

カラダをつくる、明日をつくる

# Regain®

## 睡眠の質<sup>※</sup>を変えると 明日が変わる、ミライが変わる

※寝入りばなの眠りの深さ



2021年  
4/26(月)  
新発売

### リゲイン スリープチャージ

60粒30日分(1日摂取目安量:2粒)

機能性関与成分:GABA

通常価格 4,536円(税込)

機能性表示食品

届出番号F88 リゲインスリープチャージα

第一三共ヘルスケアが科学的根拠に基づいて開発した機能性表示食品「リゲイン スリープチャージ」を、  
株式会社アイムより2021年4月26日(月)に発売します。

気持ちの良い、質の高い睡眠後のすっきりとした目覚め、そしてその後続く活動時間の質も高めたい…

第一三共ヘルスケアが製薬会社として求めた“睡眠の質”は「寝入りばなの眠りの深さ」にありました。

“睡眠の質&明日の質”に着目した機能性表示食品「リゲイン スリープチャージ」で、

質の高い眠り習慣を始めてみませんか。さあ、「心身ともに健康な人生」をご一緒に。

<名称>GABA含有食品

<届出表示>本品にはGABAが含まれます。GABAの継続的な摂取により、一時的な疲労感やストレスを感じている方の睡眠の質(寝入りばなの眠りの深さ)の向上や、すっきりとした目覚めに役立つ機能があること、また、日常生活で生じる一時的な活気・活力の低下を軽減する機能があることや、デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和することが報告されています。

※本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

本資料はプレス用資料です。広告等にお使いにならないください。



第一三共ヘルスケア



Im アイム

株式会社アイムは第一三共ヘルスケア株式会社のグループ会社です

読者様お問合せ先

株式会社アイム

〒761-8589 香川県高松市香南町横井460-1  
TEL 0120-13-6969 携帯電話もご利用いただけます。  
受付時間:月曜日~土曜日 9:00~21:00  
日曜日・祝日 9:00~18:00

製品の貸し出し、掲載に関するお問合せ先

株式会社Kプレス(担当:村井・齋藤)

〒104-0061 東京都中央区銀座8-12-8 PMO銀座8丁目 3F  
TEL 03-5550-1815 FAX 03-5550-1817  
村井(murai@kpress.co.jp)・齋藤(saito@kpress.co.jp)

## リゲイン スリープチャージに含まれる GABAの持つ4つの機能

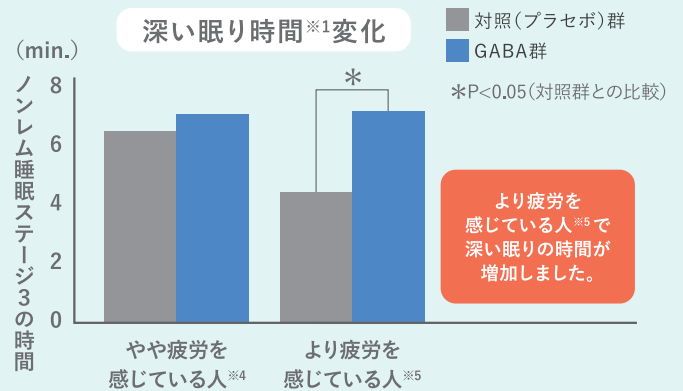
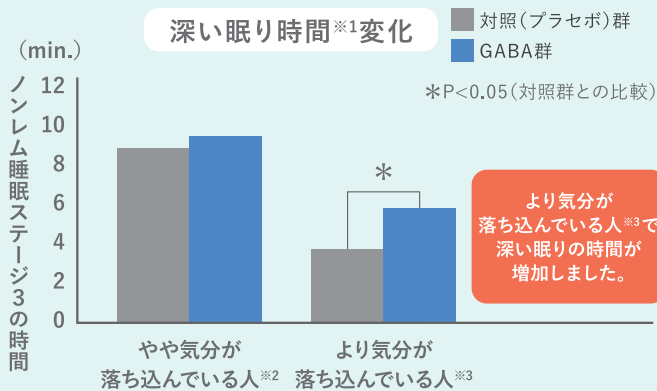
- 1 睡眠の質<sup>※</sup>の向上  
※寝入りばなの眠りの深さ
- 2 すっきりとした目覚めに役立つ
- 3 一時的な活気・活力の低下を軽減
- 4 ストレスによって生じる一時的な疲労感を軽減

研究レビューより 研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な2報を事例として提示しています。

### GABA摂取で、より深い睡眠をサポート 深い眠り時間<ノンレム睡眠ステージ3>が増加した

ヒト試験

睡眠の問題やストレス、疲労を感じている健康な成人勤労者がGABA100mg含有食品を2週間連続摂取した時の睡眠時の脳波に対する影響を二重盲検クロスオーバー試験により検討



※1:ノンレム睡眠ステージ3時間 ※2:POMS2-TMD平均値68.1点未満(n=10) ※3:POMS2-TMD平均値68.1点以上(n=15) POMS2:心理検査の評価指標 TMD:ネガティブな気分状態を総合的に表す ※4:疲労感VAS平均値75.1点未満(n=15) ※5:疲労感VAS平均値75.1点以上(n=10) VAS:主観的な気分を表す評価指標

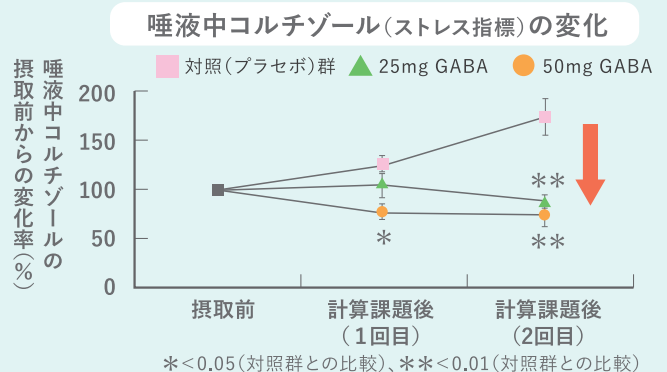
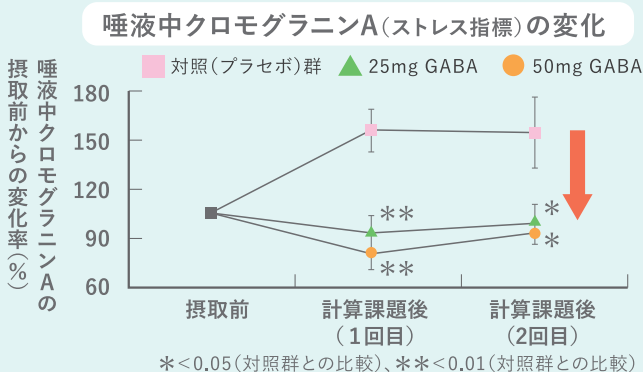
外園ら:薬理と治療,2018;46:757-770より作図

### GABA摂取によるストレス指標の変化<sup>※</sup>

※唾液中のクロモグラニンA、コルチゾール量

ヒト試験

24~43歳の健康者9名を対象にGABAを含む食品(25mg、50mg)とGABAを含まない食品を摂取したクロスオーバー試験。摂取して15分間安静後、15分間計算課題<sup>※</sup>(1回目)を実施し、5分間の安静を挟み、再度15分間計算課題(2回目)を実施した。



※計算課題:制限時間内に隣り合う数字を加算していく課題(内田クレペリン検査)で、日常的に経験する単純な連続作業による一時的・精神的なストレスを負荷する方法。

Kanehira T, et al., J Nutr Sci Vitaminol, 2011;57:9-15, Fig2一部改変