

SHIWAKU ISLANDS

美しい瀬戸内海に浮かぶ自然豊かな島々。
丸亀市の塩飽諸島へようこそ。

自然と遊ぶ丸亀の島々、
塩飽諸島の魅力
香川県の北部に浮かぶ島々、塩飽諸島では、歴史・文化・芸術・アクティビティが楽しめるほか、最近では島での生活に魅力を感じ、移住者も増えています。



SHIWAKU ISLANDS

HONJIMA
USHIJIMA
HIROSHIMA
TESHIMA
OTESHIMA



<https://www.marugame-happy-life.jp/islands/>

塩飽諸島

shiwaku islands

季節とともに表情を変え、時間によって変化する瀬戸内海。日本で最初に国立公園に指定されたその美しい海に、大小 28 の宝石を散りばめたような島々が浮かびます。そのうち丸亀市に属する有人島は、本島、牛島、広島、手島、小手島の 5 つです。

島ではゆっくりとした時の中で、豊かな自然と島でしか味わえない体験を楽しむことができます。

contents

- 01-02 | プロローグ / 目次
- 03-04 | 本島
- 05-06 | 牛島
- 07-08 | 広島
- 09-10 | 手島
- 11-12 | 小手島
- 13-14 | 島のアクティビティ
 - 15 | 島の暮らし
 - 16 | 飲食店 / 宿泊施設
- 17-18 | 各島へのアクセス



撮影場所：笠島まち並保存地区

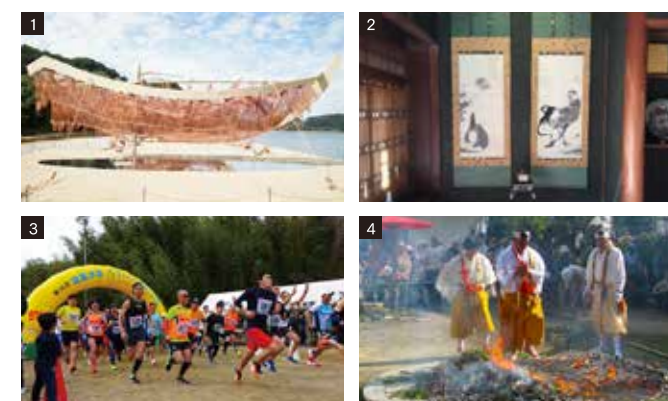
本島 HONJIMA

本島は、その昔、時の権力者たちに認められ全国に名を馳せた塩飽水軍の本拠地として、栄華を極めました。その名残は、いまでも島のあちこちに息づいています。懐かしくも風情ある佇まいと、瀬戸大橋を目の前に眺める近代的な風景が共存する島です。



塩飽水軍朝市

毎年5月上旬に朝市が開催されます。瀬戸内海の新鮮な魚や島で採れた野菜を使った天ぷら、うどんが販売されており、たくさんの方で賑わいます。



- 1『瀬戸内国際芸術祭』芸術祭の作品が継続展示されています。
- 2『吉田邸』築百年、塩飽大工意匠の家では、伊藤若冲の掛軸が見れます(有料・要予約 090-8692-1827)。
- 3『塩飽本島マイペースマラソン』自然と文化財の島で、地元の人たちとふれあいながら走ります。
- 4『正覚院の夏祭り(火渡り)』毎年7月第3日曜日に行われ、湯加持や火渡り修行が行われます。



長徳寺のモッコク

本島のパワースポット!? 長徳寺の本堂前に樹齢450年余のモッコクがあります。全国的にも珍しい樹形をしており、丸亀市指定の天然記念物であり、香川県の保存木にも指定されています。



塩飽勤番所

塩飽諸島を治めていた政所跡で、国の史跡に指定されています。信長、秀吉、家康など時の権力者たちが、自治を認めた朱印状をはじめ塩飽水軍に伝わる貴重な史料が数多く展示されています。



泊海水浴場

環境省選定の快水浴場百選の一つで、瀬戸大橋をバックに美しい砂浜での海水浴が楽しめます。 ※シーズン中はシャワー・トイレあり

check point!

	2月	3月	5月	6月	7月	8月	11月
イベント	宝性寺 節分星祭 (2/3)	お大師まいり (旧暦3/4) 塩飽本島 マイペース マラソン (3/第3日曜)	塩飽水軍 朝市 (5/月上旬)	虫送り (旧暦6月 1日に一番 近い日曜)	正覚院の 夏祭り 【火渡り】 (7/第3日曜)	HOT サンダル プロジェクト	塩飽本島 合同 文化祭 (11/月上旬)

アサギマダラ



体長10cmほどで、2km以上の渡りをする蝶です。ここ本島にも飛来します。

レンタサイクル

本島はゆっくり自転車で周るのがおススメ!
〒763-0223 香川県丸亀市本島町
本島汽船待合所
利用時間: 7:00~17:50
休日: 無休
使用料: 【普通自転車】1日...500円
【電動アシスト付き自転車】1日...1,500円



牛島 USHIJIMA

丸亀港から北に 7.7km、かつての廻船の栄華を伝える周囲 4.2km の小さな島です。昔、島中で牛の放牧をしていたとか、牛が寝そべった形をしていることからその名がついたといわれています。手つかずの自然が残り、時間が止まったような島です。



極楽寺

市指定文化財や、江戸時代の高僧浄厳和尚ゆかりの品々が伝わります。写真の梵鐘は、「無間の鐘」と呼ばれ、撞いた人は、一度は栄華を極められるがやがて没落するという伝説が残ります。



池神社湿原

池神社の前に広がる湿原は、県内屈指の大きさといわれています。湿原には多くの渡り鳥が飛来し、四季折々の草花が咲きます。



アイランドガール / オーシャンフロント（宿泊施設）

島には、一軒家貸切型のゲストハウス「アイランドガール」と、リビングやお風呂から瀬戸内海が一望できる「オーシャンフロント」があります。素泊まりなので食材を持ち込んで自炊するスタイル。アイランドガールは自然豊かなお庭、そして、オーシャンフロントにはウッドデッキが付いており BBQ も可能です。

（お問い合わせ：16 ページに掲載）



小浦からの朝日

小浦からは瀬戸大橋の下から昇る朝日が眺められます。



生物調査（磯遊び）

牛島は生物の宝庫。干潮時、岩場でたくさんの生き物を観察することができます。



赤灯台

タイルが貼りつけられた灯台。古くから航路を行き交う船の水先案内役を果たしています。



広島 HIROSHIMA

瀬戸大橋周辺に点在する塩飽諸島 28 島の中で一番大きな島です。
 戦国時代末期、長宗我部氏に敗れた香川一族と長尾一族が住みついたのがはじまりといわれています。
 海浴いには、島の特産“青木石”の採石場が広がり、そびえる団崖を見上げれば迫力満点です。



百々手祭り（ももてまつり）

旧暦 1 月 8 日に行われる弓射神事の一つで茂浦に残る伝統行事です。様々な口上を唱えながら弓矢的を射ることで、家内安全、無病息災、五穀豊穡を祈願します。厄年の人は厄よけの矢を放ってくれます。



いろは石ウォーク

美しい島の自然の中をいろは石の句碑を詠みながら歩くウォーキングイベント。「いろは石」は、塩飽広島出身の書道家が島の観光祈願のために制作した 43 基もの石碑のことで、人生の教訓や名言を刻んでいます。



青木石（採石場）

古くから質の高さで名を馳せた青木石は現在も採石が続いています。海浴いの道すがら、轟音とともに切り出された巨石がゴロゴロ…。採石場の見学には予約が必要です。
 お問い合わせ：0877-29-2725（青木石材協同組合）



尾上邸

江戸時代に廻船問屋として栄えた尾上家の邸宅で、高さ 4.5m の石垣に総ケヤキ造りの大きな屋敷は見ごたえあり！



江の浦海水浴場

景観や水質ともに優れた海水浴場として有名です。波も穏やかであり、子供も安心して海水浴を楽しめます。



王頭山

塩飽諸島最高峰の標高 312m で、山頂からは瀬戸内海が一望できます。山頂付近には、「王頭砂漠」が広がっています。



旅ねこ（体験型宿泊施設）

広島暮らしを体験できる島暮らし体験住宅「旅ねこ」。
 （お問い合わせ：16 ページに掲載）

check point!

	1 月	3 月	8 月	10 月	11 月
イベント	ももて祭り (旧暦 1/8)	お大師まいり (旧暦 3/21)	HOT サンダル プロジェクト	いろは石 ウォーク (10/下旬)	広島 ふれ愛 まつり

広島島歩き案内所
 島の人たちが広島の見どころをはじめ、様々な情報を教えてください。島民手づくりのおみやげ品も販売しています。
 丸亀市広島町江の浦 2-6 江の浦港待合所内
 利用日時：毎週土・日（年末年始は除く）
 10:00～14:00
 お問い合わせ：0877-29-2060（江の浦港待合所）

レンタサイクル
 島内を散策するならレンタサイクルが便利！自分のペースで島の魅力を満喫できます。
 丸亀市広島町江の浦 2-6 江の浦港待合所内
 利用時間：6:50～18:00
 休 日：無休
 使 用 料：500 円 / 1 日
 お問い合わせ：0877-29-2060（江の浦港待合所）



手島 TESHIMA

平家の落人が住みついて集落ができたと言われている島です。
手島は彩りにあふれた島。春には、あちこちの花畑がカラフルに染まり、夏から秋にかけては、ひまわりと真っ赤な唐辛子が実をふくらませます。秋になると、島全体が紅葉で色づきます。



香川本鷹

幻の唐辛子『香川本鷹』が平成18年に復活！大きく、上品な香りと辛みが強いのが特徴。初夏は白い花を咲かせ、顔を出した青い実が鮮やかに色づいていきます。



西浦海岸

島の西側に位置し、瀬戸内海が望める絶景の海岸です。海水浴や地引網も楽しめます。(地引網は要予約)
お問い合わせ：0877-29-2720 (手島自然教育センター)
0877-29-2030 (広島市民センター)



金輪寺

市指定文化財で平安期作である薬師如来と多聞天、持国天の立派な仏像などが残っています。



稲生神社

豊愛大神を祀っています。漁業者の信仰が厚く、県外からの参詣者も訪れます。



手島自然教育センター

旧校舎を利用した宿泊施設で、バーベキュー設備も整えられており、屋外でキャンプを行うこともできます。県内外よりたくさんの方に利用されています。(お問い合わせ：16ページに掲載)



八幡神社

島第一の氏神様。社殿の天井には、戦前飛行機製造に従事した人が奉納した木製のプロペラが保存されています。



手島盆おどり

関ヶ原の合戦に敗れ、落ち延びた手島で亡くなった金之丞という若者を追悼する。この日は出店もあり、大いに賑わいます。



check point!

香川本鷹を使用した商品

丸亀城内観光案内所では、花林糖や一味、生七味等、香川本鷹を使用した商品を販売しています。
お問い合わせ：0877-25-3881 (丸亀城内観光案内所おみやげショップ)

	4月	8月
イベント	お大師まいり (4/21)	手島盆踊り (8/14) HOTサンダルプロジェクト お大師まいり (8/21)



手島遺物巡り

タンクステン鉱探掘跡、銀鉱探掘跡、金銅鉱探掘跡、狼煙(のろし)台跡、古代埋葬地、絵馬など古い遺物がたくさんあります。



小手島 OTESHIMA

塩飽諸島で最も小さい島。江戸時代末期に牛の放牧で手島から入植し、明治に入ってからには笠岡諸島の北木島・真鍋島からの移住者が開拓した島です。
島には手づくりのユニークなアート作品があふれ、訪れる人の目を楽しませてくれます。



島のアート

カラフルな案内板や竹製信号機など、島の人が制作したアートがあちこちに点在し、島を訪れる人たちを出迎えてくれます。



玉津島神社

小手島の氏神様。島の山頂を目指していくと、立派な社殿が見えてきます。神社から小手島漁港や瀬戸内海を眺めることができ、その光景は最高です。



源平桃

一本の木に紅白の花が入り混じって咲く桃の木がいたるところに植えられており、源氏の白、平家の赤にちなんで「源平桃」と呼ばれています。見ごろは毎年4月上旬。

8月
イベント
HOT
サンダル
プロジェクト



島の猫たち

船を降りるとたくさんの猫たちがあたたかくお出迎えしてくれます。



トリックアート

正面から見ると!? 島民手づくりのトリックアートです。



たこつぼ

10月にはたこ漁が最盛期で島のあちこちにたこつぼが置いてあります。

塩飽諸島の大自然を感じる 最高のアクティビティ！

個性豊かな丸亀の島々。釣り、登山、サイクリングなど大自然の中で楽しめるアクティビティが盛りだくさん！
自分にぴったりの過ごし方で心も身体もリフレッシュ！！



登山 **本島 広島**

写真は塩飽諸島最高峰の山「王頭山」。山頂付近には「王頭砂漠」といわれる石庭のような空間が広がります。本島では「遠見山」、広島は「心経山」がしま山100選に選ばれています。



釣り **本島 牛島 広島 手島 小手島**

海を見ると魚がたくさん。島では海的美しさを感じながら釣りを楽しむことができます。



海水浴 **本島 広島 手島**

本島の泊海水浴場をはじめ島の海水浴場は水質と景観に優れています。瀬戸大橋や多島美を眺めながら海水浴をお楽しみいただけます。

瀬戸内海と島の大自然を感じながら走るサイクリング。

本島 広島

自転車があれば島旅もよりスムーズに！本島と広島ではレンタサイクルを貸し出しています。

お問い合わせ：0877-27-3320（本島汽船待合所）
0877-29-2060（江の浦港待合所）



キャンプ **手島**

手島自然教育センターでは運動場でテントを広げてキャンプもできます。食事は野外調理場でのカレー作りやBBQがおすすめ！

お問い合わせ：0877-29-2720（手島自然教育センター）
0877-29-2030（広島市民センター）



採石場見学 **広島**

現在も稼働中の採石場を見学することができます。運が良ければ発破や石割り作業が見れるかも！（要予約）

お問い合わせ：0877-29-2725（青木石材協同組合）



SUP **本島 広島 手島**

瀬戸内海の穏やかな海で美しい風景を眺めながらSUPを楽しむことができます。道具は持参するか、島外のレンタルショップで借りてご持参ください。



星空 **本島 牛島 広島 手島 小手島**

人工的な明かりが少ない島では星空観察に最適。都会では見られない夜空を見ることができます。満天の星空が日々の疲れを癒してくれます。

海と緑に囲まれた 丸亀の島々で暮らす人々。

丸亀の島々で暮らす人にインタビュー！進学で1度島を出て帰ってきたUターン島人や島外から移住してきたIターン島人に島での日々の暮らしについて語ってもらいました。

高田正明さん
(手島)



江戸時代から時を経て今、手島で復活栽培されている塩飽諸島の伝統トウガラシ「香川本鷹」。手島港から集落に続く一本道沿いに背丈ほどもある青々とした草姿の香川本鷹を栽培するここが高田さんの畑です。高田さんは手島自然教育センターの管理運営をしており、子ども会やサッカークラブの合宿で訪れる多くの子どもたちに自然の中で遊ぶ楽しさを伝えています。2012年からスタートした丸亀市塩飽諸島が舞台の「HOTサンダルプロジェクト」では、東京や京都、金沢などの美術大学の学生がセンターに滞在し、アート作品を制作。そんな中でも、西浦海岸から見る夕日の風景が好きだと高田さんが教えてくれました。少し天気が悪いとき、空の下にたまる雲の隙間から見える夕日が真っ赤に染まるのだそうです。

廣瀬修平さん
(広島)



「瀬戸内海に島々が浮かぶ景色に感動。」そう語る北海道出身の廣瀬さんは、木管楽器のリードを制作しています。家近くにそびえる王頭山の頂上は砂漠のような砂地にコロコロと丸く大きな石が並ぶ不思議な景色。隣の心経山はごつごつの岩肌と絶壁で廣瀬さんいわく「ミニチュアのフィヨルド」。特に王頭山から望む江の浦港の眺めがお気に入りや、昔の神社の参道を発見することが楽しみの一つになっているそうです。

窪田健治さん
窪田忠行さん
(本島)



瀬戸内国際芸術祭の会場である本島で漁業を営む窪田さん。父や兄弟とともに朝早くから船を出し、屋頃に島へ戻ってきます。夕方には仲間たちが誰彼ともなく漁師仲間の家や屋釜海岸に集まっては飲み会が始まるのだとか。海岸から水島工業地帯が望め、漁港とはまた違う風景が見られます。窪田さんは仲間たちと飲み話しながら夕日の沈む様子を眺めるのが好きなんだそう。「腕一本で勝負できる漁師が自分には合っている」と語ってくれました。

島の宿泊施設と飲食店

島ならではの魅力あふれるカフェや宿。海が見える素敵な場所でゆっくりと楽しい時間を過ごしたい！そんな思いを叶えてくれるとっておきのお店をご紹介します！

飲食店 food

島には県内外から訪れる人気のカフェが点在しています。島ならではの雰囲気や食材で心を癒してください。



01 HONJIMA STAND

本島パークセンター内にあるカフェ。絶景を眺めながらコーヒーと軽食が楽しめます。

住所：丸亀市本島町泊 494-16
営業：11:30～16:30 (LO 16:00)
定休日：水・木
電話：0877-85-9717 (コネクト)



02 島そだち

ゆっくりとくつろぎながら、島で食べる昔ながらの定食は最高です。

住所：丸亀市本島町泊 41-2
営業：9:30～16:00
(ランチは11:00～14:00)
電話：0877-27-3778



03 茶房伊達

喫茶店だけでなくお酒も飲める島民の憩いの場です。

住所：丸亀市本島町笠島 1093
営業：6:00～17:00 (昼休み有り)
定休日：不定休
電話：0877-27-3016



04 吾亦紅(われもこう)

笠島まち並保存地区にあるギャラリー併設の古民家カフェです。

住所：丸亀市本島町笠島 312
営業：11:30～16:00
定休日：月～水 (冬季休業あり 12月～2月)
電話：0877-27-3007



05 honjima bakery

海が見えるパン屋。素材にこだわったシンプルなパンと焼き菓子がいただけます。

住所：丸亀市本島町笠島 229-12
営業：11:00～15:00 (売切次第終了)
定休日：月～金
(冬季休業 12月～3月・イベント出店等で臨時休業あり)

宿泊施設 stay

趣ある建物の古民家民宿から、体験型宿泊施設まで、用途に合わせた様々な宿泊施設があります。



01 やかた船

笠島まち並保存地区にある古民家宿。島の魚料理も楽しめます。予約すれば食事のみの利用も可能。

住所：丸亀市本島町笠島 302
電話：080-3886-9819 (要予約)



02 大倉邸

江戸時代後期に建てられた自炊型の民宿。中庭でバーベキューも楽しめます。

住所：本島町笠島 248
電話：0877-27-3828 (要予約)
(笠島まち並保存センター)
1、2月は土、日曜のみ



03 海鮮亭

瀬戸大橋が一望できる漁師宿。豪快な魚料理が自慢。

住所：丸亀市本島町小阪 1346
電話：0877-27-3532 (要予約)



04 海ほたる

屋釜海水浴場が目の前にあるので、アクティビティも楽しみたい人はここ！

住所：本島町笠島 1076-1
電話：0877-27-3557 (要予約)



05 アイランドガール

おしゃれな古民家宿。冬は鍋、夏はバーベキューなど楽しみ方はさまざま。H30年にはオーシャンビューの宿もオープン。

住所：丸亀市牛島 739
電話：0877-27-3818 (要予約)



06 香川旅館

江の浦海水浴場前の民宿。港からのアクセスも良い。予約すれば機数やシャワーの利用も可能。(素泊まりのみ)

住所：丸亀市広島町江の浦 310-9
電話：090-4972-8654 (要予約)



07 手島自然教育センター

旧手島小・中学校を利用した宿泊施設。野外でキャンプも可能。

住所：丸亀市手島町 1273
電話：0877-29-2720
(手島自然教育センター)
0877-29-2332
(NPO法人石の里広島)



08 ひるねこ

古民家ゲストハウス。農園の野菜は食材としても利用でき、自然に囲まれた島の暮らしを楽しむことができます。

住所：丸亀市広島町茂浦 56
電話：0877-29-2734 (要予約)



09 旅ねこ

島暮らしをしてみたい方必見！島暮らし体験住宅。島の生活や文化を肌で感じることができます。

住所：丸亀市広島町茂浦 1427-3
電話：0877-29-2734 (要予約)



手島
面積 3.41km²
本土からの距離 約21km
人口 18人(H30.4.1現在)
島内の移動 徒歩

小手島
面積 0.60km²
本土からの距離 約15km
人口 32人(H30.4.1現在)
島内の移動 徒歩



牛島
面積 0.70km²
本土からの距離 約7.7km
人口 8人(H30.4.1現在)
島内の移動 徒歩



➤ [丸亀ー牛島ー本島]

本島汽船 Tel. 0877-22-2782

丸亀	牛島	本島	本島	牛島	丸亀
6:10	—	6:45	6:50	—	7:20
7:40	—	8:15	★ 8:30	8:36	8:50
10:40	—	11:15	9:40	—	10:10
★ 12:10	12:25	12:30	12:35	—	13:05
15:30	—	16:05	★ 14:15	14:21	14:35
★ 16:30	—	16:50	17:10	—	17:40
★ 18:15	—	18:35	★ 17:50	—	18:10
★ 20:00	—	20:20	★ 19:30	—	19:50
本島	牛島	本島	★ 16:52	16:58	17:03

★は自動車・単車・自転車・手押し車などの車両を積むことができません。

➤ [児島ー本島]

六口丸海運 Tel. 086-474-6199

児島	本島	本島	児島
6:25	6:55	7:00	7:30
9:30	10:00	10:05	10:35
16:00	16:30	16:45	17:15
18:30	19:00	19:10	19:40

※全ての便で自転車・単車・手押し車など車両は積むことができません。

📍 丸亀市(丸亀港)へのアクセス

- [鉄道(JR)で] 岡山駅 - (松山または高知方面行特急で約40分) - 丸亀駅 - (徒歩で10分) - 丸亀港
高松駅 - (予讃線快速で約30分) - 丸亀駅 - (徒歩で10分) - 丸亀港
- [飛行機で] 高松空港 - (タクシー約40分/乗合タクシー約50分 ※1 / リムジンバス約75分 ※2) - 丸亀駅 - (徒歩で10分) - 丸亀港
※1 高松空港シャトル便 (搭乗前日12:00までの予約制 / 東讃交通 0877-22-1112)
※2 丸亀・坂出・空港リムジンバス (琴参バス株式会社 0877-22-9191)
- [お車で] 瀬戸中央自動車道 坂出北IC より約15分
高松自動車道 坂出IC・善通寺IC より約15分
*無料駐車場または近隣有料駐車場。(要確認)

➤ [丸亀ー広島ー小手島ー手島]

備讃フェリー Tel. 0877-22-3318

丸亀	広島(江の浦)	広島(青木)	小手島	手島
注) 6:05	6:50	8:10	7:50	7:25
★ 6:50	7:11	—	—	—
★ 7:40	8:01	—	—	—
注) 9:25	10:10	—	—	—
注) —	10:15	10:41	10:57	11:15
★ 11:10	11:32	11:45	11:55	12:05
★ 14:10	14:31	—	—	—
注) 15:00	15:45	16:10	16:26	16:45
★ 17:30	17:51	—	—	—
★ 17:30	17:52	—	18:15	18:25

★は自動車・単車・自転車・手押し車などの車両は積むことができません。
注)車両は予約制です。 TEL0877-22-3318 (備讃フェリー)
■ 木曜日のみ運航
■ 木曜日運休。(木曜日以外は運航)
■ 4/1~9/30の期間、金曜日運休。 ※10/1~3/31は毎日運航
■ 4/1~9/30の期間、金曜日のみ運航。 ※10/1~3/31は運休

手島	小手島	広島(青木)	広島(江の浦)	丸亀
★ —	—	—	7:15	7:36
注) 7:30	7:50	8:10	8:35	9:14
★ —	—	—	10:45	11:06
★ 12:10	12:20	12:30	12:43	—
注) —	—	—	12:50	13:35
注) 12:00	12:18	12:34	13:00	13:45
★ —	—	—	13:40	14:01
★ —	—	—	16:40	17:01
注) 16:50	16:26	16:10	17:25	18:10
★ —	—	—	18:10	18:31
★ 18:30	18:15	18:53	19:14	—