

奥久慈ヒルクライムガイド Hillclimb Guide in Okukuji



Profile
自転車歴6年。ヒルクライムにハマって仕事も変え、山の近くに住み始めた女性サイクリスト。主にアマチュアヒルクライムに出場のほか、グランfondのライドスタイルが好き。多岐の峠道を走り、ヒルクライムの楽しさをSNSとYouTubeで発信中！ASSOS、lapierre、Giacronのアンバサダーも務める。

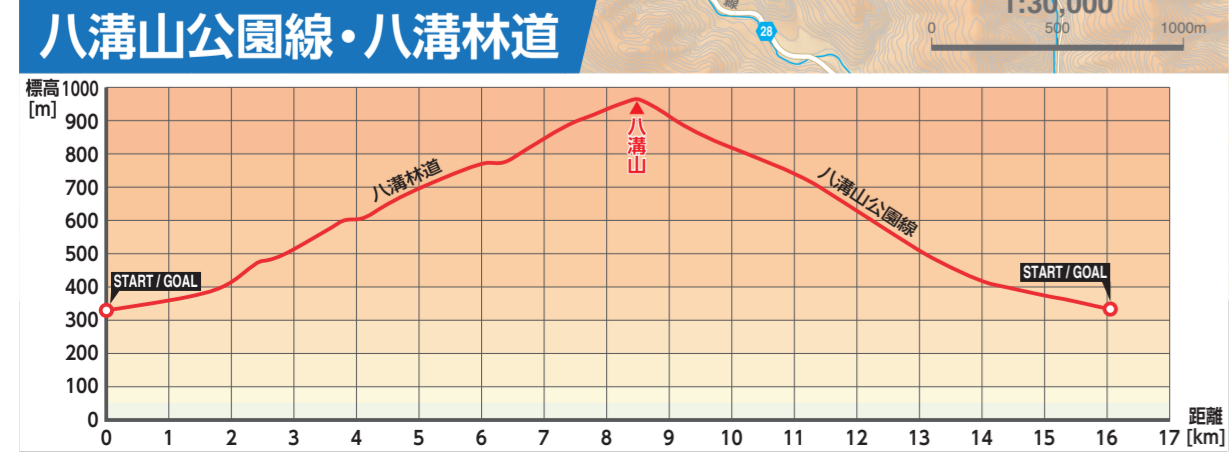
Q. 自転車で山を登るようになったきっかけは？

連休を使って自転車旅を計画し、箱根の山に登ったのですが、そのとき見た景色にとっても感動しました。自分で旅しようと思ったからこその景色を見ることができた！という経験から、次第に知られていない場所に興味を持つようになりました。自転車目録での山登りは、誰にも知られていない絶景を自分で見つけることができるんですね。だから、今は、ヒルクライム探検ライドに夢中なんです。



中奥久慈とは、茨城、群馬県境の山に広がる自然

奥久慈の峠道 Pasa Rhodes in Okukuji



Q. 奥久慈の魅力とは

自転車に乗り始めたときは、まず有名な場所を目指して走りますが、慣れてくると道の目的地に行くのか、自分でプランニングができるようになります。自分で道を選んで走ると、自転車にさらに楽しくなりますよ！実際、私がそうでした。
奥久慈は道がたくさんあるエリアなので、道を選んで走る楽しみができる地域だと思います。

Q. いろいろな道があるなかで、皆さんおススメの道は？

そうですね、私のおススメはこちらです。

八溝山公園線・八溝林道 ★★★★★

勾配がきつめ一気に登る道です。公園線は開けていて景色が良いですが、夏は日差しが暑いので、林道の方が走りやすいかもしれません。登りは自転車を滑くことに夢中で景色が見えないこともあるので、景色を楽しめる公園線を下るのがおすすめです。



奥久慈グリーンライン林道 ★★☆☆☆

森の中を少し登ると、景色が開けて下まで見渡すことができます。集落が見えたり、きれいなつら折があったり、距離は短いです。一本で全然違った景色を見ることができそうです。



奥久慈パノラマライン ★★★★★

10数キロを何度か登ったり下ったりする道で、八溝山とはまた違った難しさがあります。ひとつひとつの登りがガツンとあり、全体的にあまり緩やかではありませんが、山のように一気に登るのはまじつという人でも、少し登った先で下る前に休むことができます。



アップルライン ★☆☆☆☆

交通量が少なく、きれいに舗装されているので走りやすいです。一気に登って一気に下る、小さな峠のような感じですよ。



Q. ヒルクライムの注意点やポイントを教えてください

- ・八溝山周辺はコンビニや自販機がないので、事前に水分や補給食の準備をしておいたほうが良いです。勾配が急なので、山道に慣れている方は慎重に下ること。握力の弱い方は一度止まって休憩することも必要です。
- ・夜の山は危険です。山はできるだけ日が暮れる前に出ることができるよう、自分の脚力と相談してプランニングしましょう。
- ・場所によって苔が生えているところがあります。雨の翌日など路面が湿っているときは気を付けて走りましょう。日陰になっている場所は、冬になると凍結する恐れがあるので、速度に気を付けましょう。
- ・フロントライトは昼間でも点滅にしている、車に気がついてもらいやすくなります。
- ・地元の方の生活道を走らせてもらっているの、譲れるところは譲るなど、お互い気持ちよくサイクリングできたいと思います。

奥久慈の魅力が詰まったPR動画はこちら！



YouTube >>

Cycling IBARAKI

Q. 最後にPR動画撮影時の裏話を教えてください

八溝山のクライマックスシーンは、山頂にある展望台での撮影でした。山腹での撮影後、「山頂まであとちょっとですよ」とのことだったので、自転車を解体してから車に載せて移動する話になり、自転車を解体してみましたが、そのちょっとが3キロくらいあったんです！しかも結構勾配のある道で、後から撮影車両がきてきて……実はずっとプレッシャーを感じたまま山頂まで登りました(笑)撮影ではありましたが、いいトレーニングになって楽しかったです。



それから、竜神大吊橋から外を眺めるシーンは、意外と橋が高かったので、かなり背伸びをして撮影しました。普通に眺めているような表情をしていましたが、実は足がプルプルしていました(笑)

観光いばらき

茨城のおすすめスポット、イベント情報はこちら！

県内各地の名所から、食べる、泊まる、買う、そして旬の最新情報まで、役立つ観光情報が満載。FacebookやTwitterでも情報発信しているので要チェック！

「フルーツ王国奥久慈」でフルーツライドを楽しむ！

味覚狩り

奥久慈味覚MAP

奥久慈フルーツカレンダー

りんご	ぶどう	なし	いちご	ブルーベリー
常陸大宮市・常陸市・水戸市	常陸大宮市・常陸市・水戸市	常陸大宮市・常陸市・水戸市	常陸大宮市・常陸市・水戸市	常陸大宮市・常陸市・水戸市

サイクリストにおすすめ！ 奥久慈グルメ

上品な香りに包まれた
常陸秋そば

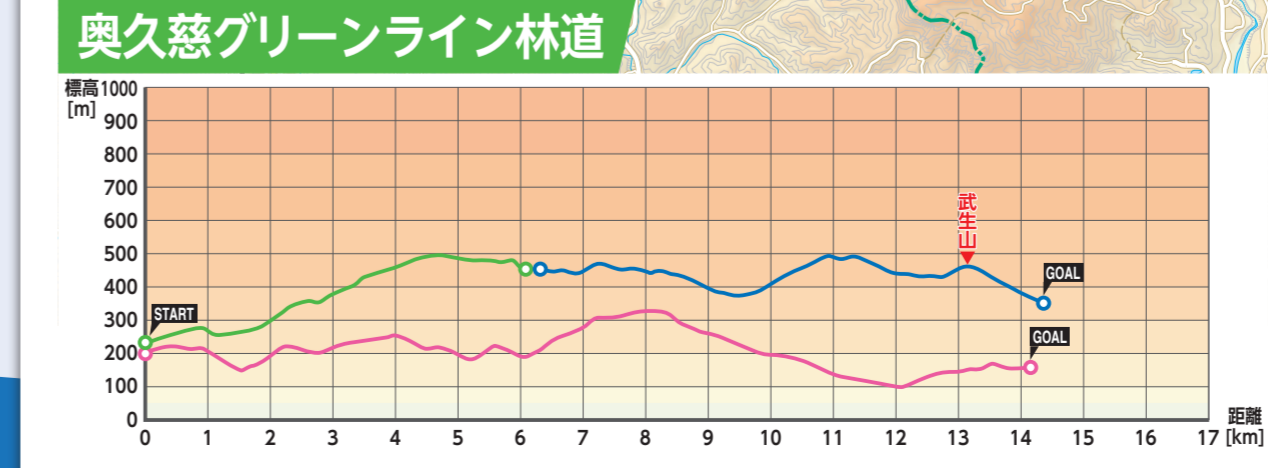
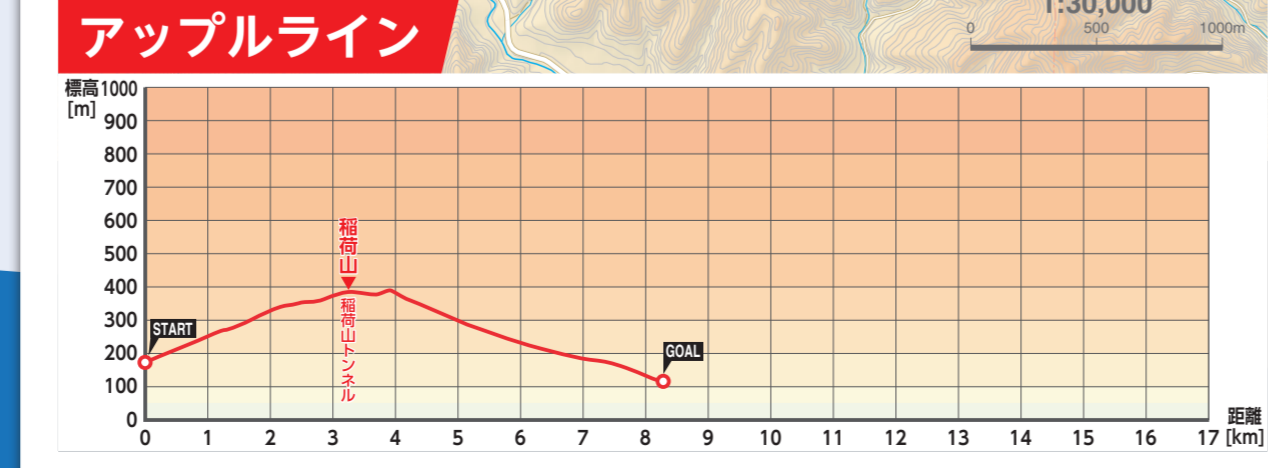
茨城のブランド産品として旧・金砂郷町(常陸大宮市)の在来種から高品質種が選抜され、育成し誕生したのが常陸秋そば。香り、味わいに優れ、通をも唸らせるほどの逸品。

口あたりの良い肉質
奥久慈しゃも

一般的な鶏の約3倍の期間をかけ、奥久慈の自然の中で丁寧に育てられるため、十分に運動させているため、コウのある深い味わいで、歯ごたえたっぷり。親子丼や鍋料理として提供される。

甘辛醤油あんがやみつきに
スタミナラーメン

もちもちの太麺の上にレバーや野菜が入った甘辛いあんかけをかけたラーメン。夏は夏バテ防止に、冬は体を温めてくれる。エネルギーチャージにもってこの一品だ。



茨城県認定 サイクリストにやさしい宿

サイクリストにとって快適な環境を提供できる宿泊施設です。安全な自転車の保管場所やチェックイン前・チェックイン後のフロント等での手荷物の預かりサービスの提供、スポーツバイク対応の空気入れ・工具の貸出などをこなしています。

宿泊施設	住所	乗引	宿泊施設	住所	乗引
コートホテル水戸	水戸市城南2-8-22	E-11	湯の澤温泉	常陸大宮市山方4849	C-5
ホテルレイクビュー水戸	水戸市宮町1-2-1	E-11	袋田温泉 思い出湯館	久慈郡大子町袋田978	C-2
ホテルラサザガーデン水戸	水戸市宮町1-7-20	E-11	湯味の館 豊年万作	久慈郡大子町袋田169-3	C-2
かなさ実業校	常陸大宮市下宮内町820	D-5	丘の上のゲストハウス'Daigo house'	久慈郡大子町北田9577-5	C-2
横川温泉 中野屋旅館	常陸大宮市新橋町1404	E-3	大子温泉やまぞホテル	久慈郡大子町北田524-2	C-2
ホテル船亭	常陸大宮市小貫4-2	C-5	リバーサイド奥久慈 福寿荘	久慈郡大子町北田2694	B-2



キャンプ×サイクリング 自転車キャンプ

サイクリングとともに、コロナ禍で3密を避けられるアウトドアとして人気を集めているキャンプ。茨城県は都道府県別キャンプ場数で日本一を誇る「フルーツ王国」。人気アウトドア雑誌の「人気オートキャンプ場ランキング(東日本)」で何度も1位を獲得している「グリーンヴィラ」(大子町)をはじめ、県北地域にも魅力的なキャンプ場がたくさん。

