

# ひろの Airono

vol.206

2

February.2023



## 再会喜び決意新たに！

「二十歳のつどい」は1月8日、町民文化会館で開かれました。晴れ着やスーツに身を包んだ参加者は、学生時代をともに過ごした友達や恩師との再会を喜び合い、社会人としての道りを歩む決意を新たにしました。(関連記事2～5頁)

令和4年度

# 二十歳のつどい

144人が節目を祝う



## 種市中学校卒

対象者数 52人  
(男性24人・女性28人)



## 大野中学校卒

対象者数 52人  
(男性28人・女性24人)



## 中野中学校卒

対象者数 18人  
(男性9人・女性9人)



## 宿戸中学校卒

対象者数 17人  
(男性6人・女性11人)



③誓いのことばを述べる鈴木さん



「二十歳のつどい」(町・町教育委員会主催)は1月8日、町民文化会館で開かれました。

本年度は、20歳を迎える144人(男性70人・女性74人)のうち101人(男性45人・女性56人)が参加しました。


令和4年4月の民法改正により、成人年齢が満18歳に引き下げられたことに伴い、これまで「成人式」として行われてきた本行事を「二十歳のつどい」と名称を改めて開催。

「強い忍耐力と寛容性を持つて自分の夢を実現させるとともに、地域や社会に貢献し、大いに活躍されますよう期待します」と参加者を激励。続いて鈴木優斗さん(下明戸)が「両親をはじめ地域の方々に支えられ育まれてきたことに感謝し、郷土洋野町のために全力で人生を切り拓いていきます」と誓いのことばを述べました。


その他、思い出のフォトスライド上映や、種市中卒業生の下長根蓮さん(22歳・緑ヶ丘町)が所属する、アカペラ界の若手実力派ユニットALLOWL(オールオール)がオリジナル曲「フクロウ」などを披露。二十歳の節目を祝福するとともに激励の言葉を贈りました。

参加者は、友達や恩師との再会を喜び合い、次代を担う大人の責任と自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

今月の目次  
contents

- P2-5  
令和4年度二十歳のつどい
- P6-7  
第5回ひろの子ども議会
- P8-9  
町消防出初式
- P10-11  
栄誉の表彰  
スポーツピックス
- P12-13  
ひろの食育通信  
浦幌町だより  
地域おこし協力隊員活動報告  
ドーブリ・デーニ!
- P14-15   
まちの話
- P16-17  
こちら保健センター  
地域包括支援センター通信
- P18-19  
生涯学習かわらばん
- P20-21  
みんなの広場
- P22-23  
空き家相談会  
「みんなのまちづくり支援事業」団体募集 ほか
- P24-27  
暮らしに役立つ情報ファイル
- P28  
#いいね! #高校@ヒロノ



 このマークの記事は、動画再生ができる 「動く広報」に対応しています

# 未来輝くまちづくりを考える



議会終了後の記念撮影

## 一般質問者 (質問内容は抜粋)

「閉校後の向田小学校の利活用について」



向田小5年  
関口 葵さん

関口さん「今年度で閉校となる向田小校舎について、屋内運動場やキャンプ場などに活用することで、人口流出防止や地域活性化が図られると考えるが、町の考えを聞きたい」

岡本町長「向田小の利活用については、さまざまなアイデアがあると思う。地域の中心的な施設として活用し、住み続けられる地域づくりができるよう進めていく」

「町内の交通手段について」



中野小6年  
川村 夢志さん

「貧困問題を解決するために」



帯島小6年  
倉野 星さん

澤口さん「最近各種メディアで『生理の貧困問題』を耳にする。さまざまな理由で生理用品が必要な人のため、学校や公共施設の個室への生理用品の無料設置を提案する」

岡本町長「学校トイレへの生理用品の無料設置については、種市中をモデル校として、試験的に実施する。その結果を踏まえて前向きに取り組んでいく」

「生理の貧困問題について」



種市中2年  
澤口 心那さん

「洋野町の漁業を守り続けるための対策」



角浜小6年  
三浦 悠楽さん

三浦さん「町は漁業の後継者不足、高齢化が進んでいることを海洋の学習で知った。洋野町の漁業、海産物の魅力を発信することで漁業者が増え、漁業が盛んになると思う」

岡本町長「町では漁業への関心を高め、担い手の確保につなげようと、今年度パンフレットとポスターの作成を進めており、町内外へ広く発信していく」

「お金と紙資源の節減について」



大野小6年  
新田 康太さん

「町民の安心な暮らしを守るために」



中野中2年  
中村 心響さん

中村さん「中野中はテニスの会場でたくさんの方が出入りするほか、町の避難所にも指定されているが、接続道路が狭く危険。道路拡張や歩車分離などの対策が必要では」

岡本町長「私有地との関連から、対策を講じるためには時間と費用がかかる。通学路安全推進会議において、提案をもとに通学路の点検実施を進めていく」

「きれいで楽しいイメージの町づくりについて」




宿戸小6年  
伊藤 絢心さん

伊藤さん「洋野町は自然豊かで住みやすい町。花を植えたり公園を作るなどしてにぎわいを作りだし、町の良いところを情報発信すれば、人口の増加につながると思う」

岡本町長「町では『花いっぱい運動』を実施しているほか、公園は17カ所設置している。イベントなどで町の良いところを発信し、活気ある町づくりに取り組んでいく」

「事故のない安全な町づくりについて」



林郷小5年  
江莉 聖志さん

「磯焼け問題について」



種市小6年  
荒沢 未来さん

荒沢さん「『ひろの学』で海の環境を学び、磯焼けについて問題を感じる。磯焼けの影響でウニの水揚げ量が減少しないよう対策をしていく必要があると考える」

岡本町長「磯焼けが発生すると、藻場の回復に時間がかかる。沖合からのウニの移殖、海岸の清掃活動や植樹活動を実施し、つくり育てる漁業を継続していく」

「洋野町の産業や人口について」



大野中2年  
三本木 結愛さん



議長を務めた三本木さん

子ども議会は、議長の三本木結愛さん。

「第5回ひろの子ども議会」(町教育委員会主催)は1月13日、役場種市庁舎の議場で開催されました。子ども議員に選ばれた町内の小中学生11人のほか、町からは岡本正善町長をはじめ、幹部職員らが出席。一般質問に対する答弁が行われました。子ども議員は、昨年7月の委嘱状交付以来、一般質問検討会や事前学習会で町の課題を考えるなど、未来輝くまちづくりに向けて綿密に準備を重ねてきました。

### 綿密に準備を重ねる

子ども議員は、保護者や学校関係者が傍聴する中、町の豊かさを守る取り組みや地域産業の発展、安心して過ごせる地域づくりなど幅広い内容を提案。岡本町長は子ども議員の発言に対し、感謝を述べながら一つ一つ丁寧に答弁しました。

子ども議員は、保護者や学校関係者が傍聴する中、町の豊かさを守る取り組みや地域産業の発展、安心して過ごせる地域づくりなど幅広い内容を提案。岡本町長は子ども議員の発言に対し、感謝を述べながら一つ一つ丁寧に答弁しました。



副議長を務めた関口さん



真剣な表情で答弁に耳を傾ける子ども議員



丁寧に答弁する岡本町長



ステージ上に並ぶ金のまといと表彰旗



団旗に敬礼する消防団と婦人消防協力隊



功績が認められ、表彰を受ける団員・隊員



統監の岡本町長による観閲



勇壮な吹奏で士気を鼓舞するラッパ隊



# 町消防出初式に510人 防災への決意新た

大入団長を先頭に統制のとれた分列行進を披露する消防団員



伊藤隊長を先頭に分列行進をする婦人消防協力隊

「町消防出初式」（町、消防団、町婦人消防協力隊主催）は1月15日、町民文化会館で行われました。消防団（大入一弘団長）と婦人消防協力隊（伊藤テツ隊長）の約510人が参加。団員と隊員の士気を鼓舞し、防災への決意を新たにしました。

式典では、消防活動に功績のあった分団や団員などへの表彰の後、大入団長が「消防団の充実強化を図るため、自ら課題解決に取り組んでいく」と訓示。統監の岡本正善町長は「あらゆる災害から町民の生活を守り、町のさらなる安全・安心のため一層のご努力を賜りたい」と訓示し、観閲を行いました。

式典終了後には、雪が舞う中、種市地区中心街で団員・隊員と消防車両42台による分列行進を実施。さらなる防火意識の高揚を図りました。

## 表彰された皆さん(延べ143人・23団体、敬称略、○数字は所属分団・分隊)

- 【町長表彰】▼無火災表彰 ▼1000日：第9分団、第10分団
  - ▼功労章：番沢鋭治⑦、長根正義⑨、三本木正彦⑪、三本木正⑪、袖澤六郎⑪、田代春男⑪、太内田義弘⑪、林郷満規⑫、林郷共幸⑫、東正行⑭ ▼功績章：粒来範彰①、大久保一雄③、百鳥健一⑤、麥澤栄輝⑤、上大澤有喜⑦、奥寺信真⑨、野田智春⑩、竹高浩太郎⑫、清水繁勝⑬ ▼団員10年：袖山幸大⑤、葛浦澤龍治⑨、関向恒⑩、畑真樹⑩、三本木晃⑪、向明戸優太⑪、長谷川康成⑬ ▼隊員25年：高松京子⑧、西塚あさ子⑨、館市ケイ子⑨ ▼隊員20年：関みね⑫、小路合みさ子⑭ ▼隊員15年：萬谷ゆき子④、篠友子⑤、麥澤恭子⑤、館野栄子⑤ ▼隊員10年：原子内アツ子①、関向恵美⑫ ▼隊員5年：小森久美子①、安藤輝子④、荒津内マリア・ネリーダ④、庭瀬美代子⑤、石倉柳子⑤、相模美代子⑦、鶴飼和子⑦ ▼功労章：関みね⑫、小路合みさ子⑭ ▼功績章：大下由紀子③、北野沢文子⑤、館野栄子⑤、関向恵美⑫
- 【久慈地区支部長表彰】▼優良竿頭級：第3分団、第9分団 ▼竿頭級（維持・増員）：第5分団 ▼功労章：下沢勲④、滝谷安則⑤、一條吉信⑪、岩脇昭彦⑦、三浦光彦③ ▼功績章：濱渡宏幸④、伊藤壽人④、粒来孝①、向井商浩⑥、福島賢則⑨、佐々木弘人⑨、関向恒⑩、大粒来仁孝①、中里利則②、竹高隆一④、大下繁⑤
- 【令和3年度消防庁長官表彰】▼永年勤続功労章：七役幸隆⑦、大下繁⑤
- 【令和3年度県知事表彰】▼功績章：奥寺文彦⑨、尾前孝一③、大下寿治②、佐々木雅通④、奥寺光昭⑨、常和志⑤、下沢勲④
- 【令和3年度日本消防協会会長表彰】▼精績章：大久保勝好④
- ▼勤続章：竹高隆一④、小林伸幸④、大粒来仁孝①、根城勝也②、吹切守③、高崎達夫⑥、川向雅之⑦、岩脇昭彦⑦、旭岡勇吉⑦、青澤学⑭
- 【令和3年度県消防協会会長表彰】▼功労章：坂川正志④、吹切功一③ ▼功績章：北澤敏幸⑥、佐々木雅通④、松橋正人⑥、上平輝美⑦ ▼優良婦人消防協力隊員：立石祐三子③ ▼内助功労感謝状：大入久美子、川尻いづ子、七役妙子
- 【令和3年度県婦人消防連絡協議会会長表彰】▼地区役員功労章：荒巻万里子④ ▼市町村役員功労章：野口小枝子④ ▼隊員功労章：袖澤ふみ子⑪
- 【団長表彰】▼機械器具点検優良賞 ▼ポンプ自動車の部：第3分団第1部、第5分団第1部、第11分団第1部 ▼小型ポンプの部：第14分団第1部、第1分団第4部、第3分団第2部 ▼機械器具点検奨励賞 ▼ポンプ自動車の部：第10分団第1部、第12分団第1部、第1分団第3部、第4分団第5部、第9分団第1部、第1分団第1部 ▼小型ポンプの部：第2分団第2部、第9分団第3部、第2分団第3部、第12分団第3部、第11分団第3部、第10分団第2部 ▼勤続章 ▼団員30年：竹高隆一④、小林伸幸④、大粒来仁孝①、根城勝也②、小子内英司②、吹切守③、常和志⑤、高崎達夫⑥、川向雅之⑦、旭岡勇吉⑦、林郷忠一⑫、林郷芳明⑫、川代義明⑬、大渡雅之⑬、堤内明美⑭ ▼団員25年：上小路弘和①、玉館剛次朗③、山崎大樹③、佐々木雅通④、小松裕史④、堀米基弘⑤、北澤正治⑤、麥澤光英⑤、番沢鋭治⑦、小茅生大輔⑦、長根正義⑨、三本木正彦⑪、三本木正⑪、袖澤六郎⑪、田代春男⑪、太内田義弘⑪、林郷満規⑫、林郷共幸⑫、東正行⑭ ▼団員20年：中道政士④、小砂子達也②、小子内洋一②、吹切秋則③、下大澤哲也⑦、田毛英明⑦、横手弘道⑧、瀧音幸男⑨、澤山栄吉⑨、坂久保了⑨、上野一成⑨、江苺聡志⑨、野田強志⑩、山口貴之⑩、滝音直司⑩、坂川直巳⑩、下権谷健⑫、秋山善一⑭、宇名澤亨⑭ ▼団員15年：粒来

## ■第54回県高等学校選抜インドアソフトテニス大会兼第54回東北高等学校インドアソフトテニス大会予選会 (12月23～25日・奥州市)

男子団体 **第1位** 一関学院高  
高際 竜暉 (2年・中野中出身)

男子個人 **第1位** 高際 竜暉



「高校に入ってから、なかなか思うような結果が出ずたくさん苦労したが、先輩や仲間の活躍に刺激を受け練習に励み、その努力が結果につながりうれしいです」

男子団体と高際は東北高等学校インドアソフトテニス大会 (1月・青森県) に出場

## ■第58回青森県高等学校インドアソフトテニス大会兼第54回東北高等学校インドアソフトテニス大会予選会 (12月27、28日・青森県青森市ほか)

男子団体 **第2位** 八戸工大一高  
橋本 活樹 (2年・種市中出身)

男子個人 **第3位**

橋本 活樹

女子団体 **第1位** 八戸工大一高  
小坂 愛海 (2年) 真下 桃々 (2年)

(ともに中野中出身)

女子個人 **第2位**

小坂 愛海

橋本「団体、個人で入賞できて良かったが、ミスが多かったので、改善していきたい」

小坂「団体、個人とも結果を残せてうれしいが、次の大会に向けて課題を修正したい」

真下「試合内容に満足できず不完全燃焼に終わったので、自信が付くまで練習したい」



(左から) 真下、小坂、橋本

男子、女子団体と橋本、小坂は東北高等学校インドアソフトテニス大会 (1月・青森県) に出場

## ■第36回県中学校インドアソフトテニス大会 (12月10日・八幡平市)

男子団体 **第1位** 中野中

中村主将「県新人大会は2位だったので、優勝できてうれしいです。東北インドア大会や来年度の県中総体で優勝できるよう、チーム一丸となって頑張ります」

東北中学校インドアソフトテニス大会 (1月・山形県) に出場



男子団体メンバー (後列左から) 中村心響、下川翔空、生平瑛人、長根勇人、(前列左から) 八島銀音、長根悠比、中沢一翔

## ■第10回JA全農いわていわて牛カップs-1卓球グランプリ 兼 第20回全国ホープス選抜卓球大会若手選抜代表選手選考会 (12月4日・矢巾町)

5・6年生男子の部 **第1位** 奥寺 奏太 (大野小6年) **第2位** 奥寺 啓太 (大野小5年)

5・6年生女子の部 **第1位** 南 芹那 (林郷小5年) **第3位** 三本木 美結 (向田小5年)

4年生以下女子の部 **第3位** 三本木 結生 (向田小3年)

奥寺 奏太「優勝できてうれしいです。全国大会は小学生最後の大会なので全力で頑張ります」

南「オール3-0で勝って良かったです。感謝の気持ちを忘れずに全国大会も頑張ります」

奥寺奏太、奥寺啓太、南、三本木美結、三本木結生は全国ホープス選抜卓球大会 (3月・鹿児島県) の出場権獲得



(左から) 奥寺啓太、5・6年生男子の部第4位の金澤千里、奥寺奏太、三本木結生、南、三本木美結

## ■第22回いわてっ子小学生ピンポンフェスティバル (12月10日・花巻市)

男子 **第3位** 洋野 TTC A 女子 **第1位** 洋野 TTC

野坂 悠介 (林郷小5年)

三本木 美結

平賀 壮 (宿戸小5年)

松下 柚那 (大野小5年)

平賀 仁 (宿戸小3年)

松本 結希 (大野小3年)

柏木 咲沙 (大野小2年)

松下「みんなで協力して優勝できて良かったです。来年も優勝できるよう練習を頑張ります」



(左から) 平賀壮、野坂、平賀仁



(左から) 松下、三本木、松本、柏木

## ■いわて農林水産振興協議会会長表彰

### 下道さんが明日を拓く担い手賞に輝く

「いわて農林水産振興協議会会長表彰伝達式」は1月6日、役場種市庁舎で行われました。畜産業を営む下道栄輝さん (33歳・苗代沢) が「明日を拓く担い手賞 (農業部門)」を受賞し、岡本正善町長から表彰状が伝達されました。

表彰は、分娩監視カメラや放牧飼

養など飼養管理技術の先導的モデルとして地域の模範となっているほか、他農家の農作業を受託するなど、地域の担い手としての取り組みが認められたものです。下道さんは「名誉ある受賞に驚いている。家族や地域の人と支え合いながら頑張りたい」と意気込みを語りました。



(左から) 下道さん、岡本町長

## ■全国スポーツ推進委員功労者表彰

### 長年のスポーツ推進活動が評価される

令和4年度の「全国スポーツ推進委員功労者表彰」で、町スポーツ推進委員の青澤学さん (63歳・水沢)、佐々木フリさん (63歳・西大野) の2人が「30年勤続スポーツ推進委員表彰」を受賞しました。

表彰は、長年にわたる地域のスポーツ推進に貢献した功績が認めら

れたもので、青澤さんは「たくさんの方の支えがあったので受賞。これからも町のスポーツ振興のために活動していきたい」と述べ、佐々木さんは「これまでいろんな人と楽しく活動してきた。今後も生涯スポーツ振興の活動をしていく」と、感謝と今後の活動への意欲を語りました。



(左から) 佐々木さん、青澤さん

## ■県若年者技能競技会

### 下館さんと小倉さんが優秀な成績

「県若年者技能競技会」(県職業能力開発協会主催)は11月22日、滝沢市で開かれました。これは職業能力開発施設で学ぶ若年技能者が、建築や自動車整備など日頃鍛えた技を競う「ものづくりの競技会」で、木造建築科の部で県立二戸高等技術専門校に在学する下館冬弥さん (19歳・

下帯島) が金賞、小倉智也さん (20歳・二ツ屋) が銅賞を受賞しました。

12月16日、同校で賞状の伝達を受けた下館さんは「金賞に恥じないように努力を継続したい」、小倉さんは「入賞を意識して練習した。次につながる努力をした結果」と競技会を振り返りました。



(左から) 下館さん、小倉さん

## ■県木工工作コンクール

### 段野下さんと長根さんが優秀賞受賞

「第47回全国児童生徒木工工作コンクール岩手県大会」(県木材壮青年協議会主催)の表彰が12月3日に行われました。

町からは、段野下裕斗さん (種市小6年)、長根一華さん (中野小5年) の2人が優秀賞に輝きました。

『ちょうちんあんこう』を作った段野下さんは「優秀賞を取れてうれしい。どんぐりの皮を貼るところが

難しかった、『水車小屋』を作った長根さんは「賞をもらえてうれしい。茅葺き屋根の材料を集めるのが大変だった」と喜びを語り、作品づくりを振り返りました。

同コンクールでは、段野下愛菜さん (種市小1年) が県林業新報社賞 (最優秀賞) を受賞しました。愛菜さんの作品は、全国コンクールで審査中のため、改めてご紹介します。



優秀賞を受賞した段野下裕斗さん (左) と長根さん (右)

ウクライナと日本のなかよし給食

本誌「ドブリー・デーニ！」でもお馴染みの、ウクライナから来たセミョンくんやマクシムくんは、昨年6月に大野小学校に入学生、1年生と一緒に給食を食べています。初めて食べるものや、食べ慣れない味付けで戸惑うことが多かったようですが、友達や先生方のおかげで食べられるものも増えてきました。

大野学校給食センターでは、異国での慣れない生活を学校給食でサポートできないかと考え、9月に「ウクライナと日本のなかよし給食」を実施しました。2人と肉類が好きなので、県産の鶏肉にウクライナ産のはち



提供した「ウクライナと日本のなかよし給食」

みつで作ったソースをかけて、ウクライナ料理の「ペリメニ（水餃子のような料理）」風のスープを提供しました。この日は2人とも「オイシー」と言いながら完食しました。



給食に満足するセミョンくん(左)とマクシムくん(右)

1年生の児童は「ケンカ（戦争）してはダメだよね」「ウクライナにはこんな料理があるんだね」などと話し、この日のメニューからさまざまなことを感じてくれたようでした。これからも学校給食を通して、世界の食文化に興味を持ち、世界平和を願う気持ちを持てるような学校給食を提供していきます。

地域おこし協力隊員活動報告

洋野の歴史を散策しましょう

こんにちは！歴史を通じた地域振興員の梅林寺梨音です。洋野町へ来てから2回目の冬になりました。あまり寒くないところで育ったので日々寒さと格闘しながらも、すっかり洋野での生活に馴染んだことを実感しています。

去年は滝澤鶏舞や北奥羽ナニヤドヤラ大会などに参加させていただき、洋野町の人の温かさを改めて感じました。また、12月初旬に開催された「ひろの歩き歴史散歩（川尻地区）」でガイドを務め、地域の人から反響をいただけたこと、大変うれしく思っています。現在は、それをきっかけにシリーズ化しようと、他の地域のルート作成や資



活動中に撮影した岡谷稲荷神社での1枚

（町地域おこし協力隊員・歴史を通じて地域振興員 梅林寺梨音）

気軽に声をかけてください！



No. 74



洋野町と友好の町

浦幌町 だより

「物産フェアで 地場産品の消費拡大」

「第24回うらほろ物産フェア」（浦幌町観光協会主催・木下政憲会長）は12月11日、中央公民館で開催されました。物産フェアは町内の地場産品の消費拡大を目的に毎年開催されており、町内10事業者・団体が出店。過去2年間は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため屋外で開催していましたが、今回は感染症対策を



多くの来場者でにぎわう物産フェア会場



開会を待つ来場者にあいさつをする木下会長

講じ、3年ぶりに屋内での開催となりました。会場には約300人の町民が来場し、家庭や年末用の食材、贈答用に買う人など、たくさん購入して帰る姿が見られました。木下会長は「皆さんに喜んでもらいたい」と開会の挨拶をしました。（浦幌町まちづくり政策課広報 広聴係長 大泉敦嗣）

ドブリー・デーニ！ vol.8

ウクライナ語で「こんにちは！」は「ドブリー・デーニ！」このコーナーでは、洋野町に滞在しているウクライナ家族の様子をお知らせします。

年賀状となもみ

セミョンくんマクシムくんは、新年の挨拶に友達やお世話になった人へ年賀状を送りました。うさぎの絵にメッセージを添えた、かわいい年賀状が役場にも届きました。

1月8日には、種市海浜公園で行われた「なもみ」に参加した2人。「悪いわらしはいねーがー」と迫るなもみに笑顔で応え、良い子になることを誓いました。



シーナさんと、滞在先の昌幸さんも1975年(昭和50年)生まれの卯年だびょん

卯年生まれの年女・年男 今年の抱負

平和に家族と暮らしたい

ロハチヨーバ・レーナさん(47) 左 子どもの健やかな成長を願い、1日も早くウクライナに平和が訪れ、家族みんなで暮らしたいです。

安全と平和を願います

上野昌幸さん(47) 右 コロナの終息と、ウクライナの紛争が終わり、安全と平和を取り戻すことを願います。



町内の地域や各種団体などで行われた催しなどを紹介します。

## 五 穀豊穰と健康を願い

向田保育所でみずき飾り

向田保育所（長坂由加所長・児童10人）が1月11日、餅つきとみずきの飾り付けを行い、五穀豊穰と健康を願いました。祖父母と一緒に餅つきに挑戦し、「よいしょ！」の掛け声に合わせてカー杯餅をつき、色とりどりの団子をみずきの枝に飾りつけました。その後、つきたての餅を食べて祖父母と交流を深めました。

芦口悠真くん（5歳）は「団子の飾りつけが楽しかった。お餅がおいしかったので、たくさん食べた」と満面の笑みを浮かべました。



（上）色付けされた団子を飾り付ける児童



（右）祖父母と一緒に餅つきに挑戦

## 大

八木魚市場で初売り式  
漁の初競り威勢良く



洋野町漁業協同組合（吹切信夫組合長）が1月4日、町営八木魚市場で初売り式を行い、漁の安全と豊漁を祈願しました。初競りでは、この日大漁のタラやイワシなどの魚介類が威勢の良い掛け声とともに競り落とされました。

## マ

大野高生が申請  
マイナンバー出張受付



「マイナンバーカード出張申請受付」は12月20日、大野高校で行われ、希望した6人の生徒が、町職員の説明を受け申請しました。館又桜さん（2年）は「保険証の機能も備わり便利。社会に出たら必要」と意義を強調しました。

## 相

人権擁護委員の委嘱  
談や啓発に取り組み



大粒来 和彦さん 東井 京子さん

町の人権擁護委員に東井京子さん（57歳・城内）と大粒来和彦さん（54歳・中野南区）の2人が法務大臣から委嘱されました。任期は令和7年12月31日までの3年間で、人権に関する相談や啓発活動に取り組みます。

## 正

「110番の日」啓発活動  
正しい通報の仕方学ぶ



久慈警察署種市交番（木村茂幸所長）と町交通安全対策協議会が1月10日、役場種市庁舎で「110番の日」啓発活動を行いました。みどりが丘保育園の園児20人が参加し、正しい通報の仕方などを学びました。

## 三

恒例の三ちゃん風あげ大会  
世代間の交流深める



「第35回三ちゃん（三世代）交流風あげ大会」（町教育振興会角浜実践区主催）は1月7日、角浜小で開かれました。子どもからお年寄りまで三世代が風あげを通して世代間の交流を深めました。

## 災

物資等輸送訓練  
災害時の心構え新たに



災害等で陸路の寸断を想定した「命のみならずネットワーク緊急物資等輸送訓練」は1月17日、八木港で行われました。住民や種市高生など65人が参加。物資を船からトラックに積み替える訓練を行い、災害時の心構えを新たにしました。

## な

小正月の伝統行事

## もみに泣いてお約束

林郷青年会（西君治会長）による「なもみ」は1月8日、種市海浜公園と道の駅あおのにやって来ました。

なもみは約200年の歴史があるといわれ、無病息災や家内安全、子どもの健やかな成長などを願い行われる小正月の伝統行事です。

父母らに連れられた子どもたちは突如現れた「なもみ」にびびりした様子。赤や青、白色の鬼の面と腰みのを着け、包丁を片手に「悪い子はいね〜が〜」「親の言うごと聞げよ〜」と大声で迫るなもみに、子どもたちは泣きながら良い子になることを約束しました。

## 67

町役場中野支所閉所式  
年の歴史に幕閉じる



「町役場中野支所閉所式」は12月28日、現地で行われました。支所は昭和30年に設置され、行政サービスを提供してきましたが、地域の人口減少や建物の老朽化などで廃止が決まり、昨年末をもって67年の歴史に幕を閉じました。

## 大

帯島小で「どんと祭」  
渡えんぶり安寧祈る



帯島小「どんと祭」（町教育振興会帯島実践区主催）は1月14日、同校で開かれました。地域住民が持ち寄った正月飾りなどを焚き上げた後、全校児童による伝統芸能「大渡えんぶり」を披露し、新しい年の安寧を祈りました。



（上）子どもを取り囲む3柱のなもみ



（右）迫るなもみに泣いて約束する子ども



# 地域包括支援センター通信

■種市地域包括支援センター ☎ 69-1966 ■大野地域包括支援センター ☎ 77-3755

## 加齢性難聴の原因と予防

『加齢性難聴』とは、加齢により音が聞こえにくくなる、誰にでも起こる可能性がある病気です。歳をとり「聞こえづらくなるのは仕方ない」「誰でも聞こえなくなるんだ」と諦めてしまう人も多いと思いますが、「聞こえづらさ」を感じた初期症状の段階で、どう対処するかで進行を緩やかにすることができます。



種市地域包括支援センター  
船渡亜紀子 管理栄養士

### ■加齢性難聴の原因

「聞こえづらい」は、耳の中にある音を察知する毛「有毛細胞」が減少することで起こります。有毛細胞は一度失われると再生しないため、難聴になると治ることはありません。大きな音でテレビやラジオを聴く、イヤホンをつけて大きな音で音楽などを聴くことは、音を聞き取る有毛細胞をジワジワと壊してしまうのです。また、糖尿病、高血圧、動脈硬化などの生活習慣病や、喫煙、過度な飲酒などの嗜好品が、内耳や脳の血流を悪くし、聞こえの機能に悪影響を及ぼすとされています。

### ■耳が遠くならないための予防法

- ①塩分やコレステロールを控えた栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。生活習慣病の予防は、加齢性難聴の予防にもなります
- ②1日30分程度の適度な有酸素運動をしましょう。ウォーキングやランニングが効果的で血流促進につながります
- ③禁煙しましょう。喫煙は血管が収縮し、血の流れを悪くします
- ④テレビやラジオの音は不必要に大きくしないようにしましょう。大きな音に慣れてしまうと、小さな音が耳に入らなくなります。
- ⑤必要な場合は、イヤホンではなくヘッドホンを使いましょう。

大きく5つの予防法を紹介しましたが、栄養を考えた食生活と、規則正しい生活習慣が加齢性難聴の予防となります。症状悪化を避け、現状を維持するため、上記予防法はもちろんのこと、「聞こえづらい」と感じたら、できるだけ早く耳鼻科を受診することも大切です。

種市地域包括支援センター  
館峻哉 社会福祉士



### ■認知症普及啓発講演会×認知症にやさしい企業づくりプロジェクト

#### 『認知症とともに生きる』～認知症当事者から伝えたいこと～

町と久慈保健所は、認知症当事者からの講演を聞き、認知症を自分のこととして捉えるきっかけづくりを目的に、次のとおり講演会を開催します。

- 日時 2月9日(木) 午後2時～3時30分(受付午後1時～)
- 場所 町民文化会館コミュニティホール
- 講師 おれんじドア代表 丹野 智文 氏 (若年性アルツハイマー型認知症当事者)
- 参加費 無料
- 申込・問い合わせ先 種市地域包括支援センター ☎ 69-1966



講師の丹野さん

#### 【講師紹介】

宮城県仙台市在住、ネットヨタ仙台勤務。2013年、39歳の時にアルツハイマー型認知症と診断される。診断後、会社の理解のもと、営業職から事務職に移動し、勤務を継続。認知症本人中心の団体「日本認知症ワーキンググループ」のメンバーとして活動中。

# こ・ち・ら保健センター

種市保健センター ☎ 65-3950  
大野保健センター ☎ 77-3576

## 褒める・認める声掛けは子どもの自信に！

「褒める・認める」声掛けは、子どもを安心させ、自己肯定感が育まれます。自信がつくことで積極性が生まれたり、やる気につながります。声掛けを通して子どもと温かな心のつながりをつくりましょう。  
マルトリートメント（避けるべき子育て）は子どもの脳の成長の妨げとなることがあるので、意識して減らしましょう。

### ◎褒める・認める言葉の例

- ◆褒める◆  
頑張ったね  
すごいね  
上手だね など
- ◆認める◆  
～できたね  
それでいいよ  
ありがとう など

#### 【ポイント】

- ・感謝を伝える
- ・行動を言葉にする
- ・具体的に褒める

～頑張ってたね！  
～するの上手だね！



### ◎マルトリートメント（避けるべき子育て）

#### ◎感情のまま叱る、たたく

→手や言葉が出そうになったら、数を6まで数えて気持ちを落ち着かせましょう  
※怒りのピークは6秒で、カットしても6秒たてば怒りが収まると言われています。(アンガーマネジメント「6秒ルール」)

#### ◎家庭内での大人のもめ事を子どもの前でする

→相手への要求は、家の外やメールなどで伝えてみましょう

#### ◎兄弟や友達と比べる

→周りとは比べず、その子自身の成長を見つけてみましょう

### ～笑顔でスキンシップ～

言葉で伝えるのが苦手だなと感じるときは、手をつなぐ、抱きしめるなどのスキンシップを心掛けてみましょう。愛情ホルモンが分泌されて信頼や愛情が深まり、不安や恐怖心が減って安心感が高まります。



### 子育て世代包括支援センター

#### すまいる♡はぐからのアドバイス

褒める・認める声掛けは、とっさの時や気持ちに余裕がないとなかなか難しいものです。家事の手を抜いたり、息抜きをしながら頑張りすぎないことも大切です。  
困ったことや心配事はお気軽にご相談ください。

種市保健センター  
日宮 慈朱 保健師



## ～子どもの おやつ 上手な食べ方～

子どもは胃が小さく消化機能も未熟なため、間食（おやつ）には3回の食事では取りきれなかったエネルギーと栄養素、水分を補う役割があります。  
気温が下がり、室内で過ごすことが増え、体を動かす時間が減ってくる季節ですが、たくさん運動し、しっかり食べて冬を元気に過ごしましょう。

たくさん体を動かして、しっかり食べましょう！

種市保健センター  
大粒来 千晶 管理栄養士



### 【間食（おやつ）食べ方ポイント！】

- ①食事のときに「食べる量が少なかった」食材を間食で食べるとバランスがとれます
- ②食事と食事の時間や、おやつと食事の時間は2～3時間空けましょう
- ③水分補給は水やお茶にしましょう。甘い飲み物だとお腹がいっぱいになります
- ④ダラダラと食べたり飲んだりせず、食事とおやつの時間を決めましょう
- ⑤体をたくさん動かして、「お腹が空く→ご飯を食べる」のリズムを大切にしましょう

### ☆家族みんなで楽しめるメニュー☆

#### 簡単揚げパン

(1個あたり) エネルギー: 210Kcal  
タンパク質4.5g、カルシウム20mg、塩分0.4g

材料(4個分)	作り方
ロールパン・・・4個	①砂糖ときなこを混ぜ合わせ、バットに入れておく ②フライパンにサラダ油を入れ、温まったらロールパンを片面20～30秒位焼く。軽くフワツとなればOK! ③焼いたパンに①のきなこをまぶして完成です！
サラダ油・・・大さじ3	
砂糖・・・大さじ3	
きなこ・・・大さじ3	



■みんなで作るミュージカル「アラジンとランプの魔人」  
練習の成果を披露します



「アラジンとランプの魔人」  
本町の子どもたちが、1月から計7回の練習を重ね、その成果を披露します。息の合ったダンス、臨場感あふれる演技をぜひ

町民文化会館振興協議会と特定非営利活動法人劇団ゆうは、「参加型子ども舞台創作体験事業みんなでつくるミュージカル」を開催します。今回の作品は「アラジンと

児無料  
■チケット販売所 町民文化会館（毎週水曜日と祝日の翌平日は休館）  
■問い合わせ先 町民文化会館 65・5411



練習に励む子どもたち

## 大野体育館にトレーニングコーナー

町では、大野体育館にトレーニングコーナーを開設しました。

コーナーには、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を活用してランニングマシンを購入したほか、ステップマシンを設置しています。

利用には、通常の体育館使用料が必要で、中学生以下は、保護者または指導者の同伴が必要です。



■問い合わせ先 大野体育館 ☎77 - 3075（毎週月曜日は休館日）

## 種市地区 小学校冬休み作品展

町民文化会館では、種市地区の児童が冬休みに作成した工作などの作品展を開催します。子どもたちの工夫をこらした力作をぜひご覧ください。  
■期間 2月4日(土)～12日(日)  
■問い合わせ先 町民文化会館 ☎65・5411

## ひろのカレッジ ～みんなの学び場～ 年越しそばづくりに挑戦

町民講座「ひろのカレッジ」（町教育委員会主催）の「そばづくり体験」は12月18日、グリーンヒルおおので開催されました。そば工房雑穀黄金の林郷ケイ子氏を講師に迎え、参加者14人が年越しそばづくりに挑戦しました。

参加者は2つのグループに分かれ、そばの生地づくり、そば玉づくり、生地をのばし切る工程などを体験。終了後、講師からそばの茹で方のコツについて説明を受け、切ったそばは参加者で分け、各家庭に持ち帰りました。

参加者は「そば打ちをしてみたいと思っていたので、体験できて楽しかった。今度は家でも挑戦してみます」と笑顔を見せました。



そばの生地をつくる参加者

## 【スポーツチャレンジ教室】 一輪車教室（経験者向け 定員20人）

教育委員会では、子どものバランス感覚や運動能力を育むことを目的に「一輪車教室」（経験者向け）を開催します。

■日時 2月18日(土) 午後2時～4時  
■場所 種市体育館  
■講師 (公社)日本一輪車協会公認インストラクター 柏木美琴氏  
■対象 町内小学生 ※一輪車に手放して乗れる児童が対象です。  
■申込・問い合わせ先 町民文化会館 ☎65・5411 ※定員になり次第募集を締め切ります。※延期していた初心者向け体験会は、3月4日(土)午後2時から開催します。



## まちの図書館通信 今月のおすすめ本

今月は僕が紹介します



荒谷光紀くん（八木こども園）

### おばけのがっこうへきてください

さくらともこ作・いもとようこ 絵（岩崎書店）

運動が苦手なつよしくんを見ているおばけの学校の校長先生から、おばけの子どもたちのお手本になってほしいとお願いされました。おばけの子どもたちからは「人間の子どもは運動が下手で元気がない」と言われ、これではダメだと思い、最後は苦手な跳び箱を飛び、校長先生にも自分の意見を話すことができました。

ぼくは、4月から小学校に行くので、つよしくんみたいに勇気を持って、何にでも挑戦してみようと思いました。

### 種市図書館

【催し】「郷土の学校誌・記念誌展」…2日(木)～28日(火)  
【休館日】1日(水)、8日(水)、11日(土・祝)、15日(水)、22日(水)、23日(木・祝)

### 大野図書館

【催し】「お金にまつわる本の展示」…1日(水)～28日(火)  
【休館日】6日(月)、11日(土・祝)、13日(月)、20日(月)、23日(木・祝)、27日(月)

### おすすめの本を紹介しませんか？

お気に入りの本、みんなに読んでほしい本などを紹介してくれる人を募集します！詳しくは各図書館へ！

■問い合わせ先 種市図書館 ☎65 - 3943、大野図書館 ☎77 - 4086

## まちの文芸

一月の作品

### ■種市俳句愛好会（兼題Ⅱ初日記）

此の町に老いて逝く身の初日記  
入れたてのコーヒー飲んで初日記  
希望抱く真白き頁初日記  
生命あることの幸せ初日記  
年老いて違い字多し初日記

### ■薫潮俳句一月例会（題Ⅱ初）

ざくざくと雪踏みしめて初詣  
初詣人人人に流される  
初水やぐいと呑みほし身の繋り  
初刷の面を一役千支愛し  
初雪や犬の足跡梅の花

優治 良光 藍子 華乃 有心  
キミ ユリ 長子 玲子 寿重

### ■江戸ヶ浜川柳吟社（兼題Ⅱ願い・雑詠）

祈る土偶母の願いも深くなる  
願わくは覗き見したい近未来  
身の丈の幸せ願ひ善を積む  
癒されるよりどり見取り花図鑑  
まっさらな雪が地球を浄化する  
折り鶴の願いは一つ核廃止  
願いごとだんだん多くなる八十路  
万感の願いが叶う呱呱の声  
神仏に願うは健康第一だ  
子供より嫁対策だ総理殿  
夢掴む為に生まれてきたボくら  
願わくば養老院より大学院  
戦の字に世界の願い一つだけ  
お賽銭少し弾んで願掛ける  
叶うなら二十歳の頃に戻りたい

一滴 松子 とも子 英子 珠美 美智子 広作 健坊 憲次 香仙 裕子 山河 桐香 牧子 ひなこ

### ■清流短歌会

冬至の日ゆず湯に浸るや香味よく疲れを忘る至福のひと時  
元旦は日のあるうちに湯を浴びて晦日のつかれゆつたり癒す  
今日の日は冬至と言ふて節目なりゆずを入れた湯に孫等はしやぎぬ  
母だから君の未来を思い過ぎ思い裏腹達者で暮らせよ  
お年玉を貯金するとて弾む声の電話ありしと妻は微笑む  
湯たんぼのぬくぬく布団身を包む嫁の気づかい心もぬくむ

東井 アヤ 小村 康夫 玉澤 キン 野崎 京子 酒井 久男 七役 房子

若い人の力で  
活気のある町に



おおわたり まさとし  
**大渡 雅俊** さん  
26歳・弥栄・血液型：A型  
勤務先：下館建設(株) (久慈市)

★職場で心掛けていることは  
お客様にとつて家は大きな  
買い物なので、丁寧な仕  
事をして良い物を作るよう  
に心掛けています。

★趣味・特技は  
洗車とサウナです。サウナ  
と水風呂を30分ほど入って繰  
り返すと、すべっ滑ります。

★自分の性格は  
几帳面できれい好きです。  
また、頼まれ事をされると断  
れない性格です。

★今してみたいことは  
秋田方面の温泉やサウナ

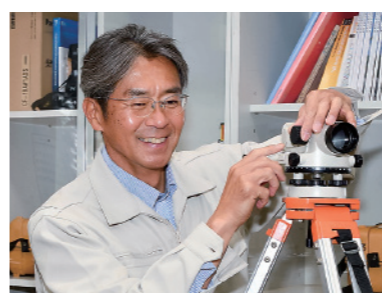
巡りをしたいです。

★理想のパートナー像は  
自分は口数が少ないほう  
なので、話好きでにぎやか  
な人がいいです。

★町に期待することは  
自分も含めて若い人がさ  
まざまな分野で活動・活躍  
して活気のある町になるこ  
とを期待します。

★将来の夢は  
今の仕事を長く続けて、  
信頼される大工さんになる  
ことです。それと、彼氏が  
欲しいです。

ふるさとから  
秀人さんへ



千葉県千葉市在住  
かみたい ひでと  
**上平 秀人** さん  
(42歳・角浜出身)



長女の唯愛ちゃん(左)、次女の怜愛ちゃんと

高校時代の恩師  
**佐々木 清治** さん (59歳・平内)

種市高生だった秀人君は、屈託のない笑顔が印象的で、話題豊富でたくさんの友人に囲まれていた姿を記憶しています。また、海では同じサーファーとして、生徒と教師という垣根を超えて素晴らしい時間を過ごしたことが思い出されます。

帰省した際には、熱燗で一献やりながら近況を語り合いますように。

私は現在千葉県に住んでいます。2010年秋に千葉に来ました。翌年には東日本大震災があり、その年の7月位に以前お世話になった潜水会社にお願ひ、久慈や洋野町などで復興作業を手伝わせてもらいました。それからもう12年も経っているのですが、さて、最近 私は釣りを趣味にしています。感想を一言でいうと「買ったほうが安いし早い」です。そして、いつも思います。「洋野町産物が食べたいな」と。アイナメ、ソイ、ヒラメ、タラウニ、アワビ...と想像してはヨグレを垂らす毎日です。スパー、ソーパーなど「洋野町産」の魚やウニを見かけると誇らしく思います。漁師さん達に感謝するとともに、いつまでも海の恵み豊かな洋野町でありますように。

いきいきらいふ 203

体が動くうちは  
仕事を続けたい



さんぼんぎ きょうこ  
**三本木 京子**さん (坂組)  
昭和16年7月29日生・81歳

●趣味、特技は...  
高校生の時に習って以来、編み物で帽子やマフラー、ベストなどを作っています。

●元気の秘けつは...  
仕事をすることです。会社の経理や、たまに現場で作業することもあります。体が動くうちは続けたいですね。

●今、一番の楽しみは...  
東京に住んでいる3人の孫に会うことです。今はなかなか会うことが難しい状況ですが、そろそろ会いたいですね。

●思い出は...  
今まで北は北海道、南は沖縄まで色々なところに旅行で訪れ、たくさんの思い出があります。特に結婚50年目のお祝いに、子どもたちからハワイ旅行をプレゼントされた時はうれしく、心に残る旅行になりました。

笑顔の天使たち 178



のき めいか  
**軒 明花** ちゃん (長女・3歳)

◎好きなこと (もの) は何ですか?  
ドレスを着てプリンセスごっこすること

◎大きくなったら何になりたい?  
プリンセス

◎両親の保さん万梨子さん(阿子木)からひとこと...「我が家のアイドル♡伸び伸び育ってね！」

登場者を募集しています

- ①笑顔の天使たち...小学校低学年以下のお子さん。きょうだいでのご登場も可能です♡
- ②いちばん星きらり...18~30歳で未婚の人。職場は町外でもかまいません
- ③いきいきらいふ...おおむね80歳以上の元気なお年寄り🐌
- ④元気でやっています...町外の遠方に住む町出身の人と、町内に住むその人の知人(家族、親戚以外)👋
- ⑤NEW! ヒロノジン...町に移住してきた人

※②、③、④、⑤の町内に住む人は広報担当が取材に伺います

問 役場企画課(種市庁舎)  
広聴広報係 ☎65-5912

生まれ〜! むし歯のない子紹介  
◎種市保健センター1月11日の3歳児健診



林郷 陽優莉ちゃん (中山住宅)

金盛 皓くん (緑ヶ丘町)

南 美心音ちゃん (小子内)

みんなの広場

みんなの広場

# マイナンバーカード・マイナポイント の申し込みを忘れていませんか？

「マイナポイント第2弾」は、マイナンバーカード保有者のキャッシュレス決済（プリペイドカードやQRコード払い、クレジットカードなど）に**最大20,000円相当**のポイントが付与されます。このポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末までに延長されました。申請期限の延長は今回が最後ですので、この機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

## ▶マイナポイントがもらえる人は？

- ①これまでにマイナンバーカードを取得した人（昨年度、町の商品券をもらった人も含む）
- ②令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人

## ▶マイナポイントの申込期限は？

未定（令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人に、ポイントの申し込み時期が示される予定です）

## ▶マイナンバーカードの申請方法は？

■場所と日時 ご自身で写真を用意すればスマートフォンや郵送でいつでも申請できますが、次の場所では写真撮影と申請のサポートを実施しています。

- ①役場町民生活課（種市庁舎）…平日と2月12日(日)、26日(日)、3月12日(日)、26日(日) 午前9時～午後4時45分
- ②総合サービス課（大野庁舎）…平日の午前9時～午後4時45分
- ③全国の携帯ショップ…令和5年3月下旬までの各店の営業日・営業時間内
- ④町内の郵便局（簡易郵便局を除く）…令和5年3月31日(金)までの各店の営業日・営業時間内

■準備するもの 運転免許証、健康保険証などの本人確認書類と、（お持ちであれば）交付申請書

## ▶マイナンバーカードの受取方法は？

■場所と日時 マイナンバーカード交付通知書のハガキに記載の交付場所（①または②の場所と日時）

■準備するもの 届いたハガキ、通知カードおよび次の本人確認書類（写し不可）▷顔写真付き証明書（運転免許証、パスポート、在留カードなど）は1点 ▷

顔写真なしの証明書（健康保険証、年金手帳、介護保険者証など）は2点

## ▶マイナポイントの申し込み方法は？

対応するスマートフォンがあれば、ご自身でいつでも申し込みができます。また、申請場所①～④のほか、一部のコンビニやスーパー、家電量販店に申し込みができる端末が設置されています。

■準備するもの マイナンバーカード、カード取得時に設定した4桁の暗証番号、口座番号がわかるもの、ポイントを付与するキャッシュレス決済サービスのカードや決済サービスIDなど

## ▶手続きの支援会を開催します！

県が派遣する専門のスタッフが、カードの申請やポイントの申し込みをサポートします。


■日時 2月9日(木)、10日(金) 午前10時～午後1時、午後2時～5時

■場所 役場種市庁舎1階町民ホール

■持ち物 前述の「マイナンバーカードの申請」「マイナポイントの申し込み」に同じ

☎ 役場町民生活課（種市庁舎）☎65-5914、総合サービス課（大野庁舎）☎77-2112

宝くじ 街に元気を。



△宝くじ広告マーク  
コミュニティ助成事業では、整備した備品に宝くじ広告マークが表示されます。

▽助成額…120万円



▽購入備品  
：液晶テレビ、カラオケ機、スピーカー、ワイヤレスマイクほか

宝くじ助成で備品を整備  
滝沢地区会が「コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）」を活用して備品を整備しました。同事業は宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に（一）自治総合センターが実施しているものです。助成を受けて購入した備品は次のとおりです。

空き家をお持ちの  
オーナーさま向け

# 空き家相談会



「空き家を持っているけど、どうすれば良いだろう？」  
「空き家をなんとかしたいなあ」と考えている人のために、気軽に相談できる場所をつくりたい！という思いで『空き家相談会』を開催します。

空き家に関する疑問はもちろん、町の空き家バンク制度に関してもご相談ください。空き家はうまく活用すれば地域の大事な資源になります。

この機会に、ご家族で空き家について考えてみませんか？お申込みは下記まで。当日参加も大歓迎です！

■主催 町地域おこし協力隊

■申込・問い合わせ先 役場企画課（種市庁舎）☎65-5912

## ○大野会場

■日時 2月18日(土) 午前10時～正午、午後1時～4時

■場所 大野図書館

■その他 相談会に合わせて「空き家について考えよう展」を開催します。空き家関連の本を多数用意していますので、ぜひ会場へお越しください。

## ○種市会場

■日時 2月23日(木・祝) 午前11時～正午、午後1時～5時

■場所 喫茶とスペースヒロノバ（洋野町種市23-27-73）

■その他 30年ほど空き家となっていた古民家を利活用しているのが「ヒロノバ」です。当日は店内のレンタルスペースで相談会を開催します。店主の松田直美さんから直接、活用に至るまでの話が聞けるかも知れません。空き家活用の実例を見るチャンスです！ぜひお越しください。



※駐車場は会場前に数台分あります。不明な場合はお声がけください。喫茶利用も可能です



## 令和5年度「みんなのまちづくり支援事業」団体募集

# 地域の活動を支援

町は、町民の連携強化や協働によるまちづくりを推進し、地域活動の振興を図るため、事業を活用して地域活動に取り組む団体を募集します。

■対象団体 規約や会則、役員、事業計画、予算の定めのあるコミュニティ団体やボランティア団体（○○地区会、◇◇町内会など）、高校生などが組織する団体

■対象事業 次に該当するソフト事業とします。

- ①地域づくり、ボランティア団体などの育成  
→地域の環境整備、高校生など団体の福祉活動
- ②地域振興のためのイベント事業  
→○○まつり、世代間交流イベント、作品展示会
- ③地域文化の継承・活用のための事業  
→伝統文化・芸能祭、伝承活動（郷土芸能・料理）
- ④地域資源を活用した事業  
→地域の歴史探訪、地域の昔保存活動

※総事業費の40%以内までは、備品などの整備が可能です。ただし、既存の事業、人件費、食糧費、当該団体が管理している施設の光熱水費は補助対象外です。

■事業期間 ▷チャレンジ・育成部門…5月1日(月)～令和6年1月31日(水) ▷発展部門…6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

※補助額は対象事業費の80%以内  
チャレンジ部門は対象事業費の100%以内

部門	補助対象	補助額	選考方法
チャレンジ	高校生などが事業実施主体となる団体	1団体20万円限度	書類選考
育成	これからまちづくり活動を始める団体（同じ団体への支援は1回のみ）	1団体20万円限度	書類選考
発展	育成部門以外の団体（同じ団体による事業への支援は3回まで）	1団体50万円限度	選考委員会で審査

■応募方法 補助金交付要望書、事業計画書、収支予算書、団体の規約や会則、金額積算根拠資料（見積書・カタログなど）を揃えて提出してください。

※様式は町のウェブサイトからダウンロードできます

■応募期間 2月1日(水)～24日(金)

■応募・問い合わせ先 役場企画課（種市庁舎）☎65-5912、地域振興課（大野庁舎）☎77-2111

募集

空家等対策協議会委員を募集

町は、町内の空き家などに関する問題の対策を町民の皆さんから協議していただくため、町空家等対策協議会の委員を募集します。

■協議内容 ▷空家等対策計画の策定、変更および実施に関すること  
▷空家等が特定空家などに該当するか否かの判断に関すること ▷その他協議会で必要と認められる事項

■募集人員 2人

■応募資格 次の全ての条件を満たす人 ▷令和5年2月1日現在、町内に住所を有するまたは町内の事業所に勤務する18歳以上の人  
▷空家などの対策に関心があり、年2回程度の会議に出席できる人

■任期 4月1日(土)~令和7年3月31日(月) ※2年間

■募集期間 2月28日(火)まで ※郵送の場合は当日消印有効

■応募・問い合わせ先 役場建設課(大野庁舎) ☎77-2114

開催

消費税の「インボイス制度」説明会

令和5年10月1日から実施される「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」の説明会を次のとおり開催します。参加を希望する人は、各開催日の前週金曜日の午後5時までに事前予約をお願いします。

■開催日時 ①2月21日(火) 午後1時30分~3時 ②3月7日(火) 午前10時~11時30分

■場所 久慈地区合同庁舎6階会議室(久慈市八日町1-1)

■定員 30人  
■申込・問い合わせ先 久慈税務署調査部門 ☎53-4174

お知らせ

建設関係の指名競争入札申請を受付

町は、令和5・6年度の町営建設工事および建設関連業務の指名競争入札への参加希望者を受け付けます。

希望する場合は、入札参加資格審査申請書を受付期間内に提出してください。

■資格 ▷地方自治法施行令第167条の11第1項の規定に該当しないこと ▷町税、県税、法人税または申告所得税、消費税および地方消費税を滞納していないこと ▷県暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団、同条第3号に規定する暴力団員またはこれらと密接な関係を有しないこと

■受付期限 2月28日(火)まで

■提出書類 原則、県の資格審査申請様式および記載要領に準拠

■提出方法 書類はA4版ファイルとし1部とし、持参または郵送とする(表紙と背表紙に申請の表題と会社名を明記すること)

■その他 ▷書類提出後、記載事項に変更があった場合は、その都度任意の様式による変更届を提出すること ▷郵送提出で受付印を希望する場合は、宛名を明記して切手を貼付した返信用封筒と受領書を同封すること ▷資格の有効期限は、令和5年度に名簿作成した日から令和7年度に新たに名簿作成した日までとする

■提出・問い合わせ先 役場総務課(種市庁舎) ☎65-5911

国民年金の納付は便利でお得に

国民年金保険料の納付は、口座振替の利用で、納め忘れや手間が省けるので便利です。

口座振替の当月末振替で保険料が月々50円割引になる早割や、保険料を一定期間分まとめて前払いすると割引になる「前納」を利用するとお得です。例えば、口座振替で6カ月分前納すると約1,100円割引、1年分前納で約4,100円割引など、納付書による前納よりも割引額が大きく、さらにお得です。

早割の申し込みは随時実施していますが、口座振替による前納の申込期限は2月末日までです。希望する人はお早めに年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関窓口でお申し込みください。

■問い合わせ先 ▷二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(番号案内⑤番) ▷役場町民生活課(種市庁舎) ☎65-5914

税務署で確定申告をする人へ

申告会場への入場には、混雑緩和のため「入場整理券」が必要になります(申告書などの提出のみ場合は不要)。「入場整理券」は、当日会場で配布するほかLINEを通じたオンラインによる事前発行が可能です。

また会場内では、スマートフォンを使用した申告書の作成を推奨

しています。ご自身のスマートフォンおよびマイナンバーカード(発行時に設定した暗証番号を含む)をお持ちの人はご持参ください。

■申告会場 久慈税務署1階会議室(久慈市川崎町15-15)

■開設日時 2月7日(火)~3月15日(火)の平日 午前9時~午後5時

■問い合わせ先 久慈税務署 ☎53-4161(自動音声でご案内します)

■LINE公式アカウント名 国税庁(LINE ID: @kokuzei)

不安や孤独を感じる女性のために

県は、不安や孤独を感じる女性が安心して相談できる場所として「いわて女性のスペース・ミモザ」を開設しています。

相談受付のほか、サロンや出張相談も実施しています。お困りの人には生理用品をお渡しします。

相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

■受付時間 午後2時~6時(月、火、木、金)

■問い合わせ先 いわて女性のスペース・ミモザ ☎090-6457-7887 ✉iwate.mimosa@gmail.com



盛岡地方法務局二戸支局からのお知らせ

大切な遺言書を守ります

自筆証書遺言書は、自書さえできれば遺言者本人のみで作成することができる手軽で自由度の高いものですが、遺言者本人の死亡後に遺言書が発見されなかったり、改ざんの恐れがありました。そこで、遺言の利用促進と相続をめぐる紛争の防止を目的に、法務局が自筆証書遺言書を預かり、その利点を損なわず保管に関する問題を解消できるようになりました。

財産をご家族に託す方法または事業を確実に承継させる方法の一つとして、本制度をぜひご利用ください。

ビジネスと人権

近年「人権」への関心の高まりを背景に、ビジネス分野で人権への意識が高まっています。人権を尊重することは、企業価値の向上に貢献し、逆に軽視すれば、企業活動におけるさまざまな人権リスクを背負うことにつながります。

国は、令和2年10月に『「ビジネスと人権」に関する行動計画』を策定し、その取り組みとして盛岡地方法務局二戸支局では、企業が尊重すべき人権や、人権に関するリスクなどについての各種研修を無料で実施しています。お気軽にお問い合わせください。

盛岡地方法務局二戸支局 ☎0195-25-4811

JR 八戸線種市駅が無人化に

3月18日(土)から八戸線種市駅では、駅係員が終日不在となります。

■運賃の支払い 運賃は列車の車内または降車駅でお支払いください。3月18日以降は種市駅内の自動発券機は利用できません。

■定期券・指定席券の購入 定期券などは、近隣駅のみどりの窓口でお買い求めください。新幹線の指定席券などの購入は「えきねっ

と」や「モバイルSuica」なども利用できます。

■その他 種市駅北側に併設されていたトイレは、3月18日以降は利用できません。八戸線車内のトイレをご利用ください。また、駅待合室のストープについても防災の観点から利用できません。

■問い合わせ先 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

2月のごち弁当!

土佐はちきん地鶏の白湯鍋風弁当

2月17日(金)

2月のご馳走の日のお食事は「土佐はちきん地鶏の白湯鍋風弁当」をご用意いたしました。

高知県大川村で、ストレスのない環境の中ゆったりと健康に育てられた土佐はちきん地鶏のもも肉を使用し、白湯鍋風に仕立てました。

土佐はちきん地鶏のもも肉は、適度な弾力と地鶏らしい豊かな旨味が特徴です。地鶏の旨味を活かすため、スープは鶏白湯をベースに隠し味に塩こうじと醤油を加え、キャベツ・しいたけ・人参と合わせました。

★おかずのみ ¥540 ★ごはんつき ¥594

宅配クック123洋野町店  
TEL:0194-66-8066

JA新いわて「いいね号」の営業予定日

営業月	営業日	場所	時間
2月	6日(月)、20日(月)	旧種市支所	10:00~12:00
		旧城内ふれあい店	13:00~14:00
3月	6日(月)、20日(月)	旧種市支所	10:00~12:00
		旧城内ふれあい店	13:00~14:00

☎ JA新いわて大野支所 ☎77-2161

正社員大募集

洋野町出身者を中心にがんばっている会社です!  
専門知識が習得できます!  
未経験者OK!  
社宅完備!

人工芝製造・体育競技面のスペシャリスト

株式会社 栃木ランドプロ

栃木県宇都宮市下栗町1524-13  
FAX:028-666-7669  
E-mail:tochigisp@nifty.com

TEL:028-666-7155  
代表: 堀端太郎(洋野町出身です☆)

広告スペース



令和5年2月の行事・健康カレンダー



Calendar grid for February 2023 with dates, days of the week, and event details. Includes images of a boat, a group of people, and a child.

種市病院の診察日程

休日当番医
▷内科医…2月4日(土)、5日(日)、11日(土)
▷皮膚科診察…毎週木曜日 午後1時30分～
▷糖尿病診察…2月24日(金) 午前9時30分～

納期限は(2/28)
国民健康保険税 第6期
後期高齢者医療保険料 第6期

交番・駐在所だより

サイバーセキュリティ意識の向上
毎年2月1日から3月18日の期間は、政府主催のサイバーセキュリティ月間です。
【被害防止対策】
▷不審なメールやファイルは不用意に開かない

困った時は相談を(2月の日程)

Table with columns: 相談 (Consultation), 日時 (Date/Time), 場所 (Location), 問い合わせ・予約先 (Contact/Reservation). Lists services like legal consultation and financial advice.

まちの動き・データ (令和4年12月分)

人口
総人口 15,421人 (-22人)
男 7,488人 (-13人)
女 7,933人 (-9人)
世帯数 6,787世帯 (6世帯)

火災・救急
火災 0件(7件)
救急 54件(613件)
交通
死者 0人(1人)
人身事故 4件(18件)

戸籍の窓口

令和4年12月届け出分(敬称略)

ご結婚おめでとう

津取場 勝太 (戸類家)
( 箒 愛子 (川尻)

ごめい福をお祈りします

- List of names and ages for the 'Mei-fukuro' (good fortune) section, including 八木 ミヤ (89歳), 館野 光雄 (84歳), etc.

※他市町村に届け出た人で掲載を希望する人は、役場町民生活課(種市庁舎) ☎65-5914までご連絡ください

有料広告を募集しています

町は、町の広報紙「広報ひろの」と「町ウェブサイト」に掲載する有料広告を募集しています。

Table with columns: 広報ひろの, 町ウェブサイト. Lists advertising rates for different ad sizes.

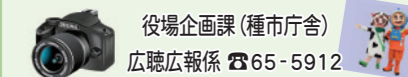
※掲載期間に応じた割引制度もあります。詳しくは問い合わせください。

家族やグループでソバ打ち体験してみませんか! 忘新年会、ご宴会もアグリパークおおさわで!!



洋野町種市 69-16-1 TEL 66-2662 FAX 66-2661

広報の取材で撮影した写真や広報ひろのに掲載した写真は、本人またはご家族に写真データを差し上げます。



# #種市高発

## 当たり前を当たり前に

# #いいね! #高校 @ヒロノ

Vol.2



1



2



3

1 ハードな練習の合間でも笑顔を見せてくれる生徒たち 2 今年の抱負を語る伏部内さん 3 実戦形式の練習に熱が入ります

レスリングの強豪として知られる種市高レスリング部(大向光監督・部員17人)は昭和40年6月、部員5人でスタートして以来、57年という長い歴史があるチームです。

同部はこれまで、インターハイや国体などの全国大会で上位入賞を果たしており、2016年の岩手国体優勝の大崎滉祐さん、2007年の秋田、2008年の大分国体で連覇を果たした金澤勝利さんなど数多くの選手を輩出してきました。中でも金澤さんは2018年、福井国体成年男子グレコローマンスタイル130kg級で優勝するなど、卒業後も活躍されました。

現主将で昨年の栃木国体で5位入賞を果たした伏部内皓太さん(2年)は「3月の全国選抜大会で優勝するためにも、まずは2月の予選会を突破したい。さらに上を目指して練習に取り組む」と力を込めました。また、昨年まで35年間監督を務めた濱道秀人総監督は「勝ち負けよりも、社会に出たときに当たり前のことを当たり前にできるように、レスリングを通して社会人になるために必要なことを教えている」と指導方針について思いを語りました。

▽「二十歳のつどい」取材(2〜5頁)。教育委員会時代、共に沖縄交流に行つた子どもたちと再会し、成長した姿に感動。彼らの未来のため、道を明るく照らし続けられる大人になろうと、改めて感じました(馬場)

▽寒い冬が苦手なのですが、数年前から再開したスノーボードのおかげで、冬の到来を待ちわびておりました。が、しかし今年の冬は大寒波襲来で一段と寒さが増し、二の足を踏んでいます。波乗りはするのですが…(粒来)

### 編集後記

### 「動く広報」をご覧ください



記事中、左上のマークがついた写真は「動く広報」に対応しています(今月は15分の記事)。スマートフォンで「COCOAR」アプリを起動し、マークのついた写真にかざすと動画が再生されます。

アプリは左下のQRコードをスキャンしてダウンロード可能です。なお、通信料金は利用者負担となりますのでご注意ください。

