

広報

人の力が、地域のカ。

くらて

CONTENTS ~主な内容~ ○10月から、町のバスが変わります.....2~3 ○まちの話題・すくすく日記.....4~5 ○ひるば・広報ぎやどり.....6~7 ○リレーエッセイ.....7 ○ほん大好き.....8 ○町立病院・Dr.仲野の調子はいかが?.....9 ○いきいき健康だより.....10 ○国保のそこが知りたい.....11 ○くらしの情報.....12~15 ○元気が出る献立・9月のカレンダー.....16

9

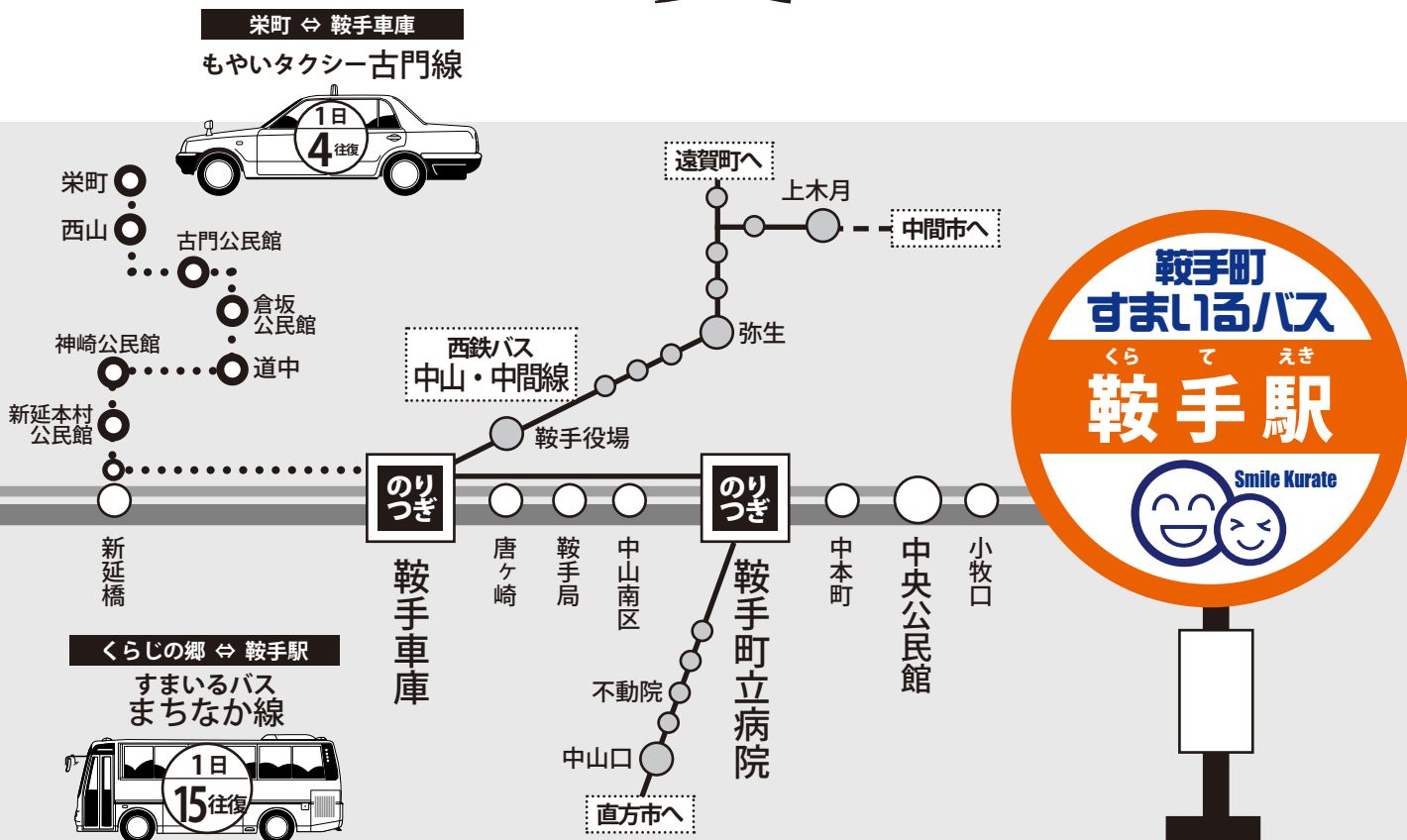
September
2011
No.621

子どもたちの熱い夏

夏休み真っ只中の7月31日、町立体育館で子ども会体育大会が行われました。高学年の子は狙いを定めてボールを投げたり、低学年の子はコートの中を逃げ回り、おとなは応援に力が入る。この日は、子どももおとなも楽しい時間を共有できたようです。

10月 から 町のバスが 変わります

コミュニティバスには「すまいる」、
予約型乗合タクシーには
「もやい」という愛称が付きまして。
いよいよ10月から町の新しいバスが、
実証運行を始めます。
鞍手駅へのすまいるバスの乗り入れが
15往復増えるほか
くらじの郷、鞍手車庫、鞍手町立病院が
西鉄バスとの結節点となり
乗り継ぎがより便利になります。
(運賃や運行時刻など詳しいことは、
各世帯に配布する利用ガイドでお知らせします)



くらじの郷から鞍手駅までを15往復

すまいるバス（コミュニティバス）には、これまでのみやわか線に加えて、まちなか線を新設します。まちなか線は、くらじの郷・鞍手駅間を1日15往復します（休日は8往復）。みやわか線を含めれば、この区間を1日22往復することになります。朝夕の通勤・通学時間帯には、鞍手駅へ概ね30分間隔で運行します。

まちなか線区間への乗り継ぎは100円

運賃は、現在と同じ利用した距離に応じて支払う距離別の運賃になります。ただし、西鉄バスやもやいタクシー（予約型乗合タクシー）から、まちなか線の運行区間（くらじの郷～鞍手駅）へ乗り継いだ場合には、運賃は100円になります。

乗り継ぎ割引には

<p>すまいるバス【行き】 乗り継ぎ割引券</p> <p>西鉄バス ↓ すまいるバス</p> <p>割引後運賃 100円</p> <p><small>当日の発行印がない場合は無効です</small></p>	<p>すまいるバス【帰り】 乗り継ぎ割引券</p> <p>すまいるバス ↓ 西鉄バス</p> <p>割引後運賃 100円</p> <p><small>当日の発行印がない場合は無効です</small></p>
--	--

西鉄バスやもやいタクシーの車内で発行する「乗り継ぎ割引券」が必要です。乗り継ぎ割引券は、西鉄バスやもやいタクシーを利用し、鞍手町立病院や鞍手車庫、くらじの郷で乗り継ぐ場合に希望者に配布します。

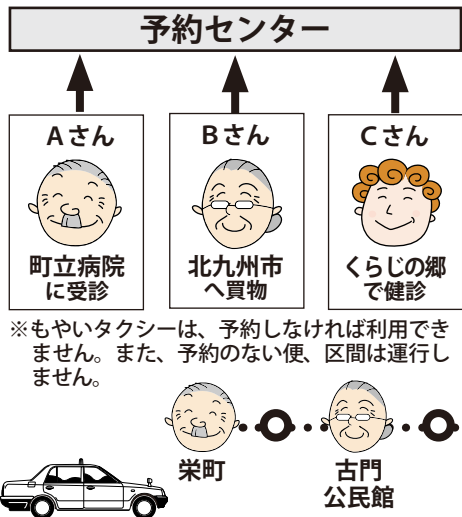
乗り継ぎ割引券は、ミシン目の入った往復券になっていて、受け取ったその日に限り有効です。



もやいたクシーの 利用には予約が必要です

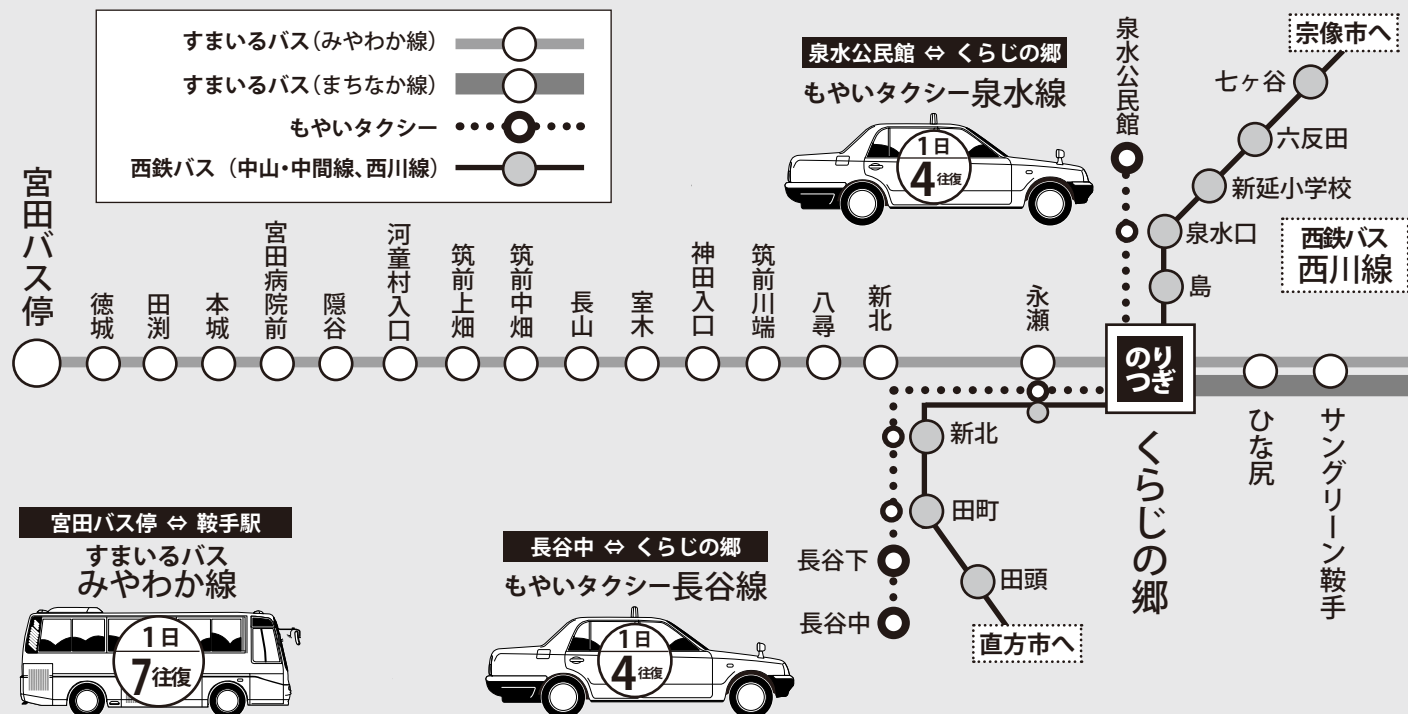
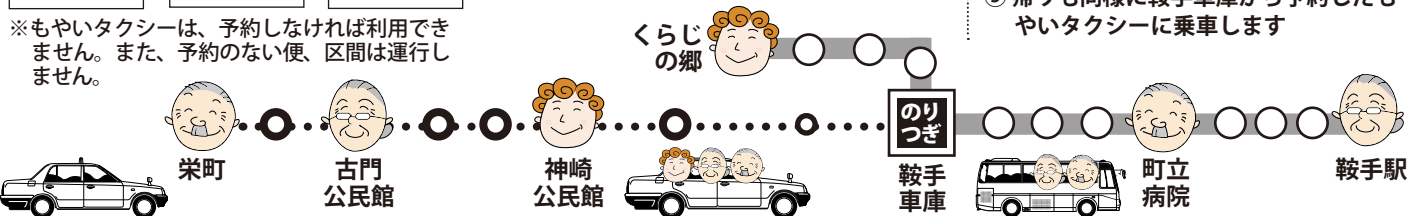


図①
予約から利用までの流れ(古門線の場合)



- ① 前日の午後5時までに電話で予約します (午後5時以降の便は当日の午前11時まで)
- ② 利用日当日、発車時間までに乗り場に集合します
- ③ 各乗り場から乗り合わせて、鞍手車庫で下車します (もやいたクシーの運賃を支払い、乗り継ぎ割引券を受け取ります。鞍手車庫以外でも下車できます)

- ④ すまいるバス (コミュニティバス) に乗り継ぎ、目的地で下車します (乗り継ぎ割引券でくらじの郷から鞍手駅までの間の運賃は100円になります)
- ⑤ 帰日も同様に鞍手車庫から予約したもやいたクシーに乗車します



古門線、長谷線、泉水線が1日4往復

西鉄バスやすまいるバス(コミュニティバス)などの公共交通機関の利用が困難で、これまで交通空白地帯となっている古門地域の一部や長谷、泉水地域をカバーするため、もやいたクシー(予約型乗合タクシー)を運行します。

運行回数は、平日が4往復、土、日、祝日などは2往復です。また、運行時刻は、午前中に3往復、午後1往復を予定しています。

予約した人が乗合い。利用料金はバス運賃

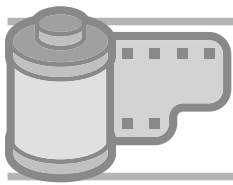
もやいたクシーの利用には、予約が必要です(予約から利用までの流れは図①のとおり)。また利用料金は、西鉄バスに準じ、距離に応じて支払う距離別の運賃になります。

利用者は町民に限定。登録カードを発行

もやいたクシーを利用できる人は、鞍手町に住所を登録している人に限ります(町外の人には利用できません)。利用を希望される人には、次のとおり「もやいたクシー利用者登録カード」を発行します。

- 申請受付 平成23年9月15日(木)から随時
- 申請場所 企画財政課地域振興班(役場2階)
- 必要なもの 印かん、本人確認ができるもの





今年も下組が勝利

▶次代へ繋いでいく綱の重み



8月14日、今年も約360年の伝統と誇りを守る町の無形文化財、永谷万年願盆綱が行われました。午後7時30分、子ども綱の始まりです。子ども綱の勝敗は、下組の勝利でした。そして次はおとなたちの番です。午後10時50分、太鼓の音を合図に歴史と伝統が託された綱を手に「うおー」という掛け声とともに真教寺の坂道を駆け下りてくる引き手たち。勢いよく引き出された綱は、上組、下組に分かれた大勢の人たちが必死の形相でにらみ合い、綱を引き合った結果、今年も下組が勝利を引き寄せました。これからも先代から引き継いだ伝統の綱を次代に繋げていってほしいものです。

一面黄色いじゅうたん

▶暑さを乗り越え、今年も咲き乱れました

無数のひまわり。新北産業道路沿いの田んぼに8月中旬からつぼみをつけ始め、8月下旬には満開となったひまわりが人々の目を引きつけていました。このひまわりは、国が進める農地・水・環境保全向上対策事業を活用し、新北地区農地・水・環境保全協議会のみなさんが7月13日に種をまいたもの。1ヘクタールに広がる巨大な黄色いじゅうたんでは、忙しそうに飛び交うミツバチの姿も見られました。見逃した人は、この広報が発行される頃、もしかして満開のひまわりに間に合うかもしれません。出かけてみてはいかがでしょうか。



同和問題啓発強調月間

▶ハンセン病と人権

7月28日、「ハンセン病と人権」と題して、菊池恵楓園の杉野桂子さんを講師にむかえ、講演会が行われました。この講演会は、人権問題に関する正しい理解と認識を深めるための



ものです。今回の杉野さんの話は、自身の体験を振り返りながら話されたもので、ひとつひとつの言葉に重みがあり、参加者の心に深く刻み込まれたことでしょう。

未来のママは頑張りました

▶中学生による赤ちゃんふれあい体験学習

乳幼児とのふれあいを通して、命の尊さや子どもの成長を見守る親の喜びや責任を学ぶため、中学生による「赤ちゃんのふれあい体験学習」が4か月健診の8月11日に行われました。夏休み中にもかかわらず、鞍手北中学校3年生の生徒5人がママ役に挑戦しました。最初はこわごわだった生徒たちも、時間が経つにつれてママ役が板についていました。



かたやまゆういち
片山雄一くん

平成22年9月15日生まれ

「未来の宝」雄くん、1歳のお誕生日おめでとう。笑顔の素敵な優しい子に育ってね。パパとママと家族みんなで雄くんの成長を折っています。(父 強さん、母 美由紀さん・中山)



まつくまのあ
松隈乃愛ちゃん

平成21年9月19日生まれ

お誕生日おめでとう。泣き虫で甘えん坊の大翔☆おてんばで人懐っこい乃愛♡最近、兄妹ゲンカも激しくなってきたけど、2人が日々成長しているのを感じます。そんな2人がパパ&ママの元気の源!!これからも2人仲良く元気に成長してってね!!(父 誠治さん、母 富美さん・中山)



まつくまだいと
松隈大翔くん

平成20年9月24日生まれ



たけまつりみ
竹松莉未ちゃん

平成22年9月26日生まれ

いつも笑顔の莉未。お誕生日おめでとう。音にあわせて踊ったり、ハイハイをする姿はとってもかわいいよ。「パパ」や「ワンワン」も言えるようになって成長の早さを感じているよ。お姉ちゃんたちにいっぱいかわいがってもらって姉妹仲良く育ってね。パパ、ママより。(父 輝彦さん、母 加代さん・中山)



うさまゐ
宇佐真衣ちゃん

平成22年9月29日生まれ

真衣ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔の真衣ちゃんを見ると幸せです。これからも元気で楽しく育ってね。(父 哲治さん、母 美和さん・弥生)

九州の頂点を目指して

▶ 鞍手ジュニアバレー男子チーム九州大会へ

8月4日に鞍手ジュニアバレーボール男子チームが役場を表敬訪問しました。6月26日田川市で行われた全日本バレーボール小学生大会（都道府県大会）に出場し、全国大会の切符を争い熱戦が繰り広げられました。惜しくも準決勝で敗れ全国への夢はかないませんでした。8月19日から鹿児島県で開催される九州大会に出場を決めました。結果は、第3位。男子キャプテンの瓜生圭杜くんは、「優勝した竹松小に負けたのは悔しかったけど、夏休みのよい思い出になりました。」と大会の感想を話してくれました。



7月31日、町立体育館で第49回鞍手町子ども会体育大会が行われました。今年21チーム241人が参加。リーグ1とリーグ2に分かれ、熱戦が繰り広げられました。各チーム夏休み前から練習を行い、大会当日は、元気一杯日ごろの練習の成果を発揮していました。結果は次のとおりでした。（丸数字は順位）

白熱の試合に

▶ 241人のドッジボールにかけた夏休み



【リーグ1】①弥生ファイターズ②本月E.R.B③古門モンキーズ、西区プリティボーイズ&ガールズ

【リーグ2】①新延ホークス②新延本村 ALL BLACKS③新北ヴィクトリー、新塚ブルーハワイ

【リーグ1】①弥生ファイターズ②本月E.R.B③古門モンキーズ、西区プリティボーイズ&ガールズ

【リーグ2】①新延ホークス②新延本村 ALL BLACKS③新北ヴィクトリー、新塚ブルーハワイ

みんな頑張りました

スポーツ編

▶ 第56回鞍手郡民体育大会結果

7月22日、31日、8月2日、7日に鞍手町、小竹町の各会場で第56回鞍手郡民体育大会が行われました。鞍手町、小竹町それぞれの代表選手が、さまざまな競技で熱戦を繰り広げました。鞍手町のチームと選手の結果は次のとおりです。（丸数字は順位。敬称略）

●ソフトボール ①鞍手町

●弓道 ▶男子=①藤崎 輝②西村常隆▶女子=①石橋孝子②野口美恵子

●卓球（個人）▶壮年男子2位グループ=①舟越克己②鶴本 實▶壮年女子2位グループ=②舟越和子▶壮年女子3位グループ=①千崎博子②原田禮子

●少年野球 ①鞍手町

●バドミントン ▶団体=①鞍手町A▶男子シングル=②皆田芳郎▶壮年男子シングル=①小田利昭②日高暢裕▶女子ダブルス=①村上純子・三重野麻代

めざせ新記録を

▶ 風になって舞い上がれ

鞍手北中学校3年生の遠藤 遥さんが九州大会と全国大会を前に8月4日、役場を表敬訪問しました。遠藤さんの種目は走高跳び。「とにかく全力を尽くして頑張りたい」と話してくれました。結果は、8月6日から行われた九州中学校陸上競技大会での女子共通走高跳で10位。8月19日から奈良市で行われた第38回全日本中学校陸上競技選手権大会での女子共通走高跳では、おしくも予選落ち。しかし、遠藤さんにとって中学生最後の大会、きっとベストを尽くし満足していることでしょう。



すくすく日記

9月生まれ

Happy birthday to you.

お待ちしています

毎月、発行月に誕生日を迎える満3歳までのちびっ子を募集しています。10月生まれは、9月12日（月）までに電話で役場総務課☎42局2111番へお申し込みください。



いちのせかずき

市之瀬一輝くん

平成20年9月2日生まれ

かずくん、3歳のお誕生日おめでとう！仮面ライダーが大好きでいつもかっこよく変身してくれますね。そんな姿を見て毎日すごく楽しませてもらっています。これからも強くてやさしい男の子に成長してくださいね。（父 順一さん、母 ともみささん・八尋）



まつばらあゆ

松原芙優ちゃん

平成21年9月8日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう。たくさんの人に愛されて育っています。ごはんもたくさん食べて大きく育ってください。（父 将智さん、母 祐子さん・新延）



くにやまななみ

國山樹々実ちゃん

平成21年9月11日生まれ

ななみちゃん、2歳のお誕生日おめでとう！お話が上手で歌や踊りが大好きでちょっぴりおませなステキな女の子に成長してきましたね。じいじ、ばあば、パパ、ママ、皆がますますのあなたのステキな成長を楽しみにしています。勝聖くんのおステキなお姉ちゃんとしてもよろしく願いますね（父 勝彦さん、母 美樹代さん・中山）



なかむらさくと

中村咲翔くん

平成22年9月15日生まれ

咲翔、1歳のお誕生日おめでとう。おしゃべりも立っちも上手になったね。ワンパクだけど、いつもニコニコ笑顔でお姉ちゃんとお仲良く遊ぶ姿にパパもママもうれしく思っています。これからも元気一杯！大きくなっていくね！（父 広孝さん、母 しのぶさん・中山）

楽しかったこと、悲しかったこと、思い出、地域のできごと、イラストやマンガ、エッセイ、サークルのお誘い、趣味や宝物、広報へのご意見・ご感想などどしどしお寄せください。あなたの住所、名前、年齢、電話番号も忘れずに。投稿された人には、記念品を差し上げます。

瞳をとじて心で聴く 朗読会へどうぞ

●朗読サークル「こだまの会」

朗読サークル「こだまの会」では、第12回朗読発表会を次のとおり開催します。今年もたくさんの方の作品を朗読します。お誘い合わせてどうぞ。

●とき 9月10日(土) 午後1時30分から

●ところ くらじの郷

●朗読する作品 父を焼く、五重塔、ア리가タイなら、風のたより、着やせ、人間の覚悟など

●参加料 無料

●問い合わせ 矢野百合子 ☎42局6749番まで

力作・自信作を出品しませんか あなたの作品を待っています

●鞍手美術協会

第53回鞍手美術展が次のとおり開催されます。鞍手美術協会では、町民の皆さんからの作品を募集します。開催要項や、出品票は中央公民館に用意しています。たくさんの方の応募をお待ちしています。

●開催期間 10月14日(金)から16日(日)まで

●開催場所 町立体育館

●募集作品 ▽一般の部(高校生を含む) ▽絵画、書道、写真、服飾工芸、彫刻工芸、陶芸、生花 ▽小中学生の作品 ▽なんでも出品できます

●応募の決まり ▽絵画 ▽洋画は必ず額縁に入れる ▽書道 ▽本表装または仮巻(裏打ち)をする ▽写真 ▽四つ切り以上は台紙に貼るか額縁に入れる

●出品料 一部門につき一千元

●申し込み 9月22日(木)までに中央公民館へ

●問い合わせ 鞍手美術協会事務局(中央公民館)まで



8月6日の夏祭り 盛大だったよ

●社会福祉法人明星福祉会 剣第二・西川第二保育所

剣第二保育所と西川第二保育所では、地域に根ざした保育園作りを目指して3年目を迎えました。

毎年恒例の夏まつり、今年も地域の方や卒園児も多く参加され、楽しいひと時を過ごしました。園児みんなで踊った盆踊りと山車の披露。カレー、焼きそば、焼き鳥など12の夜店で昨年の2倍の量を用意しましたが、瞬間に完売してしまうほど盛況でした。

最後は、参加者みんなで炭坑節を踊り、花火で終わりました。親子で遊びに来られた方から「楽しかったです」「楽しませていただきました。来年も来ます」などの感想をいただくことができました。



私立保育所の 名称が変わります

●役場福祉人権課

平成20年に民営化された剣第二保育所と西川第二保育所の名称が9月より次のとおり変わり新しくスタートします。

▽剣第二保育所→鞍手あゆみ保育園

▽西川第二保育所→鞍手のぞみ保育園

井手川 勉さん (新延)

短歌

先の戦争で命を落とした者は、兵士民間合わせ一千万人と言います。8月15日敗戦を知り呆然としているわれに鳴きしきる蝉の声だけ。今でも胸に籠っています。戦友の多くも若くして散りました。8月ひたすら泣いた彼の日を想いつつの一首です。

千万の死者に祈れば不意に鳴く
われに籠れる八月の蝉

表装

古屋日出子さん (室木)

着物の型の堅染と花型の堅染をミニ屏風にしました。玄関の飾りにしています。楽しい思い出がたくさん詰まっています。



暑さを吹き飛ばし頑張りました 第29回町バドミントン大会結果

●鞍手町体育協会

7月17日鞍手町立体育館で第29回夏季バドミントン大会があり、19人の参加者が汗を流しました。結果は次のとおりでした。
(丸数字は順位。敬称略)



- ▽A級ダブルス ①隅屋末広・日下部陽介 ②平木信行・高津歩
- ▽B級ダブルス ①小島広美・田中法和 ②村上純子・佐藤詠一郎
- ▽ミックスダブルス ①日下部陽介・佐藤詠一郎 ②平木信行・隅屋末広
- ▽男子シングルス ①日下部陽介 ②田中政和

このたび、4月1日に鞍手町にオープンさせていただきました「炭火だいにんぐ大笑」ですが、「多くの人と笑顔に」という思いを込めてこの名前をつけました。

強をしようと思いはじめました。料理を勉強させてもらうにあたり、まず私がしたことが、居酒屋の限られた時間の中で、先輩方の仕事をできるだけサポートし、料理を教えてもらう時間を作ることでした。その甲斐もあり、先輩方からはいろ

晴れたらいいね。

藤山大将さん(永谷・25歳)

VOL 150

りレーエッセー
とがあるのですが、その当初は、ただ漠然と生活をするためだけに働いている状態でした。しかし、そのお店で働いている先輩たちは仕事にプライドを持って働いており、その姿を見ているうちに私の心境に変化が現れはじめ、真剣に料理の勉

いと教えていただくことができ、自分のお店をもてるまでに成長できたことに本当に感謝しています。お店をオープンするにあたり、多少なりの不安はありましたが、実際にお店をしてみて、地元ということもあり、鞍手町みなさんの親しみや

今回は、小久保智史さん(八尋)です。

ウォーク日本1800福岡県 60ウォークin鞍手町

●北九州ウォーキング協会

北九州ウォーキング協会では、次のとおりウォーキング大会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



- とき 10月2日(日) 午前10時30分から(受付は午前9時20分から) ※雨天決行、歩行困難な天候以外は決行しません
- 集合場所 鞍手町中央公民館(スタート・ゴール)
- コース 10キロメートル、5キロメートルのコース
- 対象 ウォーキングのマナーを守れる人
- 参加費 300円(損害保険代金)
- 申し込み・問い合わせ 北九州ウォーキング協会(092) 861局1136番まで

広報 ぎやらりー

すてきな作品をお待ちしています

ねんど細工や絵、書、紙細工、陶芸、俳句、短歌など自慢の一品は、ありませんか。「広報ぎやらりー」では、紙面を彩るあなたの作品をお待ちしています。作品についての100字以内の感想もお願いします。役場総務課☎42局2111番まで、ご連絡ください。

リフォーム

花田弘子さん(新延)

小紋の羽織を縞柄をいかして仕立ててみました。



陶芸

大丸都美子さん(八尋)

以前は、当然のことながら歳も若く、体力、気力にもある程度は自信があったが、近年は、ケガや病気で気力も減退し思うような作品ができなくなった。でも一応「アンドン」らしきものができたので満足はしていないが、安心した。



INFORMATION Book

中央公民館
図書室から
お知らせです

ほん 大好き



中央公民館図書室 ☎42局7200番

今月新しく入りました。

●一般の本

／下町ロケット (作=池井戸潤) / 蠅の帝国 軍医たちの黙示録 (作=帚木蓬生) / 聖なる怪物たち (作=河原れん) / 白樫の樹の下で (作=青山文平) / 白馬に乗られた王子様 (石岡琉衣) / ゴーストハント1、2 (作=小野不由美) / すぐそこのたからもの (作=よしもとばなな)

●子どもの本

／おふろやさん (作=西村繁男) / ちいさいしょうぼうじどうしゃ (作=ロイス・レンスキ) / おだんごころころ (作=大川悦生) / はちうえはぼくにまかせて (作=ジーン・ジオン) / ピーターのいす (作=エズラ・ジャック・キーツ) / ロッタちゃんとしてんしゃ (作=リンドグレーン)

中でもこの本が **オススメ** です。

いとま申して『童話』の人びと

作=北村 薫



若者たちの思いが集められた雑誌「童話」には、金子みすゞ、淀川長治と並んで父の名が記されていた…。大正末期、旧制中学に通う少年は創作への夢を抱き、児童文学の現場で活躍する若者たちと親交を持つ。創作と投稿に夢を追う青春、父の遺した日記が語る“時代”の物語。文化薫る著者の父の評伝風小説。

しんせつなともだち

作=ファン・イーチュン



食べるものがない雪のある日。子うさぎは食べものをさがしに出かけ、かぶをみつけます。1つのかぶが子うさぎからろばへ、ろばからやぎへと、ともだちへの思いやりの心をのせて届けられていきます。そしてかぶは…。



あなたがいる場所

作=沢木耕太郎

9つの物語からなる短編小説です。小さな女の子と小学生の男の子の出会い、嘘の中にも真実があるのではないかと気づく少年。娘を亡くした父親と、知らぬ子どもを助けたときに片腕を失った男の思い。夫を介護から死に至らしめた60代女

性の、自分と夫との過去への葛藤や悔いを残す心等々。主人公たちは、どこにも居場所がない様な思いに苛まれている。それぞれに居場所を求めても、結局は不条理に満ちた日常から離れられず、そんな毎日が自分たちの居場所なのかもしれませぬ。



かげふみあそび

作=武鹿悦子

おばあさんの看病に行つたかあさん。の帰りを待ちきれなくて、夜外に飛び出して行くうさぎのチャコ。おばあちゃんを気遣うチャコの優しさ、おかあさんを守つてくれる。影ぼうしの変化に気づき喜ぶチャ

コと、森の仲間のかげふみあそび。白黒の表現豊かな絵とお月さまの優しい光に、思わず飛び入りしたくなるような心温まる絵本です。

春の桜、夏の海、秋の紅葉、冬の雪…。美しい四季が体感できるのは日本人の特権。そんな私たちがだからこそ、読みたくなる「旬の本だな」シリーズ「旬の本だな」。9月は「絆」をテーマに2冊の本をご紹介します。紹介者は山内博子さん(鞍手町文庫連絡会)です。



／9月の休館日は、7日(水)です

／開館時間は午前9時から午後5時まで／返却期限が過ぎている本は、至急ご返却ください

調子はいかが？

町立病院 ☎42局1231番

ADVICE
Health痔に悩んでいます。恥ずかしくて治療の踏ん切りがつきません。
(38歳・男性)

痔には「痔核(いぼ痔)」「裂肛(切れ痔)」「痔ろう(あな痔)」の3タイプに分けられます。最も多いのが「痔核」で患者さんの5/6割を占めます。残りが肛門が切れる「裂肛」や細菌による炎症によって膿を出すろう管ができる「痔ろう」になります。

【えっ、肛門のところにイボが…】痔核(いぼ痔)は、内側の粘膜にできるものを「内痔核」、外側の皮膚にできるものを「外痔核」と呼びます。痔の中で最も多いのは内痔核です。

内痔核とは、肛門の粘膜の下にある血管が、便秘などによる排便時の「いきみ」や長時間座りっぱなし、立ちっぱなしの姿勢を続けることで肛門への負担が重なると、うっ

血してふくれあがったり、それをささえる組織が弱くなつて肛門の外へ飛び出した状態です。また、粘膜が傷ついて排便時に出血を伴うこともあります。

◆内痔核の症状と程度

程度	症状
①度	排便時に出血するが痛みはない。
②度	排便したときに痔核が肛門から飛び出す、排便後は自然に戻る。痛みはないが、残便感や出血を伴うことがある。
③度	排便時に痔核が肛門から飛び出し、指で押し込まないと戻らない。お腹に力を入れた弾みで、痔核が外に飛び出すようになる。
④度	排便に関係なく痔核が常に脱出したままで、肛門内に戻らない。粘液や便で下着が汚れることもある。

【切らずに直す治療最前線】

痔の治療の基本は『薬物療法』です。痔の治療は手術ではありません。「痔は切らなければ治らない」というのは誤解です。①度や②度の軽度の痔核なら、便秘薬や外用薬の使用と食物繊維や水分をしっかりと取るなどの生活習慣の改善で、症状を和らげることもできます。

出血がひどかったり③度以上になると『注射療法』や『切除手術』を行います。注射療法の場合、当院では硬化療法(ジオン注)を行っています。内痔核に硬化剤を注入して痔核に流れる血液の量を減らし、痔を硬くして、粘膜を癒着・固定する治療法です。痛みを感じない粘膜部分に注射します。出血や痛みはほとんどありません。治療は15分程度

で終わり、1泊2日の短期入院で済みます。痔の進行が進みひどくなった場合は、痔の部分を取り取る『切除手術』を行います。これは確実な方法ですが、1週間ほどの入院が必要です。

【痔かな? 『がん』かな?】

痔ともっとも間違いやすい病気に直腸がんがあります。一般的に痔は鮮血でがんやポリープなどの場合は黒っぽい血ですが、直腸から出血した場合、血は明るい赤色をしているため痔と間違いやすいのです。出血などの症状には、痔ではなく、もっと重い病気のサインが隠されていることもあります。「あやしい」と思ったら、恥ずかしがらず、迷わずかかりつけの医師や専門医に相談しましょう。



【アドバイザー】

仲野 秀さん・なかのしゅう 昭和61年産業医科大学医学部を卒業後、東北労災病院や産業医科大学病院、門司労災病院、北九州市立戸畑病院勤務を経て、平成14年4月から町立病院外科に勤務。日本外科学会専門医、日本消化器外科学会認定医、検診マンモグラフィ読影認定医。50歳。

痔は、痔核、裂肛、痔ろうの3タイプに分かれます。どのタイプかによって治療法も異なります。恥ずかしがらずにまずは専門医に相談しましょう。



秋の総合健診のお知らせ

■健（検）診内容・料金

健（検）診名	料金	対象者	
特定健診	500円	40歳以上74歳以下の鞍手町国民健康保険加入者	
基本健診	500円	18歳以上39歳以下の人或は生活保護受給者	
肝炎ウイルス検診	300円	18歳以上	
肺がん検診	X線		100円
	X線・喀痰		400円
胃がん検診	500円		
大腸がん検診	300円		
子宮がん検診	400円		
乳がん検診	視触診のみ		200円
	視触診とマンモグラフィ		600円
前立腺がん検診	200円		50歳以上
結核検診	無料		65歳以上

健（検）診は身体の状態をチェックできるよい機会です。対象者の人は、健（検）診項目・日程を確認し、ぜひ受けてください。



期 日	場 所	受付時間など
10月12日(水)	総合福祉センター	午前8時30分から 10時30分まで ※結果説明会は 後日行います
10月13日(木)		
10月14日(金)		
11月20日(日)		
11月21日(月)		
11月22日(火)		

- **申し込み方法** 申込書がお手元にある人は郵送してください。届いていない人は総合福祉センターまでご連絡をお願いします。
- **健（検）診内容** 各種がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん・肝炎ウイルス）、結核検診、基本健診、特定健診
- **申し込み・問い合わせ** 総合福祉センターまで

健（検）診の申し込みはインターネットや携帯電話からもできます。町のホームページから申し込んでください。
※申し込みを行う際、送信後に返信メールが届きます。パスワードなどを入力し、再送信してください。再送信しないと本登録完了になりませんのでご注意ください。町ホームページ <http://www.town.kurate.fukuoka.jp> 携帯電話 <http://k.shinseifukuoka.jp>

乳幼児健診・相談

9月の乳幼児健診は次のとおりです。該当者には事前に通知をしています。ご確認ください。



- **とき** 健診の内容によって異なりますので詳細は通知（案内）書をご確認ください
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **内容** 身体測定・問診・小児科医診察・育児相談・栄養相談など

健診内容	期 日	生年月日
4か月健診	9月15日(木)	平成23年4月19日から 平成23年5月18日生まれ
7か月健診	9月22日(木)	平成23年1月28日から 平成23年2月24日生まれ
12か月健診		平成22年9月1日から 平成22年9月30日生まれ
1歳半健診	9月8日(木)	平成22年2月5日から 平成22年3月8日生まれ
3歳児健診		平成20年8月5日から 平成20年9月8日生まれ
乳幼児相談 (身体測定・育児・栄養相談)	9月28日(水)	平成23年7月26日から 平成23年8月29日生まれ

※乳幼児相談は、どなたでもお気軽にお越しください。（申込不要）

予防接種

■BCG予防接種

- ▽4か月健診のときに行います
- ▽接種期間 生後6か月未満
- ▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
9月15日(木)	午後1時30分から2時まで
10月13日(木)	

■ポリオ予防接種

- ▽ポリオの予防接種は2回受けてください
- ▽対象者 生後3か月から90か月未満
- ▽場 所 総合福祉センター保健棟

期 日	時 間
9月2日(金)	午後1時30分から2時まで
10月18日(火)	
11月30日(水)	



母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中の生活や制度などについて保健師が説明します。



- **とき** 9月7日、14日、21日、28日の午前10時から11時30分まで①必ず妊婦さん本人がお越しください②原則、毎週水曜日の交付ですが、都合がつかない場合は相談に応じます
- **ところ** 総合福祉センター保健棟
- **必要なもの** 妊娠届出書（ある人のみ）



国民健康保険に加入しているみなさん 入院するときは前もって手続を

国民健康保険に加入している人で、70歳未満の人は「限度額適用認定証」を、74歳以下で住民税が非課税となっている世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示することで、その医療機関での医療費の窓口負担が自己負担限度額（表1）までで済みます。これにより、後で高額療養費の払い戻し申請をする必要がなくなります。

ただし、外来での受診や複数の医療機関を受診して合算した窓口負担額が限度額を超えた場合などは、高額療養費の払い戻し申請が必要です。また、食事代や差額ベッド代などは別途負担しなければなりません。この限度額適用認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）は、事前に申請することで交付されます。申請した月の1日から有効となりますので、もし入院が決まった場合は、早めに申請してください。また、認定証は国民健康保険税の納め忘れがある場合には交付されませんので、保険税は必ず納期限内に納めるようにしましょう。

●申請場所 役場保険健康課保険年金班窓口

●申請に必要なもの 国民健康保険証・印かん・住民税非課税世帯の人で、入院期間が過去1年間に90日を超える場合は、入院期間が確認できる書類（領収書など）

■表1 自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額	
	3回以内（※2）	4回以上（※2）
上位所得者（※1）	150,000円 + 医療費が500,000円を超えた場合は 超えた額の1%を加算	83,400円
一般	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は 超えた額の1%を加算	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円



※1 上位所得者とは、国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除額の「総所得金額等」が600万円を超える世帯および未申告世帯に属する人

※2 今回を含めて、過去12か月間に一つの世帯で高額療養費の払い戻しがあった回数

■70歳以上の人

所得区分	自己負担限度額		
	3回以内（※2）		4回以上（※2）
	外 来	外来+入院	
現役並み所得者（※3）	44,400円	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合は 超えた額の1%を加算	44,400円
一般	12,000円	44,400円	
低所得者Ⅱ（※4）	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ（※5）		15,000円	

※3 現役並み所得者とは、各種控除後の課税所得が年額145万円以上で、かつ年収が夫婦2人世帯で520万円以上の人、および同じ世帯の対象者（対象者1人の場合は年収が383万円以上）

※4 低所得者Ⅱとは、世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税の人

※5 低所得者Ⅰとは、世帯主および国民健康保険被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する人（年金の所得は控除額80万円として計算します）

くらしの情報報

Calendar 2011 9

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☎ 問い合わせ先 ☎

- 鞍手町役場…42局 2111 番 (FAX…42局 5693 番)
- 中央公民館…42局 7200 番
 - 長谷別館…42局 4659 番
 - 教育課…42局 7200 番
- 歴史民俗資料館…42局 3200 番
 - くらじの郷…42局 8811 番
- 社会福祉協議会…42局 7800 番
 - 中央浄水場…42局 0417 番
 - 町立病院…42局 1231 番
 - 鞍寿の里…42局 1233 番
 - 鞍手駅…42局 0980 番
- 火災の発生状況…32局 3211 番

税金



今月の納税 (9月)

- 国民健康保険税—第4期分
納期限は9月26日(月)です。納期限を過ぎると督促状を送付します。督促手数料は一通につき百円です。
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

税の納め忘れは ありませんか

すでに納期のきている税金の納め忘れはありませんか。納付書で納税されている皆さん、納め忘れがないかお手元の領収証でご確認ください。また、口座振替を利用され

ている皆さんは、引き落としをされている通帳でご確認ください(残高不足などにより納付書で納められた場合は、領収書でご確認ください)。納め忘れがある場合は、早めに納めましょう。

- 町県民税 1期(6月)、2期(8月)分
- 固定資産税 1期(4月)、2期(7月)分
- 軽自動車 定期(4月)分
- 国民健康保険税 1期(6月)、2期(7月)、3期(8月)分
- 問い合わせ 役場税務 住民課税務班まで

税金の納付は 安心・便利で確実な 口座振替で

個人が納める町税は、



口座振替にすると金融機関へ行く手間がいらず、納め忘れもなくて安心です。毎月15日までに手続きをすれば翌月から口座振替ができます。どうぞご利用ください。申込用紙は町内の金融機関や役場税務住民課にあります。

- 必要なもの 納税通知書、通帳、通帳登録印
- 取引金融機関 直鞍農協、福岡ひびき信用金庫、福岡銀行、西日本シティ銀行、郵便局
- 振替日 毎月25日(金融機関が休みの場合は次の営業日)
- 問い合わせ 役場税務

相談



西村弁護士 無料法律相談

西村浩二弁護士による無料法律相談が行われます。受付は7人までです。

- とき 9月9日(金) 午後0時45分から 午後1時から4時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

一人で悩む前に… 心配ごと相談へどうぞ

直方法務局の職員、婦人相談員兼母子自立支援

員、行政相談委員の皆さんが、あなたの悩みにおこたえします。

- とき 9月26日(月) 午後0時45分から 午後1時から3時まで
- ところ くらじの郷
- 問い合わせ 社会福祉協議会まで

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士による土地の価格、賃貸借、土地の有効利用等の不動産に関する疑問、悩みなどについて相談を行います。

- とき 10月25日(火) 午後1時から4時まで
- ところ 役場議会会議室
- 問い合わせ 役場税務

今月の補聴器相談日

9月の補聴器相談が次のとおり行われます。

- 役場福祉人権課での相談
 - ▽ とき 9月2日(金) 午後1時から2時まで (九州補聴器センター) ▽ とき 9月8日(木) 午前11時から正午まで (九州リオン)
 - ▽ とき 9月15日(木) 午後1時から2時まで (あさひ補聴器) ▽ とき 9月28日(水) 午後1時から2時まで (小倉補聴器)
- 町立病院での相談
 - ▽ とき 9月3日(土) 午前9時から正午まで

住民課税務班まで

2011 くらて 元気まつり

- とき 11月6日(日)午前9時30分から
- ところ 鞍手町文化体育総合施設内

協賛広告を募集します

元気まつりの趣旨にご賛同いただける企業、事業所を次のとおり募集します。ご応募お待ちしております。

- 申込期限 9月16日(金)まで
- 協賛金額 1枠5,000円(縦3cm×横5cm・単色)
- 広告 元気まつりチラシに掲載

出店希望者を募集します

出店は、町内在住の個人やグループに限られます。

- 申込期限 9月16日(金)まで(応募多数の場合は抽選で決定)
- 出店料(予定) 1店舗10,000円(テントリース代金など)。ただし、社会福祉法人などは減額になる場合があります。また、飲食物を販売する場合は、別途手数料が必要です
- 申し込み・問い合わせ くらて元気まつり実行委員会事務局(役場企画財政課地域振興班)まで

9月11日は警察相談の日です

9月11日は、警察相談の日です。住民の安全と平穏についての相談や警察に対する要望・意見などについて電話相談と相談窓口を各警察署に開設します。

●電話相談 ①警察本部

(九州リオン)▽とき 9月17日(土)午前9時から正午まで(池田補聴器)▽とき 9月27日(火)午後2時から5時まで(九州補聴器センター)

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班または町立病院まで

無料相談会の開設

福岡県土地家屋調査士会による10月1日からの「法の日」を記念して次のとおり相談会を行います。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●とき 9月26日(月)午後1時から3時まで

●ところ くらじの郷

●相談内容 境界問題、土地の分筆・合筆、地

積更正、滅失等の調査・測量及び登記手続きなど

●問い合わせ 福岡県土地家屋調査士会直方支部 ☎26局1749番まで

警察安全相談コーナー (092) 641局9110番まで ②警察相談専用電話 ☎ #9110

自衛官採用試験

求む。平和を愛する人

自衛隊飯塚地域事務所では次のとおり防衛大学校学生・防衛医科大学校学生・看護学生の採用試験を行います。

●試験期日

▽防衛大学校学生(推薦) 9月24(土)、25

●問い合わせ 福岡県土地家屋調査士会直方支部 ☎26局1749番まで

●試験 試験

緊急雇用対策臨時職員を募集

町では、緊急雇用対策として次のとおり臨時職員を募集します。

●応募資格 鞍手町在住で、現在、①使用者の



●試験会場 防衛大学校・北九州予備校(予定)

●申し込み・問い合わせ 試験会場など詳しいことは、自衛隊飯塚地域事務所 ☎(0948)22局4847番まで

●受験資格 18歳以上(高卒見込含) 21歳未満の者、看護学生については24歳未満の者

●受付期間 防衛大学校学生(推薦) 9月5日(月)から8日(木)まで 防衛大学校学生(一般)・防衛医科大学校学生・看護学生 9月5日(月)から9月30日(金)まで

日(日)▽防衛大学校学生(一般) 11月5日(土)、6日(日)▽防衛医科大学校学生 10月29日(土)、30日(日)▽看護学生 10月22日(土)

お風呂はお休みです くらじの郷の休館日

くらじの郷の福祉棟(お風呂)と勤労者ふれあい棟(体育館)の9月の休館日は、次のとおりです。

●休館日 5日(月)、12日(月)、18日(日)、19日(月)、26日(月)です。

●問い合わせ 社会福祉協議会まで



●募集期限 9月16日(金)まで

●問い合わせ 応募方法など詳しいことは、役場企画財政課地域振興班まで

都合で解雇された人 ②雇い止めにより離職した人 ③使用者の都合により失業が決まっている人

●募集概要 屋外作業員

▽内容 不法投棄・違法広告防止パトロールと回収・撤去▽人員 2人▽賃金 日額六千二百六十円▽雇用期間 平成23年10月1日から平成24年3月31日まで▽勤務 週3日程度

聞こえでお困りの事ありませんか?

ご自宅へ無料出張致します。



信頼と実績で24年。障害者自立支援法取扱店

小倉補聴器 黒崎店

- 電話やチャイムの音が聞こえづらくなった。
- 会話中に聞き返す事が多くなった。
- テレビの音が大きいといわれる。
- 病院での会話がききづらい。

1つでも当てはまれば当店にご相談下さい。

北九州市八幡西区岡田町2-20(旧九州厚生年金病院横)
http://www.iwanaga-co.com TEL093-622-5888

町内の交通事故発生状況



【7月中】		【累計】	
件数	6件(± 0)	件数	55件(+ 2)
死者	0人(± 0)	死者	0人(± 0)
傷者	7人(- 2)	傷者	67人(-10)

- とき 9月14日(水) 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時まで)
- ところ ハピネスなかま(中間市 通谷)
- 問い合わせ 福岡県交通事故相談所 ☎(092)643局3168番まで

巡回交通事故相談

後期高齢者医療に加入している皆さん入院するときは前もって手続きを

後期高齢者医療制度に加入している人で、世帯員全員が住民税非課税の場合、入院したときの窓口負担額や食事代の負担が軽減される証明書を発行します。この証明書は、申請した月の1日からしか使えませんので、入院が決まったときは前もって手続きをしておいてください。

●申請場所 役場保健健康課保険年金班窓口

●必要なもの 後期高齢者医療制度の保険証、印かん、過去1年間に90日を超える入院があった人は入院期間が

確認できる書類(領収証など)

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

●国民健康保険から社会保険へ加入14日以内に必ず届出を

国民健康保険(国保)に加入している世帯の全員、またはその一部の人に異動があった場合、14日以内に役場保健健康課保険年金班へ届け出をしてください。届け出を忘れて、遅れたりすると後で医療費を返さなければならぬ場合があります。

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

●国民健康保険の高齢受給者証を交付します

国民健康保険の加入者

のおがた警察署だより

直方警察署管内での犯罪発生状況

【7月中】		【累計】	
刑法犯総数	135件(+25)	刑法犯総数	937件(+ 51)
車上ねらい	10件(- 3)	車上ねらい	83件(+ 11)
自転車盗難	20件(- 4)	自転車盗難	119件(+ 35)
オートバイ盗	9件(+ 8)	オートバイ盗	48件(+ 25)

自転車盗難が増加中!!

直方警察署管内では、自転車、オートバイの盗難が多発しています。駅や駅周辺の駐輪場、ショッピングセンター駐輪場での被害が最も多く、アパート・マンションなど自宅の駐輪場での被害も多くなっています。自転車盗難を防ぐには、防犯登録と2重ロックが基本です。

- 鍵は2重に。U字ロック錠やワイヤー錠などでツーロックしましょう
- 管理された駐輪場に止めましょう
- 必ず防犯登録をしましょう

お住まいの地区の犯罪発生状況は、県警のホームページに校区别的の詳しい犯罪発生状況などがご覧になれます。

直方警察署の最新情報はこちらから

福岡県警察

検索

<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

直方警察署 ☎22局0110番まで

で70歳を迎えた人(昭和16年9月2日から10月1日までに生まれた人)に国民健康保険の高齢受給者証を次のとおり交付します。

●交付する日 9月30日(金) 午前9時から

●ところ 役場保健健康課保険年金班窓口

●必要なもの 国民健康保険証、印かん

一定の障害がある65歳以上74歳以下の人は、申請すると後期高齢者医療制度に加入できます。後期高齢者医療制度の被保

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

●75歳になる前に後期高齢者医療に加入できます

10月に65歳を迎える人(昭和21年10月2日から11

●問い合わせ 役場保健健康課保険年金班まで

●介護保険証を交付します

いろいろばた お話の会



楽しいお話の会

朗読サークルの皆さんが、いろいろのそばで昔話や絵本の読み聞かせをしてくれます。親子で聞きに来てみませんか。

- とき 9月10日(土) 午前10時から
- ところ 歴史民俗資料館
- 問い合わせ 歴史民俗資料館まで

休日の夜間の体調不良は急患センターへ

診療日	診療科目
土曜・日曜・祝日 午後6時から11時まで	小児科 内科
第2、第4日曜 午前9時から午後6時まで	小児科

- 問い合わせ 直轄急患センター ☎28局2840番まで

休日在宅医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。休日在宅医は、変更になることもありますので、事前に電話でご確認ください。

- 9月4日(日) のりまつ医院(猪倉) ☎42局7008番
- 9月11日(日) 木原医院(山ヶ崎) ☎42局5005番
- 9月25日(日) 原医院(新北) ☎43局2030番

快適な空間を
水洗改造をしませんか?

有限会社 有泉管工

水洗改造工事・浄化槽工事・水道工事

福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3218

TEL 0949-42-4676

FAX 0949-42-7852

月1日までに生まれた人)に介護保険証を次のとおり交付します。将来介護が必要になったときや介護認定の申請のときに必要となりますので大切に保管してください。

●交付する日 9月27日(火)から29日(木)午前8時30分から午後5時15分まで。ただし、木曜日は午後7時まで

●ところ 役場福祉人権課福祉高齢者班窓口

●必要なもの 交付案内の通知はがき、印かん
●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

高齢者の見守りネットワークにご協力を

町では、緊急時や災害時などの支援を充実させるため、次の世帯を対象に民生委員(身分証明書携帯)が訪問し、世帯の状況などを聞き取り調査します。みなさんのご協力をお願いします。聞き取りした内容は緊急時・災害時救護活動や更新調査以外に使用することはありません。

●対象者 ①65歳以上の一人暮らしの高齢者世帯 ②高齢者夫婦のみ世帯 ③その他高齢者のみの世帯 ④民生委員が対象者として適当と判断する世帯

●訪問期間 11月末まで
●調査方法 世帯状況や緊急連絡先の聞き取り調査

●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

9月定例町議会を傍聴してみませんか

鞍手町議会9月定例会を開会します。一般質問と議案質疑の日程(予定)は次のとおりです。皆さん、傍聴してみませんか。

●一般質問 9月12日(月)、13日(火)。開会時間は午後1時。ただし、一般質問が12日終了すれば13日は休会となります

●議案質疑 9月14日(水) 開会時間は午後1時

●問い合わせ 鞍手町議会事務局(役場内)まで

8月から再振替が廃止になりました

8月25日に残高不足などで口座振替による引き落としができなかった場合は、納付書と一緒にお知らせを送付しますので、金融機関で期日までに納付していただくこととなります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 役場税務住民課、福祉人権課、

上下水道課、建設課まで

専修学校の技能習得資金をご利用ください

町では、専修学校に経済的な理由で修学することが困難な人に、技能習得資金の貸し付けを行います。

●使用道 授業料、実習費、入学金、入学支度金など

●貸付額 ▽専門課程 月額五万三千円 ▽その他 月額三万円▽支度金(一回) 十万円

●利息 無利子

●申込期間 9月1日(木)から30日(金)まで

●申し込み・問い合わせ 貸付基準や返済期間など詳しいことは教育課社会教育班まで

献血にご協力を

一般献血を次のとおり行います。皆さん、ご協力ください。

●とき 9月28日(水) 時間は午前9時30分から正午まで、午後1時から3時30分まで

●ところ 鞍手町役場福祉人権課横入口

●対象者 17歳(女性は18歳)から69歳までの人(65歳以上の人は、60歳

から64歳までに献血経験のある人、また、男女とも体重が50kg以上の人)
●問い合わせ 役場福祉人権課福祉高齢者班まで

9月10日は下水道の日

遠賀川下流浄化センターでは、より多くの人に下水道を知ってもらうために下水道施設見学を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

●見学時間 平日の午前10時から午後4時(1時間程度)

●問い合わせ 遠賀川下流浄化センター ☎(093)246局3763まで

いたずらイノシシを退治します

イノシシによる農作物の被害は、年々増えています。このため町では、年に二回、猟友会の協力を得てイノシシの駆除をしています。期間中は、日の出から日の入りまで猟犬と猟銃を使って駆除しますので、山に入るときは十分に注意してください。

●駆除期間 9月1日(木)から10月31日(月)まで

●問い合わせ 役場農政環境課農政環境班まで

川を汚さないで

川を汚す原因の70%以上が私たちの日常生活から出る「生活排水」です。特に使用済みの天ぷら油は少量でも川に影響を与えます。使用済みの天ぷら油は、市販の「油凝固剤」や「油吸着剤」、または「新聞紙など」に染み込ませるなどして「固形燃料用ごみ」の日にだし、排水溝などからは捨てないようお願いします。



次の方々から寄附をいただきました。ありがとうございました(かっこ内は故人。故人敬称略)。
●社会福祉協議会へ「香典返し」
▽千葉喜美子様 直方市(栄喜)
▽福本 亮様 室木(セツヨ)
▽前田秀男様 幸町(忠雄)

●町立病院へ「香典返し」
▽福本 亮様 室木(セツヨ)
▽隅田知明様 中本町(ヒデヨ)



セレモニー・ホール
鞍心館
あん しん かん
鞍手町小牧2084-1(旧ダイヤブック)

- ◆信頼・・・35年以上の経験!
- ◆真心・・・心のこもったお葬儀を!
- ◆安心・・・無理のないプランを!

問合せ先



(有)花六葬儀社
鞍手町大字中山3024-42(昭和通り)
0120-41-8769

※入会金(1万円)のみの『鞍心会員』募集中!!



テーマ
「認知症を食事で防ぐ!!」

【さばの酢じめ焼き】 1人当たりの栄養価 180kcal

■材料（6人分）

さば（6切）、生しいたけ（6枚）、白ねぎ（1.5本）砂糖（小さじ1.5）、塩（小さじ1/2）、酢（大さじ6）、黒酢（大さじ1）、しょうゆ（少量）

■作り方

- ①さばは、1切れを半分ずつに切り、砂糖と塩を全体にまぶし、ペーパータオルの上のせて10分程おく。バットに入れて、混ぜ合わせた酢と黒酢をまわしかけさらに15分おく。
- ②汁気を切ったさばとしいたけ、ねぎをグリルで7～8分焼く。
- ③しいたけは、切れ目を入れ、ねぎは1本を4等分に切って、しょうゆを表面にさっと薄く塗り、さばと盛り合わせる。



【なすのフライパン焼き】 1人当たりの栄養価 99kcal

■材料（6人分）

なす（480g）、サラダ油（大さじ3）、みそ（大さじ2.5）花かつお（2カップ）、おろししょうが（20g）

■作り方

- ①なすはへたを切り落とし、縦半分切って、皮に浅く切り目を入れる。
- ②みそ、花かつお、おろししょうがを混ぜ合わせてみそだれを作る。
- ③フライパンに油を熱し、なすを入れて中火で焼く。焼き色がついたら裏返しにして、弱火でさらにこんがり焼く。
- ④器になすを盛り、みそだれをかける。



脳の主成分は脂質。
その1/3近くを占めるのがDHAです。

DHAは、体で合成できないので、魚介類や卵を食べたり、植物などに多く含まれるα-リノレン酸を摂ることが必要です。

魚には、DHAの他にもEPAも多く含まれていて、これも同様に脳神経細胞の材料になります。



□ 9月のカレンダー

日	曜日	行事内容
1	木	
2	金	ポリオ予防接種（福祉センター：10 P参照） 補聴器相談（役場：13時～14時）
3	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	1歳半、3歳児健診（福祉センター：10 P参照） 補聴器相談（役場：11時～12時）
9	金	無料法律相談（くらしの郷：12 P参照）
10	土	いろいろたお話の会（歴史民俗資料館：10時～）
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	4か月健診・BCG予防接種（福祉センター：10 P参照） 補聴器相談（役場：13時～14時）
16	金	
17	土	補聴器相談（町立病院：9時～12時）
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	
22	木	7か月、12か月健診（福祉センター：10 P参照）
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	国民健康保険税（4期分）納期限 心配ごと相談（くらしの郷） 補聴器相談（町立病院：14時～17時）
27	火	介護保険証交付 27日～29日 役場：8時30分～17時15分 14P参照
28	水	乳幼児相談（福祉センター：10 P参照） 補聴器相談（役場：13時～14時）
29	木	
30	金	国保高齢受給者証交付（役場：9時～14P参照）



●町の人口・7月の人の動き

・人口 17,532人	・出生 11人
・男性 8,323人	・死亡 14人
・女性 9,209人	・転入 54人
・世帯数 7,589世帯	・転出 53人

（平成23年7月31日現在）

■鞍手町役場

〒807-1392 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山3705番地
電話（0949）42局2111番 / ファックス（0949）42局5693番

■鞍手町ホームページアドレス

パソコンから <http://www.town.kurate.fukuoka.jp>
携帯電話から <http://www.town.kurate.fukuoka.jp/i/>