



# えどがわ

- 2 面 民間緊急通報システム「マモルくん」が利用しやすくなりました
- 3 面 まるごと未来館 WEEK
- 4・5 面 特集 地域まつりコレクション～えどがわで遊ぼう～
- 8 面 ふれあおう 花 緑 仲間

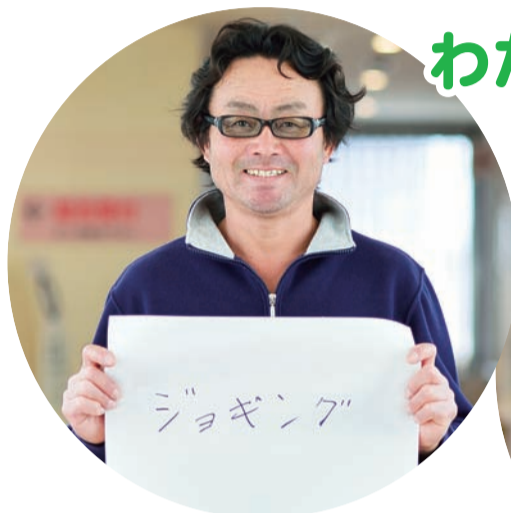
発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

# わたしは健康第一主義!

日本人の死因の約6割を占める生活習慣病は、自覚症状が乏しく、気づいたときには取り返しのつかない状態になる恐ろしい病気です。

手遅れにならないためにも、不健康な生活習慣を見直すとともに、健診を定期的を受診して、体の状態を確認しましょう。

問保健事業係 ☎5662-0623



**小泉和美さん**  
定期的にジョギングをしています。  
おかげで去年より健診の結果がよかった♪



**上野美也子さん**  
健康の秘けつは適度な運動と、笑顔でいること!

わたしの「健康の秘けつ」

## あなたの生活習慣大丈夫?!

### 不健康な生活

不適切な食生活 運動不足 ストレス  
飲み過ぎ 喫煙 など

気づかないうちに...

### 生活習慣病を発症

高血圧・高血糖・脂質異常症 など

放置していると...

がん

心臓病

脳卒中

糖尿病

できることから始めよう

## 健康への第一歩

### 運動

- ★階段を使う
- ★1日10分早歩き
- ★ストレッチ



### 食事

- ★3食必ず食べる
- ★よくかんでゆっくりと
- ★腹八分目でやめる

### お酒

- ★週に2日は休肝日きゅうかんび
- ★一度に飲み過ぎない
- ★ゆっくり飲む

### たばこ

- ★禁煙を宣言
- ★10分我慢
- ★専門家に相談



## 健診を受けましょう



区では年1回、無料で受診できる健診を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

### 受診者が語る



### 健診のススメ

毎年、区の健診を受けています!

**新井敏之さん**

以前の検査で早期に異常が見つかったおかげで、無事に治すことができました。

血液検査の結果がその日にわかり(※)、先生から説明があるので安心できます。

何より、無料で受けられるのが助かりますね。

※国保健診(40~64歳)受診者。

健診については、2面をご覧ください



# 無料 年に1度は「健康診査」

身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査 ほか  
国保・長寿健診⇒医療保険課保健事業係 ☎5662-0623  
区民健診⇒健康推進課推進係 ☎5661-2462

## 国保健診

江戸川区国民健康保険に加入している40~74歳の方  
※他保険の方は、加入の医療保険者へお問い合わせください。

### ◎40~64歳 (昭和24年4月~49年3月生まれ)

日	生まれ月	受診期間
	4~9月生まれ	4~9月
	10~3月生まれ	10~3月

※混雑緩和のため、「誕生月健診」にご協力ください。

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

場 江戸川区医師会医療検査センター (タワーホール船堀6階)

申 下記に予約し、会場へ ☎5676-8818

月~日 8時45分~17時 (祝を除く)

http://www.kenshin-edogawa-web.jp

受診券は送付済みです



▲一部のスマートフォン対応

## 40歳未満の方の 区民健診

昭和49年4月1日以降生まれの区民

日 5月下旬~6月(20日間)

場 区民施設など

詳しくは広報えどがわ5月1日号でお知らせします

## 75歳以上の方の 長寿健診

昭和13年7月31日以前生まれの区民

(65歳以上で後期高齢者医療制度加入者も含む)

日 8月~10月

場 区内指定医療機関

7月下旬に受診券を送付する予定です

## 元気なときこそ「がん検診」

区民で各対象年齢の方は、年1回(子宮頸がん検診は2年に1回)無料で利用できます。

胃がん(X線バリウム検査).....30歳以上  
乳がん(超音波・視触診).....30歳以上の女性

子宮頸がん(細胞診).....20歳以上の女性  
肺がん(X線・喀痰細胞診).....40歳以上

大腸がん(便潜血反応).....40歳以上  
前立腺がん(血液検査).....60・65・70歳の男性

※詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

健康推進課推進係 ☎5661-2462

## 「第2期江戸川区地域福祉計画」を策定しました

区では、共育・協働による福祉のまちづくりを目指して、「第2期江戸川区地域福祉計画」を策定しました。

◎本計画は、福祉推進課の窓口や各図書館、区ホームページで閲覧できます。

問 福祉推進課計画係(区役所2階3番) ☎5662-1275

## 不登校児童・生徒をサポートする ボランティアとして活動しませんか

不登校の児童・生徒を対象に、学級復帰の手助けをするボランティアを募集します。

活動日 週1~2回(1回1~4時間程度)

内 学習の見守り、登校の付き添い ほか

人 教員経験者、教職・心理職を目指す大学生・大学院生または本活動に理解のある方

申 問 教育研究所 ☎5662-7204

## ジュニアリーダー講習会 「地域にかかわり仲間を作ろう！」

自然体験(キャンプ)、レクリエーション、工作などの体験の中で、子どもたちの人間的成長を目指す講習会です。

内 日 場 講習会⇒6月~9月の日または日(全5回)・区内小学校 ほか(8会場を予定) / キャンプ⇒7月26日(金)~28日(日)または8月9日(金)~11日(日)の2泊3日・国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市) ほか

人 区内在住または在学の小学5・6年生300人(申込順)

¥ 8,000円(キャンプ代込み)

※区子ども会連合会加盟の子ども会に未加入の方は、保険料として別途150円が必要。

申 問 4月22日(日)9時から電話で、青少年係 ☎5662-1629

※区子ども会連合会各支部でも申し込みできます。



## 民間緊急通報システム「マモルくん」が利用しやすくなりました

65歳以上の方や身体障害者手帳をお持ちの方に、希望により緊急通報システムを設置しています。

### ●利用料金を改定しました

利用料金を月額3,460円から2,373円に改定しました。現在ご利用いただいている方も、契約変更などにより、料金を変更できます。

### ●利用料金の減額要件を緩和しました

減額要件のうち、「常時見守りが必要な状態」をなくしました。次の要件を全て満たすと、月額利用料金が課税世帯で1,000円、非課税世帯で300円へ減額になります。

## 科学教育センター参加児童・生徒募集

教科書には載っていない実験や観察を体験し、科学の楽しさを学びます。

日 6月~26年2月の日10時~12時(全16回)

場 区内小・中学校

人 区内在住の小学6年~中学生(定員に満たない場合は小学5年生も募集)

申 応募要領(区立学校在籍者は各学校、そのほかの方は区教育委員会指導室で配布)に必要事項を記入し、4月30日(日)までに指定の方法で

問 指導室(区役所4階6番) ☎5662-1634



## 事業を始める方へ 入居者を募集します

## 創業支援施設(チャレンジオフィス小岩)

### ●施設の概要

所在地 西小岩1-29-4 3階

募集数 5室(14~24㎡)

入居期間 11月1日から1年間(再審査により1年間の延長可)

### 月額賃貸料など

2万7,200円~4万3,200円(共益費含む)

※そのほか、保証金などが別途必要。

通信設備 電話・インターネットの接続可(通信費は自己負担)

### ●申し込み資格

次の全てに該当する個人または法人⇒①区内産業の活性化に寄与する事業を行い、または行おうとすること/②創業予定または創業後3年未満であること/③施設の退

去後、区内において引き続き事業を継続する意思があること/④施設を事務所として利用すること ほか

### ●申し込み方法・問い合わせ先

所定の申し込み用紙に必要書類を添付し6月28日(日)までに持参または郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課計画係(区役所1階2番) ☎5662-0525  
※申し込み用紙は、産業振興課計画係で配布、または区ホームページからダウンロードできます。

◎書類審査後、面接により入居者を決定します。

◎募集内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) ¥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電 電子メール 画 ホームページ





# まるごと 未来館WEEK

4月29日祝、5月3日祝～6日休



4月29日に満3歳の誕生日を迎える子ども未来館で、楽しく学びましょう！  
そのほかにもプログラムを用意しています。詳しくは、区ホームページで。

子ども未来館 ☎5243-4011

### クイズラリーを開催

全問正解した小学生には、特製クリアファイルをプレゼント(なくなり次第終了)します。

### オリジナルメモ帳をつくろう

4月29日祝、5月3日祝～6日休10時～12時・14時～16時  
小学生20人(先着順)  
※一人1回のみ。

### みずべのいきものにさわっちゃおう!(屋上)

5月3日祝・4日祝  
10時～12時・14時～16時

### 太陽望遠鏡をのぞいてみよう(屋上)

5月5日祝・6日休  
10時～12時・14時～16時

### 単三電池でうごくミニカーをつくろう(教室)

5月3日祝  
10時～11時30分  
小学生12人(先着順)

### おり紙で兜をつくろう(教室)

5月4日祝  
10時～11時  
小学生20人(先着順)

### よくとぶ紙飛行機をつくろう(教室)

5月5日祝  
10時～11時30分  
小学生24人(先着順)

### さがして・あてていきものカルタ(教室)

5月6日休10時～10時50分  
小学生16人(先着順)

※屋上のプログラムは天候により中止する場合があります。

※上記の教室はプログラムの30分前より受け付けを開始します。

## 篠崎・なぎさポニーランド 「2013ポピー月間」開催



篠崎・なぎさポニーランド周辺に咲くポピーを見ながら、かわいいポニーとのひとときをお楽しみください。直接各会場へ。

4月21日回～5月19日回  
10時～15時(雨天中止)

内時 ポニー引き馬(小学生以下のお子さん) ⇨10時～11時30分・13時30分～15時、ポニーランドオリジナルグッズの販売 ⇨ 田日祝 ほか

問 篠崎ポニーランド ☎3678-7520

## 「東京ローラースポーツフェスティバル2013」開催



様々なジャンルのデモンストレーションや体験会、初心者も参加できるミニゲームなどを行います。この機会にぜひ、体験してみませんか。

◎当日はスケート靴などの無料レンタル(数に限りあり)があります。

4月29日祝 8時50分～16時(雨天中止)  
場 水辺のスポーツガーデン ¥1,000円  
主 日本ローラースポーツ連盟 ほか  
後 江戸川区  
問 東京都ローラースポーツ連盟事務局 ☎3986-2661

## スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会ローラースポーツは、10月6日(日)に水辺のスポーツガーデンで開催されます。



## 穂高荘・塩沢江戸川荘 8月分申し込み

今回の受け付けは8月1日(日)～31日(日)の宿泊分です。電話でお申し込みください。通常日とお盆特定日(8月13日(日)～18日(日))では、受け付け方法などが異なります。

### 8月通常日宿泊分

受付開始日 5月1日(日)

受付時間 9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。

5月2日(日)以降は申込順。

### お盆特定日宿泊分

受付期間 5月1日(日)～7日(日)

受付時間 9時～17時

割増料金 穂高荘⇨1,000円、塩沢江戸川荘⇨

1,050円  
※申し込みは、1グループ1室・2泊3日まで。重複申し込みは無効。

◎抽選後、結果を郵送でお知らせします。

●穂高荘⇨色鮮やかな花々や、北アルプス展望美術館から一望する安曇野の景色をお楽しみください。

●塩沢江戸川荘⇨リサイクル率90%以上を誇る処理工場「モノ：ファクトリー」を見学します。この機会をお見逃しなく!

《問・申込先》穂高荘予約センター ☎5662-7051 / 塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

### ●穂高号・塩沢号運行予定

穂高号 [穂高荘 ☎0263-83-3041]	
1日(日)～3日(日) 2泊	水辺の冒険クリアポート、空中回廊、おやし作り
3日(日)～4日(日) 1泊	富士まかいの牧場と長瀬ライン下り
3日(日)～5日(日) 2泊	雲上のパノラマワールド御岳ロープウェイ
5日(日)～7日(日) 2泊	森林鉄道走る赤沢自然休養林
7日(日)～9日(日) 2泊	日本初の水陸両用バスで巡る諏訪湖
9日(日)～11日(日) 2泊	高山植物の宝庫 榑池自然園
10日(日)～11日(日) 1泊	富士まかいの牧場と明野ひまわり畑
11日(日)～13日(日) 2泊	夏なお涼しい高地に行く乗鞍スカイライン
18日(日)～20日(日) 2泊	感激の大自然黒部峡谷トロッコ列車の旅
20日(日)～22日(日) 2泊	大自然を満喫あこがれの上高地
22日(日)～24日(日) 2泊	アルプスの大展望台新穂高ロープウェイ
24日(日)～25日(日) 1泊	花の都公園と高原リゾート清里清泉寮
24日(日)～26日(日) 2泊	高原の花々が咲き競う霧ヶ峰・車山高原
26日(日)～28日(日) 2泊	大迫力の大壁面と可憐なお花畑 駒ヶ岳千畳敷カール
26日(日)～29日(日) 3泊	穂高荘の温泉でくつろぐ4日間
28日(日)～30日(日) 2泊	くろよん50周年記念黒部ダムと大観峰
30日(日)～9/1日(日) 2泊	世界遺産の合掌集落白川郷
31日(日)～9/1日(日) 1泊	花の都公園とビーナスライン

塩沢号 [塩沢江戸川荘 ☎025-783-4701]	
1日(日)～3日(日) 2泊	新潟三大花火長岡まつり大花火大会
3日(日)～5日(日) 2泊	新潟三大花火長岡まつり大花火大会
4日(日)～6日(日) 2泊	涼を求めて爽やかな避暑地へ妙高高原宿泊
6日(日)～7日(日) 1泊	モノ：ファクトリー工場見学と群馬サファリパーク
7日(日)～8日(日) 1泊	新潟の夏の原風景を巡る旅
8日(日)～10日(日) 2泊	家族でおでかけ日本海で海水浴
10日(日)～11日(日) 1泊	みんな集まれ! 塩沢江戸川荘の夏祭り
11日(日)～13日(日) 2泊	家族でおでかけ信濃川ラフティング
19日(日)～20日(日) 1泊	しおざわファームで収穫体験と魚釣り体験
19日(日)～21日(日) 2泊	最上川舟下りと絶景続きの笹川流れドライブ
21日(日)～23日(日) 2泊	ハヤブサの繁殖地八木ヶ鼻ハイキング
23日(日)～25日(日) 2泊	真夏の万年雪トレッキング中荒沢
25日(日)～27日(日) 2泊	涼を呼ぶ花と遺跡のふるさと公園
27日(日)～30日(日) 3泊	ゆったりのおんびり大人の夏休み
30日(日)～31日(日) 1泊	直江兼続ゆかりの雲洞庵
30日(日)～9/1日(日) 2泊	YKK工場見学と深緑の黒部峡谷

往復観光コース 穂高号⇨花の都公園、河口湖畔、北アルプス展望美術館、スイス村  
塩沢号⇨モノ：ファクトリー、大胡ぐりーんふらわー牧場、フルーツガーデン、Okky(奥清津発電所)

## 「えどがわ百景写真展」開催

「江戸川らしさ」を象徴する120の景観ポイントを撮影した「えどがわ百景写真展」を開催します。四季折々の風景をお楽しみください。直接会場へ。

◎「江戸川文化写真連盟2013写真展」も同時開催します。

4月27日(日)～5月3日(日) 10時～19時(4月27日は13時～17時、5月3日は10時～15時まで)

場 タワーホール船堀 1階展示ホール  
問 都市計画課調整係 ☎5662-6368



## FMえどがわ 「江戸川季節だより」の放送開始

FMえどがわでは、区特産の花と野菜の魅力を紹介する番組を開始します。

放送日 毎月最終土曜10時18分頃から(10～15分程度)

協賛 江戸川花卉園芸組合、江戸川区農業経営者クラブ、江戸川区

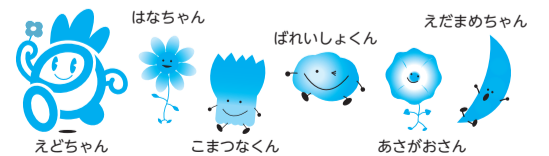
### ●4月の放送予定

4月27日(日)

「花の季節を迎えます」

出 江戸川花卉園芸組合長・半谷善之

問 農産係 ☎5662-0539



◎印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み)

¥印のないものは無料

同記事内の共通事項

◎印のあるものは主に子ども

親子が対象、または内容が子育てに関するもの





江戸川区  
おまつりキャラクター  
「ハッピー」

こんにちは、ハッピーです！みんな、おまつりは好き？区内では、地域の皆さんによる手づくりであつたがいおまつりを各地区で開催しているんだ。そこで今回、わたしが各まつりの見どころを紹介するよ。そうそう、わたしもみんなと友だちになりたいから、会場で見かけたら声をかけてネ☆

# えどがわで遊ぼう！



# 笑顔満開！心躍る春 地域まつりコレクション

春からイベントが盛りだくさん  
みんなで出かけよう！



区の農業応援団長「えどちゃん」



地域まつりって  
こんなに楽しいよ

区特産の金魚をPR  
「えど金ちゃん」



小松川・東部地区の  
地域まつりは  
秋に開催するよ  
お楽しみに！

## 葛西地区

問葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0431

5/12日 第31回

清新町・臨海町  
ふれあいまつり

場 清新町緑道

700mもの緑の道をまとった緑道で、子どもたちに人気の「ミニSL」や「金魚すくい」、母の日にちなんだ「似顔絵ホットステーション」など、みんなで楽しめる催しがいっぱい。

5/19日 第31回

南江戸川  
ふるさとまつり

場 フラワーガーデン

たくさんのバラとおしゃれな噴水に囲まれた洋風庭園で開催。2つのステージで行うショーや模擬店などが楽しめるよ。特に、メインステージで行うお餅の千本づきは毎年大人気！

5/26日 第23回

葛西「四季の道」・新田地域  
ふれあいフェスティバル

場 新田6号公園、新長島川親水公園、葛西親水四季の道

その名のとおり「ふれあい」を大切に地域が一体となったまつり。小学生のバレーや中学生のブラスバンド演奏などがまつりを盛り上げているよ。

## 小岩地区

問小岩事務所地域サービス係 ☎3657-7836

4/29日 第33回

下小岩縁日まつり

場 南小岩六丁目児童遊園(天祖神社境内)

「縁日」の雰囲気を感じられるまつり。ステージでは、すすくすく学校の児童による活動発表や保育園児が元気な歌声を披露。また、小・中学生がコーナーを運営しているよ。

5/12日 第22回

小岩中部地域まつり

場 東小岩滝児童遊園とその周辺

メイン会場をはじめ、周辺の路地裏も利用したアットホームなまつり。「リサイクル」をテーマにした催しが特徴なんだ。バレーでは、アルミ缶を利用したりリサイクルみこしが先頭を飾るよ。

5/26日 第32回

西小岩まつり

場 西小岩公園・西小岩コミュニティ会館とその周辺

小学生のバレーや中学生の合同吹奏楽、すすくすく学校の児童が踊る日本舞踊などが、まつりに花を添えているよ。もちろん、模擬店やゲームコーナーなど、楽しい催しも目白押し！

4/21日 第34回

上一色コミュニティセンターまつり

場 上一色コミュニティセンター ☎3674-1381

「ふれ愛」「支え愛」「助け愛」の3つの愛をテーマに、センター利用者と地域の皆さんが一体となってまつりを盛り上げているよ。お楽しみ抽選会もあるんだ。何が当たるかな？

## 中央地区

5/26日 第34回

中央地域まつり

場 東小松川公園・中央森林公園 ほか

小松川境川親水公園の沿線を利用したまつり。中でも、1,200人以上が船堀街道を練り歩くパレードは、迫力満点/7つの会場でみんなを待っているよ。

## 鹿骨地区

5/3・4日 第39回

花の祭典

場 鹿骨スポーツ広場

みんな知ってる？「東京の春の花園は鹿骨から」と言われるほど、江戸川区は花や野菜の名産地！会場はきれいな花や新鮮な野菜でいっぱいだよ。当日はポフも遊びに行こう

5/19日 第36回

鹿骨区民館まつり

場 鹿骨区民館・鹿骨健康サポートセンターとその周辺

区民館の利用団体が中心となった、花と緑があふれるまつり。園児・児童総勢900人によるバレーや胸に鳴り響く太鼓演奏は圧巻！

問 区民課地域サービス係 ☎5662-6816

問 農産係 ☎5662-0539

問 鹿骨事務所地域サービス係 ☎3678-6113

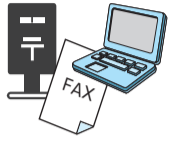




凡例 日日時(日程) 時時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

### 申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)



※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



### 陸上競技場の教室

- ①よちよち親子ふれあい体操 日 5月17日(土)・31日(土)、6月14日(土)・21日(土) 10時30分～11時30分(全4回) 人 1歳6か月～3歳未満のお子さんと保護者20組(申込順) 申 4月22日(日)9時から電話で
- ②EDORIKUナイター記録会 写真判定装置で記録を測定します。直接会場へ。日 5月15日(日)18時から(1000m⇒小・中学生)、18時15分から(3000m⇒小・中学生)、19時から・19時30分から・20時から(5000m⇒高校生相当以上の方) 人 各回20人(先着順) 《¥》①1回300円、②1回500円(高校生相当以下300円) 《場間・申込先》陸上競技場 ☎3878-3388

### スポーツランド 「アイススケート教室」

日程はいずれも5月14日(日)・16日(日)・21日(日)・23日(日)の全4回です。

親子スケート 時 16時30分～18時 人 アイススケートが初めての、4歳以上(25年4月1日現在)のお子さんと保護者30組(抽選)

中級スケート 時 18時30分～20時 人 直進滑走ができる小学生以上の方60人(抽選)

《¥》高校生相当以上4200円、中学生以下2600円 ※貸し靴料込み。《持》手袋、長袖の服、長ズボンほか 《場間申間》往復ハガキ(記入例参照)で4月27日(日)までに郵送(必着) または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド ☎3677-1711

### 第37回わんぱく相撲江戸川区大会

日 5月12日(日)9時～16時 場 スポーツセンター 人 小学生 区 江戸川区ほか 主 間 プロジェクトわんぱく協議会・力石 ☎090-4434-3978 ※申込用紙は、各区立小学校で配布。



### 小・中学生のためのふれあいボート教室

日 5月4日(日)10時～14時 場 旧中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) 区 ナックルフォア 人 小学4年～中学生30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上も可。¥200円(高校生相当以上400円) 区 江戸川区ほか 主 申 間 電話またはファクシミリ(記入例参照)で、江戸川区ボート協会・鈴木 ☎・☎3681-4808

### 初心者俳句講座

日 6月2日～30日の毎週(日)13時～16時(全5回) 場 グリーンパレス(16日は総合文化センター) 区 俳句の基本・

実作指導ほか 人 30人(抽選) ¥2000円(資料代を含む) 区 江戸川区 主 申 間 往復ハガキ(記入例参照)で5月15日(日)までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩8-12-10-502 江戸川区俳句連盟・大野博功 ☎3650-4233

### シニアのための はじめてのパソコン教室

日 6月3日～21日の毎週(日)・(土)13時30分～16時30分(全6回) 場 中央くすのきカルチャーセンター 区 基本操作、ハガキ作成ほか 人 区内在住(在勤は除く)で、60歳以上のパソコン初心者の方20人(抽選) ¥5000円(テキスト代ほか) 区 江戸川区 主 申 間 往復ハガキ(記入例参照・生年月日も記入)で4月30日(日)までに郵送(必着)、〒132-0031 松島3-4-4 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ・深見祐弘 ☎3652-0916

### 熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

日 4月30日(日)14時～15時30分 区 「暖かくなりました 運動しませんか？」 場 南小岩コミュニティ会館 申 間 小岩ホーム ☎5694-0111

### 子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

日 5月27日(日)10時30分～12時 場 勤労福祉会館 人 生後2～6か月のお子さんと保護者15組(申込順) ※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。持 ばスタオルほか 申 間 4月22日(日)10時から電話で、子ども家庭支援センター ☎3877-2460



### 江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ、季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。日 4月

25日(日)9時～12時 ※売り切れ次第終了。場 区 JA東京スマイル新葛西支店(北葛西4-25-24) 区 農産係 ☎5662-0539

### 子ども家庭支援センター ボランティアによるイベント

日(日)①5月10日(日)⇒パネルシアターほか/②5月16日(日)⇒絵本、紙芝居、手遊び 時 10時30分～11時 人 未就学児と保護者 区 ①おはなしクレヨン、②おはなしたまご 場 区 区 子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎3877-2460

### ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。日 5月13日(日) 場 勤労福祉会館 区 時 説明会⇒10時～11時30分/基礎研修会⇒12時20分～15時20分 ※活動を行うためには両方の受講が必要。持 昼食(両方受講する方) 申 間 ファミリー・サポート・センター ☎3877-2560

### 一之江抹茶亭の催し

いずれの催しも会場は一之江抹茶亭です。

さくらそう展 地域のボランティアの方が育てた桜草を展示します。直接会場へ。日 5月6日(日)までの9時～17時 場 一之江抹茶亭 ☎3654-0095

ふれあい茶席 会話を楽しみながら、抹茶を味わいます。作法の解説をしながら進めていくので、お茶席初心者でも楽しめます。日 5月5日(日)13時から・14時から 人 各回15人(申込順) ¥300円 区 抹茶亭愛好会 申 間 4月22日(日)9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎5662-6738

### えどがわエコセンターの催し

荒川でカニさがし・魚とり 日 5月12日(日)10時～14時30分 場 荒川・小松川自然地区(都営新宿線鉄橋上流の東屋) 人 小・中学生と保護者30人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴。¥

## イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ	催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第127回老年学 公開講座 「認知症の克服に向けて」	4月27日(日) 13時15分～16時30分	直 タワーホール 船堀5階大ホール	なし	主 東京都健康長寿医療センター ☎3964-3241	チャリティダン スパーティー	5月11日(日) 17時30分～20時30分	直 北小岩 コミュニティ会館	前売り券500円、当日券600円	主 北小岩コミュニティ会館サークル連絡会 北小岩コミュニティ会館 ☎5693-1162
区民健康講座 「ペインクリニックで慢性痛を軽減」(人150人)	4月27日(日) 13時30分～15時	区 順天堂東京江東高齢者医療センター(江東区新砂3-3-20)	なし	順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111	江戸川カラオケ連合会 第15回大会	9月1日(日)	東部フレンドホール	コンクール⇒6000円/発表⇒5000円	申 江戸川カラオケ連合会・絹川 ☎3670-4670⇒6月22日(日)までに電話で
邦楽合奏団 織座 第24回定期演奏会	4月27日(日) 14時開演	総合文化センター小ホール	1000円(当日券あり)	申 立花 ☎043-247-8829 区 =ensemble oryza@itoh.org	区民ハイキング	5月26日(日) ※総合文化センター前6時15分集合。	山梨県大菩薩嶺	7000円	石井寛 ☎3687-9506 申 浅子瑛三(〒132-0035 平井4-24-3)⇒4月25日(日)までに往復ハガキを郵送(必着)
江戸川ウインドオーケストラ 2013' スプリングコンサート	4月28日(日) 14時開演	区 総合文化センター大ホール	なし	EWO事務局・下平 ☎090-7013-5309	ダンススポーツ	5月26日(日) 9時30分	スポーツセンター	区長杯・区民戦1組2500円(そのほか1区分4500円、追加1区分2000円)	申 江戸川区ダンススポーツ連盟事務局 ☎3678-8815(〒133-0065 南篠崎町5-11-1-520)⇒申込書を4月22日(日)～30日(日)に郵送(必着)
第16回愚墨会 水墨画展	5月4日(日)～6日(日)10時～18時(4日は12時から、6日は17時まで)	直 タワーホール 船堀1階展示ホール1	なし	小川四郎 ☎3682-4385	陸上競技	6月9日(日) 8時30分から	陸上競技場	1000円(小・中学生は無料)	申 染谷実 ☎090-4677-9795(〒299-0125 市原市有秋台西2-2-58)⇒申込書(江戸川区陸上競技会ホームページからダウンロードまたはスポーツ係で配布)に参加費を添えて、5月1日(日)～15日(日)に現金書留で郵送(必着)
峰彩会 水彩画展	5月7日(日)～11日(日)10時～19時(7日は15時から、11日は16時まで)	直 タワーホール 船堀1階展示ホール2	なし	実行委員会・関 ☎3676-8801	剣道	6月9日(日)	総合体育館	1000円(小学生500円・中学生は無料)	スポーツ係 ☎5662-1636 申 5月12日(日)9時30分～11時に総合体育館へ



100円(保険料) 長靴、着替え、魚捕り・虫捕りの網、魚を入れる容器、昼食 申込 4月22日 9時からファクシミリまたは電子メールで、下平井水辺の楽校 ☎3654-7240・☎3654-7256・✉shimohirai@cleanaid.jp

わた座布団づくり講習会 日 5月13日 13時30分～16時 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 人 25人(抽選) 料 700円(布を持ち込む場合500円) 持針、糸、糸切りはさみ 申込 4月27日 田までに往復ハガキで郵送(必着)またはファクシミリ・電子メールで、〒132-0033 東小松川3-35-13-204 江戸ものづくりサロン ☎・☎3655-1890・✉edosalon@jcom.home.ne.jp ※いずれも申し込みは、記入例を参照。

篠崎文化プラザ「シノプラ・ロビーコンサート」

日 4月25日 13時30分～14時・15時～15時30分 出 ヴァイオリン・古宮朋子、ピアノ・赤塚由紀 場 篠崎文化プラザ ☎3676-9071

中小企業向けセミナー

決算書の読み方と中小会計要領 日 5月7日 公認会計士・三尾隆志 もう一度見直し! 労働時間制度と管理方法 日 5月10日 特定社会保険労務士・下田直人 《時》14時～16時 《場》タワーホール船堀4階研修室 《人》中小企業者70人(申込順) 《出》江戸川区 《主申 日》4月22日 9時から電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方 日 各申込先へ電話で

Table with 4 columns: テーマ, 日時(4月), 会場, 申込先. Includes topics like '区の熟年者施策について学びませんか?' and '介護技術について学ぼう～移乗の仕方～'.

タワーホール船堀の公演

天満敦子ヴァイオリン・コンサート～ここに響く魅惑の音色～ 好評発売

図書館へ行こう!

Table with 4 columns: 催し, 日時, 対象, 会場・申し込みなど. Lists events like 'おはなし会スペシャル' and '親子似顔絵会'.

中! 日 6月28日 19時開演 場 5階大ホール 料 3500円 申込 電話または窓口で、タワーホール船堀 ☎5676-2211

健康

脳と体のトレーニングスクール～めざせ! カッコイイおやじ～

脳と体をリフレッシュする学びと実践のプログラムです。日 6月5日～7月24日の毎週 9時30分～11時30分(7月17日を除く全7回) 健康・体力チェック、筋力トレーニング、ウォーキング、栄養バランス・食事診断、歯周病チェック、健口体操、脳トレーニング、レクリエーション ※最終日に達成度チェックを行います。区内在住(在勤は除く)の60歳～69歳の男性20人(抽選) 場 申 日 4月22日 9時～5月7日 電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎3678-8711

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・足腰が弱った方などを対象に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。人 各4人程度(申込順) 申 日 4月22日 9時から各会場に電話で

Table with 3 columns: 日時(5月), 会場(健康サポートセンター), 電話番号. Lists dates and locations for rehabilitation consultations.

お知らせ

プールガーデンのプール営業を休止します

設備の老朽化と地盤沈下の影響により、今年度のプール営業を休止します。ご迷惑をおかけしますが、利用者の皆さんの安全確保のため、ご理解をお願いします。日 スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664

共育プラザ非常勤職員募集

雇用期間=6月1日～26年3月31日 勤務日=週5日(日曜を除く) 時 9時～21時15分で指定する6時間程度(週30時間) 場 各共育プラザ 内 中学・高校生の活動支援 人 教員免許などを

有する方若干名 報酬=月額21万2000円(予定) ※交通費の支給は月額3万円まで。申 履歴書(写真貼付)・志望動機(800字程度)を4月30日 田までに郵送(必着)または持参、〒133-0056 南小岩4-5-8 共育プラザ南小岩 ☎3673-2206 ※書類選考の上、5月11日 田に面接を実施。

第8回江戸川区緑の基本計画策定委員会の開催

日 4月26日 15時30分から 場 区役所4階第一委員会室 内 基本計画のとりまとめ ※傍聴希望の方は15時15分に直接会場へ(抽選で5人)。水とみどりの課推進係 ☎5662-8393

「若者チャレンジ奨励金」を支給します

35歳未満の非正規雇用の方を、自社の正社員として雇用することを前提に、若者の人材育成に取り組む事業主の方に奨励金を支給します。詳しくは、東京労働局のホームページをご覧ください。日 ハローワーク木場 ☎3643-8621

「虹の家まつり」ボランティア募集

日 6月2日 9時～15時 内 模擬店の手伝い、利用者(知的障害者)の付き添い補助など 場 申 日 4月22日 9時から電話で、虹の家 ☎3676-3391

社会福祉協議会非常勤職員募集

雇用期間=6月1日～26年3月31日 勤務日=日～10時～17時(日曜を除く)・実働30時間 内 貸付事業利用者のフォローアップ業務 人 社会福祉士の資格があり(相当の業務経験も可)、パソコン操作が可能で、運転免許を有する方1名 報酬=月額22万9000円(予定) ※交通費の支給は月額3万円まで。場 申 履歴書(写真貼付)・志望動機(600字程度)・社会福祉士登録証の写しを4月30日 田までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 区社会福祉協議会(グリーンパレス1階) ☎5662-5557 ※書類選考の上、面接を実施。

イベント中止のお知らせ

4月21日 田に予定していた「第75回チャボ全国品評会」は中止となりました。日 全日本チャボ保存協会・佐藤 ☎090-5551-6251

広報えどがわ4月1日号 4面訂正のお知らせ

「ありがとうございました(寄付)」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは次のとおりです。(株)財成6万5000円=チャリティー募金

休日・夜間急病診療 江戸川区医師会休日・夜間急病診療所(小児科・内科のみ) 診療時間 日 9時～17時 ☎3655-5151/毎 日 21時～翌朝6時 ☎3651-5270 診療場所 中央4-24-14(江戸川区医師会館内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。 医療機関のご案内 ●江戸川区医師会テレホンセンター(日 9時～17時) ☎3651-5270/☎3654-4902 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080 ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線 ☎3212-2323 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時 小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。 4月21日 小 さとう小児クリニック 船堀3-3-1 ☎5658-1177 内 葛西内科クリニック 東葛西5-1-4 ☎3687-5755 長山医院 西小岩3-21-11 ☎3657-8789 谷口内科 東瑞江1-27-6 ☎3676-5757 瑞江脳神経外科医院 南篠崎町3-24-2 ☎3670-2112 西葛西井上眼科病院 西葛西5-4-9 ☎5605-2100 耳鼻咽喉科鈴木医院 篠崎町4-3-5 ☎3676-1150 4月28日 小 みやのこどもクリニック 南葛西2-18-27 ☎3869-4133 内 笹川胃腸科内科 南小岩8-14-1 ☎3672-3150 徳永医院 南小岩3-10-10 ☎3657-4652 北浦医院 平井1-5-7 ☎3685-1177 浅岡医院 船堀3-10-7 ☎5696-3363 内 あおば眼科 中葛西5-32-7 ☎3688-3688 吉田耳鼻科医院 西葛西6-13-7 ☎5667-6100 4月29日 小 千葉クリニック 北葛西1-14-23 ☎3680-4035 内 玉城医院 東小岩6-1-3 ☎3657-1011 親和クリニック 平井2-24-16 ☎3684-7150 内 かとう内科クリニック 西葛西6-24-7 ☎5679-2317 岩井整形外科内科病院 南小岩8-17-2 ☎5694-6211 内 あおば眼科 中葛西5-32-7 ☎3688-3688 赤上医院 南小岩7-18-13 ☎3657-1435 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約) 診療時間 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内) 休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時) 4月21日 安心堂ふれあい接骨院 平井2-25-15 ☎5628-1220 岩田接骨院 中葛西8-1-5 ☎3877-7675 4月28日 たなか接骨院 南小岩4-5-29 ☎5668-0018 第一整骨院 西一之江3-1-11 ☎3674-5353 4月29日 林接骨院 南小岩4-15-5 ☎3659-2220 小山整骨院 東葛西8-6-3 ☎3689-5557

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの





## ふれあおう

区では昭和45年から、「ゆたかな心 地にみどり」を合い言葉に地域の皆さんと緑化運動を進めています。現在、区内には豊かな緑が育ち、風薫るこの季節は、一年で最も緑にふれあうことができます。

これからも皆さんと共に、花と緑いっぱいの魅力あるまちを目指していきます。

☎ えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎ 5662-6738



### 水と緑豊かなまちづくりに参加しませんか？

花や樹木が好きな方など、どなたでも参加できる活動をご紹介します。お一人でも気軽にどうぞ。詳しくはみどりの推進係までお問い合わせください。

※登録者数は、25年4月1日現在の団体と個人の合計。

#### 公園ボランティア (登録者 3,739人)

- 公園の清掃
- 冒険遊び場の運営
- 実のなる木の育成
- 花の手入れ ほか



フラワーガーデン

#### えどがわ桜守 (登録者 907人)

- 開花状況の発信
- 肥料を与える・植樹
- 病害虫を発見した際の区への報告 ほか



#### “向こう三軒花隣” 我が家・わがまち花自慢

皆さんが日頃取り組んでいる緑化活動を紹介し、沿道緑化につなげていくものです。現在、皆さんの取り組み事例を募集しています。



## 花と緑あふれる イベント 第37回 緑のフェスティバル

4月29日(祝) 10時～15時 (小雨実施) 公園ボランティアが中心となって、区内6会場で開催します。

#### 会場

- ◇東小松川公園 (松島1)
- ◇小松川ゆきやなぎ公園 (小松川2)
- ◇行船公園 (北葛西3)
- ◇小岩公園 (北小岩6)
- ◇東部フレンド公園 (南篠崎町3)
- ◇上篠崎四丁目公園 (上篠崎4)

#### 全会場共通イベント

- 花と緑のコーナー  
緑の診療所、草花の即売、花鉢アレンジ講習会、植木鉢・鉢土のリユースコーナー
- みんなで花を植えよう、花の種をまこう
- クイズラリー「緑となかよしコース」
- 樹名板づくり
- グリーンアドベンチャー (植物の名前当てコーナー)
- みどりの愛護メッセージボード
- 木工でプランターを作ろう
- 公園ボランティア PR・体験コーナー
- えどがわ百景写真展 ほか



#### 水と緑の区民カレッジ講座

- 申 いずれも4月22日(日) 9時から  
電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎ 5662-6738
- 緑ものしり大学  
時 10時30分から / 13時30分から  
場 小岩公園 内 樹木の見分け方 ほか 人 各40人 (申込順) 協 東京農業大学造園樹木学研究室 ◎ 樹木鑑定士の認定証をプレゼント!
- 春の庭木の手入れ講習会  
時 13時～13時30分 場 区内6か所の各会場 内 春の病虫害防除と手入れ 人 各20人 (申込順) 協 江戸川緑化協力会

#### 公園と樹木のデータ

(25年4月1日現在)

- 公園数 461園
- 公園面積 2,233,383.54㎡ (区民1人当たり5.3㎡)
- 総樹木本数 625万本 (区民1人当たり9.2本) ※24年4月
- 街路樹の本数 102万本 ※24年4月
- 桜の本数 約1万5,000本
- 保護樹の本数 352本

1人10本、1人10㎡を目指しています!

#### 第39回花壇コンクール 花のガイドツアー

- 日 5月26日(日) 10時～12時
- 場 小岩フラワーロード 人 20人 (申込順)
- 師 日本花の会・和田博幸
- 申 4月22日(日) 9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎ 5662-6738

#### あなたの思いを形に「公園キラリ」受付中

区内の公園をより身近に感じていただくために、ベンチ・遊具・樹木などの寄付を受けける制度です。

- 申 問 えどがわ環境財団公園サービス
- 第一係 ☎ 5662-5543
- 第二係 ☎ 5658-6053
- 第三係 ☎ 3678-6120