

2016
5 月号
第483号

広報
かざまうら
KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひば

発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



風間浦小学校入学式～ピカピカの1年生～

▶今月の内容◀

- 2 風間浦小学校開校式
- 3 小中学校入学式
- 4 春の全国交通安全運動
- 5 納税カレンダー
- 6～8 ニューフェイス
- 9 風間浦村職員配置表
- 10～14 お知らせ
- 15 大間病院だより・年金だより
- 16 健康だより
- 17 社協だより
- 18 ピカピカダイヤモンド賞・戸籍の窓

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。



多目的グラウンド



風間浦小学校校舎



越膳教育長から村上校長へ校旗授与

下風呂、易国間、蛇浦の3小学校を統合した風間浦小学校の開校式が4月7日、新校舎の体育館で開かれました。
式では、佐賀敏一委員長が開校を宣言、飯田村長が「3校それぞれの140年余りの歴史を引き継ぎ、今日から新たな歴史が刻まれていきます。友達と仲良く元気に勉強や運動

風間浦小学校開校式

それぞれの歴史を引き継ぎ
風間浦小学校開校式



飯田村長あいさつ



佐賀教育委員長の開校宣言

を頑張ってください」とあいさつしました。
2年生から6年生までの児童60人が、八戸市出身（同志社大学卒業）の歌人・梅内美華子さんが作詞し、青森市の音楽家・小倉尚継さんが作曲した校歌を元氣いっぱいに歌い上げ、新たな学校生活に胸を膨らませていました。



参加者記念撮影



校歌披露



4月7日(木)、風間浦小学校にて入学式が行われ、新一年生が元氣よく学校生活への一歩を踏み出しました。

統合初年度となる今年は、11名の新入生が緊張しながらも立派な姿で入学式に望み、新しい校舎での学校生活を楽しみにしている様子が感じられました。

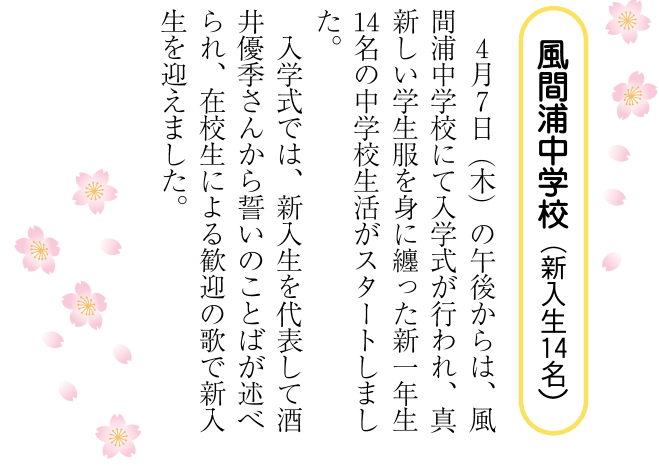
風間浦小学校 (新入生11名)



4月7日(木)の午後からは、風間浦中学校にて入学式が行われ、真新しい学生服を身に纏った新一年生14名の中学校生活がスタートしました。

入学式では、新入生を代表して酒井優季さんから誓いのことばが述べられ、在校生による歓迎の歌で新入生を迎えました。

風間浦中学校 (新入生14名)



春の全国交通安全運動

4月6日から15日までの10日間、春の全国交通安全運動が展開され、風間浦村内では関係団体が様々な運動を展開しました。

運動期間初日の6日は、交通安全関連団体が一堂に集まり、村内で交通安全車両パレードを実施したほか、小中学生の登校時には街頭指導を実施し、交通安全の啓蒙活動を行いました。

また、4月18日(月)には、風間浦小学校で交通安全教室が実施され、大間警察署風間浦駐在所より濱中巡査部長を講師に招き、子ども達が自らの命を守るために、道路の歩行・横断や自転車での走行・横断についての正しい方法とルールを学びました。



街頭指導



交通安全車両パレード出発式



安全な自転車走行の仕方



横断歩道の正しい渡り方

風間浦小学校
交通安全教室

5月は「自転車月間」です。

自転車は、ルールやマナーを守って利用しましょう。

自転車も、自動車と同じようにルールを守らなければいけません。

「車道は左側通行」などの自転車安全利用五則を守り、交通事故を起こさないように、また、交通事故にあわないようにしましょう。

自転車利用者が加害者になり高額な賠償金を請求される交通事故が増えています。万が一に備え、自転車も各種保険(TSマーク等)に加入しましょう。



自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

納税カレンダー

28
年度

納期内納付にご協力を

村税等納期限カレンダー

【保存版】見やすい所に貼り付けてご利用ください。

(普通徴収分)

	村・県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
5月 納期限		第1期 5月31日(火)	全期 5月31日(火)			
6月 納期限	第1期 6月30日(木)					第1期 6月30日(木)
7月 納期限						
8月 納期限	第2期 8月31日(水)	第2期 8月1日(月)		第1期 8月1日(月) 第2期 8月31日(水)	第1期 8月1日(月) 第2期 8月31日(水)	第2期 8月31日(水)
9月 納期限				第3期 9月30日(金)	第3期 9月30日(金)	
10月 納期限	第3期 10月31日(月)			第4期 10月31日(月)	第4期 10月31日(月)	第3期 10月31日(月)
11月 納期限				第5期 11月30日(水)	第5期 11月30日(水)	
12月 納期限		第3期 12月26日(月)			第6期 12月28日(水)	第4期 12月28日(水)
1月 納期限	第4期 1月31日(火)			第6期 1月4日(水) 第7期 1月31日(火)	第7期 1月31日(火)	
2月 納期限		第4期 2月28日(火)		第8期 2月28日(火)	第8期 2月28日(火)	第5期 2月28日(火)
3月 納期限					第9期 3月31日(金)	

納め忘れは
ありませんか？ **納められない場合は早めにご相談ください**

村税等は、定められた納期限までに自主的に納めていただくものです。まだ納付がお済みでない方は、納期内に納めた方との公平性を失うこととなりますので、至急納付してください。

滞納した場合は、本来納めるべき金額のほか督促手数料(1件100円)と延滞金が加算されるなど不利益を受けることになります。督促状や催告書などで再三にわたり納付をお願いしても納めない方や納税相談の要請に応じない方に対しては、財産差し押え等の滞納処分を行い、税負担の公平・公正を図っていきます。

問合せ 税務国保課
☎0175-35-2111

〔 介護保険料については
村民生活課
☎0175-35-3111 〕

ニューフェイスの紹介

この4月から村内の小中学校で勤務することとなった方々を紹介します。

- ①役職・担任
- ②前任校
- ③出身地
- ④ひとこと

風間浦小学校



村上 純一

①校長

②風間浦村立下風呂小学校

③むつ市大畑町

④縁あってまた風間浦村にお世話になることになりました。数多の教職員がいる中で、閉校と開校を体験することができた巡り合わせに感謝しなければと思います。よろしくお願ひします。



工藤 憲治

①教頭

②風間浦村立易国間小学校

③青森県青森市

④易国間小学校から引き続き、風間

浦村にお世話になります。風間浦村3年目になります。今年もよろしくお願ひします。



岡田 順子

①教諭 2学年

②下風呂小学校

③大間町

④この度の転勤で、風間浦村に4回目の勤務となりました。勤務する度に地域の皆様には大変お世話になりました。残り少ない教員生活ですが、子供たちと一緒に笑顔の絶えない日々を過ごしていきたいと思ひます。



祐川 春美

①教諭 4学年担任

②東通小学校

③むつ市

④北通地区の学校には初めての赴任となります。どんな行事や活動があるのかとても楽しみです。風間浦村の魅力をたくさん見つけ、風間浦を大好きになりたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



石橋 学

①教務部

②風間浦村立蛇浦小学校

③大畑町

④蛇浦小から風間浦小学校に赴任してまいりました。毎日、子供たちの笑顔に癒やされています。3年生は6年生の体育の授業が楽しみです。どうぞよろしくお願ひいたします。



平田 あけみ

①総合支援

②蛇浦小学校

③むつ市川内町



八谷 直子

①1年担任

②佐井小学校

③むつ市

④14年ぶりの風間浦村でも懐かしうれしいです。風間浦の子どもたちのために、少しでも力に

なれるよう頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



佐藤 知恵美

①教諭・6学年担任

②大間町立大間小学校

③大間町

④今年初めて風間浦村に赴任してまいりました。たくさんの特色ある行事を今からとても楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひいたします。



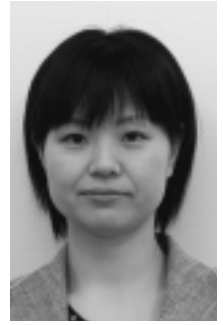
矢越 弓弦

①教諭・5年担任

②むつ市立大平小学校

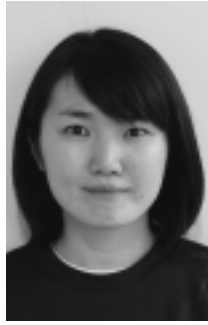
③大間町

④初めての風間浦村、初めての新設校への赴任で、この一年が本当に楽しみです。子どもたちとともに、楽しく活力のある学校にできるよう、精一杯努力していきますので、よろしくお願ひいたします。



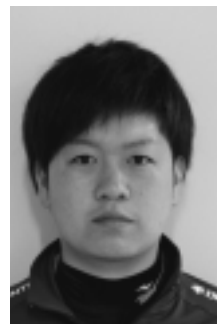
氣仙 真子

①教諭 3 学年担任
 ②風間浦村立易国間小学校
 ③青森県むつ市大湊
 ④昨年度に引き続き、風間浦村に勤務できることになりました。活気に満ちた子どもたちとともに、毎日楽しく過ごさせていたただいています。今年度もよろしくお願いたします。



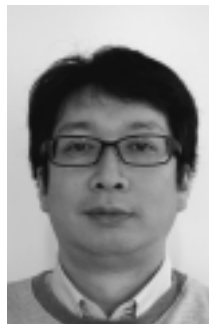
阿部 絵里

①養護教諭
 ②下風呂小学校
 ③野辺地町
 ④今年度も風間浦村で勤務できることをとてもうれしく思っています。これからも風間浦村の魅力がたくさん味わいたいです。子ども達が元気に学校生活を送れるよう、精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いたします。



西村 翔汰

①講師 はまなす学級担任
 ②易国間小学校
 ③むつ市大湊
 ④子供たちと体を動かすことや大笑いすることが大好きです。1日1日エネルギーッシュに子供たちと関わっていきます。よろしくお願いたします。



川村 善

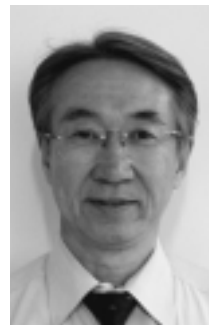
①事務主任
 ②むつ市立大平小学校
 ③むつ市
 ④今年度開校の風間浦小学校への赴任で緊張していますが精一杯頑張りたいと思います。



山本 麻衣

①スクールサポーター
 ②蛇浦小学校
 ③大間町
 ④風間浦7年目となりました。蛇浦

での閉校、風間浦小学校の開校と、大きな行事を経験させて頂いた風間浦村が大好きです。これからも、子ども達のサポートを頑張りたいきますので、よろしくお願致します。



坂本 淳夫

①臨時技能員
 ②新採用
 ③易国間
 ④児童の交通安全に留意して、業務にあたりたいと思います。よろしくお願致します。



山本 芳美

①臨時学校管理員
 ③風間浦村蛇浦
 ④よろしくお願致します。



佐藤 潤子

①用務員
 ②下風呂小学校
 ③風間浦下風呂

④前任校同様、よろしくお願致します。
風間浦中学校



成田 浩之

①校長
 ②東通村立東通中学校
 ③弘前市
 ④風間浦村の勤務は初めてですが、御縁のある方がたくさんいて出逢いの妙を痛感しております。一人、物一つ大切にされる初心を貫きながら、地域の皆さんから預かった子どもたちをしっかり成長させ、そして地域や社会へ返していく強い覚悟を持って頑張ります。どうぞ宜しくお願致します。



二本柳 一直

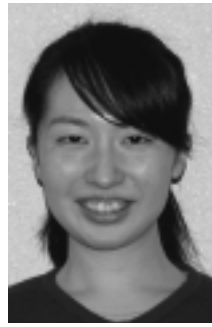
①1学年主任兼任担任
 研修部主任
 陸上競技部顧問
 ②むつ市立大平中学校
 ③むつ市
 ④風間浦村は美味しい食べ物や温泉が豊かであり、海を見渡せば亀田半島の先端、恵山を望むことがで

さる眺望の素晴らしい土地なのでと実感しています。個人的にも温泉が好きなので、これからも時折温泉にお邪魔することもあるかと思えます。どうぞよろしくお願ひします。



齊藤 麻衣子

① 養護教諭
② 易国間小学校
③ むつ市
④ 風間浦村の学校に勤務するのは2年目なので、ニューフェイスというわけでもありませんが、合唱の歌声に癒やされながら、海が見える古野の丘で心機一転頑張りたいと思います。



熊谷 沙也加

① 講師、1学年副担任
② 大間町立奥戸中学校
③ 八戸市
④ 講師3年目になりました。赴任した初日から、中学生のすばらしい合唱を聴くことができ、心を動かされました。そんな子どもたちの日々の成長を見守っていくとともに、学校や地域のために貢献できるように務めていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



野口 広美

① 非常勤講師
② 平成27年3月
大畑中学校定年退職
③ むつ市
④ 風間浦中学校には、平成20年から21年までの2年間教頭として勤務させていただきました。6年ぶりに戻ってもしっかりと伝統は受け継がれ、タイムスリップしたようです。実際はオールドフェイスですがよろしくお願ひします。

この4月から風間浦村役場で、勤務することになります。

- ① 出身地
② 担当課職名
③ ひとこと

風間浦村役場



八戸 篤史

① むつ市(旧川内町)
② 職員給与関係、人権相談、行政相談
③ 3月まで村商工会に7年間勤務させていただき、魅力ある観光資源、

豊かな水産資源、そしてなにより優しさ溢れる村民と出会い、今後の村にはまだまだ伸びしろがあると確信しました。これまで11年間の社会人経験と、人脈を活かして村の発展に貢献できるように業務に邁進する所存ですので、どうぞよろしくお願ひいたします。

風間浦消防分署

この4月か勤とを内こ方々をるたし務な紹介

- ① 前勤務地等
② 出身地
③ 担当業務と
④ ひとこと



平田 和幸

① 下北地域広域行政事務組合 大間消防署
② 大間町大字奥戸 救急業務・警防業務など
③ 平成28年4月1日付で大間消防署から異動してきました平田です。平成9年4月1日に消防士を拝命し、今年で20年目を迎えました。今回が初めての異動で若干不安な面もありますが、風間浦村民のみなさんが安心して暮らせるように努力したいと思ひますのでよろしくお願ひします。



折館 耕治

① 大湊消防署
② むつ市
③ 警防・救急係(消防司令補)
④ 4月1日より人事異動で大湊消防署から異動になりました、折館です。初心を忘れることなく、訓練に励み、有事の際には一刻も早く現場に駆けつけ、速やかに持てる能力を最大限に発揮し、風間浦村住民の安心安全のために頑張ります。よろしくお願ひします。

大間警察署 風間浦警察官駐在所



濱中 学

① 五所川原警察署 飯詰警察官駐在所
② 青森市
③ 風間浦警察官駐在所
④ 4月1日付で風間浦警察官駐在所勤務を命ぜられました。駐在所には妻と長女、3人で暮らしています。風間浦村民が安全安心に暮らせるよう、がんばりたいと思ひます。よろしくお願ひします。

風間浦村職員配置表 (平成28年 4 月 1 日現在)

◎村 長 飯 田 浩 一

総務課 総務課長 白取 伸 一 副参事 山 本 聡	総務グループ — 五十洲博総括主幹 — 富岡雅子主幹・竹村勝久主任主査 <small>(グループリーダー)</small> 土井真菜美主事・八戸篤史主事 坪田理成主事 飯田大二郎臨時技能員 土井豊主幹 (後期高齢者広域連合派遣) 金橋寛明主事 (青森県派遣)
	企画財政グループ — (山本聡副参事) — 飯田義明主任主査・木村祐生主任主査 <small>(グループリーダー)</small> 川崎洋輔主事 岩塚裕子臨時事務手
村民生活課 課 長 中 津 朝 子 副参事 種 市 伸 也	福祉介護グループ — (中津朝子課長) — 亀谷孝信主幹・近藤裕一主幹 <small>(グループリーダー)</small> 竹村由佳里主任主査・大野裕子臨時技能手 ○ 地域包括支援センター — 五十洲由紀子主任保健師・浜辺栄子臨職
	保健衛生グループ — (種市伸也副参事) — 能渡和枝保健師・大野博明主事 <small>(グループリーダー)</small>
産業建設課 課 長 坂 本 幸 喜 副参事 木 下 弘 美	産業振興グループ — (木下弘美副参事) — 伊勢貴治主幹・蝦名舜主事 <small>(グループリーダー)</small>
	建設管理グループ — 本間浩総括主幹 — 平嶋俊介主事・伊藤めぐみ主事 <small>(グループリーダー)</small>
税務国保課 課 長 宮 古 速 雄 副参事 岩 間 貴 志	課税徴収グループ — (岩間貴志副参事) — 皆野雅彦主幹・鈴木誠主事 <small>(グループリーダー)</small>
	国保グループ — (宮古速雄課長) — 北川丈美主幹・能渡春実主幹 <small>(グループリーダー)</small>

会計管理者
佐 賀 克 明

出 納 室 — 酒井敦弘主幹
 室長
 (佐賀克明会計管理者)

議会事務局 — 廣谷みゆき主幹
 事務局長
 能 渡 善 行

◎教育長 越 膳 泰 彦

教育委員会事務局 教 育 課 課長兼公民館長 嘉 賀 茂 副参事 富 岡 宏	教育グループ — (富岡宏副参事) — 森脇奈美子主任主査・横浜勇大主事 <small>(グループリーダー)</small> 坂本淳夫臨時技能員 ○公民館事務局 (嘉賀茂課長) (森脇奈美子主任主査)
---	---

総合福祉センター
 村民生活課長兼総合福祉センター所長兼地域包括支援センター所長
 中 津 朝 子

各 種 委 員 会	○監 査 委 員 事 務 局 — 能渡善行事務局長 (議会事務局長) 廣谷みゆき書記 (議会事務局主幹)
	○選 挙 管 理 委 員 会 事 務 局 — 白取伸一事務局長 (総務課長) 五十洲博書記 (総務課総括主幹)
	○農 業 委 員 会 事 務 局 — 坂本幸喜事務局長 (産業建設課長) 木下弘美書記 (産業建設課副参事)

お知らせ *~ information ~*

平成28年度 飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射

村では、年一回生後3ヶ月を過ぎた飼い犬を対象に、登録申請の受け付けと狂犬病予防集合注射を実施しております。

近年、国内での狂犬病の発生例はありませんが、外国では今だに**狂犬病による死亡例が確認されております**。

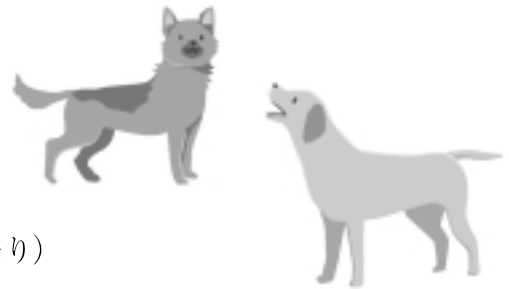
該当する犬を所有または管理している方は、下記の都合の良い場所で指定の料金を持参のうえ、必ず済ませるようお願いいたします。

また、登録や狂犬病予防注射を受けずに放置すると、狂犬病予防法により処罰の対象となる場合がありますので十分注意してください。

記

1. 月 日 平成28年5月18日(水)

2. 料 金 集合注射料 2,550円
 注射済票料 550円
 合 計 3,100円 (1頭当り)



※新たに登録する場合は、上記の料金に登録手数料として3,000円が加算されます。

3. 場所/時間

午 前		午 後	
旧蛇浦漁協前	9:00~9:20	下風呂公民館前	13:00~13:20
蛇浦消防屯所前	9:25~9:35	松野重昭宅前	13:30~13:40
碓谷幹生宅前	9:45~9:55	森脇商店宅前	13:50~14:00
旧易国間診療所前	10:00~10:15	岩塚則晶宅前	14:10~14:20
役 場 前	10:20~11:00	太田弘宅前	14:30~14:40
桑畑地藏堂前	11:15~11:30	畠山商店宅前	14:50~15:00

【お問合せ】 風間浦村役場 村民生活課 ☎ 35-3111

陸海空自衛官候補生募集

受付期間：6月10日(金)まで(締切日必着)

応募資格：平成28年10月1日現在、18歳以上27歳未満の男子

試 験：(1) 試験期日及び試験場：6月18日(土) 青森駐屯地・八戸駐屯地

(2) 試験種目：筆記試験(国語、数学、社会及び作文)、
口述試験、適性検査及び身体検査

【お問合せ】 自衛隊むつ地域事務所 (0175) 22-7484

知的障害者巡回相談のお知らせ

青森県障害者相談センターでは、知的障害者の援護の利便のため、巡回して必要に応じて医学的・心理的等の諸判定及び総合相談を下記の日程により実施の予定です。
 希望される方は、役場村民生活課福祉介護グループまでご連絡ください。
 車での送迎もご相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。

記

1 日 程

相 談 日	場 所 ・ 時 間
平成28年 5月25日(水)	いずれも『下北文化会館』 午前9時30分から 午後4時まで
9月28日(水)	
11月30日(水)	

2 当日持参するもの

(1) 所有している方は、愛護（療育）手帳

3 対 象 者

村に居住している18歳以上の知的障害者及びこれに準じる者

4 相 談 内 容

- (1) 愛護（療育）手帳に関すること。
- (2) 職親委託及び職能に関すること。
- (3) その他生活全般の相談に関すること。

5 申 込 締 切

申込は、随時受け付けしております。

- (注) ①相談・判定にあたる者
 青森県障害者相談センターの医師、心理・職能判定員、知的障害者福祉司
 ②心理・職能判定は全日、医学判定は午後からとなっています。
 ③医学的判定の対象者数は、一会場4名までとなっていますので、お早めにお申し込み願います。

※都合により、日程が変更になる場合もあります。

お申込・お問い合わせは、村民生活課 福祉介護グループ 35-3111まで

警察官採用試験のお知らせ

警察官採用スローガン **明日を守る 人になる**

警察官 A

青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官Aの採用試験を行います。
 試験日程、受験資格等は次の予定です。

公 告 日	5月9日(月) (試験案内等配布予定日)
受 付 期 間	5月9日(月) ~ 6月17日(金)
第 一 次 試 験	7月10日(日) [青森市,八戸市,弘前市]
第一次試験合格発表	7月15日(金) (予定)
第 二 次 試 験	8月中旬~下旬 [青森市]
最 終 合 格 発 表	9月上旬

種 類	受 験 資 格
警 察 官 A	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は平成29年3月31日までに大学卒業見込みの者

詳細は、大間警察署（37-2211）または風間浦駐在所（36-2110）まで

5月15日は、「民生委員・児童委員の日」です。

☆活動強化週間 平成28年5月12日(木)～5月18日(水)

民生委員・児童委員は、「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言による、安全で安心な福祉もまちづくりをめざし、多くの関係機関と連携して、さまざまな取り組みを推進しています。

☆民生委員・児童委員をご存知ですか？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って、みなさまの暮らしを支援する人です。すべての民生委員は児童委員を兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。主任児童委員という、主に子どもに関する支援活動を行う委員もいます。

☆お気軽にご相談ください。

地域のみなさまの相談相手です。子育てに関すること、高齢者の福祉に関すること、生活や暮らしに関すること、健康・医療に関することなど気になっていることがありましたらお気軽にご相談ください。みなさまのご心配ごとなどを解決するために行政との連絡役や調整役となります。

☆あなたの相談内容の秘密を守ります。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域のみなさまから受けた相談内容の秘密を守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

☆民生委員・児童委員はみなさまの地域で活動しています。

・民生委員・児童委員

蛇浦地区担当委員 2名	蛸嶋正男、山本文子
易国間地区担当委員 3名	横谷康子、林喜美子、古谷聡子
桑畑地区担当委員 1名	嘉賀道代
下風呂地区担当委員 3名	木村 正、佐藤健介、宮古玲子

・主任児童委員

村内全域 熊谷幸子、平嶋榮子

☆お問合せ先（役場担当課）

村民生活課 福祉介護グループ

電話 35-3111 FAX 35-3733

障害者相談支援事業をご活用ください。

村では、障害者相談支援事業を実施。障害のある方が、地域で安心して日常生活を送ることができるよう、個別に下記のような相談をお受けします。

- 障害者福祉サービスを利用するのはどうしたらいいの？
- 将来のことを考えると生活のことなど不安？
- 仕事をしたいけど、どうやって探せばいいの？

☆☆ どのような人が利用できるの？ ☆☆

村内にお住まいの、障害のある方（障害者手帳の有無や年齢は問いません）や、そのご家族、関係者の方々からのご相談をお受けします。

☆☆ 誰が相談にのってくれるの？ ☆☆

むつ市にあります相談支援事業所（知的・身体・精神）の相談支援専門員が、助言や情報提供をいたします。相談員は、3名お待ちしております。

☆☆ 利用方法は？ ☆☆ 毎月第3水曜日

相談日は、下記のとおりですので、事前に電話いただくか、直接会場までおいでください。

期 日	時間・場所	期 日	時間・場所
4月20日(水)	午後2時30分 ～3時30分 げんきかん	10月19日(水)	午後2時30分 ～3時30分 げんきかん
5月18日(水)		11月16日(水)	
6月15日(水)		12月21日(水)	
7月20日(水)		29.1月18日(水)	
8月17日(水)		2月15日(水)	
9月21日(水)		3月15日(水)	

相談は無料です。秘密は守ります。

お問い合わせは、 村民生活課 福祉介護グループ TEL 3 5 - 3 1 1 1

風間浦消防分署からのお知らせ

下北消防本部では、「防火管理者」の資格取得講習会（甲種）を次のとおり開催します。

1. 開催日時

平成28年7月21日(木)、22日(金)午前9時20分から午後4時10分まで

2. 場 所

下北文化会館 視聴覚室（むつ市金谷一丁目10番1号）

3. 受講資格

特別養護老人ホーム、認知証グループホーム、集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル、病院、診療所、学校、工場、事務所等の防火対象物の関係者で管理的又は監督的な地位にあって、現在防火管理者の資格を有していない方、またはこれに準じて消防機関が必要と認めた方とします。

4. 受講料

受講料は無料ですが、参考図書代として4,500円が必要です。

5. 申込先

受講申込書は最寄りの消防署・消防分署にありますので、6月10日(金)から6月30日(木)までに申し込みください。

なお、定員に達した場合は、申込み期間中でも締め切らせていただきます。

6. 問い合わせ先

風間浦消防分署 35-2101

平成28年度総合健診(集団)のお知らせ

今年の総合健診はいつもより日程が早まり、下記日程で実施します。今年度の総合健診は夏2日間、秋2日間となります。

健診は自分の身体の状態を知る良い機会です。また、1年だけ受診して異常がなかったとしても、翌年には大きく悪化している可能性もあり、継続して受診し、チェックすることが大切です。今まで受診していなかった人たちもこの機会に受診してみてもはどうでしょうか？



【総合健診】

健診日	平成28年6月6日(月)・6月7日(火)
健診項目	特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 前立腺がん検診、骨密度検診、肝炎ウイルス検査
受付時間	午前6:30～午前9:00 (開場は午前5:30ごろの予定です)
健診会場	村総合福祉センター げんきかん
申込み切	平成28年5月20日(金)

※今年度、夏の総合健診は2日間となります。受診希望者多数の場合は調整することもありますのでご了承ください。秋も2日間(10月28日(金)・11月12日(土))実施しますので、6月の日程で都合がつかない方は、秋の健診受診もご検討ください。

【お申込み方法】 下記の1・2どちらかの方法でお申込みください

1. 各地区の保健協力員が各世帯を訪問いたしますので、その際に受診希望を伝え、申込書を提出してください。
2. 役場村民生活課まで直接または電話でお申込みください(35-3111)。
その際は氏名・生年月日・年度末年齢・送迎の受診希望・受診日と受診項目をお伝えください。

【注意事項】

- ・今年度、村で実施するすべての健診が無料です。
- ・特定健診は国保の40～74歳、後期高齢者保険の方が対象です。
- ・協会健保で特定健診を受診希望する場合は、事前に役場村民生活課と公益財団法人青森県総合健診センター(017-741-2336)に電話でお申込みください。
- ・がん検診は村に住所のある方であれば受診することができます。
- ・検査内容や注意事項等詳細は毎戸配布の健診のお知らせチラシをご覧ください。

《健診についてのお問合せ先》 役場村民生活課 (電話35-3111)

大間病院だより

「糖尿病についてどのくらい知ってますか？」

大間病院 内科医長 中山 遙

こんにちは。はじめまして！今年度から大間病院に赴任して参りました中山と申します。こちらのコーナーにもしばしば登場させていただきますのでよろしくお願い致します。

今回は糖尿病についてです。糖尿病という病気を全く聞いたことがない、という人は珍しいのではないのでしょうか。親戚にいる、職場に薬を飲んでいる人がいる、健康診断で血糖値が引っかけたことがある、などなど。いわゆる生活習慣病のひとつで、ありふれた病気ですね。

では糖尿病とは？その名の通り、血糖値(血液中の糖の値)が高く、尿に糖が出てしまう病気です。症状としては肥満・体重減少・口渇・多飲・多尿といったものがありますが、このような症状があったとして皆さんは病院に来るでしょうか。答えはNOです。だからこそ職場や自治体でやっている健康診断の項目には「血糖」があり、これが高いと詳しく調べることを勧められます。

では血糖が高いとなぜよろしくないのか？実は糖尿病自体はそこまで怖い病気ではありません。怖いのは合併症の方なのです。血糖が高い状態が長く続くと、血管がポロポロになっていくことがわかっています。血管がポロポロになるとまずは細い血管がダメになります。細い血管が多いのは眼球の網膜・腎臓・神経です。これらが徐々に障害され、治療せず放っておくと最終的に失明・透析・足や指の切断に至ることがあります。日本では失明の原因の第2位、透析の原因の第1位が糖尿病です。どれか一つあっても怖いと思いませんか？だからこそ糖尿病は放っておいてはいけません。

更に太い血管がダメになると動脈硬化として現れます。動脈硬化が進み、どこかの血管が詰まると命に関わる病気を合併してきます。例えば、脳の血管が詰まれば脳梗塞、心臓の血管が詰まれば心筋梗塞といったように、糖尿病はそれ自体よりも合併症が怖いのです。

では治療はどういったものがあるのでしょうか？まずは生活習慣を改める食事療法・運動療法が第一です。次に内服療法です。最後の手段でインスリン自己注射という流れが一般的です。2016年4月現在、日本では7種類の機序の薬が販売されており、今後更に種類が増えていく予定です。沢山ある薬の中には、薬を毎日飲むのが面倒くさいというあなたにもぴったりのものがあります。心配になったらまずは病院へお越しください。

年金だより

国民年金保険料「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」(0570-011-050) またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【お問合せ先】

むつ年金事務所 (☎22-2278)

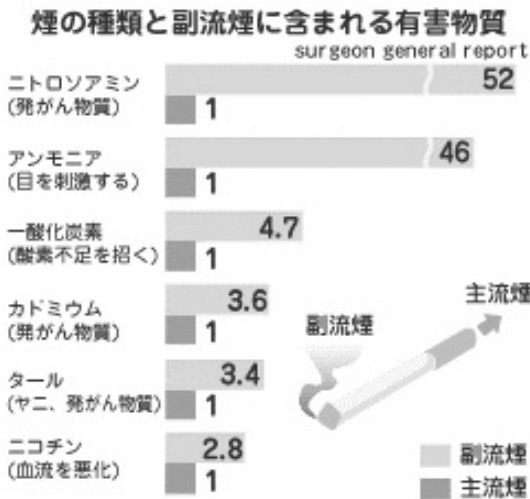
又は風間浦村役場 税務国保課 国保グループ (☎35-2111)

健康だより

禁煙のすすめ



5月31日は「世界禁煙デー」、この日から1週間は禁煙週間です。世界保健機関（WHO）が提唱し、禁煙促進、喫煙の影響を普及するために毎年各地でイベントが行われています。「2020年、スモークフリーの国を目指して～東京オリンピック・パラリンピックへ向けて～」これは、昨年の日本の禁煙週間のテーマです。スモークフリーとは、タバコの煙から解放された環境のことです。



たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」、喫煙者が吐き出した「呼出煙」、たばこから立ち上る「副流煙」があり、受動喫煙ではこれらが混ざった煙を吸わされています。煙に含まれる有害成分は、主流煙より副流煙に多く含まれます。タバコの煙は自分だけでなく、周囲の大切な人の身体をも蝕んでいます。



青森県は脱・短命県を目指していますが、がん死亡率が全国でワースト1という状況です。都道府県別喫煙率（平成25年国民生活基礎調査）が男性40.1%（1位）、女性が14.2%（2位）です。タバコと健康問題は深い影響があることが分かります。



自分自身と大切な
家族のために等
禁煙を始めましょう!!

◆禁煙後の効果◆

直後	・周囲の人をたばこの煙で汚染する心配がなくなる。
20分後	・血圧と脈が正常値まで下がる。手足の温度が上がる。
8時間後	・血中の一酸化炭素が下がる。血中の酸素濃度が上がる。
24時間後	・心臓発作の可能性が少なくなる。
48時間後	・味覚や嗅覚が改善する。歩行が楽になる。
2週間～3ヶ月後	・循環機能が改善する。肺機能が30%改善する。
1ヶ月～9ヶ月後	・咳や息切れが改善する。スタミナが戻る。気道の自浄作用が改善し、感染を起こしにくくなる。
1年後	・喫煙によって高まった虚血性心疾患のリスクが半減する。
10年～15年後	・種々の病気にかかるリスクがたばこを吸わない人のレベルまで近づく。

(英国たばこ白書, Smoking Kills 1998)

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！
村民生活課 保健衛生グループ 電話 35-3111

社 協 だ よ り

Vol.273

～生活福祉資金貸付金制度についてのお知らせ～

風間浦村社会福祉協議会では、青森県社会福祉協議会が行う標記貸付金制度の相談受付や申込み手続き、借入後の生活相談・償還指導等の業務を行っております。

内容によって貸付条件などが異なる場合もありますので、詳しくは担当者までお問い合わせ下さい。

資 金 種 類		貸付限度額	据置期間	償還期間 (以内)
総合支援資金	失業などにより、日常生活全般に困難を抱えており、生活の立て直しのために継続的な相談支援と生活費等の資金を必要とし、貸付を行うことにより自立が見込まれる世帯に貸付			
生活支援費	生活再建までの間に必要な生活費（複数世帯：240万円限度）	月20万円	6月	20年
	生活再建までの間に必要な生活費（単身世帯：180万円限度）	月15万円	6月	20年
住宅入居費	敷金、礼金等の賃貸契約を結ぶために必要な費用	40万円	6月	20年
一時生活再建費	生活再建のために一時的に必要なかつ日常生活費で賄うことが困難である費用、滞納している公共料金等の立替え費用など	60万円	6月	20年
福祉資金	低所得世帯、障害者世帯又は高齢者世帯に次の経費を貸付			
生業費	生業を営むために必要な経費	460万円	最終貸付日から 6月	20年
技能習得費	技能習得に必要な経費およびその間の生活維持に必要な経費 ※貸付額（習得期間6月で130万円～3年で580万円）	580万円		8年
住宅改修費	住宅の増改築、補修および公営住宅の譲り受けに必要な経費	250万円		7年
福祉用具費	福祉用具等の購入に必要な経費	170万円		8年
自動車購入費	障害者用自動車の購入に必要な経費	250万円		8年
保険料追納費	中国残留邦人等にかかる国民年金保険料の追納に必要な経費	513.6万円		10年
療養費	疾病・負傷等の療養経費およびその間の生活維持に必要な経費	230万円		5年
介護費	介護サービス等の経費およびその間の生活維持に必要な経費	230万円		5年
災害支援費	災害を受けたことにより臨時に必要な経費	150万円		7年
その他	・冠婚葬祭に必要な経費 ・住居の移転、給排水設備等の設置に必要な経費 ・就職、技能習得の支度に必要な経費 ・その他日常生活上、一時的に必要な経費	50万円		3年
緊急小口資金	緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合の小額費用	10万円	2月	8月
教育支援資金	低所得世帯に対し、修学資金を貸付			
教育支援費	授業料、納入諸経費、交通費、家賃、生活費等 (高校：月3.5万円、短大等：月6万円、大学：月6.5万円)	大学で 月6.5万円	卒業後 6月	高校8年 短大10年 大学15年
就学支度費	入学金、制服・参考書、生活家電購入等必要な経費	50万円		
不動産担保型生活資金	一定の居住用不動産を有し、将来にわたりその住居に住み続けることを希望する高齢者世帯に不動産を担保に生活費を貸付			
不動産担保型	低所得世帯に土地評価額の7割程度（月30万円以内）を貸付	土地等評価 額の7割	契約終了 後3月	据置期間 終了時
要保護世帯向	要保護の高齢者世帯に土地および建物の評価額の7割程度、 (生活扶助額の1.5倍以内)を貸付			

◎申込みには、各地区担当民生委員の意見書を要します。

◎原則として連帯保証人1名を要しますが、やむを得ず確保出来ない場合でも貸付を認めます。

貸付利息は、保証人を確保した場合は無利子、無い場合は年1.5%（教育支援・緊急小口資金は無利子）

◎他制度の利用が可能な方は他制度を優先します。（特に修学資金関係は以下のような制度があります。）

- ・風間浦村奨学資金（申込先：風間浦村教育委員会）
- ・母子寡婦福祉資金（申込先：村及び福祉事務所）
- ・財）青森県育英奨学金（申込先：高校、奨学会）
- ・日本学生支援機構奨学金（申込先：大学、奨学会）
- ・国の教育ローン（日本政策金融公庫）

◎本資金のほか、村社協独自の「たすけあい貸付金」（貸付上限10万円）も取り扱っております。

◆問合せ先：「げんきかん」内 風間浦村社会福祉協議会 電話番号35-2243（担当：佐藤）◆

ピカピカ[🦷]ダイヤモンド賞



平成27年度、村で実施いたしました3歳児健康診査(歯科検診)においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



蛇浦 木下 ^{まお}舞桜ちゃん
(保護者：清)

蛇浦 工藤 ^{りお}莉緒ちゃん
(保護者：真実子)



☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。

また、寝る前には必ず家族の方に仕上げみがきをしてもらいお口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場 村民生活課 保健・衛生グループ



3月21日(月)、青森市で開催された下北半島縦貫道路及び観光地域づくり(下北地域)意見交換会で、石井啓一国土交通大臣に対し、スクール(通学)バス費用負担軽減制度の確立を要望しました。この要望は、村内からむつ市内の高校や大間高校へ通学する高校生を持つ家庭の負担軽減を目的として行ったもので、石井大臣からは実情に合わせてバス料金を見直す必要がある旨の回答がありました。

スクール(通学)バスの費用負担軽減を国交大臣へ要望

戸籍の窓

(3月届出分)

●お悔み申し上げます

- 川 嶋 さつ子 さ ん (83歳) 易国間
- 高 佐 八重子 さ ん (65歳) 下風呂

私たちの村の人口

(3月末現在)

男	1,031人	(先月比-13人)
女	1,053人	(〳 -7人)
計	2,084人	(〳 -20人)
世帯数	957世帯	(〳 -5世帯)