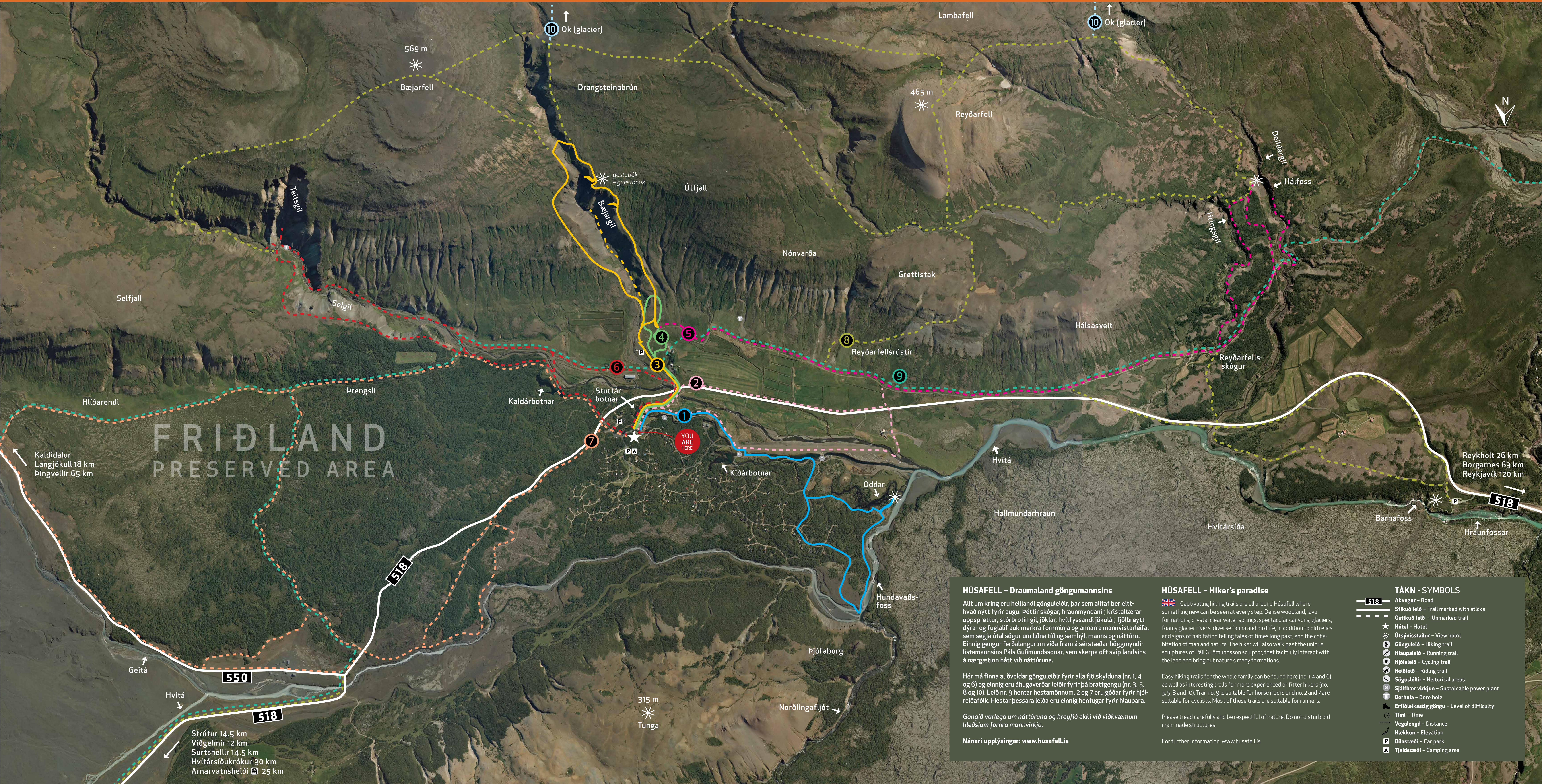




# GÖNGULEIÐIR Á HÚSAFELLI - HIKING PATHS



**HÚSAFELL - Draumaland göngumannsins**  
 Allt um kringu eru heillandi gönguleiðir, þar sem alltaf ber eitthvað nýtt fyrir augu. Þéttir skógar, hraunmyndanir, kristaltærar uppsprettur, stórbrotin gill, jöklar, hvítfyssandi jökulár, fjölbreytt dýra- og fuglalíf auk merkra fornminja og annarra mannvistarleifa, sem segja ótal sögur um lífna tíð og sambýli manns og náttúru. Einnig gengur ferðalangurinn víða fram á sérstæðar höggmyndir listamannsins Páls Guðmundssonar, sem skerpa oft svip landsins á nærgættinn hátt við náttúruna.

Hér má finna auðveldar gönguleiðir fyrir alla fjölskylduna (nr. 1, 4 og 6) og einnig eru áhugaverðar leiðir fyrir þá brattgengu (nr. 3, 5, 8 og 10). Leið nr. 9 hentar hestamönnum, 2 og 7 eru góðar fyrir hjólréiðafólki. Flestar þessara leiða eru einnig hentugar fyrir hlaupara.

Gangið varlega um náttúruna og hreyfðu ekki við viðkvæmum hléslum forna mannvirka.

Nánari upplýsingar: [www.husafell.is](http://www.husafell.is)

**HÚSAFELL - Hiker's paradise**  
 Captivating hiking trails are all around Húsafell where something new can be seen at every step. Dense woodland, lava formations, crystal clear water springs, spectacular canyons, glaciers, foamy glacier rivers, diverse fauna and birdlife, in addition to old relics and signs of habitation telling tales of times long past, and the cohabitation of man and nature. The hiker will also walk past the unique sculptures of Páll Guðmundsson sculptor, that tactfully interact with the land and bring out nature's many formations.

Easy hiking trails for the whole family can be found here (no. 1, 4 and 6) as well as interesting trails for more experienced or fitter hikers (no. 3, 5, 8 and 10). Trail no. 9 is suitable for horse riders and no. 2 and 7 are suitable for cyclists. Most of these trails are suitable for runners.

Please tread carefully and be respectful of nature. Do not disturb old man-made structures.

For further information: [www.husafell.is](http://www.husafell.is)

**TÁKN - SYMBOLS**  
 Akvegur - Road  
 Stíkuð leið - Trail marked with sticks  
 Óstíkuð leið - Unmarked trail  
 Hótel - Hotel  
 Útsýnsstaður - View point  
 Gönguleið - Hiking trail  
 Hlaupaleið - Running trail  
 Hjólaleið - Cycling trail  
 Reiðleið - Riding trail  
 Söguleiðir - Historical areas  
 Sjálfbær virkjun - Sustainable power plant  
 Borhola - Bore hole  
 Erfiðleikastig göngu - Level of difficulty  
 Tími - Time  
 Vegalengd - Distance  
 Hákkun - Elevation  
 Bílastæði - Car park  
 Tjaldstæði - Camping area

- 1 ODDALEIÐ WATER TRAIL**  
 Falleg skógarganga meðfram Oddalindum og Hvítá.  
 Beautiful woodland hike along Oddalindir and the river Hvítá.  
 2 klst. - 2 hours | 5 km | 10 m
- 2 KIDÁRHLAUP RUN ALONG THE RIVER**  
 Vinætt hlaupaleið meðfram flugvellinum og eftir þjóðvegnum til báka. Varast skal flug og bítaumferð.  
 Popular running trail along the airport and the main road back. Beware of air and road traffic.  
 1 klst. - 1 hour | 4 km | 10 m
- 3 BÆJARGIL HOME CANYON**  
 Skemmtileg ganga bæga vagna giliðs upp að gestabók, fallegt útsýni. Í Bæjargili eru áhugaverðar jarðmyndanir og víða má sjá höggmyndir eftir listamanninum Páli Guðmundssön á Húsafelli. Óstíkuð hlaupaleið er um 2 km frá bílastaðinu neðan við gilið.  
 An enjoyable walk along both sides of the canyon up to a scenic view point with a trail register. Interesting formations can be seen at Bæjargil as well as sculptures at various points by the artist Páll Guðmundsson from Húsafell. An unmarked route into the canyon is approx. 2km from the car park below the canyon.  
 2 klst. - 2 hours | 5 km | 500 m
- 4 GÖMLU SPORIN - SÖGUHRINGUR FOLLOW THE OLD FOOTSTEPS**  
 Siguhringur þar sem sjá má merkar minjar um bóhátt á Húsafelli fyrir á öldum.  
 A historic hiking trail where interesting old relics of farming at Húsafell can be seen.  
 0.45 klst. | 0.45 hours | 2.5 km | 40 m
- 5 HRINGSGIL - DEILDARGIL CANYONS AND WATERFALLS**  
 Heillandi gönguleið í skógi vöxnu umhverfi með klettgjöftri og fossum.  
 Enchanting hiking trail in woodland with canyons and waterfalls.  
 3 klst. - 3 hours | 11 km | X m
- 6 SELGIL HOT WATER SOURCE**  
 Tígnaflegt gill með þverlinu Teitsgili. Þaðan kemur heita vatnið sem notað er til upphitunar og baða á Húsafelli. Ófarlega í Selgili eru margir fallegir fossar.  
 Majestic canyon with the crossing canyon, Teitsgil, from where hot water is drawn for heating and bathing at Húsafell. High up in Selgili many beautiful waterfalls can be found.  
 2 klst. - 2 hours | 6.5 km | 150 m
- 7 KALDÁRBOTNAR - HLÍÐARENDI ART - GLACIER - WATER - LAVA**  
 Við Kaldárbotna eru guflfallgar uppsprettulindir í skógarjörðunum. Til að fara fram á Hlíðarenda eru farnar skógarstígar sem kallaðst Þrengsl og fram hlö sem var ádnegarstakar forðanna á löb milli landshluta fyrir á öldum.  
 At Kaldárbotna beautiful water springs can be found at the edge of the forest. To walk towards Hlíðarenda, follow trails called Þrengsl onto a hillside where, in the past, travellers travelling between different regions of Iceland would stop to rest and eat.  
 3.5 klst. | 3.5 hours | 10.3 km | 400 m
- 8 HRINGSGIL - SELGIL VIEWS - LONG HIKE - UNTOUCHED NATURE**  
 Lång og krefjandi fjallaleið um ósnortna náttúru með útsýni yfir fagan fjallahringinn og jökla.  
 A long and challenging mountain trail with untouched nature, and views over a beautiful mountain range and glaciers.  
 8-10 klst. | 8-10 hours | 18 km | X m
- 9 REIÐLEIÐ HORSE RIDING**  
 Reiðleiðin frá Húsafelli í Kalmanstungu og Arnarvatnsheiði eða Kaldáði á Þingvelli. Gamla þjóðbrautin milli Norurlands og Suburlands.  
 The old thoroughfare between the northern and southern part of the country that lies through Húsafell. The route on the eastern side lies through Kalmanstunga and Kaldáðar to Þingvellir, and through Arnarvatnsheiði in the northern part of the country. The southern part of the trail lies through Reykholt and Borgarnes.  
 X klst. - X hours | X km | 20 m
- 10 JÖKULGANGA GLACIER HIKE**  
 Ök hvílur á 1170 m hárrí grágríðsdygju og var einn minnsti jökull landsins, þar til hann var öðinn af líli til að geta talist jökul. Best er að ganga upp með Bæjargili að vestanverðu. Eftir gilið er Drangsteinabrot og skammt suður af heini eru litlir tjarnir. Farið er austan við þær og þaðan beint á hæsta punkt Öksins.  
 Ök rests on a grey basalt dome that is 1170 m high and used to be the smallest glacier of Iceland until it became too small to be considered a glacier. The best route is to walk up Bæjargil from the western side. At the top of the Canyon Drangsteinabrot and south of the canyon there are small ponds. To hike to the highest point of Ök, walk east of the ponds.  
 6-8 klst. | 6-8 hours | 24 km | 1000 m

Umögn með verkefni / Project supervision: Húsafell Resort, +354 435 1551, [booking@hotelhusafell.is](mailto:booking@hotelhusafell.is) - Mönnum / Design: Björg Vilbjörnsdóttir

