

広報 ぞせ

2018

御所

4

No.929

Gose city Nara

祝

市制施行60周年

らんまん
うららかに春爛漫 (柳田川堤)

住民票・印鑑証明書の コンビニ交付 スタート！

市内に住民票がある人への、コンビニでの住民票（写し）と印鑑証明書の交付が3月から始まりました。

マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの人が対象で、全国の主要コンビニで毎日6時30分から23時まで（※）利用でき、交付手数料も市役所窓口より100円安くなります。

マイナンバーカードをお持ちでない人は、市民課で申請してください。

☒ <http://www.city.gose.nara.jp/0858.html>

※メンテナンスにより、上記の時間内でも利用できない場合があります。



3月4日、市内のコンビニで記念式典が行われ、市長自ら住民票（写し）の交付を受けました。



マイナンバーカードがないとコンビニ交付はできません。

マイナンバーカード 申請・交付 休日臨時窓口

- 期日 4月14日(土)
5月12日(土)・27日(日)
- 時間 9時～12時
- 場所 市民課〔市役所新館1階〕
- 問い合わせ
市民課 ☎62-3001（内線248）

JR御所駅西口改札 が 利用できます

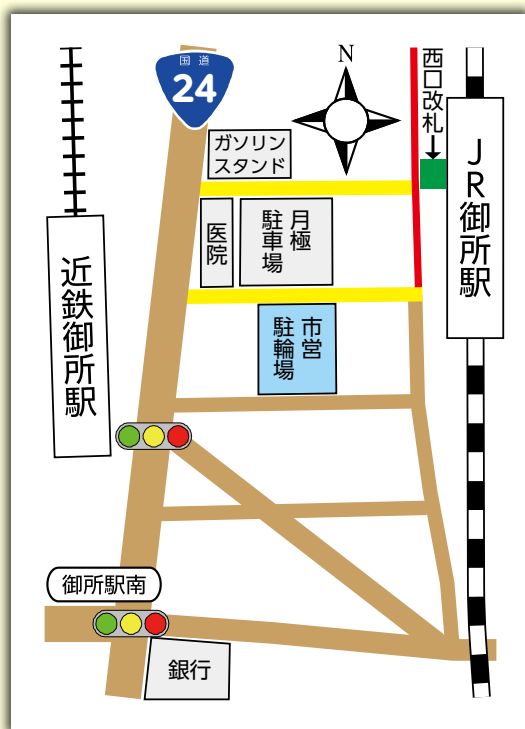


3月27日から、御所駅西口改札が利用できるようになりました。日々の通勤・通学に、観光に。ICカードも使える御所駅をご利用ください。

- 市営駐輪場から駅までが近くに！
- 近鉄やバスとの乗り換えが便利に！
- 葛城山や葛城の道など 観光に！

左図で、赤色の箇所 ■ は道幅が狭く、自動車は通行できません。JR御所駅「西口改札」をご利用の人は、国道24号から東側（黄色で表示した道路 ■）への自動車の進入はご遠慮いただきますようお願いいたします。

自転車・バイクでお越しの人は、市営駐輪場（無料）をご利用ください。



■ 問い合わせ
企画政策課 ☎62-3001（内線323）

誇夢

集いの場づくり

3月3日、4日の2日間、新地商店街で「2日間だけのオープンショップター」が開催されました。この取り組みは、県と市、地元商店、商工会、そして奈良ブランド支援事業の参加事業者、商人塾の塾生との「協働」によって行われています。

今回は、「立ち飲みカフェ」や「将棋会館」がオープンし、大勢の人でにぎわいました。

「立ち飲みカフェ」では、お酒を片手に人の輪が広がり、初めて出会った人たちがギター片手に歌を歌って盛り上がる場面も。

「将棋会館」では、空前の将棋ブームというこどももあり、大勢の人が真剣な表情で対局を楽し



高齢者には外出のきっかけや脳を活性化させることにつながり、また子どもたちにとっても良い情操教育につながる場であると思います。今後このような場づくりを続けていきたいと考えています。



御所市長

東川 裕

んでいました。御所市出身のプロ棋士、増田裕司さんの指導もいただき、市外からの来場者もあって、予想以上のにぎわいを見せていました。高齢者と子どもたちが一緒に将棋に興じるほほえましい姿も見ることができ、少子高齢化や核家族化が進むなか、このような集いの場づくりは、たいへん重要であると感じています。

市制60周年を記念して、今年度は、年間を通じてさまざまなイベントを企画しています。

①年間2回のウォーク・おもてなしイベントで、御所市の素晴らしさを市内外に発信、②市内の子どもたちが夢と地元の誇りを未来に向けて共有する「未来ステージ」、③市の特産品「はるさめ」を使ったオリジナルレシピを募集し、PRするイベント等を開催する予定です。みなさんもぜひご参加ください。

(32ページをご覧ください。)

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)



■問い合わせ 秘書課
☎62-3001 (内線205)

□ <http://gose.seesaa.net/>

◆ 今月の紙面 ◆

32	31	30	23 と 29	22	21	18 と 20	16 と 17	15	14	10 と 13	8 と 9	4 と 7	3	2
市制施行60周年記念事業年間スケジュール	葛城山魅力発信 まちのフォトニュース	御所市議会議員選挙	お知らせ	子育て支援センター	図書館へようこそ!	くらし	まちのフォトニュース	人権なび	ひろば	けんこう	めざせ!健康長寿☆	新しいこと始めよう!	誇夢	コンビニ交付スタート JR御所駅西口供用開始

市の動向

【平成30年2月28日現在】

市の人口 26379人 (-73人)
 男性 12356人 (-36人)
 女性 14023人 (-37人)
 世帯数 12037戸 (-25戸)
 * () 内は前月比

平成30年度の教室は、5月～平成31年3月の間で開講します。

教室の申し込みについて

申込締切日
4月15日(日)
[当日消印有効]

◆受講資格

18歳以上で市内在住・在勤の人ならどなたでも受講できます。
(「子どもジャズダンス教室」は小学生のみ。「切り絵教室」は小学生以上。)

◆申し込み・受講についての注意事項

- ・複数の教室に申込可。ただし、各教室ごとに申し込みが必要です。
- ・1枚の申込用紙(往復はがき)で、複数人の申し込みはできません。
- ・電話での申し込みはできません。
- ・申し込みは、原則1年間継続して受講できる人に限ります。
- ・申し込みをした本人以外は受講できません。また、原則2年で修了となります。
- ・講師や会場の都合などで、開催日時が変更される場合があります。
- ・受講料は無料ですが、教材費やテキスト代は実費負担となります。
- ・申込者が多い教室は、「公開抽選」によって受講者を決定する場合があります。
- ・申込者が少ない教室は、開講を中止することがあります。



◆申込方法

①「窓口」(中央公民館・葛公民館・文化交流センター)

通常はがき(1人1枚)を持参のうえ、所定の申込用紙に記入してください。

②「郵送」(往復はがき)

下記の見本を参考に必要事項を記入し、投函してください。
(「往信」と「返信」の面を間違わずに記入してください。)

※窓口・郵送ともに、各教室の開催場所(各申込先)へ申し込みてください。

【例】中央公民館で、葛公民館や文化交流センターの教室は申し込みません。)

62 往信	申込先の郵便番号	申込先の住所	※この面には、 何も書かないでください。
	申込先の名称 「教室申込受付」係		

62 返信	受講者の郵便番号	受講者の住所	※市外在住で市内在勤の人のみ ○勤務先 ○所在地 ○電話番号
	受講者の氏名		

教室ごとに「1人はがき1枚」

◆各申込先

- 中央公民館 〒639-2301 御所市元町382-1 御所市中央公民館
- 葛公民館 〒639-2251 御所市戸毛979-1 御所市葛公民館
- 文化交流センター 〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター



◆受講決定等(はがきで通知)

- ①受講決定者には、5月初旬に教室の開催についてご案内します。
- ②抽選が必要な教室の申込者には、公開抽選の日時と場所をお知らせします。

◆問い合わせ

- 中央公民館 ☎62-1681 [休館日：月曜日、祝日の翌日]
- 葛公民館 ☎67-1896 [休館日：土・日曜日、祝日]
- 文化交流センター ☎43-7177 [休館日：火曜日、祝日の翌日]

◆中央公民館の教室◆

教室名	定員	講師 (敬称略)	開講日	開催回数・開催日	時間	備考
子どもジャズダンス教室	20人	酒井 裕子	5月27日(日)	年20回 第2・4(日)	10:00～11:00	市内在住の小学生のみ
音楽に合わせて身体を動かし、柔軟性を高め、ダンスの基本やみんなで踊る楽しさをお教えます。						
初めての英会話教室	10人	矢倉 和恵	5月26日(土)	年18回 第2・4(土)	13:30～14:30	
初心者対象。基本的な日常会話を学びませんか。						
英会話教室	15人	矢倉 和恵	5月26日(土)	年18回 第2・4(土)	14:30～15:30	
中級以上対象。日常的な英会話を学び、国際理解を深めませんか。						
絵てがみ教室	20人	田仲 敦三	5月27日(日)	年18回 第2・4(日)	10:00～12:00	
上手よりも、楽しい絵てがみを描く学習です。						
着付教室	15人	森田 美枝子	5月16日(水)	年18回 第1・3(水)	13:30～15:30	女性のみ
楽しい雰囲気の中で、浴衣の半幅帯、名古屋のお太鼓結び、留め袖の着付け方などをお稽古します。						
社交ダンス入門教室	10人	長村 恵次	5月19日(土)	年18回 第1・3(土)	13:00～14:40	
初めての人でも大丈夫！基本を中心に簡単なステップからスタートします。						
社交ダンス教室	20人	長村 恵次	5月19日(土)	年18回 第1・3(土)	15:00～16:40	
Shall We Dance? ベーシックを中心に、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。						
書道教室	20人	米田 英石	5月26日(土)	年18回 第2・4(土)	13:30～15:30	
古典臨書を中心に、書道に関する基礎力を高めるものを身につけていただきます。						
手編教室	15人	西川 照代	6月 1日(金)	年18回 第1・3(金)	9:30～12:00	
基礎をふまえ、流行も加味し、日常生活に潤いを与える作品づくりと人の和を楽しみましょう。						
日本画教室	10人	石本 陽子	5月16日(水)	年18回 第1・3(水)	13:30～15:30	
日本画を楽しく描いてみませんか。花一輪のスケッチから学びます。						
茶道教室	10人	蜂谷 喜三	6月 9日(土)	年14回 第1・3(土)	13:30～15:30	表千家
“日々是好日” 日本文化をのんびりと楽しんで習ってみませんか。						
料理教室	15人	榊原 和子	5月17日(木)	年10回 第3(木)	9:00～12:00	
調理の基礎を身につけ、簡単でおいしい家庭料理のレパートリーを広げましょう。(材料費 1回500円程度)						
男の料理教室	15人	榊原 和子	6月 2日(土)	年5回 偶数月第1(土)	9:00～12:00	男性のみ (修了3年)
初めてでも大丈夫。家庭料理の基礎を学び、料理を楽しみませんか。(材料費 1回500円程度)						
お菓子作り教室	12人	上村 初枝	5月20日(日)	年5回 奇数月第3(日)	13:30～16:00	(修了3年)
初心者対象。お菓子の基本から一緒に楽しく学びましょう。(材料費 年5回分5,500円、初回に徴収)						
切り絵教室	15人	岸本 淳	5月26日(土)	年5回 奇数月第4(土)	9:30～11:30	小学生以上 (修了3年)
のんびり切り絵を楽しんでみませんか。初めての人でも大丈夫です。(材料費 1回500円程度)						

◆葛公民館の教室◆

教室名	定員	講師 (敬称略)	開講日	開催回数・開催日	時間	備考
旬の野菜料理教室	12人	野菜ソムリエ上級プロ 松田 弘子	7月 7日(土)	年4回 7/7・9/1・11/3・2/2	10:00～12:30	
2年間の教室ですが、2年目の講師・内容は未定です。(材料費 1回1,000円程度)						

◆文化交流センターの教室◆

教室名	定員	講師 (敬称略)	開講日	開催回数・開催日	時間	備考
洋画教室	10人	田仲 敦三	5月19日(土)	年20回 第1・3(土)	13:30～15:30	
果物、野菜、花などの静物のデッサンや風景スケッチなど、水彩・油彩の基本を学びます。						
陶芸教室	10人	井岡 維希子	5月 9日(水)	年20回 第2・4(水)	9:30～11:30	
夢中になれる楽しい時間。やきもの作りの第一歩を始めてみませんか。(粘土・材料の一部費用負担が必要)						
ガーデニング教室	20人	仲川 利子	5月20日(日)	年7回 奇数月と12月の第3(日)	10:00～12:00	(修了3年)
寄せ植えなどを通じて、楽しい園芸を学びませんか。(材料費 年7回分12,000円程度、初回に徴収)						
スポーツ吹矢教室	15人	仲川 利子	5月11日(金)	年20回 第2・4(金)	9:30～12:00	
楽しく健康に仲間づくりをしませんか。椅子に座ってでもできます。(一部費用負担が必要)						

和太鼓教室生 募集

和太鼓を打って、楽しく心も体もリフレッシュ！健康増進や筋力アップ、ダイエットの効果も♪

◎指導 御所太鼓 かがやき 耀 “KAGAYAKI”



- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する人
- ◆開催日 原則として毎月第1・2・4(土)〈全33回〉
- ◆開講式 5月12日(土) 18時30分～
- ◆時間
 - 新規の人(入門の部) 17時～18時30分
 - 2年目以降の小学生 18時30分～20時
 - 2年目以降の大人 20時～21時30分
- ◆場所 文化交流センター(小林330)
- ◆費用 太鼓バチ代(大人1,300円・子ども1,000円)、保険代など
- ◆申込方法 往復はがきに必要事項を記入し下記へ。(往復はがきの記入方法は、4ページを参照。)
- ◆申込先 〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター
- ◆申込締切日 4月15日(日)(当日消印有効)
- ◆主催・問い合わせ 文化交流センター ☎43-7177 [休館日：火曜日、祝日の翌日]

ソフトテニス教室生 募集

ソフトテニスクラブ指導員による教室です。初心者の方も気軽にご参加ください！ラケットの貸出もありますよ♪

- ◆対象 市内に在住する小学4年生以上の人
- ◆開催日 4月29日(日)以降の毎週(土)日のいずれか(全12回を予定)
- ◆時間 9時～11時30分
- ◆開講式 4月29日(日) 9時～
- ◆場所 健民グラウンドテニスコート(櫛羅1964)
- ◆参加費(保険代含む)
 - 大人 2,000円 中学生以下 1,000円
- ◆申込方法 申込用紙に参加費を添えて、4月20日(金)までに生涯学習課〔市役所新館3階〕へ申し込んでください。
- ※申込用紙は、生涯学習課窓口で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 ☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0796.html>
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線695



フォトレッスン

奥深いカメラの扱い方をワンポイントアドバイス！みんなで写真を楽しみましょう♪



- ◆対象 初心者やレベルアップしたい人などカメラに興味がある人
- ◆開催日 4月～平成31年3月の毎月第3(土)(初回は4月21日(土)) ※参加できる日だけでも可
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 中央公民館(元町382の1) ※屋外等で撮影会をする場合もあります。
- ◆持ち物 カメラ、写真データ(お持ちの人)
- ◆定員 先着15人
- ◆申込方法(次のいずれかの方法で)
 - ①ホームページから申し込み
<http://www.city.gose.nara.jp/1646.html>
 - ②生涯学習課窓口〔市役所 新館3階〕
 - ③往復はがき(1人1枚) 往信裏面に「フォトレッスン申込」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて下記へ郵送
- ☆前年度からの参加者は申込不要です。
- ◆申込締切日 4月17日(火)(当日消印有効)
- ◆申し込み・問い合わせ 〒639-2298 御所市1の3 御所市教育委員会 生涯学習課 ☎内線692 ☐ manabi@city.gose.nara.jp
- ◎主催 御所市文化協会 写真の部

参加無料



中央公民館 日本語教室生 募集

外国から来られたみなさん、生活の中で使う基本的な日本語を楽しく学びませんか！

生活に必要な日本語を身につけていただくことを目的としています。日本語を習いたいお知り合いの人に、教えてあげてください。

- ◆対象 市内に在住・勤務する外国から来た人
- ◆日時 6月3日(日)から毎週(日) 18時～20時(全18回)
- ◆定員 30人
- ◆受講料 無料
- ◆費用 教材費(年間1,000円程度)
- ◆申込締切日 4月15日(日)
- ◆申込方法 直接、中央公民館(元町382の1)へ。
- ◆問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681 [休館日：月曜日、祝日の翌日]
- ◎協力 御所国際フレンドの会



子どもたちと楽しく過ごしませんか♪

ボランティアリーダー 募集!

小学生・中学生と一緒に活動してくださるボランティアを募集します。

◆対象 高校生以上の人で

- 「子どもが好き」
 - 「キャンプなどを一緒に経験したい」
 - 「保育士や教師になるための経験を積みたい」
 - 「何か新しいことを始めたい」
- など、ボランティアを通して社会貢献したい人

◆活動内容 (年1回の参加でもOK)

- ☆**青少年チャレンジ講座 (サポート)** …小学生を対象に、レクリエーションや工作、料理、社会見学など、年6回ほど開催します。
- ☆**青少年サマーキャンプ (サポート)** …夏休みに小学5年生～中学3年生がキャンプをします。
- ☆**ボランティアリーダー会議**…各イベントの打ち合わせ、レクリエーションの練習や知識の共有など、年に数回開催します。



◆申込方法

市ホームページのお問い合わせフォームからお申し込みください。件名は「ボランティア申込」とし、氏名、メールアドレスと、お問い合わせ内容欄に住所、電話番号とご希望の連絡方法を入力してください。また、電話や郵送、窓口でも受付します。

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3
御所市教育委員会 生涯学習課
☎内線693 [市役所新館3階]

☑ <http://www.city.gose.nara.jp/0565.html>



第38回

御所市文化協会展覧会

■ **とき** 4月27日(金)～29日(日) (華道は28日から)
9時30分～17時 (29日は16時まで)

■ **ところ** 中央公民館 (元町382の1)

日本画、洋画、工芸、彫塑、写真、書芸、盆栽、華道、俳画の全9部門の力作が一堂に会します。ぜひご鑑賞ください。

**入場無料
観覧自由**

★★ 作品募集 ★★

◆作品受付日 (会場への搬入) 4月15日(日)

※盆栽・華道は、作品受付日が異なります。
盆栽は森村圭作 (☎66-0339) へ、華道は生涯学習課 (☎内線692) へ、4月16日(月)までにご連絡ください。

▷開催要項および出品申込書は、生涯学習課 [市役所新館3階]・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センター・人権センター・いきいきライフセンターにあります。
詳しくは「広報御所」3月号をご覧ください。

◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692

同時開催

★★ 初心者向け教室 ★★

参加無料 申込必要 参加希望者は4月17日(火)までに生涯学習課へ。

♣ はじめての俳画・絵手紙教室

- ▶日時 4月28日(土) 14時～16時
- ▶定員 先着30人
- ▶講師 田仲 敦三さん
- ▶持ち物 鉛筆、細筆 (書道用など筆先が尖ったもの)、絵の具 (18色ほど)、パレット、筆洗 (空きびん可)、フェルトペン

※お持ちでない場合は貸出します。

♣ やさしい写真教室

- ▶日時 4月29日(日) 13時30分～15時30分
- ▶定員 先着30人
- ▶講師 平田 弥須男さん
- ▶持ち物 カメラ、撮影データ (SDカードなど)



対象
市内在住の
60歳以上
の人

御所市老人クラブ連合会 委託事業

生きがいと健康づくり教室



教室生募集

お友達づくりと健康づくりで、元気に楽しみましょう。

■場所 老人福祉センター（櫛羅1281）ほか

教室名	初回開催日	開催日	時間	主な内容
ゲートボール	5月1日(火)	第1・3(火)	10時～15時	ルールやマナー、技術を習得しながら、健全な心身づくりに役立っています。
歌謡	4月28日(土)	第1・3(土)	9時～16時	歌をきっちり覚える喜び、歌う楽しさ、和の心を大切に学びます。(2回目以降は班に分かれて活動)
バンパープール	5月6日(日)	第1・3(日)	10時～12時	楽しみながら集中力を養い、心身の活性に役立つユニークな玉突きです。
囲碁	5月10日(木)	第1・3(木)	10時～15時	初心者から上級者まで、囲碁の楽しみを教え、技の向上をめざします。
グラウンド・ゴルフ	5月11日(金)	第1・3(金)	10時～12時	ルールやマナー、技術を習得しながら、人との交流を通じて社交性を育てます。
民謡	5月12日(土)	第2・4(土)	10時～12時	歌謡曲等を取り入れ、体を動かしながら、みんなで楽しく踊りましょう。
将棋	5月12日(土)	第2・4(土)	10時～15時	初心者から上級者まで、互いに技を磨き、棋力の向上をめざします。
ペタンク	5月8日(火)	第2・4(火)	10時～15時	準備もいらず、費用もかからず、誰にでもできる楽しい生涯スポーツです。

- ◆対象 市内在住で昭和33年4月1日以前生まれの人
- ◆開講期間 5月～平成31年3月（歌謡のみ4月～）
- ◆受講料 無料（教材費が必要な場合があります。）
- ◆申込方法 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望教室名を書いて右記へ。
※すでに教室生の方も申込が必要です。
- ◆受付期間 4月1日(日)～15日(日)（電話申込は不可）

- ◆申し込み・問い合わせ
〒639-2312 御所市櫛羅1281
老人福祉センター
☎62-2441 ☎43-6008
[休館日：月曜日、祝日]
※月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館です。



いきいき楽しく 豊かな憩いのひとときを

- ◆利用対象者 市内在住の60歳以上の人
- ◆利用方法 受付で「利用証」を提示し、入館料（100円）をお支払いください。
- ◆利用時間 9時～16時



◆休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日も休館）、祝日、年末年始（12月28日～1月4日）



お風呂でほっこり♪

- ◆お風呂の利用
火曜日・木曜日・土曜日 11時～15時30分



バンパープールで仲間と楽しんでいます！

介護予防センター

介護予防教室 教室生募集

生きがいのある生活、自己実現を図り、健康寿命を延ばしましょう！

対象

市内在住のおおむね60歳以上の
人

「健康第一」「認知症予防」「生活を楽しむ」を柱に教室を開催しています。

受講無料 ※いきいきクッキング教室を除く。

■場所 介護予防センター（戸毛1032）

教室名	開催日時	初回開催日	定員	持ち物等	主な内容
簡化24式太極拳教室	第1・3(水) 9時30分～11時	5月2日(水)	30人	水（お茶）、タオル、室内用靴 ※動きやすい服装で	太極拳の基礎を学びます。「適度な全身運動」「脳がリラックス」「血液循環の促進」などの効果があります。
絵手紙教室	第1(水) 10時～12時	5月2日(水)	30人	鉛筆、消しゴム、絵の具、水入れ、細筆、スケッチブックなど	色を使って楽しく遊ぶことで、頭や手首の体操をしましょう。
心と体の健康教室 ごせ元気塾	第1・3(金) 13時30分～15時	5月18日(金)	30人	水（お茶）、タオル、室内用靴 ※動きやすい服装で	音楽と映像に合わせて楽しみながら、簡単な体操をすることで、心と体の健康づくりをしましょう。
カラオケ教室	第1・3(木) 13時～15時30分	5月10日(木)	30人	水（お茶）、筆記用具	大きな声を出して歌うことでリズム感を養い、呼吸器を鍛え、気分転換をしましょう。
フラダンス教室	第1・3(火) 10時～11時	5月1日(火)	30人	水（お茶）、タオル、室内用靴 ※動きやすい服装で	「下半身のダイエット」「脳の活性化」「腰痛予防と腰のリハビリ」「心肺機能向上」「転倒予防」などの効果があります。
いきいきクッキング教室	第2(火) 9時30分～12時	5月8日(火)	10人	エプロン、三角きん、ふきん3枚 (食材費500円が必要)	おいしくて病気予防のメニューで、一挙両得！料理のレパートリーを増やしましょう。(毎月テーマを決めて講義があります。)

- ◆対象 市内在住でおおむね60歳以上の人
- ◆開講期間 5月～平成31年3月
- ◆申込方法 電話または介護予防センター窓口へ。
※定員になり次第、締め切ります。
※すでに教室生の方は申込不要です。

- ◆受付期間 4月2日(月)～27日(金)
(土/日を除く)
- ◆申し込み・問い合わせ
介護予防センター ☎67-0964
[休館日：土・日曜日、祝日]



老人福祉センターのご案内



おしゃべりに
花が
咲きますよ

- ◆問い合わせ
老人福祉センター（櫛羅1281）
☎62-2441 ☎43-6008



老人福祉センターの利用には
「利用証」が必要です

「利用証」をお持ちでない人は、印鑑を持ってセンターで手続きしてください。即日交付します。

楽しく踊ってあなたもわたしも若返り！



4月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 （入門・初級）	2日(月) 23日(月)	13:30～15:00	いきいきライフセンター	初心者OK！スマイルクラブのメンバーと楽しく太極拳を学びましょう。運動の前後にストレッチも行います。	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、水(お茶)、タオル 
	やってみよう！太極拳 （24式）	18日(水) ※5月は休み	13:30～15:00		太極拳の基礎を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ。	
	レッツウォーキング	1日(日) ※5月6日(日)	9:30～12:00		歩いて楽しく運動不足を解消！ 〈行き先〉4月…檜羅鴨山神社 5月…葛城市方面	水(お茶)、タオル ※8時の時点で雨が降ってれば中止。
ヘルスアップルーム 【利用対象：20歳以上】		月曜日～金曜日 ※(例)を除く	9:00～12:00 13:00～16:00		エアロバイクがある運動ルーム。好きな時間に利用できます。 ※初回利用の人には、4月2日(月)の9時～10時に説明を行います。ご連絡ください。	水(お茶)、タオル、室内用シューズ

～適度な全身運動で脳がリラックス＆血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果～

太極拳体験教室（初級）

太極拳は、古来中国からもたらされた中国武術の1つ。ゆっくりとした動きが中心で、健康・長寿に良いとされています。講師の指導で、太極拳の基礎を学びましょう。

◆日程（全6回） 5月2日(水)、5月16日(水)、6月6日(水)、6月20日(水)、7月4日(水)、7月18日(水)

- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆持ち物 水(お茶)、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの)
- ◆定員 25人(初心者優先)
- ◆申込方法 4月27日(金)までに電話で健康推進課へ。

参加無料



太極拳の出張演舞します！

私たちスマイルクラブ太極拳は、御所市のボランティアグループです。保育所や高齢者の施設などで出張演舞しています。おそろいの衣装を着て、演舞を行います。初めての人でもできる、簡単な太極拳やちょっとしたストレッチ方法もご紹介。

サロンや老人会など、いろんな場所に出張します。ご要望がありましたら、健康推進課へご連絡ください。お待ちしております！



けんこう

4/25
水

GoGoウォーキング倶楽部ツアー

※8時時点で雨の場合は中止です。

【コース】

- いきいきライフセンター → 人権のふるさと公園（柏原）
- 大日堂（檀原市一町） → 新沢千塚古墳群公園（昼食）
- 稲代坐神社（檀原市一町） → いきいきライフセンター
- ▶ 歩行距離 約8km
- ▶ 歩行時間 約3.5時間
- ▶ 集合・解散場所 いきいきライフセンター

▶ 集合・出発時間 9時集合、9時30分出発

▶ 解散時間 15時30分頃

▶ 持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子など

※体調や安全については自己管理をお願いします。

▶ 申込方法 4月19日(木)までにGoGoウォーキング倶楽部会員、または電話で健康推進課へ。



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

今年度の対象者（右表）には、4月中旬頃に「お知らせ（はがき）」をお送りします。接種を希望する人は、市内医療機関に予約のうえ、接種してください。

肺炎球菌ワクチンとは？

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の人です。肺炎の原因で最も多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や、肺炎にかかった場合にも軽い症状で済む効果が期待されます。

▶実施期間 4月15日(日)～平成31年3月31日(日)

（この期間以外に接種すると任意接種扱いとなり、全額自己負担）

▶対象者（御所市に住所がある、次の①または②の人）

- ①右表に該当する人
 - ②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人（4月1日時点）
 - 心臓、じん臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
 - ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人
- ※②の人は事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。

▶接種回数 1回

※費用の助成対象は、生涯1回限り。
対象者でない場合は実費です。

▶接種費用（自己負担金） 2,500円

▲過去に「23価肺炎球菌ワクチン」の接種を受けたことがある人は対象外。

▶無料になる人 市民税非課税世帯の人(☆)、生活保護世帯の人

☆7月までは平成29年度課税状況、8月からは平成30年度課税状況を確認

※健康推進課で事前手続きが必要です。（本人確認書類が必要）

手続きしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。

▶接種時の持ち物

- 保険証 ●自己負担金 ●予診票（※無料の人のみ）
- 「お知らせ（はがき）」…はがきを紛失した場合は、医療機関でその旨を申し出て、接種してください。

▶接種方法

◎市内の医療機関…直接または電話で医療機関（*）に予約。〔自己負担金は医療機関窓口で支払い〕

*「平成30年度年間行事予定表」（「広報御所」4月号と同時配布）に掲載。

◎市外の医療機関…事前手続きが必要。詳しくはお問い合わせください。

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/0358.html>

リウマチ医療 講演と無料相談会

▶日時 4月22日(日) 13時～16時

▶場所 奈良県文化会館 小ホール
（奈良市登大路町6の2）

参加無料
申込不要

○講演

「リウマチ診療に伴う内科の諸問題」

〔講師〕大西内科医院 大西 利明さん

「関節リウマチの手術治療

～身体機能を落とさないために～」

〔講師〕南平整形外科リウマチ科 なんべい あきひで 南平 昭豪さん

○講師による療養相談

▶主催・問い合わせ

（公社）日本リウマチ友の会奈良支部
☎0743-53-9429（森田）

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（4月）

相談内容	開催日	時間	予約
精神科	6日(金)	10時～11時	前日までに 予約必要
眼科	10日(火)	14時～15時	予約不要
整形外科	17日(火)	14時～15時	13日(金)までに 予約必要
内科疾患	26日(木)	13時30分 ～14時30分	前日までに 予約必要

▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）

※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

▶予約・問い合わせ 奈良県医師会各科部会

☎0744-22-8502

～未来へつなげる 健康へのチャレンジ～

? 塩分をとり過ぎると、どうしてダメなの？

血圧が上昇すると、動脈硬化を引き起こし、それが繰り返されると、脳卒中・心疾患につながるのです！



●1日の目標食塩摂取量●

健康な人▶▶▶目標 8g未満（男性）、7g未満（女性）
高血圧の人▶▶▶6g未満

目指せ 減塩!

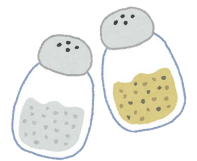


毎月17日は「減塩の日」

御所市民の1日の食塩平均摂取量は… 男性12.2g、女性10.9g

男女ともに目標摂取量より、約4gも摂りすぎていることがわかっています！

（平成28年度県民健康・食生活実態調査結果の概要より）



4月から引き続き減塩ワンポイントアドバイスで、美味しい減塩レシピをお伝えしていきます♪
毎日の献立に活用してくださいね！（今年度は「広報御所」偶数月号に掲載します。）

減塩ワンポイントアドバイス vol.7



だしと香りで美味しく減塩

「炊き込みご飯、大好き！…でも、塩分が多いから食べたらいけないのかな…」
というあなたにおすすめの炊き込みご飯レシピをご紹介します
ホタテのうまみに、かつおと昆布の天然だし、三つ葉の香りを
生かした美味しい炊き込みご飯です。



☆ホタテと三つ葉の 炊き込みご飯☆

1人分
食塩 0.8g

<作り方>

- ① 水1ℓに対し、昆布15g、かつお節15gでだしをとる。
- ② 米を洗ってザルにあげる。
釜に①のだしを360cc計量して入れ、粗熱をとり、米を入れて30分ほど浸しておく。
- ③ ホタテ貝柱は、縦に十文字切り、三つ葉は根元を切り落とし、飾り用に少し残して、ざく切りにする。
- ④ ②にしょう油、ホタテ貝柱と三つ葉の茎を入れて炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、三つ葉の葉を入れ、ざっくり混ぜ合わせて、少し蒸らす。
- ⑥ 茶碗によそって三つ葉を飾れば、できあがり！

材料（4人分）	
米	2合
かつお昆布だし	360cc
しょう油	小さじ2
ホタテ（貝柱）	120g
三つ葉	適量

かつお昆布だしの材料	
水	1ℓ
昆布	15g
かつお節	15g

天然だしのとり方は「減塩ワンポイントアドバイスvol.1」で紹介しています。（「広報御所」平成29年10月号）

けんこう

4月の子育て相談・予防接種

事業名	対象	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
乳児相談	7か月児・10か月児	5日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、 バスタオルなど (※その他、お子さんに必要なもの)
*10か月乳児相談、4か月児・1歳6か月児健診は個人通知します。					
BCG	3か月～ 12か月未満児	10日(火) (2か月に1回)	13:50 ～14:20		☆予約不要・個人通知なし(集団予防接種) お子さんの健康状態がよくわかる保護者が一緒にお越しください。 【持ち物】母子手帳(※忘れると接種できません。) 予防接種予診票(※予防接種手帳から切り離し、あらかじめ記入しておいてください。)
4種混合	3か月～ 7歳6か月未満児	11日(水)			



【子育てサロン】

事前申込不要

お子さんの遊べるスペースを開放しています。おもちゃもありますよ♪

☆対象 市内在住の子どもと保護者 ☆利用時間 10時～16時

子育てサロンで
いっぱい遊んで
気分転換しよう!



実施日	同日開催のイベント	内容
4日(水)	おはなし会 (10:10～10:40)	絵本の読み聞かせ・手あそび (協力：御所おはなしの会)
13日(金)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	
24日(火)	にがおえコーナー (10:00～12:00)	先着4組程度 (1組30分程度・1人につき100円) (協力：梅田佐江子さん)



国保にご加入のみなさん

4月からは 新しい保険証 (被保険者証) を ご使用ください

4月から使える新しい保険証は、3月下旬に『簡易書留郵便』でお送りしています。4月からは、新しい保険証を医療機関等に提示してください。

- ◎保険証がまだ届いていない場合は
保険課へお問い合わせください。
- ◎社会保険等の加入者なのに国保の保険証が届いたら
保険課で国保の資格喪失の手続きをしてください。
- ◎75歳以上の人の保険証は
後期高齢者医療は国保とは制度が異なります。新しい保険証は毎年7月にお送りしています。

■問い合わせ 保険課 電話内線256



- ▽医療機関のかかり方に変更はありません。
- ▽国保の資格・給付の手続き、保険証の発行などの窓口も、御所市のままです。
- ▽保険税の課税や徴収、特定健診などの保健事業の実施も、引き続き御所市が行います。

4月から、国保は県域での運営となり、「奈良県国民健康保険」へ変更となりました。

女性のひろば

交通安全は「家庭」から

気持ちも新たに夢ふくらむ新学期。いよいよ小学1年生になり、先生や友だちとも新しいつながりが始まりますね。地域の宝というべき子どもたちが健やかに育まれるよう、私たち交通安全母の会では、交通安全を願い、各関係機関とともに活動しているところです。同時に子育てに全力を注いでおられる親御さんにも心からありがとうと言いたいと思います。

私たちの活動のテーマは「交通安全は家庭から」。交通事故に遭わないようにするにはどうすればいいか、時には三世代で話し合ったり、親子で考えたりする機会を持っていただけたらと思っています。

たとえば、「夜出かける時には白や明るい色の服を着るよう心がける」、「自転車の安全な乗り方」、「高齢者の自動車運転免許証の自主返納はどうするか」など、大切な命を守るため、家族で話し合うことはたくさんあると思います。

自分や家族を守る交通行動こそが何より大切だという思いから、交通

ひろば



安全母の会では、県トラック協会から提供していただいたストップマークを危険箇所と思われるところに貼付するなど、各学校や関係機関の協力を得ながら、活動を続けています。歩行者も自分の身を守ることを心がけ、夜間の外出には反射材を忘れないでほしいのです。

また、夜道を走る際の自転車の無灯火は危険運転であり、運転手の責任が問われます。

これからの季節、美しく咲く花々に気を取られることなく、自分の命は自分で守ってほしい…そう願っています。

御所市交通安全母の会

深澤千代子

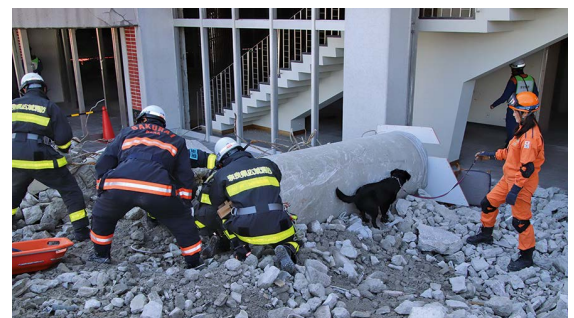
—3.11を忘れない—

東日本大震災から7年を迎えた3月11日、高田警察署と御所消防署、市消防団などと市が協力して災害救助訓練が実施されました。

この訓練は、解体工事中の市民会館（三室）を活用し、がれきや倒壊家屋から行方不明者の捜索・救助を想定したもので、「SAR-DOG CWC」の災害救助犬も出動し、倒壊家屋やがれきの下に人を見つけると吠えて知らせ、消防隊員や警察署員が救助活動を行いました。その後、救護所では、女性消防団員や保健師が被災者への応急処置を行うなど、関係機関の連携もあわせて確認しました。

実際にがれきを使用した訓練は貴重な実践の機会であり、参加者はみな、真剣な表情で取り組んでいました。今後予想される大規模災害に備え、市では、関係機関と連携し、災害に強いまちづくりに向けた取り組みを進めていきます。

災害救助訓練



災害時の避難所に



同日、(株)鍛冶田工務店と「災害時等における避難所等としての施設利用に関する協定」を結びました。

河川の氾濫や地震等の大規模災害時に、奈良本社の一部を地域住民の避難所として提供いただくことが可能になります。

世界人権宣言

最近の車に搭載しているナビゲーションは、エンジンをかけると今日が何の記念日かを教えてくれます。「天使の囁き記念日」など、ときに面白いと感じる記念日もあります。そんな記念日の中で4月25日は何の日か、みなさんご存じでしょうか。

それは「国連記念日」です。1945（昭和20）年のこの日、サンフランシスコで会議が開催され、国連憲章が作成されました。そして、その3年後の12月10日にフランスのパリで「世界人権宣言」が「あらゆる人と国が達成しなければならぬ共通の基準」として採択されました。

世界人権宣言では「すべての人間が生まれながらに基本的人権を持っている」ということが初めて公式に認められました。この宣言では「自由権」と「社会権」がともにつたわれています。「自由権」には身体の自由、拷問・奴隷の禁止、思想や表現の自由、参政権などが、「社会権」には教育を受ける権利

や労働者が団結する権利、人間らしい生活をする権利などが含まれます。

それ以後、世界人権宣言の理想を現実のものにするため、多くの人権条約が生み出されました。国際人権規約をはじめとする人権条約は、人権侵害を受けてきた人々の権利を守るため、性別や肌の色による差別や拷問・虐待などの具体的な人権侵害を禁止しました。

そして、今年、採択70周年を迎える世界人権宣言は、多くの言語に翻訳され、世界中の人々に読まれています。しかし70年を経過した今、宣言でうたわれている理想を実現できているのでしょうか。世界では2017年に紛争や貧困、災害などで住む場所を追われた難民の数が6500万人を超えたといわれています。国内でも、部落差別や虐待、女性差別、いじめなど、さまざまな差別や人権課題が存在します。みんなが楽しく幸せに暮らせるために、大切な人権のことを考えるときにも、お互いの違いを認め合える人権尊重のまちづくりをめざしましょう。

人権なび

人権施策課

☎65・2210（人権センター内）



いくつになっても輝きを



男女がともに尊重される社会をめざして、2月17日、文化ホールで「女と男のつどい」を開催し、テレビCMなどで活躍中のタレント辻イト子さんにご講演いただきました。

家族の介護の体験談や、40歳を過ぎてから芸能界に飛び込み、輝く自分を手に入れたことなど、自身の歩んできた道をユーマアを交えながら話され、一歩前へ踏み出す勇気が必要だということを伝えられました。元銀行員の夫まがるさんとの夫婦漫才も披露していただき、会場は大きな笑いと温かな雰囲気になりました。



4/11
水

◆時間 13時30分～
◆場所 人権センター
(柏原235)

歴史を知り 未来をひらく

4.11 人権を確かめあう日 県内一斉集会

「毎月11日は『人権を確かめあう日』の広まり・深まりをより確かなものにするため、県内一斉集会が開催されます。今回は、「毎月11日は『人権を確かめあう日』設定30年、御所市制施行60周年の節目の集会として、部落差別解消推進法や現在の部落差別について、未来をひらくお話をいただきます。

◆記念講演 歴史を知り 未来をひらく
～「部落差別解消推進法」施行から一年～
【講師】 奈良県立同和問題関係史料センター
所長 奥本 武裕さん

南和スポーツフェスタ

2月18日、県南部地域のスポーツ施設や豊かな環境をPRする「南和スポーツフェスタ2018」が県と御所市等の共同で開催されました。

サッカー会場の市民運動公園では、県出身のフットサル選手の藤井健太さん、奈良クラブのコーチや選手が指導にあたり、キック、ドリブル、パス、ゴールそれぞれの指導を受けた中学生が汗を流しました。

ラグビー会場となった御所実業高校では、小中学生対象のラグビー教室の他、同校OBで2011年ワールドカップ日本代表主将の菊谷崇^{たかし}さんをはじめ日本の有力選手が集い、トップリーグからのトークショーと菊谷選手の引退記念試合が行われました。また歌手の渡瀬あつ子さんが「楢円桜」を熱唱し、会場を盛り上げました。



御所スポーツフェスティバル

3月4日、「御所スポーツフェスティバル」が大正小学校で開催され、サッカー、キッズダンス、バドミントン、バレーボール、空手道の5種目のスポーツ体験教室が開講されました。

どの教室もコーチによるていねいな指導が行われ、初めて体験する子どもたちも、思いきり身体を動かす楽しさを味わいました。



サッカー スプリングカップ



スプリングカップ御所市少年・少女サッカー大会（7人制サッカー）が、3月11日、市民運動公園で開催されました。今年は13チームが参加。選手たちは普段の練習の成果を発揮し、各チーム4試合ずつ対戦を行い、指導者とともにサッカーに親しみました。

部門	優勝	準優勝	第3位
2年生の部	御所アミーゴ	御所フレンド	
4年生の部	御所・掖上U-9	ピンクロー わきっ子U-10	葛城サッカー9
6年生の部	御所ドリームチップス	YDK2018	イナズマセブン

市町村対抗子ども駅伝大会



選手たちは練習の成果を発揮し、駅伝では総合順位15位と健闘。タイムトライアルでも力いっぱい走りを見せてくれました。

3月3日、第13回市町村対抗子ども駅伝大会が樫原運動公園で行われました。御所市からは19人の選手が練習に参加し、駅伝大会8人、タイムトライアル3人の代表選手が大会に挑み

◆駅伝大会 ※学年・学校名は大会当時

選手名	学年	学校名
岡村 草太	6年	名柄小学校
西京 奈沙	5年	秋津小学校
杉藤 遥斗	6年	御所小学校
杉田 陽菜	6年	御所小学校
岸田 祥	5年	御所小学校
泉 智水	6年	御所小学校
吉川 皓真	5年	御所小学校
高橋 未央	5年	御所小学校

◆タイムトライアル

選手名	学年	学校名
増岡 良翼	5年	御所小学校
米田 梨乃	5年	御所小学校
中濱 綾乃	5年	御所小学校

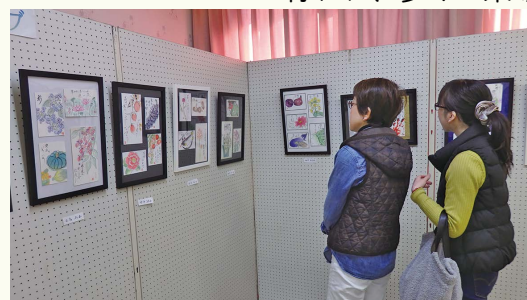
中央公民館&文化交流センター 合同発表会



中央公民館と文化交流センターの合同発表会が行われ、教室生やクラブ・サークルのみなさんが、1年間の練習と活動の成果を発表しました。



3月4日に文化ホールで行われた「舞台発表の部」では、琴・大正琴の演奏、日本舞踊や民踊、体操、太極拳にフラダンス、ラフターヨガ、子どもジャズダンス、手話や着付けの披露、ベトナムや中国から御所に研修で来ているみなさんの劇、和太鼓、韓国太鼓、コーラス・混声合唱団の歌声など、それぞれ素晴らしいステージを披露しました。



3月10日、11日には中央公民館で「作品展示発表の部」が開催され、数々の力作が会場に並びました。また、お茶席や歌声喫茶、ヨガやスポーツ吹矢の体験なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。

心躍る 懐かしのうた

2月23日、文化ホールで「昭和のうたコンサート」が開催され、北海道歌旅座のみなさんが、おなじみの歌謡曲やフォークソングを披露し、聴衆を懐かしい昭和の時代へ誘いました。歌声喫茶コーナーでは会場のみんなで熱唱。プレミアムな金曜の夜となりました。



広がれサポーターの輪

住み慣れたまちでいつまでも暮らせる地域づくりをめざし、介護の方法や認知症をサポートする活動を学ぶ、生活・介護支援サポーター養成講座「ごせ塾」が開催されました。

2月23日の「認知症サポーター養成講座」では、前年に講座を修了した4人の認知症サポーターが自らの体験談を語り、「地域には高齢者が多く、自分一人ではできることは限られている。地域の皆さんと一緒にサポートしていきたい」という意見が出され、「認知症について考えてくれる、それがサポーターの第一歩である」とメッセージが伝えられました。





金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ月


4月のイベント（毎週金曜日）

地域のみなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

♣️場所 貸教室ウエダ（御所市122〈新地商店街東〉）

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

参加無料・申込不要

日	時間	イベント内容
6	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えています♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚 約30分）
	13時30分～14時30分 （13時開場）	「 ^{でわらうてい} ごせ出和齋亭」落語家 桂文五郎さん、露の ^{しんこう} 新幸さん ☆新企画☆ 2人の噺家さんによる掛け合い落語をお楽しみください。 
13	10時～14時	「Kioオレンヂ喫茶（カフェ）」 《10時～11時30分》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人やその家族の集いの場
20	10時～11時30分	「太極拳・ストレッチ教室」（公社）日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
27	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）教室」～かんたんなステップ覚えませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さん 初心者でも大丈夫！健康のために体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「 ^{おんがみ} おりがみ教室」仲林 ^{みつよ} 参代さん 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪

介護予防 自主活動グループ いきいきフレッシュ 体操チーム



私たちと一緒に楽しみませんか！

介護予防教室「いきいきステップアップ教室」を修了したみなさんによる自主活動グループです。一緒に健康長寿をめざしましょう！

- 対象 軽い運動を行うことに支障がない人
- 活動日 月2回（4月は3日(火)、17日(火)）
- 時間 9時30分～11時30分
- 場所 いきいきライフセンター 多目的ホール
- 内容 いきいき百歳体操、脳活性レクリエーション など
- 持ち物 水分補給用の飲み物、タオル
- ☆申込不要・当日参加できます。
- ※自主グループのため、参加費が必要です。
- ※体調は自己管理のうえ、ご参加ください。
- 問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

第18回 花まつり

※駐車場
あります。

- ※日時 4月8日(日) 10時～13時〈雨天決行〉
- ※場所 不動寺境内
（ロープウェイ葛城登山口駅前）
- ※問い合わせ ☎69-2304（事務局）
- ◎主催 青竹の会 ◎共催 不動寺護寺会

※主な内容（予定）※

- 紙芝居〈無料〉
- 水あめ・綿菓子〈無料〉
- もちつき大会（11時～）〈無料〉
- 煮込みこんにやく〈有料〉
- ホットコーヒー〈有料〉

国民年金

会社を退職したら 国民年金の加入手続きをお忘れなく！



国内に住む20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職した際は、国民年金第1号資格取得の手続きが必要です。また、その人に扶養されていた配偶者も国民年金種別変更（第3号から第1号へ）の手続きが必要です。

☑️手続きに必要なもの

- 離職票、雇用保険受給資格者証、退職証明書など
- 基礎年金番号がわかる書類（年金手帳など）、個人番号カードまたは個人番号通知カード
- 窓口に来る人の本人確認書類（顔写真有りは1種類、顔写真なしは2種類）
- 印鑑（認印） ○ 代理人の場合は委任状

☑️国民年金保険料（平成30年度）

月額16,340円

※口座振替や前納制度を利用すると割引があります。

☑️保険料納付が経済的に困難な場合は

申請により保険料納付が免除または猶予される制度があります。（所得審査あり）
※申請には離職票など添付書類が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

市役所市民課 ☎内線253

大和高田年金事務所 ☎22-3531

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

日本年金機構 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>

☆☆ 国民年金基金 で老後に ゆとり をプラス ☆☆

国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして受給額を増やせる制度で、国民年金第1号被保険者および60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者などが加入できます。国民年金基金は終身年金が基本で、税法上の優遇があり、万一のときは家族に一時金が支払われる（加入の型による）などのメリットがあります。

◎詳しくは、奈良県国民年金基金（☎0120-65-4192）へお問い合わせください。

賃貸住宅の「原状回復義務」について聞いたことがあっても、入居契約時や退去時に注意すべき点とは何でしょうか？

《事例》
アパートを退去した。退去の立ち会い時には、洗面台のクロス張替費用5万円の負担を求められた。ところが、退去後に、他にも修理が必要な箇所が見つかったため、その修理代金も含め、敷金30万のうち差引15万円しか返せないとの連絡があった。
入居中は汚さないように丁寧に使用していたし、退去の立ち会い時にも求められなかった費用を請求されるのは納得できない。

《アドバイス》
●入退去時には貸主・借主で立ち会って物件確認をしましょう。
●入居前からあった傷や汚れなどは、立会人と確認し、写真を残しておきましょう。
賃貸契約が終了し、借主が物件を明け渡す際には、物件を元に戻す必要があります。これが「原状回復義務」ですが、本来の意味は、



借りた住宅を入居時の状態に戻すということではなく、引っ越し作業で生じた傷や結露の放置によるカビの増殖など、借主の故意や過失による損傷の補修を行うというもの。したがって、日照などによる壁紙や畳の変色、家具の設置によるカーペットのへこみなどが通常の使用（生活）に伴う損耗は貸主が負担すべきとされています。この「原状回復」に係る見解の相違がトラブルの原因です。



●困ったときは、早めに消費生活相談窓口などに相談してください。

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時
（祝日、年末年始を除く）

◇場所 消費者相談室
〔市役所 新館1階〕

《消費者ホットライン》 ☎1880

近隣で開設中の相談窓口につきながります。

◆問い合わせ

市民課 ☎内線242

4月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	5 木	10:00 ~ 15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	10 火	13:30 ~ 16:00	市役所本館2階 会議室5		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	11 水	13:00 ~ 16:00	市役所新館1階 消費者相談室		
中南和法律相談 【予約必要※】	27 金	13:00 ~ 16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	10 火	13:30 ~ 16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	5 19 木	13:00 ~ 16:00	人権センター図書室		
税務相談	今月は開催しません(次回は5月)			税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00 ~ 16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利 用が可能となっています
	毎週 月	10:00 ~ 16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00 ~ 15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます
教育相談	月~金	9:30 ~ 16:30	御所市適応指導教室 (葛公民館内)	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください

4月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
2 月	榑原、宮戸、西寺田、豊田
3 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄
4 水	増、関屋、南郷、 さくらが丘荘園、元町
5 木	三室新町、三室、幸町住宅
6 金	幸町、宮戸団地
9 月	秋津団地、鴨神上・下、 東佐味
10 火	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、 高天、林
11 水	鳥井戸、林、船路、北窪、 極楽寺、西北窪、五百家、 持田、栗阪
12 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷
13 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘
16 月	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
17 火	茅原、緑町、玉手、北方、 中方
18 水	東寺田、本馬、北方、樋野、 原谷

日曜	収集地区名
19 木	上方、原谷、今住、樋野、 戸毛
20 金	戸毛、稲宿、川合
23 月	古瀬、川合、奉膳、水泥、 朝町、新田、重阪
24 火	重阪、小林
25 水	小林、櫛羅
26 木	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
27 金	柳田町、東松本、末広町、 新地町、宮前町、西町、 西柏町、東久保町、六軒町、 御国通り1・2・3丁目、 JR御所駅前通り、柿ヶ坪町
28 土	JR御所駅前通り、鴨口町、 西久保本町、中本町、本町、 御国通り1・2・3丁目、 神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、 御堂魚棚町、旭町、南中町、 中央通り1・2丁目、東辻、 豊年橋通り、御門町、 大橋通り1・2・3丁目、 栄町、寺内町、都町、柳町、 代官町、竹田、榑原、宮戸
5/1 火	榑原、宮戸、西寺田、豊田
5/2 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や
通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日に留守にされる場合は、隣近所
の人をお願いしておいてください。
※日程を1~2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

4月のイベント

- ♪児童書コーナーにて♪
- つーちゃんのおはなし会
1日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
14日(土) 10時30分～

※「絵本をたのしむ会」は3月で終了しました。長い間のご参加、ありがとうございました。

ブックリサイクル

- ◆日時 4月15日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)
- ◆場所 図書館入口

子ども読書週間

10冊2週間、
貸出できます。



4月22日(日)
～
5月13日(日)

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時



つーちゃん

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書 (中高生も含む)	
書名	著者・出版社
できる ゼロからはじめる Androidタブレット超入門	法林 岳之ほか/著 インプレス
幕末の海軍 明治維新への航跡	神谷 大介/著 吉川弘文館
チベット 自由への闘い	櫻井 よしこ/著 PHP研究所
人と会っても疲れない コミュ障のための聴き方・話し方	印南 敦史/著 日本実業出版社
最新 気象学のキホンが よ～くわかる本	岩槻 秀明/著 秀和システム
空気中に浮遊する 放射性物質の疑問25	日本エアロゾル学会/編 成山堂書店
青磁 清澄な青の至宝	阿部出版
生産性アップ! 短時間で成果が 上がる「ミーティング」と「会議」	沖本 るり子/著 明日香出版社
浮き世離れの哲学よりも 憂き世楽しむ川柳都々逸	坂崎 重盛/著 中央公論新社

児童書	
書名	著者・出版社
大久保利通	加来 耕三/企画・構成・監修 ポプラ社
ケヤキの絵本	横井 秀一/編 農山漁村文化協会
子どもに伝えたい和の技術 <9> 漁	和の技術を知る会/著 文溪堂
探検! 世界の駅	谷川 一巳/監修 PHP研究所
東海道中膝栗毛	十返舎 一九/原作 学研プラス
レモンの図書室	ジョー・コットリル/作 小学館
12つきのおくりもの	石井 睦美/文 フレーベル館
せかいいちまじめなレストラン	たしろ ちさと/作 ほるぷ出版
だるまちゃんとかまどんちゃん	加古 里子/さく・え 福音館書店

◆一般書◆

『野菜がよく育つ土づくり』



野菜だより編集部/編
学研プラス

野菜がおいしく元気に育つためには、畑の土づくりが重要。肥よくな土の特徴である「団粒構造」を詳解し、めざすべき理想の土づくりのコツをわかりやすく紹介する。名人たちの土づくりワザも収録。

◆児童書◆

『ニッポンの刑事たち』



小川 泰平/著
講談社

鋭い推理や派手なアクションで犯人を追い詰める刑事ドラマ。でも、実際の刑事たちによる捜査とは違う部分が多くあります。神奈川県警の刑事だった著者が、ドラマや小説が100倍面白くなる捜査の裏話を伝えます。

ヒミツのふくる

4月22日(日)～



図書館スタッフが選んだオススメ本が2冊入ってます。袋に書かれた一文が、中に入っている本のヒント♪なくなり次第終了します。お早めに!



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による **地域子育て支援センター “こひつじ”**

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎ 66-2233



子どもは、友達との遊びの中で互いにまねをしながら大きくなります。

この2つを願い、**地域子育て支援センター “こひつじ”**では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い、成長しましょう。



親も親同士の交わりの中で、新しい子どもの姿に気づき、親としての自分を見つけ、成長していきます。

事業内容

1 親子の居場所づくりとふれあい支援事業 (こひつじひろば)

♣赤ちゃんひろば

1歳半未満の子どもとお母さんの遊び・ふれあい・学びのひろば

♣こひつじひろば

1歳半以上の子どもとお母さんの遊び・ふれあい・学びのひろば

♣おひさまひろば

保育所園庭で身体を動かして遊ぶ、運動遊びのひろば

♣恵愛こひつじサロン

赤ちゃんから就園前の子どもとお母さんの自由な交わりのひろば

♣その他

- *お誕生日会 *自然体験 *お父さんと遊ぼう
- *出張ひろば (市内の公園などへお出かけします)

2 子育て相談事業

子育てのこと、お母さん自身のこと、何でもご相談ください。一緒に考えていきましょう。センターへ遊びに来られたときや、お電話でも、気軽にお話してください。安心してお話いただけるよう相談室を設けています。

★ 一時預かり保育事業も行っています。詳細はご相談ください。

3 親育ち支援事業

♥子育て講演会・食育講座

親子一緒に、いろいろなかたちで学んでいきましょう。

♥まなびのひろば

子どものこと、お母さん自身のこと、子育てのこと…なんでも話しましょう。

♥手づくりひろば

子どものおもちゃやおやつなど、お母さんの趣味を生かして楽しい手づくり、なかまづくりをしましょう。

♥保育所の在園児との交流による体験

発達段階に応じた遊びや給食を体験しながら、学んでいきましょう。

4 子育て関連情報の提供

♣子育て通信「こひつじだより」など、子育ての情報を提供します

子育てに関する情報、お知らせをまとめて発行し、参考になる月刊紙をさしあげます。

4月の予定

恵愛こひつじサロン

10日(火)～12日(木)・17日(火)～19日(木)
24日(火)～26日(木)

みんなと一緒に遊びましょう♪

- ※ 場所 恵愛ホール (恵愛保育所内)
- ※ 時間 9時30分～12時
12時30分～15時
- ※ 持ち物 帽子、飲み物

☆ 年齢別の「ひろば」などは、5月から始まります。



詳しくは毎月の「広報御所」でお知らせします。

大切な愛犬に…狂犬病予防注射を！

愛犬には、年に1回、狂犬病予防注射を行いましょ。

◆対象 生後91日以上の子犬

◆料金 3,200円 内訳 [注射料 2,650円]
[注射済票手数料 550円]

※犬が未登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。

〈ご存じですか？犬の登録制度〉

- 犬を飼ったら必ず登録しましょう。
登録は、犬の生涯に1回の登録です。
- 飼い犬が死亡したり、飼い主が変更になった場合は、環境政策課へ届け出て下さい。



☆犬を飼うときは☆

「愛情」と「根気」そして「責任」を持ち、他人に迷惑をかけないようにルールを守って飼いましょう。

☆散歩させるときは、袋とスコップ等を持ち、フンの始末をきちんとしましょう。

☆放し飼いは絶対にやめましょう。



【狂犬病予防注射 実施日程】

実施日	時間	場所	対象自治会
4/24 (火)	9:20～10:00	柳原神社前	今城、北十三、柳原、出屋敷
	10:20～11:00	吉祥草寺前	玉手、茅原、茅草、本馬、緑町
	11:20～12:00	JAならけん掖上支店	上方、北方、中方、東寺田
	13:30～14:30	吐田郷生産森林組合前	多田、関屋、豊田、名柄、増、宮戸、西寺田、東名柄、宮戸団地、南寺田、森脇
4/25 (水)	9:20～10:00	榑原公会堂前(榑原公民館前)	榑原、幸町、三室
	10:20～11:00	文化交流センター	櫛羅、小林
	11:20～12:00	中央公民館	元町、葛城台団地第1・第2、さくらが丘荘園、葛城台東・西、京阪かつらぎハイツ
	13:30～14:30	今出自治会館前グラウンド	池之内、蛇穴、緑ヶ丘、出走、西垣内、富田、今出、室、條、秋津団地
4/26 (木)	9:20～10:00	防災センター	鴨神上、鴨神下、西佐味、東佐味
	10:20～11:00	葛城西コミュニティセンター	朝妻、北窪、高天、西北窪、伏見、極楽寺
	11:20～12:00	葛城北地区集会所	井戸、佐田、下茶屋、南郷
	13:30～14:30	市民運動公園 駐車場	小殿、栗阪、僧堂、鳥井戸、林、船路、持田、五百家
4/27 (金)	9:20～10:00	今住公民館前	今住、原谷
	10:20～11:00	葛公民館	戸毛、稲宿
	11:20～12:00	旧朝町小学校	朝町、新田、重阪、川合、奉膳、水泥、古瀬、樋野
	13:30～15:00	旧御所児童館	竹田、東辻、東松本、南十三、三室新町、旧御所町内全域

※この予防注射(集合注射)は、市外の会場では受けられません。

※対象自治会以外の日程でも受けることができます。

■問い合わせ 環境政策課(クリーンセンター内) ☎66-1087

女性学級で 学びませんか！

女性の自主的な学習の機会を充実させるため、「女性学級」を開設しています。みんなでぎやかに楽しく学習してみませんか。



- ◆対象 市内在住の女性
- ◆学級形態 各小学校区単位で開設
※原則、1学級20人以上。
(平成29年度は、御所校区東・御所校区西・掖上校区・名柄校区で開設。)
- ◆期間 5月～平成31年3月
- ◆時間 2時間×年間8回以上
- ◆内容(例)
料理教室・小物づくりなど趣味の学習、社会見学、生活に関わる講演会など、自由に計画できます。

説明会を行います

◇日時 4月11日(水) 10時～11時30分
◇場所 アザレアホール
2階視聴覚室(御所市13)

※詳しくは、お問い合わせください。

◆問い合わせ

生涯学習課 ☎内線692
📧manabi@city.gose.nara.jp

公共下水道の新規供用開始

■問い合わせ 都市整備課 ☎内線620

※市ホームページにも情報を掲載しています。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0700.html>

4月1日から、大広町・本馬・柏原の一部で下水道への接続が可能になりました。

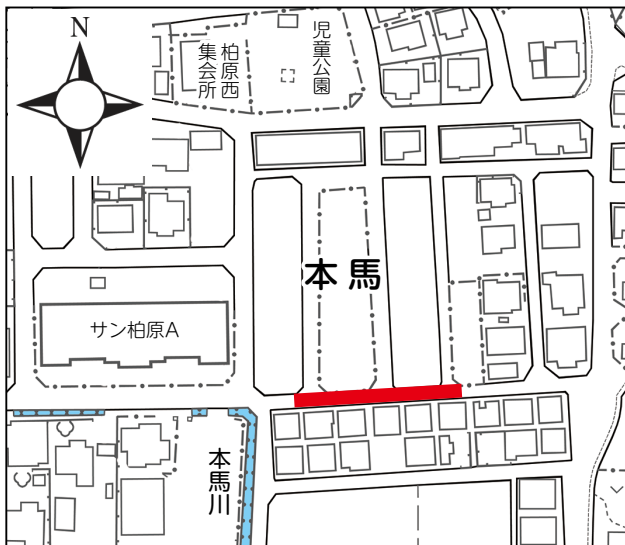
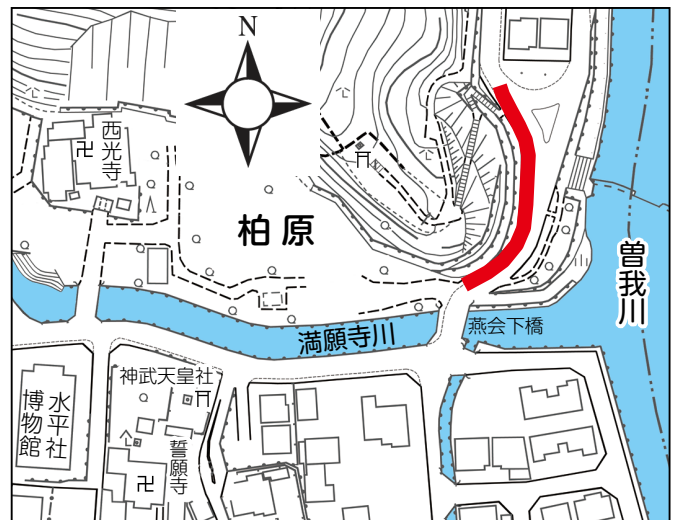
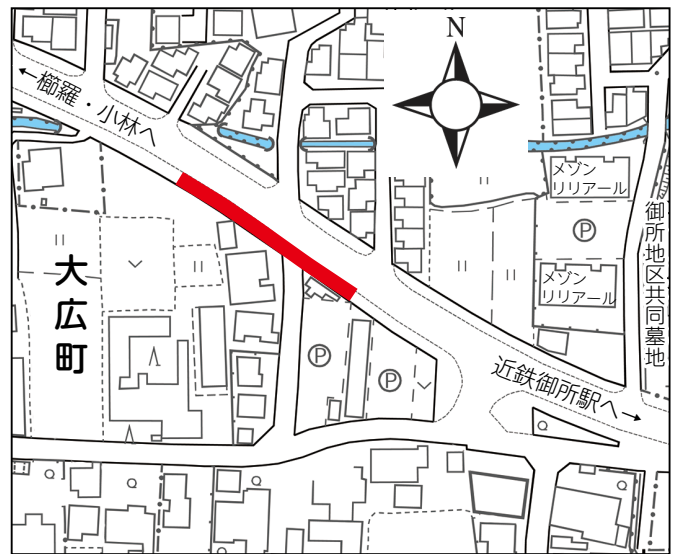
(図中の■塗りつぶし箇所)

下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水はすみやかに公共下水道に接続することが義務付けられています。

接続可能な家庭におかれましては、清潔で豊かな社会生活を営むためにも、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

●公共下水道事業 排水分担金 (7万円)

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用するみなさんに負担していただくものです。敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際（排水設備の確認申請書提出時）に納付していただきます。



◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。(市ホームページに一覧を掲載)

児童扶養手当・特別児童扶養手当 支給額が改定されます



児童課 ☎内線 533

「児童扶養手当」および「特別児童扶養手当」は、4月分（8月期支払分）から、手当の月額が下記のとおり改定されます。(両手当とも0.5%の引き上げとなります。)

《児童扶養手当》

- ▶第1子 全部支給 42,500円
一部支給 42,490円～ 10,030円
- ▶第2子 10,040円～ 5,020円
- ▶第3子以降 1人につき 6,020円～ 3,010円

《特別児童扶養手当》

- ▶1級 1人につき 51,700円
- ▶2級 1人につき 34,430円

お知らせ

軽自動車税

障害者減免申請

毎年申請が必要

問い合わせ

税務課 室内線545

●申請先

税務課 庶務係 (市役所本館1階)

●申請期間

納税通知書受領後から納期限日(5月31日)まで
(土・日曜日を除く)

障害のある人などを対象とした減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを交付されている人で、下表の障害の程度にあてはまる人は申請により軽自動車税を減免します。

◆減免の対象となる軽自動車

- ①心身に障害のある人が所有し、自ら運転または家族(生計を一にする人)が運転する軽自動車
- ②心身に障害のある人が18歳未満の場合、または知的・精神障害者の場合は、本人または家族(生計を一にする人)が所有し、障害のある人の通学・通院・通所・生業のために家族が運転する軽自動車

***減免の対象は、普通自動車等を含めて1人1台です。軽自動車税の減免を受けると、普通自動車税は減免されません。**

◆減免申請の手続きに必要な物

- ①「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」※複数の手帳等をお持ちの人はすべて提示
- ②運転免許証(運転する人のもの)
- ③印鑑(認印)
- ④納税通知書 ※5月10日頃に発送予定
- ⑤生計同一証明書(障害者本人と住所が異なる家族の人が運転する場合のみ必要) ※市役所福祉課で発行
- ⑥減免の対象となる車両の車検証コピー
- ⑦納税義務者の「個人番号カード」または「通知カード」
- ⑧本人確認書類(⑦が「通知カード」の場合のみ必要)
 - 顔写真有り<1点>運転免許証・パスポートなど
 - 顔写真なし<2点>保険証・年金手帳など

◆減免の対象となる障害の程度

区 分			障害の程度	
			本人が運転する場合	家族が運転する場合
視覚障害	身体障害者	級	1～4	
	戦傷病者	項症	特別～4	
聴覚障害	身体障害者	級	2・3	
	戦傷病者	項症	特別～4	
音声機能障害 (こう頭摘出に限る)	身体障害者	級	3	/
	戦傷病者	項症	特別～2	
平衡機能障害	身体障害者	級	3	
	戦傷病者	項症	特別～4	
上肢機能障害	身体障害者	級	1・2	
	戦傷病者	項症	特別～3	
下肢機能障害	身体障害者	級	1～6	1～3
		項症	特別～6	特別～3
	戦傷病者	款症	1～3	/
体幹機能障害	身体障害者	級	1～3・5	1～3
		項症	特別～6	特別～4
	戦傷病者	款症	1～3	/
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	身体障害者	上肢機能 移動機能	級	1・2
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう または直腸・小腸の機能障害	身体障害者	級	1・3	
	戦傷病者	項症	特別～3	
肝臓機能障害	身体障害者	級	1～3	
	戦傷病者	項症	特別～3	
免疫機能障害	身体障害者	級	1～3	
知的障害者			/	
精神障害者			A1・A2 1級(自立支援医療受給者証を受けている人)	

軽自動車等の構造による減免

障害者が専ら利用するために、車椅子の昇降装置・固定装置、浴槽を装着する等、車体が特別な構造となっている軽自動車等について軽自動車税を減免する制度です。

◆手続きに必要な物

- ①印鑑(認印)
- ②納税通知書 ※5月10日頃に発送予定
- ③減免の対象となる車両の車検証コピー
- ④対象車両の写真2～3枚(ナンバープレートと身障者用の構造部分を含み、車両全体を写したもの) ※車検証に身障者用の構造になっている旨の明記があれば、写真は不要。

お知らせ

STOP**市税は必ず納期限内に納めましょう**

■問い合わせ 収税課 ☎内線548

自主納税に
ご協力ください

市税は、自主財源の中心として、市民生活とまちづくりを支えるために必要不可欠な市の収入です。市では、納税の公平性の観点から、納税可能な財産等があるにもかかわらず、誠意なく納税義務を果たさない人に対し、その財産を差押するなど滞納整理を積極的に進めてきました。その結果、市税徴収率は大幅に向上し、滞納額は縮減しています。

しかし、本来、市税は定められた期限内（納期内）に自主的に納めていただくものです。市では、この本来の姿である「自主納税」を推進しています。

納期限までに納めましょう！

納税は国民の義務であり、ほとんどの納税者は納期限内に納付されています。

納期限を過ぎて納付すると、延滞金や督促手数料が発生し、納税者は余計な負担をしなければならない場合があります。延滞金や督促手数料は、納期限内に納付した人と納付しなかった人との公平性を確保するために徴収しています。

また、滞納すると、差押等の法的処分の対象となり、特に給与や不動産等を差押えられると、滞納者にとっては大きな経済的、社会的ダメージとなります。

市としても滞納整理に相当の経費がかかり、本来、福祉・教育などに使われるべき貴重な市税からその費用が支出されることとなりますので、市民全体にとって大きな損失となります。

**** 納税相談をご利用ください ****

失業や病気など、やむを得ない事情により、納期限内の納付が困難な場合は、なるべく早めに市役所収税課へお越しください。資力や生活状況を聴取させていただいたうえで、分割納付等による納税手段の緩和を図りながら、実行可能な完納計画を誓約していただきます。

4月の納税等**《納期限・口座振替日》****5月1日(火)**

★忘れずに納付してください★

☆便利な口座振替をご利用ください！

●市税の納付を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなくなります。一度手続きをすると翌年度以降も自動的に継続されます。

☆口座振替の手続きは…

●市内の金融機関窓口または収税課〔市役所本館1階〕で手続きできます。市外の金融機関窓口で手続きする場合は、事前に収税課へ連絡してください。必要な用紙を送付します。

【必要な物】 預貯金通帳と届出印、納税通知書

固定資産税 全期・第1期

担当窓口 収税課 ☎内線548

- 口座振替をご利用の人は、振替日までに預貯金残高の確認をお願いします。
 - 口座振替で全期前納をご利用の人で、預貯金残高不足等により口座振替ができなかった場合は、第1期分の納付書を送付しますので、下記の金融機関窓口等(※)で納付してください。第2期以降は、期別にて再度口座振替させていただきます。(来年度は全期前納に戻ります。)
 - 納付書に記載されているコンビニでも曜日・時間にかかわらず納付できます。
- * 金額が30万円を超える納付書、納期限を過ぎた納付書は、コンビニでは使用できません。

※【取扱金融機関窓口等】

御所市役所（出納室、収税課）、南都銀行、奈良県農業協同組合、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、近畿大阪銀行、近畿労働金庫、大和信用金庫、近畿2府4県のゆうちょ銀行および各郵便局

お知らせ



ありがとうございます。 (敬称略)

〈児童図書充実のために〉

○大峰堂薬品工業株式会社

代表取締役社長 辻将央

書籍「ふたりはともだち」他37冊

(7万円相当)

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。

〔平成30年2月分〕(順不同・敬称略)

○大阪府豊中市 塚本慶昭 1万円

○東京都港区 大畑博史 6万円

○匿名9件 12万円

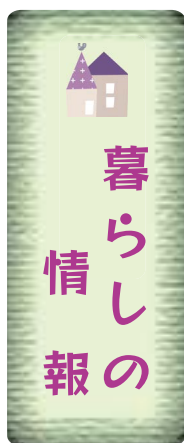
〓月計11件〓 19万円

★平成29年度申し込み集計★

〔平成30年2月末日現在〕

寄附件数 250件

寄附金額 1599万6千円



▼ならじョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気就職活動のコツが学べる参加型セミナーです。

◆対象 就職活動中の学生、おおむね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日・セミナー名

5月9日(水)：就活スタートセミナー

& インターンシップ活用術

5月16日(水)：コミュニケーション

話して聴いて、面接に活かそう

5月23日(水)：基本を体験！

面接対策セミナー

5月30日(水)：挑戦しよう！グループ

ディスカッション&グループワーク

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所 ならじョブカフェ

〔エルトピア奈良内〕

(奈良市西木辻町93の6)

◆定員 各日先着10人程度

◆参加費 無料

◆申込方法 4月19日(木)以降、各セ

ミナー前日までに、電話かファック

スで、セミナー名、開催日、氏名、

居住地の市町村名、電話番号、年齢、

性別を左記へ。

◆問い合わせ ならじョブカフェ

☎0742・23・5729

☎0742・23・5757

🌐<http://www.pref.nara.jp/item/>

63392.htm

▼公共職業訓練生募集

☆就職率85% (過去3年平均)

◆対象 再就職を希望する人

(④は45歳未満)

◆訓練科名

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③住環境コーディネート科

④金属加工技術科

※③④はビジネススキル講習付き。

◆訓練期間 6月～11月

(③④は12月まで)

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

(橿原市城殿町43)

※無料駐車場あり。

◆定員 ①②各16人、③④各11人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間

4月2日(月)～5月2日(水)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆作ってあそぼう(どなたでも)

◆日時 4月1日(日) 10時～11時

☆土ようひろば(小学生と年長児)

◆日時 4月7日(土)「時間厳守」

小学2～6年生 10時～10時45分

年長児～小学1年生

10時45分～11時30分

☆にこにこひろば(親子)

◆日時 4月9日(月) 10時～11時

☆絵本に親しみましょう

◆日時 4月19日(木) 14時30分～16時

☆子育て相談・和太鼓

◆日時 事前予約制

*** **

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

(御所市170の22)

◆申込方法 各開催日の前日までに

氏名と人数を電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ 仲林 参代

☎080・8535・9687

▼手話奉仕員養成講座 (手話入門課程)

奈良県手話言語条例が平成29年4月に施行されました。耳の聴こえない人と日常会話ができる程度の手話を学んでみませんか。

◆対象 市内に在住・勤務する人

◆日時 5月12日(土)毎週土曜日

(約6か月間) 19時30分～21時

◆場所 中央公民館(元町382の1)

◆費用 3240円(テキスト代)

※テキストは手話奉仕員養成テキスト

ト(入門・基礎課程兼用)「手話で

学ぼう手話で話そう」を使用。

◆申込方法 電話で福祉課へ。

◆申し込み・問い合わせ

福祉課 ☎内線513



お知らせ

▼中和労福協まつり

奈良県中部の企業・自治体労働者のご家族をはじめ、地域のみなさんにも楽しんでいただけるイベントです。ぜひお越しください。

◆日時 4月8日(日) 10時～15時
〔小雨決行〕

◆場所 葛城公園(御所市1の15)
(駐車場は、市役所・アザレアホールの各駐車場をご利用ください。)

◆主な内容 ◎模擬店
◎ステージ

「御所スポーツクラブ ダンススクール」(パフォーマンス)

「御所太鼓 燿」(演奏) ほか

◆問い合わせ

御所市職員労働組合☎61・6027

▼「憲法週間」記念

無料法律相談

◆日時 5月9日(水)

9時30分～12時、13時～15時30分

◆場所 (2会場)

経済会館(大和高田市大中106の2)

奈良弁護士会(奈良市中筋町22の1)

◆定員 各会場先着20人(1人30分)

◆申込方法 電話で左記へ。

◆申込期間 4月9日(月)～27日(金)

(土(日)を除く) 9時30分～17時

◆申し込み・問い合わせ

奈良弁護士会

☎0742・22・2035

▼行政書士・税理士
「暮らしの法務」無料相談

相続・税務、遺言・家族信託、成年後見、開発・農地転用、在留資格、帰化など、暮らしに関する相談に対応します。(税務は予約必要)

◆日時 4月13日(金)・6月15日(金)
10時～16時(予約優先)

◆場所 御所郵便局(御所市71の3)

◆問い合わせ

山行政書士事務所☎66・2280

▼相続・遺言手続き支援

無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、その他相続にかかわるすべての相談に応じます。必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携して問題解決を図ります。

【御所会場】

◆相談日(予約不要)

〔4月〕4日(水)・18日(水)

〔5月〕2日(水)・16日(水)・30日(水)

〔6月〕6日(水)・20日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 御所市社会福祉協議会
(御所市760の3)

【大和高田会場】

◆相談日(予約不要)

〔4月〕11日(水)・25日(水)

〔5月〕9日(水)・23日(水)

〔6月〕13日(水)・27日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 市民交流センター
コスモスプラザ2階

(大和高田市片塩町12の5)

◆問い合わせ

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

▼警察官(大卒)採用試験

◆対象 昭和63年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの人

◆第1次試験日

体力試験(実技判定)：

4月28日(土)・29日(日)のうち1日

教養・論文試験：5月13日(日)

◆採用予定人数

男性34人程度、女性4人程度

◆応募方法と締切日

①郵送(簡易書留) ……4月20日(金)

②持参(左記へ) ……4月20日(金)

③県警ホームページから応募 ……4月16日(月)

☆このほか、特別区分「武道A」「情報処理」の採用試験も実施予定です。詳しくはお問い合わせください。

◆応募・問い合わせ

〒630-8578 奈良市登大路町80

奈良県警察本部警務課採用係

☎0120・3511・204

🌐 <http://www.police.pref.nara.jp/>

ふれあい

ソフトボール

参加無料
申込不要ソフトボールが好きな人、集まれ！
お一人からチームまで気軽にご参加ください。

◆対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

◆開催日・場所

①5月20日(日)・9月2日(日)・11月25日(日)

市民グラウンド（池之内1094）

②6月10日(日)・7月15日(日)・8月12日(日)

市民運動公園 第1グラウンド（朝町1337）

◆時間 8時30分～12時（8時30分集合）

◆その他

- 運動できる服装でお越しください。
- グローブの貸出があります。
- 金属スパイクの着用は禁止します。
- ケガ等は応急処置をしますが、その他の責任は負いません。



◆主催・問い合わせ

御所市ソフトボール協会

☎090-6605-3615（新居）

葛公民館☆サークル紹介

子育てサークル
ケミの会「親子で遊べる空間づくり」をめざして、
経験豊富な元保育士が中心となり、子育てサークルを実施しています。

親子ふれあい遊び、おもちゃ作り、絵本の読み聞かせ、手遊び、クッキングなどでお子さんと楽しい時間を過ごしませんか♪

子育ての悩み相談やアドバイスもします。

◆対象 市内在住の未就学児とその保護者

◆開催日 毎月第1・3水曜日

◆時間 9時30分～11時30分

◆場所 葛公民館（戸毛979の1）

◆問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896

参加無料
申込不要

▼空き家セミナー&相談会

空き家でお困りの
人のための相談会等
を実施します。

【香芝市会場】

◆開催日 4月14日(土)

◆場所 香芝市役所

（香芝市本町1397）



【田原本町会場】

◆開催日 4月28日(土)

◆場所 青垣生涯学習センター

（田原本町阪手233の1）

* * * * *

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆申し込み セミナーは申込不要。
相談会希望者は、電話で左記へ。

◆主催 香芝市（香芝市会場）、田原

本町（田原本町会場）、空き家コン

シェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

檀原相談窓口（常設相談も実施）

（檀原市小房町9の32）

※9時～17時（日(祝)を除く）

☎0744・35・6211

✉akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

🌐http://www.akiyaconcierge.com/

御所市議会議員選挙

投票日
投票時間

4月22日(日)
7時～20時

御所市議会議員の任期満了による一般選挙が、4月22日(日)に行われます。市民のみなさんが市政に参加できる機会です。大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

選挙管理委員会事務局 ☎62・30001 (内線327)

投票できる人

今回の選挙に投票できる人は、投票日当日御所市の選挙人名簿に登録されている人で、次に該当する人です。(選挙権停止中の人を除く。)

①日本国民で、18歳以上の人
(平成12年4月23日生まれまで。)

②平成30年1月14日までに御所市の住民基本台帳に登録(転入届)され、引き続き居住している人

投票できない人

御所市に居住していても、次のいずれかに該当する人は投票できません。

①平成30年1月15日以降に転入した人、またはそれ以前に転入していても御所市の住民基本台帳に登録(転入届)されていない人

②選挙人名簿に登録されていても、投票日当日までに市外へ転出したり、死亡・失権(犯

罪等)などにより選挙権を喪失した人(期日前投票をした場合は無効になりません。)

市内転居をした人

平成30年4月6日以降に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。

投票所入場券

投票所入場券は、各世帯ごとに郵送します。この入場券は、投票所などのお知らせをする一方、投票事務を円滑に行うためのものですので、投票所(または期日前投票所)へ持参してください。

万一この入場券が届かなかったり、紛失した場合、または投票所へ持参するのを忘れた場合は、投票所の受付で申し出てください。入場券がなくても、選挙人名簿に登録された投票の資格を有していれば投票できます。

この入場券は告示日(4月

15日)以降に順次発送します。

期日前投票

投票日当日に何かの都合で投票所へ行けない人は、市役所で期日前投票ができます。入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっており、あらかじめ記入できます。

期日前投票期間

4月16日(月)～21日(土)
8時30分～20時

期日前投票所

御所市役所別館(入札室)
(市役所新館 西玄関前)

☆告示日(4月15日)には、投票できません。

不在者投票

病院や老人ホームなど、不在者投票指定施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票(封入し署名)をできる場合がありますので、施設の管理者に申し出てください。

また、選挙期間中、出張等で市外に滞在していると見込まれる人は、滞在地の市町村選管で不在者投票をできる場合がありますので、事前にお問い合わせのうえ、投票用紙等の請求を行ってください。

郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、4月18日(水)の17時までに、御所市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙等の請求を行ってください。なお、「郵便等投票証明書」の有効期限が経過している人は、切り替えの手続きを行ってください。

新たにこの制度の適用を受けたい人は、事務局へお問い合わせください。(障害の種類や程度などが法律で定められ

ています。)

車椅子を利用している人へ

各投票所および期日前投票所(市役所)には、車椅子や車椅子用の投票記載台を備えています。ご利用ください。

投票を無効にしないために

候補者の氏名は、一字一字丁寧にはっきりと書いてください。

候補者の氏名のほかは、何も書かないでください。

開票

即日開票で、21時から御所小学校体育館で行う予定です。

一部の投票所を変更します

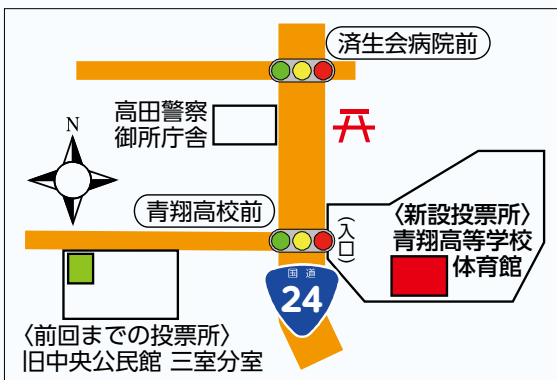
下記にお住まいの有権者は、投票所が変更となっています。お間違えのないようご注意ください。

投票所が変更となる区域(自治会)

大広町、柳田町、宮前町、三室

◎変更前の投票所 旧中央公民館 三室分室

●変更後の投票所 青翔高等学校 体育館



大事な投票、忘れずに!



葛城山 魅力発信



左上：ギフチョウ、左下：ショウジョウバカマ、右：カタクリ群落

葛城山といえはツツジで有名ですが、春から初夏にかけて、ショウジョウバカマ、イカリソウ、ヤマボウシなど、多くの山野草が咲き競います。

特に、4月中旬頃から、カタクリの花が山上のあちらこちらで群生し、森の妖精ギフチョウが舞います。

さらに、5月連休明け頃からは、山頂一带にツツジが花をつけ始めます。満開の時期ともなると、山肌を鮮やかに染める「一目百万本」と言われるツツジの絶景を見に、関西だけでなく中国・四国・関東方面からも約7万人にのぼる観光客が訪れます。山麓の幹線道路は大渋滞し、ロープウェイ乗り場には長い行列ができます。

鮮やかなピンクに染まる山頂直下のツツジ園



葛城山のツツジは、家の近くで見られるツツキや平戸ツツジではなく、主にヤマツツジです。最初に咲き始めるのは3枚の葉と小さな花が特徴のコバノミツバツツジで、レンゲツツジやミヤコツツジも見られ、最後に咲くのが、葉や萼がねばねばしたモチツツジです。

葛城山にツツジが群生し始めて約50年。木が成長して風通しも悪く、霧や直射日光にさらされ弱ってきました。ウメノキゴケが付き、枯れた小枝も多く見られます。ボランティアの人たちや市、企業も保全に尽力されていますが、ツツジたちは生き残れるでしょうか。

希望もあります。ボランティアの人たちが藪を切り間伐をする中で、群生地以外でも生き生きと咲くツツジが顔を見せ始めています。高原全体にツツジが眠っているのです。

現在、葛城山登山道は北尾根コースしか通れませんが、ロープウェイに乗れば気軽に高原ハイキングを楽しむことができます。四季を通じて多くのハイカーや観光客、とりわけ地元の人たちに利用され親しまれる郷土の山でありますようお願いしています。

(夢庭会)

まちのフォトニュース Photo News

子へ孫へ伝える 地域の災害危険箇所

こんなとき、きみならどうする？
防災×クイズにチャレンジ！



▼家族で危険箇所を実際に歩いて確認

葛城南地区の各自治会では、2月18日、地域の災害危険箇所を子や孫に伝える防災マップを作るため、「まちあるき」を行いました。

地区内5か所に家族連れで集まった人たちは、山の斜面やため池の周辺など、災害時に危険性が高まる場所を確認しながら防災センターをめざして歩き、防災センターでは、自治会ごとに、危険箇所を地図に書き込みながら防災マップを作って発表を行いました。地域に潜む危険を知ること、子どもたちも災害時の行動を学ぶ大切な機会となったようです。



ハザードマップを見ながら、地区ごとに防災マップを作る



今、みんなできづこう!“未来の御所”

★きづこう…「気付こう」「築こう」の
2つの意味を重ね合わせています。



これが**世界一**の御所パワーじゃ!

おもてなし大爆発! 見て食べて歩いて 50,000人でGO!

美しい景色や自然を満喫しながら、御所市のすばらしさをあらためて感じてみませんか!
市内外から広く参加者を募集し、ウォーク・おもてなしイベントを秋と春に開催します。

9/23
日

葛城の道を中心としたエリア



【おもてなしスポット】
(予定)

- 文化交流センター
- 一言主神社
- かもきみの湯
- 御所の郷 ほか

2019
3/24
日

巨勢の道を中心としたエリア



【おもてなしスポット】
(予定)

- 吉祥草寺
あうんじ
- 阿吽寺
- 御所の郷
- 葛城公園

★おもてなしスポットでは、グルメブースなどを予定しています。



御所のご当地

No.1 グルメコンテスト

御所の特産品「はるさめ」を使ったオリジナル
レシピを募集し、御所市オンリーワンのはるさめ
メニューを決定! 御所市のご当地グルメとして、
全国に発信していきます。

※詳細は「広報御所」5月号でお知らせします。

子どもたちがともにきづく

“未来ステージ”

11/17
土

子どもたちが夢とふるさと御所の
誇りを未来に向けて共有し合える
「きづきの場」として、ステージ発表を行います。

- 会場 葛城公園、アザレアホール周辺
- ★雨天の場合は11月18日(日)に延期

◆問い合わせ 企画政策課 電話62-3001 (内線323)

<http://www.city.gose.nara.jp/60th.html>

オリジナルフレーム切手

「神々の降る里 御所」ができました

御所市制施行60周年を機に、日本郵便(株)がオリジナル
フレーム切手「神々の降る里 御所」を制作し、発売初日
の3月2日、御所市に贈呈されました。

御所市の四季を感じる写真を使った82円切手が10枚セ
ットです。市内郵便局をはじめ周辺市町村98局において
1300円で販売中。心を込めた手紙に、御所の魅力あふれる
切手を添えてみませんか。



私も切手に
なっちゃった♪

ほすくまとゴセンちゃん