

時	7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)	7/22(土)	7/23(日)
3							
4	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング
5	00 Oha! 4 NEWS LIVE	00 Oha! 4 NEWS LIVE	00 Oha! 4 NEWS LIVE	00 Oha! 4 NEWS LIVE	00 Oha! 4 NEWS LIVE	00 Oha! 4 NEWS LIVE	00 Oha! 4 NEWS LIVE
6	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!
7	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.
8	00 日本のチカラ	00 それいけ!アンパンマン	00 所さんの目がテン!	00 東野・岡村の旅猿23	00 遠くへ行きたい	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング
9	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング
10	00 RNBホット情報	00 RNBホット情報	00 RNBホット情報	00 RNBホット情報	00 RNBホット情報	00 RNBホット情報	00 RNBホット情報
11	00 NNN ストレイトニュース	00 NNN ストレイトニュース	00 NNN ストレイトニュース	00 NNN ストレイトニュース	00 NNN ストレイトニュース	00 NNN ストレイトニュース	00 NNN ストレイトニュース
12	00 キュービー3分クッキング	00 キュービー3分クッキング	00 キュービー3分クッキング	00 キュービー3分クッキング	00 キュービー3分クッキング	00 キュービー3分クッキング	00 キュービー3分クッキング
13	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!	00 ヒルナンデス!
14	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋	00 情報ライブ ミヤネ屋
15	00 news every.	00 news every.	00 news every.	00 news every.	00 news every.	00 news every.	00 news every.
16	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4
17	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4	00 NEWS チャンネル 4
18	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
19	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
20	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
21	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
22	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
23	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
24	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
25	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
26	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
27	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
28	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!
29	00 はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	00 ヒューマンメンタリー オモウマイ店 2時間SP	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ザ! 鉄腕! DASH!!