



🏠 厚別区の人口・世帯数
 人口 125,968人 (-20)
 世帯数 57,469世帯 (+12)
 9月1日現在、()は前月比



連載 **厚別区のおゆめ**
 ATSUBETSU'S HISTORY

地下鉄新さっぽろ駅開業



札幌市公文書館所蔵

1982年(昭和57年)3月21日、地下鉄東西線の区間延長により新さっぽろ駅が開業しました。それまで厚別から市内中心部への移動手段は電車やバス、自動車が中心でした。しかし、副都心の開発や住宅地の造成による急激な人口の増加、交通渋滞の多発を背景に地下鉄の必要性が高まり、地下鉄白石駅からの区間延長が決定。1978年(昭和53年)に着工されました。完成したホームは市内

8888

8880

8889

8888

8888

地下鉄駅では最大規模(幅員15m、延長170m)。開業日には朝から大勢の人が集まり、華やいだ雰囲気の中、開通式が行われました(上の写真)。また、その日は震度4の地震に見舞われ、車両が一時ストップするアクシデントがありました。現在の新さっぽろ駅は、一日平均約2万人が乗車する、厚別区の重要な交通拠点となっています。

厚別区役所関連施設

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 厚別保健センター ☎895-1881
 (以上、〒004-8612 厚別中央1の5)
 厚別区土木センター ☎897-3800
 (〒004-0007 厚別町下野幌45-39)

まちづくりセンター
 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 青葉(青葉町3) ☎892-8177
 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

FM 広報ラジオ番組 \ FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

10月16日 あつべつ食の文化祭2019 10月30日 厚別区民センター
 10月23日 厚別区30回目のバースデー 11月6日 厚別区を輝かせる人

過去の放送は厚別区役所ホームページから

厚別区 広報ラジオ

副都心と隣接する住宅団地

自然観察会

樹木をはじめ、昆虫や水生生物を観察。
管理事務所では飼育しているホタルの幼虫観察も行っています。



青葉

地区

I My

私のマチの
今月の特集では
地区の皆さん

厚別区には



公園は私にとって
身近な存在

公園に魅了されて

私は約40年前、青葉中央公園が
気に入って、青葉地区に住むこ
とを決めました。

公園の豊かな自然を地域の活動
に生かしています。

公園を中心に自然環境を守る
活動を続ける 82歳の先生
井内 良彦 さん



ツリーイング体験

ロープを使って木に登り、リスや
小鳥の目線で自然を体験!!

散策路や
運動広場も!

青葉中央公園

場所 青葉町5丁目2



ロングラン ラジオ体操

大きな広場で
毎日約100人参加

6/1 ~ 10/10
毎朝6時30分~

秋は...



あおばオータムフェスタ

9月に開催!とれたて
野菜の販売や出店、催し
など、子どもから高齢者
まで多くの方ににぎわい
ました。

気軽に集まれる場所を作ろうと
思ったのがきっかけ。不定期開催
ですが、交流の場となっています。

体操の後は...

青葉カフェ

ほととずる場を提供する 高平 弥生 さん

公園でコーヒーや
お茶を無料提供

住民の健康づくりとして
行っています。体操の前後で
楽しくおしゃべりし、参加者
同士仲良くなれます。

体操をレクチャー!
むらかく さんぞう
村角 勤三 さん

コミュニケーションの場としても

学生×防災

地下鉄延伸を機に発展

厚別東

地区

地区特集

第1弾

Love

マチ

ココが好き！
マチの魅力を
紹介します。

6つの地区

厚別東

もみじ台

防災研修

学
ぶ

厚別東では若い力で地域の防災力を高めようと、厚別中学校の生徒と、地域住民や消防団、PTAの皆さんで防災研修を行っています。



当初は一部の生徒とスタート。現在は1年生全員が出席。参加者は4倍に

羽ばたけ！未来の担い手！

研修を受けた生徒が卒業後、道外で一人暮らし中に、大雨災害に見舞われました。電話で心配する母親に「私は大丈夫。食料を買って、困っている高齢者がいたら声をかけてみる」と話していたとのこと。研修が生かされていると感じ、胸が熱くなりました。



地区の防災に携わる政正コンビ
ひろち まさよし 阿部 義正 さん
あべ よしまさ さん

学生と地域の連携

ワイワイ夏フェスタ in くりの木

笑
顔

毎年、くりの木公園で開催！さまざまな世代のボランティアや参加者が集まり、**多世代交流の場**として、地域に親しまれています。

中学生ボランティア

地域のおじいちゃんたちが優しく声をかけてくれて、仲良くなれました。

厚別中学校1年
きょうや ゆめ
京谷 有芽 さん

将来の夢に向かって！

ボランティア経験を生かして、将来は青年海外協力隊に参加したいです。

高校生ボランティア

きっかけは友達！

小学生の時からボランティアで地域活動に参加しています。とっても楽しいです。

参加者の声

普段、学生さんと一緒にすることがないので、いい機会になりました。娘も将来、こういった活動に参加してくれるといいね。

北星学園大学附属高等学校1年
ししど めい さかい あゆみ
穴戸 芽衣 さんと 堺 歩未 さん

学生×イベント

すざき ひとみ さん と 菜々花 さん

まだまだあるよ！これからの季節

来年1月11日(土)に開催！ 青葉雪中運動会

地区

青葉

毎年200人以上が参加する、青葉中央公園の冬の運動会です。雪山宝探し、いす取りゲームなどは毎年大盛り上がり。最終競技のリレーでは、観客から大きな声援が送られます。

子どもたちが喜んで走っているのを見ると、うれしくなります。



体を動かす機会が少ない冬こそ、運動会に積極的に参加しませんか？
もちろん他地区の方も参加OK！

詳細 青葉まちづくりセンター ☎892-8177

公園は私にとって
聖地です

20年以上携わり「11月は大忙し」と語る様子は笑顔いっぱい
こんや よしの
紺谷 好範 さん

高校生活躍！



チームを知ってもらうきっかけにもなり、地元に応援してもらえるのがうれしいです。

僕たち高校サッカー部は、数年前から高齢者宅の除雪を実施し、地域の皆さんに喜んでいただいています。



ボランティアを通して
Win Winです

厚別東

地区

中学生活躍！



緊急ヘリポートの雪踏み

厚別中学校では毎年、町内会やPTAと一緒に、グラウンドで緊急ヘリポートの雪踏みを行っています。いざというときに備え、がんばっています。



学生×雪

北星学園大学附属高等学校 3年
サッカー部キャプテン
いながき とうま
稲垣 統馬 さん



10月 厚別区からのお知らせ

10月11日からの内容を掲載しています。

申込時の必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

HP 厚別区役所ホームページにも情報を掲載

厚別区役所

検索



子ども向け

FM

ラジオ番組(厚別1♫)で放送

厚別区30回目のバースデイ HP FM

区誕生30年の記念日に、リレハンメル五輪複合団体金メダリストの阿部雅司さんによる健康づくり講演会と、札幌交響楽団コンサートマスターの大平まゆみさん、ピアニストの今井徳子さんによる記念コンサートを開催します。

日時 11月6日(水)
9時30分～11時30分

会場 厚別区民センター
(厚別中央1の5)

対象 厚別区在住の方

定員 250人【先着順】

費用 無料

申込方法 10月18日(金)～31日(木)に電話かホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

HP 札幌市 申し込み可能 検索



お手軽!簡単!男めし教室 HP

保健センターの管理栄養士による、食生活についての講話と簡単な調理実習を行います。

日時 11月26日(火)9時30分～13時30分

会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

対象 厚別区在住の男性

定員 16人【先着順】 費用 無料

申込方法 10月30日(水)～11月13日(水)

に電話かFAX、Eメールまたは直接

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.diet@city.sapporo.jp



あつべつお弁当講習会

「3:1:2お弁当法」の講話と調理実習を通して、栄養バランスの取り方、お弁当作りを毎日続けるコツなどを学びます。

日時 10月29日(火)10時～13時

会場 厚別区民センター(厚別中央1の5)

対象 厚別区在住の方

定員 20人【多数時抽選】 費用 無料

申込方法 10月11日(金)～18日(金)に電話かFAX、Eメールまたは直接

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

FAX895-5922、E at.kenko.diet@city.sapporo.jp

あつべつ食の文化祭2019 HP FM

区内食品企業の自社製品の販売・試食や、高校生が企業と共同開発した食品を販売します。厚別区とゆかりのある信州の特産品販売やあつべつアイデア料理レシピコンテストの表彰式などを開催します。

日時 10月24日(木)～26日(土)10時～21時

会場 サンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2の5)など

費用 入場無料(物販は有料)。直接会場へ

詳細 地域振興課 ☎895-2442

認知症・介護等情報コーナー開設

認知症カフェや認知症サポーター養成講座のチラシなどを配架しています。

場所 厚別区役所2階

5番窓口横

詳細 保健福祉課 ☎895-2489



成人式お祝いメッセージ募集 HP

厚別区の新成人へ向けて、平成11年4月1日以前に生まれた方やその方を含む団体から、成人式で贈る200字以内のお祝いメッセージを募集します。

応募方法 10月11日(金)～11月22日(金)【消印有効】

に上欄「申込時の必要事項」の他、必要な場合はペンネームを記載し郵送かFAXまたはEメールで

申込先 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目3-2

厚別区成人の日行事実施委員会事務局(地域振興課内)

☎895-2442、FAX895-5930

E at.chiiki@city.sapporo.jp

広告

住民集団健康診査 HP

月日	受付時間	会場
10/17(木)	9時30分～11時	青葉会館 (青葉町3)
	13時30分～15時	大谷地団地町内会館 (大谷地西3)
11/2(土)	9時30分～11時	厚別老人福祉センター (厚別中央1の7)
11/5(火)	9時30分～11時30分	厚別区民センター (厚別中央1の5)
	13時30分～15時	

健診種目 ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査。
青葉会館では健康測定会(受付:9時30分～11時。血管年齢、肺年齢の測定)も実施。先着50人で、健康測定会のみ参加は不可



対象 ①40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員・支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②40歳以上の方、③過去に受診したことがない方
その他 予約不要、直接会場へ。①費用や持ち物などの詳細は、受診券やパンフレットで確認、②③費用は無料

詳細 札幌市コールセンター ☎222-4894

胃がん・大腸がん検診 HP

日時 11月12日(火)、22日(金)8時45分～10時

会場 厚別保健センター

対象 胃がん(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸がん(検便):40歳以上

費用 胃がん:700円、大腸がん:400円

※減免制度有り。詳細は申込時に確認

申込方法 各検診日の2週間前までに電話かFAXまたはホームページの申し込みフォームで

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX221-4894、**HP** [札幌市 申し込み可能 検索](#)

国民健康保険料の夜間納付相談 HP

日時 10月24日(木)、11月7日(木)20時まで

場所 厚別区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課収納係 ☎895-2597

市民健康教育

医療にまつわる最新情報をテーマに、区内の医療機関の医師を講師に招いて講演会を開催します。全て厚別区在住の方が対象。費用は無料、直接会場へ。

■「難聴について」

講師 札幌北辰病院
耳鼻咽喉科医 栗原 秀雄 氏

日時 10月29日(火)14時～15時30分

会場 もみじ台管理センター(もみじ台北7)

■「膝の痛みについて」

講師 羊ヶ丘病院
整形外科医 倉 秀治 氏

日時 10月30日(水)14時～15時30分

会場 小野幌会館(厚別東4の4)

詳細 厚別保健センター ☎895-1881



子育て世帯向けイベント「もみぴよ」

アルバム・ベビークラウン作り、子育て相談、体重測定、子育て情報の紹介など盛りだくさん!地域スタッフ、保健師、保育士などがお待ちしております。

日時 10月28日(月)13時30分～16時

会場 もみじ台管理センター(もみじ台北7)

対象 妊婦、乳幼児を持つ保護者、その他参加を希望する方

費用 無料

申込方法 10月9日(水)～10月23日(水)に電話か直接またはEメールで

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

E at.kenko.phn@city.sapporo.jp

子育て講座「ナースに聞く!冬の体調管理」

親子で一緒に参加する子育て講座です。冬にかかりやすい病気や、家庭でできるケアなど、気になる冬の健康管理について学びます。

日時 11月21日(木)13時30分～14時15分

会場 ちあふる・あつべつ(厚別中央1の6)

対象 就学前の子どもとその保護者

定員 10組【先着順】 **費用** 無料

申込方法 11月7日(木)9時から電話で。札幌市外在住の方は、11月8日(金)から申し込みを受け付けます

申込先 健康・子ども課子育て支援担当

☎895-2514

広告