

おかざき

1990
5月15日
No. 664



ぼくたちの昆虫が壁面に

子供たちが描いた昆虫が巨大なモザイク壁画になった。場所は矢作川の美矢井橋河川緑地。アリやトンサバツタ、カマキリなど、護岸には地元の六ツ美南部、中部、北部小学校の児童がデザインした21の虫たちが並ぶ。建設省の矢作川護岸整備事業、市の美矢井橋河川緑地整備事業の一環として建設された壁画。今後、スポーツ、レクリエーション、そして憩いの場として整備が進められる河川緑地のシンボルとなりそうです。

主な内容

	ページ
まちの話題	2・3
食生活を見直そう	4～7
水道週間	8
キャンプ場開設	9
まちの特派員・よもやま日記	10・11
お知らせ・保健だより	12～19



29日

4.16~30

まちの話題

フジの香りほんのり

市の花「ふじ」の名所、岡崎公園のフジ棚は例年より1週間も早く、鮮やかな紫の花に包まれました。この「五万石ふじ」は市指定の天然記念物。樹齢100年を超える大木をはじめ、14本のフジがいっぱいに枝を広げた1300平方メートルのフジ棚の下では、家族連れなどが独特の甘い香りを楽しんでいました。

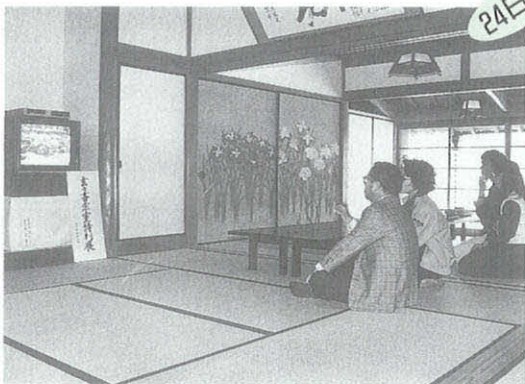
27日



▲年金受給者住宅建設地(高年者センター内)

年金受給者住宅着工

公的な有料老人ホームとしては全国でも初めてといわれる「岡崎市年金受給者住宅」の建設が27日、「高年者センター岡崎」内で始まりました。福祉先進国スウェーデンの姉妹都市ウッドバラ市を参考にしたこの住宅は、お年寄りに低料金で快適に過ごしてもらうシステムです。65歳以上で市内在住のかたが入居でき、高年者センター岡崎の各施設も利用できる“お年寄りの楽園”。完成は来年1月の予定です。



24日~

玄々齋宗室をビデオで紹介

広報ビデオ「近代茶道復興の祖—玄々齋宗室と岡崎」が完成しました。奥殿藩7代藩主の子として生まれ、裏千家第10世宗室の養子になり、第11世宗室として幕末から明治にかけて近代茶道の基を切り開いた玄々齋宗室。ビデオでは宗室の生い立ち、偉業をたどりながら、京都裏千家の今日庵、奥殿陣屋、岡崎公園茶室などを背景に、茶道の歴史と国際性を紹介。4月24日から7月15日まで奥殿陣屋で開催している特別展「玄々齋宗室と奥殿陣屋」で公開しています。



▲年金受給者住宅完成予想図

29日

動物にふれちゃった

小動物園にもなっている東公園で29日、動物ふれあい広場を開きました。赤ちゃんの牛や豚をはじめ、ウサギやモルモットなど、会場にはかわいい動物たちがいっぱい。特に、ロバとの記念撮影や羊の毛刈り、ミニSLなどは大人気。動物をなでたり、抱いたりする子供たちで、1日じゅう公園はにぎわいました。



▲羊の毛刈りに見とれる子供たち



▲モルモット競争はすごい人気

30日



▲いい音がするかな



▲でっかい鯉をつかまえたぞ

手作り遊びがいっぱい

30日、新緑がさわやかな菅生川河川敷はこどもまつりでにぎわいました。自分たちで作った遊び道具で思い切り遊んでもらおうと、会場には、割りばし鉄砲にわら細工、おじゃみ、竹とんぼ、笛、こま、そして川遊びなど昔なつかしい遊びがずらり。慣れない手つきで遊び道具を作った子供たちは、日ごろしたことのない遊びに夢中になっていました。



▲狙いを定めて「それっっ！」

食生活を見直す

飽食時代の栄養不足

戦中、戦後の話でなく、「今の日本に栄養不足の人たちがいる」といえば、えつと驚く人も少なくないでしょう。もちろん、食べるものがなくて栄養不足になっているわけではありません。むしろ「自分からすすんでなつた」といったほうがよいでしょう。



保健課保健係 ☎23-6179
保健課健康管理係 ☎23-6084
岡崎市保健センター ☎25-1144

康生通南3丁目56番地・岡崎市保健センター・健康料理教室

「戦後日本の食生活の歩み」

を名付けてみると

飽食の時代から選択の時代へ

昭和二十年代の食事は、食べるのがやつとで、お腹がいっぱいになればそれでよいといった……「**餌の時代**」
昭和三十年代になると、空腹を満たせることができるようになりまし。しかし、よほど工夫しなければ栄養不足に陥りかねない……「**栄養の時代**」

昭和四十年代になると、食品の種類も多くなり、経済的にも豊かになって、いろいろな料理が食卓に並べられるようになった……「**食卓の時代**」

昭和五十年代になると、ますます生活が楽になり、国民の九割以上が中流意識を持つことが出来るようになりました。同時に、食品の製造、加工技術も向上し、冷凍食品、レトルト食品、コピー食品といった新しい型の製品が、たくさん出回るようになり、まさに「**飽食の時代**」の幕開けです。

食べることを趣味の一つとするグルメ嗜好も現れ、今もなおそれが続いています。

飽食の時代は、一方においてエネルギーや脂肪のとり過ぎを招き、肥満や心臓病が多くなっています。

他方、ダイエットの流行や家庭での手作りが減少し、やせている人、貧血の人が現れ、食物繊維の摂取不足、栄養不足を招いているのです。

食品の選択に知恵を働かせ、バランスのよい食事とすることが出来るよう「**飽食の時代**」から「**選択の時代**」へと変わっていくことが望ましいのです。

あなたの食事は 栄養のバランスがとれていますか？

飽食時代を考える10の提案

① 食欲不振症

「腹八分目」といい、食べ過ぎが健康を害することは知られています。肥満を嫌がるばかりに減量し過ぎて、むしろやせすぎてしまう人が最近多くなっています。昔なら栄養失調です。ある統計によると、標準体重をやや上回る程度の人々が最も健

康的だとされています。肥満ではないのに自分は太っていると思ひ込み、何とかやせたいとの願望が強く、極端なのが「思春期食欲不振症」といわれる病気です。



減量し過ぎが増えている

② 貧血

血液中の色素は、肺から取り入れた酸素を全身の組織に運ぶ大事な役割を担っています。この酸素運搬の働きは、色素の中にある鉄が、酸素と結合することによって可能となるのです。ですから、鉄が不足すると色素の働きが弱まり、酸素が全身に十分運ばれなくなって貧血が起すのです。

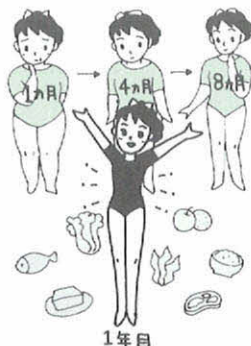
一般に鉄の供給源として最もよいのがレバーですが、レバーばかり食べているわけにもいきません。鉄はいろいろな食品に含まれていますので、食品を組み合わせて、できるだけ鉄を取るようにするのが、最もよい方法です。



食品を組み合わせて「鉄」を取ろう

③ ダイエット

最近極端なダイエットが続いている人々の間に「やつれ」が多くみられます。体重が減つたと喜んでいると、実は皮下脂肪ではなく、タンパク質、つまり筋肉がどんどん減つてしまうということにもなりかねません。ダイエットの基本はあくまでエネルギーだけを減らし、たんぱ



たんぱく質を減らさないように

く質やビタミン、ミネラルなど体に必要な栄養素は、絶対に不足しないようにしなければなりません。

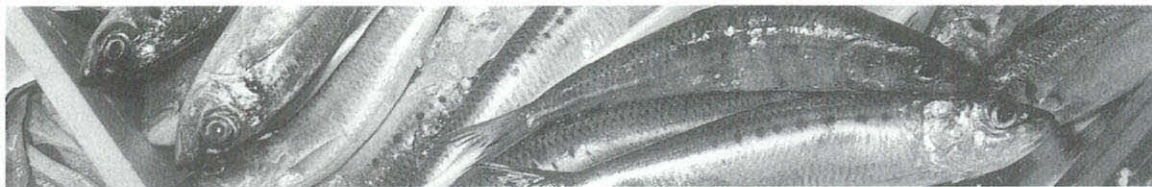
④ ビタミン欠乏症

ビタミンAが不足すれば「と目」、B₁が不足すれば「脚気」、Cが不足すれば「壊血病」といわれたものですが、現在では、このようなはっきりしたビタミン欠乏症は、ほとんどみられなくなりしました。しかしビタミンAが不足すると、感染などに対する抵抗力が低下し、皮膚がカサカサになったりします。B₁が不足すると、心臓の筋肉や神経の伝達機能が低下します。Cは

ストレスを強く受けた時や、ヘビースモーカーの場合は、血中濃度が減少します。このほか血管の老化を防止するのに有効とされているビタミンEも、日本人は摂取不足であると考えられています。緑黄色野菜、肉、卵、牛乳、豆などといったビタミンの豊富な食品を、心がけてとりたいたいものです。



漫然とした調理と食事が原因

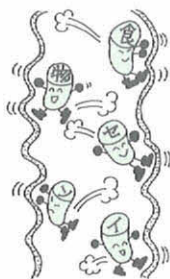


⑤ 食物繊維

食物繊維そのものは、消化管の中で消化吸収されませんので、栄養学的には全く役立たずと考えられていたのですが、近年食物繊維によって食べた物の大腸内での滞留時間を短くし、大腸がんを少なくできるとのことで、急に見直されてきました。

また、食物繊維が多く含まれている食品（海藻・豆類・野菜など）は、栄養素などを吸着し

て、その吸収を妨げる作用もあります。この作用は、血糖やコレステロールを抑えるため、糖尿病や動脈硬化の予防にも効果があるとされています。しかし、逆にカルシウムや鉄など大切なミネラルの吸収が不十分になることもあるので、とり過ぎに注意しましょう。



腸を刺激し、便通を促進

⑥ カルシウム

お年寄りが寝たきりになってしまふ原因に、脳卒中や、大腿骨などの骨折によるものがあります。この骨折の主な原因は、慢性的なカルシウムの不足によって、骨の中がカスカスになりもろくなる骨粗しょう症という病気のためです。

これを防ぐには、大人で一日

六百ミリグラム、子供（乳児期）では千ミリグラム以上をとる必要がありますといわれています。例えば、牛乳でいえば大人の場合一日三本以上を飲む計算になります。このほか、小魚や乳製品も欠かせない食品です。



骨がもろくなる「骨粗しょう症」

⑦ 朝食抜き

最近「朝食」ととらない人が増えていきます。朝食をとらないと、

第一に体の燃料（エネルギー）が不足します。前日の夕食をとってからの、翌日の朝食までの間に消費されるエネルギーは三百〜五百キロカロリーで、これは午前中に通勤や仕事などで消費されるエネルギーとほぼ同じ程度です。朝食をとらなければ、胃は空になり、エネルギーも少なくなり、仕事に対する活力がわかなくなってしまう。

第二は、脳の働きが鈍くなるということ。脳の重さは、体重の二％程度ですが、安静時では、エネルギー全体の約十八％も消費していて、筋肉のエネルギー消費とほぼ、同じくらいです。脳のエネルギー源は、血液の中のブドウ糖です。朝食をとらず、これが減少すると、脳の活動が低下して仕事の能率が落ちます。

第三は、とらなかつた朝食の分を昼・夕食で補うと、肥満につながります。ある高齢者を対

象とした食事の回数と肥満の関係について調べたところ、一日にとる食事の量が同じであれば、その回数が少ないほど太り気味で、しかも、高コレステロール血糖、糖尿病などの病気をもつ人も多かったということです。

朝食をとらない理由としては、起きるのが遅く、食べている時間がない、朝食を作るのが面倒だ、ダイエット中、などとなっています。朝はもう少し早く起きて朝食をとり、最低三百キロカロリーのエネルギーを補給できるような心がけてください。

▼東岡崎駅



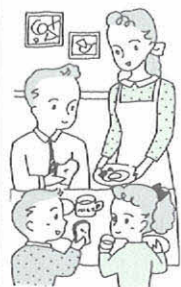
脳の働きが鈍くなる



⑧ マグネシウム

この栄養素は、わたしたちの体内に約二十グラムあり、主として骨に含まれています。これらは筋肉などの細胞、酵素の働きにかかわっています。最近、マグネシウムが不足すると心臓

の病気（心疾患）が増えることが分かってきました。豆類、ナッツ類、海藻、緑黄色野菜に豊富に含まれています。



不足すると心疾患が増える

⑨ お米

日本人の主食といえば、何といてもまず「お米」。その主食であるお米の消費量が減っています。主食が減れば、副食や間食が増えます。副食には脂肪が、間食には砂糖が多く含まれています。これらは、肥満や動脈硬化を促進します。

また、穀類としての「お米」には、デンプン以外に比較的良好質のたん白質が含まれています。そして、お米を多く食べる人は魚・豆・野菜といった副食が増え、チーズなどの乳製品や菓子・油脂の摂取が減るとい

特徴があります。

お米も、昔のように食べ過ぎれば、どうしても動物性たん白質の摂取が少なく、塩分の多い食事になりがちで、今度は、脳卒中などを起こす危険が増えます。けれども現在のように主食であるお米の量が減り続けることも問題です。栄養の面からいえばお米を中心とした食事を大切にしたいと思えます。



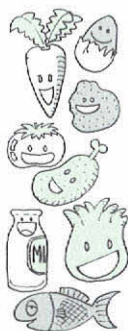
主食が減ると副食・間食が増える

10 栄養のバランス

飽食時代の栄養不足は、飽食と不足は表裏の関係にもありません。例えば、脂肪を多くとれば、澱粉質が少なくなり、逆に糖質を多くとれば脂肪はもろろん、ビタミンBなども不足するのです。私たちの体は、いわば栄

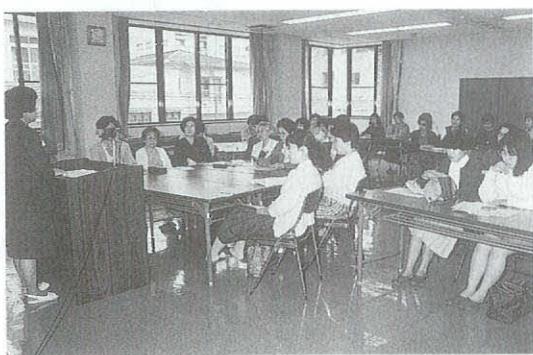
養のバランスの上に成り立っています。

厚生省は、一日三十食品をとるよう勧められています。これを実践することでバランスのとれた食事ができるとしています。



心がけたい一日三十食品

健康講座を受けよう



岡崎市保健センター▼



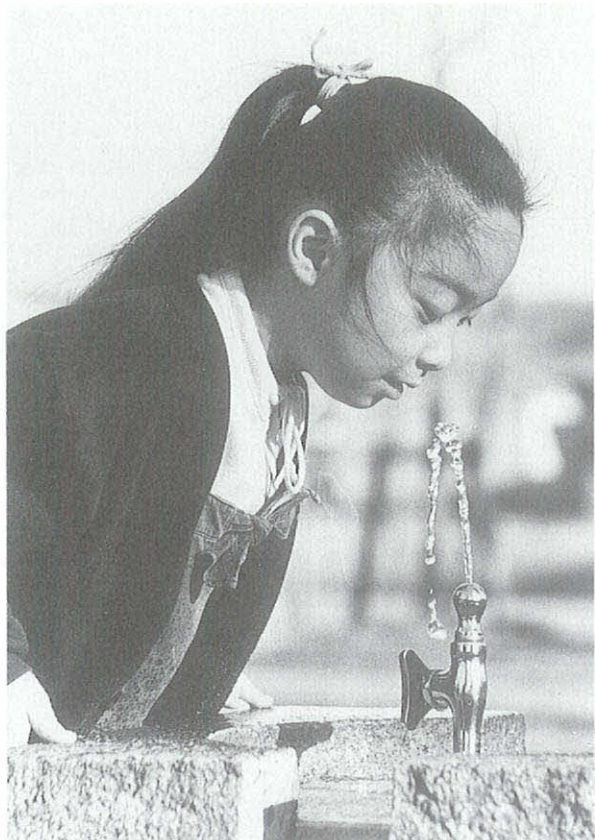
保健センターでは、みなさまの健康づくりを積極的に進めるため健康診査などのほか、健康講座、健康相談、健康料理教室を開催しています。あなたとあなたのご家族のためにご利用ください。詳しくは、毎月十五日の市政だよりの保健だよりコーナーをご覧ください。

水の大切さ!! 考えてみませんか

水は、私たちの暮らしにとって欠かすことのできない大切なものです。

岡崎の水道の水源は、主に矢作川と乙川です。これらの川から取水した水を六供・男川・仁木の各浄水場で、きれいで衛生的な水に浄化して、皆さんのご家庭へ配水しています。その他に、県営水道から水を買入れ、上地・北野の各配水場から配水しています。

蛇口をひねると、いつでもきれいな水がジャージャーと出るという水道の利便性に慣れすぎているいまい、ぜひ水の大切さを見直し、水についての理解を深めていただきたいと思います。



水道週間 6月1日～7日

「水道法暮らしを守って百周年」

我が国の水道行政は、明治二十三年に水道の法律が制定されてから、

本年で満百年を迎えました。

岡崎市では、昭和八年に給水を開始して以来、市民の皆さんの健康で文化的な生活を支える最も重要な施設として、また皆さんに安心して水を使っていただくために、水道施設の普及と促進を図ってまいりました。今後とも、水道に対する深いご理解とご協力をいただきながら、快適な生活のお役に立てるよう、努力を重ねてまいります。

水道週間 期間中の行事

◎水道なんでも相談 無料

日時 六月二日(土) 午前九時三十分～午後三時

場所 笹田公園

※ プリンセスおかざきによるキャンペーン(粗品進呈)

◎浄水場の一般公開

対象施設 男川・六供・仁木の各

浄水場

期間 六月一日(金)～七日(水)

※ グループで見学する場合は、水道局浄水課(☎22-1101)へご連絡ください。

※ 県営水道事業では、豊田(☎0565-4511500)、幸田(☎62-1450)の両浄水場を公開します。詳しくは、各浄水場へお尋ねください。

■岡崎市の水道の普及状況

	第1回水道週間 (昭和34年度)	平成元年度	比較 (元年度/34年度)
総人口	162,179人	304,085人	1.87倍
給水人口	97,353人	302,501人	3.11倍
普及率	60.00%	99.48%	—
総配水量	8,257,884m ³	39,399,940m ³	4.77倍
一日平均配水量	22,624m ³	107,945m ³	4.77倍
一日最大配水量	31,547m ³	133,980m ³	4.25倍



「水道の法律制定100周年」

水道局庶務課 ☎23-6334

夏休み期間中の
市内キャンプ場のお知らせ

CAMP.

桑谷キャンプ場

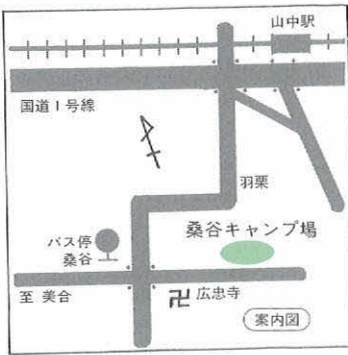
観光課観光施設係
☎23-6384

場所 桑谷町字雨山一

開設期間 七月二十日(金)～八月三十一日(金)

利用料 無料(テント、飯ごう、燃料、毛布などは各自で持ちください)

申込受付 六月一日(金)から
申込先 観光課観光施設係
交通 名鉄バス「羽栗」行、「桑谷」下車、徒歩約十五分



働く者の山の家

教育委員会社会教育課
☎23-6440
☎23-6433

次の期間の利用に限り、予約受付を行います。なお、申し込み多数の場合は抽選とします。

場所 上衣文町字猿田一八三

利用期間 七月二十日(金)～八月三十一日(金)(休業日は火曜日)

利用対象者 市内の社会教育団体を原則とする。

受付期間 五月十八日(金)～五月二十八日(金)

申込先 教育委員会社会教育課
課社教係

交通 名鉄電車「本宿」下車
①徒歩十五分 ②名鉄バス榎山方面行き、「一本木」下車、徒歩五分



大門水郷公園

青少年婦人課
☎23-6221

場所 大門三丁目二三

開設期間 七月二十一日(土)～八月三十一日(金)

利用人数 六十名

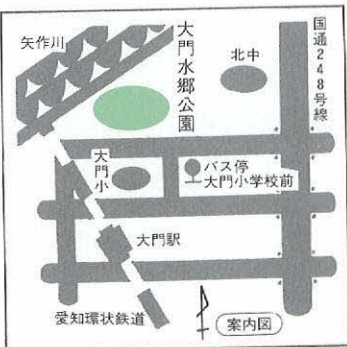
利用対象者 市内青少年団体
貸し出し備品 テント(六人用)十張、飯ごう三十個、三升なべ三個、ポリバケツ十個、やかん八個、洗いおけ六個

利用料 無料

申込期間 五月十六日(水)～六月一日(金)まで。ただし、申し込み多数の場合は六月二日(土)に抽選をします。

申込先 青少年婦人課

交通 ①愛知環状鉄道「大門駅」下車、徒歩十分 ②名鉄バス「大門駅」行き、「大門小学校前」下車、徒歩五分



お地藏さんのお祭り

矢作ブロック

中根年魚子（西本郷町）

「お地藏さんの米あーつめ」「こたいげさんでございましたー」

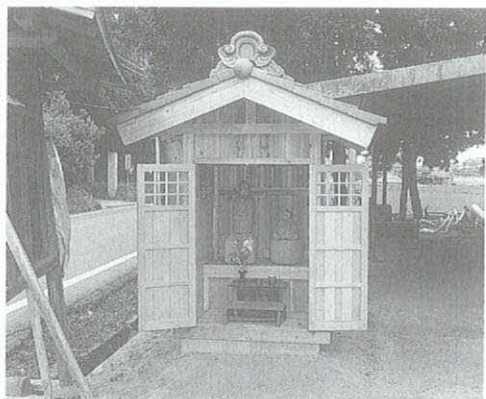
年三回、町内に元気な男の子たちの声が聞こえてきます。中学一年生の大将を中心に小学生の男の子約四十名が、三つのグループに別れて、子供地藏様のお祭りに米集めをしているのです。

ここ西本郷町には、三方所に子供地藏様があり、明治維新当時に出来たようです。春は宮地、夏は岩戸、冬は座主と年三回お祭りがあります。

お祭りの日の朝は、ぞうきんやほうきなどを手に持った子供たちのお地藏様の掃除から始まります。そして今日一日は、すべて大将の指示で動きますが、大将は、一日事故のないように注意しなければなりません。子供たちが集めた米と小豆で子ども会の世話役のかたが、小学校五、六年生の子供と一緒に公民館でおにぎりを作ります。出来たおにぎりを三個ずつパックに入れ、五、六年生

が売りに行きます。町内のかたも、それを待っていてくれるので、「もう売れたよー」と、すぐに帰って来る子もいる程です。一日お地藏様に見守られながらゲームやマラソンなどをして、夕方には、蓮華寺様にご供養のお経を上げて頂きます。

この子供地藏様のお祭りは、親から子、そして孫、曾孫へと代々受け継がれている行事です。子供地藏様の前を通る度に、子供たちの健やかな成長をお願ひし、また、子供たちを見守ってくださっていると感謝しています。



宮地のお地藏さん

福岡スポーツ少年団

福岡ブロック

金原 孝典（福岡町）

去る四月八日(日)、福岡小学校体育館において福岡学区スポーツ少年団の開講式が行われました。

この少年団は、昭和五十年四月に創設され、バスケットボール、バドミントン、ラグビー、サッカー、剣道、バレーボール、空手道の七つの単位団から成ります。そして、福岡小の児童約一八〇名が所属しています。活動日、場所、時間は、各単位団によって異なります。バスケットボール少年団の場合は、毎週日曜日、午前十時から十二時の間、福岡小体育館で練習を行っています。

また、各単位団とも毎回の練習の外、スポーツを通じた楽しいレクリエーションなども企画しています。本年度は、特別に各単位団合同でバレーキュー大会が八月二十五日に計画されています。

福岡スポーツ少年団は、次のような綱領を掲げ、その目標に向かって



みんな真剣です

活動をしています。

- 一、私たちは、健康な体と心を養い次代を担う立派な人間になります。
 - 一、私たちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけず、進んで奉仕し、立派な社会人になります。
 - 一、私たちは、スポーツによって限りなく伸びる自分の力を作り出すために努力します。
 - 一、私たちは、スポーツの中で友情と協力を喜びを学び、私たちの国と国民を愛します。
 - 一、私たちは、世界の友と力を合わせ、立派な世界を作ります。
- まだ入団していない人は、一度見学に来てください。途中入団でも何の気兼ねもなく、明るい雰囲気の中で活動ができます。

まちの特派員だより



郷土館企画展

「鳥瞰絵図の世界」開催中

郷土館 電話 23-1039

郷土館所蔵の歴史資料には、数多くの絵図が含まれています。今回の展示ではこの中から、明治末期から昭和初期にかけての鳥瞰絵図を中心に取り上げました。

鳥瞰絵図は、飛ぶ鳥が空高くから眺めたような構図で描かれたもので、これらの観光絵図や寺社案内図は十分鑑賞に値する物です。

ぜひこの機会に、かつて多くの人々に親しまれた絵図の世界をご覧ください。

期間 8月31日(金)まで



郷土館（現存する大正時代の建造物）

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 月曜日及び祝日、市制記念日
- 入場料 無料
- ※ 考古資料、歴史資料、民俗資料などを常時展示しています。



▲岡崎を中心とする三鉄愛電両社沿線名所図絵 (昭和3年)



180

リバーフロント構想(1)

市長

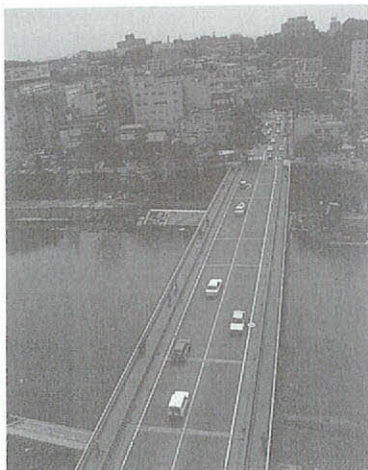
舟根 鎮夫

「川のあるまち岡崎」の将来の都市基盤づくりを考えると、その根幹となる課題の一つとして道路網整備が挙げられる。この問題を取り上げる時、頭に浮かぶのが市中心部をT字型に流れる矢作川と乙川を始めとする、いわゆる河川の土地利用計画であろう。まだ具体的な設計に入ったわけではないが、一例として河川空間を活用した「リバーフロント構想」というものがある。

二十一世紀の岡崎を模索する段階の今、将来に対して我々は「夢を描いてみる」必要があるのではないだろうか。夢を持たない限り将来は考えられないし、夢を語るこ

とによってそれなりの進歩がでてこよう。もちろん夢であるから、実現の可能性はないかもしれないし、私が述べたから必ず実行できるということも約束できないが、市民の皆様は私の夢をご提案申し上げ、市民共通の夢を、皆さんとともにつくってみてほしいと思っている。

多くの皆さんから「現在の人口三十万人、そして将来四十・五十万人の岡崎を想定すると、相当広い駅前広場を確保する必要があるよ」とご教示を頂くが、「決め手となる妙案は」になると具体的な提案がない。駅裏は丘陵地であり、スペース的にも駅前と乙川の間はたったの百メートルしかない。この百メートルの間に必要な駅前広場を、むりやりつくったとしたら、全く商店街のない駅前広場になってしまう。しかも乙川を挟んで更に百メートル余りで国道一号線をそこから市街地となってしまう。全国的にみてもこのような特異な立地条件の駅はないのではなからうか。(六月一日号に続く)



明代橋付近の乙川

お知らせ欄の記事の詳細は担当課へお尋ねください

お知らせ

三木道子さん（六名新町）の作品



「一日教室」 「手芸講習会」

働く婦人会館

☎2312963

日時 6月10日(日) 午前10時
～正午

場所 働く婦人会館

指導者 永谷充枝氏

教材費 千円

内容 リボンフラワー（アサガオの鉢植え）作り

募集人員 40名（定員を超えた場合は抽選）

対象者 市内在住、在勤の婦人（学生は除く）

申込方法 往復はがきに①講習名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥職業（返信用はがきにも住所、氏名、郵便番号）を記入し、

5月28日（消印有効）までに〒444 市内伊賀新町十番地三 岡崎市働く婦人会館まで。

〒444 市内伊賀新町十番地三 岡崎市働く婦人会館まで。

指圧講座

働く婦人会館

☎2312963

日時 6月2日～23日（毎週土曜日）午後2時～4時（計4回）

場所 働く婦人会館

内容 若さと健康を保つ指圧法と実技

講師 中込健氏

受講料 無料（ただし教材費

百円）

募集人員 50名

対象者 市内在住、在勤の婦人（学生は除く）

申込方法 直接、又は電話で婦人会館まで。定員になり次第締め切ります。

弓道教室

体育協会

☎5317644

日時 6月9日(土)～7月21日(土)までの毎週火・土曜日(13回)

午後6時30分～8時30分

場所 岡崎公園弓道場

参加資格 一般の男女で、市内在住、在勤のかた

募集人員 20名

受講料 三千五百円（傷害保険料、テキスト代含む）

申込方法 往復はがきに、住所、氏名、性別、電話番号、職業、経験の有無を記入し、5月31日(木)までに 〒444 市内六名本町七 岡崎市体育協会「弓道教室」係まで。

問合せ先 佐野秀夫 ☎531897

初心者居合道講習会

体育協会

☎5317644

期間 6月から7月までの毎週水曜日 午後7時30分～9時

会場 錬心館道場（竜泉寺町）

参加資格 一般の男女で、市内在住、在勤のかた

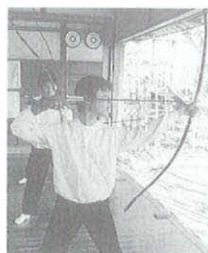
募集人員 20名

受講料 無料

申込方法 はがきに、住所、氏名、性別、電話番号、職業を明記し、5月31日(木)までに、〒444 市内六名本町七 岡崎市体育協会「居合道講習会」係まで。

※ 木刀は貸します。

問合せ先 山本栄 ☎5115249



テレホン サービス

市政だより ☎211111

市からのお知らせ、行事案内（毎週月曜日変更）

保健だより ☎211112

休日緊急当直医、検診のお知らせ、健康一口メモ（毎週月曜日変更）

子どものおぼろし ☎211113

（創作童話）6月1日～15日 「雨降りの小うさぎ」

作者 鳥居 重美さん（緑丘1丁目）

何日も雨がしとしと降り続いていきます。外で遊ぶのが大好きな小さなうさぎは、母さんうさぎにピタリ体をすり寄せ：

6月の 視聴覚ライブラリー

自作ビデオ放映予定

期間	市民課ロビー	市民コーナー
6/4～6/8	家康と一向一揆	議会花火
6/11～6/16	公害を考える	市議会
6/18～6/22	中学校総合体育大会	定例市議会
6/25～6/30	市のうつつりかわり	6月 総合体育大会

※ 午前11時から約1時間

お知らせ

4月末現在の 岡崎市内の 交通事故状況	事件数	平成元年 491件	平成2年 439件	比較 -52件	参加します 実行します 交通安全
	死者	6人	7人	+1人	
死傷者	負傷者	581人	525人	-56人	
	計	587人	532人	-55人	

5月の納税

納期限 5月31日(木)

軽自動車税(全期)
国民健康保険料(第1期)
国民年金保険料(5月分)

お忘れなく納付くださるようお願いいたします。
なお、納税組合で納付されるかたは、各組合で決められた取納取扱日に納付ください。
このほか、岡崎市内の金融機関で口座振替により納付する方法もありますので、ご利用ください。

収納課管理係
☎23-6122

募集する住宅 第1種：土井荘、中之郷荘、桑谷荘、平地荘、仁木荘、萱林荘、舞木荘 第2種：土井荘、中之郷荘、桑谷荘
申込受付 6月1日から30日まで、先着順に受け付けます。詳しくは、係まで。

市営住宅空き家待ち
入居者募集
建築住宅課住宅管理係
☎23-6061

期日 7月11日(水)～13日(金)、7月16日(月)～20日(金)
会場 愛知県中小企業センター
受付期間・申込方法 6月上旬に児童課窓口で配布する要綱をご覧ください。

保母試験の予備講習会
児童課保育指導係
☎23-6146

消費生活専門講座(食生活・生活科学)カリキュラム

8/3	27	20	13	7/6	29	22	15	6/8	月日	時間	テーマ	講師
10:00~12:00					9:00~16:00	10:00~12:00						
食品合成着色料テスト	カットフルーツの衛生テスト	カット野菜の衛生テスト	テストの前に—食品の衛生について—	豊かな食卓は食材選びから	施設見学	輸入食品がもたらすもの	加工食品と栄養価	食品添加物とつき合ううえで				
"	"	愛知県西三河消費生活センター 主任専門員 杉浦 貞夫	岡崎保健所食品衛生課 課長 若杉 昭夫	名古屋女子大学 教授 内島 幸江	森永製菓(安城市)ミツカン 酢の里(半田市)	瑞穂短期大学 教授 須永 寛	名古屋文理短期大学 教授 大野 知子	岐阜大学 助教授 馬路 泰蔵				

※ 日程、講師などについては都合により変わる場合があります。

自治課消費生活係
西三河消費生活センター
☎23-6219
☎53-10999

期間 6月8日(金)～8月3日(金)
毎週金曜日(計9回)
場所 西三河消費生活センター
定員 60名

申込み 5月21日(月)受け付け開始。電話で自治課消費生活係
又は県西三河消費生活センターまで。

消費生活専門講座

(無料)

3月31日現在で、身体障害者手帳などの交付を受けているか

が所有(使用)する軽自動車など1台に限り、軽自動車税の減免(県税の自動車税の減免を受けることができます。元年度に減免を受けたかたも申請が必要です。なお平成二年度から、精神

軽自動車税の減免申請

市民課課諸税係
☎23-6075

たが所有(使用)する軽自動車など1台に限り、軽自動車税の減免(県税の自動車税の減免を受けることができます。元年度に減免を受けたかたも申請が必要です。なお平成二年度から、精神

工業統計調査のポスター募集

企画課統計係
☎23-6032

障害のかたについても減免制度が設けられました。
詳しくは、係まで。
申請場所 市民課課諸税係
申請期限 5月24日

主催 通商産業大臣官房調査統計部工業統計課

作品の内容 製造業を営む事業所の工業統計調査に対する理解を深め、その協力が得られる内容のもので、未発表のもの。
応募期限 6月30日(消印有効)

賞 最優秀賞：1名(賞状と副賞10万円) 優秀賞：2名(賞状と副賞3万円) 優良賞：若干名(賞状と記念品) 学校努力賞：若干校(賞状と記念品)

応募先と問合せ先 〒460 1-01 名古屋市中区三の丸3丁目1番2号 愛知県企画部統計課工業担当 ☎052-961-2111(内線2463)

カット募集

(はがきに黒インクで描いたもの)
広報課広報係 ☎23-6033



国保料の納期限は 5月31日です

国保年金課国保係

☎23-6025

第1期分国民健康保険料の納期限は5月31日です。必ず納期限までに納めましょう。

第1期分は、本年度の市民税額などが確定していないため前年度保険料総額の4分の1で計算されています。9月に保険料が決定しますので、次の第2期

岡崎公園内の高速地表輸送機(HSST-03号機)は8月31日をもって運行をとりやめます。将来の交通手段として活用されるリニアモーターカー、HSSTを未体験のかたはお早めにご搭乗(有料)ください。

HSST 未体験のかた お早めに!

公園緑地課庶務係

☎23-6250

分以降で調整をします。詳しくは、係まで。

埋もれている貴重 な図書や資料は ありませんか

図書館

☎51-2251

図書館では郷土資料を充実させるため、貴重書・古書・古図などの情報を提供して下さるようお願いしています。

不用と思われるものの中にも

貴重なものや、歴史的価値の高い資料などがあります。

廃棄などされる前にご連絡をいただければ、職員が調査し、貴重なものは寄贈いただくか、複製して図書館資料として保存し、活用させていただきます。

希望する資料 ▼岡崎・三河について書かれたもの▼岡崎・三河出身者について書かれたもの▼岡崎ゆかりの個人・団体・企業または書店などが出版したもの▼江戸・明治期の刊本、写本、古地図、古絵図類▼図書資料を中心とするコレクションなど。

精神薄弱者相談員

福祉課障害係

☎23-6154

精神薄弱者(児)をお持ちのご家庭の悩みごとなどに応じる、地域の相談員が決まりました。

■相談員

中部地区：永井靖(洞町) ☎23-0840 東部地区：九鬼憲子(美合町) ☎51-1781 西部地区：丸山フミ子(矢作町) ☎31-4847 南部地区：本田富久枝(中島東町) ☎43-13624 北部地区：平岩實(鴨田町) ☎22-1939

6月前期の 粗大ゴミと使用済み 乾電池の収集

中央クリーンセンター ☎22-1153

各町で決められた粗大ゴミ持ち寄り場所へ収集日の午前8時30分までに持ち出してください。

収集日	収集町名
1日(金)	梅園1・2・3丁目、 亀井、西梅園
2日(土)	伝馬通1・2・3・4・ 5丁目、十王、笠田、 六地藏
4日(月)	門前、曙1丁目、西中、 東曙、久右エ門、花崗、 祐金
5日(火)	東六供北、六供新、三 ツ葉台、箱柳、東六供
6日(水)	稲熊1・2・3・5区
7日(木)	康生、板屋、八帖、中 岡崎
8日(金)	本町通1・2・3丁目、 西魚、魚、城北、八幡
9日(土)	康生通東、南康生、康 生通西、連尺通、唐沢、 島、菅生
11日(月)	材木1・2・3丁目、 田、末広、八帖北
12日(火)	東明大寺北・南・東、竜 美旭、明大寺本、学校東
13日(水)	西明大寺1・2・3区、 南明大寺3・4区
14日(木)	中町4丁目、東中、南 小呂、小呂、中天神、 中本町
15日(金)	若宮、東欠、西欠、根 石中欠、元欠

※ 持ち寄り場所のわからないかたは、各町の衛生委員さんにお尋ねください。

市民相談



自治課市民相談係
☎23-6492~6494

市民相談係では、次のような相談を行っています。お気軽にご利用ください。

毎日行っている相談 (ただし交通事故相談のみ土曜日休業)

名称	内容
行政相談	市政に対する苦情・要望・意見・相談・問合せ
生活相談	日常生活から生じるいろいろな困りごとの相談
交通事故相談	交通事故の賠償問題、保険請求手続き、示談の進め方などの相談
高齢者職業相談	45歳以上のかたの求人・求職の相談と紹介 ☎23-6490

特別の日に行っている相談 (午後1時~4時)

名称	相談日	相談員
心配ごと(人権)相談	6月5日(火) 19日(火)	人権擁護委員
困りごと(行政)相談	6月12日(火) 26日(火)	行政相談委員
法律相談 (予約制ですからお早めにお申し込みください)	4日(月) 11日(月) 15日(金) 18日(月) 25日(月)	弁護士
税金相談	6月14日(木)	税理士
登記相談	6月14日(木)	司法書士 土地家屋調査士
建築相談	6月20日(水)	建築士
測量設計相談	6月28日(木)	測量士

※ 相談は、すべて無料・秘密です。
※ 市民相談係は市役所正面玄関に入って右側です。

女性軟式庭球大会

愛知県岡崎総合運動場
☎46-1222-1

日時 7月11日(水) (予備日18日(水)) 午前9時~
場所 岡崎総合運動場テニスコート
参加資格 三河地区在住の女性
定員 10チーム(1チーム2名)
参加料 1チーム千円
申込方法 6月1日受け付け開始。直接、岡崎総合運動場事務所まで。

ちびっこ水泳教室

愛知県岡崎総合運動場
☎46-1222-1

日時 7月21日(土)~28日(土) 午前9時~正午 計7回
場所 岡崎総合運動場プール
参加資格 園児及び低学年
参加費 四千元
申込方法 6月1日受け付け開始。直接、岡崎総合運動場事務所まで。

務所まで。

身体障害者更生相談

福祉の村友愛の家
☎21-18077

日時 6月3日(日) 午前10時~午後2時
場所 福祉の村友愛の家
相談員 市身体障害者相談員
内容 在宅障害者の生活、医療、訓練、就職などの各種相談、援助、指導。

6月の

県民サービスコーナー

シニコ3階 ☎24-11858

▼国民休暇村パネル展 (1日~10日)

▼広報写真コンクール入賞作品展 (19日~25日)
相談コーナーのご案内
相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

県政/住宅/交通事故/婦人職業/年金/県税/高齢者/法律相談(予約制)など

自動車税の納期限は5月31日(木)です

愛知県西三河事務所
☎23-11211

6月の商工相談

無料

〔岡崎市〕 商工労政課 ☎23-62122

名称	相談日時	相談場所
商工相談 <small>(税理士・中小企業診断士・文士による個別相談)</small>	電話で予約を随時受け、その内容により相談員、相談日時・場所を決めます。	
金融相談	毎日8時30分~17時 第一・三土曜の午後と第二・四土曜・日曜・祝日を除く	市役所 商工 労政課

〔岡崎商工会議所〕 ☎53-6161

名称	相談日	相談時間
金融相談	毎日	10時~15時 <small>(土曜日の午後と日曜・祝日を除く)</small>
法律相談	4日・18日	事前にお尋ねください
発明相談	1日・15日	さい
経営相談	18日	13時~17時
下請けあせんと出張相談	14日	10時~16時

※ 金融相談のうち、商工中金は8日、中小公庫は22日です。
※ 事前に電話でご予約ください。

自動車文庫

6

月の あおい号

図書館
☎51-2251

巡回日	巡回場所		駐車時間
5日(火) 19日(火)	岡崎小学校	矢作南小学校	午前10:00~11:00
	常磐小学校	井田小学校	午後1:30~2:30
	常磐東小学校	梅園小学校	午後3:00~4:00
6日(水) 20日(水)	根石小学校		午前10:00~11:00
	滝団地		午後1:30~2:30
7日(木) 21日(木)	城南小学校	本宿グリーンランド	午前10:00~11:00
	大門小学校		午後1:30~2:30
	大樹寺小学校		午後3:00~4:00
1日(金) 15日(金)	北野小学校	福岡小学校	午前10:00~11:00
	連尺小学校	本宿小学校	午後1:30~2:30
	矢作北小学校	生平小学校	午後3:00~4:00
12日(火) 26日(火)	男川小学校	六ツ美南部小学校	午前10:00~11:00
	細川小学校	恵田小学校	午後1:30~2:30
	奥殿小学校	岩津小学校	午後3:00~4:00
13日(水) 27日(水)	矢作西小学校	矢作東小学校	午前10:00~11:00
	秦梨小学校	竜谷小学校	午後1:30~2:30
	常磐南小学校	山中小学校	午後3:00~4:00
14日(木) 28日(木)	六ツ美北部小学校	六ツ美中部小学校	午前10:00~11:00
	愛宕小学校	美合小学校	午後1:30~2:30
	広幡小学校	藤川小学校	午後3:00~4:00
8日(金) 22日(金)	上地小学校	緑丘小学校	午前10:00~11:00
	美合平地荘	北斗台団地	午後1:30~2:30

※ 悪天候(暴風、大雨)の時は、巡回を中止することがありますので、図書館へお問い合わせください。

悪徳商法 はっきり言おう いりません

最近の悪徳商法の傾向は、「資産をうまく運用して増やしたい」「有利な資格を取得したい」など消費者の心理を巧みに利用したものが増えています。

悪徳商法の被害にかけられないためには：

- ▼ 最初自身と条件を確認し、必要がなければきっぱり断る
- ▼ もうけ話は、まず疑ってみる
- ▼ 困った時には、気軽に相談を
- ▼ 悪徳商法110番 ☎052-951-4194

かかると契約するつもりでも、すぐにお金を支払わず、もう一度家族と相談したりして冷静に考えてみる

契約する場合、サインする前に契約書をよく読んでみる

○ 困った時には、気軽に相談を

■ 悪徳商法110番 ☎052-951-4194

警察官募集

愛知県警察本部警務課

☎052-9651-1611
(内線4545)

募集人員 大卒男子：約90名
大卒女子：約15名

受付期間 5月21日(月)～6月13日(水)

受験資格 昭和38年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた大卒(短大は除く)の男女。

平成2年度新規学校卒業者求人説明会

岡崎公共職業安定所

☎21-1161

日時 6月12日(火) 午後2時～4時30分

場所 岡崎商工会議所 1階大ホール

郵便局へも「転居届」を

岡崎郵便局 ☎21-1800

引っ越しをする時は、郵便局にも「転居届」を出してください。転居届を出していただくと向こう1年間、旧住所あての郵便物が新住所へ転送されます。用紙は郵便局のほか、市役所の窓口にも備えてあります。

6月の行事予定

美術館の催しもの

美術館 ☎51-4280

第18回市民美術展

(総合) 5/26～6/3

ホタルや蛍光会写真展

(写真) 6/5午後～6/10

第7回和紙ちぎり絵岡崎サークル展(ちぎり絵)

6/6～6/10

第4回母と子の写生大会

(児童画) 6/6～6/10

岡崎等迦展(洋画)

6/6～6/10

第30回岡崎二紀研究会展

(洋画) 6/13～6/17

アトリエ(DO)大覧覧会

(児童画・水彩) 6/12午後～6/17

第6回楽古書展

(書・刻字・篆刻) 6/13～6/17

第15周年爽陽会展

(洋画) 6/20～6/24

第9回結美展(絵画・工芸・彫刻・写真)

6/20～6/24

第26回岡崎市教職員みようとち展(総合)

6/27～7/1

岡崎硬筆書芸展

(硬筆書道) 6/28～7/1

開館時間 午前10時～午後6時

(入館は午後5時30分まで。各行事とも最終日は終了時刻が早くなります。)

入場無料

6月の

保健だより

保健課 ☎23-6179

日本脳炎の予防接種

保健課保健係 ☎23-6180

- ▶ **対象者** 接種当日に3歳～15歳で、まだ基礎免疫などを完了していないかた
- ▶ **接種方法** ①初回接種（1～2週間の間隔で2回皮下注射）②追加接種（初回接種の翌年に1回皮下注射）
- ▶ **接種料金** 接種1回につき440円
- ▶ **料金の免除** 生活保護法による被保護世帯及びこれに準ずる程度の世帯に属する接種者については、料金が免除になりますので、学校長・園長又は民生委員の証明書をご持参ください。
- ▶ **接種できないかた** ①発熱しているかた、心臓血管系・腎臓又は肝臓に疾患のあるかた、糖尿病患者、かっけ患者、その他医師が接種を行うことが不適当と認める疾病にかかっているかた
②病後で衰弱があるかた又は著しい栄養障害のかた ③高度のアレルギー体質のかた又はけいれん性体質のかた ④水ぼうそう、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん、はしか又は百日せきにかかり治って1カ月以内のかた
- ▶ **接種後の注意** ①接種当日は、過激な運動・入浴などはさけてください。②接種後、接種部位が赤くなったり、痛んだり、さむけなどを覚えることがあります。いずれも通常2日から3日中には特別の処置をしなくてもしだいになくなります。③接種後、高熱・けいれんなどの症状を呈した場合には、速やかに医師の診察を受けてください。④接種部位は、清潔に保ってください。
- ▶ **その他** 接種当日は体温を測定し、母子健康手帳・接種料金440円をご持参ください。

▶ 日本脳炎予防接種日程表

月日(曜)	回	会 場 名	
		午前10時～11時30分	午後1時30分～3時30分
6月12日(火)	1	矢作市民センター	岩津市民センター
6月13日(水)	1	南部市民センター	六ッ美市民センター
6月14日(木)	1	大平市民センター	東部市民センター
6月15日(金)	1	岡崎市保健センター	岡崎市保健センター
6月26日(火)	2	矢作市民センター	岩津市民センター
6月27日(水)	2	南部市民センター	六ッ美市民センター
6月28日(木)	2	大平市民センター	東部市民センター
6月29日(金)	2	岡崎市保健センター	岡崎市保健センター

※なお、学校・幼稚園・保育園等の在学者・在園者については、各施設で接種します。

乳がん個別検診

- ▶ **対象者** 市内に住所を有する満30歳以上の女性
- ▶ **検診期間** 6月1日～12月25日
- ▶ **検診内容** 問診、視診、乳房の触診
- ▶ **検診料** 400円
- ▶ **検診料免除** 70歳以上のかた、生活保護世帯及び市民税非課税世帯のかたは、検診料が免除になりますので、印鑑を持参のうえ保健課へお越しください。
- ▶ **受付期間** 5月28日～12月17日
- ▶ **申込方法** 保健課窓口へ直接又ははがきに①乳がん個別検診②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を記入のうえ〒444 市内十王町二丁目9 岡崎市役所保健課保健係へお申し込みください。(電話での受付はしません)
- ▶ **検診の際持参するもの** ①保健課でお渡しした「乳がん個別検診受診票」②検診料③他の病気が発見されることがありますので健康保険証

子宮がん個別検診

- ▶ **対象者** 市内に住所を有する満30歳以上の女性
- ▶ **検診期間** 6月1日～12月25日
- ▶ **検診内容** ①問診、視診、細胞診、内診など
②問診、視診、細胞診、内診、子宮体部の細胞診など(医師が必要と認めるかた)
- ▶ **検診料** 検診内容の①は1,000円、②は1,700円
- ▶ **検診料免除** 乳がん個別検診と同じ
- ▶ **受付期間** 5月28日～12月17日
- ▶ **申込方法** 保健課窓口へ直接又ははがきに①子宮がん個別検診②住所③氏名④生年月日⑤電話番号を記入のうえ〒444 市内十王町二丁目9 岡崎市役所保健課保健係へお申し込みください。(電話での受付はしません)
- ▶ **検診の際持参するもの** ①保健課でお渡しした「子宮がん個別検診受診票」②検診料③他の病気が発見されることがありますので健康保険証

平日夜間急病診療所案内図

受付時間 午後7時
30分～10時30分
医師会公衆衛生センター

☎52-1572



保健だより

保健課 ☎23-6179

保健センターの教室

岡崎市保健センター ☎25-1144

申込方法 事前に保健課(☎23-6084)へ電話で申し込み、当日会場へお越しください。

健康料理教室 加工食品の利用法を考える

- ▷日時 6月26日(火)午前10時～午後零時30分(受付9時45分から)
- ▷内容 講話・調理実習・試食
- ▷講師 栄養士 近藤かづ子氏
- ▷定員 24名(エプロンをお持ちください)

乳児教室

日常よくかかる乳児の病気と処置

- ▷日時 5月30日(水) 午後1時30分～3時30分(受付1時～1時30分)
- ▷場所 岡崎市保健センター
- ▷対象 1歳未満の赤ちゃんをお育てのかた
- ▷講師 岡崎小児科医会 理事 浅井博明氏
- ▷内容 講話
- ▷その他 母子健康手帳をご持参ください。

健康相談 成人病予防の相談 健康に関する相談

- ▷場所 岡崎市保健センター(☎25-1144)
- ▷持参するもの 健康手帳(まだお持ちでないかたは受付へお申し出ください)

<6月の日程表> (保健課健康管理係 ☎23-6084)

日(曜)	受付時間	内容
5日(火)	午前10時～11時	1. 血圧測定、尿検査 2. みそ汁の塩分濃度測定
12日(火)	午前10時～11時	3. 保健婦の個別相談
26日(火)	午後1時～2時	1. 内科医師の個別相談 2. 歯科医師の個別相談 3. 栄養士の個別相談 4. 保健婦の個別相談 5. 血圧測定、尿検査 6. みそ汁の塩分濃度測定

※ みそ汁はよくかきまぜてコップ半分位お持ちください。

健康増進教室

- ▷日時 毎週火曜日 午前9時～11時(予約制)
- ▷場所 岡崎保健所健康増進室
- ▷内容 運動機器を使って安全かつ科学的に、あなたに合った運動を処方します。
- ▷料金 有料
- ▷申込先 岡崎保健所事業担当(☎22-2501)

歯の健康センター開設

保健課保健係 ☎23-6182

- ▷日時 6月10日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
- ▷場所 市民会館集會室、甲山会館
- ▷内容 (1)ブラッシング指導 (2)歯科検診及び相談(成人を含む) (3)フッ素塗布 (4)パネル展示 (5)ぬいぐるみ人形劇
- ▷持参するもの 母子健康手帳
- ▷フッ素塗布対象者 就学前の幼児(6歳未満)
- ▷受付 午前10時～正午、午後1時～3時 市民会館2階集會室前
- ▷主催 岡崎歯科医師会 後援 岡崎市・岡崎保健所

難病相談室

岡崎市医師会難病相談室 ☎52-3526

- ▷対象 難病やその他の病気など、医療や療養生活で様々なご心配をお持ちの患者や家族のかた
- ▷日時 日曜、祝日及びセンターの休館日を除く毎日 午前9時～午後4時
- ▷場所 岡崎市医師会公衆衛生センター内 難病相談室
- ▷その他 申込方法など詳しいことは、難病相談室にお問い合わせください。(無料・秘密厳守)

木曜夜間当直の歯科医師

岡崎歯科医師会

<6月の日程表> 時間 午後6時～9時

7日	14日	21日	28日
村田歯科医院 (下青野町) ☎43-3233	山本歯科医院 (大樹寺3) ☎21-3367	米崎歯科医院 (上地2) ☎54-0602	和田歯科 (中島町) ☎43-4868

ぼう とう がん 膀胱癌

岡崎市医師会

昨春秋、強い男を演じて活躍していた俳優故松田優作の死が世間を驚かせた膀胱癌は、泌尿器科領域の悪性疾患のうち最も頻度の高いものです。最近の診断技術の向上、治療法の進歩により完全に治る人が多くなり、早期に診断すれば恐ろしい病気ではありません。膀胱癌は他の癌と同様に自覚症状が少なく、気付にくいのが、運良く早期に出血が起こり尿の変色に気付いて受診すればよいのですが、多くは相当に進んでから診断されます。早期発見のためには、積極的に尿検査、内視鏡検査、画像診断などを受ける必要があります。治療法は、早期癌では膀胱を保存する方法が種々行われます。また、膀胱全摘除術を行った場合には、蓄尿と排尿機能を確保するために尿路変更術を行います。快適な生活を得るために色々の手術法や器具が工夫されています。一部の膀胱癌は職業的原因で発生するといわれています。尿の色や排尿時の異常を感じた時は、進んで検査を受けてください。

母親教室

▷開講時間 午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

▷持参するもの 母子健康手帳 筆記用具

<6月の日程表> (保健課健康管理係 ☎23-6084)

日(曜)	対象	内容	場所
6日(木) (午前)	妊娠7カ月 ごろまでの かた	・妊娠中の食事と栄養 ・妊娠中の歯の手入れと 子どものむし歯予防	岡崎保健所
7日(木) (午後)		・妊娠中の生活と準備 -妊婦体操・準備用品- ・妊娠中の気をつけたい病気	岡崎市 保健センター
20日(木) (午前)	妊娠8カ月 以降のかた	・お産の経過と産後の 生活 ・赤ちゃんの生活	岡崎保健所
28日(木) (午後)	妊娠8カ月 ごろから産 後3カ月ごろ までのかた	・母乳で育てよう ・産後の母乳相談	岡崎市 保健センター

※妊婦体操は運動のしやすい服装でお受けください。

離乳食講習会

▷日時 6月12日(火)、26日(火) 午前10時～11時30分
(内容は、両日とも同じです)

▷場所 岡崎保健所(康生通西3-30 ☎22-2501)

▷対象 3カ月～6カ月児を持つ母親

▷持参するもの 母子健康手帳、筆記用具

乳幼児健康相談

▷対象 4カ月児及び4カ月以降で、まだ本市の健
診を受診していない乳幼児

▷受付時間 午後1時～1時30分

▷内容 医師の診察、身体計測、保健婦の育児・栄養相談

※午前中の健康相談

〔対象 10カ月児

受付時間 午前10時～10時30分

内容 身体計測、保健婦の育児・栄養相談

▷持参するもの 母子健康手帳、うすいバスタオル

<6月の日程表> (保健課健康管理係 ☎23-6084)

対象区域(学区)	日(曜)	場所
梅園、根石、連尺	1日(金)	岡崎市保健センター ☎25-1144 (康生通南3丁目56)
井田、愛宕、広幡、常磐(南・東)、常磐	8日(金)	
竜美丘、大樹寺	15日(金)	
六名、三島	19日(火)	東部市民センター
竜谷、藤川、山中、本宿	7日(木)	六ッ美市民センター
六ッ美(中部・北部・南部)	12日(火)	岩津市民センター
恵田、岩津、大門、奥殿、細川	14日(木)	矢作市民センター
矢作(東・北・西・南)、北野	22日(金)	大平市民センター
男川、美合、緑丘、生平、秦梨	26日(火)	南部市民センター
羽根、小豆坂、城南、岡崎、福岡、上地	28日(木)	

6月の

育児相談は毎週水曜日午前中に保健センター(☎25-1145)へ

6月の小児がん検査

(神経芽細胞腫検査)

生後6カ月になったら検査を受けましょう。

▷対象 平成元年11月～12月生まれ

▷送付先 愛知県健康づくり振興事業団

▷検査用紙 乳幼児健康相談会場でお配りした用紙

1歳6カ月児健康診査

▷対象 昭和63年12月生まれ

▷場所 岡崎市保健センター (☎25-1144)

▷受付時間 午後1時～1時30分

▷内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、育児・
栄養相談

▷持参するもの 母子健康手帳

<6月の日程表> (保健課健康管理係 ☎23-6084)

対象区域(学区)	日(曜)
岡崎、羽根、小豆坂、緑丘、生平、秦梨	5日(火)
六ッ美(中部・北部・南部)、連尺、北野	6日(木)
根石、広幡、愛宕、井田、常磐、常磐(南・東)	11日(月)
六名、恵田、岩津、奥殿、細川、美合	13日(水)
梅園、城南、福岡、上地	18日(月)
矢作(東・北・西・南)	20日(水)
三島、竜美丘、大門	25日(月)
男川、大樹寺、本宿、藤川、山中、竜谷	27日(水)

※指定の日時に都合の悪いかたは、1歳8カ月までにお受けください。

3歳児健康診査

▷対象 昭和62年5月生まれ

▷場所 岡崎保健所(康生通西3-30 ☎22-2501)

▷持参するもの 母子健康手帳

▷その他 尿検査も実施します。

<6月の日程表>

対象地区(学区)	日(曜)	受付
常磐南、常磐東、常磐、矢作東、 矢作北、北野、矢作西、矢作南	5日(火)	午後1時 ～2時
羽根、小豆坂、城南、岡崎、美合、 緑丘、竜谷	6日(水)	
三島、井田、愛宕、連尺、広幡、 恵田、岩津、奥殿、細川	12日(火)	
男川、生平、秦梨、藤川、山中、 本宿、六ッ美(中部・北部・南部)	19日(火)	
根石、六名、竜美丘	20日(水)	
梅園、福岡、上地、大樹寺、大門	26日(火)	

お田植えまつり

六ッ美悠紀斎田保存会

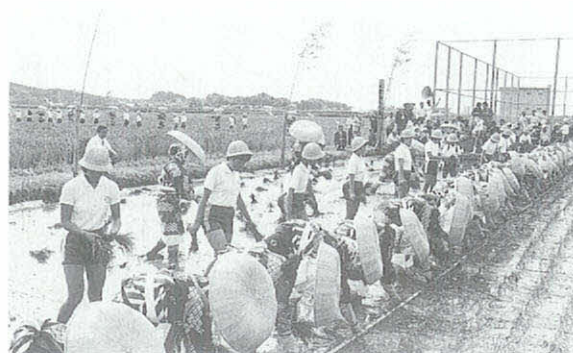
六ッ美支所内 ☎43-2500

- 日時 6月10日(日)午後2時から
- 場所 中島八幡社内大正宮
～悠紀斎田(中島町丸の内)

- 内容 記念式
お田植えおどり
お田植え式
(雨天の場合は、六ッ美南部小学校体育館で行います)



六ッ美民俗資料館 (下青野町六ッ美市民センター隣)
悠紀斎田関係の資料を展示しています。



市指定無形民俗文化財 六ッ美悠紀斎田

大正4年に大正天皇が即位され、大嘗祭が行われました。これは、即位後最初の新嘗祭(稲の収穫を祝い次の年の豊作を願う祭り)です。これに使う新米を作る田は、斎田といわれます。京都を中心として東日本は悠紀の地方、西日本は主基の地方と定められ、それぞれに斎田が決められました。悠紀の地方では、岡崎市中島町(旧碧海郡六ッ美村大字中島字上丸ノ内)の4反歩(3,960平方尺)が選ばれました。

この時、六ッ美村民はもとより愛知県民あげて協力し無事大任を終えました。この村人の奉仕の記録は、毎年6月上旬の日曜日に「お田植えまつり」として伝えられ、この時使用された用具は、六ッ美民俗資料館に保存されています。

6月

突発急患者のための

休日緊急当直医師

緊急当直担当時間 午前9時～正午 午後2時～6時 岡崎市医師会 ☎52-1571

	3日	10日	17日	24日
内科又は小児科	小児杉浦医院 (能見1)☎24-1470 斉藤医院 (鴨田)☎22-2167 小出クリニック (牧御堂)☎54-5601	青木医院 (橋目)☎31-1717 中部岡崎病院 (稲熊)☎23-8511 金山医院 (野畑)☎51-9106	東大友内科 (東大友)☎32-4333 三嶋内科病院 (六供3)☎22-3232 志賀医院 (中島)☎43-2015	カミヤ医院 (矢作)☎31-3376 岸本内科 (稲熊)☎25-1201 伊藤医院 (定国)☎43-2678
外科	杉浦整形外科 (康生南)☎22-0291	別府外科 (鴨田)☎22-4139	須田病院 (鴨田本)☎23-8011	竹内胃腸科 (松本1)☎24-7751
産人婦科	須田医院 (六供)☎23-3170	金山医院 (野畑)☎51-9106	岡崎産婦人科 (鴨田本)☎21-8191	河合医院 (能見)☎21-6591
皮膚科	小出クリニック (牧御堂)☎54-5601	さいとう皮膚科 (柱)☎54-6300	須田病院 (鴨田本)☎23-8011	渡辺医院 (福寿1)☎23-8005
耳鼻咽喉科	大橋医院 (上六名1)☎52-0684	康生病院 (康生南)☎21-1340	島田耳鼻科 (伝馬1)☎21-3387	山本病院 (連尺1)☎21-0359
眼科	杉浦医院 (康生東)☎21-4880	桐渕医院 (唐沢1)☎22-1291	小島医院 (松本1)☎23-3381	鈴木医院 (幸田)☎62-4612
歯科	歯科医師会館(六供町三本松18の1 六供浄水場西約100m) ☎21-0501			受付時間 午前9時～11時 午後1時～3時

●救急医療情報のご利用は……☎21-1133へ

●救急は……☎119へ