



久保山愛吉さんのお墓がある弘徳院で。
(左から坂東さん、北村さん、堀内さん、松本さん)

愛吉・すずのバラ



てほしい」と遺言を残しました。
パルコープ本部ビルにも、愛吉
さん・すずさんが育てていたバラ
が核兵器廃絶の象徴として植えら
れています。(1998年 立命館
大学・国際平和ミュージアムから
株分けされ寄贈)

第五福竜丸の無
線長・久保山愛吉さ
んは「原水爆の犠牲
者は私を最後にし

また日本が戦後の貧
しさを残していた昭和
29年、小さな子ども3
人を抱えて、第五福竜
丸の乗組員だった夫・愛
吉さんを亡くした、久
保山すずさん。放射能
という目に見えない暴
力に対して、「金輪際、
水爆の実験をやめてい
ただきたい」と訴え続
け、原水爆禁止運動の
原点となりました。

ピキニ環礁に近いニ
ュージージランドでは、原
発を持たないことを決
めていいます。私たち
日本では、震災後の原
発事故で放射能が漏れ
出したこともあり、今
年のピキニデー集会は
例年以上に参加者が多
かったと聞きました。
すずさんが愛したバ
ラを献花しながら、す
ずさんの末子と同じ年
頃であろう私も、想
いを受け継いでいきたく
と感じました。
(参加者の天王寺区・
北村孝子さん)

くらし
平和
環境
食
組合員活動の
コーナー

組合員活動は「食」「平和」「環境」
「くらし」の4つの柱にそって各地域で
多彩なとりくみが行われています。
その様子を紹介していきます。



保存されている
第五福竜丸

今年のピースリレーは7月5日(木)。みんなで御堂筋を歩きましょう。どなたでも参加できるヒロシマ・ナガサキをめぐるピースツアーは8月。くわしくは、ぱるタイム60号(5月21日から配布)にて。

cooking



2面の「骨まで丸ごと
甘酢味さば」を使って

Pa・ぱっとクッキング 56



材料・2人分

- 甘酢味さば3切れ
- 大根(太い部分)約2cm
- 塩少々
- 青じそ5枚

青じそでカルシウムをさらに摂ろう



1人当り
114Kcal

作り方

- ①大根は皮つきのまま、厚さ2mmの輪切りを10枚作り、ボウルに入れ、塩をふり、10分ほどおく。青じそは縦半分に切る。
- ②さばは、一切れを3~4つ位に切り、タレは捨てずにおいておく。
- ③大根の水気を軽く絞って広げ、真中に半切りの青じそとさばをのせ、半分に折って皿に盛り、タレをかける。

材料・2人分

- 甘酢味さば4切れ
- 食パン(6枚切)4枚
- マヨネーズ大2
- レタス2枚
- 新玉ねぎ1/2個
- 人参4cm

子どもも手軽に食べられる



1人当り
595Kcal

作り方

- ①さばは、そくように斜めに切り、汁気をよく切っておく。
- ②玉ねぎは薄い半月切り、レタスはざく切り、人参はせん切りにする。
- ③食パンは軽くトーストし、マヨネーズをぬる。具をのせて、もう一枚のパンではさむ。軽く重石をして、5分くらい置いてから食べやすい大きさに切る。

甘酢さばのトーストサンド