

KÖRPERMASSE BUNDESLÄNDER & STÄDTE

**Größe, Gewicht, Bauch-, Hüftumfang
Body-Mass- & Körperfett-Verteilungsmuster-Index**

**G.R.P. Institut für Rationelle Psychologie
Forschungsgruppe - Biometrie & Ergonomie
Stuttgart**

MIND MONITORING

KÖRPERMASSE

Größe in Meter, Gewicht in Kilogramm, Bauch- & Hüftumfang in Zentimeter

Body-Mass-Index, Gewicht in Kg^2 : Körpergröße in Meter = BMI, Körperfett-Verteilungsmuster-
Index nach H.J.H. Ertel Bauchumfang in Zentimeter² : Hüftumfang in Zentimeter = KVI

Untersuchungszeitraum 07. Januar bis 31. Oktober 2007

PSDW-Datapool N - 32.694, Gesamtsample N - 19.768

Zielgruppe Männer und Frauen, 18 bis 79 Jahre

Tabellenverzeichnis

- 1a. Körpergröße - Bundesländer - Männer
- 1b. Körpergröße - Großstädte - Männer
- 2a. Körpergewicht - Bundesländer - Männer
- 2b. Körpergewicht - Großstädte - Männer
- 3a. Body-Mass-Index - Bundesländer - Männer
- 3b. Body-Mass-Index - Großstädte - Männer
- 4a. BMI Anteile - Bundesländer - Männer
- 4b. BMI Anteile - Großstädte - Männer
- 5a. Körpergröße - Bundesländer - Frauen
- 5b. Körpergröße - Großstädte - Frauen
- 6a. Körpergewicht - Bundesländer - Frauen
- 6b. Körpergewicht - Großstädte - Frauen
- 7a. Body-Mass-Index - Bundesländer - Frauen
- 7b. Body-Mass-Index - Großstädte - Frauen
- 8a. BMI Anteile - Bundesländer - Frauen
- 8b. BMI Anteile - Großstädte - Frauen
- 9a. Bauchumfang - Bundesländer - Männer
- 9b. Bauchumfang - Großstädte - Männer
- 10a. Hüftumfang - Bundesländer - Männer
- 10b. Hüftumfang - Großstädte - Männer
- 11a. Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Bundesländer - Männer
- 11b. Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Großstädte - Männer
- 12a. KVI Anteile - Bundesländer - Männer
- 12b. KVI Anteile - Großstädte - Männer
- 13a. Bauchumfang - Bundesländer - Frauen
- 13b. Bauchumfang - Großstädte - Frauen
- 14a. Hüftumfang - Bundesländer - Frauen
- 14b. Hüftumfang - Großstädte - Frauen
- 15a. Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Bundesländer - Frauen
- 15b. Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Großstädte - Frauen
- 16a. KVI Anteile - Bundesländer - Frauen
- 16b. KVI Anteile - Großstädte - Frauen

Tabelle 1a

Körpergröße - Bundesländer - Männer

in Metern

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	1,750	1,787	1,753	1,710
Bayern	1,744	1,781	1,747	1,704
Berlin	1,797	1,824	1,809	1,759
Brandenburg	1,729	1,765	1,735	1,686
Bremen	1,813	1,835	1,823	1,781
Hamburg	1,828	1,856	1,834	1,795
Hessen	1,745	1,784	1,749	1,703
Mecklenburg-Vorpommern	1,729	1,764	1,736	1,687
Niedersachsen	1,758	1,795	1,761	1,717
Nordrhein-Westfalen	1,755	1,792	1,758	1,714
Rheinland-Pfalz	1,736	1,774	1,741	1,694
Saarland	1,739	1,777	1,743	1,698
Sachsen	1,726	1,760	1,733	1,684
Sachsen-Anhalt	1,723	1,757	1,730	1,681
Schleswig-Holstein	1,768	1,812	1,768	1,723
Thüringen	1,720	1,754	1,727	1,678
BRD	1,754	1,789	1,759	1,713

Zur genaueren Bildung der Rangreihe drei Stellen hinter dem Komma

Tabelle 1b

Körpergröße - Großstädte - Männer

in Metern

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	1,797	1,824	1,809	1,759
Hamburg	1,828	1,856	1,834	1,795
München	1,794	1,827	1,802	1,754
Köln	1,793	1,833	1,804	1,742
Frankfurt am Main	1,803	1,829	1,817	1,763
Dortmund	1,773	1,815	1,775	1,729
Stuttgart	1,792	1,827	1,798	1,751
Essen	1,774	1,812	1,778	1,731
Düsseldorf	1,786	1,825	1,788	1,745
Bremen	1,813	1,835	1,823	1,781
Hannover	1,776	1,814	1,780	1,733
Duisburg	1,765	1,806	1,768	1,721
Leipzig	1,757	1,791	1,764	1,715
Nürnberg	1,784	1,822	1,789	1,742
Dresden	1,759	1,794	1,765	1,719
Bochum	1,755	1,791	1,762	1,711
Wuppertal	1,747	1,786	1,752	1,704
Bielefeld	1,760	1,791	1,768	1,722
Bonn	1,781	1,815	1,783	1,744
Mannheim	1,789	1,824	1,797	1,745
Karlsruhe	1,791	1,830	1,798	1,746
Gelsenkirchen	1,752	1,791	1,756	1,709
Wiesbaden	1,783	1,825	1,786	1,739
Münster	1,780	1,822	1,783	1,735
Mönchengladbach	1,748	1,785	1,750	1,708

Augsburg	1,775	1,820	1,773	1,732
Chemnitz	1,740	1,775	1,746	1,699
Aachen	1,769	1,810	1,772	1,726
Braunschweig	1,756	1,793	1,761	1,714
Halle (Saale)	1,738	1,773	1,744	1,697
Krefeld	1,753	1,788	1,763	1,707
Kiel	1,766	1,801	1,772	1,724
Magdeburg	1,727	1,762	1,732	1,686
Oberhausen	1,754	1,797	1,755	1,710
Lübeck	1,761	1,794	1,770	1,720
Freiburg im Breisgau	1,782	1,823	1,785	1,738
Erfurt	1,732	1,772	1,731	1,692
Rostock	1,726	1,766	1,730	1,682
GROSSSTÄDTE	1,770	1,806	1,775	1,728

Tabelle 2a

Körpergewicht - Bundesländer - Männer

in Kilogramm

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	82,41	79,56	85,73	81,94
Bayern	82,76	79,93	86,08	82,28
Berlin	81,97	79,09	85,26	81,56
Brandenburg	83,26	80,56	86,52	82,69
Bremen	81,85	78,97	85,15	81,44
Hamburg	81,59	78,70	84,89	81,18
Hessen	82,88	80,04	86,20	82,40
Mecklenburg-Vorpommern	83,75	80,83	87,22	83,19
Niedersachsen	82,64	79,78	85,97	82,17
Nordrhein-Westfalen	82,51	79,62	85,86	82,06
Rheinland-Pfalz	83,00	80,19	86,32	82,50
Saarland	82,30	79,43	85,62	81,84
Sachsen	83,47	80,66	86,88	82,87
Sachsen-Anhalt	83,61	80,75	87,05	83,04
Schleswig-Holstein	81,92	79,08	85,24	81,44
Thüringen	83,87	80,95	87,33	83,32
BRD	82,74	79,88	86,08	82,25

Zur genaueren Bildung der Rangreihe zwei Stellen hinter dem Komma

Tabelle 2b

Körpergewicht - Großstädte - Männer

in Kilogramm

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	81,97	79,09	85,26	81,56
Hamburg	81,59	78,70	84,89	81,18
München	81,95	79,08	85,26	81,52
Köln	81,99	79,13	85,30	81,55
Frankfurt am Main	81,90	79,03	85,20	81,48
Dortmund	82,64	79,82	86,00	82,11
Stuttgart	82,04	79,19	85,34	81,60
Essen	82,60	79,78	85,94	82,09
Düsseldorf	82,18	79,34	85,46	81,73
Bremen	81,85	78,97	85,15	81,44
Hannover	82,56	79,74	85,89	82,04
Duisburg	82,71	79,89	86,06	82,17
Leipzig	82,89	80,07	86,26	82,35
Nürnberg	82,26	79,45	85,55	81,79
Dresden	82,84	80,02	86,21	82,30
Bochum	82,22	79,40	85,50	81,75
Wuppertal	82,38	79,57	85,70	81,88
Bielefeld	82,78	79,96	86,14	82,24
Bonn	82,42	79,60	85,73	81,92
Mannheim	82,13	79,29	85,42	81,68
Karlsruhe	82,09	79,25	85,39	81,64
Gelsenkirchen	83,02	80,21	86,41	82,44
Wiesbaden	82,30	79,48	85,59	81,82
Münster	82,45	79,63	85,76	81,95
Mönchengladbach	83,06	80,25	86,45	82,47

Augsburg	82,49	79,67	85,81	81,98
Chemnitz	83,12	80,31	86,53	82,52
Aachen	82,52	79,71	85,85	82,00
Braunschweig	82,92	80,10	86,30	82,37
Halle (Saale)	83,17	80,37	86,58	82,57
Krefeld	82,99	80,18	86,37	82,42
Kiel	82,67	79,86	86,02	82,14
Magdeburg	83,20	80,47	86,67	82,45
Oberhausen	82,95	80,14	86,33	82,39
Lübeck	82,74	79,92	86,10	82,20
Freiburg im Breisgau	82,33	79,51	85,64	81,85
Erfurt	83,15	80,42	86,62	82,41
Rostock	83,25	80,52	86,72	82,50
GROSSSTÄDTE	82,54	79,71	85,88	82,01

Tabelle 3a

Body-Mass-Index - Bundesländer - Männer

in kg/m²

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	26,94	24,91	27,90	28,02
Bayern	27,25	25,20	28,20	28,34
Berlin	25,40	23,77	26,05	26,36
Brandenburg	27,90	25,86	28,74	29,09
Bremen	24,92	23,45	25,62	25,67
Hamburg	24,43	22,85	25,24	25,20
Hessen	27,25	25,15	28,18	28,41
Mecklenburg-Vorpommern	28,05	25,98	28,94	29,23
Niedersachsen	26,79	24,76	27,72	27,87
Nordrhein-Westfalen	26,84	24,79	27,78	27,93
Rheinland-Pfalz	27,57	25,48	28,48	28,75
Saarland	27,24	25,15	28,18	28,39
Sachsen	28,06	26,04	28,93	29,22
Sachsen-Anhalt	28,21	26,16	29,09	29,39
Schleswig-Holstein	26,26	24,09	27,27	27,43
Thüringen	28,39	26,31	29,28	29,59
BRD	26,97	25,00	27,85	28,06

BMI (Gewicht in Kilogramm)/Körpergröße in Meter²

Tabelle 3b

Body-Mass-Index - Großstädte - Männer

in kg/m²

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	25,40	23,77	26,05	26,36
Hamburg	24,43	22,85	25,24	25,20
München	25,48	23,69	26,26	26,50
Köln	25,55	23,55	26,21	26,87
Frankfurt am Main	25,22	23,62	25,81	26,21
Dortmund	26,33	24,23	27,30	27,47
Stuttgart	25,58	23,72	26,40	26,61
Essen	26,29	24,30	27,19	27,40
Düsseldorf	25,81	23,84	26,74	26,85
Bremen	24,92	23,45	25,62	25,67
Hannover	26,22	24,23	27,11	27,32
Duisburg	26,59	24,49	27,53	27,74
Leipzig	26,89	24,96	27,72	28,00
Nürnberg	25,87	23,93	26,73	26,95
Dresden	26,80	24,86	27,67	27,85
Bochum	26,74	24,75	27,54	27,92
Wuppertal	27,02	24,95	27,92	28,20
Bielefeld	26,74	24,93	27,56	27,73
Bonn	26,02	24,16	26,97	26,93
Mannheim	25,70	23,83	26,45	26,82
Karlsruhe	25,62	23,66	26,41	26,78
Gelsenkirchen	27,08	25,01	28,02	28,23
Wiesbaden	25,92	23,86	26,83	27,06
Münster	26,06	23,99	26,98	27,22
Mönchengladbach	27,23	25,19	28,23	28,27

Augsburg	26,23	24,05	27,30	27,33
Chemnitz	27,49	25,49	28,38	28,59
Aachen	26,40	24,33	27,34	27,53
Braunschweig	26,93	24,92	27,83	28,04
Halle (Saale)	27,57	25,57	28,47	28,67
Krefeld	27,05	25,08	27,79	28,29
Kiel	26,55	24,62	27,40	27,64
Magdeburg	27,94	25,92	28,89	29,01
Oberhausen	27,01	24,82	28,03	28,18
Lübeck	26,70	24,83	27,48	27,79
Freiburg im Breisgau	25,97	23,92	26,88	27,10
Erfurt	27,77	25,61	28,91	28,79
Rostock	27,98	25,82	28,98	29,16
GROSSSTÄDTE	26,40	24,44	27,27	27,48

Tabelle 4a

BMI Anteile - Bundesländer - Männer

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Untergewicht BMI < 18,5	0,5	0,9	0,3	0,2
Normalgewicht BMI 18,5 bis 24,9	29,8	48,2	22,1	19,1
Übergewicht BMI > 24,9	69,7	50,9	77,6	80,7
BRD	100	100	100	100

BMI (Gewicht in Kilogramm)/Körpergröße in Meter²

Tabelle 4b

BMI Anteile - Großstädte - Männer

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Untergewicht BMI < 18,5	2,3	3,0	2,4	1,6
Normalgewicht BMI 18,5 bis 24,9	29,7	47,3	22,2	19,6
Übergewicht BMI > 24,9	68,0	49,7	75,4	78,8
GROSSSTÄDTE	100	100	100	100

Tabelle 5a

Körpergröße - Bundesländer - Frauen

in Metern

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	1,625	1,658	1,629	1,587
Bayern	1,627	1,657	1,631	1,592
Berlin	1,668	1,705	1,671	1,627
Brandenburg	1,604	1,636	1,608	1,567
Bremen	1,666	1,702	1,667	1,628
Hamburg	1,682	1,719	1,683	1,644
Hessen	1,626	1,659	1,629	1,590
Mecklenburg-Vorpommern	1,608	1,640	1,612	1,571
Niedersachsen	1,639	1,673	1,643	1,602
Nordrhein-Westfalen	1,635	1,669	1,639	1,598
Rheinland-Pfalz	1,613	1,646	1,616	1,576
Saarland	1,617	1,650	1,621	1,581
Sachsen	1,601	1,633	1,605	1,564
Sachsen-Anhalt	1,596	1,628	1,600	1,559
Schleswig-Holstein	1,646	1,680	1,650	1,609
Thüringen	1,593	1,625	1,597	1,557
BRD	1,628	1,661	1,631	1,591

Tabelle 5b

Körpergröße - Großstädte - Frauen

in Metern

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	1,668	1,705	1,671	1,627
Hamburg	1,682	1,719	1,683	1,644
München	1,675	1,715	1,681	1,630
Köln	1,666	1,704	1,667	1,628
Frankfurt am Main	1,672	1,715	1,673	1,629
Dortmund	1,646	1,683	1,647	1,607
Stuttgart	1,662	1,701	1,661	1,623
Essen	1,644	1,681	1,645	1,605
Düsseldorf	1,674	1,713	1,674	1,634
Bremen	1,666	1,702	1,667	1,628
Hannover	1,651	1,689	1,652	1,612
Duisburg	1,642	1,678	1,644	1,604
Leipzig	1,632	1,667	1,633	1,595
Nürnberg	1,657	1,695	1,658	1,619
Dresden	1,629	1,665	1,629	1,593
Bochum	1,650	1,687	1,653	1,610
Wuppertal	1,648	1,686	1,650	1,609
Bielefeld	1,642	1,679	1,643	1,603
Bonn	1,649	1,687	1,651	1,610
Mannheim	1,659	1,696	1,660	1,621
Karlsruhe	1,662	1,699	1,664	1,624
Gelsenkirchen	1,637	1,674	1,638	1,598
Wiesbaden	1,659	1,696	1,661	1,621
Münster	1,654	1,705	1,649	1,609
Mönchengladbach	1,627	1,663	1,629	1,589

Augsburg	1,647	1,684	1,648	1,608
Chemnitz	1,617	1,654	1,614	1,584
Aachen	1,645	1,679	1,644	1,612
Braunschweig	1,641	1,678	1,642	1,602
Halle (Saale)	1,609	1,645	1,609	1,573
Krefeld	1,638	1,675	1,639	1,599
Kiel	1,654	1,691	1,655	1,616
Magdeburg	1,622	1,659	1,622	1,585
Oberhausen	1,640	1,677	1,641	1,601
Lübeck	1,653	1,691	1,653	1,614
Freiburg im Breisgau	1,656	1,694	1,657	1,618
Erfurt	1,608	1,640	1,601	1,583
Rostock	1,612	1,641	1,608	1,587
GROSSSTÄDTE	1,647	1,685	1,648	1,609

Tabelle 6a

Körpergewicht - Bundesländer - Frauen

in Kilogramm

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	69,62	65,32	71,38	72,15
Bayern	70,04	66,03	71,64	72,44
Berlin	69,12	64,82	70,83	71,70
Brandenburg	70,45	66,35	72,09	72,90
Bremen	69,01	64,72	70,74	71,58
Hamburg	68,91	64,60	70,65	71,48
Hessen	69,69	65,37	71,47	72,24
Mecklenburg-Vorpommern	70,56	66,39	72,24	73,05
Niedersachsen	69,81	65,52	71,56	72,35
Nordrhein-Westfalen	70,12	66,11	71,72	72,53
Rheinland-Pfalz	70,22	66,21	71,82	72,62
Saarland	69,42	65,12	71,20	71,95
Sachsen	70,37	66,34	71,99	72,79
Sachsen-Anhalt	70,67	66,45	72,37	73,19
Schleswig-Holstein	69,51	65,20	71,30	72,03
Thüringen	70,80	66,52	72,56	73,32
BRD	69,89	65,69	71,60	72,40

Tabelle 6b

Körpergewicht - Großstädte - Frauen

in Kilogramm

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	69,12	64,82	70,83	71,70
Hamburg	68,91	64,60	70,65	71,48
München	68,97	64,64	70,71	71,56
Köln	69,16	64,89	70,86	71,73
Frankfurt am Main	69,08	64,80	70,79	71,65
Dortmund	69,69	65,37	71,40	72,30
Stuttgart	69,20	64,91	70,90	71,78
Essen	69,72	65,41	71,43	72,33
Düsseldorf	69,03	64,74	70,76	71,60
Bremen	69,01	64,72	70,74	71,58
Hannover	69,47	65,21	71,17	72,02
Duisburg	69,76	65,45	71,47	72,35
Leipzig	70,00	65,72	71,70	72,59
Nürnberg	69,30	65,02	71,01	71,87
Dresden	70,07	65,82	71,75	72,64
Bochum	69,50	65,24	71,20	72,06
Wuppertal	69,57	65,30	71,26	72,14
Bielefeld	69,79	65,48	71,50	72,38
Bonn	69,53	65,28	71,22	72,10
Mannheim	69,27	65,00	70,97	71,83
Karlsruhe	69,24	64,96	70,95	71,81
Gelsenkirchen	69,92	65,61	71,63	72,53
Wiesbaden	69,33	65,05	71,04	71,90
Münster	69,60	65,35	71,29	72,17
Mönchengladbach	70,06	65,74	71,77	72,66

Augsburg	69,65	65,39	71,33	72,22
Chemnitz	70,17	65,86	71,89	72,75
Aachen	69,68	65,42	71,37	72,25
Braunschweig	69,83	65,52	71,54	72,42
Halle (Saale)	70,28	66,04	71,98	72,83
Krefeld	69,89	65,58	71,60	72,50
Kiel	69,40	65,14	71,10	71,95
Magdeburg	70,15	65,91	71,84	72,71
Oberhausen	69,86	65,56	71,57	72,46
Lübeck	69,43	65,17	71,13	71,98
Freiburg im Breisgau	69,37	65,11	71,07	71,92
Erfurt	70,34	66,10	72,03	72,88
Rostock	70,24	66,00	71,94	72,79
GROSSSTÄDTE	69,59	65,31	71,30	72,17

Tabelle 7a

Body-Mass-Index - Bundesländer - Frauen

in kg/m²

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	26,44	23,76	26,90	28,65
Bayern	26,52	24,05	26,93	28,58
Berlin	24,92	22,30	25,37	27,09
Brandenburg	27,45	24,79	27,88	29,69
Bremen	24,94	22,34	25,46	27,01
Hamburg	24,42	21,86	24,94	26,45
Hessen	26,42	23,75	26,93	28,57
Mecklenburg-Vorpommern	27,36	24,68	27,80	29,60
Niedersachsen	26,04	23,41	26,51	28,19
Nordrhein-Westfalen	26,28	23,73	26,70	28,40
Rheinland-Pfalz	27,06	24,44	27,50	29,24
Saarland	26,60	23,92	27,10	28,79
Sachsen	27,53	24,88	27,95	29,76
Sachsen-Anhalt	27,82	25,07	28,27	30,11
Schleswig-Holstein	25,70	23,10	26,19	27,82
Thüringen	27,96	25,19	28,45	30,24
BRD	26,47	23,83	26,93	28,64

BMI (Gewicht in Kilogramm)/Körpergröße in Meter²

Zur genaueren Bildung der Rangreihe zwei Stellen hinter dem Komma

Tabelle 7b

Body-Mass-Index - Großstädte - Frauen

in kg/m²

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	24,92	22,30	25,37	27,09
Hamburg	24,42	21,86	24,94	26,45
München	24,64	21,98	25,02	26,93
Köln	24,97	22,35	25,50	27,06
Frankfurt am Main	24,77	22,03	25,29	27,00
Dortmund	25,80	23,08	26,32	28,00
Stuttgart	25,13	22,43	25,70	27,25
Essen	25,87	23,15	26,40	28,08
Düsseldorf	24,71	22,06	25,25	26,82
Bremen	24,94	22,34	25,46	27,01
Hannover	25,55	22,86	26,08	27,72
Duisburg	25,94	23,24	26,44	28,12
Leipzig	26,36	23,65	26,89	28,53
Nürnberg	25,29	22,63	25,83	27,42
Dresden	26,47	23,74	27,04	28,62
Bochum	25,59	22,92	26,06	27,80
Wuppertal	25,67	22,97	26,17	27,87
Bielefeld	25,96	23,23	26,49	28,17
Bonn	25,63	22,94	26,13	27,82
Mannheim	25,23	22,60	25,75	27,34
Karlsruhe	25,12	22,50	25,62	27,23
Gelsenkirchen	26,17	23,41	26,70	28,40
Wiesbaden	25,24	22,61	25,75	27,36
Münster	25,52	22,48	26,22	27,88
Mönchengladbach	26,53	23,77	27,05	28,78

Augsburg	25,75	23,06	26,26	27,93
Chemnitz	26,89	24,07	27,60	28,99
Aachen	25,81	23,21	26,41	27,80
Braunschweig	26,01	23,27	26,53	28,22
Halle (Saale)	27,21	24,40	27,80	29,43
Krefeld	26,13	23,37	26,65	28,36
Kiel	25,43	22,78	25,96	27,55
Magdeburg	26,73	23,95	27,31	28,94
Oberhausen	26,05	23,31	26,58	28,27
Lübeck	25,48	22,79	26,03	27,63
Freiburg im Breisgau	25,35	22,69	25,88	27,47
Erfurt	27,25	24,58	28,10	29,08
Rostock	27,08	24,51	27,82	28,90
GROSSSTÄDTE	25,73	23,03	26,27	27,88

Tabelle 8a

BMI Anteile - Bundesländer - Frauen

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Untergewicht BMI < 18,5	1,1	2,4	0,8	0,2
Normalgewicht BMI 18,5 bis 24,9	43,4	66,2	41,1	23,0
Übergewicht BMI > 24,9	55,4	31,4	58,1	76,8
GROSSSTÄDTE	100	100	100	100

BMI (Gewicht in Kilogramm)/Körpergröße in Meter²

Tabelle 8b

BMI Anteile - Großstädte - Frauen

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Untergewicht BMI < 18,5	3,9	5,3	3,3	3,1
Normalgewicht BMI 18,5 bis 24,9	42,5	64,5	40,6	22,3
Übergewicht BMI > 24,9	53,6	30,2	56,1	74,6
GROSSSTÄDTE	100	100	100	100

Tabelle 9a

Bauchumfang - Bundesländer - Männer

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	97,09	88,50	100,25	102,52
Bayern	97,45	88,88	100,64	102,83
Berlin	95,23	86,73	97,95	101,02
Brandenburg	97,67	89,28	100,20	103,54
Bremen	95,04	86,52	97,81	100,80
Hamburg	94,81	86,37	97,54	100,53
Hessen	97,57	88,97	100,77	102,96
Mecklenburg-Vorpommern	98,10	89,76	100,66	103,89
Niedersachsen	97,32	88,75	100,54	102,66
Nordrhein-Westfalen	97,17	88,61	100,41	102,49
Rheinland-Pfalz	97,38	89,08	99,90	103,17
Saarland	96,87	88,37	100,10	102,14
Sachsen	97,80	89,43	100,37	103,60
Sachsen-Anhalt	97,95	89,58	100,52	103,74
Schleswig-Holstein	95,74	87,79	97,88	101,55
Thüringen	98,27	89,94	100,86	104,01
BRD	96,97	88,54	99,78	102,59

>93 cm signifikantes gesundheitliches Risiko, >101 cm hochsignifikante extrem hohe gesundheitliche Gefährdung

Zur genaueren Bildung der Rangreihe zwei Stellen hinter dem Komma

Tabelle 9b

Bauchumfang - Großstädte - Männer

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	95,23	86,73	97,95	101,02
Hamburg	94,81	86,37	97,54	100,53
München	95,27	86,77	97,99	101,06
Köln	95,31	86,80	98,03	101,11
Frankfurt am Main	95,19	86,69	97,92	100,97
Dortmund	95,77	87,56	98,84	100,92
Stuttgart	95,38	86,84	98,10	101,19
Essen	96,05	87,50	98,79	101,86
Düsseldorf	95,53	87,00	98,22	101,38
Bremen	95,04	86,52	97,81	100,80
Hannover	96,01	87,45	98,75	101,83
Duisburg	96,18	87,64	98,91	101,99
Leipzig	96,46	87,92	99,18	102,28
Nürnberg	95,62	87,09	98,31	101,47
Dresden	96,39	87,84	99,11	102,21
Bochum	95,57	87,04	98,25	101,42
Wuppertal	95,77	87,22	98,47	101,61
Bielefeld	96,28	87,74	99,01	102,10
Bonn	95,81	87,27	98,51	101,65
Mannheim	95,48	86,94	98,17	101,33
Karlsruhe	95,44	86,90	98,13	101,28
Gelsenkirchen	96,62	88,10	99,34	102,41
Wiesbaden	95,66	87,14	98,35	101,50
Münster	95,86	87,32	98,57	101,69
Mönchengladbach	96,66	88,14	99,39	102,46

Augsburg	95,91	87,35	98,64	101,74
Chemnitz	96,77	88,25	99,50	102,57
Aachen	95,96	87,39	98,70	101,80
Braunschweig	96,50	87,96	99,22	102,31
Halle (Saale)	96,84	88,31	99,57	102,64
Krefeld	96,57	88,05	99,29	102,38
Kiel	96,14	87,60	98,87	101,95
Magdeburg	96,97	88,45	99,69	102,76
Oberhausen	96,53	88,00	99,25	102,34
Lübeck	96,22	87,69	98,95	102,03
Freiburg im Breisgau	95,70	87,17	98,39	101,54
Erfurt	96,90	88,37	99,63	102,70
Rostock	97,03	88,52	99,75	102,82
GROSSSTÄDTE	95,99	87,46	98,71	101,78

Tabelle 10a

Hüftumfang - Bundesländer - Männer

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	105,24	103,27	106,04	106,40
Bayern	105,70	103,65	106,73	106,71
Berlin	103,85	101,53	104,55	105,47
Brandenburg	106,15	104,00	107,25	107,19
Bremen	103,65	101,33	104,37	105,25
Hamburg	103,42	101,10	104,14	105,03
Hessen	105,85	103,86	106,84	106,84
Mecklenburg-Vorpommern	106,61	104,51	107,73	107,60
Niedersachsen	105,56	103,52	106,58	106,59
Nordrhein-Westfalen	105,45	103,37	106,48	106,49
Rheinland-Pfalz	105,91	103,79	106,97	106,96
Saarland	105,24	103,15	106,28	106,29
Sachsen	106,29	104,16	107,38	107,33
Sachsen-Anhalt	106,43	104,31	107,52	107,45
Schleswig-Holstein	104,69	102,62	105,75	105,70
Thüringen	106,77	104,68	107,84	107,79
BRD	105,42	103,30	106,40	106,57

Zur genaueren Bildung der Rangreihe zwei Stellen hinter dem Komma

Tabelle 10b

Hüftumfang - Großstädte - Männer

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	103,85	101,53	104,55	105,47
Hamburg	103,42	101,10	104,14	105,03
München	103,91	101,59	104,61	105,53
Köln	103,97	101,63	104,66	105,61
Frankfurt am Main	103,80	101,49	104,50	105,41
Dortmund	104,92	102,55	105,59	106,61
Stuttgart	104,06	101,71	104,75	105,72
Essen	104,86	102,49	105,53	106,57
Düsseldorf	104,23	101,83	104,92	105,95
Bremen	103,65	101,33	104,37	105,25
Hannover	104,81	102,43	105,49	106,52
Duisburg	105,03	102,68	105,70	106,72
Leipzig	105,36	103,05	105,99	107,05
Nürnberg	104,35	101,94	105,03	106,09
Dresden	105,27	102,96	105,91	106,94
Bochum	104,29	101,89	104,97	106,02
Wuppertal	104,20	102,11	104,22	106,26
Bielefeld	105,15	102,83	105,79	106,82
Bonn	104,58	102,15	105,27	106,31
Mannheim	104,19	101,80	104,87	105,90
Karlsruhe	104,13	101,76	104,82	105,82
Gelsenkirchen	105,55	103,21	106,20	107,25
Wiesbaden	104,41	102,00	105,10	106,14
Münster	104,64	102,21	105,34	106,36
Mönchengladbach	105,62	103,28	106,26	107,31

Augsburg	104,69	102,29	105,37	106,42
Chemnitz	105,73	103,41	106,38	107,41
Aachen	104,75	102,36	105,42	106,47
Braunschweig	105,41	103,10	106,04	107,10
Halle (Saale)	105,83	103,50	106,47	107,51
Krefeld	105,52	103,21	106,14	107,20
Kiel	104,98	102,63	105,64	106,67
Magdeburg	106,00	103,66	106,65	107,69
Oberhausen	105,46	103,15	106,09	107,14
Lübeck	105,08	102,75	105,73	106,77
Freiburg im Breisgau	104,47	102,05	105,17	106,20
Erfurt	105,91	103,58	106,56	107,60
Rostock	106,09	103,76	106,73	107,77
GROSSSTÄDTE	104,79	102,45	105,45	106,49

Tabelle 11a

Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Bundesländer - Männer

in T²/H

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	89,80	75,84	94,78	98,78
Bayern	90,07	76,21	94,90	99,09
Berlin	87,54	74,09	91,77	96,76
Brandenburg	89,85	76,64	93,61	99,30
Bremen	87,36	73,87	91,66	96,54
Hamburg	87,12	73,79	91,36	96,22
Hessen	90,08	76,21	95,04	98,97
Mecklenburg-Vorpommern	90,39	77,09	94,05	100,02
Niedersachsen	89,83	76,09	94,84	98,55
Nordrhein-Westfalen	89,76	75,96	94,69	98,64
Rheinland-Pfalz	89,62	76,45	93,30	99,11
Saarland	89,38	75,71	94,28	98,15
Sachsen	90,16	76,78	93,82	99,88
Sachsen-Anhalt	90,26	76,93	93,98	99,89
Schleswig-Holstein	87,75	75,10	90,60	97,56
Thüringen	90,58	77,28	94,33	100,13
BRD	89,35	75,88	93,56	98,60

KVI nach H.J.H.Ertel (Bauchumfang in Zentimeter²)/Hüftumfang in Zentimeter

Tabelle 11b

Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Großstädte - Männer

in T²/H

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	87,54	74,09	91,77	96,76
Hamburg	87,12	73,79	91,36	96,22
München	87,56	74,11	91,79	96,78
Köln	87,59	74,13	91,82	96,80
Frankfurt am Main	87,51	74,05	91,75	96,72
Dortmund	87,61	74,76	92,52	95,53
Stuttgart	87,62	74,14	91,87	96,85
Essen	88,18	74,70	92,48	97,36
Düsseldorf	87,76	74,33	91,95	97,01
Bremen	87,36	73,87	91,66	96,54
Hannover	88,15	74,66	92,44	97,35
Duisburg	88,28	74,80	92,56	97,47
Leipzig	88,51	75,01	92,81	97,72
Nürnberg	87,82	74,40	92,02	97,05
Dresden	88,46	74,94	92,75	97,69
Bochum	87,78	74,35	91,96	97,02
Wuppertal	88,23	74,50	93,04	97,16
Bielefeld	88,37	74,86	92,66	97,59
Bonn	87,98	74,56	92,18	97,19
Mannheim	87,70	74,25	91,90	96,96
Karlsruhe	87,67	74,21	91,87	96,93
Gelsenkirchen	88,64	75,20	92,92	97,79
Wiesbaden	87,85	74,44	92,03	97,06
Münster	88,02	74,60	92,24	97,23
Mönchengladbach	88,67	75,22	92,96	97,83

Augsburg	88,07	74,59	92,34	97,27
Chemnitz	88,78	75,31	93,06	97,95
Aachen	88,12	74,61	92,41	97,33
Braunschweig	88,54	75,04	92,84	97,73
Halle (Saale)	88,82	75,35	93,12	97,99
Krefeld	88,59	75,12	92,88	97,78
Kiel	88,25	74,77	92,53	97,44
Magdeburg	88,90	75,47	93,18	98,06
Oberhausen	88,56	75,08	92,85	97,76
Lübeck	88,31	74,84	92,60	97,50
Freiburg im Breisgau	87,86	74,46	92,05	97,08
Erfurt	88,86	75,39	93,15	98,02
Rostock	88,95	75,52	93,23	98,10
GROSSSTÄDTE	88,12	74,67	92,41	97,28

Tabelle 12a

KVI Anteile - Bundesländer - Männer

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Geschlechtsspezifisch proportional ideales Körperfett- Verteilungsmuster KVI < 75	20,6	33,9	15,2	12,6
Signifikante gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI 75 bis 85	53,5	54,2	54,8	51,5
Sehr hohe gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI > 85	25,9	11,9	30,0	35,9
BRD	100	100	100	100

KVI nach Ertel (Bauchumfang in Zentimeter²)/Hüftumfang in Zentimeter

Tabelle 12b

KVI Anteile - Großstädte - Männer

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Geschlechtsspezifisch proportional ideales Körperfett- Verteilungsmuster KVI < 75	22,9	36,7	17,4	14,7
Signifikante gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI 75 bis 85	52,1	52,0	53,7	50,6
Sehr hohe gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI > 85	25,0	11,3	28,9	34,7
GROSSSTÄDTE	100	100	100	100

Tabelle 13a

Bauchumfang - Bundesländer - Frauen

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	85,76	76,95	86,94	93,39
Bayern	86,00	77,21	87,22	93,58
Berlin	83,89	75,29	84,74	91,65
Brandenburg	86,71	78,05	87,81	94,27
Bremen	83,77	75,18	84,62	91,51
Hamburg	83,63	75,03	84,50	91,37
Hessen	85,87	77,06	87,05	93,50
Mecklenburg-Vorpommern	86,83	78,14	87,95	94,41
Niedersachsen	85,94	77,09	87,13	93,59
Nordrhein-Westfalen	86,20	77,31	87,50	93,80
Rheinland-Pfalz	86,08	77,44	86,86	93,93
Saarland	85,86	77,70	86,68	93,20
Sachsen	86,58	77,95	87,65	94,15
Sachsen-Anhalt	86,97	78,25	88,07	94,60
Schleswig-Holstein	85,57	76,82	86,69	93,20
Thüringen	87,10	78,30	88,23	94,77
BRD	85,80	77,11	86,85	93,43

>80 cm signifikantes gesundheitliches Risiko, >88 cm hochsignifikante extrem hohe gesundheitliche Gefährdung

Tabelle 13b

Bauchumfang - Großstädte - Frauen

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	83,89	75,29	84,74	91,65
Hamburg	83,63	75,03	84,50	91,37
München	83,71	75,13	84,56	91,45
Köln	83,96	75,36	84,81	91,72
Frankfurt am Main	83,86	75,26	84,70	91,62
Dortmund	84,85	76,30	85,71	92,55
Stuttgart	84,05	75,46	84,90	91,80
Essen	84,91	76,36	85,76	92,61
Düsseldorf	83,82	75,22	84,66	91,57
Bremen	83,77	75,18	84,62	91,51
Hannover	84,50	75,92	85,37	92,20
Duisburg	84,96	76,40	85,80	92,67
Leipzig	85,34	76,78	86,17	93,06
Nürnberg	84,24	75,65	85,08	91,98
Dresden	85,39	76,86	86,20	93,12
Bochum	84,56	76,00	85,40	92,27
Wuppertal	84,65	76,09	85,49	92,36
Bielefeld	85,01	76,46	85,86	92,72
Bonn	84,60	76,05	85,44	92,31
Mannheim	84,18	75,59	85,02	91,93
Karlsruhe	84,13	75,54	84,97	91,89
Gelsenkirchen	85,20	76,66	86,04	92,91
Wiesbaden	84,29	75,70	85,14	92,03
Münster	84,70	76,15	85,55	92,40
Mönchengladbach	85,45	76,90	86,29	93,16

Augsburg	84,75	76,20	85,59	92,46
Chemnitz	85,65	77,11	86,49	93,35
Aachen	84,81	76,26	85,66	92,51
Braunschweig	85,05	76,50	85,90	92,76
Halle (Saale)	85,79	77,26	86,62	93,49
Krefeld	85,15	76,61	86,00	92,85
Kiel	84,39	75,81	85,25	92,12
Magdeburg	85,57	77,02	86,42	93,27
Oberhausen	85,09	76,54	85,94	92,80
Lübeck	84,45	75,87	85,31	92,16
Freiburg im Breisgau	84,35	75,77	85,20	92,07
Erfurt	85,85	77,32	86,69	93,55
Rostock	85,73	77,20	86,56	93,42
GROSSSTÄDTE	84,69	76,13	85,54	92,41

Tabelle 14a

Hüftumfang - Bundesländer - Frauen

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	105,67	101,25	106,42	109,34
Bayern	106,08	101,68	106,84	109,73
Berlin	103,81	99,34	104,55	107,55
Brandenburg	106,73	102,32	107,50	110,38
Bremen	103,65	99,18	104,36	107,40
Hamburg	103,54	99,09	104,25	107,29
Hessen	105,81	101,35	106,60	109,47
Mecklenburg-Vorpommern	106,90	102,49	107,66	110,54
Niedersachsen	105,96	101,56	106,70	109,61
Nordrhein-Westfalen	106,21	101,80	106,97	109,87
Rheinland-Pfalz	106,35	101,94	107,11	109,99
Saarland	105,46	101,01	106,24	109,12
Sachsen	106,59	102,16	107,34	110,27
Sachsen-Anhalt	107,07	102,67	107,83	110,70
Schleswig-Holstein	105,45	101,04	106,21	109,09
Thüringen	107,24	102,85	107,98	110,89
BRD	105,78	101,36	106,54	109,45

Tabelle 14b

Hüftumfang - Großstädte - Frauen

in Zentimeter

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	103,81	99,34	104,55	107,55
Hamburg	103,54	99,09	104,25	107,29
München	103,59	99,12	104,29	107,35
Köln	103,88	99,40	104,61	107,62
Frankfurt am Main	103,76	99,30	104,48	107,49
Dortmund	104,85	100,45	105,52	108,59
Stuttgart	103,96	99,50	104,68	107,71
Essen	104,90	100,51	105,57	108,63
Düsseldorf	104,04	99,24	105,43	107,44
Bremen	103,65	99,18	104,36	107,40
Hannover	104,45	100,04	105,13	108,19
Duisburg	104,95	100,56	105,62	108,68
Leipzig	105,25	100,98	105,72	109,06
Nürnberg	104,16	99,72	104,85	107,90
Dresden	105,35	101,08	105,81	109,15
Bochum	104,52	100,10	105,20	108,26
Wuppertal	104,62	100,21	105,30	108,35
Bielefeld	105,02	100,63	105,68	108,74
Bonn	104,57	100,15	105,25	108,30
Mannheim	104,09	99,65	104,80	107,82
Karlsruhe	104,03	99,58	104,74	107,77
Gelsenkirchen	105,14	100,86	105,60	108,95
Wiesbaden	103,91	99,77	104,00	107,96
Münster	104,69	100,29	105,36	108,41
Mönchengladbach	105,40	101,14	105,85	109,20

Augsburg	104,75	100,34	105,43	108,47
Chemnitz	105,58	101,34	106,06	109,35
Aachen	104,81	100,40	105,49	108,54
Braunschweig	104,98	100,70	105,44	108,80
Halle (Saale)	105,76	101,53	106,24	109,52
Krefeld	105,08	100,80	105,54	108,90
Kiel	104,32	99,89	105,00	108,08
Magdeburg	105,49	101,25	105,97	109,25
Oberhausen	105,04	100,76	105,49	108,86
Lübeck	104,38	99,95	105,06	108,13
Freiburg im Breisgau	104,26	99,81	104,96	108,02
Erfurt	105,85	101,62	106,33	109,61
Rostock	105,67	101,44	106,15	109,43
GROSSSTÄDTE	104,63	100,26	105,26	108,39

Tabelle 15a

Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Bundesländer - Frauen

in T²/H

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Baden-Württemberg	69,76	58,48	71,03	79,77
Bayern	69,88	58,63	71,20	79,81
Berlin	67,95	57,06	68,68	78,10
Brandenburg	70,59	59,54	71,73	80,51
Bremen	67,86	56,99	68,61	77,97
Hamburg	67,71	56,81	68,49	77,81
Hessen	69,85	58,59	71,09	79,86
Mecklenburg-Vorpommern	70,69	59,58	71,85	80,63
Niedersachsen	69,86	58,52	71,15	79,91
Nordrhein-Westfalen	70,12	58,71	71,57	80,08
Rheinland-Pfalz	69,83	58,83	70,44	80,21
Saarland	70,03	59,77	70,72	79,60
Sachsen	70,48	59,48	71,57	80,39
Sachsen-Anhalt	70,80	59,64	71,93	80,84
Schleswig-Holstein	69,60	58,41	70,76	79,62
Thüringen	70,90	59,61	72,09	80,99
BRD	69,74	58,66	70,81	79,76

KVI nach Ertel (Bauchumfang in Zentimeter²)/Hüftumfang in Zentimeter

Tabelle 15b

Körperfett-Verteilungsmuster-Index - Großstädte - Frauen

in T²/H

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Berlin	67,95	57,06	68,68	78,10
Hamburg	67,71	56,81	68,49	77,81
München	67,80	56,95	68,56	77,91
Köln	68,02	57,13	68,76	78,17
Frankfurt am Main	67,93	57,04	68,66	78,09
Dortmund	68,82	57,96	69,62	78,88
Stuttgart	68,11	57,23	68,86	78,24
Essen	68,88	58,01	69,67	78,95
Düsseldorf	67,68	57,01	67,98	78,04
Bremen	67,86	56,99	68,61	77,97
Hannover	68,50	57,62	69,32	78,57
Duisburg	68,92	58,04	69,70	79,02
Leipzig	69,34	58,38	70,24	79,41
Nürnberg	68,28	57,39	69,04	78,41
Dresden	69,37	58,44	70,22	79,44
Bochum	68,56	57,70	69,33	78,64
Wuppertal	68,64	57,78	69,41	78,73
Bielefeld	68,97	58,10	69,76	79,06
Bonn	68,60	57,75	69,36	78,68
Mannheim	68,23	57,34	68,97	78,38
Karlsruhe	68,20	57,30	68,93	78,35
Gelsenkirchen	69,20	58,27	70,10	79,23
Wiesbaden	68,53	57,44	69,70	78,45
Münster	68,68	57,82	69,46	78,75
Mönchengladbach	69,43	58,47	70,34	79,48

Augsburg	68,72	57,87	69,48	78,81
Chemnitz	69,63	58,67	70,53	79,69
Aachen	68,78	57,92	69,56	78,85
Braunschweig	69,06	58,12	69,98	79,08
Halle (Saale)	69,74	58,79	70,62	79,81
Krefeld	69,16	58,23	70,08	79,17
Kiel	68,42	57,53	69,21	78,52
Magdeburg	69,56	58,59	70,48	79,63
Oberhausen	69,09	58,14	70,01	79,11
Lübeck	68,47	57,59	69,27	78,55
Freiburg im Breisgau	68,39	57,52	69,16	78,48
Erfurt	69,78	58,83	70,68	79,84
Rostock	69,70	58,75	70,59	79,75
GROSSSTÄDTE	68,70	57,80	69,51	78,79

Tabelle 16a

KVI Anteile - Bundesländer - Frauen

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Geschlechtsspezifisch proportional ideales Körperfett-Verteilungsmuster KVI < 60	32,6	50,6	30,7	16,4
Signifikante gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI 60 bis 75	40,5	34,3	40,0	47,1
Sehr hohe gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI > 75	27,0	15,1	29,3	36,5
BRD	100	100	100	100

KVI nach H.J.H.Ertel (Bauchumfang in Zentimeter²)/Hüftumfang in Zentimeter

Tabelle 16b

KVI Anteile - Großstädte - Frauen

in Prozent

	Gesamt- sample	18 bis 39 Jahre	40 bis 59 Jahre	60 Jahre und älter
Geschlechtsspezifisch proportional ideales Körperfett-Verteilungsmuster KVI < 60	36,0	54,9	33,8	19,2
Signifikante gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI 60 bis 75	37,7	30,4	37,6	45,0
Sehr hohe gesundheitliche Gefährdung durch das Körperfett-Verteilungsmuster KVI > 75	26,4	14,7	28,6	35,8
GROSSSTÄDTE	100	100	100	100