

日本美しい森 お薦め国有林  
～いちおしの森&キャンプBOOK～

森林レクリエーション  
林野庁HPでのご紹介



発行日 2021年7月15日

発行 林野庁国有林野部経営企画課  
国有林野総合利用推進室

電話 03-3502-8111(代表)

©あろろ・芳文社 / 野外活動委員会

国有林の魅力と  
キャンプ場情報  
をお届け!

日本美しい森

# お薦め国有林

～いちおしの森&キャンプBOOK～



これまで見たことのない美しい森を訪れば、

# あなたはきっと 国有林に 恋するはず……♡

日本の森は世界にも誇れるもの。

森に一步足を踏み入ると、五感が研ぎ澄まされ、  
新しい何かを発見できるはず。

さあ、このBOOKを片手に美しい森の冒険へ  
出かけてみよう!!

(掲載の情報は2021年3月時点のものです。お出かけ前に最新情報をウェブサイトなどご確認ください。)

## CONTENTS ♡

04 ... 私たちと森林    06 ... もっと、自然に親しもう!

08 ... [Column] 富士山と国有林/ゆるキャン△とは

10 ... 林野庁厳選! お薦め国有林7つの森

12 ... **北海道** 然別自然休養林

14 ... **東北** 焼走り自然観察教育林

16 ... **関東** 野反自然休養林

18 ... **中部** 戸隠・大峰自然休養林

20 ... **近畿・中国** 扇ノ仙森林スポーツ林

22 ... **四国** 剣山自然休養林

24 ... **九州** 田代原風致探勝林

26 ... ルールを守り、良いマナーで楽しく過ごしましょう!

30 ... 全国の「日本美しの森 お薦め国有林」にあるキャンプ場

# 私たちと 森林

## 日本の森林 について

日本の森林面積は約2,500万ha(本州、四国、沖縄を合わせたくらいの広さ)あり、国土面積の約7割が森林です。

このうち、林野庁が管理している「国有林」は、森林面積の約3割に当たります。

国有林を含め全国各地に広がる森林は、良質な水の供給や土砂災害の防止など、私たちが生活していく上で大変重要な働きをしています。

## 「レクリエーションの森」 とは

国有林では森林を守り、育て、利用する様々な事業を行っています。

この事業の一つとして、森林浴や野外スポーツなどに適した国有林を「レクリエーションの森」(2020.4.1現在、全国で620箇所)に設定しており、保健・文化・教育・観光などの様々な場に利用されています。

# もっと、 自然に親しもう!

ライフスタイルが多様化し、一人一人の生活の中で森林を積極的に利用する新たな動きが見られます。

一方、気候変動や自然災害など世界各地で起きている課題を世界全体で取り組むSDGs(持続可能な開発目標)があり、17の目標が掲げられています。

ここでは、森林の新たな利用のキーワードである健康、観光、教育について、SDGsとの関係とともに紹介します。



## キャンプってすごい!

森林でのキャンプは、キャンパーを癒やし、山村を賑やかにし、子供達の心を豊かにします。まさにキャンプは、健康、観光、教育の全てに効果的な活動です。

また、キャンプで使用する食材や薪を地元で調達することを通じて、地元の人達との交流が始まるかもしれません。

さらに、Wi-Fiを整備するキャンプ場が増えており、キャンプ場でテレワークをしながら、休暇を楽しむ時代がすぐそこまで来ているかもしれません。

CASE 1  **健康**  
[ 関係するSDGs ]  
3 8 9 11 15

森林浴、森林セラピー、クアオルト<sup>\*</sup>、いずれも森林を利用した健康づくりを表すワードです。心と体のリフレッシュや健康維持・増進の場として森林利用が進められています。

森林の中でゆったりと過ごし、心の保養を行うのもキャンプの楽しみの一つですね。

<sup>\*</sup>ドイツ語で、クア (Kur)「治療・療養、保養のための滞在」とオルト (Ort)「場所・地域」という言葉が合わさった言葉です。本場ドイツに倣い、森林を活用したクアオルト健康ウォーキングなどの取組を行う地域が増えてきています。(日本クアオルト研究機構 HP より一部引用)

CASE 2  **観光**  
[ 関係するSDGs ]  
9 11 12 15

森林内でのレジャーといえば、これまではハイキングやスキーなどが中心でしたが、最近は、森林をそのまま利用したアスレチックやグランピングなど新しいアクティビティが注目されています。

森林内に張られたワイヤーロープを滑車を使って移動するジップラインは、まるで木から木に飛び移るムササビにでもなったかのように、上空からの景色とスリル感は癖になるかもしれません。

CASE 3  **教育**  
[ 関係するSDGs ]  
4 11 15

自然環境を活かした保育・教育へのニーズから、乳幼児期の子供に自然体験の機会を提供する「森のようちえん」などの自然保育を行う活動がみられるようになってきました。

森林をフィールドにして数人の子供達がグループをつくり、各ポイントを巡って答えを導き出すプログラムがあります。立木、落ち葉、昆虫、動物の足跡など自然に触れながら、楽しく学習できますので、林間学校で体験してみてください。



写真 第1回わたしの美しい森フォトコンテスト 関東森林管理局長賞 富士を臨む樹氷の森 早水 健一

Column

## 富士山と 国有林

言わずと知れた日本一高い山である富士山。

その美しい姿は多くの人々を魅了し、世界中から多くの登山客や観光客が訪れます。2013年6月には世界文化遺産に登録され、名実ともに世界の富士山となりました。

富士山の森林面積の約4割は国有林であり、林野庁では、希少な動物や植物の保護、災害の防止や復旧、森林教室の

開催など、関係省庁や地元自治体などとも連携して、富士山を守り、その魅力の維持・向上に取り組んでいます。

また、「日本最高峰」としての魅力もさることながら、富士山の裾野に広がる富士山自然休養林は自然の宝庫。その中にはあまたの動物や植物が棲息し、森林もまた世代交代を繰り返しながら、新しい生命を育てています。

さらに、富士宮市、富士市、裾野市、御

殿場市、小山町にまたがる広大な国有林には、たくさんの遊歩道があり、誰もが気軽に散策や森林浴を楽しむことができます。

雄大な森林の中に身をゆだね、自然のリズムで歩いていると、いつの間にか「悩んでいたこともちっぽけなこと」に感じたり、忘れていた「ささやかだけれど一番たいせつなこと」に気がつくかもしれません。

## TVアニメーション 『ゆるキャン△』 シリーズとは

芳文社が発行する漫画雑誌「まんがタイムきららフォワード」にて、2015年5月から連載が開始された『ゆるキャン△』は、山梨県を舞台に女子高校生たちがキャンプをしたり日常生活を送る様子をゆるやかに描く人気作です。

原作者本人のアウトドア経験や取材を元に作品内に織り込まれたキャンプノウハウ、山梨・長野・静岡を中心とした日本の自然の美しさが話題となり、新たなファン層を拡大してきました。

そんな“女の子×アウトドア”をテーマにした本作のテレビアニメは2018年1月から第1作目、2021年1月からSEASON 2が放送され、2022年公開予定の映画『ゆるキャン△』も発表されています。

(TVアニメーション『ゆるキャン△』シリーズ公式サイトより一部引用)

- 原作：あふろ(芳文社「COMIC FUZ」掲載)
- アニメーション制作：C-Station
- 製作：野外活動委員会
- テレビアニメ：AT-X、TOKYO MXほかにて放送、各種配信サイトでも配信中
- 映画：2022年公開予定



林野庁厳選！

# 日本美しいの森 お薦め 国有林 7つの森

## にっぽんうつくす 日本美しいの森お薦め国有林

「レクリエーションの森」620箇所のうち、特に美しい景観を有するなど、観光の場としての利用が期待される93箇所を「日本美しいの森 お薦め国有林」として平成29(2017)年度に選定しました。

林野庁のウェブサイトなどを通じて、その魅力を国内外に情報発信するほか、多言語看板の設置や歩道の整備などを重点的に実施しています。

さあ!! 日本の森に出かけよう!!

## いまキャンプがあつい!!

森林は四季折々の魅力にあふれていて、素晴らしい景観や動植物の観察、スポーツなど、さまざまな楽しみ方があります。

中でも、キャンプは注目されており、2020年の流行語の一つに「ソロキャンプ」が選ばれ、テレビではキャンプを扱う番組がレギュラー化されたり、キャンプシーンをういたCMが増えるなど、キャンプが非常にあつい!!です。

「レクリエーションの森」にあるキャンプ場やその周辺情報について紹介していきますので、「レクリエーションの森」や近くの森へ出かけてみてはいかがでしょうか。



# 然別自然休養林

Shikaribetsu Recreation Forest

北海道内最高所の然別湖、トレッキングやキャンプはもちろん、カヌーやカヤック、釣りなど湖のアクティビティを満喫しよう！



星空観察  
Starry sky



登山  
Climbing



温泉  
Hot spring



カヌー  
Canoeing

ここに注目!

## 白雲山山頂から見た然別湖。 思わず深呼吸したくなるかも!?

登山道と山頂から然別湖・十勝平野・日高山脈を眺められる白雲山。初心者でも登れるので、山登りデビューをしたい人におすすめ!!

Information 標高: 1,186m

Let's TRY!!

晴れた寒い朝には  
ケアラシが見られる

### カヌーで 弁天島を 目指そう

3万年前の噴火でできた透明度の高い然別湖。カヌーで湖面へ漕ぎ出せば、世界中でここだけで見られる「ミヤベイワナ」を観察できるよ。



Let's TRY!!

氷河期から続く小さな生命



### ナキウサギを静かに観察

北海道の標高が高い山に生息するナキウサギ。大小の岩が積み重なったガレ場に巣の入口があるので、そこには座らないでね!

Let's TRY!!

日本の貴重なコケの森を探検!



### コケの森ガイドウォーク

然別湖周辺は積み重なった岩石のすき間から冷風が吹き出すため、コケ植物やミズコケ類等が観察できる貴重なエリアなんだ。

Let's TRY!!

くちびる山と然別湖を眺めながらひとやすみ



### ネイチャーセンター

ネイチャーセンター2階にある「Cafe mubanchi」では、数量限定ベーグルフレンチトーストが食べられるよ。

### 厳冬の然別湖も 魅力がいっぱいです!

結氷した然別湖では毎年恒例のイベント「しかりべつ湖コタン」が開催されます。然別湖の氷で製作されたアイスバーやアイスチャペルなどで幻想的な雪と氷の世界を体験できます。  
十勝西部森林管理署 東大雪支署 長岡さん



DATA  
北海道河東郡鹿追町然別湖畔  
通年利用可  
無料  
http://www.shikaoui.net/detail/43

林野庁HPでのご紹介  
日本語 English

公共交通機関の場合

とち帯広空港	バス 約40分	帯広駅	バス 約100分	然別湖畔温泉
札幌駅	特急おおぞら 約150分			
新得駅	バス 約80分			

車の場合

新千歳空港	道東自動車道 約120分	十勝清水IC	一般道 約40分	然別湖
旭川空港	帯広・広尾自動車道 約30分		一般道 約160分	
とち帯広空港	道東自動車道 約30分	芽室IC	一般道 約60分	

## 国設然別湖北岸野営場

» 無料の足湯以外にも楽しみが満載!!

釣り(期間限定)やバードウォッチング、リバーウォッチング、トレッキング等、日常では体験できない遊びができるよ!

DATA  
北海道河東郡鹿追町然別湖畔 7月上旬-9月下旬 有料(詳細はWEBをご確認ください) http://www.shikaoui.net/detail/43

黒い熔岩流が岩手山麓の四季を際立たせる



# 焼走り自然観察教育林

Yakehashiri Recreation Forest

日本百名山のひとつである「岩手山」。熔岩流噴出口付近では6月から7月にかけてコマクサやワブクロが美しく咲き誇る！

天文台  
Starry sky

登山  
Climbing

高山植物  
Flower

温泉  
Hot spring

ここに注目!

## 国の特別天然記念物「焼走り熔岩流」で地球の息吹を感じよう

岩手山は1686年に噴火が記録されて以来、いまでも噴気活動が続く火山なんだ。全長3km、幅1kmの黒い岩石帯は圧巻の風景だよ。

Information 標高：2,038m

Let's TRY!!

銀河ステーション  
天文台で天体観測

宇宙に思いを  
はせてみよう

口径5,000mm反射望遠鏡で、大迫力の月や惑星、銀河等を観察できるよ。天気が悪い日でも望遠鏡操作や館内展示を楽しめるのがうれしいね！



Let's TRY!!

大きなサークルだから距離が取れる



キャンプファイヤー専用  
サークル

目の前に岩手山が広がるキャンプファイヤーサークル。近くには「焼走りの湯」もあるので、温泉あがりにやってみよう！

Let's TRY!!

宮沢賢治も同じ熔岩流を見た!?



宮沢賢治詩碑

見晴らし台側には、宮沢賢治が訪れた記念に建てられた詩碑があるよ。賢治の『熔岩流』という作品が刻まれているんだ。

Let's TRY!!

バードウォッチングは  
いかがですか？



このあたりに住んでいる  
動物たち

焼走近辺には動物も住んでいて、アナグマ・キツネ・タヌキ・ホシガラス・カモ・ウソ(写真)などに会えるかも？

豊かな大自然の  
パノラマを堪能あれ!!!

八幡平の数々の美しい景観を結んでいるアスピーテラインと樹海ラインは爽快なドライブを楽しめます。火山帯独特の神秘的な自然の風景と温泉を堪能しにおいてよ！

岩手北部森林管理署  
菅原さん



## 岩手山焼走り国際交流村 第一キャンプ場

» 岩手県内随一の規模を誇るキャンプ場  
昼間は熔岩流観察、夜間は星空観察と自然の雄大さを体験できるよ。ソロキャンパーにもオススメ!!

DATA  
岩手県八幡平市平笠 通年利用可 有料 (詳細はWEBをご確認ください) <https://www.hachimantai-ss.co.jp/~yakehashiri/>

DATA

岩手県八幡平市平笠  
冬季は積雪のため利用不可  
無料  
<https://www.hachimantai.or.jp/index.html>

林野庁HPでのご紹介



日本語

English

公共交通機関の場合

盛岡駅 IGRいわて 銀河鉄道 約25分 好摩駅 JR花輪線 約15分 大更駅 タクシー 約15分 焼走り自然観察教育林

車の場合

盛岡駅 一般道経由 約45分 焼走り自然観察教育林  
八戸駅(青森) 東北自動車道 約75分 西根IC 一般道 約10分



天空の水面にかがやく森と花園

# 野反自然休養林

Nozori Recreation Forest

2,000m級の山々に囲まれた野反湖。キャンプ場をベースに、高山植物の観察やトレッキング、フィッシングを楽しもう！



高山植物  
Flower

水遊び・釣り  
Fishing

ピクニック  
Picnics

紅葉狩り  
Autumn leaf

ここに注目!

## 7月中旬に野反湖周辺で一斉に咲き誇るノゾリクスゲは必見!

山や森、草原に囲まれた野反湖は、天空のお花畑とも呼ばれる。抜けるような青空を背景に、高山植物や紅葉が美しい景色を彩るよ。

Information 標高：1,513m

Let's TRY!!

天然ニジマスとイワナがいるよ!

### 好ポイントで釣りを楽しむ

遊漁券は、キャンプ場、野反峠休憩舎、展望台等で買えるよ。フィッシングポイントをチェックしてルールを守って釣りをしよう! ※ニジマタは禁漁



Let's TRY!!

高山植物の宝庫



### シラネアオイを観察

野反湖では春から初秋にかけてシラネアオイやレンゲツツジ、ノゾリクスゲ、ヤナギラン等、300種以上の花々が見られるよ!

Let's TRY!!

オコジョ



### 野生動物を目撃しよう!

国の特別天然記念物に指定されているニホンカモシカをはじめ、テンやキツネ、オオタカ等、いろんな生き物に出会えるかも!

Let's TRY!!

おいしいご飯でホッとひと息♡



### 野反峠休憩舎

地元の食材を使用した休憩舎で焼いている手作りスコーンやピザ、人気のチーズケーキ等、グルメさんも納得の品ぞろえだよ!!

### 湖畔沿いの遊歩道散策がおすすめです。

湖畔沿いには遊歩道があり、約3時間かけて野反湖を一周することができます。高山植物を観察しながらゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

技術普及課 横山さん



DATA  
群馬県吾妻郡中之条町大字入山  
4月下旬-11月中旬  
無料  
<https://nozorikocamp.com>

林野庁HPでのご紹介



日本語



English

公共交通機関の場合

東京駅	上越新幹線 約50分	高崎駅	JR 特急草津 約60分	長野原草津口駅	野反自然休養林
上野駅	上越新幹線 約45分			中之条町路線バス 約75分	
新宿駅	高速バス 約220分				

車の場合

東京・練馬IC	関越自動車道 約60分	高崎JCT	野反自然休養林
宇都宮	北関東自動車道 約60分	高崎JCT	野反自然休養林
		関越自動車道 約15分	
		一般道 約130分	



## 野反湖キャンプ場

### 充実した設備のキャンプ場

テントサイトのほかにも、たくさんのバンガロー、シャワーなどが整備されていて、家族連れや林間学校の子供たちで賑わってるよ!

DATA

群馬県吾妻郡中之条町大字入山 5月上旬-11月上旬 (積雪状況により変動) 有料 (詳細はWEBをご確認ください) <https://nozorikocamp.com>



# 戸隠・大峰自然休養林

Togakushi-Omine Recreation Forest

日本神話や修験道にゆかりのある戸隠。神社仏閣への参拝や、登山、乗馬、キャンプ、スキー等、一年中楽しめるエリアだよ！



神社仏閣  
Sacred pt.



スキー  
Skiing



ピクニック  
Picnics



雪上  
ウォーキング  
Snow hiking

!!!  
ここに注目!

**戸隠の山々が鏡のように映り込む鏡池  
早朝は朝霧がかかってすごく神秘的**

春は新緑、秋は紅葉と岩山に抱かれる広葉樹は季節によって  
様々な色を変え、四季折々の風景を楽しませてくれるよ。

**Information** 標高：約1,200m

### Let's TRY!!

比叡山、高野山と共に  
三千坊三山と呼ばれる

### 戸隠神社で 歴史を学ぶ

2,000年以上の歴史を刻む戸隠神社は、山岳信仰の対象である戸隠山を中心に発達したよ。江戸時代には家康の厚い保護を受けたんだ。



### Let's TRY!!

戸隠山麓に広がる広大な牧場



### 戸隠牧場で 動物とふれあおう!

6月上旬～10月上旬の間、牛や馬が放牧されているよ。ふれあい動物園では乗馬体験のほか、ヤギやウサギをもふもふできる。

### Let's TRY!!

高齢者、ベビー、身体に障がいがある方も安心



### バリアフリー木道なら みんなで散歩できる!

戸隠森林植物園は一部バリアフリー木道があるので、小川のせせらぎや野鳥のさえずりを楽しみながらのんびり散歩できるよ!

### Let's TRY!!

毎年5月に見頃を迎える



### 戸隠植物園と森林学習館で 花や森林をもっと知ろう!

他所と比較して大きな花と葉をつけるミズバショウを観察したら、「森のまなびや」で戸隠の森林を学んでみるのもおすすめ。

### パワースポット戸隠に 是非お越しください!

パワースポットとして人気のある「戸隠神社五社巡り」や、日本三大蕎麦の「戸隠蕎麦」を堪能しにいらしてください。

北信森林管理署 戸隠森林事務所  
宮坂さん



### DATA

長野県長野市戸隠・  
長野県長野市大峰山

通年利用可

無料

<https://togakushi-21.jp/>

### 林野庁HPでのご紹介



日本語



English

### 公共交通機関の場合

長野駅 ..... バス ..... 戸隠キャンプ場  
約70分

### 車の場合

信濃町IC ..... 一般道 ..... 戸隠キャンプ場  
約30分

長野IC ..... 一般道 ..... 戸隠キャンプ場  
約60分

Camp Site



## 戸隠キャンプ場

» ワークーションや親子キャンプに◎

キャンプ場内には小動物と触れ合える牧場や乗馬体験、周辺には温泉や釣り場などがあり、楽しめること間違いなし!

### DATA

長野県長野市戸隠 4月下旬 - 11月初旬 有料 (詳細はWEBをご確認ください) <https://www.togakushi.com/camp>

美しいブナの天然林で非日常を感じよう!



# 扇ノ仙森林スポーツ林

Oginosen Recreation Forest  
夜のバードウォッチングにテントサウナ®  
ここでしか体験できないことが盛りだくさん

バードウォッチング  
Bird

紅葉狩り  
Autumn leaf

水遊び・釣り  
Fishing

林業体験  
Woodwork



ここに注目!

## 扇ノ山の麓に広がり、希少な野鳥たちが仲良く暮らすブナの森

鳥取県内でも指折りのバードウォッチングスポットとして大人気！豊かな森で森林浴、星空の下でキャンプ等、多様な遊びができるよ

Information 標高：1,196m

Let's TRY!!

ピュ〇〇〇と鳴く  
森の妖精

### アカショウビンを観察

カワセミの仲間、夏鳥に分類されるアカショウビン。5～8月中旬までセキショウオオコノハズクやオオコノハズク等の様々な鳥を観察できるよ!



Let's TRY!!

からだの芯から温まる♪



### テントサウナ®を体験

テント内のストーブにたぎぎをくべ、石にアロマ水をたらすサウナ。ふかふかのブナ林で外気浴をすれば「ととのう」こと必至!

Let's TRY!!

八東ふるりの森バード・ロード



### 希少種鳥の営巣を目撃しよう!

細見川沿いの道路(8.5km)には希少種の野鳥が多く生息。鳥たちが縄張りなしに営巣するのは、とても珍しい光景なんだ。

Let's TRY!!

園内で多様な川遊びを満喫



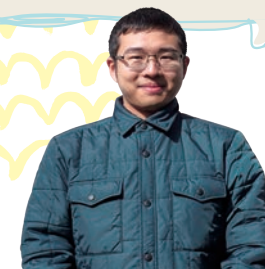
### 魚のつかみ取りもできる!!

細見川では溪流釣りや魚のつかみ取り(両方要予約)が楽しめるよ。清流をぼんやり眺めるだけでも、リフレッシュ効果は◎

### 豊かな自然とのふれあいを求める方にオススメです!

バードウォッチングや森林浴、溪流遊び、その他にも楽しみ方がいっぱいなので、きっと満足してもらえると思います♪

鳥取森林管理署  
津山さん



DATA

鳥取県八頭郡八頭町妻鹿野 (八東ふるさとの森)

遊歩道部分は通年利用可

無料

[https://yazukanko.jp/seeing\\_play/campsite/](https://yazukanko.jp/seeing_play/campsite/)

林野庁HPでのご紹介

QRコード (日本語) QRコード (English)

公共交通機関の場合

鳥取駅	若桜鉄道 約45分	丹比駅	タクシー 約20分	扇ノ仙森林スポーツ林
-----	-----------	-----	-----------	------------

車の場合

鳥取駅	一般道 約50分	扇ノ仙森林スポーツ林
-----	----------	------------



## 八東ふるりの森

» 今話題の空中テントに泊まろう!!!

今話題の「空中テント」が2021年シーズンから導入!「テント貸出&設営付き 手ぶらプラン」があったり、ロッジ、バンガローなどの設備も充実。手軽にキャンプを楽しめるよ。

DATA

鳥取県八頭郡八頭町妻鹿野 (八東ふるりの森) 4月下旬-11月下旬 有料 (詳細はWEBをご確認ください) [https://yazukanko.jp/seeing\\_play/campsite/](https://yazukanko.jp/seeing_play/campsite/)

霊峰つるぎと秘境の里、四季折々に醸し出す鮮やかな自然



# 剣山自然休養林

Tsurugisan Recreation Forest

日本百名山の一つであり、古くから山岳信仰の山として知られる剣山は、山伏姿の信者や多くの参拝者を惹きつけるパワースポットとして有名。

神社仏閣  
Sacred pt.

登山  
Climbing

日の出  
Sunrise

かずら橋  
Vine Bridg.

ここに注目!

## 登山コースが複数あり、レベルに合わせて山登りを楽しめる!

徳島の山々の最奥にある剣山。山頂から見える朝日や雲海は言葉にならないほど美しく、大きな感動と思い出がずっと心に残るはず。

Information 標高: 1,955m

Let's TRY!!

剣山山頂に鎮座し、秘宝伝説がある神社

### 剣山本宮 宝蔵石神社

神社の後ろにある巨石は安徳天皇の剣を納めたと伝えられている。毎年7月には神輿を山頂まで担いで登る剣山本宮例大祭があるよ。



Let's TRY!!

ゆっくり登っていくので安心!!



### 登山リフトで老若男女 気軽に山登り

地面からリフトの椅子が近く、ゆったり動くので、景色を楽しみながらのんびりできるよ。登山初心者にはリフトがおすすめ!

Let's TRY!!

剣山の別名「太郎笈」の弟にあたる山



### 次郎笈を眺めてみよう

剣山山頂から南西方向に見えるのが剣山の弟「次郎笈」。周りの山と比べてどっしりと大きく、自然の迫力を肌で感じられるよ。

Let's TRY!!

シラクチカズラの蔓で作られた吊り橋で日本三大秘境を体験!



### 奥祖谷の二重かずら橋を渡ろう

日本三大秘境にかかるこの橋は、男橋と女橋の2本あり、夫婦橋ともよばれている。側にはロープを引ながら渓谷を渡ることができる野猿もあるよ。

### 古くから人々から親しまれ 敬われてきた剣山

登山にチャレンジするもよし、かずら橋を渡ってみるもよし! 壮大な景色やドキドキ体験に心が洗われるかも!?

徳島森林管理署 有澤さん



## 剣山野営場

» リフトでお手軽にキャンプ場へGo!!!

登山リフト西島駅のすぐそばで無料の水場もあり、テントが設営できる。キャンプ場の目の前には絶景が広がっているよ!

DATA 徳島県三好市東祖谷菅生西島 4月下旬~11月下旬 無料 なし



# 田代原風致探勝林

Tashirobaru Recreation Forest

春のミヤマキリシマと放牧牛をながめながら  
ふか〜く深呼吸してみよう!

ドライブ  
Driving

お花見  
Flower

料理体験  
Cooking

自然観察  
Obs.

ここに注目!

国立公園となるはるか昔、江戸時代から続く  
原風景が見られる島原半島唯一の放牧地

国立公園になると同時にミヤマキリシマが咲く放牧草原の風景が  
徐々に消えてしまったけど、ここでは奇跡的に見られるんだ!!

Information 標高: 625m(九千部岳/Mt. Kusenbu:1,062m)

Let's TRY!!

佐賀から熊本、長崎を  
横断するなが〜い道

殿様街道で  
歴史ロマンに  
ひたろう

江戸を戦争から守った  
幕臣・勝海舟と、彼を師  
と仰いだ坂本龍馬が歩  
いた道。激動の時代を  
生き抜いたふたりも絶  
景に感動したはず!



Let's TRY!!

体験メニューがよりどりみどり



遊々の森をまんきつ!

隣接する遊々の森(奥雲仙牧場の森)で  
は、林業体験のほか、生き物観察など楽  
しくてももしろい体験がたくさんできる  
よ!

Let's TRY!!

世界ジオパークの1つ!



牛の放牧風景

のんびりくつろぐ牛たちと、牛の世話や  
草原の手入れをする地元の人たち。ここ  
に流れる穏やかな時間に触れたら、さっ  
と優しい気持ちになれるよ。

Let's TRY!!

地元の人が丁寧に教えてくれる



ろくべえまんじゅう作り

1792年に島原の食料危機を救った名主  
「ろくべえ」さん。その時に作られた郷土  
料理「ろくべえ」をアレンジしたまんじゅ  
うをぜひ作って食べてね!

Contact

» 「遊々の森での体験」  
» 「ろくべえまんじゅう作り」  
に関するお問い合わせはこちら



動物や植物と一緒に  
のんびり。  
心も体もリラックス♪

牛の放牧風景に出会えたり、歴史  
を感じたり、色んな体験が出来た  
りと、日常から少し離れてリフレッ  
シュしてみませんか?

長崎森林管理署  
渡邊さん



DATA

長崎県雲仙市千々石町庚  
(田代原キャンプ場)  
■ 通年利用可 ● 無料  
🌐 [https://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol\\_id=3435](https://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=3435)

林野庁HPでのご紹介



日本語



English

車の場合

島原駅	一般道 約40分	田代原風致探勝林
長崎市	長崎自動車道経由 約30分	諫早IC 一般道・ 雲仙グリーンロード経由 約60分
長州港	有明フェリー 約45分	多比良港 一般道 約30分



## 田代原キャンプ場

» うれしいレンタルが超充実!! Go!!!

キャンプ初心者や急に思い立った人に朗報! キャンプ用具やBBQ用具を有料レンタルできるので、ふらっとお出かけするのも◎

DATA

長崎県雲仙市千々石町庚 (田代原キャンプ場) 📅 5月上旬-10月下旬 ● 有料 (詳細はWEBをご確認ください) 🌐 [https://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol\\_id=3435](https://www.city.unzen.nagasaki.jp/info/prev.asp?fol_id=3435)

Hokkaido Tohoku Kanto Chubu Kinki-Chugoku Shikoku Kyushu



# 「日本美しい森 お薦め国有林」

## ルールを守り、良いマナー

## で楽しく過ごしましょう!

### RULE 1



動物・植物の保護にご協力ください。ペットをお連れの場合はマナーを守り、フンの始末など周囲の環境に十分配慮してください。



### RULE 2



樹木を傷つけたり、持ち出したりした場合は、法により罰せられることがあります。

また、保安林内では、下草の採取なども禁止されています。

### RULE 3



歩道、広場などの区域から外に出るのはお控えください。

決められた場所以外でのキャンプ禁止など、それぞれの「レクリエーションの森」のルールを守ってください。



### RULE 4

立入制限の表示がある区域には、危険ですので、絶対に立ち入らないでください。

### RULE 5



休憩などで立ち止まる場合には、落下する枝がないか、落石の危険がないかなど、安全な場所であることを必ず確認してください。

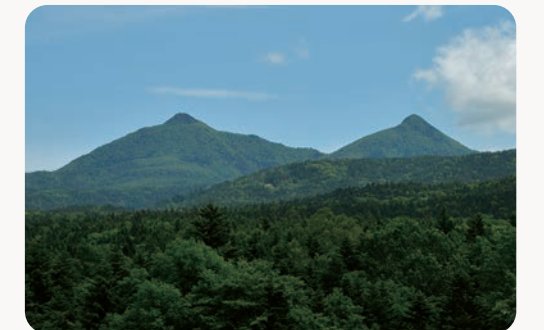


### RULE 6

登山などは自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で、登山計画を家族などに伝えるとともに、登山地域の警察署などに「登山計画書」の提出をお願いします。

併せて、登山口などに設置してある「登(入)山者名簿」に必要事項を記載の上、入山してください。

なお、冬山の登山、山スキー(バックカントリー)などでは雪崩の危険性に注意してください。



「日本美しい森 お薦め国有林」

ルールを守り、  
良いマナーで  
楽しく過ごしましょう!



### RULE 7

悪天候のときは入林をお控ください。また、事前に天気予報を確認してください。



### RULE 8

食べ残しやゴミは必ずお持ち帰りください。

併せて豚熱(豚熱ウイルス)伝播防止などのためゴミ箱の撤去などの対策を進めておりますのでご理解ください。

### RULE 9

山道は危険な箇所もあります。歩きながらの携帯電話の使用などは危険ですのでお止めください。



### RULE 10

喫煙は決められた場所をお願いします。タバコやたき火などの火の始末を必ず確認してください。



### RULE 11



写真を撮影する場合などは周囲の状況を確認し、他の利用者の迷惑にならないよう、十分注意してください。



### RULE 12

小型無人航空機(ドローン)を飛行させる場合は、事前に最寄りの森林管理局又は森林管理署にご連絡の上、所定の手続きをとってください。



### さいごに

「レクリエーションの森」へお出かけ前に、お住まいの地域と「レクリエーションの森」が所在する地元自治体の新型コロナウイルス感染症に関する取組を確認してください。

また、日頃より「新しい生活様式」の実践や感染リスクが高まる「5つの場面」の回避など、感染拡大の防止に努めていただき、「レクリエーションの森」で楽しく過ごしましょう!!



全国の「日本美しい森 お薦め国有林」にあるキャンプ場



「日本美しい森 お薦め国有林」	キャンプ場 ご利用期間	所在地	公式ホームページ/ お問い合わせ先
ポロト自然休養林	ポロトの森キャンプ場 4月1日～11月30日	北海道白老町 字白老	http://jbbqc.com/poroto_camp/ TEL: 0144-85-2005
然別自然休養林	国設然別湖北岸野営場 7月1日～9月30日	北海道鹿追町 然別湖畔	http://www.shikaoi.net/detail/43 TEL: 0156-66-4034
天狗山スポーツ林	おたる自然の村 5月1日～10月31日	北海道小樽市 天狗山1丁目	http://shizennomura.com/about TEL: 0134-25-1701 FAX: 0134-25-8120 E-Mail: info@shizennomura.com
白金自然休養林	国設白金野営場 6月上旬～9月30日 美瑛自然の村キャンプ場 7月上旬～8月30日	北海道美瑛町 字白金	http://town.biei.hokkaido.jp/ facility/camp.html TEL: 0166-92-4321(4～5月) TEL: 0166-94-3209(6月～) http://town.biei.hokkaido.jp/facility/camp.html TEL: 0166-94-3415
ぬかびら野外 スポーツ地域	国設ぬかびら野営場 6月下旬～9月下旬	北海道士幌町 ぬかびら源泉郷	https://www.kamishihoro.info/sg_ detail.php?id=18 TEL: 01564-2-4291 E-Mail: syoukougankouka@town. kamishihoro.hokkaido.jp
トムラウシ 自然休養林	トムラウシ野営場 7月上旬～9月下旬	北海道新得町 屈足トムラウシ	http://www.shintoku-town.net/ play/camp/camp_05.html TEL: 0156-65-3021
洞爺湖風景林	仲洞爺キャンプ場 4月下旬～10月中旬	北海道壮瞥町 字仲洞爺	https://sobetsu-kanko.com/ shun/170423_sobetsu_nakatoya TEL: 0142-66-3131(10:00～17:00) TEL: 0142-66-7022(17:00～20:30)
焼走り自然観察 教育林	岩手山焼走り国際交流村 第1キャンプ場 通年	岩手県八幡平市 平笠	https://www.hachimantai-ss. co.jp/~yakehashiri/ TEL: 0195-76-2013 FAX: 0195-76-2169
野反自然休養林	野反湖キャンプ場 5月上旬～11月上旬	群馬県中之条町 大字入山	https://nozorikocamp.com/ TEL: 0279-82-1180 TEL: 090-5201-4782
戸隠・大峰 自然休養林	戸隠キャンプ場 4月下旬～11月初旬 戸隠イースタンキャンプ場 4月上旬～10月末	長野県長野市 戸隠	https://www.togakusi.com/camp/ TEL: 026-254-3581 http://www.shinsyu-ringyou.com/ TEL: 026-254-2125 (12月-3月まで) TEL: 026-256-3210 FAX: 026-256-3217



注)ご利用期間は、天候などによって変わる場合があります。  
また、通年利用が可能なキャンプ場も年末年始などは休みの場合もありますので、お出かけ前にホームページなどで最新情報をご確認ください。



湯の丸・高峰 自然休養林	湯の丸キャンプ場 6月～10月末	長野県東御市 湯の丸高原	http://tomikan.jp/area/yunomaru- shigeno/yunomarucampsite/ TEL: 0268-62-0376 FAX: 0268-62-1312 E-Mail: info@yunomaru.co.jp
御岳自然休養林	胡桃島キャンプ場 コテージ 4月末～10月末 テントサイト 6月初旬～9月末	岐阜県高山市 朝日町	http://www.gix.or.jp/~z33asahi/ camp.html TEL: 0576-62-3349
飛騨白山白川郷 自然休養林	白山ブナの森キャンプ場 6月上旬～10月下旬	岐阜県白川村 平瀬	http://ohjirakawa.shirakawa-go. org/guide/203/ TEL: 090-6380-1790(利用期間中) TEL: 05769-6-1187(利用期間外)
滝越 森林スポーツ林	森きちオートキャンプ場 4月下旬～11月上旬	長野県木曾郡 王滝村滝越	http://takigoshi.sakura.ne.jp/ morikichi.html TEL: 080-2382-1569
間苜風致探勝林	くらがり渓谷キャンプ場 テントサイト 4月1日～11月30日 コテージ 通年 バンガロー 4月26日～10月25日	愛知県岡崎市 石原町 字牧原日影2-2	https://okazaki-kanko.jp/ mizutomidori/kuragari TEL: 0564-83-2057
扇ノ仙 森林スポーツ林	八東ふるりの森 キャンプ場 4月下旬～11月末	鳥取県 八頭町妻鹿野	https://www.hattofurusato.com/ TEL: 080-3526-4931 E-mail: info@hattofurusato.com
恐羅漢細見峯 自然休養林	たちの 立野キャンプ場 4月1日～11月30日	広島県 廿日市市吉和	https://www.city.hatsukaichi. hiroshima.jp/map/15005.html TEL: 0829-77-2111 FAX: 0829-77-2078
剣山自然休養林	剣山野営場 4月下旬～11月下旬	徳島県三好市 東祖谷菅生西島	ホームページなし 問い合わせ先: 徳島森林管理署 TEL: 088-637-1230 FAX: 088-666-1818
滑床自然休養林	滑床キャンプ場 通年 成川渓谷キャンプ場 通年	愛媛県宇和島市 野川 愛媛県鬼北町 大字奈良	https://www.town.matsuno.ehime. jp/ TEL: 0895-49-1535 E-mail: morinokuninet@gmail.com https://www.town.kihoku.ehime.jp/ site/kanko-e/6972.html TEL: 0895-45-2639
北九州自然休養林	帆柱キャンプ場 通年	福岡県北九州市 八幡東区	https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ yahatahigashi/w5200001.html TEL: 093-881-8818 FAX: 093-881-8824
田代原風致探勝林	田代原キャンプ場 5月1日～10月31日	長崎県雲仙市 千々石町庚 田代原	https://www.city.unzen.nagasaki. jp/info/prev.asp?fol_id=3435 TEL: 0957-78-2331(利用期間中) TEL: 0957-37-2001(利用期間外) TEL: 0957-38-3111



滑床キャンプ場

成川渓谷キャンプ場

戸隠キャンプ場

戸隠イースタンキャンプ場