

卒業生の メッセージ

Messages from graduates

「私らしさ」を見つけて 活躍する先輩たち

本校での学びを経て夢や目標を見つけた卒業生。

今年度の学校案内では、

現在NHKの「テレビ体操」で活躍中の
矢作あかりさんにご登場いただきました。



平成26年度普通科卒業

やはぎ

矢作 あかりさん

—矢作さん、こんにちは。お久しぶりです。

お久しぶりですw

—お忙しい中インタビューを受けていただきまして、本当にありがとうございます。

こちらこそありがとうございます。声をかけていただいて嬉しく思っています。

—矢作さんは本校に2012年に入学されています。なぜ本校を志望なされたのですか？

私は4歳から新体操をしていて、憧れの先輩方が附属高校へ進学し、活躍されていたこと、大学への進学を考えていたことで、附属高校を選びました。

—矢作さんも在学時代は大活躍でしたよ。

そんなことないですw

—高校時代の思い出を教えてください。

附属高校はそれぞれの部活動で一生懸命に頑張っている人が多いので、新体操以外のことに打ち込んでいるクラスメイトに刺激を受けたり、応援しあったりできる環境でした。そのお陰で新体操をより一層頑張ることができたことを、今でもよく覚えています。



高校時代の
矢作さん(中央)



—本校の先生方の印象はどのようなものでしたか？

とても温かく見守って下さいました。部活動や授業を習っていない先生方とも、普段の何気ない挨拶をきっかけに会話が弾むことも多かったです。良い意味で生徒と近い距離で接してくださっているなあという印象でした。

—どのような経緯でTVに出演されたのですか？

大学の先輩がテレビ体操に出演していて、たまたま私が大学を卒業する年に新メンバーを募集しているという話を聞いたので、チャンスだ！と思ってオーディションを受けました。

—初めてTVで矢作さんの姿を観たときはびっくりしました。先生方はみんな応援しています。

ありがとうございますw

—現在取り組んでいらっしゃることを教えてください。

大学卒業後(2019年)からNHKの「テレビ体操」に出演させていただきながら、イベントや講習会等で全国の会場にお邪魔して、ラジオ体操の普及促進活動を行っています。また、プロ社交ダンサーとして競技会へ出場しています。

—高校時代に取り組んだ新体操が、思いきり今に生きているんですね。

はい。ずっと打ち込んできたものを活かすことができ、本当に幸せだと思っています。

—テレビに出演されてから生活に変化はありましたか？

いろいろあるんですが、何をしても「私個人」だけではなく、「ラジオ体操のお姉さん」として見られるようになった点が一番大きな変化です。お仕事以外の場面でも、「もしかしてあの矢作さんですか？」と声をかけていただくことが多く、行動や発言、服装に今まで以上に気を遣うようになりました。

—高校時代からそういうところはしっかりしてたけれど、テレビに出るとやっぱり気を遣う？

できてましたか？w 気を遣うと言うか、テレビに出る者としての責任ということを考えるようになりました。



—今後はどのようなことに取り組んで行く予定ですか？

6年後にラジオ体操が100周年を迎えるので、より多くの方々(特にラジオ体操に触れる機会の少ない子どもたち)に、ラジオ体操の魅力を伝えていきたいと考えています。また、社交ダンサーとしても、全日本の大きな競技会で入賞することをめざして頑張ります！

—中学生のみなさんに向けてメッセージをお願いします。

附属高校は、「ただ勉強を教わる場所」ではなく、「自分の夢や目標を見つけられる」「夢や目標をかなえるための手助けをして下さる先生がいる」、そんな学校です。自らの目標に向かって大いに自主性を発揮し、いきいきと、そしてのびのびと、充実した高校生活を送ってください！

—これからも応援しています。今日はありがとうございました。

こちらこそ、ありがとうございました。

矢作さん出演中!

テレビ体操

TV Show

NHK Eテレ1

毎週月曜日～日曜日 午前6時25分～午前6時35分
毎週月曜日～金曜日 午後1時55分～午後2時

