

《関東甲信越ブロック》

各局単枠

ブロック枠

※関東甲信越ブロック> 東京/横浜/前橋/水戸/千葉/宇都宮/
さいたま/長野/新潟/甲府
※東京単> 東京/横浜/前橋/水戸/千葉/宇都宮/さいたま

★…新設番組
☆…移設番組

【総合テレビ】

	月	火	水	木	金	土	日	
前4								前4
5 56	<関東甲信越ブロック> 気象情報			<関東甲信越ブロック> 気象情報				5 59
28 630	<関東甲信越ブロック> 気象情報							6
55	<東京単> 交通情報・気象情報			<関東甲信越ブ> 交通情報・気象情報		<関東甲信越ブ> ニュース・気象情報		55
7	<長野単・新潟単・甲府単> ニュース・気象情報							307
45 55	<関東甲信越ブロック> ニュース・中継・リポート					<関東甲信越ブロック(除く長野)> ニュース・リポート・中継・交通情報・気象情報		45
8	<長野単・新潟単・甲府単> ニュース・気象情報			<長野単>(土)前7:30~8:00 どとどど! 信州イチオン				8
9	有吉のお金発見 突撃! カネオくん(再)							309
10	<長野単>>(土)前9:00~9:28 知るしん 信州を知るテレビ(再) +ミニ番組(年39本程度)							10
130 54 57	<新潟単>(金)前11:50~11:54 ひるまえ伝言板 <水戸単>(金)前11:30~11:54 いばっちゃん			<関東甲信越ブロック(金を除く水戸)> ひるまえほっと ※(金)新潟単は11:50まで「ひるまえほっと」受け 気象情報(全国)				15 42 57
15 後0	<東京単・新潟単・甲府単・前橋単・水戸単・宇都宮単> 気象情報			<長野単> 気象情報・お知らせ		<関東甲信越ブロック(除く新潟)> ニュース		10 15 後0
1	<東京単(除く水戸)> ニュース							1
1	<長野単・新潟単・甲府単・水戸単> ニュース							1
1	にっぽん百低山(再) ほか							05 50
2	<東京単> 首都圏いちオン!(年20本程度) <新潟単> 金よう夜 さらっと新潟(再) <甲府単> #金曜やまなし(再)(年12本程度)							2
07 3 10	<関東甲信越ブロック> ニュース							3
4								4
5 57	<関東甲信越ブロック> 気象情報							5
10 630	<東京単> 首都圏ネットワーク ※水戸単は6:10まで「首都圏ネットワーク」受け ※前橋単・宇都宮単は6:30まで「首都圏ネットワーク」受け ※長野単・新潟単・甲府単は6:10~各局単							6 45
730 57	<長野単> 知るしん 信州を知るテレビ(年39本程度) ※7:55~7:57はミニ番組 ※時間拡大の場合あり <新潟単> 金よう夜 さらっと新潟(年39本程度) <甲府単> #金曜やまなし(年30本程度) ※時間拡大の場合あり <前橋単> くんまスペシャル(年6本程度) <水戸単> 茨城スペシャル(年8本程度) ※時間拡大の場合あり <宇都宮単> とちスベ(年25本程度) ※時間拡大の場合あり <前橋・水戸・宇都宮ブロック> キタカン+(年2本程度)			<関東甲信越ブロック> 首都圏情報 ネットドリ!				7
8 45	<東京単(除く水戸)> 首都圏ニュース845							50 55
9	<長野単> 信州845							9
10	<新潟単> 新潟ニュース845 <甲府単> ニュース山梨845 <水戸単> 茨城ニュース845							10
翌 0								翌 0
深夜								深夜

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	後0:55~0:59.55				後0:30~0:55 <small><長野単> 輪後ラジオ(月2本程度)</small>		
	後3:55~3:59.55		<新潟単>(月)~(金)新潟ちよこつと防災				
夜間			<新潟単>(月)~(金)にいかた伝言板				
					後5:05~6:00 <長野単> ゆる信ワイド		
					<甲府単> かいラジオ(年4本程度・後5:05~5:55)		

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前			前11:00~後0:00 <さいたま単>(水)~(金)ひるどき!さいたま~ず				
午後			<千葉単>(木)~(金)花ラジオば		<宇都宮単> 金曜日フェとちのき堂 (最終金・前11:00~11:50・年12本程度)		
					<横浜単>(金)はま☆キラ!		
夜間							

○ニュース・気象情報・おしらせ等

	月	火	水	木	金	土	日
前 5:55 ~ 6:00	R1 FM	関東甲信越ブロック					
6:25 ~ 6:30	R1	関東甲信越ブロック					
6:55 ~ 7:00	R1 FM	関東甲信越ブロック					
7:15 ~ 7:20	R1 FM					関東甲信越ブロック	
7:20 ~ 7:25	R1 FM	関東甲信越ブロック(長野単・新潟単・甲府単)					
7:40 ~ 7:50	R1	(ネット受け)					
7:50 ~ 8:00	R1	関東甲信越ブロック(7:58~長野ネット受け・新潟単・甲府単)				関東甲信越 ブロック	
7:55 ~ 8:00	R1					関東甲信越 ブロック	
8:55 ~ 9:00	R1	(ネット受け) 長野単・甲府単				(ネット受け)	
9:55 ~ 10:00	R1	関東甲信越ブロック				関東甲信越 ブロック	
10:55 ~ 11:00	R1	(ネット受け)					
11:00 ~ 0:00	R1 FM	関東甲信越ブロック(長野単・新潟単・甲府単)				関東甲信越ブロック	
後 0:10 ~ 0:15	R1 FM	関東甲信越ブロック(横浜単・水戸単・さいたま単・長野単・新潟単・甲府単)				関東甲信越ブロック	
0:15 ~ 0:20	R1 FM	関東甲信越ブロック(長野単・新潟単・甲府単) 各局単					
0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け)・新潟単				(ネット受け)	
1:55 ~ 2:00	R1	関東甲信越ブロック					
2:55 ~ 3:00	R1	関東甲信越ブロック(長野単・新潟単・甲府単)				関東甲信越ブロック(新潟単)	
3:55 ~ 4:00	R1	(ネット受け)・新潟単				(ネット受け)	
4:55 ~ 5:00	R1	関東甲信越ブロック(長野単・新潟単・甲府単)				関東甲信越ブロック	
5:55 ~ 6:00	R1	関東甲信越ブロック(長野単・新潟単・甲府単)					
6:50 ~ 7:00	R1 FM	関東甲信越ブロック(長野単・新潟単・甲府単) 各局単(除<宇都宮>)				関東甲信越ブロック	
7:15 ~ 7:20	R1 FM					関東甲信越ブロック(長野単・新潟単)	
7:55 ~ 8:00	R1	関東甲信越ブロック					
9:55 ~ 10:00	R1	関東甲信越ブロック					
10:55 ~ 11:00	R1	関東甲信越ブロック					

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	後4:05～6:00(後5:00～5:05は全中ニュース受け) <全国放送> にっぽん列島夕方ラジオ(大阪発) <近畿ブロック> 関西ラジオワイド						
夜間							

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	後6:00～6:50 <和歌山単> ラジオ防災講座(年6本程度) <大津単> しが防災応援ラジオ(金・月1本程度)						
夜間							

○ニュース・気象情報・おしらせ等

		月	火	水	木	金	土	日	
前	5:55 ~ 6:00	R1 FM	近畿ブロック						
	6:25 ~ 6:30	R1	近畿ブロック						
	6:55 ~ 7:00	R1 FM	近畿ブロック						
	7:15 ~ 7:20	R1 FM					近畿ブロック		
	7:20 ~ 7:25	R1 FM	近畿ブロック						
	7:40 ~ 7:50	R1	(ネット受け)						
	7:50 ~ 8:00	R1	近畿ブロック						
	7:55 ~ 8:00	R1						近畿ブロック	
	8:55 ~ 9:00	R1	近畿ブロック						
	9:55 ~ 10:00	R1	近畿ブロック						
	10:55 ~ 11:00	R1	近畿ブロック						
	11:50 ~ 0:00	R1 FM	近畿ブロック						
後	0:10 ~ 0:15	R1 FM					近畿ブロック		
	0:15 ~ 0:20	R1 FM	近畿ブロック						
	0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け)						
	1:55 ~ 2:00	R1	近畿ブロック						
	2:55 ~ 3:00	R1	近畿ブロック						
	3:55 ~ 4:00	R1	(ネット受け)						
	4:55 ~ 5:00	R1	近畿ブロック						
	5:55 ~ 6:00	R1	近畿ブロック						
	6:50 ~ 7:00	R1 FM	大阪単・大津単				近畿ブロック		
			各局単(6:50～6:55 近畿ブロック(除く和歌山・大津))						
	7:15 ~ 7:20	R1 FM					近畿ブロック		
	7:55 ~ 8:00	R1	近畿ブロック						
	9:55 ~ 10:00	R1	近畿ブロック						
	10:55 ~ 11:00	R1	近畿ブロック						

《中部ブロック》

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

【総合テレビ】

	月	火	水	木	金	土	日	
前4								前4
5 ⁵⁶ 59	＜中部ブロック＞気象情報					＜中部ブロック＞気象情報		5 ⁵⁵ 59
28 30	＜中部ブロック＞気象情報							28 30
55	＜各局単＞ ※東海3・静岡単・福井単は6:53～7:00					＜中部ブ＞ニュース・ 交通情報・気象情報	＜中部ブ＞ニュース・気象情報	53 55
7 45	＜各局単＞名古屋・津・岐阜は東海3県ブロック					＜中部ブロック＞ ウィークエンド中部	＜中部ブ＞ニュース・気象情報	30 40 45
8								8
9						＜金沢単＞ ☆いしかわ令和プレミアム(再) ＜金沢単＞☆ミニ番組 ＜富山単＞UPっが富山 きとら ボ(再)/ホクロック!(再)		25 30
10						＜東海3+静岡＞ ☆東海 ドまんなか!(再) ＜東海3+静岡＞☆ミニ番組		05 30 35
11 ³⁰ 54 57	＜静岡単＞ 前11:50～後0:00 ひるしず ＜津単＞ 前11:50～後0:00 ちよこっと!みえ ＜岐阜単＞ 前11:50～後0:00 みのひだ情報局					＜中部ブロック＞ Uta-Tube ＜中部ブ＞ミニ番組 ＜中部ブ＞ミニ番組	＜東海3＞東海ピックアップ(再) ＜東海3＞ミニ番組	15 18 20 35 40 42 57
15 20 後0	＜各局単＞ニュース ※名古屋・津・岐阜は東海3県ブロック					＜各局単＞ニュース ※名古屋・津・岐阜は東海3県ブロック	＜東海3＞東海ピックアップ ＜東海3＞ミニ番組	10 15 20 40 43 45
1						＜各局単＞ (随時)		05 50
2						＜東海3+静岡＞ 特集番組 ＜金沢単＞ いしかわ令和プレミアム(再) ＜静岡単＞ たっぷり静岡+(再) ＜福井単＞ 福井ザクザク! 揺らナイト(再) 揺らっさ、福井(年6本程度) ＜富山単＞UPっが富山 きとらボ(再) ＜福井単・富山単＞ ホクロック!(再) (年6本程度)		2
07 10 3	＜中部ブロック＞気象情報							3
4								4
5 57	＜中部ブロック(除金沢)＞＜金沢単＞気象情報							5
10 6	＜東海3＞まるっと!(6:30～各局単 津単＞まるっと!みえ/岐阜単＞まるっと!ぎふ) ＜金沢単＞かがのとイブニング ＜静岡単＞NHKニュース たっぷり静岡 ＜福井単＞ニュースザウルスふくい ＜富山単＞ニュース 富山人 ※(東海3、名古屋単)					【土・日 18:05～18:43】 ＜東海3＞★特集番組(随時・年10本程度) ＜各局単＞ニュース・気象情報 ※名古屋・津・岐阜は東海3県ブロック(6:53-6:55 気象情報(全国))		05 43 45
30 7 57	【金曜19:30-19:57】※年数本程度は後8時台も放送 ＜東海3+静岡＞東海 ドまんなか! ＜金沢単＞ いしかわ令和プレミアム ＜静岡単＞ たっぷり静岡+(年20本程度) ＜福井単＞ 福井ザクザク! 揺らナイト ＜富山単＞UPっが富山 きとらボ ＜北陸ブロック＞ ホクロック!(年6本程度)					＜各局単＞ ＜東海3＞ プロ野球 (年2本程度)		7
8 42 45	＜各局単＞ニュース845 ※名古屋・津・岐阜は東海3県ブロック					※(東海3)	＜中部ブ＞ニュース・気象情報 ＜中部ブ＞ニュース・気象情報	50 55
9	※金曜19:30-19:57の場合あり ＜津単＞ みえスペシャル(年4本程度) ＜岐阜単＞ ☆ぎふスペシャル(年4本程度) ※土曜午前の場合あり							9
10								10
11 30	＜金沢単＞☆ホクロック!(再) (年6本程度)							30 11
翌 0								翌 0
深夜								深夜

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前	後0:20~1:00 <富山単> きときと!スクールライフ (毎月最終金)						
午後	後5:00~5:55 <東海3県ブロック>タ刊 ゴジらじ						
夜間	後5:00~5:55 <金沢単>じわもんラジオ(毎週金) 後5:05~5:55 <福井単>Dino★ラジ!(原則毎月最終金)						

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	後6:00~6:50 <富山単> ★新設明Sound (年8本程度)【娛樂】						
夜間	後6:00~6:50 <津単>みえDE川柳 (毎月最終金)						

○ニュース・気象情報・おしらせ等

	月	火	水	木	金	土	日
前 5:55 ~ 6:00	R1 FM	中部ブロック					
6:25 ~ 6:30	R1	中部ブロック					
6:55 ~ 7:00	R1 FM	中部ブロック					
7:15 ~ 7:20	R1 FM					中部ブロック	
7:20 ~ 7:25	R1 FM	東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単					
7:40 ~ 7:50	R1	(ネット受け)					
7:50 ~ 8:00	R1	中部ブロック (前7:58~東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単)				中部ブロック	
7:55 ~ 8:00	R1						中部ブロック
8:55 ~ 9:00	R1	(ネット受け)					
9:55 ~ 10:00	R1	東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単				中部ブロック	
10:55 ~ 11:00	R1	(ネット受け)					
11:50 ~ 0:00	R1 FM	東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単				中部ブロック	
後 0:10 ~ 0:15	R1 FM						中部ブロック
0:15 ~ 0:20	R1 FM	東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単					
0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け) <毎月最終金:富山単>				(ネット受け)	
1:55 ~ 2:00	R1	東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単					
2:55 ~ 3:00	R1	東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単					
3:55 ~ 4:00	R1	(ネット受け)					
4:55 ~ 5:00	R1	中部ブロック					
5:55 ~ 6:00	R1	中部ブロック <金沢単・静岡単、5:58~福井単・富山単>				東海3県ブロック・ 静岡単・金沢単・福井単・富山単	
6:50 ~ 7:00	R1 FM	東海3県ブロック・静岡単・金沢単・福井単・富山単 各局単				中部ブロック	
7:15 ~ 7:20	R1 FM					東海3県ブロック・ 静岡単・金沢単・福井単・富山単	
7:55 ~ 8:00	R1	中部ブロック					(ネット受け)
9:55 ~ 10:00	R1	中部ブロック					
10:55 ~ 11:00	R1	中部ブロック					

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	後5:05~5:55				後0:30~0:55 <岡山単>(年15本程度) ラジオdeもさたて!		
夜間	<広島単> ひろしま コイらじ				<中国ブロック> 中国!ちゅーもく!ラジオ		

・ひろしま コイらじ!。(広島担当・年11本程度)
・おからじ!(岡山担当・年6本程度)
・しまねっとラジオ(松江担当・年6本程度)
・とっとりラジオハイスクール!(鳥取担当・年6本程度)
・YAMAGUTIC(山口担当・年6本程度)

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後							
夜間							

○ニュース・気象情報・おしらせ等

		月	火	水	木	金	土	日	
前	5:55 ~ 6:00	R1 FM	中国ブロック						
	6:25 ~ 6:30	R1	中国ブロック						
	6:55 ~ 7:00	R1 FM	中国ブロック						
	7:15 ~ 7:20	R1 FM					中国ブロック		
	7:20 ~ 7:25	R1 FM	広島・松江・鳥取ブロック 岡山単・山口単						
	7:50 ~ 8:00	R1	中国ブロック(7:58~各局単) ※短縮				中国ブロック		
	7:55 ~ 8:00	R1	中国ブロック						
	8:55 ~ 9:00	R1	(ネット受け)						
	9:55 ~ 10:00	R1	各局単				中国ブロック		
	10:55 ~ 11:00	R1	(ネット受け)						
	11:50 ~ 0:00	R1 FM	中国ブロック						
後	0:10 ~ 0:15	R1 FM					中国ブロック		
	0:15 ~ 0:20	R1 FM	各局単						
	0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け)						
	1:55 ~ 2:00	R1	各局単				中国ブロック		
	2:55 ~ 3:00	R1	中国ブロック						
	3:55 ~ 4:00	R1	(ネット受け)						
	4:55 ~ 5:00	R1	中国ブロック						
	5:55 ~ 6:00	R1	中国ブロック						
	6:50 ~ 7:00	R1 FM	各局単				中国ブロック		
	7:15 ~ 7:20	R1 FM					中国ブロック		
	7:55 ~ 8:00	R1	中国ブロック						
	9:55 ~ 10:00	R1	中国ブロック						
	10:55 ~ 11:00	R1	中国ブロック						

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	後5:05~5:55					後0:20~0:55 <北九州単>(最終週) きたまゆーラジオ	
夜間	<九州沖縄ブロック> はっけんラジオ 後5:05~5:55 ★<鹿児島単> かごしまの夕べ~島ラジオ~(最終月・年12本)【教養・娯楽】						

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前						前11:00~11:50 <沖縄単>(第1週) ☆沖縄ミュージックジャーニー (再)	
午後					後6:00~6:50 <沖縄単>(第1週) 沖縄ミュージックジャーニー (年12本)		
夜間							

○ニュース・気象情報・おしらせ等

	月	火	水	木	金	土	日
前 5:55 ~ 6:00	R1 FM	九州沖縄ブロック					
6:25 ~ 6:30	R1	九州沖縄ブロック					
6:55 ~ 7:00	R1 FM	九州沖縄ブロック					
7:15 ~ 7:20	R1 FM					九州沖縄ブロック	
7:20 ~ 7:25	R1 FM	九州沖縄ブロック					
7:40 ~ 7:50	R1	(ネット受け)					
7:50 ~ 8:00	R1	九州沖縄ブロック (7:58~各局単 ※福岡・北九州・佐賀はミニブロック)					
7:55 ~ 8:00	R1						九州沖縄ブロック
8:55 ~ 9:00	R1	(ネット受け)					
9:55 ~ 10:00	R1	九州沖縄ブロック(★佐賀単、沖縄単)				九州沖縄ブロック	
10:55 ~ 11:00	R1	(ネット受け)					
11:50 ~ 0:00	R1 FM	各局単※福岡は県域(福岡・北九州)				九州沖縄ブロック (11:50~11:55ネット受け)	
後 0:10 ~ 0:15	R1 FM					ブロック	
0:15 ~ 0:20	R1 FM	各局単※福岡は県域(福岡・北九州)					
0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け)					
1:55 ~ 2:00	R1	各局単※福岡は県域(福岡・北九州)				九州沖縄ブロック	
2:55 ~ 3:00	R1	九州沖縄ブロック					
3:55 ~ 4:00	R1	(ネット受け)					
4:55 ~ 5:00	R1	九州沖縄ブロック(4:58~各局単 ※福岡は県域)					九州沖縄ブロック
5:55 ~ 6:00	R1	九州沖縄ブロック(★(月~金)5:55~5:58熊本単・長崎単・鹿児島単・佐賀単・沖縄単、5:58~各局単 ※福岡は県域)					
6:50 ~ 7:00	R1 FM	各局単 各局単(6:58~福岡は県域)				九州沖縄ブロック	
7:15 ~ 7:20	R1 FM					九州沖縄ブロック	
7:55 ~ 8:00	R1	九州沖縄ブロック					(ネット受け)
9:55 ~ 10:00	R1	九州沖縄ブロック					
10:55 ~ 11:00	R1	九州沖縄ブロック					

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">後5:05~5:55</div> <div style="width: 20%;">後4:05~5:55 <福島単>★ふくどん!</div> <div style="width: 20%;">後0:30~0:55 <東北ブロック(山形単)> 民謡をどうぞ</div> <div style="width: 20%;">後0:20~1:00 なにしたのや~ <盛岡単>(第4金曜)後0:30~0:55 ★らじ推し【教養・報道】</div> <div style="width: 20%;">(秋田単)(最終金)後5:05~6:00 放送後ラジオ よりみちこまち(年12本程度)</div> </div>						
夜間	<東北ブロック> Nandary						

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;">※山形単・盛岡単(第4金曜)は本放送</div> <div style="width: 35%;">前5:00~5:25 <東北ブロック> ☆民謡をどうぞ(再) <東北ブロック>ミニ番組10分</div> </div>						
午後							
夜間							

○ニュース・気象情報・おしらせ等

	月	火	水	木	金	土	日
前 5:55 ~ 6:00	R1 FM	東北ブロック					
6:25 ~ 6:30	R1	東北ブロック					
6:55 ~ 7:00	R1 FM	東北ブロック					
7:15 ~ 7:20	R1 FM					東北ブロック	
7:20 ~ 7:25	R1 FM	各局単					
7:40 ~ 7:50	R1	(ネット受け)					
7:50 ~ 8:00	R1	東北ブロック					
7:55 ~ 8:00	R1						東北ブロック
8:55 ~ 9:00	R1	秋田単・盛岡単・福島単・青森単 (ネット受け 仙台・山形)				(ネット受け)	
9:55 ~ 10:00	R1	東北ブロック					
10:55 ~ 11:00	R1	(ネット受け)					
11:50 ~ 0:00	R1 FM	各局単				ブロック	
後 0:10 ~ 0:15	R1 FM						ブロック
0:15 ~ 0:20	R1 FM	各局単					
0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け)			(ネット受け)・山形単	(ネット受け)	
1:55 ~ 2:00	R1	東北ブロック(秋田単)				東北ブロック	
2:55 ~ 3:00	R1	各局単				東北ブロック	
3:55 ~ 4:00	R1	(ネット受け)					
4:55 ~ 5:00	R1	東北ブロック			東北ブロック (福島単)	東北ブロック	東北ブロック
5:55 ~ 6:00	R1	東北ブロック(秋田単・山形単・青森単)				東北ブロック	
6:50 ~ 7:00	R1 FM	各局単					
7:15 ~ 7:20	R1 FM						東北ブロック
7:55 ~ 8:00	R1	東北ブロック (ネット受け)					
9:55 ~ 10:00	R1	東北ブロック					
10:55 ~ 11:00	R1	東北ブロック					

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 後5:05～5:55 <北海道ブロック> 北海道まるごとラジオ (原則第1・4週) </div>						
夜間							

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後							
夜間							

○ニュース・気象情報・おしらせ等

		月	火	水	木	金	土	日	
前	5:55 ~ 6:00	R1 FM	北海道ブロック						
	6:25 ~ 6:30	R1	北海道ブロック						
	6:55 ~ 7:00	R1 FM	北海道ブロック						
	7:15 ~ 7:20	R1 FM					北海道ブロック		
	7:20 ~ 7:25	R1 FM	北海道ブロック						
	7:40 ~ 7:50	R1	(ネット受け)						
	7:50 ~ 8:00	R1	北海道ブロック						
	7:55 ~ 8:00	R1						北海道ブロック	
	8:55 ~ 9:00	R1	(ネット受け)						
	9:55 ~ 10:00	R1	北海道ブロック						
	10:55 ~ 11:00	R1	北海道ブロック						
	11:50 ~ 0:00	R1 FM	北海道ブロック				北海道ブロック (11:50~11:55 ネット受け)		
後	0:10 ~ 0:15	R1 FM					北海道ブロック		
	0:15 ~ 0:20	R1 FM	北海道ブロック						
	0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け)						
	1:55 ~ 2:00	R1	各局単				北海道ブロック		
	2:55 ~ 3:00	R1	各局単				北海道ブロック		
	3:55 ~ 4:00	R1	(ネット受け)						
	4:55 ~ 5:00	R1	各局単				北海道ブロック		
	5:55 ~ 6:00	R1	各局単				北海道ブロック		
	6:50 ~ 7:00	R1 FM	北海道ブロック						
	7:15 ~ 7:20	R1 FM					北海道ブロック		
	7:55 ~ 8:00	R1	北海道ブロック					(ネット受け)	
	9:55 ~ 10:00	R1	北海道ブロック						
	10:55 ~ 11:00	R1	北海道ブロック						

【ラジオ第1】【FM】

○地域放送番組
ラジオ第1

各局単枠

ブロック枠

★…新設番組
☆…移設番組

	月	火	水	木	金	土	日
午前	前7:50~8:00						
	7:58~8:00 <四国ブロック> ニュース・天気予報・きょうの動き <各局単> 交通情報						
午後	後5:05~5:55						
	★<松山単>ひめゴジ!【教養・娯楽】 後5:05~5:58 <四国ブロック> ホット!四国						
夜間	<高知単> とさらじお(月) 後5:05~5:55 <徳島単> あわ☆メロR (原則最終月) 後5:05~5:55 <高松単> まんで香川さっきょん!?(原則最終月) 後5:05~5:58						

FM

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後							
夜間							

○ニュース・気象情報・おしらせ等

	月	火	水	木	金	土	日
前 5:55 ~ 6:00	R1 FM	四国ブロック					
6:25 ~ 6:30	R1	四国ブロック					
6:55 ~ 7:00	R1 FM	四国ブロック					
7:15 ~ 7:20	R1 FM					四国ブロック	
7:20 ~ 7:25	R1 FM	四国ブロック					
7:40 ~ 7:50	R1	(ネット受け)					
7:50 ~ 8:00	R1	四国ブロック (7:58~各局単)				四国ブロック	
7:55 ~ 8:00	R1						四国ブロック
8:55 ~ 9:00	R1	(ネット受け)					
9:55 ~ 10:00	R1	四国ブロック					
10:55 ~ 11:00	R1	四国ブロック					
11:50 ~ 0:00	R1 FM	各局単				四国ブロック (11:50~11:55 ネット受け)	
後 0:10 ~ 0:15	R1 FM					四国ブロック	
0:15 ~ 0:20	R1 FM	各局単					
0:55 ~ 1:00	R1	(ネット受け)					
1:55 ~ 2:00	R1	四国ブロック					
2:55 ~ 3:00	R1	各局単				四国ブロック	
3:55 ~ 4:00	R1	四国ブロック				(ネット受け)	
4:55 ~ 5:00	R1	四国ブロック					
5:55 ~ 6:00	R1	四国ブロック(5:58~各局単)				四国ブロック	
6:50 ~ 7:00	R1 FM	各局単					
7:15 ~ 7:20	R1 FM					四国ブロック	
7:55 ~ 8:00	R1	四国ブロック					
9:55 ~ 10:00	R1	四国ブロック					
10:55 ~ 11:00	R1	四国ブロック					