

広報しんじゅ

平成30年(2018年)

のある方への差

別をなくすために

が自分の職場や地域で起こり得ること、できることを考え、

12月3日~9日は障害者週間です。この機会に、一人一人

障害のある方への配慮として具体的な行動を実践しましょ

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(527

6·**1**(3209)3441^.

の合理的配慮の提供の義務化」を定めています。

進に関する条例」が施行されました。この条例では、「事業者

30年10月、「東京都障害者への理解促進及び差別解消の推

携帯電話用二次元コー

ちにできること

★相談·説明

は 根 け、 ましょう。また

と分かりやす て 絵

(代わりにお書き) ★書類の記入 法は、大きく分か書 等の記 方 しょう。また、自 りやすく 示しま

本人の を本人に、w したで、を行 が困な場合には、 した。 を w する

★問い合わせ案内

★案内・誘導

しょうかお手伝いしま

いしましょうか」いたら、「お手伝

困っている方が

ドアの開閉等に

手のペー

は ^図、

に合

利せて見っくり

不自由

<u></u> 返 に

根けましょう。

と、積極的にでき



問い合 を記載する程 せの ルア

うにしましょう。 でも何 できる

職場で取り組める障害のある方への配慮



必要に

記極しましょう。とともに、の



や障害 を

手助けをお願いします。 困っている方を見かけたら

急・災害時などに、周囲に手助けをお願い い方がいます。ヘルプカードは、障害のあ る方が携帯し、日常生活で困ったときや緊 も自分から困っていることを伝えられな しやすくするものです。 障害のある方の中には、手助けが必要で ルプカード

けたら記載の手順で手助けしてください カードをお持ちの困っている方を見か

ときに伝えたいことが記載されています カードには氏名・住所・生年月日と困った

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

●緊急連絡先 アレルギーや発 作の症状

◆救急時に搬送し

◆周りの人に配慮 あなたの支援が必要です。

ド

てほしい病院

してほしいこと

ンター等で配布しています。 福祉センター(戸山1-22-2)、保健セ ※ヘルプカードは障害者福祉課、障害者

障害者週間にちなんで開催 障害者週間パネル展/12月10日仴まで 区役所本庁舎1階ロビーで、「障害者差別

障害者作品展/12月20日休まで

ネル・作品を展示しています。

解消法」等、障害者の理解・啓発のためのパ

(新宿大ガード下)で、絵画・書・陶芸等 ギャラリーオーガード「みるっく」

の作品を展示しています。



す。ぜひご覧ください。

▶▼昨年の展 支え合うために、気軽にコ ミュニケー 障害のあ

障害理 解のためのCMを公開しています

新宿駅周辺の街頭ビジョン ジョン(新宿3-24-3)等、 開している で放映しています。 新宿区ホ ほか、アルタビ -ムページで公



害) 出演CM 覚障害·両下肢障 松田昌美さん (視



地域の歴史や文化を未来につなげよう!

新たな文化財 6件が決定

指定文化財 (3件)

区内の文化財のうち、特に重要なものを指定文化財と して保護・活用しています。今回の指定で指定文化財は 124件となります。

◇有形文化財(彫刻)

永福寺の 新宿7—11—2 銅造大日如来坐像

宝永6年(1709年)に制作され、 近くの二尊院に安置されていま したが、廃寺となったため永福寺 に移されたと伝えられています。





▲銅造大日如来坐像

▲銅造地蔵菩薩半跏像

◇有形文化財(彫刻)

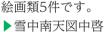
永福寺の銅造地蔵菩薩半跏像 新宿7-11-2

嘉永6年(1853年)に制作され、台座には制作に関わった363名の人名が刻 まれています。

◇有形文化財(絵画)

済松寺の加藤文麗筆絵画作品

谷文晁の師として知られる画家・加藤 文麗(1706年~1782年)が済松寺に納めた



- ▶瀟湘八景図巻
- ▶二十八祖図
- ▶達磨·徳山·臨済像
- ▶大応国師·大燈国師· 関山国師像



榎町77

通常

非公開



【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階)☎(5273)4126へ。

登録文化財

(1件)

区内の文化財のうち、保存する必 要があるものを登録文化財として 保護・活用しています。今回の登録で 登録文化財は52件となります。

区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を

推進しています。新たに決定した指定文化財3件、登録文化財1件、

光照寺の涅槃図 袋町15 ◇有形文化財(絵画)

元禄から正徳年間(1688年~1716年)頃に 描かれた涅槃図で、狩野派の絵師によって制 作されたと推定されます。

地域文化財2件を紹介します。





地域文化財 (2件)

区内の文化財のうち、地域において守られてきたもの で、地域の歴史を継承するために保存する必要があると 認めるものを地域文化財として保護・活用しています。 今回の認定で地域文化財は43件となります。

◇地域文化財(歴史、自然)

太宗寺の大震災紀念碑

新宿2-9-2



関東大震災の記憶を継承するた め、昭和4年(1929年)に四谷区に関 係する103の団体・個人により、建て られました。

◇地域文化財(歴史、自然)

放生寺の水掛け地蔵と 大震火災死亡群霊塔

西早稲田2-1-14

関東大震災の死亡者を弔うため、震災 の翌年に建てられた供養塔です。2体の 地蔵尊は高野山から移されたものです。



障害者福祉センターの講座

①あみもの講座

【日時·内容】1月15日(火)·29日(火)、2月12 日份・26日份、3月12日份・26日份午前 10時~12時、全6回

【持ち物】毛糸(並太)

②パソコン講座~マウスで描くパソコン 絵画(水彩ソフト)

【日時・内容】▶水曜コース…1月9日~3 月13日の水曜日(2月6日(水)を除く)午前 10時~11時30分、▶木曜コース…1月 10日~3月14日(2月7日(木)を除く)の木曜 日午後1時30分~3時、各コース全9回 ③ヒップホップダンス講座

(聴覚障害のある方向け)

【日時】1月26日出午前10時~12時

【持ち物】タオル・飲み物。動きやすい服 装でおいでください。

……《以下共通》……

【対象】区内在住で障害(③は聴覚障害) のある方、①は6名、②は各コース10名、 ③は30名(定員に余裕がある場合は家 族の参加も可)

【費用】1回100円(減免制度あり)

【会場・申込み】12月19日例までに電話 かファックス(6面記入例のほか手帳の 種類を記入)または直接、同センター(戸 山1-22-2) (3232) 3711 (3232) 3344へ。応募者多数の場合は手帳をお 持ちの方を優先して抽選。

「地域支え合いのまちづくり」シンポジウム

~1人の100歩より100人の1歩

【日時】1月8日似午後1時30分~4時(午後 1時開場)

【会場】牛込簞笥区民ホール(簞笥町15) 【対象】区内在住・在勤・在学または区内で 地域支え合い活動を行っている方、350名 【内容】▶講話「大家さんと僕」(講師は矢部



▲矢部太郎「大家 さんと僕」(新潮社)



太郎(写真)/お笑いコンビ「カラテカ」・「大家さんと僕」著者)、▶講演「地域支え 合いによるまちづくり」(講師は諏訪徹/日本大学教授、福島忍/目白大学准教 授)、▶パネルディスカッション「新宿流の"地域支え合い"を作るには」

【申込み】往復はがき(6面記入例のほか年齢、託児希望の場合はお子さんの人数 と年齢を記入)で12月21日俭) (消印有効)までに**地域包括ケア推進課地域包括** ケア推進係(〒160-8484歌舞伎町1─4─1、本庁舎2階)☎ (5273)4193へ。応 募者多数の場合は抽選し、結果は1月4日金までに発送します。

シニア活動館・地域交流館の催し

シニア活動館は区内在住の50歳以上、地域交流館は区内在住の60歳以上が対象です。

西新宿シニア活動館

● クリスマスコンサート

【日時】12月16日(日)午後1時30分~3時 (午後1時開場)

女声コーラスほか

4—8—35)☎(3377)9380へ。

北新宿第二地域交流館

①おいしい紅茶を楽しむ

【日時·定員】12月21日/金午後2時~4時 (15名)

【講師】川原啓子/日本紅茶協会認定テ は当日直接、同館へ。いずれも先着順。

ィーインストラクター

【費用】800円(茶菓代) ②クリスマス音楽会

【日時·定員】12月23日劔午後1時30分 ~3時40分(30名)

【内容】都立新宿高等学校音楽部による 【内容】コカリナアンサンブル、歌、朗読、 ダンスほか(出演はゆるがるれ、ハッピ 【会場・申込み】当日直接、同館(西新宿 ースマイルプロジェクト、専門学校東 京アナウンス学院学生有志ほか)

……<以下共通>……

【会場・申込み】▶①は12月7日金から電 話かファックス(6面記入例のとおり記 入)または直接**、同館**(北新宿3―20―2) **☎**(5348)6751·**Ⅲ**(3369)0081∧。▶②

平成30年第4回 区議会定例会

提出議案

区長が提出した議案は次のとおりです。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・囮(3209)9947へ。

◆予算案2件

◎平成30年度補正予算

- 平成30年度新宿区一般会計補正 予算(第6号)
- 会計補正予算(第3号)

◆条例案3件

◎一部改正の条例

● 新宿区特定教育・保育施設及び特 ついて(19件) 定地域型保育事業の運営に関する ※提出議案を追加する場合もあり 基準を定める条例の一部を改正す ます。

る条例

- ●新宿区学童クラブ条例の一部を 改正する条例
- 新宿区自転車等の適正利用の推 ● 平成30年度新宿区介護保険特別 進及び自転車等駐輪場の整備に関 する条例の一部を改正する条例

◆その他19件

公の施設の指定管理者の指定に

こんな電話は詐欺!★ 息子や孫を装い「トラブル解決にお金が必要」などと電話をかけてきた犯人に 自宅や指定の場所でお金をだまし取られる被害が多発 ★ 不審な電話は迷わず110番!

明るい選挙 啓発ポスター展



【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3 階)☎(5273)3740へ。

小学生~高校生が描いた「明るい選挙啓発ポ スターコンクール」の区入選と佳作の作品(会場 の②④⑤は区入選と佳作、①③は区入選作品の み)を展示します。

【日程・会場】▶①牛込簞笥地域センター(簞笥町 15)…12月14日 金までの午前8時30分~午後9 時45分(14日)は午後4時まで)

- ▶②区役所本庁舎1階ロビー…12月17日(月)~20日 (木)午前8時30分~午後5時(17日(月)は午前10時か ら、18日(火)は午後7時まで、20日(木)は午後4時まで)
- ▶③ギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガ ード)…12月21日金~1月24日休) (12月21日金) は正午から)
- ▶④四谷区民センター1階ピロティ(内藤町 87)…1月28日(月)~2月4日(月)午前8時30分~午 後9時45分(1月28日(月)は午前10時から、2月4日 (月)は午後3時まで)
- ▶⑤新宿コズミックセンター(大久保3—1-2)…2月5日(火)~14日(木)午前9時~午後10時(5日 (火)は正午から、14日(水)は午後3時まで)



展の様子 スタ

夏目漱石関連イベン

【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7)



【問合せ】文化観光課文化 資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。

然可山房記念館九日会

【日時】1月9日似午後2時~4時

漱石没後、門下生らが毎月、漱石の月命日の9 日に漱石山房で開いていた九日会にちなみ、講 演会を開催し、漱石とその弟子たちの情報発信 をしていきます。

講演「松根東洋城生誕140年記念 漱石と東洋城」



【講師】 坪内稔典 俳人·京都教育 大学名誉教授

木曜会に参加した俳人・松根 東洋城の生誕140年を記念し た講演です(小学生までは保護 者同伴)。

【申込み】はがきかファックス (6面記入例のほか希望人数(2 名まで)を記入)で、12月20日(必 着)までに文化観光課文化資源 係(〒160-8484歌舞伎町1― 5—1、第1分庁舎6階)☎(5273)

4126・瓜 (3209)1500へ。定員70名。応募者多数 の場合は抽選し、12月27日休以降に当選者にの み入場券を発送します。

★次回の九日会は、3月9日仕開催予定です。講演内容・ 募集時期等は、広報しんじゅく・新宿区ホームページ・ 同館ホームページ(Phttp://soseki-museum.jp)等 でお知らせします。

9)3181~

(新宿7

2⁹

320

るもの(健康保険証・運転免許

金の振込用)、▼住所が確認でき

証)、▼年会費2千円

【会場・申込み】電話で同センタ

銀行)

の通帳(就業に対する配分

こども映画会「白雪姫」

(3365)47

たは直接、北新宿図書館(北新宿

【申込み】12月7日俭から電話ま

55へ。先着順。

養育家庭(里親)

)相談会

2.5㎝)2枚、▼郵便局(ゆうちょ

【持ち物】▼顔写真(縦3㎝×横

健康で就業意欲のある方

図書館(大久保2―12―7)☆

3

【会場・申込み】当日直接、

、大久保

保護者の同伴

可

209)3812へ。先着順

芝居と読み聞かせ

【内容】クリスマスがテーマの紙

宿3-20-2)

【会場】 北新宿生

涯学習館(北新

(日時)1月13日(日

午後2時~3時

【対象】5歳~小

字6年生、20名

保護者、60名

【対象】小学生までのお子さんと

【対象】区内在住の60歳以上で

時30分から

【説明会日時】12月11日火午前9

竹あかり・漱石パネルの展示

復興支援の感謝と漱石をはじめとした熊本県の取り組 みを紹介するため、竹あかりなどの展示を行います。

●竹あかりの展示

【日時】12月27日休までの午後4時 30分~8時

● 漱石パネルの展示

くまモンが熊本にある漱石縁の地 を巡った様子を展示します。

【日時】12月11日(火)~27日(木)午前10時~午後6時 【問合せ】熊本県広報グループ☎096(333)2027へ。



文豪ストレイドッグス×新

【期間】12月15日出~1月31日休

【会場】漱石山房記念館(早稲田南町7) 新宿歴史博物館(四谷三栄町12—16)

夏目漱石、芥川龍之介といった文豪 の名前を持つキャラクターが登場する 人気漫画「文豪ストレイドッグス」との コラボ展示です。



【内容】描き下ろしイラスト、等身大スタンディや「文豪」キ ャラクターと新宿の関わりを説明したパネルの展示 ※各会場でアンケートに記入していただいた方に描き下 ろしイラストグッズを差し上げます(数に限りあり)。

クリスマスおたのしみ会

■yuttari_no@green.ocn.ne.

除く)・四 (6909)6265・

371)0010へ。先着順 書館(西新宿4─33─7)☎

【日時】12月19日水午後3時~3

きたしんカル

タ大会

た方には後日、接遇研修を受け 会員登録はできません)。入会し け付けます(説明を受けないと 明会終了後に入会申し込みを受 説明会に参加してください。説 を希望する方は、電話予約の上、 シル ていただきます。 新規会員の募集 センターの会員になって就業 バ



福

祉

と保護者、20名

|対象||3歳~小学生のお子さん

【会場・申込み】12

月7日金から

費用 84円 (テキ

人材センター

本・紙芝居の読み聞かせ

【内容】クリスマスにちなんだ絵

【会場・申込み】当日直接、角筈図

5

228)4377

(木・日曜日を

2-17、北山伏児童館1階)☎(5

は直接、ゆったり (6面記入例のと 電話かファック

ーの(北山伏町 おり記入)また ス・電子メール

つの はなし会 はずクリ えマス

【日時】 12月16日 日午前 11時

11

32)06664

674·**M**(32

|総合相談係

経営課(高田馬場1-17-20)

【申込み】区社会福祉協議会法人

☎(5292)3250·**Ⅲ**(52

73)3082^。

73)3089~°

援係(第1分庁舎4階)☎(52

学校選択制度申し込み 結果を発送しました

準等詳しくは、新宿区ホー 結果等を発送しました。抽選基 戸山中学校の4校で抽選を実施 稲田中学校·落合中学校·新宿西 上回った牛込第三中学校・西早 の申し込みの結果、抽選基準を し、4校を選択した方には、抽選 |問合せ]学校運営課学校運営支 ジでご案内しています。 10月に実施した学校選択制度 4 3 1

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

お母さんとお子さん、10 5か月のお子さんを育てている 【日時】1月10日~31日の木曜日 【対象】初めての育児で生後2~ |内容||育児や親の役割に関する 後1時30分~3時30分、全4回 ども総合センタ 面記入例のとおり記入)で子 **3**(3232)0 【申込み】電話かファックス(6

【講師】杉山春/ルポライター

方…塾の費用20万円・受験料8

教こ 育

31年度 区立中学校新1年生

【対象】小学生、20名(保護者の 11時30分

稲田鶴巻町521 ☎ 電話または直接、鶴巻図書館(早 【会場・申込み】12月7日金から へ。先着順。 $(3208)_{2}$

児童虐待の根底 講演「子どもと

●子ども家庭・若老 [会場] 若松地域 日時11月29日火 トワーク虐待防 センター(若松 止等部会研修会 午後3時~5時

クリスマスおはなし会 431へ。先着順。 稲田鶴巻町52)☎(3208)2 電話または直接、鶴巻図書館(早 【日時】 12月24日 (4年前10時30分

付けます。託児あ 5 1) 3 1 0 8 テーション」(南元 までに電話予約) に空きがある場合は当日も受け り(1月11日)金 (町4)☎(33 。先着順。定員

豕族のいま~ にあるもの」

首サポートネッ 用20万円·受験料2万7千億円、 年生とこれに準ずる方…塾の費 ▼高校3年生とこれに準ずる

な場合はご相談ください。 保証人1名が必要ですが、困難 の世帯のお子さんで、▼中学3 などは返済を免除します。連帯 塾の費用を無利子でお貸ししま 【貸付(上限)額】一定の所得以下 す。高校・大学等へ入学した場合 高校・大学等の受験料と学習

保護者、25名(未就学児は保護者 時30分 【会場・申込み】12月7日)金から 【対象】小学生までのお子さんと 【日時】12月23日祝午後2時

【会場・申込み】12 【主催】東京都里親支援機関 【内容】制度説明と 【対象】里親を始めてみたい方ほ (日時)1月19日生 午後2時~4時 月7日金~1 相談会

習塾の費用をお貸しします

「二葉・子どもと里親サポートス

11日金に電話で二葉乳児院

受験生チャレンジ支援

高校・大学等の受験料と学 に電話で連絡します。託児はあ

募者多数の場合は抽選。当選し 87) (3341) 0095へ。応 または直接、四谷図書館(内藤町 た方にのみ12月20日休~25日伙

【協力】月刊BIRDER、興和

【申込み】12月17日月までに電話

は 50 円) ※観察機材を無料で貸し出しま 【費用】巡円(入園料。小・中学生 す(数に限りあり)。

て野鳥の観察(講師は中村忠昌 /葛西臨海公園鳥類園スタッ

護者同伴の場合は小学生までの ませて集合(雨天実施)。 【対象】中学生以上、各回30名(保 お子さんも参加可) (内藤町11)大木戸門に入園を済 いずれも開始15分前に新宿御苑 【内容】双眼鏡やスコープを使っ

バードウォッチング

前10時~12時·午後2時~4時、 【日時·集合場所】2月9日出午

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 🖫 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

区の財政状況・31年度予算見積もりを お知らせします

区では、毎年6月と12月の2回、歳入・歳出予算の執行状況を中心に財政に関する事項を公表し、区民の皆さんに財政面から区 政運営の状況をお知らせしています。また、10月末に前年度の決算、2月末に新年度予算案の概要を「広報しんじゅく」等でお知

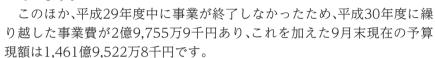
年度~32年度)で取り組む事業の一部について、31年度の予算見積もりの概要をお知らせします。全ての実行計画事業の見積も りの概要は、新宿区ホームページでご覧いただけます。見積もりに対する査定結果は、2月下旬にお知らせします。 【問合せ】財政課(本庁舎3階)☎(5273)4049・21(3209)1178へ。

30年度上半期(4月~9月)の財政運営状況

一般会計(30年9月末現在)

■ 予算の概要

平成30年度一般会計の歳入・歳出予算は、 当初予算としてそれぞれ1,464億1,576万4 千円を計上しました。9月末までに3回の補 正を行い、歳入・歳出それぞれ5億1,809万5 千円を減額した結果、9月末現在の歳入・歳出 予算は、それぞれ1,458億9,766万9千円とな っています。



■ 収入・支出の状況

収入済額は、662億7.782万2千円で、 収入率は45.3%、前年同期の収入率 43.7%と比較すると、1.6ポイント上回 っています。

支出済額は、564億3,757万5千円で、 執行率は38.6%、前年同期の執行率 41.9%と比較すると、3.3ポイント下回 っています。

歳入•歳出予算現額 1,461億9,522万8千円 収入済額(収入率45.3%) 662億7,782万2千円 支出済額(執行率38.6%) 564億3,757万5千円

特別区民税の現年課税分

428億2,453万9千円

(30年9月末現在)

34万5,722人

21万9,419世帯

■ 区民の負担

特別区税(特別区民税・軽自動車税等)の収入すべき額を前年同期と比較 すると、20億3,242万円(4.5%)の増となっています。これは主に、特別区民 税が18億1,560万9千円(4.3%)の増となったことによります。

なお、特別区民税の現年課税分(収入す べき額から滞納繰越分を除いたもの)は 428億2,453万9千円(前年比5.0%増)で、 区民の皆さんの負担は、1人当たり12万 3,870円、1世帯当たり19万5,172円です。

■ 特別区債

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、区債を発行 して財源を補充します。

30年9月末の状況は、発行額337億450万円、償還済額136億7,184万円、 現在高200億3,266万円です。

特別会計(30年9月末現在)

新宿区には、「国民健康保険特別会計」「介護保険特別会計」「後 期高齢者医療特別会計」の3つの特別会計があります。

30年度上半期は、国民健康保険特別会計と介護保険特別会計 で各1回の補正を行いました。国民健康保険特別会計では2億 6,911万4千円を減額、介護保険特別会計では1億4,036万3千円 を増額しました。9月末現在の予算現額、収入・支出の状況は下表 のとおりです。

国民健康保険 特別会計	歳入·歳出予算現額 収入済額(収入率36.9%) 支出済額(執行率34.8%)	380億643万5千円 140億2,130万8千円 132億3,300万9千円
介護保険 特別会計	歳入·歳出予算現額 収入済額(収入率48.7%) 支出済額(執行率40.1%)	241億3,713万5千円 117億5,013万8千円 96億8,955万8千円
後期高齢者医療	歳入·歳出予算現額 収入済額(収入率42.7%)	72億279万2千円 30億7,267万4千円

冊子「新宿区の財政について」 を作成しました

● 29年度の財務書類も掲載しています

区財政の現状と課題をお知らせし、 今後の財政運営の議論に活用してい ただけるよう、冊子を作成しました。 従来の現金収支が中心の決算に 加え、企業会計の手法を取り入れた 公会計制度による貸借対照表等の

財務書類も掲載しています。 ムページでもご覧いただけます。



支出済額 (執行率32.7%) 23億5,632万7千円

財政課・特別出張所・区政情報センタ -(本庁舎1階)で配布しているほか、区 立図書館で閲覧できます。新宿区ホー

新 宿 区

不合理な税制改正等に対する特別区の主張~特別区への4つの誤解

地方法人課税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正等によって、特別区の貴重な財源 が奪われており、その規模は2.000億円に迫りつつあります。このような措置が行われる背景には、特別区の財源にゆとりがあるという誤 解があります。限られた地方財源を奪い合うことを助長するのではなく、国の責任において地方税財源の充実強化を図るべきです。

● 誤解1

特別区は基金をため込む ゆとりがある?

基金は財源に余裕があるか ら積み立てているわけではな く、老朽化した公共施設の改 築をはじめとする膨大な財政 需要に対し、計画的に活用する ために積み立てているもので

また、特別区は地方交付税が 交付されていないことから、景 気の変動に対応できるように 基金を積む必要があります。

●誤解2 東京都の収入は突出している?

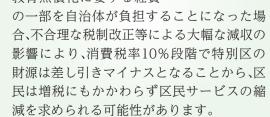
地方税に地方交付税等を合わせた人口1人当たり の収入を比較すると、東京はほぼ全国平均であり、他 の道府県と比較して東京都の収入が突出しているわ けではありません。

●誤解3 特別区は財源に余裕がある?

地方交付税の算定において、東京都の財政需要が 十分に反映されておらず、また、全国と比べて需要額 の伸びが低く抑えられています。多額の財源超過が 発生しているわけではありません。

● 誤解4 消費税の増税で

収入が増える? 国が検討している幼児 教育無償化に要する経費



詳しくは、特別区長会ホームページ「不合理な税制改正等に対する特別区の主張(平成30年度版)」 (mehttp://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html)をご覧ください。

基本政策Ⅰ

暮らしやすさ1番の新宿

広報しんじゅく

2,827万9千円 生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健 康寿命の延伸のため、「運動」と「食」を中心に、区 民が気軽に健康づくりに取り組める環境づく りを行います。



▲昨年のしんじゅくシティウォークの様子

◎高齢期の健康づくりと介護予防の推進

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康 に暮らし続けられるよう、地域の中で人とつな がりながら健康づくりや介護予防に取り組む ことができる仕組みづくりを進めます。

◎認知症高齢者への支援体制の充実

5,389万6千円

「地域包括ケアシステム」の実現に向けて、認 知症高齢者が住み慣れた地域で安心して暮ら し続けられるよう、認知症に係る医療と福祉・ 介護の連携強化を図ります。また、認知症の正 しい知識の普及推進など、地域で認知症高齢者 を支援する体制を充実させます。

◎障害を理由とする差別の解消の推進 3,364万7千円

障害の有無によって分け隔てなく、人格と個 性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向 けて、障害の特性に応じたコミュニケーション支 援等の推進や区民への啓発活動等を行います。

◎着実な保育所待機児童対策等の推進

3億9,863万9千円

保育所等を整備し、引き続き待機児童対策を 着実に進めるとともに、一時保育の情報提供を 充実させ、利便性を向上します。

◎放課後の居場所の充実

17億3,664万4千円

学童クラブ・放課後子どもひろば事業を充実 させ、ニーズに合った選択ができるよう、総合 的に小学生の放課後の居場所づくりを推進し ます。

◎妊娠期からの子育て支援 5,407万6千円

妊産婦や乳幼児の健康の維持、出産・育児に対 する不安の軽減、疾病の予防・早期発見等、妊娠 期から子育て期にわたる支援を行うとともに、 乳幼児健診の機会を捉え、関係機関と連携して 子育てサービスを行っていきます。

◎児童相談所移管準備 2億8,659万7千円 全ての子どもが心身ともに健やかに育ち、そ の持てる力を最大限に発揮することができる よう、子どもと家庭を援助するため、児童相談所 を整備します。

◎一人ひとりの子どもが豊かに学べる

教育の推進

2億4,863万2千円

障害や発達の状況、日本語の能力等、個々に応 じたきめ細かな教育を推進するとともに、不登 校の防止に取り組み、全ての子どもの成長を支 え、可能性を伸ばしていきます。

◎東京オリンピック・パラリンピックを

契機とした教育の推進 3,700万6千円 東京オリンピック・パラリンピックの開催を 契機として、国際理解教育や英語教育を一層充 実するとともに、自国の伝統文化に対する理解 を深め、グローバル社会を担う子どもたちの国 際感覚を養います。また、障害者に対する理解と 思いやりの心を育むとともに、子どもたちのス ポーツへの関心を高め、体力の向上を図ります。

若者の意見やアイデアなどを、区政に反映さ せるための効果的な仕組みづくりを進めます。 ◎町会・自治会活性化への支援 464万1千円

◎若者の区政参加の促進 360万6千円

新宿区町会連合会と連携して、地域のさまざ まな課題に取り組むとともに、地域住民の親睦 やコミュニティづくりの中心として活動して いる町会・自治会への加入率の向上を図ります。

基本政策Ⅱ

新宿の高度防災都市化と 安全安心の強化

11億8,683万9千円

5,689万8千円

建築物等の耐震化を促進し、地震に対する安 全性を確保することにより、災害に強い安全な まちづくりを目指します。

◎細街路の拡幅整備 3億2,928万4千円

幅員4m未満の細街路を拡幅整備して、快適 な住居環境の確保、災害時の安全性の向上を推 **◎道路の無電柱化整備** 3億4,620万2千円

主要な区道や駅周辺、公共施設の周辺におい て、電線類を地下に埋設し、電柱を撤去すること により、災害に強いまちづくりを進め、歩行空間

◎客引き行為防止等の防犯活動強化

のバリアフリー化や美しい都市景観を創出し

客引き行為等を防止するため、地域・警察・区 が一体となってパトロールなどの防犯活動を て、関係機関との連携を強化していきます。

医療救護所や避難所、災害医療救護支援セン **◎商店街の魅力づくりの推進** ターに備蓄する医薬品・医療資器材を計画的に 更新し、機能維持を図ります。また、医療救護所・ 災害医療救護支援センターの開設・運営訓練の る商店街支援事業により、各商店街が持つ特性 実施、災害医療運営連絡会等の開催などにより、 を生かした商店街づくりを支援します。 災害医療体制を充実させます。

◎マンション防災対策の充実 376万円

区内の住宅の約8割がマンション等の集合住 小・中学生、高校生対象の全国規模のコンクー 進し、地域の防災力の向上を図ります。

基本政策Ⅲ

31年度予算見積もりの概要

賑わい都市・新宿の創造 ◎ユニバーサルデザインまちづくりの推進

1,441万5千円

観光客等の増加を踏まえ、新宿駅やその周辺 へのアクセスルートが誰にも分かりやすく利 用しやすいよう、利便性の向上を図ります。ま た、より多くの方が利用しやすい施設等の整備 を促進するため、事前協議制度を含めた「(仮称) ユニバーサルデザインまちづくり条例」の制定 に向けて取り組んでいきます。

◎人にやさしい道路の整備

3億5,191万7千円

安全で快適な歩行空間を確保するとともに、 生活する人が安心して暮らしやすい道路整備 を進めていきます。

◎新宿中央公園の魅力向上

1億9,516万8千円 「新宿中央公園魅力向上推進プラン」に基づ き、新宿中央公園の特色や魅力をさらに生かし た公園づくりを進めます。



▲30年4月に開園50周年を迎えた新宿中央公園

◎清潔できれいなトイレづくり

公園トイレと公衆トイレを、清潔でバリアフ

◎ごみ発生抑制を基本とするごみの減量と

リサイクルの推進 13億9.086万6千円 持続可能な資源循環型社会の構築のため、ご み発生抑制を基本とするごみの減量とリサイ クルの推進を図ります。

◎観光と一体となった産業振興

1,725万円 行っていきます。また、危険薬物の撲滅に向け 国内外に広く発信するため、新宿観光振興協会 と連携して新宿のブランド力の向上と新たな ◎災害医療体制の充実 2,867万1千円 ものづくり人材の創出につなげます。

2,963万2千円

商店会情報誌の発行や、大学等との連携によ

◎漱石山房記念館を中心とした情報発信

宅であることから、マンション住民への防災意ルの実施、情報発信イベントの開催、オリジナル 識の啓発やマンション防災への取り組みを支 グッズの開発等により、漱石山房記念館を中心 援します。また、マンションと地域との連携を促として漱石の功績を全国に広く情報発信して いきます。

◎東京2020オリンピック・パラリンピック

開催に向けた気運醸成 3億5.938万円

東京2020オリンピック・パラリンピック競技 大会開催に向けて、メインスタジアムが位置す る区として、区民の記憶に残る大会となるよ う、気運醸成を図っていきます。



ベストをめざして夢・チャレンジ!]の様子

基本政策IV

健全な区財政の確立

区の施策や事業を客観的に評価し、評価結果 を区の政策形成の基礎とすることを目的に、新 宿区総合計画の個別施策や実行計画に掲げる 事業を中心に行政評価を実施し、行財政運営の PDCAサイクルの強化を図ります。

基本政策V

好感度1番の区役所

◎区民の視点に立ち自治の実現に

実務を遂行する上で ともに、職員の資質向上

を育成します。

努める職員の育成



予算編成の流れ

予算編成方針を発表 (9月3日)

各部の予算目途額の算定 (9月上旬~下旬)

各部で予算見積書の作成(10月上旬~下旬)

各部が予算見積書を財政課に提出(10月末)

情報公開 〔12月5日〕

予算案の決定(31年1月中旬)

予算書の作成 ♡(1月中旬~2月上旬)

予算案の区議会への提出 (2月中旬)

区長査定(12月下旬)

情報公開 │ 2月下旬 時50分(午前10時30分開場。入退 【日時】 12月15日 出午前 11時 11

講座

催し等の

申し込み

※往復はがきは、各

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名

③氏名(ふりがな)

②〒·住所

④電話番号

民 区自治基本条例 証会議

に関

する

9時30分~午後4時 ていただきます。新宿の自治に 者同士で討議し、結果を発表し テーマに、グループごとに参加 する区民の「権利」や「責務」等を 【日時】2月2日出·3日旧午前 ついて考えてみませんか。 【会場】区役所本庁舎5階大会議室 今回は、自治基本条例に規定

せて、00名程度で開催予定です ※無作為抽出した区民50名と合わ 日間とも参加できる方、10名程度 【対象】区内在住の18歳以上で2 484歌舞伎町1 接、会場へおいでください 【謝礼】1万2千円(2日間分) 4

2へ。応募者多数の場合は抽選 同課で配布するほか、新宿区ホ 員にお知らせします。申込書は 直接、企画政策課(〒160・8 ※傍聴を希望する方は、当日 し、結果は1月上旬に応募者全 庁舎3階)☎(5273)350 ムページから取り出せます。

26日/水までに郵送(必着)または 【申込み】所定の申込書を、12 月

ツ課☎(3232)770

JAZZコンサー

時(午後1時30分開場) 【会場】角筈区民ホール(西新宿

10時~12時…よつや運動広場

戸山3-2)、▼12月16日(1)午前

落合1

四谷1

-1)、清水川橋公園(下

公園いきいき広場(箱根山地区) 午前9時30分~12時…都立戸山 の月・水・金曜日(24日(水を除く)

氏名、区内在勤の方は勤務先の名 023西新宿4-3-7)☎(33 称を記入し、12月20日(必着)まで 77)1373へ。定員23名。応募 万を優先して抽選。重複申し込み 者多数の場合は区内在住・在勤の に角筈地域センター(〒160・0 のほか希望人数(2名まで)、同伴者 (申込み)往復はがきに6面記入例

わくわくプラネタリウム

バリアフリー

催

・講座

●星時間~冬 ふたご座の話と

宮沢賢治原作 [双子の星]

新宿NPO協働推進

共善のために生かすボランティ 上のスキルや専門的な知識を公 ●プロボノとNPOの交流事業 意見交換会を行います。 ア活動です。講演会や活動紹介、 プロボノは、個人が持つ職業

ズミックセンター8階 (大久保

-2)へ。先着70名(小学3

【会場・申込み】当日直接、新宿コ のある方の同伴者は無料) 【費用】∭円(中学生までと障害

※声・音を出しても大丈夫です 年生までは20歳以上の方同伴)。

(字幕・ヒアリングループあり)。

【日時】1月19日出午後1時30分

【問合せ】新宿未来創造財団スポ

(往復はがきの場 記事で指定がある 合は、返信用にも 場合のみ。 住所·氏名) ※費用の記載のな いものは、原則無料。

M(3209)1833√° **つのはずコンサー**

初心者ゲートボール教室

【日時·会場】▼12月12日~26日

大野雄二トリオ

センター交流事業

【日時】2月9日出午後2時

は無効。小学生から入場できます。 【曲目】ルパン三世のテーマほか

シニアスキー教室

57(田林)へ。先着順。

電話で各日3日前までに**区ゲー**

【主催・申込み】12月7日俭から

トボール協会☎(3362)13

日月午後3時3分 【日時】1月18日**金午後10時~21** 中・上級者対象

池元(長野県野沢温泉村大字豊 郷9603)☎0269(85)2 【集合・解散場所】くつろぎの宿

【会場】野沢温泉スキー場 【対象】区内在住の60歳以上、10名

【対象】NPO団体、中間支援団 【費用】3万6千円(3泊5食・講

ットワーク代表弁護士) ロボネット)、瀧口徹(BLP-ネ 岡本祥公子(認定NPO法人サ HRD人事コンサルタント)、 (講師) 曽根泰夫(COACH/ ビスグラント)、澤田玲奈(プ

電話かファックス・電子メール (6面記入例のとおり記入)で同 【会場・申込み】12月7日金から 【費用】50円(資料代等) 場合は抽選。



センター(高田馬場4-3-12)

☎(5386)1315:☎(538

都市計画審議会

netへ。先着順。

6)−∞−∞·**a**hiroba@s-nponet

【会場】区役所本庁舎6階第2委

スポーツ

案)について(区決定・報告) 市計画地域冷暖房施設歌舞伎町 地区地域冷暖房施設の変更(原 について(区決定・審議)、東京都 (内容)東京都市計画地区計画赤 城周辺地区地区計画の変更(案) 【申込み】傍聴を希望する方は、

2 2 7 ~° 73)3527·**M**(3209)9 のとおり記入)で都市計画課都 市計画係(本庁舎8階)☎(52

対応検討会議 新宿区民泊問題

※動きやすい服装・運動靴でおい おむね10~70歳代の方、各日10名 【対象】区内在住・在勤・在学で、お ※雨天・荒天時は中止します。

でください。用具は貸し出します。

|費用||1回20円

届出運営状況、違法民泊対策ほか 方は当日直接、区役所本庁舎5 【会場・申込み】傍聴を希望する 【内容】住宅宿泊事業法施行後の 【日時】12月20日休午前10時~12時

6―7)へ。先着順。

2分庁舎3階)☎(5273)3 【問合せ】衛生課環境衛生係(第

集

【対象】小学校教諭か英語・数学

yahoo.co.jpへ。応募者多数の 7:0031杉並区本天沼2-໑ດ∾•∎fukafukanoyuki@ 32-16) 20 0 8 0 (5 0 9 4) 6 区スキー連盟・小林哲男(〒16 を記入)で12月12日(必着)までに ル(6面記入例のほか年齢・性別 【申込み】往復はがきか電子メー

会

【日時】12月17日||1午後2時から

階大会議室へ。

つくし教室(適応指導教室)

習費・保険・リフト券付き) 保険等に加入

電話かファックス(6面記入例

主ほか、40名 凶の取り組みと防災の基礎 【内容】災害時のペットに対する 【会場・申込み】当日直接、落合第

情し んじゅく 報 局

家庭教育セミナー

【日時】12月14日金午前10時30分 「すまいりーカフェ」

就職相談会

当日は、履歴書

保育士就職支援

のふれあい」(講師は丸山貴代 東京家庭教育研究所元所長) 【内容】講演「人間性が育つ親子 【後援】新宿区、区教育委員会

10時~午後2時30

3分…就職支援

参加もできます。 人退場自由です

【日時・内容】 1月

学習指導、生活指導ほか 取得見込みの方を含む)、若干名 をお持ちの方(3月31日までに 【勤務内容】不登校児童・生徒の 【採用予定日】31年4月1日 ずれかの中学校教諭普通免許 【会場・申込み】当日直接、天祖神 る区民の会・須永 話通訳あり。 名程度(お子さん 社(早稲田鶴巻町 【問合せ】新宿明る

530) へ。先着20

講義、先輩保育士の体験談ほか、

研修会/求められる保育士像の

の同伴可)。手

費は実費支給(上限あり)。社会 【報酬(月額)】22万円程度。交通 通じて週平均30時間 【勤務時間】月~金曜日、年間を 2334 ^ ° • クイズラリー 消防博物館 【日時】 12月 8日

12

月の催し

6 (6 8 4 2)

新宿区·文京区·豊島区·荒川区·

との個別相談(中野区・千代田区・

談会/民間保育園の人事担当者

▼午後2時30分~4時…就職相

【会場】中野区役所(中野区中野 板橋区・練馬区が参加予定) い社会をつく

【選考】▼1次…書類、▼2次: 次合格者に面接

日月·17日月·25日火は休館)午

取得見込みの方も可)

都内で就職を希望する方(資格

【対象】保育士資格をお持ちで、

出~28日金(10

前9時30分~午後5時

申込書・募集案内は同センター ンター内)☆(3232)271 3へ郵送(必着)してください。 で配布するほか、新宿区ホー ター(〒169・0072大久保 書を1月7日別までに教育セン 【勤務場所・申込み】所定の申込 ージから取り出せます。 -2、新宿コズミックセ

~2時

......(以下#

(通)………

2912へ。同センターホー 所支援センター☎(5211)

ムページ (■https://www

• クリスマス防火

マジックショー

【対象】小学生まで

【日時】12月22日出午後0時30分

保

健

ペット防災講座

【対象】区内在住のペットの飼い 【日時】12月15日出午後2時~3

> 成する早稲田青少 と、中学生・高校な

/年吹奏楽団に

心とした早稲田少年少女合唱団

生・大学生で構

早稲田地区の

小・中学生を中

【問合せ】衛生課管理係☎(52 地域センター(下落合4-奏楽団)ほか 時(午後1時30分開場) よる演奏会です。 的序曲」「タイプライター」(同吹 団)、「カタロニア 【日時】12月16日印午後2時~4 日本の歌こころ 【曲目】「やなせたかしの世界」 の歌」(同合唱 の栄光」「交響

笥区民ホール(簞笥町15)へ。 ックラボ☎090(3205)0 702(後藤)へ。 【主催・問合せ】早 【会場・申込み】当日直接、牛込簞 稲田ミュージ

援研修•

个要·服装自由· 12日出▼午前 相談会のみの 1日現在 (増減は前月比) 346,975人(1,253人增) 外国人 日本人 43,690人 303,285人 (412人增) (841人增)

11月の新宿区の人口 住民基本台帳人口 220,510世帯(1,091世帯増) 世帯数 人口計 22,382人 151,730人 男 (307人增) (357人增) 151,555人 21,308人 女

(484人増) (105人増) ★ 自転車を盗まれる被害が急増!

鈴木☎080(5451)000

6

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・

中止します。

sodankai.html)でもご案内し

tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/

四谷ひろばパソコン教室

1 9 ~.

【会場・申込み】当日直接、同館

(四谷3−10)☎(3353)91

早稲田ミュー

ンックラボ

第12回定期演

奏会

【日時】1月15日火午後1時~5時 【費用】3千円(教材費等) シニアのための スマートフォン入門

面記入例のとおり記入し、12月 4四谷4-20)へ。先着12名。申 25日(必着)までに四谷ひろばパ し込みが4名に満たない場合は ソコン教室係(〒160.000 【会場・申込み】往復はがきに6

路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています

買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

育人材・保育所支援センター

【共催】東京都、中野区、東京都保

【問合せ】東京都保育人材・保育

土曜日夜間や 日曜日・祝日に

新宿区医師会区民健康センター「東京都医療機関案内 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 ひまわり

【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】 | ☎(5272)0303 ▶土曜日…午後5時~10時 $\mathbf{M}(5285)8080$

急病になったら ▶ 日曜日、祝日…午前9時~午後10時 □ http://www.himawari. ※受診前に電話でお問い合わせください。 metro.tokyo.jp/

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207.20(5273)3930へ。

■ 実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

対象

- ▶ 116歳~39歳の方(学校・勤務先等 で健診を受ける機会がある方を除く)
- ▶②40歳~74歳で新宿区の国民健康 保険に加入している方・生活保護等を 受けている方
- ▶ ③75歳以上で後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳~74歳の任 意加入者を含む)・生活保護等を受けて いる方
- ※40歳~74歳で新宿区の国民健康保 険以外の健康保険に加入している方 (被扶養者を含む)の健康診査は、各医 療保険者が実施します。詳しくは、加 入している医療保険者へお問い合わ せください。
- 検査内容 ※診断書は発行しません。
- 問診身体計測血圧測定
- 尿検査血液検査はか

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。 対象となる方には、健康診査票を発送 しました。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん 検診のご案内」(医療機関の一覧掲載) をご覧の上、医療機関に直接お問い合 わせください。

※「ご案内」に掲載の医療機関一覧は 変更する場合があります。最新の情報 は、新宿区ホームページでご案内して います。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施して いる医療機関もあります。受診には 「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元 にない方は、新宿区健康診査ご案内セ ンター、健康づくり課健診係または各 保健センターへご連絡ください。

新宿区健康診査ご案内センター ☎0120(519)135(無料)

午前9時~午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

健康診査、がん検診についてのお問い合わせ・健康診査票の請求等を1月 31日休(12月29日~1月3日を除く)までお受けしています。また、ご案内セ ンターでは、区の特定健康診査の対象で受診していない方に、電話等で受診 のご案内をしています。健康診査を受診していない方のご自宅へ訪問し、 受診のご案内をすることもあります。

区民のひろば

¥費用·申申込み·週問合せ

この欄は区民の方相互の情報交 換の場です。掲載行事は区の主催 ではありません。日時・会場等は予 定です。各主催者に内容をよく確 認の上、参加してください。

掲載の申し込みは「催し・講座」 「会員の募集」にかかわらず、1年間 (4月1日~翌年3月31日)に1回の みできます。「催し・講座」は掲載希 望号の発行日の1か月前までに申 し込んでください(各号先着15 件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁 舎3階)☎(5273)4064·**᠓**(5272) 5500_.

★催し・講座★

●お楽しみ会 12月17日(月)午後 0時50分~2時、子ども総合セン ターで。紙芝居の読み聞かせとサ ●着付け 毎月第2・第4水曜日、第 ンタクロースからのプレゼント。 接、会場へ。先着30名。間新宿おも **2**090(9374)6954

★オペラ「ロはロボットのロ」 12 月27日(木)午後2時~4時30分・午後 6時30分~9時、角筈区民ホール で。日本語公演。¥2,500円(学生は 2,000円、小学生までは1,500円)。 当日申し込みは、3,000円(学生は 2,500円、小学生までは2,000円)。 **申**12月26日(水)までに電話で。**問**劇 団おとみっく・山口☎090(6045)

★サークル紹介・会員募集★

★ボイストレーニング・歌唱 月1 回土曜日午後3時~5時、信濃町シ ニア活動館で。年数回、ステージ演 奏あり。¥月1,000円(体験は1回 500円)。間ザ・玉龍☎(5379)6472 ●デンマーク語 月3回水曜日午 後6時~7時30分、落合第二地域セ ンターで。デンマーク人講師から 初級会話を学ぶ。¥1回2.000円。 間デンマークの会☎090(6038) 3135

1日曜日午前10時~12時、赤城生 障害のあるお子さんと3歳までの 涯学習館で。手結びで着物・帯の着 お子さん対象。腎無料。目当日直付けの指導。着物の貸し出しあり。 ¥入会金2,000円·月2回4,000円· ちゃ図書館「ここ・から広場」・乾 月1回2.500円。間午後5時~9時に

芙蓉会•前川☎080(6619)4889

1月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康
手帳をお持ちください

★★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★★

牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50

四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16

東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4

落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7

☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 女性の 健康支援センター (四谷保健センター内)

◆予約制のものは12月7日俭から受け付けます◆

事業名	担当	Я	時間	内容	
- 学未石	牛込	10(休)★・17(休)◎	叩打印	NA	
		11(金)◎・18(金)★	9:00~10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの 仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児)	
はじめて・にこ にこ歯科相談	四谷	. , , , , .			
100图141000	東新宿	7(月)◎·21(月)★		★印…にこにこ歯科相談(2歳児)	
	落合	8(火)◎・15(火)★			
もぐもぐごっ	牛込	17休)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談	
くん歯科相談	東新宿	7(月)			
母親学級	四谷	17休·24休· 31休	13:30~16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名	
	牛込	18金	10:00~10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児)	
育児相談	四谷	10休)	9:30~11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)	
FICTOR	東新宿	29(火)	10:45~11:30	【会場】高田馬場第二児童館 個別相談とグループワーク	
すこやか子ど も発達相談	牛込	29(火)	13:40~16:20	予約制。小児専門医による発達相談	
育児・おっぱい	東新宿	25金	9:00~10:30	保健師・助産師・栄養士の個別相談	
相談	落合	9(水)	13:00~14:30	おっぱい相談は予約制	
育児(双子の会)	落合	22(火)	13:30~15:00	子育て情報交換 (初めての方はお問い合わせください)	
	牛込	8(1/2)			
はじめまして	四谷	10休)		予約制。妊娠している方とおおむね4か	
赤ちゃん 応援教室	東新宿	24休)	13:30~15:30	月までのお子さんを育てているお母さんの育児体験教室	
/63及 天 王	落合	30(水)		700万円万日件顺大大王	
	牛込	22似	13:30~15:30	3/4/11 F - 6 か日旧社会	
離乳食講習会	東新宿	21(月)		予約制。5~6か月児対象。 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止	
	落合	18金		の話	
	牛込	17休)		1歳~1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話	
1歳児	四谷	11億			
食事講習会	 東新宿	7(月)	9:00~10:00		
	落合	8(%)		※はじめて歯科相談と同時開催。	
	牛込	29似		予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円	
骨粗しょう症	四谷	25億			
予防検診	東新宿	16例	9:00~10:30		
	落合	10休)			
大 <u></u>	女性の	11億 産婦人科		 予約制。女性の産婦人科医などの個別	
女性の健康 専門相談	健康支援 センター (四谷)	29似 更年期 専門	14:00~16:00	相談。思春期から更年期の女性のから だや婦人科系の症状などを相談できま す。	
	牛込	8似・22似	14:15~16:30		
	四谷	25億	14:00~16:15	予約制。精神科医師による思春期から	
精神保健相談	東新宿	21例	13:15~15:30	高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の 相談	
	落合	17休)	14:00~16:15	TOOK	
うつ専門相談	東新宿	9(水)	13:15~15:30	 予約制。精神科医の個別相談	
パーキンソン体操教室	東新宿	7(月)	13:30~15:30	パーキンソン病の方とその家族が対象。運動療法と患者・家族の交流	
	牛込	21例	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)	
	四谷	21(月)			
訪問指導					
	東新宿	28例			
	落合	8(火)・25(金)		は随時実施(予約制)	
健康相談	牛込	29似	9:00~10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・ 歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査 の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予 防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結 果をお持ちください。	
性原性談生活習慣病や	四谷	25金			
歯周病予防に	東新宿	16例			
関する相談)	落合	10休)			
	_ ′- ⊔	. 0 (1)			

NPO法人助産師みらいSHINJUKU

日、年末年始を除く午前9時~午後6時。「新宿区両親学級の件」とお 伝えください)

▶午後1時~3時30分(2回とも同じ内容) ゃんを迎えるに当たっての講義 【会場】東新宿保健センター 【対象】妊娠している方とパートナー

【日時】1月19日出▶午前9時30分~12時、【内容】もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ち ※申し込み方法等詳しくは、お問い合わせ ください。

VOL.3 快適睡眠









しんじゅく健康フ レンズたちが、健康づ くりのヒントを紹介し ます。

今回のテーマは、「快 適睡眠」です。寝る前の パソコンやスマホ、飲 酒は睡眠の質を下げま す。自分に合うリラッ クス方法を見つけて 快適な睡眠を心掛けま しょう。

【問合せ】健康づくり課 健康づくり推進係(第2 分庁舎分館1階)☎(5273) 3047·**M** (5273)3930

毎月8日はしんじゅく野菜の日

野菜に首ったけ! ※※

区では、野菜をもっと食べていただくきっかけとなるよう、レシピの紹介等を 行っています。今回は、電子レンジでホクホクのきんぴらが作れるレシピです。 【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273) 3047⋅፞፟፟ (5273)3930へ。





れんこんのきんひら風 ●●●材料(2人分)●●●

れんこん……1節(300g) しょうゆ……大さじ1 砂糖……大さじ1/2 ごま油……小さじ1 一味唐辛子…適宜

メメメメメメメ 作り方 メメメメメメメ

- れんこんは2cm幅のいちょう切りにし、水にくぐら せ水気をきる。
- ② 耐熱容器にキッチンペーパーを敷き、●をのせラッ プをし、500Wの電子レンジで2分加熱する。
- キッチンペーパーを取り、しょうゆ・砂糖を入れよ く混ぜ、ラップをして5~6分加熱する。
- ❸にごま油とお好みで一味唐辛子をかける。

レシピを動画で 紹介しています

野菜がたくさん取れるレシピ を1分程度の動画にして、新宿区 ホームページ・公式ツイッター で、隔月で配信しています。

12月は「大根とホタテ缶のサ ラダ(下写真)」のレシピです。





- 12月31日(月)~1月3日(木)は休みです

年末年始の 資源・ごみ収集



収集終了日・開始日は下表のとおりです。収集日の午前8時 までに資源・ごみ集積所に出してください。年末年始は、ごみ の量や道路事情等で収集時間が変わることがあります。

【問合せ】▶新宿清掃事務所☎(3950)2923・囮(3950)2932、

- ▶新宿東清掃センター☎(3353)9471·**四**(3353)9505、
- ▶歌舞伎町清掃センター☎(3200)5339・囮(5272)3494へ。
- 燃やすごみ

収集地区	収集終了日	収集開始日
月·木曜日	12月30日(日)★	1月7日(月)
火·金曜日	12月28日金	1月4日金
水·土曜日	12月29日(土)	1月5日(土)

- ★月・木曜日地区は12月30日(日)に回収します。
- ●資源 古紙(新聞・雑誌・段ボール・紙パック等)、容器包装プラス チック(23)、びん、缶、ペットボトル、スプレー缶・カセッ トボンベ・乾電池

収集地区	収集終了日	収集開始日
月曜日	12月24日(月·休)	1月7日(月)
火曜日	12月25日(火)	1月8日(火)
水曜日	12月26日(水)	1月9日(水)
木曜日	12月27日(木)	1月10日(休)
金曜日	12月28日金	1月4日金
土曜日	12月29日(土)	1月5日(土)

金属・陶器・ガラスごみ

収集地区	収集終了日	収集開始日			
第1·第3月曜日	12月17日(月)	1月7日(月)			
第1·第3火曜日	12月18日(火)	1月15日(火)			
第1·第3水曜日	12月19日(水)	1月16日(水)			
第1·第3木曜日	12月20日(木)	1月17日(木)			
第1·第3金曜日	12月21日金	1月4日金			
第1·第3土曜日	12月15日(土)	1月5日(土)			
第2·第4月曜日	12月24日(月·休)	1月14日(月·祝)			
第2·第4火曜日	12月25日(火)	1月8日(火)			
第2·第4水曜日	12月26日(水)	1月9日(水)			
第2·第4木曜日	12月27日(木)	1月10日(木)			
第2·第4金曜日	12月28日金	1月11日金			
第2·第4土曜日	12月22日(土)	1月12日(土)			

◎家庭の粗大ごみ等の受け付け…粗大ごみ受付センター ☎(5296)7000、家電リサイクル受付センター☎(5296) 7200は、12月29日出~1月3日休は休みです。(粗大ごみ、家 電リサイクルのインターネット受け付けも含む)

地域情報サイト「マイ広報紙」で 広報しんじゅくの 記事をご覧いただけます

マイ広報紙(Phttps://mykoho.jp/)は、自治体の広 報紙をインターネットでの閲覧に適切になるよう、 記事ごとに編集して掲載する地域情報サイトです。

記事はカテゴリーごとに検索できます。「広報しん じゅく」と興味のあるカテゴリーをマイページに登録 しておくと、サイト内から記事を効率的に探せます。 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273) 4064·**™**(5272)5500**△**。

★広報しんじゅくは、新宿区ホームページ·アプリ「マチイロ」 でも引き続き配信します。

東京2020大会の

ボランティア募集期間が延長

12月21日金午後5時まで応募を受け付けます

広報しんじゅく11月25日号4面「なるほど!TOKYO 2020」の記事で、「東京2020大会のボランティア募集の 締切は12月上旬(都市ボランティアは12月5日(水)正午)」 と記載しましたが、大会ボランティア・都市ボランティ アとも、上記日時まで募集期間の延長が決定しました。 【問合せ】東京オリンピックパラリンピック開催等担当 課(第1分庁舎7階)☎(5273)4220.1 (5273)3931へ。

新宿WEバスの運行ルート等が変わります

新宿WEバス(新宿駅周辺循環型 バス/運行事業者:京王バス東㈱)の 運行ルートと運行時間を、12月10日 (月)から一部変更します。

【問合せ】交通対策課交通企画係(本 庁舎7階)☎(5273)4265・ໝ(3209) 5595^.

●「新宿御苑・西新宿循環ルート」 を「新宿御苑ルート」に変更 変更後のルートは、下地図 ━参照。運行間隔は、平日が 45分~50分、土·日曜日、祝日 が24分です。

乗継券の新設

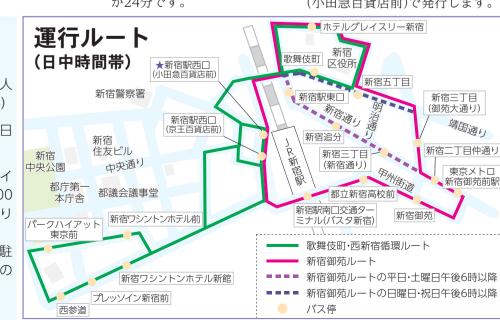
「歌舞伎町・西新宿循環ルート (下地図 —)」「新宿御苑ルート (下地図 ---)]間を無料で乗り換 えられる「乗継券」を★新宿駅西口 (小田急百貨店前)で発行します。

変更概要

運賃

乗車1回100円 (未就学児は大人1人 に付き2人まで無料)

- ▶新宿W E バス1日 乗車券…300円
- ▶パーク&バスライ ド1日乗車券…400 円で8人まで1日乗り 放題
- ※都庁第一本庁舎駐 車場に駐車した方の み購入できます。



○ 古紙配合率70%白色度70% 再生紙を使用しています。