

第31回視覚障がい者京都マラソン大会

たくさんのご声援
ありがとうございました！

142組284名ものランナーさんが
全国から集結！
1,000名を超える方々に
沿道からご声援をいただきながら
春の京都を駆け抜けました。



視覚障がい者にとって、運動を行うことは決してたやすいことではありません。
視覚障がい者のマラソン大会を行うなど無謀だという声も上がった中、不可能を可能にしたのが、1本のたすきです。
「絆(きずな)」と呼ばれる1本のたすきをランナーと伴走者がともに掴んで走ることで、お互いをつなぐ心の「絆(きずな)」となるのです。

視覚障がい者の「一度でいいから公道を思いっきり走りたい」という願いを叶えるためにはじまった視覚障がい者京都マラソン大会。
2002年にこの大会の存続が危ぶまれ、わかき生活が大会に協賛し始めて11年が経ちました。この11年の中で私たちは沢山の
ランナーさんと出会い、その中でいつしか「この素晴らしいスポーツをもっと多くの人に知っていただきたい！」
そんな想いを持つようになりました。

第31回大会は、142組ものランナーと伴走者が参加し、その力強く走る姿に感動をいただきました。
今後200人、300人と参加ランナーが増え、そして全国の人たちにランナーの頑張りをもっと知っていただけるよう、
私たちは視覚障がい者京都マラソン大会を応援し続けます。

ご存じですか？視覚障がい者マラソン



二人だから思い切り走れる！

視覚障がい者マラソンはランナーと伴走者がペアとなり、「絆」という一本のたすきを掴んで走ります。
視覚障がい者の方がスポーツをするには、
様々な危険が伴います。伴走者がしっかりランナーへ
進行方向や景色の情報を言葉で伝えることで、
ランナーは信頼して思い切り走ることができます。

視覚障がい者京都マラソン大会のココがすごい！！

31回の歴史

視覚障がい者京都マラソン大会は2014年で31回目迎え、視覚障がい者マラソン大会としてはとても長い歴史を持つ大会です。なんと！今年で31回連続出場の人ランナーさんもらっちゃいます！！

全国からランナーが集結

視覚障がい者京都マラソン大会では 中学生からお年寄りまで幅広い年代のランナーさんが全国各地から参加されます。

応援がすごい

この大会ではランナーさんのゼッケンに書かれたお名前を呼んで応援します。沿道からは「○○さん！！がんばれー！！」という熱い応援が飛び交います



アテネパラリンピック4位入賞
福岡 良英選手

毎年楽しませていただいています。何と言っても応援がすごい！伴走者の声が聞こえなくなるくらい大きな声で応援していただけて力になります。自分の名前をこんなに呼んでいただける大会は他には知りません。

レベルがすごい

招待選手として、ロンドンパラリンピック銅メダルの和田伸也選手をお迎えし、第31回大会では男子10kmの部7連覇を達成されました！！



10km男子全盲の部優勝
ロンドンパラリンピック銅メダル
和田 伸也選手

伴走者との入念な打ち合わせもでき、良い状況で走ることができました。やはり、名前を呼んで、応援して下さる方の声には助けられます！毎年、この大会はとても楽しいです。みんなと一緒に創り上げるというイメージですね。来年もぜひ、参加させていただき、自己ベスト、大会記録を更新したいですね！

第31回大会の様子

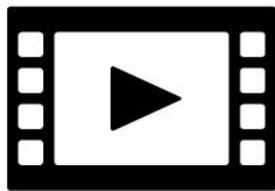
ランナーさんの感想 ランナー総数142組



3km女子全盲の部
鈴木 政子さん
鈴木 美智子さん
(伴走)

この視覚障がい者京都マラソン大会は、私がマラソンをするきっかけになった大会なんですよ。はじめてから、1回を除き毎年ずーっと参加してきました。参加当初は記録を出すことに必死だったのですが、今は長い目を持って90歳くらいまでマラソンに参加出来るように「楽しめるマラソン」をしてますよ。今や、美智子は私のマラソンのなくてはならない存在ですよ。

当日の様子



3km女子弱視の部
中川 小夜子さん
難波 孝宏さん
(伴走)

今回初出場でしたが、完走することができました。練習よりかなり良いタイムで走ることができてうれしいです。全て子供たちの声や熱い応援の声のおかげです。また隣に伴走者がいてくれて元気ももらいました。本当に今日は最高の日になりました



3km女子弱視の部
西崎 美祐奈さん
わかさ生活 佐藤 滯
(伴走)

伴走を付けて走るの初めてでした。苦しくなった時には、伴走してくれた佐藤さんが、隣で励ましてくれました。そのおかげで、完走することができましたよ。



1km女子弱視の部
和久 胡桃さん
ディオーネ
川口亜祐美選手
(伴走)

女子プロ野球選手と一緒に走れたことは私にとって宝物です！女子プロ野球選手が横で励ましてくれたから走れた！来年も、川口選手と一緒に走りたいですね！



3km男子弱視の部
渡辺 拓実さん

2連覇達成！走り終わって今最高の気分です！一般公道を走る機会が少ないので毎年楽しみにしています。次回もBestな状態で必ず出場します！！

10km 男子

	弱視		全盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	永松 武	38分54秒	和田 伸也	34分45秒
2位	伊藤 章義	42分07秒	今井 裕二	43分42秒
3位	福永 智洋	42分31秒	中村 雅也	43分43秒

10km 女子

	弱視		全盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	藤井 由美子	45分48秒	中崎 美幸	57分19秒
2位	佐藤 博美	50分33秒	廣岡 宏美	57分57秒
3位	林 かよみ	50分49秒	中 麻	1時間1分42秒

3km 男子

	弱視		全盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	渡辺 拓実	12分35秒	前岡 正人	13分44秒
2位	坂之下 一郎	13分30秒	佐倉 豪	15分01秒
3位	中越 祐太	14分45秒	上田 幹男	16分05秒

3km 女子

	弱視		全盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	前岡 ミカ	14分19秒	鈴木 政子	18分27秒
2位	山田 敦子	14分40秒	廣岡 愛子	19分19秒
3位	堀 栄子	18分20秒	北谷 あき子	19分50秒

1km 男子

	弱視		全盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	山路 竣哉	3分26秒	宮内 茂吉	5分06秒
2位	山路 喬哉	3分46秒	村田 静也	5分14秒
3位	山本 茂生	3分46秒	田中 康生	5分54秒

1km 女子

	弱視		全盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	和久 胡桃	4分39秒	黒田 啓恵	6分45秒
2位	曾谷 通子	5分10秒	清水 唯	6分49秒
3位	山内 梨瑚	6分48秒	水谷 未由希	7分42秒