

第3章 - 陸上競技

スペシャルオリンピックス(SO)は国際陸上競技連盟(IAAF)のルールに基づき、以下のルールを定めた。国際競技大会においては IAAF ルールが採用され、地域レベルの競技会においては、スペシャルオリンピックス公式スポーツルールの矛盾が生じない限り、国内競技団体(NGB)ルールを採用することができる。環軸椎不安定性との診断を受けたダウン症のアスリートは、五種競技及び走り高跳びへの参加は認められない。

セクション A - 公式種目

1. 100m 走
2. 200m 走
3. 400m 走
4. 800m 走
5. 1500m 走
6. 3000m 走
7. 5000m 走
8. 10000m 走
9. ハーフマラソン
10. マラソン
11. ハードル競技
 - a . 男子 110m
 - b . 女子 100m
12. 4x100m リレー
13. 4x400m リレー
14. 走り高跳び
15. 走り幅跳び
16. 砲丸投げ
 - a . 男子 4kg / 8.8lbs
 - b . 女子 3kg / 6.6lbs
 - c . 男子(8~ 11 歳)3kg / 6.6lbs
 - d . 女子 (8~ 11 歳) 1.81kg / 4lbs
17. 五種競技 (100m 走、走り幅跳び、砲丸投げ、走り高跳び、400m 走)
18. 4x100m 走 ユニファイドスポーツ
19. 4x400m 走 ユニファイドスポーツ
- 競歩
20. 400m 競歩
21. 800m 競歩

車いす競技

- 22. 100m 車いす競走
- 23. 200m 車いす競走
- 24. 400m 車いす競走
- 25. 車いす砲丸投げ
 - a. 男子 1.81kg / 4lbs
 - b. 女子 1.81kg / 4lbs

長距離走及び競歩

- 26. 1500m (競歩及び走)
- 27. 3000m (競歩及び走)
- 28. 5000m (競歩及び走)
- 29. 10000m (競歩及び走)

以下は、初級レベルのアスリートに有効な種目である：

- 30. 25m 走
- 31. 50m 走
- 32. 25m 競歩
- 33. 50m 競歩
- 34. 100m 競歩
- 35. ソフトボール投げ
- 36. 立ち幅跳び
- 37. 10m アシスタント付き競歩
- 38. 25m アシスタント付き競歩
- 39. 50m アシスタント付き競歩
- 40. 10m 車いす競走
- 41. 25m 車いす競走
- 42. 30m 車いすスラローム
- 43. 4x25m 車いす折り返しリレー
- 44. 30m 電動車いすスラローム
- 45. 50m 電動車いすスラローム
- 46. 25m 電動車いす障害物競走
- 47. テニスボール投げ

セクションB-競技のルール

1. 陸上競技の一般ルールと変更

a. スタートブロックの使用とレースのスタートについて

- 1) 400m 以下のレースでは、スタートブロックの使用は任意である。
- 2) 400m 以下のレースでは、スタートブロックの使用の有無に拘わらずスターターの合図は、英語、フランス語、またはスターターの母国語で "On your marks" (=位置について)、"Set" (=用意)、そして全てのアスリートの準備が整ったとき、ピストルが鳴らされる。
- 3) 800m 以上のレースでの合図は、"On your marks" (=位置について)の後、全てのアスリートが静止した時、ピストルが鳴らされる。アスリートは地面に手をついてはならない。
- 4) 400m 以上のレースにおけるスタートについて：
 - a) 800m 長距離：走者は最初のカーブを通過し終わるまでセパレートを走り、ブレークラインより先はオープンコースとなり第一レーン側に寄ることができる。
 - b) 1500m 以上の長距離：スタートラインには曲線が使われる。
- 5) リレーのスタートについて：

- a) 4x100m：バトンを持って走ってくるチームメンバーを待つ走者は、テークオーバーゾーン内で走り始める。ゾーンの外で走り始めてはならない。
- b) 4x400m：スタートは、第3コーナーで互い違い配列になる。第1走者は最後までセパレートを走る。第2走者はセパレートコースで走り始め、最初のコーナーを通過し終えた所にあるブレークラインからは第一レーンに寄ることができる。4x400m リレーにおいて4チーム以下で競われる場合、1周目の最初のコーナーまでのみセパレートコースで走ることが奨励されている。しかし、この競技会では、全ての4x400m リレーにおいて、前述の型のうち1つのみを採用すべきである。

6) スターターは次のことを心掛けて、各アスリートがベストを尽くせるようチャンスを与えるべきである。

- a) 位置についてアスリート達が落ち着くまで十分な時間を与える。
- b) 一人でもアスリートがバランスを崩したら最初からやり直す。
- c) 用意の合図の後には走者を待たせすぎない。

7) フライングについて：

一つのレース中にフライングを2回したアスリートはそのレースで失格となる。

b. レーンに関する反則：

- 1) セパレートコースを走る全てのレースでは、アスリートはスタートからゴールまで割り当てられたレーンからはみ出してはいけない。レースの一部をセパレートコースで走る場合も同様である。

- 2) 万一、他者により押し出されたり、レーン外にはみ出すことを余儀なくされた場合は、それにより具体的に有利な点が発生しなければそのアスリートは失格とはならない。
- 3) 万一アスリートが：
 - a) 直線コースで自分のレーン以外を走った場合、又は
 - b) コーナーで自分のレーン以外で走ったが、それが原因で具体的に有利な点が発生せず、且つ他の走者を妨害していない場合、そのアスリートは失格とはならない。

c . 競歩

- 1) アスリートは、片方の足が常に地面に着いているようにして歩かなくてはならない。
- 2) 全ての競歩種目では競技中、支える脚が真っ直ぐでなくとも良い。
- 3) 400m 以下の競歩レースでは、アスリートが他の有利になったという意見が 2 人以上の審判員から出された時、警告なしに失格となることがある。

d . ハードル競技

- 1) 100m ハードル走のハードルの高さは 0.762m で、スタートラインから第一ハードルまでの距離は 13m、各ハードル間は 8.5m、最終ハードルからフィニッシュラインまでの距離は 10.50m とする。
- 2) 110m ハードル走のハードルの高さは 0.840m で、スタートラインから第一ハードルまでの距離は 13.72m、各ハードル間は 9.14m、最終ハードルからフィニッシュラインまでの距離は 14.02m とする。

2 . 陸上競技の一般ルール

a . 計測

- 1) 走り幅跳び、立ち幅跳び、投擲競技(砲丸投げ、ソフトボール投げ、テニスボール投げ)では、各アスリートは連続しないよう 3 回の試技が許される。3 回の試技は全て計測、そして記録され、同位をなくす目的で使われる。3 回の試技のうち最高記録が正式記録となる。

b . 走り幅跳び

- 1) 走り幅跳びにおいては、アスリートは少なくとも踏切板から砂場までの最短距離である 1 m 以上を跳ばなくてはならない。
- 2) 距離の測定は、着地エリアに残された身体あるいは四肢のいずれかの部分によってできた跡から、踏切線までの最短距離を測る。
- 3) 跳躍種目では、アスリートは競技に先立って、踏み切りをしやすいするためのマーク付けを大会役員に手伝ってもらえることができる。

c . 立ち幅跳び

- 1) アスリートは両足を定められた踏切線より後ろの地面においてから踏み切る
- 2) 踏切位置でのアスリートのつま先は踏切線より後ろにないといけない。

- 3) 踏切時は両足を使う。アスリートはつま先とかかとを交互に上げて全身をゆすっても構わないが、どちらか一方でも足を地面から完全に離してはいけない。
- 4) 距離の測定は、着地エリアに残された身体あるいは四肢のいずれかの部分によってできた跡から、踏切線までの最短距離を測る。
- 5) 可能な限り、立ち幅跳びは砂を入れた場所で行うことが望ましい。踏切板は走り幅跳びの助走が終わるところに置くと良い。マットを使うときは、そのマットは踏切線と着地エリアを十分に覆えるほどに長くなければいけないし、滑らぬよう安全に地面に留めつけておかななくてはならない。
- 6) 跳躍種目では、アスリートは競技に先立って、踏切りをやすくするためのマーク付けを大会役員に手伝ってもらえることができる。

d . 走り高跳び

- 1) アスリートは片足で踏み切る。
- 2) この競技は高さ 1 m から始まる。
- 3) アスリートはバーに覆い被さるようにして前向きに跳びこんだり、両足で踏み切ったりしてはいけない。
- 4) ダウン症で環軸椎不安定性との診断を受けているアスリートは五種目競技(ペンタスロン)及び走り高跳び競技への参加は認められない。詳細について、又この制約を解除するための手続きについては 1 章 L 節 7 f を参照のこと。
- 5) この競技において、失敗を数えても同じ成績のアスリートが複数いた場合、それらのアスリートには同位が与えられる。たとえ 1 位が複数いて金メダルが複数授与されることになったとしても、同位が解消されるまで競技が続けられることはない。

e . 砲丸投げ

- 1) 砲丸の材質は、鉄、真ちゅう、合成樹脂で覆われたもの、とする。
- 2) 車いすを使用するアスリートが通常の砲丸投げ種目に出場することは認められているが、砲丸の重さはいずれの種目も同じでなければならない。
- 3) 投てきはサークルの中から行う。アスリート、又はアスリートの車いすは投てき動作中にサークルの上部や足留材の上部、又はサークルの外側の地面に触れてはならない。サークルまたは足留材の内側には触れてもよい。
- 4) 補助器具の使用は許されない。保護の目的で手首にテーピングをすることだけは許される。
- 5) 砲丸は肩から片手だけで投射する。アスリートは投てき位置に構えるときに、砲丸はあご、または首につけるか、あるいは触れようとする状態に保持しなくてはならない。投射の動作中は、その手をこの状態より下におろしてはならない。また砲丸を両肩を結ぶ線より後にもっていてもいけない。
- 6) アスリートがサークルに入り、投てき動作を始めた後、以下のいずれかが起

こった場合、反則と見なし計測は行われない。

a) 正式な投げ方以外で投げた場合。

b) 砲丸が落下有効区域を示す線上、もしくは線の外側に落下した場合。

f .ソフトボール投げ-この種目は初級レベルのアスリートにとって有効な種目である。

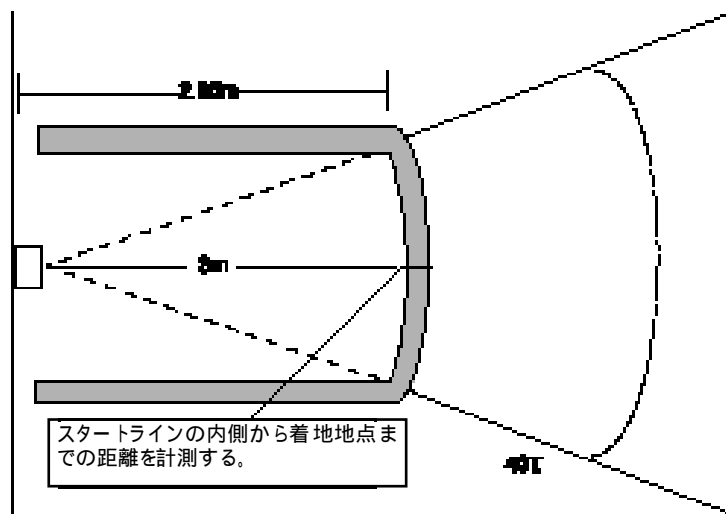
1) 周囲 30cm (11.75 インチ)のソフトボールが使用される。

2) どのように投げてもよい。

3) 投球エリアは次のように設定されている :

a) 助走エリアの印は、幅 5cm、長さ 5m の白線 2 本を 4m 離して引く。投球は半径 2.92m の円のアーチ部分より後ろからなされる。落下区域は、5cm 幅の白線で引かれるが、この白線を延長するとアーチの両端の内側部分と接する。助走エリアに引かれた平行線とアーチの始まりである円の中心部分は交わる。アーチの角度は 40 度。

b) ソフトボール投げの投球場の図



g .テニスボール投げ-この種目は初級レベルのアスリートにとって有効な種目である。

1) ソフトボール投げのルールに准ずる。

3 . 五種競技(ペンタスロン)の一般ルール

1) 五種競技を構成する 5 つの競技は次の順序で行われる : 100m 走、走り幅跳び、砲丸投げ、走り高跳び、400m 走

2) スペシャルオリンピックスの五種競技採点表はこの章の最後に付いている。

3) 五種競技は一日で行われるべきである。しかし、二日連続で行うことも可能で、その際は、第 1、2、3 の種目を一日目に、第 4、5 の種目を二日目に行う。

4 . 車いす競技のための一般ルール

a . 車いす競技に出場するアスリートは、他の陸上競技種目にも出場できる。

b . 車いす砲丸投げ

1) 車いすを使用するアスリートが通常の砲丸投げ種目に出場することは認められているが、砲丸の重さはいずれの種目も同じでなければならない。

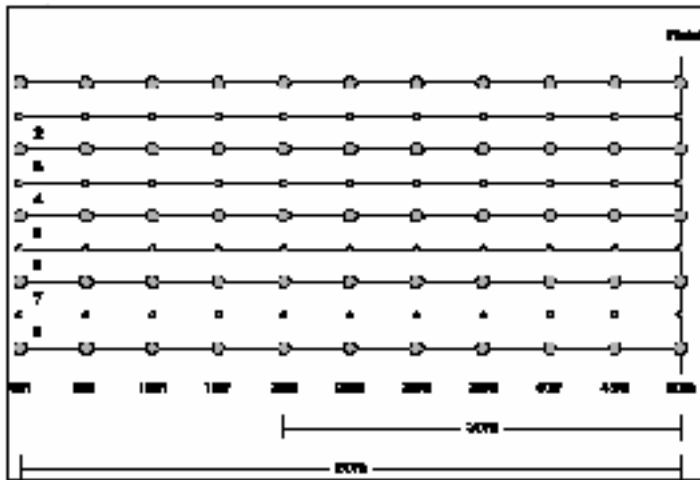
- 2) B節2eを参照のこと。
- c. 車いす競技における重要な信念-この種目は初級レベルのアスリートにとって有効な種目である。
- 1) 前両輪(プロ使用の車いすで前輪が1つの場合はその前輪1つ)の接地面をスタートラインより後ろに置いてからスタートする。
 - 2) アスリートのタイムは、スターターのピストルの煙が見えた瞬間から、フィニッシュラインの手前側の垂直面に前輪(2つある場合は2つ、1つの場合は1つ)の車軸が入った瞬間までを測る。
 - 3) 電動車いすは、普通の車いす競技では認められない。
 - 4) これらの競技には、車いすを使用して移動しているアスリートのみが参加できる。
 - 5) アスリートはこれらの競技中に、押ししてもらったり引いてもらったり、他者の助力を受けてはならない。
 - 6) 車いす競技のレーンは、トラックレーン2つ分の幅である。
- d. 10m・25m 車いす競技
- 1) 各アスリートはスタートからゴールするまで自分のレーン内で競技することとし、他者の進行を妨害したり邪魔をしてはいけない。反則は審判の判断により失格となることもありうる。
 - 2) スタートラインから始めて、5mおきにコーンを1つ設置する。コーンはレーンの中央に設置される。
- e. 30m 車いすスラローム-この種目は、初級レベルのアスリートにとって有効な種目である。
- 1) 最初の障害物はその右側を通り、車いすを操作しながらゴールまで通り抜ける。その際、コース上の他のアスリートを妨害してはならない。
 - 2) マーカーを倒すことは反則と見なされ、3秒間のペナルティが課せられる。
- f. 4x25m 車いす折り返しリレー
- 1) 4人で1チームを構成する。各アスリートはリレーの25mを完走する。
 - 2) 2, 3, 4番目の走者は、前の走者の駆輪が、スタートラインと平行にスタートラインの前方1mの地点に引かれたテイクオフラインを越えるまで、スタートラインを離れてはいけない。
5. 電動車いす競技の一般ルール
- a. 重要な信念
- 1) これらの種目は電動車いすのみに限られる。
 - 2) 両前輪の車軸が全ての競技のスタートとゴールの基点となる。
 - 3) もし、障害物からそれてしまったら、そのアスリートは審判員からの注意がなくともそれてしまった障害物まで戻ってやり直してから、次の障害物へ向かい、コースの全てをやり遂げなければ失格となる。本質は、設定されたコ

ースをその通りにやり終えることが出来なければ失格となる。

- 4) 障害物コース上を走行中に、コーチ(又は補助者)がコースの境界線を越えて侵入した場合、そのアスリートは失格となる。コーチは境界線の外から指示を送っても良い。審判や役員は指示に繋がる合図を送ることはしない。
- 5) 電動車いすのタイムを記入し提出する際は、申し込み用紙の中でそのタイムが「高速」「低速」どちらのギアによって得られたものであるか明確にする。
- 6) アスリートのタイムは、スターターのピストルの煙が見えた瞬間から、フィニッシュラインの手前側の垂直面に車いすの車軸が入った瞬間までを測る。

b. 電動車いすスラローム

- 1) 各アスリートは、車いすの使用に十分な幅であるトラックレーン2つ分を各自のレーンとして使用する。
- 2) スタートとフィニッシュラインに、2.44m(トラックレーン2つ分の幅)ずつ離してコーンを設置し、スタート・ゴール・レーンをそれぞれ4つずつつくる。
- 3) スタートラインから始めて、5mおきに道路用コーン(スラロームの旗竿は最低1.22m)を1つ設置する。コーンはレーンの中央に設置される。
- 4) 図-30m と 50m の電動車いすスラローム



- 5) 最初の障害物はその右側を通り、車いすを操作しながらフィニッシュラインまで通り抜ける。その際、コース上の他のアスリートを妨害してはならない。コーンを倒すと反則になり、3秒間のペナルティが課せられる。
 - 6) コーンに触れただけではペナルティは発生しない。
- c. 25m 電動車いす障害物競走-この種目は初級レベルのアスリートにとって有効な種目である。
- 1) スタートラインから 2m 離れた地点に 1 つ、フィニッシュラインから 2m 離れた地点に 1 辺が 3m の四角を描く。
 - 2) 四角と四角の間に 3m 間隔でコーンを 4 つ設置する。
 - 3) ルール:
 - a) アスリートはコースがある方を向いてスタートする。

- b) アスリートはスタートラインと第一コーンの間で 360 度の円を 1 つ完成させる。完了したら、3m 間隔で設置された 4 つのコーンの間をジグザグに進み、第四コーンとフィニッシュラインの間で再び 360 度の円を 1 つ完成させる。
- c) 四角(3m×3m)は、360 度の円を完成させる時の印としてのみ使用される。四角の線に触れたり、はみ出したりしても得点/時間のペナルティ対象とはならない。四角はテープを張って作っても良い。
- d) コーンを倒すと反則になり、3 秒間のペナルティが課せられる。コーンの間を通り抜けようとする試みが明らかでないアスリートは、審判の判断により失格となりうる。
- e) 1 レースにつき、3 人以上では行わない。



6. アシスタント付き競歩の一般ルール-この種目は初級レベルのアスリートにとって有効な種目である。

- a. アスリートは、歩行補助器具を各自用意する。補助器具とは杖や松葉杖、歩行器のことである。
- b. 準備：
 - 1) 各アスリートは、補助器具の使用に十分な幅であるトラックレーン 2 つ分を各自のレーンとして使用する。
 - 2) スタートとフィニッシュラインに、2.44m(トラックレーン 2 つ分の幅)ずつ離してコーンを設置し、スタート・フィニッシュ・レーンをそれぞれ 4 つずつつくる。
 - 3) スタートラインから始めて、5 m おきにコーンを 1 つ設置する。コーンはレーン中央に設置される。
- c. ルール：
 - 1) アスリートは補助器具と共にスタートラインより後ろからスタートする。
 - 2) アスリートは補助器具と共に歩行する。
 - 3) アスリートは各自定められたレーン内に留まること。
 - 4) アスリートはコーチや役員などから助力を受けてはならない。
 - 5) タイムはスターターのピストルの煙が見えた瞬間から、フィニッシュラインの手前側の垂直面をそのアスリートの胸が横切った瞬間までを測る。

7. 視覚障害と聴覚障害のあるアスリートのための一般ルール

- a. 視覚障害のあるアスリートには、そのアシスタントとしてロープ又は目が見える

伴走者が用意されている。

- b . 目が見える伴走者は、いかなる方法であってもアスリートより先に出てはならない。
- c . 視覚、聴覚、両方の障害があるアスリートには、体を軽くたたいてスタートを知らせる。
- d . 伴走者は、アスリートと明確に区別するため、明るいオレンジ色のベストを着用しなくてはならない。このベストは大会運営委員より与えられる。

8 . ユニファイドスポーツ種目の一般ルール

a . 競争及び競歩

- 1) ユニファイドスポーツ種目は、1 チームにアスリート1 人とパートナー1 人で構成される。
- 2) ユニファイドスポーツチームの最終タイムは、各人の合計で出される。
- 3) ユニファイドスポーツチームの最初の走者又は競歩者は、フィニッシュラインを超えた後で、チームメイトを応援したり伴走する目的でコースに戻ってはいけない。

b . フィールド競技

- 1) ユニファイドスポーツ種目は、1 チームにアスリート1 人、パートナー1 人で構成される。
- 2) ユニファイドスポーツチームの最終スコアは、各人の最高スコアを合計したものである。

c . 五種競技

- 1) ユニファイドスポーツ種目は、1 チームにアスリート1 人とパートナー1 人で構成される。
- 2) ユニファイドスポーツ五種競技の最終スコアは、各人の合計得点を合計して出す。

d . リレー

- 1) ユニファイドスポーツリレーは、1 チームにアスリート2 人とパートナー2 人で構成される。
- 2) 各リレーチームの走者の順番は自由に決められる。

Pentathlon First Event – 100 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
10.24	1200	10.63	1077	11.14	862	11.59	859	12.04	765
10.25	1197	10.70	1074	11.15	861	11.60	857	12.05	763
10.26	1194	10.71	1072	11.16	859	11.61	855	12.06	761
10.27	1191	10.72	1069	11.17	856	11.62	853	12.07	759
10.28	1188	10.73	1067	11.18	854	11.63	851	12.08	757
10.29	1186	10.74	1064	11.19	852	11.64	848	12.09	755
10.30	1183	10.75	1061	11.20	849	11.65	846	12.10	753
10.31	1180	10.76	1059	11.21	847	11.66	844	12.11	751
10.32	1177	10.77	1056	11.22	844	11.67	842	12.12	749
10.33	1174	10.78	1054	11.23	842	11.68	840	12.13	747
10.34	1172	10.79	1051	11.24	840	11.69	838	12.14	745
10.35	1169	10.80	1048	11.25	837	11.70	835	12.15	743
10.36	1166	10.81	1046	11.26	835	11.71	833	12.16	741
10.37	1163	10.82	1043	11.27	833	11.72	831	12.17	739
10.38	1160	10.83	1041	11.28	830	11.73	829	12.18	737
10.39	1158	10.84	1038	11.29	828	11.74	827	12.19	735
10.40	1155	10.85	1036	11.30	826	11.75	825	12.20	733
10.41	1152	10.86	1033	11.31	823	11.76	823	12.21	731
10.42	1149	10.87	1031	11.32	821	11.77	820	12.22	729
10.43	1147	10.88	1028	11.33	819	11.78	818	12.23	727
10.44	1144	10.89	1025	11.34	816	11.79	816	12.24	725
10.45	1141	10.90	1023	11.35	814	11.80	814	12.25	724
10.46	1138	10.91	1020	11.36	812	11.81	812	12.26	722
10.47	1136	10.92	1018	11.37	809	11.82	810	12.27	720
10.48	1133	10.93	1015	11.38	807	11.83	808	12.28	718
10.49	1130	10.94	1013	11.39	805	11.84	806	12.29	716
10.50	1128	10.95	1010	11.40	802	11.85	804	12.30	714
10.51	1125	10.96	1008	11.41	800	11.86	801	12.31	712
10.52	1122	10.97	1005	11.42	798	11.87	799	12.32	710
10.53	1120	10.98	1003	11.43	795	11.88	797	12.33	708
10.54	1117	10.99	1000	11.44	793	11.89	795	12.34	707
10.55	1114	11.00	998	11.45	791	11.90	793	12.35	705
10.56	1111	11.01	995	11.46	789	11.91	791	12.36	703
10.57	1109	11.02	993	11.47	786	11.92	789	12.37	701
10.58	1106	11.03	990	11.48	784	11.93	787	12.38	699
10.59	1103	11.04	988	11.49	782	11.94	785	12.39	697
10.60	1101	11.05	986	11.50	780	11.95	783	12.40	695
10.61	1098	11.06	983	11.51	777	11.96	781	12.41	694
10.62	1095	11.07	981	11.52	775	11.97	779	12.42	692
10.63	1093	11.08	978	11.53	773	11.98	777	12.43	690
10.64	1090	11.09	976	11.54	771	11.99	775	12.44	688
10.65	1087	11.10	973	11.55	768	12.00	773	12.45	686
10.66	1085	11.11	971	11.56	766	12.01	771	12.46	684
10.67	1082	11.12	968	11.57	764	12.02	769	12.47	683
10.68	1080	11.13	966	11.58	762	12.03	767	12.48	681

Pentathlon First Event – 100 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
12.49	579	12.94	603	13.39	836	13.84	478	14.73	431
12.50	577	12.95	601	13.40	834	13.85	477	14.75	430
12.51	575	12.96	600	13.41	833	13.86	475	14.78	429
12.52	574	12.97	598	13.42	832	13.87	474	14.80	428
12.53	572	12.98	595	13.43	830	13.88	473	14.83	427
12.54	570	12.99	595	13.44	829	13.89	472	14.85	426
12.55	568	13.00	593	13.45	827	13.90	471	14.88	425
12.56	567	13.01	592	13.46	826	13.91	470	14.91	424
12.57	566	13.02	590	13.47	825	13.92	465	14.93	423
12.58	563	13.03	585	13.48	823	13.93	467	14.95	422
12.59	561	13.04	587	13.49	822	13.94	465	14.98	421
12.60	560	13.05	585	13.50	821	13.95	465	15.01	420
12.61	558	13.05	584	13.51	819	13.96	464	15.04	419
12.62	556	13.07	582	13.52	818	13.97	463	15.05	418
12.63	554	13.08	581	13.53	817	13.98	462	15.05	417
12.64	553	13.09	575	13.54	815	13.99	461	15.11	416
12.65	551	13.10	578	13.55	814	14.00	460	15.14	415
12.66	549	13.11	575	13.56	813	14.02	455	15.17	414
12.67	547	13.12	575	13.57	811	14.04	455	15.15	413
12.68	546	13.13	573	13.58	810	14.07	457	15.22	412
12.69	644	13.14	572	13.59	509	14.09	456	15.25	411
12.70	642	13.15	570	13.60	508	14.12	455	15.27	410
12.71	641	13.16	568	13.61	506	14.14	454	15.30	409
12.72	639	13.17	567	13.62	505	14.17	453	15.32	408
12.73	637	13.18	566	13.63	504	14.19	452	15.35	407
12.74	635	13.18	564	13.64	502	14.22	451	15.38	406
12.75	634	13.20	563	13.65	501	14.24	450	15.40	405
12.76	632	13.21	561	13.66	500	14.27	448	15.43	404
12.77	630	13.22	560	13.67	499	14.29	445	15.46	403
12.78	629	13.23	558	13.68	497	14.32	447	15.48	402
12.79	627	13.24	557	13.69	496	14.35	446	15.51	401
12.80	625	13.25	556	13.70	495	14.37	445	15.54	400
12.81	624	13.26	554	13.71	494	14.40	444	15.56	399
12.82	622	13.27	553	13.72	492	14.42	443	15.58	398
12.83	621	13.28	551	13.73	491	14.45	442	15.62	397
12.84	619	13.28	550	13.74	490	14.47	441	15.64	396
12.85	617	13.30	548	13.75	489	14.50	440	15.67	395
12.86	616	13.31	547	13.76	487	14.52	438	15.70	394
12.87	614	13.32	545	13.77	486	14.55	435	15.72	393
12.88	612	13.33	544	13.78	485	14.57	437	15.75	392
12.89	611	13.34	543	13.79	484	14.60	436	15.78	391
12.90	609	13.35	541	13.80	483	14.62	435	15.80	390
12.91	608	13.36	540	13.81	481	14.65	434	15.83	389
12.92	606	13.37	538	13.82	480	14.68	433	15.86	388
12.93	604	13.38	537	13.83	479	14.70	432	15.88	387

Pentathlon First Event – 100 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
15.91	386	17.17	341	18.52	296	19.87	251	21.56	206
15.94	385	17.20	340	18.55	295	20.00	250	21.59	205
15.97	384	17.23	339	18.58	294	20.04	249	21.63	204
15.99	383	17.26	338	18.61	293	20.07	248	21.67	203
16.02	382	17.28	337	18.64	292	20.10	247	21.71	202
16.05	381	17.31	336	18.67	291	20.14	246	21.74	201
16.08	380	17.34	335	18.70	290	20.17	245	21.78	200
16.10	379	17.37	334	18.74	289	20.21	244	21.82	199
16.13	378	17.40	333	18.77	288	20.24	243	21.86	198
16.16	377	17.43	332	18.80	287	20.27	242	21.90	197
16.18	376	17.46	331	18.83	286	20.31	241	21.93	196
16.21	375	17.49	330	18.86	285	20.34	240	21.97	195
16.24	374	17.52	329	18.89	284	20.38	239	22.01	194
16.27	373	17.55	328	18.92	283	20.41	238	22.05	193
16.29	372	17.58	327	18.96	282	20.45	237	22.09	192
16.32	371	17.61	326	18.99	281	20.48	236	22.12	191
16.35	370	17.64	325	19.02	280	20.52	235	22.16	190
16.38	369	17.67	324	19.05	279	20.55	234	22.20	189
16.41	368	17.69	323	19.08	278	20.59	233	22.24	188
16.43	367	17.72	322	19.12	277	20.62	232	22.28	187
16.46	366	17.75	321	19.15	276	20.66	231	22.32	186
16.49	365	17.78	320	19.18	275	20.69	230	22.36	185
16.52	364	17.81	319	19.21	274	20.73	229	22.40	184
16.54	363	17.84	318	19.24	273	20.76	228	22.44	183
16.57	362	17.87	317	19.28	272	20.80	227	22.48	182
16.60	361	17.90	316	19.31	271	20.83	226	22.52	181
16.63	360	17.93	315	19.34	270	20.87	225	22.56	180
16.66	359	17.96	314	19.37	269	20.90	224	22.60	179
16.68	358	17.99	313	19.41	268	20.94	223	22.64	178
16.71	357	18.02	312	19.44	267	20.97	222	22.68	177
16.74	356	18.05	311	19.47	266	21.01	221	22.72	176
16.77	355	18.08	310	19.50	265	21.05	220	22.76	175
16.80	354	18.11	309	19.54	264	21.08	219	22.80	174
16.83	353	18.14	308	19.57	263	21.12	218	22.84	173
16.85	352	18.17	307	19.60	262	21.15	217	22.88	172
16.88	351	18.21	306	19.64	261	21.19	216	22.92	171
16.91	350	18.24	305	19.67	260	21.23	215	22.96	170
16.94	349	18.27	304	19.70	259	21.26	214	23.00	169
16.97	348	18.30	303	19.73	258	21.30	213	23.04	168
17.00	347	18.33	302	19.77	257	21.34	212	23.08	167
17.03	346	18.36	301	19.80	256	21.37	211	23.12	166
17.05	345	18.39	300	19.83	255	21.41	210	23.16	165
17.08	344	18.42	299	19.87	254	21.45	209	23.20	164
17.11	343	18.45	298	19.90	253	21.48	208	23.25	163
17.14	342	18.48	297	19.94	252	21.52	207	23.29	162

Pentathlon First Event 100 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
23.33	161	25.37	116	27.87	71	31.42	26
23.37	160	25.42	115	27.93	70	31.53	25
23.41	159	25.47	114	28.00	69	31.63	24
23.45	158	25.52	113	28.06	68	31.75	23
23.50	157	25.57	112	28.13	67	31.86	22
23.54	156	25.62	111	28.19	66	31.98	21
23.58	155	25.67	110	28.26	65	32.10	20
23.63	154	25.72	109	28.32	64	32.22	19
23.67	153	25.77	108	28.39	63	32.34	18
23.71	152	25.82	107	28.46	62	32.47	17
23.76	151	25.88	106	28.53	61	32.60	16
23.80	150	25.93	105	28.59	60	32.74	15
23.84	149	25.98	104	28.66	59	32.88	14
23.89	148	26.03	103	28.73	58	33.02	13
23.93	147	26.09	102	28.80	57	33.18	12
23.97	146	26.14	101	28.87	56	33.34	11
24.02	145	26.19	100	28.95	55	33.50	10
24.06	144	26.25	99	29.02	54	33.68	9
24.11	143	26.30	98	29.09	53	33.86	8
24.15	142	26.35	97	29.17	52	34.06	7
24.20	141	26.41	96	29.24	51	34.28	6
24.24	140	26.46	95	29.32	50	34.51	5
24.29	139	26.52	94	29.39	49	34.77	4
24.33	138	26.57	93	29.47	48	35.07	3
24.38	137	26.63	92	29.55	47	35.43	2
24.42	136	26.68	91	29.63	46	35.50	1
24.47	135	26.74	90	29.71	45		
24.51	134	26.80	89	29.79	44		
24.56	133	26.85	88	29.87	43		
24.61	132	26.91	87	29.95	42		
24.65	131	26.97	86	30.03	41		
24.70	130	27.03	85	30.11	40		
24.75	129	27.08	84	30.20	39		
24.79	128	27.14	83	30.28	38		
24.84	127	27.20	82	30.37	37		
24.89	126	27.26	81	30.46	36		
24.93	125	27.32	80	30.55	35		
24.98	124	27.38	79	30.64	34		
25.03	123	27.44	78	30.73	33		
25.08	122	27.50	77	30.83	32		
25.13	121	27.56	76	30.92	31		
25.17	120	27.62	75	31.02	30		
25.22	119	27.68	74	31.12	29		
25.27	118	27.75	73	31.22	28		
25.32	117	27.81	72	31.32	27		

Pentathlon Second Event – Long Jump (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
8.10	1205	7.63	1093	7.16	973	6.69	868
8.09	1197	7.62	1091	7.15	971	6.68	866
8.08	1194	7.61	1079	7.14	968	6.67	864
8.07	1192	7.60	1076	7.13	966	6.66	861
8.06	1185	7.59	1074	7.12	964	6.65	859
8.05	1187	7.58	1071	7.11	961	6.64	857
8.04	1184	7.57	1069	7.10	959	6.63	855
8.03	1182	7.56	1067	7.09	957	6.62	853
8.02	1175	7.55	1064	7.08	955	6.61	851
8.01	1177	7.54	1062	7.07	952	6.60	848
8.00	1174	7.53	1059	7.06	950	6.59	846
7.99	1172	7.52	1057	7.05	948	6.58	844
7.98	1165	7.51	1055	7.04	946	6.57	842
7.97	1167	7.50	1052	7.03	943	6.56	840
7.96	1164	7.49	1050	7.02	941	6.55	838
7.95	1162	7.48	1048	7.01	939	6.54	836
7.94	1155	7.47	1045	7.00	937	6.53	833
7.93	1157	7.46	1043	6.99	934	6.52	831
7.92	1154	7.45	1040	6.98	932	6.51	829
7.91	1152	7.44	1038	6.97	930	6.50	827
7.90	1145	7.43	1036	6.96	928	6.49	825
7.89	1147	7.42	1033	6.95	925	6.48	823
7.88	1145	7.41	1031	6.94	923	6.47	821
7.87	1142	7.40	1029	6.93	921	6.46	819
7.86	1140	7.39	1026	6.92	919	6.45	816
7.85	1137	7.38	1024	6.91	916	6.44	814
7.84	1135	7.37	1022	6.90	914	6.43	812
7.83	1132	7.36	1019	6.89	912	6.42	810
7.82	1130	7.35	1017	6.88	910	6.41	808
7.81	1127	7.34	1015	6.87	907	6.40	806
7.80	1125	7.33	1012	6.86	905	6.39	804
7.79	1122	7.32	1010	6.85	903	6.38	802
7.78	1120	7.31	1008	6.84	901	6.37	800
7.77	1117	7.30	1005	6.83	899	6.36	797
7.76	1115	7.29	1003	6.82	896	6.35	795
7.75	1113	7.28	1000	6.81	894	6.34	793
7.74	1110	7.27	998	6.80	892	6.33	791
7.73	1108	7.26	996	6.79	890	6.32	789
7.72	1105	7.25	994	6.78	888	6.31	787
7.71	1103	7.24	991	6.77	885	6.30	785
7.70	1100	7.23	989	6.76	883	6.29	783
7.69	1098	7.22	987	6.75	881	6.28	781
7.68	1095	7.21	984	6.74	879	6.27	779
7.67	1093	7.20	982	6.73	877	6.26	777
7.66	1091	7.19	980	6.72	874	6.25	775
7.65	1088	7.18	978	6.71	872	6.24	773
7.64	1085	7.17	975	6.70	870	6.23	770

Pentathlon Second Event – Long Jump (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
5.22	788	5.75	674	5.28	586	4.81	503
5.21	786	5.74	673	5.27	584	4.80	501
5.20	784	5.73	671	5.26	582	4.79	500
5.19	782	5.72	669	5.25	581	4.78	498
5.18	780	5.71	667	5.24	579	4.77	496
5.17	758	5.70	665	5.23	577	4.76	495
5.16	756	5.69	663	5.22	575	4.75	493
5.15	754	5.68	661	5.21	573	4.74	491
5.14	752	5.67	659	5.20	572	4.73	490
5.13	750	5.66	657	5.19	570	4.72	488
5.12	748	5.65	655	5.18	568	4.71	486
5.11	746	5.64	653	5.17	566	4.70	484
5.10	744	5.63	651	5.16	564	4.69	483
5.09	742	5.62	649	5.15	563	4.68	481
5.08	740	5.61	648	5.14	561	4.67	479
5.07	738	5.60	646	5.13	559	4.66	478
5.06	736	5.59	644	5.12	557	4.65	476
5.05	734	5.58	642	5.11	555	4.64	474
5.04	732	5.57	640	5.10	554	4.63	473
5.03	730	5.56	638	5.09	552	4.62	471
5.02	728	5.55	636	5.08	550	4.61	469
5.01	726	5.54	634	5.07	548	4.60	468
5.00	724	5.53	632	5.06	547	4.59	466
5.99	722	5.52	630	5.05	545	4.58	465
5.98	720	5.51	629	5.04	543	4.57	463
5.97	718	5.50	627	5.03	541	4.56	461
5.96	716	5.49	625	5.02	539	4.55	460
5.95	714	5.48	623	5.01	538	4.54	458
5.94	712	5.47	621	5.00	536	4.53	456
5.93	710	5.46	619	4.99	534	4.52	455
5.92	708	5.45	617	4.98	532	4.51	453
5.91	706	5.44	615	4.97	531	4.50	451
5.90	704	5.43	614	4.96	529	4.49	450
5.89	702	5.42	612	4.95	527	4.48	448
5.88	700	5.41	610	4.94	525	4.47	447
5.87	698	5.40	608	4.93	524	4.46	445
5.86	696	5.39	606	4.92	522	4.45	443
5.85	694	5.38	604	4.91	520	4.44	442
5.84	692	5.37	603	4.90	519	4.43	440
5.83	690	5.36	601	4.89	517	4.42	438
5.82	698	5.35	599	4.88	515	4.41	437
5.81	696	5.34	597	4.87	513	4.40	435
5.80	694	5.33	595	4.86	512	4.39	434
5.79	692	5.32	593	4.85	510	4.38	432
5.78	690	5.31	591	4.84	508	4.37	430
5.77	698	5.30	590	4.83	507	4.36	428
5.76	696	5.29	588	4.82	505	4.35	427

Pentathlon Second Event Long Jump (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
4.34	476	3.87	754	3.40	789	2.95	777
4.33	474	3.85	752	3.39	785	2.92	775
4.32	473	3.85	75	3.38	785	2.91	774
4.31	471	3.84	749	3.37	783	2.90	773
4.30	419	3.83	748	3.36	782	2.89	772
4.29	418	3.82	747	3.35	781	2.88	771
4.28	416	3.81	745	3.34	775	2.87	719
4.27	415	3.80	744	3.33	779	2.86	718
4.26	413	3.75	742	3.32	777	2.85	717
4.25	412	3.75	74	3.3	775	2.84	716
4.24	410	3.77	739	3.30	774	2.85	715
4.23	408	3.75	738	3.29	773	2.82	713
4.22	407	3.75	736	3.28	771	2.81	712
4.21	405	3.74	735	3.27	770	2.80	711
4.20	404	3.73	734	3.26	765	2.79	710
4.19	402	3.72	732	3.25	769	2.78	708
4.18	401	3.71	73	3.24	765	2.77	707
4.17	399	3.70	729	3.23	765	2.76	706
4.16	398	3.65	728	3.22	764	2.75	705
4.15	396	3.69	726	3.2	762	2.74	704
4.14	394	3.67	725	3.20	761	2.75	703
4.13	393	3.65	724	3.19	760	2.72	701
4.12	391	3.65	722	3.18	759	2.71	700
4.11	390	3.64	72	3.17	757	2.70	699
4.10	388	3.63	719	3.16	755	2.69	698
4.09	387	3.62	718	3.15	754	2.68	697
4.08	385	3.61	716	3.14	753	2.67	695
4.07	384	3.60	715	3.13	752	2.66	694
4.06	382	3.55	714	3.12	751	2.65	693
4.05	381	3.59	712	3.1	745	2.64	692
4.04	379	3.57	71	3.10	749	2.65	691
4.05	378	3.55	709	3.09	747	2.62	690
4.02	376	3.55	708	3.08	746	2.61	688
4.01	375	3.54	707	3.07	744	2.60	687
4.00	373	3.53	705	3.06	743	2.59	686
3.99	372	3.52	704	3.05	742	2.58	685
3.98	370	3.51	703	3.04	740	2.57	684
3.97	369	3.50	701	3.03	739	2.56	683
3.96	367	3.49	700	3.02	738	2.55	682
3.95	366	3.45	298	3.01	737	2.54	680
3.94	364	3.47	297	3.00	735	2.53	679
3.95	363	3.46	296	2.99	734	2.52	678
3.92	361	3.45	294	2.98	733	2.51	677
3.91	360	3.44	293	2.97	732	2.50	676
3.90	358	3.43	292	2.96	730	2.49	675
3.89	357	3.42	290	2.95	729	2.48	674
3.88	355	3.41	289	2.94	728	2.47	673

Pentathlon Second Event – Long Jump (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
2.46	171	1.95	122	1.49	75	0.90	28
2.45	170	1.94	121	1.48	74	0.89	27
2.44	169	1.93	120	1.47	73	0.88	26
2.43	168	1.92	119	1.46	72	0.86	25
2.42	167	1.91	118	1.45	71	0.85	24
2.41	166	1.90	117	1.43	70	0.83	23
2.40	165	1.89	116	1.42	69	0.82	22
2.39	164	1.88	115	1.41	68	0.81	21
2.38	163	1.87	114	1.40	67	0.79	20
2.37	161	1.86	113	1.39	66	0.78	19
2.36	160	1.85	112	1.37	65	0.76	18
2.35	159	1.84	111	1.36	64	0.75	17
2.34	158	1.83	110	1.35	63	0.73	16
2.33	157	1.82	109	1.34	62	0.72	15
2.32	156	1.81	108	1.33	61	0.70	14
2.31	155	1.80	107	1.31	60	0.69	13
2.30	154	1.79	106	1.30	59	0.67	12
2.29	153	1.78	105	1.29	58	0.66	11
2.28	152	1.77	104	1.28	57	0.64	10
2.27	151	1.76	103	1.27	56	0.63	9
2.26	150	1.75	102	1.25	55	0.61	8
2.25	149	1.74	101	1.24	54	0.60	7
2.24	147	1.73	100	1.23	53	0.58	6
2.23	146	1.72	99	1.22	52	0.57	5
2.22	145	1.71	98	1.20	51	0.55	4
2.21	144	1.70	97	1.19	50	0.54	3
2.20	143	1.69	96	1.18	49	0.52	2
2.19	142	1.68	95	1.17	48	0.50	1
2.18	141	1.67	94	1.15	47		
2.17	140	1.66	93	1.14	46		
2.16	139	1.65	92	1.13	45		
2.15	138	1.64	91	1.12	44		
2.14	137	1.63	90	1.10	43		
2.13	136	1.62	89	1.09	42		
2.12	135	1.61	88	1.08	41		
2.11	134	1.60	87	1.06	40		
2.10	133	1.59	86	1.05	39		
2.09	132	1.58	85	1.04	38		
2.08	131	1.57	84	1.03	37		
2.07	130	1.56	83	1.01	36		
2.06	129	1.55	82	1.00	35		
2.05	128	1.54	81	0.99	34		
2.04	127	1.53	80	0.97	33		
2.03	126	1.52	79	0.96	32		
2.02	125	1.51	78	0.94	31		
2.01	124	1.50	77	0.93	30		
2.00	123	1.49	76	0.92	29		

Pentathlon Third Event – Shot Put (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
17.84	1012	16.94	965	16.22	918	15.51	871	14.78	824
17.83	1011	16.92	964	16.21	917	15.49	870	14.77	823
17.81	1010	16.91	963	16.19	916	15.48	869	14.75	822
17.80	1009	16.89	962	16.18	915	15.46	868	14.74	821
17.58	1008	16.88	961	16.16	914	15.44	867	14.72	820
17.57	1007	16.86	960	16.15	913	15.43	866	14.71	819
17.55	1006	16.85	959	16.13	912	15.41	865	14.69	818
17.54	1005	16.83	958	16.12	911	15.40	864	14.68	817
17.52	1004	16.82	957	16.10	910	15.38	863	14.66	816
17.51	1003	16.80	956	16.09	909	15.37	862	14.64	815
17.49	1002	16.78	955	16.07	908	15.35	861	14.63	814
17.48	1001	16.77	954	16.06	907	15.34	860	14.61	813
17.46	1000	16.75	953	16.04	906	15.32	859	14.60	812
17.45	999	16.74	952	16.03	905	15.31	858	14.58	811
17.43	998	16.72	951	16.01	904	15.29	857	14.57	810
17.42	997	16.71	950	16.00	903	15.28	856	14.55	809
17.40	996	16.69	949	15.98	902	15.26	855	14.54	808
17.39	995	16.68	948	15.97	901	15.24	854	14.52	807
17.37	994	16.66	947	15.95	900	15.23	853	14.50	806
17.36	993	16.65	946	15.93	899	15.21	852	14.49	805
17.34	992	16.63	945	15.92	898	15.20	851	14.47	804
17.33	991	16.62	944	15.90	897	15.18	850	14.46	803
17.31	990	16.60	943	15.89	896	15.17	849	14.44	802
17.30	989	16.59	942	15.87	895	15.15	848	14.43	801
17.28	988	16.57	941	15.86	894	15.14	847	14.41	800
17.27	987	16.56	940	15.84	893	15.12	846	14.40	799
17.25	986	16.54	939	15.83	892	15.11	845	14.38	798
17.24	985	16.53	938	15.81	891	15.09	844	14.36	797
17.22	984	16.51	937	15.80	890	15.08	843	14.35	796
17.21	983	16.50	936	15.78	889	15.06	842	14.33	795
17.19	982	16.48	935	15.77	888	15.04	841	14.32	794
17.18	981	16.47	934	15.75	887	15.03	840	14.30	793
17.16	980	16.45	933	15.74	886	15.01	839	14.29	792
17.15	979	16.44	932	15.72	885	15.00	838	14.27	791
17.13	978	16.42	931	15.71	884	14.98	837	14.26	790
17.12	977	16.41	930	15.69	883	14.97	836	14.24	789
17.10	976	16.39	929	15.67	882	14.95	835	14.22	788
17.09	975	16.38	928	15.66	881	14.94	834	14.21	787
17.07	974	16.36	927	15.64	880	14.92	833	14.19	786
17.06	973	16.35	926	15.63	879	14.91	832	14.18	785
17.04	972	16.33	925	15.61	878	14.89	831	14.16	784
17.03	971	16.32	924	15.60	877	14.87	830	14.15	783
17.01	970	16.30	923	15.58	876	14.86	829	14.13	782
17.00	969	16.29	922	15.57	875	14.84	828	14.11	781
16.98	968	16.27	921	15.55	874	14.83	827	14.10	780
16.97	967	16.25	920	15.54	873	14.81	826	14.08	779
16.95	966	16.24	919	15.52	872	14.80	825	14.07	778

Pentathlon **Third Event** – Shot Put (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
14.05	777	13.31	750	12.57	683	11.81	636	1.05	589
14.04	776	13.30	725	12.55	682	11.80	635	1.04	588
14.02	775	13.28	728	12.54	681	11.78	634	1.02	587
14.01	774	13.27	727	12.52	680	11.77	633	1.00	586
13.95	773	13.25	726	12.50	679	11.75	632	0.99	585
13.97	772	13.23	725	12.49	678	11.73	631	0.97	584
13.96	771	13.22	724	12.47	677	11.72	630	0.95	583
13.94	770	13.20	723	12.46	676	11.70	629	0.94	582
13.92	769	13.19	722	12.44	675	11.68	628	0.92	581
13.91	768	13.17	721	12.42	674	11.67	627	0.91	580
13.90	767	13.16	720	12.41	673	11.65	626	0.89	579
13.88	766	13.14	719	12.39	672	11.64	625	0.87	578
13.86	765	13.12	718	12.38	671	11.62	624	0.86	577
13.85	764	13.11	717	12.36	670	11.60	623	0.84	576
13.83	763	13.09	716	12.34	669	11.59	622	0.82	575
13.82	762	13.08	715	12.33	668	11.57	621	0.81	574
13.80	761	13.06	714	12.31	667	11.56	620	0.79	573
13.75	760	13.04	713	12.30	666	11.54	619	0.78	572
13.77	759	13.03	712	12.28	665	11.52	618	0.76	571
13.75	758	13.01	711	12.26	664	11.51	617	0.74	570
13.74	757	13.00	710	12.25	663	11.49	616	0.73	569
13.72	756	12.98	709	12.23	662	11.47	615	0.71	568
13.71	755	12.97	708	12.22	661	11.46	614	0.69	567
13.69	754	12.95	707	12.20	660	11.44	613	0.68	566
13.68	753	12.93	706	12.18	659	11.43	612	0.66	565
13.66	752	12.92	705	12.17	658	11.41	611	0.64	564
13.61	751	12.90	704	12.15	657	11.39	610	0.63	563
13.63	750	12.89	703	12.14	656	11.38	609	0.61	562
13.61	749	12.87	702	12.12	655	11.36	608	0.60	561
13.60	748	12.85	701	12.10	654	11.35	607	0.58	560
13.58	747	12.84	700	12.09	653	11.33	606	0.56	559
13.57	746	12.82	699	12.07	652	11.31	605	0.55	558
13.55	745	12.81	698	12.06	651	11.30	604	0.53	557
13.53	744	12.79	697	12.04	650	11.28	603	0.51	556
13.52	743	12.77	696	12.02	649	11.26	602	0.50	555
13.50	742	12.76	695	12.01	648	11.25	601	0.48	554
13.45	741	12.74	694	11.99	647	11.23	600	0.46	553
13.47	740	12.73	693	11.97	646	11.22	599	0.45	552
13.46	739	12.71	692	11.96	645	11.20	598	0.43	551
13.44	738	12.69	691	11.94	644	11.18	597	0.42	550
13.42	737	12.68	690	11.93	643	11.17	596	0.40	549
13.41	736	12.66	689	11.91	642	11.15	595	0.38	548
13.35	735	12.65	688	11.89	641	11.13	594	0.37	547
13.38	734	12.63	687	11.88	640	11.12	593	0.35	546
13.36	733	12.62	686	11.86	639	11.10	592	0.33	545
13.34	732	12.60	685	11.85	638	11.09	591	0.32	544
13.33	731	12.58	684	11.83	637	11.07	590	0.30	543

Pentathlon Third Event Shot Put (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
0.78	542	3.51	495	8.72	448	7.93	401	7.17	354
0.77	541	3.49	494	8.70	447	7.9	400	7.10	353
0.75	540	3.47	493	8.69	446	7.89	399	7.09	352
0.73	539	3.45	492	8.67	445	7.87	398	7.07	351
0.72	538	3.44	491	8.65	444	7.86	397	7.05	350
0.70	537	3.42	490	8.64	443	7.84	396	7.04	349
0.18	536	3.41	489	8.62	442	7.82	395	7.02	348
0.17	535	3.39	488	8.60	44	7.8	394	7.00	347
0.15	534	3.37	487	8.59	440	7.79	393	6.98	346
0.14	533	3.35	486	8.57	439	7.77	392	6.97	345
0.12	532	3.34	485	8.55	438	7.76	391	6.95	344
0.10	531	3.32	484	8.54	437	7.74	390	6.93	343
0.09	530	3.31	483	8.52	436	7.72	389	6.92	342
0.07	529	3.29	482	8.50	435	7.70	388	6.90	341
0.05	528	3.27	481	8.48	434	7.69	387	6.88	340
0.04	527	3.25	480	8.47	433	7.67	386	6.86	339
0.02	526	3.24	479	8.45	432	7.65	385	6.85	338
0.00	525	3.22	478	8.43	431	7.64	384	6.83	337
9.99	524	3.21	477	8.42	430	7.62	383	6.81	336
9.97	523	3.19	476	8.40	429	7.60	382	6.79	335
9.95	522	3.17	475	8.38	428	7.58	381	6.78	334
9.94	521	3.15	474	8.37	427	7.57	380	6.76	333
9.92	520	3.14	473	8.35	426	7.55	379	6.74	332
9.90	519	3.12	472	8.33	425	7.53	378	6.73	331
9.89	518	3.11	471	8.32	424	7.52	377	6.71	330
9.87	517	3.09	470	8.30	423	7.50	376	6.69	329
9.85	516	3.07	469	8.28	422	7.48	375	6.67	328
9.84	515	3.05	468	8.26	421	7.47	374	6.66	327
9.82	514	3.04	467	8.25	420	7.45	373	6.64	326
9.80	513	3.02	466	8.23	419	7.43	372	6.62	325
9.79	512	3.01	465	8.21	418	7.4	371	6.60	324
9.77	511	2.99	464	8.20	417	7.40	370	6.59	323
9.76	510	2.97	463	8.18	416	7.38	369	6.57	322
9.74	509	2.96	462	8.16	415	7.36	368	6.55	321
9.72	508	2.94	461	8.15	414	7.35	367	6.53	320
9.71	507	2.92	460	8.13	413	7.33	366	6.52	319
9.69	506	2.91	459	8.11	412	7.31	365	6.50	318
9.67	505	2.89	458	8.10	411	7.29	364	6.48	317
9.66	504	2.87	457	8.08	410	7.28	363	6.47	316
9.64	503	2.85	456	8.06	409	7.26	362	6.45	315
9.62	502	2.84	455	8.04	408	7.24	361	6.43	314
9.61	501	2.82	454	8.03	407	7.23	360	6.41	313
9.59	500	2.80	453	8.01	406	7.21	359	6.40	312
9.57	499	2.79	452	7.99	405	7.19	358	6.38	311
9.56	498	2.77	451	7.98	404	7.17	357	6.36	310
9.54	497	2.75	450	7.96	403	7.16	356	6.34	309
9.52	496	2.74	449	7.94	402	7.14	355	6.33	308

Pentathlon Third Event – Shot Put (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
6.31	307	5.49	260	4.55	213	3.81	166	2.96	119
6.29	306	5.47	259	4.54	212	3.79	165	2.94	118
6.27	305	5.45	258	4.52	211	3.77	164	2.92	117
6.26	304	5.43	257	4.50	210	3.76	163	2.90	116
6.24	303	5.42	256	4.58	209	3.74	162	2.88	115
6.22	302	5.40	255	4.56	208	3.72	161	2.86	114
6.20	301	5.38	254	4.55	207	3.70	160	2.85	113
6.18	300	5.36	253	4.53	206	3.68	159	2.83	112
6.17	299	5.35	252	4.51	205	3.67	158	2.81	111
6.15	298	5.33	251	4.49	204	3.65	157	2.79	110
6.13	297	5.31	250	4.47	203	3.63	156	2.77	109
6.12	296	5.29	249	4.46	202	3.61	155	2.75	108
6.10	295	5.27	248	4.44	201	3.59	154	2.74	107
6.08	294	5.26	247	4.42	200	3.57	153	2.72	106
6.06	293	5.24	246	4.40	199	3.56	152	2.70	105
6.05	292	5.22	245	4.39	198	3.54	151	2.68	104
6.02	291	5.20	244	4.37	197	3.52	150	2.66	103
6.01	290	5.19	243	4.35	196	3.50	149	2.64	102
5.99	289	5.17	242	4.33	195	3.48	148	2.63	101
5.98	288	5.15	241	4.31	194	3.47	147	2.61	100
5.96	287	5.13	240	4.30	193	3.45	146	2.59	99
5.94	286	5.12	239	4.28	192	3.43	145	2.57	98
5.93	285	5.10	238	4.26	191	3.41	144	2.55	97
5.91	284	5.08	237	4.24	190	3.39	143	2.53	96
5.89	283	5.06	236	4.22	189	3.38	142	2.52	95
5.87	282	5.04	235	4.21	188	3.36	141	2.50	94
5.85	281	5.03	234	4.19	187	3.34	140	2.48	93
5.84	280	5.01	233	4.17	186	3.32	139	2.46	92
5.82	279	4.99	232	4.15	185	3.30	138	2.44	91
5.80	278	4.97	231	4.13	184	3.28	137	2.42	90
5.78	277	4.96	230	4.12	183	3.27	136	2.40	89
5.77	276	4.94	229	4.10	182	3.25	135	2.39	88
5.75	275	4.92	228	4.08	181	3.23	134	2.37	87
5.73	274	4.90	227	4.06	180	3.21	133	2.35	86
5.71	273	4.88	226	4.04	179	3.19	132	2.33	85
5.70	272	4.87	225	4.03	178	3.17	131	2.31	84
5.68	271	4.85	224	4.01	177	3.16	130	2.29	83
5.66	270	4.83	223	3.99	176	3.14	129	2.28	82
5.64	269	4.81	222	3.97	175	3.12	128	2.26	81
5.62	268	4.80	221	3.95	174	3.10	127	2.24	80
5.61	267	4.78	220	3.94	173	3.08	126	2.22	79
5.59	266	4.76	219	3.92	172	3.07	125	2.20	78
5.57	265	4.74	218	3.90	171	3.05	124	2.18	77
5.56	264	4.72	217	3.88	170	3.03	123	2.16	76
5.54	263	4.71	216	3.86	169	3.01	122	2.15	75
5.52	262	4.69	215	3.85	168	2.99	121	2.13	74
5.50	261	4.67	214	3.83	167	2.97	120	2.11	73

Pentathlon Third Event Shot Put (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points
2.09	72	1.21	25
2.07	71	1.19	24
2.05	70	1.17	23
2.03	69	1.16	22
2.01	68	1.14	21
2.00	67	1.12	20
1.98	66	1.10	19
1.96	65	1.09	18
1.94	64	1.06	17
1.92	63	1.04	16
1.90	62	1.02	15
1.89	61	1.01	14
1.87	60	0.99	13
1.85	59	0.97	12
1.83	58	0.95	11
1.81	57	0.93	10
1.79	56	0.91	9
1.77	55	0.89	8
1.75	54	0.87	7
1.74	53	0.85	6
1.72	52	0.84	5
1.70	51	0.82	4
1.68	50	0.80	3
1.66	49	0.78	2
1.64	48	0.76	1
1.62	47		
1.61	46		
1.59	45		
1.57	44		
1.55	43		
1.53	42		
1.51	41		
1.49	40		
1.47	39		
1.46	38		
1.44	37		
1.42	36		
1.40	35		
1.38	34		
1.36	33		
1.34	32		
1.32	31		
1.31	30		
1.29	29		
1.27	28		
1.25	27		
1.23	26		

Pentathlon Fourth Event – High Jump (Score recorded in meters/centimeters)

Score	Points	Score	Points	Score	Points
2.29	1200	1.82	739	1.35	438
2.28	1181	1.81	731	1.34	430
2.27	1162	1.80	723	1.33	423
2.26	1143	1.79	715	1.32	416
2.25	1124	1.78	707	1.31	409
2.24	1105	1.77	700	1.30	401
2.23	1086	1.76	692	1.29	394
2.22	1068	1.75	685	1.28	387
2.21	1049	1.74	677	1.27	380
2.20	1030	1.73	670	1.26	373
2.19	1011	1.72	662	1.25	366
2.18	992	1.71	655	1.24	359
2.17	974	1.70	647	1.23	351
2.16	955	1.69	640	1.22	344
2.15	936	1.68	632	1.21	337
2.14	918	1.67	625	1.20	330
2.13	899	1.66	617	1.19	323
2.12	880	1.65	610	1.18	316
2.11	862	1.64	602	1.17	309
2.10	843	1.63	595	1.16	302
2.09	824	1.62	587	1.15	295
2.08	806	1.61	580	1.14	288
2.07	787	1.60	572	1.13	282
2.06	768	1.59	565	1.12	275
2.05	750	1.58	557	1.11	268
2.04	731	1.57	550	1.10	261
2.03	712	1.56	542	1.09	254
2.02	694	1.55	535	1.08	247
2.01	675	1.54	527	1.07	240
2.00	656	1.53	520	1.06	234
1.99	638	1.52	512	1.05	227
1.98	619	1.51	505	1.04	220
1.97	600	1.50	497	1.03	213
1.96	582	1.49	490	1.02	207
1.95	563	1.48	482	1.01	200
1.94	544	1.47	475	1.00	193
1.93	526	1.46	467	0.99	187
1.92	507	1.45	460	0.98	180
1.91	488	1.44	452	0.97	173
1.90	470	1.43	445	0.96	167
1.89	451	1.42	437	0.95	160
1.88	432	1.41	430	0.94	153
1.87	414	1.40	422	0.93	147
1.86	395	1.39	415	0.92	140
1.85	376	1.38	407	0.91	134
1.84	358	1.37	400	0.90	127
1.83	339	1.36	392		

Pentathlon Fifth Event – 400 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
45.40	1200	46.29	1153	47.22	1106	48.16	1059
45.41	1199	46.31	1152	47.23	1105	48.18	1058
45.43	1198	46.33	1151	47.25	1104	48.20	1057
45.45	1197	46.35	1150	47.27	1103	48.22	1056
45.47	1196	46.37	1149	47.29	1102	48.24	1055
45.49	1195	46.39	1148	47.31	1101	48.26	1054
45.51	1194	46.41	1147	47.33	1100	48.28	1053
45.53	1193	46.43	1146	47.35	1099	48.30	1052
45.55	1192	46.45	1145	47.37	1098	48.32	1051
45.57	1191	46.47	1144	47.39	1097	48.34	1050
45.58	1190	46.49	1143	47.41	1096	48.36	1049
45.60	1189	46.51	1142	47.43	1095	48.38	1048
45.62	1188	46.53	1141	47.45	1094	48.40	1047
45.64	1187	46.55	1140	47.47	1093	48.42	1046
45.66	1186	46.57	1139	47.49	1092	48.44	1045
45.68	1185	46.59	1138	47.51	1091	48.46	1044
45.70	1184	46.61	1137	47.53	1090	48.48	1043
45.72	1183	46.62	1136	47.55	1089	48.51	1042
45.74	1182	46.64	1135	47.57	1088	48.53	1041
45.76	1181	46.66	1134	47.59	1087	48.55	1040
45.78	1180	46.68	1133	47.61	1086	48.57	1039
45.79	1179	46.70	1132	47.63	1085	48.59	1038
45.81	1178	46.72	1131	47.65	1084	48.61	1037
45.83	1177	46.74	1130	47.67	1083	48.63	1036
45.85	1176	46.76	1129	47.69	1082	48.65	1035
45.87	1175	46.78	1128	47.71	1081	48.67	1034
45.89	1174	46.80	1127	47.73	1080	48.69	1033
45.91	1173	46.82	1126	47.75	1079	48.71	1032
45.93	1172	46.84	1125	47.77	1078	48.73	1031
45.95	1171	46.86	1124	47.79	1077	48.75	1030
45.97	1170	46.88	1123	47.81	1076	48.77	1029
45.99	1169	46.90	1122	47.83	1075	48.79	1028
46.01	1168	46.92	1121	47.85	1074	48.81	1027
46.02	1167	46.94	1120	47.87	1073	48.81	1026
46.04	1166	46.96	1119	47.90	1072	48.86	1025
46.06	1165	46.98	1118	47.92	1071	48.88	1024
46.08	1164	47.00	1117	47.94	1070	48.90	1023
46.10	1163	47.02	1116	47.96	1069	48.92	1022
46.12	1162	47.04	1115	47.98	1068	48.94	1021
46.14	1161	47.06	1114	48.00	1067	48.96	1020
46.16	1160	47.08	1113	48.02	1066	48.98	1019
46.18	1159	47.10	1112	48.04	1065	49.00	1018
46.20	1158	47.12	1111	48.06	1064	49.02	1017
46.22	1157	47.14	1110	48.08	1063	49.04	1016
46.24	1156	47.16	1109	48.10	1062	49.06	1015
46.26	1155	47.18	1108	48.12	1061	49.08	1014
46.28	1154	47.20	1107	48.14	1060	49.11	1013

Pentathlon Fifth Event 400 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
49.13	1012	50.12	965	51.14	918	52.20	871
49.15	1011	50.14	964	51.17	917	52.22	870
49.17	1010	50.16	963	51.19	916	52.24	869
49.19	1009	50.19	962	51.21	915	52.27	868
49.21	1008	50.21	961	51.23	914	52.29	867
49.23	1007	50.23	960	51.25	913	52.31	866
49.25	1006	50.25	959	51.28	912	52.34	865
49.27	1005	50.27	958	51.30	911	52.36	864
49.29	1004	50.29	957	51.32	910	52.38	863
49.31	1003	50.31	956	51.34	909	52.40	862
49.34	1002	50.34	955	51.37	908	52.43	861
49.36	1001	50.36	954	51.39	907	52.45	860
49.38	1000	50.38	953	51.41	906	52.47	859
49.40	999	50.40	952	51.43	905	52.50	858
49.42	998	50.42	951	51.45	904	52.52	857
49.44	997	50.44	950	51.48	903	52.54	856
49.46	996	50.47	949	51.50	902	52.57	855
49.48	995	50.49	948	51.52	901	52.59	854
49.50	994	50.51	947	51.54	900	52.61	853
49.52	993	50.53	946	51.57	899	52.64	852
49.55	992	50.55	945	51.59	898	52.66	851
49.57	991	50.57	944	51.61	897	52.68	850
49.59	990	50.60	943	51.63	896	52.70	849
49.61	989	50.62	942	51.65	895	52.73	848
49.63	988	50.64	941	51.68	894	52.75	847
49.65	987	50.66	940	51.70	893	52.77	846
49.67	986	50.68	939	51.72	892	52.80	845
49.69	985	50.70	938	51.75	891	52.82	844
49.72	984	50.73	937	51.77	890	52.84	843
49.74	983	50.75	936	51.79	889	52.87	842
49.76	982	50.77	935	51.81	888	52.89	841
49.78	981	50.79	934	51.84	887	52.91	840
49.80	980	50.81	933	51.86	886	52.94	839
49.82	979	50.84	932	51.88	885	52.96	838
49.84	978	50.86	931	51.90	884	52.98	837
49.86	977	50.88	930	51.93	883	53.01	836
49.89	976	50.90	929	51.95	882	53.03	835
49.91	975	50.92	928	51.97	881	53.05	834
49.93	974	50.95	927	51.99	880	53.08	833
49.95	973	50.97	926	52.02	879	53.10	832
49.97	972	50.99	925	52.04	878	53.12	831
49.99	971	51.01	924	52.06	877	53.15	830
50.01	970	51.03	923	52.09	876	53.17	829
50.04	969	51.06	922	52.11	875	53.19	828
50.06	968	51.08	921	52.13	874	53.22	827
50.08	967	51.10	920	52.15	873	53.24	826
50.10	966	51.12	919	52.18	872	53.27	825

Pentathlon Fifth Event – 400 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
53.29	824	54.42	777	55.55	730	56.81	683
53.31	823	54.44	776	55.61	729	56.83	682
53.34	822	54.47	775	55.64	728	56.86	681
53.36	821	54.49	774	55.66	727	56.89	680
53.38	820	54.51	773	55.68	726	56.91	679
53.41	819	54.54	772	55.71	725	56.94	678
53.43	818	54.56	771	55.74	724	56.97	677
53.45	817	54.59	770	55.77	723	56.99	676
53.48	816	54.61	769	55.79	722	57.02	675
53.50	815	54.64	768	55.82	721	57.05	674
53.53	814	54.66	767	55.84	720	57.07	673
53.55	813	54.69	766	55.87	719	57.10	672
53.57	812	54.71	765	55.89	718	57.13	671
53.60	811	54.74	764	55.92	717	57.15	670
53.62	810	54.76	763	55.95	716	57.18	669
53.64	809	54.79	762	55.97	715	57.21	668
53.67	808	54.81	761	56.00	714	57.23	667
53.69	807	54.84	760	56.02	713	57.26	666
53.72	806	54.86	759	56.05	712	57.29	665
53.74	805	54.88	758	56.07	711	57.31	664
53.76	804	54.91	757	56.10	710	57.34	663
53.79	803	54.93	756	56.13	709	57.37	662
53.81	802	54.96	755	56.15	708	57.39	661
53.84	801	54.98	754	56.18	707	57.42	660
53.86	800	55.01	753	56.20	706	57.45	659
53.88	799	55.03	752	56.23	705	57.48	658
53.91	798	55.06	751	56.26	704	57.50	657
53.93	797	55.08	750	56.28	703	57.53	656
53.96	796	55.11	749	56.31	702	57.56	655
53.98	795	55.13	748	56.33	701	57.58	654
54.00	794	55.16	747	56.36	700	57.61	653
54.03	793	55.18	746	56.39	699	57.64	652
54.05	792	55.21	745	56.41	698	57.67	651
54.08	791	55.23	744	56.44	697	57.69	650
54.10	790	55.26	743	56.46	696	57.72	649
54.12	789	55.28	742	56.49	695	57.75	648
54.15	788	55.31	741	56.52	694	57.78	647
54.17	787	55.33	740	56.54	693	57.80	646
54.20	786	55.36	739	56.57	692	57.83	645
54.22	785	55.38	738	56.60	691	57.86	644
54.25	784	55.41	737	56.62	690	57.89	643
54.27	783	55.44	736	56.65	689	57.91	642
54.29	782	55.46	735	56.67	688	57.94	641
54.32	781	55.49	734	56.70	687	57.97	640
54.34	780	55.51	733	56.73	686	58.00	639
54.37	779	55.54	732	56.75	685	58.02	638
54.39	778	55.56	731	56.78	684	58.05	637

Pentathlon Fifth Event – 400 Meter Race (Score recorded in seconds,hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
58.08	636	59.41	589	60.82	542	62.32	495
58.11	635	59.44	588	60.85	541	62.35	494
58.13	634	59.47	587	60.88	540	62.38	493
58.16	633	59.50	586	60.92	539	62.42	492
58.19	632	59.53	585	60.95	538	62.45	491
58.22	631	59.56	584	60.98	537	62.48	490
58.25	630	59.59	583	61.01	536	62.52	489
58.27	629	59.62	582	61.04	535	62.55	488
58.30	628	59.65	581	61.07	534	62.58	487
58.33	627	59.68	580	61.10	533	62.61	486
58.36	626	59.71	579	61.13	532	62.65	485
58.39	625	59.74	578	61.16	531	62.68	484
58.41	624	59.77	577	61.20	530	62.71	483
58.44	623	59.80	576	61.23	529	62.75	482
58.47	622	59.83	575	61.26	528	62.78	481
58.50	621	59.86	574	61.29	527	62.81	480
58.53	620	59.89	573	61.32	526	62.85	479
58.55	619	59.92	572	61.35	525	62.88	478
58.58	618	59.94	571	61.38	524	62.92	477
58.61	617	59.97	570	61.42	523	62.95	476
58.64	616	60.00	569	61.45	522	62.98	475
58.67	615	60.03	568	61.48	521	63.02	474
58.70	614	60.06	567	61.51	520	63.05	473
58.72	613	60.09	566	61.54	519	63.08	472
58.75	612	60.12	565	61.57	518	63.12	471
58.78	611	60.15	564	61.61	517	63.15	470
58.81	610	60.18	563	61.64	516	63.19	469
58.81	609	60.21	562	61.67	515	63.22	468
58.87	608	60.24	561	61.70	514	63.26	467
58.90	607	60.27	560	61.73	513	63.29	466
58.92	606	60.30	559	61.77	512	63.32	465
58.95	605	60.33	558	61.80	511	63.36	464
58.98	604	60.37	557	61.83	510	63.39	463
59.01	603	60.40	556	61.86	509	63.43	462
59.04	602	60.43	555	61.89	508	63.46	461
59.07	601	60.46	554	61.93	507	63.50	460
59.10	600	60.49	553	61.96	506	63.53	459
59.13	599	60.52	552	61.99	505	63.57	458
59.15	598	60.55	551	62.02	504	63.60	457
59.18	597	60.58	550	62.06	503	63.64	456
59.21	596	60.61	549	62.09	502	63.67	455
59.24	595	60.64	548	62.12	501	63.70	454
59.27	594	60.67	547	62.15	500	63.74	453
59.30	593	60.70	546	62.19	499	63.77	452
59.33	592	60.73	545	62.22	498	63.81	451
59.36	591	60.76	544	62.25	497	63.84	450
59.39	590	60.79	543	62.28	496	63.88	449

Pentathlon Fifth Event – 400 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
63.92	418	65.64	401	67.57	354	69.66	307
63.95	417	65.68	400	67.58	353	69.71	306
63.99	416	65.72	399	67.62	352	69.75	305
64.02	415	65.76	398	67.66	351	69.80	304
64.06	414	65.80	397	67.71	350	69.85	303
64.09	413	65.84	396	67.75	349	69.90	302
64.13	412	65.87	395	67.79	348	69.95	301
64.16	411	65.91	394	67.87	347	70.00	300
64.20	410	65.95	393	67.88	346	70.20	299
64.24	409	65.99	392	67.92	345	70.40	298
64.27	408	66.03	391	67.97	344	70.60	297
64.31	407	66.07	390	68.01	343	70.80	296
64.34	406	66.11	389	68.05	342	71.00	295
64.38	405	66.15	388	68.10	341	71.20	294
64.41	404	66.19	387	68.17	340	71.40	293
64.45	403	66.23	386	68.18	339	71.61	292
64.49	402	66.27	385	68.23	338	71.81	291
64.52	401	66.31	384	68.27	337	72.01	290
64.56	400	66.35	383	68.32	336	72.21	289
64.60	399	66.39	382	68.36	335	72.42	288
64.63	398	66.43	381	68.41	334	72.62	287
64.67	397	66.47	380	68.45	333	72.83	286
64.71	396	66.51	379	68.50	332	73.03	285
64.74	395	66.55	378	68.57	331	73.23	284
64.78	394	66.59	377	68.59	330	73.44	283
64.82	393	66.63	376	68.63	329	73.64	282
64.85	392	66.67	375	68.68	328	73.85	281
64.89	391	66.71	374	68.72	327	74.06	280
64.93	390	66.75	373	68.77	326	74.26	279
64.96	389	66.79	372	68.81	325	74.47	278
65.00	388	66.83	371	68.86	324	74.68	277
65.04	387	66.87	370	68.90	323	74.89	276
65.08	386	66.91	369	68.95	322	75.09	275
65.11	385	66.95	368	69.00	321	75.30	274
65.15	384	66.99	367	69.04	320	75.51	273
65.19	383	67.03	366	69.09	319	75.72	272
65.23	382	67.08	365	69.14	318	75.93	271
65.26	381	67.12	364	69.18	317	76.14	270
65.30	380	67.16	363	69.23	316	76.35	269
65.34	379	67.20	362	69.28	315	76.56	268
65.38	378	67.24	361	69.32	314	76.77	267
65.41	377	67.28	360	69.37	313	76.98	266
65.45	376	67.33	359	69.42	312	77.19	265
65.49	375	67.37	358	69.47	311	77.41	264
65.53	374	67.41	357	69.51	310	77.62	263
65.57	373	67.45	356	69.56	309	77.83	262
65.60	372	67.49	355	69.61	308	78.05	261

Pentathlon Fifth Event – 400 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points	Score	Points	Score	Points
78.26	260	88.82	213	100.62	166	114.24	119
78.47	259	89.06	212	100.89	165	114.56	118
78.69	258	89.30	211	101.16	164	114.88	117
78.90	257	89.54	210	101.43	163	115.19	116
79.12	256	89.77	209	101.70	162	115.51	115
79.34	255	90.01	208	101.97	161	115.84	114
79.55	254	90.25	207	102.25	160	116.16	113
79.77	253	90.49	206	102.52	159	116.48	112
79.99	252	90.73	205	102.79	158	116.81	111
80.20	251	90.97	204	103.07	157	117.14	110
80.42	250	91.22	203	103.34	156	117.47	109
80.64	249	91.46	202	103.62	155	117.80	108
80.86	248	91.70	201	103.90	154	118.13	107
81.08	247	91.95	200	104.17	153	118.46	106
81.30	246	92.19	199	104.45	152	118.80	105
81.52	245	92.43	198	104.73	151	119.13	104
81.74	244	92.68	197	105.02	150	119.47	103
81.96	243	92.93	196	105.30	149	119.81	102
82.18	242	93.17	195	105.58	148	120.15	101
82.41	241	93.42	194	105.86	147	120.50	100
82.63	240	93.67	193	106.15	146	120.84	99
82.85	239	93.92	192	106.43	145	121.19	98
83.07	238	94.17	191	106.72	144	121.54	97
83.30	237	94.42	190	107.01	143	121.89	96
83.52	236	94.67	189	107.30	142	122.24	95
83.75	235	94.92	188	107.59	141	122.59	94
83.97	234	95.17	187	107.88	140	122.95	93
84.20	233	95.42	186	108.17	139	123.31	92
84.43	232	95.68	185	108.46	138	123.67	91
84.65	231	95.93	184	108.76	137	124.03	90
84.88	230	96.18	183	109.05	136	124.39	89
85.11	229	96.44	182	109.35	135	124.76	88
85.34	228	96.70	181	109.64	134	125.12	87
85.57	227	96.95	180	109.94	133	125.49	86
85.79	226	97.21	179	110.24	132	125.87	85
86.02	225	97.47	178	110.54	131	126.24	84
86.25	224	97.73	177	110.84	130	126.62	83
86.49	223	97.99	176	111.15	129	126.99	82
86.72	222	98.25	175	111.45	128	127.38	81
86.95	221	98.51	174	111.76	127	127.76	80
87.18	220	98.77	173	112.06	126	128.14	79
87.41	219	99.03	172	112.37	125	128.53	78
87.65	218	99.30	171	112.68	124	128.92	77
87.88	217	99.56	170	112.99	123	129.31	76
88.12	216	99.83	169	113.30	122	129.71	75
88.35	215	100.09	168	113.61	121	130.11	74
88.59	214	100.36	167	113.93	120	130.51	73

Pentathlon Fifth Event – 400 Meter Race (Score recorded in seconds.hundredths)

Score	Points	Score	Points
130.71	72	154.73	25
131.23	71	155.41	24
131.73	70	156.11	23
132.14	69	156.82	22
132.56	68	157.55	21
132.98	67	158.29	20
133.40	66	159.05	19
133.82	65	159.83	18
134.23	64	160.64	17
134.68	63	161.46	16
135.11	62	162.31	15
135.55	61	163.18	14
135.99	60	164.09	13
136.44	59	165.02	12
136.88	58	166.00	11
137.34	57	167.02	10
137.79	56	168.08	9
138.25	55	169.20	8
138.71	54	170.38	7
139.18	53	171.64	6
139.66	52	172.99	5
140.14	51	174.45	4
140.62	50	176.07	3
141.10	49	177.90	2
141.59	48	180.00	1
142.09	47		
142.59	46		
143.10	45		
143.61	44		
144.13	43		
144.65	42		
145.18	41		
145.72	40		
146.26	39		
146.81	38		
147.37	37		
147.93	36		
148.50	35		
149.08	34		
149.67	33		
150.27	32		
150.87	31		
151.49	30		
152.11	29		
152.75	28		
153.40	27		
154.06	26		

<スペシャルオリンピックスのスポーツプログラムを実施するに当たっての留意点>

スペシャルオリンピックスの正式なスポーツプログラムとして活動する場合には、事前に最寄りの地区組織事務局、又はスペシャルオリンピックス日本本部事務局にご連絡ください。