

# 広報ナカガワ

2021

9





応援合戦



400m走



200m走



100m走



生徒会種目



# 中川中学校 第73回 体育大会



チーム対抗全員リレー



スーパー玉入れ

2年の椿本さんが、100m走で大会新記録!!



173対174という接戦を制し、紅組が優勝しました。



大縄跳び



# ワクワクまつり開催!

7月26日から8月4日までの期間、生涯学習センターにて、夏休みワクワク体験教室を実施しました。同教室は、小学生の子どもたちが規則正しく、充実した夏休みを過ごしてもらうことを目的とした事業です。子どもたちは、毎朝8時40分に集合してラジ操と読み聞かせ、60分の自主学習に励み、その後は、お昼まで工作やスポーツなどの様々な体験活動の取り組みました。そのメインイベントとして、参加した子どもたちがグループに分かれて出し物を考え、準備をして行う「ワクワクまつり」を、8月3日に行いました。



射的の台作り



手作りおみこしで練り歩く

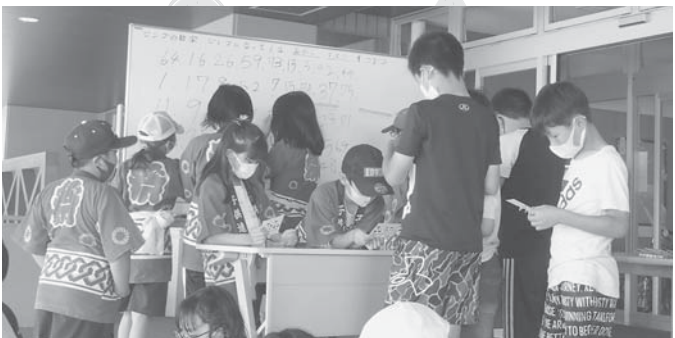
まず、7月26日の話し合いで出し物を決めました。決まった出し物は「おみこし」、「射的」、「くじ」、「おばけやしき」、「ビンゴ」の5つ。その後、出し物ごとにグループに分かれて内容や役割、必要な道具などについて考えました。準備はまつり前日の8月2日に行いました。グループの仲間と協力して道具作りなどの準備を進めていきました。おみこしや射的の鉄砲、おばけやしきの衣装、くじの景品といったものの多くは子どもたちの手作りです。



おばけやしきで大盛り上がり

8月3日当日は、34名の子どもたちみんながそれぞれの出し物にワクワクしながら、楽しみました。また、幼児センターの8名の子どもたちも遊びに来て、大いに盛り上がりました。

例年の8月3日に行われていた中川まつりは、コロナ禍で中止となつてしまいましたが、子どもたち自身でおまつりを開くことで楽しい夏の思い出ができました。



ビンゴ大会の様子



# 佐久地区で住民避難訓練を行いました

7月21日、佐久地区において住民避難訓練及び、名寄市が中心となった物資輸送訓練を実施しました。

住民避難訓練は、佐久町内会・消防団・名寄警察署にご協力いただき、佐久地区住民26名が参加しました。

今回はIP告知端末「お知らせ君」で「高齢者等避難」を佐久地区に発令し、訓練参加者は徒歩や自転車などで避難所に設定した佐久地区公民館へ避難を開始しました。



自衛隊からヤマト運輸へ災害物資の受け渡し



訓練参加者は災害について学びました

物資輸送訓練は、名寄市から輸送してきた災害物資を役場前でヤマト運輸のトラックに積み替え、避難所まで輸送するというものでした。

無事に全員が避難を完了した後、石垣町長は訓練参加者と、協力していたいただいた方々へ感謝の気持ちを伝えました。その後、本年5月20日から変更になった避難に関する警戒レベルの変更点についての動画を見て学び、最後に非常食を体験してもらうため、配布して避難訓練は終了しました。

## 5段階の警戒レベル

| 警戒レベル                    | 新たな避難情報等 |                               | これまでの避難情報等               |
|--------------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| 5                        |          | きんきゅうあんぜんかくほ<br><b>緊急安全確保</b> | 災害発生情報<br>(発生を確認したときに発令) |
| ~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~ |          |                               |                          |
| 4                        |          | ひなんしじ<br><b>避難指示</b>          | ・避難指示(緊急)<br>・避難勧告       |
| 3                        |          | こうれいしゃとうひなん<br><b>高齢者等避難</b>  | 避難準備・<br>高齢者等避難開始        |
| 2                        |          | 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁)          | 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁)     |
| 1                        |          | 早期注意情報<br>(気象庁)               | 早期注意情報<br>(気象庁)          |

本年5月20日から変更になった警戒レベル  
警戒レベル4「避難指示」で必ず避難しましょう。



1日1話、読めば心が熱くなる365人の  
仕事の教科書

藤尾 秀昭 監修

なぜ妻は「手伝う」と怒るのか  
佐光 紀子 著

リアルサイズ古生物図鑑 新生代編  
土屋 健 著

ポリ袋でかんたん！ふりふりおやつ  
稲田 多佳子 講師

100日後に死ぬワニ  
きくち ゆうき 著

遠巷説百物語  
京極 夏彦 著

琥珀の夏  
辻村 深月 著

ブレイクニュース  
薬丸 岳 著

黒牢城  
米澤 穂信 著

ますますざんねんないきもの事典  
今泉 忠明 監修

マインクラフトかいていのひみつ  
ニック・エリオポラス 文



オオカミ県

多和田 葉子 著

多和田葉子初の書き下ろし絵本。  
オオカミ県で起きるある事件を可笑しく不  
思議に不気味に展開する物語。  
美しく細密な銅版画絵で彩っている1冊。

# まちの文芸

## 俳句

郭公かつこうの声聴きながらパン齧かじる  
仄暗ほくらき森に灯して椽ぐらの花

只野人  
古市 和子

## 短歌 今月のお題「指」または自由詠

紫陽花のブルーあわあわ溶け出して日曜日の雨なんて優しい  
風に揺れ空を見ておりハンガーに干されし私の白いブラウス  
副作用とコロナ感染を天秤にかけて意を決めワクチンを打つ  
右食指第一関節の変形を夜々温湿布御苦痒様と  
ヒイヒイと我が飼った猫に訴える番亡ばんがくしたヒヨドリの声  
夕暮れには明日も遊ぶ約束の「指切り」をした友なつかしむ  
空に見たハート五色の輪 小五の我に驚きと希望 ブルーインパルス  
「指輪とか御座いませんか」と電話くる「指太いから無い」と答える  
野うさぎが跳ねて横切る庭付きの田舎の公住だんぜんお得  
破られること前提の約束に呪まじない込めて指切りをする  
天窓に星空小さく切り取られ寄り添う星々家族かしれぬ  
気になりし「都忘れ」の名の由来をネットで調べて頷うなずきおりぬ  
爪は父 指の形は母のもの器用さまでは貰もらっていないが  
猫としては大きすぎるうちのプチ一緒に寝る孫を 友と見てるや  
電線に時々止まる鴉とは目は合わないが意識されてる  
雪や雪 雪は雪へと降り積もる 思いは思い 時は溶けゆく

五十嵐仁美  
金子みえ子  
鎌田 陽子  
小林 淑子  
長屋恵美子  
山内 智子  
横山やすこ  
花  
水野 房子  
山内 智子  
横山やすこ  
五十嵐仁美  
金子みえ子  
鎌田 陽子  
小林 淑子  
長屋恵美子  
山内 智子  
横山やすこ

日頃のできごとや風景・季節に感じたこ  
とを短歌で一首または、俳句で  
一句詠んでみませんか。  
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらつ  
しゃいましたら、お気軽にご参加ください。  
〔連絡先〕

### 短歌同好会

小林淑子さん ☎ 8・7781

### 俳句紫苑会

古市和子さん ☎ 7・2850

●短歌月刊会報「まほろば」をご希望の  
方は、年会費500円の購読会員制を  
ご利用ください。  
お申し込みは、事務局（小林淑子さん  
☎ 8・7781）へ  
お願いいたします。



## 『ついに完成しました!』 きたの野 北野 ちえも



校のラベンダーも収穫させていただきました。現在作業場にて乾燥中で、数日中に蒸留を始める予定です。それぞれ品種が違うのでにおいにも違いがあり、どんな精油が採れるのかとても楽しみです。そしてついに、トドマツ精油と、その精油を使った商品が完成しました!

気に掛けてくださる方々から進捗を聞かれる度に早く出したい思いに駆られています。ですが、やっとお披露目することが叶いました。これまでご協力くださった多くの方には、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

トドマツ精油は私が中川町で出会った、北国の森の香り。Normal(1年熟成)とFresh(6ヶ月熟成)の2種類をご用意しました。そして中川町の和薄荷・綾波を配合したアウトドアミストも作りました。現在、ポンピラ温泉とエコミュージアムセンターのショップにて販売中です。サンプルも置いてありますので、ぜひ香りだけでもお気軽にお試しください。

今年の夏は今まで一番雨が少なく暑い気がしていましたが、実際に7月末に過去最高気温を記録したそうですね。本州と変わらない気温でエアコンがないのは、かなりきつい! この広報が皆さんに届く頃には、涼しくなっていて欲しいものです。

そんな暑さの続く日々がちょうどラベンダー収穫の最盛期と重なり、なるべく早朝から作業に入るようにしました。それでも暑い! でも早く収穫しないとせっかくの時期を逃してしまうので、熱中症にならないよう気を付けながら、なんとか無事に収穫作業を終えました。



今年も有難いことに町内の方のお庭からと、新たに中学

# 中川町地域おこし協力隊活動記

## 『This is RAWWOOD Vol.7』 ぶくたはやと 福田 隼人



皆様こんにちは。髭の福田です。この記事は7月に書いていたのですが、しかし、暑いですね。今月の写真は、そんなうだる暑さの中でポスター撮影用に火起こしを頑張る私です。写真で使っている火吹き棒は協力隊の山崎哲平さんが製作しているもので、吹き口に鹿角を使用しています。短く収納可能なので、キャンピングスタイルを引き立てる可愛いワンポイントアイテムとなっております。

さて、前回の記事から2ヶ月が経ちましたが、とても有難いことに出店、製作、流通と少しずつお仕事を頂けるようになってきました。7月には、札幌で開催された「北から暮らしの工芸祭」にロウウッドで出店させていただきました。

また、木材販売に関しては、家具メーカーへの原木供給に加えて、木材や商品の相談で、お声をかけて頂く機会も増えてきました。左の写真は、この度作家さんに購入していただいた町産材シラカバです。町産の印として木口(切断面)に「中川」の刻印を打ち付けてあります。生の板材ですが、すでにカッコいいですね。笑

と云った事を記事に書いてみると、今までの様々な取組がロウウッドという名前を通して、ようやく少しずつ形になって来ています。今までの様々な取組がロウウッドという名前を通して、ようやく少しずつ形になって来ています。今までの様々な取組がロウウッドという名前を通して、ようやく少しずつ形になって来ています。

中川町の作家さんと並んでキャンプ関連の商品を販売して来ました。商品と合わせて、町内キャンプ場にも興味津々のお客さんが多くおられました。まだまだ続くキャンプシーズン、たくさんの方が遊びに来てくれたら良いなあとウキウキしながら製作に励んでおります。



# 『アラッテルノハジブン』

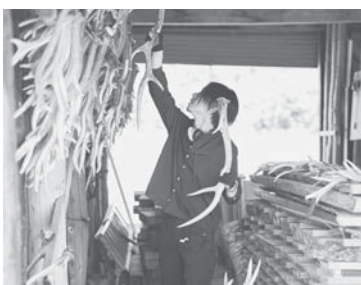
やま さき てっ べい  
山 崎 哲 平



「豪雪だけど夏は過  
ごしやすいからな。」  
少なからずそんな理由も少し  
はあつてここに住んでいる人  
は私だけではないはず。約束  
を反故にされた気分になった  
夏でしたね。皆様体調は大丈  
夫でしょうか？

以前こちらで募集していた  
成果もあり、ちよこちよこ継  
続していた角の仕入れは、ト  
ータルで約250kg！本数で  
言うときざっと400本となり  
ました。例年、仕入れ後の膨  
大な角の山を前に果たして使  
いきれるのか？毎年ドキドキ  
するのですが、春が来る頃  
には意外なほどスカスカになっ  
てくるから不思議なものです。  
仕入れて何かを作る前、最  
初にする作業が「洗浄」にな  
ります。全て手を使って洗浄  
します。機械で洗浄した年も

ありましたが、しつくり来な  
く、ブラシとホースからの流  
水での手洗いに戻しました。  
「一本一本丁寧に。」よく聞  
く言葉ですが、私は変な話、  
作るよりこの洗いの工程を一  
番大事に思っています。逆に  
これさえ正しくできれば物づ  
くりだって商売だって絶対な  
んとかなる！とさえ思い込ん  
でいます。なんだったら私は  
洗った角を自分の布団に入れ  
て寝られると思います。どう  
ですか？キモいでしょ？笑  
いつの間にかすっかり角に魅  
了されている私がいいます。た  
だ問題もあり、丁寧にやって  
いるのでまだ現時点で半分  
ちよいしか終わっています  
ん！涙 大丈夫。絶対なんと  
かなる(する)！  
写真は協力隊の岡本さんに  
撮って戴いたものです。



## 中川町地域おこし協力隊に新しい仲間が来ました!!

中川町のあちらこちらで見かけると思います。町民のみなさん気軽に声をかけてください。



|     |  |
|-----|--|
| 名前  | 村木 葉奈 (むらき かな)                         |
| 出身地 | 京都 (奈良との県境に住んでいたの<br>でほぼ奈良県民と思ってください笑) |
| 特技  | 犬や猫とすぐ仲良くなれること                         |
| 趣味  | 音楽鑑賞                                   |

### Q 中川町の印象は？

**A** 雄大な自然と、人がとっても温かい町！  
初めての一人暮らしで、来た当初は心細く感じるが多かったですが、  
温かく声をかけてくださる皆様のおかげで心細さも薄れ、日々楽しく過ごせています。

### Q 3年後の目標は？

**A** 中川町の沢山の魅力ある資源を発掘・発信して、いろいろな人に中川の良さに気づいてもらい、道  
内だけでなく全国各地から沢山の人が訪れる町にしたいです！

### Q 最後にひとこと！

**A** はじめまして！この度、地域商社設立準備担当として着任しました村木と申します。  
北海道にはこれまで一度も訪れたことがなく知らないことだらけです。もし町中で見かけたら、中  
川はもちろん北海道のおすすめの食べ物や、スポットなどぜひいろいろ教えてください。どうぞよ  
ろしくお願い致します！



# 歌内駅は令和4年3月で廃止となります

歌内駅については、今年4月から町が維持費用を負担し、駅の存続を続けていますが、今後については町で地域交通の検討を行い、地元の方々とあらためてご相談したいとしてきました。

このほど、町にて検討案がまとまったことから、歌内駅を廃止した場合の対策について、歌内自治会、国府自治会にご相談し、ご理解をいただいたところで、また、町議会にも経過を報告し、令和4年3月のダイヤ改正にて廃止することとなります。

なお、歌内駅の廃止に伴い、駅周辺の方々の不便さを低減するため、令和4年4月から「おでかけハイヤー支援事業」の対象範囲に『歌内・国府地区にお住まいの方が天塩中川駅からJR宗谷線を利用する場合は、年齢を問わずに利用可能』

との内容を追加する予定です。歌内駅の歴史を振り返ると、大正11年11月8日に「誉平駅（現在の天塩中川駅）」まで開通していた鉄道が、大正12年11月10日に問寒別まで開通し、同時に「宇戸内駅」として設置されました。その後、昭和26年には地名と同じ「歌内駅」に改称されています。中川町史によると、昭和42年には年間乗降人員が約6万1千人との記録がありますが、



過疎化やマイカーの普及とともに、利用者が急激に減少してきたところ。石垣寿聡町長は「地域の方々に長年愛されてきた歌内駅を廃止するのは辛い決断ですが、宗谷線の存続に向けて今後も努力していきたい」と話しています。

なお、佐久駅は令和4年度も存続しますが、今後の利用状況の推移や、周辺市町村で構成する宗谷本線活性化推進協議会の議論なども踏まえ、地域との協議を継続していく考えです。

## 【問い合わせ先】

総務課企画財政室

☎ 7・2819

## 「上川北部地域の道有林の現地見学・検討会」の開催と参加者募集のお知らせ

上川総合振興局北部森林室では、現在、令和4年度以降の上川北部地域の道有林の具体的な方向性を決める「整備管理計画」を策定中です。

この計画には地域住民のみなさんのご意見、ご要望を可能な限り反映させたいと考えていることから、「上川北部地域の道有林の現地見学・検討会」を開催し、地域住民の皆様との意見交換の場を設けることにしました。興味のある方は是非、ご参加下さい。

### 開催日時

10月1日(金) 10時～15時

### 開催場所

【集合・室内検討】

上川総合振興局北部森林室会議室（美深町字東2条南4丁目）

【現地見学・検討】

道有林上川北部管理区内

### 申込み締切

9月17日(金)



### 【問い合わせ先】

上川総合振興局 北部森林室

担当：服部 桐原

TEL (01656) 2-1727

FAX (01656) 2-1863





# 中川消防支署から

## 9月9日は救急の日！

9月9日は救急の日です。救急の日には、救急医療や救急業務に対する、正しい理解と認識を深めることを目的に定められました。

重大な病気や怪我の可能性があるときに救急車を正しく利用できるように、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。



### 重大な病気や怪我の可能性のある症状

- 頭**
  - 突然の激しい頭痛
  - 突然の高熱
  - 支えなしで立てないくらい急にこらうしく
- 顔**
  - 顔半分が動きにくい、しびれる
  - 口や顔の片方がゆがむ
  - ろれつがまわらない
  - 見える範囲が狭くなる、二重に見える
- 胸、背中**
  - 胸、背中の突然の激痛
  - 急な息切れ、呼吸困難
  - 胸の中央がしめつけられるような痛みが2〜3分続く
- お腹**
  - 突然の激しい腹痛、腹痛の持続
  - 血を吐く
  - 便に血が混ざる、真っ黒い便が出る
- 手足**
  - 突然の手足のしびれ
  - 片方の腕や足に力が入らなくなる



### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない



### けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

### 飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落



### 火災・救急出動状況

令和3年7月31日現在

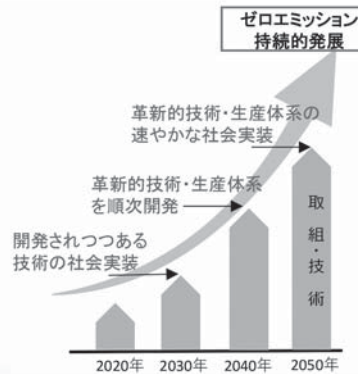
火災件数 1件  
救急件数 36件

消防団員募集中！中川消防支署へのご相談、お問合せは07-211-9番まで

## 農林水産省からのお知らせ

### みどりの食料システム戦略

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化等の課題に直面しており、地域の将来を見据えた持続可能な食料システムの構築が急務となっています。



このため、農林水産省では、令和3年5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。

詳しくは <https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>

こちら ➡ [みどりの食料システム戦略](#) 検索

➡ 北海道農政事務所の取組はこちらから  
[https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori\\_hokkaidou.html](https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html)

問合せ先 農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801  
農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056  
(問合せメールフォームURL)  
✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>



## 農林水産省



# 保健だより

【今月のテーマ】

野菜はなぜ1日350g必要？野菜の効果について

野菜のおいしい季節になりました。

1日に必要な野菜の量は350gです。皆さん、しっかりと食べていますか。

国民生活・栄養調査（令和元年度）の1日平均野菜摂取量をみると、全国で280.5g、北海道は253.6gでした。では、中川町はどうでしょうか。昨年実施した食育アンケートでは、中川町の成人の1日平均野菜摂取量は155gという結果でした。

## ◎野菜はなぜ350g必要なの？

野菜に多く含まれる栄養素に、ビタミン、葉酸、食物繊維などがあります。これらは、私たちのからだの中でとても大事な働きをします。（図1）

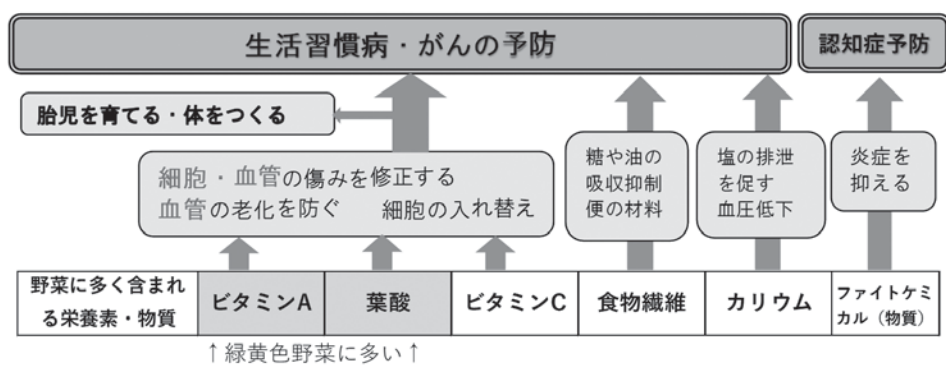


図1 野菜に多く含まれる栄養素・物質のはたらき

### ビタミン・葉酸

細胞・血管の傷みを修正したり、血管の老化を防ぎ、がんの発生や動脈硬化を予防し、生活習慣病全般の予防につながります。

また、細胞分裂や細胞の入れ替えも大事な仕事で、胎児の成長、からだの発育や機能維持には欠かせません。緑黄色野菜に多いので、毎日食べるとよいでしょう。

### 食物繊維

小腸で糖や油の吸収を抑制するほか、腸内環境を改善し、大腸がんを予防します。

### ファイトケミカル

野菜は植物であり、強い紫外線の刺激に負けず成長します。これは、抗炎症作用のある物質（ファイトケミカル）を持っているからです。

この物質には脳に蓄積される認知症の原因となる物質を減らす効果があり、認知症の予防につながります。

図2 野菜が体内でもたらす良い効果

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 口   | 噛むことで、脳に刺激                    |
| 胃   | かさが増えるので、腹持ちが良い               |
| すい臓 | インスリンがゆっくり分泌                  |
| 小腸  | 腸の壁にへばりつき、糖や油、コレステロールの吸収がゆっくり |
| 大腸  | 食物繊維が腸内細菌のエサになる<br>免疫を高める     |
| 腎臓  | 尿酸やナトリウムを尿へ出す<br>(高血圧・結石の予防)  |
| 便   | 便の材料になり便秘解消                   |

ビタミンや食物繊維は体内では作られません。食事からとり入れる必要があります。

これらの栄養素が十分に働ける量をとるには、野菜を1日に350g以上食べることが必要なのです。

そのほかに、野菜は口に入ってから便として排泄されるまで、からだに良い様々な効果をもたらします。

（図2）  
どのライフステージにおいても、野菜は重要です。野菜を上手にとり、健康なからだを目指しましょう。



食育通信

# 食育通信

「食」に関する情報をお伝えします！

## 簡単便利！ストック野菜レシピの紹介

様々な健康効果がある野菜、しかし、日々の食生活では、時々多く食べる日はあっても、なかなか毎日の野菜の摂取量は多くならないものです。

今月から数回に分け、手軽に毎日の野菜の摂取量を増やすことのできる方法や簡単レシピを紹介いたします。

まずは食べやすい準備を！

### 『ストック野菜を作る！』

忙しい毎日、朝・昼・夕、いつもの食事に野菜を手軽に加えるためには、休みの日などに、野菜を買ってストック野菜を準備しておくとしても便利です。



### キャベツ編

買ってきたキャベツは、まずは適当な大きさに切り、洗って水気を切ります。

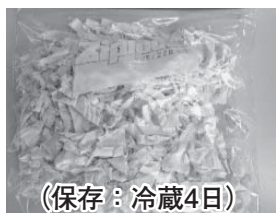
次に左のようにして冷蔵保存すると、調理する時にすぐに使うことが出来ます。※保存期間の目安は、冷蔵で4日間を目安にしましょう。

1. 一口大に手でちぎり、保存容器または保存袋に入れる。



(保存：冷蔵4日)

2. ざく切りやせん切りにしてジップロックで保存。



(保存：冷蔵4日)

### ストックキャベツの簡単アレンジ料理！

#### 「ごろごろスープ」

鍋にちぎった野菜をひとつかみ入れ、水300mlとコンソメ固形1個を入れて柔らかくなるまで煮る。仕上げに塩・こしょうで味を整え完成。



#### 塩昆布和え

ちぎったキャベツひとつかみをボウルに入れて適量の塩昆布を入れて和えたら完成。



#### レンジで温野菜

切ったキャベツをレンジでチン（500W2分間程度）して温キャベツの完成。



ツナやかつお節などを合わせて、醤油と和えてもおいしい一品になります。

### 人参編

人参は洗って皮を剥き、せん切り器で1本分切りまです。次に耐熱容器に入れて軽くフタをのせてチン（500W3分間程度）し、冷めたらフタをして冷蔵庫で保存します。



### ストック人参の簡単アレンジ料理！

#### 人参のサラダ

ストックせん切りキャベツとドレッシングやポン酢と和えて簡単サラダに。



(保存：冷蔵4日)

#### トッピング野菜

カップラーメン、即席スープなどに加えて野菜の摂取アップに。



# 北海道林業グループ協議会創立60周年記念行事で 中川町ナナカマド林業グループが 表彰されました

北海道林業グループ協議会の設立60周年を記念した表彰で、中川町ナナカマド林業グループ（代表 藤森豊様）が優良林業グループ表彰に推薦され、このほど北海道知事感謝状が贈られました。

記念表彰は、道内で20年以上にわたって林業グループ協議会の発展に貢献してきた個人・団体が対象で、今回は上川総合振興局北部森林室が中川町ナナカマド林業グループを推薦し、その功績が認められました。感謝状伝達式では、喜多紀章北部森林室長から藤森代表に手渡され、藤森代表は「仲間と一緒に中川町の良さを伝えるために行ってきた活動が認められてうれしい。これからは森の素晴

らしさを伝えていきたい」と喜びを語っていました。



中川町ナナカマド林業グループは昭和60年3月に町内に住む酪農業、林業、商店経営者などの異業種7名により設立され、現在12人で活動しています。山づくり、人づくり、マチづくりの3点を目標に掲げ、町内の実習林（約9ヘクタール）の森林整備を通じた会員の

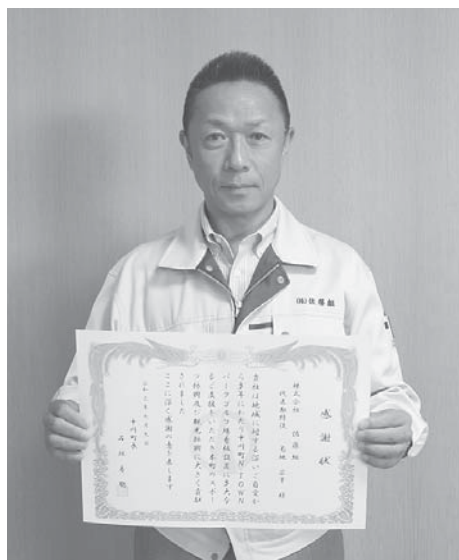
技術向上や町民植樹祭、りんぐすの集い、きこり祭など、30年以上にわたって地域の林業を盛り上げるために活動しています。



## 企業の地域貢献に

## 感謝状が贈られました

多年にわたり、中川町N-TOWNパークゴルフ場看板設置にご支援いただき、本町のスポーツ及び観光の振興に大きく貢献された株式会社佐藤組（代表取締役 菊地 広幸 様）に、中川町から感謝状が贈られました。



## 高橋 仁教育委員が 功労者表彰を受賞しました

中川町教育委員会の教育委員として十二年にわたり地域並びに北海道教育の振興に尽くされたことに対して、高橋 仁教育委員が北海道町村教育委員会連合会功労者表彰を受賞しました。

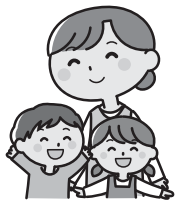


## 北海道歌人会の内田 弘会長に 感謝状が贈られました

斎藤茂吉記念中川町短歌フェスティバルの審査員を、第一回より二十六年にわたって務められ、短歌フェスティバルの発展のため、多大なるご貢献されました北海道歌人会の内田 弘会長に中川町から感謝状と記念品が贈られました。



# 子育て通信



## 〇上の子を叱りがちになりますか〇

弟や妹がいると、上の子が叱られることが多くなります。上の子の気持ちを受け止めてあげてください。

下の子が、先に物を投げつけてきて、投げ返すと、「当たったらけがをするからやめなさい」と、上の子だけを叱ったり、「あなたのほうが大きいのだから、我慢しなさい」と、言うことが多いと思います。

どうして自分ばかりが叱られるのかと、自分より下の子のほうが可愛がられているという、悲しい気持ちがあふれていると思います。

また、怒りも混ざり合い、気持ちの切り替えが出来ず、長々と泣いたりふてくされた態度になり、そのことでまた、叱られる。

親はまた叱ってしまう…。子どもにとっても、親にとっても悪循環ですね。

下の子が小さくても、「嫌だったね。痛かったね」

と、物を投げつけられた、上の子の気持ちを受け止めてあげてください。

そして、下の子に「お姉ちゃん(お兄ちゃん)、痛かったよ。投げないよ。ごめんねだよ」と、優しく叱って(伝えて)ください。

このような、繰り返しのかかわりが、『親は自分の話を、ちゃんと聞いてくれる』『気持ちを、ちゃんと受け止めてくれる』と、子どもに伝わります。

自分は大切に思われている、大事にされているという、気持ちが満たされた子は、

「自分は弟や妹より大きく、これぐらいのことなんでもない。気にならない」と、その子自身が決めた我慢で、下の子に接するようになっ

ていきます。

子どものことばと気持ちに、耳を傾け寄り添っていきましょう。

問い合わせ先 子育て支援センター ☎7-2118

## 国民年金保険料 納付猶予制度について

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が免除になるのが保険料納付猶予制度です。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも免除制度等もありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、

延滞金が増加されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

旭川年金事務所  
☎0166・27・1611

問い合わせ先  
旭川年金事務所  
☎0166・27・1611



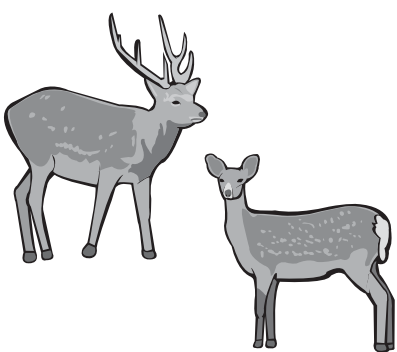
## 上川北部 森林管理署からの お知らせ

北海道内の国有林は令和3年10月1日から令和4年3月31日までエゾシカ可猟期間に入ります。

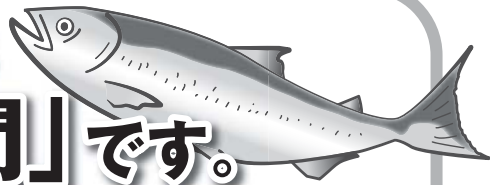
可猟期間中の一般銃猟を可能とする区域へは狩猟者が入林しています。この区域への一般入林は自粛されますようお願いいたします。

### 問い合わせ

上川北部森林管理署  
業務グループ  
☎01656・4・2551



# 9月1日から10月31日までは「秋サケ密漁防止月間」です。



毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川を遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検挙者も多数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋サケ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けた、理解と協力をお願いするとともに、密漁者を見つけた場合は、最寄りの警察署や上川総合振興局林務課、漁協などに連絡してください。

**注意!!**

河口付近の海面や内水面において、サケ・マスを採捕することは、禁止されています。

また、これに違反して採捕したサケ・マス（卵を含む）又はその製品は、所持又は販売してはなりません。

なおこれらに違反した場合、懲役3年、罰金300万円以下の罰則が適用されます。

## 自衛官募集

|      | 一般曹候補生                                    | 自衛官候補生                                    | 航空学生   |
|------|---|---|--|
| 応募資格 | 18歳以上33歳未満<br>(令和4年4月1日現在)                | 18歳以上33歳未満<br>(令和4年4月1日現在)                | 18歳以上(高卒、見込み含む) ※空・海共通<br>21歳未満(航空自衛隊希望者)<br>23歳未満(海上自衛隊希望者)<br>(令和4年4月1日現在) |
| 受付期間 | 現在受付中～9月6日                                | 現在受付中～9月6日                                | 現在受付中～9月9日   |
| 試験日  | 令和3年9月16日～19日                             | 令和3年9月25日～30日                             | 1次試験：令和3年9月20日<br>2次試験：いずれか指定する1日<br>令和3年10月16日～21日                          |
| 会場   | 9月16日→名寄<br>9月17日～19日→旭川<br>いずれか1日を指定できます | 9月25日→名寄<br>9月26日～30日→旭川<br>いずれか1日を指定できます | 旭川   |

※コロナウイルスの状況次第で日程又は会場が変更する場合があります。

■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡下さい。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

☎01654-2-3921

〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45

### まちのご長寿さん



喜寿おめでとうございます

佐藤 照子 さん(77歳)



社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄附  
母(ナツ様)死去に際して  
美深町 吉田 安弘 様  
社会福祉推進の為に  
匿名 1件  
社会福祉協議会、一心苑、グループホームに寄贈  
季節のものを含めて次の方々より「志」を頂きました  
匿名 18件  
藤森 豊 様

ありがとうございます  
つねに感謝



# 7月の入札・契約結果についてお知らせします

| 工事・業務名                                    | 入札・見積り合わせ<br>参加業者<br>(※落札業者) | 入札結果       |     | 予定価格(円)    | 契約金額(円)    | 落札率   | 工事などの概要            | 期間                           |
|---|------------------------------|------------|-----|------------|------------|-------|--------------------|------------------------------|
|   |                              | 第1回        | 第2回 |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>エコミュージアムセン<br>ター車庫設置工事           | ※南大須賀工務店                     | 2,170,000  |     | 2,442,000  | 2,387,000  | 97.7% | プレハブ車庫設置           | 着工 令和3年7月8日                  |
|   | 天塩川工業㈱                       | 2,190,000  |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年11月15日                |
|   | ㈱佐藤組                         | 2,200,000  |     |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>大富幹線排水路<br>護岸改修工事                | ※植村技建㈱                       | 12,230,000 |     | 13,618,000 | 13,453,000 | 98.8% | 護岸改修一式             | 着工 令和3年7月8日                  |
|   | ㈱中川建設                        | 12,260,000 |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年10月29日                |
|   | ㈱佐藤工建                        | 12,300,000 |     |            |            |       |                    |                              |
|   | ㈱佐藤組                         | 12,330,000 |     |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>歌内本線道路<br>改良工事2工区                | ※㈱佐藤組                        | 20,500,000 |     | 23,034,000 | 22,550,000 | 97.9% | 道路改良 L=80m         | 着工 令和3年7月8日                  |
|   | 植村技建㈱                        | 20,620,000 |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年11月1日                 |
|   | ㈱佐藤工建                        | 20,700,000 |     |            |            |       |                    |                              |
|   | ㈱中川建設                        | 20,770,000 |     |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>中川簡易水道<br>配水管バイパス工事              | ※㈱中川水道                       | 1,680,000  |     | 1,903,000  | 1,848,000  | 97.1% | 導水管バイパス設置一式        | 着工 令和3年7月8日                  |
|   | ㈱佐藤工建                        | 1,700,000  |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年9月30日                 |
| 令和3年度<br>佐久簡易水道<br>配水管更新工事                | ※㈱佐藤工建                       | 35,600,000 |     | 39,886,000 | 39,160,000 | 98.2% | 配水管更新一式            | 着工 令和3年7月8日                  |
|   | ㈱中川水道                        | 35,750,000 |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年12月20日                |
| 令和3年度<br>中川町住生活基本計画<br>策定委託業務             | ※㈱ドーコン                       | 2,200,000  |     | 2,563,000  | 2,420,000  | 94.4% | 基本計画策定一式           | 着手 令和3年7月8日                  |
|   | ㈱スコーシャ                       | 2,250,000  |     |            |            |       |                    | 完了 令和4年3月15日                 |
|   | 日本データサービス㈱                   | 2,490,000  |     |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>中川町地域防災計画<br>改定委託業務              | ※㈱ぎょうせい北海道支社                 | 3,600,000  |     | 4,070,000  | 3,960,000  | 97.3% | 防災計画改定一式           | 着手 令和3年7月8日                  |
|   | ㈱シン技術コンサル                    | 3,630,000  |     |            |            |       |                    | 完了 令和4年3月18日                 |
| 令和3年度<br>ボンピラアクアリスイ<br>ング基本構想策定業務         | ※㈱北海道二十一世紀総合研究所              | 2,700,000  |     | 2,999,700  | 2,970,000  | 99.0% | 温泉宿泊施設<br>基本構想策定一式 | 着手 令和3年7月8日                  |
|   | ㈱コムズワーク                      | 3,100,000  |     |            |            |       |                    | 完了 令和4年3月25日                 |
|   | ㈱道銀地域総合研究所                   | 3,200,000  |     |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>介護保険制度改正<br>対応システム改修<br>委託業務     | ※㈱HDC                        | 1,540,000  |     | 1,768,800  | 1,694,000  | 95.8% | システム改修一式           | 着手 令和3年7月8日<br>完了 令和3年12月24日 |
| 令和3年度<br>子育て世帯生活支援<br>特別給付金システム<br>改修委託業務 | ※㈱HDC                        | 530,000    |     | 605,000    | 583,000    | 96.4% | システム改修一式           | 着手 令和3年7月8日<br>完了 令和3年7月30日  |
| 令和3年度<br>森林公園ログハウス<br>解体工事                | ※植村技建㈱                       | 3,730,000  |     | 4,158,000  | 4,103,000  | 98.7% | 解体工事一式             | 着工 令和3年7月29日                 |
|   | ㈱中川建設                        | 3,740,000  |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年10月25日                |
|   | ㈱佐藤工建                        | 3,760,000  |     |            |            |       |                    |                              |
|   | ㈱佐藤組                         | 3,760,000  |     |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>安川一集会センター<br>解体工事                | ※植村技建㈱                       | 1,050,000  |     | 1,177,000  | 1,155,000  | 98.1% | 解体工事一式             | 着工 令和3年7月29日                 |
|   | ㈱中川建設                        | 1,060,000  |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年10月25日                |
|   | ㈱佐藤工建                        | 1,060,000  |     |            |            |       |                    |                              |
|   | ㈱佐藤組                         | 1,065,000  |     |            |            |       |                    |                              |
| 令和3年度<br>4区町職員住宅<br>屋根葺替工事                | ※天塩川工業㈱                      | 1,740,000  |     | 1,958,000  | 1,914,000  | 97.8% | 屋根葺替工事一式           | 着工 令和3年7月29日                 |
|   | ㈱佐藤組                         | 1,760,000  |     |            |            |       |                    | 竣工 令和3年9月30日                 |
|   | 南大須賀工務店                      | 1,760,000  |     |            |            |       |                    |                              |





| 工事・業務名                               | 入札・見積り合わせ<br>参加業者<br>(※落札業者) | 入札結果       |     | 予定価格(円)    | 契約金額(円)    | 落札率   | 工事などの概要                   | 期 間           |
|--------------------------------------|------------------------------|------------|-----|------------|------------|-------|---------------------------|---------------|
|                                      |                              | 第1回        | 第2回 |            |            |       |                           |               |
| 令和3年度<br>中川町観光戦略<br>策定業務             | ※(一社)北海道開発技術センター             | 4,090,000  |     | 4,507,800  | 4,499,000  | 99.8% | 観光戦略構想策定一式                | 着手 令和3年7月29日  |
|                                      |                              |            |     |            |            |       |                           | 完了 令和4年3月25日  |
| 令和3年度<br>財務書類作成業務委託                  | ※株式会社吉岡経営センター                | 1,200,000  |     | 1,375,000  | 1,320,000  | 96.0% | 財務書類作成一式                  | 着手 令和3年7月29日  |
|                                      |                              |            |     |            |            |       |                           | 完了 令和4年3月25日  |
| 経営林道整備事業<br>令和3年度<br>奥地林道大和線<br>改良工事 | ※植村技建衛                       | 11,600,000 |     | 12,892,000 | 12,760,000 | 99.0% | 林道道路改良<br>L=223.9m(3工区合算) | 着工 令和3年7月30日  |
|                                      | 株式会社佐藤組                      | 11,630,000 |     |            |            |       |                           |               |
|                                      | 株式会社中川建設                     | 11,640,000 |     |            |            |       |                           |               |
|                                      | 株式会社佐藤工建                     | 11,660,000 |     |            |            |       |                           | 竣工 令和3年11月10日 |

問い合わせ先 総務課企画財政室 ☎7-2819

# あっ！ヒグマだ！！

どこにでもヒグマがいる、それが北海道です。決して甘く考えず油断しないで！

## ヒグマによる人身事故が多発しています！！

野山はもちろん、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、あなたの身近な場所にもヒグマが潜んでいる可能性があります。

あなたが被害者にならない一番の方法は  
ヒグマに遭わないことです。

そのためにも、最低限、私たちができる次のことを確実に実施してください。

<最重要> **市町村や警察などのヒグマ出没情報を積極的に確認**

- 一人では野山に入らない（一人で行動しない）
- 野山では音を出しながら歩く（行動する）
- 食べ物やゴミを放置しない
- フンや足跡などヒグマの痕跡を見たら引き返す
- ヒグマが出没しているところでは、  
早朝や夕暮れ時など、薄暗いときには行動しない
- ヒグマを興奮させるおそれがあるため、ヒグマが  
出没しているところでは犬の散歩は控える

※人里周辺などで、ヒグマを目撃した時は、**市町村役場**又は**警察**にご連絡ください。

北海道環境局環境生活部  
自然環境課



# あの日あの時のナカガワ



1983年（昭和58年）9月1日、中川町開基80年を記念して造成された森林公園の公園開きが行われました。それ以来、森林公園はみんなの憩いの場としてだけでなく、秋味祭りや町民行事の会場、小学校の遠足の目的地などとしても中川町民に親しまれてきました。

そして今では、道外からきたキャンパーやライダーにも大人気の場所になっています。（現在は感染症予防のため宿泊禁止です。）

令和3（2021）年9月号（通巻748号）

印刷 株式会社 国境



道産 間伐材使用 この広報紙は道産間伐材を使用しています。

## ナカガワの情景

### 町の人口

（7月31日現在）

人口 1,424人（-1）

男 713人（+1）

女 711人（-2）

世帯数 769戸（-1）

（ ）は前月末との差を示します。

7月17日（土）中川中学校のグラウンドにて、中川中学校の第73回体育大会が開催されました。日が差すと汗が噴き出すような暑さの中、生徒たちは練習の成果を発揮し、様々な競技に、一生懸命取り組んでいました。

休憩時にはウサギが現れ、見学に来ていた子どもたちは大興奮。追いかけてこの末ウサギは校舎の裏に消えていきました。

