)	午前10時～正午 ①新田原 午後1時～4時15分 ②布施 午後1時30分～4時 ③松葉
13日(日)	午後1時～3時 ④光ヶ丘

☎主に①～④の各地域在住のかた、各先着10人  
☎少人数グループでの意見交換※②は講演会「少子高齢社会をいきいきと楽しく過ごすための地域づくり」も実施  
☎3月2日(水)午前9時から、7面右上の必要事項と参加を希望する近隣センター名を書いて、地域支援課☎7167-8103・☎info-chksh@city.kashiwa.lg.jpするか電話で  
☎地域支援課☎7167-1126

### 簡易修繕(営繕)業務受注資格審査の追加申請を受け付け

☎市内に本店がある法人か個人事業者で、営業実績が1年以上あるかた※柏市の競争入札参加資格者が簡易修繕(営繕)業務受注資格者であっても、登録のない業種を希望する場合は申請が必要  
対象業務/1件50万円未満の簡易な修繕(営繕)と工事※主に施設や工作物の修復・修理を行う、大工・左官・内装・建具・ガラス工事など  
資格の有効期間/平成28年4月1日～平成29年3月31日  
☎3月4日(金)～18日(金)午前9時～午後5時に、契約課(市役所本庁舎3階)で配布する申請書類に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所契約課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を※申請書類は「柏市入札情報」のホームページからダウンロード可  
☎契約課☎7167-1121

## 平成28年度 柏市国民健康保険・後期高齢者医療 保健事業利用券の申し込みを開始

市では、次の保健事業の利用券を1人8枚(1枚につき1,000円の助成)交付しています。申し込みは年度ごとに必要で、4月以降の分は3月1日から受け付けます。

- 利用できる事業
- はり等の施術事業
  - お口のクリーニング事業
  - 18～39歳の健診事業

### 対象

次のいずれかに該当するかた  
▶柏市国民健康保険に加入していて、平成29年3月31日現在18歳以上  
▶市内在住で千葉県後期高齢者医療の保険証を持っている  
※いずれも平成27年度以前の保険料に未納がないかた

### 申し込み

各保険証を持って、①保険年金課(市役所本庁舎1階) ②窓口サービス課(沼南庁舎1階) ③柏駅前行政サービスセンター④各出張所へ直接  
※利用券は後日郵送。ただし、①で4月以降に申し込んだ場合は即日窓口発行

◎使用方法や使用できる施設など、詳しくは市のホームページで  
☎保険年金課☎7164-4455

### かしわ市議会だよりの1面写真を募集

テーマ/市内の四季折々の行事・街並み・暮らし・自然など、市の魅力を紹介できるもの  
応募資格/市内在住・在勤・在学のかた  
応募規定/▶平成27年1月以降に市内で撮影した自作品で未発表のもの▶人物などが写真に含まれる場合は本人の許可を得たもの▶カラー写真で、L～2Lサイズ程度▶合成等の加工写真は不可  
応募方法/3月31日(木)までに、議事課(市役所本庁舎6階)・沼南支所総務課(沼南庁舎1階)・各近隣センター・かしわインフォメーションセンターで配布する応募票に必要事項を書いて、作品の裏面に貼り、〒277-8505 柏市議会事務局へ郵送(必着)するか直接持参を※1人3作品まで。応募票は市のホームページからダウンロード可  
☎応募写真は原則返却しません  
☎議事課☎7167-1451

### 選挙人名簿を縦覧

☎3月3日(木)～7日(月)午前8時30分～午後5時  
☎次のいずれかに該当するかた▶平成7年12月3日～平成8年3月2日に生まれ、3カ月以上柏市に住居登録がある▶平成27年9月2日～12月1日に柏市に転入の届け出をした※いずれも引き続き3月1日現在も居住しているかた  
☎☎選挙管理委員会事務局(中央体育館管理棟)☎7167-1092

### 3月1日～7日(月)は建築物防災週間

災害はいつ起こるか分かりません。建物の老朽化や維持管理の不備を放置すると、思わぬ事故につながります。この機会に建物の状態について点検し、適切な維持・保全に努めましょう。  
☎建築指導課☎7167-1145

### 監査結果を公表

平成27年度の包括外部監査結果報告書を公表しました。  
閲覧場所/行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、図書館本館・分館、市のホームページで  
☎平成26年度の臨時職員の活用や業務の外部化を中心とする物件費等の執行状況  
対象部局/人事課・行政改革推進課  
☎監査事務局☎7167-1179

### 講座・講演

#### かしわの「地域持続性」を考える

☎3月13日(日)午後1時30分～4時  
☒麗澤大学(光ヶ丘2丁目)  
☎先着100人  
☎少子高齢化時代の「地域持続性」とは何か、どのような取り組みが求められるのかをパネリストと共に考えます  
☎当日、会場へ直接  
☎かしわ環境ステーション☎7170-7090

かわら版は次の面に続きます▶

## 健康ガイド

3月

☎=予約制  
ウ柏=ウエルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科☎7163-0119※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科☎7164-8114(午前9時45分～正午) 歯科以外☎7163-0119※音声案内

### 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

健康相談 随時電話で受け付け。保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくり等に関する相談※詳しくは問い合わせを

かしわ歯科相談室 24日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。歯並びに関する相談。当日、会場へ直接

### 保健所成人健診課☎7164-3333

健康づくり相談☎ 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた

### 保健所保健予防課☎7167-1254

こころの健康相談☎ 15日(火)・17日(木)・28日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談☎ 酒害教室=1日、悩みごと相談=8日(火)、本人・家族。いずれも午後2時～4時、ウ柏

アルコール家族教室 14日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 9日(水)・16日(水)・23日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツなど

HIV等検査・相談☎ 6日(日)午前9時～10時30分・14日(月)午後5時30分～7時、ウ柏※4月11日(月)午後1時～2時・4月25日(月)午後5時30分～7時の検査も予約可

### 医療安全支援センター (保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

### 保健福祉総務課☎7167-1131

献血キャンペーン 9日(水)午後2時30分～4時30分=沼南庁舎、13日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時=柏駅前みずほ銀行前。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

### 保健所衛生検査課☎7167-1268

飲用井戸の水質検査☎ 1日・15日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

※10面に「子ども健康ガイド」を掲載しています



講座・講演(続き)

外国語講座(前期)

柏教室(柏市国際交流協会※会場は6月から「パレット柏」へ変更予定)

Table with 2 columns: 講座名(レベル)曜日, とき. Lists various language courses from English to Korean.

Table with 2 columns: 講座名(レベル)曜日, とき. Lists Spanish language courses.

柏の葉教室(柏の葉サービスコーナー)

Table with 2 columns: 講座名(レベル)曜日, とき. Lists various language courses at the Yoda classroom.

※休講日は祝日、5月2日(月)・25日(水)、①・③・④・⑫・⑬=8月全、その他=8月10日~16日

《共通》

市内か近郊に在住・在勤のかた、①~⑯=各20人⑰~⑳=各12人 費14,580円~24,840円※詳しくは問い合わせ 3月5日(土)までに、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0852旭町1丁目4-18後藤ビルⅢ3階 柏市国際

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①=無料②=100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

Table with 4 columns: 講座名, とき, 対象, 内容. Lists PC courses for internet and word processing.

問 中央公民館 ☎7164-1811

交流協会へ郵送(当日消印有効)・✉ gaikokugo@kira-kira.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選。9人以下の場合は開講しません 柏市国際交流協会 ☎7144-1300 (日曜日・祝日は休み)・協働推進課 ☎7167-0941

障害者差別解消法講演会

3月12日(土)午前10時~正午 所 ウェルネス柏 定 先着100人 4月から施行される同法を分かりやすく解説します 3月2日(水)午前9時から、7面右上の必要事項を書いて、障害者相談支援室へ FAX7167-0294するか電話で 障害者相談支援室 ☎7168-1041

介護教室

3月19日(土)午前10時~正午 市内在住のかた、先着20人 「看取り(みとり)」について考えます 3月2日(水)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で 所 是みんぐ ☎7134-0660

木の教室「ツバキの管理方法」

3月23日(水)午後1時30分~3時30分 所 北柏ふるさと公園

市内在住のかた、30人 ツバキなど常緑広葉樹の管理方法を学びます 費 500円 3月8日(火)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

催し

くるるフェスタ

東京大学高齢社会総合研究機構が開催している「くるるセミナー」から生まれたグループの活動を見てみませんか。 3月14日(月)▶第1部(午後1時~2時15分)=同研究機構教授・牧野篤さんによる講演会、合唱団・即興劇団の発表 ▶第2部(午後2時30分~4時)=介護者交流カフェ・即興劇団・市民防災サークルなど各グループの活動報告 所 豊四季台近隣センター体育館 関連イベント「くるる即興劇団公演」 日本初の高齢者即興劇団の公演です。 3月22日(火)午前10時30分~11時30分 所 柏地域医療連携センター 同研究機構 ☎03-5841-1663・地域医療推進室 ☎7197-1510

公開される審議会等

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

Table with 5 columns: 名称, とき, ところ, 定員, 問い合わせ. Lists public hearings for various committees.

市民の相談室

●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談

Table with 2 columns: 相談種別, 内容. Lists various consultation services like legal, tax, and social insurance.

Table with 2 columns: 相談種別, 内容. Lists consultation services like administrative, disability, and housing.

予約が不要な相談

Table with 2 columns: 相談種別, 内容. Lists walk-in consultation services like administrative, real estate, and volunteer.

Table with 2 columns: 相談種別, 内容. Lists various consultation services like second-hand car, family, and foreigner.



●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

### 映画「天心」上映会

近代美術の父・岡倉天心を描いた映画を上映します。  
開 4月9日(土)①午前11時②午後2時30分  
③午後6時※上映時間は各2時間  
定 各回先着200人  
費 全席自由1,200円(前売り1,000円、小学生～高校生800円)  
開 3月2日(水)午前9時から、アミュゼ柏へ電話か直接  
開 所 アミュゼ柏 ☎7164-4579

## 求人

### こどもルーム(学童保育)指導員

職種・人数/①支援員②補助員、計20人程度  
開 ①=次のいずれかに該当するか▶保育士の資格がある▶幼稚園教諭免許、小中・中等教育学校教諭免許がある▶大学で社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学などを専修する学科を卒業した▶高等学校卒業以上で学童保育など児童福祉施設での勤務経験が2年以上ある②=資格・経験不問  
勤務場所/市内のいずれかのこどもルーム  
勤務内容/小学生の保育  
勤務時間/①=月～金曜日午後1時30分～7時・土曜日午前8時～午後6時30分、長期休暇中は午前7時～午後7時のうち1日5.5時間(祝日・年末年始を除く)のローテーション勤務②=週3日程度で時間は①と同じ  
採用日/4月1日(金)

## かしわ元気塾

毎月1回市民の皆さんを元気にする講座を開催します。

### マインドクターを探そう

開 4月24日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時  
開 所 柏地域医療連携センター  
定 各回200人  
開 市内の医師や市民によるパネルディスカッション  
開 3月31日(木)までに、はがきに7面右上の必要事項(参加者全員分)と参加希望回を書いて、〒277-0845 豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進室へ郵送(必着)・FAX 7197-1511・E-mail info-chkry@city.kashiwa.lg.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選  
開 所 地域医療推進室 ☎7197-1510

賃金等(時給)/1,030円から※交通費は別途支給。①は時給の引き上げを予定  
開 3月11日(金)までに、学童保育課へ電話で  
開 所 学童保育課 ☎7167-1294

### 放射線測定員(臨時職員)

開 自動車普通免許があり、簡単なパソコン操作ができるかた、2人  
勤務場所/公園管理課(市役所分庁舎1の3階)  
勤務内容/市内公園等の放射線量の測定・記録  
勤務時間/月～金曜日午前8時30分～午後5時(月9日以内)  
勤務期間/4月1日～来年3月31日  
賃金(時給)/880円※交通費は別途支給  
開 3月11日(金)までに、写真を貼った履歴書と免許証の写しを持って、公園管理課へ直接  
選考方法/書類と面接  
開 所 公園管理課 ☎7167-1309

### 柏市社会福祉協議会の契約職員

開 自動車普通運転免許があり、パソコン操作ができるかた、1人※資格要件あり  
勤務場所/沼南社会福祉センター  
勤務内容/認知症支援業務等  
勤務時間/月～金曜日午前9時～午後4時のうち2・3日程度  
採用日/4月1日(金)  
賃金(時給)/1,360円※交通費は別途支給  
◎申し込み方法など、詳しくは柏市社会福祉協議会で配布する募集要項が同協議会のホームページで確認を  
開 所 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9000

## 健康

### 千葉県障害者スポーツ大会の出場者を募集

開 ▶陸上=5月22日(日)▶水泳=5月29日(日)  
開 所 千葉県総合スポーツセンター(千葉市)ほか  
開 以下の条件を全て満たすか▶市内在住▶平成28年4月1日現在で13歳以上▶身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けているか、それに準ずる知的障害がある  
申込期限/3月15日(火)(必着)  
開 施設入所者・通所者、特別支援学校通学者は、各施設や学校へ申し込みを  
◎障害種別により出場できる種目・申込用紙が異なります。詳しくは、千葉県障害者スポーツ協会のホームページを見るか問い合わせを  
開 所 障害福祉就労支援センター ☎・FAX 7163-9353



## あけぼの山農業公園の募集



### チューリップフェスティバルステージ出演者

開 4月9日(土)・10日(日)  
午前9時30分～午後3時



### フリーマーケット・青空市 出店者

開 4月2日(土)・3日(日)  
午前9時30分～午後3時30分

◎出演・出店方法など、詳しくは問い合わせを

開 所 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

●メンテナンスのため、3月15日(火)は臨時休園します

### 笑いヨガ! 笑って元気に!

開 3月19日(土)午前10時～11時30分  
定 先着30人  
開 笑いヨガ体操とヨガの呼吸法で心身ともにリフレッシュします  
費 1,200円※入園料を含む  
持 タオル、飲み物  
開 3月2日(水)午前9時から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話するか、同公園のホームページで  
開 所 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

### 車いすバドミントン交流体験会

アジア・パラリンピック競技大会車いすバドミントン男子銅メダリストの長島理さんを招いての交流体験会です。  
開 3月20日(日)午前10時～午後0時30分  
開 所 県立柏の葉公園コミュニティ体育館  
開 小学生以上、先着50人  
開 運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物  
開 3月2日(水)午前9時から、7面右上の必要事項・学年(参加者全員分)を書いて、スマイルクラブへFAX 7169-3303・E-mail smile-c@jcom.home.ne.jpするか電話で  
開 所 スマイルクラブ ☎7169-4183・スポーツ課 ☎7191-7399

## シニア

### 中央老人福祉センターの介護予防講座

①笑いヨガ体験教室  
開 3月17日(木)午前10時～正午  
開 所 教育福祉会館  
開 ストレスや運動不足の解消につながる笑いヨガを体験します  
開 運動ができる服装、タオル、飲み物  
②大人のためのシンプルぬり絵  
開 3月22日(火)・29日(火)午後1時30分～3時30分(計2回)  
開 所 いきいきプラザ  
開 癒やしや脳トレの効果が期待できる

塗り絵を、簡単なものから始めます  
開 色鉛筆  
③体のネジしめ体操  
開 3月24日(木)午後1時30分～3時  
開 所 教育福祉会館  
開 理学療法士の指導で足腰を強化し、ゆるんだ体を鍛えます  
開 運動ができる服装、タオル、飲み物  
《共通》  
開 市内在住で60歳以上のかた、①=20人②=15人③=25人  
開 ①=3月7日(月)②・③=3月10日(木)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 教育福祉会館内 柏市中央老人福祉センターへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
開 所 中央老人福祉センター ☎7163-9356

### 柏寿荘の講座

①健康講座「もぐもぐごっくん肺炎予防!」  
開 3月9日(水)午後1時～2時30分  
開 高齢者に多い誤嚥(えん)性肺炎の予防と健康管理に役立つ講話  
②介護予防のための「スマイル講座」  
開 3月16日(水)午後1時～2時30分  
開 ヨガ、ストレッチ、脳トレ、口腔(くう)体操と発声練習など  
開 運動ができる服装、タオル、飲み物  
《共通》  
開 市内在住で60歳以上のかた、①=先着30人②=先着50人  
開 当日、会場へ直接  
開 所 柏寿荘 ☎7131-9511

### 暮らしに役立つ情報「自分に合った物の持ち方と整理整頓のコツ」

開 3月6日(日)午前10時～正午  
開 市内在住で60歳以上のかた、先着42人  
開 筆記用具  
開 自分らしく暮らすための環境作りを学びます  
開 3月2日(水)午前9時から、ほのぼのプラザまでお電話か直接  
開 所 ほのぼのプラザまで ☎7170-5570

かわら版は次の面に続きます

## あなたのこころ、元気ですか? ～3月は自殺対策強化月間～ 開 所 保健福祉総務課 ☎7167-1131

自殺は深刻な社会問題で、市でも平成18年以降、毎年70～80人前後の尊い命が失われています。自殺の多くは心理的に追い込まれ、うつ病などを発症して至るといわれています。

ストレスが続くと、自分でも気付かないうちにうつ病になっている場合があります。早期発見・早期治療のためにも自分のこころと向き合ってみましょう。

### こころを健康に保つ7カ条

- ①仕事を抱え込まない
- ②完璧主義をやめる
- ③目標を少し下げる
- ④意識的に休養をとる
- ⑤睡眠不足にならないようにする
- ⑥自分のための時間をつくる
- ⑦アルコールや薬に頼り過ぎない

### 困ったときは一人で悩まず相談を

相談	相談・申込先	受付時間
福祉なんでも相談	柏市地域生活支援センターあいネット ☎7165-8707	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
死にたい気持ちを誰かに聞いてもらいたい	千葉いのちの電話 ☎043-227-3900	年中無休24時間
精神保健福祉に関する相談	千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3893	月～金曜日 午前9時～午後6時30分

※この他にも本紙7面「健康ガイド」、8面の「市民の相談室」で相談窓口の紹介あり



キッズ

3B親子体操教室

時 3月24日(休)午前9時45分～10時45分  
対 2歳～就学前の子どもと保護者、先着30組  
図 ボール・ベル・ベルターの用具を使いながら、音楽に合わせて体を動かします  
図 運動ができる服装、タオル、飲み物  
費 1組500円  
申 3月2日(休)午前9時から、受付専用ダイヤル☎7128-4848へ電話で  
開 中央体育館☎7164-9573

春休み親子ふれあい公演「人形劇」

時 3月30日(休)①午前11時～正午②午後2時～3時  
対 幼児と保護者、各回先着100人  
図 人形劇サークルてんとう虫による「さるじぞう」「おおきなかぶ」「はらぺこあおむし」  
申 3月2日(休)午前9時から、沼南公民館へ電話で  
開 沼南公民館☎7192-1111

合唱ワークショップ

みんなで一緒にハーモニーを作り上げる楽しさを体験してみませんか。

①春休みワークショップ  
時 3月29日(火)・30日(水)午前10時～午後3時(計2回)  
図 発声練習や、音程のとり方、歌を盛り上げる手振りなどを楽しく学びます  
費 3,800円  
持 弁当、水筒、筆記用具

②ワークショップ「あらしのよるに」  
時 4月8日・22日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日・29日の各金曜日午後6時30分～8時(中学生以上は午後9時まで。計9回)、発表=7月31日(日)  
図 絵本の物語が歌になった合唱曲「あらしのよるに」を練習し、「こども合唱フェスティバルin柏」で発表します  
費 8,800円※①の参加者は7,000円  
持 筆記用具

《共通》  
対 市内在住・在学の小学生～高校生、①=先着60人②=先着30人  
申 3月2日(休)午前9時から、市民文化会館へ電話で  
開 市民文化会館☎7164-9141

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)  
☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●グループ「りん」の絵本と遊ぼう  
絵本の読み聞かせ・歌・ミニ工作などで3世代触れ合いの時間を過ごします  
時 3月15日(火)午前10時30分～11時30分  
対 幼児と保護者、先着15組  
申 当日、会場へ直接



高柳児童センター☎7190-1348

●カプラのじかん  
手のひらサイズの薄い積み木で家や橋・滝作りに挑戦します  
時 3月24日(休)午後2時～3時30分  
対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人  
申 当日、会場へ直接

布施遊戯室(布施近隣センター内)  
☎7135-3960(午後1時～5時)

●ふせ☆フェスタ  
ゲーム・工作・マジック・パフォーマンスなどを楽しむお祭り  
時 3月26日(土)午前10時～11時30分  
対 幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)、先着50人  
申 3月3日(休)午後1時30分～☎で

●募集「ふせ☆フェスタ」実行委員  
フェスタの準備や当日の進行をします  
時 3月19日(土)・25日(金)午前9時30分～11時30分、3月26日(土)午前9時～正午(計3回)  
対 小学3年生以上、先着12人  
申 3月2日(休)午後1時30分～☎で

●募集「ふせ☆フェスタ」パフォーマンス発表参加者  
フェスタで歌・ダンス・手品・寸劇など得意なことを発表します  
時 3月26日(土)午前10時～11時30分  
対 小学生～18歳の個人かグループ、先着5組  
申 3月2日(休)午後2時～☎で



しこだ児童センター☎7145-2522

●子育てミニ講座「言葉の悩みありませんか?」  
言語聴覚士の高畑和子さんから、子どもの発達や心配事などについての話を聞きます。質問や個別相談もできます  
時 3月27日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午)  
対 どなたでも、先着10人(子ども同伴可。個別相談は先着5人)  
申 3月2日(休)午前10時～☎で  
●釜のめし・おもちゃ図書館  
障害のある子もいない子も手作りおもちゃと一緒に遊べます  
時 3月27日(日)午前10時～正午・午後1時～3時  
対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
申 当日時間内に、会場へ直接



休館日が変わります

4月1日(金)から、一部児童センターの休館日が変わります。  
変更する児童センター/永楽台児童センター・布施遊戯室・南部みんなの広場  
休館日/毎月第3月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)  
開 しこだ児童センター☎7145-2522

こども健康ガイド 3月

予=予約制 ウ柏=ウェルネス柏 保セ=保健センター 近セ=近隣センター

夜間・休日に急病になったら  
▶夜間…内科・小児科☎7163-0119※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科☎7164-8114(午前9時45分～正午) 歯科以外☎7163-0119※音声案内

保健所地域健康づくり課☎7167-1256・1257

ママパパ学級  
▶育メン編=19日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、ウ柏。初めての産後を迎える夫婦、各27組  
▶子育て・栄養編=22日(火)、すこやかママ編=23日(水)※いずれも午後1時15分～3時30分、ウ柏。初めての産後を迎えるかた

ママパクッキング  
17日(木)午前10時～午後1時、アミュゼ柏。妊婦のかた(家族も可)・妊娠を予定しているかた、20人。「赤ちゃんも家族も元気!ヘルシーメニュー」。費用600円。予約時に用意する物の確認を

こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)  
生後4カ月ごろまでの乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)

発達支援相談  
18日(金)午後2時～5時、ウ柏。児童精神科医師・心理相談員・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)

通知が届いていない場合はご連絡を  
▶1歳6カ月児健診(平成26年8月生まれ) ▶3歳児健診(平成24年9月生まれ)  
▶2歳の歯☆ピカランド(平成26年3月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成25年9月生まれ)

※7面の「健康ガイド」でも健康相談等の案内を掲載

こども図書館 3月前半の催し

当日、会場へ直接

とき	催し
午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり	
2日(水)午前10時30分～11時	「ぽっかぽかひろばミニ」読み聞かせ・親子ふれあい遊び
3日(木)午前10時30分～11時	「ふれあい親子広場わいわい」読み聞かせ・親子ふれあい遊び
4日(金)午前10時30分～11時	読み聞かせ・手袋人形・親子ふれあい遊び
6日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
8日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・楽しいこどもの歌
9日(水)午前10時30分～11時	リコーダー演奏
9日(水)午後3時～3時30分	読み聞かせ・すばなし・手袋人形
10日(木)午前10時30分～11時	読み聞かせ・テーブル人形劇
12日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
12日(土)午後2時30分～3時	読み聞かせ・ミュージック紙芝居
13日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・手遊び・パネルシアター

※「ちょっと大きい子」=4歳以上向け  
開 こども図書館☎7108-1111

としょかん de コンサート

時 3月5日(土)午前11時～11時40分  
図 バイオリンとフルートのアンサンブルコンサート。終了後、楽器を触ることもできます。チーバくんも登場!  
開 文化課☎7191-7403

団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■日本を元気にする講演会  
時 3/3の14時30分～16時30分  
開 アミュゼ柏 日本を元々伝える会代表・小名木善行さん、前衆議院議員・山田宏さん 費500円 開小野☎080-5684-0047

■笑いヨガ体験会  
時 3/4・16の10時30分～11時45分  
開 アミュゼ柏 費1回300円 開大海☎090-3815-5436

■水彩・油彩「ぐるーぷ彩展」  
時 3/15～21の10時～17時  
開 県プラ 費無料 開吉田☎7134-8071

■男声合唱団フロイデ創立30周年記念定期演奏会  
時 3/19の14時～16時30分  
開 市民文化会館大ホール 黒人霊歌、ブームス「ネエエ」など 費980円 開平田☎7174-1291

■認知症サポーター養成講座  
時 3/18の10時～12時  
開 中公 先着20人 費無料 申要予約 開北川☎090-5509-5398

■れいたく朗読グループR公演「ちっちゃなかみさん&邪魔つけ」  
時 3/26の14時～16時  
開 麗澤大学(光ヶ丘2丁目) 費1,000円 開城戸☎7174-5720

■沼南ギターサークル ラス・プラダギターコンサート  
時 3/27の13時～15時30分  
開 沼公 費無料 開谷内☎7175-3431

■ねんりんピック長崎2016健康麻雀地区予選  
時 4/3の10時～16時  
開 先着28人 費2,500円 申4/1まで  
開 健康麻雀柏クラブ(柏5丁目)☎090-2488-2424

■わかると楽しいクラシック～チェロとピアノのひととき～  
時 4/2の15時～16時40分  
開 アミュゼ柏 費2,000円 開児玉☎7173-0656

■大人の①英会話②韓国語講座  
時 4/4～5/30の毎月①18時②19時30分(各1時間・5/2を除く。計8回)  
開 柏商工会議所(東上町) 費5,000円 開前田☎090-6489-2803

■陳氏太極拳体験講習会  
時 4/6・13の11時～13時(計2回)  
開 増尾近セ 費無料 開柏木☎090-5328-0688

■カントリーダンス飛鳥学習発表会  
時 3/7の13時～16時  
開 流山市生涯学習センター 費無料 開開市(かいち)☎7144-6278

■障害年金個別相談会  
時 3/10・4/14・5/12の13時30分～16時30分  
開 池松ビル(柏1丁目) 費無料 申要予約 開みんなでサポートちば☎070-1541-7661

■マンション管理①セミナー②相談会  
時 3/13の①13時30分～15時20分②15時30分から  
開 中公 費無料 申要予約 開千葉県マンション管理士会☎043-244-9091

■県立柏の葉公園フリーマーケット  
時 3/20の10時～15時  
開 同公園第1駐車場 開出店者も募集中 開フリーマーケット推進ネットワーク☎048-268-8711

■県立船橋東高等学校吹奏楽部定期演奏会  
時 3/27の18時～20時  
開 八千代市市民会館 費無料 開総田(かせだ)☎047-464-1212

■藤ヶ谷から白井市富塚・折立を歩く  
時 3/26の9時45分～16時  
開 高柳駅前集合。雨天翌日 開約10kmを歩きます 費300円 持弁当 開柏歴史クラブ☎090-6301-7417

■楽しい木版画をはがきで!  
時 4/5・19、5/10の9時30分～11時30分(計3回)  
開 おおたかの森センター(流山市) 費4,500円 開彫刻刀 申要予約 開森田☎070-5083-3993

■肝臓病教室  
時 3/5の14時～16時  
開 食事療法の進め方など。終了後個別相談あり 費無料 開国府台病院(市川市)☎047-375-4738

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します



●当日参加できるイベント等を掲載しています。天候により中止となる場合あり。情報は2月22日現在 ●…有料、近セ…近隣センター、県プラ…さわやかちば県民プラザ

# かしわイベントカレンダー

2016 MARCH 3

日	月	火	水	木	金	土
●市・県民税、所得税の申告 (3/15まで。中央公民館・沼南庁舎) ●市内中学生の「税の作文」展示 (3/15まで。中央公民館)		1 ●火災予防運動 コンサート (11:00～。柏駅東口 ダブルデッキ)	2	3	4	5 ●としょかんde コンサート (P10参照)
6 ●かしわ環境ステーション公開講座 (13:30～。南部クリーンセンター) ●講座「市民のチカラが地域をつくる」 (13:30～。千葉大学シーズホール)	7	8	9 ●健康講座「もぐもぐ ごっくん肺炎予防!」 (P9参照)	10	11	12 ●柏市場市民感謝デー (8:00～) ●柏レイソルホームゲーム
13 ●ミュージカル「はじまりの 青い鳥～未来からきた勇者たち～」 ●ての市(9:00～。柏神社) ●県民プラザコンサート(13:00～) ●かしわの「地域持続性」を考える (P7参照)	14 ●くるるフェスタ (P8参照) Pick Up で 詳しく!	15	16 ●介護予防のための 「スマイル講座」 (P9参照)	17 Pick Up で 詳しく!	18 ●まるごと あそびば 3days (3/20まで)	19 ●鉄道模型運転会 (13:00～。県プラ) ●郷土資料展示室企画展 「葉の彩(いろ)、花の声 ～芹沢銈介の植物への まなざし～」(6/26まで)
20 春分の日 ●鉄道模型運転会 (10:00～。県プラ)	21 振替休日	22 ●市民協働による 柏の歴史写真展 (10:00～。3/28 まで。そごう柏店) ●くるる即興劇団公演 (P8参照)	23	24	25 ●各近セ体育館 の開放日 (15:00～)	26
27 ●柏レイソルホームゲーム	28 ●各近セ体育館 の開放日 (15:00～)	29	30	31		

**図書館本館の催し** ● **プラネタリウム** ● **おはなし会**

図書館本館 ☎7164-5346 (月曜休館※祝日は除く)

プラネタリウム テーマ/星の質問箱  
 12日(土)・26日(土)①午後1時30分②午後3時30分  
 13日(日)・27日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

おはなし会 毎週木曜日午後3時30分～4時  
 19日(土)午後2時30分～3時(毎月第3土曜日)

## 児童センターへ行こう!.....スペシャル版★

**Pick Up** 児童センターミュージカル  
**はじまりの青い鳥**  
～未来からきた勇者たち～

3月13日(日)午後2時～4時  
 所 豊四季台近隣センター体育館  
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着300人  
 靴入れ袋  
 豊四季台児童センター ☎7144-5363

子どもから大人まで  
参加する、市民の  
手作りミュージカル

**Pick Up** まるごとあそびば3days

3月18日(金)～20日(日)午前9時～午後5時  
 所 永楽台児童センター・永楽台近隣公園  
 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、各日先着200人  
 内容 人形劇・カプラ・囲碁・折り紙・工作・外遊び、軽食・喫茶(実費)  
 駐車場はありません※障害のあるかたは相談を  
 豊四季台児童センターまつり実行委員会 ☎7163-4050

## 柏の旬感

市内には、摘み取りができる観光イチゴ園や直売所がたくさんあります。みずみずしい甘いイチゴを味わいに足を運んでみませんか。 園農政課 ☎7167-1143

**この時期おすすめの品種は「やよい姫」**  
大きくて、とっても甘い。酸味がほとんどないので、小さなお子さんにもおすすめ!

**冷蔵庫はNG**  
すぐに食べられない場合は常温(直射日光が当たらない涼しい場所)で保存。直売所では、食べ頃を収穫販売しているので、すぐに食べて!

**洗わないで**  
洗うと水っぽくなってしまいますので、洗わないでそのまま食べるのがおいしいよ!

### 市内の観光イチゴ園一覧

園名	電話番号	備考
伊能いちご園(増尾885-1)	☎090-1436-5782	3月中旬から
木村農園(関場町810)	☎090-7274-7924	—
くらもち観光農園(布施692)	☎090-6515-1583	—
さかさばら農園(布瀬2602)	☎090-7902-8168	開始時期要確認
ストロベリーランド沼南(箕輪新田39)	☎7193-0238	4月から
そのべ農園(鷲野谷113-2)	☎7193-1105	—
友野観光イチゴ園(増尾931)	☎090-1059-0811	車椅子で入園可

園名	電話番号
荒木いちご園(高柳新田1-23)	☎7193-2219
伊藤イチゴ園(増尾6丁目8-25)	☎090-4733-4294
小柳いちご園(布施1600)	☎090-2144-1214
島田ファーム(布施894)	☎080-5030-3998
ストロベリーランド手賀(片山1358)	☎7191-9072
染谷いちご園(布瀬1414)	☎090-3593-8143
友野いちご園(増尾797)	☎7172-2801
成島いちご園(布施1423)	☎090-2244-3050
山野辺農園(増尾901-2)	☎090-4704-5330
渡会いちご園(布瀬188-1)	☎090-5215-3572

※イチゴの生育状況により摘み取りができない場合あり。生育状況など、詳しくは各農園に問い合わせを

「道の駅しょうなん」「かしわで」などの農産物直販所でも購入できます

このコーナーでは、柏の自然を感じられる場所、季節の農産物など「旬を感じる」情報をお届けします。

今月のテーマ  
**イチゴ園がぞくぞくオープン!**





# かしわ

平成28年(2016年)  
No.1500

# 3.1

市内人口

411,703人(前月比90人増)  
●男 204,032人 ●女 207,671人  
●世帯数 174,181世帯(前月比174世帯増)  
(28.2.1現在)

QRコード



かしわメール配信サービスへの登録  
スマホに広報かしわをお届けします

## ホーム通信town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。



### 柏レイソル 新体制でACL出場権獲得を狙う!

寒さも増す1月16日、柏レイソルが市民文化会館で2016柏レイソルスタートミーティングを開催し、1,200人のサポーターが集まりました。当日はミルトン・メンデス新監督と新加入選手9人がお披露目。「野心に燃えている」と語ったメンデス監督は、当日、日立柏サッカー場でサポーターとの写真撮影会を実施したり、同ミーティング内で意見を発言したかたへユニホームをプレゼントしたりするなど、サポーターとの交流を大切に、早くも心をつかみました。新スローガン「柏から世界へ UNIDOS SOMOS FORTES(ユニドス ソーモス フォルテス)」にはサポーターと一致団結するという意味が込められており、メンデス監督が「家族として一緒に戦ってほしい」とサポーターへメッセージを伝えると会場は一番の盛り上がりを見せました。



▲サポーターから温かく迎えられるメンデス監督



▲新加入選手9人に期待が高まります

2月27日にはJ1リーグが開幕。新たな柏レイソルをみんなで応援しましょう!

#### 2016シーズン

1stステージ  
2月27日~6月25日(土)  
2stステージ  
7月2日(土)~11月3日(木)



▲メンデス監督のサプライズで選手全員が参加して、サポーターと記念撮影



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



### 元気なオヤジ、柏で増殖中! オヤジ☆イノベーション

寒さも緩み春のような陽気となった2月13日に、アミューゼ柏で「オヤジ☆イノベーション」が開催されました。柏のオヤジたちがステージでパフォーマンスを繰り広げたり、体験教室などで交流をしたりと、オヤジたちはパワー全開!そんなオヤジたちに元気をもらい、訪れた人も一緒にダンスなどで盛り上がりました。今回で3回目の開催となり、柏には元気なオヤジが増殖しています。知人の応援に訪れたという女性は「お父さんが活動的だと家族で外に出ることも多くなって、街もにぎわいますよね。うちのお父さんも…」と、期待する思いを寄せながら元気なオヤジたちを絶賛していました。



▲一流シェフの手ほどきを受けながら本格的な中華料理に挑戦



▲お客さんもステージに上がり盛り上がりは最高潮



### 地域で受け継ぐ伝統行事 鶯野谷の鳥ビシャ

およそ300年前から受け継がれてきた伝統行事「鳥ビシャ」が、2月17日に星神社(鶯野谷)で行われました。この行事は、しん粉餅と色粉で作られた鳥を鳥木(とりぼく)に飾って奉納し、豊作と無病息災を祈願するもので、作った鳥は焼いて食べると、その年は風邪をひかないと言われています。地域のかたが奉納の準備をする中、小学校の下校時間が過ぎると地域の子どもたちが次々と集まり、約20人が参加。大人や上級生が小さな子どもたちに作り方を教え、みんなで協力してたくさん色鮮やかな鳥を作り、子どもたちは「楽しかった!」と笑顔いっぱいでした。



▲ちょっと丸くてもご愛嬌、鳥の形を作るのは難しい

▶きれいに飾り付けができました



有料広告

市民講座 「塗り替えセミナー」

塗り替え施工の良し悪しを一般の方にも判り易く、専門家から聞ける映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」

3月6日(日)開催 無料(要予約)  
松葉近隣センター  
場所:千葉県柏市松葉町4-11 会議室B  
時間:受付開始/午前9:30 開演/午前9:45 終演/午前11:45

3月12日(土)開催 無料(要予約)  
西原近隣センター  
場所:千葉県柏市西原3-2-48 会議室C  
時間:受付開始/午前9:30 開演/午前9:45 終演/午前11:45

講師:皆川 (ミナガワ ハジメ)  
●一級塗装技能士 ●雨漏り診断士  
●二級建築士 ●耐震技術認定者  
●一般社団法人 市民講座運営委員会 代表理事

お申し込み電話番号 0120-023-430  
【お電話受付時間:9:00~17:00(担当:田地野)水曜日定休】  
一般社団法人 市民講座運営委員会

新しい高齢者マンション SunCity 介護付有料老人ホーム サンシティ 柏

リゾートホテルの快適さで豊かに暮らせる安心の住まい。

食事付個別見学会 3/1(火)~3/21(月・祝)開催(要予約)  
各日 ①11:00~(ランチ付き) ②14:30~ ※ご都合の良い日時をお選びのうえご予約ください。

「柏市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項」 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用種方式 ●利用料の支払方式/一時金方式 ●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方 ●介護保険/柏市指定介護保険特定施設、柏市指定介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室(夫婦・縁故者用二居室あり) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

●見学会のご予約・資料請求は ☎0120-34-3782 ●東武アーバンパークライン「増尾」駅から徒歩6分 ●増尾駅、新柏駅、南柏駅からのシャトルバスをご利用いただけます。

満1歳にならたら リトミック研究センターの リトミック

音楽のシャワーいっぱい。リズムの良い子に育てましょう。

4月スタートリトミッククラス募集中 無料体験レッスン(要電話予約)

◎ステップ1(H.26.4.2~H.27.4.1生) 3月15日(火)10:30-11:30  
◎ステップ2(H.25.4.2~H.26.4.1生) 3月18日(金)10:30-11:30 3月19日(土)11:00-12:00  
その他のクラスは、お問い合わせください。

●こどものためのリトミック(1歳~小学生)  
●個人レッスン(ピアノ・ヴァイオリン・フルート・声楽)  
●リトミック指導者養成コース(毎年5月スタート)

リトミック研究センター千葉第一支局直営  
フォリア・ミュージックルーム  
☎04-7147-0338  
柏市末広町6-4有岡ビル5F(柏駅西口徒歩3分)  
ホームページ foglia-music.com

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社サンケイちば企画」(☎043-202-8600)へお問い合わせください