



※2024年1月16日（火）一部内容変更のため差替えました。
（変更箇所）P.7 京葉線の快速運転時間帯について

2023年12月15日
東日本旅客鉄道株式会社
千葉支社

2024年3月ダイヤ改正について

JR東日本千葉支社では、2024年3月にダイヤ改正を実施します。
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

【ダイヤ改正の主な内容】

【特急列車関係】

1. 特急「しおさい」「わかしお」「さざなみ」の輸送体系を変更します
2. 特急「成田エクスプレス」の輸送体系および料金体系を変更します

【普通列車関係】

3. 総武快速線の輸送体系を変更します
 - ◇朝通勤時間帯の新設および編成両数変更
4. 京葉線（内房線および外房線との直通列車含む）の輸送体系を変更します
 - ◇快速の運転時間帯変更
 - ◇通勤快速および快速の各駅停車化
5. その他各線区においてご利用状況にあわせた輸送体系に変更します

【ダイヤ改正日】

2024年3月16日（土）

1. 特急「しおさい」「わかしお」「さざなみ」の輸送体系を変更します

○特急「しおさい」に、E259系6両を投入するほか、特急「わかしお」「さざなみ」は、すべての列車がE257系5両での運転に変更します。

【「しおさい」「わかしお」「さざなみ」使用車両】

列車名	現行	改正後
しおさい	255系 9両 E257系 10両	E259系 6両 E257系 5両
わかしお	255系 9両 E257系 5両 E257系 10両	E257系 5両
さざなみ	255系 9両 E257系 5両	E257系 5両



※「しおさい」の一部列車は、E257系5両で運転します。
 ※E259系6両の定員は、290名（普通車262名・グリーン車28名）です。
 ※E257系5両の定員は、306名（グリーン車なし）です。

○ご利用状況にあわせて、「しおさい」「わかしお」「さざなみ」の輸送体系を変更します。

しおさい関係

【改正後の運転本数イメージ】

種別	東京	佐倉	成東	銚子
平日下り	7本(±0本)	6本(▲1本)	5本(▲1本)	
平日上り	7本(±0本)	5本(▲1本)	4本(▲1本)	
土休日下り	4本(▲2本)	4本(▲2本)	4本(▲2本)	
土休日上り	4本(▲2本)	4本(▲2本)	4本(▲1本)	

【「しおさい」の輸送体系イメージ】

《現行》下り					《改正後》下り				
列車名	東京発	着時刻	終着駅	記事	列車名	東京発	着時刻	終着駅	記事
しおさい 1号	7:37	9:34	銚子		しおさい 1号	7:37	9:32	銚子	
しおさい 3号	10:11	11:57	銚子		しおさい 3号	10:10	12:00	銚子	
しおさい 5号	13:38	15:29	銚子						運転取りやめ
しおさい 7号	15:39	17:26	銚子		しおさい 5号	14:39	16:29	銚子	
しおさい 9号	18:49	20:35	銚子		しおさい 7号	18:49	20:35	銚子	
しおさい11号	20:10	22:03	銚子		しおさい 9号	19:45	21:41	銚子	土曜・休日運休
					しおさい11号	20:45	21:33	佐倉	土曜・休日運休 新設
しおさい13号	21:43	22:45	成東	土曜・休日運休	しおさい13号	21:41	22:46	成東	土曜・休日運休

《現行》上り					《改正後》上り				
列車名	始発駅	発時刻	東京着	記事	列車名	始発駅	発時刻	東京着	記事
しおさい 2号	成東	6:05	7:17		しおさい 2号	成東	6:05	7:17	土曜・休日運休
					しおさい 4号	佐倉	6:52	7:43	土曜・休日運休 新設
しおさい 4号	佐倉	7:04	8:00	土曜・休日運休	しおさい 6号	佐倉	7:04	7:59	土曜・休日運休
しおさい 6号	銚子	7:42	9:34		しおさい 8号	銚子	7:42	9:34	
しおさい 8号	銚子	11:21	13:09		しおさい10号	銚子	10:11	12:07	
しおさい10号	銚子	13:21	15:10		しおさい12号	銚子	12:22	14:07	
しおさい12号	銚子	16:38	18:30		しおさい14号	銚子	17:35	19:29	
しおさい14号	銚子	18:36	20:33						運転取りやめ

○すべての特急「しおさい」が船橋駅に停車するほか、特急「しおさい7号・9号・8号」が四街道駅にあらたに停車します。

わかしお関係

【改正後の運転本数イメージ】

平日下り	11本(▲1本)	11本(▲1本)	8本(▲2本)	5本(▲1本)
平日上り	10本(▲2本)	9本(▲2本)	9本(▲1本)	5本(▲1本)
土休日下り	9本(▲2本)	9本(▲2本)	8本(▲2本)	5本(▲1本)
土休日上り	7本(▲4本)	7本(▲4本)	7本(▲3本)	5本(▲1本)

東京 茂原 上総一ノ宮 勝浦 安房鴨川

- ※運転本数は、臨時列車を除く本数です。
- ※勝浦～安房鴨川駅間の下り運転本数は、普通列車扱いの列車を含みます。
- ※ご利用状況にあわせて、一部列車で停車駅を変更します。
- ※ご利用が多い土休日を中心に臨時列車「新宿わかしお」を運転します。
- なお、秋葉原駅・津田沼駅は通過となります。
- ※繁忙期は、臨時列車「わかしお11号(勝浦延長)・22号」を運転します。

【「わかしお」の輸送体系イメージ】

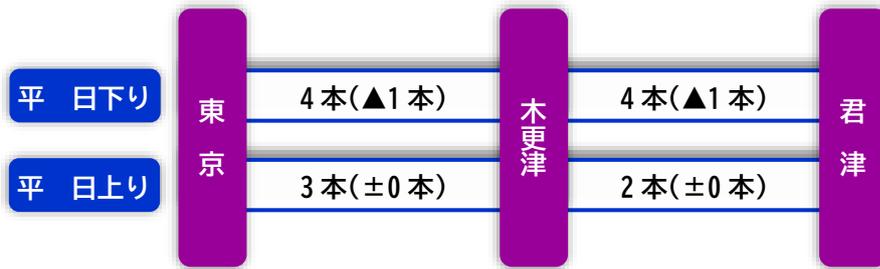
《現行》下り					《改正後》下り				
列車名	東京発	着時刻	終着駅	記事	列車名	東京発	着時刻	終着駅	記事
わかしお1号	7:15	8:45	勝浦		わかしお1号	7:15	8:45	勝浦	
新宿わかしお	(新宿) 7:18	9:36	安房鴨川	臨時列車	新宿わかしお1号	(新宿) 7:22	9:36	安房鴨川	臨時列車
わかしお3号	9:01	10:54	安房鴨川		わかしお3号	9:00	10:53	安房鴨川	
わかしお5号	10:00	11:59	安房鴨川		わかしお5号	10:00	11:59	安房鴨川	
わかしお7号	11:00	12:52	安房鴨川		わかしお7号	11:00	12:52	安房鴨川	
わかしお9号	13:00	14:52	安房鴨川		わかしお9号	14:00	15:53	安房鴨川	
わかしお11号	15:00	16:26	勝浦						運転取りやめ
わかしお13号	17:00	18:26	勝浦		わかしお11号	17:00	18:01	上総一ノ宮	終着駅変更
					わかしお11号	17:00	18:31	勝浦	臨時列車
わかしお15号	18:00	19:03	上総一ノ宮		わかしお13号	18:00	19:30	勝浦	終着駅変更
わかしお17号	19:00	21:06	安房鴨川	勝浦～安房鴨川間 普通列車として運転	わかしお15号	19:00	21:03	安房鴨川	勝浦～安房鴨川間 普通列車として運転
わかしお19号	20:00	21:06	上総一ノ宮	土曜・休日運休	わかしお17号	20:00	21:08	上総一ノ宮	土曜・休日運休
わかしお21号	21:00	22:59	安房鴨川	勝浦～安房鴨川間 普通列車として運転	わかしお19号	21:00	22:32	勝浦	終着駅変更
わかしお23号	22:00	23:26	勝浦		わかしお21号	22:00	23:03	上総一ノ宮	土曜・休日運休 終着駅変更

《現行》上り					《改正後》上り				
列車名	始発駅	発時刻	東京着	記事	列車名	始発駅	発時刻	東京着	記事
わかしお2号	茂原	6:09	7:08	土曜・休日運休	わかしお2号	茂原	6:08	7:08	土曜・休日運休
					わかしお4号	勝浦	6:44	8:25	土曜・休日運休 新設
わかしお4号	勝浦	7:26	9:03		わかしお6号	勝浦	7:27	9:02	土曜・休日運休
わかしお6号	安房鴨川	7:39	9:34		わかしお8号	安房鴨川	7:39	9:35	
わかしお8号	安房鴨川	8:39	10:37		わかしお10号	勝浦	9:07	10:37	始発駅変更
わかしお10号	勝浦	10:36	12:05						運転取りやめ
わかしお12号	安房鴨川	11:41	13:36		わかしお12号	安房鴨川	11:41	13:36	
わかしお14号	安房鴨川	14:06	16:04		わかしお14号	安房鴨川	14:08	16:04	
わかしお16号	安房鴨川	15:35	17:34		わかしお16号	安房鴨川	15:42	17:34	
新宿わかしお	安房鴨川	16:20	(新宿) 18:29	臨時列車	新宿わかしお2号	安房鴨川	16:20	(新宿) 18:29	臨時列車
わかしお18号	安房鴨川	16:39	18:41		わかしお18号	安房鴨川	16:42	18:41	
わかしお20号	勝浦	18:14	19:42		わかしお20号	勝浦	18:10	19:42	
わかしお22号	上総一ノ宮	19:28	20:37						運転取りやめ
					わかしお22号	勝浦	19:03	20:39	臨時列車
わかしお24号	勝浦	20:08	21:40						運転取りやめ

○特急「わかしお6号(平日のみ運転)」が土気駅にあらたに停車します。

さざなみ関係

【改正後の運転本数イメージ】



※ご利用が多い土休日を中心に臨時列車「新宿さざなみ」を運転します。
 なお、秋葉原駅・津田沼駅は通過となります。

【「さざなみ」の輸送体系イメージ】

《現行》下り					《改正後》下り				
列車名	東京発	着時刻	終着駅	記事	列車名	東京発	着時刻	終着駅	記事
新宿さざなみ 1号	(新宿) 7:50	10:06	館山	臨時列車	新宿さざなみ 1号	(新宿) 7:51	10:06	館山	臨時列車
新宿さざなみ 3号	(新宿) 9:08	11:18	館山	臨時列車	新宿さざなみ 3号	(新宿) 9:08	11:18	館山	臨時列車
さざなみ 1号	17:30	18:36	君津	土曜・休日運休	さざなみ 1号	17:30	18:36	君津	土曜・休日運休
さざなみ 3号	18:30	19:40	君津	土曜・休日運休	さざなみ 3号	18:30	19:40	君津	土曜・休日運休
さざなみ 5号	19:30	20:39	君津	土曜・休日運休	さざなみ 5号	19:30	20:37	君津	土曜・休日運休
さざなみ 7号	20:30	21:41	君津	土曜・休日運休	さざなみ 7号	20:30	21:41	君津	土曜・休日運休
さざなみ 9号	21:30	22:39	君津	土曜・休日運休					運転取りやめ

《現行》上り					《改正後》上り				
列車名	始発駅	発時刻	東京着	記事	列車名	始発駅	発時刻	東京着	記事
さざなみ 2号	君津	5:52	6:57	土曜・休日運休	さざなみ 2号	君津	5:52	6:57	土曜・休日運休
さざなみ 4号	木更津	7:03	8:12	土曜・休日運休	さざなみ 4号	木更津	7:03	8:12	土曜・休日運休
さざなみ 6号	君津	7:39	8:48	土曜・休日運休	さざなみ 6号	君津	7:39	8:48	土曜・休日運休
新宿さざなみ 2号	館山	15:06	(新宿) 17:12	臨時列車	新宿さざなみ 2号	館山	15:06	(新宿) 17:12	臨時列車
新宿さざなみ 4号	館山	16:02	(新宿) 18:07	臨時列車	新宿さざなみ 4号	館山	16:02	(新宿) 18:07	臨時列車

2. 特急「成田エクスプレス」の輸送体系および料金体系を変更します

○特急「成田エクスプレス 3号・5号」が千葉駅にあらたに停車するほか、特急「成田エクスプレス 47号・49号・4号」も佐倉駅にあらたに停車します。

【運転時刻等を変更するおもな列車の停車駅と時刻】

列車名	始発駅/時刻	東京発	千葉着	佐倉着	成田空港着
成田エクスプレス 3号	大船/ 6:06 新宿/ 6:34	7:00	7:26	通過	7:58
成田エクスプレス 5号	大船/ 6:38 新宿/ 7:07	7:31	7:58	通過	8:36
成田エクスプレス 47号	大船/17:10 新宿/17:39	18:03	18:27	18:40	19:03
成田エクスプレス 49号	新宿/18:09	18:33	18:59	19:12	19:37

列車名	成田空港発	佐倉発	千葉発	東京着	終着駅/時刻
成田エクスプレス 4号	8:12	8:38	8:51	9:20	新宿/ 9:47

○朝通勤時間帯の一部列車で運転時刻や停車駅を変更し、7時～19時にわたり約30分間隔で東京駅を発車する運行体系となります。

※現行の「成田エクスプレス 5号（大船 6:22 発・新宿 6:51 発・東京 7:15 発・成田空港 8:11 着）」の運転を取りやめ、改正後の「成田エクスプレス 5号」は、大船 6:38 発・新宿 7:07 発・東京 7:31 発・成田空港 8:36 着で運転します。また、本改正より特急「成田エクスプレス」の新宿～八王子駅間は、全て運転を取りやめます。

【「成田エクスプレス」の輸送体系イメージ】

《改正前》下り					《改正後》下り				
列車名	始発駅	東京発	成田空港着	記事	列車名	始発駅	東京発	成田空港着	記事
成田エクスプレス 3号	大船/八王子	7:00	7:58		成田エクスプレス 3号	大船/新宿	7:00	7:58	始発駅変更
成田エクスプレス 5号	大船/新宿	7:15	8:11						運転取りやめ
成田エクスプレス 7号	大船/八王子	7:31	8:37		成田エクスプレス 5号	大船/新宿	7:31	8:36	始発駅変更
成田エクスプレス 9号	新宿	7:55	9:03		成田エクスプレス 7号	大船/新宿	7:56	9:02	始発駅変更
成田エクスプレス 11号	新宿	8:30	9:29		成田エクスプレス 9号	新宿	8:30	9:29	
成田エクスプレス 13号	大船	9:00	9:58		成田エクスプレス 11号	大船	9:00	9:58	
					成田エクスプレス 13号	新宿	9:30	10:28	新設

《改正前》上り					《改正後》上り				
列車名	成田空港発	東京着	終着駅	記事	列車名	成田空港発	東京着	終着駅	記事
成田エクスプレス 50号	19:48	20:51	大船/八王子		成田エクスプレス 50号	19:49	20:51	大船/新宿	終着駅変更
成田エクスプレス 52号	20:44	21:43	大船/八王子		成田エクスプレス 52号	20:44	21:43	大船/新宿	終着駅変更

○東京～成田空港駅間は、27 往復 54 本の運転に変更はありません。

○特急「成田エクスプレス」の特急料金、グリーン料金をよりご利用しやすい価格に変更します。特急料金は、ご利用区間に成田空港・空港第2ビル駅を含まない場合、特急「しおさい」等と同じ料金に変更します。

一方、ご利用区間に成田空港・空港第2ビル駅を含む場合、料金に変更はございませんが、シーズン別の特急料金を廃止し通年同額とします。

また、グリーン料金は、これまで200キロまでの区間で一律2,800円でしたが、ダイヤ改正後は、特急「しおさい」等と同じ料金（100キロまで1,300円、200キロまで2,800円）に変更します。

【特急「成田エクスプレス」の特急料金】

ご利用区間	指定席特急料金の区分等		営業キロ			シーズン別の特急料金
			50 和 まで	100 和 まで	150 和 まで	
成田空港・空港第 2 ビルを 含まない場合 (東京～千葉駅など) ※房総方面の特急列車と同じ料金体系になります	事前 料金	えきねっとチケットレス サービス	660	920	1,480	なし (通年同額)
		きっぷの料金 (指定席券売機やみどりの窓口)	760	1,020	1,580	
	車内料金		1,020	1,280	1,840	
成田空港・空港第 2 ビルを 含む場合 (東京～成田空港駅など)	えきねっとチケットレス サービス		1,190	1,630	2,290	
	きっぷの料金 (指定席券売機やみどりの窓口)		1,290	1,730	2,390	

※ご利用区間に成田空港・空港第 2 ビル駅を含まない特急券を車内でお買い求めの場合、事前料金(きっぷの料金)におとな 260 円(こども 130 円)を追加した車内料金が適用されます。特急券はご乗車前にお買い求めください。

※房総方面の特急列車「しおさい」「わかしお」「さざなみ」の全車指定席化や特急料金等については、2023 年 10 月 27 日発表の JR 東日本ニュースリリースもご覧ください。

なお、2024 年春とお知らせしておりました実施日は、ダイヤ改正日となります。

https://www.jreast.co.jp/press/2023/20231027_ho02.pdf

※今回の料金見直しにあわせて、特急「成田エクスプレス」の「えきねっとチケットレスサービス」の割引額を、おとな 200 円(こども 100 円)からおとな 100 円(こども 50 円)に変更します。また、特急「成田エクスプレス」に設定している「えきねっとトクだ値(チケットレス特急券)」35%割引については、ダイヤ改正日以降、成田空港・空港第 2 ビル駅を含まない区間の設定を取りやめます。

■詳しくはJR東日本の主な駅にあるパンフレットまたはホームページをご覧ください。

<https://www.jreast.co.jp/chiba/bosoexpress2024/>



3. 総武快速線の輸送体系を変更します

○朝通勤時間帯に列車を新設するほか、一部列車の編成両数を 11 両から 15 両に変更します。

【新設する列車のおもな停車駅と時刻】

種別	千葉発	津田沼発	船橋発	錦糸町着	東京着	記事
快速	6:21	6:32	6:36	6:52	7:01	東京行・11 両

【編成両数を変更する列車の時刻】

《現行》

種別	千葉発	津田沼発	船橋発	錦糸町着	東京着	記事
快速	6:23	6:34	6:37	6:54	7:02	東京行・11 両



《改正後》

種別	千葉発	津田沼発	船橋発	錦糸町着	東京着	記事
快速	6:26	6:39	6:42	6:59	7:07	東京行・15 両

○ご利用状況にあわせて、夜間帯に運転本数を見直します。

【運転本数】

線区	改正前	改正後	増減	記事
総武快速線	9本	8本	▲1本	下り東京駅発 20時台(特急除く本数)

4. 京葉線（内房線および外房線との直通列車含む）の輸送体系を変更します

2024年1月16日（火）に内容の一部変更を行いました。
変更内容については、以下のリンク先よりご確認ください。
https://www.jreast.co.jp/press/2023/chiba/20240116_c01.pdf

○外房・東金線と直通している通勤快速（土休日は快速）を各駅停車に変更するほか、始終着駅や運転時刻を合わせて変更します。

【各駅停車に変更する列車】

《現行：外房・東金線上り》

種別	勝浦発	上総一ノ宮発	大網発	誉田着	誉田発	蘇我発	新木場着	東京着
通勤快速	6:25	7:00	7:15	7:25	7:34	7:44	8:16	8:26
	成東発	東金発	大網発	誉田着				
	6:51	7:08	7:18	7:30				



《改正後：外房・東金線上り》

種別	勝浦発	上総一ノ宮発	大網発	誉田着	誉田発	蘇我発	新木場着	東京着
普通	—	6:53	7:15	7:25	7:34	7:44	8:28	8:38
	成東発	東金発	大網発	誉田着				
	6:51	7:08	7:18	7:30				

※上総一ノ宮駅で安房鴨川 5:50 発の普通列車（千葉行）から接続します。

※八積駅・新茂原駅・本納駅・永田駅にあらたに停車し、京葉線内も各駅に停車します。

《現行：外房・東金線下り》

種別	東京発	新木場発	蘇我着	誉田着	誉田発	大網着	東金着	成東着
通勤快速	18:14	18:24	18:51	19:02	19:06	19:16	19:25	19:37
					誉田発	大網着	上総一ノ宮着	勝浦着
					19:10	19:19	19:35	20:09
種別	東京発	新木場発	蘇我着	誉田着	誉田発	大網着	上総一ノ宮着	勝浦着
快速	18:38	18:48	19:23	19:32	19:33	19:42	19:59	—



《改正後：外房・東金線下り》

種別	東京発	新木場発	蘇我着	誉田着	誉田発	大網着	上総一ノ宮着	勝浦着
普通	17:53	18:03	18:51	19:01	19:01	19:10	19:34	—
種別	東京発	新木場発	蘇我着	誉田着	誉田発	大網着	東金着	成東着
普通	18:32	18:42	19:24	19:34	19:37	19:46	19:55	20:05
					誉田発	大網着	上総一ノ宮着	勝浦着
					19:44	19:54	20:16	—

※東京 17:53 発の普通列車は、大網 19:13 発の普通列車（成東行）に接続します。

※永田駅・本納駅・新茂原駅・八積駅にあらたに停車し、京葉線内も各駅に停車します。

【外房線快速通過駅の終日の乗車可能回数】

駅名	改正前			改正後			増減
	下り	上り	計	下り	上り	計	
永田	48回	50回	98回	54回	53回	107回	+9回
本納							
新茂原							
八積	38回	41回	79回	43回	43回	86回	+7回

※通勤快速・快速の各駅停車化（京葉線との直通列車）のほか、列車の新設や見直しを含む増減

○内房線と直通している通勤快速（土休日は快速）を各駅停車に変更します。

【各駅停車に変更する列車】

《現行：内房線上り》

種別	上総湊発	君津発	木更津発	五井発	蘇我発	新木場着	東京着
通勤快速	6:56	7:14	7:25	7:45	7:58	8:29	8:39



《改正後：内房線上り》

種別	上総湊発	君津発	木更津発	五井発	蘇我発	新木場着	東京着
普通	6:56	7:14	7:22	7:43	7:56	8:43	8:53

※京葉線内も各駅に停車します。

《現行：内房線下り》

種別	東京発	新木場発	蘇我着	五井着	木更津着	君津着
通勤快速	19:18	19:27	19:55	20:06	20:28	20:35



《改正後：内房線下り》

種別	東京発	新木場発	蘇我着	五井着	木更津着	君津着
普通	18:54	19:05	19:48	19:59	20:21	20:28

※京葉線内も各駅に停車します。

○ご利用状況にあわせて、朝通勤時間帯の最も運転本数の多い1時間の運転本数を見直します。

【運転本数】

線区	改正前	改正後	増減	最も運転本数の多い1時間
京葉線	22本	21本	▲1本	葛西臨海公園～新木場駅間(7:30～8:30頃)

※西船橋方面からの運転本数に変更はありません。

○ご利用状況にあわせて、夕夜間帯に運転本数を見直します。

【運転本数】

線区	改正前	改正後	増減	記事
京葉線	11本	10本	▲1本	下り東京駅発20時台(特急除く本数)

※西船橋方面への運転本数に変更はありません。

※このほかにも、一部列車で運転本数を見直します。

5. その他各線区においてご利用状況にあわせた輸送体系に変更します

外房線関係

○朝通勤時間帯に下り列車、夜間帯に上り列車をそれぞれ新設するほか、一部列車の運転区間を変更します。

【新設する列車】

種別	千葉発	蘇我発	誉田着	大網着	茂原着	上総一ノ宮着	記事
普通	6:41	6:47	6:56	—	—	—	8両・新設
	6:50	6:56	7:05	7:14	7:27	7:36	8両・区間延長

種別	茂原発	大網発	誉田発	蘇我着	千葉着	記事
普通	19:41	19:54	20:04	20:13	20:22	8両・新設

※千葉 6:50 発の普通列車は、誉田～上総一ノ宮駅間が区間延長となります。

○ご利用状況にあわせて、夕夜間帯に上総一ノ宮～勝浦駅間で運転本数を見直すほか、運転区間や運転時刻を変更します。

【上総一ノ宮駅の下り列車時刻表】

《現行》

時	勝浦・安房鴨川方面		
18	特 01 勝	24	ワ●57 木
19	08 勝	37 勝	
20	特◆09	ワ●21 大	48

《改正後》

時	勝浦・安房鴨川方面		
18	ワ●05	26	
19	特 04 勝	ワ●11 木	ワ●41 勝
20	特◆06	35	

列車種別・マーク：特＝特急 無印＝普通列車 ワ＝ワンマン ●＝当駅始発
◆＝勝浦～安房鴨川間普通列車

行先：無印＝安房鴨川 勝＝勝浦 大＝大原 木＝木更津

○このほかにも、夜間帯の一部列車で運転時刻を変更します。

【運転時刻を変更するおもな上り列車の時刻】

現改	種別	安房鴨川発	勝浦発	大原発	上総一ノ宮着	上総一ノ宮発	蘇我着	千葉着
現行	普通	—	—	—	—	21:34	22:14	22:30
	ワンマン	20:44	21:13	21:28	21:45	—	—	—
	普通	21:09	21:38	21:53	22:10	22:11	22:51	22:58

現改	種別	安房鴨川発	勝浦発	大原発	上総一ノ宮着	上総一ノ宮発	蘇我着	千葉着
改正後	ワンマン	20:41	21:12	21:27	21:45	—	—	—
	普通	—	—	—	—	→ 21:49	22:30	22:36
	普通	21:21	21:50	22:05	22:24	22:24	23:06	23:13

※安房鴨川 20:41 発のワンマン列車は、上総一ノ宮 21:49 発の普通列車（千葉行）に接続します。

内房線関係

○ご利用状況にあわせて、夕夜間帯に君津～上総湊駅間で運転本数を見直すほか、運転時刻を変更します。

【君津駅の下り列車時刻表】

《現行》

時	館山・安房鴨川方面		
17	16 湊	ワ37	46 湊

《改正後》

時	館山・安房鴨川方面		
17	26 湊	ワ53	

列車種別：無印＝普通列車　ワ＝ワンマン　行先：無印＝上総一ノ宮　湊＝上総湊

総武本線関係

○夕通勤時間帯に千葉～四街道駅間で列車を新設するほか、夜間帯に四街道～佐倉駅間で運転本数を見直します。

【新設する列車の時刻】

種別	千葉発	四街道着	両数
普通	17:44	17:55	6両

種別	四街道発	千葉着	両数
普通	18:03	18:13	6両

ご注意：資料中の時刻は、2023年12月15日現在の平日時刻を掲載しています。

最終的な運転時刻は、2024年2月24日発売予定のJR時刻表3月号でご確認ください。

特急「しおさい」「N'EX」平日時刻表

2024年3月16日改正

【下り】

列車名 駅名	しおさい 1号	しおさい 3号	しおさい 5号	しおさい 7号	しおさい 9号	しおさい 11号	しおさい 13号
編成両数	E259系6両				E257系5両		E259系6両
東 京 発	7:37	10:10	14:39	18:49	19:45	20:45	21:41
錦 糸 町 //	7:45	10:17	14:46	18:55	19:52	20:54	21:48
船 橋 //	7:58	10:29	14:58	19:07	20:04	21:06	22:01
千 葉 着 発	8:09	10:39	15:09	19:18	20:17	21:19	22:11
	8:10	10:40	15:10	19:19	20:19	21:20	22:12
四 街 道 着	レ	レ	レ	19:25	20:27	21:26	22:18
佐 倉 //	8:22	10:51	15:21	19:32	20:35	21:33	22:24
八 街 //	8:33	11:03	15:31	19:42	20:46	=	22:35
成 東 //	8:48	11:18	15:43	19:54	20:57		22:46
横 芝 //	8:58	11:28	15:56	20:03	21:07		=
八 日 市 場 //	9:05	11:34	16:02	20:09	21:14		
旭 //	9:13	11:43	16:11	20:18	21:23		
飯 岡 //	9:17	11:46	16:15	20:21	21:27		
銚 子 //	9:32	12:00	16:29	20:35	21:41		

【下り】

列車名 駅名	N'EX 1号	N'EX 3号	N'EX 5号	N'EX 7号	N'EX 9号	N'EX 11号	N'EX 13号	N'EX 15号	N'EX 17号	N'EX 19号	N'EX 21号	N'EX 23号
編成両数	E259系12両											
始発駅	大船・新宿	大船・新宿	大船・新宿	大船・新宿	新宿	大船	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿
東 京 発	6:18	7:00	7:31	7:56	8:30	9:00	9:30	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03
千 葉 着 発	6:43	7:26	7:58	8:29	レ	9:28	レ	10:27	レ	11:27	レ	12:27
	6:44	7:26	7:58	8:30	レ	9:29	レ	10:28	レ	11:28	レ	12:28
四 街 道 着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
佐 倉 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
成 田 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
空港第2ビル //	7:15	7:54	8:32	8:58	9:25	9:54	10:24	10:54	11:23	11:53	12:28	12:54
成 田 空 港 //	7:19	7:58	8:36	9:02	9:29	9:58	10:28	10:58	11:27	11:57	12:32	12:58

列車名 駅名	N'EX 25号	N'EX 27号	N'EX 29号	N'EX 31号	N'EX 33号	N'EX 35号	N'EX 37号	N'EX 39号	N'EX 41号	N'EX 43号	N'EX 45号	N'EX 47号
編成両数	E259系12両											
始発駅	新宿	大船・新宿										
東 京 発	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33	17:03	17:33	18:03
千 葉 着 発	レ	13:27	レ	14:28	レ	15:27	レ	16:27	レ	17:28	レ	18:27
	レ	13:28	レ	14:28	レ	15:27	レ	16:28	レ	17:28	レ	18:28
四 街 道 着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:33
佐 倉 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:40
成 田 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:51
空港第2ビル //	13:23	13:54	14:28	14:54	15:23	15:53	16:27	16:53	17:25	17:54	18:24	18:59
成 田 空 港 //	13:26	13:57	14:32	14:58	15:27	15:57	16:31	16:57	17:29	17:58	18:28	19:03

列車名 駅名	N'EX 49号	N'EX 51号	N'EX 53号
編成両数	E259系12両		
始発駅	新宿	大船・新宿	大船・新宿
東 京 発	18:33	19:03	20:03
千 葉 着 発	18:59	19:30	20:35
	18:59	19:31	20:36
四 街 道 着	19:05	19:37	20:42
佐 倉 //	19:12	19:44	20:49
成 田 //	19:23	19:55	21:00
空港第2ビル //	19:33	20:06	21:09
成 田 空 港 //	19:37	20:10	21:13

※記載の列車時刻は、2023年12月15日現在のものです。

※最終的な列車時刻は、2024年2月24日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

特急「しおさい」「N'EX」平日時刻表

2024年3月16日改正

【上り】

列車名 駅名	しおさい 2号	しおさい 4号	しおさい 6号	しおさい 8号	しおさい 10号	しおさい 12号	しおさい 14号
編成両数	E259系6両	E257系5両	E259系6両				
銚子発				7:42	10:11	12:22	17:35
飯岡				7:55	10:24	12:36	17:48
旭				8:01	10:27	12:39	17:51
八日市場				8:10	10:37	12:48	18:01
横芝				8:17	10:45	12:55	18:08
成東	6:05			8:27	10:55	13:04	18:19
八街	6:19			8:38	11:10	13:15	18:29
佐倉	6:30	6:52	7:04	8:49	11:22	13:26	18:43
四街道	6:37	6:59	7:11	8:56	レ	レ	レ
千葉着	6:44	7:06	7:19	9:02	11:36	13:37	18:56
千葉発	6:45	7:07	7:20	9:03	11:37	13:38	18:57
船橋着	6:58	7:19	7:35	9:14	11:48	13:49	19:10
錦糸町	7:10	7:33	7:50	9:26	12:00	14:00	19:21
東京	7:17	7:43	7:59	9:34	12:07	14:07	19:29

【上り】

列車名 駅名	N'EX 2号	N'EX 4号	N'EX 6号	N'EX 8号	N'EX 10号	N'EX 12号	N'EX 14号	N'EX 16号	N'EX 18号	N'EX 20号	N'EX 22号	N'EX 24号
編成両数	E259系12両											
成田空港発	7:37	8:12	8:49	9:16	9:46	10:15	10:45	11:14	11:44	12:20	12:45	13:14
空港第2ビル	7:40	8:15	8:53	9:20	9:49	10:18	10:48	11:18	11:48	12:24	12:49	13:17
成田	7:48	8:27	9:04	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
佐倉	8:00	8:38	9:16	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
四街道	8:06	8:44	9:22	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
千葉着	8:13	8:50	9:28	レ	10:19	レ	11:18	レ	12:18	レ	13:19	レ
千葉発	8:14	8:51	9:29	レ	10:19	レ	11:19	レ	12:19	レ	13:20	レ
東京着	8:52	9:20	9:54	10:17	10:45	11:14	11:44	12:14	12:44	13:15	13:45	14:15
終着駅	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿

列車名 駅名	N'EX 26号	N'EX 28号	N'EX 30号	N'EX 32号	N'EX 34号	N'EX 36号	N'EX 38号	N'EX 40号	N'EX 42号	N'EX 44号	N'EX 46号	N'EX 48号
編成両数	E259系12両											
成田空港発	13:45	14:20	14:45	15:14	15:44	16:20	16:44	17:16	17:45	18:15	18:49	19:14
空港第2ビル	13:48	14:24	14:49	15:18	15:48	16:23	16:48	17:19	17:49	18:19	18:53	19:17
成田	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
佐倉	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
四街道	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
千葉着	14:18	レ	15:19	レ	16:19	レ	17:18	レ	18:19	レ	19:24	レ
千葉発	14:19	レ	15:20	レ	16:19	レ	17:19	レ	18:20	レ	19:24	レ
東京着	14:45	15:15	15:45	16:14	16:45	17:18	17:45	18:18	18:48	19:20	19:50	20:13
終着駅	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	大船・新宿	大船	新宿	大船・新宿	新宿

列車名 駅名	N'EX 50号	N'EX 52号	N'EX 54号
編成両数	E259系12両		
成田空港発	19:49	20:44	21:44
空港第2ビル	19:53	20:47	21:47
成田	レ	レ	レ
佐倉	レ	レ	レ
四街道	レ	レ	レ
千葉着	レ	レ	レ
千葉発	レ	レ	レ
東京着	20:51	21:43	22:37
終着駅	大船・新宿	大船・新宿	大船・新宿

※記載の列車時刻は、2023年12月15日現在のものです。

※最終的な列車時刻は、2024年2月24日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

特急「しおさい」「N'EX」土曜・休日時刻表

2024年3月16日改正

【下り】

列車名 駅名	しおさい 1号	しおさい 3号	しおさい 5号	しおさい 7号
編成両数	E259系6両			
東 京 発	7:37	10:10	14:39	18:49
錦 糸 町 //	7:45	10:17	14:46	18:55
船 橋 //	7:58	10:29	14:58	19:07
千 葉 着 発	8:09	10:39	15:09	19:18
	8:10	10:40	15:10	19:19
四 街 道 着	レ	レ	レ	19:25
佐 倉 //	8:22	10:51	15:21	19:32
八 街 //	8:33	11:03	15:31	19:42
成 東 //	8:48	11:18	15:43	19:54
横 芝 //	8:58	11:28	15:56	20:03
八 日 市 場 //	9:05	11:34	16:02	20:09
旭 //	9:13	11:43	16:11	20:18
飯 岡 //	9:17	11:46	16:15	20:21
銚 子 //	9:32	12:00	16:29	20:35

【下り】

列車名 駅名	N'EX 1号	N'EX 3号	N'EX 5号	N'EX 7号	N'EX 9号	N'EX 11号	N'EX 13号	N'EX 15号	N'EX 17号	N'EX 19号	N'EX 21号	N'EX 23号
編成両数	E259系12両											
始発駅	大船・新宿	大船・新宿	大船・新宿	大船・新宿	新宿	大船	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿
東 京 発	6:18	7:00	7:31	7:56	8:30	9:00	9:30	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03
千 葉 着 発	6:43	7:26	7:58	8:29	レ	9:28	レ	10:27	レ	11:27	レ	12:27
	6:44	7:26	7:58	8:30	レ	9:29	レ	10:28	レ	11:28	レ	12:28
四 街 道 着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
佐 倉 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
成 田 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
空港第2ビル //	7:15	7:54	8:32	8:58	9:25	9:54	10:24	10:54	11:23	11:53	12:28	12:54
成 田 空 港 //	7:19	7:58	8:36	9:02	9:29	9:58	10:28	10:58	11:27	11:57	12:32	12:58

列車名 駅名	N'EX 25号	N'EX 27号	N'EX 29号	N'EX 31号	N'EX 33号	N'EX 35号	N'EX 37号	N'EX 39号	N'EX 41号	N'EX 43号	N'EX 45号	N'EX 47号
編成両数	E259系12両											
始発駅	新宿	大船・新宿										
東 京 発	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33	17:03	17:33	18:03
千 葉 着 発	レ	13:27	レ	14:28	レ	15:27	レ	16:27	レ	17:28	レ	18:27
	レ	13:28	レ	14:28	レ	15:27	レ	16:28	レ	17:28	レ	18:28
四 街 道 着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:33
佐 倉 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:40
成 田 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:51
空港第2ビル //	13:23	13:54	14:28	14:54	15:23	15:53	16:27	16:53	17:25	17:54	18:24	18:59
成 田 空 港 //	13:26	13:57	14:32	14:58	15:27	15:57	16:31	16:57	17:29	17:58	18:28	19:03

列車名 駅名	N'EX 49号	N'EX 51号	N'EX 53号
編成両数	E259系12両		
始発駅	新宿	大船・新宿	大船・新宿
東 京 発	18:33	19:03	20:03
千 葉 着 発	18:59	19:30	20:35
	18:59	19:31	20:36
四 街 道 着	19:05	19:37	20:42
佐 倉 //	19:12	19:44	20:49
成 田 //	19:23	19:55	21:00
空港第2ビル //	19:33	20:06	21:09
成 田 空 港 //	19:37	20:10	21:13

※記載の列車時刻は、2023年12月15日現在のものです。

※最終的な列車時刻は、2024年2月24日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

特急「しおさい」「N'EX」土曜・休日時刻表

2024年3月16日改正

【上り】

列車名 駅名	しおさい 8号	しおさい 10号	しおさい 12号	しおさい 14号
編成両数	E259系6両			
銚子発	7:42	10:11	12:22	17:35
飯岡 //	7:55	10:24	12:36	17:48
旭 //	8:01	10:27	12:39	17:51
八日市場 //	8:10	10:37	12:48	18:01
横芝 //	8:17	10:45	12:55	18:08
成東 //	8:27	10:55	13:04	18:19
八街 //	8:38	11:10	13:15	18:29
佐倉 //	8:49	11:22	13:26	18:43
四街道 //	8:56	レ	レ	レ
千葉着	9:02	11:36	13:37	18:56
千葉発	9:03	11:37	13:38	18:57
船橋着	9:14	11:48	13:49	19:10
錦糸町 //	9:26	12:00	14:00	19:21
東京 //	9:34	12:07	14:07	19:29

【上り】

列車名 駅名	N'EX 2号	N'EX 4号	N'EX 6号	N'EX 8号	N'EX 10号	N'EX 12号	N'EX 14号	N'EX 16号	N'EX 18号	N'EX 20号	N'EX 22号	N'EX 24号
編成両数	E259系12両											
成田空港発	7:37	8:12	8:49	9:16	9:46	10:15	10:45	11:14	11:44	12:20	12:45	13:14
空港第2ビル //	7:40	8:15	8:53	9:20	9:49	10:18	10:48	11:18	11:48	12:24	12:49	13:17
成田 //	7:48	8:27	9:04	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
佐倉 //	8:00	8:38	9:16	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
四街道 //	8:06	8:44	9:22	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
千葉着	8:13	8:50	9:28	レ	10:19	レ	11:18	レ	12:18	レ	13:19	レ
千葉発	8:14	8:51	9:29	レ	10:19	レ	11:19	レ	12:19	レ	13:20	レ
東京着	8:52	9:20	9:54	10:17	10:45	11:14	11:44	12:14	12:44	13:15	13:45	14:15
終着駅	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿

列車名 駅名	N'EX 26号	N'EX 28号	N'EX 30号	N'EX 32号	N'EX 34号	N'EX 36号	N'EX 38号	N'EX 40号	N'EX 42号	N'EX 44号	N'EX 46号	N'EX 48号
編成両数	E259系12両											
成田空港発	13:45	14:20	14:45	15:14	15:44	16:20	16:44	17:16	17:45	18:15	18:49	19:14
空港第2ビル //	13:48	14:24	14:49	15:18	15:48	16:23	16:48	17:19	17:49	18:19	18:53	19:17
成田 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
佐倉 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
四街道 //	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
千葉着	14:18	レ	15:19	レ	16:19	レ	17:18	レ	18:19	レ	19:24	レ
千葉発	14:19	レ	15:20	レ	16:19	レ	17:19	レ	18:20	レ	19:24	レ
東京着	14:45	15:15	15:45	16:14	16:45	17:18	17:45	18:18	18:48	19:20	19:50	20:13
終着駅	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	新宿	大船・新宿	大船・新宿	大船	新宿	大船・新宿	新宿

列車名 駅名	N'EX 50号	N'EX 52号	N'EX 54号
編成両数	E259系12両		
成田空港発	19:49	20:44	21:44
空港第2ビル //	19:53	20:47	21:47
成田 //	レ	レ	レ
佐倉 //	レ	レ	レ
四街道 //	レ	レ	レ
千葉着	レ	レ	レ
千葉発	レ	レ	レ
東京着	20:51	21:43	22:37
終着駅	大船・新宿	大船・新宿	大船・新宿

※記載の列車時刻は、2023年12月15日現在のものです。

※最終的な列車時刻は、2024年2月24日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

特急「わかしお」平日時刻表

2024年3月16日改正

【下り】

列車名 駅名	わかしお 1号	わかしお 3号	わかしお 5号	わかしお 7号	わかしお 9号	わかしお 11号	わかしお 11号 臨時	わかしお 13号	わかしお 15号	わかしお 17号	わかしお 19号	わかしお 21号
記事							臨時					
編成両数	E257系5両											
東京発	7:15	9:00	10:00	11:00	14:00	17:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
海浜幕張	7:43	9:27	10:24	11:24	14:24	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
蘇我着	7:52	9:36	10:33	11:33	14:33	17:33	17:33	18:33	19:35	20:36	21:33	22:32
蘇我発	7:53	9:37	10:34	11:34	14:34	17:34	17:34	18:34	19:36	20:37	21:34	22:33
土気着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:43	19:45	20:46	21:44	22:42
大網	8:05	9:48	10:46	11:46	14:45	17:45	17:45	18:47	19:50	20:51	21:49	22:47
茂原	8:13	9:56	10:54	11:54	14:53	17:53	17:53	18:55	19:58	20:59	21:59	22:55
上総一ノ宮	8:20	10:03	11:02	12:01	15:00	18:01	18:01	19:03	20:05	21:08	22:07	23:03
大原	8:32	10:14	11:16	12:12	15:11	=	18:13	19:16	20:17	=	22:19	=
御宿	8:39	10:22	11:25	12:22	15:18		18:24	19:24	20:24		22:26	
勝浦	8:45	10:27	11:31	12:27	15:24		18:31	19:30	20:31		22:32	
鶴原	=	レ	レ	レ	レ		=	=	20:38		=	
上総興津		10:35	レ	レ	レ				20:42			
行川アイランド		レ	レ	レ	レ				20:47			
安房小湊		10:44	11:49	12:43	15:39				20:52			
安房天津		レ	レ	レ	レ				20:57			
安房鴨川		10:53	11:59	12:52	15:53				21:03			

【上り】

列車名 駅名	わかしお 2号	わかしお 4号	わかしお 6号	わかしお 8号	わかしお 10号	わかしお 12号	わかしお 14号	わかしお 16号	わかしお 18号	わかしお 20号	わかしお 22号 臨時
記事											臨時
編成両数	E257系5両										
安房鴨川発				7:39		11:41	14:08	15:42	16:42		
安房小湊				7:48		11:51	14:17	15:51	16:52		
上総興津				7:57		レ	レ	レ	17:01		
勝浦		6:44	7:27	8:05	9:07	12:07	14:32	16:06	17:08	18:10	19:03
御宿		6:50	7:33	8:11	9:13	12:12	14:37	16:12	17:13	18:15	19:09
大原		6:58	7:41	8:20	9:21	12:23	14:45	16:20	17:21	18:23	19:16
上総一ノ宮		7:10	7:54	8:33	9:33	12:34	14:57	16:32	17:34	18:38	19:30
茂原	6:08	7:17	8:00	8:39	9:39	12:41	15:04	16:38	17:41	18:45	19:37
大網	6:17	7:24	8:09	8:48	9:47	12:49	15:15	16:46	17:50	18:54	19:46
土気	6:22	7:28	8:13	8:52	9:51	レ	レ	レ	レ	レ	レ
蘇我着	6:31	7:38	8:22	9:01	10:00	13:01	15:28	16:59	18:03	19:07	19:59
蘇我発	6:32	7:39	8:24	9:02	10:02	13:02	15:30	17:00	18:05	19:08	20:01
海浜幕張着	レ	レ	レ	レ	レ	13:11	15:39	17:09	18:14	19:17	20:10
東京	7:08	8:25	9:02	9:35	10:37	13:36	16:04	17:34	18:41	19:42	20:39

※「わかしお15号」の勝浦～安房鴨川間は普通列車として運転します。

※「わかしお11号（勝浦行）」「わかしお22号」の運転日は別途お知らせいたします。

※記載の列車時刻は、2023年12月15日現在のものです。

※最終的な列車時刻は、2024年2月24日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

特急「わかしお」土曜・休日時刻表

2024年3月16日改正

【下り】

列車名 駅名	わかしお 1号	新宿 わかしお 1号	わかしお 3号	わかしお 5号	わかしお 7号	わかしお 9号	わかしお 11号	わかしお 11号	わかしお 13号	わかしお 15号	わかしお 19号
記事		臨時						臨時			
編成両数	E257系5両										
東 京 発	7:15		9:00	10:00	11:00	14:00	17:00	17:00	18:00	19:00	21:00
海 浜 幕 張 //	7:43		9:24	10:24	11:24	14:24	レ	レ	レ	レ	レ
新 宿 //	//	7:22	//	//	//	//	//	//	//	//	//
錦 糸 町 //	//	7:39	//	//	//	//	//	//	//	//	//
船 橋 //	//	7:54	//	//	//	//	//	//	//	//	//
千 葉 着	//	8:06	//	//	//	//	//	//	//	//	//
千 葉 発	//	8:10	//	//	//	//	//	//	//	//	//
蘇 我 着	7:52	8:14	9:36	10:33	11:33	14:33	17:33	17:33	18:33	19:35	21:33
蘇 我 発	7:53	8:16	9:37	10:34	11:34	14:34	17:34	17:34	18:34	19:36	21:34
土 気 着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:43	19:45	21:44
大 網 //	8:05	8:29	9:48	10:46	11:46	14:45	17:45	17:45	18:47	19:50	21:49
茂 原 //	8:13	8:37	9:56	10:54	11:54	14:53	17:53	17:53	18:55	19:58	21:59
上 総 一 ノ 宮 //	8:20	8:44	10:03	11:02	12:01	15:00	18:01	18:01	19:03	20:05	22:07
大 原 //	8:32	8:55	10:14	11:16	12:12	15:11	=	18:13	19:16	20:17	22:19
御 宿 //	8:39	9:02	10:22	11:25	12:22	15:18		18:24	19:24	20:24	22:26
勝 浦 //	8:45	9:09	10:27	11:31	12:27	15:24		18:31	19:30	20:31	22:32
鷗 原 //	=	レ	レ	レ	レ	レ		=	=	20:38	=
上 総 興 津 //		9:17	10:35	レ	レ	レ				20:42	
行 川 アイランド //		レ	レ	レ	レ	レ				20:47	
安 房 小 湊 //		9:26	10:44	11:49	12:43	15:39				20:52	
安 房 天 津 //		レ	レ	レ	レ	レ				20:57	
安 房 鴨 川 //		9:36	10:53	11:59	12:52	15:53				21:03	

【上り】

列車名 駅名	わかしお 8号	わかしお 10号	わかしお 12号	わかしお 14号	わかしお 16号	新宿 わかしお 2号	わかしお 18号	わかしお 20号	わかしお 22号
記事						臨時			臨時
編成両数	E257系5両								
安 房 鴨 川 発	7:39		11:41	14:08	15:42	16:20	16:42		
安 房 小 湊 //	7:48		11:51	14:17	15:51	16:30	16:52		
上 総 興 津 //	7:57		レ	レ	レ	16:38	17:01		
勝 浦 //	8:05	9:07	12:07	14:32	16:06	16:45	17:08	18:10	19:03
御 宿 //	8:11	9:13	12:12	14:37	16:12	16:50	17:13	18:15	19:09
大 原 //	8:20	9:21	12:23	14:45	16:20	16:58	17:21	18:23	19:16
上 総 一 ノ 宮 //	8:33	9:33	12:34	14:57	16:32	17:10	17:34	18:38	19:30
茂 原 //	8:39	9:39	12:41	15:04	16:38	17:17	17:41	18:45	19:37
大 網 //	8:48	9:47	12:49	15:15	16:46	17:24	17:50	18:54	19:46
土 気 //	8:52	9:51	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
蘇 我 着	9:01	10:00	13:01	15:28	16:59	17:36	18:03	19:07	19:59
蘇 我 発	9:02	10:02	13:02	15:30	17:00	17:37	18:05	19:08	20:01
千 葉 着	//	//	//	//	//	17:42	//	//	//
千 葉 発	//	//	//	//	//	17:43	//	//	//
船 橋 着	//	//	//	//	//	17:55	//	//	//
錦 糸 町 //	//	//	//	//	//	18:08	//	//	//
新 宿 //	//	//	//	//	//	18:29	//	//	//
海 浜 幕 張 //	レ	レ	13:11	15:39	17:09	=	18:14	19:17	20:11
東 京 //	9:34	10:36	13:38	16:06	17:35		18:41	19:42	20:37

※「わかしお15号」の勝浦～安房鴨川間は普通列車として運転します。

※「新宿わかしお1号」「新宿わかしお2号」の運転日は別途お知らせいたします。また、編成両数を変更する場合があります。

※「わかしお11号（勝浦行）」「わかしお22号」の運転日は別途お知らせいたします。

※記載の列車時刻は、2023年12月15日現在のものです。

※最終的な列車時刻は、2024年2月24日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

特急「さざなみ」平日、土曜・休日時刻表

2024年3月16日改正

平日

【下り】

列車名		さざなみ 1号	さざなみ 3号	さざなみ 5号	さざなみ 7号
駅名					
編成両数		E257系5両			
東	京 発	17:30	18:30	19:30	20:30
蘇	着	18:03	19:09	20:04	21:06
	我 発	18:05	19:10	20:05	21:07
五	井 着	18:12	19:17	20:13	21:14
姉	ヶ 崎 //	18:17	19:22	20:18	21:20
木	更 津 //	18:29	19:33	20:30	21:34
君	津 //	18:36	19:40	20:37	21:41

平日

【上り】

列車名		さざなみ 2号	さざなみ 4号	さざなみ 6号
駅名				
編成両数		E257系5両		
君	津 発	5:52		7:39
木	更 津 //	5:59	7:03	7:46
姉	ヶ 崎 //	6:10	7:14	7:57
五	井 //	6:15	7:20	8:02
蘇	着	6:23	7:28	8:10
	我 発	6:24	7:29	8:11
東	京 着	6:57	8:12	8:48

土曜・休日

【下り】

列車名		新宿 さざなみ 1号	新宿 さざなみ 3号
駅名			
記事		臨時	
編成両数		E257系5両	
新	宿 発	7:51	9:08
錦	糸 町 //	8:10	9:25
船	橋 //	8:22	9:36
千	着	8:35	9:51
	葉 発	8:38	9:55
蘇	着	8:43	9:59
	我 発	8:45	10:01
五	井 着	8:53	10:08
木	更 津 //	9:09	10:23
君	津 //	9:16	10:30
浜	金 谷 //	9:40	10:54
保	田 //	9:44	10:59
岩	井 //	9:51	11:06
富	浦 //	10:00	11:12
館	山 //	10:06	11:18

土曜・休日

【上り】

列車名		新宿 さざなみ 2号	新宿 さざなみ 4号
駅名			
記事		臨時	
編成両数		E257系5両	
館	山 発	15:06	16:02
富	浦 //	15:12	16:08
岩	井 //	15:21	16:14
保	田 //	15:28	16:21
浜	金 谷 //	15:32	16:25
君	津 //	15:54	16:47
木	更 津 //	16:01	16:54
五	井 //	16:16	17:09
蘇	着	16:24	17:17
	我 発	16:25	17:19
千	着	16:30	17:23
	葉 発	16:31	17:24
船	橋 着	16:43	17:38
錦	糸 町 //	16:55	17:50
新	宿 //	17:12	18:07

※「新宿さざなみ1・3・2・4号」の運転日は別途お知らせいたします。また、編成両数を変更する場合があります。

※記載の列車時刻は、2023年12月15日現在のものです。

※最終的な列車時刻は、2024年2月24日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。