

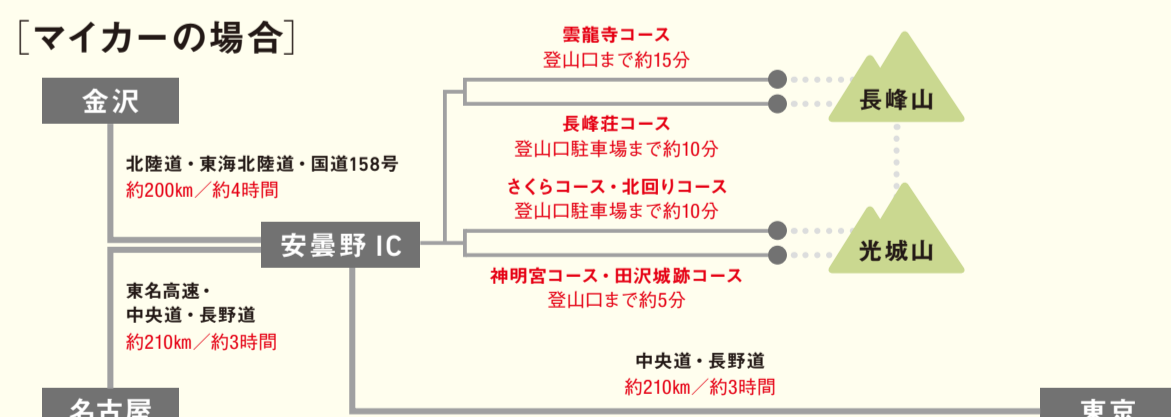
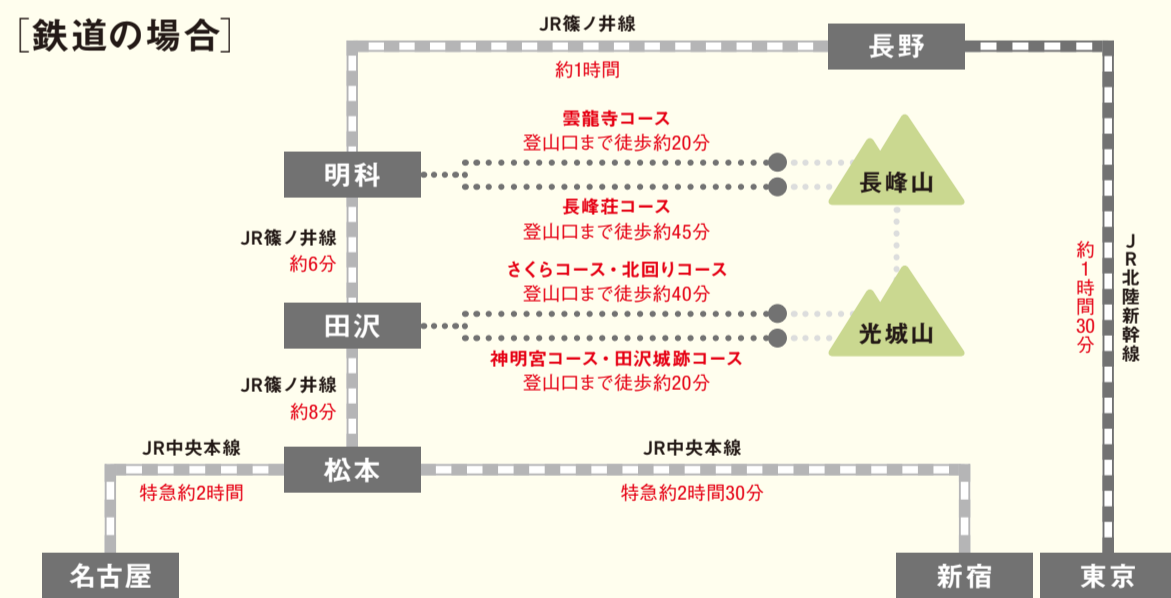
# 安曇野ひがし山 光城山・長峰山 Trekking Guide

ちよいと登れば、  
大絶景。



長峰山から望む機軸の北アルプス

## 安曇野ひがし山へのアクセス



**Another Area**

戸谷峠	長野道安曇野ICから三才山出山ドライブイン跡まで約15km、約25分
四阿屋山	長野道麻績ICから坂北(中村)コース登山口まで約13km、約20分
京ヶ倉	安曇野ICから万平登山口まで約20km、約30分
岩殿山	麻績ICから岩殿寺まで約6km、約15分

発行 安曇野市山岳観光推進実行委員会  
 編集 安曇野市山岳観光推進実行委員会事務局  
 制作 株式会社山と深谷社  
 編集 大武美緒子  
 イラストマップ 中嶋豊  
 執筆 中嶋豊 / 田村茂樹 / 大武美緒子  
 写真提供 特定非営利活動法人 森保会21 / PIXTA  
 株式会社アトリエ・プラン  
 監修 吉田直人  
 印刷 大日本印刷株式会社  
 発行日 2023年3月31日

# 光城山・長峰山トレッキングマップ

**長峰山** 標高933m  
 安曇野と北アルプスのビューポイント  
 360度の展望がほしい

**光城山** 標高912m  
 長峰山まで1時間15分  
 (高帽子峠経由)

**長峰山** 標高920m  
 鳥帽子峰の標識

**雲龍寺コース**  
 登山口→長峰山 1時間20分

**長峰山コース**  
 登山口→長峰山 1時間10分

**北回りコース**  
 登山口→光城山 1時間10分

**さくらコース**  
 登山口→光城山 45分

**田沢城跡コース**  
 登山口→光城山 50分

**神明宮コース**  
 登山口→光城山 1時間

## 北アルプス・安曇野パノラマ

乗鞍岳 焼岳 穂高岳 槍ヶ岳 大天井岳 黒部五郎岳 鷲羽岳 水島岳 葉師岳 鳥帽子岳 立山 駒ヶ岳 白馬鍾乳洞 白馬岳  
 大滝山 大天井岳 有明山 有明山 大天井岳 鷲羽岳 水島岳 葉師岳 鳥帽子岳 立山 駒ヶ岳 白馬鍾乳洞 白馬岳  
 長野自動車道 松本駅 戸谷峠 四阿屋山

※下図は鳥瞰図です。光城山・長峰山から見える実際の景色とは異なります

掲載した情報は2023年2月現在のものです。変更される場合があります。\*掲載した地図は国土院の地図データを使用しています

