

# STUDENTS

つくばスチューデント

2006年6月号



第32回宿舍祭（やどかり祭）の様子

学生担当教員室を知っていますか？

平成18年度全代会議長就任挨拶

平成18年度全代会合宿研修会報告

第30回春季スポーツ・デー結果報告

インターネット版つくばスチューデントURL  
<http://www.tsukuba.ac.jp/campus/students/index.html>



筑波大学  
University of Tsukuba

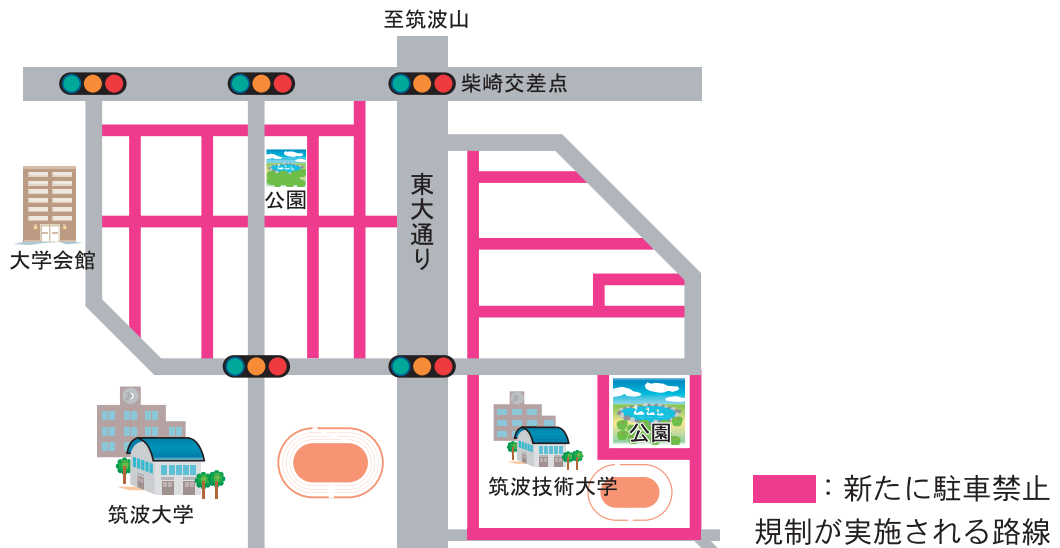
# 路上駐車は絶対にやめましょう！

## 道路交通法の一部改正により，違法駐車取締り方法が変わりました。

路上駐車は，交通の大きな妨げになるほか，交通事故の原因にもなります。絶対にやめましょう！  
また，6月1日から，道路交通法の一部改正により「放置駐車取締り民間委託制度」（民間の駐車監視員が放置車両の確認を行う），「放置違反金制度」（ドライバーが反則金を納付しないと車の使用者に「放置違反金制度」が適用）が導入され，駐車違反の取り締り方法も大きく変わり，取り締りも厳しくなりました。

例えば，これまで違反にならなかった短時間の駐車もこれからは違反になりますので，十分注意しましょう。

### 天久保2～4丁目の一部が新たに駐車禁止規制になりました



（学生担当教員室）

## 「続けること」のすすめ

程塚 敏明（芸術専門学群 学生担当教員）



### 学生時代

私はつくば万博が開かれた年に芸術専門学群へ入学し、学群と修士と6年間を過ごしました。自転車で田んぼの農道を通り抜けて万博会場へ行き、そのイベントの華やかさに圧倒されたあと、帰りは蛙の大合唱の中を走っているとなんだか現実感のなくなる不思議な感覚を覚えています。現在と違い目立つものといえば筑波クレオくらいで、東京へ行くには土浦へ出て常磐線で上野までちょっとした小さな旅でした。大学で遅くまで絵を制作して、蛙や虫の声を聞きながら暗い道を帰るのが日常になっていきました。

とにかく自然の中で、ゆったりとした時間を感じられたのが筑波大学での学生時代でした。とはいっても日々課題に追われ、描くほどに自分の力のなさを確認しているようで苦しくもありました。はたして絵を描く事は自分に向いているのか？成果はでるのか？そんな将来に対する漠然とした不安もありました。ただ、絵を描くことを通して自分自身と向き合える時間がたくさんあった、かけがえのない時だったと思います。

「もう少しがんばってみて10年続けていればなんとかなるよ」と、修了するときに先生に言われたのを今でも鮮明に憶えています。就職も何にも決まっていなかった私にとっては「なんとかなるよ」とは、何とも勇気の出る言葉でした。ただ裏を返せば「やることをやっついていかないと何もならない」という厳しいところでもありましたが、筑波での6年間の積み重ねは自分の中に少しだけできるかもしれない気持ちを後押ししてくれました。

その10年後にどうなったかという、なんとかなっている気もしませんでしたが、すこしだけ周りが絵を表現する自分と作品を認めてくれている実感がありました。30歳を過ぎてやっとこれは自分に向いている仕事かもしれないと確信することができたのです。

### ひとつのことを続けてみれば

「いまやっていることはあまり向いてないように思うし、他にもっと自分の可能性を試してみたい」ということで他専攻へ移ったりする学生がここ数年多くなっている気がします。「あなたは可能性があるからこの専門を勉強しているのだから、せめて4年間続けてみてから判断してもよいのでは？」と言ってはみるが、「そんな時間はないし自分に向いていることをみつけるため、若いうちに色々試すことが大事です」という答えが返ってきます。そして、とても自分の事をよく分析していて、他に移ってからのイメージができていたりするので、こちらの方がびっくりしてしまいます。「とにかく今やっていることを続けてみたらなんとかなるよ」などと言われたところで、その先の具体的なイメージを持ってないようで不安なのでしょう。「先のわからない人生もけっこうおもしろいよ」と言ってみても何の説得力もありません。

自分に何がむいているのかということははたして自分が決められるものでしょうか？

いくら自分が好きでこれに向いていると思っけていても周り（社会）が認めてくれなければただの物好きになってしまいます。逆に自分では気づかなかったことでも、周りに認められていくことにより、するべき仕事を自覚していくこともあるでしょう。いずれにせよやってみなければ駄目ですし、努力し続けてみなければ向き不向きを実感することもできません。そして向き不向きなんてものは他人のほうが分かたりするものではないでしょうか。

大学の4年間というのはひとつのことを続けて試してみるのにちょうどよい時間のような気がします。それができれば周りからも「なんとかなっているようなのでもう少しがんばれば」と言われると思いますが、そこには何か少し確信できるものを実感できる自分がいるはずで

## 学生担当教員室を知っていますか？

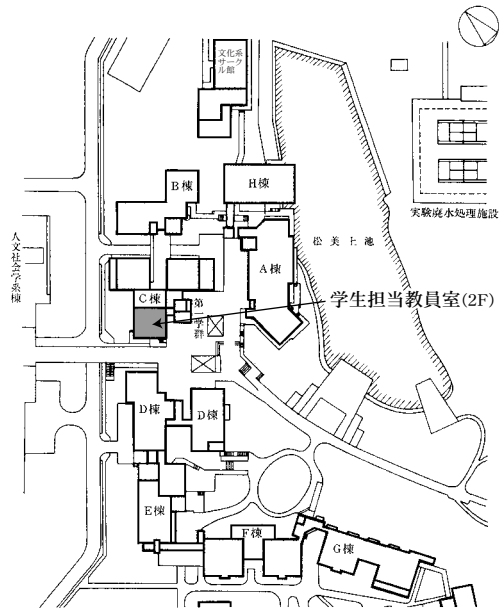
～ 学生担当教員室・室員紹介～

皆さんは学生担当教員室が何をしている所  
かご存じですか？

学生担当教員室は**第一学群棟C棟2階203号室**にあり、室長、副室長を始めとして11名の学生担当教員室員と3名の学生生活課職員が配置されています。

主な職務としては、全学学類・専門学群代表者会議などの学生組織、学園祭、新入生歓迎祭、やどかり祭、課外活動などに関する相談・連絡のほか、各種催し物の相談等、全学的視野の下、さまざまな学生生活に関する指導・助言などを行っています。また、本紙『つくばスチューデント』をはじめ、学生生活関係の広報刊行物の編集発行も行っています。

学生の皆さんに学生担当教員室の事を知ってもらうために、今年度の学生担当教員室員の先生方をご紹介します。



毎週木曜日に開かれる  
室員会議の様子



学生担当教員室長 守屋 正彦  
 【所属】芸術専門学群  
 【専門領域】日本美術史  
 【主な役割分担】学担室のとりまとめ  
 学生一人一人が安全快適で充実した学生生活を送ることができるよう支援していきます。

学生担当教員副室長 三末 和男  
 【所属】情報学類  
 【専門領域】計算機科学, 情報可視化  
 【主な役割分担】学生組織(全代会)

学生担当教員室員 鈴木 創  
 【所属】社会学類  
 【専門領域】政治学  
 【主な役割分担】スチューデント編集, 学生宿舎, ボランティア対応

学生担当教員室員 三浦 勝清  
 【所属】自然科学類  
 【専門領域】有機合成化学  
 【主な役割分担】スチューデント編集, 学生宿舎, ボランティア対応

学生担当教員室員 山澤 学  
 【所属】比較文化学類  
 【専門領域】日本研究・近世宗教社会史  
 【主な役割分担】学生宿舎, 安全キャンペーン  
 在学当時を振り返りながら, 皆さんの学生生活を応援しています。

学生担当教員室員 松崎 治  
 【所属】生物学類  
 【専門領域】動物行動学  
 【主な役割分担】厚生会, スチューデント編集, 安全キャンペーン, 学園祭

学生担当教員室員 中内 靖  
 【所属】工学システム学類  
 【専門領域】ロボティクス, 環境知能化  
 【主な役割分担】安全キャンペーン, Webページ/サーバ管理, スチューデント編集

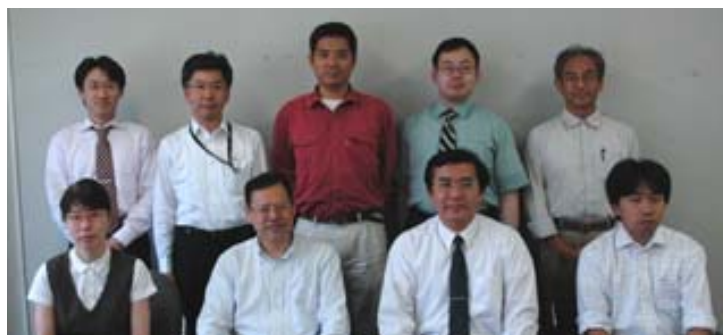
学生担当教員室員 三輪 佳宏  
 【所属】医学専門学群医学類  
 【専門領域】分子生物学, 分子薬理学  
 【主な役割分担】学生組織, 課外活動, 教職員研修会, 相談窓口

学生担当教員室員 大藏 倫博  
 【所属】体育専門学群  
 【専門領域】運動処方論, 中高年齢健康運動論  
 【主な役割分担】学園祭, 学生組織, 課外活動

皆さんの学生生活が楽しい思い出とともに記憶に残るよう, ご支援できればと思っています。

学生担当教員室員 黒田 乃生  
 【所属】芸術専門学群  
 【専門領域】造園学  
 【主な役割分担】フォトコンテスト, 紫峰会  
 素敵な写真をお待ちしています。

学生担当教員室員 谷口 祥一  
 【所属】図書館情報専門学群  
 【専門領域】図書館情報学(情報メディア組織化)  
 【主な役割分担】Webページ/サーバ管理, フレッシュマン・セミナー参考資料集編集, 紫峰会  
 室員2年目です。皆さんのパワーに負けないよう, 努めたいと思います。



守屋正彦室長および学生担当教員室員

三末 和男（学生担当教員室 副室長）

今年も全学学類・専門学群代表者会議（以下、全代会）構成員を中心とする合宿研修会が、5月5日、6日の二日間に渡り、さしま少年自然の家（茨城県猿島郡境町）で行われました。この合宿研修会は、新たに選出された全代会構成員に対する導入教育と、学生および教職員間の親睦を目的として、毎年行なわれています。参加者は、全代会構成員に加え、学園祭実行委員会、スポーツ・デー学生委員会、文化系サークル連合会、芸術系サークル連合会、体育会執行委員会の各代表者、学生生活担当副学長、学生担当教員室の教職員などです。ゴールデンウィーク中のためか、初日のみの参加もありましたが、学生、教職員合せて約70名の参加がありました。

今年は特に以下の3項目を研修目的として掲げ、様々なプログラムが行なわれました。

- ・全代会を理解する
- ・学年や立場を越えた幅広い交流
- ・全代会って面白いと思わせる

主要なプログラムとしては、課題解決型ワークショップ「村人を救出せよ!」、各組織（学実委、スポーツデー、三系、紫峰会、有朋会）の説明、企画「上級生のから騒ぎ」、講演「組織について」、野外炊飯、クイズが行なわれました。

課題解決型ワークショップでは、被災したある島の住民を助けるために、問題の掌握から解決のためのプランニングまで、グループによるディスカッションを通して行いました。全代会活動の目的と流れを疑似体験によって理解することを目指したものです。「上級生のから騒ぎ」は、バラエティーショー形式で全代会構成員の日常を紹介することで、全代会に親しみを感じてもらおうという企画でした。講演は紫峰会常務理事の大森哲朗氏によって「組織について」と題して行なわれました。組織とは何かについて説明を受けるとともに、実在する自治会を題材に、組織図を描く実習も行われました。野外炊飯では、5班に分れてカレーを作り、議長団によって品評も行われました。クイズは、筑波大学および全代会や学生生活に関するテーマで、これもクイズ番組形式で行われました。

講義形式、実習形式、さらにはテレビ番組を模したバラエティーショー形式など、様々なスタイルを織り混ぜた企画により、楽しく、飽きない、良く練られたプログラムであったと思います。もちろん夜の親睦会も交流を深めるのに有益だったことは言うまでもありません。幸いにして両日とも好天に恵まれ、自然に囲まれた良い環境で有意義な時間を共有できたと思います。





## 平成18年度全代会議長就任挨拶 平成18年度全代会研修会報告



小林 敬介 (全学学類・専門学群代表者会議議長  
工学システム学類 3年)

### 就任挨拶

4月26日の第一回全代会本会議にて、平成18年度全学学類・専門学群代表者会議(以下、全代会)議長に就任した、工学システム学類三年の小林敬介です。様々な問題に取り組んだ昨年度の勢いを失わず、今年度も活発に活動していきたいと思っています。

全代会は、その名前の通り筑波大学の各学類・専門学群の代表者からなる組織です。学生の意見・要望を大学に伝える事が活動の中心ですが、学生組織間の協力を補助したり、大学の活動への協力も行っています。昨年度の全代会では、宿舎静脈認証システムや宿舎売店などの業者の一斉変更、さらにアスベスト問題と、学生生活に関わる多くの問題に学生の立場から取り組んできました。今年度は、学群・学類の改組も来年に控えており、宿舎や学内施設のアスベスト対策工事も行われるなど、課題の多い年となりそうです。

現在の全代会が抱える問題として、全代会の知名度が挙げられています。そこで今年度から、広報力を強化するためにいくつかの活動を行う予定です。例えば、これまで広報誌「Campus」に掲載されるのみだった大学への要望書などの議案を、学内に掲示します。他にもポスターの作成や本会議開催の看板の設置などを行っています。学内で見かけたら少し足を止めてもらって、全代会の活動を少しでも知っていただければ幸いです。

昨年度と同様、様々な面での教職員との連携を重視し、学生の視点からの意見を伝えていきたいと思っています。皆さんの声をもとに、より良い学生生活を目指し活動していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### 研修会報告

5月5日、6日の二日間にわたり、さしま少年自然の家にて全代会の合宿研修会が行われました。今回の研修会は全代会構成員、各学生組織の幹部、さらに教職員の参加する大規模なものとなりました。

今年度の研修会では、「幅広い交流」と「全代会への理解」、そして「全代会を面白いと思ってもらおう」という三つの目標のもとに、様々なコンテンツを準備しました。例えば、ワークショップとして、6人程度の班にわかれ、災害にあった仮想の村落の復興プランを作成しました。他に、クイズや上級生の様々なエピソードを紹介する企画などを行いました。これらは教職員・他組織の構成員も交えて行われ、意義深い活動になったと思います。

さらに、各組織幹部による組織紹介や全代会OBによる講演なども行われました。全代会の現在とこれまで、そして今後を考える良い機会となりました。今後、学群・学類改組における全代会や学生組織のあり方を考える上でも、大いに参考になることと思います。

今回の研修会は十分に準備を行い、多くの内容を盛り込みました。ただ、それでもやはり前日までいくつかの作業を行わざるを得なかったことと、本来参加すべき全代会構成員からの欠席者が出てしまったことが、次回への反省点として挙げられます。

最後に、この研修会の準備に奔走した全代会構成員、実施に際し多大なご協力を頂いた学生担当教員室の教職員の方々、資金面などでの援助を頂いた紫峰会、各学生組織幹部の方々、ご参加・ご支援いただいた皆様に深くお礼を申し上げます。今後も各活動に一層励んでまいります。ありがとうございました。

## 第30回春季スポーツ・デー結果報告

中山 裕司 (スポーツ・デー学生委員会委員長 工学システム学類 3年)

5月20日(土)、21日(日)の2日間、今年も第30回春季スポーツ・デーが開催されました。

2日間ともグラウンド状態が悪く1日目はオリエンテーリング以外の屋外の正式種目が順延(ハンドボール:中止)となり、2日目は1時間遅れての試合開始と少々トラブルもありましたが、日中は天候にも恵まれ、陸上競技場、各体育館やグラウンドなど学内の各会場で熱い戦いが繰り広げられました。

初日は陸上競技場で開会式が行われ、体操部やダンス部のデモンストレーション、また今年から導入されたラジオ体操でスポーツ・デーの幕が上がりました。陸上競技場では今年もおなじみのSPORTS FIELD2006 Springが行われ人気種目のストラックアウトやミニサッカーのほか新種目のチャレンジランニングやスタンプラリーもたくさんの参加者を集め賑わっていました。また今年は販売にも力を入れました。例年販売されるおにぎり、パン、飲み物の他に、学生委員が作った軽食も販売しました。好評で両日とも完売することができました。正式種目

は時間の都合上ソフトボールの入賞チームの順位を決められませんでした。他の5種目は予定通り開催することができました。この他にも体育会などのサークルによる公開試合、体験教室などが行われ、馬術部による乗馬体験などユニークなサークル企画に参加者は満足げな様子でした。

2日目は30周年記念企画として『大人の運動会』が開催されました。正式種目が午後まで行われたこともあって参加者数に影響が出てしまいましたが、出場された参加者は玉入れや綱引きなど昔懐かしの種目に大変満足していました。

第30回秋季スポーツ・デーは、10月21日(土)、22日(日)に開催予定ですが春季とは異なる種目が行われるので、今回スポーツ・デーを楽しんだ方も、参加されなかった方もぜひ参加してみてください。

第30回春季スポーツ・デーは多くの学生、教職員の方々の協力によって無事成功の中終わることができました。最後にこの場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

### 参加者数

正式種目	のべ 4,243人
SPORTS FIELD	のべ 1,308人
大人の運動会	のべ 307人
サークル企画	のべ 360人
計	のべ 6,218人

### チーム名アカデミー賞

「姉は一級建築士」(バスケットボール男子)

### 功労者表彰

- 石川 忠 (比較文化学類 4年)
- 伊藤 淳平 (自然学類 4年)
- 毛塚 陽佑 (自然学類 4年)
- 小盛 貴裕 (工学システム学類 4年)
- 西村 実穂 (看護・医療科学類 4年)
- 廣瀬 弘明 (工学システム学類 4年)



正式種目入賞チーム・ペア一覧

種目	部門	優勝	準優勝	3位	
ソフトボール	混合	カラダ研究科/506'S		野活マイケルズ/慎ちゃん球団	
	男子	7 PIECE/霞ヶ関専門学群		キエエエエエエイ!/捨学ずにい〜ん	
バスケットボール	男子	ほくろ毛エクスプレス	Fast Break	ジーコジャパン	ってゆーかNKG
	女子	プリティファイターズ	わっしょい花畑B	6つゴロウ	わっしょい花畑A
ハンドボール	男子	(中止)			
	女子				
テニス	男子	三井・張	五十嵐・星野	菅谷・小池	北村/野口
	女子	佐々木・高林	竹田・子孫	忠願寺・小田切	宮脇・小久保
ドッジボール	男子	ベストエイト	ニャニーズ	おっす!オラ忠!	TFC
	女子	クリステルちゃん	新☆林檎運	ドッジの料理ショー	小泉チルドレン
オリエンテーリング		いま食べに行きます	学生立入禁止	Team サブ3	
ソフトバレーボール		チームやっちゃん	ワンマン愛好会	チームおりかさ	ターニーズ



## 体によい色物??

松井 裕史 (保健管理センター 内科)

入学して早2ヶ月、新入生の皆さんもそろそろ自分の生活スタイルができて来たころではないでしょうか?健康的で有意義な学生生活を送るためには規則正しい生活リズムに加えて、バランスの取れた食事も大切になります。今回は食物に含まれるいろんな色素の効能について触れたいと思います。

植物に含まれる色素の中でもっとも代表的なものは葉緑素でしょう。葉緑素の生物学的な作用は、空気中の二酸化炭素を太陽エネルギーの力で分解し、植物自身の骨格として利用できるように固定することです(=光合成)。この際必然的に酸素(活性酸素種)が形成されます。活性酸素種は基本的に生体に有毒で、細胞傷害性がありますので速やかに不活性化されなくてはなりません。光合成はかなり危険な反応なのです。この光合成に伴う活性酸素種に対抗して葉緑素それ自身が抗酸化能を有することに加えて、その周囲にはビタミンC、ビタミンEをはじめとする種々の抗酸化物質が存在します。葉緑素を多く含んでいる食品の代表格は抹茶です。抹茶は非常に古くから存在するインスタント食品の一つです。その作り方は至って簡単で、お茶の葉をそのまま石臼で挽くというものです。抗酸化物質の中には高温で分解してしまうものも複数あります。茶葉を石臼で挽くという方法によって、種々の抗酸化物質が温存されているところに抹茶の妙味があります。丸ごと茶葉を挽くことで、食物繊維やカテキン、CoQ10など今話題の「健康物質」がすべて服用できるのです。元々お茶は医薬品として輸入されたのですが、その植生が日本の風土に非常によく適合していたため、広く普及しました。発酵させずに葉や粉を乾燥させ、緑色の飲料として飲むするやり方は日本独特の文化です。抹茶になじみがないという人は「粉茶」を飲んでみてください。これは茶葉を撚って乾燥させるときに出る粉で、茶葉を丸ごと飲むするという点では抹茶に負けず劣らぬ良さがあります。

葉緑素に加え野菜に含まれている色素成分としては、アントシアニン、フラボノイド、カロ

テン、リコピン、ルテイン、ナスニンなどがあります。ここにあげた色素の中でアントシアニンやフラボノイド、ナスニンなどはポリフェノールと呼ばれるグループに属します。植物では光合成によって二酸化炭素から炭素を固定しますが、動物は炭素を酸素と結びつける酸化的リン酸化と呼ばれる反応によってエネルギーを産生します。体に有害な活性酸素種はこの際にも生じます。活性酸素は、たとえば殺菌作用などのように生体に有用な作用として働く場合もありますが、多くの場合は細胞膜と反応して過酸化脂質を形成し、細胞死をもたらす物質として知られています。紫外線、排気ガス、たばこ、アルコール、ストレスなどから活性酸素は増加し、老化に加え、しみ、そばかす、しわの原因にもなります。鮮やかな色を放つ旬の果物や野菜には抗酸化物質が多量に含まれおり、積極的に摂取することで体の中にたまった毒=過酸化脂質を消去してくれるのです。

以下に代表的な色素とそれが含まれる食品を示します。ただ、いくら抗酸化物質を食生活に取り入れても、夜更かしや運動不足、タバコやお酒の飲みすぎといった生活では活性酸素を消去しきれないことをお忘れなく。

**アントシアニン**:ぶどう、ブルーベリーなどのベリー系、赤じそ、赤キャベツ、紅芋。

**フラボノイド**:玉葱やブロッコリー、モロヘイヤ、お茶(カテキン)、大豆(イソフラボン)、そば、柑橘類、ぶどうなど。

**ナスニン**:なすびの皮やへた、ブロッコリー、小松菜、ほうれん草、きゅうりなど

**カロテン**:にんじん、かぼちゃ、モロヘイヤなど緑黄色野菜。

**リコピン**:トマト、すいか、柿。

**ルテイン**:かぼちゃ、ほうれん草、モロヘイヤ、キャベツ、とうもろこし、そばなど。

**クロロフィル(葉緑素)**:モロヘイヤ、ほうれん草、ピーマン、にら、クロレラ、お茶など。



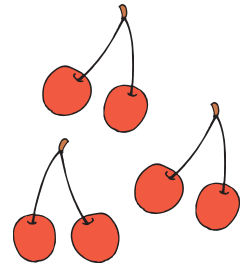
ひとりで悩まず <sup>ほけかん</sup>保健管理センターへ

保健管理センター受付 (853)2410

学生相談室受付 (853)2415

## 連載 食のコラム

### サクランボ - 梅雨の季節の爽やかな味わい



吉田 滋樹 (生命環境科学研究科)

6月は梅雨の季節、今年は5月から天候不順が続き、日照不足から農作物への影響が心配されています。そんな鬱陶しい季節でも季節ごとに食材には旬があります。梅雨の季節に店頭に出始める赤く可憐な果実、サクランボは今でも季節を感じさせる数少ない果物です。

#### サクランボの品種

サクランボ(桜坊)はミザクラ(実桜)果実の総称で、バラ科サクラ属に属し、その木は桜桃(おうとう)と呼ばれます。この桜桃は、果実を生食するカンカオウトウ(甘果桜桃、別名セイヨウミザクラ、原産地はイラン北部からヨーロッパ)、果実酒として利用されるサンカオウトウ(酸果桜桃、別名セイヨウスミノミザクラ、原産地は西アジア)、中国原産の中国桜桃(別名シナノミザクラ)に大別されます。日本には江戸時代に清から中国桜桃が伝わりましたがあまり広まらず、西日本の一部の地域に現在も見られます。一方、日本で主流のカンカオウトウは明治初期にドイツ人のガルトネルによって北海道に植えられたのが始まりと言われており、その後東北地方に広まっていくとともに国内での育種も盛んに行われました。ここで主な品種をご紹介します。

**高砂** - 1872年(明治5)にアメリカから導入された品種で、サクランボの旬の初めに出回ります。果実が柔らかく輸送中に傷みやすいのが欠点ですが、甘味も強く上品です。

**ナポレオン** - 高砂同様1872年(明治5)にアメリカから導入された品種で、強健で豊産性のため広く普及しました。収穫期は6月下旬から7月上旬の晩生品種で、果実はやや酸味が強いのですが、輸送性も良好なため、生食、加工両用に栽培されています。またナポレオンを親株として佐藤錦などの優良品種が生み出されています。

**佐藤錦** - 「ナポレオン」と「黄玉」の交雑種で、日本で生まれた優良品種です。収穫期は6月中旬で、酸味と甘味のバランスがよく豊産性品種のため多く栽培されており、サクランボの代名詞とも言えるでしょう。

**月山錦** - 黄色のサクランボで、果実が大きく甘味も強い品種ですが、出荷量が少ないため貴重な品種として一部の高級店でのみ店頭に並ぶことがあります。

#### アメリカンチェリーの品種

近年輸入量が増加し、国産サクランボに比べて安価なため手軽に味わいを楽しめるアメリカンチェリーですが、こちらも実はいくつかの品種があります。

**ピング(Bing)** - アメリカンチェリーの代表的品種で全輸入量(1万2千トン)の9割を占めます。果肉も濃い赤紫色で甘味が強く、生食、加工どちらにも利用されます。

**ブルックス(Brooks)** - ピングと品質はよく似ていますが早生品種のため一番早く店頭に並びます。

**レイニア(Rainier)** - 国産サクランボと似た赤黄色の果実で、果肉が柔らかく甘味が強い優良品種です。一般に店頭に並ぶことは少ないのですが、通信販売などでアメリカから直送されています。サクランボは好きだけれどアメリカンチェリーはどうも・・・という人におすすめです。

また、11月下旬から1月にかけてニュージーランドやチリから輸入されたものも品種的にはほとんど同じため、ニュージーランドチェリーではなくアメリカンチェリーとして売られています。

#### サクランボの成分と機能

サクランボにはソルビトールという難消化性の糖アルコールと食物繊維が豊富に含まれているため便通改善に効果があります。また、最近サクランボには人間の睡眠をコントロールする神経ホルモンの一種メラトニンが含まれていることが明らかとなりました。さらにアメリカのカリフォルニアではサクランボを食べると通風にならないと言われており、臨床試験の結果、サクランボに含まれるシアニジン(アントシアニンの一種)が炎症反応を抑え痛風の症状を軽減することが報告されました。

サクランボは初めに述べましたが今でも旬がある果実です。一年を通じて食べるのは不可能です。そこでお勧めなのがアメリカンチェリーのジュースです。こちらは一年中入手できるうえ、手軽に摂取できます。また意外に知られていないのですが、日本でのサクランボの一番の産地山形県では、サクランボの天然果汁ジュースが売られています。サクランボ好きの人であればきっと気に入ると思います。

## 筑波大学自動車部紹介

吉川 英伸 (筑波大学自動車部  
工学システム学類 3年)



### はじめに

筑波大学自動車部は、車が趣味という学生が集まるサークルです。学内に車を使うサークルは数あれど、車がメインのサークルは多分ここぐらいではないでしょうか。構成人数は15人程度、学類はやはり三学が多いようです。さて、「車が趣味」と一口に言っても、実は結構違いがあるんです。簡単に言うと、「車を見る趣味」「車をいじる趣味」「車で遊ぶ趣味」といったところ。筑波大学自動車部では、このうち「車で遊ぶのが好き」という人が一番多く、ついで「単に車が好き」という人がいます。一年生の中にはまだ免許を持っていない人もいますが、それでも楽しく活動しています。かくいう私も、一年生のころは免許を持たずに参加していました。「車がないと入りづらい…」という人も多分いると思いますけどそんなことは全然なくて、むしろみんなが車に詳しい分、車に関する相談には親身になってのってくれます。多少の故障なんかはサークル活動と称してみんなで直す、みたいなこともやっています。勉強にもなりますし、実際やってみると結構楽しいものなんです。ところでこの筑波大学の近くにサーキットがあることを知っていますか？車で30分ほどのところに、全国でも結構有名な「筑波サーキット」があるのです。自動車部はこのサーキットと懇意にさせてもらっていて、場所を借りて競技会をやったりもしています。

### 日頃の活動

日頃の活動といってもメンバーがバラバラに活動することが多く、集まって何かするのは後述するイベントか、あるいは定例ミーティングぐらいしかありません。ミーティングは毎週木曜三学L棟二階のラウンジで行っています。ミーティングといってもただ話をするだけなのですが、そこはさすがに自動車部。内容といえば車、車、そして車。しかしただ車といってもその話は多岐にわたっていて、F1など国際イベントの話題から部品の品評会、果ては市内のガソリン価格まで、車に関することで話題にでないものはないんじゃないかというぐらい、いろいろ話題は尽きません。もし車に興味がある、車が好きという人がいれば、楽しい

時間を過ごせると思います。一度遊びにきてみませんか？他は各人の活動になりますけど、誰かの車の整備をみんなでやってみたりもします。難しいところやどうにもならないこともよくありますけど、大概のところは簡単にできるんですよ。連れ立って遠方のサーキットへ遠征することもあります。趣味の方向性が違うので、いろんなことやっていますね。全部車関係ではありませんけど。

### イベント

自動車部が趣味のサークルでイベントといえれば、もう競技しかないでしょう。というわけで、筑波大学自動車部では筑波サーキットと懇意にさせてもらっていることもあり、サーキットに場所を借りて練習会をやっています。練習会の内容はジムカーナというもので、広場に目印を立ててコースを作り、そこを走るという競技です。もともとは安全運転講習会で使われていたものなので、競技といってもその安全性は折り紙付。イベント当日は夜明け前から集合して筑波サーキットに併設された専用の広場へ行き、一日中走ります。自分の車で少し走ってみたいんだけど...という人ももちろん歓迎するので、一度ミーティングに遊びにきてみませんか？

あとは夏休みの合宿です。部員で結構遠くまで遠征して行って、一日中走ってその夜は宴会、さらに翌日も走って宴会、という感じです。自動車部という関係上宴会があまり出来ないもので、数少ない機会ということでもあります。逆にいえば日頃は嫌でも宴会が出来ないので、お酒が飲めない人にはうってつけかもしれません。



サークルイベント；  
ジムカーナ走行会（筑波サーキット）

平成18年5月26日

文化系サークル連合会  
体育会  
芸術系サークル連合会 殿  
一般サークル  
その他の団体及び個人

筑波大学副学長（学生生活）  
高橋 健夫  
（公印省略）

### 茗溪会学生活動支援事業について

この度、茗溪会から下記のとおり、学生の「団体または個人の課外活動の取り組み」に対する支援について募集がありましたので、お知らせいたします。

については、下記の事項を留意の上、別紙1の申請書に必要事項を記入し、提出期限までに申請してください。

#### 記

#### 1. 対象

- (1) 筑波大学学群学生および大学院生。
- (2) 健全で優れた成果が期待される課外活動に取り組んでいること。
- (3) スポーツ・芸術・文化活動のほかに、ボランティア活動、地域貢献活動、ベンチャービジネス等で活躍していること。
- (4) 学内の認定団体および一般団体のサークル活動のほかに、学外で活動する団体や個人の活動も対象とする。

#### 2. 選考

- (1) 団体活動の場合… 日常の活動に加えて大きな成果を生み出すための創意工夫、学内貢献・地域貢献への取り組み等がなされていること。
- (2) 個人活動の場合… 資金援助を受けたことにより大きな成果が期待できるような取り組み等がなされていること。

#### 3. 支援金額

1団体または個人に対して10万円～50万円程度  
支援事業総額400万円

#### 4. 採択件数

10件程度

#### 5. 提出書類及び提出期限

- ・茗溪会学生活動支援事業申請書……………平成18年7月14日締切
- 申請書は、学生部学生生活課（課外教育）において配布します。

#### 6. 提出先及び問い合わせ先

学生部学生生活課（課外教育） ☎029(853)2247・2248

## 新入生に贈る筑波大学外国語センター主催 公開講演会が開催される

4月26日(水)に大学会館国際会議室において、新入生に贈る筑波大学外国語センター主催公開講演会(講師:安井泉 人文社会科学研究科教授/外国語センター長,演題:外国語を100倍楽しむ法 『不思議の国のアリス』から『ハリー・ポッター』まで )が開催されました。

この講演会は、主に新入学の学生を対象に「ことばとして外国語を楽しむ」ためのツボを伝授しようという趣旨で、外国語センターの新しい教育サービスの試みの一つとして開催されました。

講演は、英語とフランス語・ドイツ語の関係、発音とつづり字はどうして対応しないのかに始まり、『不思議の国のアリス』と『ハリー・ポッターと賢者の石』のテキストを前に、さまざまな表現のバリエーションに隠された書き手の意図を読み解いていきました。

当日会場には、新入生から大学院生まで、さらに教員も含め140名を超える聴講者が集まり、会場を埋め尽くしました。上記のような目から鱗が落ちるような英語表現の「深い読み」や知られざる意外なことばの事実に驚きの声を上げながら、1時間半に及んだ熱演を心行くまで堪能しました。

また後日、もう一度じっくりと講演を聴き直したいといった一部の学生や外国人教師らの声にこたえて、講演の模様をCD化し、外国語センター・テープライブラリーにCDをすでに3組収め、5月から学内向けに公開しています。なお、このCDの館外貸出はできませんが、当日のハンドアウトは無料で配布しています。



講演する安井泉教授(外国語センター長)



公開講演会の様子



## 国立科学博物館の利用について

本学では、昨年度に引き続き、学生の教育研究活動の場を広め促進するため、国立科学博物館の事業である「国立科学博物館大学パートナーシップ」に入会しました。

本学の学生は、学生証を提示することにより、国立科学博物館（上野地区～入館料500円）、筑波実験植物園（つくば市～入園料300円）、自然教育園（東京都港区～入園料300円）に無料で何度でも入館（入園）できます。また、特別展は500円の特別割引となります。

大いに利用してください。

学務部学務課教職教育

## カンニングは不正行為！

期末試験での不正行為は、懲戒処分となります。

前年度、期末試験において8件もの不正行為が発覚し、8名の学生が懲戒処分（停学）になっています。これは、本学開学以来最も多くの件数で、大変残念な結果となりました。

また、不正行為を行った学生は、あまり深く考えずに何気なくやってしまったようですが、後日、大変な後悔をしております。

学生諸君！

仮に不正行為が見つからずに得た単位を持って卒業したとして、悔いは残りませんか？

親、友人、恋人に胸を張って卒業したと言えますか？

皆さんが自覚を持って期末試験を迎えるよう期待します。

学生生活担当副学長

高橋 健夫



附属図書館からのお知らせ

夏季休業期間（7月1日～8月31日）の開館時間及び図書の貸出期間は下記のとおりです。

開館時間及び貸出受付時間

Table with 4 columns: 機関, 期間, 開館時間, 貸出受付時間. Rows include 中央図書館, 体芸図書館, 図情図書館, 医学図書館.

\*中央図書館・体芸図書館・医学図書館・図情図書館は、土曜日・日曜日・祝日は閉館します。
\*大塚図書館・法科大学院図書室は、夏季休業期間中も平常期間と同様に開館いたします。

貸出期間（全館共通）

6月23日（金）から8月24日（木）までに、貸出または更新を受けた図書、及びWeb上で更新した図書の貸出期間は、通常の3週間より長くなります。

これらの図書の返却期限は、9月1日（金）から9月14日（木）までのいずれかの日となります。返却期限を確認し延滞のないように注意してください。

詳しくは各図書館の掲示、または図書館ホームページ（http://www.tulips.tsukuba.ac.jp/）をご覧ください。また、不明な点は各館のメインカウンターまでお問い合わせください。

破傷風の予防接種の実施について

平成18年度の破傷風の予防接種を次のとおり実施しますので、お知らせいたします。

対象者：学生及び職員（非常勤職員を含む。）の希望者

日時：第1回6月30日（金） 14:00～15:30
第2回7月25日（火） 14:00～15:30

（学生証又は職員証を持参願います。）

場所：保健管理センター

接種方法：効果を高めるために、初めてのの方は標記日時に2回の接種を受け、さらに来年1回の接種を受けることによ

り基礎免疫が完了します。その後は、5年～10年毎に1回接種を受けて追加免疫を得ることになります。
なお、小児期の3種混合ワクチン接種完了者は、今年度は1回の接種で十分ですので、母子手帳等で確認して下さい。

費用：無料

予約申込：接種希望の方は、6月23日（金）までに保健管理センター受付において、所定の申込書により予約をしてください。

予約のない場合は接種できません。
なお、本予防接種は任意接種ですので、接種についての注意書きをお読みの上、申し込んで下さい。

\*申込書、問診票、注意書き等は保健管理センターに置いてあります。

問合せ先：保健管理センター

☎853-2410（内線）2410

つくばブレインサイエンス・セミナー

〔第131回〕

日時：6月20日（火）18:00～

場所：医学専門学群棟 臨床講義室（A）

演題：「競合的シナプス回路発達の分子機構」
渡辺 雅彦先生（北海道大学大学院医学研究科）

〔第132回〕

日時：7月25日（火）18:00～

場所：医学専門学群棟 臨床講義室（A）

演題：「ドーパミンの行動機能 神経化学的アプローチから」
中原 大一郎先生（浜松医科大学）

臨床講義室（A）は医学図書館の上の階です。

問合せ（TBSA事務局）：

人間総合科学研究科 志賀隆

（☎6961, tbsa-sec@md.tsukuba.ac.jp）

Home Page：http://www.md.tsukuba.ac.jp/public/tbsa/