



広報

はなのう

HANNO CITY Public Relations

No.1444

10.1

平成25年
2013年

森林文化都市
— HANNO —

発行:飯能市 ■編集:広報情報課 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1 ☎042-973-2111(代表) <http://www.city.hanno.saitama.jp>



▲9月6日、フィンランド共和国の政府や大学、企業関係者の皆さんが来飯しました。西川材を活用したものづくりの視察を目的としたもので、市内の㈱サカモトや新図書館、あけぼの子どもの森公園などを訪れました。

飯能市ツイッターをご利用ください

- 広報 http://twitter.com/Hanno_koho
- 観光 http://twitter.com/Hanno_kanko
- 防災 http://twitter.com/Hanno_bousai

・・・飯能市の人口・・・

(平成25年9月1日現在)

- 総人口・・・ 81,394人 (-10)
 - 男・・・ 40,702人 (+17)
 - 女・・・ 40,692人 (-27)
 - 世帯数・・・ 33,256世帯 (+60)
- ()内は前月比

・・・主な内容・・・

■お知らせ

- 飯能市の財政指標について・・・ 2
- 輝け！飯能プランニング・コンテスト・・・ 2
- はなのう路地グルメ2013・・・ 4
- 各地区文化祭・・・ 7
- 高齢者虐待について・・・ 8

■情報ページ

- インフルエンザ予防接種・・・ 9
- 正丸トンネルの通行止めについて・・・ 11
- 智観寺宝物館が公開されます・・・ 11
- 埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 in 飯能・・・ 13
- 生活の森 「お元気ですか管理栄養士です」・・・ 14
- 暮らしのページ・・・ 15

飯能市の財政指標について

財政課 内線321

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)」による平成24年度の飯能市の財政指標を公表します。本市においては、いずれの指標も基準内の数値となっていますが、引き続き行財政改革に取り組み、健全な財政運営に努めていきます。

1 健全化判断比率

(単位:%)

区 分	平成24年度	平成23年度	早期健全化基準(平成24年度)	財政再生基準(平成24年度)
実質赤字比率	—	—	12.67	20
連結実質赤字比率	—	—	17.67	30
実質公債費比率	4.0	4.6	25	35
将来負担比率	27.6	31.4	350	

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字額がないため、「—」と表示しました。

2 資金不足比率

(単位:%)

区 分	平成24年度	平成23年度	経営健全化基準
下水道特別会計	—	—	20
特定環境保全公共下水道特別会計	—	—	20
水道事業会計	—	—	20

※資金不足額がないため、「—」と表示しました。なお、資金不足額の算出に当たっては、一般会計からの補助金等を含みます。

実質赤字比率…一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

連結実質赤字比率…全会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率

実質公債費比率…一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率

将来負担比率…一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

資金不足比率…公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率

早期健全化基準…財政収支が不均衡な状況その他の財政状況が悪化した状況において、自主的かつ計画的にその財政の健全化を図るべき基準となる数値

財政再生基準…財政収支の著しい不均衡その他の財政状況の著しい悪化により自主的な財政の健全化を図ることが困難な状況において、計画的にその財政の健全化を図るべき基準となる数値

経営健全化基準…公営企業の資金不足比率が公営企業の経営の健全化を図るべき基準となる数値

第7回輝け! 飯能プランニング・コンテスト

飯能を愛する私たちによる飯能の元気の素(人・もの・自然・企業などの地域資源)を活用した輝く飯能にするためのアイデアを応募してみませんか。

テーマユニークなアイデアのあるプランを広く募集します。 ※実現可能性の高さも評価の対象とします。

- ①ビジネス・環境・まちや商店街の活性化プラン (例) アイデア満載の飯能マップ、まちなか路地の再発見など
②飯能の人・もの・自然・企業などの地域資源を活用したプラン (例) 空きスペース・空き店舗の活用、飯能河原の活用、飯能森林ウォーキングマップの作成・活用プランなど
③その他のプラン (例) 飯能紹介アイデアなど

応募期間10月28日(月)～11月13日(水)[必着]

1次審査:平成26年1月25日(土)

2次審査・受賞発表:平成26年2月15日(土)

応募資格飯能に関わりのある個人・法人・団体・学生など

表彰および賞金①一般部門:最優秀賞10万円1本、優秀賞5万円2本 ②学生部門:最優秀賞3万円1本、優秀

賞1万円3本 ※実現性が高く優秀なプランは、主催団体が事業化のサポートをします。

応募方法所定の様式に要旨をまとめ、下記URLより所定の様式をダウンロードして使用してください。

①駿河台大学地域連携課(☎972-1181)

<http://www.surugadai.ac.jp>

②飯能信用金庫地域活性化推進室(☎972-8111)

<http://www.hanno-shinkin.jp>

③飯能商工会議所(☎974-3111)

<http://www.hanno-cci.org>

これまでの受賞例

▶一般の部…「地産地消! 飯能大豆で作るこだわり納豆」「倒壊危険のあるブロック塀をエコでセンスある“西川材の塀”にかえて、安全なまちづくりを美しく楽しく実現!」「マコモ竹夫～マコモタケを使った飯能の新しい名産クッキー～」「飯能ラジキャンパーク」

▶学生の部…「夢家(むーや)～みんなのゆめの家～」「高校生が案内するエコツアー」「武蔵国飯能オリエンテーリング大会」「すい～とんお弁当化計画」「銘菓『飯能四季餅』作成計画」

飯能市の水道 ③ ～水道事業計画について～ 水道業務課 ☎973-3661(直通)

現在、市の水道事業は、平成18年3月に策定した「飯能市水道事業基本計画－飯能市地域水道ビジョン－（以下、基本計画）」および「飯能市水道事業中期経営計画（以下、中期経営計画）」に基づき、効率的な事業経営に取り組んでいます。今回はこの基本計画および中期経営計画の概要、進捗状況についてご紹介します。

計画の位置付け

基本計画は、「第4次飯能市総合振興計画」との整合性を図りつつ、今後の水道事業の指針として、平成18年度から平成27年度までの10年間を計画期間として策定しています。また、基本計画に基づいた事業を計画的に実施していくための事業運営方針や主な取り組みを明らかにしたものが中期経営計画です。

計画の構成と期間(年度)

H18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
←———— 第4次飯能市総合振興計画 —————→									
←———— 飯能市水道事業基本計画 —————→ (今後の市水道事業の方針や目標、実現方策について)									
←— 中期経営計画(前期) → ←— 中期経営計画(後期) —→ (基本計画に基づいた5年間における方針や目標、計画など)									

基本計画

基本計画は下記5項目を目標とし、その目標を達成するための基本方針と主な施策を定めています。

1. 安全で安心な水道…複数の水源のメリットを最大限に生かした施設整備、効率的な水運用など
2. 災害などに強い水道…基幹施設の耐震化、危機管理体制の強化など
3. 環境に配慮した水道…関係機関との連携による環境保全、水質保全の啓発など
4. 信頼され親しまれる水道…窓口サービスの向上、積極的な情報提供など
5. 健全な経営の水道…民間委託の推進、水需要構造や社会情勢の変化に対応した料金制度の検討など

【施設整備計画】基幹施設の整備・老朽管の整備・送配水施設の整備など

中期経営計画

中期経営計画は、将来の需要予測のもと財政計画をたて、事業運営の具体的な目標値や取り組みを定めています。

中期経営計画(後期)における事業運営の目標値

業務指標	定義	H24	H27(目標値)	県平均(H23)
施設利用率	1日平均配水量／1日配水能力×100	51.3%	68.0%	65.8%
有収率	有収水量／給水量×100	88.4%	93.0%	91.8%
料金回収率	供給単価／給水原価×100	88.9%	102.0%	100.4%
管路耐震化率	耐震管延長／管路総延長×100	18.7%	20.0%	—

また、基本計画の施設整備計画に基づいた、主要な建設改良事業について明らかにしています。

【主要な建設改良事業の概要および進捗状況】

1. 取水・浄水・配水施設等整備事業…市の基幹施設である小岩井浄水場・取水場を中心に、企業債の借入による財源確保を図りながら、施設の電気機械設備など浄水機能等を維持するために必要な整備更新を行っています。
2. 老朽管布設替事業(管路耐震化推進事業)…旧市街地の老朽管更新(老朽管布設替計画書に基づくもの)については、平成24年度末現在の整備率は約20%です。その他の老朽管についても重要度や優先度などを考慮し、計画的に布設替えを実施しています。
3. 配水管網整備事業…飯能大河原工業団地の配水管網については、平成24年度をもって完了済みです。土地区画整理事業、下水道事業等にかかる配水管布設工事などについても関係機関と調整を図りながら、整備を進めています。
4. 浄水施設等再構築事業…効率的な水運用および施設運用を図るため、当面は小岩井浄水場を中心とした浄水体制とするための送配水施設の建設、電気設備の増強等の必要な整備を行っていきます。平成23年度に基本設計を実施し、平成25年度には送・配水管の詳細設計を予定しています。
5. 名栗簡易水道統合事業…経営基盤の強化を図るため、平成23年4月に名栗簡易水道料金を上水道料金に統一しました。上水道との統合については更に検討を要するため、時期は未定となっています。
6. 導・送水管ルート変更事業…小岩井取水場から小岩井浄水場にかけて導水管および送水管が布設されているルート(市道小岩井・元小岩井線)の道路改良工事に先行して、平成24年度からトンネル工法により小岩井地内導送水管布設替工事を実施しています。

人も地域もかがやく、みんなでつくる健康のまち
 坂こう、飯能。ウォーキング！
 目指せ、ウォーキング人口3万人!!



10月下旬の
 スゴ足イベント
 (飯能市健康づくり推進事業)

スゴ足イベントとは、年度
 で15回程度、市内各地域で開
 催しているウォーキングイベ
 ントで、参加者にはスゴ足手
 帳を配布し、参加認定印を押
 印してあります。この認定印を
 ためるとお得な特典を受けら
 れます。

■第4回名栗ハイキングく蔵
 山からさわらびの湯コースく
 名栗地区で秋の登山を楽し
 みませんか。

期日 10月26日(土)

※天候の状況等による中止の
 決定は7時30分に行います。

集9時 名栗地区行政センタ
 ー分館ふるさと会館駐車場
 コース ふるさと会館↓蔵入↓
 名郷分岐↓蔵山(昼食)↓大ヨ
 ケの頭↓金比羅神社跡↓さわ
 らびの湯(15時解散予定)

※約8キロ・約6時間

持弁当、飲み物、雨具、スゴ
 足手帳など(登山に適した靴
 で参加ください)

申10月21日(月)までに名栗地

区行政センターへ。

※通常のウォーキングと違い、
 健脚向きの登山コースとなり
 ますのでご注意ください。

※ふるさと会館に駐車する方
 は、ゴール後、さわらびの湯
 バス停から名郷バス停まで、
 バスを利用してふるさと会館
 までお戻りいただけます。

主催 名栗体育協会、名栗地区
 行政センター・公民館

共催 NPO法人飯能市体育協
 会

問 名栗地区行政センター
 ☎979-1121



■第4回ザクロの里ウォーキ
 ングく観音寺・天覧山・街中
 コースく

ザクロロードをはじめとす
 る豊かな自然や街中を歩き、
 ゴールの後は観音寺境内を会
 場としたザクロ祭りを楽しみ
 ませんか。

期日 10月27日(日)

※天候の状況等による中止の
 決定は7時30分に行います。

集9時 観音寺境内(9時30
 分出發)

コース 観音寺↓ザクロロード
 ↓市民会館↓天覧山↓飯能河
 原↓街中↓観音寺(11時30分
 解散予定) ※約7キロ・約
 2時間 持 飲み物、雨具、弁
 当(飯能名物の出店あり)、ス
 ゴ足手帳など

期日 10月23日(水)までに飯能商
 工会議所へ。

※観音寺境内でザクロ祭りを
 開催します。多数のザクロ関
 連商品、ステージで色々な催
 しを行います。

主催 飯能商工会議所
 ☎974-3111

共催 飯能中央体育協会

バランスDE若さアップ

バランススティックを使っ
 た運動で、バランス力を鍛え、
 日常生活力をアップし若さを
 意識しましょう。

期日 10月22日、29日、11月5日、
 12日、19日、26日、12月3日、
 10日の毎週火曜日(全8回)
 13時30分～15時30分

会場 飯能中央地区行政センター
 講 師 体育課専門指導員 25人
 (申込順) 費 400円(保険
 代など、初回に集めます)
 持 持 ヨガマット(バスタオル不

可)、飲み物、靴下、室内履き、
 運動できる服装(Gパン不可)
 期日 10月1日(火)から17日(木)
 までに飯能中央地区行政セン
 ターへ(電話可)。

問 飯能中央地区行政センター
 ☎972-3678



飯能の食文化と歴史を楽しむ
 はんのう路地グルメ2013



「飯能」の魅力を再発見するため、食の
 文化や歴史に触れながら路地を“飲み歩
 く”“食歩く”新しいイベントです。

期日 10月18日(金)、19日(土)、20日(日) 11:30開始

開催エリア 飯能駅・東飯能駅を中心とした15分圏内

内容 路地グルメ参加店共通のチケット(5枚つづり)を購入
 すると路地グルメマップがもらえます。そのマップを基
 に参加店を回り、回数券のチケット1枚で各参加店路地
 グルメ用メニュー(ワンフード&ワンドリンクのセット)
 をお楽しみいただき、好きなお店を回遊します。

この回数券は、お1人でもグループでもご利用できま
 す。また、チケットは原則として当日限り有効ですが、
 店舗によっては翌日から7日間に限り金券として利用で
 きます。

チケット 3,000円(5枚つづり)

購入方法 飯能商工会議所(平日9:00~17:30)などで購入
 できます。その他の購入方法を希望する方は、下記へお
 問い合わせください。

主催 飯能商工会議所青年部 <http://www.rojiguru.jp/>
 協力 (株)アース・スターエンターテイメント、(株)美杉観光
 バス、飯能ケーブルテレビ(株)、飯能信用金庫

後援 飯能市・飯能市観光協会・飯能商工会議所

問 路地グルメ実行委員会(飯能商工会議所内)

☎974-3111

飯能市エコツーリズム 秋のエコツアー

食欲の秋を楽しもう！～秋野菜の収穫体験～

秋の飯能で、家族で楽しいプチ農業体験をしてみませんか。土とふれあい、自分でとったものを自分で食べる楽しみを味わいましょう。もちろん収穫した野菜はお持ち帰りできます。※農作物の生育状況により、日程が中止・変更となる場合があります。



日10月26日(土)、11月2日(土)、9日(土)、23日(土・祝)、30日(土)、12月7日(土)、14日(土) 10:30～13:00 集宮沢湖裏(申込者には別途ご案内) 定各回10組(40人程度) 費1家族(4人まで)3,000円 ※1人参加は2,000円、4人を超えた場合は1人につき1,000円追加 持飲み物、タオル、雨具、汚れてもよい服装・靴など 申飯農会(斉藤さん) ☎090-3315-0936 電972-4381

名栗・有間山を登ろう！～紅葉狩りとキノコ観察～

紅葉が始まるこの時期、ガイドと標高約1200mの有間山を歩きましょう。植物やキノコ観察から、有間山の生態系を学んだり、ブナやミズナラの大木に肌でふれて、自然の息吹を感じましょう。お昼は天然のキノコ汁で温まります。 ※4時間程度の山歩きができる体力が必要です。

日10月27日(日) 9:30～15:00 集「さわらびの湯」バス停または有間観光渓谷釣場(申込者には別途ご案内) 定15人 用小学5年生以上 費1人2,000円 持弁当、飲み物、タオル、帽子、ビニール袋、雨具、防寒具、山登りの服装 申NPO法人西川木楽会(小見寺さん) ☎090-7259-3645 Eメール: omidera@beige.ocn.ne.jp



秋の月と星座観測

秋の月と星座を観察するツアーです。はじめに星の見方や星座にまつわる話などを学習し、日が暮れてから実際に天体望遠鏡をのぞいて秋の星座などを観察します。

日11月16日(土) 15:30～18:30 集美杉台地区行政センター 定20人 費大人1,500円、小学生以下500円 持飲み物、雨具、ライト、歩きやすい服装、防寒着 ※あると便利なもの: 双眼鏡、筆記用具 申11月13日(水)までにso-moネット 熊谷さん(☎0428-84-0129)、丸山さん(☎090-7822-0535) Eメール: so_mo_net@yahoo.co.jp

第37回全国育樹祭記念行事
「西川材美林見学と芋煮会」

鎌倉時代から伝わる、国の重要文化財・福德寺の阿弥陀堂の御開帳に合わせて、この建物の見どころを地元のガイドがご案内します。お昼は、地元産の芋を使った芋煮昼食で心も体も温まりましょう。午後は西川林業地の美林の散策やユズの収穫を楽しみます。秋の1日を東吾野の虎秀谷津でゆっくりと過ごしませんか。

日11月14日(木・県民の日) 9:50～15:00 集東吾野駅 定15人 費大人2,000円 小学生1,000円 持飲み物、雨具、歩きやすい服装など 申虎秀やまめクラブ(加藤さん) ☎・電978-2089

関エコツーリズム推進室 ☎973-2123(直通)

ホームページ <http://hanno-eco.com>

ツイッター配信中! http://twitter.com/hanno_ecotour

増水時は流れ橋を利用しないで!

岩沢・阿須運動公園の流れ橋は、夜間や河川の増水時には危険なため通行禁止となっています。



なお、雨の日などは滑りやすくなるので、注意してください。

関都市計画課 ☎973-2268(直通)

第11回入間郡市人権フェスティバル

日11月13日(水) 12:00～16:00

会所沢市民文化センターミュージズ マーキーホール

内▶講演「国際化と人権」ダニエル・カール氏(タレント) ▶チンドン発～鬼才揃いのアコースティック出前ユニット「ジントラムータ」ミニコンサート ▶人権作文の朗読 ▶重松流祭囃子・役鼓連による演奏 ▶人権パネル等の展示、物産販売など 定641人

※費用無料、直接会場へ。手話通訳、保育(要予約)あり。

関政策企画課 ☎973-3323(直通)

お知らせ

市推奨ごみ袋の作製終了

市では、集積所に出されるごみ袋に不透明なごみ袋が多く使用され、収集トラブルが多く発生していたため、平成16年度から透明な市推奨ごみ袋の販売を行ってきました。

販売から10年目を迎え、市民の皆さんのご協力のおかげで、トラブルは大幅に減少しました。また、市内各小売店等においても、多種多様な透明ごみ袋が販売されています。このような状況を踏まえ、市では推奨ごみ袋の作製を終了することとしました。現在、市内各小売店等で販売している在庫以降の作製は行いません。

なお、各家庭でお持ちの市推奨ごみ袋は、引き続きごみ出しに使用していただけます。

☎973・1166
 環境センター
 ☎973・1010



マイバッグ・マイカゴ持参にご協力ください

10月は3R推進月間です。

市では、誰でも簡単にできるマイバッグ・マイカゴキャンペーンを実施しています。

「買い物時にレジ袋をもう1つ代わりに、マイバッグ・マイカゴを持参する」「詰め替え商品を選んで買い物をする」「過剰包装を避ける」「分別回収に協力する」など環境にやさしい生活を心がけましょう。

☎973・1166
 環境課

建築に関する法令等の説明会

「違反建築なくそう運動」の一環として、建築や景観などに関する法令の説明会を開催します。

☎10月15日(火) 14時～16時
 会日高市文化体育館ひだかアリーナ 消防法について
 (飯能日高消防署)、住宅の耐震改修工事について(埼玉県建築士会)、日高市の耐震関係補助金について(日高市都市計画課)、定期報告制度について(住宅安全協会)

※木造住宅の無料耐震診断や無料の建築相談も実施します。

環境課建築指導担当
 ☎973・2170(直通)
 川越建築安全センター
 ☎049・243・2102

住宅・土地統計調査 調査票のご記入はお済みですか?

10月1日現在で住宅・土地統計調査を行っています。調査票をお配りしたお宅で、まだ調査票に記入していない場合は、漏れなく記入していただき、調査員が伺いましたらお渡しください。

なお、調査員との都合が合わない場合は、庶務課統計担当までご連絡ください。

☎973・343・344
 庶務課統計担当

年1回、浄化槽の健康診断を受けましょう

10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽をお使いの方は年1回の定期水質検査が法律で義務付けられています。

定期水質検査とは年1回、浄化槽からの放流水などをチェックして浄化槽が十分浄化機能を発揮しているかを検査します。浄化槽を安心して使い、地域の水環境を良好に保つために、必ず定期水質検査を受けましょう。

定期水質検査を受けていない方は、知事指定検査機関が契約している保守点検業者・清掃業者に連絡して検査の手続きをしてください。

手数料(非課税・家庭用浄化槽)10人槽以下:5000円
 ※11人槽以上はお問い合わせください。

☎048・649・5115
 環境課

家庭雑排水処理補助金について

公共下水道の処理区域外であり、家庭雑排水(浄化槽の

処理水を除く)を処理するための簡易沈殿槽(2槽以上)、吸込み槽を清掃した方
 申請期限清掃を実施してから6か月以内(年2回まで)
 補助金額簡易沈殿槽:清掃に要した費用の2分の1以内の額(限度額2000円)
 吸込み槽:清掃に要した費用の2分の1以内の額(限度額5000円)

※清掃に要した費用が1000円未満のときは、補助対象外になります。

☎973・2125(直通)
 環境課

住宅の建て替えをお考えの方へ！ 建替え補助金制度をご活用ください

既存の木造住宅を取り壊して、建替え工事を行う方に、最大30万円の補助金を交付します。西川材使用住宅等建築補助金制度との併用も可能です。

対象の建築物市内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着手した①一戸建て住宅 ②店舗等の併用住宅(延べ面積の2分の1以上を居住の用に供するもの) ③長屋住宅(延べ面積が500㎡以内のもの)、地上2階建て以下のもの ※着工済みや完成後の工事は対象外です。

申請指定の申請書(建築課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます)を建築課へ。

■木造住宅耐震診断・耐震改修補助制度

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に対して、耐震診断は最大で5万円、耐震改修は最大で30万円を補助する制度も行っています。

■簡易耐震診断(無料)

建築課職員による木造住宅の簡易耐震診断も行っています。補助制度による耐震診断の前に、この簡易診断で耐震性を診断することをお勧めします。

☎973-2170(直通)
 環境課建築指導担当

凡例 日日時 集集合 受受付 会会場 対対象 内内容 講講師 定定員
 費用用 持持ち物・服装 他その他 申申込み 問問合わせ

各地区文化祭

※内容・時間など詳細については各地区行政センター
 だよりや市ホームページをご覧ください。
 ※公民館は各地区行政センターに併設です。

催し物	期 日
第二地区(第二区公民館 ☎972-6784)	
作品展示	11/ 9(土)~10(日)
お茶会	11/ 9(土)
健康コーナー	11/10(日)
芸能まつり	11/17(日)
双柳地区(双柳公民館 ☎972-9900)	
グループ発表会	11/10(日)
社交ダンスの集い	
作品展示会	11/15(金)~17(日)
囲碁・将棋の集い	11/16(土)
南高麗地区(南高麗公民館 ☎972-2805)	
作品展示	10/24(木)~28(月)
お茶会	10/26(土)
講演会	
模擬店	10/27(日)
芸能発表会	
吾野地区(吾野公民館 ☎978-1211)	
作品展示会	10/26(土)~27(日)
芸能発表会	10/26(土)
お茶会	10/27(日)
東吾野地区(東吾野公民館 ☎978-1212)	
作品展示	10/19(土)~20(日)
お茶会	10/19(土)
体験部門	10/20(日)
ステージ発表会	10/19(土)~20(日)

催し物	期 日	
精明地区(精明公民館 ☎972-2314)		
作品展示会	11/ 9(土)~10(日)	
グループ発表会	11/17(日)	
社交ダンスパーティー		
加治地区 (加治公民館 ☎972-2313) (加治東公民館 ☎974-4546) 美杉台公民館 ☎971-5151)		
美杉台	作品展示会	11/ 9(土)~10(日)
	加治音楽祭	11/30(土)
加治	作品展示会	11/15(金)~17(日)
	健康づくりコーナー	11/15(金)
	家庭料理試食会	11/17(日)
加治東	盆栽展	11/22(金)~23(土・祝)
	大寄せ茶会	
	家庭料理試食会	11/23(土・祝)
	健康づくりコーナー	
	芸能発表会	11/24(日)
	ダンスのタベ	
原市場地区(原市場公民館 ☎977-1232)		
作品展示会	10/26(土)~27(日)	
お茶会	10/26(土)	
囲碁	10/27(日)	
芸能発表会	11/17(日)	
名栗地区(名栗公民館 ☎979-1522・あすなろ会館)		
作品展示(名栗地区行政センター)	11/2(土)~3(日・祝)	
発表会(あすなろ会館)	11/3(日・祝)	



飯能市文化祭 第41回市民文化のつどい

市民が市の文化向上・活性化のために集うイベントです。

📅10月27日(日) 10:00~16:00

📍市民会館小ホール

▶第1部 文化講演会 10:00~12:00

講演「歴史を楽しむ」~万葉集にみる女性の

生き方~ 里中満智子氏(漫画家)

《里中満智子作品展》小ホールホワイエ

里中満智子氏 代表作「天上の虹」の展示

▶第2部 ステージ講演 13:00~16:00 🎭民踊、フラダ

ンス、楽器演奏など 🎪飯能舞踊連盟、親子フラ、彩(あや)、

友楽会、コカリナサークル「せせらぎ」、飯能市民踊レクリエ

ーションクラブ、カメラアフラ、「みんなよう」ネットワーク飯能、

你好(ニーハオ)太極サロン、エバグリーン吾野(順不同)

※入場無料、直接会場へ。満席の場合は入場制限をする場合あり。

📞生涯学習課 ☎973-3681(直通)



写真でたどる飯能市の60年



会 場	期 間
吾野地区行政センター	10/15(火)~27(日)
南高麗地区行政センター	10/24(木)~28(月)
精明地区行政センター	11/1(金)~10(日)
美杉台地区行政センター	11月中旬
東吾野地区行政センター	11月中旬
加治東地区行政センター	11/18(月)~25(月)
双柳地区行政センター	11/20(水)~29(金)
原市場地区行政センター	11月中旬
加治地区行政センター	12/11(水)~25(水)
市民活動センター	1/10(金)~31(金)

📞政策企画課 ☎973-3323(直通)

なるほど！人権「ふだんのくらしのしあわせづくり」
はなのうぶくしの森プラン』高齢者虐待について』

介護福祉課 ☎973-2118(直通)

高齢者虐待についての虐待数は年々増えています。高齢者の尊厳を守り、高齢者と家族がともに健やかな暮らしを取り戻すためには、虐待を早期に発見し対応すること、そして地域全体で高齢者と家族を見守り、支援していくことが大切です。

【高齢者虐待とは？】

■身体的虐待：身体に外傷が生じるような暴行を加えること

■介護放棄：食事や水分を十分に与えない、不衛生な環境の中に放置する、医療や介護のサービスを受けさせないなど、高齢者の養護を怠ること
■心理的虐待：怒鳴る、悪口を言う、無視するなど、高齢者に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと

■性的虐待：排せつの失敗に對して、懲罰的に下半身を裸にして放置するなど、性的な行為を強要すること

■経済的虐待：日常生活に必要なお金を渡さない、年金や預貯金を本人の意思に反して使用する、高齢者の財産を処

分して利益を得るなど、高齢者の財産を不当に使用すること

【成年後見制度の利用を考える】

成年後見制度とは認知症などにより判断能力が十分でない人の預貯金の管理(財産管理)や日常生活上のさまざまな契約など(身上監護)を、本人に代わって後見人などが支援する制度です。詳しくは市介護福祉課や地域包括支援センターへご相談ください。

【虐待を発見した場合や介護でお悩みの方は】

高齢者虐待を発見したら、速やかに市に通報してください。

「介護を一人で頑張るすぎたために、心身の負担が大きくなってしまった」など、高齢者虐待の原因はさまざまです。高齢者を家族だけで支えることが難いため、介護保険のサービスがあります。介護でお悩みの方や介護保険サービスの利用を考えている方には、介護福祉課や地域包括支援センターへご相談ください。

介護保険料の普通徴収から特別徴収への切り替えについて

65歳以上の方(第1号被保険者)が納める保険料は、65歳になった月(65歳の誕生日の前日が属する月)の分からです。介護保険料は原則として、年金からの天引き(特別徴収)となりますが、年度途中で65歳になった方は納付書で納付(普通徴収)します。

納付書で納付する場合は口座振替が便利です。口座振替依頼書(納付書に同封)を市内の金融機関へ直接提出してください。現在、特別徴収の方は、口座振替にはできません。

※特別徴収が開始される方には、12月開始、2月開始は除きます。

■普通徴収から特別徴収への切り替え時期：年金保険者で最初に特別徴収対象者として把握された日から6か月が満了する日の月後の最初の偶数月から開始されます。

▼4月2日生まれより10月1日生まれの方 翌年4月開始

▼10月2日生まれより12月1日生まれの方 翌年6月開始

▼12月2日生まれより2月1日生まれの方 翌年8月開始

▼2月2日生まれより4月1日生まれの方 10月開始(1期から3期までは普通徴収との併用)

※12月開始、2月開始は除きます。

太陽光発電事業者の募集

市では、再生可能エネルギーの普及拡大策として、市有施設を屋根貸しすることによる、太陽光発電設備の設置を希望する事業者を募集します。
説明会日時 10月10日(木) 10:00
会 市役所本庁舎別館 2階 会議室 3
※対象施設は、9施設を予定しています。
※申込不要、直接会場へ。資料やスケジュール等の詳細については、市ホームページをご覧ください。
環境緑水課 ☎973-2125(直通)

ついては、1か月前に市から通知します。
介護福祉課
☎973-2118(直通)

里親入門講座を開催します

里親に関心のある方、里親の体験談を聴いてみたい方はぜひご参加ください。 日 10月26日(土) 13:30 会 新座市役所第二庁舎 ①里親制度について ②里親体験談(里親の方、里親に育てられた方) 定 50人(申込順) 費 無料 用 新座市子ども家庭応援室(☎048-477-1111。内線1488)へ。※保育あり(2歳～未就学児、10人まで)。10月11日(金)までに申込みください。

■里親になるには 特別な資格は不要ですが研修や面接、審査などがあります。

相談先 市子ども家庭課 ☎973-2119
所沢児童相談所 ☎04-2992-4152

里親としての体験談(市内在住のY・Tさん)

さまざまな事情によって家庭で育てられない子どもたちを、里親があずかる事によってその子どもと一緒に生活することで、新しい家族が生まれます。

里親になるには、里親となることを希望する方が登録の申請をし、研修や講義を受講された後に審査があり里親となります。その後、里親に委託された子どもたちは愛情に育ぐまれて笑顔いっぱいの子どもの成長しています。

それぞれ社会の荒波にもまれながらも懸命に頑張っている生活をしてありますが、時には苦しみや、悲しみ、淋しさをかかえて立ち止まってしまう事があります。そんな時には「家において」と呼びかけ一緒に語り一緒に食べ、ゆっくり羽を休めさせるようにします。そして、飛び立つ姿を見てホッとします。これが里親家庭で育った親子の繋がりなのです。今小さい命が与えられ孫たちのかわいい笑顔に囲まれ恵みを沢山いただいております。(ちょっと大変なこともあります)これからも里親家庭で育った子どもたちを見守り、心のケアをしていきたいと願っています。

凡例 日日時 集集合 受受付 会会場 対対象 内内容 講講師 定定員 費用 持持ち物・服装 他その他 申申込み 問問い合わせ

インフルエンザ予防接種

接種対象者 飯能市に住民登録のある方で、①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級程度)

※②に該当する方は保健センターへ申込みください。
※年齢は接種日現在の年齢。
接種期間 10月20日(日)～12月中で、指定医療機関の指定する日

※年末等の診療日は医療機関によって異なります。医療機関

指定医療機関

医療機関名	電話番号
石井外科胃腸科医院	972-3867
大山クリニック	971-5300
小川医院	972-0600
河田小児科内科医院	975-3737
君塚医院	972-4068
小室内科消化器科クリニック	972-3061
埼玉飯能病院	973-3311
佐瀬病院	973-9191
佐野医院	971-1811
セントラルクリニック	974-3251
土屋医院	977-0008
長嶋医院	978-1234
名栗園診療所	979-0156
名栗診療所	979-1125
飯能医院	972-4029
飯能クリニック	974-4171
飯能耳鼻咽喉科医院	973-7993
飯能市東吾野医療介護センター	978-2000
飯能整形外科病院	975-7575
飯能靖和病院	974-2311
飯能中央病院	972-6161
飯能老年病センター	974-2500
東飯能駅前クリニック	974-6633
東飯能眼科	975-2525
古川医院	983-0182
細田耳鼻咽喉科医院	972-1441
本町診療所	972-2440
間柴医院	983-1660
美杉台クリニック	974-5122
水野クリニック	972-7137
南高麗診療所	972-3807
南飯能病院	972-7111
武蔵の森病院	983-1221
吉田内科胃腸科医院	972-8350

関に直接問い合わせください。

接種回数1回 費1000円

※生活保護法による被保護世帯の方は免除となります。保健センターへ申込みください。

接種場所 指定医療機関(左表)

※日高市医療機関でも受けることができます。かかりつけ医が市外の場合は、接種前に保健センターに問い合わせください。

健康保険証、後期高齢者医療被保険者証など住所・年齢が確認できるものおよびメガネ(必要な方)

接種の受け方 医療機関に予約、確認後、医療機関で説明書、予約票を受け取ります。説明

書をよく読み、予約票を記入してから接種を受けます。

※手続きが必要な方は、10月15日以降に保健センターへ。

974-3488

求人

非常勤医師募集

募集人員1人 資格 医師免許

をお持ちの方

勤務時間 毎週木曜日 9時～17時

勤務場所 名栗診療所

報酬 1回7万8000円、通勤手当

申す市の履歴書に写真をはって、医師免許書の写しを添え

て、健康政策課へ。

健康政策課

974-7500(直通)

臨時清掃員の募集

募集人員 1人 勤務内容 子育て総合センターの清掃作業

勤務時間 月曜日～金曜日 13時～17時、土曜日 8時30分～12時30分のうち3時間

賃金 時給820円

申す電話連絡のうえ、10月15日(火)までに市販の履歴書を持って子育て総合センターへ。

子育て総合センター

978-8415

交通安全指導員募集

募集人員 1人 資格 市内在住の20歳以上60歳未満(10月1日現在)の女性で、普通自動車免許証をお持ちの健康で交通事故防止に熱意とやる気のある方

勤務内容 学校登校日の朝夕の交差点での立哨指導、市内の小学校や保育所等での交通安全教室など

賃金 時給1300円

選考方法 面接

申す電話連絡のうえ、10月31日(木)までに履歴書を持って生活安全課へ。

生活安全課

973-2126(直通)

有 料 広 告

求人

児童センター臨時職員

募集人員 1人 雇用期間 11月1日～平成26年3月31日(更新あり) 応募資格 保育士、児童厚生員、幼稚園、小学校教諭免許をお持ちの方または児童福祉事業に従事した経験のある方 勤務内容 児童センターの管理、児童の指導

勤務時間 週5日(月～金曜日) 9時～17時 勤務場所 児童センター(総合福祉センター内) 賃金 時給820～860円 ※11月1日採用予定。

申請 10月11日(金)までに市販の履歴書を持って児童センター(☎973・0022)へ。

催し物

リユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価でお譲りする販売会です。

日 10月18日(金) 10時～12時、13時～15時

会 クリーンセンター

※家具類が中心です。家電製品・自転車はありません。

※8月23日の販売会実績》売上金3万7970円(49点、

約488kg分。家具の修理やごみ減量PRに活用します)

お知らせ 毎月開催してきた「リユース品販売会」は、新しい処理施設建設工事の先行工事着工にともない、本年12月開催分をもって当面の間休止します。今後は、リユースに向けた取組みを周知し市民の方々の協力をいただき、ごみ減量に努めていきます。

廃棄物対策課 ☎973・1166

講座・講習など

ごきげん体操普及講座

日 ①11月11日(月) 10時30分～ ②11月28日(木) 11時～

会 精明地区行政センター

※費用無料。開始30分前から受付。

問 介護福祉課 ☎973・3753(直通)

美声の達人

「まちなか歌ごえ健康講座」

日 10月15日(火) ▼午前の部 10時30分～12時、▼午後の部 13時30分～15時

※参加はいずれか1回のみ。

会 市民活動センター
※市内在住の65歳以上の方 ※費用無料、直接会場へ。

※駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

問 介護福祉課

☎973・3753(直通)

活き活きの達人

「もの忘れ予防スクール」

もの忘れについての講義とグループでの実践的な学習で、高齢期を生き生きと過ごすための講座です。

日 11月21日、28日、12月5日の木曜日(全3日) 13時30分～16時

会 飯能中央地区行政センター ※市内在住の65歳以上で3日間参加できる方

定 25人(申込順) 費 無料

申 問 介護福祉課 ☎973・3753(直通)

活き活き度測定会

自分の「活き活き度」を知っ

て、活力ある毎日を送ってみませんか。

日 10月17日(木) 13時30分～15時30分 ※随時測定します。

会 ショッピングモールサピア 飯能1階 サピア広場

対 おおむね65歳以上の方

測 定、飯能市ごきげん体操、各種相談 ※申込不要。直接会場へ。

問 地域包括支援センターはちまん町 ☎975・3011

上級救命講習

日 10月30日(水) 9時～17時

会 飯能日高消防署(旧防災センター) ※所沢、飯能、狭山、入間、日高市に在住または在勤、在学の中学生以上の方

内 応急手当(心肺蘇生法、止血法、副子固定法、熱傷の手当、搬送法など) 定 20人(申

問 費 無料

込順) 費 無料 ※実技、筆記試験合格者に上級救命講習修了証を交付します。

申 問 10月9日(水)から18日(金)の9時から17時までに電話または直接飯能日高消防署消防管理課(☎974・7226)へ(土・日・祝日を除く)。

「ながま〜じゃ」参加者大募集!

子どもをあずけあいつこできるような、子育ての仲間づくりに参加しませんか。

日 10月25日、31日、11月7日、14日、21日、28日、12月5日、12日、19日、1月9日の木曜日(初回のみ金曜日) [全10回] 10:00～12:00

会 市民会館 202会議室(変更の場合があります)

定 親子12組(申込み多数の場合、抽選)

対 6か月～未就園の子どもとその保護者

費 1回100円×10回=1,000円(保険代含む) ※出欠に関わらず10回分ご負担ください。

主 催 NPO法人 子育て応援ゆう

申 10月11日(金)までに、子育てひろばにこにこ(☎971-3001)へ。

※この事業は、埼玉県の「子育て助け合いの仕組み推進事業」として実施しています。

有 料 広 告

凡例	日日時	集集合	受受付	会会場	対対象	内内容	講講師	定定員
	費用	持持ち物・服装	他その他	申申込み	問問い合わせ			

の国・県から
のお知らせ

■東京大学秩父演習林自由見学

日11月1日(金)、2日(土)

10時~15時(受付は14時半まで) 会秩父演習林樹木園

滝川軌道跡(約3kmの周遊コース) 受付場所 秩父演習林

樹木園入口(秩父市大滝、国道140号沿い) 内紅葉の

樹木見本園 ▼自由散策(申込不要) ▼ボランティア

スタッフによる散策ガイドツアー(要申込) 費無料 用ホー

正丸トンネルの防災訓練に伴う通行止め

日10月22日(火) 10:30~11:30

正丸トンネル内での事故を想定した防災訓練を実施するため、トンネルを1時間通行止めにします。大型車は正丸峠のう回りの通行はできません。他のう回りをご利用ください。



図県飯能県土整備事務所 ☎974-2057・973-0940

ムページで内容をご確認のう
え、10月20日(日)「必着」まで
にファクスまたはメールで東
京大学秩父演習林へ。
※荒天により中止する場合は
あります。

図東京大学秩父演習林

☎0494-22-0272

☎0494-23-9620

■求人企業合同面接会

日10月11日(金) 13時~16時

(受付12時~15時30分)

会大宮ソニックシティビル4

階市民ホール 対平成26年3

月大学・短大・専門学校卒業見

込の方、1~3年以内の既卒

智観寺宝物館が公開されます

平安時代の創建と伝えられる古寺、中山の智観寺には多くの貴重な歴史資料が残されています。

ふだんは見ることのできない県指定文化財の「智観寺板石塔婆」「中山信吉木碑(写真)」などが無料公開されます。年に一回の貴重な機会です。ぜひご覧ください。

日10月27日(日) 9:30~15:30

※車での来場はご遠慮ください。

会智観寺(中山520)

図生涯学習課 ☎973-3681(直通)



の方 履歴書複数部(コピー可) 他参加企業一覧を来
場者全員に配布。参加企業名
は当協議会ウェブサイトに掲
載します。
図県雇用対策協議会
☎048-647-4185

2014年版埼玉県民手帳を販売します

価格500円(黒、グレイッシュブルー、14×8.5cm)

※黒は、月間予定表部分が横罫線型。グレイッシュ

ブルーは、月間予定表部分がカレンダー型。

販売期間10月18日(金)~12月20日(金)

販売場所 市役所(庶務課・市民課)、名栗地区行政センター、県民活動総合センター、県統計相談室、その他県内一部の書店、セブンイレブンなど

図埼玉県統計協会(通年販売) ☎048-830-2330

市役所庶務課庶務統計担当 内線343・344

有 料 廣 告

まちかど
ネットワーク

- 地域活性化講演会「高麗郡建郡1300年に向けて」
渡来から未来へ
日11月6日(水) 18時30分(開場18時) 会はんしんホール(飯能信用金庫本店9階)
講高麗文康氏(高麗神社宮司) 定160人 費無料
※駐車場はありません。公共交通をご利用ください。
関駿河台大学 ☎972・1181
飯能信用金庫 ☎972・8111
- 駿河台大学第27回駿輝祭「LINK」
日10月26日(土)、27日(日)10時～ 会駿河台大学
内容アーティストによるライブ、ゼミ発表・展示、学生によるコンサートライブ、模擬店、フリーマーケットなど ※無料スクールバス(飯能駅、元加治駅、金子駅)あり。 ※車でのご来場はご遠慮ください。
関駿輝祭実行委員会 ☎972・1169
- 大川学園学園祭「Let's go 未来へ」
日10月20日(日) 10時～15時 会大川学園(下加治345)
- 各種イベント、模擬店など
関大川学園事務局 ☎974・8880
- 法の日記念無料法律相談会
日10月12日(土) 13時～16時(受付15時30分まで)
会埼玉弁護士会法律相談センター(さいたま市浦和区高砂4・2・1浦和高砂パークハウス1階) 相談員弁護士
※費用無料、直接会場へ。
関埼玉弁護士会法律相談センター ☎048・710・5666
- 埼玉司法書士会所沢支部「法の日無料相談会」
日10月19日(土) 10時30分～15時30分 会市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)
内容登記、相続、債務整理、裁判、成年後見、会社法務など
法律問題一般にお悩みの方
相談員飯能、日高の司法書士
※費用無料、直接会場へ。
関司法書士清原一平事務所 ☎980・5591
- 行政書士による市民無料相談会
日10月19日(土) 10時～16時 会飯能駅南口広場 内容遺言、相続、成年後見、法人設立、許認可等の手続きなど
※費用無料、直接会場へ。
関埼玉県行政書士会飯能支部 (茂木さん) ☎980・6577
- 無料調停相談会
日10月26日(土) 13時～16時 会市民活動センター 内容民事関係(交通事故・不動産・金銭・相続関係等)、家事関係(遺産相続・夫婦関係・親子関係等) ※秘密厳守。
相談員弁護士、調停委員
関埼玉調停協会連合会事務局(月曜日、水曜日、金曜日の10時～16時) ☎048・862・6708
- フリーマーケット
日・会▼10月13日(日) イオン狭山店 ▼10月14日(月) 祝、27日(日) 宮沢湖
内容家庭の不用品、手作り品、植物、野菜など
申・関NPO法人ミルクの会 ☎090・6046・6120
- 武蔵野友の会生活講座
たのしい子育てとよりよい生活の経験談をお話しします。
日11月22日(金) 10時30分～12時 会市民活動センター
内容①幼児の生活リズムってなあに? ②家族の安心・夢は家計簿記帳から 費300円 ※保育あり。10人(要予約。100円)
関武蔵野友の会(上田さん) ☎04・2964・1409

森と住まいの木づかいフェスティバル2013

飯能木材団地協同組合によるイベントです。木材を使った体験コーナーや建築・リフォームの相談受付など内容も充実!

日10月20日(日) 10:00～16:00

※雨天の場合は中止(小雨決行)

会市役所別館前駐車場

関西川ねりんの会(柏屋商事内) ☎973-2351



市役所インフォメーションの時間を変更します

行政やまちなかの情報をお届けするテレビ番組「飯能市役所インフォメーション」の放送時間を10月から一部変更します。ぜひご覧ください。

放送日時▶月・水・金 7:05、9:00、12:00、18:00、22:00 ▶火・木 7:05、9:00、14:00、20:00、22:00 ▶土・日 7:30、14:00、19:00、22:00

放送局飯能日高テレビ 関広報情報課 ☎986-5071

有 料 広 告

第11回 埼玉B級ご当地グルメ王決定戦

平成25年10月13日(日)

in 飯能

B級
埼玉B級ご当地グルメ王決定戦
B CLASS GOURMET

第9回優勝 真っ赤な誘惑北本トマトカレー (北本市)

第2・4回優勝 豆腐ラーメン (さいたま市)

第6回優勝 すっただて (川島町)

第10回優勝 高麗鍋 (日高市)

第5回優勝 みそポテト (秩父市)

第1回優勝 武州深谷煮ほうとう (深谷市)

日10月13日(日) 10:00~15:30 (投票は14:00まで、各店舗売り切れしだい終了)
 会飯能市役所・富士見小学校
 ※駐車場はありません。徒歩、自転車または公共交通機関をご利用ください。

飯能市役所から銀座通り商店街の間
 を人力車が運行します!

埼玉県物産観光展 同時開催!
 県内のさまざまな特産品を販売。

第11回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦
 飯能実行委員会(飯能商工会議所内) ☎042-974-3111
 県観光課 ☎048-830-3955(イベント全体)
 市商工観光課 ☎042-973-2124(当日交通等)

10月12日(土)
 被災地応援フェア 開催!
 B級グルメ大会とあわせて、
 ご来場お待ちしております。

味噌付けまんじゅう

飯能すいーとん

飯能のB級グルメも出店

アニメ・マンガまつり in 埼玉~アニ玉祭が開催されます
 埼玉県にゆかりのあるアニメ・マンガが大宮ソニックシティに大集合!コンサート、ステージショー、グッズ販売など盛りだくさんのイベントです。飯能が舞台の「ヤマノススメ」も出展!
 日10月19日(土) 9:30~18:00、20日(日) 10:00~17:00
 会大宮ソニックシティ
 ※入場無料。一部コンサートイベントを除く。
 問アニ玉祭運営事務局 info@anitamasai.jp 公式サイト: http://anitamasai.jp/
 飯能市の出展について: 広報情報課 ☎986-5071(直通)



アニメ「ヤマノススメ」が放送中です!
 飯能市を舞台にしたアウトドアアニメ「ヤマノススメ」が、飯能ケーブルテレビで放送中!お見逃しなく!
 放送時間毎週月~金曜日 19時30分から5分ほど
 放送局飯能ケーブルテレビ
 問広報情報課 ☎986-5071

お元気ですが管理栄養士です

保健センター ☎974-3488

今回は、保健センターの管理栄養士がお話しします。

知っていますか？

糖尿病の怖さ

日本人の生活習慣の変化により、近年、糖尿病と診断された方や、その予備群は増加しています。HbA1C（ヘモグロビン・エイ・ワンシー）が5.2%以上では、糖尿病になるリスクが高く、注意が必要です。そして、HbA1Cが6.0%以上になると、治療が必要になります。

平成21年度、飯能市の国民健康保健加入者における、特定健康診査結果では、HbA1C 5.2%以上の人は、受診者の53.2%を占め、糖尿病が疑われる人・糖尿病に進行する恐れのある人が多いことがわかります。また、平成24年度には、HbA1C 5.2%以上の人は54.1%となり、増加傾向にあります。

「血糖値がちょっと高いくらいい！」自分は全然関係ない！などと放っておくと、将来、糖尿病になる確率が高くなるのです。

まだ間に合う！今日からはじめる生活習慣病予防

□大切なことは、

◆1日3食規則正しく食べる

◆食事のバランスを整え（主食・主菜・副菜をそろえる）、適量を心がける

◆野菜をたくさん食べる

野菜は、

食後の血糖値の上昇をゆるやかにしてくれる

働きがあります。

特に市では、『野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！』をスローガンとして掲げているので、ぜひ1日の野菜摂取量350gを目指しましょう。



食事の大切さは、わかっているけれど、自分の食習慣をどのように変えたらよいのかわからない方もいると思います。そのような時は、特定保健指導を利用しましょう。

あなたの食生活は？
運動量は？

特定保健指導は、特定健康診査の受診結果をもとに、保健センターの保健師、管理栄養士が、生活習慣を改善するために、継続的な助言や支援を6か月間実施するものです。さらに、食事内容を改善してみようと行動に移すきっかけとなるようなサポートも受けられます。



お待ちしております！

「食べること」は生きるうえで、大きな楽しみの一つです。いつまでも「おいしく」「楽しく」食事ができるように、健診、保健指導を積極的に利用し、食事のバランスに気をつけ、適度な運動習慣を身につけましょう。

さあ、今から生活習慣病予防をはじめませんか。保健センターでは、皆さんが、ご自分の健康状態を把握しながら、より生き生きとした毎日を送れるようにサポートさせていただきます。

養士が、生活習慣を改善するために、継続的な助言や支援を6か月間実施するものです。さらに、食事内容を改善してみようと行動に移すきっかけとなるようなサポートも受けられます。

市内の空間放射線量定期監視測定結果

環境緑水課放射線対策担当 ☎973-2125(直通)

調査場所	調査地点	測定値(μSv/h)			
		地表1cm	地表50cm	地表1m	
調査日…8月6日	山手保育所	園庭中央	0.10	0.08	0.08
	精明小学校	校庭中央	0.06	0.05	0.05
	加治東保育所	園庭中央	0.07	0.07	0.07
	美杉台小学校	校庭中央	0.06	0.06	0.05
	南高麗小学校	校庭中央	0.07	0.07	0.07
	第二区保育所	園庭中央	0.07	0.07	0.07
	原市場小学校	校庭中央	0.06	0.05	0.05
	名栗小学校	校庭中央	0.06	0.06	0.06
	吾野中学校	校庭中央	0.06	0.06	0.06
	東吾野小学校	校庭中央	0.06	0.06	0.06

- 地表1cm上の測定値は、0.06~0.10μSv/hの範囲であり、1μSv/hを超える箇所はありませんでした。
 - 地表50cm上の測定値は、0.05~0.08μSv/hの範囲であり、0.23μSv/hを超える箇所はありませんでした。
 - 地表1m上の測定値は、0.05~0.08μSv/hの範囲であり、0.23μSv/hを超える箇所はありませんでした。
- ※放射線に関する詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

身近な自然 再発見！④



コシオガマ…林道を車で走っていた時に目に入ったピンクの可愛い花で、葉はさわるとベトベトします。

この花は普通の植物とちょっと違う「半寄生植物」で、他の植物の養分を少し分けてもら

て生きています。養分をとられる植物には影響が無いのでしょうか。植物の社会も大変なのですね。

(撮影場所：北側)

飯能市国際交流協会(はにーず)からのお知らせ

■国際キッズクラブ 異文化体験クラス

小学生高学年(4~6年生)向けに、英語を使う国の方と英語で遊んだり、在住外国籍の方との異文化交流を行います。異文化交流では毎週違う国の方が講師となります。

日 10月19日~11月30日の土曜日[全6回] 10:10~12:00 ※11/23を除く。会 市民活動センター 定 20人(定員を超えた場合は抽選) 費 1,800円(小学生のみ) 申 10月7日(月)から17日(木)の月、火、木、金曜日の11時から16時30分までに事務局へ。

■中国語会話教室

ピンインと声調ができる方を対象としたクラスです。

日 10月26日~12月14日の土曜日[全6回] 15:30~17:00 ※11/2、23を除く 会 富士見地区行政センター 定 10人(申込順) 費 4,800円(はにーず会員2,400円) ※別途コピー代 申 10月7日(月)から15日(火)の月、火、木、金曜日の11時から16時30分までに事務局へ。

問 飯能市国際交流協会事務局 ☎070-6485-8212(祝日を除く)

豊島区豊島公会堂テラヤマプロジェクト『無頼漢(ならずもの)』チケット販売!

現代演劇の巨人、寺山修司の作品「テラヤマ☆歌舞伎『無頼漢~ならずもの~』」のチケットを、飯能市民限定特別価格で枚数限定販売します。中津留章仁が「新たな視点」で書下ろす幕末青春群像時代劇です。

原作：寺山修司 脚本：中津留章仁 音楽：上妻宏光 演出：流山児祥

開催期日 ▶ 19時開演 11月21日(木)~23日(土・祝)、25日(月)、26日(火)、29日(金)、30日(土)

▶ 14時開演 11月23日(土・祝)、24日(日)、27日(水)、28日(木)、12月1日(日) [計12公演]

会 豊島公会堂(みらい座いけぶくろ 池袋駅東口から徒歩5分) ※芝居は中池袋公園で始まり、その後豊島公会堂に移動します。

チケット 市民特別券 3,500円 定 各公演6席

※公益財団法人としま未来文化財団のご厚意により、特別価格で販売します。

チケット発売日 10月6日(日)9:00~

※市民会館窓口のみでの販売となります。

問 市民会館 ☎972-3000

飯能まちなかを元気にする会 商業活性化グループ

まちなかエクササイズ

~子どもから大人まで、楽しく体を動かそう~

中心市街地の賑わい創出と健康づくりを目的として、「まちなかエクササイズ」を行います。子どもから大人まで、楽しく体を動かせるレッスンです。

期日 11月11日(月) 会 大川学園第一校舎(柳町8-14)

インストラクター 重永富子氏(飯能まちなかを元気にする会 商業活性化グループサブリーダー)

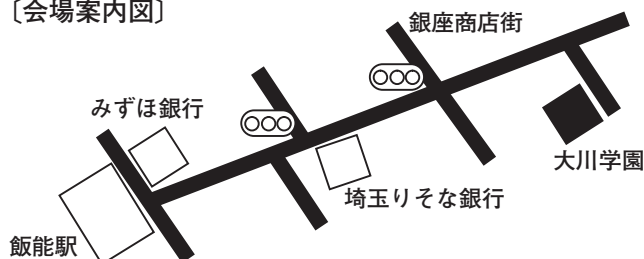
持動きやすい服装、運動靴、飲み物

《レッスン①》10:00~10:40「キッズダンス&ママの簡単ボクササイズ」 内 親子を対象とした簡単なダンスとボクササイズ 費 1組500円 定 30組(申込順)

《レッスン②》11:10~11:50「座ってできるダンス体操」

内 音楽に合わせた体操 ※対象は大人です。体力に自信のない方も歓迎。 費 1人500円 定 30人(申込順)

〔会場案内図〕



申・問 11月5日(火)までに市街地活性化推進課へ。

☎986-5083 Eメール:shigaichi@city.hanno.lg.jp

わたしたちのまちHANNO

▶ 9月3日、原市場小学校トレーニングキャンプが行われました。児童たちはゲームやカレーづくりなどを楽しみました。



▼ 9月12日、保健センターで男性の料理講習会が開かれ、参加者が和食づくりに挑戦しました。



▼ 9月15日、飯能まちなかを元気にする会と飯能市食生活改善推進員協議会による「すいとんを作ろう」が開催されました。集まった親子は、地元の伝統食すいとんを一から作りました。





名栗ふるさとまつり

豊かな自然の名栗地区で踊りや演奏、板～ゴルフ(イターゴルフ)、地元の特産品で身体とお腹を満たしてくれる1日をお楽しみください。

日10月20日(日) 9:30~15:00 ※小雨決行

会農林産物加工直売所「やませみ」周辺

内特産品や飲食物の販売、体験遊びコーナー、舞踊やダンスの発表、バンド演奏など

問名栗ふるさとまつり実行委員会 ☎979-1121

(名栗地区行政センター内)

□保健センター ☎974-3488

ママ・パパになる方のための両親学級(11月コース)

期日	時間	内容
11月10日(日)	9:30~13:30	妊娠中の栄養、パパの調理講習
11月17日(日)	9:30~12:30	歯のケア、妊娠中の過ごし方、赤ちゃんの育て方・沐浴
11月24日(日)		出産準備講座、お産の経過、制度と届け出、先輩ママとの交流、パパの妊婦体験

会保健センター 対出産予定日が平成26年3月31日までの妊婦とそのパートナー(どちらか1人でも可) 定24組(申込順)

申保健センターへ(電話可)。

のびのび子育て教室 親も子どもともによりよい関わり方について学びませんか。

期日	内容	講師
11月6日(水)	親も子ども楽しむための魔法のことば	水谷紀子氏(心理コミュニケーション発達研究所代表・臨床心理士)
11月13日(水)	困った行動どうしたらいいの?パートI	保健師
11月20日(水)	困った行動どうしたらいいの?パートII	保健師

時間10:00~12:00 会保健センター 対1歳6か月~3歳の子どもを持つ保護者 定14人(申込順) 保育14人(申込時にお申し出ください) 申10月21日(月)から25日(金)までに保健センターへ[電話可]。

※昨年度受講した方の再受講も可能ですが、受講・保育とも未受講者を優先することがあります。

離乳食調理講習

日10月17日(木) ①10:30 ②11:00 内離乳食の話、献立紹介・試食 会保健センター ※直接会場へ。

身体計測会

日10月17日(木) 10:00~11:00 会保健センター 対小学校入学前の子ども 内身体計測、母子交流 持母子健康手帳

2歳児歯科健診

日10月25日(金) 受13:00~13:45 会保健センター 対平成23年3月生まれ、4月生まれの子ども(すでに受診した方を除く) 内歯科健診、歯磨き練習、フッ素塗布、おやつの話など 持母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ、タオル、うがい用コップ

健康相談

期日・受・会▶10月21日(月) 9:30~11:00 保健センター ▶10月22日(火) 10:00~11:00 保健センター名栗分室 対市内在住の方 内メタボリックシンドローム、高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨粗しょう症など、生活習慣全般について改善するための相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査 持健康手帳(お持ちの方) ※直接会場へ。

栄養相談(予約制)

期日	受付	会場・申込み先
10月21日(月)、31日(木)	9:30~16:00	保健センター(☎974-3488)
10月22日(火)	9:30~12:00	保健センター名栗分室(☎979-1100)

※相談時間は1人30分程度

対高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨粗しょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方。また、それらの病気を予防(肥満解消、骨粗しょう症予防なども含む)したい方 内食事や栄養面について改善するための相談



飯能市の火災と救急出場
(平成25年8月分)

●火災件数 3件 ●火災・救急以外の出場件数 44件

●救急車出場件数 343件(急病 207件、交通事故 37件、その他 99件)

□保健センター ☎974-3488

酒 書 相 談 会

アルコール依存症は進行性ですが、回復可能な病気です。身近な人のお酒の問題で悩んでいる方やお酒をやめたいけれどやめられない方を対象とした相談会です。ご家族による相談や断酒にむけた取り組みについて、回復者と一緒に考えていきませんか。 **日**10月18日(金) 14:00~16:00 **会**総合福祉センター **申**事前にご相談ください。

言 語 リ ハ ビ リ 教 室

日10月21日(月) 13:30~15:30 **会**総合福祉センター **対**市内在住の失語症の方とその家族 **内**ゲームなどを中心とした言語集団訓練 **申**保健センターへ。

へ ル ス ア ッ プ
運 動 教 室

日10月17日(木) 9:30~12:00 **会**総合福祉センター **対**市内在住の方(今まで参加した方を除く) **内**健康運動指導士による基本的な体の動かし方(有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニング、ひざ・腰に支障のある場合の運動)の実技指導 **持**運動靴(靴底がきれいなもの)、汗ふきタオル、飲み物、運動できる服装 **定**30人(申込順) **申**保健センター[電話可。予約専用☎974-3471]。

骨粗しょう症予防教室

日 時	内 容	会 場	持 ち 物
10月28日(月) 9:20~12:30	医師の講話「とても大切な骨の話」、健康運動指導士による実技「骨を丈夫にしよう」	総合福祉センター	運動できる服装、運動靴(靴底がきれいなもの)、タオル、飲み物、筆記用具
11月5日(火) 9:20~13:00	栄養士の講話、調理実習「コツコツためようカルシウム」	保健センター	エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、配布資料

対市内在住、在勤で、2日間参加できる方 **定**20人(申込順) **費**500円(材料費) **申**電話で保健センター(予約専用☎974-3471)へ。

□社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎973-0022

総 合 福 祉 セ ン タ ー
発 表 会

総合福祉センターで活動しているグループの皆さんが、日ごろの成果を発表します。

日10月24日(木) 10:00~12:00 **会**総合福祉センター **出**演予定団体持ち寄りサロン、萩の会、ピヨピヨサークル、アロハフラ、コカリナサークルせせらぎ、琴寿会、ラニカイウクレレクラブ

□どんぐりルーム(地域子育て支援センター) ☎972-1301

0歳児のための～すくすく子育て教室 第4回(5日コース) 初めてお母さんになられた方、気軽にご参加ください

期 日	内 容	担 当	時 間
11月19日(火)	開講式、お母さんとあそぼう(親子ふれあい遊び)	保育士	10:00~11:30
11月22日(金)	赤ちゃんとのリラックスタイム、ベビーマッサージ	インストラクター	会 どんぐりルーム(子育て総合センター内) 対 生後6か月~10か月 定 親子12組(申込順) 申 10月17日(木)8時30分から電話でどんぐりルームへ。
11月26日(火)	子どもの健康	保健師	
11月29日(金)	離乳食の進め方と0歳時の栄養	栄養士	
12月3日(火)	園内見学(保育士と子どもの関わり)、閉講式	保育士	

□児童センター(総合福祉センター内) ☎973-0022

会場は総合福祉センター

お も ち ゃ の 病 院

おもちゃドクターがこわれたおもちゃを直します。 **日**10月23日(水) 10:00~15:00 **費**無料(部品交換は実費) **申**10月1日(火)から児童センターにおもちゃをお持ちください(1人2点まで、先着30点)。当日のおもちゃの持ち込みは12:00まで[土曜日、日曜日、14日(月・祝)を除く]。 ※人に危害を与える危険性のある物などはお断りする場合があります。

か め さ ん タ イ ム

幼稚園、保育所に通う前のお友だちの集いの場です。 **日**10月17日(木) 10:30~11:30 **対**乳幼児とその保護者 **内**かぼちゃのバックを作ります ※費用無料、直接会場へ。

□美杉台児童館 ☎971-5500

会場は美杉台児童館、費用は無料です。

3 B 体 操

☎11月5日、19日、12月3日、17日の火曜日[全4回] 10:00~11:00 ☎市内在住の平成21年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた幼児とその保護者 ☎ボール、ベル、ベルターという3つの道具を使い、ダンスや曲に合わせた体操を親子で楽しみながら運動します。☎20組(申込順) ☎梨木章子氏(社団法人日本3B体操協会公認指導者) ☎10月8日(火)から15日(火)の9時から17時までに美杉台児童館へ。※連名での申込みはできません。

ハ ウ ィ ー ン
パ ー テ ィ ー

☎10月25日(金) 15:30~16:45 ☎市内在住の幼児とその保護者、小学生 ☎仮装コンテストや、ゲームなど ※パーティー当日は仮装して参加してください。衣装の制作・準備は10月17日(木)は10:00~12:00、18日(金)は15:00~16:30に行います。(2歳以上の幼児は10月18日(金) 10:30~12:00も実施)材料は用意してあります。※直接会場へ。

わらべうたタイム

☎10月22日(火) 10:30~11:00 ☎市内在住の乳幼児とその保護者 ☎親と子をつなぐふれあいあそび「わらべうた」を通じて、やさしい時間をすごしませんか。※直接会場へ。

おはなしグランマ

☎10月22日(火) 16:00~16:30 ☎市内在住の小学生(幼児は保護者同伴で参加可) ☎地域のボランティアの方が、日本昔話・世界昔話・グリム童話などを、語りで伝える会です。※直接会場へ。

□あけぼの子ども森公園 ☎972-7711

会場はあけぼの子ども森公園、費用は無料です。

あけぼの自然探検隊
~木の実・草の実
であそぼう~

秋の公園の自然探検とゲームであそぼう。☎10月19日(土) 13:30~15:00 ☎3歳以上小学生までの親子 ☎原田恵子氏(森林インストラクター ☎20組(申込順) ☎運動靴 ☎市内在住の方は10月8日(火)から、その他の方は10月10日(木)からあけぼの子ども森公園へ[電話可]。受付時間は9時から17時まで。※雨天の場合は、室内にてドングリを使った工作やネイチャーゲームを実施します。

秋のスタンプラリー

秋の公園でスタンプあつめに出発しよう。☎10月26日(土)、27日(日) 10:00~15:30

□市民体育館 ☎972-6506

ト レ ー ニ ン グ
講 習 会

☎▶10月12日(土) 10:00~12:00 ▶10月30日(水) 19:00~21:00 ☎市民体育館 ☎15歳以上の方(中学生を除く) ☎トレーニング室の器具の使用方法など ☎各20人(申込順) ☎▶市内在住または在勤、在学の方と入間、所沢、狭山の各市の方 200円 ▶その他の方 400円(利用料金など。当日集めます) ☎室内用運動靴、運動のできる服装、タオル ☎10月2日(水)から市民体育館へ。受付は火曜日(10/15を除く)から土曜日の9時~16時。

□飯能中央公民館 ☎972-3678 FAX972-9801

囲 碁 将 棋 を
楽 し む 会

自由対局です。☎10月20日(日) 12:00~17:00 ☎飯能中央地区行政センター ※費用無料、直接会場へ。

□市立図書館 ☎972-2114

図 書 館 映 画 会

☎10月26日(土) 13時30分~(2時間程度) ☎市立図書館 ☎作品「フォレスト・ガンブ」 ☎100人(先着順) ※費用無料、直接会場へ。

□NPO法人飯能市体育協会(市民体育館内)☎972-1300 受付は火曜日(10/15を除く)から土曜日の9:00~16:00

グ ラ ウ ン ド
ゴ ル フ 教 室

☎10月20日(日) 9:00~12:00 ※予備日11月3日(日) ☎南高麗中学校校庭 ☎市内在住、在勤、在学の方 ☎50人 ☎100円(保険料など。当日集めます) ☎運動のできる服装 ☎10月5日(土)から17日(木)までに飯能市体育協会へ。

親 子 カ ャ ー
体 験 教 室

☎10月26日(土) 10:00~15:00(受付9:30) ☎名栗湖(カヌー工房) ☎小学生の子とその親 ☎15組 ☎1人1,000円(親も子も1人1,000円) ☎身体を動かしやすい服装(サンダル・草履は不可)、雨合羽、着替え(水にぬれた場合用)、タオル、昼食、飲み物など ☎カヌー工房専属指導員 ☎10月22日(火)までに飯能市体育協会へ。 ※名栗湖までの送迎はありません。各自でお越しください。

□NPO法人飯能市体育協会(市民体育館内) ☎972-1300 受付は火曜日(10/15を除く)から土曜日の9:00~16:00

第62回市民体育祭
柔道大会

☎11月17日(日) 9:00 会市民体育館 対市内在住または在勤、在学の小学生以上の方 および全日本柔道連盟登録者またはスポーツ安全保険加入者 競技部門▶小学生の部(1・2年生、3・4年生、5・6年生) ▶中学生の部(男子・女子) ▶高校生有段男子の部 ▶一般女子の部 ▶一般男子の部(無段・有段) 競技方法国際柔道審判規定による(ゴールデン・スコアは行わない) 参加者数によって、リーグ戦およびトーナメント戦 費無料 ☎10月31日(木)までに飯能市体育協会へ。 問飯能市柔道連盟事務局(宇佐美さん ☎973-3173)。

第5回市民シニア
ゴルフ大会

☎12月5日(木) 7:40集合 ※雨天決行 会飯能グリーンカントリークラブ 対市内在住の60歳以上の方(12月31日までに60歳になる方) 競技方法18ホール・ストロークプレーの新ペリア方式 定60人(申込順) 費3,000円(賞品、パーティ費)、別途プレイ費14,860円(食事代など) 申11月5日(火)までにファクスで飯能市ゴルフ協会へ。件名「第5回シニアゴルフ大会」、住所、氏名、連絡先を記入して送信ください。用紙自由。 問飯能市ゴルフ協会(日豊鉱業株式会社内) FAX972-8050 ☎972-7088

□南高麗公民館 ☎972-2805 FAX974-2736 EX-ル:koma-center@city.hanno.saitama.jp

さあ困った!
介護が必要になった時
どうする?

☎10月22日(火) 13:30~15:00 会南高麗地区行政センター 定30人 内「介護の事で困った時どこに相談するの」「こんな時はどうしたらいいの」難しい話ではありません、どうぞ気楽にお越しください。質問もOKです。 講地域包括支援センターみなみ町職員

健康づくり
推進事業
健推講 演業会

『子どもへつなぐ~地球にやさしいクッキング』
☎10月26日(土) 14:00~15:30 会南高麗地区行政センター 定30人(申込順) 講内藤麻里子氏(管理栄養士) ※保育あり(要予約)。 申代表者の氏名、住所、連絡先(昼間)、参加人数をお知らせください。10月2日から南高麗公民館へ。

□こども図書館 ☎974-2414

会場はこども図書館、費用はすべて無料です。

おはなしのじかん

☎毎週火曜日~金曜日(25日を除く) 15:00~15:30 内紙芝居や絵本を読みます。

ちびくまちゃん
タイム

☎10月16日(水) 10:00~10:20 対0歳~1歳くらいの子ども 内紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどします。

こぐまちゃん
タイム

☎10月16日(水) 10:30~11:00 対2歳~3歳くらいの子ども 内紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどします。

10月のおはなし会

日本や世界の昔話などを語ります。 ☎10月19日(土) 14:00~14:45

□図書館名栗分室 ☎979-1520

おはなしのじかん

☎10月2日、16日の水曜日 14:30~15:00 会図書館名栗分室 内紙芝居や絵本を読んだり、手遊びをしたりします。※直接会場へ。

救急医療機関 ※事前に電話などで確認してから受診してください。

小児救急医療拠点病院 (毎日24時間対応) 埼玉医科大学病院 小児科 毛呂山町大字毛呂本郷38 049-276-1465

医療機関名	科目	診療時間	所在地	電話番号
休祝日・夜間診療所	内科、小児科	日曜日、祝日、振替休日：9:00~16:00 夜間：20:00~22:00	小久保291 (旧防災センター内)	971-0177
休祝日緊急歯科診療所	歯科	日曜日、祝日、振替休日：午前9時~正午		973-4114
医療機関名	科目	所在地	電話番号	
飯能中央病院	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、歯科、口腔外科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、消化器科、神経内科、循環器科、リハビリテーション科、放射線科	稲荷町12-7	972-6161 972-6162 (歯科専用)	
佐瀬病院	内科、外科、整形外科	栄町11-2	973-9191	
埼玉県救急医療情報センター	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や、診療してくれる病院が分からない方に、診療できる病院・医院(歯科・精神科以外)をご案内しています(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)			048-824-4199

郷土館特別展 「飯能方面湖水の如しー失われる災害の記憶ー」

郷土館 ☎972-1414

飯能が「湖水」？といってもこれは名栗湖のことではありません。明治43(1910)年8月、低気圧が停滞したこととその後の台風がもたらした大雨は、吾野村大字南(現在の飯能市坂石町分)で土石流を引き起こし、それが高麗川を堰き止めて、坂石町分の町並みを水没させるに至りました。その様子を当時の新聞が見出しで表現したのが「飯能方面湖水の如し」です。

今回の特別展は、過去の災害の歴史を振り返ることによって、身近に起こりうる様々な自然災害の危険性を知っていただき、防災意識を高めてもらうことを目的とするものです。

📅10月13日(日)～12月8日(日) 9:00～17:00

※休館日…10月14日・11月4日を除く月曜日、10月15日・11月5日

📍郷土館 ※入場無料、直接会場へ。

■学習研修室で関連講座を開催します 定30人(各回ごと、申込順) 📅10月6日(日)から郷土館へ。

①11月9日(土) 14:00～ 「立川断層と地震」 齋山崎晴雄氏(首都大学東京大学院教授)

②11月24日(日) 14:00～ 「津波常習地の生活文化」 齋川島秀一氏(東北大学災害科学国際研究所教授)

③11月30日(土) 14:00～ 「災害から学ぶ危機管理」 齋池田吉男氏(市危機管理室)

■担当学芸員講座「飯能方面湖水の如しー明治43年の“大水”ー」

📅10月27日(日) 14:00～ 定30人(申込順) 📅10月6日(日)から郷土館へ。



ヤマノススメ聖地巡礼ツアー第2弾

「棒ノ嶺登山編」を開催します!

大好評!「ヤマノススメ」の舞台・飯能を巡る舞台探訪ツアー第2弾!

今度のツアーは、山ガール限定! 国際興業グループ株式会社のご協力、ハイカーに人気のスポット「棒ノ嶺」をめざす、初心者でも安心して参加できるツアーです。

紅葉シーズンの飯能をバスで、登山で楽しみましょう。登山の後には、天然温泉でゆったり。さらに「ヤマノススメ」の原作者しろ先生もいっしょに参加するサプライズつきです!

📅11月10日(日) **コース(予定)** 飯能駅北口(バスで移動)→河又名栗湖入口→名栗湖→白谷沢登山口→権次入峠→棒ノ嶺山頂(昼食)→岩茸石→滝の平尾根→さわらびの湯→飯能駅北口(約8.2キロ) ※当日のコース・時間は参加者に通知します。

👤市内在住、在勤、在学の女性の方(中学生以下の方は保護者同伴)

💰1人3,000円(保険料、バス交通費、さわらびの湯利用料など)

📝氏名、年齢、住所、電話番号をご記入の上、10月23日(水)までに「〒357-8501 飯能市双柳1-1 飯能アニメツーリズム実行委員会事務局」宛にお申込みください。(電話、ファクス、Eメール可)

📍飯能アニメツーリズム実行委員会(事務局:広報情報課)

☎986-5071 📠974-0311

Eメール:koho@city.hanno.saitama.jp

あれにこれチャレンジ出来る日々がある
欲望を押さえて知った満足度
痛いよ減る日増える日今朝は減り
ダメですよ父さん玉子冷凍庫
黄磨粉とこの医者も言うチューブ入り

大野正枝(双柳)
新井淳一(仲町)
新井一子(双柳)
穂積睦子(双柳)
松本和子(下赤工)

川柳

内田雪彦 選

浴衣の子ら大道人に立ち止まり
空仰ぐ揃ひの姿花火の夜
蝉時雨卒寿の住居賑はしむ
難聴に字幕スパー夏の夕
雨空に紫陽花といふ花の傘

洪谷かつを(飯能)
神田美佐(中山)
野澤芳子(永田)
島崎光一(笠縫)
細田好信(中藤下郷)

俳句

中島まさを 選

孫たちはハワイ旅行へ十日間チワワと過ごす至福のひとつとき
吹きくれば揺れる枝葉に嬰兒は風を見ながらいつしか眠る
次々とコスモスの花咲き乱れ遺影のわが娘向き変えて見せ
喜寿迎え朝の散歩で浮かぶ短歌心の底にじんとしみこむ
蝉時雨猛暑酷暑をものとせず今日も川面に轟き止まず

短歌

浅見美紗子 選

文芸コーナーは年6回(偶数月の1日号)掲載します。12月1日号掲載分の締め切りは10月18日(金)[必着]です。

応募規定・方法…市内在住の方、創作のもの1人1部門のみ(2作品まで)とします。部門名、作品(漢字にはふりがな)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をかい書で記入のうえ、はがきまたはEメールで広報情報課へ。

応募先…〒357-8501 飯能市役所広報情報課 Eメール…koho@city.hanno.saitama.jp ※掲載は撰者による選考で、撰者が作品に手を加えることもあります。

齊藤みつ子(永田台)
師岡幸子(川寺)
野村格(稲荷町)
小槻章光(本町)
渡辺マリ子(双柳)