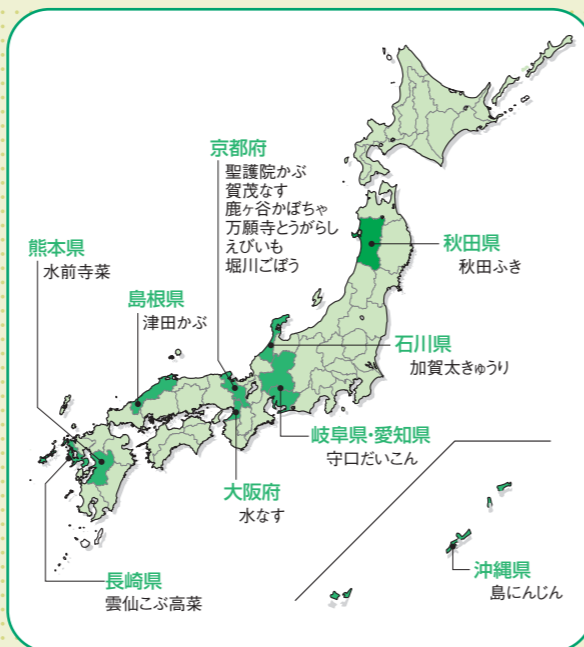


# 地域伝統野菜

昔から各地域で受け継がれてきた伝統野菜。もともとは各地域の主要野菜だったのですが、食文化の洋風化等が進む中で、伝統野菜に対する消費者の関心が薄れ、また、料理の仕方も忘れられる状況にあり、生産量も減少しています。このため、今、徐々になくなりつつある伝統野菜が数多くあります。

このような中で、伝統野菜をブランド野菜として育てていこうとする地域も出てきています。地域の伝統野菜は先祖から受け継いだ大切な「文化」の一つであり、絶やさずに子孫に守り伝えていきたいものです。そこで、各地域にある伝統野菜について、いくつか紹介します。



## ししがたに 鹿ヶ谷かぼちゃ



京都市左京区にある鹿ヶ谷地区で栽培されたのが始まりで、形状はひょうたん形で、高さは20cm、重さは3~4kgになります。果皮色は、初めは深緑ですが、完熟するとオレンジ色に変化するのが特徴です。

## まんがんじ 万願寺とうがらし



京都市舞鶴市地域で栽培されています。果実は長さ15cm、果重は15g程度となる大型のとうがらしで、果肉はピーマン並みに肉厚で、柔らかく甘味があります。焼き物のもとより、煮物、素揚げ等で食べられています。

## しょうごいん 聖護院かぶ



京都市内をはじめ、亀岡市、丹波、丹後等で栽培されています。根重は平均1個1~1.5kg、大きいもので数kgにもなり、現存するかぶの中で最大のものです。京漬物の代表の一つである「千枚漬」の原料として利用されています。

## かも 加茂なす



京都市内をはじめ、京田辺市、亀岡市等で栽培されています。表皮が黒紫色の大型の丸なすで、直径12~15cm、大きいものでは1kgにもなります。肉質は緻密で、皮は柔らかいので煮物や油炒め等の食材として利用されています。

## うんぜん たかな 雲仙こぶ高菜



昔から長崎県雲仙で栽培されています。葉茎にできる白い大きなこぶが特徴で、葉がやわらかくアクが少ないため、サラダにするほか、油との相性が良いので油炒めにする、シャキシャキとした食感が楽しめます。

## えびいも



昔からの栽培地は京都市の南部、上鳥羽、下鳥羽辺りですが、近年は北部等にも栽培が広がっています。唐いもを土寄せをする等特別な方法で栽培したもので、形状が湾曲し、形がエビに似ていることから「えびいも」と呼ばれています。



ほりかわ  
堀川ごぼう



京都市洛北地域を中心に栽培されています。最近  
は京都府の北部にも栽培が広がっています。直径は  
6~9cm程度で、中心部に空洞のあるのが特徴です。  
滝野川ごぼうを2~3年かけて大きく育てたもので、  
肉質は柔らかく、中心部の空洞に詰め物をして利用  
します。

あき た  
秋田ふき



写真提供:秋田県鹿角市

別名「秋田大ふき」といわれ、大きいのが特徴で  
す。茎の長さは180~200cm、茎周りは15cm、葉  
の直径は100~150cmにもなる大きなふきです。  
肉質は硬くて苦味があり、現在では主に砂糖漬け  
に使われています。

みず  
水なす



大阪府下の泉南地域で栽培されています。果形は  
巾着型のすんぐりとした形で、果色は淡赤紫色であ  
るのが特徴でしたが、近年の果形は極端な巾着型で  
はなく、果色も光沢のある黒紫色と変わってきてい  
ます。また、「昔は夏の炎天下での農作業で、のど  
が渇いたときにそのまま生で食べてのどの渇きを癒  
した」というほどみずみずしいのが特徴です。

つ だ  
津田かぶ



島根県松江市の津田地域で作られているかぶです。  
形状は曲玉状で、牛の角のようなので、「牛角」と  
もいわれています。ほとんどが漬物用として加工さ  
れており、冬の食卓にはなくてはならない一品とな  
っています。

か が ぶ と  
加賀太きゅうり



石川県金沢市等で栽培されています。長さ20cm、  
太さ7~10cm、重さ0.7~1kgで、太くすんぐりと  
したきゅうりです。果肉が厚く、肉質が少し硬いた  
め、漬物には適しません。煮物等の食材として使わ  
れるのが一般的です。

もり ぐ ち  
守口だいこん



岐阜市川島地区と木曾  
川対岸の愛知県扶桑町地  
区で栽培されています。  
だいこんの品種の中でも  
っとも長根となっており、  
根の直径は2~3cm、根の  
長さは1m前後と細長い  
のが特徴です。生食用に  
はあまり適さず、ほとん  
どが漬物(守口漬)とし  
て利用されています。

すい ぜん じ な  
水前寺菜



熊本県葦北郡、玉名郡等で栽培されています。葉の  
表面が緑色で、裏面が鮮やかな赤紫色をしているのが  
特徴です。石川県では別名「金時草」ともいわれ、青  
果店の店頭に並べられています。緑黄色野菜としての  
含有成分が豊富で、カロテン、カルシウム、鉄分等が  
多く含まれています。また、苦味のもととなる成分の  
シュウ酸が少ないため、食べやすく、サラダ、おひた  
しや酢の物として食べられています。

しま  
島にんじん

写真提供:沖縄県



全国でも沖縄県だけで栽培されており、根色は黄  
色です。根長は50cm以上になるものもあり、根茎  
は太いところで3cm程度と、細長いにんじんです。  
甘味があり、にんじん臭さが少ないので、にんじん  
嫌いな子どもにも好んで食べられています。

# (参考) 都道府県別の主な地域伝統野菜

都道府県	野菜名	生産地
北海道	食用ユリ 札幌大球キャベツ 札幌黄たまねぎ 阿房宮(食用ギク) 糠塚きゅうり がくみじか 弘前在来とうがらし 二子きといも 暮坪かぶ 地だいこん	道内各地域 厚田村、門別町、穂別町等 札幌市 三戸地方の名川町、南部町等 八戸市、新郷村、七戸町等 県内各地 弘前市、平川市、西目屋村 北上市 遠野市 岩手町
青森県	仙台曲がりねぎ 小瀬菜だいこん 鬼首菜	仙台市岩切の余目地区 小野田町小瀬地区 鳴子町鬼首地区
岩手県	松館しほりだいこん かのかぶ 平良かぶ 山内にんじん 秋田ふき 温海かぶ 民田なす だだちゃ豆(えだまめ) 次年子かぶ 山形青菜 雪菜 山形赤根	鹿角市松館地区 仁賀保町 平鹿郡東成瀬村 横手市 秋田県内 温海町 鶴岡市民田地区 鶴岡市を中心に栽培 大石田町 村山地域、置賜地域 米沢市 山形市、天童市、上山市
宮城県	源吾ねぎ 信夫冬菜 眞渡うり 阿久津曲がりねぎ 赤ねぎ	須賀川市 福島県渡利地区 北会津村 郡山市 桂村及び近隣市町村
秋田県	浮島だいこん 貝地タカナ ユウガオ 宮ねぎ 新里ねぎ かき菜	桜川村浮島地区 石岡市 上三川町、壬生町、小山市等 栃木市宮町、千塚町等 宇都宮市北部の新里地区 佐野市、足利市
山形県	ベニバナインゲン 陣田みょうが 国分になじん 下仁田ねぎ くわい 埼玉青なす 岩槻ねぎ 紫うど	吾妻郡六合村、嬉恋村、長野原町等 倉淵村 群馬町 富岡市、甘楽郡 さいたま市、越谷市等 桶川市等 岩槻市 日高市
福島県	たるまえんどう はぐらうり 早生一寸そらまめ うど 小笠原かぼちゃ 練馬だいこん のらぼう菜 三浦だいこん 三浦市 大山そだち(からしな) 湘南レッド(たまねぎ) レディーサラダ	館山市等 印旛郡富里町 館山市等 立川市を中心に北多摩地区 小笠原村 練馬区 あきる野市
茨城県	長福寺菜 鳴沢菜 茂倉うり(きゅうり) 水掛菜	甲府市、北巨摩地区 鳴沢村 南巨摩郡早川町 都留市
栃木県	親田辛味だいこん 開田かぶ 沼目しろうり 王滝かぶ 野沢菜 羽広菜かぶ 細島かぶ 保平かぶ 三岳黒瀬かぶ 吉野かぶ 常盤ごぼう 上野だいこん 戸隠だいこん ねずみだいこん 牧だいこん 山口だいこん 松本一本太 小布施丸なす	下伊那郡下條村親田地区 開田村 須坂市沼目地区 王滝村 野沢温泉村他 伊那市 木祖村 松本市 木曾町 木曾郡上松町 飯山市 諏訪市 長野市戸隠 坂城町 安曇野市 上田市 松本市 県北部
群馬県	水掛菜 女池菜 中島巾着(なす) 寄居かぶ 赤かぶ 長岡菜 十全なす 長岡巾着なす 利賀かぶ 平野だいこん どっこ(きゅうり)	御殿場市、小山町等 新潟市鳥屋野地区を中心に栽培 長岡市中島地区 新潟市寄居町 村上市 長岡市 上越市、妙高市、新潟市 長岡市 利賀村 小杉町 高岡市
埼玉県	加賀れんこん 諸江せり 金沢青かぶ 沢野ごぼう 加賀丸いも 中島菜 小菊かぼちゃ 加賀太きゅうり 越前白茎ごぼう 河内赤かぶ 勝山水菜 谷田部ねぎ ちよろぎ 飛騨紅かぶ 菊ごぼう 紅うど わしみかぶら 菊芋 守口だいこん 徳田ねぎ 飛騨一本太 桑の木豆	金沢市小坂地区、才田地区等を中心に栽培 金沢市諸江地区 金沢市、石川郡を中心に栽培 七尾市 能美市 七尾市、中能登町 七尾市、中能登町 金沢市 酒井郡春江町木部西方寺周辺 足羽郡美山町 勝山市高島地区 小浜市 池田町、養老町等 高山市 中津川市 恵那市 郡上市 恵那市 岐阜市 岐南町 高山市 山県市
千葉県	立川市を中心に北多摩地区	
東京都	小笠原かぼちゃ 練馬だいこん のらぼう菜 三浦だいこん 三浦市 大山そだち(からしな) 湘南レッド(たまねぎ) レディーサラダ	小笠原村 練馬区 あきる野市
神奈川県	長福寺菜 鳴沢菜 茂倉うり(きゅうり) 水掛菜	甲府市、北巨摩地区 鳴沢村 南巨摩郡早川町 都留市
山梨県	親田辛味だいこん 開田かぶ 沼目しろうり 王滝かぶ 野沢菜 羽広菜かぶ 細島かぶ 保平かぶ 三岳黒瀬かぶ 吉野かぶ 常盤ごぼう 上野だいこん 戸隠だいこん ねずみだいこん 牧だいこん 山口だいこん 松本一本太 小布施丸なす	下伊那郡下條村親田地区 開田村 須坂市沼目地区 王滝村 野沢温泉村他 伊那市 木祖村 松本市 木曾町 木曾郡上松町 飯山市 諏訪市 長野市戸隠 坂城町 安曇野市 上田市 松本市 県北部
静岡県	水掛菜 女池菜 中島巾着(なす) 寄居かぶ 赤かぶ 長岡菜 十全なす 長岡巾着なす 利賀かぶ 平野だいこん どっこ(きゅうり)	御殿場市、小山町等 新潟市鳥屋野地区を中心に栽培 長岡市中島地区 新潟市寄居町 村上市 長岡市 上越市、妙高市、新潟市 長岡市 利賀村 小杉町 高岡市
新潟県	加賀れんこん 諸江せり 金沢青かぶ 沢野ごぼう 加賀丸いも 中島菜 小菊かぼちゃ 加賀太きゅうり 越前白茎ごぼう 河内赤かぶ 勝山水菜 谷田部ねぎ ちよろぎ 飛騨紅かぶ 菊ごぼう 紅うど わしみかぶら 菊芋 守口だいこん 徳田ねぎ 飛騨一本太 桑の木豆	金沢市小坂地区、才田地区等を中心に栽培 金沢市諸江地区 金沢市、石川郡を中心に栽培 七尾市 能美市 七尾市、中能登町 七尾市、中能登町 金沢市 酒井郡春江町木部西方寺周辺 足羽郡美山町 勝山市高島地区 小浜市 池田町、養老町等 高山市 中津川市 恵那市 郡上市 恵那市 岐阜市 岐南町 高山市 山県市
富山県	加賀れんこん 諸江せり 金沢青かぶ 沢野ごぼう 加賀丸いも 中島菜 小菊かぼちゃ 加賀太きゅうり 越前白茎ごぼう 河内赤かぶ 勝山水菜 谷田部ねぎ ちよろぎ 飛騨紅かぶ 菊ごぼう 紅うど わしみかぶら 菊芋 守口だいこん 徳田ねぎ 飛騨一本太 桑の木豆	金沢市小坂地区、才田地区等を中心に栽培 金沢市諸江地区 金沢市、石川郡を中心に栽培 七尾市 能美市 七尾市、中能登町 七尾市、中能登町 金沢市 酒井郡春江町木部西方寺周辺 足羽郡美山町 勝山市高島地区 小浜市 池田町、養老町等 高山市 中津川市 恵那市 郡上市 恵那市 岐阜市 岐南町 高山市 山県市
石川県	加賀れんこん 諸江せり 金沢青かぶ 沢野ごぼう 加賀丸いも 中島菜 小菊かぼちゃ 加賀太きゅうり 越前白茎ごぼう 河内赤かぶ 勝山水菜 谷田部ねぎ ちよろぎ 飛騨紅かぶ 菊ごぼう 紅うど わしみかぶら 菊芋 守口だいこん 徳田ねぎ 飛騨一本太 桑の木豆	金沢市小坂地区、才田地区等を中心に栽培 金沢市諸江地区 金沢市、石川郡を中心に栽培 七尾市 能美市 七尾市、中能登町 七尾市、中能登町 金沢市 酒井郡春江町木部西方寺周辺 足羽郡美山町 勝山市高島地区 小浜市 池田町、養老町等 高山市 中津川市 恵那市 郡上市 恵那市 岐阜市 岐南町 高山市 山県市
福井県	加賀れんこん 諸江せり 金沢青かぶ 沢野ごぼう 加賀丸いも 中島菜 小菊かぼちゃ 加賀太きゅうり 越前白茎ごぼう 河内赤かぶ 勝山水菜 谷田部ねぎ ちよろぎ 飛騨紅かぶ 菊ごぼう 紅うど わしみかぶら 菊芋 守口だいこん 徳田ねぎ 飛騨一本太 桑の木豆	金沢市小坂地区、才田地区等を中心に栽培 金沢市諸江地区 金沢市、石川郡を中心に栽培 七尾市 能美市 七尾市、中能登町 七尾市、中能登町 金沢市 酒井郡春江町木部西方寺周辺 足羽郡美山町 勝山市高島地区 小浜市 池田町、養老町等 高山市 中津川市 恵那市 郡上市 恵那市 岐阜市 岐南町 高山市 山県市
福井県	加賀れんこん 諸江せり 金沢青かぶ 沢野ごぼう 加賀丸いも 中島菜 小菊かぼちゃ 加賀太きゅうり 越前白茎ごぼう 河内赤かぶ 勝山水菜 谷田部ねぎ ちよろぎ 飛騨紅かぶ 菊ごぼう 紅うど わしみかぶら 菊芋 守口だいこん 徳田ねぎ 飛騨一本太 桑の木豆	金沢市小坂地区、才田地区等を中心に栽培 金沢市諸江地区 金沢市、石川郡を中心に栽培 七尾市 能美市 七尾市、中能登町 七尾市、中能登町 金沢市 酒井郡春江町木部西方寺周辺 足羽郡美山町 勝山市高島地区 小浜市 池田町、養老町等 高山市 中津川市 恵那市 郡上市 恵那市 岐阜市 岐南町 高山市 山県市
岐阜県	加賀れんこん 諸江せり 金沢青かぶ 沢野ごぼう 加賀丸いも 中島菜 小菊かぼちゃ 加賀太きゅうり 越前白茎ごぼう 河内赤かぶ 勝山水菜 谷田部ねぎ ちよろぎ 飛騨紅かぶ 菊ごぼう 紅うど わしみかぶら 菊芋 守口だいこん 徳田ねぎ 飛騨一本太 桑の木豆	金沢市小坂地区、才田地区等を中心に栽培 金沢市諸江地区 金沢市、石川郡を中心に栽培 七尾市 能美市 七尾市、中能登町 七尾市、中能登町 金沢市 酒井郡春江町木部西方寺周辺 足羽郡美山町 勝山市高島地区 小浜市 池田町、養老町等 高山市 中津川市 恵那市 郡上市 恵那市 岐阜市 岐南町 高山市 山県市

都道府県	野菜名	生産地
愛知県	宮重だいこん 越津ねぎ 愛知早生ぶき 愛知白早生たまねぎ	春日町宮重地区 津島市越津町 東海市、知多市を中心に栽培 東海市、知多市、春日井市
三重県	伊勢いも 御園だいこん 朝熊小菜 三重なばな	多気町 明和町 伊勢市 桑名市、松阪市
滋賀県	万木かぶ 日野菜(かぶ) 山田だいこん 伊吹だいこん	高島郡、愛知郡を中心に栽培 草津市、甲南町、八日市市、日野町等 八日市市 米原市
京都府	山科なす 伏見とうがらし すくき 堀川ごぼう 聖護院だいこん 壬生菜 万願寺とうがらし 加茂なす 聖護院かぶ えびいも 水菜 鹿ヶ谷かぼちゃ	京都市内を中心に栽培 京都市伏見区付近を中心に栽培 京都市上賀茂を中心に栽培 京都府 京都府 京都府 京都府 京都府 京都府 京都府 京都府 京都府 京都府
大阪府	天王寺かぶ 毛馬きゅうり 大阪しろな 若ごぼう 石川早生 田辺だいこん 水なす 岩津ねぎ 丹波やまのいも 武庫一寸そらまめ 三田うど 黒門青大絹瓜 丹波篠山黒枝豆	大阪市天王寺区等 大阪市都島区等 大阪市、八尾市、東大阪市等 八尾市 泉南市、河南町、泉佐野市 河南町、大阪市、和泉市 泉佐野市、岸和田市、貝塚市 朝来郡岩津 篠山町 尼崎市 三田市 たつの市 篠山市
兵庫県	大和真菜 大和すいか 今市かぶ 片平あかねかぶ 宇陀金ごぼう 春ごぼう 祝だいこん 大和いも 千筋水菜 結崎ねぶか ウスイエンドウ 千石豆(ふじまめ) 青身だいこん	大宇陀町 天理市 奈良市 添上郡 宇陀市 五條市 奈良市、宇陀市、桜井市等 御所市 奈良市、天理市、宇陀市等 磯城郡川西町 南部町、印南町、日高町等 海南市 和歌山市
奈良県	伯州ねぎ ねばりっこ 黒田せり 津田かぶ 万善かぶら 備前黒皮かぼちゃ 衣川なす	堺港市、米子市等 東伯郡 松江市黒田地区 出雲地方 作東町 牛窓町 高敷市児島
和歌山県	伯州ねぎ ねばりっこ 黒田せり 津田かぶ 万善かぶら 備前黒皮かぼちゃ 衣川なす	堺港市、米子市等 東伯郡 松江市黒田地区 出雲地方 作東町 牛窓町 高敷市児島
鳥取県	とっくりだいこん 岩国赤だいこん 萩ごぼう 岩国れんこん 田屋なす	新南陽町 岩国市 萩市 岩国市 長門市、萩市
島根県	ごうしゅいも(源平いも) 阿波みどり(しろうり) 阿波だいこん	一宇村、東祖谷山村、西祖谷山村 藍住町、鴨島町等 阿波町
岡山県	さめき長莢(そらまめ) さめきしろうり 金時にんじん 伊予緋かぶ 庄だいこん 絹皮なす 十市なす	県下各地 高松市近郊 坂出市、観音寺市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市
広島県	弘岡かぶ はずいも 入河内だいこん	春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
山口県	とっくりだいこん 岩国赤だいこん 萩ごぼう 岩国れんこん 田屋なす	新南陽町 岩国市 萩市 岩国市 長門市、萩市
徳島県	さめき長莢(そらまめ) さめきしろうり 金時にんじん 伊予緋かぶ 庄だいこん 絹皮なす 十市なす	県下各地 高松市近郊 坂出市、観音寺市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市
香川県	弘岡かぶ はずいも 入河内だいこん	春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
愛媛県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
高知県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
福岡県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
佐賀県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
長崎県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
熊本県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
大分県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
宮崎県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
鹿児島県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区
沖縄県	山瀬菜 三池高菜 山田だいこん 佐賀青しまうり 長崎赤かぶ 長崎はくさい 長崎たかな 長崎紅だいこん 雲仙こぶ高菜 夏細ねぎ 水前寺もやし	北野町 瀬高町 多久市 多久市 伊予郡中山町等 北条市 西条市 南国市 春野市弘岡地区 室戸市、須崎市、南国市 安芸市入河内地区