

健康講演会(入場無料)

生活習慣病予防講演会(要申込)

- とき 9月6日(土)の午後1時30分~3時
- テーマ 「今日から始める健康ライフ(講師=栗田雄三さん、(財)新潟県保健衛生センター理事長)」
- 慢性関節リウマチ講演会
- とき 9月13日(土)の午後1時30分~3時30分
- 内容 講演「リウマチの基礎知識と治療(講師=村澤章さん、県立瀬波病院院長)」、療養相談 保育ルーム希望者は9月5日(金)までに要申込
- ところ いずれも保健福祉センター
- 申込み いずれも福祉健康課 健康増進係(☎25-2510)へ。

女性のための健康相談会

- とき 9月19日(金)の午後1時30分~4時30分
- ところ 県新津健康福祉環境事務所(南町)
- 内容 産婦人科医師による、婦人科疾患や心身の健康、不妊などについての個別相談会。定員6名(申込順)
- 申込み 9月18日(木)の午後5時までに、新津健康福祉環境事務所 地域保健課(☎22-5174)へ。

市民健診を受けそびれた人や職場検診のない人は胸部エックス線健康診断を受けましょう!

●日程

実施日	時間	会場
9月26日(金)	9:30~11:30	保健福祉センター
	13:00~15:00	荻川地区公民館
28日(日)	9:30~11:30	保健福祉センター

- 対象 15歳以上で、市民健診を受けそびれた人や職場検診がない人で、まだ胸部エックス線検査・撮影を受けていない人
- 検診費用 無料
- 検診結果 6週間後に通知
- 問い合わせ 福祉健康課 健康増進係(☎25-2510)へ。 申込不要

健康づくり・疾病予防・食生活改善のための各種教室に参加しませんか?

貧血改善のための生活について考える「貧血教室」

- 対象 市民健診や人間ドックなどの血液検査に貧血の所見がある人およびその家族、今までに貧血と言われたことのある人、関心のある人など
- とき 9月4日(木)の午前9時30分~正午
- 内容 栄養士や保健師による、貧血の概要と改善のための食生活について専門のスタッフがあなたをバックアップ!「健康づくり運動教室」
- 対象 おおむね65歳までの人で、運動を習慣づけたい人
- とき(水曜日および土曜日の2コース)

コース	教室開催日	時間
水曜日	10月22日~12月17日の毎週水曜日(全9回)	9:30~12:00
土曜日	9月13日~12月20日の間の土曜日(全8回)	13:30~16:00

- 定員 水曜日...30名、土曜日...40名(いずれも申込順)
- 内容 体力テスト、問診、運動プログラム処方、実技指導など
- 土曜日コースは、セコムサーブスのスタッフが運営します。
- 希望者は、終了時に血液検査をして活力年齢を測ることができます(血液検査料1,600円(税別)は自己負担)

地域の健康づくりの担い手・食生活改善推進員を養成「栄養教室」

- 対象 家族や自分の健康づくりに関心のある人、または食生活を中心とした地域の健康づくりに興味のある人
- とき 10月7日(火)、17日(金)、11月5日(水)、18日(火)、12月4日(木)、平成16年1月20日(火)の午前9時~正午(調理実習のある日は午後1時まで、全6回)
- 定員 30名(申込順) ●参加費 1,300円程度(資料代として)
- 申込締め切り 9月25日(木)まで
- ところ いずれも保健福祉センター
- 問い合わせ・申込み いずれも福祉健康課 健康増進係(☎25-2510)へ。

誰でもできるボランティア 献血にご協力を

●9月の献血日程(全血献血)

4日(木)	9:00~12:00	立正佼成会新津教会
6日(土)	10:00~12:00	ショッピングセンター
	13:00~16:00	原信新津店

●献血について学びませんか?
10月9日(木)の午前10時~午後4時。東堀献血ルームなどの見学・講話(定員15名、申込順)。参加費500円。申し込みは、9月16日(火)までに、福祉健康課 福祉係(内線145)へ。

“鉄”人のココロをくすぐります



「鉄道のまちにいつ」の歴史を語ります

新津市鉄道資料館

- ところ 新潟県新津市東町2-5-6 新津地域学園内
- 開館時間 午前9時30分~午後4時30分(入場は午後4時まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)および年末年始
- 問い合わせ ☎0250-24-5700

稲わら焼却は「新津米」のブランドを落とします!

~野焼きや稲わら焼却をやめましょう~

新津市の稲わら焼却面積は、県下ワースト1になっています。近隣では急速に減った焼却が、まだ多く行われています。

野焼き=産業公害

「野焼きは昔からやっていた」と罪の意識が薄い人がいますが、その煙は数キロメートルにも及び、宅地化の進んだ新津市では、煙やにおいで多くの市民が苦しんでいます。人への危害や通行の障害があれば、悪臭防止法や大気汚染防止法、道路交通法などに触れることがあります。農業も産業の一つであり、産業公害防止の責任を負っています。

新津米のイメージ低下

良質米の生産と産地の差別化が広がりつつある中で、「野焼き産地」の名が定着すると、ブランド・イメージの低下や価格の下落につながります。不名誉な実態による消費者離れは、昨年の農薬騒動を見れば明らかです。

新津市は、新津米のブランドと市民の健康を守るため、関係機関と連携して広報・巡回活動を強化していきます。

問い合わせ先

- 農・産業振興課農業振興係(内線479)
電子メール ☎agri@city.niitsu.niigata.jp
- 市民生活課環境衛生係(内線232)
電子メール ☎env@city.niitsu.niigata.jp

稲わらを使って おいしい米づくり

稲わらは、昔から人間の生活とともに活用されてきた貴重な資源で、田んぼにすき込めば有効な肥料となります。有機質資源として活用し、元気な田んぼでおいしい米づくりを行いましょう。

ご利用ください 観光レンタル自転車

アシスト自転車20台
・花ふるターミナル(新津市美術館前)...電動アシスト自転車12台、普通自転車21台(うち子ども用のいす付き4台)、子ども用自転車4台(電動アシストなし)

●貸出日・時間
9月6日(土)~10月26日(日)の毎週土・日曜日および祝日。時間は午前10時~午後4時(受け付けは午後3時まで)

●貸出場所
・新津駅前ターミナル(新津駅東口旧バスターミナルわき)...電動

●利用料
100円(電動アシスト自転車以外は無料)

●問い合わせ
新津観光協会(☎24-3777)へ。

身近な自然・里山を歩こう

リフレッシュしに来ませんか?

木もれ陽の遊歩道

都市整備課 公園緑地係 ☎24-2111 内線585