



うだ



市の花
すずらん



市の木
ひのき



市の鳥
うぐいす



特集

平和の尊さを次世代に ~ 榛原空襲・青い目の人形 ~

榛原空襲弾痕跡と供養塔

2014 104号

平成26年

8

C O N T E N T S

特集 平和の尊さを次世代に……	2
市政トピックス……	6
うだちから ……	10
まちのわだい ……	12
宇陀市立病院・ウェルネス ……	14
みんなで子育て ……	16
保健センター・お知らせ ……	18
みんなの掲示板 ……	28
うだチャンネルch ……	31



市内に残る「青い目の人形」
マーガレットちゃん
(関連記事は4・5ページ掲載)

平和の尊さを次世代に

8月15日は、終戦記念日です。戦争で亡くなられた多くの方々のご冥福をお祈りいたします。

現在、戦争を経験した方は高齢者世代となり、戦争を知らない世代が人口の約80%を占めています。

今回の特集では、榛原空襲のことや戦争体験談、青い目の人形のお話しを紹介します。皆さんに、改めて「平和」について考えていただけたらと思います。

これからも戦争体験者のお話しが、途切れることなく世代を越えて伝わることを願います。



コンクリート壁には弾痕跡が今も残っています



機銃掃射のあった付近に建てられた供養塔には、南無妙法蓮華經 戦争犠牲者之霊位供養塔と記されています

付近住民の話によると、乗客の多くが電車の窓から6m下の地面に飛び降り、人が重なり合い、あたりは血で真っ赤に染まっていたそうです。供養塔には、死者11人、負傷者27人と記されていますが、多くの方の証言では「死者40数名、負傷者はその倍」に達したといわれています。今年3月、近鉄高架下（左写真）に案内板が設置されました。数年前から田中實さん（前市遺族会会長）ら地元住民が「榛原に空襲があった事実や69年前の戦争が忘れられないように、後世に残してほしい」と市に要望され設置されたものです。

案内板には、「(前省略) ここには、当時の惨事を思い出させるかのように弾痕跡が残っています。ここが平和の尊さを改めて考える所になればと思います。」と、記されています。



惨事を伝える案内板

県内最大の「榛原空襲」 「弾痕跡」と「供養塔」

1945（昭和20）年7月24日午前9時過ぎ、近鉄室生口大野駅より榛原駅に向かう3両編成の近鉄電車が、榛原駅手前の小さな小川にかかる鉄橋付近で止まりました。（榛原駅より東へ約500m。国道165号線近鉄高架あたりへ表紙写真参照）

キーンという爆音とともに、東方より襲来してきた2機のグラマン（米軍戦闘機）が急降下し、電車を目がけて機銃掃射を行いました。通勤・通学時間と重なり、県内15件あった空襲の中で、最大の死傷者数を出す「榛原空襲」と呼ばれる惨事となりました。

ところが、この空襲の記録や資料が残っておらず、近鉄高架下のコンクリート壁に残る弾痕と当時近くに住む住民が1975年に建立した供養塔が残っているだけです。

供養塔には、死者11人、負傷者27人と記されていますが、多くの方の証言では「死者40数名、負傷者はその倍」に達したといわれています。今年3月、近鉄高架下（左写真）に案内板が設置されました。数年前から田中實さん（前市遺族会会長）ら地元住民が「榛原に空襲があった事実や69年前の戦争が忘れられないように、後世に残してほしい」と市に要望され設置されたものです。

雨やあられのように 銃弾が降ってきました



幼少のころの榛原空襲体験を語る森田善平さん（榛原萩原）

当時9歳だった私は、空襲警報も解除されていたので、友だちと自宅前の高架下で遊んでいました。ブーンと音がして空を見上げると米軍の飛行機が飛んでいました。電車が停まり、「ババババ」とすごい音と同時に、雨やあられのように銃弾が降ってきました。飛行機は何回も旋回しては、攻撃してきました。あまり突然のことで、家中に逃げるのがやっとで、母親から綿布団をかぶせてもらい、攻撃がおさまるのを待ちました。時間にすればわずかなことだと思いますが、とても長く感じられました。空襲後、お店をしていた自宅の庭は治療所として使われ、多くの死傷者が横たわっていました。母親や近所の方々が負傷者の手当をしてい

ました。被害者は診療所に亡くなられた方は近くの宗祐寺に運ばれていました。しばらくの間、夜になると明かりに反射するのが怖かった記憶があります。



(写真：上：4.7cm、中：3.2cm、下：2.8cm)

左記写真は、森田さん宅のふすまや壁、2階の天井などで多数見つかった流れ弾で、現在3個の銃弾が残っています。

私は、空襲警報で逃げた記憶がありますが、ほとんど覚えていません。私の父は、母親が23歳、私が3歳の時に旧陸軍の兵士として出征し、昭和19年7月21日にビルマ・シタン川付近で戦死しました。私は小さかったため、父の顔も覚えていません。

母は戦争未亡人として私を育てるため、よく働きました。その当時は、しちりん（火）で火を起こしていたので、お腹がすいても母が帰るまで待っていました。母から「一人から後ろ指をさされるようなことはするな」と言われ育てられました。

私が6歳の時、父の遺骨が帰ってきました。この時、榛原駅前広場において合同の町葬が行われ、母に手を引かれ焼香を行い、胸に白い遺骨を

抱いて家に帰ったことを鮮明に覚えています。

葬儀が終わった後、母が祭壇の骨箱を開けてみると、そこには紙切れ1枚が入っていただけで遺骨は戻ってきませんでした。母は、最愛の夫を亡くし、ただ号泣するだけでした。

私は、父の亡くなったビルマに行ってみたくという思いがつのり、日本政府主催のビルマ戦没者遺骨収集派遣団（※）に応募し、ついに昭和52年3月、「日本政府派遣第3次ビルマ遺骨収集団」に参加することができました。

現地到着後チャンドウ墓地（終戦直前まで約200m離れたところにあった火葬場で火葬後の遺骨などを仮埋葬したといわれている墓地）で3日間懸命に収骨作業を行います。

した。ビルマを離陸したとき、戦友会の方が「田中君、あの川がシタン川ですよ」と教えてくださり、父がああ川のごとこかだと思うと、声を出して泣いていました。

私は35年前に母が、また、10年前に妻と一緒に慰霊巡行にも参りました。遺族会（会員約1,000世帯）の方々も高齢になっていますが、戦没者の身近な方々が元気な間に、ぜひ慰霊巡行・遺骨収集に参加していただきたいと思っています。

戦争遺児としての経験をふまえながら、「平和の大切さ」を次世代に伝えていきたいと思っています。榛原空襲跡もそうですが、後世に戦跡を残す取り組みが広がってほしいと願っています。

最後に、皆さんに6月23日の沖縄慰霊の日、8月6日の広島平和記念日・9日の長崎平和の日・15日の終戦記念日には、心のどこかで黙とうする思いを持っていただけたらと願います。

（※）戦地となったところを訪れ、その地で眠る戦没者の遺骨を見つけ出し、日本への帰還実現させるといふものです。

榛原空襲・戦争を忘れないためにも



遺骨収集派遣団に参加された市遺族会前会長の田中實さん（榛原萩原）

日米親善の象徴 「青い目の人形」

1927（昭和2）年、アメリカ人宣教師シドニー・ルイス・ギューリック博士（※）が「人形を通して日本の子どもたちと交流を図ろう」と呼びかけ、全米各地から寄せられた12,739体の人形が、日本全国の幼稚園・小学校に贈られ歓迎されました。奈良県には144体が贈られたそうです。

この人形は「青い目の人形」と呼ばれ、手縫いの洋服を着て、パスポートや日本の子どもたちへの手紙、着替えなども持っていて、3月のひな祭りの日に贈られてきました。

日本からこの人形のお返しとして、日本児童親善会が主となり、小学校の女生徒から一人一銭ずつの募金を集めて「答礼人形」と呼ばれる市松人形58体を同年のクリスマス間に合うようにアメリカ各州に贈られました。

ところが間もない1941（昭和16）年に太平洋戦争が始まり、日米親善のための人形も敵方の人形としてほとんどが焼却されるなど悲しい運命をたどりました。戦争という状況の中、「人形には罪がない」と処分をしのびなく思い隠した人形が、戦後、学校などで発見されました。現存する人形は約300体、県内には4体が残っています。日米親善と平和を語る資料として大切に保存されています。

人形をとおして、戦争の悲しさ、平和の尊さを感じてもらえればと思います。

※ギューリック博士は、20年以上も教師として日本に住んでおられた方で、明治から大正にかけて日本とアメリカの関係が悪くなっていくことを心配して、この人形を贈られました。

◆県内に保存されている人形◆

○ローズちゃん（御所市）

1927（昭和2）年5月19日、当時の校長が高田女子尋常高等小学校に出向き人形を受け取りました。最初、戸毛小学校に配布され、7月28日に歓迎の音楽会が開催されました。昭和57年に朝町小学校と統合して葛小学校となり、人形は引き継がれ校長室で大切に保存されています。名前は、昭和2年度の卒業生の作文から判明しました。



○パトリちゃん（五條市）



1954（昭和29）年、PTA役員が旧西吉野村立賀名生小学校の物置を片付けていたとき児童が炭俵の中から人形を見つけました。PTA役員は、昭和2年当時のことを覚えておられ「校長先生がパトリを抱かせてくださいました。すばらしい洋服のパトリは、香水瓶をいくつも持参していました」と語られました。現在、賀名生（あろう）の里歴史民俗資料館で展示されています。

○名前が不明（大和高田市）

1927（昭和2）年5月19日、人形を迎えた時は、高田女子尋常高等小学校で歓迎会が行われ、北葛城郡内の小学校や幼稚園に手渡されました。その時の写真が現在も保存されています。昭和15年当時の校長先生が処分するにしのびず、保存されていたようです。パスポートもなかったため名前もわからず、着替えも残っていません。現在、高田小学校で保存されています。



◆市内に残っているマーガレットちゃん

1982（昭和57）年、校務員により旧伊那佐小学校の物置から人形が発見された後、校長室で大切に保存されていたそうです。



「マーガレット」と名付けられた40cm程の人形は、かなり傷んでいましたが、1994（平成6）年に修復されました。顔や手、胸は焼き物で、体を傾けるとつぶらな瞳を閉じます。当時の色あせたレースの洋服や帽子は今も残っています。人形は、鍵の付いたケースに入っていて、木箱側面に「昭和三年六月あめりか人形」と書かれています。伊那佐小学校は2006（平成18）年に大王小学校と統合したので現在、教育長室で保管されています。



アイダホ州から新しい洋服が届きました

1994（平成6）年に奈良で開かれた「ミス奈良」人形の帰国展で、「青い目の人形」が一緒に展示されていました。その時、人形の洋服が傷んでいるのを見た同州立博物館のスワン館長が、新しい洋服の寄贈を申し出られました。

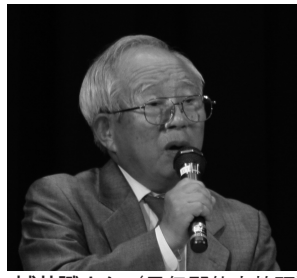
1996（平成8）年10月16日、旧伊那佐小学校にシルクロード博記念国際交流財団の方が、洋服を製作したジーン・スチューダーさんの手紙と一緒に新しい洋服を届けてくれました。

ピンクの洋服を着たマーガレットちゃん（表紙写真）は、約70年の歴史を刻んでいるのです。

「青い目の人形」にまつわるお話

差別をなくす市民集会（7月12日開催）で、当時学校に勤務されていた先生方から「青い目の人形」のお話を伺いました。

焼却免れ保存



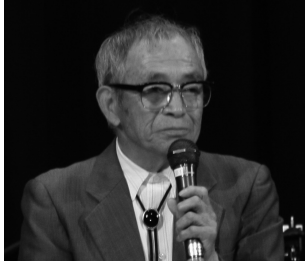
城井賦さん（元伊那佐小教頭）

私は以前に音楽教育研究会で高田小学校に行ったとき、先生から「青い目の人形」を見せていただいたことがありました。

1982（昭和57）年、伊那佐小学校の倉庫で人形を発見した校務員は、前任の校長から人形を焼却するように言われていましたが、そつと倉庫にもどしたそうです。私が教頭で小学校に行ったとき再び校務員が「この人形、古いので処分しましょうか」と私に相談したので「青い目の人形」のを知っていたので、処分するのをやめました。その後、校務員が箱入りのまま倉庫におおして置いてくれたので、現在も残っていると思います。人形を受け取った当時、伊那佐小学校は山路尋常高

等小学校（青年学校）で、裁縫学校とともに校舎が建っていたそうです。昭和29年に伊那佐村は榛原町と町村合併、その後学校の建築が始まり昭和33年鉄筋校舎が完成、当時珍しい鉄筋校舎だったので、多くの方が見学に来られたそうです。その間人形は倉庫にずっと眠っていたのです。戦争中には敵国の人形として多くの人形が処分されたにもかかわらず、この人形が残っていたことはとても不思議だと感じます。

70年ぶり服を新調



松平孝次さん（元伊那佐小校長）

私は「青い目の人形」と2度目の対面となります。以前、高田小学校に勤務していたことと、母が小学校に勤めていたので人形のことを聞いて知っていました。

平成5年4月、伊那佐小学校に勤務すると「青い目の人形」が校長室にあったのでびっくりしました。全校集会を開くなど、平和についての学習を行いました。その当時4年の女の子が人形に興味を持ち、雨の日には必ず校長室で人形と遊んでいました。女の子が5年の時「人形の服が古いので新しい洋服を作ってあげてほしい」とお願いしたので、先生方が新しい服を作りました。衣装替えしたマーガレットちゃんはとてもかわいかったです。また、70年近く着ていた服も大切に保管していただいたことも、とてもうれしく思います。そして、当時の職員のみならず、地域の方々の理解があったことに感謝します。

人と人との交流



城井直さん（元守道小校長）

守道小学校に「青い目の人形」メアリーちゃんをいただいた記録が残っていましたが、残念なことに人形

は存在しませんでした。人形を贈ってくださいましたメアリー・ルイズ・ステイルさん（アメリカオハイオ州在住）が、贈った人形がどこでどんな人に出会っていたのか知りたいという強い思いで、持っている写真や資料をもとにNHKの協力で人形調査をされ、守道小学校（当時政始小学校）であることがわかりました。

世界の恒久平和はみんなの願いです

平和の大切さを見つめなおし、戦争や核兵器のない平和な世界の実現を願いましょう。

◇平和の鐘を鳴らします - 黙とうをお願いします -

広島と長崎に原爆投下された時刻に、市内の寺院・教会において「鐘」が鳴ります。皆さんも一緒に、犠牲者の追悼と世界平和を願いましょう。

- 広島原爆被爆の日
8月6日（水）午前8時15分
- 長崎原爆被爆の日
8月9日（土）午前11時2分



問：総務課（☎82・1302・IP☎88・9068）

◇原爆写真ポスターの展示

期間：8月1日（金）～15日（金）
午前8時30分～午後5時15分（土・日を除く）
場所：市役所1階ふるさとテラス
内容：広島平和記念資料館のヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示

正午の時報に合わせて、戦争で亡くなられた人のご冥福と世界平和を願っての黙とうをお願いします。

○終戦記念日：8月15日（金）正午



1 産業振興・地域振興

(1億6,942万円)

- ・商店街や商工業の活性化・市内でお金が流通する仕組みの構築
- ・宇陀市にあった産業を起こすため、起業家の支援
- ・市内各地の資源を活用し、観光振興、地域づくりの推進
- ・6次産業化への支援、農業の新しい価値の創造
- ・製薬会社や農業法人とのコラボレーションによる商品開発、薬草のまちづくり
- ・地域ブランドを確立しインターネット販売の強化
- ・宇陀市産材の消費の拡大と森林環境の保全



- 特産品等 PR 事業 40 万円
- 宇陀松山地区活性化関連事業 (6 事業) 1 億 6,751 万円



5 教育・福祉の充実

(3億230万円)

- ・教育施設の耐震化
- ・心を育み、人間力を高める取り組みの推進
- ・高齢者の支援事業にボランティア活動や地域活動を取り入れた介護予防事業を通じた「ウェルネスシティ宇陀市構想」の実現

- 障害者基本計画及び障害者福祉計画策定事業 499 万円
- 臨時福祉給付金事業 8,630 万円
- 子育て世帯臨時特例給付金事業 3,033 万円
- 菟田野人権交流センター大規模改修設計業務 1,630 万円
- JFA こころのプロジェクト
「夢の教室」 170 万円
- 適応指導教室「はばたき」充実事業 16 万円
- 通級指導教室「ほほえみ」充実事業 126 万円
- 各学校施設改修・耐震化事業 (3 件) 8,472 万円
- 総合体育館改修事業 4,522 万円

・福祉・医療・介護が連携した地域包括ケアシステムの構築



- ・この記事は、市長が2期目にあたって提唱しています「ネクストビジョン」と関連付け集計しています。なお、枠内には各項目中の主な事業を抜粋して掲載しています
- ・ホームページには各特別会計の補正予算も含め、詳細内容について掲載しています

宇陀市 予算

検索

市民と市政をつなぐ



しせいトピックス

宇陀市ネクストビジョン本格始動

「住んでよかった・住み続けたいと思える

夢あるまちづくりの実現に向けて」

12億4,700万円の補正予算を編成

平成26年度の当初予算は4月に市長選挙を控えていたことから、経常的経費を中心とした骨格予算としての予算編成でした。今回の補正予算では市長の政策を盛り込んだ最初の本格予算としての位置づけのもと、ネクストビジョンである5つの政策を中心とした「肉付け予算」を編成し、市議会6月定例会において可決されました。

この補正予算では、予算を許さない財政状況の中、市民の命と暮らしを守り、また市の特性を生かした活力ある宇陀市を構築していくため、より有効な施策と事業を選択しています。

次のとおり、一般会計に係る主な事業内容を紹介します。



2 ウェルネスシティ (331万円)

- ・人口減少・超高齢社会に対する一つの解決策として健康寿命を延ばし、高齢者が社会で活躍できる環境づくり
- ・市民総参加の健康づくりとして、毎月、ウェルネスイベントを開催
- ・健康ポイント制度による健康づくり事業への市民総参加体制の推進



- ウェルネスシティ健康づくり推進事業 110万円
- ウェルネスシティ運動事業調査費 21万円
- 薬草で健康なまちづくり 50万円
- 都市公園健康遊具設置事業 150万円



3 定住・雇用促進 (7億2,334万円)

- ・道路交通網の整備
- ・公共交通の維持による市民の移動手段確保と利便性の向上
- ・市有財産を活用したまちづくり拠点の整備、新規就農者の確保、起業支援による雇用の創造、地場産業振興のためのサポート、企業誘致などによる雇用創出の促進

- 奈良交通路線バス運行補助 533万円
- 地域公共交通計画策定調査業務 290万円
- 結婚支援事業 30万円
- 防災行政無線システム整備事業 3億3,233万円
- 地域防災計画見直し・ハザードマップ整備 707万円
- 道路ストック総点検事業 1,005万円
- 市道整備事業 (11路線) 2億6,582万円



一般会計補正予算(第1号)の概要

歳入・歳出同額

既決予算額	167億4,000万円
補正計上額	12億4,700万円
補正後の額	179億8,700万円



4 市民との協働 (4,863万円)

- ・まちづくり協議会の設立推進
- ・まちづくり基本理念条例(県内初制定)によるまちづくり活動の支援
- ・多様な主体による「市民共働」による共助社会づくりの推進
- ・宇陀市と地域とが求める政策について、官民協働により試験的に実施



- コミュニティ助成事業(5件) 1,030万円
- ホームページリニューアル(スマートフォン対応化)事業 190万円
- まちづくり活動応援補助金事業 203万円
- 過疎集落等自立再生対策事業(室生地区) 850万円
- 東榛原市民農園整備事業 2,305万円

危機に備えて

奈良県一斉地震行動（シェイクアウト）訓練
および宇陀市災害対応訓練を実施

危機管理課 ☎82・1304 / IP☎88・9070

7月9日、県下で初めて行われた一斉地震行動訓練と併せ、「南海トラフを震源地とする大規模な地震の発生により、宇陀市において震度6強を観測」という想定で、情報収集・伝達・災害対応、各部署の役割確認と問題点の把握を目的とした市独自の訓練を行いました。

■災害が起これば、
まず「うだチャン11」を！

市では、災害が発生した時にはみなさんの生命、身体、財産を守るべく、被害を最小限に抑えるための対策を全力で行います。また、各自自治会や自主防災組織などと連携し、自助・共助活動を通じ、みんなで災害を乗り越える意識を育てていきます。万が一の災害時には「うだチャン11」などを最大限活用して、いち早く情報を発信します。情報の収集に努めてください。

重要！
これが「身を守る基本行動」！！



■今回は次のような訓練を行いました。

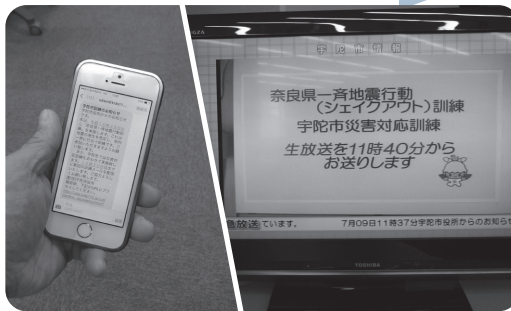
10:30



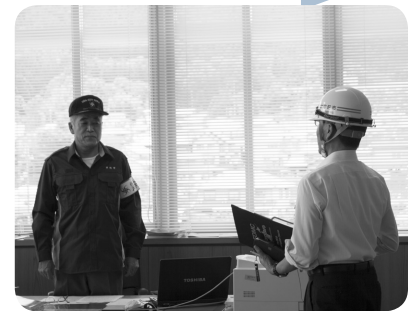
地震発生！！

各自「身を守る基本行動」を！！

10:35



安全安心メール・うだチャン11を利用した情報配信訓練



震度計測確認により災害対策本部設置の発令とともに職員による情報収集および広報活動の開始。職員には庁内放送・安全安心メールなどで指示。

10:50



災害対策本部設置完了

宇陀市地域防災計画の規定に基づき関係機関へ災害対策本部派遣の要請。

10:55



各施設・現場から随時被害状況を受報。各現場からは携帯電話からの画像メールなどで写真を送信し、逐次本部プロジェクターで映写。以降、逐次情報収集・報告や避難所開設などの災害対策を実施。

11:43



うだチャン11生放送などにより「避難勧告発令」

11:53



各避難所から画像メールで避難状況の報告。今回は、室生向洲自治会・室生三本松まち協の協力により実施。

12:00



危機管理監から訓練終了の放送

市内公共交通事業についてのお知らせ

(路線バス・市営有償バス・デマンド型乗合タクシー)

問企画課
☎82・1362 / IP ☎88・9074

■路線バスの運行形態が変更になります

10月1日から変更の予定

奈良交通(株)が市内で運行している路線バスの多くは乗車人数が少なく採算がとれないため、10月1日から下表のように変更される予定です。市では路線維持を望んでいますが、乗車状況から減便および廃止はやむを得ないと考えております。ご利用されている方には大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、運行ダイヤ(時刻表)については、
問奈良交通(株) 乗合事業部
☎0742・20・3135
問奈良交通(株) 榛原営業所
☎82・2201
までお問い合わせください。

路線名	路線系統	変更の方向性				具体的な変更点等
		現行維持	減便	廃止	新設再編	
奥宇陀線	榛原駅 ～曾爾村役場		○			・平日曾爾発最終便、土日榛原発最終便を減便 ・上内牧系統を廃止 ・曾爾村への最終便を1時間繰下げ
大宇陀線	榛原駅 ～大宇陀		○		○	・大宇陀高校登下校時間帯以外の便を概ね60分毎に減便 ・昼間帯は天満台東三丁目～榛原駅～大宇陀系統として運行
桜井菟田野線	桜井駅南口 ～大宇陀	○				・土日は、始発を繰下げる一方でJR桜井線接続改善を行い、午後3時台に大宇陀発便を新設
	大宇陀 ～菟田野			○		・路線バスは廃止するが、地域公共交通への転換で代替
古市場線	榛原駅 ～菟田野		○			・平日の朝以外の便を概ね60分毎に減便
榛原東吉野線	榛原駅 ～東吉野村役場前	○				無し
都祁榛原線	榛原駅(北) ～針インター	○				無し
榛原ネオポリス線	榛原駅 ～天満台東三丁目		○		○	・午前8時～午後4時台は1時間あたり概ね3本から1～2本の運行に減便し、うち毎時1便は天満台東三丁目～榛原駅～大宇陀系統として運行 ・午後5時～7時台の榛原駅行を13便→10便に減便(平日) ・午後9時～11時台の便を概ね40分毎に減便 ・平日の最終便を20分繰上げ

■市営有償バス(榛原大野線)の料金体系が変更になります

10月1日から適用

これまで大人の乗車料金は一律350円(小人180円)でしたが、今後は乗車区間が1区間の場合には、大人180円(小人90円)となります。

引き続き、乳幼児は無料で、「大人」は中学生以上の者、「小人」は小学生の者となります。

【榛原大野線新料金表(10月1日～)】

区分	使用料	
2区間以上乗車の場合	大人	350円
	小人	180円
1区間のみ乗車の場合	大人	180円
	小人	90円
乳幼児	無料	

■デマンド型乗合タクシーの減免対象者が拡充されます

10月1日から適用

これまでは次の方が減免(半額)の対象となっていました
①身体障害者手帳の交付者
②児童相談所または児童自立支援施設において保護又は養護を受けている者
③療育手帳の交付者
④精神障害者保健福祉手帳の交付者
今後はその方に加え、下表に該当する場合は、その介護者・付添人も新たに減額(半額)の対象となります。

【デマンド型乗合タクシーにおいて介護者・付添人も減免適用となる対象者一覧表(10月1日～)】

①障害者手帳の交付者	第1種身体障害者および12歳未満の者
②児童相談所又は児童自立支援施設において保護又は養護を受けている者	12歳未満の者
③療育手帳の交付者	第1種知的障害者および12歳未満の者
④精神障害者保健福祉手帳の交付者	障害等級が第1級に該当する者および12歳未満の者

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のこです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

1 南部ふれあいDAYを開催

「おおうだ南部地域まち協」

旧大宇陀町の南部地域の5大字(上宮奥・中宮奥・下宮奥・関戸・大東)からなる組織で運営されているこのまち協は、昨年5月の設立以来、様々な活動に取り組んでいます。

今年6月には三世代交流事業の環境として、南部いきいきサロンを開催。当日は、健康づくり推進員の指導による運動と、食生活改善推進員によるふるまいなどがあり、和やかな雰囲気のもとスタッフも一緒に交流を深めました。



南部いきいきサロンの様子

また、他のまち協では数少ない取り組みの一つとして、活動の趣旨に賛同する公募委員の募集も行っています。これは、南部地域の未来を共に考え、共に取り組み、よりよい地域づくりをめざすもので、これまで2名の応募がありました。来る8月10日(日)には、宮奥ダム公園周辺で「南部ふれあいDAY」を開催します。「環境美化大作戦」ではダム周辺の草刈り、ごみ拾いなどを行い、「ダム施設見学会」では普段見ることが出来ない施設内部を見学するなど、この機会を通じて環境意識の高揚やダムに対する理解を深めます。午後からは地域住民の世代間交流を図る目的で交流会を行います。地域共助の活動や地域のふれあいの場として、今後のこの「南部ふれあいDAY」が盛り上がることを願っています。

No.26

新たな絆まちづくり協議会

みんなの手でまちづくり

宇陀市まちづくり基本理念 条例を制定しました

宇陀市では、地域を取り巻く課題の変化や市民ニーズの多様化に対応するため「自分たちの地域は自分たちでつくる」という考えのもと平成24年度から「まちづくり協議会」の設立を推進しています。まち協は、ある程度広域な範囲で、住みよい地域の実現に向け課題を解決し、活力あふれる地域の創造をめざす新たな組織として推進しており、現在市内では13団体が設立、各地域で精力的に活動を展開されています。

この条例は、市とまち協との間の基本的関係を明らかにし、行政と市民の適正な役割分担に基づいた「協働と参画によるまちづくり」を实践するための理念として制定したもので、県下では初めての取り組みとなります。条文では「まちづくりの主体」「基本理念」「市の役割」「住民の役割」「まち協」などについて定め、今後市はこの理念に基づき、まちづくり事業を進めることになりました。

まちづくりへの機運が高まっている今、芽生え始めた住民自治意識を一過性のものに終わらせることなく、誰もが「住みたい・住み続けたい」「健康で安心して生活できる」と心から思える住民が主役のまちづくり「協働のまちづくり」を進め、次世代へと継承し育てていく環境づくりが必要とされています。これからも、個性豊かで活力に満ちた地域社会・より良い地域社会の実現をめざし、住民(市民および地域の各種団体)と市が相互に協力し、まちづくりを進めていきます。

※条例の一部抜粋

(宇陀市のまちづくりの基本理念)

(1) 住民自らが主体となつてまちづくりに参加し、市及び住民が相互の責任と信頼の下に、協働して行う。

(2) 住民の発意により、地域で話し合いの場を設け、主体的かつ継続して課題解決に取り組む。

(3) 市民全体の幸福が実現され、次世代へと継承していくため、総合的かつ計画的に行う。

問 まちづくり支援課

☎ 82・3910 / IP ☎ 88・90994

②循環型社会づくりに 貢献

「NPO法人「SSS」」

NPO法人「SSS」(シルバー・セーフティ・サポート・通称スリーエス)(理事長:今中 功)は、高齢者が安心して生活ができる環境づくりを目的に、防災・防犯のサポート活動を行う高齢者支援組織として、平成16年4月に活動を開始しました。当初は15人の仲間のカンパからのスタートでしたが、同10月からは「捨てればゴミ、活かせば資源」をキャッチフレーズに旧榛原町役場の庁舎を借り受け「リサイクルセンター」として運営開始。毎週土・日曜日に開

設し、各家庭の不要品を引き取り、必要な方に提供する活動を行っています。

翌年7月にはNPO法人を設立し、活動の収益金から市内の高齢者福祉施設や各学校等教育施設に車イスや歩行器など、今日まで計120点余りの寄贈を行い、各施設の充実に努めています。また、振込詐欺防止のため、防犯ティッシュを配布するなど防犯活動も続けています。

活動開始から約10年経ちましたが、今でも高齢者のお宅には、私たち平均年齢70歳のスタッフが不要品の引き取りにうかがい、それを工房で点検・修繕したうえ、リサイクルセンターで販売する活動を行っています。安さと品揃えに惹かれて地元はもち

ろん、遠方からの方や、外国人の常連さんにも訪れていただいています。引き取り先や来られた方たちとふれあうことが、私たちの元気の源です。

もちろん、課題がないわけではありませんが、活動の中では独り暮らしの孤独死など、社会の裏側を垣間見ていることもあり、時折高齢者の支援を我々高齢者がしているような気持ちになることもあります。今、私たちの最大の願いは「活動の継承」です。やりがいのある仕事ですから、若い人にももっと参加してほしいと思います。

※8月中はスタッフの健康管理のため、リサイクルセンターの営業を休ませていただきます。9月6日から従来通り営業いたします。



定期的に車イスなどを寄贈する活動も行っています。(写真は以前市役所で行われた車イス贈呈式の様子)

問 特定非営利活動法人 NPO SSS

(☎82・6857)

問 リサイクルセンター(旧榛原町役場跡)

(☎82・6477)

(土・日のみ)8月と年末年始は休館



やまととうき 大和当帰栽培を始めませんか

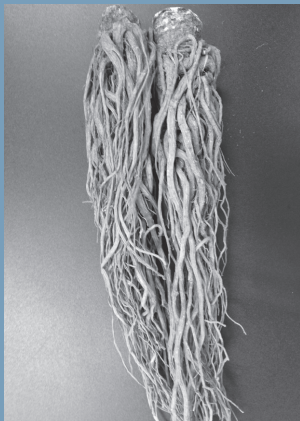
昨年4月から大和当帰の試験栽培を行ってきましたが、栽培技術の目処がたちました。そこで、市民を対象に大和当帰栽培を希望する方を募集します。

薬草逍遙5月号で紹介したとおり、根は生薬として、主に婦人科系疾患に効果があると言われています。また、2012年1月の薬事法改正で「食材」としての使用が認められたため、当帰の葉を利用した食用化が可能になりました。

薬草栽培に興味のある方や休耕地の有効活用について検討している方は、企画課までご相談ください

栽培開始時期(予定) 平成27年4月
栽培説明会(予定) 平成26年10月以降
栽培者に対して栽培研修会を予定

※市では栽培を希望される方の圃場面積を把握して、種苗の準備を行いたいと考えています。



試験栽培で採れた当帰の根

薬草逍遙(やくそうしょうしよう)毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

特集

市政トピックス

うだぢから

まちのわだい

病院・ウェルネス

子育て・保健

お知らせ

掲示板

うだちゃん

同地名のよしみで地域間交流

名工の作品を訪ねて丹波市から 来訪

6月27日

菟田野古市場では、兵庫県丹波市柏原町古市場と同地名のよしみで、平成12年から交流を続けておられます。この度、その「柏原自治協議会」の一行53名が柏原町にゆかりのある石工の丹波佐吉氏の作品を訪ねて、宇太水分神社や平井大師石仏群を見学されました。また、「カエデの郷ひらら」へも出向かれ、約3,000本のカエデに堪能していただきました。



「いかのおすし一人前」命を守るためのお約束 「防犯教室」を開催

7月1日

大宇陀幼稚園リズム室で「防犯教室」を開催しました。園児たちは、公園や買い物先で、知らない人に声をかけられたらどうするか、人形劇でお勉強しました。

劇では、うさぎのメイちゃんが「一人でお出かけしてはダメ」というお母さんとの約束をやぶって知らないおじさんに連れて行かれそうになり、パトロール中のおまわりさんに助けられました。メイちゃんは、おまわりさんと「一人で遊ばない」の約束をしました。

園児に「いかのおすし一人前」の意味やダンスを踊ってもらい、大切な命を守るためのお約束を確認しました。

市内をおまわりさんが「いかのおすし一人前」のメロディを流しながらパトロールしていますので、約束を思い出してください。



教育振興のためにとご寄付

紺綬褒章を受章されました

6月19日



福井義晃さん（室生大野）が、公益のため私財を寄付した方などに授与される紺綬褒章を受章されました。

今回の受章は、平成25年6月に教育振興のために役立てていただきたいと市に500万円を寄付された功績が認められたものです。

福井さんは、室生地域の学校医として現在も医療に携わっておられます。

日本代表チームの一員として

「2014全米選手権大会」に出場

7月9日

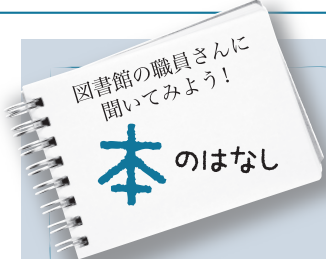


「2014全米選手権大会」（7月25日～8月3日イリノイ州クリスタルレイク市開催）に出場する宇陀リトルシニアの西田丞くん（室生中3・室生大野）が、竹内市長を表敬訪問されました。

西田くんは6歳から少年野球チーム「室生バスターズ」で野球を始め、中学からは「宇陀リトルシニア」で活躍。今回、リトルシニア約2万2千人の選手の中から選出されました。

184cmという高身長で、守備はピッチャーとショート、今大会での活躍が期待されます。

「大会では、全力を出してがんばってきます」と、抱負を語られました。



図書館の職員さんに
聞いてみよう!

本のはなし

話題の新刊本!



『子どもをアウトドアで
ゲンキに育てる本』
つるの剛士と「BE-PAL」自然遊び部 著
出版：講談社

子どもと一緒にアウトドアを楽しみたいけど、どんな遊び方がある? 気をつけるポイントは? 海から山まで様々なフィールドでの遊び方や注意点、こうするともっと楽しめる秘伝の技を紹介する。ポスター付き。(中央図書館所蔵)

今月のオススメ!



『100円グッズで完成!
楽しい!』 工作編
『100円グッズで不思議!
面白い!』 実験編
工作・実験工房 著
出版：理論社

100円ショップで売っているグッズだけで楽しめる工作・実験を紹介。工作編では、ゆらゆら起き上がりこぼし、海の思い出ボックス、好きなものスクラップ帳、ペットボトル金魚鉢などの作り方を取り上げる。(中央図書館所蔵)

図書館からの まめ知識

Vol.5

今年の課題図書「アヴェ・マリアのヴァイオリン」から。そこで語られた板東ドイツ俘虜収容所松江所長の「我々には“お接待”という風習がある。」という言葉が心に残りました。多くの収容所の中でここだけが、捕虜であるドイツ人と地域の人々との間に温かい交流がありました。そのことに胸を熱くし、また誇らしく思いました。

詳しくは小説「二つの山河」映画「バルトの楽園」などをご覧ください。ちなみに映画の一場面に、宇陀市の施設が使われています。

8月の休館日 5・12・19・26
中央図書館 ☎ 82・4749・IP 88・9110
大宇陀図書館 ☎ 83・0977(代)

おはなし会やその他のお知らせはP22

ご寄付をいただきました

6月27日

桜井ロータリークラブ(桜井・宇陀奉仕活動区域)から、150万円のご寄付をいただきました。

桜井ロータリークラブは、1975年に設立され、桜井・宇陀地域において、さまざまな奉仕活動をされておられる団体です。

ご厚志に感謝するとともに、この寄付金は、地域づくり推進基金に積み立て、宇陀市の地域づくりに活用させていただきます。

スポーツ振興と奨励にご尽力 県体育功労賞を受賞

7月6日

宇陀市体育協会より2名の方が平成26年度公益財団法人奈良県体育協会功労賞を受賞されました。

この賞は45歳以上の方で、20年以上スポーツの振興と奨励に努力され、特にその功績が顕著な方に贈られるものです。おめでとうございます。

【受賞者】

(右) 市体育協会大宇陀支部監事
宮奥昭男さん(大宇陀牧)

(左) 市体育協会大宇陀支部理事
松田圭子さん(大宇陀春日)



環境美化への意識の向上を目指して 「市内統一環境美化運動」を開催

6月1日・8日・15日・22日

国の定めた6月の環境月間に併せて、市内各地域で環境美化運動が実施されました。自治会を中心に老人会や子供会など約10,000人が参加され、道路や河川などのごみ拾い及び公園の草刈りを行いました。

この活動に参加された皆様のご協力により、市内全域で約4tにも及ぶごみが集められました。

ご参加の皆さん、大変お疲れさまでした。



宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

■整形外科からのお知らせ

7月に新しく常勤医師となった先生を紹介します

新しく宇陀市立病院の整形外科に赴任いたしました。地域の医療に貢献できるよう日々努力いたしますので、よろしくお願いたします。



◀井上 大典 (いのうえ だいすけ) 医師

診療日：毎週金曜日



倉田 慎平 (くらた しんぺい) 医師▶

診療日：毎週木曜日

◎医師の増員に伴い、7月から診察室2室を増やし、5診体制で診察しています。

■相談窓口のご案内

市立病院では、患者様が安心して受診や療養生活が行えるよう相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

【場所】 地域医療連携室（北館2階）

【内容】 ○在宅医療に向けての保健医療相談

○退院・転院・施設入所の相談

○医療費などの経済問題、社会福祉制度活用についての相談

■市立病院職員募集（随時採用）

○非常勤医師（消化器内科・呼吸器内科）

報酬：年俸制、1100万～1700万円（税込）

※指導医・専門医等優遇します（要相談）。

手当：各種手当は年俸に含まれています（退職金なし）

業務内容：外来診療・病棟管理・当直業務

経験：卒後5年以上 勤務日数：週4～5日（当直：月3～4回）

休日：土・日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）

待遇：有給休暇、各種保険完備、学会参加費補助、院内保育（昼間）

提出書類：履歴書、医師免許の写し、保険医登録票の写し

○理学療法士（正職員）3名

対象者：昭和54年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書、資格証明書の写し

○事務・電話交換員（パート）1名

対象者：昭和44年4月2日以降に生まれた人

採用試験：小論文・面接 試験日：後日連絡します

提出書類：履歴書 その他：ワード・エクセルできる方優遇

○看護助手（パート）若干名 も募集中です。

申し込み：経営企画課（土・日・祝を除く午前9時～午後5時）

■糖尿病教室のご案内

【8月の予定】7日（木）：低血糖、足のケア、体調が悪くなった時（シックデイ）の対応について（第6回）

【時間】午後1時30分～【開催場所】北館2階栄養指導室

外来診療日程表

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 （循環器内科） （消化器内科）	1診	佐藤	杉原	杉原	佐々木	佐々木
	2診	椎木（しいき）	松倉	椎木	椎木	松倉
	3診	杉原／松倉		佐藤		前川
	4診			林	林	林
	初診		今北	大野	田井	小林
	午後	ハ°-スメーカー外来 松倉（予約） 第2月曜（午後2～3時）	腎臓外来 椎木（予約） 毎週（午後2～3時）			糖尿病教室 指定日（午後1時30分～）
外科		中辻	越智（おち）	中辻	中辻	中辻
婦人科	午前	休診	南淵（なぶち）	南淵	休診	南淵
	午後		更年期外来（予約）	更年期外来（予約）		
整形外科 ※1診は奈良肩・肘センターを兼ねています。	1診	水撮（もんどり）（予約）	江川	仲川	水撮	仲川（予約）
	2診	竹嶋	奥本	竹嶋（予約）	井上（予約）	奥本（予約）
	3診	花房（はなふさ）	水撮（予約）	森田	門野（予約）	酒本（さかもと）
	4診	倉田（予約）			倉田	江川（予約）
	5診					【午後】仲川（予約） 井上
耳鼻いんこう科		伊藤	休診	岡本	休診	金田 第2金曜のみ午前10時から診察
		補聴器外来 第2-4月曜（午前中・予約）				
眼科	午前1診	夏目恵	夏目恵	夏目恵	丸岡	夏目恵
	午前2診				（夏目恵）	
皮膚科	午前	晋山（しんやま）	白井	休診	休診	宮川
神経内科	1診	拾尾（じゅうお）	拾尾（新患）	小原	拾尾	拾尾
	特別外来	【午後】（予約制）	【午後】（予約制）		【午後】（予約制）	【午後】（予約制）
泌尿器科		夏目修	夏目修	夏目修	夏目修（新患）	桑田
小児科	午前・午後	福田	福田	福田	福田	福田
予防接種・乳児健診（午後1時30分～3時）		予約制		予約制		予約制
慢性外来（午後3時～4時）					予約制	

◎月・水～金曜日は、整形外科に限り当日の午前8時30分～10時に、昼からの診察を電話予約することができます。（定員になり次第締切）

◎整形外科の（予約）は、一度診察されて、再診が必要な患者様が予約されている日となります。

◎小児科の午後の診療受付時間は午後1時から午後4時までとなっています。◎腎透析については、内科外来で受付しています。

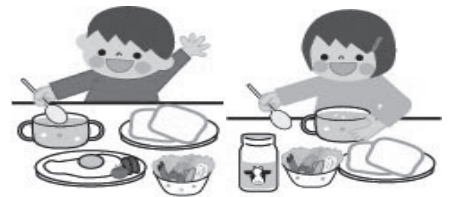
宇陀市立病院 ☎82・0381 <http://www.city.uda.nara.jp/udacity-hp>



「健幸都市“ウェルネスシティ宇陀市”構想」



「朝食に味噌汁を」 「野菜料理をもう一皿」

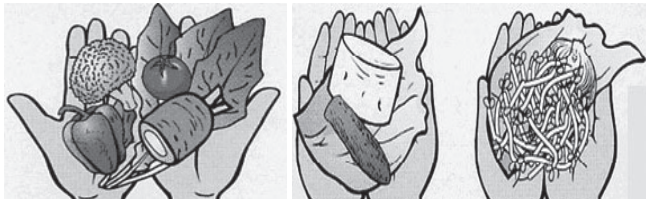


「食べる」ことは生きていくことの基本であり、喜びや楽しみの一つでもあります。しかし、近年は家族形態や生活スタイルがかわり、栄養が偏りがちになり、食生活の乱れが、糖尿病や高血圧等の生活習慣病を引き起こす一因にもなっています。

現代人は野菜不足だと言われています。野菜の摂取目標量は、1日350gですが、全国的にみても、その目標値に達していません。特に奈良県は野菜の摂取量が少なく、20歳以上の男女でみると、全都道府県の中で、男性はワースト8位(267g/日)、女性はワースト2位(242g/日)となっています。

(平成24年国民健康・栄養調査結果)

1日にとりたい野菜の量



緑黄色野菜は両手1杯 (120～150g) その他の野菜は両手2杯 (230～250g)

宇陀市でも、「毎食、小鉢一杯の野菜を食べる」人の割合は2割程度で、野菜の摂取不足が課題となっています。

野菜を積極的に食べてもらうことをより具体的にイメージしてもらえよう、ウェルネスシティ宇陀市構想では「朝食に味噌汁を」「野菜料理をもう一皿」をキャッチフレーズに推進していきます。

●ウェルネスシティでは、下記テーマで食育を推進しています。

「朝食に味噌汁を」

- 毎日朝食を食べる
- 味噌汁に野菜と蛋白質(肉類・卵・大豆製品)を入れることでバランスのよい朝食に

「野菜料理をもう一皿」

- 1日3食、野菜料理をもう一皿加えることでバランスのよい食生活へ
- 朝食に味噌汁を食べることにより、体温を上げて体を目覚めさせることで、活発に活動でき、噛むことにより脳が刺激を受け、しっかり考えること等ができます。

味噌汁1杯の中に野菜+蛋白質(大豆製品・卵・肉類等)をあわせ、ご飯(パン)+味噌汁で最低限の食事バランスをとることができます。さらに昼食、夕食時には「野菜料理をもう一皿」食べることを心がけましょう。

◎ご存じですか? 8月31日は『野菜の日』です。(19ページをご覧ください)

◇『野菜たっぷり料理』レシピ紹介◇

- 広報うだ31ページをご覧ください。
- ホームページ

[宇陀市 食育推進 検索](#)

※『野菜たっぷりクッキング』は、うだちゃん11chで毎月21日～末日にホットニュース終了後に放送しています。

ウェルネスイベントに参加しましょう!



≪8月のウェルネスイベント≫
下記のイベントに参加すると、健康ポイントが5ポイントもらえます!!

50ポイント貯めて応募すると、参加賞や抽選で記念品が当たります。

■「夏休みラジオ体操会」各会場6時集合(小学校は運動場で実施)

8月2日(土)	8月9日(土)	8月16日(土)	8月23日(土)
大宇陀小学校	室生西小学校 室生東小学校	菟田野小学校 榛原西小学校	総合運動場 ※雨天時は総合体育館です

※各小学校の場合は、雨天中止となります。

■「ゆうゆう祭り」

8月30日(土) 平成榛原子供のもり公園(今月号の折り込みチラシをご覧ください)

問 健康増進課 (☎ 82・3692/IP ☎ 88・9087)



日程などは広報、またはホームページをご覧ください

☆支援センター開放(申込不要)

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放。

【対象】 市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

【日時】 月～金曜日(土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後4時

☆お話の日(毎週火曜日)

リズムの日(毎週木曜日)

健康ポイント対象の事業になります。ウッピースタンプを集めて応募しましょう。

※どちらの時間も、午前11時～11時30分です。

☆つどいのひろば(申込不要)

公共施設などで遊びや交流の場を提供。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しませよう。

【対象】 市内在住および里帰りの未就園児とその保護者

【日時】 午前10時～11時30分

(毎週水曜日)

☆なかよしひろば(親子ふれあい事業)(申込不要)

【対象】 市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者

【日時】 8月25日(月) 午後2時15分～(1時間程度)

【場所】 子育て支援センター2階

【内容】 「おまつりごっこを楽しもう」

☆ミニ誕生会(申込不要)

誕生日を迎えたお子さまはもちろん、お祝いをしてくださるお子さまも大歓迎です。

※ささやかですが、プレゼントも用意しています。

【日時】 8月29日(金) 午前11時～11時30分

【対象】 7月と8月生まれのお子さま

【場所】 子育て支援センター すこやかルーム

【持ち物】 誕生日がわかるもの(母子健康手帳など)

問 子育て支援センター ☎84・9925

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者は現況届を提出してください

次の期間に現況届を提出しないと支給が停止されますので、ご注意ください。

【提出期間】

○児童扶養手当

8月1日(金)～29日(金)

○特別児童扶養手当

8月11日(月)～9月10日(水)

【持ち物】 印かん、手当証書、通知書、必要書類

【提出先】 子ども支援課・各地域事務所

【その他】 対象者にはお知らせ通知を送付します。

平成26年4月分から、児童扶養手当及び特別児童扶養手当の額が法令の改正により次のとおり変わります。

○児童扶養手当

全部支給(月額)：41,020円

一部支給(月額)：41,010円～9,680円

○特別児童扶養手当

1級(月額)：49,900円

2級(月額)：33,230円

◆児童扶養手当：父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するために支給される手当で、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。支給額は所得に応じて、全部支給、一部支給、全部停止があります。

問 子育て支援センター ☎82・2236 / IP ☎88・9080

◆特別児童扶養手当：20歳未満の重度の障害や病気をもつ児童を家庭で養育している父母や養育者に支給される手当で、児童の福祉を増進することを目的としています。所得制限があります。

問 子ども支援課

☎82・2236 / IP ☎88・9080

「子育てサポーター養成講座」受講者募集

子育て中のお母さんたちを応援する宇陀市ファミリー・サポート・センターのサポーター養成講座です。講座修了後、ファミリー・サポート・センターに登録できます。

【開催日・内容】 ①10月1日(水)：開講式(オリエンテーション)、子どもの病気とけがの対応について

②10月8日(水)：子どもの気持ちについて、子どもの遊びについて

③10月15日(水)：緊急時の対応について

④10月23日(木)：子育て支援センター見学および子どもとのふれあい

⑤10月29日(水)：「サポーターの必要性について」、閉講式

【時間】 午前10時～11時30分

【場所】 榛原総合センター

※④は子育て支援センターです。

【対象】 市内在住の20歳以上の方

【定員】 先着20名(小人数の場合中止)

【申し込み】 9月12日(金)まで問へ

※託児希望の方は、申込時に連絡。






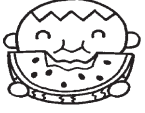



【持ち物】 母子健康手帳

問 子ども支援課

☎82・2236 / IP ☎88・9080

すくすくカレンダー 8月

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ 問 子育て支援センター ☎84・9925

月	火	水	木	金
 = お話の日  = リズムの日 ※ = 相談日				1 ▼水遊び ※保健師・家児相談日
4 ◆2歳児合同親子教室 (予備日5日)	5  お話の日 ※家児相談日	6 ★つどいのひろば (大宇陀幼稚園)	7  リズムの日 (健康ポイント事業) マイケル&リサ さんが来るよ!	8 ▼水遊び 
11 	12  お話の日 マイケル&リサ さんが来るよ! ※家児相談日	13	14 イクメンセミナー (健康ポイント事業)	15 ▼水遊び
18 ◆1歳児合同親子教室 (予備日20日)	19  お話の日 ケイドさんが 来るよ! ※家児相談日	20 ★つどいのひろば (榑原北保育園)	21  リズムの日 (健康ポイント事業) ケイドさんが 来るよ!	22 ▼水遊び
25 ◆0歳児合同親子教室 (予備日27日) △ながよしひろば お祭りごっこを楽しもう!	26  お話の日 ケイドさんが 来るよ! ※家児相談日	27 ★つどいのひろば (室生子ども園)	28  リズムの日 (健康ポイント事業) ケイドさんが 来るよ!	29 ●ミニ誕生会 

【お知らせ】「親子教室第2次」の募集を行います。(対象：平成23年4月2日～平成26年4月2日の間に生まれたお子さまとその保護者) ※詳細は広報うだ9月号でお知らせします。

楽しかったよ リトミック

6月26日、総合体育館で子育て講演会(リトミック)を開催、168人が参加しました。リトミック講師の勝井由紀さんのキーボード演奏に合わせて「ぐりとぐら」のお話を取り入れながら、親子で体を動かしました。当日は、ボランティアの方々にもご協力いただき、楽しく過ごすことができました。



健康ポイント事業

募集・イクメンぱぱ!!!

育児の楽しさを味わいながら、わが子の成長を実感しましょう。NPO法人「パパちから応援隊」の方に来ていただいて、「イクメンセミナー」を開催します。

- 【日時】8月14日(木)
午前10時～11時45分
- 【場所】子育て支援センター
- 【対象】市内在住の0～3歳のお子さまとそのお父さん



- 【定員】各年齢先着順15組(託児あり)
- 【申し込み】8月1日(金)～11日(月)までに、子育て支援センターに直接または電話にて申し込みください。

※パパとママはそれぞれ別室でのセミナーです。

問 子育て支援センター (☎84・9925)

保健センターからの おしらせです!



市民のみなさんの健康に役立つ情報をお届けします

予防接種

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
全地域	予防接種説明会	6 (水)	平成26年6月生まれの 児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時 開始

乳児健康診

対象地域	内容	実施日	対象者	場所	受付時間
大宇陀・菟田野	4～5か月児健康診査	25 (月)	平成 26 年 3 月～4 月 生まれの児	大宇陀保健センター	午後1時～ 1時50分
	10～11か月児健康診査		平成 25 年 9 月～10 月 生まれの児		
	3歳児健康診査	29 (金)	平成 22 年 12 月～平成 23 年 2 月生まれの児		
榛原・室生	10～11か月児健康診査	22 (金)	平成 25 年 9 月～10 月 生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
	4～5か月児健康診査	26 (火)	平成 26 年 3 月～4 月 生まれの児		
	2歳児歯科健康診査	27 (水)	平成 24 年 5 月～7 月 生まれの児		

健康ポイント 事業

間かなきゃソン 「がん予防講演会」開催

～知って得するがんの最新知識～を開催します。

テレビ出演や数々の著書でおなじみの中川恵一先生による講演会です。【参加費・申し込み：不要】

【日時】9月23日(火・祝)

午後1時～3時(受付：午後0時30分～)

【場所】榛原総合センター【演題】「がんのひみつ」

【講師】中川恵一先生(東京大学医学部附属病院放射線科准教授)

【協力】NPO法人ブレイブサークル運営委員会

※詳細は、来月号の折り込みチラシをご覧ください。

※手話通訳・要約筆記をご希望の方は、9月8日(月)までにご連絡ください。

ひよこクラス(育児教室)

“子育てや離乳食”について、ママ同士楽しく学びながら交流や情報交換しませんか。

【日程・内容】

① 8月11日(月)：赤ちゃんの生活・病気の予防

② 8月20日(水)：離乳食(講話と調理実習)

③ 9月1日(月)：絵本・歯のケア・けがの予防

【時間】午後1時30分～3時30分

【場所】室生福祉保健交流センター

【対象】平成26年4月～6月生まれの乳児の保護者

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②はエプロン、三角きん、手拭きタオル

【申し込み】室生福祉保健交流センター

【託児】該当するお子さんの託児を行います。

費用は1回300円(事前申込必要)

お申し込み・お問い合わせは…室生福祉保健交流センター ☎92-5220/IP☎88-9175

健康ポイント 事業

大人アクア参加者募集

水の特性を利用した大人(中高年)のための水中運動教室です。膝や腰に不安

のある方でも運動不足を解消できるプログラムです。泳げなくても大丈夫。初心者の方、生活習慣病で医師から運動を勧められている方に特にオススメの教室です。

【実施日・内容】

実施日	運動内容
① 9月4日(木)	水中での身体の動かし方 アクアビクス基礎
② 9月10日(水)	水中での身体の動かし方 膝・腰痛予防エクササイズ
③ 9月18日(木)	アクアビクス基礎
④ 9月24日(水)	膝・腰痛予防エクササイズ 水中ウォーキング基礎
⑤ 10月9日(木)	アクアビクス基礎&応用
⑥ 10月16日(木)	
⑦ 10月22日(水)	膝・腰痛予防エクササイズ 水中ウォーキング
⑧ 10月29日(水)	アクアエクササイズまとめ

【場所】アクア・グリーン榛原

【時間】午後1時15分～2時30分

【講師】健康運動指導士 井上明美さん

アクアビクスインストラクター 西敷眞紀子さん

【対象者】市内在住の40歳～74歳以下の男女
(持病のある方は医師の許可を得ていること)

【定員】50名

【費用】1回600円(プール利用券を購入ください)

【準備物】水着、スイミングキャップ、タオル

【申し込み】8月29日(金)までに室生福祉保健交流センターへ

ぬくもりサロン

(室生地域)

【日時】 8月7日(木)・21日(木)・28日(木)

午前11時～午後3時30分

【場所】 室生福祉保健交流センター

【内容】

○ぬく森まつり

○脳がよみがえるトレーニング (No1)

講師：横井賀津志先生

【対象】 65歳以上で介護保険の認定になっていない方

なかま会

【日時】 8月25日(月)

午前11時30分～

【参加費】 1,000円程度

【内容】 みんなで楽しく食事会、情報交換

【対象】 精神保健福祉手帳を持つている統合失調症の方

※場所などの詳細は、お問い合わせください。

「健康相談日のお知らせ」

【相談日時】 8月7日(木)・20日(水)

午前9時～午後4時

【場所】 大宇陀保健センター

【問】 室生福祉保健交流センター

☎02・522200 / IP ☎88・9175

8月31日は「野菜の日」

◇夏野菜をおいしく食べて、夏バテを予防しましょう◇

この時期はみずみずしい夏野菜のおいしい季節！

夏野菜には、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンしてくれます。トマトやきゅうり等生で食べられるものも多いので、夏に不足しがちな栄養素を簡単に補給できる長所もあります。

野菜には、旬の時期に最も栄養価が高く、不思議とその時期の身体に必要な栄養素が含まれています。その野菜を摂取することで次のような効果があります。

●野菜摂取量を増やすことで食物繊維量が増え、よく噛んで食べることににより満腹感が得られます。野菜はカロリーが低いいため、肥満予防等に役立ちます。

●生活習慣病の高血圧やがん等の予防には、カリウムや食物繊維、抗酸化ビタミン類、各種のファイトケミカル(*)等が役立つと考えられており、野菜にはこうした成分が含まれています。抗酸化ビタミンは若々しい身体の維持にもつながります。

●カルシウムは骨がもろくなる骨粗鬆症を予防します。特に小松菜、大根・かぶの葉、モロヘイヤ、春菊等に含まれています。

●ビタミンCはコラーゲンの合成に関わり、皮膚や骨、血管、筋肉を強化し、健康で丈夫な身体をつくります。また、抗ストレス作用や鉄の吸収を高めます。

ファイトケミカル(*)

野菜や果物に含まれる化学成分。色・香り・苦み・辛みなどの成分で、ポリフェノールをはじめ、体内で抗酸化物質として作用するものが多い。病気の予防効果があるとして研究が進められている。

健康のためにはバランスのよい食事が基本であり、その目安として日本型の一汁三菜の献立を摂り、単にお腹を満たすだけでなく、季節感や色彩・香り等を感じ、「よく噛む」ことを心がけましょう。また、「おいしく楽しく食べる」ことも大切です。

ウエルネスステイ健康づくり計画 食生活部会では、市民の皆様が生活習慣病を予防し、健康に過ごせるように、「野菜料理をもう一皿増やす」取り組みを推進しています。

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。*市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

太陽光発電設備に係る固定資産税(償却資産)の課税について

Life&Environment くらし・環境

固定資産税は、土地、家屋の他に償却資産(事業に用いる機械・備品等の資産)についても課税されます。住宅等太陽光発電設備で低圧かつ10kW未満のものは除き、太陽光パネルを地上等に設置した場合や架台に乗せて屋根に設置した場合は償却資産の課税対象となります。

申告の対象となる場合は、毎年1月末までに償却資産の所有状況の申告が必要となります。

【問】 税務課 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

2015年版奈良県民手帳の予約受付を開始

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧に加え、人口や産業など、全国と県、市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載。日記のページには、過去5年間の天気マークも添付。

【価格】 500円(消費税込)

【表紙色】 すほう色・黒色

【販売時期】 10月予定

【予約方法】 8月1日～29日

企画課または大宇陀・菟田野・室生地域事務所まで

【問】 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

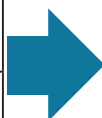
保険年金課からお知らせします (☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

国民健康保険の制度改正について

■平成 27 年 1 月から 70 歳未満の人の国民健康保険の自己負担限度額が一部変更になります

○高額療養費支給の基準となる所得区分が現行の 3 段階から 5 段階に細分化されるとともに限度額が変更されます。

平成 26 年 12 月 まで所得区分	3 回目まで	4 回目～
上位所得者 (総所得金額等 600 万円超)	150,000 円 + 医療費が 500,000 円超 の場合、超えた分の 1 %	83,400 円
一般	80,100 円 + 医療費が 267,000 円 を超えた分の 1 %	44,400 円
住民税 非課税世帯	35,400 円	24,600 円



平成 27 年 1 月～ 所得区分		3 回目まで	4 回目～
上位 所得者	総所得金額等 901 万円超	252,600 円 + 医療費が 842,000 円を 超えた分の 1 %	140,100 円
	総所得金額等 600 万円～ 901 万円	167,400 円 + 医療費が 558,000 円を、 超えた分の 1 %	93,000 円
一般	総所得金額等 210 万円～ 600 万円	80,100 円 + 医療費が 267,000 円を 超えた分の 1 %	44,400 円
	総所得金額等 210 万円以下	57,600 円	44,400 円
住民税非課税世帯		35,400 円	24,600 円

限度額は 1 ヶ月あたりの支払合計 (食事代、自費分等を除く)
※総所得金額等・・・総所得 - 33 万円の額

○本年 8 月からの限度額適用認定証の有効期限は 12 月 31 日までとなり、新しい区分の認定証を 12 月に再度送付します。

○70 歳から 74 歳までの人の自己負担限度額は現行から変更ありません。

■所得の低い方への国民健康保険税の保険税軽減措置が拡充されました

○世帯の前年中の所得が基準を下回る場合に保険税の均等割・平等割が所得に応じて 7 割・5 割・2 割軽減されます。平成 26 年度課税の保険税から 5 割軽減・2 割軽減の対象が拡大となるよう所得の基準額が引き上げられました。

	5 割軽減の対象	2 割軽減の対象
平成 25 年度以前	基準額 33 万円 + 24.5 万円 × (被保険者数 - 1 世帯主) 以下の 2 人以上世帯	基準額 33 万円 + 35 万円 × 被保険者数 以下の世帯
平成 26 年度～	基準額 33 万円 + 24.5 万円 × 被保険者数 以下の世帯 (単身世帯を含む)	基準額 33 万円 + 45 万円 × 被保険者数 以下の世帯

※ 7 割軽減の対象は所得額 3 万円以下の世帯で基準の変更はありません。
※ 保険税軽減の可否判定には世帯主と世帯内被保険者の所得申告を要します。

国民年金付加保険料について

■国民年金保険料とあわせ付加保険料を納付されると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます

○国民年金保険料を納められた期間 (厚生年金等の加入期間を含む) と国民年金保険料の納付を免除された期間が 25 年 (300 月) 以上ある方は、65 歳から老齢基礎年金が支給されます。年金額を少しでも多く受給されたい方は、国民年金保険料とあわせ付加保険料 (月額 400 円) を納付されると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の年金額 = 200 円 × 付加保険料を納付した月数

(例) 付加保険料を 10 年間納付された場合

付加保険料の納付額 = 400 円 × 12 月 × 10 年 = 48,000 円

↓ ↓ ↓

付加年金の年金額 = 200 円 × 12 月 × 10 年 = 24,000 円

この場合、毎年 24,000 円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

■付加保険料の納付を希望される方は、申出書を提出してください。

【申込方法】 保険年金課、または大宇陀・菟田野・室生地域事務所

【注意事項】 ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

・国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

・納付期限を経過した場合でも、期限から 2 年間は付加保険料の納付ができます。

問 保険年金課または日本年金機構桜井年金事務所 (☎ 0744・42・0033)

市営赤人霊苑へのお墓参り臨時バスを運行

お盆のお墓参りを予定している方はご利用ください。

【日時】 8月15日(金)

【現地滞在時間】 45分間

【費用】 無料

※道路の渋滞などにより、多

少の時間のずれが生じる場合があります。

※天満台西2丁目バス停で乗

車された方は、お帰りの際、

天満台西2丁目バス停には

停車しませんので、ご注意

ください。

【環境対策課

☎82・2202 / IP ☎88・9078

【市営赤人霊園 お墓参り臨時バス時刻表】

榛原駅北口 → ひのき坂3 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑												
	自主放送スタジオ	スクールバス乗り場	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	赤人霊苑						
	到着	出発										
【1回目】	8:00	→	8:08	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:23	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:38	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

旧榛原町役場 → 福地 → 天満台西2 → 天満台西4 → 天満台東2 → 赤人霊苑												
	(萩原) 玄関前	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	奈良交通バス停	赤人霊苑						
	到着	出発										
【1回目】	8:00	→	8:03	→	8:11	→	8:12	→	8:13	→	8:30	9:15
【2回目】	10:15	→	10:18	→	10:26	→	10:27	→	10:28	→	10:45	11:30
【3回目】	13:30	→	13:33	→	13:41	→	13:42	→	13:43	→	14:00	14:45

水道メーター取替えのお知らせ

計量法による検定有効期限

を迎える水道メーターの取替

えを行います。

屋外作業ですので、お留守で

も実施させていただきます。

ありますのでご了承ください。

取替え終了時には、お知らせ

の文書で通知いたします。

なお、水道メーターボック

スの周囲に物を置かないよう、

ご協力をお願いします。

【実施期間】 8月18日～31日

【施工業者】 宇陀市上下水道協

同組合

【費用】 無料

【8月の対象地域(各地域の一部)

○榛原地域

内牧・山辺三・赤瀬・長峯・

福地(五月ヶ丘)・萩原(小

鹿野・西峠・菟田川・新町・

富士見ヶ丘)・天満台西(1

丁目・2丁目・3丁目・4丁目)

天満台東(1丁目) ひのき坂

(1丁目・2丁目・3丁目)

【水道局

☎82・2185 / IP ☎88・9067

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

室内温水プールを無料開放

今年も猛暑における節電対

策・避暑対策の一環としてプー

ルを無料開放します。

みなさんご利用ください。

【日時】 8月1日(金)～8日(金)

正午～3時(火曜日は休館)

【場所】 宇陀市室内温水プール

(アควア・グリーン榛原)

【対象】 市内在住の幼児、小

中学生

【注意点】 小学校3年生以下は

保護者(有料)同伴のごと

【総合体育館

☎82・9591 / IP ☎82・0511

地籍調査と固定資産税について (No.2)

前号では、地籍調査事業が土地所有者にとって、非常に有用であることをお伝えしましたが、今回は、地籍調査完了地域の土地にかかる固定資産税の課税の現状をお伝えします。

◆固定資産税の課税地積

固定資産税における土地の課税は、原則として登記簿に登記されている地積によるものとされていますが、国は地方税法の規定による固定資産評価基準に例外規定(特例)を設け、地籍調査後の登記された土地が他の土地との均衡上地籍調査後の地積によることが特に不適当と認められるものについては、地籍調査前の登記に記載された地積によるものとなっています。

◆宇陀市の課税の現状

旧4町村に引き続き宇陀市においても、地籍調査事業を推進する見地から「特例」の取扱いにより課税しています。ただし、地籍調査の後に売買・相続などの所有権移転があった場合は、原則どおり地籍調査後の地積で課税しています。

これは、土地課税の「特例」は地籍調査時の土地所有者に適用されたものである、という考え方に基づいています。

◆特例課税の課題は?

土地課税の「特例」については、費用や収面でいくつかの問題点を抱えています。また、同様の取扱いをしている自治体においても「いつまで続けるのか」ということが課題となっています。詳細は次号以降でお知らせします

【税務課】 ☎82・1306 / IP ☎88・9072

中央公民館講座の受講生募集

■市民教養講座

みんなで歌おう

童謡などの懐かしい歌を、ピアノに合わせて楽しく歌いませんか。みんなで楽しく歌うことによって、心をリフレッシュしましょう。

【日時】 8月26日(火) 午後1時30分～3時30分

【場所】 菟田野分館

【対象】 市内在住、在勤、在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 30人

【講師】 堂下操子先生

【助手】 三宅英子先生(ピアノ)

【受講料】 無料

【申込期間】 8月10日(日)～20日(水)

■心と体のリフレッシュ講座 (健康ポイント事業)

心と体の健康づくり(おうちで出来る簡単セルフケア)

座学・実技を通して、家庭でもできる「心と体」の簡単な運動(セルフケア)について、わかりやすく学んでいただきます。この講座をきっかけとして、心と体のリフレッシュをめざして楽しくセルフケアに取り組んでみませんか。

【日時】 9月6日(土)

午後2時～5時頃

図書館からのお知らせ

(宇陀市立中央図書館)

★おはなし会(約30分)

すくすくひろば(0～3歳)

8月6・27日(水)

①10:00～②10:45～③11:30～

3回内容同じ

おはなしクラブ

8月9・23日(土)

10:30～(3～5歳)、11:15～(6～12歳)

放課後子ども教室

いずれも水曜日

8月6・20・27日(水) 15:30～

★映画会(約30分)『ほらふき男爵のぼうけん』

8月16日(土) 11:00～

★なつやすみ みんなでつくろうおはなし会(約60分)

おはなし、絵本、ブラックライト・パネルシアター、ペープサート など みんなでお話も作るよ

8月24日(日) 10:30～

★にんぎょうげき『さるじぞう』出演:チャカポコ

9月6日(土) ①13:00～②14:00～

(宇陀市立大宇陀図書館)

2回内容同じ

★映画会(約70分)

それいけ!アンパンマン「カレーパンマンとクゥミちゃん」ほか

8月9日(土) 10:30～ 場所:研修室(1F)

【場所】 榛原分館(榛原総合センター)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴)

【定員】 30人

【講師】 松本睦美先生(フィットネスインストラクター)

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物、タオル2本、運動靴は不要、動きやすい服装

【申込期間】 8月10日(日)～31日(日)

【申込み方法】 各講座とも☎もしくは窓口にて(FAXでの申込みは不可)

【申込み・問合せ先】

問 中央公民館

(☎83・0551/IP☎88・9180)

【休館日】 木曜日・祝日

つながれ心!ひろがれ笑顔! 宇陀子どもフェスタ 2014開催

今年も参加者のみなさんに楽しんでいただこうと、現在さまざまな企画を検討しています。みんな遊びや創作体験を通じて、友達たくさん作りましょう。

【日時】 9月7日(日) 午前9時30分～午後0時30分(予定)

【会場】 総合体育館

※詳しくは広報うだ9月号の折込チラシをご覧ください。

■ボランティアスタッフ募集

子どもたちの笑顔や元気とともに、フェスタを一緒に創り上げましょう。フェスタをお手伝いしていただける中学生以上の方を募集中。詳しくはご連絡ください。

問 宇陀子どもフェスタ2014 実行委員会事務局(生涯学習課内)
(☎82・3975/IP☎88・9364)

文化会館だより

8月のかざろひホール催し(7月4日現在)

日	曜日	催し物案内	主催者	時間	対象
3	日	ピアノ・エレクトーン発表会	北川・杉本・徳本音楽教室	午後1時～	一般無料
17	日	カラオケ喫茶 眉山 歌の祭典 ゲスト 永田要之助 榎原市吹奏楽団	カラオケ喫茶 眉山	午前9時30分～	一般無料
23	土	第35回 ふるさと文化のつどい	宇陀若藤会代表 東森文昭	午後1時30分～	入場料 1,200円
25	月	平和勝次ショー	平和勝次音楽事務所	①午後1時30分～ ②午後6時～	一般無料

8月の休館日(5.12.19.26日)

大宇陀拾生 871 (☎83・0977)



昨年の様子から(紙ひこうき大会「宇陀カップ」)

特定計量器の定期検査を行います

計量器は製造時の検査に合格した正確なものが使用されていますが、どんなに優れた計量器でも誤差が生じてきます。このため計量法では、商店・スーパー・生産農家などで商品の売買等の取引や計量の証明に使用される計量器の使用に対して2年に1回の検査を受けることが義務づけられています。

月日	時間	検査場所
9月8日(月)	9:30~15:00	運搬が困難なほかの所在場所
9月9日(火)	9:30~15:00	運搬が困難なほかの所在場所
9月10日(水)	10:30~12:00	中央公民館(大宇陀)
	14:00~15:00	菟田野農林センター(菟田野)
9月11日(木)	10:00~11:30	室生振興センター(室生)
	13:30~14:30	奈良県農協宇陀営農経済センター「田口経済店舗」(室生)
9月12日(金)	10:00~12:00	宇陀市役所(榛原)
	13:00~14:30	

奈良県工業技術センターでは、表のとおり定期検査を実施しますので受検してください。

合格した計量器には「合格シール」を貼付します。不合格になった計量器は検定証印を抹消したうえで「不合格票」を添えて返還します。また、定期検査を受けずに取引に使用されると処罰を受けることがあります。

【手数料】1台につき 250円〜2,200円(計量器の種類などにより異なります)
※家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールは対象外
問 商工観光課
(☎82・2457 / IP ☎88・9081)

平成26年全国消費実態調査にご協力ください

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として行われるもので、一定の統計上の抽出方法に基づき抽出された世帯の収入や支出とともに、住宅・宅地や貯蓄などを家計簿などの調査を行うことにより、みなさんの暮らしの実態を家計の面から捉えるものです。

調査対象となられた世帯には、奈良県知事が任命した調査員が訪問しますので、調査票へのご回答・ご協力をお願いします。

【調査時期】8月上旬〜12月上旬
【調査項目】世帯の収入や支出、貯蓄・負債、住宅・土地、電化製品の耐久消費財など
問 企画課
(☎82・1362 / IP ☎88・9074)

Event&Others
イベントのご案内

うだ産フェスタ2014開催につき出展者募集!

農産物をはじめ、特産品・名産品など、市内のじまんの品を一堂に集め広く県内外に推奨し、市産業の活性化を図るため「うだ産フェスタ2014」を開催します。

【日時】10月25日(土)〜26日(日) 午前10時〜午後4時
【場所】総合体育館

フリーマーケット出展者募集

【日時】10月25日(土)〜26日(日) 午前10時〜午後4時
【場所】総合体育館ピロティ(屋根付き)

【出展料】1ブース(2日間) 2,000円。間口2.5m ×奥行3.0m(複数ブースは隣接設置します)

【出展禁止品】食品・飲料・生き物・コピー商品・風俗関係・当てるもの・その他主催者がふ

さわしくないものと認められたもの。

【出展料】40ブース(申込者1名につき2ブースまで)

【申込期限】9月1日(月)
【申込方法】出展申込書により、郵送またはFAXで。

(申込書は、宇陀商工会または産業企画課にあり)

【その他】
○25・26日両日出展可能な方
○申込多数の場合は抽選

【申込・問合せ】T6333・0253
榛原萩原160・1
問 宇陀商工会
(☎82・2211 / FAX 82・6547)

市内企業・団体出展者募集

企業及び団体のPRや商品の販売の機会に活用ください。

【申込期限】9月1日(月)
【申込・問合せ】産業企画課

ふるさと対抗ご当地グルメ決戦出展者募集

【日時】10月25日(土)〜26日(日) 午前10時〜午後4時
【場所】総合運動場
【出展料】1ブース(2日間) 2,000円。間口3.6m ×奥行3.6m(複数ブースは隣接設置します)

【出展ルール】
○販売料金は1団体1種類
○販売価格を500円以内とし、できる限り地域の食材を使用したもの。(保健所の

許可がとれるもの)

○特別審査委員による審査で、優秀賞・準優秀賞を決定し、購入者の投票により、特別賞を決定します。(受賞者には賞品あり)

【申込期限】9月1日(月)
【申込方法】出展申込書により、郵送またはFAXで。

(申込書は、産業企画課にあり)

【その他】
○25・26日両日出展可能な方
○店舗で使用する電気・ガス等の熱源及び調理機材は出展者での準備を原則としますが、準備が困難な場合はご相談ください。(別途料金が必要)

【申込・問合せ】T6333・0262
榛原下井足17番地の3
問 産業企画課
(☎82・5874 / IP ☎88・9075 / FAX 82・8211)

「東大和・西三重エリア」イメージキャッチコピー原案を募集!

室生寺や曾爾高原、赤目四十八滝、青山高原、三峰山など自然や歴史文化の魅力あふれる「東大和・西三重」エリア。そんな「東大和・西三重」エリアをPRするキャッチコピーの原案を募集します。

〈次頁に続きます〉

【条件】

○短い表現で「東大和・西三重エリア」(名張市・伊賀市・津市・宇陀市・曾爾村・御杖村)の魅力や個性を表していること

【応募資格】特になし。個人グループ可。

【応募方法】8月1日(金)9月22日(月)までに、応募用紙により、郵送・FAX・電子メールのいずれかの方法で。郵送は当日消印有効。

【必要事項】①郵便番号・住所②氏名③連絡先④キャッチコピー原案⑤原案についてのコメント(任意)

※応募用紙は、市および東大和西三重観光連盟ホームページから出力可

※必要事項が記載されていれば、任意の様式でも可

【その他】

○応募作品は、未発表で、かつオリジナルのものに限る。

【表彰】

検討委員会による審議のうえ優秀作品などを決定。10月頃ホームページで発表。

最優秀作品(1点)

○副賞 2万円分の商品券など
優秀作品(2点)

○副賞 東大和西三重の特産品 1万円相当

【応募問合せ先】〒518-0492 東大和西三重地域広域プロジェクト実行委員会(名張市観光交流室内)

〒0595-63-7648
FAX 0595-64-0644

メールアドレス: kankou@city.nabari.nie.jp

人事異動を行いました

《5月15日付人事異動》

■主任級 介護福祉課 山根千賀子 ▼中央公民館 藤井智子

《7月1日付人事異動》

■課長級 健康福祉部付(地域包括ケア推進担当) 鴻池通子
■課長補佐級 健康増進課長補佐(地域包括ケア推進担当) 堀本孝彦

■主任級 市立病院事務局経営企画課 山岡茂之 ▼市立病院事務局庶務課 藤井和彦
■一般 総務課 堂本彰信

《6月30日付退職者》
■主任級 北岡 縁【大宇陀保育所・大宇陀幼稚園】

問 人事課
☎82・1303 / IP ☎88・9069

職員募集

■農業委員会事務局

【募集人員】

臨時職員1名

【職務内容】農家口座システム入力作業など

【勤務地】宇陀市役所 農業委員会事務局

【要件】宇陀市在住のフード・エクセルの基本操作ができる63歳までの方

【雇用期間】9月1日〜平成27年2月28日

【勤務時間】午前8時30分〜午後5時15分(休憩時間1時間)

【勤務日数・通勤手当】市職員に準ずる

【時給】780円

【選考方法】面接とパソコン入力操作による選考(選考日は後日連絡)

【申込方法】8月12日(火)までに履歴書を農業委員会事務局(農林課内)へ提出

問 農業委員会事務局(農林課内)

☎82・5781 / IP ☎88・9089

平成26年度宇陀市職員採用試験

■職種・採用予定人員

○一般行政事務職(大学) 2名

対象:昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)の卒業者、または平成27年3月卒業見込みの人

○保健師 1名

対象:昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人、または平成27年3月31日までに保健師免許を取得する見込みの人

○幼稚園教諭・保育士 3名

対象:昭和62年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許及び保育士資格の両方を有する人、または平成27年3月31日までに取得見込みの人

■第一次試験

日時:平成26年9月21日(日)

■受験手続

申込方法:郵送、またはインターネット(持参不可)

申込期間:

(郵送)8月18日(月)~28日(木)

※8月28日(木)消印有効

(インターネット)8月18日(月)~28日(木)

※ただし、8月18日(月)は午前9時から、28日(木)は午後3時までに受信したもののみ受付

※市公式ホームページのトップページ内、オンラインサービスから「e古都なら」、または直接<http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/>からアクセス

■「採用試験申込書」の入手方法

※インターネット申込の場合は不要

(市窓口での入手)

市役所3階人事課内 宇陀市職員採用試験委員会で配布。(開庁時間内)

(郵送での入手)

封筒の表に必ず「採用試験申込書請求」と朱書き、140円切手を貼り宛て先を明記した返信用封筒(角形2号、A4サイズ)を同封のうえ下記問まで。

受付期間に留意して早めにご請求ください。

◎詳しくは、市ホームページ、または採用試験申込書と同時に配布する「平成26年度宇陀市職員採用試験案内」をご覧ください。

問い合わせ・申込先

〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3

宇陀市役所 宇陀市職員採用試験委員会(人事課内)

(☎82・1303 / IP ☎88・9069)

第57回 宇陀市はいばら花火大会

約3千発の花火が夜空を彩る!

日時 8月4日(月) 午後7時30分～9時
(荒天時、翌日に順延)

場所 宇陀川河畔

交通規制のお知らせ

【規制時間】午後6時～10時

【駐車場利用時間】

午後4時～10時

※環境整備協力金1,000円が必要です。(ただし、総合体育館駐車場は無料)

※交通規制後は渋滞となります、お車での来場はご遠慮ください。

※総合体育館駐車場から榛原駅まで、直通バス(片道190円)が便利です。

※夜店は、午後9時に終了。

※宇陀市はいばら花火大会実行委員会事務局

(☎82・2211 / ☎82・2457)

交通規制のお知らせ

【規制時間】午後1時30分～10時

※ご来場の方は大宇陀運動場から会場まで無料シャトルバスでお越しください。

※混雑を避けるため、会場周辺での違法駐車はご遠慮ください。

イベントスケジュール

午後2時30分 開会

模擬店開店(～9時)

むつしゆみの吉シヨ

3時30分 ちびっこビンゴ大会(小学生対象、先着350名まで) パトカー展示など(～5時)

4時30分 アーリアのおうた紙芝居

第23回 阿騎野ふるさと夏まつり

集い、ふれあい、楽しめる「ふるさと」の夏まつり

日時 8月15日(金) 午後2時30分～9時
(荒天時、花火のみ翌日に順延)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

5時15分 トークコーナー

5時30分 ファニーチャップシヨ

6時10分 むつしゆみの吉シヨ

7時 盆おどり(あかつちよ音頭・河内音頭・炭坑節)

7時30分 ロックライブ

8時 納涼大花火『まばたき忘れる連打2000発』

阿騎野ふるさと夏まつり実行委員会事務局へ大宇陀地域事務所内

(☎83・2251 / IP ☎88・9114)

菟田野古市場 「納涼夏まつり」

【日時】 8月16日(土) 午後3時～10時
(荒天時、翌日に順延)

【場所】 宇太水分神社境内

【内容】

〔第一部〕 午後3時～7時30分

○菟田野中学校吹奏楽部演奏

○フラダンスフラサークルクワイ

○和太鼓「奏」「響」演奏

○カラオケ大会(みくまり長寿会)

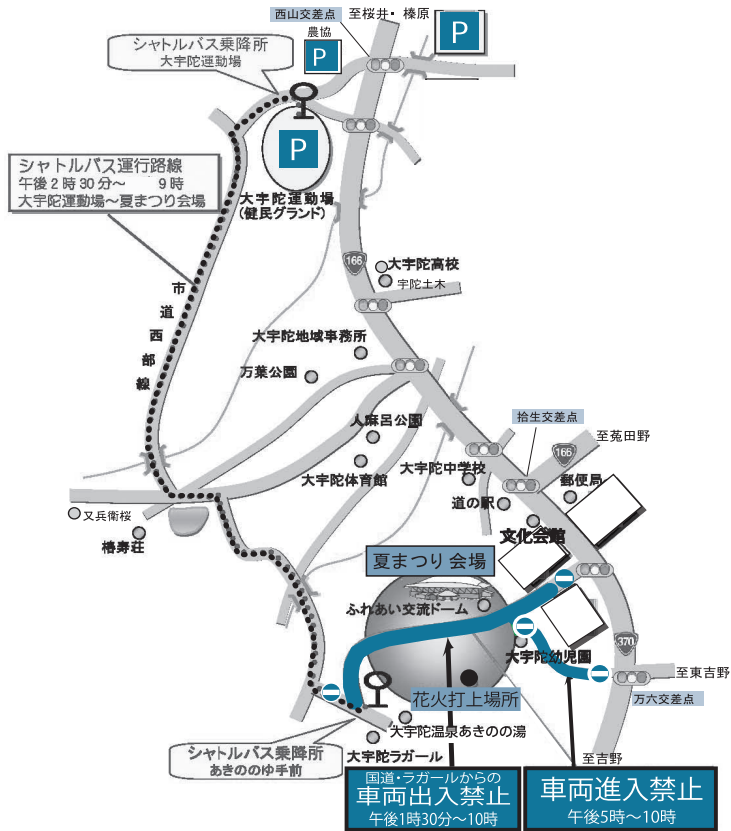
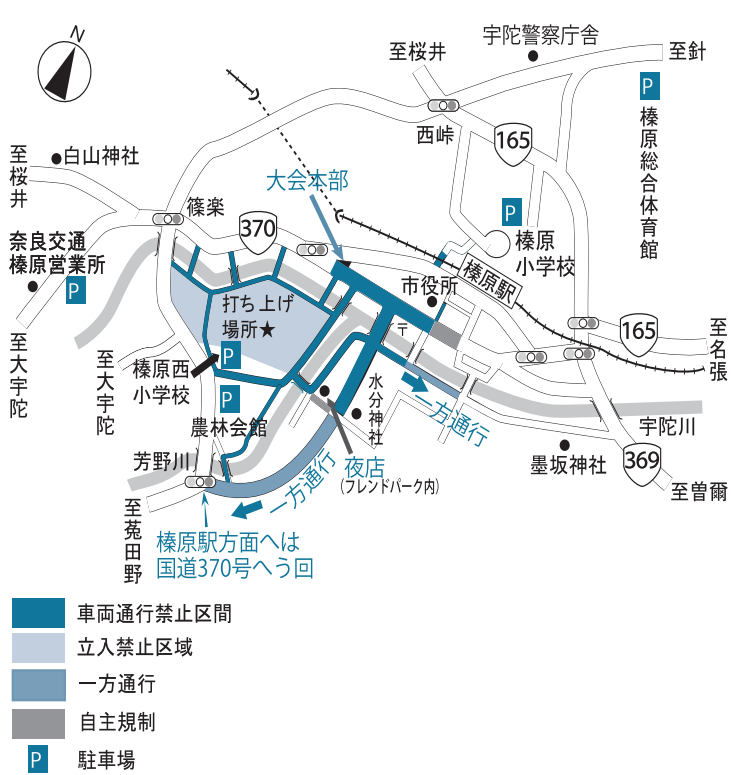
○歌と踊り(ゴールデンピンポ)

〔第二部〕 午後7時30分～10時

○恒例の大盆踊り

※今年の秋まつりは10月19日(日)に開催予定。

問 古市場納涼夏まつり実行委員会事務局(菊山方) (☎84・2138)



特集
市政トピックス
うだぢから
まちのわだい
病院・ウエルネス
子育て・保健
お知らせ
掲示板
うだちゃん

桜井県税事務所からのお知らせ

個人事業税の

第1期分の納期限は、**9月1日(月)**

第2期分の納期限は、**12月1日(月)**です。

納付書は、第1・2期分をまとめて同封しています。
お間違いのないようご注意ください。

※年税額が1万円以下の場合、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっています。

※第1期分・第2期分をまとめて第1期分の納期限までに納付することもできます。

※コンビニエンスストアやペイジー(パソコン・携帯・ATMからの納付)での納付もできます。

口座振替制度もご利用ください。申し込みは金融機関で

問 桜井県税事務所 (☎0744・43・3131)

森林は、国土保全、災害防止、自然環境保全、水源かん養など全ての市民が享受している公益的機能を有し、私たちの生活と深く関わっています。

奈良県では、この大切な森林を県民全てで守り育てる意識を醸成するため、夏休み期間を「山と森林の月間」に制定しました。

この期間中は、森林に親しみ、自ら森づくりに参加できるような様々なイベントが開催されます。

夏休みは「山と森林の月間」です

奈良県「山と森林の月間」ホームページをご覧ください

市営住宅入居者のみなさまへ(お願い)



- テレビ等の音量や夜間の生活音には気をつけましょう。
- ペットを飼っている方はマナーを守りましょう。
- 市営住宅周辺の迷惑駐車はやめましょう。
- 野良犬・野良猫などへの餌付けはしないようにしましょう。

住みよい環境の中で心地よく生活していただくためには、みなさんの協力が必要です。

お互いに思いやりの気持ちを大切にしましょう。

問 公営住宅課 (☎82・5642 / IP☎88・9096)

8月は道路ふれあい月間

『8月10日は道の日』です。

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は交通の妨げになり、事故の原因にもなります。

- 道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
- 車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
- 無許可で道路上への看板などの設置や道路法面の埋め立て・切り取りなど



一正しい道路の利用と愛護に努めましょう

問 建設課 (☎82・5638 / IP☎88・9095)

宇陀市では、安全で安心して子どもを産み育てることができるまちをめざしています

毎月19日は『うだ育児の日』

子育て家庭では・・・

～家族みんなで子育てを・・・

互いに感謝を忘れずに!～

問 子ども支援課 ☎82・2236 / IP☎88・9080

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

給付金の申請受付は、9月から実施します。

厚生労働省ホームページ

2つの給付金

検索

問 子ども支援課 ☎82・2236 / IP☎88・9080
介護福祉課 ☎82・3675 / IP☎88・9088

わが家のアイドル写真募集

広報うだ10月号表紙に掲載

誌面いっぱい元気なお子さんをたくさん紹介しますので、ぜひご応募ください。

応募期間

8月25日(月) 写真データ可

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP☎88・9083)
Eメール hishokouhou@city.uda.lg.jp

公共施設IP電話番号・ダイヤルイン番号

課名	IP電話	ダイヤルイン	課名	IP電話	ダイヤルイン	施設名	IP電話	ダイヤルイン
【市役所】						【公共施設】		
議会事務局	88-9082	82-5771	介護福祉課	88-9088	82-3675	水道局	88-9067	82-2185
秘書広報情報課	88-9083	82-3912	子ども支援課	88-9080	82-2236		88-9104	夜間緊急時は こちらを利用
管財課	88-9084	82-3632	厚生保護課	88-9079	82-2221	下水道課(水道局内)		82-5627
人事課	88-9069	82-1303	商工観光課	88-9081	82-2457	【地域事務所】		
総務課 (市役所内代表)	88-9068	82-1302	農林課(農業委員会)	88-9090	82-3679	大宇陀地域市民課	88-9114	大宇陀地域 事務所
危機管理課	88-9070	82-1304	産業企画課	88-9075	82-5874		88-9195	83-2251
企画課	88-9074	82-1362	地籍調査課	88-9091	82-5608	菟田野地域市民課	88-9187	菟田野地域 事務所
財政課	88-9071	82-1305	都市計画課	88-9092	82-5624		88-9188	84-2521
徴収対策課	88-9085	82-3643	公園課	88-9093	82-3674	室生地域市民課	88-9181	室生地域 事務所
税務課	88-9072	82-1306	建設課	88-9095	82-5638		88-9182	92-2001
まちづくり支援課	88-9094	82-3910	公営住宅課	88-9096	82-5642	【公民館】		
市民課	88-9076	82-2143	出納室	88-9098	82-5673	市中央公民館	88-9180	83-0551
保険年金課	88-9086	82-3672	【教育委員会】			大宇陀分館	88-9180	83-0551
環境対策課	88-9078	82-2202	教育総務課	88-9259	82-3973	菟田野分館	88-9190	84-3521
人権推進課	88-9077	82-2147	生涯学習課	88-9364	82-3975	榛原分館	82-3377	82-0374
健康増進課	88-9087	82-3692	文化財課	88-9365	82-3976	室生分館	92-2496	92-2496



特集
市政トピックス
うだぢから
まちのわだい
病院・ウェルネス
子育て・保健
お知らせ
掲示板
うだちゃん

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	時間は?	場所は?	くあしいことが聞きたい
人権・行政相談 [予約不要]	8月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 宇陀市役所(212会議室) 大宇陀地域事務所	◆人権相談については 人権推進課(☎82・2147/IP☎88・9077) ◆行政相談については 総務課(☎82・1302/IP☎88・9068)
	8月13日(水)			
	8月20日(水)			
	8月22日(金)			
消費者相談窓口 [予約不要]	8月4日・11日・18日・25日 (各月曜日)	13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	商工観光課 (☎82・2457/IP☎88・9081)
税務相談センター [要予約]	8月20日(水)	13:00~16:00 (1人約30分以内) ※受付は午後3時30分まで	宇陀市役所 (213会議室)	税務課 (☎82・1306/IP☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月19日(火)	13:30~16:30	宇陀市役所	介護福祉課 (☎82・3675/IP☎88・9088) 室生福祉保健交流センター (☎92・5220/IP☎88・9175)
DV相談 [要予約]	8月27日(水)	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	予約の際に お知らせします	人権推進課 (☎82・2147/IP☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月6日(水)	9:00~12:00	菟田野人権交流センター 室生振興センター 大宇陀地域事務所	大宇陀地域事務所 (☎83・2251/IP☎88・9195) 菟田野地域事務所 (☎84・2521/IP☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001/IP☎88・9182) 厚生保護課 (☎82・2221/IP☎88・9079)
	8月13日(水)			
	8月22日(金)			
	8月25日(月)	9:00~12:00 12:30~15:30	榛原総合センター	
若者自立のための 無料相談[要予約]	8月12日(火)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止と なる場合があります。)	宇陀市役所 (213会議室)	若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	8月15日(金) 相談日の1週間前より 受付(1人30分)	13:00~16:00	宇陀市役所(211会議室) 他の相談場所も利用できますので、 奈良弁護士会にご確認ください	奈良弁護士会 (☎0742・22・2035)
巡回職業相談 [要予約]	8月13日(水)	9:00~12:00 13:00~16:00	宇陀市役所 (213会議室)	厚生保護課 (☎82・2221/IP☎88・9079)
弁護士による 福祉専門相談 [要予約]	8月6日(水) 申込締切 8月4日(月)	10:00~12:00	市社会福祉協議会	宇陀市社会福祉協議会 (☎84・4116/IP☎88・9202)
精神科医による 専門相談 [要予約]	8月25日(月) 申込締切 8月18日(月)	14:00~16:00		

■自衛官募集

種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官コース)、防衛大学校学生
※詳細は、広報うだ7月号32ページかホームページをご覧ください。
HP:
<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

問 自衛隊天理募集案内所
(☎0743・63・2540)

はい!こちら消費者相談窓口です

アダルトサイト『間違えたなら支払わなくてよい。』とは、言われません。

アダルトサイトの無料画面をクリックしたら…いきなり登録になったという相談が、小学生や高齢者から多く寄せられます。業者は『間違えた場合コチラ』『退会はコチラ』と電話やメールで連絡を取らせようとしますが、個人情報を知られるので安易にアクセスしてはいけません。早期振込なら料金が安くなったり、支払わねば訴訟もありえる等の脅し文句も書かれています。ネットを見ていただけでは個人にたどりつく情報は知られていません。なにより契約は成立していないので支払う必要はありません。また、お金を払ったからといって貼りついた請求画面は消えません。請求画面削除には、(独)情報処理推進機構IPAのホームページが参考になります。

問 商工観光課(☎82・2457/IP☎88・9081)

問 大亀和尚民芸館 (☎ 83・3867)
 ※不在の場合は、市立文化会館
 (☎ 83・0977)

■第35回ふるさと文化のつどい

日時 8月23日(土) 午後1時～4時45分(開演:午後1時30分)

場所 市文化会館

内容 講演 ○坂有夫氏(版画家・宇陀市在住)「私の鬼～ネパール教育支援活動から～」
 ○長倉伯博氏(滋賀医科大学非常勤講師、鹿児島県善福寺住職)「看とる人 看とられる人～患者さんとそのご家族とともに～」

参加費 1,200円

問 宇陀若藤会 東森方 (☎ 92・2540)

■宇陀松山夢街道

-町並みライトアップ-

大宇陀松山重伝建地区の古民家がライトアップされます。

日時 8月28日(木)～30日(土)

午後6時～9時 ○30日:午後より各種イベントあり ○29日・30日:「うだ・アニマルパーク」にて「ほんのりあんどん」も同時開催!!

アクセス 道の駅「宇陀路大宇陀」より徒歩3分

問 田川方 (☎ 080・2386・4637)

※詳細は公式ブログをご覧ください。
<http://cha-nomisuke.blog.ocn.ne.jp/yumekaido/>

■ふるさと元気村から

☆2014夏休みものづくりワークショップIN元気村

日時 8月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時

場所 ふるさと元気村

内容 ①体験学習(陶芸・着物リフォー

ム・木工・ダンボールアート・折紙・絵画・草木染め・アイ染・切り絵) ②教室見学学習 ③虫の気持ち体験 50名(工房で体験した人にイベント参加券をお渡しします)

☆「夜空の星をながめよう」

星と観察とアトリ体験

日時 8月23日(土)～24日(日)

午後1時30分～翌午後2時30分

場所 ふるさと元気村

参加費 1泊2日(3食付)1名2,800円 2名5,200円 3名7,200円(体験料は別途必要)

人数 先着35名

締め切り 8月10日(日)

問 ふるさと元気村 室生下田口1112
 (☎・FAX 93・4400)

■奈良カエデの郷ひらから

☆夏休み子どもクラフト教室

日時 8月3日(日) 午後1時～3時

場所 奈良カエデの郷ひらから

内容 ①草木染め…タマネギやびわの葉で短いスカーフを染めます ②刺し子…太めの針と糸を使いチクチクとコースターを縫います(色や柄は選べます) ③プチ塗り小物…小さな木の実を漆器のような塗り物に仕上げます。④手織(8月27日(水) 午後1時～3時)

参加費 各教室700円(材料費)

※汚れてもよい服装でお越しください。

申し込み カエデの郷づくり事務局まで、氏名・住所・電話番号を記入し、メール(hirara@kcn.jp)かFAX(84・2888)で申し込みください。

問 川藤方 (☎ 090・4107・5852)

☆夏休みチャレンジ教室

日時 8月9日(土) 午前10時～

11時30分、午後1時～2時30分

場所 奈良カエデの郷ひらから内教室

内容 ①折り紙を使った色紙や短冊、うちわ作り ②習字で遊ぼう ③木片動物でキーホルダーやブローチ作り

参加費 各教室1作品につき200円

☆おはなし会その2「涼くなるお話」

日時 8月22日(金) 午後7時～

場所 奈良カエデの郷ひらから内 Cafe

内容 こわくて、おもしろいお話 ○花さき山(ブラックライト) ○子育てゆうれい(紙芝居) ○じごくのそらべい ○いるのいないの)

語り お話玉手箱のみなさん

※ Cafe カエデは、夜も営業します。

問 カエデの郷事務局 (☎ 84・2888)

■大宇陀高等学校(旧制宇陀中学校)

同窓会総会のご案内

日時 9月7日(日)

午前10時～(受付:午前9時30分)

場所 大宇陀高等学校

内容 総会(午前10時～)、講演会(午前11時～)、懇親会(正午～)
 ※軽食の準備あり。

問 大宇陀高校同窓会事務局

(☎ 83・1053)

■相談

■オストメイトの方への無料個別相談会

オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)の方で、悩み、苦労をお持ちの方、専門の看護師が相談に応じます。

日時・場所 ①8月19日(火)

午前9時～正午(県文化会館1階)

②8月23日(土) 午前9時～正午(県社会福祉総合センター2階)

問 (公社)日本オストミー協会奈良県支部
 三田村方 (☎ 0742・49・1839)

薬狩りの里 宇陀の保険調剤 くすのき薬局

日本書紀巻第22によれば推古19年(西暦611年)の夏に推古天皇が宇陀野で薬狩りをされたと史実にあり、薬狩りで得た鹿の角(ロクジョウ) 葛(カクコン) …等を用いて施薬が行われました。

時は千四百余年を経て現在 薬の木が語源と言われる“くすのき”を商号にして、宇陀市立病院の南隣接地で各々医療機関の処方せんで投薬をしています。

治る、改善、予防を信じて来てください。患者さま一人ひとりの声に寄り添って服薬をサポートします。

宇陀市橋原萩原 758-2
 (☎0745-82-3200)

大宇陀温泉 あきののゆ

8月イベント内容

昨年好評のあきののゆビアガーデンに地下探検ツアー
 アヒルバーデや天体観測と
 8月のあきののゆはイベント盛りだくさんです!
バーデゾーンも好評営業中!

イベント内容は、予告なく変更する場合がございますのでご了承ください。
 日時や詳細などは、「あきののゆ」までお問合せください。

おもしろい量で さわやかクール

防虫・防カビ対策はお任せ!

たたくま工房 | インテリア

☎0120-36-2960
 奈良県宇陀市室生龍口138
 (本店 香芝 名張)

<http://www.tatamikobotanaka.com/>

税 金

市県民税(第2期) および
 国民健康保険税(第2期)
 の納期限は
9月1日(月)です。
 税金は納期限内に納めましょう。

窓口業務のご案内

◆毎月第2・4土曜日
 ◇午前8:30～正午

市民課では上記の日時に住民票、印鑑証明、戸籍抄本などの発行業務を行っています。(税関係を除く)

8月は9日と23日です。
 ※住民基本台帳ネットワークシステム関連業務は行っていません。

8月は電気使用安全月間です
 電気はムダなく、安全使用で!

経済産業省 主唱

みんなの 掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 原稿は掲載月の前月5日までに秘書広報情報課まで
- 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

- ゲートボール新人教室参加者(無料)
- 日時 8月17日(日)
- 午前9時～午後3時頃
- 場所 榛原総合ゲートボール場(榛原松牧)
- 対象 どなたでも可(小学生以下の方は、保護者同伴)
- 持ち物 飲み物(用具・お茶は協会準備します)
- ※運動できる服装でお越しください。
- 申し込み 8月9日(土)までに●へ
- 大宇陀:東浦方(☎83・1671)、榛原・

菟田野:城井方(☎090・4494・2994)、室生:百地方(☎92・2697)

- ソフトテニス部員
- 一緒に、汗をかきませんか。気軽に見学にお越しください。
- 練習日 毎週水曜日か木曜日
- 午前10時～正午
- 場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- 清家方(☎82・6057)

- 第5回榛生昇陽高校・榛原中学校合同「榛原クリーン作戦」参加者
- 市役所を中心に榛原駅南側及び宇陀川周辺を清掃します。地域にお住いの方と一緒に清掃活動ができればと考えています。ご参加をお願いします。
- 日時 8月5日(火)
- 午前9時～11時
- 〈榛原萩の原公園(市役所南側)に、午前8時50分集合)
- 榛生昇陽高校(☎82・0525)

- 宇陀初えびす第10代福娘大募集
- 開催日時 平成27年2月8日(日)
- 場所 恵比須神社社内(大宇陀下本)
- 対象 宇陀初えびす前日と当日にボランティアいただける、18～30歳まで(高校生不可)の未婚女性
- 募集人数 6人
- 募集期間 10月31日(金)までに●へ
- 抽選日 11月16日(日)応募多数の場合は、福娘希望者ご本人による抽選にて決定。抽選日に説明会も行いますので、必ずご参加ください。
- 宇陀商工会(☎82・2211)

- 休耕田・畑を貸してください
- 農業の6次産業化をめざす「健康野菜の宇陀農園」では、眠っている『休耕田・畑』を有効活用し、野菜や薬草を栽培・加工・販売します。
- (株)健康野菜の宇陀農園
- 中岡方・北村方・福山方
- (☎88・9443)

- 第4回介護予防教室「わっはっ歯」参加者(無料)
- 「わっはっは」と元気に笑って暮らすため実践すべき方法を学ぶ教室です。
- 日時・内容 ①8月24日(日) ②9月7日(日) ③9月21日(日)
- ①②は、午後1時～4時(体力測定・介護予防講義・軽運動) ③は、午後1時～3時(情報と笑い満載の特別講演会)
- 場所 ひまわり会館(榛見が丘集会所)
- 対象 ①②60歳以上の方 ③年齢制限なし 持ち物 ①②タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ◎この教室は、「宇陀市の地域介護予防活動支援事業」です。
- 介護センター CoCoRo(こころ)
- (☎82・6506) ※木・日・祝を除き受付。

催し

- 大亀和尚民芸館「夏季展」(入館無料)
- 日時 7月26日(土)～8月24日(日)
- 午前10時～午後4時(月曜休館)
- 場所 大亀和尚民芸館(大宇陀迫間)
- 内容 ○立花大亀和尚の所蔵品の展示 ○絵で見る世界遺産「熊野古道」 ○万葉時代から現在まで1目でわかる「大和の災害年表」 ○夏季特別展「紙すき体験コーナー」

表替新置 防虫防湿 たたみシート +1枚756円 枚数分 プレゼント

サンプルを見て触って納得 家具の移動もおまかせ下さい

吉岡たたみ商店 検索

創業 80余年 吉岡たたみ商店

☎0745-83-1763 大宇陀上茶2092

相続 遺言 贈与 契約 財産管理 成年後見 裁判 会社法人登記 債務整理 過払請求 自己破産

五味総合法務事務所

お気軽に相談ください 誠実な対応でお役に立ちます

司法書士・行政書士 五味 愛直 (簡裁代理認定No.115031)

桜井市朝倉台西8丁目108-71

☎0744-46-3951 Mail:dusty@iris.eonet.ne.jp

新築・増改築・リフォーム工事・耐震工事承ります【木材利用補助金・リフォーム等の補助金活用できます】

小松原工務店

1級建築士 小松原 寛俊 お気軽にお電話ください 見積無料です!!

耐震診断士

宇陀市菟田野松井170-1

☎0745-84-2129/(自宅)4128 E-mail:komatubara4128@kcn.jp

大宇陀温泉 あきのの (☎83-4126)

市民特典カード引換券(左下)をご利用いただくと、ポイントカードに確認印を押させて頂き、特典を受けることができます。 ※通常の無料入浴より回数が増えます。

営業時間: 午前10時～午後9時 第2水・木曜日休館 [4・8月は無休]

【入館の諸注意】

- 入れ墨・泥酔されている方のご入浴はお断りします。
- 館内での事故・盗難に関しては一切責任を負えませんのでご了承ください。
- 高血圧・心臓病・動脈硬化・体調の悪い方は医師の指示を受けてください。

まずはおきかせください こんなときは

- 健康保険証をお持ちでない方
- 病気や障害、失業などで収入がなくなり、医療費の支払いが心配な方
- 「医療費が払えない」と、治療を受けずに悩んでいる方

お気軽に相談支援センターにご相談ください。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会中和病院 ☎0744-43-5001(代表)

〒633-0054 桜井市大宇阿部 323

予約受付時間: 9:00～17:00(月～金)

宇陀の水銀

先月号で皇極天皇三年（六四四）の「紫のキノコ（芝草・しそ）」を食べ、長生きできた説話、孝徳天皇甲寅の年（六五四）の「野草（仙草・せんそ）」を食べた天仙となった説話を紹介しました。これらの説話にある「芝草」「仙草」とは、軽身、不老、延年、神仙の効能をもつ仙薬（せんやく・仙人になるための薬、不思議な効き目がある薬）とされています。

この二つの説話からも少なくとも7世紀には、宇陀の地が神仙思想による「神仙境」と考えられていたことがわかります。その考え方の背景には、宇陀で産出する水銀（辰砂・丹砂・しんしゃ）の存在が考えられます。この水銀の歴史は古く、すでに3〜4世紀には、大量の水銀朱が古墳の埋葬施設などに用いられていました。

また、『万葉集』には、「倭の宇陀の真赤土（まはに）のさ丹（に）着かばそこもか人の吾（わ）を言（こと）なさむ」（『万葉集』巻7・1376）とあり、宇陀では、真つ赤な土、丹（水銀朱）の存在が知られていました。この歌の解釈は、後日とさせていただきます。

水銀は、不老不死の妙薬とされる仙

薬の主たる成分ですが、猛毒であるため、これを直に摂ることはできないので、水銀を産出するところの水、鳥獣の肉、野草、山菜、キノコ、果物などを摂ることで、間接的に水銀を摂ると考えられるようになったのでしよう。先の『日本書紀』や『日本霊異記』の記録も、水銀を産出する宇陀の地で水浴をしたり、野草や芝草を食べたことで、神仙の効能をもつようになったと考えられたことによるものでしょう。つまり、宇陀の地には、人を天仙とするような聖なる力があると考えられていたのです。このような考え方があったからこそ、宇陀の地が「王権の猟場」とされていたのでしよう。推古十九年（六一二）、宇陀で催された日本最初の「葉狩（くすりがり）」には、このような背景も影響しているのです。



辰砂

人権

「差別をなくす市民集会」を終えて

先月開催した「差別をなくす市民集会」のパネラーである、鈴木知英子さんは、「戦争が多くの人の命を奪った。当時は、「戦争はイヤだ」などと、とても言えるような状況ではなかったが、「戦争はダメ、イヤなことはいや」と言い続けましょう」と語られました。



「戦争はよくないこと」は、みんなわかっているはずなのに、どうして戦争が起きてしまうのか、第1次世界大戦時にイギリス政府が発した情報の資料分析をもとに、フランスの歴史学者アンヌ・モレリがその著書「戦争プロパガンダ10の法則」の中で、戦時の情報操作に共通する10の法則を著しました。

- 1 われわれは戦争をしたくはない。
 - 2 しかし敵側が一方的に戦争を望んだ。
 - 3 敵の指導者は悪魔のような人間だ。
 - 4 われわれは領土や覇権のためではなく、偉大な使命（大義）のために戦う。
 - 5 そしてこの大義は神聖（崇高）なものである。
 - 6 われわれも誤って犠牲を出すことがある。だが、敵はわざと残虐行為におよんでいる。
 - 7 敵は卑劣な兵器や戦術を用いている。
 - 8 われわれの受けた被害は小さく、敵に与えた被害は甚大である。
 - 9 芸術家や知識人も正義の戦いを支持している。
 - 10 この正義に疑問を投げかける者は裏切り者である。
- 前述の第1次世界大戦時のイギリスに限らず、戦前の日本などでも、これらの法則に当てはまる報道が飛び交っていたようです。著書の中で「私たちは、戦争が終わるたびに自分が騙されていたことに気付き、『もう二度と騙されないぞ』と心に誓うが、再び戦争が始まると、性懲りもなくまた畏にはまってしまう。」とも述べられています。
- 表面に現れている言葉がすべて正しいとは限りません。すべてをうのみにせず、情報を深読みし、冷静に判断する能力を養うことが、高度情報化社会をよりよく生き抜き、また平和な世の中を創っていくのに有効な手段となるではないでしょうか。

8月番組表



問 自主放送スタジオ (☎ 82・2497)

※番組内容及び、放送時間は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

時	1日~10日	11日~末日
6	まちの話 ホットニュース	まちの話 ホットニュース
7	企画番組 A	お知らせ (静止画)
8	お天気カメラ	
9	ストレッチ/タオル体操 お知らせ (音声付静止画)	
10	まちの話 ホットニュース	
11	企画番組 A	
0	お知らせ (静止画)	
1	お知らせ (音声付き静止画)	
2	タオル体操&筋トレ サイエンスチャンネル B	
3	企画番組 B	
4	サイエンスチャンネル A	
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付き静止画)	
6	お天気カメラ お知らせ (静止画)	
7	まちの話 ホットニュース	
8	企画番組 A	
9	お知らせ (静止画)	
10	サイエンスチャンネル B	
11	ピカピカはみがきのうた メタボ撃退エクササイズ	
0	企画番組 B	
1	ホットニュース	
2	ホットニュース	
3	企画番組 A	
4	お知らせ (静止画)	
5	まちの話	
6	お知らせ (静止画)	
7	お知らせ (静止画)	
8	お知らせ (静止画)	
9	お知らせ (静止画)	
10	お知らせ (静止画)	
11	お知らせ (静止画)	

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○差別をなくす市民集会 ○開設60周年宇陀市立病院まつり	○宇陀市教育講演会「親子で学ぶタバコの害」 ○勾玉づくり教室	○オオサンショウウオの夜間親子観察会 ○第25回奈良県消防操法大会激励会
企画番組 A	○健幸都市ウェルネスシティ宇陀市 (第6回)	-	-
野菜たっぷりクッキング	-	-	豚しゃぶヨーグルト味噌ソースがけ、夏野菜のカレー風味煮
企画番組 B (午後9時10分~)	○糖尿病について学ぼう (第4回)	○糖尿病について学ぼう (第5回)	○糖尿病について学ぼう (第6回)
まちの話	○チーム・宇陀サイクルレーシング ○ホテルに寄せて	○茅葺き屋根の家オープニングセレモニー ○ままんまうだ Vol.1	○大宇陀下片岡「里山のおばあちゃんとの1日」 ○第6回室生へまあ〜よ祭
サイエンス A	ザ・メイキング: フェルトペン 和暮らしのスズメ: ひな祭り	ザ・メイキング: ボタン 和暮らしのスズメ: 春彼岸	ザ・メイキング: カーペット 和暮らしのスズメ: 花見
サイエンス B	薬草同好会活動日記: タマネギと恋の始まり	薬草同好会活動日記: 処理はその日のうちに	薬草同好会活動日記: 会長の決心と、おにぎり
はみがきのうた	榛原幼稚園	榛原東幼稚園	室生こども園

※企画番組 A、野菜たっぷりクッキングは、ホットニュース終了後に続けて放送します。



野菜たっぷりクッキング *レシピ*

材料
厚揚げ…2枚、豚ひき肉…80g、茄子…中1個、赤ピーマン…1個、ピーマン…1個、生姜…1かけ、にんにく…1片、[A:味噌…大さじ3、みりん…大さじ3、酒…大さじ2、砂糖…小さじ2、豆板醤…小さじ1/3]、ごま油…大さじ1

作り方
①厚揚げは一口大に切り、茄子と赤ピーマン・ピーマンはそれぞれの小さな乱切りにする。
②生姜とにんにくはみじん切りにする。
③器に味噌・みりん・酒・砂糖・豆板醤を入れて混ぜあわせておく。
④フライパンにごま油、生姜とにんにくを入れて火をつけ、香りが立ったらひき肉を加え、ぼろぼろになるまで炒める。
⑤厚揚げ・茄子・赤ピーマン・ピーマンを加えてさらに炒め、全体に火が通ったら合わせ調味料を加えて手早くからめる。
*辛いのが苦手な方は豆板醤を控えてください。

「にがうりのツナマヨ和え」は、ホームページをご覧ください。

宇陀市 食育推進 検索



平成 26 年 7 月 1 日現在

※ () 内は前月比

総数	33,225人 (-37)
男	15,846人 (-23)
女	17,379人 (-14)
世帯数	13,186世帯 (-9)

夏真っ盛りです。夏といえば夏休みの宿題が頭に浮かびますが、児童・学生のみならず、宿題は進んでいますか？▼宇陀市には名所旧跡や伝説、自然など自由研究の題材となるものがたくさんあります。有名なものは観光パンフレットやホームページで紹介されていますし、図書館に行けば、合併前の各地域の詳しい内容を掲載している記念誌もあります。▼また、工作を作ったり、作文を書くことと思えば市内にできる場所もたくさんあります。▼この機会に少しずつでも宇陀市のいろんなところを探検してみませんか？▼まずは、ホームページをチェック！



カップー編集員が、時どきの想いを綴ります

阿紀神社

(大宇陀追間)



第22回となる今年の螢能は雨天のためやむを得ず文化会館に会場を移して開催。参加者からは「次回こそは阿紀神社の能舞台での開催を」と来年の晴天を待ちわびる声も多く聞かれました。

社伝によると、垂仁天皇の御代皇女倭姫命が天照大神を祀った宇多の吾城（阿騎）宮が当社の起りとなっております。杉木立におおわれた境内には、神明造りの本殿と非常に珍しい能舞台があり、寛文年間から大正時代にかけて能楽興業が行われていたそうです。

この能楽も大正時代には一旦途絶えましたが、平成4年地元有志の熱意により70年もの年月を経て「新能（現在のあきの螢能）」として復活。以降毎年6月中旬に開催されることとなりました。能の最中には照明をおとし、螢が闇に放たれる演出があるなど、現在でも多くの観客を魅了し続けています。

今日の Pick Up

スイス最大の都市から日本のふるさとへ ～チューリッヒ大学学生が宇陀市を来訪！～（7月1日）



連携協定を結ぶ県立大学の協力により、チューリッヒ大学（スイス）の研修先として宇陀市が選ばれました。

この研修は日本の地方都市における経済動向と観光産業の調査が目的で、県内でスイスからの学生の団体研修を受け入れるのは今回が初めて。当日は28名の学生をはじめサポート役として県立大学から学生数名が参加。市役所で日本のビジネスライフについての講義を受けた後、室生大野にある刀鍛冶工房において日本を代表する工芸品である日本刀についてのレクチャーと意見交換、農山村風景の散策などを行いました。

今年には国交樹立150周年の記念すべき年。今回を機にヨーロッパの方に日本の原風景、そしてふるさと宇陀の風景の魅力を知っていただき、そして世界中に広めていただくことを期待しています。

