

# 第28回 視覚障害者 京都マラソン大会



10km全盲の部 優勝者  
ランナー 和田 伸也さん(右)  
伴走者 山本 伸弘さん(左)

2011年3月6日(日) 開催  
たくさんのご声援  
ありがとうございました。

▶ 受賞者の記録はこちら

「一度でいいから公道を思いきり走りたい」という視覚障害者の方の願いからスタートした この大会は、今年で28回目を迎えました。

当日は、総勢137組のランナーと伴走者が参加され、力強い走りにたくさんの方の感動をいただきました。この大会を通じて、1人でも多くの方が走る喜びを感じ、笑顔になっていただけたと思います。わかさ生活はこれからも健康と笑顔をお届けする企業として「視覚障害者京都マラソン大会」を応援し続けます。



多数のランナーと伴走者が  
一斉にスタートします。



井上 修選手と女子プロ野球の深澤  
選手(兵庫スイングスマイリーズ)  
が笑顔で完走しました！



たくさんの方が会場に  
駆けつけ一所懸命応援しました！



10km男子全盲の部優勝  
和田伸也選手  
記録 35分40秒 (大会新記録)

体調は万全ではなかったのですが、大会記録を更新できて良かったです。4月にある霞ヶ浦のフルマラソンや福知山の大会が、ロンドンパラリンピックに向けて大切になってきますので、体調を万全にして臨もうと思います。今日はたくさんの方に来ていただいて嬉しかったです。ありがとうございました！

この大会は毎年参加しています。  
走り始めた頃は怖かったですが、今では全然怖くないです。  
今では練習も1人で走っていますよ。  
毎年思いますが、この大会は本当に良い大会ですね。  
たくさんの方の応援が聞こえると元気がでて、頑張ろうって気持ちになります。  
走り終わった時は本当に気持ちが良かったです。  
来年も出場したいし、1位になれるように練習していきます。



3km男子全盲の部  
澤田晴夫選手(左)  
伴走者 岡田正明さん



1km男子全盲の部 筒井安彦選手（中央）  
 伴走者 長谷川美幸さん（右）  
 小西美加選手（左）

最高に楽しく、最高のガイドランナーさんとともに  
 1kmを完走できたことは私にとっての誇りです。  
 来年もまた参加したいと思います。  
 今年私をガイドしてくれた彼女にマラソンの魅力を  
 教えてもらいました。



応援にいらっしやった  
 高橋様

目が見えている人でも走るのが大変なのに、すごい挑戦だと思います。  
 また、彼らが走れるのは、支えてくれる人がいるからこそ。  
 支える人もすごいなあと思いました。見ていて胸が熱くなりました。  
 何ごとも前向きにやっていくことが大切だなと教えてもらいました。



応援に駆けつけた  
 川端 友紀選手（京都アストロドリームス）

最後まで一所懸命走っている姿を見て、本当に感動しました。  
 ランナーさんの力強い走りにパワーをいただいたので  
 しっかり頑張っていこうと思います！  
 来年もぜひ来たいです！！



**弱視メガネコーナー**

緑内障の弱視メガネをかけて  
 文字を書くあすかちゃん。  
 「すごく見にくくて文字が  
 書けなかった。目が不自由な人  
 って本当につらいと思う」



**ビジョントレーニングコーナー**

わかさ生活ブースでは  
 ビジョントレーニングで目の  
 上手な使い方を体験しました。



**北欧館コーナー**

北欧ドッグ350本が大好評  
 につき完食となりました。  
 「パンとソースの組み合わせが  
 おいしい！」と小西美加選手。

▶ [眼球トレーニングはこちら](#)

▶ [北欧館のWebサイトはこちら](#)



**手引き体験**

真剣な表情で初めての手引き体験。  
 「目の不自由な方にとって少しでも  
 力になりたいです。貴重な体験を  
 させてもらいました。」



**足湯コーナー**

足湯コーナーも大人気でした。  
 「マラソンの足の疲れがとれて  
 丁度いい！」と室慎吾選手（右）



**わかさ健康館コーナー**

健康館のスタッフによる  
 クイックマッサージを受けて  
 「痛気持ちいいのでよく効きそうです」  
 と明石進選手。

## 10km 男子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	福永 智洋	40分43秒	和田 伸也	35分40秒 (大会新記録)
2位	岩本 勝	42分22秒	長井 敬二	45分57秒
3位	三木 省三	45分57秒	菊池 儀	46分40秒

## 10km 女子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	林 かよみ	50分03秒	小山田 みき	50分22秒
2位	佐藤 博美	53分30秒	妹尾 真由美	53分17秒
3位	本郷 千鶴子	57分03秒	酒元 直美	55分06秒

## 3km 男子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	山路 高哉	13分41秒	前岡 正人	13分08秒
2位	奥田 海香	13分45秒	宇野 繁博	15分13秒
3位	田邊 安伸	13分59秒	河出 充展	15分33秒

## 3km 女子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	前岡 ミカ	14分16秒	濱田 美智子	15分07秒
2位	佐渡 和代	18分07秒	鈴木 政子	16分47秒
3位	岸本 尚子	19分32秒	牛田 米子	18分34秒

## 1km 男子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	山路 竣哉	3分29秒	佐倉 豪	3分43秒
2位	可児 幸剛	4分00秒	國本 林	4分52秒
3位	中村 達希	4分41秒	平井 駿一	4分55秒

## 1km 女子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	田淵 ふづき	4分26秒	文堂 千代子	6分55秒
2位	中西 裕子	5分12秒	佐藤 智奈美	9分47秒
3位	宮田 祐美	6分46秒		