

JOCジュニアオリンピックカップ 第16回U18／第53回U16陸上競技大会要項

※本大会お問合せについてはお問合せフォームのみでの対応とさせていただきます。

お問合せはこちら→<https://forms.gle/ScHhSGTWx2kc9hoF7>

※新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開のガイドランス」に準拠し競技会運営を行います。

ガイドランス最新版は、本連盟HP (URL:<https://www.jaaf.or.jp/on-yoUr-marks/>)に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加を

お願い致します。また、今後ガイドランスの更新にあたり、大会要項を変更する可能性があります。

予めご了承ください。

1. 主催 日本陸上競技連盟
2. 後援 スポーツ庁、日本オリンピック委員会、全国高等学校体育連盟、日本中学校体育連盟
愛媛県、愛媛県教育委員会、愛媛県スポーツ協会、松山市、松山市教育委員会
3. 協賛 アシックスジャパン株式会社、大塚製薬株式会社、日本航空株式会社
株式会社ニシ・スポーツ、デンカ株式会社、株式会社クリエイト
4. 主管 愛媛陸上競技協会
5. 期日 2022年10月21日(金)～10月23日(日)
6. 場所 愛媛県総合運動公園陸上競技場(〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46)
7. 種目
U16 男子(5種目)
100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投(5.000kg)

U16 女子(4種目)
100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)

U16 男子都道府県代表枠(6種目)
150m、1000m、110mH(0.991m/9.14m)、三段跳、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.500kg)

U16 女子都道府県代表枠(7種目)
150m、1000m、100mH(0.762m/8.50m)、棒高跳、三段跳、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.000kg)

U18 男子(15種目)
100m、300m、800m、3000m、110mH(0.991m/9.14m)、300mH(0.914m/35m)、3000mW
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(6.000kg)、円盤投(1.750kg)、ハンマー投(6.000kg)、やり投(800g)

U18 女子(15種目)
100m、300m、800m、1500m、100mH(0.762m/8.50m)、300mH(0.762m/35m)、3000mW
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4.000kg)、円盤投(1.000kg)、ハンマー投(4.000kg)、やり投(600g)

8. 参加資格

【申込資格】

2022年度本連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍競技者を含む)

※U18：2022年12月31日現在で16歳、17歳の競技者(2005年1月1日から2006年12月31日の間に生まれた競技者)

※U16：2007年1月1日から2010年4月1日の間に生まれた競技者

(1)申込資格記録有効期間**2022年1月1日～2022年9月6日**に複数種目(申込資格種目①と②両方)で申込資格記録(公認競技会で樹立された公認記録)を突破している競技者。

(2)都道府県代表選手枠の種目

以下*は、加盟団体で各1名の選手を推薦し、申込をすること。

*【U16男子】150m、110mH(0.991m/9.14m)、三段跳、1000m、ジャベリックスロー(300g)、円盤投(1.500kg)

*【U16女子】150m、100mH(0.762m/8.50m)、棒高跳、三段跳、1000m、ジャベリックスロー(300g)円盤投(1.000kg)

(3)本連盟強化委員会強化育成部の推薦競技者。

【申込資格記録】

(1)実施種目に申込するには、以下を満たしていること。申込をするために必要な申込資格記録は別紙とする。

1) 申込資格種目①と②の両方で資格記録を突破すること。

※U18男・女300mHの申込資格種目は、400mHの記録も認める。

※U18男・女3000mWの申込資格種目は、5000mWで突破すること。

2)申込記録は電気計時の公認記録とし、室内記録・混成競技の記録も有効とする。

3)申込資格記録はフィールド競技シューズ規則適用除外措置におけるフィールド種目の記録も認める。

(2)U16の都道府県代表選手の種目は、加盟団体から推薦し申込すること。申込の際、公認記録のある場合は有効期限内の公認記録を入力すること。公認記録が無い競技者については「記録なし」で申込をすること。

【申込制限】

申込は1選手1種目とする。

【ターゲットナンバー】

申込資格種目①と②の両方を満たすことが求められる種目については、各種目の出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定する(別紙申込資格記録一覧参照)。

【エントリーの優先順位】

申込資格種目①と②の両方を満たすことが求められる種目については、申込でターゲットナンバーを超えた場合、上記の申込資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。申し込み資格者の中から、出場者を下記の順により決定し、ターゲットナンバーを上限に正式な参加者とする。

(1)申込資格種目①の申込記録順

1)申込資格種目①の申込記録順で出場者を確定する。

2)申込資格種目①が2～3種類設定されているハードル種目については、別紙申込資格種目に定める優先順で出場者を確定する

(2)ターゲットナンバーライン上同記録の場合

セカンド記録で判断するが、セカンド記録も同記録の場合はすべての同記録者に出場権を与える。

【出場のリート上げ】

エントリーリスト発表後にターゲットナンバーを超えるエントリーがあった種目に関して、下記の取扱いでエントリーのリート上げを行う。

- (1) エントリーリスト公開日を含めた 3日後の16時00分までに欠場届が提出された出場枠をリート上げる。
- (2) リート上げが生じた場合、大会事務局から対象者の連絡先に連絡し、出場意思確認を行う。
- (3) 出場意志がある場合、その後の手続きは事務局から説明される。
- (4) エントリーリストは、変更が生じ次第本連盟HP上で随時更新される。
- (5) 上記(1)に定める期日以降に受け付けた欠場届については、リート上げを行わない。

【番組編成について】

- (1) U18すべての種目とU16男子(100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投)の5種目、U16女子(100m、走高跳、走幅跳、砲丸投)の4種目の番組編成は資格記録①の種目で行う。
- (2) 都道府県代表選手1名の種目の番組編成は「申込記録」－「記録無し」の順で編成する。
※U16男・女150mについては「150m」－「145m」－「記録無し」の順で番組編成を行う。

9. 競技規則

2022年度日本陸上競技連盟競技規則および、競技会における広告および展示物規程、並びに本大会申し合わせ事項による。

(1) ハードルの高さとおインターバル

カテゴリー	種目	高さ	おインターバル
U16	男子110mH	0.991m	9.14m
	女子100mH	0.762m	8.50m
U18	男子110mH	0.991m	9.14m
	女子100mH	0.762m	8.50m
U18	男子300mH	0.914m	35m
	女子300mH	0.762m	35m

(2) 投てき物の重さ

カテゴリー	種目	男子	女子
		重量	重量
U16	砲丸	5.000kg	2.721kg
	ジャベリックスロー	300g	300g
	円盤	1.500kg	1.000kg
U18	砲丸	6.000kg	4.000kg
	円盤	1.750kg	1.000kg
	ハンマー	6.000kg	4.000kg
	やり	800g	600g

(3) フィールド種目の試技数

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、ジャベリックスローは、全ての競技者に3回の試技が与えられる。試技3回終了時点の上位8名には、さらに2回の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する3回の失敗試技で、競技終了とする。

※U16女子三段跳の踏切版は競技レベルに応じて8m板を使用する可能性がある。

(4) 150mのスタート地点は300mHの4台目の位置とする。

(5) U16男・女100m、150m、110mH/100mH、U18男・女100m、300m、110mH/100mH、300mHは予選の上位8名でA決勝を行い、上位9～16名でB決勝を行う。なお、B決勝の記録がA決勝の記録を上回っても表彰の対象にはならない。

(6) ジャベリックスローについて

- 1) 市販されている、やり投げ練習器具を使用する。
- 2) 本競技会では「ターボジャブ VII」を使用予定。なお、大会では主催者が用意した器具を使用する。
- 3) 投法はやり投げ競技に準ずるが、距離の測定は器具が地面に最初に触れた地点から計測する。複数面が同時に着地した場合は最短距離を計測する。

10. 参加料

- (1) U18/U16 : 5,000 円
- (2) 参加料は理由の如何に関わらず返金しない。
- (3) ターゲットナンバー制につき、参加料はエントリーリスト発表後に支払うこと。

11. 申込

(1) 申込方法

日本陸連ホームページ「U18/U16 陸上競技大会」から直接、インターネット申込とする。

URL : <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1671/>

※期間を過ぎた場合、いかなる理由であっても追加申し込みは受け付けない

申込時、資格を取得した大会名が表示されないとき(陸上競技マガジンの記録データにない場合)は、その大会の記録証明(リザルト等)が掲載されている URL を申込フォームに入力すること。

(2) 申込期間

U18・U16 : 9月7日(水)15:00~9月16日(金)17:00 まで

都道府県代表 : 9月7日(水)15:00~9月27日(火)17:00 まで

※都道府県代表枠は加盟団体から申込を行うこと

(3) 正式参加者の発表

9月26日を目処に、本連盟 HP にエントリーリストを掲載するので参照すること。

(4) 参加送金方法は振込に限る。

参加料はエントリーリスト発表後の **9月23日から10月3日15:00まで**に入金すること。

エントリーが確定した選手はいかなる理由があっても必ず入金すること。手数料は振込者をご負担ください。指定された期間内の入金が確認できない場合は、理由の如何を問わずエントリーを受け付けません。

(5) 参加料の送金方法 :

◆銀行名 : 三菱 UF J 銀行◆支店名 : 渋谷支店◆種別 : 普通

◆口座番号 : 2378834◆口座名 : ザイ)ニホンリクジョウキョウギレンメイ

※システムから送信される申込確認メールに記載される受付番号を振込人の氏名・団体名等の前に記入すること。

12. 欠場

大会開催前日 10月20日(木)24時までは jrop2022@jaaf.or.jp にメールで、それ以降は欠場届用紙を会場 T I C へ届け出ること。

掲載先 : <https://www.jaaf.or.jp/pdf/aboUt/resist/athleticclUb/2020/no36.docx>

提出先 : jrop2022@jaaf.or.jp

13. 表彰

各種目の優勝者から第8位までを表彰する。

表彰時の服装は、迷惑撮影・盗撮防止の観点から競技用ユニフォーム以外とする。

14. 個人情報の取り扱い

(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。

なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用する。

(2) 本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがある。

- (3)大会の映像、写真、記事、個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、ポスター等の宣伝材料、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、インターネット等の媒体に掲載することがある。

15. 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について

競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名／ロゴ、スポンサー名／ロゴの大きさ、数については下記の様になっている。

事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

アスリートキット

- (1)競技用の衣類(トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど)、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット、トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ、スウェットパンツ、レインジャケット

○上衣 下衣 [それぞれ] *スポンサー名／ロゴは上下全く同じものでなければならない。

- ・製造会社名／ロゴ： 1つ／一箇所 40 cm²(高さ5cm)まで
- ・スポンサー名／ロゴ： 1つ／一箇所 40 cm²(高さ5cm)まで
- ・所属団体名／ロゴ または 学校名／ロゴ：

[所属団体名／ロゴ]

上衣 前後 各一箇所 *長さは問わないが、高さは 前：5cm、後：4cm まで

下衣 一箇所 *長さは問わないが、高さは 5cm まで

[学校名／ロゴ]

上衣・下衣 大きさの規制なし

- (2)競技者が着用するあらゆるその他のアパレル(靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス e t c)

- ・製造会社名／ロゴ： 1つ／一箇所 6 cm²(高さ3cm)まで
- *メガネおよびサングラスについては、製造会社名／ロゴを二箇所掲出できる。
- ・所属団体名／ロゴ または 学校名／ロゴ： 1つ／一箇所

[所属団体名／ロゴ] 6 cm²まで

[学校名／ロゴ] 大きさの規制なし

個人の所有物およびアクセサリー

- (1)タオル バッグ

- ・製造会社名／ロゴ： 1つ／一箇所 40 cm²(高さ5cm)まで
- ・スポンサー名／ロゴ または競技者名／競技者個人のハッシュタグ：
2つ／二箇所 それぞれ 40 cm²(高さ5cm)まで

*バッグについては、スポンサー名／ロゴのうち1つ／一箇所を、以下のいずれかに変更できる
所属団体名／ロゴ、学校名／ロゴ： 一箇所

[所属団体名／ロゴ] 長さは問わないが高さは5cm まで

[学校名／ロゴ] 大きさの規制なし

- (2)飲料ボトル

- ・ドリンクの提供者、製造会社、および(または)アスリートスポンサー名／ロゴ：
2つ／二箇所 それぞれ 40 cm²(高さ5cm)まで

*ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと。

16. ドーピングコントロール

原則として18歳未満の競技者に対してドーピング検査は実施しないが、アンチ・ドーピングを十分理解した上で参加すること。

17. その他

- (1)アスリートビブスは、主催者で用意する。

- (2)練習場は安全管理のため、使用エリアを一部制限することがある。練習および競技会中の練習場の使用に関しては、競技役員の指示に従って行うこと。

- (3)正式な競技日程

正式な競技日程及び競技注意事項等は、申込締切後に資格審査を行い、参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を9月26日(月)目処に、本連盟HPに掲載する。

(4)参加者は事前に健康診断を受けるなどし、自己の健康管理には十分留意して参加すること。競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者において行うが、以後責任は負わない。
傷害保険補償内容：死亡・後遺障害 50 万円、入院(日割)5, 000 円、通院(日割)3, 300 円ただし大会参加中に負傷した場合に限る。

(5)大会の映像

大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。

(6)棒高跳用ポール送付について

大会ページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入しFAXにて「日本陸上競技連盟配送専用マネジメントセンター」まで送付すれば、西濃運輸で取り扱う事が出来る。詳細については、大会ページを確認のこと。会場での当日配送受付は一切できないため、申込希望者は必ず事前に申し込むこと。

※自己手配で配送する場合は送付期日を **10月19日(水)午後着** に指定すること。

なお、愛媛県総合運動公園管理事務所に必ず事前に連絡し了解を得ること。

愛媛県総合運動公園管理事務所 電話：089-963-3211

上記日程以外は対応しない。

《送付先》：〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙 46 愛媛県総合運動公園陸上競技場

U16/U18 陸上出場(あなたの名前を明記)宛 電話：

(7)ウイルス性の感染症等や悪天候などを含む、競技運営および安全確保に支障をきたす不可抗力事態が発生または発生する恐れがある場合は、主催者は必要に応じて大会中止、一部中止、日程変更、試技回数等を含む種目内容を変更することがある。中止や変更などが生じた場合の詳細は本連盟HPやソーシャルメディア等で発表する。

(8)大会受付について

10月20日(木)～10月23日(日) ※時間調整中

(9)前日練習について

10月20日(木)本競技場および補助競技場で実施することができる。

但し、投てき練習は時間・場所を指定する。※時間調整中

必ず指導者が監督し、愛媛陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。

(10)宿泊について

大会出場のために宿泊を希望する競技者、指導者・引率者等は下記旅行業者で斡旋する。
宿泊要項、申込書については **8月22日** に 本連盟ホームページに予約サイトを掲載する。

株式会社JTB スポーツマーケティング事業部

U18/U16 陸上競技大会 配宿係宛

担当：台・青山

〒163-0454 東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビルディング 54階

TEL：03-5909-8676 FAX：03-5909-8677

E-mail：jtb-sports02@jtb.com

営業時間平日9：30～17：30 土日祝は休業。

▼受付開始日：**2022年9月2日(月)**(予定)

【愛媛陸上競技協会】

〒790-0004 愛媛県松山市大街道3丁目6-2 岡崎第5ビル501号

【お問合せはこちら】

→<https://forms.gle/ScHhSGTWx2kc9hoF7>

【スケジュール(予定)】

	期日	項目	
2022年	3月下旬	17:00	大会要項掲載・申込資格記録等
	8月上旬	17:00	申込方法ホームページ掲載
	8月22日		宿泊斡旋サイトopen
	9月6日		<u>申込記録有効期限</u>
	9月7日	15:00	U18・U16・U16 都道府県代表 申込開始
	9月16日	17:00	<u>U18・U16 申込終了</u>
	9月21・22日		資格審査
	9月23日	17:00	エントリーリスト発表・エントリー料入金開始
	9月23日 24日 25日		キャンセル繰り上げ
	9月26日	09:00	繰り上げ後エントリーリスト発表 競技注意事項掲載・タイムテーブル
	9月27日	17:00	<u>U16 都道府県代表申込終了</u>
	10月3日	15:00	エントリー料入金終了
	10月7日	17:00	スタートリスト掲載
	10月20日	13:00～	前日練習日
	10月21日 22日 23日		大会当日

2022年度U18/U16大会 申込資格記録一覧(案)

【U18男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目(2種目)											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	10.80	200m	22.20	走幅跳	6.55						
2	300m	40	300m	35.20	200m	22.20	400m	48.50						
3	800m	40	800m	1.56.00	400m	50.00	400mH*	59.00	1500m	3.57.00				
4	3000m	30	3000m	8.35.00	800m	1.57.00	1500m	3.57.00	5000m	14.40.00				
5	110mH(0.991m/9.14m)	40	110mH(0.991m/9.14m)#1 110mH(106.7cm/9.14m)#2 110mH(0.914m/9.14m)#3	14.90	100m	11.30	走幅跳	6.55	走高跳	1.80				
6	300mH(0.914m/35m)	40	300mH(0.914m/35m)#1	41.00	200m	22.50	400mH*	53.90	110mH*	15.30				
			400mH(0.914m/35m)#2	52.10										
7	3000mW	30	5000mW	23.00.00	800m	2.10.00	1500m	4.25.00	5000m	16.00.00				
8	走幅跳	30	走幅跳	6.90	100m	11.30	走高跳	1.80						
9	走高跳	30	走高跳	1.95	100m	11.70	110mH*	16.80	三段跳	13.00				
10	三段跳	30	三段跳	14.05	100m	11.70	走幅跳	6.40	走高跳	1.70				
11	棒高跳	30	棒高跳	4.60	100m	11.70	走幅跳	6.00						
12	砲丸投(6.000kg)	30	砲丸投(6.000kg)	14.00	円盤投(1.750kg)	36.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50		
13	円盤投(1.750kg)	30	円盤投(1.750kg)	40.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50		
14	ハンマー投(6.000kg)	30	ハンマー投(6.000kg)	50.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	円盤投(1.750kg)	36.00	やり投(800g)	51.00	100m	14.50		
15	やり投(800g)	30	やり投(800g)	56.00	砲丸投(6.000kg)	13.00	円盤投(1.750kg)	36.00	ハンマー投(6.000kg)	43.00	100m	14.50		

申込資格種目①が2~3種類設定されているハードル種目については、申込資格種目①に記載の#1→#2→#3の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。

* 申込資格種目②におけるハードルの高さは定めない。

【U18女子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目(2種目)											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	12.15	200m	25.50	走幅跳	5.20						
2	300m	40	300m	41.20	200m	25.50	400m	56.50						
3	800m	40	800m	2.14.00	400m	58.50	400mH	1.10.00	1500m	4.37.00				
4	1500m	30	1500m	4.35.00	800m	2.16.00	3000m	9.45.00						
5	100mH(0.762m/8.50m)	40	100mH(0.762m/8.50m)#1 100mH(0.838m/8.50m)#2	14.50	100m	12.80	走幅跳	5.20	走高跳	1.50				
6	300mH(0.762m/35m)	40	300mH(0.762m/35m)#1	47.50	200m	26.50	100mH*	14.95	400mH	1.02.00				
			400mH(0.762m/35m)#2	1.00.50										
7	3000mW	30	5000mW	26.00.00	800m	2.35.00	1500m	5.20.00	3000m	11.30.00				
8	走幅跳	30	走幅跳	5.60	100m	12.80	走高跳	1.50						
9	走高跳	30	走高跳	1.63	100m	13.50	100mH*	16.80	三段跳	10.50				
10	三段跳	30	三段跳	11.30	100m	13.30	走高跳	1.45	走幅跳	5.00				
11	棒高跳	30	棒高跳	3.30	100m	13.30	走幅跳	4.50						
12	砲丸投(4.000kg)	30	砲丸投(4.000kg)	11.50	円盤投(1.000kg)	31.50	ハンマー投	34.00	やり投(600g)	36.50	100m	15.50		
13	円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	36.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	ハンマー投(4.000kg)	34.00	やり投(600g)	36.50	100m	15.50		
14	ハンマー投(4.000kg)	30	ハンマー投(4.000kg)	40.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	円盤投(1.000kg)	31.50	やり投(600g)	36.50	100m	15.50		
15	やり投(600g)	30	やり投(600g)	41.00	砲丸投(4.000kg)	10.80	円盤投(1.000kg)	31.50	ハンマー投(4.000kg)	34.00	100m	15.50		

申込資格種目①が2~3種類設定されているハードル種目については、申込資格種目①に記載の#1→#2→#3の優先順で出場確定およびプログラム編成を行う。

* 申込資格種目②におけるハードルの高さは定めない。

2022年度U18/U16大会 申込資格記録一覧(案)

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目											
			①			② いずれか1つの記録を突破すること								
1	100m	40	100m	11.10	110mH*	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50		
2	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	12.00	110mH*	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投*	8.50
3	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.50	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投*	8.50		
4	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.80	走高跳	1.40	円盤投*	23.00		
5	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50
6	150m	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。											
7	110mH(0.991m/9.14m)	47												
8	三段跳	47												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.500kg)	47												

* ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m),110mH(0.991m/9.14m),110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。
 * 円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。
 * 砲丸投の規格はは4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。

【U16女子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目											
			①			② いずれか1つの記録を突破すること								
1	100m	40	100m	12.40	100mH*	17.40	走幅跳	4.50	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00		
2	走幅跳	30	走幅跳	5.45	100m	13.30	100mH*	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*	8.00
3	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*	8.00		
4	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	20.00		
5	棒高跳	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。											
6	150m	47												
7	100mH(0.762m/8.50m)	47												
8	三段跳	47												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.000kg)	47												

* ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。
 * 砲丸投の規格はは2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。