

第29回 視覚障害者 京都マラソン大会



2012年3月4日(日) 開催!

たくさんのご声援
ありがとうございました。



視覚障害者京都マラソン大会とは、29年前に目に障害のあるランナーさんの「一度でいいから公道を思い切り走りたい」という一言がきっかけで始まった大会です。わかさ生活が協賛を始めて今年で9回目の大会を迎えました。当日はあいにくのお天気でしたが、参加されたランナーと伴走者は、過去最多の144組にも上りました。

一人でも多くの方に走る喜びを感じて笑顔になっていただきたい。そんな想いからわかさ生活は、健康と笑顔をお届けする企業としてこれからも「視覚障害者京都マラソン大会」応援していきます。

大会5連覇！優勝者の和田選手にインタビュー



10km男子全盲の部 優勝者
ランナー 和田 伸也選手(左)
伴走者 久保 佑介さん(右)



コンディションが悪い中、大会新記録が出てとても嬉しいです。今年で6回目の参加ですが毎回記録を更新できていますので、来年も継続できるよう頑張ります。伴走のパートナーの声が聞こえないくらいの声援をいただき、とても力になりました。私と同じように、目が不自由な方のマラソン大会は全国でここしかありません。ぜひもっと多くの方と元気に走りぬげたいと思います。

▶その他受賞者の記録はこちら



第29回 視覚障害者 京都マラソン大会



10km 男子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	熊本 弘樹	39分07秒	和田 伸也	34分49秒
2位	伊藤 章義	41分18秒	中村 雅也	43分22秒
3位	岩本 勝	42分22秒	齊藤 浩史	45分00秒

10km 女子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	藤井 由美子	46分06秒	小山田 みき	49分43秒
2位	林 かよみ	48分47秒	酒元 直美	50分45秒
3位	谷口 ミサエ	52分35秒	中崎 美幸	57分54秒

3km 男子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	山本 茂生	12分05秒	今井 裕	12分04秒
2位	山路 竣哉	12分56秒	佐倉 豪	12分39秒
3位	奥田 海香	13分25秒	前岡 正人	13分18秒

3km 女子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	前岡 ミカ	14分39秒	濱田 美智子	15分13秒
2位	山田 敦子	15分14秒	廣岡 宏美	16分34秒
3位	曾谷 通子	16分25秒	鈴木 政子	16分40秒

1km 男子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	山路 喬哉	3分53秒	伊貝 陽太	5分28秒
2位	可児 幸剛	4分21秒	多田 慎治	5分45秒
3位	東村 弘	5分16秒	田中 高四郎	6分08秒

1km 女子

	弱 視		全 盲	
	名 前	タイム	名 前	タイム
1位	宮田 祐美	7分25秒	夔沼 あさ子	8分52秒
2位	東原 千優	9分28秒		
3位	佐藤 智奈美	11分08秒		

● ランナー紹介コーナー



今年から登場したランナー紹介コーナーでは、参加する選手の視覚障害者京都マラソン大会にかける想い・マラソンと出会ったきっかけをご紹介。「こんな選手が走ってるんだ！」と足を止めた方は、興味津々にパネルに見入っていました。さらに当日は、ランナーへの応援メッセージも募集しました。ランナーのご家族や応援にいらしゃった方から、たくさん熱い応援メッセージをいただくことができました。



● 足湯、足つぼコーナー



「足湯に入らせてもらって本当にあっまりました。体がぼかぼかしてきて疲れもなくなりますね。」と、おっしゃったのは、1km男子全盲の部に出場された山口選手。



わかさ健康館のスタッフによる足つぼ刺激と、その隣にご用意した足湯は、完走後のランナーや伴走者の方からも大好評でした。

● ビジョントレーニング・弱視メガネコーナー



弱視メガネ体験や、楽しく目の体操ができるコーナーをご用意。楽しみながら、目の大切さを知っていただきました。

◆ 当日参加されたランナーと伴走者は、過去最多の144組！！



3km女子 全盲の部 出場
(左) ランナー 畠山俊恵選手 (右) 碓美穂子選手 (大阪プレイビーハニーズ)

今回、一緒に走ってくれた碓選手の「もうちょっと！」に何度も励まされました。走っているとき、大きな声援も本当に心の支えになりましたね。名前を呼んで応援してくれるから、「もう少し頑張ろう！」という気持ちになりました。本当に一緒に走ってくれる方や応援の方の声ですごい力になりますよ！

体調は思わしくなかったのですが、伴走者の宮井さんがテンポも良く、しっかり誘導してくれたので全力を出すことが出来ましたし、応援の声も力になりました。今年で3回目の出場ですが、マラソンのおかげで充実した日々を過ごせています。来年の30回記念大会にも、ぜひ出場したいと思っています。



3km男子 全盲の部 出場
(左) ランナー 門脇原生選手
(右) 伴走者 宮井隆行さん



山路さんご兄弟

練習不足でしたが、目標だった兄弟優勝ができてよかったです。周りの声援がとても力になりました。もっと技術を磨いて、パラリンピック出場を目指して、これからもがんばります。