



法勝寺児童館で「叩いて、叩いて、叩きまくれ！」コンサートが開催されました。軽快なリズムの音楽に合わせて、みんなで作ったバケツ太鼓をペットボトルで叩き、迫力ある演奏を楽しみ会場は大いに盛り上がりました。(2月17日・(公社)青年海外協力協会 南部事務所主催)※11ページに関連記事

【今月の主な内容】

- 地域公共交通 (P 2 - 5)
- 4月1日から福祉総合相談窓口を設置 (P 13)
- 衣類等を回収します (P 14) 他



地域公共交通

平成30年10月からの大木屋・上長田線、東長田線の再編について検討状況のお知らせ

南部町地域公共交通検討委員会では、大木屋・上長田線、東長田線再編における考え方、運行形態について検討を進めてきました。

これまでに実施したバス交通の利用実態調査や地域懇談会等のご意見ご要望を最大限踏まえ、町の財政状況や交通事業者の意向を加味し、①日ノ丸バス大木屋・上長田線、東長田線を統廃合し、②南さいはく地域に新たな町営デマンドバス運行の計画案を整えました。

【問い合わせ先】
企画政策課 ☎66 - 3113



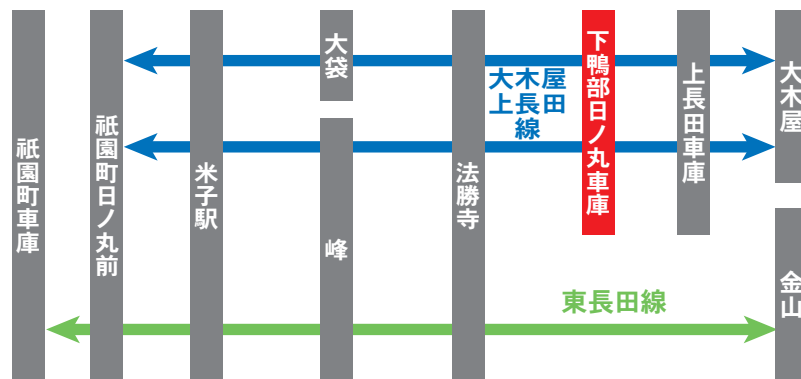
①日ノ丸バス運行ルート・ダイヤが変更になります

米子市内から「法勝寺」まで、同じルートを運行している大木屋・上長田線と東長田線を法勝寺線（仮称）として一本化し、下鴨部車庫発着とします。但し、米子方面への朝の通勤・通学便として、「金山」及び「大木屋」を始発とする上り各1便は運行します。

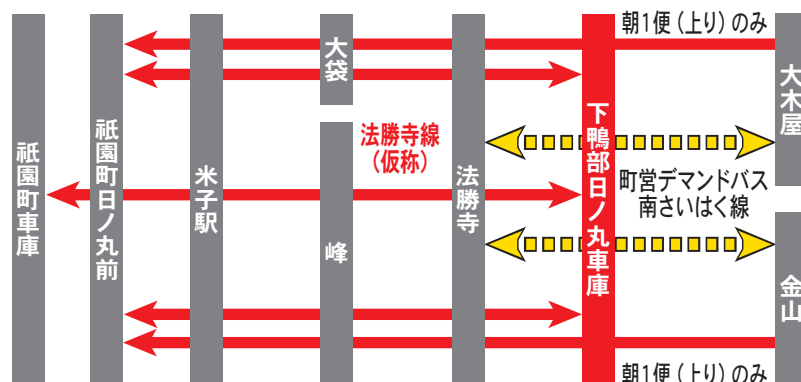
【平日】大木屋・上長田線と東長田線の近接する同系統のダイヤについては統合し、上り（米子方面行）19便、下り（法勝寺方面行）19便とします。

【土日祝日】すべての便を「下鴨部日ノ丸車庫」止めとし、従来通り上り（米子方面行）12便、下り（法勝寺方面行）12便を確保します。

変更前ルート



変更後ルート



②南部町デマンドバス「南さいはく線(仮称)」の新設

デマンドバスについて

南部町型デマンドバスでは今までの路線運行とは違い、デマンド型運行を行いません。

デマンド型運行は、利用する方が事前に配車センターに電話し、利用したいバスを予約するものです。これによって、人が乗っていないバスがなくなるとともに、目的地までの時間短縮にもなります。

※利用する時間帯により、運行方法や予約方法が異なります。

《運行概要》

■運行範囲

- 「金山」「大木屋」から「丸合」までを範囲とした区域運行を行います。「久蔵」「八金」「金ヶ崎」「二桵」「入蔵」「驛牛」「赤谷」へも乗り入れます。
- 自宅近く（各集落公民館等2～3カ所）で乗降可能とし、中心部では「図書館前（下り）」「西伯小学校前（上り）」「西伯病院」「丸合」の3カ所程度を乗降場所とします。

■使用車両

車両は需要量や運行範囲を考慮し、中型車両（14人乗り）2台で対応します。

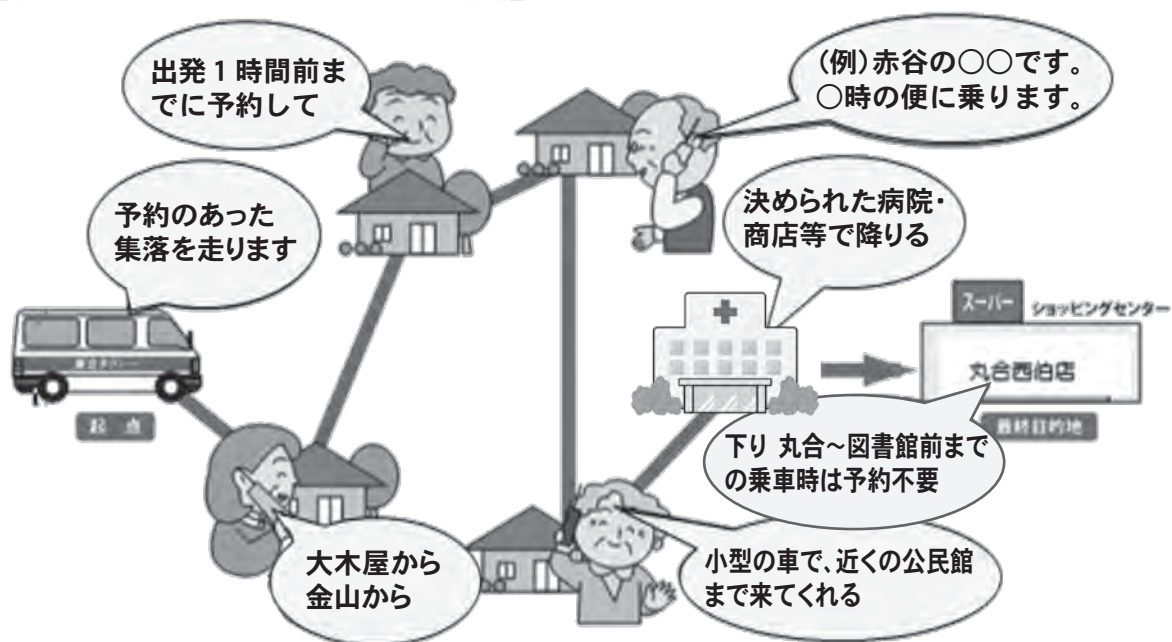
■運行日

運行日は毎日とします。但し、土日祝日は日ノ丸バスのダイヤに合わせた別ダイヤとします。

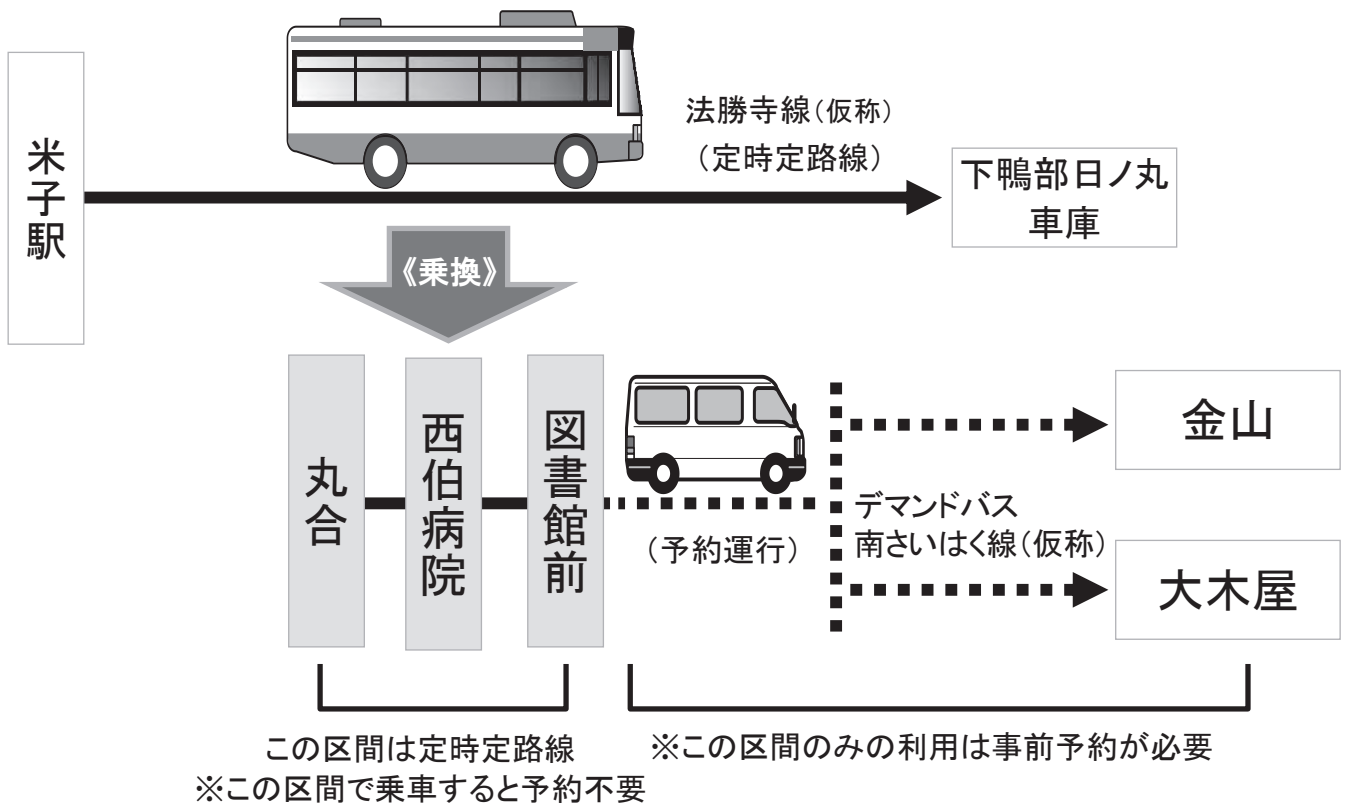
■利用料金

- 利用料金は南部町ふれあいバスの料金に合わせ、1乗車150円とします。
[小学生：100円、小学生未満：無料、障がい者・高齢者（75歳以上）：100円]
- 免許返納者、日ノ丸定期券所持者への割引（乗継割引）を検討中。

【デマンドバスのイメージ図】



乗り換え図



本内容は現時点での検討状況であり、変更となる可能性があります。平成30年6月開催予定の南部町公共交通会議での最終決定となります。(決定した内容については、町ホームページ・広報等でご案内します。)

公共交通を地域に残していくために

鉄道やバス、タクシーなどの公共交通は通学する学生や運転免許証を持たない方、高齢者や体が不自由な方にとって日常生活においてなくてはならない移動手段です。しかし、公共交通は利用が少なければ維持していくことが困難であり、交通が不便になることはすなわち、地域の衰退に繋がります。

また、普段クルマで移動している人も将来、クルマを運転できるとは限りません。そのとき、自分の地域の公共交通がなくなっていたらどうでしょうか。

「公共交通は多くの人の生活を支えている」ということを意識し、私たち自身のこととして考えてみましょう。



**地域の公共交通を維持していくためには、
皆さんの利用が不可欠です。**

ぜひこの機会に、公共交通を利用してみましょう！

西伯病院 外来診療担当一覧表

診療時間	午前	8時30分～12時
	午後	13時30分～17時
受付時間	午前	7時30分～11時 (初診の方)
		7時30分～11時30分 (再診の方)
	午後	13時～16時
休診日	土、日曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)	
	※急患の方は電話でお問い合わせください	

南部町国民健康保険

西伯病院

TEL 66-2211(代)

FAX 66-4012

<http://www.saihaku-hospital.com/>

(平成30年4月1日現在)

診療科	時間	月	火	水	木	金	
内科	1 診	午前	田村 矩章	陶山 和子	田村 矩章	陶山 和子	中本 成紀*
	2 診	午前	宇田川 晃秀	田村 啓達	野坂 薫子	田村 啓達	陶山 和子
	3 診 (初診)	午前	田村 啓達		陶山 和子	宇田川 晃秀	野坂 薫子
	4 診	午前	野坂 薫子				宇田川 晃秀
	5 診	午前		紙本 美菜子* (第2週・第4週)			
	6 診	午前		宇田川 晃秀			
	★呼 吸 器★			武田 賢一*			中本 成紀*
	★循 環 器★	午前	柳原 清孝*				
	★肝 臓 病★	午前				岡野 淳一*	
	★糖 尿 病★	午前				末田 光*	
	★脳 神 経 内 科★	午後	山本 幹枝*				
	★禁 煙 外 来★	14:00		武田 賢一*			
	★ド ッ ク ・ 検 診★	午前	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章
胃内視鏡透視	午前	陶山 和子	田村 矩章	宇田川 晃秀	野坂 薫子	田村 啓達	
大腸ファイバー	午後	陶山 和子 田村 啓達	宇田川 晃秀 野坂 薫子	陶山 和子 田村 啓達	救急：宇田川 晃秀	宇田川 晃秀 野坂 薫子	
外科	1 診 (再診)	午前	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田、堅野
	2 診 (初診)	午前	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	村田、堅野
	化学療法	午後		村田、堅野			村田、堅野
整形外科 (予約制ではありません)	午前	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	
婦 人 科	午前	大学医師※ 6月から2月までは毎週。その他の月は第1・3・5週月曜日のみ。					
小 児 科	午前	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章	
	午後	心臓検査(エコー)、ワクチン接種は予約制。BCG接種は毎週火曜・水曜13時～15時まで。					
精 神 科	1 診 (再診)	午前	長瀬 忠文	北村 夏子	鎌田 修* 非常勤医師*	太田 貴士*	高田 照男 細田 直子*
	★2 診 (初診)★	午前	高田 照男 非常勤医師*	非常勤医師*	北村 夏子 細田 直子*	北村 夏子	長瀬 忠文
	★もの忘れ外来★	午後			高田・長瀬・北村・ 鎌田*・非常勤医師*		
耳 鼻 咽 喉 科	午前			大学医師*			
★歯 科★	午前 午後	倉立 至	倉立 至	倉立 至	倉立 至 谷尾 俊輔*(第1週)	倉立 至	

★は予約制の診療となります。受診(受検)を希望される場合は事前にお電話にてお申込みください。

※ 午前中は外来が混み合いますので、予約の確認や変更など、お急ぎでないご用件のお電話は午後2時から5時にお願いたします。

※ 診療担当医が都合により変更や休診となる場合がありますのでご了承ください。

※ 患者様の状態により診察順番が前後する場合がありますのでご了承ください。

※ 表中の※印は、鳥取大学附属病院等からの派遣医師です。



子どもたちの声が響きわたる町 ～未来へつながる～ 子育てサポートプロジェクト No.36

少子化対策・子育て支援事業として実施している『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』関連事業や各種教室等を毎月紹介します。今回は「平成30年度子育て支援」の情報をお届けします。

平成30年度少子化対策・子育て支援事業のお知らせ

平成26年度から取り組んでいる『～未来へつながる～子育てサポートプロジェクト』も今年度で5年目となりました。平成30年度の新規事業等についてお知らせします。

私立幼稚園就園奨励費補助金【拡充】

南部町では、※私立幼稚園に通うお子さんの保護者を対象に、経済的負担軽減のため、所得に応じて保育料の一部を補助する事業を行っています。

平成30年度から、対象となる保護者の住民税額の範囲と補助金額を拡充して交付を行う予定としています。

【対象者】 南部町に住民登録があり、私立幼稚園に通園している3歳児～5歳児の保護者

【交付額】 上限308,000円（保護者の住民税額によって交付額が異なります）

【申請方法】 申請は各幼稚園を通じて行いますので、通園されている幼稚園にお問い合わせください。

【申請時期】 6月中旬～7月中旬に、幼稚園を通じてお知らせします。

※子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園を対象としています。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

3歳児に絵本をプレゼント！【新規】

7ヵ月児健診時にお渡ししているブックスタートに加え、今年度は新たに3歳児に絵本（2冊）をプレゼントします。

【対象者】 3歳児健診の対象児

【お渡し方法】

- ①健診日にご案内と注文書をお渡しします。
- ②注文書を指定場所へ提出
- ③指定日以降に図書館で受け取り

図書館の利用やおすすめ絵本のご案内も図書館で行っています。3歳児以外にも、各年齢に応じた絵本などのアドバイスも図書館で行っていますのでご利用ください。



南部町通園世帯燃料費補助（ガソリン給油券）について

保育園や幼稚園などの保育施設に入園しているおさまがいる世帯へのガソリン給油券については、平成30年度は月額1,000円の支給となります。入園が決まれば、子育て支援課で支給の申請を行ってください。

※町立保育園・こども園に4月入園の方は、園を通じて申請書類をお渡しする予定です。

※ガソリン給油券補助事業は今年度をもって終了し、絵本の贈呈事業等に変更となりますのでご了承ください。



子育て豆知識 ～規則正しい食事与生活リズムを整えましょう～

4月は入園入学やクラス替えなどによる環境の変化で、子どもたちは体調を崩しやすくなったり、食欲がなくなったりすることがあります。早寝早起きで健康的な生活リズムをつかって元気に新学期をスタートさせましょう。

健康的な生活リズムには、1日3回「おなかがあいた」という感覚で食事をするのが大切です。起きてすぐにご飯では食欲がでません。朝食ギリギリまで寝るのではなく、余裕をもって起きて一日の準備をしましょう。



子育て支援課からのお知らせ 町立保育園で勤務していただく非常勤職員（保育士）を募集しています。詳しくは子育て支援課にお問い合わせください。

【少子化対策・子育て支援に関する問い合わせ先】 子育て支援課 ☎66-5525

あなたも食生活改善推進員になりませんか

～健康食の「コツ」を学べます～

今年度も、食生活改善推進員養成講座受講生を募集します。
講座修了後に学んだ知識を、家庭や地域で活かしてみませんか。
食に興味・関心がある方を、お待ちしております。



平成29年度
養成講座修了者

養成講座 ※多少時間が前後する事があります

	日程	時間	内容	〈会場〉	〈対象〉
1	5月24日(木)	9:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●栄養の基礎知識 ●生活習慣病予防 ●歯の健康 ●食品衛生と食中毒予防 ●調理実習 ●運動(実技あり) 	健康管理センター すこやか (受講料)無料	南部町在住の方
2	6月21日(木)	10:00～15:00			
3	7月19日(木)	10:00～14:00			
4	8月30日(木)	10:00～14:00			
5	9月20日(木)	10:00～14:00			
6	10月25日(木)	10:00～13:30			

■持ち物 筆記用具、飲み物、調理実習時はエプロン・三角巾

■申込締切日 5月18日(金)まで

■申込先 健康福祉課 ☎66-5524



こんなことしています。私たちの活動

食生活改善推進員(通称「食改」)は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域での食生活を中心とした生活習慣の改善や健康づくりを応援するボランティア活動を行っています。平成29年度の活動を一部紹介します。

■地域での伝達講習会

地域の方へ減塩や低栄養予防、筋力アップの食事など様々な健康料理を提案しています。世代間交流もあり、とても有意義な時間でした。



■各年代食育教室



〈保育園〉ひまわり保育園で年長児対象の食育教室を実施させて頂きました。子どもたちに料理の楽しさが伝わればいいと思います。



〈放課後児童クラブ〉「朝食を食べよう!」というテーマで簡単にできるメニューを作りました。あわせて食べる時のマナーも学んでもらいました。



〈高校生〉クリスマスのパーティーメニュー。ローストビーフなど、ちょっと豪華でおしゃれ感を感じてもらいました。

今後もいろいろなところに出かけて、食育の普及に努めたいと思います。ぜひ、お声かけください。

スポーツ・文化の優秀者を表彰 ～第13回南部町教育委員会スポーツ・文化表彰～

3月4日に富有まんてんホールで行われた表彰式では、平成29年中にスポーツ活動及び文化活動において顕著な成績を取られた方、または町内において活動の振興に貢献された方の荣誉と功績を讃えました。

本年は10団体と123名の個人が受賞され、表彰式では、上位表彰者等としてご案内した方の内、出席された15名の方に表彰状及び記念品が手渡されました。



出席者【前列左から】岩佐真結さん（剣道）、南部町スポーツ少年団会見野球部（佐伯晟河さん）、西田渚紗さん（テニス）、森山蒼太さん（テニス）、大谷蒼さん（テニス）

【2列目左から】遠藤龍馬さん（アーチェリー）、赤井虹太さん（アーチェリー）、南部町体育協会ゲートボール部（藤谷均さん）、赤井勇介さん（軟式野球）、岩田拓朗さん（軟式野球）

【3列目左から】岡田有生さん（軟式野球）、荒木英理奈さん（陸上）、南部町A（赤井勉さん、駅伝）、土江一史さん（テニス）、濱田克美さん（テニス）※教育長、教育委員除く

土曜開校のお知らせ

新学習指導要領の授業時数増加への対応と、全学校にエアコンを設置し快適な室温での学習環境が整ったことにより、小学校で9日、中学校で10日、長期休業を短縮することとなりました。それに伴って、土曜開校のあり方についても検討を重ね、今年度は小・中学校ともに4回ずつ設定することとしました。

回数は半分となりましたが、「開かれた学校づくり」「豊かな学びの保障」という趣旨は変わりません。各校、皆様に参観や参加をしていただきやすい学習活動を行う予定です。子どもたちが学ぶ姿を見にぜひお出かけ下さい。

今年度の土曜開校日は下記の通りです。小・中学校で異なる日がありますのでご注意ください。



◇◇平成30年度土曜開校日◇◇

●7月7日 ●9月1日 ●10月20日 ●11月17日（中学校のみ） ●2月16日（小学校のみ）

新年度がスタートしました。新たな環境で、新たな出会いを迎えておられる方も多いと思います。これから始まるコミュニケーションの重要な第一歩として、「あいさつ」は人と人が出会い、出会った人同士が互いに心を開いて、相手にせまっていくために交わす最初の言葉です。

新年度のスタートにあたり、南部町のおせとして、改めて自分自身のあいさつを見つめ直してみませんか。次のポイントを意識することで、自分自身の生活がより豊かになるだけでなく、子どもたちの健やかな学びにもつながっていくに違いありません。

○基本は朝のあいさつ「おはようございます」
○立ち止まって、顔をみて
○笑顔で、さわやかに、自分から

おせのあいさつが、おせの背中の基本です。



雨の日も風の日も、元気な挨拶が交わされています（西伯小）



今月の
おせの背中を魅せよう

天萬図書館 イラストレーター毛利彰作品展 【開催期間】～4月30日(月)まで

イラストレーター 毛利彰

1935年鳥取市生まれ。父は日本画家毛利秋晃。鳥取西高在学中から油絵の才能を開花させ、全国展の「一水会」や県展に連続入選し、将来が期待された。高校卒業後、一時画家を目指して上京するが、商業美術の世界に転身し、日本を代表するファッションイラストレーターの一人として独自の世界を切り拓いた。

1959年 日本宣伝美術会特選

1971年 曾野綾子『神の汚れた手』『天上の青』『哀歌』の新聞連載や手塚治虫の『火の鳥』、『歴史群像シリーズ』の表紙カバーを手がける。

2008年 鳥取市内の病院で呼吸不全のため死去。享年73。



毛利彰装丁の
手塚治虫『火の鳥』

番組放映中！

この度、なんぶSANチャンネルで図書館の番組を作っていただくことになり、1月から放送が始まっています。図書館の利用法やベスト貸出、毎月の展示コーナーなどを紹介していただいています。

毎月司書のおすすめの本を紹介することになり、先日は一人ずつ録音をさせていただきました。これを機に、図書館を身近に感じていただき、利用される方が増えるとうれしいです。



録音中。声だけとはいえ緊張します…

傘の忘れ物はありませんか？

法勝寺図書館では持ち主不明の傘をお預かりしています。ご自分の傘がありましたらお持ち帰りください。引き取り期間後残った傘は処分させていただきますので、ご了承ください。

引き取り期間

4月10日(火)～28日(土)



4月のおはなし会

- 日時／4月22日(日) 午前10時30分～
- 場所／天萬図書館 おはなしの部屋
- 内容／わらべうた、絵本など親子で楽しめる内容です

運営協議会つばやき③ 図書館と私

2年間の任期をいただいた運営協議委員としての活動も、残り1ヵ月。「図書館利用者の増加」「読書に親しんでもらうためには」ということをコンセプトに話し合いを重ね、多くの課題発見と、次へ繋がる実りのある活動ができたと思います。

中でも、県立図書図書館への視察が強く印象に残っています。多くの書物が保管されているだけでなく、本を抜いた時に他の本が横倒しにならない工夫や、あまり知られたくない内容のものは館外にコーナーを設ける等、利用者の方への気遣いが垣間見られ、魅力的な図書館だと思いました。ちょっとした工夫が雰囲気を変えていくのだと、心密かに委員としての可能性に期待が高まりました。

これからも1人でも多くの方に読書を楽しんでいただけるよう、残り少ない期間ですが、本が読みたくなる工夫を委員のみなさんと考えていきたいと思えます。(Y)

図書館運営協議会 委員さん募集！

あなたも一緒に南部町の読書推進や図書館について考えてみませんか？(任期：H30.6.1～H32.5.31)

南部町立図書館では、「図書館運営協議会委員」としてご意見をいただく方を募集します。

【問い合わせ先】天萬図書館☎64-3791

4月行政書士無料相談会

- 日時／4月18日(水) 午前10時～午後1時
- 場所／法勝寺図書館2階 読書室
- 相談内容／相続・遺言・クーリングオフ等
※予約不要 ※秘密厳守
- 主催／鳥取県行政書士 ■共催／南部町立図書館

リズムに合わせてドン!



迫力満点の太鼓にワクワク 法勝寺児童館でコンサート開催

2月17日(土)に法勝寺児童館で、ロックバンド「THE BLUE HEARTS」ドラマー梶原徹也さん、太鼓集団「鼓童」のメンバー陽介さん、島根県在住の民族楽器奏者まつさんによる「叩いて、叩いて、叩きまくれ!」コンサートが開催されました。

コンサート前半は観客それぞれがバケツの口にガムテープを張って作った太鼓を梶原さんのリードで叩きまくり、後半は、まつさんの民族楽器演奏、ドラムと大太鼓による迫力満点のコラボ演奏が繰り広げられました。アンコールには往年の名曲「TRAIN-TRAIN」が演奏されました。

会場の遊戯室は、町内外から参加した100名を超える親子連れの皆さんで大賑わいでした。



今後の活躍が期待されます

誇りと夢をもって頑張ります 自衛官入隊激励会

2月19日(月)、今春自衛隊に入隊予定の石原拓海^{いしはらたくみ}さんの入隊激励会が行われ、町長、自衛隊家族会長、米子地域事務所長よりお祝いの言葉が贈られました。

石原さんは終始緊張した面持ちでしたが、激励の言葉を受け「掲げた目標を忘れず、まだ見ぬ同期と切磋琢磨して励んでいきたい」と堂々とした様子で決意の言葉を述べられました。

石原さんは、4月より海上自衛隊へ所属予定。会開始前には現役自衛官と笑顔で会話をする等、これから始まる自衛官生活に胸を膨らませている様子でした。この度語っていただいた決意の気持ちを胸に、ぜひ春から頑張ってください。

地域振興協議会 トピックス

法勝寺地区 地域振興協議会

【住所】法勝寺341 (さいはく分館内)
☎66-3121

救命講習会

2月17日(土)に救命講習会を行いました。この度の救命講習会では乳幼児への救命対応、乳幼児・高齢者の誤飲対応を中心に学びました。参加された方の多くが、お孫さんや周りの方に何かあった時に助けられるようになりたいという気持ちで受講されたようでした。

何度講習を受けても初めて知る事が多くあるのですが、今回の講習でも以前は当たり前だと思っていたことが今ではやってはいけない事、やらなくても良い事になっていて、日々変わっていく状況に驚きがありました。

参加された皆さんも、変わっていく救命処置に関心・驚かれながらも消防署の方に質問をされ、より正確な処置をしたいと学ばれている様子がうかがえました。消防署の方の話によると、いざとなった時に講習を受けたことがある方でも、どうして良いのか分からなくなってしまう事があったり、ちょっとしたことで命が助かるのか助からないのかという事が決まってしまうのだそうです。そういった事態にならないためにも、定期的に講習を受け、身に付けるという事が大事だという事も一緒に学ばせていただきました。

皆さんもお近くで救命講習がある際は、ぜひ受講してみてください。





デザイン大学講座・新年度に向けて

平成30年4月より引き続き、一般向け講座と子育て家族向け講座を開催いたします。

先人の知恵と丁寧な暮らしを提案する【里山暮らし講座】と、暮らしが遊び、遊びが学びの、親子で好奇心ワクワクしていただける【里山子育て講座】を計画しています。3年目となるデザイン大学。《えん処米や》の会場以外に、里山へ飛び出す体験講座も充実させて里地里山暮らしを見直すきっかけになればと思います。詳しくはチラシ、NPO法人なんぶ里山デザイン機構ホームページ（えん処米やページ）をご覧ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

（デザイン大学担当 岩崎一美）

今年度の講座が掲載されたチラシを役場など公共施設に設置しています。ぜひご覧ください。



【講座に関する問い合わせ先】

なんぶ里山デザイン機構

☎090 - 9068 - 8543 (直通)

ホームページURL <http://nanbu-satoyama.jp/>

地域おこし協力隊のつがやき



竹あかり、作ってみませんか？

城貝 健太郎

みなさんこんにちは！南部町地域おこし協力隊の城貝です。とうとう地域おこし協力隊として過ごす、最後の年になりました。南部町での定住に向け、民泊、体験、自然や生きもの、農林業、狩猟など、色々な事にチャレンジしながら活動します。そして、もうひとつ始めようとしている活動が【竹あかり】。こちらは「増えすぎる竹を何とかしよう」と九州で始まった活動で、切ったり穴を開けたりして竹の灯籠を作り、イベント等で灯すというものです。もちろん、使った竹はそのまま捨てず竹炭にして畑にまくなど、様々な活用をします。竹を切ることは、里山の環境保全にもなります。また竹あかりは、作る・飾る・利用すると、色々な過程を皆で楽しむことができます。何より、作るのが楽しそう！

この活動は「竹をどうにかしない」と「竹あかりに興味がある」と、様々な理由で皆さんに関わって頂けたら良いなと考えています。お気軽に左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

南部町観光協会 ☎30・4822



竹活用フェスティバルにて
(2月18日・鳥取市)

4月1日から福祉総合相談窓口を設置

南部町では、平成30年4月1日から、町民の皆様の複合化する福祉に関する困りごとに対応するとともに、関係機関等と連携して支援が必要な方のサポートを行うため、健康管理センターすこやか内（☎66-5524）に福祉に関する総合窓口を設置します。

《相談の流れ》



①福祉に関する困りごとについて、相談を受け付けます。



②相談者とともに課題を整理し、必要な支援が得られるよう、関係機関と連携します。



③課題解決に向け、引き続き支援していきます。

福祉総合相談窓口
【問い合わせ先】☎66-5524



加工施設「めぐみの里」の利用申し込み先が変更になりました

平成30年4月1日から地域農産物加工施設めぐみの里が、指定管理者による管理となりました。これに伴い、めぐみの里の利用申し込み先、利用料の支払方法が変更されました。



■利用申込先 下記の窓口へお電話でお申し込みください。

公益社団法人 青年海外協力協会（JOCA）南部事務所
☎36-8010

■受付時間 9:00～17:00（月～金曜日）※祝日を除く

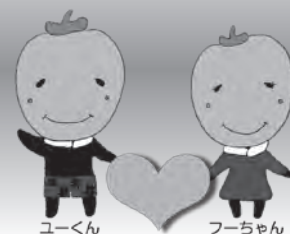
■利用料支払 利用時に現金でお支払い頂くか、口座振込でお支払ください。

■利用料 利用料金はこれまでと変更ありません。

■指定管理期間 平成30年4月1日～平成33年3月31日

【問い合わせ先】産業課（天萬庁舎内）☎64-3783

くらしの情報



お誕生おめでとう

(氏名)	(保護者)	(住所)
種 寿斗 <small>かずと</small>	(啓達・まゆみ)	阿 賀
細田 彩嘉 <small>あやか</small>	(裕恵)	福 頼
荊尾 光希 <small>みつき</small>	(智之・咲子)	福 頼
福間 柚葉 <small>ゆずは</small>	(欣希・里枝)	天 萬
篠田 奈那 <small>なな</small>	(隆志・悠子)	阿 賀
野口ひかり	(太郎・寛子)	福 成
畠 遼佑 <small>りょうすけ</small>	(英介・悦子)	清水川
亀尾 昂生 <small>こうせい</small>	(貴志・香穂里)	福 成

ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
上代フミヨ	(92)	寺 内
稲田 收	(85)	寺 内
丸山 寛	(66)	境
平田 浩	(92)	鴨 部
前田 周男	(85)	八 金
勝部 豊	(98)	福 成
生田 邦彦	(73)	福 成
渡邊 節	(100)	原
吉村美舉子	(92)	原
板持 昭雄	(76)	浅 井

2月16日～3月15日届出分・敬称略
※掲載は希望者のみです。

2月28日現在の人口

男	5,245人	(△15)
女	5,819人	(△8)
計	11,064人	(△23)
世帯数	3,902世帯	(△10)

()内は前月との比較

〈4月〉納税・使用料のお知らせ

- ・軽自動車税
- ・下水道使用料
- ・公営住宅家賃
- ・保育料

【納期限：5月1日（火）】

衣類等を回収します

可燃ごみの減量化推進のため、衣類等の回収を行います。皆様のご協力をお願いします。

■回収日時 5月27日(日)午前9時～正午 ※雨天決行

■場 所 天萬庁舎車庫

■料 金 無料

■その他 これまで通り「可燃ごみ」としても出されていますが、資源回収・ごみの減量化のためご協力をお願いします。回収したものはリサイクル業者に引渡し、固形燃料になります。

■回収できるもの シャツ、ズボン、スーツ、セーター類、ジャージ、和服、浴衣、コート、ダウンジャケット、ナイロンジャンパー、スキーウェア、靴下、ストッキング、皮衣料品、布団(羽毛も可)、毛布、タオル、シーツ、玄関マット、絨毯、クッション、座布団

※濡れていたり、汚れていたり、臭いがきついものは対象外です。

■回収できないもの 座椅子、布おむつ、医療系衣類、雨具、雑巾、便座カバー、電気毛布、枕(そば殻)、電気カーペット

■出し方

○衣類は、透明または半透明の袋に入れて出してください。

○布団類は持ちやすいように十文字か2か所縛ってください。

○ボタンやファスナーを取りのぞく必要はありません。



【問い合わせ先】町民生活課 町民サービス推進室

●法勝寺庁舎 ☎66-3114 ●天萬庁舎 ☎64-3781

本人通知制度をご利用ください

本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人又は第三者に交付した場合に、事前に登録された方へその事実について通知する制度です。



この制度を実施することにより、委任状偽造による不正請求の防止や、不要な身元調査のための不正取得による個人の権利侵害の防止効果を期待できます。

通知を希望される方は事前登録をお願いします。登録・通知は無料です。

■通知する内容

第三者などに住民票の写しや戸籍謄本などを交付した時は、登録した方に交付年月日、交付証明書の種別、交付請求者の種別などを郵送で通知します。

■登録できる方

南部町に本籍がある方、または南部町に住民登録のある方（過去のものも含みます）

■登録に必要なもの

本人確認書類(運転免許証・パスポート・個人番号カード等)

■受付場所 町民生活課(法勝寺庁舎・天萬庁舎)

【問い合わせ先】町民生活課 ☎66-3114

民泊協議会の会員を募集します！

南部町で民泊をすすめるための第一歩として、民泊協議会を立ち上げます。民泊に興味があるという方から、民泊をやってみたいという方まで、どなたでも大歓迎です。

《民泊とは？》遠くの親せきが遊びに来るような感覚で、畑の野菜と一緒に食べたり、お手伝いをしてもらったりしながら、お金をもらって泊めてあげること。いつも通りの日常が、来る方にとっての『特別な1日』になります。



受入れは月に1回、年に数回でも大丈夫です。女性・男性限定や、一度に何人まで受入れが出来る等の制限をつけることもでき、受入れ家庭の生活にあわせて無理なく気軽に始めることができます。南部町での新たな取り組み開始に向けて、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

●南部町観光協会 (担当：地域おこし協力隊 城貝) ☎30-4822 E-mail: nanbu.tourism@seagreen.ocn.ne.jp

●企画政策課 (担当：勝部) ☎66-3113

救急医療情報キットをご利用ください

●救急医療情報キットとは？

高齢者や障がいがある方の安全・安心を確保するために、持病や服薬などの医療情報、緊急連絡先、健康保険証の写しなどの情報を専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。万が一の場合、この容器の中の情報により、救急隊・病院が迅速に救急救命活動を行えるようになります。

●なぜ冷蔵庫の中に？

救急隊員がかけつけたとき、すぐに救急医療情報キットを探し出す必要があります。冷蔵庫はほとんどの家にありますので、キットがすぐわかるよう、冷蔵庫に保管することにしています。

なお、救急医療情報キットがあることを救急隊員に知らせる目印として、冷蔵庫の扉と玄関ドアの内側にステッカーを貼っておきます。

●利用するには？

65歳以上の方、障がいがある方に、専用容器を無料でお配りしています。希望される方は健康管理センターすこやか（健康福祉課）へ、認印をご持参のうえお越しください。

①救急通報

本人またはかけつけた方が救急車を呼びます。



②発見・確認

かけつけた救急隊員が冷蔵庫から救急医療情報キットを取り出し、情報を確認します。



③搬送

救急病院にキットの情報を伝え、本人を搬送します。

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎66-5524

平成30年度

税・使用料納期一覧

種目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
税目	軽自動車税	全期												
	町県民税			1期		2期		3期			4期			
	期別	固定資産税		1期		2期					3期		4期	
		国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
各種使用料	後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
	水道		隔月	(奇数月)										
	下水道		隔月	(偶数月)										
	公営住宅家賃		毎月											
	給食費			毎月									(精算)	
	保育料		毎月											
	放課後児童クラブ			毎月										
納期限口座振替日		5/1	5/31	7/2	7/31	8/31	10/1	10/31	11/30	12/25	1/31	2/28	4/1	
納期限再振替日		5/15	6/15	7/17	8/15	9/18	10/15	11/15	12/17	1/15	2/15	3/15	4/15	

【問い合わせ先】 ■税務課（税金関係） ☎66 - 4802
 ■建設課（水道関係） ☎66 - 4807
 ■教育委員会（給食費） ☎64 - 3787

■町民生活課（後期高齢） ☎66 - 3116
 ■子育て支援課（保育料・放課後児童クラブ） ☎66 - 5525
 ■建設課（公営住宅家賃） ☎66 - 3115

児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当 平成30年4月分から 手当の支給額が変わりました

《児童扶養手当》

18歳に達した年度末まで（一定の障がいがある時は20歳未満）のお子さんを養育しているひとり親家庭の生活の安定と、児童の心身の健やかな成長のために支給される手当です。

■資格要件の制限

- 事実上の婚姻関係がある場合。
- 児童が施設に入所している場合など。
- ※本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合は、手当の一部または全部が支給されません。

児童扶養手当月額表

	全部支給	一部支給
H30.4月分から	42,500円	42,490円～10,030円
H30.3月分まで	42,290円	42,280円～9,980円

※第2子以降の加算額

	全部支給	一部支給
2人目	10,040円	10,030円～5,020円
3人目以降	6,020円	6,010円～3,010円

《特別障害者手当》

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に支給されます。

《障害児福祉手当》

重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の方に支給されます。

■資格要件の制限

- 施設に入所している、または病院に入院している場合。
- 本人・扶養義務者の所得が一定額を超える場合など。

特別障害者手当・障害児福祉手当月額表

	特別障害者手当	障害児福祉手当
H30.4月分から	26,940円	14,650円
H30.3月分まで	26,810円	14,580円

《特別児童扶養手当》

20歳未満で、精神または身体に一定の障がいがある児童を養育している方

■資格要件の制限

- 児童の障がいを理由に公的年金を受けている場合。
- 児童が施設に入所している場合。
- 養育者の所得が一定額を超える場合など。

特別児童扶養手当月額表

	1級	2級
H30.4月分から	51,700円	34,430円
H30.3月分まで	51,450円	34,270円

【問い合わせ先】 南部町福祉事務所（健康管理センターすこやか内） ☎66 - 5522

重度心身障がい者福祉タクシー料金助成について

重度心身障がい者の日常生活の利便と社会活動の参加の拡大のため、タクシー利用料金の一部を助成します。

■対象者 南部町に住所を有する者で、次のいずれかの手帳の所有者

- ①身体障害者手帳1級及び2級 ②療養手帳A

■助成方法 タクシー1回の利用につき500円を助成する利用券を交付します。

■交付枚数 タクシー利用券は1ヶ月につき2枚を、申請月から当該年度末までの月数を乗じた枚数を一括して交付します。

■申請窓口 健康管理センターすこやか内・福祉事務所、または天萬庁舎内・町民生活課で申請ができます。申請の際は、手帳及び印鑑をお持ちください。

【問い合わせ先】 南部町福祉事務所（健康管理センターすこやか内） ☎66 - 5522

狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子には、生涯1回の犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが狂犬病予防法で義務付けられています。罰則もありますのでご注意ください。

予防接種は、4月～6月の予防注射接種期間に集団注射もしくはかかりつけの動物病院で接種しましょう。

《狂犬病予防注射の集団注射日程表》

月/日(曜日)	時間	場所	月/日(曜日)	時間	場所
4月17日 (火)	13:30~14:00	東西町コミュニティーセンター	4月24日 (火)	13:30~14:00	役場法勝寺庁舎
	14:10~14:30	境公民館		14:15~14:30	下阿賀公民館
	14:45~15:15	ふるさと交流センター		14:45~15:05	大国田園スクエア
4月23日 (月)	13:30~13:45	緑水園上広場	4月25日 (水)	13:30~13:50	会見農村環境改善センター
	14:00~14:10	能竹公民館		14:05~14:25	円山集会所
	14:30~14:40	東長田山村広場		14:35~15:10	役場天萬庁舎
	15:10~15:25	道河内公民館			

補足日 6月5日(火)	13:30~13:50	役場天萬庁舎
	14:15~14:45	役場法勝寺庁舎

《鳥取県西部圏域の動物病院》

病院名	住所(米子市内)	電話番号	病院名	住所(米子市以外)	電話番号
a i 動物クリニック	東福原4-22-28	35-0031	たかもり動物病院	境港市上道町3706-1	44-8171
レオ動物病院	美吉454-2	30-2735	やじまアニマルクリニック	境港市外江町2348-1	47-1550
米子動物医療センター	米原5-6-17	32-8082	よしの犬猫病院	境港市元町23丸美ビル1F	21-7541
山崎動物病院	両三柳305-1	24-4076	木嶋動物病院	伯耆町大殿1073-1	68-5300
しん動物病院	淀江町佐陀1553-1	56-2180	ナスパル動物病院	大山町赤坂717-14	(0858) 58-2060
ヒルズ動物病院	新開5-2-8	36-9276	産業動物臨床研究所	大山町加茂3731-1	53-8833
ふじい動物病院	両三柳36-2	21-8808			
山本動物病院	長砂町441-7	32-0900			
あかいどうぶつ病院	中島2-1-12	21-8719			

注射代2,500円+注射済票550円(新規登録3,000円)

※3月中旬～下旬に犬の登録をされている方には、はがきの申請書がお手元に届きます。その申請書をお持ちになり、集団注射または鳥取県西部の動物病院で予防注射を接種してください。

ペットの飼育は責任を持って最後まで

人とペットが幸せに暮らせるように、ペットの種類に合った飼育環境を整え、健康状態に気を配りましょう。家族の一員として、最後まで責任と愛情を持って飼育してください。

迷子になって県の施設に收容される犬や猫がたくさんいます。飼い主の連絡先がわかる首輪や名札、鑑札、マイクロチップを装着し、迷子になっても飼い主のところへ戻れるようにしましょう。

マナーを守って飼いましょう!

犬を散歩させる時に糞の後始末をしなかったり、リードを付けずに離される方がおられます。相手の事を思いやり、隣人間でトラブルにならないように、マナーを守って犬の散歩をしましょう。

【問い合わせ先】 町民生活課 ●法勝寺庁舎 ☎66 - 3114 ●天萬庁舎 ☎64 - 3781

こんな時には届出を！ 国民年金加入と喪失手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満で厚生年金等に加入していない方は、国民年金に加入していただく必要があります。加入の手続きをし忘れて未加入の状態が続きますと、将来年金がもらえなくなる可能性があります。加入の手続きを忘れないようにしましょう。

	こんな時	必要なもの	届出場所
加入の場合	20歳になったとき(厚生年金等に加入している方は除きます)	国民年金被保険者資格取得届書(20歳の誕生日前月に日本年金機構から郵送されます)、印鑑	町民生活課 米子年金事務所
	会社などを退職したとき(厚生年金等の加入者でなくなった60歳未満の方)	年金手帳、退職日のわかるもの(退職証明書や離職票など)、印鑑	
	厚生年金等に加入している・していた配偶者の扶養でなくなったとき(60歳未満の方)	年金手帳、扶養喪失日のわかるもの(扶養喪失証明など)、印鑑	
喪失の場合	会社に就職して厚生年金等に加入したとき	勤務先にお問い合わせください	原則、勤務先から日本年金機構に届出されます
	厚生年金等に加入している配偶者の扶養になったとき		

ご存知ですか？「学生納付特例制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入していただく必要があります。しかし学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。



対象となる学生とは、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方で、夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月で、毎年度申請が必要です。次の年度も在学予定の場合は、日本年金機構より4月上旬頃にかけて申請用紙またはハガキが送られてきます。引き続き学生であれば必要事項を記入し申請をしてください。

20歳になられた場合は、20歳になる前月に日本年金機構から年金の加入手続きと免除申請書が送られてきます。どちらも記入し提出してください。

《注意》将来、満額の老齢基礎年金を受け取るためには、40年の保険料納付済期間が必要です。学生納付特例制度の承認を受けた期間は、老齢基礎年金の額の計算の対象となる期間には含まれませんのでご注意ください。また、この学生納付特例の承認期間分については、10年間以内であればさかのぼって保険料を納めることが可能です。

【申請方法】

●申請書の方

在学証明書(原本)もしくは学生証の写しを添付の上、役場町民生活課または米子年金事務所に提出する。

●はがき形式の申請書が届いた方

はがきに必要事項を記入していただき、日本年金機構に送付する。

【問い合わせ先】 ●日本年金機構米子年金事務所 ☎34-6111 ●町民生活課☎64-3781

2018年、大山は開山1300年

今年は、奈良時代の718年に大山寺が開創されてから1300年の節目の年にあたり、これを記念して5月20日（日）から11月30日（金）までの期間を中心に、伯耆国「大山開山1300年祭」として、大山圏域一体で特別なイベントが多数行われます。

ぜひ、伯耆国「大山開山1300年祭」の様々なイベントに参加いただき、大山のたくさんの魅力をご体感ください。

イベントなどの一部を紹介

《開創法要》

- 開催日 5月20日（日）
 - 開催場所 大山寺本堂
- 開山1300年を記念した特別な法要により、参加する皆様にご利益をもたらします。

《御輿行列》

- 開催日 5月20日（日）
 - 開催場所 博労座駐車場～大山寺本堂
- 平安時代に始まった大山寺の祈願法要にならい、大山寺などの御輿とともに、1300年祭を祝う時代行列が行われます。

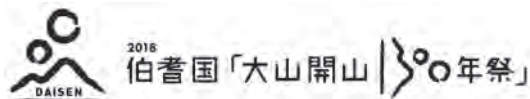


※御輿の担ぎ手を募集予定

《大山開山1300年祭記念料理・おもてなし料理》

大山山麓の味覚を堪能いただくための記念料理・おもてなし料理の提供がすでに始まっています。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

※この他にも期間中はたくさんのイベントが行われます。公式ホームページやフェイスブックにて随時お知らせします。



【問い合わせ先】

- 伯耆国「大山開山1300年祭」実行委員会
- ☎31-9371
- ◇公式ホームページURL
- <http://www.daisen1300.org>

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア体験談&説明会開催

JICA（独）国際協力機構）では海外ボランティアの2018年度春募集を4月に行います。それに合わせ体験談&説明会を開催します。

- 日時 4月28日（土）午後1時～
- 場所 米子コンベンションセンター 3階 第3会議室
- 内容 大好評の海外ボランティア体験談を、今回はパネルトークの形で行います。会場の皆様からの質問にもお答えします。
- 参加費 無料

※事前予約は不要です。また途中での入退室も可能です。

【問い合わせ先】

- JICA中国（ボランティア担当）
- ☎082-421-6305
- ◇ホームページURL
- <http://www.jica.go.jp/volunteer/>



宝くじの助成金を活用しました

- ◆フォレストタウン自治会(コミュニティセンター建設)
- ◆赤谷区(防災・地域活性化備品一式)

フォレストタウン自治会では、住宅団地造成以来の念願であったコミュニティセンター建設に活用されました。建物には大集会室や調理室が設けられ、一層のコミュニティ活動推進が期待されます。

赤谷区では、公民館に防災や地域活性化のための備品を揃えられ、集落行事等の活動に利用されています。



フォレストタウンコミュニティセンター（清水川）

子育て・健康スケジュール

4月11日～5月10日

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	場所	日時	内容
認知症の方の家族のつどい	健康管理センターすこやか	4月20日(金)10:00～12:00 ※参加費100円(茶代)	認知症の方を介護している家族が 日頃の思いを話し合う場
米やカフェ	えん処米や	4月17日(火)9:30～11:30 ※参加費100円(茶代)+別途 イベント材料費100円予定	介護にかかわる方々のほか、地域の方 々でも参加できる「認知症カフェ」

◆乳幼児健診

問健康管理センターすこやか ☎66 - 5524

内容	場所	日時(受付時間)	対象
1歳6カ月児健診 [Ⓟ]	健康管理センターすこやか	4月23日(月)12:45～13:15	H28.7～H28.9月生
乳児健診 [Ⓟ]	健康管理センターすこやか	4月27日(金)13:00～13:30	4・7・10・12カ月児

◆子育て

内容	場所	日時	問い合わせ先
すこやか乳幼児相談	子育て総合支援センター のびのび	4月12日(木)・5月10日(木) 〈受付時間〉9:00～10:00	子育て包括支援センターネウボラ ☎66 - 5525
妊婦さんと ねんねの赤ちゃんの日	すみれこども園 子育て交流室あいあい	4月16日(月)10:00～11:45	すみれこども園子育て交流室 ☎66 - 3208
子育てサロン～ほっこり～ [Ⓟ]	法勝寺児童館	4月20日(金)10:00～11:30	子育て包括支援センターネウボラ ☎66 - 5525
おはなし会	天萬図書館おはなしの部屋	4月22日(日)10:30～11:00	天萬図書館 ☎64 - 3791
子ども食堂 ※事前予約30食	法勝寺児童館	4月28日(土)12:00～13:00	法勝寺地区地域振興協議会 予☎66 - 3121
園開放 [Ⓟ]	さくら保育園	5月8日(火)9:30～11:00	さくら保育園 ☎64 - 2065

Ⓟ：南部町子育て応援ポイント対象事業

相談・イベントなど

◆相談

内容	場所	日時	内容・問い合わせ先
なんでも相談	総合福祉センターしあわせ	毎週水曜日 9:00～11:30	生活全般の悩み事など 問南部町社会福祉協議会 ☎66 - 2900
行政書士無料相談会	法勝寺図書館2階	4月18日(水) 10:00～13:00	相続・遺言・成年後見等 問法勝寺図書館 ☎66 - 4463
多重債務・法律相談会	米子コンベンションセンター 5階第5会議室	4月19日(木) 13:30～16:00	多重債務やヤミ金融等【事前予約先】西部消費生 活相談室 ☎34 - 2648 《受付時間》8:30～17:00
人権・行政相談	総合福祉センターしあわせ	5月2日(水) 9:00～11:30	行政手続きや人権に関する悩み事など 問人権相談：教育委員会事務局 ☎64 - 3782
	交流会館	5月10日(木) 13:30～16:00	問行政相談：総務課 ☎66 - 3112
消費生活相談	天萬庁舎1階	5月8日(火) 9:00～12:00	消費生活に関するトラブルなど 問町民生活課 ☎64 - 3781

◆その他

狂犬病予防注射 集団注射	17ページをご覧ください
-----------------	--------------

◆図書館休館日

問法勝寺図書館 ☎66 - 4463

4月16日・23日・25日(図書整理日)・29日(祝日)・30日

5月3日～5日・7日

毎月1日・15日は「ノーマディアデー」

毎月第3日曜日は「かぞくの日」

県内6チームが参加 少年サッカー大会開催



3月11日にふるさと交流センターグラウンド（福成）で「第1回山蹴カップサッカー大会」が開催され、県内の東・西部地区から6チームが熱戦を繰り広げました。今大会を主催した山蹴監督の阿代田悦雄さん（鴨部）は「町内にある施設を有効活用して、これからも様々な大会を開催したいですね」と話しました。



▲天候にも恵まれ、グラウンドからは大山を望むことができました

◀応援にも熱が入ります



町長室から No.11

「竹あかり」を南部町の文化に

今月は「竹」の利用について考えてみます。竹と言えば孟宗竹（モウソウチク）で、原産は中国、日本には寛文元年（1661年）中国の隠元禅師によって京都宇治市にインゲン豆と共に伝来し、京都地方に広がったと言われています。私たちの人家の周りに竹林があるのは、竹かごや竹竿などの生活用品や農業資材として使うために植えたことに由来するのでしょうか。

今では厄介者になった竹ですが、加工しやすく、しなやかで手に入りやすい竹をうまく利用することが、私たちの暮らしを守り、里地里山の景観を守る上で大切だと思います。その為には積極的に竹を使うことが必要です。そこで南部町観光協会では「竹灯ろうをつくる体験講座」を開催されます。5月27日（日）場所は未定です。講師は熊本の「ちかけん」。竹を使って大人も子どもも皆が参加できる「竹あかり」イベントを開催し、終了後は竹を炭にして田畑に還元する取り組みを展開されています。近い将来、町内各地で何キロも続く「竹あかり」を町民の皆さんとできることを願っています。「竹あかり」を南部町の文化に、まずはその一歩のために是非ご参加ください。

南部町長 陶山清孝

地元の食材で 春の薬膳レシピ

今回のメニュー

よもぎのパンケーキ



よもぎは冬にため込んだ毒素をデトックスし、食物繊維が腸内環境を整えてくれます。



材料（4～5枚分）

エネルギー626kcal・塩分0.9g

米粉	100g	サラダ油	大さじ1
ベーキングパウダー	4g	豆乳	85g
砂糖	20g	よもぎ（新芽）下処理済み	20g
卵	1個	お好みでバターを添えてください	

作り方

《よもぎのあく抜き（下処理）》

- ①新芽を葉と茎に分ける。葉のみを使い、しっかり水洗いする。
- ②水1ℓを沸騰させ塩小さじ1/3を加え、よもぎを1分ほど茹でる。
- ③ザルに開け、冷水にサッとさらす。

《作り方》

- ①下処理をしたよもぎを細かく切る。
- ②ボウルに米粉、ベーキングパウダー、砂糖を均一になるように混ぜる。
- ③②に豆乳、卵、サラダ油を入れてなめらかになるまで混ぜ、①のよもぎを加える。
- ④熱したフライパンに③の生地を流し込み、表面にフツフツと穴が開いたら、ひっくり返して焼く。（焦げるようだったら、油をしいて焼く）

シジュウカラ



賀祥ダム

撮影：桐原佳介

■庭や森の常連さん

スズメサイズのシジュウカラは、南部町の里山のレギュラーメンバーです。ほぼ日本全域で見られ、ユーラシア大陸の温帯を中心に分布しています。姿を見る度に「あの木にいるのはシジュウカラ、お酒とタバコはハタチから、肩が痛むと五十肩、逆さが好きなゴジュウカラ」と、

学生時代に聞いた「鳥ネタおやじギャグ」を思い出してしまいます。由来の四十雀には諸説あり、薄い灰色のゴジュウカラの方が体色から白髪を連想させ年を取っているという見立てより、少し濃い灰色のシジュウカラは五十雀よりも若いということ、四十が当てられたという推論もあります。

■激しい巣箱バトル

町内には20個以上のブツポウソウ巣箱がありますが、実は毎年ブツポウソウとシジュウカラの壮絶な巣箱争奪戦が繰り広げられています。本来樹洞などを使って営巣するこの2種類は常に住宅難。先にシジュウカラが巣材を運んで産卵しても、ブツポウソウに卵を食べられたり、巣箱の外に捨てられたりと簡単には使わせてくれません。一方で、割れた植木鉢やブロック塀の隙間などを巧みに利用して繁殖を試みる彼らの適応能力も驚かされます。そんなシジュウカラのために、自分も巣箱を作りました。

い思われる方もおいでもしれません。しかし、安直な単一種の愛護を目的とした巣箱を架け過ぎると、生き物たちの生息数のバランスが乱れ、想像だにしない悪影響が野鳥にも人間にも出てくる可能性があります。管理地内で、適所適材を見極めた巣箱設置の意識が必要です。ちなみに巣穴は直径28mmが推奨されています。ライバルのスズメは入れず、シジュウカラは出入り可能な数値です。

■オスメスの見分け方

もしシジュウカラの黒いネクタイが見えたら、極太だと旦那さん、細く控え目だったら嫁さんと見分ける目安になります。この季節、川土手などを歩くと桜の蜜に集まる小さな虫や新芽を食べるイモムシを狙って梢をせわしく動き回る白黒の小鳥が、あなたの頭の上にいるかもしれませぬよ。ウォーキングをされている方は双眼鏡を携えて、是非探してみてください。
自然観察指導員 桐原真希

祐生出会いの館【緑水湖畔】 ■休館日：毎週火曜日(火曜日祝日は翌日) ■問い合わせ先：☎66-4755

企画展「祐生の懐れた～大阪・名古屋・東京」

3月31日(土)～6月4日(月)

祐生は終生都会に出ることはありませんでしたが、郵便を駆使して、広い世界と交流をしました。祐生の懐れた華やかな世界をごらんください。



大正6年三越呉服店

第19回年賀状版画コンクール「祐生大賞」

小学生の部

中学生の部

一般の部



森口朋香さん(小6・奈良)



浅海玲さん(中2・埼玉)



松本伸さん(鳥取)