

輪島朝市

平安時代から行われていたと文献に書かれている、千年以上の歴史ある朝市。伝統工芸品である漆器も数多く販売されています。200以上の露店が、通称「朝市通り」と呼ばれる約360mの商店街に並び、にぎわっています。



石川県輪島市河井町1-115  
TEL.0768-22-7653

宮川朝市

遅くとも江戸時代の1860年代には開催されていたとみられています。立ち退きをよぎなくされた時代もありましたが、現在は朝市を守るために発足した協同組合によって安定的に運営され、伝統野菜などが販売されています。



岐阜県高山市下三之町  
TEL.0577-35-3145

勝浦朝市

安土桃山時代の1591年に、勝浦城主が農水産物の交換の場として開設したとされています。今年1月には、アンテナショップをオープンさせるなど集客に向けさまざまな工夫が行われています。



千葉県勝浦市浜勝浦下本町、仲本町  
TEL.0470-73-6641



朝市

みずみずしい野菜、新鮮な魚介類と、どこを見ても欲しいものがたくさん！ついつい買いすぎてしまう朝市の魅力や楽しみ方をご紹介します。

取材・文/柳澤美帆 撮影/小倉和徳



千年以上続く  
近隣住民の台所

朝市とはその名の通り、朝から開かれる定期市のこと。歴史は古く、平安時代から続くといわれるものもあります。魚介類や野菜などの物々交換がその始まりであることが多く、石川県の輪島や千葉県の勝浦の朝市も、その起源は物々交換です。近隣住民の台所として、今も古くからの形態を受け継ぎ、道路や広場などの屋外の決められたスペースに露店が並んでいます。近年は函館や仙台の朝市に代表されるような、固定の店舗が連なっているショッピングモール形式のものもあり、その形態はさまざまです。

朝市の数だけ訪れる楽しさがある

また訪れる人のお目当ても場所ごとにいろいろあるようです。地産地消の意識の高まりを受けて地元の人が多く来る住民の台所的朝市もあれば、流通コストがかかっている地場の特産品を求めて、他県からの観光客が多数訪れる場所も。そのほか生鮮食料品だけでなく、郷土料理やご当地グルメなどの加工食品

が人気を呼んでいるところもあり、最近では外国人観光客が目立つ朝市もあります。楽しみはほかにもさまざま。出店者の威勢のいい掛け声を聞きながらそぞろ歩いたり、生産者と直接顔を合わせて言葉交わしながら買い物したりする面白さがあるのです。保存方法や流通システムが発達して、産地から遠く離れていても、鮮度が高い食材を手に入れることができるようになった現在でも、多くの人が朝市を訪れる理由は、そんなところにもあるようです。

# 2 朝市ならではの体験をしよう



## 「特別な思い出を作ろう」

朝市の楽しみは買い物だけではありません。さまざまな体験ができる朝市がたくさん開催されています。例えば海や川に近いところでは釣りが楽しめたり、せりに参加できたり、購入した新鮮な食材でバーベキューをできたり。ただし時間で限られている場合も多いので、買い物+αを楽しみたいなら事前にチェックして出かけましょう。

買い物以外にもいろいろな体験ができて楽しいね！



# 朝市の楽しみ方ガイド!!

朝市の醍醐味は、何と言っても人とのふれあいがあること。生産者との会話や試食しながらの買い物は、産地から遠い都会での買い物とはひと味もふた味も異なります。



### 千葉県 あがったばかりの魚をさばこう 船橋漁港の朝市

魚介類をはじめ、農産物や加工品などが並びます。また漁師などが先生を務める「お魚さばき教室」を開催。有料ですが、魚を持ち帰れるので人気です。



船橋市湊町3-16-1近辺  
TEL.047-433-1125

### 宮城県 欲しい物をせり落とそう ゆりあげ港朝市

新鮮な魚介類と地場野菜などを販売。毎週日曜には、誰でも気軽にせりに参加できる「せり市」を開催。番号入りのうちわを手に、気分も盛り上がります。



名取市関上5-23-20  
TEL.022-395-7211

### 例えば

# 3 新鮮なグルメを食べよう



## 「土地ならではのグルメを味わおう」

朝市では、特産品を使ったグルメも楽しみのひとつ。とれたてならではの味を堪能したり、郷土料理に舌鼓をうったり、産地だからできるボリュームの多さを満喫したり、さまざまな楽しみ方があります。食べ歩きも楽しいものですが、その場合は食べ終わった後のゴミを決められた場所にきちんと捨てるように気をつけましょう。

素材を知る土地の人が作った料理は格別！ぜひ、お越し下さい



### 佐賀県 イカ三味で、満腹に！ 呼子朝市

江戸時代から続く、歴史ある朝市。イカ漁で有名なまちだけに、散策しながらイカの活きづくりやイカしゅうまいなど“イカづくし”を楽しめます。



唐津市呼子町呼子 呼子朝市通り  
TEL.0955-82-0678

### 青森県 行列ができる人気店も多数 館鼻岸壁朝市

800mの岸壁に沿って300店以上が立ち並ぶ活気あふれる朝市。回転式魚焼き器で焼く炭火焼きの魚介類など、ここでしか食べられない、買えない商品がたくさん。



八戸市新湊館鼻岸壁  
TEL.080-5734-3251

### 例えば

# 1 買い物のコツ



天候や客足によって開店時間を変える店もあるので気をつけて



## 「行く時間を見極めよう」

新鮮な朝どれの農水産物が目当てなら、やはり開始早々に足を運びましょう。せりの時間に左右される商品もあるので、まずはひと巡り下見しながら欲しい商品が並ぶ時間を確認するのがコツ。朝市の終盤は、商品を売り切りたい店が値引きしたり、おまけをつけてくれたりすることもある。ただし早めに店じまいする店もあるので要注意！

### 例えば

### 神奈川県 出発はお早めに！ 三崎朝市

マグロで名高い漁港の朝市。5時の開始時にはすでに熱気でいっぱいです。店ごとに品ぞろえや値段が異なるので、まずはひと巡りして下見をしましょう。



三浦市三崎5-3806  
TEL.046-881-4488

### 愛知県 早い出足に損はナシ！ オアシス21 オーガニックファーマーズ 朝市村

有機農業に取り組む農家が集まり、野菜や米・果物を中心に販売しています。一番混むのは8時30分の開始直後。10時には売り切れてしまう店も!?



名古屋市東区 東桜1-11-1  
TEL.052-265-8371