

≡ 広報

さかいで

No.1281

2013
(平成25年)

12

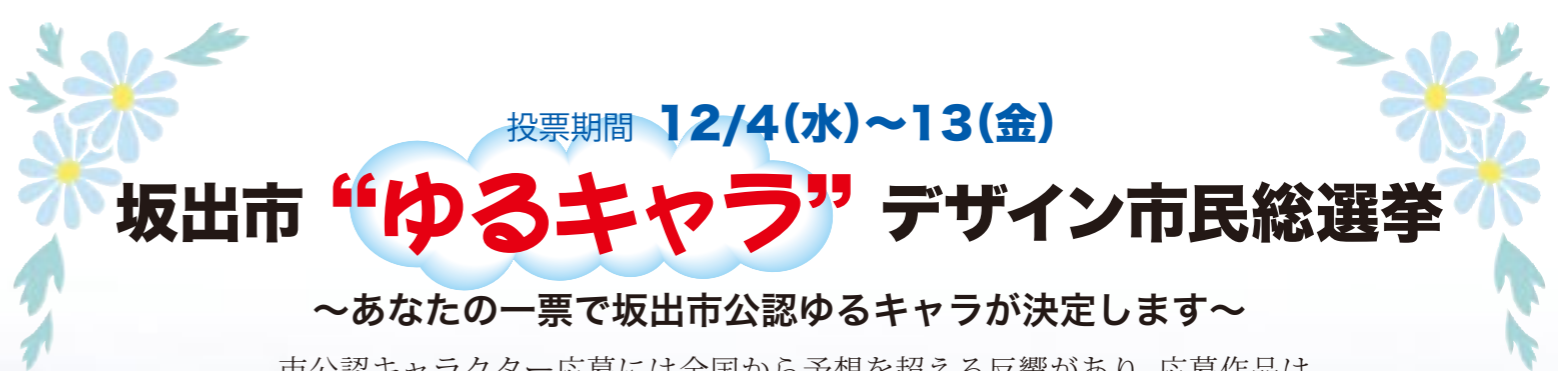


坂出市“ゆるキャラ”デザイン市民総選挙 … 2P

晴れの栄誉おめでとうございます …… 4P

第65回「人権週間」坂出市人権尊重のまちづくり条例制定 … 5P

<http://www.city.sakaide.lg.jp/>



投票期間 12/4(水)~13(金)

坂出市 “ゆるキャラ” デザイン市民総選挙

～あなたの一票で坂出市公認ゆるキャラが決定します～

市公認キャラクター応募には全国から予想を超える反響があり、応募作品は1,440点にのぼりました。ご応募ありがとうございました。最終候補には個性豊かなかわいゆるキャラクターが選ばれました。市民総選挙で最も多くの得票を集めた候補を坂出市の公認キャラクターに決定します！

1 いでまる



2 いも麻呂くん



3 せとのはし



あなたは、どのキャラクターに坂出の顔になってほしいですか？

4 しおっさん



5 さかいでまる



6 サカデデ



投票方法

投票所での投票

各施設に設置された投票箱の中に、番号を記入した投票用紙を投入してください。各施設の開館時間内に投票してください。(投票用紙は広報と共に配布されます。)

投票ができる場所

市役所、各出張所、公民館(中央・南部・西庄)、大橋記念図書館、市立体育館、市観光案内所(坂出駅構内)

インターネットでの投票

市公式ホームページ内の投票用特設ページにアクセスしてください。同一のパソコンから1日1回のみ投票できます。投票するために個人情報(登録番号)が必要です。インターネットでの投票数は、投票所での投票総数の半分とし、各候補の得票比率で按分します。

最終投票&開票イベント

記念すべきキャラクター決定の瞬間に立ち会いませんか？どなたでも参加できます。

日時 平成26年1月13日(祝) 午後2時
場所 市民ホール(入場無料)
※先着300名限定で最終投票券が与えられます。特典があるかも？

新成人による初めての投票

1月12日(日)に行われる成人式会場に投票箱を設置して、新成人のみならずにも「はじめての投票」を体験していただきます。

詳しくは、市産業課にぎわい室坂出市ゆるキャラ制作・広報推進委員会事務局(☎44・5015)へ



当事業は、宝くじの助成金で実施するものです。

さがいで介護の日2013

10月26日、市民ふれあい会館において「認知症を知り、あったかいまち坂出」をテーマに、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指した講演会を開催しました。

講演会終了後、本市が取り組んでいる国のモデル事業アドバイザーとして「介護予防強化推進事業」をご指導いただいている医師の櫃本真聿さんと、綾市長が健康な地域づくりについて会談をしました。



櫃本 真聿 さん
【専門分野】公衆衛生、保健・医療・福祉連携
【主な研究テーマ】ヘルスプロモーションに基づいた公衆衛生施策、ケースメソッドを用いた人材育成ほか

綾 宏 × 櫃本 真聿

坂出市長

愛媛大学医学部附属病院総合診療サポーターセンター長

市長 『介護予防強化推進事業』のアドバイザーとして櫃本先生とゆかりのある櫃本先生とご縁をいただき、私も先生の著書を読む中で、直接お目にかかりたいと切望していましたが、ようやく念願が叶いました。

櫃本 介護予防の今後の方向性を検証するための事業に、昨年度から坂出市が取り組む、その事業対象地域である与島・岩黒・櫃石地区に私が関わったことは、ご縁があったとしか言いようがないですね。特に高祖父が櫃石島出身ですので、この地に訪れることができたのは非常に喜ばしく、坂出市を身近に感じています。この三島は、医療や介護等の面で決して恵まれた環境とは言えない状況です。しかしながら、24時間365日利用できる病院や施設がなくとも、島のみならず、自分の体の状態を予測し、自分で判断している。これが大切で、また、みより強い地域のつながりのもと、なほある住民同士が協力しながら、活き活きと暮らしておられることがわかりました。高齢化が顕著な中、定期的に訪れている医師や看護師等により、危険な状況を想定しての対応や助言などを得て、住み慣れた地域で暮らしているようです。

市長 自分が住んでいる地域に普段からいろいろな形で関わることで、自分の地域をより好きになってもらいたいと思っ

られることを支援しよう」というスタンスに変わること示しています。この求められることをサポートするという発想の転換は、地域の環境整備・医療・介護等あらゆる方面に影響を及ぼします。

市長 私は、「市民は顧客、職員は資産」というスローガンのもと、若手職員の育成・研修の一環として、コンシェルジュサービスを取り入れています。来庁されたかたが何を求めるか、まず相手に聴きに行き、関係部署に案内する役目です。これにより、庁内のネットワークが自然と頭に入り、また、自分一人では解決できないことを理解するともに、おのずと協力的な事業はできないことを自覚するねらいがあります。

櫃本 コンシェルジュとは斬新で、まさに行政が求められていることをサポートするというのは非常に良い取り組みで、気づきでもあります。

これからは、市民個々の健康に関することは非常に重要であり、関心も高いことから、地域単位に検診や虐待、また医療・介護についての問題に、地域と行政が共に取り組むことが健康なまち、地域づくりにつながります。国が進めている住民が住み慣れた地域での生活を介護の連携による生活に軸をおいた医療・介護の連携の実現を目指すことは、まさに健康なまちのコンシェルジュの役目を果たすものです。

市長 私も2期目を迎え、この度マネジメント可能な範囲である小学校区ごとの地域へ市から職員が出向き、「出前市役所」として、共働で何ができるか、とりかた住民が話し合える場を持つことが理想で、本当に共通した課題に共働で取り組めればと考えています。



香風園時雨亭

は、自分が住み慣れた地域で自分らしく生きるためには、すべて頼るのではなく、『ときどき医療、ときどき介護』を心構えと考えています。行政においても、「してあげるサービス」を「住民力を引き出す」といった発想の転換が必要です。そのためにも、互いに信じあえる関係性を構築することは肝要であり、市長が推進している出前市役所は、よい形づくりですね。住民との信頼関係を形成し、正しい情報を分かりやすく、速やかに伝え、互いに話し合える場所を確保して、共有した真のニーズ把握が望めます。

若者や地域を支えるような社会に貢献する元気な高齢者づくりが、今後の地域づくりに大いに影響を及ぼすと考えています。

市長 今回の大変貴重な話をぜひとも健康なまち、地域づくりに活かしていきたいと思っております。ありがとうございました。

おめでとーびーぞーいます

本市では、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた、次のかたがたが晴れの荣誉に輝かれました。

秋の叙勲

瑞宝双光章



運輸行政事務功勞
尾崎 健氏

府中町
元四国運輸局整備部長

第21回 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



警察功勞
篠原 徹氏

昭和町一
元警部

知事表彰

民生委員・児童委員
山条 博章氏



西庄町

民生委員・児童委員
入江 正憲氏



川津町

民生委員・児童委員
大林 ミサユ氏



府中町

社会福祉施設従事者
石井 きみよ氏



西庄町

学校保健功勞
土田 潤一郎氏



川津町
学校医

瑞宝単光章

専門工事業務功勞
那須 要氏



与島町
新川産業土木部第一課長

警察功勞
大塚 忠明氏



加茂町
元警部



第65回「人権週間」 12月4日～10日

平成25年10月1日施行

「坂出市人権尊重のまちづくり条例」を

制定しました

本市では、「人」が「人」として尊重され、「すべての人が、人間らしく幸せに生きるための人権尊重社会の実現」を目指して、新しい条例を制定しました。この条例は、「お互いの人権を大切にしましょう」という『坂出市の行政理念』を明らかにした条例です。「人」が、お互いを尊重し、人の絆を大切にすれば、安心して暮らせるすばらしい坂出になると思いませんか？市では、行政と市民が協力して『す

ばらしいまち』になるよう努力いたしますので、人権啓発キャンペーンや人権展覧会、人権講演会などへの積極的なご参加をお願いします。



「インターネットの投稿」に注意しましょう！

情報通信技術の急速な発展により、パソコンやスマートフォン・携帯電話など「誰でも簡単にインターネットに接続できる環境」が私たちの生活の中にあふれています。このような生活環境の中、自分の大事な個人情報や、知らないうちに収集され、利用されるケースが増えています。「いつでも・どこでも」利用できるインターネットは、「他人を傷つけ」「差別やいじめ」を助長する可能性がある媒体です。

ルールを守って利用することで、自分のプライバシーを守り、他人を傷ついたり、差別を助長することなく、「快適に・楽しく」インターネットを使うことができます。

インターネットに掲載された文章や写真は、削除回収することが難しく、不可能といわれています。責任ある投稿をお願いします。



平成25年度教育功勞者表彰

市教育委員会では、社会体育および学校教育において功績のあった教育功勞者ならびにスポーツ等において顕著な実績を挙げた児童・生徒の表彰を行いました。表彰を受けられたのは次のかたがたです。(敬称略)

- | | |
|--|---|
| <p>教育委員会表彰</p> <p>社会体育功勞者</p> <ul style="list-style-type: none"> 竹内 繼雄(加茂町) 小濱 英一(千葉稟柏市) 田中 良男(福江町二) 松本 博市(林田町) 豊嶋 好志(林田町) 松浦 正士(林田町) 錦 信行(丸帯飯野町) 井上 喜雄(西庄町) 中河 哲郎(谷町二) 須崎 義則(谷町二) 中西 晃(笠指町) 長尾 猛(西庄町) 徳田 斌介(高屋町) 増井 慶照(小山町) 田中 明子(元町一) <p>市内勤続教職員</p> <ul style="list-style-type: none"> 近藤 宏(白峰中) 川崎 悦子(白峰中) 塩入奈緒美(瀬居中) 樋口 雅彦(金山小) 吉田 和弘(西庄小) 北本 恭子(西庄小) 田中 秀年(西庄小) 宮川由美子(林田小) 神原美智子(川津小) 岡野 一子(川津小) <p>教育功勞者</p> <ul style="list-style-type: none"> 栗田 真二(坂出中) 小川 賀子(坂出小) 田中まゆみ(東部小) | <p>教育長表彰</p> <p>社会体育功勞者</p> <ul style="list-style-type: none"> 西山壽由紀(青海町) 宮脇 政美(西大浜南一) 田口 美加(江尻町) 池田 真緒(瀬居町) 森黒 大(府中町) 三野 敦輝(昭和町一) 綾 真澄(林田町) 井上 暉央(府中町) 高橋 佑弥(林田町) 多田羅英花(林田町) <p>実績顕著な個人・団体</p> <ul style="list-style-type: none"> 喜田 純鈴(坂出中1年) 植田 佳貴(坂出中3年) 梶野 竜生(白峰中3年) 阪口 雄基(白峰中2年) 佐竹 蘭(白峰中3年) 山本 愛華(白峰中3年) 向畑 亜美(白峰中1年) 中井宗一郎(白峰中2年) 西尾 大成(坂出小3年) 村上 晴紀(坂出小5年) 中井 鈴菜(林田小6年) 中井 陽斗(林田小5年) 福本 航大(府中小6年) 楠井 牙弥(府中小6年) 伊勢美初果(川津小3年) 白峰中学校400mメドレーリレーチーム |
|--|---|

人権週間関連行事

「人権啓発街頭キャンペーン」
日時 12月7日(土)午前11時～
場所 JR坂出駅周辺

「第28回人権展覧会」
日時 12月18日(水)～24日(火)
場所 市民ギャラリーかもめ

「特設人権相談所開設」
日時 12月13日(金)
場所 坂出合同庁舎3階第1会議室

「人権なんでも相談」
日時 12月4日(水)
場所 高松市生涯学習センター「まなびCAN」

「四国一斉12時間電話相談」
日時 12月4日(水)
電話 ☎0120・459・737

「じんけんフェスタ2013」
日時 12月7日(土)
午前10時～午後4時

場所 サンポートホール高松ほか
内容 人権のしおり・人権キーホルダー作り、県内小中高生による劇・発表・作品展示

詳しくは、市人権課
(☎44・5008)へ

障がい者週間 12月3日(火)～9日(月)

「障がい者週間」は、障がい者基本法において、毎年12月3日から12月9日までの1週間と定め、障がい者の自立と社会参加への意欲および国民の障がい者問題に対する理解と認識をより一層高めるための運動を展開する期間としています。障がい者問題の解決には行政だけではなく、私たちみんながそれぞれの立場で協力し合うことが必要です。この機会に、一緒に考えていきましょう。

詳しくは、市ふくし課
(☎44・5007)へ

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日(火)～16日(月)

拉致問題とその他北朝鮮当局による人権侵害問題について多くの人に関心と認識を深めてもらうため、12月10日から16日までが啓発週間と定められています。この機会に理解を深め、拉致問題の早期解決に向け、ともに考えていきましょう。

詳しくは、市ふくし課
(☎44・5007)へ



保育所

市立幼稚園児 保育所入所児(公立・私立)



幼稚園

入所資格
 坂出市に住所を有する小学校就学前の乳幼児で、家庭での保育ができない児童（公立保育所は1歳以上児（ただし、南部保育所のみ生後6ヵ月以上児）・私立保育所は生後8週間以上児）
 ※なお、保護者が求職中の場合も申し込みできますが、おおむね3ヵ月以内に雇用証明を提出していただきます。

申込受付
 ・各保育所 12月9日(月)～13日(金) 午前9時～午後5時
 ・市こども課保育係(本庁2階) 平成26年1月6日(月)～10日(金) 午前9時～午後5時

必要な書類
 ①保育料算定のための資料(平成25年分源泉徴収票や確定申告書の写し等)
 ②家庭で保育できないことを証明する書類(雇用証明や診断書等)
 ③その他(幼稚園在籍証明等、ご家庭の状況に応じて必要な書類)

募集保育所

公立	府中保育所	☎48・0880
	江尻保育所	☎46・4339
	川津山保育所	☎46・1217
	松西部保育所	☎47・0584
	南加茂保育所	☎46・5925
	坂出保育所	☎45・0140
	坂出愛育園	☎48・2801
私立	坂出愛育園	☎45・5528
	金花保育園	☎46・5812
	愛集苑保育所	☎46・8747
	林田保育園	☎45・2822
	みどり保育園	☎47・0709
		☎46・4363

私立保育所では、特別保育を実施しているところがあります。ご希望のかたは各保育所まで。

- 延長保育(私立保育所全部)
- 一時保育(坂出保、育愛館、金花保)
- 支援センター(金花保、みどり保)

■詳しくは、市こども課保育係(☎44・5027)へ

入園資格
 坂出市に住所を有し、次に該当する幼児
 ・5歳児(1年保育) 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ
 ・4歳児(2年保育) 平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれ
 ・3歳児(3年保育) 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ

申込受付
 ・各幼稚園 12月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く。) 午前8時30分～午後5時まで
 保護者のかたの印鑑をご持参のうえ、直接各幼稚園にお申し込みください。
 ※ただし、王越幼稚園については市学校教育課までお越しください。

募集幼稚園

坂出中央幼稚園	☎46・3989
林田幼稚園	☎47・0290
加茂幼稚園	☎48・0105
府中幼稚園	☎48・0907
川津山幼稚園	☎46・2772
松越幼稚園	☎47・0210
王居幼稚園	☎44・5024 (学校教育課)
瀬居幼稚園	☎44・0782
檀石幼稚園	☎43・0203

※坂出中央幼稚園については、利用者の一部負担による送迎自動車を運行しています。

■詳しくは、各幼稚園
市学校教育課(王越幼稚園のみ)へ

坂出市子育てひろば ～講演・クリスマス会～

日時 12月6日(金) 午前9時30分～正午 (受付:午前9時10分～)
会場 市民ふれあい会館

※講演中は託児をします。(要予約) プレゼント交換をしますので、300円程度のプレゼントを用意して当日受付時にお渡しください。

■詳しくは、
坂出子育てふれあいセンター
(みどり保育園内 ☎46・4363)

きんか子育てふれあい教室
(金花保育園内 ☎46・8747)へ



おさがい認定



次の商品がさかいでブランドとして認定されました。

**野菜ベジプロスでコトコト煮込んだ
chefのおかず編鶏味噌と牛肉味噌**



チームジョナサン
スパイス農場 ☎47・2616

野菜丸ごと10キロを3時間ほど煮詰めて作った野菜ベジプロスを使用して作った肉味噌。

■詳しくは、市産業課
(☎44・5012)へ

平成26年成人式のご案内

日時 平成26年1月12日(日)
受付 午後0時30分～
開式 午後1時30分～
会場 市民ホール

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれたかた
 ・案内状は、11月下旬に新成人対象者へ送付しています。ただし、大学生など市外にお住いで、坂出市に住民登録がないかたへは送付されておりません。案内状をお持ちでないかたも、当日受付できますので、ぜひ会場へお越しください。
 ■詳しくは、市生涯学習課
(☎44・5025)へ

固定資産税についてのお知らせ

毎年1月1日は固定資産税の賦課期日です。平成26年度の固定資産税は、平成26年1月1日現在で土地、家屋および償却資産を所有しているかたに課税されます。

各種届出はお済みですか？

市資産税課では、市内の土地、家屋、償却資産についての課税台帳を備え付け、固定資産税を課税していますが、平成25年中に所有する固定資産に次のような変更のあった場合には、届出等が必要となります。

- 土地、家屋について
 - ①家屋を新築、増築した場合
 - ②家屋の「評価調査」を行います。
 - ③「家屋滅失届」を提出していただきます。
- 未登記家屋の売買、相続等を行った場合

「固定資産課税台帳登録事項変更届」を提出していただきます。
 未登記家屋について届出が無い場合、取り壊した家屋に課税されたり、所有権移転前の所有者に課税されたりするおそれがあります。登記簿上で所有権を移転された場合でも、未登記家屋が含まれていないか、今一度ご確認ください。

また、毎年1月1日現在で、居住のための家屋が建っている土地は、居住部分の割合によって固定資産税が軽減されます。ただし、その土地が居住以外の用途(駐車場・店舗など)に変更された場合には、固定資産税の軽減措置が適用されなくなり

償却資産について

平成25年中に所有する事業用償却資産に変更のあったかたは、償却資産申告書の提出が必要です。
提出期限 平成26年2月3日(月)
坂出市内を空から撮影します
 12月から来年1月の快晴日に市内の土地や建物がどのような状況にあるのか調査に利用するための撮影をします。

■詳しくは、市資産税課
(☎44・5033)へ

住宅の耐震診断および耐震改修に対する補助

地震による住宅の倒壊等を防ぎ、災害に強いまちづくりを促進するために、住宅の耐震診断および耐震改修に要する費用の一部を補助します。

対象建物 市内に存在する昭和56年5月31日以前に着工した住宅(旧耐震基準で建設)で、過去にこの補助金を受けていない建築物
対象者 対象となる住宅の所有者で、市税を滞納していないかた
補助金額
 ・耐震診断 要した費用の9/10以内(上限額9万円)
 ・耐震改修 要した費用の1/2以内(上限額90万円)

申込期限(平成25年度分)
 平成26年1月31日(金)まで
 ■詳しくは、市建設課
(☎44・5011)へ

「高次脳機能障がい」の相談会を実施します

高次脳機能障がいとは、頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。主な症状は、新しいことが覚えられなくなる、集中力が続かない、物事を計画して実行することができない、怒りっぽい、我慢ができないなどがあります。

高次脳機能障がいへの支援を行っている「かがわ総合リハビリテーションセンター」の相談員と地域の相談員が生活、就業、リハビリなどの相談に応じます。

日時 12月10日(火) 午前9時30分～11時30分
場所 市役所東館2階
 ■詳しくは、市ふくし課
(☎44・5007)へ

「いい汗応援キャンペーン」に参加しませんか

はじめる続ける運動習慣
 からだを動かす目標を決めて、計7日間実行して応募いただくと、抽選でさぬき讚フルーツなど素敵なプレゼントが当たる「いい汗応援キャンペーン」を来年1月末まで実施しています。気軽に楽しくからだを動かして、健康寿命をのびましょう。

■詳しくは、県中讃保健福祉事務所ホームページ、または健康福祉課
(☎24・9961)へ

新年名刺交換会のご案内

日時 平成26年1月6日(月)
正午～午後1時
会場 坂出グランドホテル
会費 2,000円
申込 12月16日(月)までに会費を添えて直接下記まで。

■詳しくは、
坂出商工会議所(☎46・2701)
市秘書広報課(☎44・5000)へ



中小企業年末緊急融資のお知らせ

年末資金は、市の融資制度をご利用ください。

資金用途 運転資金
限度額 200万円以内
貸付利率 2.0%
融資期間 12ヵ月
保証人 県内に1年以上居住し、市町村税を完納、返済能力があるかた2人
申込期間 12月2日(月)～17日(火)
(土・日曜日を除く。)

■申し込み・問い合わせは、
坂出商工会議所(☎46・2701)
市産業課(☎44・5012)へ

年末年始 市役所の業務案内

12/25～1/6

○1日業務 ×休み

施設	日	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	6月	
本庁・各出張所		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
婚姻・死亡届など		○	○	○	注※1									○	
坂出駅市民サービスセンター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
田尾火葬場		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
市立病院		○	○	○	★	×	×	×	×	×	×	★	×	○	
水道局		水道当番店 P11参照													
給水装置工事申し込み		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
給水開始・廃止届		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
修繕申し込み		水道当番店 P11参照													
可燃ごみ		×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○	
紙類の資源ごみ		○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
不燃ごみ・紙類を除く資源ごみ		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
し尿収集 注※2		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
持ち込み		角山環境センター													
		リサイクルプラザ													
		坂出環境センター													
市民ホール		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
時雨亭・翠松閣		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
市民ふれあい会館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
大橋記念図書館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
市民美術館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
中央・各地区公民館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
勤労福祉センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
郷土資料館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
塩業資料館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
万葉会館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
海の家		○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
産業展示館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
与島開発総合センター		○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	
市立体育館・カヌー研修センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
番の州球場・林田運動公園・トケヤマグラウンド		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
市営テニスコート・市民武道場		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	
角山運動公園温湯プール		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	

※1 本庁・各出張所が休みの場合、市役所守衛室で受け付けます。

※2 し尿収集の年内の受付は、12月13日(金)までです。以降は来年の収集になります。

★受付終了時間は、午前11時30分です。

都市計画の変更案の縦覧をします

坂出港西ふ頭地区の臨港地区および用途地域の指定について、変更案の縦覧をします。

変更対象

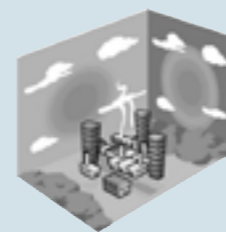
- 坂出都市計画臨港地区の変更
- 坂出都市計画用途地域の変更

縦覧期間

12月3日(火)～17日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日は除く)

縦覧場所

県都市計画課(①のみ)
市都市整備課



■詳しくは、県都市計画課(①のみ)
(☎087・832・3557)または、
市都市整備課(☎44・5017)へ

市有地を売却します

申込受付期間 12月2日(月)～27日(金)
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

申込方法 申込書に必要書類を添付して、市総務課へ提出
申込区画数 1世帯につき1物件まで。法人は1法人(本店・支店等は同一法人とみなす)につき1物件
(同一物件への申し込みが複数ある場合は公開抽選)
売買代金の納付 契約締結時(1月予定)に売買代金の10%以上を契約保証金として納付し、残金は市が指定する日(2月予定)までに全額一括払い

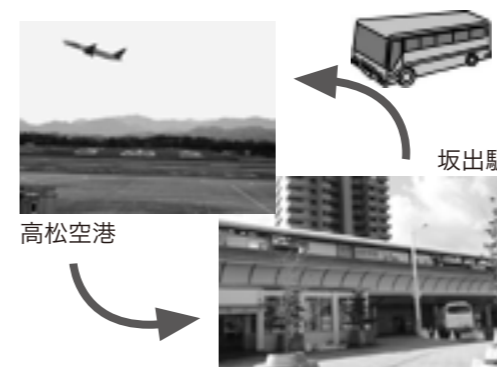
※詳細は、市総務課に備え付けてある「市有地売却の公募抽選説明書(平成25年12月)」または市ホームページをご覧ください。

■詳しくは、市総務課
(☎44・5002)へ

売却物件 新浜町3392番22

- ▶金額 5,446,220円 ▶面積 209.47㎡
- ▶建ぺい率(%) / 容積率(%) 60/200
- ▶地目 宅地 ▶用途地域 第1種住居地域

■詳しくは、琴参バス株式会社
(☎22・9191)へ



丸亀・坂出リムジンバス運行開始

高松空港へのアクセスが便利に!
12月10日(火)、LCCのジェットスター・ジャパンにより、高松～成田線が就航し、首都圏へ向けて、安く、新しいルートが誕生します。
これに合わせ、坂出駅から高松空港へリムジンバスの運行を開始します。坂出駅からことでの綾川駅(12月15日開設予定)を経由して高松空港への便は、所要時間50分、1日7往復。綾川駅を経由しない便は、所要時間45分、1日3往復です。料金は、坂出駅～綾川駅間が600円、坂出駅～高松空港間が800円。
■詳しくは、琴参バス株式会社
(☎22・9191)へ

2013 さがいで 光輝里フェスティバル

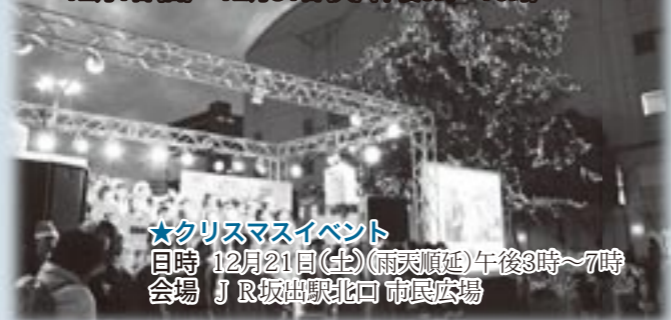
坂出駅北口を中心に「2013 さがいで 光輝里フェスティバル」を開催します。

冬のまつりとして恒例となりました当イベントは、毎年多くのかたのご協力とご参加を頂き、今年で第11回目を迎えます。

今年もみなさまに光の癒しをお届けすると共に、クリスマスイベントを開催しますので、ぜひ会場にお立ち寄りください。

■詳しくは、市都市整備課(☎44・5017)へ

イルミネーション点灯期間
12月11日(日)～12月31日(火)(午後5時～10時)



■詳しくは、綾川町役場総務課
または、琴参バス株式会社
(☎087・876・1906)
(☎22・9191)へ



坂出駅～綾川駅で路線バス実証実験運行が始まります!

綾川町が、坂出駅とことでの綾川駅を結ぶ路線バスの実証実験運行を行います。通勤・通学やお買い物など、多くのみなさまのご利用を願います。

路線名称 坂出綾川線
実施期間 12月21日(土)～平成26年12月20日(土) 1年間
運行ルート (平日) 富士見坂団地前～綾川駅
(日祝日) 坂出駅～綾川駅

停留所等
・日祝日は坂出営業所での乗降はできません
・富士見坂団地前から綾川駅までの運賃は一律100円です。
・日祝日の時刻表は、平日と異なります。

くらしの情報



みんなでスポーツさかいで ウィンタースポーツ合同ツアー

みんなでスポーツさかいで事務局
(☎45・6670)

時 1月25日(土)午前6時〜26日(日)
場 鳥取県大山(市立体育館集合)
定 10人(先着順)
料 大人17,000円
小学生以下15,000円
(フット代・レンタル料・昼食代等は自己負担)
申 1月10日(金)までに、氏名・生年月日・住所・連絡先・参加料を添えて市立体育館へ。



スポーツ

五色台自然楽校「干支づくり」

休暇村讃岐五色台(☎47・0231)
時 12月8日(日)午前8時50分〜午後3時
場 五色台ビクターセンター集合
定 40人 **料** 400円
申 12月5日(木)申込締切

初詣ウォーク

みんなでスポーツさかいで事務局
(☎45・6670)
時 1月5日(日)午前8時30分〜
場 加茂小学校集合(約10km)
定 50人(先着順)
料 500円(会員は300円)
申 12月20日(金)までに市立体育館へ。

催し・イベント



クリスマス料理に挑戦しよう!

時 12月21日(土)
午前9時30分〜午後0時30分
場 香川短期大学
定 50人(申込先着順) **料** 1,000円

坂商フェアセキレ

坂出商業高校(☎46・5671)
時 12月7日(土)・8日(日)
午前9時30分〜午後2時30分
場 坂出商店街(元町・本通り)・イオン坂出店

販売実習・イベント・文化部展等

平成25年度チャリティバザー

坂出市社会福祉協議会(☎46・5078)
時 12月1日(日)午前9時30分〜午後1時
場 福祉会館等
内 物品販売・食・物コーナー
※駐車場は坂出小学校運動場です。

坂出囲碁研修会

坂出囲碁研修会田中(☎47・2901)
時 12月14日(土)・1月11日(土)
午前9時30分〜

角山運動公園温水プールからのお知らせ

角山運動公園温水プール(☎49・4770)

冬休み子ども水泳教室

時 12月22日(日)〜25日(水)
午前11時〜正午(1時間)
場 角山運動公園温水プール
対 小学3年生〜6年生の初心者
定 10人(申込先着順)
料 無料(プール使用料は必要)
申 12月7日(土)受付開始

無料開放のお知らせ

時 12月8日(日)午前10時〜午後6時
※小学3年生以下は保護者同伴(水泳帽子を必ず着用)
場 市立体育館
時 1月13日(祝)午前9時〜
場 市立体育館

第56回坂出市民卓球大会

坂出市卓球連盟事務局旅田
(☎090・4339・4403)

第3回中讀子育てフェスタ

NPO法人わははネット
(☎087・822・5589)
時 1月19日(日)午前10時〜午後3時
場 市民ふれあい会館
内 工作、子育て情報、相談コーナー等
料 無料
※駐車場はありません。

その他



消防設備士試験(第2回)

市消防本部(☎46・0983)
時 2月2日(日)(試験日)
場 香川大学工学部(高松市)
12月6日(金)までに、一般財団法人消防試験研究センター香川県支部
(〒760-0066 高松市福岡町2-2-2 香川県産業会館4階)へ。

石綿による健康被害を受けたかたのご遺族へ

香川労働局労災補償課(☎087・8110021)
坂出労働基準監督署(☎46・3196)
労災保険法においては、業務上死亡された労働者に係る遺族補償給付等の請求権は5年で時効により消滅しますが、石綿救済法により、石綿健康被害を原因として業務上死亡された労働者に係る遺族請求については、平成34年3月27日を期限とし

一般(団体・シングルズ)

1月2日(木)必着で左記まで。
〒7620024 坂出市府中町1-2-14

第2回坂出市インテア力協会年忘れ親睦大会

事務局市川(☎46・7867)
時 12月23日(祝)午前8時30分〜
場 市立体育館
料 1チーム2,000円
申 12月8日(日)までに市立体育館(☎45・6670)へ。

第16回さわやかランニングデー

坂出市陸上競技協会高木
(☎090・5275・3180)
時 12月15日(日)午前9時〜(雨天中止)
場 鎌田池公園集合
内 ウォーキング・ランニング
料 無料

募集



わくわく!さかいでっこ探けん隊

市生涯学習課
(☎44・5025、☎46・7140)
時 12月27日(金)午前9時30分〜11時30分
場 勤労福祉センター
内 わらでミニしめなわ作り
定 小学生25人(4年生以下は保護者同伴)
料 300円
申 氏名・学年・保護者名・住所・電話番号を記入し、12月9日(月)〜18日(水)までに電話またはFAXで。

香川県民手帳・ノート販売

市政策課(☎44・5001)

香川県統計協会発行の2014年版県民手帳・ノートを販売します。品切れになる場合がありますので、お早めにお買い求めください。

場 宮脇書店新坂出店(☎59・1988)
宮脇書店坂出白金山店(☎45・7968)
ポプラ坂出府中店(☎56・3101)
コメリパワー坂出店(☎59・2822)
新 市役所売店(☎46・3111)
料 県民手帳400円、県民ノート600円

税

今月の納税

市県民税※……………4期
国民健康保険税※……………6期
介護保険料……………6期
後期高齢者医療保険料……………6期
※の付いているものは、コンビニエンスストアでも納められます。

テレビ広報番組のお知らせ

ふるさと坂出
放送日時 12月14日(土)
午前10時55分〜(15分間)
放送局 瀬戸内海放送(KSB)
坂出市政だより
放送日時 12月29日(日)
午前7時15分〜(15分間)
放送局 西日本放送(RNC)

県立農業高等学校学生募集

同大学校(☎75・1141)

時 1月7日(火)午前9時〜(試験日)
場 高等学校卒業業者(見込み者含む)
内 野菜園芸・花き園芸・果樹園芸・造園緑化・畜産
定 45人
申 12月6日(金)〜20日(金)(当日消印有効)

陸上自衛隊高等工科大学学生募集

自衛隊丸亀地域事務所(☎23・6420)

時 1月18日(土)(試験日)
対 15歳以上17歳未満の男子平成26年4月1日現在
申 1月10日(金)申込締切

ガーデンセミナー「正月用寄せ植え実習」

坂出緩衝緑地管理事務所
(☎45・6820、☎43・5213)

時 12月15日(日)午前9時30分〜11時45分
場 番の州公園管理事務所
料 3,000円(材料費)
申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を明記の上、郵便またはFAXで。
12月1日(日)受付開始
〒7620063 坂出市番の州公園5番地

香川短期大学カルチャー講座

香川短期大学地域交流センター
(☎49・5500)

時 12月13日(金)・20日(金)
午後2時50分〜4時20分(全2回)
場 香川短期大学
定 15人(申込先着順) **料** 500円

水道当番店 12月1日〜平成26年1月3日

区域	1~5日	6~10日	11~15日	16~20日	21~25日	26~28日	29日	30日	31日	1月1日	1月2日	1月3日
大池、小山、川津	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427	山田管工業 46-1894	小林水道 46-5977	中山住設 46-4427
その他	中川設備機器 46-2901	高倉工業所 46-3057	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	山田水道 46-3794	多田羅水道 46-3053	藤沢住設 46-2192	ナニワヤ 46-5656	田中水道 46-2807	中川設備機器 46-2901
駒止、笠指、京室、旭、横津、入船、昭和、久米、福江、谷、江尻	鈴木設備商會 46-2021	長尾環境設備 46-3863	森崎工業 46-1371	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	中條電機水道 46-4261	旭電機水道 46-2898	松岡水道 46-4602	鈴木設備商會 46-2021	長尾環境設備 46-3863	森崎工業 46-1371
林田、高屋、神谷、大屋富、青海	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096	十河電機水道 47-0328	ナカトミ 47-0729	大信総業 46-1530	光産業 46-5096
西庄、加茂、府中	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860	昇栄水道 48-0358	高橋産業 46-4984	綾川水道 48-0538	藤堂設備 48-2860
王越	キトロ工業所 42-0126											
檀石、岩黒、与島、小与島	十河電機水道 47-0328					長尾環境設備 46-3863			十河電機水道 47-0328		山田管工業 46-1894	

その他=元、本、寿、白金、御供所、宮下、八幡、常盤、築港、中央、坂出、新浜、池園、花、青葉、文京、富士見、瀬原、沙弥、番の州、沖ノ浜、西大浜北・南

相談あれこれ

相談名	とき	ところ
行政相談	18日(水) 10:00~15:00	市総務課 (☎44・5002)
人権相談	13日(金) 10:00~15:00	坂出合同庁舎3階 (☎44・5008)
男女共同参画相談	5日(木) 9:00~12:00	
定例農家相談	10日(火) 9:00~11:00	市農業委員会 (☎44・5013)
税務相談 工商業者IT相談(要予約) 労務相談 金融相談 工商業者法律相談	18日(水) 13:00~16:00 10:00~16:00 13:00~15:00 10:00~15:00 13:00~16:00	商工会議所 (☎46・2701) ※工商業者を対象とした相談です。 (事前予約者優先)
年金相談	第3(火) 10:00~15:00	市役所東館2階 (☎087・811・6020)
夜間 市税納付相談	27日(金) 17:00~18:30	市税務課 (☎44・5004)
家庭児童・女性相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市こども課 (☎44・5027)
アルコール相談	第1(火) 13:30~15:30	
障がい・療育相談	第2(火) 9:30~11:30	市ふくし課 ※事前に電話で実施の確認をお願いします。 (☎44・5007)
視覚障がい者対象 支援相談	第2(火) 9:30~11:30	
身体障がい者 生活支援相談	毎週(月)~(土) 8:30~17:30	障害者生活支援センター・ピア 瀬戸療護園内 (☎56・3070)
育児相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	子育て支援センター みどり保育園内 (☎44・3930) 金花保育園内 (☎46・8747)
住宅耐震相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市建設課 (☎44・5011)
福祉総合一般相談	毎週(月)~(金) 9:30~15:00	
法律相談(弁護士相談日) ※事前に福祉総合一般相談を受けてください	第3(木) 13:00~16:00	社会福祉協議会 福祉総合相談センター (☎45・1133)
社会保険労務士相談	第1・3(水) 9:30~12:00	
成年後見制度相談	第2・4(金) 13:00~15:00	成年後見センター 坂出市社会福祉協議会内 (☎46・5038)
交通事故相談	毎週(火)・(木)・(土) 8:30~17:00	交通相談所 勤労福祉センター内 (☎46・5511)
交通事故相談(弁護士相談日)	第2・4(土)(要予約) 9:00~12:00	
教育相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	少年育成センター (☎46・2777)
就職相談(40歳未満対象)	第3(水)(要予約) 10:00~16:00	教育会館1階 (☎58・1080)

学園だより

今月レポート
してくれるのは



白峰中学校
美術部
部長 木下真実さん

私たちが美術部は毎年秋に美術部展を開いています。今年は60点を超える作品で盛り上がった展覧会になりました。飾る作品は長い時間をかけ、心を込めて描きます。今回の私の作品は「海の中」という油絵です。海の勢いと、水中で光が透過する奥ゆきを青の色を工夫して描きました。色あいは自分の思う感じが出せたかなと思います。3年生にとってはこの展覧会が最後なので、自分の最高の作品になるようにと気合いが入っていました。先輩の作品はそれぞれ個性があり、題材の選び方や描き方に伝えたいことが込められています。私も自分の思いや伝えたいことを絵にのせられるように描いていきたいです。



海外でビジネスや生活をしている
坂出市出身の方から現地の様子を
紹介してもらうコーナーです。

デュッセルドルフ(ドイツ)
Vol.5 平井 結子さん

サッカーとビールをこよなく愛し、日本人と国民性が似ているといわれるドイツ。私が住んでいるデュッセルドルフは、ドイツ南西に位置し、隣国のベルギーやオランダまで車で数時間の距離にあります。ヨーロッパの中でも日本人の在住が多い街として知られ、日本食レストランやスーパー、日本企業が多く、日本人経営の病院や美容室もあります。さて、デュッセルドルフでは秋も終わりに近づき、心なしか街も人々もそわそわ、うきうき……いよいよクリスマスモードとなってきました。ドイツのクリスマスはその大規模で美しいイルミネーションと、クリスマスマーケットで有名です。街中は11月初め頃からイルミネーションで飾られ、中頃には街中の至る所で、玩具・編物・食べ物やお土産などの、思わず足を止めずにはいられない魅力的なお店が何百と立ち並びます。中でも有名なのがグリュウワイン(ホットワイン)です。冬の寒さの中で飲むそれはまさに絶品!マグカップごと購入できるので飲み歩きしながらマーケットを回ります。



ドイツは各地で独自の文化が発達し、都市によって全く異なった世界観を楽しむことができます。メルヘン街道、アルペン街道、ファンタスティック街道、ゲーテ街道、ロマンティック街道などに沿って旅するのもお勧めです。ぜひ、ドイツへお越しください。

minnano hiroba

みんなの広場



健康Oneポイントで
大工原先生がおすすめする
高でんぷん、低脂肪の
食品は何でしょう。

ヒント:国ページ

はがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・広報誌に対する感想を書いてお寄せください。

応募の宛先
〒762-8601 坂出市室町二丁目3番5号
市秘書広報課 宛

応募締切 12月10日(火)必着

正解者の中から抽選で3名様に、市内共通商品券(500円分)を差し上げます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

先月号の正解 エノキ(16人のご応募をいただきました。)

育成センターだより



坂出工業高等学校
3年 藤岡 哲也さん

携帯電話の正しい使い方

私は、携帯電話の使い方について日頃思っていることがある。特にインターネットを利用する場合である。インターネットはいろいろな情報を得ることができたり、世界中の人々と気軽に交流できる一方で、誤った使い方をして犯罪に巻き込まれたりすることがある。私の学校では「携帯電話教室」という携帯電話の正しい使い方を勉強する機会がある。その教室では、携帯電話でインターネットを利用し、出会い系サイトを利用した人が事件に巻き込まれたり、興味本位で入ったサイトで多額なお金を請求されたりなどという過去にあった事例を聞き、今後の対策と対応の方法を学んだ。

私もスマートフォンを使っていてインターネットも利用しているが、携帯電話教室で聞いた悪質なサイトに入らないように「フィルタリングサービス」を利用している。このようなサービスを利用することで、犯罪に巻き込まれる可能性は少なくなると思う。携帯電話やインターネットは現代社会に必要なものなので、誤った使い方をしないようにしていきたい。

ランキング でみる

坂出市

平成24年3月にリニューアルした坂出市公式ホームページ。今月は、ホームページの利用状況について見てみましょう。

どんなワードを検索して
坂出市のページにたどりつきましたか
検索キーワード

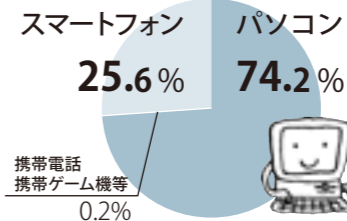
- 1 沙弥島 554人/月
瀬戸内国際芸術祭、アクセスなどの言葉と一緒に多く検索されました。
- 2 坂出駅前駐車場 215人/月
- 3 瀬戸大橋 182人/月
- 4 大橋まつり 180人/月
- 5 ぴっぴ飯 135人/月
- 6 坂出市 採用 95人/月
- 7 坂出港 59人/月

その他の注目ワード

ゆるキャラ、太陽光、サヌカイト、天狗マラソン

※平成24年11月~平成25年10月の月平均アクセス者数より。
(「坂出市」、市組織名等は除く。)

何を使って見えていますか
利用端末調査



NEWS

大橋記念図書館
ホームページ
リニューアル

蔵書検索のほか、本の利用予約もできるようになりました!詳しくは、[7ページ](#)参照。





笑顔

坂出第一高校 3年 谷本 彩菜さん

市内の高校写真部より毎月とおきの1枚が届きます。来月は坂出高校！

PHOTO

☎45・6677

Library

大橋記念図書館
火～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00

休館日

- 2日(月)
- 9日(月)
- 16日(月)
- 24日(火)
- 29日(日)～1月4日(土)

Recommend
一般向け



大地のゲーム
綿矢りさ 著

私たちは、世界の割れる音を聞いてしまった。21世紀終盤。巨大地震に見舞われた首都で、第二の激震に身構えつつ大学構内に暮らす学生たちと、その期待を一身に集める“リーダー”。

Recommend
一般向け



失踪者たちの画家
ポール・ラファージ 著

消えた恋人を探し、画家は監獄、人形工場、裁判所へ流れ着く。虚と実、生と死の境がゆらぐなか都市の秘密が垣間見え…孤独な男が飲み込まれた奇譚の迷宮。

Recommend
一般向け



海底パール
ステファノ・ベンニ 著

至高の料理で悪魔に対峙する「フランス一偉大なシェフ」など、パールに集った怪しい面々が披露する、笑いと奇想とノンセンスあふれる物語集。現代イタリア最高の人気作家の代表作。



図書館司書
岡西 尚美さん

防災

はるの

vol.18

歩

海拔表示「海拔知る」

さぬき浜街道などの標識柱に5mと書かれた黄色いシール*が設置されているのをご覧になったことがありますか。これは、地震や津波発生時の避難に役立ててもらうために、県が設置した海拔表示「海拔知る」です。海拔5m未満の県道で目目に付きやすいところに、おおむね1km間隔で設置されています。坂出市でも昨年、指定避難場所等27ヵ所に海拔表示板を設置しました。

「海拔」とは海面からの高さという意味ですが、一言で海面といってもその高さは潮の満ち引きによって大きく変わります。(坂出では約3mの干満差が報告されています。)
「海拔知る」や海拔表示板は、干潮と満潮の平均の海面(東京湾平均海面)からの高さを示しています。

しかし、気象庁が津波警報などで発表する津波高は、現在の海面からいくら上がるかという値です。ややこしいので混同しないようにしましょう。

海拔表示は、津波から避難する時の目印としてはもちろん、平常時から身近な地域の海拔を知っておく目安となります。いざという時に的確な判断で避難できるよう、近くの海拔表示をチェックしてみましょう。

問合せ先 市職員課危機監理室(☎44・5023)



*黄色いシールの上端が5mです。

防災ひとくちメモ 今月の放送は4・18日(水)pm0:07～、7:07～(FM SUN 76.1Mhz)

年金に関する相談窓口「街角の年金相談センター高松(オフィス)」が今月より坂出市役所出張年金相談所を開設します。通常は、年金事務所であればできない**厚生年金に関する手続きや見込額の試算**なども、この出張年金相談所では可能ですので、ぜひご利用ください。なお、ご利用にあたってはご予約(☎087・811・6020)をお願いします。

国民年金

第3火曜日は
市役所で出張年金相談

受給相談および年金見込額の試算(老齢年金の見込額は50歳以上のみ)
●年金の請求手続き(老齢年金、遺族年金、未支給年金等)
●諸変更届の受付・年金加入期間の確認など
お持ちいただくもの
①本人確認書類(運転免許証、年金手帳、年金振込通知書など)
②(代理のかたがご相談にこられる場合)委任状・依頼を受けたかたの本人確認書類
③印鑑
問合せ先 街角の年金相談センター高松(オフィス)
(☎087・811・6020)

図書館で遊ぼう!

7日(土)	留学生による外国絵本のよみかかせ会	10:00～
／	英語読み聞かせ	11:00～
／	映画の会	14:00～
8日(日)	本のリサイクル八日市	10:00～
10日(火)	ゆりかごおはなし会	10:30～
11日(水)	わらべうたであそぼう	10:30～
14日(土)	紙芝居の会	14:00～
21・28日(土)	紙芝居の会	11:00～
22日(日)	子ども茶道教室	14:00～
毎週(火)・(木)	ぼそこん寺子屋	9:00～
毎週(日)	にほんご@坂出	14:00～

3日(火) ブックスタート 13:30～
(場所:地域保健センター)

なかよしブックン

とき	地区
3日	府中
10日	松山
17日	島しょ部
4日	加茂
11日	瀬居
18日	林田
5日	川津
12日	金山・江尻
19日	府中
6日	東部
13日	附属
20日	西庄

今月の展示
友禅染友の会のみなさんの作品

図書館通信

ホームページをリニューアルしました

図書館のホームページがより便利になりました。ご自宅で、蔵書検索や貸出状況等の確認ができるほか、事前に登録すると、本の予約もできます。今後、イベント情報も積極的にお伝えしていきますので、ぜひご覧ください。

貸出ランキング

- (平成25年5月～10月)
- 55歳から準備する定年後にゼットイ損しない年金・保険・税金の本 中村 敏夫/著
 - おひとりさまの終活 中澤 まゆみ/著
 - 母という病 岡田 尊司/著
 - 日本一親切な老前整理 坂岡 洋子/著
 - 女は後半からが面白い 坂東 真理子/著

Gallery

☎44・5057

市民ギャラリーかもめ 開館時間 7:30～18:30(土・日・祝 8:30～17:00)

青少年健全育成に関する優秀作品展
～12月2日(月) 最終日は17:00まで

香川県高等学校総合文化祭 優秀作品展
12月4日(水)～10日(火) 最終日は16:00まで

第11回香油会 絵画展
12月14日(土)～17日(火) 最終日は17:00まで

坂出市人権展覧会
12月19日(木)～24日(火)

Hall

☎45・1505

市民ホール 火曜休館

日	曜	行事名
4	水	坂出高等学校 人権映画鑑賞会
8	日	第40回 坂出市市民芸術祭 日本舞踊公演
15	日	キッズ・ジュニアダンスフェスティバル(ダンス発表会)
21	土	ピアノ発表会
22	日	J.O.C フロアコンサート
23	祝	

Art Museum

☎45・7110

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)月曜休館 市民美術館

第51回 坂出市美術展覧会

坂出市内にお住まいのかた、または市内に勤務されているかたが余暇を利用して制作した絵画や書・彫刻・写真等の力作を展示。

会期 12月7日(土)～15日(日) 最終日は15:00まで
入館料 無料

主催 坂出市文化協会
共催 坂出市教育委員会

開催予告

さかいでの四季フォトコンテスト2014

募集期間・応募要件等の詳細は、後日発表します。



子育てのお悩み相談室

Q

そろそろ卒乳を考えています。どのようにすればいいですか。(1歳児のママ)



A

卒乳とは、母乳やミルクを卒業させるため、授乳をやめることです。お子さまが1歳ごろになり、自然に求めなくなるのを待ってでもいいですが、ママが負担に感じるようになったら卒乳しても大丈夫です。

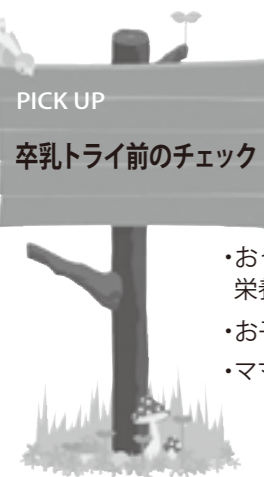
まずは、卒乳の日を決めましょう。お子さまの体調がよく、一人歩きができるようになった頃で、サポートしてくれる人たちの休日などを考慮して、都合のよい日にちを決めます。卒乳の日が決まったら、母乳・ミルクは卒乳の日の朝まで飲ませましょう。時間をかけて十分に飲ませ、「今日でおっぱいバイバイね」など、よく言い聞かせてください。そして、お子さまが甘えてきたときは十分に遊んだり抱っこしたりしてあげてください。ママの顔を見て泣いて欲しがるときは、パパやその他の家族が抱っこしたり気晴らしに連れ出したりしてみましょう。

いつかは必ずやってくる卒乳の日。少しさびしいけれど、お子さまの成長の証です。ママとお子さまで素敵な卒乳の日を迎えたいですね。(市けんこう課)

PICK UP

卒乳トライ前のチェック

- ・おっぱい・ミルク以外から栄養がとれている
- ・お子さまもママも体調がいい
- ・ママや家族も気持ちに余裕がある



母子保健行事

場所：地域保健センター ☎45・7437

対象

3~4ヵ月児健康診査	3日(火) 13:15~14:45	平成25年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	19日(木) 13:15~14:45	平成24年6月生まれ
2歳児相談	12日(木) 9:30~11:00	平成23年12月生まれ
3歳児健康診査	26日(木) 13:15~14:45	平成22年5月生まれ
離乳食講習	10日(火) 13:00~15:00	生後4~5ヵ月
※場所：四国ガス ビポット坂出		
子育てサークル	17日(火) 13:30~15:00	生後3ヵ月~1歳
パパママ学級(要予約)	18日(水) 13:30~15:30	妊婦のかたと家族
かめめ教室(要予約)	17日(火) 9:30~11:30	子育てに不安のあるかた



相談

市けんこう課 ☎44・5006

場所

栄養相談 要予約	16日(月) 9:00~12:00	地域保健センター
こころの健康相談 要予約	12日(木) 14:00~17:00	勤労福祉センター
こども相談 要予約	20日(金) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 育児に不安をお持ちのかた		
ことばの相談 要予約	12日(木) 13:30~15:30	地域保健センター
☝ 言葉の遅れや発音が気になるかた		

健康教室

市けんこう課(☎44・5006) / 地域包括支援センター(☎44・5091) / 市立病院(☎46・5131)

	内容	講師	とき	ところ	問合先
講話	あなたの体、本当に健康ですか?~糖尿病編~	医師 志田原 俊城	5日(木) 14:00~15:30	市民ふれあい会館	市けんこう課
	ミュージック・ヒーリング~音楽でココロいいき、カラダはつらつ~	音楽療法士 野方 國枝	13日(金) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	骨粗しょう症予防~骨元気で転倒知らず~	管理栄養士 三野 涼子	19日(木) 14:00~15:30	〃	〃
	座談会 認知症家族会「ほほえみの会」		24日(火) 14:00~15:00	市役所東館 2F	〃
	心不全について	内科医員 池神 智恵	10日(火) 14:00~15:00	市立病院2F 講堂	市立病院
	糖尿病教室「富士山とお正月料理」	糖尿病内科部長 大工原 裕之	11日(水) 14:00~15:00	〃	〃
実技	血液細胞の働きについて	臨床検査技師 谷淵 将規	25日(水) 14:00~15:00	〃	〃
	ボール運動で筋肉貯金	運動指導士 太田 幸世	17日(火) 9:30~11:00	市民ふれあい会館	市けんこう課
	音楽に合わせて体操教室(バラコ)	運動指導士 尾島 文子	11日(水) 9:30~11:00	〃	地域包括支援センター
	椅子に座って体操教室	運動指導士 森 明美	3日(火) 14:00~15:30	〃	〃
	椅子に座って体操教室	運動指導士 中村 麻紀	20日(金) 14:00~15:30	〃	〃
	ヨーガで心も体もリラックス	ヨーガ講師 片山 鈴子	27日(金) 9:30~11:00	〃	〃
男性はつらつ教室	運動指導士 久保 みどり	18日(水) 9:30~11:00	勤労福祉センター	〃	

がん検診(要予約)

市けんこう課(☎44・5006)

胃がん検診(午前)	子宮頸がん検診	乳がん検診
5日(木) 8:30~ 地域保健センター	5日(木) 14:00~ 地域保健センター	11日(水) 13:15~ 地域保健センター

風しんの流行が続いています

麻しん・風しん混合ワクチン接種はおすすめですか

対象 生後12月~24月までのかた(1期)
H19.4.2~H20.4.1生のかた(2期)
※2期のかたが公費負担の対象となるのは、平成26年3月までです。



休日当番院

自動音声案内(☎45・0199)

1日(日)	高橋内科医院 文京町(☎46・3315) 内 鶴野医院 宇多津町(☎49・0431) 内 眞鍋外科内科医院 宇多津町(☎49・6611) 外 かねこ歯科医院 林田町(☎47・4150) 歯
8日(日)	回生病院 室町(☎46・1011) 内・小・外 つたに歯科クリニック 本町(☎46・4180) 歯
15日(日)	坂出市立病院 文京町(☎46・5131) 内・小・外 おおさわ歯科医院 川津町(☎43・4343) 歯
22日(日)	聖マルチン病院 谷町(☎46・5195) 内・小・外 樋口歯科医院 府中町(☎56・3000) 歯
23日(祝)	福家内科クリニック 加茂町(☎48・0331) 内 林内科呼吸器科医院 白金町(☎46・5302) 内 たかはし整形外科医院 笠指町(☎45・6121) 外
29日(日)	松山医院 宇多津町(☎49・0706) 内 峯小児科医院 寿町(☎46・4315) 小 永井整形外科医院 川津町(☎45・1177) 外

診療時間 内・小・外 9:00~18:00 歯 9:00~12:00

「ご飯食」のススメ

日本人は近年お米をあまり食べなくなったといわれますが、ご飯、野菜、魚、畜産物などを組み合わせた「日本型食生活」は、栄養バランスのとれた理想的な食事とされます。ご飯食のメリットはいろいろあります。

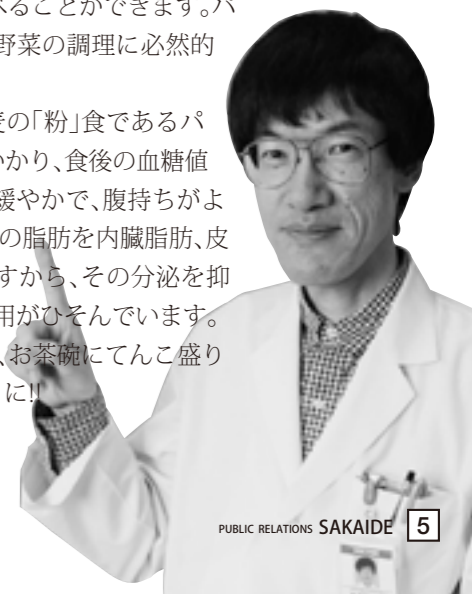
ご飯は高でんぷん、低脂肪です。でんぷんは食後によく燃えてエネルギーになりますが、脂肪はエネルギーとして燃えにくく、内臓や皮下に蓄積されて肥満の原因になります。

ご飯食は全ての食材を低脂肪料理で食べることができます。魚なら、刺身、酢の物、煮魚、焼き魚など、脂肪を使わない料理で食べることができます。肉も、しゃぶしゃぶにして脂肪を抜き、大根おろしとポン酢で食べることができます。野菜も、おひたしや煮物で、卵も、しょう油かけ生卵であっさり食べることができます。パン食だと、おかずとなる肉や魚、野菜の調理に必然的に油を使うことが多くなります。

米の「粒」食であるご飯は、小麦の「粉」食であるパンに比べて、消化、吸収に時間がかかり、食後の血糖値や血中インスリンの上昇反応が緩やかで、腹持ちがよくなります。インスリンは血液中の脂肪を内臓脂肪、皮下脂肪に貯蔵することを促しますから、その分泌を抑えられるご飯には、ダイエット作用がひそんでいます。

でも、ご飯が良いからといって、お茶碗にてんこ盛りにして食べ過ぎることのないように!!

市立病院糖尿病内科部長
大工原 裕之 先生



健康

One

ポイント



いつき
岡田一絆ちゃん
(川津町)
H24.7.21生
ここにこかわいい笑顔の一絆が、みんな大好きだよ!



ちい
井上千彩ちゃん
(谷町二)
H24.7.11生
愛と勇気いっぱいの
素敵な女の子になってね!



さく
梶原咲久ちゃん
(久米町二)
H24.5.29生
さっくんは
わが家のアイドル!

11/9

城山 by 第3期ガイド隊



新たに3人が加わり、13人となった第3期ガイド隊。7月より古代山城の遺跡が残る「城山」について紙芝居づくりやガイド練習を重ねてきました。あなたもガイド隊の案内で、城山の歴史について勉強してみませんか。

※次回は3月に開催予定。

讃岐国府跡



11/1 「テンジンサンカクカタリキ」

西行法師のみち



11/6
ガイドツアー

7人の先人・偉人に学ぶ

読み物資料「志をはぐくむ」完成



古のロマンに触れる

坂出発展の基礎を築いた7人の先人・偉人。その志にふれ、心豊かにたくましく生きてほしいとの願いから、市教育委員会がこれまでの2年間で児童生徒に配付してきた読み物資料を一冊の本にまとめました。7人の人物の崇高な生き方が、子どものみならず大人のかたにも、郷土への誇りと愛情を抱かせる1冊です。

※大橋記念図書館で貸出中。

収録されている偉人

- | | |
|---------|--------|
| 久米 栄左衛門 | 古川 庄八 |
| 山田 兼松 | 津島 寿一 |
| 花岡 タネ | 鎌田 勝太郎 |
| 杉田 秀夫 | |

えのきコンサート

10/26 ~ 11/4

瀬戸内国際芸術祭2013 秋編



瀬戸内国際芸術祭 秋編では、市内の高校生が未来の坂出を描いた写真展示や、えのきカフェの復活、塩で貝殻を作るワークショップなど、多彩な催しが行われました。また、2日には、シンボルの木「エノキ」のライトアップによりロマンチックなコンサート会場へと姿を変えたナカダ浜でジャズコンサートを開催。来場者は美しい光や波音、潮風を感じながら、海辺のジャズを堪能しました。



坂出金時芋おむすびセット
(えのきカフェで販売)

108組の愛のかたち 11/9~28

児童虐待防止推進月間「家族の手形」作品展

市内2保育園の園児と保護者による手形作品が大橋記念図書館で展示されました。添えられたメッセージには、園児の将来の夢や保護者の願いなどが記されており、親子の愛情や絆の大切さについて改めて考えさせられる展示となりました。



「もうひとつの都市」展



記録写真展示



葉っぱのメッセージでエノキを作ろう

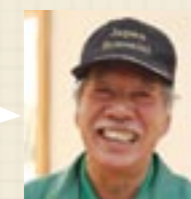
12,127人が一斉に安全行動 11/5

香川県シェイクアウト訓練

県内一斉に行われた震災行動訓練。市内の学校や公共施設等でも、大地震の発生を想定し、午後2時から1分間、各自の身の安全を確保する行動をとりました。

防災士に聞く

地震発生時は、まず机やテーブルなどできるだけ丈夫なものの下で安全を確保してください。大きな揺れは数回続く可能性がありますので、揺れがおさまるまでは慌てて外に飛び出さないようにしましょう。



香川県防災士会
会長 久保 雅和さん

キャラ弁



石川 佐智恵さんの作品
(元町二)

娘の大好きなドキドキプリキュアのアイちゃんです。



2,000人が練習の成果披露 11/9・10

2013まなとピアフェスティバル 生涯学習の祭典、まなとピア。駅自由通路で行われたメインステージでは、趣向の凝らされたステージの数々が観客を魅了し、一時会場が人で埋め尽くされるほどのにぎわいを見せていました。

投稿写真募集中!

アイドル(平成24年6月~8月生)・ペット・キャラ弁・自慢の逸品のお写真を募集しています。

記入事項:住所・氏名(ペットの名前)・連絡先・コメント(24文字以内)

※メールでも投稿していただけます。his yokouhou@city.sakaide.lg.jp

■詳しくは、市秘書広報課(☎44・5000)へ。

坂出市
ゆるキャラデザイン
市民総選挙

投票期間
12/4~13



<p>さかいで まる</p>	<p>せとのはし</p>	<p>いでまる</p>
<p>ハカデデ</p>	<p>しおっさん</p>	<p>いも 麻呂くん</p>

さかいで
ブランド
1 品追加

野菜ベジブロスでコトコト煮込んだ
chefのおかず編 鶏味噌と牛肉味噌

PUBLIC RELATIONS
SAKAIDE

坂出市

DATA

11月1日現在 ()内は前月比
 人口 54,023人 (-41)
 男 25,750人 (-39)
 女 28,273人 (-2)
 世帯 21,435世帯 (-18)

(10月)
 出生 48人 (12)
 死亡 56人 (3)
 転入 113人 (-8)
 転出 146人 (4)
 交通事故 49件 (死者0人)
 救急 337件
 火災 3件

※平成22年の国勢調査を基本に、
毎月の住民移動から推計した人口・世帯数です。

市制施行 昭和17年(1942)
 市の面積 92.46km²
 市の木 珊瑚樹
 市の花・草花 桜・コスモス

<p>市内高校写真部作品</p> <p>抽選で市内共通商品券広報クイズ</p> <p>6p</p>	<p>ランキングでみる坂出市</p> <p>9p</p>	<p>年末年始の利用案内</p> <p>手続きはお早めに</p> <p>8p</p>	<p>空港まで約50分！お出かけがもっと便利に</p> <p>空港リムジンバス運行開始</p> <p>8p</p>	<p>坂出市人権尊重のまちづくり条例を制定</p> <p>第65回人権週間</p> <p>5p</p>	<p>21日にはクリスマススイベント</p> <p>光輝里フェスティバル</p> <p>9p</p>
--	-------------------------------------	--	---	---	--

市政と介護サービスの今後について語る

綾市長×櫃本真津 しんいち **対談**

愛媛大学 医学部医師